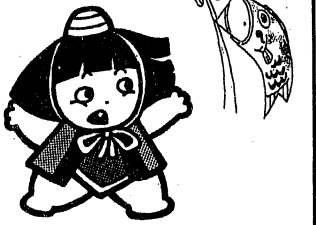


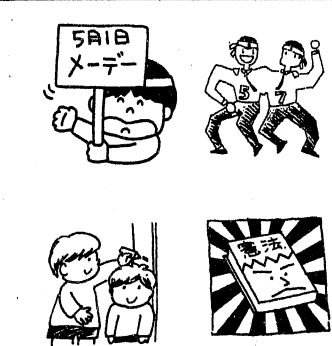
2011

5月ハイク

目次



- (61コース)
- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|-------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 (日) ① スケッチ 宇賀神茂弥 | 2 (日) ② 蓑山他 鳥居節男 | 3 (祝) ① 伊豆ヶ岳 近能健次郎 | 4 (祝) ① 写真 横濱 小泉純子 | 5 (祝) ① 琴平丘陵他 渡辺 震 | 6 (金) ① 大山他 平沢こと | 7 (土) ① 鶴ヶ島山 荒金亀治 | 8 (日) ① 東京十社巡り 佐野俊一郎 | 9 (日) ① 関八州見晴台 下田恵美子 | 10 (日) ① 天城山縦走 矢澤省三 | 11 (水) ① 武蔵国分寺 飯塚賢次 | 12 (木) ① 武蔵国分寺 飯塚賢次 | 13 (金) ① 武蔵国分寺 飯塚賢次 | 14 (土) ① 多摩森林科学園 初沢 濱坂孝一 | 15 (日) ① 多摩森林科学園 初沢 濱坂孝一 |
|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|-------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|



◎山行の強弱度表記について
山行の強弱度を左記のように
表記します。
① 初心者向
② 一般向弱
③ 一般向
④ 一般向強
⑤ やや健脚向
⑥ 健脚向

◎山行の強弱度表記について
山行の強弱度を左記のように
表記します。
① 初心者向
② 一般向弱
③ 一般向
④ 一般向強
⑤ やや健脚向
⑥ 健脚向

◎山行の強弱度表記について
山行の強弱度を左記のように
表記します。
① 初心者向
② 一般向弱
③ 一般向
④ 一般向強
⑤ やや健脚向
⑥ 健脚向

◎山行の強弱度表記について
山行の強弱度を左記のように
表記します。
① 初心者向
② 一般向弱
③ 一般向
④ 一般向強
⑤ やや健脚向
⑥ 健脚向

★5月4日(祝) ④ 大山南西尾根 谷太郎溪谷 係 加藤正彦
「たがが大山」と大山 No.7
小田急新大塚駅6時41分発急行小
田原行乗車 秦野駅7時49分下
車(係合流) 神奈中バス8時5
分発養毛行乗車 終点下車 髭
僧の滝 南西尾根 大山 唐
沢 不動滝 谷太郎溪谷 別
所 湯 バス 本厚木駅
雨天翌日 歩程5時間30分
046・257・6567

★5月4日(祝) ④ 大山南西尾根 谷太郎溪谷 係 加藤正彦
「たがが大山」と大山 No.7
小田急新大塚駅6時41分発急行小
田原行乗車 秦野駅7時49分下
車(係合流) 神奈中バス8時5
分発養毛行乗車 終点下車 髭
僧の滝 南西尾根 大山 唐
沢 不動滝 谷太郎溪谷 別
所 湯 バス 本厚木駅
雨天翌日 歩程5時間30分
046・257・6567

★5月4日(祝) ④ 大山南西尾根 谷太郎溪谷 係 加藤正彦
「たがが大山」と大山 No.7
小田急新大塚駅6時41分発急行小
田原行乗車 秦野駅7時49分下
車(係合流) 神奈中バス8時5
分発養毛行乗車 終点下車 髭
僧の滝 南西尾根 大山 唐
沢 不動滝 谷太郎溪谷 別
所 湯 バス 本厚木駅
雨天翌日 歩程5時間30分
046・257・6567

