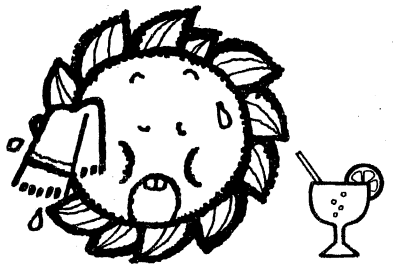


7月ハイク 2011

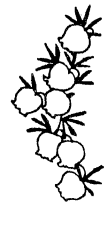


目次

14(木) ①歴史散歩とおしゃべり ④十勝岳・恵庭岳 大倉昌子	13(水) ③日光湯の湖 赤沼 実	11(月) ④日光山 大倉昌子	10(日) ③日光山 大倉昌子	9(土) ③日光山 大倉昌子	8(金) ③日光山 大倉昌子	7(木) ③日光山 大倉昌子	6(水) ③日光山 大倉昌子	5(火) ③日光山 大倉昌子	4(日) ③日光山 大倉昌子	3(日) ③日光山 大倉昌子	2(土) ③日光山 大倉昌子	1(金) ③日光山 大倉昌子
---------------------------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。
①初心者向
②一般向弱
③一般向
④一般向強
⑤やや健脚向
⑥健脚向

◎圏はことぶき会の企画です。



▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★7月2日(土) ②東京史跡散歩
「博物館と美術館散策」
JR上野駅公園口改札前10時集合
↓国立科学博物館(65歳以上無料
レストランと休憩室で飲食
もできます) ↓黒田記念館 ↓国
立科学博物館
歩程約4時間 4km
☎090-1547-7017
昼12時~13時

★7月2日(土) ②北トピア・吾妻橋
王子駅改札8時集合 ↓北トピ
ア ↓飛鳥山 ↓本郷通り ↓田端
↓日暮里 ↓上野 ↓合羽橋 ↓浅草寺
↓吾妻橋 ↓朝日ビル23階でお茶
歩程約4時間
☎03-3802-2523

★7月2日(土) ③多峰山 雨天中止
西武池袋駅8時35分発快急西
武秩父行乗車 ↓所沢8時58分
飯能駅9時17分下車 ↓能仁寺 ↓
多峰山 ↓高麗峠 ↓ドレミファ
橋 ↓巾着田 ↓高麗駅
歩程3時間30分 軽登山靴以上
☎080-1149-3542

★7月2日(土) ③大江湿原他
バス 係 平沢・杉田
「花シリーズ」No.9 ワタスゲ
水バショウ・日光キスゲ他
「秘湯めぐり」No.3
空席あり、早めに申込み下さい。
参加者にコース予定表送ります。
2日JR新宿駅西口 6時45分出
発 ↓東北道 ↓今市IC ↓御池バス
乗換 ↓シャトルバス ↓沼山峠
入口 ↓沼山峠 ↓大江湿原散策 ↓
沼山峠入口 ↓御池バス停 乗換
↓檜枝岐温泉(泊) 歩程約2時間
3日宿 ↓ミニ尾瀬公園 ↓Bコ
夜8時~9時30分
☎03-3657-8855

★7月2日(土) ⑤茶臼岳・大倉山他
係 佐野満喜子
磯行乗車 ↓黒磯駅9時10分下車
参加者には計画書送ります。
☎03-3638-1488

★7月3日(日) ①スケッチ 富岡八幡宮周辺
係 宇賀神茂弥
富岡八幡宮鳥居前10時集合
地下鉄東西線・大江戸線門前仲
町駅より徒歩5分 江戸時代最
大の八幡様、隣の深川不動尊、
など自由です。雨天中止
☎048-831-4863

★7月3日(日) ④日の出山北尾根
小雨中止 係 本多長吉
JR立川駅7時5分発奥多摩行
乗車 ↓8時11分御嶽駅下車 ↓光
仙橋 ↓日の出山 ↓滝本 ↓つるつ
る温泉 ↓武蔵五日市駅
歩程約4時間
急登・ヤブあり 一浴の予定
地図昭文社 奥多摩
☎048-253-9640

