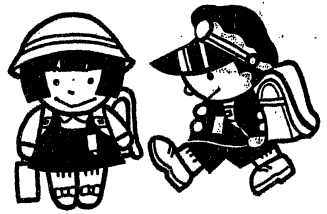


2011

## 4月ハイク

### 目次



- (60コース)
- |         |             |         |             |         |         |             |        |             |         |
|---------|-------------|---------|-------------|---------|---------|-------------|--------|-------------|---------|
| 13 (水)  | 10 (日)      | 9 (土)   | 8 (金)       | 7 (木)   | 6 (水)   | 5 (火)       | 4 (月)  | 3 (日)       | 2 (土)   |
| 4 尾名手尾根 | 1 北本ふれあい散策道 | 3 養老溪谷他 | 1 写真 桜と鯉のぼり | 5 飯盛山バス | 3 鎌倉歩き⑧ | 1 小平グリーンロード | 2 午後散歩 | 1 スケッチ見沼通船堀 | 1 皇居参観他 |
| 3 太平山他  | 2 入間川散策と桜   | 4 興因寺山他 | 2 写真 桜と鯉のぼり | 4 天城万二郎 | 1 光が丘公園 | 3 鎌倉歩き⑧     | 2 日向山他 | 2 多摩丘陵      | 2 多摩丘陵  |
| 2 尾名手尾根 | 1 北本ふれあい散策道 | 3 養老溪谷他 | 2 写真 桜と鯉のぼり | 4 天城万二郎 | 1 光が丘公園 | 3 鎌倉歩き⑧     | 2 日向山他 | 2 多摩丘陵      | 2 多摩丘陵  |



◎山行の強弱度表記について  
山行の名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

|        |         |
|--------|---------|
| 1 初心者向 | 4 一般向強  |
| 2 一般向弱 | 5 やや健脚向 |
| 3 健脚向  | 6 健脚向   |

- |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 14 (木)   | 13 (水)   | 12 (火)   | 11 (月)   | 10 (日)   | 9 (土)    | 8 (金)    | 7 (木)    | 6 (水)    | 5 (火)    |
| 1 小下沢林道他 | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  | 1 皇居参観他  |
| 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 | 2 小下沢林道他 |

### 本部からのお知らせ

●「楽しく高尾」開催の件  
実行委員長 会田政子  
来る5月14日(土)「楽しく高尾」として、高尾周辺の山域で初心者向け健脚向までの山行を8コース分散型で実施いたします。従来は脚力確認会として参加条件がありましたが、今回は楽しんで歩いて頂くことを趣旨としましたので、装備品は通常とします。楽しく山を歩くために、今の自分の体力・脚力を知るチャンスとなります。奮って参加・トライして下さい。

### ●リーダー研修会報告

去る1月22日(土)23日(日)の両日にわたり、大半のリーダー参加のもと、奥武蔵あじさい館に於て開催されました。  
主な議題は、  
①来年度の予想される問題点と解決策について  
②「ことぶき会」発足について重点討議  
③「ことぶき会」発足に伴う諸規定の改正  
④5月14日(土)に行われる集中山行「楽しく高尾」開催について、等々

これからの議題に各リーダーから真剣で活発な意見が出され、有意義な研修会となりました。

●ことぶき会山行部(通称ことぶき会)の発足に関する件  
東ハイには、皆様ご承知の通り、会員の高齢化に伴い会員の減少、定年リーダーの続出等、多くの問題があります。この高齢化対策の一環として、既にリーダーを退任されている先輩諸氏並びに今年3月で定年を迎えられ退任されるリーダーで健康状態が良好な方々に、この会発足に向けて賛同頂けるか、リーダーを引き受けてもらえるかの交渉を重ね、その結果、ことぶき会発足の運びとなりました。

★4月2日(土) 皇居参観と東御苑とバス  
東京駅丸の内北口オアシスビル1Fに集合→宮内庁職員による皇居内参観と東御苑庭園の桜を訪ねて。宮内庁に予約済です。参加者には集合時間をお知らせします。小雨決行

ことぶき会リーダーの任期は一年とし、健康状態により延長出来ます。東ハイ保険適用等の条件は一般山行と同じです。  
なお、ことぶき会の企画は一般向弱以下の山行・街歩き・観光・写真・スケッチ・趣味の会など多岐にわたるもので、4月から実施される予定です。  
以上の点、会員の皆様のご理解を頂き、ことぶき会の企画にぜひご参加下さいますようお願いいたします。

●新准リーダー就任の件  
杉田志津子 No.5397  
〒186-0011  
国立市谷保6034  
042-572-4722  
同准リーダーは、平成22年9月に入会、11年よりリーダーとして活躍され、その後一旦辞任されましたが、この度再度活動されることとなります。