★5月4日(祝) ④ 大山南西尾根 谷太郎溪谷 係 加藤正彦
「たがが大山」と大山 No.7
小田急新大塚駅6時41分発急行小
田原行乗車 秦野駅7時49分下
車(係合流) 神奈中バス8時5
分発養毛行乗車 終点下車 髭
僧の滝 南西尾根 大山 唐
沢 不動滝 谷太郎溪谷 別
所 湯 バス 本厚木駅
雨天翌日 歩程5時間30分
046・257・6567

★5月4日(祝) ④ 大山南西尾根 谷太郎溪谷 係 加藤正彦
「たがが大山」と大山 No.7
小田急新大塚駅6時41分発急行小
田原行乗車 秦野駅7時49分下
車(係合流) 神奈中バス8時5
分発養毛行乗車 終点下車 髭
僧の滝 南西尾根 大山 唐
沢 不動滝 谷太郎溪谷 別
所 湯 バス 本厚木駅
雨天翌日 歩程5時間30分
046・257・6567

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

★5月6日(金) ⑥ 鶴ヶ島山 雨中止 係 小泉純子
西武池袋駅8時5分発急行乗
車 所沢8時28分東飯能8時
52分西武野崎9時20分下車
(係合流) 森坂峠 山久通
琴平神社 下谷 伊豆ヶ岳
小山 正丸峠 正丸峠
歩程約5時間
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎
雨天中止 係 近能健次郎

山の店・横浜店は 横浜駅東口から 徒歩5分の新店舗へ 移転しました。

売り場スペース
約2倍!!

90分まで
駐車無料
市営地下鉄
高島町駅

横浜駅東口から徒歩5分
高島町駅から徒歩5分

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

カモシカスポーツ

山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-2F
山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり
AM10:30~PM8:00(月~金) AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

★5月6日(金)7日(土) ⑥角落山他
予告済ですが、残席あり。
電話で確認後申込み下さい。
6日新宿駅西口三菱東京UFJ
銀行前 夜9時30分出発 関越
道湯沢IC 白沢橋 男坂コース
↓角落山(つのおちやま) 剣
ノ峰 分岐標識 女坂登山道
赤沢橋 新宿 夜行日帰り
歩程約6時間 岩場に咲くイワ
群馬百名山。岩場に咲くイワ
ザクラと上越国境の展望に期待
して。鎖場の連続する岩場を登
ります。

★5月7日(土) ②正岡子規の句碑散歩 雨中止 係 大手和夫
JR上野駅公園口改札前10時集合
↓下谷神社 子規句碑(駒形
橋西詰) 隅田公園 待乳山聖
天 山谷堀公園(吉原への船路)
↓鷲神社 浅草寺
歩程8km 4時間
明治の卓越した俳人・子規の
足跡を辿る旅。
図 佐藤忠夫・土屋秀夫
090・15547・7017
昼12時 13時

★5月7日(土) ③関八州見晴台 雨天中止 係 下田恵美子
西武池袋駅8時5分発 快速三
峰口・長瀬行乗車 所沢8時28
分 東飯能8時52分 西武野
9時20分下車 パノラマコース
↓関八州見晴台 高山不動尊
萩ノ平 西武野駅
雨天中止 係 矢澤省三
JR東京駅6時34分発 東海線
沼津行乗車(小田急新宿駅6時
18分発 急行小田原行乗車 終点
7時48分着 乗換7時59分 東
海道線沼津行に連絡) 8時20
分 熱海着 乗換8時25分 伊豆
急下田行乗車 8時47分 伊豆
下車 バス9時5分 天城高原
ゴルフ場行乗車 終点下車 万
二郎岳 万三郎岳 八丁池 天

★5月7日(土)8日(日) ②日向山 ③雨乞岳 雨天中止 係 平沢・杉田
残席あり、早めに申込みを。
参加者にコース予定表を送ります。
7日JR新宿駅西口三菱東京UFJ
銀行前 6時50分 出発 中央
道長坂IC 20号 矢立石手前 ②
↓矢立石 甲斐日向山(山梨百
名山) 往復 ② 駒ヶ岳温泉尾
白の湯(お湯) 歩程約3時間
8日宿 白州林道 ヴィレッジ
雨乞岳登山口 ③ 雨乞岳(山
梨百名山) 往復 ② 雨乞岳中途
費用約2万円
図 佐々木(昭)・小峰(文)・谷美
地昭文社 北岳・甲斐駒
03・3657・8855
(平沢) 夜8時 9時30分