★7月3日(日) ⑤日 ④白神
山と森吉山 係 大倉
山と森吉山 係 大倉
3日新宿西口夜出発 ↓東北道
↓十和田南IC ↓登山口 ↓白神山
↓登山口 ↓湯の沢温泉(泊) ↓ヒバ
クラ登山口 ↓山人平 ↓森吉山 ↓
阿仁舎駅 ↓打当温泉(入浴) ↓
新宿
歩程1日目6時間30分 2日目
5時間30分 2座共二百名山
費用約五万円
世界遺産の白神のブナ林と、
圧倒される森吉山の花のコース
を歩きます。
往復はがきで申込み下さい。
〒132-0035 江戸川区
平井7の3の1の11113
大倉昌子
☎090-4712-0896
☎03-5247-2940

★7月6日(水) ①芦花公園
山寺町 雨中止 係 松永孝子
京王井の頭線高井戸駅改札前
10時30分集合 ↓吉祥院 ↓高井戸
天神社 ↓医王寺 ↓世田谷文学館
↓蘆花恒春園 ↓芦花公園(昼食)
↓粕屋区民センター ↓水際の散
歩道 ↓寺町通区民集会所 ↓称住
院 ↓妙寿寺 ↓高源院 ↓常福寺 ↓
京王線千歳鳥山駅
歩程約3時間 スニーカーで
☎047-457-2702

★7月6日(水) ②越生あじさい
山公園 雨中止 係 福家禮三
東武東上線池袋駅8時7分発
急行小川町行乗車(係前3両目)
↓坂戸8時52分着 乗換8時56
分発越生行乗車 ↓終点9時15分
下車 乗換 ↓バス ↓25分発黒山行乗
車 ↓小杉下車 ↓あじさい街道 ↓
あじさい山公園 ↓最勝寺 ↓梅林
入口 ↓越生駅 歩程3時間30分
ゆつくりと歩き、花を楽しむ
ます。スニーカーでOK
交通費越生散策きつぷが得(千
六百六十円)
☎03-3384-2193



**山の店・横浜店は
横浜駅東口から
徒歩5分の新店舗へ
移転しました。**

**売り場スペース
約2倍!!**

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

カモシカスポーツ http://www.kamoshika.co.jp/
山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6 2F
山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり
AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員バッジ提示で
店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI石井スポーツ
http://www.icl-sports.com/

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★7月6日(水) ①今倉山 雨天中止 JR高尾駅7時47分発河口湖行...

★7月9日(土) ③日影 景信山 雨天中止 JR新宿駅7時35分発中央特快...

★7月10日(日) ④蔵山 雨天中止 西武池袋駅7時35分発池袋駅...

東ハイ会員優待の店 登山・アウトドアのことならさかいやへ www.sakaiya.com

東京ハイキング協会会員様優待の店 東京ハイキング協会 会員証ご提示で 店頭価格からさらに5%割引!!

東ハイ山行強弱度

Table with 2 columns: 表示方法 (Representation Method), 歩程時間 (Walking Time). Rows include 1 初心者向, 2 一般向弱, 3 一般向, 4 一般向強, 5 やや健脚, 6 健脚向.

