

1 (火) 3 (木)	3 浜石岳他	小林妙子
2 (水)	3 足利天狗山	柴崎 実
3 (木)	5 阿夫利山	荒金亀治
4 (金)	3 大仁田山	佐野満喜子
5 (土)	3 吾妻山他	大木建次
6 (日)	3 丹沢大野山	坂寄牧子
7 (月)	3 宝登山他	佐々木 保
8 (火)	1 奥日光雪祭り他	平沢こと
9 (水)	1 スケッチ	六義園
10 (木)	3 金鑽御嶽山	宇賀神茂弥
11 (祝)	3 ユガテ	佐野俊一郎
12 (土)	3 浅間嶺	辰巳哲夫
13 (日)	4 御前山他	鳥居節男
14 (月)	4 丹沢・長尾尾根	本多長吉
15 (火)	2 尾瀬岩鞍スキー	吉村知恵子
16 (水)	3 リーダー会	加藤栄一
17 (木)	2 富士塚散策	福家禮三
18 (金)	4 堂所山他	濱坂孝一
19 (土)	1 とちぎ蔵の街	柴崎 実
20 (日)	3 富山	木田 博
21 (月)	3 南高尾里山	小泉純子
22 (火)	2 東京史跡	大手和夫
23 (水)	3 花嫁街道・烏場山	大倉・坂寄
24 (木)	1 宝登山	平沢こと
25 (金)	3 陣馬山	鮫嶋妙子
26 (土)	1 横浜でステキにランチ	大倉昌子
27 (日)	2 午後散歩	会田政子
28 (月)	3 三国山他	加藤正彦
29 (火)	1 浅草で大衆演劇	大倉昌子
30 (水)	1 東京ミッドタウン	松永孝子
31 (木)	1 旧古庭園	松浦利保
32 (金)	2 富士塚散策	福家禮三
33 (土)	3 多峰主山	下田恵美子

19(土)	4本仁田山	近能健次郎
20(日)	4大山他	加藤正彦
21(月)	3吾妻山他	大木建次
22(火)	3松田山	佐野俊一郎
23(水)	3九鬼山	有里公雄
24(木)	3竹寺他	加世田輝三
25(金)	3金比羅尾根	鳥居節男
26(土)	3蔵王スキー	川寄英雄
27(日)	3スケット小石川後樂園	加藤栄一
28(月)	2曾我丘陵	宇賀神茂弥
29(火)	2矢川く谷保天満宮	濱坂孝一
30(水)	3仙人ヶ岳	中村永彦
31(木)	2河津桜と温泉	柴崎 実
1(金)	3鎌倉アルプス	平沢こと
2(土)	3高取山他	矢澤省三
3(日)	3大洞山他	中嶋要一
4(月)	1加治丘陵	鮫嶋妙子
5(火)	2軍荼利山	村上健一
6(水)	2森林公園	木田 博
7(木)	2浅間山他	保倉恵美子
8(金)		平沢こと

つての準備、会場の設営他、多くの皆様の協力を得られたことに心から感謝申し上げます。本当に有難うございました。

●東ハイ祭 募金・寄付など

●募金 七二、二九五円

●バザー売上金 四〇、六六〇円

●写真売上金 七、〇〇〇円

●寄付

高橋富美様 一〇、〇〇〇円

土肥原二郎様 五、〇〇〇円

若石会様(足裏マッサージ) 九、〇〇〇円

全額を東ハイの会計に繰り入れさせて頂きました。

●東ハイ山行がテレビで放映
会山行(平沢田)で撮影されたコマシヤルフィルムが、1月末頃よりテレビで放映される予定です。ぜひご覧下さい。

これにより、養蜂堂「グルコサミン豊緑」様より、番組・制作協力費として金五万円を頂きました。

●第5回脚力確認会について
実行委員長 会田政子
来る5月14日(土)、第5回脚力確認会を高尾山周辺山域で実施する予定です。今回は初心者向け健脚向までのコースを他の登山者への迷惑を避け、分散型で行います。奮ってご参加下さい。

