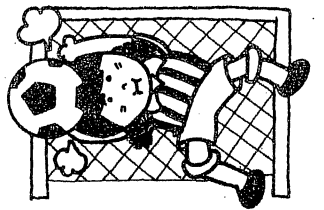


11月ハイク 2011

なでしこジャパン



目次

(53コース)

1 (火)	3 黒山三滝	福家禮三
2 (水)	1 一の西	松浦利保
3 (祝)	3 湯の丸山・烏帽子岳	大倉・坂寄
4 (木)	4 箱根三山	大木建次
5 (土)	4 高畑山	荒金亀治
6 (日)	4 鹿留山・杓子山	佐々木保
7 (月)	3 上野公園・日比谷公園	近能健次郎
8 (火)	4 扇山・百蔵山	矢澤省三
9 (水)	1 スケッチ	月島川の船
10 (木)	2 小比企丘陵	宇賀神茂弥
11 (金)	3 網之上御前山	佐野俊一郎
12 (土)	4 本仁田山・花折戸尾根	本多長吉
13 (日)	4 王岳	加世田輝三
14 (月)	1 草加煎餅工場と懇談会	土肥原二郎
15 (火)	3 上州三峰山と温泉	土肥原二郎
16 (水)	1 写真	根岸・入谷界隈
17 (木)	3 矢倉山	柴崎 実
18 (金)	1 東ハイ祭山行	松浦利保
19 (土)	1 銀座・上野	松浦利保
20 (日)	1 文京区役所・祭会場	土肥原二郎
21 (月)	2 市ヶ谷・上野	大手和夫
22 (火)	2 果鴨駅・駒込・上野	佐野俊一郎
23 (水)	2 錦糸町・浅草・上野	松永孝子
24 (木)	3 今熊山他	松永孝子
25 (金)	3 小豆島と屋島観	福家禮三

★11月1日(火) ③越生黒山三滝

東武東上線池袋駅8時7分発

急行小川町行乗車(係は前3両

目) 坂戸駅8時52分着 乗換

8時56分発越生行乗車 終点9

時15分下車 バス9時25分発黒

山行乗車 黒山下車 黒山三滝

花立松峠 傘杉峠 顔振峠 ↓

雨天中止 係 福家禮三

坂尻分岐 黒山バス停 越生駅

歩程4時間30分 軽登山靴以上

交通費越生散策きつぷが得 (千

六百六十円)

黒山三滝等の紅葉を楽しみな

がらゆっくりと散策します。

☎03・3384・2193

☎03・3384・2193

★11月2日(水) ①一の西 雨天中止

東京メトロ日比谷線三ノ輪駅

出口1D地上に3時集合 一葉

記念公園 鷲神社 千束 伝統

工芸館 浅草寺

歩程約1時間30分

今年には三の酉まであり、火事

が多いと言われています。別名

雨天中止 係 松浦利保

熊手市、縁起物を求めて参詣者

が多い。混雑するので、荷物は

コンバクトにまとめて歩きやす

い靴で参加下さい。

☎090・4377・9160

☎090・4377・9160

夜6時・9時

★11月2日(水) ③湯の丸山 烏帽子岳

新箱根西口朝7時出発 関越道

湯の丸高原地蔵峠 湯の丸山

鞍部 小烏帽子 烏帽子岳 ↓

鞍部 地蔵峠 関越道 新箱

根 歩程4時間10分 費用六千円

湯の丸高原の紅葉に期待して。

雨天中止 係 大倉昌子

往復はがきで申込み下さい。

〒132・0035 江戸川区平

井7の3の1の1113

大倉昌子

☎090・4712・0896

☎03・5247・2940

★11月2日(水) ④箱根 三国山

「11月分標準高月日登山」

小田急新宿駅7時1分発急行小

田原行乗車 小田原駅8時32分

下車(東海道線東京駅7時1分

発小田原行乗車 小田原駅8時

25分下車)伊豆箱根バス8時50

分発箱根園行乗車 湖尻バス停

下車 湖尻 湖尻水門 登山口

湖尻峠 三国山(1102M)

