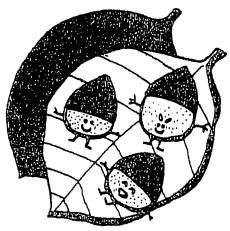


10月ハイク 2011

目次



1 (土) 3 根岸の里散策 近能健次郎	15 (土) 4 瑞牆山 バス 佐々木 保
2 (日) 1 夜叉神峠 平沢・杉田	16 (日) 1 小山氏城跡コース 柴崎 実
3 伊豆ヶ岳 本多長吉	17 (火) 1 スケッチ 有栖川宮記
4 御岳山・大岳山 鳥居節男	18 (水) 2 共同山行 宇賀神茂弥
5 共同山行 志賀高原	19 (木) 4 北高尾山・富士見台 濱坂孝一
6 箱根鞍掛山 大木建次	20 (金) 1 写真 神楽坂界限 渡辺 震
7 箱根鞍掛山 荒金亀治	21 (土) 5 戸隠山 大倉昌子
8 栗駒山 小林妙子	22 (日) 4 明神峠・三国山 大木建次
9 九州の山々 吉村知恵子	23 (月) 4 平尾山 加藤正彦
10 ありがた山 松浦利保	24 (火) 3 馬頭刈尾根 辰巳哲夫
11 御正体山 加世田輝三	25 (水) 3 谷川岳・大源太 大倉昌子
12 北高尾山 小泉純子	26 (木) 1 川崎東扇島 松永孝子
13 茂原笠森権現ルート 木田 博	27 (金) 4 トッキリ場・刈寄山 濱坂孝一
14 航空公園とカラオケ 土肥原二郎	28 (土) 1 天覧山と里山歩き 鮫嶋妙子
15 手賀沼散策 飯塚賢次	29 (日) 4 高ジョッキ他 佐野満喜子
16 金剛堂山・白木 大倉昌子	30 (月) 5 夕日岳 中嶋要一
17 大塚山 川崎英雄	31 (火) 3 鐘撞堂山 保倉恵美子
18 箱根駅伝予選会応援 会田政子	32 (水) 4 日向山・丸山 鳥居節男
19 佐野満喜子 村上健一	



◎山行の強弱度表記について
山行の強弱度を左記のように
表記します。
1 初心者向
2 一般向
3 一般向弱
4 一般向強
5 やや健脚向
6 健脚向

◎山行の強弱度表記について
山行の強弱度を左記のように
表記します。
1 初心者向
2 一般向
3 一般向弱
4 一般向強
5 やや健脚向
6 健脚向

本部からのお知らせ

◎第30回東ハイ祭開催の件

実行委員長 大倉昌子

日時 平成23年11月12日(土)

