

2月ハイク 2012

目次



(47コース)

- 1 (水) 3坂東札所① 小林妙子
- 2 (木) 4要害山他 荒金亀治
- 3 (金) 3水戸街道 大倉昌子
- 4 (土) 3浅間山他 大木建次
- 5 (日) 3唐沢寺 佐野満喜子
- 6 (月) 3唐沢寺 日向薬師
- 7 (火) 3唐沢寺 日向薬師
- 8 (水) 3唐沢寺 日向薬師
- 9 (木) 3唐沢寺 日向薬師
- 10 (金) 3唐沢寺 日向薬師
- 11 (土) 3唐沢寺 日向薬師
- 12 (日) 3唐沢寺 日向薬師
- 13 (月) 3唐沢寺 日向薬師
- 14 (火) 3唐沢寺 日向薬師
- 15 (水) 3唐沢寺 日向薬師
- 16 (木) 3唐沢寺 日向薬師
- 17 (金) 3唐沢寺 日向薬師
- 18 (土) 3唐沢寺 日向薬師
- 19 (日) 3唐沢寺 日向薬師

19 (日) 3子ノ権現他 本多長吉	20 (月) 3子ノ権現他 本多長吉	21 (火) 3子ノ権現他 本多長吉	22 (水) 3子ノ権現他 本多長吉	23 (木) 3子ノ権現他 本多長吉	24 (金) 3子ノ権現他 本多長吉	25 (土) 3子ノ権現他 本多長吉	26 (日) 3子ノ権現他 本多長吉	27 (月) 3子ノ権現他 本多長吉	28 (火) 3子ノ権現他 本多長吉	29 (水) 3子ノ権現他 本多長吉	30 (木) 3子ノ権現他 本多長吉	31 (金) 3子ノ権現他 本多長吉	32 (土) 3子ノ権現他 本多長吉	33 (日) 3子ノ権現他 本多長吉	34 (月) 3子ノ権現他 本多長吉	35 (火) 3子ノ権現他 本多長吉	36 (水) 3子ノ権現他 本多長吉	37 (木) 3子ノ権現他 本多長吉	38 (金) 3子ノ権現他 本多長吉	39 (土) 3子ノ権現他 本多長吉	40 (日) 3子ノ権現他 本多長吉	41 (月) 3子ノ権現他 本多長吉	42 (火) 3子ノ権現他 本多長吉	43 (水) 3子ノ権現他 本多長吉	44 (木) 3子ノ権現他 本多長吉	45 (金) 3子ノ権現他 本多長吉	46 (土) 3子ノ権現他 本多長吉	47 (日) 3子ノ権現他 本多長吉
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------



本部からのお知らせ

●第30回東ハイ祭報告
実行委員長 大倉昌子
昨年11月12日(土) 上野公園野
外ステージを主会場として、3
61名の会員の皆様の参加を得
て盛大に実施されました。
当日は天候にも恵まれ「がん
ばろう日本!」がばんばろう東
ハイ!」をテーマに、まず集中ハ
イク5コースから開始されまし
た。また、会場内では写真展、
絵画展で力作が並び、足裏マッ
サージ、血圧測定、大盛況のマ
ッサー、防災グッズの展示や上野
消防署からの救命訓練の実施と
盛り沢山の催事がありました。
最後は、すみだ少年少女合唱
団によるコーラスを一緒に歌っ
て楽しみ、みんなで大いに盛り
上がり、30回を記念して
東ハイのメダルも景品として配
布いたしました。
参加して頂いた会員の皆様、
各山行担当のリーダー、及び開
催に当たっての準備、会場の設
営など、多くの皆様の協力に支
えられたことに心から感謝申し
上げます。また、多くの方々に
がとごさいました。

●東ハイ祭 募金・寄付など
募金 八、六八三円
●バザー売上金 八、四四〇円
●写真売上金 一、三三〇円
●足裏マッサージ (若石会様) 七、五〇〇円

●寄付
藤谷 末松様 一〇、〇〇〇円
高橋 富美様 一〇、〇〇〇円
平沢 こと様 一〇、〇〇〇円
飯塚 賢次様 五、〇〇〇円
土肥原 二郎様 五、〇〇〇円
渡辺 震様 五、〇〇〇円
中村 永彦様 五、〇〇〇円
募金以外に全額を東ハイの会
計に繰り入れさせて頂きました
募金の贈り先については後日報
告いたします。