●2月・3月号会報遅配の件  
運送業者の手違いにより、2月・3月の会報が大幅に遅れました。このことお詫言申し上げます。今後、正常円滑に到着するように運送業者に対応と改善策を要求したこともご報告いたします。

●電車・バスの時刻について  
電車・バスの時刻は3月・4月に改定されるものが多くあります。しかし、4月・5月の山行原稿は、会員の皆様に会報を3月中旬にお届けするため、各リーダーは1月末時点の時刻表を基準として作成されています。従って、会報に掲載されている時刻が改定前のものである可能性があります。各リーダーは、改定後の時刻表が各リーダーに届くまで、改定前の時刻表を使用してください。

●バス時刻の遅延について  
バス時刻の遅延については、編集段階でもチェックを行っておりませんのでご了承下さい。

●皇居参観と東御苑とバス  
皇居参観と東御苑とバスは、皇居内参観と東御苑庭園の桜を訪ねて。宮内庁に予約済です。参加者には集合時間をお知らせします。小雨決行

★4月2日(土) 1 野菊の墓と矢切の渡し 雨天中止 係 松浦  
JR総武線市川駅北口イエー前9時集合→文学の道弘法寺→木内ギヤラリー→里見公園→じゅん菜池→野菊の墓→矢切の渡し→柴又 舟代百円  
歩程2時間40分  
昼食は柴又で 名物の高木屋草ダング等うまい店あり。  
桜に期待して 軽い靴で参加  
090-4377-9160  
夜6時~8時

★4月2日(土) 2 多摩丘陵花見 雨天中止 係 直江忠彦  
京王相模原線多摩境駅10時集合→日大三高→奈良公園→多摩センター駅 歩程3時間  
多摩奈良公園で花見  
090-2146-6765

★4月2日(土) 3 上野寛永寺と飛鳥山 係 近衛健次郎  
JR有楽町線池袋駅8時集合→上野寛永寺→谷中→田端→飛鳥山→音無橋→石神井川→観音橋→北トピア展望台→解散 歩程4時間  
03-3802-2523

★4月2日(土) 4 甲仁田山と二子山 雨天中止 係 佐野満喜子  
西武池袋駅7時5分発快速西武秩父行乗車→7時5分発快速西武秩父行乗車→8時5分発快速西武秩父行乗車→二子山入口下車→取付点→甲仁田山→二子山→芦ヶ久保駅 歩程4時間  
交通費約千六百円(池袋起点)久松平とも呼ばれる甲仁田山から二子山へのあまり使われていないコースを歩きます。全く人に会わない静かな尾根歩きが楽しめます。

急登降・岩場あり  
図 関根直樹・佐野正雄  
地図昭文社 奥武蔵・秩父  
03-3638-1488

●日帰りの電車山行は申込不要です(但し健脚向等で申込制の場合は除く) 出発駅もしくは集合場所へ直接お越し下さい。  
その路線の途中駅乗車可。  
●登りたい山と登れる山とは違います。昔とったキネツカの思い込みは危険です。現在の体力を自覚する事が必要です。

### 山の店・横浜店は 横浜駅東口から 徒歩5分の新店舗へ 移転しました。

売り場スペース  
約2倍!!

山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F  
山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32  
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり  
AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

### この春、東京にふたつのICIが新登場!!

## ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号  
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522  
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休  
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

## ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070  
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

### 東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751  
電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス  
**ICI石井スポーツ**  
http://www.ici-sports.com/

★4月2日(土)ミツバ岳⇄屏風岩山南尾根 係⇄加藤正彦  
小田急新宿駅 6時41分発急行 員の挑戦を期待しております。  
小田原行乗車⇄新松田駅 7時59 現地の降水確率予報が当日50  
分下車(係含流)⇄JR松田駅 8時 %以上で翌日は50%未満の場合

★4月5日(火) 雨中止 係Ⅱ飯塚賢次  
 西武新宿線高田馬場駅 9時34分  
 分発急行拜島行乗車(係乗車)  
 萩山駅10時1分下車 玉川橋  
 野火止用水の上流と玉川川の水  
 源流とが合流する。この合流点で

★4月8日金 廻1写真 桜と  
鯉のぼり 雨中止 係1渡辺  
JR上野駅④8時33分発宇都宮  
行中程乗車11大宮9時1分1蓮  
日)時1分(系乗車)1人喜尺

# 東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会  
会員証ご提示で

**店頭価格からさらに5%割引!!**

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 登山用品専門店

**秀山荘**

TEL 03-3984-4211 〒170-0013 年中無休  
東京都豊島区東池袋1-44-8

<http://www.syuzanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋駅 西武池袋線 池袋駅南口