場所 上野恩賜公園野外ステージ

ジ(不忍池) 雨天決行

JR上野駅公園口から徒歩7分

「がんばろう日本!」がんばろう

東ハイ!」副題「備えよ常」

をテーマに、この度の震災の復

興に向けての義援金受付や身近

な防災に関する「知って良かつ

た!」と思える講習会、防災グ

ッズ等の展示の他、昨年好評だ

った「墨田区少年少女合唱団」

の心洗われるコーラス、バザー

写真展、絵画展、足もみ等、楽

しい企画が盛りだくさんです。

当日は山行も5コースが予定

され、雨天でも決行いたします。

●バザー用品の募集

山関連の品物で、新品、中古

品(衣類は洗ってある物)を問わ

ず、当日会場に持参して下さい。

●写真、絵画の出品募集

写真は未発表の物でA4サイ

ズとし、出品方法は、タイトル

氏名を添付し、作品現物もしく

はデータでCD-ROM、USBに

入れ東ハイ事務局宛に郵送し

下さい。メールでも可。ラミネ

ート加工して展示いたします。

絵画は当日受付します。

大勢の皆様が有意義な一日を

過ごされますよう、ご参加を心

よりお待ちしております。

◎東ハイ事務局賃貸契約更新手

続完了について

7月22日、東ハイ事務局(29

m²・8・77坪)の三年毎の賃

貸更新手続が完了しました。

事務所には、パソコン、コピ

ー機、椅子の他、戸棚等の

備品や、東ハイ祭で使う幕等の

入った段ボールが沢山あり、そ

こで理事会、山行研究会や山行

★10月1日(土) 3 根岸の里から隅田川へ 係 近能健次郎 鶯谷駅南口改札8時30分集合 ↓根岸柳通り↓鶯谷神社↓一葉記 念館↓南千住駅↓汐入リバーサ ★10月2日(日) 1 夜叉神峠 雨天中止 係 平沢・杉田 「花シリーズ」No.15 JR新宿駅6時44分発特快中程乗 車 高尾駅着 乗換8時1分発 乗車 甲府駅9時46分下車 バ ス 10時発乗車 夜叉神峠下 車 夜叉神峠(1770M) ↓ 高谷山(1842M三角点峰) ↓往路戻る 夜叉神峠バス停 甲 府駅 歩程2時間30分 交通費六千七百円(ホリデーパ ス使用が得。差額とバス代含む)	★10月2日(日) 2 原宿・阿佐ヶ谷 雨天中止 係 佐野俊一郎 JR山手線原宿駅表参道改札口 9時30分集合 代々木公園 春 の小川の歌碑 小田急線代々木 上原駅 東京ジャーマン 井の 頭街道の碑 大宮八幡宮 善福 寺川緑地 JR中央線阿佐ヶ谷駅 ★10月2日(日) 3 伊豆ヶ岳 雨天中止 西武池袋駅 7時5分発乗車 正丸駅下車 女坂 伊豆ヶ岳 長岩峠 正丸峠 正丸駅 歩程約4時間 交通費約二千元	★10月2日(日) 4 共同山行 雨天中止 係 本多長吉 西武池袋駅 7時5分発乗車 正丸駅下車 女坂 伊豆ヶ岳 長岩峠 正丸峠 正丸駅 歩程約4時間 交通費約二千元	★10月2日(日) 5 戸隠山 雨天中止 係 佐々木 保 JR上野駅公園口から徒歩7分 「がんばろう日本!」がんばろう 東ハイ!」副題「備えよ常」 をテーマに、この度の震災の復 興に向けての義援金受付や身近 な防災に関する「知って良かつ た!」と思える講習会、防災グ ッズ等の展示の他、昨年好評だ った「墨田区少年少女合唱団」 の心洗われるコーラス、バザー 写真展、絵画展、足もみ等、楽 しい企画が盛りだくさんです。 当日は山行も5コースが予定 され、雨天でも決行いたします。 ●バザー用品の募集 山関連の品物で、新品、中古 品(衣類は洗ってある物)を問わ ず、当日会場に持参して下さい。 ●写真、絵画の出品募集 写真は未発表の物でA4サイ ズとし、出品方法は、タイトル 氏名を添付し、作品現物もしく はデータでCD-ROM、USBに 入れ東ハイ事務局宛に郵送し 下さい。メールでも可。ラミネ ート加工して展示いたします。 絵画は当日受付します。 大勢の皆様が有意義な一日を 過ごされますよう、ご参加を心 よりお待ちしております。
---	--	---	---

ほっ

美味しいコーヒーと
選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。
カモシカのお約束。

と、できる。
**ホットな
カモシカ。**

カモシカスポーツ ●山の店・本店 tel 03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel 045-440-0711
●山の店・松本店 tel 0263-48-2424
お買い物は専門店です。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★10月13日(木) ①秋の手賀沼
散策 雨天中止 係 飯塚賢次
JR常磐線我孫子駅南口10時集合(上野駅)①快速取手行9時16分発乗車 ②日暮里9時19分 ③我孫子駅9時48分下車) ↓手賀沼公園園 手賀沼遊歩道 ↓手賀沼親水広場(水の館) ↓鳥の博物館 ↓JR天王台駅 歩程約3時間 鳥の博物館 70歳以上無料 (要証明書)
☎03・3902・4069