●寄付を頂きました
11月 匿名 五、〇〇〇円

●本を頂きました
森島 鈴子様「展望の山旅」
山の写真集等 24冊

●山行一時休止の件
次のリーダーは2月と3月の
山行を都合によりお休みします。
2月度は大手・加世田・辰巳・
保倉・吉村・園飯塚の各リーダー、
3月度は大手・加世田の各
リーダーです。

●福家三三リーダー退任の件
同リーダーは平成18年リーダ
ー就任以来、独自の視点により
諸々の山行をご提供頂きまし
が、75歳の定年を迎える前にご
自身の都合により1月度の山行
をもって退任されることとなり
ました。約5年間、会員に
ご指導本当にありがとうございました。
同氏の今後のご健康
を心からお祈り申し上げます。

●園飯塚賢次リーダー退任の件
昨年4月に発足した寿会に率
先してリーダー就任をお引き受
け頂き、街歩きを中心とした山
行の提供を頂きましたが、この
人の都合により3月14日の山行
をもって退任されることになり
ました。ご高齢にも拘らずあり
の主旨にご賛同頂き、本当にあり
がとうございました。今後益々
のご健康を祈念申し上げます。

●第6回脚力別山行について
実行委員長 中嶋要一
来たる5月12日(日) 第6回脚
力別山行を高尾山周辺山域で実
施する予定です。今回も、初心
者向け・健脚向けへのコースを
一般の登山者への迷惑を避け分
散型で行います。奮ってご参加
下さい。詳細は5月号の会報に
掲載します。

●スポーツ安全保険(東ハイ保
険)の掛金改定について
スポーツ安全協会より、平成
24年度からの保険掛金を改定す
るとの連絡を受けました。近年
保険金支払いの増加により現行
の掛金では安定的な保険の提供
が難しいというのです。
そこで、やむを得ず次年度か
ら掛金を改定することになりま
した。平成24年4月からの保険料は
年額1,900円になります。

●10月入会のお仲間（7名） 会員番号14814										●11月入会のお仲間（4名） 会員番号14821																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
大矢 貴与（中山玲子様紹介） 井上 合子（荒川ミヅ子様紹介） 渡辺由美子（吉田かず子様紹介） 長谷川美穂（金庭忠雄様紹介） 安達 弘（高橋千枝子） 宗像秋子										田川 功（八重樫重男様紹介） 大谷 清榮（鈴木リツ子様紹介） 田中順子 菊地政子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
おめでとう！ 50ポイント達成										がんばった！ 100ポイント達成																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
418山田 幸子様	414山田 幸子様	413新藤 満子様	412高野 まき子様	421塚原 公夫様	422白鳥 敏男様	423白鳥 恒子様	424白鳥 祥子様	425石井 栄様	426加山 信男様	207瀬下 久代様	208川上 美江子様	209辰雄様	210中村 敏子様	211中村 良枝様	212中村 宏子様	213中村 忠雄様	214佐武 純子様	96小西 いち様	97佐久間和子様	98森島 鈴子様	99藤由 光子様	100渡辺 アキ子様	101平田 絹子様	102安西 よね子様	103佐々木幸子様	104下田 清子様	45廣田 東三様	46酒寄 文子様	47荒川 ミヅ子様	48杉本 昭様	49関根とも江様	24池田 典子様	23高 博様	22山田 幸子様	21山田 幸子様	20山田 幸子様	19山田 幸子様	18山田 幸子様	17山田 幸子様	16山田 幸子様	15山田 幸子様	14山田 幸子様	13山田 幸子様	12山田 幸子様	11山田 幸子様	10山田 幸子様	9山田 幸子様	8山田 幸子様	7山田 幸子様	6山田 幸子様	5山田 幸子様	4山田 幸子様	3山田 幸子様	2山田 幸子様	1山田 幸子様																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No

http://www.kamoshika.co.jp/

ほっ

と、できる。
**ホットな
カモシカ。**

美味しいコーヒーと
選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。
カモシカのお約束。

カモシカスポーツ
お買い物は専門店です。

- 山の店・本店 tel 03-3232-1121
- 山の店・横浜店 tel 045-440-0711
- 山の店・松本店 tel 0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 出専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番2号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会費・入会金・保険料を提示して
店名・住所・電話番号から検索可能!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shoppin 楽0天
ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/



2月中に必ずお納め下さい!

