

2011

3月ハイク

(57コース)

目次

2(水)	②曾我丘陵	直江忠彦
3(木)	③頭高山他	大木建次
5(土)	①町民の森他	木田 博
6(日)	③東京十社巡り	
7(月)	③関八州見晴台 顔振峠	佐野俊一郎
9(水)	①スケッチ次大夫堀公園	小泉純子
10(木)	④志賀高原スキー場	宇賀神茂弥
11(金)	①四阿屋山周辺と温泉バス	宇賀神茂弥
12(土)	③顔振峠・ユガテ	平沢こと
13(日)	④トヤ北尾根	鳥居節男
14(月)	④筑波・加波山	本多長吉
16(水)	③幕山他	吉村知恵子
17(木)	④大山三峰山	川寄英雄
18(金)	③富士塚散策	加藤栄一
19(土)	③足利行道山	福家禮三
20(日)	④エボシ山他	柴崎 実
21(月)	③山の辺の道と奈良修二会	濱坂孝一
22(火)	②大宮盆栽村	小林妙子
23(水)	②湘南の春	中村永彦
24(木)	②東京史跡散歩	松浦利保
25(金)	③石老山・高塚山	大手和夫
26(土)	⑤御飯山系王岳・五湖山バス	鮫嶋妙子
27(日)	③物見山	佐々木 保
28(月)	③南高尾城山・大洞山	下田恵美子
29(火)	③大高取山・梅林	平沢こと
30(水)	④日の出山・吉野梅郷	保倉恵美子
31(木)	①善福寺公園・井荻	荒金龜治
32(金)	④大山三峰山	加藤正彦
33(土)	④大山三峰山	松永孝子
34(日)	④大山三峰山	大倉昌子

18 (金)	21 (月)	3 西国村所巡り 佐野俊一郎
19 (土)	2 多摩湖周遊 村上健一	3 春のりバーサイドハイイク 近能健次郎
20 (日)	4 九鬼山 坂寄牧子	1 小山歴史ウォーク 柴崎 実
21 (祝)	3 蓑毛越 有里公雄	3 春木桜とビール工場 大木建次
22 (火)	4 日の出丘陵 会田政子	1 スケッチ小石川植物園 宇賀神茂弥
23 (水)	1 午後散歩 会田政子	3 みかも山 柴崎 実
26 (土)	1 2 栃木蔵の街 木田 博	3 物見山・仙元山 中嶋要一
27 (日)	2 よこやまの道 平沢こと	4 向山 佐野満喜子
28 (月)	3 金比羅尾根 大山	4 奥多摩・万六ノ頭 連行峰 佐々木 保
29 (火)	3 矢平山・甚之函山 鳥居節男	5 高塚山・石老山・嵐山 加藤栄一
30 (水)	4 王岳 辰巳哲夫	2 多摩周辺ウォーク 会田政子
31 (木)	3 富士塚散策 福家禮三	2 大久野フジ 白山神社 濱坂孝一
	2 石神井公園 小泉純子	2 武蔵野の道 加藤栄一
	3 氷室山 柴崎 実	3 カタクリ山公園他 平沢こと
	1 温泉 バス	

◎山行の強弱度表記について
山行名の上に、数字でその山行の強弱度を左記のように表記します。

3 一般向	2 初心者向	1 初心者向
6 健脚向	5 やや健脚向	4 一般向強



★3月2日(水) ②曾我丘陵 雨天中止
 小田急新宿駅8時3分発小田
 原行乗車→新松田駅9時28分着
 乗換JR松田駅9時57分発国府津
 行乗車→上大井駅10時4分下車
 係Ⅱ直江忠彦
 ↓下曾我梅園→新松田駅→新宿
 係は新百合ヶ丘駅より乗車
 歩程3時間30分 交通費二千元
 090・2146・6765