★10月13日(木) ⑤金剛堂山・白木峰他 バス 係 大倉道 13日新宿駅西口夜出発 ⑥北陸道 ⑦登山口 ↓白木峰 ⑧登山口 ↓栃谷 ⑨金剛堂山 ↓栃谷 ⑩五箇山(泊) ⑪中根平 ⑫人形山 ↓中根平 ⑬国見平 ⑭医王山 ↓奥医王山 ↓広谷 ⑮入浴・夕食 ⑯北陸道 ⑰16日朝新宿 歩程両日共7・8時間 費用約四万円 両夜行1泊 北陸の二百名山と三百名山を4座登ります。 ⑱池内鈴雄 予告済です。 電話で問合せ下さい。
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★10月14日(金) ③大塚山他 雨天中止 係 川寄英雄
JR立川駅7時51分発乗車 ④8時28分青梅駅着 乗換8時29分発奥多摩行乗車 ⑤古里駅下車 ↓大塚山 ↓日の出山 ↓峰山 ↓御嶽駅 歩程4時間30分
☎042・366・4383

★10月15日(土) ②箱根駅伝予選会を応援しよう 係 会田政子
JR新宿駅7時52分発中央特快高尾行乗車 ⑥8時17分立川駅北口下車(係待つ) ↓陸上自衛隊立川駐屯地 ↓昭和記念公園 ↓園内散策 ↓立川駅 第88回箱根駅伝出場を目指し数十を越す大学が公園周辺をひた走り、本番では見られない応援合戦・合否の歓喜! 落胆! 今年は出発から応援します。 また若さをもらいましょう。 予選会終了後はコスモス咲く園内を散策します。 小雨決行 歩程2時間 運動靴で 入園料五百円(60歳以上二百円・要証明)

☎042・566・2698

池袋

登山用品専門店

秀山荘

☎03-3984-4211

〒170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-44-8

池袋
秀山荘

<http://www.syuzanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

手続き簡単
特典多数!!

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バタゴニア・ロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコプラザ
TEL 03-3262-0432 FAX 03-3262-7385	TEL 03-3262-0581 FAX 03-3262-0586	TEL 03-3262-0731 FAX 03-3262-0745	TEL 03-3262-0433 FAX 03-3262-0492	TEL 03-3262-0583 FAX 03-3262-0486

★10月25日(火) 27日(木) ⑥谷川岳・大源太山 バス 係Ⅱ大倉
25日新宿西口夜出発 関越道 歩程1日目8時間 2日目5時
土合口・西黒尾根・トマの耳 問 谷川岳(百名山)の山頂か
・オキの耳(谷川岳)・茂倉岳 らの紅葉が素晴らしい。
武能岳・蓬ヒュッテ・七ツ 予告済です。電話で問合せ下
小屋山・大源太山・渡渉点・旭 さい。
原湯沢(入浴) 新宿 090・4712・0896
費用約二万円 夜行1泊 03・5247・2940

★10月26日(水) ①川崎港東扇島周辺 雨天中止 係Ⅱ松永孝子
「京浜工業地帯を歩く」 鳥北公園・川崎マリエン・東公
JR川崎駅改札前10時30分集合 園バスⅡ川崎駅
バス⑤川崎マリエン行乗車Ⅱ東 歩程約2時間40分
電前下車・ちどり公園・川崎港 ⑦土屋秀夫・丹羽啓子
海底トンネル(約1km)・東扇 047・457・2702