年会費 2,400円
新保険料 1,900円
合計 4,300円

【平成24年度会費・保険料について】

●継続年会費 保険料払込のお願い
平成24年度の継続会費(2,400円)と保険料(1,900円)の合計(4,300円)を、同封の払込取扱票で最寄の郵便局にて2月末日迄に払込み下さい。なお、払込取扱票は記入しなくても構いません。
(注1) 3月上旬に集計し、払込みのない方は4月以降の会の報の発送は中止させていただきます。
(注2) 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。
なお、東ハイ保険の補償内容については4月号でパンフレットを同封します。
※ご都合で退会される方は、事務手続もありますので、会の方にご連絡下さい。

ウルトラ②! 300ポイント達成
14月下 正博様 No.12450
ウルトラ④! 400ポイント達成
4伊藤モト子様 No.01481
ウルトラ⑦! 550ポイント達成
1久保 悦子様 No.14110
東ハイのハイキング安全保険は郵便局で振込みの時に渡される払込受領証が保険加入の証書となります。



●駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
●会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
●山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★2月1日(水) ③坂東札所1番(鎌倉) 係||小林妙子
逗子駅西口8時20分集合
(東京駅横須賀線武蔵線7時12分
発車)逗子駅8時13分下車
④岩殿寺①杉本寺②下田代
寺④長谷寺⑤江ノ電長谷駅
鎌倉駅解散 歩程4時間
0900・2334・5454

★2月1日(水) ④要害山 雨天中止
取高尾駅7時47分河口湖行
乗車⑧8時5分上野原駅下車
バス8時28分発飯尾行乗車⑧鏡
波橋下車⑤要害山⑥コヤシロ山
⑦文字峠⑧稲荷神社⑨芦垣下
タクシ⑩上野原駅
0900・6946・3624

★2月2日(木) ③水戸街道を歩く① 雨天中止 係||大倉昌子
(日本橋・北千住)
取東京駅八重洲北口日本橋出口
10時集合①日本橋②小伝馬町③
浅草(昼食)④千住大橋⑤北千住
歩程4時間30分 9・9km
基点の日本橋から活気ある横
山町を通り、浅草でゆつくり登

★2月3日(金) ③渋谷区・白笹稲荷 係||大木建次
小田急新宿駅8時10分発小田
原行乗車⑧渋谷駅9時30分下車
⑨渋谷区⑩渋谷区⑪渋谷区
相模分祠⑫白笹稲荷神社⑬今泉
公園⑭秦野駅 歩程約3時間
当日は出雲大社相模分祠で節
分祭、白笹稲荷神社で初午祭が

★2月4日(土) ③唐沢山・諏訪岳 雨天中止 係||佐野満喜子
東武浅草駅7時6分発太田行
乗車⑧春日部7時56分⑨館林駅
8時45分着 乗換佐野線8時48
分発喜多行乗車⑨9時10分堀米
駅下車⑩唐沢山入口⑪見晴小屋
⑫唐沢山⑬京路戸峠⑭諏訪岳
京路戸峠⑮佐野線多田駅
0900・3638・1488

★2月4日(土) ③広沢寺・日向薬師 雨天中止 係||佐野俊一郎
小田急新宿駅7時6分発急行
小田原行乗車⑧厚木駅8時45
分下車 東口改札口9時集合
厚木バスセンター⑨9時20分発
上谷行乗車⑩広沢寺温泉入口
下車⑪広沢寺分岐⑫大釜井財入
入口⑬大釜井財入⑭七曲峠入口
0900・7410・6944