★3月3日(木) ③頭高山→篠窪→富士見塚 雨中止 係Ⅱ大木
 小田急新宿駅7時49分発急行
 小田原行乗車→渋谷駅9時6分
 下車→渋谷神社→頭高山(30
 3M)→地福禅寺→三嶋社→富
 士見塚→矢倉沢往還道→篠窪入
 口→神山→新松田駅
 歩程約4時間30分
 標高日山行の3回目です。
 桃の花が咲いていることを期待
 0463・94・6941 係Ⅱ萩原勝哉

★3月5日(土) ①町民の森→増尾城址公園 雨中止 係Ⅱ木田
 東武野田線逆井駅前10時30分
 集合(JR上野駅9時17分発快速
 取手行乗車→9時45分柏駅着
 乗換東武野田線船橋行10時1分
 発乗車→10時8分逆井駅下車
 又はJR東京駅地下総武線9時26
 分発千葉行乗車→船橋駅9時50
 分着 乗換東武野田線柏行10時
 4分発乗車→逆井駅10時25分下
 車も可 係は船橋から乗車)→
 藤心陣屋跡→町民の森→ニッカ
 ウイスキー工場前(工場見学は
 出来ません)→廣幡八幡宮→万
 福寺→小林寺→増尾城址公園→
 香取神社→法林寺→永楽台近隣
 公園→東武新柏駅
 歩程約2時間30分
 ゆっくり歩きます。
 090・6535・0432 係Ⅱ土屋秀夫・須賀満子

★3月5日(土) ③東京十社巡り
 JR山手線巢鴨駅9時集合 都
 営三田線乗車→白山駅下車→小
 石川神社→王子神社→根津神社
 →神田神社 14時頃解散
 雨天中止 係Ⅱ佐野俊一郎
 歩程4時間 11km
 090・7410・6944 係Ⅱ青山昌次・平山 亨・
 佐々木純子

★3月5日(土) ③関八州見晴台→
 西武池袋駅8時5分発快速急
 峰口→長瀬行乗車→所沢駅27
 分10分飯能8時47分→吾野駅9時
 14分下車(係待り)→萩の平→
 高山不動尊→関八州見晴台→花
 立松ノ峠→傘杉峠→顔振峠→吾
 野駅 歩程4時間30分
 軽登山靴 軽アイゼン要
 交通費千九百九十円 雨天中止
 樹齢八百年といわれる天然記
 念物の銀杏の巨木は壮観です。
 ゆっくり歩きます。
 03・3976・5673 係Ⅱ小泉純子

★3月6日(日) ①スケッチ 次大夫堀公園 係Ⅱ宇賀神茂弥
 小田急成城学園前駅南口改札
 9時40分集合 バスで次大夫堀
 公園へ。茅葺きの農家・茶店・
 蔵などが数棟あり、周りには田
 圃や畑もあり、早春の風景を描
 くことが出来る。雨天中止
 048・831・4863

★3月6日(日) ①四阿屋山周辺と温泉 バス 係Ⅱ平沢こと
 「花の旅シリーズ」No.98
 セツブン草・福寿草・ロウ梅
 キャンセル待ちで受け付けます。
 JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀
 行前 7時出発→関越道花園IC
 Ⅱ堂上節分草群生地①→群生地
 一周→②四阿屋山登山口②→
 奥宮→展望休息所→山居広場→
 登山口②→薬師の湯(入浴) Ⅱ
 費用約五千円
 03・3657・8855 係Ⅱ佐々木昭治・杉田志津子
 地図昭文社 雲取山・両神山
 夜8時→9時30分

★家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

★3月6日(日) ③顔振峠ユガ
雨天中止 係||鳥居節男
西武池袋駅8時35分発快急西
武秩父行乗車||所沢8時58分||
東飯能9時22分||吾野駅9時47
分下車(係待つ)||下長沢||顔
振峠||見晴台||諏訪神社||越上
山||十二曲り||エビガ坂||ユガ
テ||東吾野駅
歩程4時間 軽登山靴以上で
交通費千二百円
早春の奥武蔵をのんびり歩き
ます。

