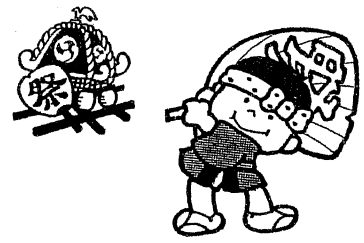
特定非営利活動法人
東京ハイキング協会（創立・昭和48年9月28日）
〒116-0013　荒川区西日暮里2-52-10-301
☎（03）3891－2280　FAX（03）3805－8761
Eメール　haiking@topaz.bforth.com
ホームページ　http://www.t-hi.jp/

東京ハイキング

平成23年 9月号（第455号）
今月入会員の会費：平成24年3月まで
2,400円＋入会金3,000円＋保険料1,650円

9月ハイク 2011



目次（49コース）

2(金)～4(日)　6 越後駒ヶ岳他　バス　大倉昌子
3(土)　1 猿島　松浦利保
〃　4 東御殿～大久保山　佐野満喜子
〃　4(日)　5 アサヨ峰縦走　佐々木・加藤(正)
〃　6 富士山　加世田輝三
4(日)寿 1 スケッチ　哲学堂公園　宇賀神茂弥
〃　2 弘法山　辰巳哲夫
〃　3 武甲山　本多長吉
〃　4 伊豆ヶ岳他　鳥居節男
7(水)　1 古川親水公園　松永孝子
〃　3 日光半月山　柴崎　実
〃　6 滝子山東尾根　荒金亀治
〃～9(金)　6 越百山～南駒ヶ岳　バス　大倉昌子
9(金)～11(日)　4 猫魔ヶ岳他　バス　小林妙子
10(土)　2 山手線ぶらり散歩②　大手和夫
〃　3 海老川　佐野俊一郎
〃～13(火)　6 小太郎山～農鳥岳　吉村知恵子
11(日)寿 2 大洞山と温泉　バス　杉田志津子
〃　2 多峰主山　鮫島妙子
〃　4 矢倉岳他　大木建次
〃　5 ツツジ山他　小泉純子
14(水)寿 1 荒川自然公園と懇談会　土肥原二郎
〃　3 かまど倉山　柴崎　実
15(木)16(金)　6 蓼科山～北横岳　バス　大倉昌子
16(金)　3 醍醐丸他　川嵜英雄
〃　2 庭園と動物園　会田政子
16(金)～19(祝)　6 薬師岳～五色ヶ原　バス　佐々木　保
17(土)寿 2 さきたま古墳公園　中村永彦
〃　6 奥武蔵五峰縦走　加藤正彦
〃　3 伊豆ヶ岳　下田恵美子
18(日)　3 大霧山　保倉恵美子
〃　4 久須美峠～天覚山　鳥居節男
20(火)寿 1 スケッチ　御岳渓谷　宇賀神茂弥
21(水)　1 善福寺池他　松永孝子
〃　4 南高尾山稜　濱坂孝一
22(木)寿 1 入間川沿いの彼岸花　飯塚賢次
〃～25(日)　3 西国三十三ヶ所　バス　佐野俊一郎
〃～26(月)　6 荒沢岳～八海山　バス　吉村知恵子
23(祝)　3 大前山と破風山　木田　博
24(土)　4 明星ヶ岳他　大木建次
〃　4 川苔山　坂寄牧子
〃　3 多峰主山～巾着田　村上健一
25(日)　3 日影沢尾根　会田政子
〃　3 鐘ヶ岳　有里公雄
〃　3 菊花山　中嶋要一
27(火)寿 1 写真　彼岸花　渡辺　震
〃　2 千川上水散策　福家禮三
28(水)　4 惣岳山～御前山　濱坂孝一
30(金)～10/2(日)　6 毛勝山と青海黒姫山　バス　大倉昌子

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。
1 初心者向
2 一般向弱
3 一般向
4 一般向強
5 やや健脚向
6 健脚向

◎寿はことぶき会の企画です。

▼駅で緑の旗　黄色タオル　Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼山行参加費　会員二百円・会員外五百円

★9月2日(金)～4日(日)　6 越後駒ヶ岳～中ノ岳　バス　係＝大倉
駒ヶ岳シリーズ⑤　4時間40分　費用約三万円
2日新宿西口夜出発＝関越道＝無人小屋泊り。寝袋と食料持参
3日枝折峠→小倉山→越後駒ヶ岳（百名山）→中ノ岳→避難小屋(泊)　中ノ岳は越後三山の最高峰です。
4日→小倉山→十字峡Ⓟ＝入浴＝新宿　予告済です。電話で問合せ下さい。
歩程1日目8時間30分　2日目
☎090・4712・0896
☎FAX03・5247・2940

★9月3日(土)　1 猿島　雨天中止　係＝松浦利保
京浜急行品川駅改札口前8時20分集合　8時36分発快特三崎口行乗車＝9時23分横須賀中央駅下車　東口集合→文化会館→中央公園→海岸通り→三笠発着所　10時30分発猿島行乗船＝島内一周→三笠→ドブ板通り→横須賀港→汐入駅　歩程2時間30分　交通費船代共約二千三百円
☎090・4377・9160　夜6時～9時

★9月3日(土)　4 東御殿～大久保山　雨天翌日　係＝佐野満喜子
乾徳山、小楢山に対峙する小柄な二つの山を歩きます。
交通費　青春18きっぷとバス代千三百円
協＝関根直樹・佐野正雄
2万5千図川浦
☎FAX03・3638・1488