●訃報 江森一郎元リーダー
去る11月17日、江森一郎元リーダーが逝去されました。

柔和な笑顔と独特のべらんめちゃん口調で、周りからはエモちゃんとか親しみを込めて呼ばれ、多くの会員から慕われた方でした。平成元年リーダーに就任、会員番号は25252(ニコニコ)で、以来ニコニコ山行を提供頂き、多くの会員をご指導頂きました。心からご冥福をお祈り致します。葬儀・告別式は、多くの会員にご参列頂きしめやかに行為されました。合掌。

●遭難救助付山岳保険のお奨め
東ハイの一般向強以上の山行に参加する場合、参加条件として遭難救助付保険に加入することとは既に会報でお知らせしてありますが、一般向以下の山行でも救助を要請する場合も起こりますので、ご自分、家族のため

にも加入をお奨めします。

日本山岳救助機構（ＪＲＯ）の保険は、入会金二千元、年会費千九百元、積立金（初年度限り）二千元で、他社と比較して一番有利です。

詳細及び申込み希望者はＦＡＸかはがきて東ハイ事務所までご連絡下さい。

（担当 大倉）

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印

▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと

▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★2月1日(火)～3日(木) ③浜石岳・鉢の山他 バス 係 小林

1日JR日暮里駅北改札口外7時出発 東名富士 青少年センター 浜石岳往復 広重美術館 由比桜エビ館 修善寺梅まつり 熱川温泉(泊) 2日 白浜 下田寝姿山 下田駅 上佐ヶ野 鉢の山 第2駐車場 宿(泊) 3日 伊豆スカイライン十国峠 日金山 岩戸山 七尾 伊豆山神社まつり 小田原 上野 歩程 1日目 4時間 2日目 4時間

★2月2日(水) ③足利天狗山 雨天中止

東武浅草駅 7時10分発快速日光行乗車 栃木駅 8時26分着 乗換阿毛線 8時41分発高崎行乗車 足利駅 9時9分下車後集合(係合流) 登山口織姫神社 阿崖山 天狗山 常念山 登山 歩程 5時間

★2月2日(水) ⑤阿夫利山 雨天中止

JR高尾駅 7時47分発河口湖行後方乗車 8時6分上野原駅下車 バス 8時28分発無生野行乗車 神田木橋下車 563M峰 718M峰 阿夫利山 573M峰 富岡 秋山温泉 上野原駅 歩程 5時間

★2月5日(土) ③大仁田山 雨天中止

西武池袋駅 7時35分発快速西武秩父行乗車 所沢 7時58分 飯能駅 8時17分下車 バス 8時45分発郷行乗車 上赤沢下車 登山口 大仁田山 45号鉄塔 四十八曲峠 408M峰 50号鉄塔 58号鉄塔 道路 石原

★2月5日(土) ③吾妻山・曾我梅林 雨天中止

東海道線東京駅 7時50分発熱海行乗車 藤沢 8時43分(小田急新宿駅 7時21分発急行小田原行乗車 町田駅 7時56分着 乗換 8時1分発片瀬江ノ島行乗車 藤沢駅 8時32分下車 東海道線乗換) 二宮駅 9時4分下車 吾妻山 二宮駅 国府津駅 光明寺 上の山農道 西山農道

③足利駅 雨天中止

口 足利駅 歩程約3時間15分 初春の陽だまりハイクも楽しい 交通費約四千元 図 柴崎ミチ子

⑤阿夫利山 雨天中止

交通費約千五百円

ヤブと急登あり。コンパス・高度計をお持ちの方は持参下さい。 図 鷹羽光雄・山川美恵子 地図昭文社 高尾・陣馬 2万5千図上野原・大室山 0800・4359・3624