山行についての問合せは担当リーダーに、その他の問
合は東ハイ事務所に 03・3891・2280

★5月8日(日) ③東京十社巡り 雨天中止 係 佐野俊一郎
JR尾久駅北口改札9時集合
東大寺(天神・尾久天神社) 下
猿江恩賜公園 木場公園 富岡
八幡宮(深川八幡) 清澄庭園
↓JR両国駅解散
雨天中止 係 有里公雄
小田急新宿駅7時31分 急行
小田原行前乗車 秦野駅8時
40分下車 バス9時5分 登毛
行乗車 終点下車 登毛越
(裏参道) 十六丁目 大山
雷ノ峰尾根 見晴台 青年の家
↓日向薬師バス停 伊勢原駅
歩程4時間30分

★5月8日(日) ③大福山と梅ヶ瀬溪谷 雨天中止 係 木田 博
JR東京駅地下鉄有楽町線 快速8
時5分 登千代田行乗車 8時28分
船橋(係乗車) 8時43分 千葉
着 乗換内房線 8時58分 船山
行乗車 9時16分 五井着 乗換
小湊鉄道 9時22分 登乗車 10時
18分 上総大久保駅下車 林道合
流点 上古屋敷 大福山 日高
雨天中止 係 中嶋要一
西武池袋駅7時5分 快速急
峰口行後乗車 所沢7時28分
飯能7時47分 東飯能7時53
分 三峰口駅 9時17分 下車(又
は秩父鉄道熊谷駅 7時41分 登
峰口行乗車 三峰口駅 9時9分
下車) タクシー 相模橋 野鳥
観察小屋 後線下降点(野鳥の
森歩道終点) 1430M 峰
TVアンテナ 秩父槍ヶ岳 農
林センターバス停 西武秩父駅
歩程約6時間

★5月8日(日) ⑤武川岳・二子山 雨天中止 係 鳥居節男
西武池袋駅7時5分 快速急
峰口・長瀬行乗車 所沢7時28
分 飯能7時47分 下車(係待
つ) 国際興業バス 8時20分 登
郷行乗車 終点下車 天狗岩
前武川岳 武川岳 鷲岩山 焼
山 二子山 芦ヶ久保駅
雨天中止 係 柴崎 実
東武浅草駅7時10分 快速日
光行後乗車 東武日光駅 9時
20分 下車集合(係合流) 登山
口 神主山 鳴虫山 独標 含
満淵 東武日光駅解散
090・3499・0190

★5月11日(水) ④箱根明神ヶ岳 雨天中止 係 濱坂孝一
小田急新宿駅7時1分 急行
小田原行乗車 新松田駅 8時23
分 下車(係待つ) バス 8時30分
登関本行乗車 関本下車 乗換
9時15分 登道了尊行乗車 終点
下車 最乗寺 奥ノ院 裏道コ
ース 後線 電波塔跡 明神ヶ
岳 鞍部 宮城野バス停
歩程4時間30分
軽登山靴以上で
交通費約三千元(新宿起点)
奥ノ院より一般コースでない
静かな森の尾根コースです。
ゆっくり歩きます。
地昭文社 箱根
2万5千円 関本(係が準備)
044・934・9393

山行の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
三人以上で歩きまわしましょう。
家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★5月11日(水) ②利根運河周辺 雨天中止 係 松永孝子
散策 雨天中止 係 松永孝子
東武野田線運河駅改札前10時
集合(東武野田線 柏駅 9時36分
登大宮行乗車 運河駅 9時49分
下車 又はつくばエクスプレス
秋葉原駅 9時3分 登守谷行乗車
9時32分 流山おおたかの森駅
下車 乗換東武野田線 9時41分
登大宮行乗車 運河駅 9時49分
下車) 利根運河交流館 窪田
酒造 利根運河大師堂 におど
り公園 眺望の丘 東深井古墳
の森 山高野歩道橋 香取駒形
神社 理窓会記念自然公園 東
京理科大学 運河駅
利根運河は利根川と江戸川を
結ぶ約8.5kmの運河で、ハイ
キングコースになっています。
図 土屋秀夫・丹羽啓子
047・457・2702