地図昭文社 園||鮫嶋妙子
奥武蔵・秩父
080・1206・0431

★3月6日(日) ④トヤ北尾根
雨天中止 係||本多長吉
JR高尾駅8時1分発甲府行乗
車||梁川駅下車||トヤ北尾根||
トヤ山||寺下峠||矢平山||新大
地峠||四方津駅||高尾駅
歩程4時間
ヤブ・急登降あり 降雪後軽ア
イゼン・ストック要
地図昭文社 高尾・陣馬
048・253・9640

★3月6日(日) ④筑波・加波山
雨天中止 係||吉村知恵子
つくばエクスプレス秋葉原駅
6時45分発区快つくば行乗車||
終点下車 タクシー||みかげス
ポーツ公園||きのこ山||一本杉
峠||加波山||雨引山||御嶽山||
JR水戸線岩瀬駅
歩程7時間30分
早春の常陸三山の二山(足尾
山と加波山)を歩いて、運動不
足を解消しましょう。
タクシー利用のため、片はが
きで申込み下さい。
1136・0076 江東区南砂
2の3の6の1013
吉村知恵子
03・3647・2868

★3月7日(月) ③暮山・南郷山
雨天中止 係||川寄英雄
JR東京駅8時10分発熱海行乗
車||湯河原駅下車 バス五郎神
社行乗車||終点下車||暮山登
山||暮山||自鑑水||南郷山||五
郎神社 バス||湯河原駅解散
歩程約4時間
042・366・4383

山の店・横浜店は 横浜駅東口から 徒歩5分の新店舗へ 移転しました。

売り場スペース
約**2倍!!**

横浜駅東口から徒歩5分
新高島町駅から徒歩3分
高島町駅から徒歩5分

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!



おかげさまでICI

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!



おかげさまでICI

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員登録・会員バッジ提示で
店頭価格からさらに割引!

カモシカスポーツ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F
山の店・横浜 店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市区西高島2-6-32
山の店・松本 店 ☎0263(48)2424 〒930-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり
 AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 1村越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shopping

ヒトと地球のインターフェイス
ICI 石井スポーツ
http://www.ici-sports.com/

楽天市場
[公式通販サイト]

★3月12日(土) ②大宮・盆栽村
JR宇都宮線土呂駅東口前10時集合(湘南ライン小金井行・JR新宿駅9時10分〓池袋9時15分〓大宮9時37分〓土呂駅9時42分下車)※快速は停車しません。
↓盆栽美術館↓盆栽村↓第二公園(梅園)↓氷川神社↓大宮駅
歩程約3時間
日本初の公立盆栽美術館(入
雨天中止 係〓中村永彦
館料65才以上団体割引百円・証明になる物持参)
前回雨のため再度催行。日本の芸術「盆栽」は一見の価値があります。
TEL 048・665・4027
FAX 090・1209・4304
◆山行の荷物と怪我は自分持ち

★3月11日(金)14日(月) ③山の辺の道と奈良修二会 係〓小林
11日JR上野駅入谷口前JR高速
バス22時20分發乗車〓12日奈良
駅前7時30分下車〓天理駅〓山
の辺の道〓三輪〓奈良〓奈良お
水とり二月堂修二会〓奈良(泊)
13日奈良 バス〓法隆寺〓斑鳩
・西の京他・東大寺・新薬師寺
・正倉院・春日大社・奈良(泊)
14日帰路に着く・東京19時着
費用青春18きっぷ1枚使用他約
二万五千円

★3月9日(水) ④エボシ山・大山下社 雨中止 係Ⅱ濱坂孝一

小田急新宿駅8時3分発急行
小田原行乗車Ⅱ伊勢原駅9時7
分下車(保持つ) バス9時20分
発大山ヶーブル駅行乗車Ⅱ大山
小学校前下車→6773 M峰→エ
ボシ山(653・4 M)→関東ふ
れあい分岐↓見晴台↓下社↓男
坂↓大山ヶーブル駅Ⅱ伊勢原駅
歩程4時間 軽登山靴以上で
交通費千四百八十円(丹沢・大