★9月3日(土)　5 アサヨ峰縦走　係＝佐々木・加藤(正)
予告済ですが、残席あります。電話で確認後、申込み下さい。
3日新宿駅⑩7時発特急スーパーあずさ松本行乗車（途中乗車可）＝甲府駅下車　タクシー＝広河原→広河原峠入口→早川尾根小屋(泊)→アサヨ峰→栗沢山→北沢峠＝広河原＝芦安＝新宿駅
歩程1日目4時間30分　2日目6時間　山梨百名山を縦走。
電車とバス・タクシー利用
朝立1泊　定員18名　費用二万九千五百円
地図昭文社　北岳・甲斐駒
タクシー予約と特急券購入のため、締切りは7月末とします。早めに申込み下さい。
申込まれた方には詳しい栞を送ります。
〒261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304　佐々木　保
☎090・8035・6123
☎FAX043・277・5062

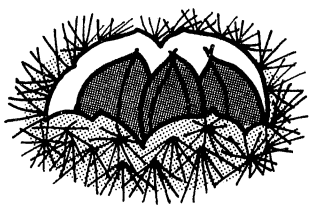
★9月3日(土)4日(日)　6 富士山　係＝加世田輝三
JR新宿駅⑫6時44分発中央特快高尾行乗車＝高尾7時31分着乗換7時46分発河口湖行乗車＝9時26分富士山駅（旧富士吉田駅）下車　タクシー＝中の茶屋→馬返し→五合目佐藤小屋(泊)→吉田口登山道→久須志神社→剣ヶ峰→久須志神社→吉田口登山道→五合目→五合目バス停＝河口湖駅＝新宿駅
歩程1日目4時間　2日目10時間　費用約一万六千円
富士山を一合目から頂上まで登ります。一合目からの登山経験ない方、一度は登りましょう。
予備日を1日設定して下さい。
地図昭文社　富士山
申込みは電話でお願いします。
☎090・8592・1932

★9月4日(日)　3 武甲山　係＝本多長吉
雨天中止
西武池袋駅⑤7時5分発乗車＝西武秩父駅8時50分下車　タクシー＝生川下車→武甲山→長者屋敷ノ頭→林道→浦山口駅
歩程4時間30分　急登降あり
交通費約二千五百円
地図昭文社　奥武蔵・秩父
☎FAX048・253・9640

★9月4日(日)　4 スルギ尾根～伊豆ヶ岳　係＝鳥居節男
西武池袋駅7時35分発快急西武秩父行乗車＝所沢7時58分＝東飯能8時22分＝吾野駅8時46分下車（係待つ）→前坂→スルギ尾根→子ノ権現→天目指峠→イモグナの頭→高畑山→古御岳→伊豆ヶ岳→大蔵分岐→正丸駅
歩程5時間　軽登山靴以上で
交通費約千三百円　雨天中止
協＝大澤清吾
☎080・1206・0431

★9月4日(日)　寿 1 スケッチ　哲学堂公園　係＝宇賀神茂弥
西武新宿線新井薬師駅改札口10時集合（徒歩約10分で公園、公園内の六角堂前再集合）園内には仏教と哲学に関係した名がつけられた建物が数棟あり、緑の木々と池と庭園など描く。画材自由、合評会後解散　雨中止
☎048・831・4863

★9月4日(日)　2 弘法山　係＝辰巳哲夫
雨天中止
小田急新宿駅8時31分発急行小田原行前方乗車＝秦野駅9時45分下車→浅間山→権現山→弘法山→吾妻山→鶴巻温泉駅
歩程3時間　軽登山靴で
交通費千三百円
下山後希望者は「弘法の里湯」で入浴可（入浴料2時間千円）
協＝毛塚順一・臼倉節子
地図昭文社　丹沢
☎090・8729・2758



初参加の人には皆で話しかけ、親切に
▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

http://www.kamoshika.co.jp/
KAMOSHIKA
ほっ
と、できる。
ホットな
カモシカ。
美味しいコーヒーと
選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。
カモシカのお約束。
カモシカスポーツ
お買い物は専門店で。
●山とスキー高田馬場店 tel03-3232-1121
●山の店・横浜店 tel045-440-0711
●山の店・松本店 tel0263-48-2424

この春、東京にふたつのICIが新登場!!
あっ、新しいね、ICI
ICI石井スポーツ原宿山専
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511　FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00　年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ！
ICI石井スポーツ登山本店
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキイビル2F
TEL 03-3295-0622　FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00　年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！
東京ハイキング協会 会員様優待の店　会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引！
新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933
楽天 Shopping
ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★9月7日(水) 1 古川親水公園　雨天中止
都営新宿線瑞枝（みずえ）駅改札前10時30分集合→一之江名主屋敷→大雲寺→豊田神社→明福寺→瑞穂大橋→宇田川家長屋門→古川親水公園→妙勝寺→一之江親水公園→タワーホール船堀→都営新宿線船堀駅
歩程2時間40分　暑さ対策を！
協＝丹羽啓子　係＝松永孝子
☎047・457・2702

★9月7日(水) 3 日光 半月山
東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車＝東武日光駅9時20分下車（係合流）バス9時31分発中禅寺温泉行乗車＝終点10時15分下車後集合→茶ノ木平→中禅寺湖スカイライン→狸山→半月山→半月峠→阿世潟峠→阿世潟→狸窪→立木観音→中禅寺バス停＝東武日光駅
歩程約4時間50分
交通費約五千円
中禅寺湖を見下ろす好展望台
協＝柴崎ミチ子　係＝柴崎 実
☎090・3499・0190

★9月7日(水) 6 滝子山東尾根
JR高尾駅7時4分発甲府行前方乗車＝8時2分甲斐大和駅下車　タクシー＝湯ノ沢峠→ハマイバ丸→大谷ヶ丸→滝子山→御正人ノタル→クラコ山→殿平→藤沢子神社→初狩駅
歩程7時間　交通費約三千円
地形図・コンパス・高度計用意出来る方持参下さい。
雨天中止
係＝荒金亀治
ヤブ、急降、ヤセ尾根あり。
協＝鷹羽光雄・山川美恵子
2万5千図笹子・大菩薩峠・大月タクシー利用のため、片はがきで申込み下さい。
〒2722・0123市川市幸1の3の12　荒金亀治
☎080・4359・3624