雨天中止 係 大木建次

山伏峠 海の平 道の駅 旧

街道石だたみ 箱根園跡バス

停 小田原駅 歩程約6時間

紅葉とススキや秋の花が見頃

小田原駅バス乗場左の伊豆箱根

バス案内所で千七百円のワンデ

ーフリーきつぷが得

☎0463・94・6941

☎0463・94・6941

★11月2日(水) ④高畑山 雨天中止

JR高尾駅7時27分発小淵沢行

乗車 8時4分高畑駅下車 小

篠のイトヒバ 高畑山北尾根 ↓

高畑山 大桑山 573M峰 ↓

猿橋城山 猿橋駅 歩程6時間

交通費約千円 地図読み山行

コンパス・高度計お持ちの方

は持参下さい。

☎080・4359・3624

☎080・4359・3624

★11月3日(祝) ④鹿留山 杓子山

予告済ですが、残席あります。

電話で確認後、申込み下さい。

JR新宿駅6時22分発特快高尾行

乗車 終点着 乗換7時11分発

大月行乗車 相模湖駅下車 貸

切バス7時30分出発 二十曲峠

加瀬山 立ノ原峠 鹿留山 ↓

杓子山 高尾山 鳥居地峠 忍

野八海 新宿 歩程4時間20分

バス 係 佐々木保

道志山塊の西端の山。展望バツ

グン、岩場を登りに取りま。

費用七千五百円 山梨百名山

地図昭文社 富士山

参加は救援費用付き保険加入

の東ハイ会員に限りま。

☎090・803・56123

☎043・277・50623

★11月5日(土) ③上野公園 日比谷公園

比谷公園 係 近能健次郎

鶯谷駅南口改札8時集合 上

野公園 湯島天神(菊まつり)

↓神田明神 湯島聖堂 外堀通

り 有楽町駅 日比谷公園(菊

まつり) 歩程4時間

☎03・3802・2523

☎03・3802・2523

★11月5日(土) ④扇山 百蔵山

雨天中止 係 矢澤省三

JR高尾駅8時20分発甲府行乗

車 鳥沢駅8時50分下車 バス

9時発扇山梨木平行乗車 終点

下車 扇山 百蔵山 猿橋駅 ↓

歩程約5時間

地図昭文社 高尾・陣馬

☎080・1263・8403

☎080・1263・8403

夜7時・9時

★11月6日(日) ②小比企丘陵

雨天中止 係 佐野俊一郎

京王線高尾駅改札口10時集合

(京王新宿駅8時40分発準特八

王子行乗車 北野駅9時22分着

乗換9時32分発高尾山口行乗車

22分着 高尾駅9時43分下車) 御衣

公園 御霊神社 櫛田遺跡公園

↓寺田橋 宇津公園 熊野神社

↓JR横浜線八王子みなみ野駅前

片倉城跡公園

14時30分頃解散

交通費新宿起点千円

歩程2時間30分 8km

☎090・7410・6944

☎090・7410・6944

★11月6日(日) ③網之上御前山

雨天中止 係 本多長吉

JR高尾駅8時44分発甲府行乗

車 四方津駅下車 大野貯水池

↓網之上御前山 梁川駅

歩程約4時間

交通費約二千五百円

ヤブ・急登あり

地図昭文社 高尾・陣馬

☎048・253・9640

☎048・253・9640

ほっ

美味しいコーヒーと
選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。
カモシカのお約束。

と、できる。
**ホットな
カモシカ。**

カモシカスポーツ ●山とスキー高田馬場店 tel03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel045-440-0711
●山の店・松本店 tel0263-48-2424