★5月11日(水) ④箱根明神ヶ岳 雨天中止 係 濱坂孝一
小田急新宿駅7時1分 急行
小田原行乗車 新松田駅 8時23
分 下車(係待つ) バス 8時30分
登関本行乗車 関本下車 乗換
9時15分 登道了尊行乗車 終点
下車 最乗寺 奥ノ院 裏道コ
ース 後線 電波塔跡 明神ヶ
岳 鞍部 宮城野バス停
歩程4時間30分
軽登山靴以上で
交通費約三千元(新宿起点)
奥ノ院より一般コースでない
静かな森の尾根コースです。
ゆっくり歩きます。
地昭文社 箱根
2万5千円 関本(係が準備)
044・934・9393

★5月11日(水) ④金時山・丸山 雨天中止 係 直江忠彦
小田急新宿駅7時1分 急行
小田原行乗車 8時32分 小田原着
乗換8時40分 湯本行乗車 終
点下車 バス 湯本行乗車 仙
石下車 金時山 丸山 5時間
桃源台バス停 箱根湯本 新宿
係は新百合ヶ丘より乗車
交通費約四千元
090・2146・6765

山行コース記事の記号説明
地名下の○内数字は乗車番線
↓は歩行 △は三角点・標高
歩程は休憩を含まない歩行時間

山行の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
三人以上で歩きまわしましょう。
家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンペルルーム ウェア館 エコプラザ シューズ館

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432
パタゴニア・ロック 03-3262-0581
モンペルルーム 03-3262-0731
シューズ館 03-3262-0433
エコプラザ 03-3262-0583

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で
店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 秀山荘

池袋 03-3984-4211 170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-44-8
http://www.syuzanso.com

平日・土曜 午前10時30分~午後8時 日曜 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続き簡単!!

★5月21日(土)22日(日) 4芝草山・持丸山 係佐野満喜子

東武浅草駅6時20分発快速会津田島行前方乗車⇨北千住6時32分⇨中三依駅9時10分下車⇨登山口⇨33番鉄塔・大岩⇨芝草山⇨登山口⇨宿泊 2日目宿

三依小学校⇨林道終点⇨114号鉄塔⇨持丸山⇨林道終点⇨中三依駅

歩程1日目4時間50分 2日目6時間30分 栃木百名山2座

費用約九千円と往復交通費各自払い約四千五百円(浅草起点)

園関根直樹・佐野正雄

2万5千図荒海山・五十里湖

予告済ですが、電話で確認後往復はがきで申込み下さい。

〒136・0072江東区大島4の1の9の605

佐野満喜子

☎03・3638・1488

★5月25日水 ②加治丘陵 小雨決行 望台→仏子駅 歩程3時間
西武池袋駅9時6分発急行飯 スニーカー等履き慣れた靴で可。
能行乗車Ⅱ所沢9時33分Ⅱ飯 ①0800・1149・3542
駅9時58分下車→入間川沿い↓ 下田恵美子
あけぼの子供の森公園→桜山展

★5月25日水 ③赤ばつこ→要害山→愛宕山 係Ⅱ濱坂孝一
JR立川駅8時56分発青梅行乗 交通費千六百元（新宿起点）
車（東京駅8時4分発快速青梅 コース地図は係が用意します。
行も可）Ⅱ9時31分終点下車↓ 私の初山行でしたが、雨で中
日二ツ塚峠→馬引沢峠→赤ばつ 止となったコースです。