池袋駅東口 池袋駅南口から公園通りへ徒歩約4分。白く高い煙突の方向においでください。

ヤマダ電機 池袋本店 パソコン 明治通り

お問い合わせて大歓迎

豊島区役所 ●

**秀山荘カードメンバー募集中**  
特典多数!! 手続き簡単!!

平成23年4月号(3)

★4月9日(土) 興因寺山・淡雪山山・湯村山 係小林妙子  
 取新宿駅中央特快6時22分発  
 乗車Ⅱ高尾駅7時5分着 乗換  
 7時26分発小淵沢行前方乗車Ⅱ  
 甲府駅9時21分下車 タクシー  
 Ⅱ穴口峠・興因寺山・淡雪山山  
 千代田湖・堂の山・湯村山・塩  
 部 バスⅡ甲府駅・信玄祭(1  
 時間) バスⅡ7時30分発東武東  
 上線 湯村山・湯村山 係小林妙子  
 まで電話で連絡を下さい。  
 行方不明時、112番に連絡を下さい。

ウの群生地へご案内Ⅱつくば駅  
 歩程5時間

もしかしたら山桜も見頃かも!?  
 図Ⅱ松野公子

タクシー利用のため、片はが

★4月13日(水) ②入間川散策と桜  
 西武池袋駅9時6分発急行飯  
 尾(乗車1斤尺) 寺3子1元加  
 スニーカー(春夏を貫く北で

きで申込み下さい。  
 〒136・0076 江東区南砂  
 2の3の6の1013  
 吉村知恵子  
 ☎03・3647・2868

小雨決行 係Ⅱ村上・下田  
 歩程3時間30分

を樂しむ人も歡迎です。

雨天の場合、及びカラオケのみの方はJR横浜線新横浜駅北口改札前11時30分集合

☎ 090・7283・3061

図L 加藤栄一・中嶋要一

★4月16日(土) ②正岡子規の句碑散歩 雨中止 係 大手和夫

「上野から根岸の里」其の一 ↓日暮里駅

JR上野駅公園口改札前10時集合 歩程 8 km 4 時間

正岡子規記念球場 五條天神 明治の卓越した俳人・子規の

元三島神社 入谷鬼子母神社 日舌と足跡を辿る旅

★4月17日(日) 春1都幾山慈光寺の桜 小雨決行 係≒平沢

「花シリーズ」No.3 里桜他

東武東上線池袋駅8時発中程乗車  
坂戸駅8時37分着 乗換越生線8時39分発乗車  
越生駅8時53分着 乗換上野有明線8時55分着  
上野駅9時00分着 乗換山手線9時05分着  
池袋駅9時10分着

慈光寺入口下車 慈光寺本堂・観音堂・霊山院・慈光寺入



★4月29日(祝)30日(土) 壱2鳥屋  
山・福島の桜 バス 係1平沢  
「花シリーズ」No.5 キバナノ  
アマナ・アズマイチゲ・桜他  
予告で満席です。締切ります。  
参加者にコース予定表送ります。  
29日R新宿駅西口三菱東京UF  
銀行前 6時45分出発①常磐  
道②磐越道西会津IC③鳥屋山登  
山口④鳥屋山往復⑤磐越  
道小野IC⑥星の村泊 30日宿⑦  
鏡檜栢・弁天桜・永泉寺しだれ  
桜・種まき桜・観音桜・赤沼無  
量寺のしだれ桜・夏井の千本桜  
⑧磐越道⑨常磐道⑩新宿駅  
歩程1日目2時間40分 2日目  
約3時間  
費用約二万円  
鳥屋山は展望と春の花々が多  
い山です。樹齢四百年・八百年  
の福島阿武隈地方の桜めぐりを  
します。  
⑦ 佐々木(昭)・小峰(文)・谷(美)  
03・3657・8855  
夜8時～9時30分

●12月入会のお仲間(2名)  
会員番号14738・1474  
0(14739は4月入会)  
清水岩雄 小野市郎

●2月入会のお仲間(1名)  
会員番号14741 近藤好子

●寄付  
一〇〇,〇〇〇円 匿名希望  
五〇,〇〇〇円 匿名希望  
一〇,〇〇〇円 大木建次様

●東ハイ会員からの声  
山行時、時々不愉快な思いを  
していることがあります。それ  
はいわゆる「キセル乗車」で  
す。駅員から「きちんと改札を  
通して」と怒鳴られて渋々スイ  
カを当てている人、他の人にく  
つついて改札を出て自分の分は  
カウントされない人等、確信的  
常習的にキセル乗車をしている  
のではと思われる人たちを時折  
見かけます。これは許されるこ  
とはないと思います。立派な  
犯罪です。そんなことをしなが  
ら山行に参加して、楽しいんで  
しょうか？  
東ハイ会員として、またリー  
ダーとして、見て見ぬ振りは情  
けない話です。東ハイの緑の旗  
と黄色いタオルの名誉のために  
あえて言わせてもらいました。