★10月26日(水) ③岳の山 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速日 山・大鳥屋山・町営駐車場
光行乗車Ⅱ栃木駅8時26分着 クシⅡ葛生駅
乗換西武池袋線8時41分着高崎行乗 歩程約4時間30分
車Ⅱ佐野駅8時57分着 乗換9 五丈の滝の清流と大鳥屋山へ
時6分着葛生行乗車Ⅱ葛生駅9 の縦走を楽しむ。
時24分下車集合(係合流)タク 交通費約五千円とタクシー代
シⅡ町営駐車場・林道終点広 090・3499・0190
場・滝見の松・炭焼き穴・岳の

★10月26日(水) ④トツキリ場・刈寄山 雨天中止 係Ⅱ濱坂孝一
京王新宿駅7時30分発準特京 交通費約千七百円(新宿起点)
王八王子行乗車Ⅱ北野駅8時11 軽登山靴以上で
分着 乗換Ⅱ高尾駅8時29分下 刈寄山からザレ場の下り坂で
車 北口バス停(係待つ)8時 す。ゆつくり歩きます。6月の
34分着陣馬高原下行乗車Ⅱタ 山行でしたが、雨で中止となっ
け小やけ下車・トツキリ場・入 たコースです。
山峠・刈寄山(戸倉三山)・刈寄 地図昭文社 高尾・陣馬と奥多摩
線林道・沢戸橋・武蔵五日市駅 2万5千円五日市
歩程5時間30分 0404・934・9393

★10月28日(金) ①天覧山・里山歩き
西武線飯能駅北口10時集合 歩程3時間 係Ⅱ鮫嶋妙子
(西武池袋線)8時46分着急行飯 小雨実施(但し前日から雨続き
能行乗車Ⅱ所沢9時11分着飯 の場合は中止します)
能9時38分下車)・天覧山・高 ⑦鳥居節男 ⑧田淵祥子
麗峠・ドレミファ橋・巾着田 地図昭文社 奥武蔵・秩父
石器時代住居跡・高麗駅 042・563・8157

★10月28日(金) ④高ジョッキ・丸岩 バス 係Ⅱ佐野満
28日新宿西口三菱東京UFJ ンま百に登ります。
銀行横 夜10時30分着出立 ⑦関根直樹・佐野正雄
道高崎IC・須賀尾峠・高ジョッキ 予告済ですが、残席あります。
キ・須賀尾峠・丸岩登山口・丸 電話で確認後、申込み下さい。
岩・丸岩登山口・新宿 136・0072江東区大島
歩程3時間 費用約八千円 4の1の9の605
大展望と静かな山旅が楽しめる 佐野満喜子
る友人好みの山。紅葉に期待し 03・3638・1488
て! 時間があれば高田山(ぐ

●この会は山を愛する人の集りです。従って山の花をみ
だりに採らぬ。小さな屑も山に捨てない初歩的エチケット
ト人の集団です。

★10月29日(土) ⑤夕日岳 雨天中止
東武浅草駅7時10分発快速東 歩程約6時間30分 係Ⅱ中嶋要一
武日光行後2両目乗車Ⅱ北千住 軽登山靴以上で参加下さい。
7時21分着春日部7時44分着 交通費約三千二百円
鹿沼駅8時46分下車 バス9時 遭難救助付保険カードは忘れず
11分着古峰原神社行乗車Ⅱ10時 に持参、提示して下さい。
3分下車・林道終点・ハガタテ ⑦五十嵐静江
平(急登)・地蔵岳・三ツ目 地図昭文社 日光
夕日岳・往路を戻る・神社・バ 0404・5811・3130
スⅡ新鹿沼駅 夜8時・10時

★10月30日(日) ③鐘撞堂山 雨天中止
東上線池袋駅7時30分発快速 軽登山靴以上で 係Ⅱ保倉恵美子
急行小川町行中乗乗車Ⅱ小川町 交通費千八百八十円
8時35分着 乗換8時40分着寄 低山ですが、山頂からの展望
居行乗車Ⅱ寄居駅8時55分下車 は良好です。
八幡神社・八幡山・鐘撞堂山 ⑦永野千恵子
北尾根・あんずの里・築坂峠 03・5998・6193
↓波久礼駅 歩程約4時間30分 夜8時・9時30分