★5月28日(土) 4雁ヶ腹摺山⇄櫛ノ木尾根 係||佐々木 保
R新宿駅6時2分発特快高尾線バス0%以上の場合は中止します
JR新宿駅6時44分発中央特快
高尾行乗車||立川駅7時12分發
乗換7時15分發青梅行乗車||青
梅着 乗換7時52分發奥多摩行
乗車||8時28分終点下車 バス
8時35分發鴨沢西行乗車||水根
下車↓登山口↓トウノクボ↓六
ツ石山↓六ツ石山分岐↓石尾根
地図昭文社 奥多摩
0047・491・3224
図L||大倉昌子
図||藤由光子・戸田よし子
雨天中止 保||坂倉伸子
↓三ノ木戸山分岐↓羽黒神社↓
奥多摩線 歩程5時間15分
交通費二千三百六十円
急登降あり

374	373	372	371	370	369	368	367	366	365	364	363	362	361	360	359	358	357	356	355	354	353	352	351	350	349	348	347	346	345	344	343	342	341	340	339	338	337	336	335	334	333	332	331	330	329	328	327	326	325	324	323	322	321	320	319	318	317	316	315	314	313	312	311	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9	-10	-11	-12	-13	-14	-15	-16	-17	-18	-19	-20	-21	-22	-23	-24	-25	-26	-27	-28	-29	-30	-31	-32	-33	-34	-35	-36	-37	-38	-39	-40	-41	-42	-43	-44	-45	-46	-47	-48	-49	-50	-51	-52	-53	-54	-55	-56	-57	-58	-59	-60	-61	-62	-63	-64	-65	-66	-67	-68	-69	-70	-71	-72	-73	-74	-75	-76	-77	-78	-79	-80	-81	-82	-83	-84	-85	-86	-87	-88	-89	-90	-91	-92	-93	-94	-95	-96	-97	-98	-99	-100	-101	-102	-103	-104	-105	-106	-107	-108	-109	-110	-111	-112	-113	-114	-115	-116	-117	-118	-119	-120	-121	-122	-123	-124	-125	-126	-127	-128	-129	-130	-131	-132	-133	-134	-135	-136	-137	-138	-139	-140	-141	-142	-143	-144	-145	-146	-147	-148	-149	-150	-151	-152	-153	-154	-155	-156	-157	-158	-159	-160	-161	-162	-163
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

予告

(申し込み可)

係大倉昌子

★6月2日(木)4日(土) 駒ヶ岳・函館山・恵山 朝発2泊 駒ヶ岳シリーズ① 北海道 飛行機と貸切バスで巡ります。 3座共北海道百名山で花の宝庫です。大柄な恵山ツツジの花盛り頃に！ 費用約八万円

★6月14日(火) 3スズランの入笠山と湿原歩き バス 6万株のスズランの群生は圧巻 入笠湿原の花も見頃では！ 交通渋滞のない平日に 費用約六万円 三百名山

★6月18日(土)21日(火) 佐渡島のカンゾウ 高速バス 両夜行1泊 カンゾウの群生が一面に広がる 大野亀、外海の豪快な景観を楽しみ、ドンデン山を歩きます。 費用約四万円

★6月26日(日)29日(水) 泉ヶ岳・摩耶山・祝瓶岳 バス 夜行2泊 費用約五万円 東北の三百名山を3座 新緑とツツジの花盛りの頃に！

★7月3日(日)5日(火) 4白山・森吉山 バス 夜行2泊 世界遺産の白山のブナ林と圧倒される花のコース森吉山へ！ 費用約五万円 2座共二百名山

★7月14日(木)16日(土) 4十勝 岳・恵庭岳 北海道 朝発2泊 十勝(百名山)と支笏湖に沿って今なお噴煙を上げる山・恵庭岳へ！ 飛行機と貸切バス 費用約八万円

★7月20日(木)22日(金) 5浅草 岳・守門岳 バス 夜行1泊 中越の名峰二百名山と三百名山 費用約三万円

★8月1日(月)3日(水) 6甲斐 駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 駒ヶ岳シリーズ② バス 夜行1泊 2座共百名山 私のおや健以上の山行に参加した方に限ります。費用約四万円

★8月16日(火)18日(木) 6木曾 駒ヶ岳・宝剣岳 バス夜行1泊 駒ヶ岳シリーズ③ 参加条件は右山行と同様です。中央アルプスの代表的コース 木曾駒は百名山 費用約四万円