山フリーパスB券)
大山小学校から関東ふれあい分
岐までヤブと急登があります。
ゆつくり登ります。
コース地図は係が用意します。
地図昭文社 丹沢
2万5千図大山・秦野・厚木・
伊勢原

☎044・934・9393

★3月9日(水) ③足利行道山 雨天中止 係Ⅱ柴崎 実

東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車Ⅱ栃木駅8時26分着
乗換両毛線8時41分発高崎行乗
車Ⅱ足利駅9時9分下車後集合
(係合流) タクシーⅡ登山口名
草巨石群→藤坂峠→馬打峠→案
内板→登山口行道山浄因寺

タクシーⅡ足利駅 係Ⅱ柴崎 実
歩程約4時間30分
交通費約四千元とタクシー代
早春の陽だまりハイクも楽しい。

090・3499・0190 係Ⅱ柴崎 ミチ子

★3月9日(水) ③富士塚散策 雨天中止 係ℓ福家禮三

「富士塚シリーズ」第8回

JR常磐線北千住駅北改札口(地上)9時集合→大川富士→島根富士→花又富士→瀬崎富士→東武谷塚駅ℓ綾瀬駅→綾瀬富士→綾瀬駅 歩程5時間

交通費約千五百円

ℓ03・3384・2193

★3月7日(月)～10日(木) ④志賀高原スキ― 係②加藤栄一
7日JR東京駅②7時24分発長 30分下車 費用約五万五千円
野新幹線あさま505号自由席 初めての人はお断りします。
2号車乗車②大宮7時48分②長 ③田中 晃・小林みつこ
野駅8時49分下車 バス9時10 042・734・0734
分発奥志賀行乗車②一ノ瀬10時 夜7時30分②9時

◆ 初参加の人には皆で話しかけ、親切に

★3月13日(日) ③物見山 雨天中止 係↓下田恵美子
西武池袋駅8時35分発快速秩 輕登山靴以上で
父行乗車 所沢8時58分 東飯 交通費千二十円
能9時22分 高麗駅9時27分下 圖 島田文代・堀江敬子
車 日和田山 物見山 黒尾根 地図昭文社 奥武蔵・秩父
↓武蔵横手駅 歩程3時間30分 080・1149・3542

★3月13日(日) ③南高尾城山 大洞山 雨中止 係↓平沢こと
京王新宿駅7時30分発特急高 梅ノ木平・高尾山口駅
尾山口行中程乗車 高尾駅8時 歩程4時間15分
15分着 乗換JR甲府行8時20分 東海自然歩道をゆつくり登り、

予告済ですが、残席少々あり。
電話で確認の上申込み下さい。
新宿駅西口三菱東京UFJ銀行
前6時45分出发 中央道河口湖
IC 王岳登山口根場(9200M)
↓ 鍵掛峠 ↓ 王岳(山梨百名山1
623M) ↓ 五湖山 ↓ 女坂峠 ↓
精進湖畔(900M) 新宿
デッカー富士を見に行こう
五湖山から富士五湖が見えるの
が楽しみです。

天候等でコース変更もあります
山行のシオリは当日配布します
歩程 6時間 費用 七千五百円
 図 池田典子
地図昭文社 富士・富士五湖
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3-5-304
佐々木 保

☎ 090・8035・6123
☎ 043・277・5062

【3月2日土】 ⑤御飯山系王岳→五湖山 バス 系川左々木 呆
 高尾行乗車 8時35分高尾着
 乗換8時44分発小淵沢行乗車 8時58分相模湖駅下車 バス9時20分発三ヶ木行乗車 石老山登山口下車 相模湖病院 顕鏡寺 融合平見晴台 石老山 高塚山往復 大明神展望台 みの
 バス停 相模湖駅 歩程4時間 軽登山靴以上 交通費二千二百八十円 風化した礫岩・奇岩が面白い。 ⑥ 鳥居節男
 042・563・8157