★9月7日(水)～9日(金) 6 越百山～南駒ヶ岳　バス
駒ヶ岳シリーズ⑥
7日新宿西口夜出発＝8日伊奈川ダム→越百小屋(泊)　9日→越百山(三百名山)→仙涯嶺→南駒ヶ岳(二百名山)→越百山→越百小屋→伊奈川ダムⓅ＝新宿
費用約四万円　夜行1泊
中央アルプスの名峰を2座。越百小屋は名小屋主で評判です。
係＝大倉
歩程1日目6時間　2日目7時間　食事付き
参加人数により夜行バスとタクシー利用となる場合もあります。
地図昭文社　木曽駒・空木岳
予告済です。電話で問合せ後申込み下さい。
☎090・4712・0896
FAX03・5247・2940

★9月9日(金)～11日(日) 4 猫魔ヶ岳～厩岳山(うまやだけやま)他　バス
9日JR日暮里駅北口改札外7時出発＝東北道矢吹＝竹之内屋敷→天栄妙見山往復＝林道下小屋線→丹波楯山往復＝那須高雄温泉(泊)　2日目＝磐梯河東＝八方台口→猫魔ヶ岳一等三角点→厩岳山→源橋＝那須(泊)　3日目＝那須岳→姥ヶ平→沼原＝日暮里　歩程1日目3時間30分　2日目6時間　3日目3時間30分
係＝小林
費用一万七千円（ロープウェイ代と高速代は人数割で別途）
協＝木村 馨・木村三郎　池田英子・石川孝子
地図昭文社　那須・塩原
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002荒川区荒川5の30の3　小林妙子
☎090・2334・5454

★9月10日(土) 2 山手線ぶらり散歩　小雨決行
「山手線29駅発」No.2
JR東京駅丸ノ内北口改札前10時受付（東京駅舎工事中につき）オアゾビル集合→皇居東御苑→北の丸公園→千鳥ヶ淵→内堀→国会前洋式庭園→桜田門→東京駅　歩程5時間　6km
係＝大手和夫
江戸・東京の名所旧跡と想い出の街を巡る旅
協＝佐藤忠夫
☎090・1547・7017

▼山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。必ず三人以上で歩きましょう。

★9月10日(土) 3 海老川　雨天中止
京成本線大神宮下駅9時集合→船橋駅→北谷津川歩道終点→船橋運動公園→長津川親水公園→天沼池公園→JR船橋駅14時頃解散予定
係＝佐野俊一郎
歩程3時間　11km
協＝青山昌次・平山 亨・佐々木純子
☎090・7410・6944

★9月10日(土)～13日(火) 6 小太郎山～農鳥岳
10日JR立川駅19時30分発甲府行乗車＝終点21時21分下車　タクシー＝夜叉神峠（途中仮眠）＝広河原→白根御池小屋→小太郎山分岐→小太郎山（山梨百名山）→往路分岐まで戻る→北岳肩ノ小屋→北岳（日本百名山）→北岳山荘(泊)→間ノ岳（日本百名山）→農鳥岳（日本二百名山）→大門沢下降点→大門沢小屋→ゲート＝奈良田温泉・民宿(泊)
バス＝身延駅
山梨百名山1座・日本百名山2座・二百名山1座を歩きます。
土曜日の夜出発なので小屋も空いています。
係＝吉村知恵子
歩程1日目9時間30分　2日目10時間　翌日は朝7時までゆっくりと寝ていられます。
費用二万五千円（参加者数により変更）
交通費（電車・バス代）各自払い。10日は青春18きっぷが使えます。
往復はがきで申込み下さい。
〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013　吉村知恵子
☎FAX03・3647・2868

★9月11日(日) 寿 2 大洞山と温泉
「花シリーズ」No.15
フジアザミ・トリカブト他
空席あり。早めに申込み下さい。
JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行前　6時50分出発＝中央道河口湖IC＝平野＝三国峠Ⓟ→三国山→大洞山→篭坂峠Ⓟ＝紅富士の湯（入浴）＝中央道＝新宿駅
係＝杉田志津子
歩程2時間30分
費用約五千三百円（入浴・飲物）
富士山の展望と花々を楽しみ、ゆっくり歩きます。
協＝小峰・佐々木(昭)・柳田・谷
地図昭文社　富士・富士五湖
☎03・3657・8855（平沢）夜8時～9時30分

★9月11日(日) 2 多峰主山　雨天中止
西武池袋駅8時50分発急行飯能行乗車＝所沢9時13分＝飯能駅9時37分下車　バス9時50分発名郷行乗車（東飯能駅9時53分乗車も可）＝本郷下車→御岳八幡神社→多峰主山→天覧山→飯能駅　歩程2時間30分
係＝鮫島妙子
ゆっくり歩きます。
交通費千百円　暑＝田渕祥子
協＝鳥居節男
地図昭文社　奥武蔵・秩父
☎042・563・8157

★9月11日(日) 4 足柄峠・矢倉岳　雨天中止
係＝大木建次
当日は足柄峠で「笛祭り」を開催。時間があれば南足柄福沢公園の酔芙蓉の花の見学も。
交通費小田急線駅窓口で足柄古道・万葉ハイキングパスの購入が得（新宿駅から二千百十円）
協＝萩原勝哉
☎FAX0463・94・6941

★9月11日(日) 5 ツツジ山～カバ岳　雨天中止
係＝小泉純子
軽登山靴以上で　急登降あり
協＝伊藤彰彦・荻野はな子・佐伯公子
地図昭文社　奥武蔵・秩父
☎03・3976・5673

★9月14日(水) 寿 1 荒川自然公園と懇談会
京成本線町屋駅10時集合→荒川自然公園→観音寺→日暮里中央町会会館　弁当飲物各自持参（近くで購入可）
結構参考になる人生の知恵の場
費用五百円（会場費他）
雨天時はJR日暮里駅北口11時30分集合
係＝土肥原二郎
協L＝松永孝子
☎090・7283・3061