③大仁田山 雨天中止

橋バス停 飯能駅 歩程3時間 交通費約二千元(池袋起点) 里山の風情が充分に楽しめるコースです。要6本爪アイゼン 図 関根直樹・佐野正雄 地図昭文社 奥多摩 03・3638・1488

③吾妻山・曾我梅林 雨天中止

五国峠農道 六本松跡 城前寺 梅林 下曾我駅 歩程約4時間 農道・車道歩きあり。 吾妻山は菜の花が有名 農道ではみかんを直売 曾我梅林では梅祭期間中 海・山の眺望良 図 萩原勝哉

山の店・横浜店は 横浜駅東口から 徒歩5分の新店舗へ 移転しました。

売り場スペース
約2倍!!

横浜駅東口から徒歩5分
新高島町駅から徒歩3分
高島町駅から徒歩5分

カモシカスポーツ <http://www.kamoshika.co.jp/>
 **山とスキー 高田馬場店** ☎03(3232)1121 〒168-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F
山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市中区高島2-6-32
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり
 AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)

この春、東京にふたつつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員証・会員バッジ提示で 店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス

<http://www.ici-sports.com/>

楽0天
[現金・楽楽楽]

Shopping

★2月5日(土) ③丹沢 大野山
小田急新宿駅7時50分発急行
小田原行乗車⇨新松田駅9時16
分下車 富士急バス9時35分発
西丹沢行乗車⇨神縄トンネル下
車⇨見晴台⇨秦野峠分岐⇨湯本
平分岐⇨大野山⇨十字路⇨風下
御殿場線谷峨駅・
歩程3時間25分

雨天中止 係⇨坂寄牧子
交通費二千四百九十円
山頂からは「関東富士見百景」
に選ばれた展望がすばらしい。
④⇨大倉昌子
⑤⇨藤由光子・戸田よし子
地図昭文社 丹沢
FAX 047・491・3224

★2月6日(日) ③浅間嶺 雨天中止

JR新宿駅7時44分発ホリデー快速あきがわ1号武蔵五日市行乗車⇨終点8時48分下車(係待つ)バス9時発数馬行乗車⇨浅間尾根登山口下車・数馬分岐↓一本松↓人里峠↓払沢ノ滝↓払沢ノ滝入口バス停⇨JR武蔵五日市駅

歩程4時間30分 係⇨鳥居節男
交通費約二千元 アイゼン要
日本の滝百選・払沢ノ滝の全面結氷を期待して!

地図昭文社 奥多摩 ④⇨鮫嶋妙子
☎080・1206・0431

★2月10日(休) ①とちぎ蔵の街
ウオーク 雨天中止 係||柴崎
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車||栃木駅8時26分下車
(係合流) 集合||山車会館||郷
土参考館||岡田記念館||塚田歴
史伝説館||蔵の街観光館||栃木
駅 歩程約3時間
交通費約五千円

東京ハイキング協会会員様 優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で

5%割引!!

店頭価格からさらに

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋

秀山荘

登山用品専門店

☎03-3984-4211 〒170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-44-8
<http://www.syuzanso.com>
平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

←目白・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋→

池袋駅 西武池袋線 (東口)

池袋駅東口 から公園沿いに 徒歩約4分。 白く高い建物の 方向においでください。

ヤマダ電機 日本総本店 パソコン館 明治通り

お問合わせ大歓迎

豊島区役所

秀山荘カードメンバー募集中
特典多数!! 手続き簡単!!