★3月12日(土) ②東京史跡散歩
「上野公園周辺」日暮里
JR上野駅公園口改札前10時集合
↓上野公園内の史跡探索→東照宮→五條天神社→横山大観記念館(有料)→根津神社→観潮楼
雨天中止
跡鴫外記念館→夜店通り→経王寺→日暮里駅
歩程4時間
③佐藤忠夫・土屋秀夫
係Ⅱ大手和夫

★3月12日(土) ③石老山→高塚山 雨天中止
JR所宮駅7時2分発中央特快→石橋→平井→大塚→有明
係Ⅱ鯨嶋妙子

★3月12日(土) ②湘南の春 雨天中止

JR東京駅横須賀線①8時21分
発逗子行乗車②9時22分終点下
車↓大崎公園↓披露山↓小坪↓
逗子マリナー↓鎌倉

歩程約3時間 交通費約二千元

江の島まで見下せ、眺望抜群で
す。軽登山靴で参加下さい。

係①松浦利保
090・4377・9160

夜6時〜9時

ハルリンドウ



国山と同じ。
2万5千図武蔵御岳
☎ 046・257・6567
夜7時〜9時

行乗車Ⅱ 7時41分立川着 乗換
 7時51分発青梅行乗車Ⅱ 終点着
 乗換 8時29分発奥多摩行乗車Ⅱ
 御嶽駅 8時49分下車（係合流）
 ↓光仙橋 ↓北尾根 ↓日の出山 ↓
 三室山 ↓梅の公園 ↓日向和田駅
 歩程約5時間
 静かな北尾根から盛花期？の
 梅郷へ、楽しみながらゆつくり
 歩きます。

★3月16日(水) 4日の出山／吉
尾下車 北口バス乗場9時12分
発小仏行乗車 日影下車 城山
東根根 城山 もみじ台 45
5M峰 山下 高尾山駅
歩程3時間30分 交通費約千円
図 鷹羽光雄・山川美恵子
地 昭文社 高尾・陣馬
2万5千図与瀬・八王子
080・4359・3624

國上村上和子・永野千恵子
 地圖昭文社 奥武蔵・秩父
 03・5998・6193
 夜8時〜9時30分

★3月14日(月) 城山
 雨天中止 係 荒金亀治
 京王新宿駅7時55分発急行高
 尾山口行後方乗車 8時16分高

山高取↓大高取山↓越生自然休
養村セクター↓越生の梅林↓梅
林入口 バス⇄越生駅
歩程約3時間30分
交通費約千六百円 軽登山靴で
希望者は越生の梅林で観梅(入
園料二百円) 関東三大梅林の一
つで、約千本の梅の木が植えら
れています。

★3月13日(日) ③大高取山(梅林) 雨天中止 係||保倉恵美子
東上線池袋駅8時19分発急行
小川町行中程乗車||川越市8時
52分||坂戸駅9時4分着 乗換
9時15分発越生行乗車||終点9
時55分着||無名战士の墓(西)

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員/パスが会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

メンバー
ルーム

エコ
プラザ

ウェア
館

バック
ギア
ロック
製

シューズ
館

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

インターネット
通販大人気!

さかいやスポーツ

さかいやスポーツ さかいや楽天

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 **年中無休**

ウェア館	バックギア・ロック館	メンバールーム	シューズ館	エコプラザ
TEL 03-3262-0432 FAX 03-3262-7285	TEL 03-3262-0581 FAX 03-3262-0586	TEL 03-3262-0731 FAX 03-3262-0745	TEL 03-3262-0433 FAX 03-3262-0592	TEL 03-3262-0583 FAX 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様 優待の店

**東京ハイキング協会
会員証ご提示で**

店頭価格からさらに**5%割引!!**

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘

登山用品専門店

TEL 03-3984-4211 ■年中無休

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8

<http://www.syuozanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

★目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋駅 西武バリオ(東口) ●パヴィリオン ●ヤマダプラザ ●日本郵便本店 ●明通通り ●池袋駅南口から公園沿いに徒歩約4分 白く高い煙突の方向においでください