●登りたい山と登れる山とは違います。昔とつたキネツカ的
の思い込みは危険です。現在の体力を自覚する事が必要です。

★2月4日(土) ③小石川植物園 雨天中止 係||近健次郎
小田原駅南口改札8時30分集合
登谷駅下車④改札8時30分集合
上野不忍池⑤東大弥生門⑥赤
門⑦宮坂下⑧小石川植物園(昼
食)⑨文京シビックセンター⑩展
望台⑪解散 歩程4時間
0900・3802・2523

★2月4日(土) ④日連アルプス 雨天中止 係||小泉純子
京王新宿駅7時50分発特急
北野行乗車⑧北野駅8時30分着
乗換8時30分発高尾行乗車⑧終
点8時46分着 乗換9時5分発
大井行乗車⑧藤野駅9時18分下
車⑨金剛山バス停⑩金剛山⑪峰
山⑫八坂⑬183号鉄塔⑭鉢岡
山⑮日連山⑯宝峰⑰青連寺⑱日
連橋⑲藤野駅 歩程4時間30分
アイゼン必携
冬枯れが似合う大展望の山。
縦走気分が堪能できます。
0900・3976・5673

★2月4日(土) ⑤日連山・雪氷 祭り他 雨天中止 係||平沢・杉田
電話確認の上申送下さい。
参加者にはコース表を送ります。
4日JR池袋駅西口東京芸術劇場
前 8時出発⑥東北道⑦日光道
清滝IC⑧中禅寺温泉湖畔亭下車
荷物置いて路線バス乗車⑨水
湯ノ湖前下車⑩かまくら⑪水
彫刻会場⑫雪まつり会場⑬湯元
バス停⑭中禅寺温泉⑮湖畔亭(泊)
歩程1時間 5日宿⑯立木観音
往復⑰二荒山神社⑱宿⑲日光表
参道⑳日光道⑳東北道⑳池袋駅
歩程1時間
費用約八千二百円 別途路線バ
ス代約千七百円
氷の彫刻と雪祭り、中禅寺湖
周辺ウォーキングと温泉をゆっ
くり楽しめます。温泉だけでも
参加可。
0900・5392・9302

★2月4日(土) ⑤日連山・雪氷 祭り他 雨天中止 係||平沢・杉田
電話確認の上申送下さい。
参加者にはコース表を送ります。
4日JR池袋駅西口東京芸術劇場
前 8時出発⑥東北道⑦日光道
清滝IC⑧中禅寺温泉湖畔亭下車
荷物置いて路線バス乗車⑨水
湯ノ湖前下車⑩かまくら⑪水
彫刻会場⑫雪まつり会場⑬湯元
バス停⑭中禅寺温泉⑮湖畔亭(泊)
歩程1時間 5日宿⑯立木観音
往復⑰二荒山神社⑱宿⑲日光表
参道⑳日光道⑳東北道⑳池袋駅
歩程1時間
費用約八千二百円 別途路線バ
ス代約千七百円
氷の彫刻と雪祭り、中禅寺湖
周辺ウォーキングと温泉をゆっ
くり楽しめます。温泉だけでも
参加可。
0900・5392・9302



東ハイ会員優待の店 お客さまに、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店舗割引価格からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア部 03-3262-0432 03-3262-7285
バグニアロック部 03-3262-0581 03-3262-0586
モンペル部 03-3262-0731 03-3262-0745
シューズ部 03-3262-0433 03-3262-0592
エコプラザ 03-3262-0583 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘 登山用品専門店

〒170-0013 東京都豊島区池袋1-44-8
03-3984-4211
http://www.syuzanso.com

平日・土曜: 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日: 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集 手続簡単 特典多数!!