(歩程は休憩時間を含まず)

★7月17日(日)18日(祝) 園②北ア白馬尻・八方池 係||平沢こと

★7月18日(祝) 園②高尾山 雨天中止

★7月19日(火) 園①スケッチ 東浦和・見沼通船堀 係||宇賀神

★7月20日(水) 園⑤守門岳・浅草岳 係||大倉昌子

★7月21日(木) 園②尾瀬ヶ原散策 バス 係||大手・木田

★7月22日(金) 園③高尾山 雨天中止

★7月23日(土) 園③町田ダリア園

★7月24日(日) 園⑥霞沢岳

★7月25日(月) 園⑥焼山・火打山

★7月26日(火) 園③飯田線の秘境駅

★7月27日(水) 園③勝沼沼どうの里散策と温泉

★7月28日(木) 園③雷電山

★7月29日(金) 園③雷電山

★7月30日(土) 園③宿谷の滝

★7月31日(日) 園③尾瀬ヶ原散策

★7月17日(日)18日(祝) 園②北ア白馬尻・八方池

★7月18日(祝) 園②高尾山

★7月19日(火) 園①スケッチ

★7月20日(水) 園⑤守門岳・浅草岳

Main body of text containing detailed hiking route information, including dates, locations, and contact numbers for various hikes.

Continuation of hiking route information, including details about bus services and specific hike descriptions.

Final section of hiking route information, including contact details and additional hike notes.

東京ハイキング


会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★7月30日(出)31日(日) 圏②南ア御池小屋周辺 係②平沢・杉田
 「花シリーズ」No.11 ハナシノ
 プ・白山フウロ・キンバイ草他
 残席あり、早めに申込み下さい。
 参加者にコース予定表送ります。
 30日JR新宿駅7時発スーパーあ
 ずさ乗車②甲府駅下車 タクシ
 ①広河原登山口②二俣分岐③
 御池小屋(油) 歩程3時間20分
 31日宿②二俣③広河原 タクシ
 電話 03・3657・8855
 地図昭文社 北岳・甲斐駒

★7月31日(日) ③高尾山 雨天中止
 JR新宿駅7時20分発高尾行乗
 車②高尾駅8時15分下車③蛇滝
 口④蛇滝⑤高尾山③号路⑥高
 尾山口駅
 歩程3時間30分 軽登山靴で
 暑さ対策を充分に!
 圏②毛塚順一・白倉節子
 地図昭文社 高尾・陣馬
 電話 090・8729・2758

予告

(申し込み可)



〔共同山行〕
 係②大手和夫・大倉昌子・
 坂寄牧子・松永孝子・木田博
 ★8月30日(火) ①②美しヶ原高
 原散策 バス 費用三千元
 3グループに分け涼しい美しヶ
 原高原を散策します。定員40名
 30日朝7時15分新宿駅西口出発
 参加希望者は、参加グレード
 明記の上左記に申込み下さい。
 〒272・0014 市川市市田尻
 5の11の3の501 木田博
 ☎090・6535・0432

★9月3日(土)4日(日) ④南ア・
 アサヨ峰縦走 電車とバス・タ
 クシー 朝立1泊
 費用二万九千五百円
 3日新宿駅⑦7時発スーパーあ
 ずさ松本行乗車②甲府駅下車
 タクシー③広河原④広河原峠入
 口⑤早川尾根小屋(油)アサヨ峰
 ↓栗沢山⑥北沢峠⑦広河原⑧
 安 歩程1日目4時間30分 2
 日目6時間
 山梨百名山を縦走します。南ア
 ルプスマイカー規制で、タクシ
 1予約と特急券購入のため早め
 に申込み下さい。なお、費用が
 実際と異なる場合があります。
 〒261・0003 千葉市美浜
 区高浜3の5の3の304
 ☎090・8035・6123
 ☎043・277・5062