★10月30日(日) ④南高尾 雨天中止
京王新宿駅7時30分発特急高 軽登山靴以上で 係Ⅱ会田政子
尾山口行乗車Ⅱ8時16分着下 交通費約千五百円 係Ⅱ鳥居節男
車(係待つ)・草戸山・西山峠 ⑦大澤清吾・田中洋吉・
大洞山・大垂水峠・富士見台 酒井滋治
高尾山口駅 歩程6時間 地図昭文社 高尾・陣馬 博
042・566・2698
080・1206・0431

★10月30日(日) ④日向山・丸山 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅7時35分発快速西 交通費約千五百円
武秩父行乗車Ⅱ若ケ久保駅9時 ⑦大澤清吾・田中洋吉・
下車・果樹公園・日向山・丸 酒井滋治
山・森林学習展示館・大桐山 地図昭文社 奥武蔵・秩父
金昌寺 バスⅡ西武秩父駅 080・1206・0431
歩程4時間30分 軽登山靴以上

●会員証の確認について
会員が山行参加時には必ず携 行を義務付けされる物として、
①参加票 ②ポイントカード
③会員証の三つが揃っています。
これらを忘れた場合は左記の 通り有料となりますので、くれ
ぐれよく確認してお出かけ下
さい。(担当・大倉)

●会員証を忘れた場合 五百円
(非会員扱い)
●参加票を忘れた場合 四百円
(臨時参加票扱い)
●ポイントカードを忘れた場合
(次回持ち越しの押印なし)
※山行の実施にあたって、リ
ダー各位は右記厳守お願いし
ます。

●遭難救助付山岳保険の確認
東ハイの一般向強④以上の山 行に参加する場合、参加条件と
して、遭難救助付保険に加入し
リーダーに保険カードを提示す
ることが義務づけられておりま

●6月入会のお仲間(8名)
会員番号14787
板倉 節子(岡田 緑様紹介)
山口真知子(小澤キク子様紹介)
宮本 晃子(片岡辰雄様紹介)
八重樫安子(森 栄子様紹介)
石塚規子(渡辺弘子
鈴木孝子 目高良子

●7月入会のお仲間(5名)
会員番号14795
高木しず子(清水十三雄様紹介)
水谷 秀雄(古田一恵様紹介)
田中 芳子(池田英子様紹介)
金子 秀樹(大倉昌子様紹介)
本山美智子

●8月入会のお仲間(1名)
会員番号14800
川井孝雄

おめでとう!!
395 江口 好子様 50 ポイント達成
396 油原 光子様 14 ポイント達成
397 星川 剛様 14 ポイント達成

がんばった!!
188 小島 雅恵様 100 ポイント達成
189 景山トキ子様 100 ポイント達成
190 武蔵 征子様 100 ポイント達成

やったネ!
38 徳田 宏様 200 ポイント達成
39 竹 一志様 140 ポイント達成
40 本村 力様 141 ポイント達成

●寄付金
一〇、〇〇〇円 大木建次様

お役にたちます!!

行政書士です

- 相続・遺言
- 各種営業許可等の申請
- 告訴・告発・内容証明書
- 示談書・契約書

お気軽にお電話下さい。

行政書士 鳥居節男事務所

〒359-1167 所沢市林一丁目236番地の4

電話 04-2948-9117

携帯 080-1206-0431

※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

「山行申込書」

- 1) 山行名 ○○○山
- 2) 期 日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()
- 3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番
- 5) 〒住所 〒000-0000
東京都~
- 6) 生年月日 T S H 年 月 日
- 7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行
参加者のみ記入)

月 日	山 名	日 程	担当リーダー

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早め、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金(諸経費を差し引き)後日お返しします。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

※バス内は禁煙です。