★ ● 幹号駅信駅費 ★

★ 居集 ★

★2月11日(祝) 賑のぼの人情街道 雨天決行 係川松浦利保
 日谷線南千住駅北口改札口 通り・北千住駅 歩程約2時間
 を出てつくばエクスプレス南千 物業・青果等が安い下町の買
 住駅西口改札前12時集合・素盞 物天国 お菓子のアウトレット
 雄神社・天王公園・千住河岸 にも寄ります。歩きやすい靴で
 千住大橋・旧日光街道(やっ 090・4377・9160
 ちゃば通り)・仲町通り・宿場 夜6時〜9時

▼自分の歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと

★17日(金) 園1写眞 府中郷土の森 園と古民家があります 係1渡辺 震
 京王新宿駅9時52分発準河原 王八王子行中程乗車1分倍河原 入園料二百円 雨天中止
 駅10時25分下車 公園048・768・1876
 園内に約50種、千三百本の梅

清寺から杉原の尾根を歩きます
 園1坂寄牧子 公園03・5247・2940

[illegible]

地圖昭文社 富士山
往復はがきで申さ下さい。
〒132-0035 江戸川区平
井7-3-1の1113
大倉昌子
公090-4712-0896
私03-5247-2940

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含みます)		
表示方法	歩行時間	備考
1 初心者向	2 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
2 一般向	3 4	どなたでも安心して歩けるコース
3 一般向	3 5	比較的整備されたコース
4 一般向	4 6	歩程が長く急な登降もあるコース
5 やや健脚	5 7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
6 健脚向	6 以上	かなりの経験と体力を要するコース

★2月24日(金) ①羽根木公園の梅 雨天中止 係 松永孝子 小田急線東武東上線改札前10時 30分集合→世田谷八幡宮→豪徳寺→羽根木公園→北沢川緑道→北沢八幡神社→森蔵寺→東恵田	★2月25日(土) ②加治丘陵→入間川 雨天中止 係 村上健一 西武池袋線9時50分急行飯能行乗車→所沢10時12分→飯能10時33分下車 進行方向改札口集合→南コース→松山展望台→北コース→あけぼのの子ども森公園→入間川→円照寺→元加治駅 歩程3時間 軽登山靴で	★2月25日(土) ③南高尾 雨天中止 係 会田政子 京王高尾山口駅9時40分集合(保持)受付→ストレッチ後バス乗車→大垂水下車→大垂水峠→大洞山→西山峠→草戸山→高尾山口駅 集合時間厳守	★2月25日(土) ④破風山 雨天中止 西武池袋線7時55分急行飯能行乗車4両目乗車→所沢7時28分→秩父鉄道皆野駅9時12分下車→秩父鉄道皆野駅→秩父温泉前→猿山→破風山→ニッキン→天狗山→沢辺バス停→皆野駅 歩程約3時間30分 軽登山靴で、やせた岩後に鎖の登降が続く、気を抜かない登山道です。
--	---	---	---

●冬の山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに	★2月25日(土) ④東尾根→景信山 雨天中止 係 坂寄牧子 京王新線7時30分特急高尾山口行乗車→高尾駅8時13分下車 JR高尾駅北口バス8時32分乗小仏行乗車→大下下車→東尾根登山口→478M峰→581M峰→景信山→明王寺→陣馬山→陣馬高原下バス停→高尾駅 歩程5時間10分	★2月25日(土) ②河津桜と温泉 雨天中止 係 佐々木保子 予告済ですが、残席少々あり。電話で確認の上申込み下さい。25日JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前 朝6時50分出発→東名道沼津IC→河津桜→下加茂の桜と菜の花畑→石廊崎→南伊豆町の温泉(漁師の宿)→伊豆の岬→高尾山→登道山→新宿 歩程2日2時間30分 費用二万五千円	★2月26日(日) ④松田山公園→野島観音堂 雨天中止 係 平沢こと 「花シリーズ」No.18 河津桜他小田急新宿駅8時41分急行中程乗車→登戸9時2分→町田9時17分→新松田駅10時4分下車→公園分岐→展望所→松田山公園→野島観音堂入口→かんたな橋→JR松田駅→小田急線新松田駅 歩程約2時間10分 小雨決行 軽登山靴で足元しつかりと
---------------------------	--	---	---