お問い合せ大歓迎 豊島区役所

**秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続き簡単!!**

★3月16日(水) ①善福寺公園→井萩 雨天中止 係 松永孝子 JR中央線西荻窪駅改札前10時 公園→西武新線井萩駅 30分集合→東京女子大学→善福寺公園→井萩八幡→井萩民俗資料館→観音寺→妙正寺→妙正寺 係 土屋秀夫・丹羽啓子 047・457・2702	★3月17日(木) ④大山三峰山 雨天中止 係 大倉昌子 小田急新宿駅7時22分発急行 交通費千八百円 小田原行乗車→本厚木駅8時18分下車 バス⑤8時40分発宮ヶ瀬行乗車→鎌倉谷下車→物見峠分岐→三峰北峰→三峰南峰→不動尻→広沢寺温泉入口バス停→本厚木駅 歩行5時間30分 念のためアイゼンの用意を。 係 坂寄牧子 係 中山玲子 03・5247・2940	★3月18日(金) ③西国札所巡り 係 佐野俊一郎 定員になり締切りました。	★3月19日(土) ②多摩湖周遊 雨天中止 係 村上健一 西武池袋駅9時20分発急行飯能行乗車→9時47分西武所沢駅着乗換9時59分西武球場前行乗車→終点下車→西武遊園地→狭山公園→狭山緑地木道→山口観音→亀戸駅北口交番前広場9時集合→亀戸天神→福神橋→浅草通り→スカイツリー→吾妻橋→雷門→浅草寺→隅田公園→桜橋 雨天決行 歩行4時間 昼食は松屋の地下で買えます。 係 近健次郎 04・2964・9481	★3月19日(土) ③春のバーサイドハイイク 係 坂寄牧子 JR亀戸駅北口交番前広場9時集合→亀戸天神→福神橋→浅草通り→スカイツリー→吾妻橋→雷門→浅草寺→隅田公園→桜橋 雨天決行 歩行4時間 昼食は松屋の地下で買えます。 係 坂寄牧子 03・3802・2523	★3月19日(土) ④九鬼山 雨天中止 係 坂寄牧子 JR新宿駅6時44分中央特快高尾行乗車→高尾駅7時31分着乗換7時46分河口湖行乗車→猿橋駅8時25分下車→田中峠→神楽山→馬立山→札金峠→九鬼山→落合橋→末生駅 地図昭文社 高尾・陣馬 047・491・3224	★3月20日(日) ①小山歴史ウォークコース 係 柴崎実 JR上野駅6時59分発宇都宮行乗車→小山駅8時15分下車 西口三井住友銀行前集合(係合流)→まのの駅→思川左岸→鶯城跡→長福城→祇園城跡→天翁院→思川温泉入浴→小山駅 090・3499・0190	★3月20日(日) ③養毛越 雨天中止 係 有里公雄 小田急新宿駅7時31分発急行小田原行乗車→秦野駅8時40分下車 バス9時5分発養毛行乗車→終点下車→養毛越→浅間山→高取山→聖峰→比々多神社→神戸バス停→伊勢原駅 地図昭文社 丹沢 03・3974・1849	★3月20日(日) ③物見山→仙元山 雨天中止 係 中嶋要一 東上線池袋駅②7時39分発急行小川町行乗車→8時43分武蔵嵐山駅下車→タクシ→小倉城址→物見山→下里分岐→仙元山→見晴の丘公園→遊歩道→西光寺→小川町 歩行約4時間30分 交通費約二千五百円 地図昭文社 奥武蔵・秩父 045・811・3130	★3月21日(祝) ③春木桜とビール工場 小田急新宿駅8時1分発急行小田原行乗車→新松田駅9時22分着乗換9時24分発各停小田原行乗車→開成駅9時27分下車→宮台→幸せ道→春木桜→狩川沿い→足柄神社→アサヒビール工場→円通寺→新松田駅 歩行約4時間 歩き慣れた靴で 0463・94・6941	★3月21日(祝) ④日の出丘陵 雨天中止 係 会田政子 JR立川駅7時23分発武蔵五日市行乗車→7時35分拝島(係合流)→7時46分秋川駅下車→東光院→二ツ塚峠→馬引沢峠→赤ぼっこ→要害山→吉野梅郷→JR日向和歌山駅 歩行約5時間 軽登山靴以上で 交通費千四百円(新宿より) 暖かければ梅祭りを楽しめます。 