★8月1日(月)3日(水) 係②大倉昌子
 駒ヶ岳・仙丈岳 南アルプス
 駒ヶ岳シリーズ③ 朝発2泊
 1日新宿駅8時発あずさ②甲府
 ③広河原④北沢峠⑤仙丈小屋(油)
 ↓駒津峠⑥甲斐駒ヶ岳⑦北沢峠
 ↓駒の背⑧仙丈ヶ岳⑨北沢峠
 ⑩広河原⑪甲府⑫新宿
 費用約四万円 2座共に百名山
 ★8月16日(火)17日(水) ⑤木曾駒
 ヶ岳⑥宝剣岳 夜行日帰り
 駒ヶ岳シリーズ④
 中央アルプスの代表的コース
 木曾駒は百名山 費用約二万円
 ★8月23日(火)26日(金) ④飯鬼
 岳⑤燕岳 バス 夜行2泊
 新宿夜出発②中央道③登山口④
 飯鬼岳小屋(油)⑤東沢岳⑥燕岳
 燕山荘(油)⑦中房温泉⑧新宿
 北アルプスの花のコースと、山
 小屋では一番人気の燕山荘に泊
 費用約四万円 共に二名山
 ★9月2日(金)4日(日) ⑥越後
 駒ヶ岳⑦中岳 バス 夜行1泊
 駒ヶ岳シリーズ⑤
 無人小屋泊まり 寝袋と食料持
 参 費用約三万円
 越後の百名山と二名山山です。
 ★9月7日(水)9日(金) ⑥南駒
 ヶ岳⑦越前山 バス 夜行1泊
 駒ヶ岳シリーズ⑥
 伊奈川ダム②南駒ヶ岳③越前山
 ↓越前小屋(油)伊奈川ダム
 食事付寝袋持参 費用約四万円
 中央アルプスの名峰二名山と
 三名山 名小屋主で評判です。
 ★9月15日(水)16日(金) ⑤蓼科山
 ↓北横岳縦走 バス 夜行日帰り
 百名山と北八ヶ岳を代表する名
 峰の北横岳から蓼科峠まで縦走
 歩程8時間40分 費用約一万円
 ★9月30日(金)10月2日(日) ⑥
 ⑥青海黒姫山と毛勝山 バス
 夜行1泊 費用約三万円
 毛勝山の夏コースを歩きます。
 各山行毎に往復はがきで申込
 み下さい。参加費用は人数によ
 り変わる場合があります。
 8月23日飯鬼岳と9月15日蓼
 科山以外の5山行については、
 私の④や健以上の山行に参加
 したことがある方に限ります。
 〒132・0035 江戸川区
 平井7の3の1の1113
 ☎090・4712・0896
 ☎03・5247・2940

★8月19日(金)20日(土) 係②佐野満喜子
 弥太郎山 バス 夜行日帰り
 栃木百名山2座 費用八千円
 新宿夜出発②蕨沼から往復
 レンゲシヨウマに期待して!
 弥太郎山は土平から往復
 真夏でも塩原は比較的涼しい山
 歩きが楽しめます。
 往復はがきで申込み下さい。
 〒136・0072 江東区大島
 4の1の9の605
 ☎03・3638・1488
 佐野満喜子

★8月5日(金)8日(日) 係②佐々木 保
 白馬岳他 バス 夜行2泊
 費用四万三千元 新宿夜出発②
 梅池高原③ロープウェイ④白馬
 大池⑤三國境⑥白馬岳(百名山)
 ↓白馬岳山荘(油)⑦三國境⑧雪倉
 岳(百名山)⑨朝日小屋(油)⑩朝
 日岳(百名山)⑪蓮華温泉
 歩程2日目7時間3日目6時間
 40分 4日目8時間 究極の花
 道、最大の白馬大池から天上の
 楽園をゆっくり歩きます。
 ★8月18日(木)22日(月) ⑥北ア
 ・雲ノ平⑦竹村新道 バス 夜
 行3泊 費用五万五千元 新宿
 夜出発②折立③薬師沢小屋(油)
 ↓祖母岳④雲ノ平山荘⑤高原山
 荘 温泉(油)⑥ワリモ北分岐⑦
 水晶小屋⑧真砂岳分岐⑨晴嵐荘
 温泉(油)⑩高瀬ダム 歩程2
 日目7時間15分 3日目6時間
 20分 4日目10時間40分 5日
 目3時間30分 北ア最奥の雲上
 の庭園を巡り、秘湯の高天ヶ原
 温泉と湯俣温泉と花を楽しむ。
 竹村新道はゆっくり歩きます。
 ★9月16日(金)19日(祝) ⑥北ア
 ・薬師岳⑦五色ヶ原 バス
 夜行2泊 新宿②折立③太郎平
 ↓薬師岳山荘(油)④薬師岳⑤色
 ヶ原山荘(油)⑥入浴可⑦室堂⑧
 扇沢⑨新宿 歩程2日目7時間
 10分 3日目8時間40分 4日
 目5時間20分
 費用は次回の会報でお知らせし
 ます。参加者数により高速バス
 →変更もあります。
 各山行毎に往復はがきで申込
 み下さい。
 〒261・0003 千葉市美浜
 区高浜3の5の3の304
 ☎090・8035・6123
 ☎043・277・5062