お買い物は専門店。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

5
コ
ー
ス

★11月6日(日) ④本仁田山・花折戸尾根 雨中止 係・鳥居節男
JR新宿駅6時44分發高尾行乗
車Ⅱ国分寺駅7時4分着 乗換
7時7分發青梅行乗車Ⅱ終点7
時50分着 乗換7時52分發奥多
摩行乗車Ⅱ鳩ノ巣駅8時23分下
車↓大根ノ山ノ神↓コブタカ山
↓本仁田山↓チクマ山↓花折戸
尾根↓JR鳩ノ巣駅

歩程4時間30分 輕登山靴以上
交通費約二千百円 西武線利用
者は奥多摩フリーきつぷが得
⑤大澤清吾・田中洋吉・
酒井滋治

地図昭文社 奥多摩
☎080・1206・0431

★11月12日(土) **[園]**文京区役所へ祭会場
文京区役所1階受付前9時集合 → ウンジン（スカイツリーが間近に見えます） ↓ 湯島天神社
(都営三田線春日駅 都営大江戸線春日駅下車)地下鉄改札は地下2階又は東京メトロ丸の内線後楽園駅下車）↓ 25階展望台
☎090・7283・3061 [L]平沢・飯塚・中村東ハイ祭会场

★11月12日(土) **[2]**市ヶ谷へ上野公園
JR市ヶ谷駅前9時集合 → 歩程1時間30分 係 || 大手和夫
7 km

★11月16日(水) 勝関橋・門前仲町 雨天中止 係Ⅱ松永孝子
「隅田川橋めぐり」No.5
築地本願寺入口10時30分集合
(地下鉄日比谷線築地駅徒歩1分)
↓築地本願寺↓あかつき公園
↓聖路加ガーデン↓勝関橋
↓トリトンブリッジ↓晴海橋↓豊洲公園
↓ガスの科学館↓朝風橋



秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続費無料!!

東ハイ山行強弱度 (歩行は休憩時間を含まず)		
表示方法	歩行時間	備考
① 初心者向	2 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
② 一般向弱	3 4	どなたでも安心して歩けるコース
③ 一般向	3 5	比較的整備されたコース
④ 一般向強	4 6	歩行が長く急な登降もあるコース
⑤ やや健脚	5 7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
⑥ 健脚向	6 以上	かなりの経験と体力を要するコース

★11月19日(土) ④日の出丘陵 雨天中止 係 会田政子

市行乗車 7時23分 武蔵五日市駅 歩行5時間 軽登山靴以上で交通費(新宿より) 千四百円

★11月19日(土) ④多高山 赤雪山 雨天中止 係 小林妙子

東武浅草駅 7時6分 伊勢崎線 区間急行 大田行 前方乗車 北千住 7時25分 足利市駅 9時1分 下車 タクシー 足利市駅 利市駅 歩行5時間 30分 交通費約四千五百円

★11月19日(土) ②花貫溪谷の紅葉他 バス 係 木田

19日新宿西口駅 三葉東京U.F. 銀行横町 7時出発 常盤道 高萩IC 花貫溪谷 モミジの紅葉で有名な花貫溪谷 散策と大子タウン探訪 歩行約3時間 大子温泉(泊) イキナゲ 歩行2時間 30分 ③紅葉の湯沢ハイキング コース 歩行3時間 30分

★11月19日(土) ③忘年山行 予告済ですが、電話で確認後申込み下さい。

19日新宿西口 三葉東京U.F. 銀行横町 6時45分 出発 中央高速 長野道 麻績IC 林道ゲート 子檀嶺(信州百名山) 林道 田沢温泉(泊) 信州昆虫資料館 十観山 田沢温泉 夫神公民館 大神明 月波の泉 夫神岳 往路を戻る 新宿 歩行1日目 2時間 2日目 5時間