★9月14日(水) 3 かまど倉山
係＝柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車＝新鹿沼駅8時45分下車（係合流）タクシー＝川化林道登山口→かまど倉山→送電線鉄塔→分岐→川化山往復→登山口→東武日光線板荷駅
歩程約3時間
栃木百名山・展望と大岩壁の寂峰をたどる。
交通費約五千円
協＝柴崎ミチ子
☎090・3499・0190

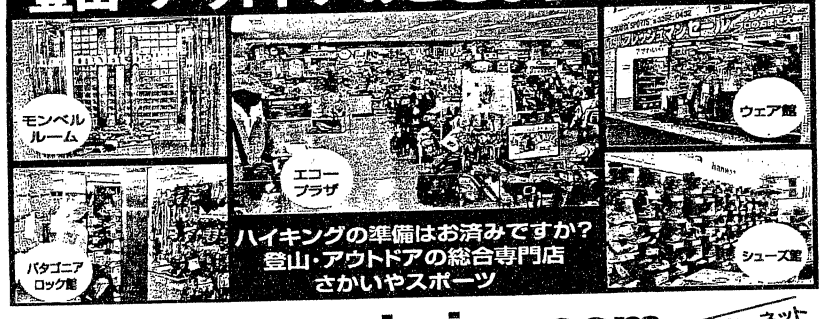
★9月15日(木)～16日(金) 6 蓼科山～北横岳縦走　バス
係＝大倉
15日新宿西口夜出発＝中央道＝茅野IC＝七合目＝蓼科山荘→蓼科山（百名山）→大河原峠→双子山→亀甲池→北横岳→坪庭→縞枯山→茶臼山→麦草峠Ⓟ＝新宿　歩程8時間50分
費用約一万円　夜行日帰り
蓼科山から北八ヶ岳を代表する名峰の北横岳、そして麦草峠まで縦走します。
予告済です。電話で問合せ後申込み下さい。
〒132・0035江戸川区平井7の3の1の1113　大倉昌子
☎090・4712・0896
FAX03・5247・2940

★9月16日(金) 3 醍醐丸他　雨天中止
係＝川嵜英雄
JR高尾駅9時1分発大月行乗車＝上野原下車　バス9時46分発井戸行乗車＝石楯尾神社前下車→生藤山→醍醐丸→和田バス停＝藤野駅　歩程5時間
地図昭文社　高尾・陣馬
☎FAX042・366・4383

▼リーダーの先に行かず、解散まで同一行動を

東ハイ会員優待の店　お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ



www.sakaiya.com　インターネット通販大人気!

さかいやスポーツ　さかいやスポーツ　さかいや楽天
〒101-0051東京都千代田区神田神保町 2-48　営業時間：AM11:00～PM8:00　年中無休

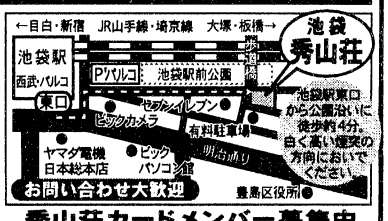
ウェア館	パタゴニア&ロック館	モンベルルーム	シューズ館	エコープラザ
03-3262-0432	03-3262-0581	03-3262-0731	03-3262-0433	03-3262-0583
FAX 03-3262-7285	FAX 03-3262-0586	FAX 03-3262-0745	FAX 03-3262-0592	FAX 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会会員証ご提示で店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店
池袋 秀山荘
☎03-3984-4211　〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8　年中無休
http://www.syuzanso.com
平日・土曜：午前10時30分～午後8時　日曜・祭日：午前10時～午後7時



秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続き簡単!!

東ハイ山行強弱度

（歩程は休憩時間を含まず）

表示方法	歩程時間	備考
1 初心者向	2～3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
2 一般向弱	3～4	どなたでも安心して歩けるコース
3 一般向	3～5	比較的整備されたコース
4 一般向強	4～6	歩程が長く急な登降もあるコース
5 やや健脚	5～7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース
6 健脚向	6～以上	かなりの経験と体力を要するコース

★9月16日(金)～19日(祝) 5 信越トレール バス 係＝吉村知恵子
予告済ですが、都合により中止いたします。
☎FAX 03・3647・2868

★9月16日(金) 2 庭園と動物園 小雨決行 係＝会田政子
JR新宿駅9時51分発山手線乗車＝10時5分駒込駅下車→旧古河庭園→六義園→吉祥寺→根津神社→上野動物園→JR上野駅 歩程3時間 運動靴で
各庭園・動物園入園料老人週間につき60歳以上無料（要証明）
☎042・566・2698

★9月16日(金)～19日(祝) 6 薬師岳～五色ヶ原 バス 係＝佐々木 保
予告済ですが、残席あります。電話で確認後、申込み下さい。16日新宿夜出発＝折立→太郎平→薬師岳山荘(泊)（昨年新築しました）→薬師岳→五色ヶ原山荘(泊)（入浴可）→室堂＝扇沢＝新宿 歩程2日目6時間40分 3日目10時間 4日目7時間30分 費用四万九千円 地図昭文社 剱・立山
参加人数によってはアクセスを変更しますので、早めに申込み下さい。申込まれた方には詳しい栞を送ります。
〒261・0003千葉市美浜区高浜3の5の3の304 佐々木 保
☎090・8035・6123
FAX043・277・5062

★9月17日(土) 寿 2 さきたま古墳公園 雨中止 係＝中村永彦
秩父鉄道行田市駅10時30分集合（JR湘南ライン新宿駅籠原行快速8時50分発乗車＝大宮9時18分＝熊谷駅10時着 乗換秩父鉄道10時10分発羽生行乗車＝行田市駅10時23分下車 又は東武伊勢崎線北千住駅8時25分発区急太田行乗車＝羽生駅9時28分着 乗換秩父鉄道9時56分発熊谷行乗車＝行田市駅10時10分下公園→行田市駅 歩程3時間 交通費新宿起点約二千八百円 遠方の方は熊谷までホリデーパス利用が割安
歴史を偲びながら歩きます。
☎FAX048・665・4027
090・1209・4304