042・566・2698	★3月22日(火) ①スケッチ 小石川植物園 係 宇賀神茂弥 小石川植物園正門前10時集合(地下鉄三田線白山駅より徒歩約10分) 丸の内線茗荷谷駅より約15分 園内には種々の植物が 048・831・4863	★3月23日(水) ①午後散歩 雨天中止 係 会田政子 西武新宿駅12時20分発快速東武東上線池袋行乗車→13時4分池袋下車(係合流)→玉川上水道→上水公園→見影橋公園→こもりの足湯→都立薬用植物園→東大和駅 歩行2時間 運動靴で 昼食をすませてお集まり下さい。 足拭きタオルお忘れなく 042・566・2698	★3月23日(水) ③みかも山 雨天中止 係 柴崎実 東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車→栃木駅8時26分着乗換両毛線8時41分発高崎行乗車→岩舟駅8時50分下車後集合(係合流)タクシ→東入口駐車場→カタクリの里→みかも山→中岳→みかも神社→南入口駐車場(昼食)→東入口駐車場 歩行約2時間30分 交通費約四千円とタクシ代 春の陽だまりハイイクも楽しい。 可憐なカタクリに期待。 090・3499・0190
★3月26日(土) ④向山(むかいやま) 雨天中止 係 佐野満喜子 JR上野駅⑥6時27分発高崎行乗車→大宮6時53分→高崎8時14分着乗換8時24分発水上行乗車→終点9時29分下車タクシ→奥利根スキー場→リフト最高所→向山分岐→向山→分岐→スキー場入口→水上駅 歩行4時間20分 定員20名 交通費青春18きっぷ(又はジパング)とリフト代他約二千円 無雪期ではヤブ歩きが代表的な山域を、リフトを乗り継ぎ雪山ハイイクを楽しめます。 要6本爪アイゼンとストック タクシ利用のため、3月10日までに往復はがきで申込み下さい。 03・3638・1488	★3月26日(土) ④奥多摩・万六ノ頭→連行峰 係 佐々木保 JR新宿駅7時44分発ホリデー快速おくたま→あきがわ1号乗車(必ずあきがわ1号の車両に乗り下り下さい)→立川8時11分→拝島8時28分→武蔵五日市駅下車 バス9時発数馬行乗車→笹平下車→643M峰→763M峰→万六ノ頭→連行峰→山の神→和太バス停→JR藤野駅 歩行5時間30分 急登降あり、降雪後は要アイゼン。雨天中止 交通費ホリデーバスとバス代 090・8035・6123	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734	★3月26日(土) ⑤高塚山→石老山→嵐山 雨天中止 係 加藤榮 JR高尾駅7時26分発小淵沢行乗車→相模湖駅下車 バス8時発三ヶ木行乗車→寸沢風下車→清光寺→鉄塔50号→高塚山→石老山→嵐山→嵐山→相模湖駅 歩行6時間 交通費約二千円 ヤブ、急登あり 042・734・0734