★11月20日(日) ③金勝山 官倉山 雨天中止 係 佐野俊一郎

山 南登山口 三光神社 天王沼 官倉山 官倉山 石尊山 北山不動 八幡神社 小川町 15時30分頃解散 交通費 池袋起点 千六百円

★11月20日(日) ③シダゴ山 雨天中止 係 有里公雄

小田原新駅 7時31分 急行 小田原 前方乗車 新松田駅 8時51分 下車 バス 9時5分 寄行 乗車 田代 下車 宮地山 入口 シダゴ山 寄バス 停 新松田駅 歩行3時間 30分

★11月20日(日) ④仙元山 嵐山溪谷 雨天中止 係 保倉恵美子

東武東上線 池袋駅 7時30分 快速 急行 小川町 行 後方乗車 川越市 7時59分 小川町駅 8時35分 下車 登山口 仙元山 青山城址 大日山 物見山 仙元大日神社 大日山 倉城址 嵐山溪谷 武蔵嵐山駅 歩行約4時間 30分

★11月20日(日) ④高取山 経ヶ岳 雨天中止 係 坂寄牧子

小田原新駅 7時1分 急行 小田原 乗車 本厚木駅 7時52分 下車 バス 8時20分 急行 半原行 乗車 (係合流) 愛川 下車 あい村 下車 高取山 宮ヶ瀬 越 仙果山 半原 越 経ヶ岳 半原 越 前バス 停 本厚木駅 歩行5時間

★11月20日(日) ③京都鞍馬山 貴船他 係 大倉昌子

20日新宿 夜行バス 乗車 2名 神道 21日 朝 京都 下車 タクシー 鞍馬山 貴船神社 長浜(小谷城跡) 近江八幡(泊) 22日 彦根 城 散策 彦根IC 新宿 費用 約四万円 バス 夜行 1泊 京都の奥座敷 紅葉の見頃に期日を更替しました。パワースポットとしても大人気です。

★11月23日(祝) ①奥高尾一丁平 雨天中止 係 平沢・杉田

★11月23日(祝) ③鎌北湖 雨天中止 係 下田恵美子

西武池袋駅 8時5分 急行 三峰口 長瀬 行 乗車 所沢 8時28分 東武 池袋 8時52分 東武 池袋 下車 吾那神社 ユガテ エビガ坂 鎌北湖 北山 地蔵 五常の滝 武蔵横手駅

★11月23日(祝) ④大山 三ノ宮 雨天中止 係 加藤正彦

「たがが大山」No.8 小田原新駅 7時31分 急行 小田原 乗車 伊勢原駅 8時29分 下車 (係合流) バス 8時45分 大山 乗車 終点 下車 大山 寺 表参道 大山 石尊 沢 左岸 尾根 (通称 ネクタイ尾根) 唐沢峠 不動 沢 沢 寺 温泉 入口 バス 停 本厚木駅

★11月23日(祝) ③京都近郊の山 峰床山他 係 吉村

23日 京都 駅 丸の内線 改札前 15時 (午後3時) 集合 夕食を済ませ宿へ(泊) 24日 入道ヶ岳 (5時間 30分) 25日 三上山 (近江富士) 飯道山 (6時間) 26日 峰床山 (京都の山標高第2位) 5時間 27日 高畑山 (花崗岩の山) 京都 駅 解散 午後2時 予定 4泊5日

★11月24日(祝) ①市川市 大町自然園 雨天中止 係 松永孝子

JR武蔵野線 市川 大町 駅 改札前 10時30分 集合 大野緑地 万葉植物園 駒形 大神社 自然博物館 動物園 (有料) バラ園 大町 自然観察園 わんぱくの森

★11月25日(金) ②多摩周辺ウォーク 雨天中止 係 会田政子

★11月26日(土) ④鳥屋山 東尾根 雨天中止 係 佐々木

倉岳山 雨 中止 係 佐々木 新宿 駅 7時35分 特快 高尾 行 乗車 終点 8時18分 乗換 8時20分 急行 甲府 行 乗車 梁川 駅 下車 唐栗橋 478M 峰 68M 峰 鳥屋山 細野山 倉岳山 747M 峰 493M 峰 下山口 梁川 駅 歩行5時間 30分 交通費 約千四百円 (丹沢・大山フリーパスB券が得)