★9月17日(土) 3 伊豆ヶ岳 雨天中止 係＝下田恵美子
西武池袋駅8時35分発快急西武秩父行乗車＝所沢8時58分＝東飯能9時22分＝9時56分正丸駅下車→伊豆ヶ岳→小高山→正丸峠→正丸駅 歩程4時間 交通費千三百円
奥武蔵の代表的な人気のあるコースです。
協＝島田文代・堀江敬子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎080・1149・3542

★9月17日(土) 6 奥武蔵五峰縦走 雨天中止 係＝加藤正彦
西武池袋駅7時5分発快急三峰口・長瀞行乗車＝所沢7時28分＝東飯能7時53分＝正丸駅8時30分下車（係合流）→伊豆ヶ岳→山伏峠→武川岳→妻坂峠→大持山→小持山→シラジクボ→武甲山→長者屋敷ノ頭→橋立川林道→浦山口駅 歩程9時間30分 交通費千七百円
正丸駅から五峰を縦走して浦山口駅まで歩き応えのあるコースです。よく山行している会員の挑戦を期待します。
協＝髙 博
☎046・257・6567
夜8時30分～9時30分

「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。足元はしっかりと。

★9月18日(日) 3 大霧山 雨天中止 係＝保倉恵美子
東武東上線池袋駅7時30分発快速急行小川町行乗車＝川越市7時59分＝小川町駅8時35分下車 バス9時10分発白石車庫行乗車＝橋場9時40分下車→粥新田峠→大霧山→旧定峰峠→定峰峠→白石車庫 バス＝小川町駅 歩程約4時間 交通費約二千六百円
比企三山の一つで、山頂は北から西南西にかけて開けています。ゆっくり歩きます。
軽登山靴以上で
協＝永野千恵子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
FAX03・5998・6193
夜8時～9時30分

★9月18日(日) 4 久須美峠～天覚山 雨天中止 係＝鳥居節男
西武池袋駅8時35分発快急西武秩父行乗車＝所沢8時58分＝東飯能9時22分＝武蔵横手駅9時31分下車（係待つ）→カマド山→久須美峠→東峠→天覚山→東吾野駅 歩程5時間 軽登山靴以上で
交通費約千百円
協＝大澤清吾
☎080・1206・0431

★9月20日(火) 寿 1 スケッチ 奥多摩御岳渓谷 係＝宇賀神茂弥
JR青梅線御嶽駅改札口10時20分集合（JR立川駅9時15分発乗車＝御嶽駅10時12分下車）青梅線に沿って流れる御岳渓谷に下りて、岩と急流、吊橋、青い山々などを描く。3時頃合評会後解散。天候不良中止
☎048・831・4863

★9月21日(水) 1 善福寺池～妙正寺池 雨中止 係＝松永孝子
JR中央線西荻窪駅改札前10時30分集合→東京女子大学→善福寺公園→井草八幡宮（一万坪の境内）→観泉寺→妙正寺→妙正寺公園→西武新宿線井荻駅 歩程約2時間40分
協＝丹羽啓子
☎047・457・2702

★9月21日(水) 4 南高尾山稜 雨天中止 係＝濱坂孝一
JR高尾駅北口バス停9時12分発小仏行乗車＝終点下車→道路公団ゲート→奥高尾縦走路→城山→大垂水峠→大洞山→中沢山→草戸山→高尾山口分岐（四辻）→高尾駅 歩程6時間30分 軽登山靴以上
交通費約千円（新宿起点）
地図昭文社 高尾・陣馬
2万5千図与瀬
公団ゲートから縦走路はヤブと急登。ロングコースのためゆっくり歩きます。暑さ対策を。
☎FAX044・934・9393

★9月22日(木) 寿 1 入間川沿いの彼岸花 係＝飯塚賢次
西武池袋駅9時16分発急行飯能行乗車＝所沢9時40分＝元加治駅10時5分下車→円照寺→阿須運動公園→彼岸花群生地→飯能大橋→飯能川原→飯能駅 歩程約2時間30分 雨天中止
飯能川原には、時間と参加者の様子を見てから決めます。
☎03・3902・4069

★9月22日(木)～25日(日) 3 西国三十三ヶ所 バス 係＝佐野(俊)
予告で4月実施予定の山行で、受付は終了しています。往復夜行バスとなります。体調を整えて参加して下さい。なお、再確認のため留守番電話に参加・不参加をお知らせ下さい。午後8時～午前8時
☎03・3441・8400

山行の荷物と怪我は自分持ち

★9月22日(木)～26日(月) 6 荒沢岳～八海山縦走 バス 係＝吉村知恵子
22日JR新宿西口三菱東京UFJ銀行横 夜9時出発＝関越道＝銀山平→前嵓→荒沢岳（日本三百名山）→灰ノ又山→兎岳→大水上山→丹後山避難小屋(泊)→兎岳→中ノ岳→中ノ岳避難小屋(泊)→御月山→五竜岳→入道岳（八海山最高峰・日本二百名山）→大日岳→千本檜小屋(泊)食事あり→女人堂→四合半→ロープウェイ乗場＝スキー場・登山口 タクシー＝浦佐駅＝東京 下山後入浴予定
避難小屋2泊・共同装備あり。紅葉には少し早いですが、小屋の空いている時を計画しました。
歩程1日目10時間 2日目5時間 3日目11時間 4日目2時間 費用二万八千円（参加者数により変更あり）
往路バス 復路の交通費各自払
往復はがきで申込み下さい。
〒136・0076江東区南砂2の3の6の1013 吉村知恵子
☎FAX03・3647・2868