【平成23年度会費・保険料について】
●継続年会費・保険料払込のお願い
平成23年度の継続会費(2400円)と保険料(1650円)の合計(4050円)を、同封の払込取扱票で最寄の郵便局にて2月末日迄に払込み下さい。払込みのお願い致します。
※払込取扱票は記入のうえ、払込みのお願い致します。
※注1 3月上旬に集計し、払込みのお願いは4月以降の会報の発送は中止させていただきます。
※注2 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。
なお、東ハイ保険の補償内容については4月号で詳しくお知らせ致します。
※ご都合で退会される方は、事務手続もありますので、会の方に連絡下さい。

2月中が納期です
お納めは お早めに!

年会費	2,400円
新保険料	1,650円
合計	4,050円

NPO法人 東京シルバー歩こう会

ユックリ歩き

年輩者会員が原則
70歳以上が中心制
里山・丘陵・平地歩きが主
自由参加・申込不要が多い
当日朝の体調・天気次第で参加可
平日が多・集合9～10時が主
入会前に「体験参加」が出来る。
膝痛め等、1病保持者は年齢不問

今後の予定

浦和 見沼 3百年前の通船堀
玉川上水 夏の緑陰 散歩
奥多摩 日の出山 つるつる温泉
武蔵横手 山小屋 年末お餅つき
その他 別企画で 冬沖縄日光浴
秋田八幡平・玉川温泉 岩盤浴等
土浦 特攻隊 遺品記念館
荻崎 樹齢2千年 神代桜

お問い合わせ

〒336-0936
さいたま市 緑区 太田窪1-20-9
東京シルバー歩こう会(西山雅岳方)

詳細資料ご請求

電話 048-885-4447(留守電付)
Fax 048-885-4412(24時間)
携帯 090-2409-9627(西山)
携帯 090-8949-0694(岩瀬)

平成23年3月号(4)

★3月27日(日) ②よこやまの道
「花の旅シリーズ」 Na 99
しだれ桜・水仙発
京王新宿駅9時15分着 乗換相模
Ⅱ調布駅9時20分発橋本行乗車Ⅱ若
葉台駅9時31分下車Ⅱよこやま
の道入口Ⅱさくらの広場Ⅱ諏訪
ヶ岳(144・3M三角点峰)
Ⅱ古道五差路Ⅱ一本杉公園Ⅱ小
野路鎌倉裏街道Ⅱまむし坂Ⅱ唐
小路決行 係Ⅱ平沢こと
木田通りⅡ一本しだれ桜(樹齢
三百年以上)Ⅱ小田急唐木田駅
歩程3時間25分
昨年は雨で中止。本年は晴天
と桜の見頃に期待しています
ウォーキングシューズで
交通費六百八十円
③佐々木昭治・柳田邦之
03・3657・8855
夜8時Ⅱ9時30分

★3月29日(火) ②富士塚散策 小雨決行
「富士塚シリーズ」最終回 係Ⅲ福家禮三
(「富士塚シリーズ」は、この日をもって閉幕。次回からは別な企画となる予定。)
富士塚間の移動は公共交通機関を利用します。

西武新宿駅9時10分発準急特急
鳥行乗車Ⅵ9時56分玉川上水駅
北口下車(係待つ)バス10時15
分発村山温泉行乗車Ⅶ終点下車
↓野山北公園→横田トンネル↓
赤堀トンネル↓御岳トンネル↓
赤坂トンネル↓真福寺→多摩モ

雨天中止 係Ⅳ会田政子
ノレール上台北駅(徒歩20分位
で西武線玉川上水駅も可)
トンネル群を潜り、春の花達に
会いに行きましょう。
④Ⅴ古谷美智子

☎042・566・2698

★3月31日(土) 1カタクリ山公園
園他と温泉 バス 係11平沢
「花の旅シリーズ」 No.100
カタクリ・ザゼン草・しだれ桜
残席少々あります。早めの申込
みを

JR新宿駅西口三菱東京UFJ銀行
行前 7時出発 東北道宇都宮
IC2293号 1カタクリ山公園
①カタクリ・ザゼン草群生地
一周コース ②観音寺・神田

●視覚障害者と一緒に山に登る会「六つ星山の会」からサポーター協力をお願い

東ハイの皆様と同じく、視覚障害者にとっても、山に登れること、他の人たちと楽しく歩けることは大きな喜びです。そのような喜びを一人でも多くの視覚障害者に味わってもらいたい、それが「六つ星山の会」の願いです。

●連絡先 〒169-0007
新宿区高田馬場1-23の4日本
点字図書館気付 六つ星山の会
●六つ星山の会ホームページ
<http://www.mutsuboshi.net/>

●申込み・問合せ先
松本克彦 jzms@nifty.com
048-591-7366
田村 猛
0297-74-3568

会員の皆様、寺に山に登れる