★8月23日(火)26日(金) 5飯鬼 岳・燕岳 バス 夜行2泊

北アルプスの花のコースと、山小屋では一番人気の燕山荘に泊まる。 費用約四万円 共に二百名山 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。参加費用は人数により変わる場合があります。

★6月4日(土)5日(日) 4高山 岳・三山 有笠山 電車 3山共800mクラスの低山ですが、山頂直下は鎖や梯子が続く。 費用約一万三千五百円(宿代共)

★6月25日(土)26日(日) 5金精山 四郎沢から四郎峠へ雄大な日光 白根山や眼下に光る丸沼などの展望がよい。 歩程1日目2時間30分 2日目6時間40分 朝立1泊

★7月2日(土)3日(日) 5茶臼岳 大峠・大倉山 電車 三斗小屋温泉に宿をとり三つの沢を越えて大峠へ流石山から大倉山、三倉山と会津側へ縦走します。多くの高山植物に出会えるでしょう！ 朝立1泊

★7月9日(土)10日(日) 2八千穂 高原と古谷溪谷 バス 朝立1泊2日 費用二万円 北八ヶ岳山麓の八千穂自然園から八千穂トレイル・白樺の小径・どんぐりの小径と古谷溪谷周辺を散策します。登りは殆どありません。

★8月6日(土)7日(日) 3帝釈山 と田代湿原 バス 朝立1泊2日 松枝岐村の民宿に泊まり、馬坂峠登山口から帝釈山・田代湿原を目指します。 歩程1日目約3時間 2日目登り1時間総歩程4時間 費用二万円 定員24名

★7月21日(木)23日(土) 3尾瀬 ヶ原周遊 バス 朝立2泊3日 費用三万円 人数により多少の変更あり 定員25名 鳩待峠から尾瀬ヶ原・三条の滝・御池 歩程各日約4時間 山小屋2泊 花を鑑賞しながらゆっくり歩きます。

★8月19日(金)20日(土) 3安戸山 山・弥太郎山 バス 19日夜新出谷・葛沼から往復します。レンゲシロウマに期待して！ 弥太郎山は土平から往復 真夏でも塩原は比較的涼しい山歩きが楽しめます。 夜行1泊 栃木百名山2座 費用約八千円

★8月26日(土)27日(日) 2江東区大島 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

★6月11日(土)12日(日) 4奥秩父 笠取山・飛龍山 朝立1泊 電車とタクシー 塩山・作場平・笠取山・将監小屋・飛龍山・サウラ峠・丹波・奥多摩駅 歩程1日目6時間25分 2日目5時間20分 シャクナゲロードの中、山梨百名山2座を縦走します。費用一万四千円(往復電車と路線バス代各自負担)

★7月9日(土)11日(月) 5谷川 連峰大縦走 朝立2泊 電車・タクシー バス 上野駅・水上駅・谷川ロープウェイ・天神平・谷川岳往復・肩ノ小屋・仙ノ倉山(二百名山)・平標山ノ家(泊)・大源山・三國峠 歩程1日目2時間 2日目9時間 3日目4時間 百名山1座 二百名山1座 高山の花の頃、往きは電車・タクシー、帰路はバスです。費用三万円。上野駅・水上駅間は各自負担 費用は概ね14、15人で計算しております。

★7月15日(金)18日(日) 6北ア 中房温泉・大天荘(泊)・ババ平・横尾山荘(泊)・上高地 歩程1日目3時間20分 2日目7時間30分 栃木百名山2座 費用約二万円(上野起点) 上野駅・水上駅間は各自負担 費用は概ね14、15人で計算しております。

★7月22日(金)24日(日) 6霞沢 岳 高速バス 夜行1泊 22日夜新出谷・上高地・白沢出合・徳本峠・小屋・霞沢岳 小屋から山頂を往復します。 小ヌガサ草の群生は見事、また穂高連峰の展望は圧巻！ 毎日アルペン号利用のため、早めに申込み下さい。(岩場あり) 歩程1日目3時間30分 2日目9時間30分 定員15名 費用約二万四千五百円