★2月25日(土) ③伊豆ヶ岳 雨天中止 係 嶋崎妙子 西武池袋線7時46分急行飯能行乗車→所沢7時51分→飯能8時37分下車 乗換8時52分西武秩父行乗車→正丸駅9時25分下車→馬頭山→泣き坂→伊豆ヶ岳→高山→正丸駅→正丸駅 歩程3時間30分 アイゼン要	★2月26日(日) ④竹寺→スルギ尾根 雨天中止 係 鳥居節男 西武池袋線7時10分急行飯能行乗車→所沢7時39分→終点8時3分下車(保持)→国際興業バス8時20分急行乗車→小仏9時6分下車→竹寺→豆口峠→子ノ権現→スルギ→前坂→吾野駅	★2月29日(水) ③伊豆ヶ岳 雨天中止 係 嶋崎妙子 西武池袋線7時46分急行飯能行乗車→所沢7時51分→飯能8時37分下車 乗換8時52分西武秩父行乗車→正丸駅9時25分下車→馬頭山→泣き坂→伊豆ヶ岳→高山→正丸駅→正丸駅 歩程3時間30分 アイゼン要	★2月29日(水) ④鶴岡山→馬頭山 雨天中止 係 濱坂孝一 JR山手線7時26分急行武蔵五日市行乗車→7時59分終点下車(保持)バス8時17分急行上養沢行乗車→三ッ合鍾乳洞入口→2M峰→916M峰(鶴岡山)→馬頭山→高山→470M峰→神谷バス停→武蔵五日市駅 歩程6時間 軽登山靴以上 交通費約二万円(立川起点) コース地図は係が用意します。登り口から鶴岡山は急登・ヤブあり。ゆっくり歩きます。 地図昭文社 奥多摩 2万5千図武蔵御岳 044・934・9393
---	---	---	--

★2月29日(水) ③伊豆ヶ岳 雨天中止 係 嶋崎妙子
西武池袋線7時46分急行飯能行乗車→所沢7時51分→飯能8時37分下車 乗換8時52分西武秩父行乗車→正丸駅9時25分下車→馬頭山→泣き坂→伊豆ヶ岳→高山→正丸駅→正丸駅 歩程3時間30分 アイゼン要

★2月29日(水) ④鶴岡山→馬頭山 雨天中止 係 濱坂孝一
JR山手線7時26分急行武蔵五日市行乗車→7時59分終点下車(保持)バス8時17分急行上養沢行乗車→三ッ合鍾乳洞入口→2M峰→916M峰(鶴岡山)→馬頭山→高山→470M峰→神谷バス停→武蔵五日市駅 歩程6時間 軽登山靴以上 交通費約二万円(立川起点) コース地図は係が用意します。登り口から鶴岡山は急登・ヤブあり。ゆっくり歩きます。 地図昭文社 奥多摩 2万5千図武蔵御岳 044・934・9393

●青春18きっぷ使用期間の件
会員の皆様の中には山行及び個人旅行等で青春18きっぷを使用される方が多いと思いますが、今年度の発売期間・使用期間は左記の通りです。
(春) 発売期間 2月20日～3月31日
使用期間 3月1日～4月10日
(40日間)
(夏) 発売期間 7月1日～8月31日
使用期間 7月20日～9月10日
(50日間)
(冬) 発売期間 12月1日～12月31日
使用期間 12月10日～1月10日
(30日間)
※料金は5回分(一、五〇〇円)※季節により使用期間が異なりますのでご注意ください。使用時は駅で確認して下さい。

◆山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

お役にたちます!!
行政書士です
● 相続・遺言
● 各種営業許可等の申請
● 告訴・告発・内容証明書
● 示談書・契約書
お気軽にお電話下さい。
行政書士 鳥居節男事務所
〒359-1167 所沢市林一丁目236番地の4
電話 04-2948-9117
携帯 080-1206-0431

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。
〈山行参加申込の書式〉
「山行申込書」
1) 山行名 ○○○山
2) 期 日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番
5) 〒住所 〒000-0000 東京都~
6) 生年月日 T S H 年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般登山以上の山行参加者のみ記入)
9) 1年以内の山行歴 (一般登山以上の山行参加者のみ記入)
月 日 山 名 日 程 担当リーダー
[バス山行の申し込みとキャンセルについて]
申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早め、キャンセル待ちの下でキャンセルして下さい。キャンセル料金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れません。その場合不参加でもバス運行代(宿のキャンセル料等は支払っていただく場合があります。行程は変更になる場合もあります。バス車内は禁煙です)になる場合もあります。