★11月27日(日) ③愛宕山 雨天中止 係 鳥居節男

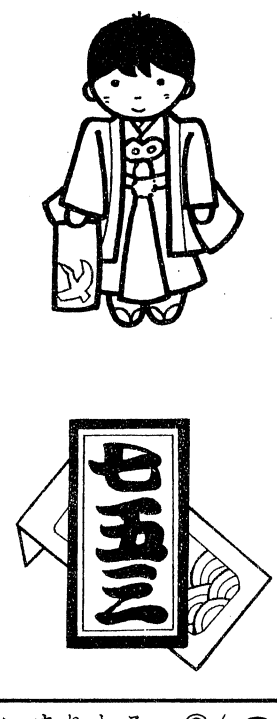
JR新駅 7時7分 急行 高尾 行 乗車 立川 駅 7時43分 乗換 7時51分 急行 高尾 行 乗車 8時28分 乗換 8時29分 急行 多摩 行 乗車 二俣 駅 8時42分 下車 愛宕神社 奥の院 梅野木 峠 日の出 山 雨 止る 温泉 バス 武蔵五日市 駅 歩行4時間 30分 軽登山靴 交通費 約二千円 西武線 利用者 は 奥多摩 フリーきっぷ が 得 希望者 は つるつる 温泉 入浴 可

★11月27日(日) ④関八州 見晴台 雨天中止 係 辰巳哲夫

西武池袋駅 7時35分 急行 西武 池袋 行 乗車 所沢 7時57分 東武 池袋 8時22分 西武 池袋 行 乗車 高尾 山 不動 関八州 見晴台 飯盛峠 大平尾根 麦原 バス 停 越生 駅 歩行5時間 軽登山靴 以上 交通費 約千八百円

★山行中のお断り!!

歩行中、リーダーに話しかける人がいますが、話をしているとどうしても注意力が散漫になり、道間違い等の原因にもなりますので、話は休憩時等にお断いします。



●日時 平成23年11月12日(土)
10時～15時

●場所 上野恩賜公園野外ステージ(旧水上音楽堂)

全屋根付のため雨天でも開催

《交通機関》
JR上野駅不忍口(西郷像側)／JR御徒町駅北口／京成上野駅／東京メトロ銀座線上野駅・広小路駅・日比谷線上野駅・千代田線湯島駅／都営大江戸線上野御徒町駅

各駅より徒歩5～10分で会場

◎受付 10時～11時30分(時間厳守締切り)

東ハイ祭参加票は必ず持参下さい。

●昼食他飲食物は各自持参(途中コンビニ等でご購入下さい)

●公共施設につき、ゴミ等は各自でお持ち帰り下さい。

●会場付近は普段でも混雑します。再入場の場合は会員証を提示して下さい。

●参加費は無料とします。

●ポイントとは山行参加で1ポイント、会場受付で1ポイント。従って、ポイントカードはお忘れなく！

◎主な催物

●東ハイバザー
不用又は未使用の山の用品等を当日お持ち下さい。売上金は義援金として寄付します。

●東ハイ写真展と絵画展
会員の自慢傑作を展示し、希望参加を期待しています。

●講習会(舞台)
救助のためのテーピング実演
防災グッズの展示。身近にある物の活用方法を各リーダーが実演します。

●義援金の受付
この度の東日本大震災の復興に向けて、義援金の受付を行います。奮ってご協力下さい

●その他
足裏マッサージなど、盛り沢山の催物を用意しております

最後に「少年少女のコーラス」に耳を傾け、共に歌って楽しみたいと思います。

会員の皆様の一人でも多くの参加を期待しています。