★8月5日(金)7日(日) 係②小林妙子
 ルプス八方尾根②唐松岳他 花
 三味
 ★8月24日(水)26日(金) ④赤薙
 山・地藏岳他 バス 2泊3日
 中禅寺湖(油) 費用一万七千元
 ★9月9日(金)11日(日) ④猫魔
 ヶ岳⑤既岳他 バス 2泊3日
 那須塩原(油) 費用一万七千元
 各山行毎に往復はがきで申込
 み下さい。
 〒116・0002 荒川区荒川
 5の30の3 小林妙子
 ☎090・2334・5454

★8月3日(水) 係②中村永彦
 高原ラベンダー バス
 沼田②ラベンダー園③玉原湿原
 ④玉原湖 歩程3時間
 費用約六千三百円(入園料含む)
 甘い香りのラベンダーと湿原の
 花めぐり
 往復はがきで申込み下さい。
 〒331・0813 さいたま
 市北区植竹町2の22 中村永彦
 ☎048・665・4027
 ☎090・1209・4304
 夜7時~9時

★8月5日(金)6日(土) 係②平沢こと・杉田志津子
 山周辺 ③浄土山④竜王岳と
 「秘湯めぐり」No.4 バス
 「花シリーズ」No.12 バイクイ
 草・チングルマ・ミヤマシオガマ
 「担当」①平沢 ②杉田
 費用約二万三千五百円
 ★8月28日(日) 係②平沢こと
 自然歩道と温泉 バス
 「花シリーズ」No.13 秋のキ
 リン草・オヤマリンドウ
 夏場対策 涼しい軽井沢周辺を
 歩きます。費用約五千四百円
 ★9月11日(日) ②御坂山系大洞
 山と温泉 バス 「花シリーズ」
 No.14 フジアザミ「花シリーズ」
 以上 費用約五千三百円
 別途保険代含む)各山行ごとに
 往復はがきで申込み下さい。
 前回8月分予告で申込み済みの
 方は不要です。FAXは不可
 〒124・0021 葛飾区細田
 3の31の2 平沢こと
 ☎03・3657・8855
 夜8時~9時30分

お役にたちます!!

行政書士です

- 相続・遺言
- 各種営業許可等の申請
- 告訴・告発・内容証明書
- 示談書・契約書

お気軽にお電話下さい。

行政書士 鳥居節男事務所
 〒359-1167 所沢市林一丁目236番地の4
 電話 04-2948-9117
 携帯 080-1206-0431

〈山行参加申込の書式〉

〔山行申込書〕

- 1) 山行名 ○○○山
- 2) 期日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()
- 3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
- 5) 〒住所 〒000-0000
東京都~
- 6) 生年月日 T S H 年 月 日
- 7) 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 9) 1年以内の山行歴(一般強以上の山行
参加者のみ記入)

月日	山名	日程	担当リーダー

〔バス山行の申し込みとキャンセルについて〕
 申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に
 従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあ
 ります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代
 わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早
 めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があ
 って、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み
 金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。
 しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。
 ※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるか
 も知れません。その場合不参加でもバス運行代、宿のキャン
 セル料等は支払っていただきます。
 なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止
 になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)