★8月19日(金)20日(土) 3安戸山 山・弥太郎山 バス 19日夜新出谷・葛沼から往復します。レンゲシロウマに期待して！ 弥太郎山は土平から往復 真夏でも塩原は比較的涼しい山歩きが楽しめます。 夜行1泊 栃木百名山2座 費用約八千円

★8月26日(土)27日(日) 2江東区大島 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

★6月24日(金)25日(土) 5粟ヶ岳 バス 夜行1泊 新出谷・新出谷・新出谷・新出谷・新出谷 関越道・第二貯水池・粟ヶ岳・ユツテ・粟ヶ岳・粟ヶ岳・五百川駐車場・新出谷 川内山塊の最高峰 ヒメサユリで有名な山です。会えるの良いですね。 三百名山 費用一万四千円

★7月23日(土)24日(日) 4と6 独標・西穂高岳 バス 朝立1泊 新出谷・新出谷・新出谷・新出谷・新出谷 西穂高岳・独標・西穂高岳・西穂高岳・独標・西穂高岳 歩程1日目1時間30分 2日目5時間 ④は④で独標までの大展望コース ⑤は⑤で西穂高岳へ急な岩場の下り下りがある北

★6月3日(金)5日(日) 4野反 湖の山と穴地蔵・大平湿原 他 バス 草津温泉2泊3日 費用一万六千円(高速代人数割り別途)

★7月27日(水)29日(金) 4帝釈 山・田代山 バス 大峠と観音沼のキスゲと西会津中山 塩原温泉2泊3日 費用一万六千円(高速代人数割り別途)

★8月20日(土)21日(日) 4北八ヶ 岳 バス 朝立1泊 本沢温泉 岳・東天狗岳・麦草峠 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

★8月27日(土)28日(日) 4荒川 区荒川 5の3の3 小林妙子

★6月4日(土)5日(日) 4黒尾谷 岳・白笹山 バス 夜行1泊 シロヤシオを見に行きませんか!? 6月10日(金)12日(日) 3飯豊 山・山菜好き集まれ!!

★7月22日(金)24日(日) 5八ヶ 岳 阿弥陀岳 バス 夜行1泊 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。

★7月2日(土)3日(日) 1尾瀬 大 江湿原周辺他 バス 「秘湯の湯めぐり」No3 「花シリーズ」No9 キスゲ・ワタスゲ・水バシヨウ他 費用約二万四千円(シャトルバス・入園料他含む)

★7月17日(日)18日(月) 2北ア 馬尻大雪溪・八方尾根と白馬八方温泉宿泊 定員18名 「花シリーズ」No10 キスゲ・草・コザクラ草・白山イチゲ他 大雪溪と高山植物を見に行く。 費用約三万円(特急・タクシー・ゴンドラ・リフト代他含む)

★7月30日(土)31日(日) 2南ア 河原・小池小屋周辺と温泉 「花シリーズ」No11 ハナシノブ・シナノキンバイ他 高山植物と北岳の雄大なパットレスを見に行きます。 費用約二万四千円(特急・タクシー代他含む) 定員18名

★8月5日(金)6日(土) 1立山 周 辺 浄土山(杉田) バス 「秘湯の湯めぐり」No4 「花シリーズ」No12 チングルマ・ミヤマシオガマ・バイケイ草 自然歩道と温泉 バス 「花シリーズ」No13 秋のキリン草・オヤマリンドウ 8月のバス山行費用は次回会報に掲載します。

★8月7日(土)8日(日) 2入浴・飲物・ 別途保険代含む)各山行ごとに 往復はがきで申込み下さい。F AXは不可です。

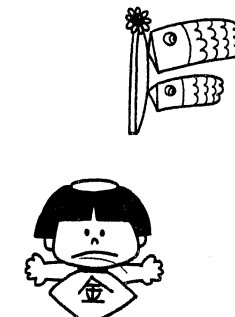
★8月12日(土)13日(日) 2葛飾区 細田 3の31の2 平沢こと

★8月19日(土)20日(日) 2夜8時 9時30分

★8月26日(土)27日(日) 2夜8時 9時30分

★8月31日(土)1日(日) 2夜8時 9時30分

★8月31日(土)1日(日) 2夜8時 9時30分



裏面余白