★9月23日(祝) 3 大前山と破風山 雨天中止 係＝木田 博
西武池袋駅8時5分発快急長瀞・三峰口行乗車＝飯能8時47分＝西武秩父9時47分＝皆野駅10時10分下車（必ず長瀞行に乗車して下さい）バス10時15分発札所前行乗車＝札所前下車→㉞札所水潜寺→札立峠→大前山→往路を戻る→破風山→往路を戻る→石仏群→椋神社→㉝札所菊水寺→松井田バス停＝西武秩父駅 歩程3時間40分
交通費 バス代込約二千五百円
秩父札所の中でも比較的距離のある二寺と山をつないでゆっくり歩きます。
軽登山靴で
協＝須賀満子・土屋秀夫
☎090・6535・0432

★9月24日(土) 4 早川渓谷～明星ヶ岳～塔の峰 係＝大木建次
「9月分標高月日登山」
小田急新宿駅7時1分発急行小田原行先頭車両乗車＝小田原駅8時29分着 乗換箱根登山鉄道8時34分発箱根湯本行乗車＝8時50分下車 バス9時5分発桃源台行乗車＝宮ノ下下車→夢想橋→早川渓谷→明星ヶ岳（924M）→林道分岐→塔の峰→檜林→水之尾→小田原駅 歩程約5時間 軽登山靴以上で
雨天中止
交通費 新宿より約二千五百円
協＝萩原勝哉
☎FAX0463・94・6941

★9月24日(土) 4 川苔山 雨天中止 係＝坂寄牧子
JR新宿駅6時22分発中央特快乗車＝立川駅6時48分着 乗換7時5分発奥多摩行乗車＝終点下車（係合流）バス8時35分発東日原行乗車＝川乗橋下車→竜王橋→ウスバ尾根→川苔山→舟井戸→大ダワ→鳩ノ巣駅 歩程5時間30分 交通費二千四十円
山頂をめぐるルートの豊富さや奥多摩三山と同等の魅力的な山です。急登降下あり。
協 L＝大倉昌子
協＝藤由光子・戸田よし子
地図昭文社 奥多摩
FAX047・491・3224

〈山行参加申込の書式〉

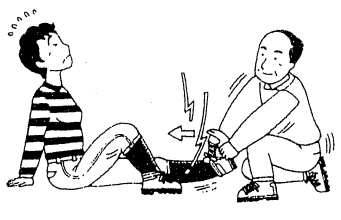
「山行申込書」
1）山行名 ○○○山
2）期日 平成 年 月 日（ ）
～ 年 月 日（ ）
3）申込者 ○○○○ 4）会番
5）〒住所 〒000-0000
東京都～
6）生年月日 T S H
年 月 日
7）電話 FAX番号 Mail 携帯
8）東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
（一般強以上の山行参加者のみ記入）
9）1年以内の山行歴（一般強以上の山行参加者のみ記入）

月日	山名	日程	担当リーダー

★9月24日(土) 3 多峰主山～巾着田 雨天中止 係＝村上健一
西武池袋駅8時35分発快急西武秩父行乗車＝所沢8時58分＝飯能9時17分下車→能仁寺→天覧山→多峰主山→高麗峠→ドレミファ橋→巾着田→高麗駅 歩程4時間
百万本の曼珠沙華（彼岸花）に期待して。軽登山靴以上で
協 L＝下田恵美子
協＝森 一江
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎04・2964・9481

★9月25日(日) 3 日影沢尾根 雨天中止 係＝会田政子
京王新宿駅8時30分発準特急北野行乗車（北野で各停高尾山口行になる）＝9時23分高尾駅北口下車（係待つ）バス9時32分発小仏行乗車＝日影下車→日影沢尾根→城山→一丁平→いろはの森→日影バス停＝高尾駅 歩程4時間 軽登山靴以上で
協＝高 博
地図昭文社 高尾・陣馬
☎042・566・2698

★9月25日(日) 3 鐘ヶ岳 雨天中止 係＝有里公雄
小田急新宿駅8時31分発急行小田原行乗車＝本厚木駅9時26分下車 厚木バスセンター⑨9時40分発七沢行乗車＝広沢寺温泉下車→鳥居→浅間神社→鐘ヶ岳→山ノ神トンネル入口→大沢分岐→日向山→日向薬師→バス停＝伊勢原駅 歩程3時間30分
交通費千四百八十円（丹沢・大山フリーパスB券が得）
彼岸花の見頃を期待。
協＝川辺辰雄・渡辺幸一・五木田悦子
地図昭文社 丹沢
FAX03・3974・1849
夜6時～8時



★9月25日(日) 3 菊花山 雨天中止　係＝中嶋要一
JR新宿駅7時52分発中央特快高尾行乗車＝8時35分終点着 乗換8時44分発小淵沢行乗車＝猿橋駅9時23分下車→神楽山→御前山→菊花山→大月駅 歩程約3時間30分 急登降あり 交通費約二千円 軽登山靴以上 協＝五十嵐静江 地図昭文社 高尾・陣馬 ☎FAX 045・811・3130 夜8時～10時

★9月27日(火) 1 写真 赤白黄色の彼岸花　係＝渡辺 震
JR総武線小岩駅改札前銅像付近10時集合→奥戸街道→宝蔵院→青砥橋→京成青砥駅 宝蔵院は室町時代の建立といわれ、また彼岸花の名所でもあります。雨天中止 ☎FAX 048・768・1876

★9月27日(火) 2 千川上水散策　係＝福家禮三
JR中央線武蔵境駅南口改札前9時30分集合→桜橋→境橋（清流復活区間始まり）→武蔵野大学→井口家の大つばき→紙ヒコーキ広場→井口家の屋敷林→青梅街道水道端（清流復活区間終り）→関町バス停＝JR吉祥寺駅 歩程3時間30分 交通費約千円 武蔵野の面影がある千川上水沿いをゆっくり歩きます。スニーカー可 ☎FAX 03・3384・2193

★9月28日(水) 4 惣岳山～御前山 雨天中止　係＝濱坂孝一
JR立川駅6時50分発奥多摩行乗車＝8時2分終点下車 バス8時4分発奥多摩湖行乗車＝終点下車→登山口→大ブナ尾根→惣岳山→御前山→避難小屋→湯久保山→宮ヶ谷戸バス停＝武蔵五日市駅 歩程約6時間 交通費約三千五百円（新宿起点） 雨天中止 コース地図は係が用意します。登山口から大ブナ尾根はザレ場の登りです。御前山から宮ヶ谷戸バス停まで約3時間のロングコースの下りです。地図昭文社 奥多摩 2万5千図奥多摩・猪丸 ☎FAX 044・934・9393

★9月30日(金)～10月2日(日) 6 毛勝山と青海黒姫山　係＝大倉昌子
30日新宿西口夜出発＝魚津IC＝片貝山荘→毛勝山（二百名山）→片貝山荘＝魚津(泊)＝2日糸魚川＝鉱山道→姫呼峠→青海黒姫山（三百名山）→鉱山道＝糸魚川＝新宿 バス夜行1泊 歩程1日目10時間20分 2日目6時間30分 費用約三万五千円 毛勝山の夏コースを歩きます。協＝坂寄牧子 ☎L＝池内鈴雄 予告済です。電話で問合せ後申込み下さい。〒132・0035 江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子 ☎090・4712・0896 FAX 03・5247・2940

予告（申込み可）

★10月28日(金)～29日(土) 4 高ジョッキ～丸岩 バス 夜行日帰り 新宿西口夜出発＝関越道＝須賀尾峠→高ジョッキ→須賀尾峠＝丸岩登山口→丸岩 大展望と静かな山旅が楽しめる玄人好みの山。紅葉に期待して！ 時間があれば高間山（ぐんま百）に登ります。費用約八千円 係＝佐野満喜子

★11月19日(土)20日(日) 3 忘年山行 バス 朝立1泊 新宿西口朝6時45分出発＝中央高速＝長野道＝麻積IC→子檀嶺岳（信州百名山）・夫神岳・十観山の青木三山を歩きます。田沢温泉に宿をとり、おいしい料理と温泉を楽しみましょう。費用約二万三千円 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。〒136・0072 江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子 ☎FAX 03・3638・1488

〔共同山行〕係＝大手・大倉・松永・坂寄・木田・下田

★10月4日(火) 2 3 紅葉の志賀高原散策 得々バスツアー 紅葉シリーズ No.1
2 信州大学構内・古代の森他 担当L＝大手・松永・木田
3 志賀山と元池周辺散策 担当L＝大倉・坂寄・下田 歩程2 2時間～2時間30分 3 3時間30分 費用三千三百円 定員40名

★10月19日(水) 2 3 信濃路の紅葉 得々バスツアー 紅葉シリーズ No.2
2 中軽井沢と千ヶ滝周辺散策 担当L＝大手・松永・木田
3 小浅間山と北軽井沢散策 担当L＝大倉・坂寄・下田 歩程2 約2時間30分 3 約3時間30分 費用三千三百円 定員40名 両山行共、新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横 朝7時出発 入浴料及び車内飲料については個人で負担して下さい。参加グレードを明記して左記に申込み下さい。〒272・0014 市川市田尻5の11の3の501 木田 博 ☎090・6535・0432

★10月13日(木)～16日(日) 5 金剛堂山・白木峰・人形山・医王山 係＝大倉昌子
バス 新宿西口夜出発＝北陸道＝登山口→白木峰→登山口＝栃谷→金剛堂山→栃谷＝五箇山(泊)＝中根平→人形山→中根平＝国見平→医王山→奥医王山→広谷＝入浴・夕食＝北陸道＝16日朝新宿 費用約四万円 両夜行1泊 歩程両日共約7～8時間 北陸の二百名山と三百名山を4座登ります。

★10月20日(木)21日(金) 5 戸隠山 バス 新宿西口夜出発＝上越道＝信濃町IC＝奥社→八方睨→戸隠山（二百名山）→キャンプ場＝入浴＝新宿 歩程約7時間 費用約九千円 夜行日帰り 蟻の戸渡り、岩場鎖場多数あり 北信濃の名山を紅葉の頃に登ります。

★10月25日(火)～27日(木) 5 谷川岳～大源太山 バス 新宿西口夜出発＝関越道＝土合口→西黒尾根→トマの耳・オキの耳（谷川岳）→茂倉岳→武能岳→蓬ヒュッテ(泊)27日→七ッ小屋山→大源太山→渡渉点→旭原＝湯沢（入浴）＝新宿 費用約三万円 夜行1泊 歩程1日目8時間 2日目5時間 谷川岳（百名山）の山頂から見る紅葉が素晴らしい。

★11月2日(水)～4日(金) 3 京都鞍馬山・貴船・彦根城・長浜 バス 夜行1泊 費用約三万円 京都の紅葉の名所・話題のパワースポットとしても人気です。TVドラマ〝江〟ゆかりの滋賀へ。浅井三姉妹の生誕地の長浜や彦根城を見物します。各山行毎に往復はがきで申込み下さい。参加費用は人数により変わることがあります。〒132・0035 江戸川区平井7の3の1の1113 大倉昌子 ☎090・4712・0896 ☎FAX 03・5247・2940

★10月15日(土) 4 奥秩父瑞牆山 係＝佐々木 保
電車・貸切バス 費用七千五百円 JR高尾駅7時11分発大月行乗車＝相模湖駅下車 貸切バス7時30分出発＝瑞牆山荘→富士見平小屋→瑞牆山→黒森コース→増富の湯＝新宿 歩程約5時間 紅葉の中、多数の奇岩が立ち並ぶ特異な容貌の瑞牆山。奥秩父の中でもアルペンムードが楽しめる百名山を縦走します。

★11月3日(祝) 4 鹿留山～杓子山 電車・貸切バス 費用七千五百円 JR高尾駅7時11分発大月行乗車＝相模湖駅下車 貸切バス7時30分出発＝二十曲峠→加瀬山→立ノ原峠→鹿留山→杓子山→高指山→鳥居地峠＝忍野八海＝新宿 歩程5時間20分 デッカイ富士を見に行こう。道志山塊の西端の山。展望バッグン、岩場を登りに行きます。（山梨百名山）地図昭文社 富士山 ※首都高が混雑するため、相模湖駅から貸切バスに乗ります。各山行毎に往復はがきで申込み下さい。〒261・0003 千葉市美浜区高浜3の5の3の304 佐々木 保 ☎090・8035・6123 ☎FAX 043・277・5062

★10月6日(木)～11日(火) 4 九州の山二百・三百名山（多良岳・国見岳・雲仙岳・尾鈴山・市房山・大崩山を予定） 飛行機5泊6日 きっぷ手配のため、7月末までに申込み下さい。

★11月23日(祝)～27日(日) 4 京都の山 高速バス利用 夜行3泊4日 歩きがいのある山が多々あります。今年の紅葉は？ 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。〒136・0076 江東区南砂2の3の6の1013 吉村知恵子 ☎03・3647・2868 係＝吉村知恵子

福島の地へ

No.4078　山口美智子

4月29日・30日、古今集に歌われている西会津鳥屋山と阿武隈地方桜めぐりへ出発、東北道の渋滞を避け常磐道へ。

いわき市を過ぎた辺りから車窓から見える風景ががらりと変わり、家々の瓦屋根が軒並み崩壊。地震の爪あとに心が痛みながら、海側に別れ磐越道へ。そこは桜・梅・桃と三つの春が同時に来た美しい小野町でした。夏井の千本桜が見えてくる。七～八分咲きのソメイヨシノ、一段高い地に桃色の濃い大木、エドヒガン（ソメイヨシノの母種）が千本桜を見下ろしていました。永泉寺の枝垂桜、お伊勢様の鎧摺石桜、種まき桜、美しさを競って満開。

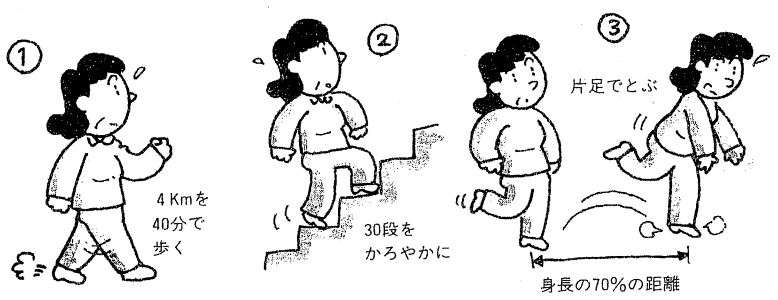
29日の宿・星の村ふれあいの館へ。千二百年ぶりの津波で家を失った人達が個室なので、私達は大部屋へ。お風呂へ入っていくと、被災された方々が五～六人入っていました。自然に地震と津波の話になりました。会話はキャッチボールですが、彼女達は話したいことがいっぱいで、聞いてあげることが大切と思いました。キャベツ生産者が、ニュースにもならず、知られることもなく自殺した話など、淡々と話してくれました。お風呂を出て別れるとき、彼女達の一人を思いきりハグしました。

30日は、南らんぼうさんがお薦めの鳥屋山。この山は約百五十種の植物が自生します。登山道にはスタートから色濃いカタクリが何万、何十万と咲き、キバナノアマナ、キクザキイチゲ（白花・紫花）、アズマイチゲ、エンレイソウ、ヤマエンゴサク……等々。鳥屋山の植物の予習をしてあったので皆さんにお願い……28名の目で見れば、白カタクリが見つかるはずです。間もなく誰かが歓声、白カタクリが見つかりました。皆、大喜びで、パチパチ写真タイム。目線を上にすると、色濃いオオヤマ桜、愛らしい豆桜（原種）、アブラチャンとダンコウバイの見分け方、ヤマエンゴサクとジロボウエンゴサクの見分け方など話していると、スミレのオンパレードの始まりです。アオイスミレ、ナガハシスミレ（テングスミレ）の多いこと。シハイスミレ、右にイワボタン、左にコガネコノメ、ここはやはり今でも古今集に歌われた花の山でした。

短歌

No.14198　吉川英男

百を越え　名山病とからかわれ
二百三百　新たな山旅



新ハイキング臨時増刊号 <38コース> 好評発売中！
ググっとぐんまのハイキング
群馬デスティネーションキャンペーン協賛
A5判・130ページ 定価480円(税込)

一巻頭紀行 上毛三山― 榛名山・味噌玉岩/妙義山・丁須の頭/赤城山・長七郎山
①県央エリア 箕輪城址から箕郷梅林/二ツ岳から伊香保温泉/赤城温泉郷から櫃石/相馬山/子持山
②西部エリア 碓氷峠越え/山急山/立岩から星尾峠 蛇喰渓谷から子王山/フジの花咲く庚申山/稲村山/崇台山/神成山/笠丸山
③吾妻エリア 有笠山/嵩山/岩櫃山/瀧峩山/吾嬬山から薬師岳/菅峰
④利根沼田エリア 鉱石山と朝倉山/大峰沼から大峰山/上州三峰山/至仏山/前武尊から武尊山 玉原高原から尼ケ禿山/尾瀬・アヤメ平
⑤東部エリア 太田金山と丸山/2つの要害山/袈裟丸山/仙人ケ岳/吾妻山と茶臼山/多々良沼/荒神山/高倉山と駒見山
＊全国どこの書店でもお求めになれます。書店にない場合は定価480円分を小額切手組合せでご郵送ください。（送料弊社負担）
「読んで、登って、仲間ができる」
新ハイキング社
〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5-301
Tel/Fax 03-3915-8110 振替00130-9-146915