(歩程は休憩時間を含まず)

表示方法	歩程時間	備考
① 初心者向	2 〃 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
② 一般向弱	3 〃 4	どなたでも安心して歩けるコース
③ 一般向	3 〃 5	比較的整備されたコース
④ 一般向強	4 〃 6	歩程が長く急な登降もあるコース
⑤ やや健脚	5 〃 7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
⑥ 健脚向	6 〃 以上	かなりの経験と体力を要するコース

★2月12日(土) ③花嫁街道⇨烏場山 バス 係⇨大倉・坂寄
 新宿西口出発⇨京葉道路⇨安房鴨川⇨花嫁街道入口⇨見晴台 往復はがきで申込み下さい。
 ⇨烏場山⇨金比羅山⇨花婿街道 〒132・0035 江戸川区
 入口⇨菜の花ライン(花摘み) 平井7の3の1の1113
 ⇨千倉温泉(入浴)⇨新宿 大倉昌子
 歩程4時間 費用約六千円
 暖かい房総は、春の花が咲き揃っています。

★2月13日(日) ①宝登山 雨天中止 係〓平沢こと
「花の旅シリーズ」No.95
ロウ梅・福寿草・梅
西武池袋駅8時5分発三峰口・
長瀬行前方乗車〓所沢8時28分・
〓飯能8時47分〓長瀬駅10時17分
下車・宝登山神社〓奥宮・宝
登山(497M三角点峰)↓ロ
ープウェイ山頂駅・長瀬駅
歩程2時間40分
晴れば奥秩父の山々の展望良

好。ロウ梅・福寿草の花の見頃に期待して、ゆつくり歩きます用心のため軽アイゼン持参下さい。軽登山靴で足元しつかりと交通費長瀬・三峰フリーきつぷが得 二千二百六十円
圖〓柳田邦之・杉田志津子
地図昭文社 奥武蔵・秩父
03・3657・8855
夜8時〜9時30分

★2月13(日) ③陣馬山 雨天中止 係 鮫嶋妙子
JR高尾駅8時44分発小淵沢行 歩程4時間30分
乗車 藤野駅9時3分発和田行 ④ 相模湖駅
待 ⑤ バス9時8分発と田行乗 ⑥ 阿居居館男
車 上沢并下車 登山口 ↓ ノ ⑦ 鳥居節男
尾根合流 ↓ 陣馬山 ↓ 明王峠 ↓ ⑧ 高尾・陣馬
沢峠 ↓ 美女谷温泉 ↓ 底沢バス停 ⑨ 地昭文社
042・563・8157

★2月15日(火) ①横浜でステキにランチを 係員大倉昌子
横浜駅高島屋前に11時集合 予約が必要のため、往復はが
横浜ベイシエラトシホテルでプ きに年齢明記の上、1月20日ま
おの技を味わいましょよう。 でに申込み下さい。
おしゃれして、朝食抜きでラン 〒1132-0035 江戸川区
チブツフェ(バイキング)をし 平井7の3の1の1113
っかり、たっぷり堪能いたしま 大倉昌子
しょう。料金二千九百円
60才以上シニア料金二千五百円
☎090・4712・0896
☎03・5247・2940

★2月16日(水) ③三国山ノ箱根町

雨天中止 係ノ加藤正彦
富士山・神山・芦ノ湖を眺めながら、その昔、峠を越えた旅人の気分で歩きます。

小田急新宿駅 6時48分発急行
小田原行乗車 終点 8時16分下車 (JR東京駅 6時50分発東海道線小田原行乗車 終点 8時11分下車) 東口⑤バス停で伊豆箱根バスのワンデーバスフリ一切符千七百円を買う。バス 8時35分発箱根園行乗車 湖尻下車 深良水門 湖尻峠 三国山 山伏峠 海ノ平 箱根峠 箱根旧街道 関所跡バス停 箱根新道經由 (渋滞回避) 小田原駅

歩程 4時間30分
交通費(新宿起点) 三千四百円
ヘッドランプと降雪後はアイゼン必携。

前日の降水確率予報が50%以上の場合は中止とします。

夜7時〜9時

046・257・6567

★2月17日(木) ①浅草で大衆演劇を楽しむ 係り大倉昌子
浅草雷門前に集合し、弁当持
参で昼からの演劇や歌謡ショー
を楽しみます。男前の座長には
「イヨツ、座長ッ」の掛け声も
お忘れなく。

昼の部12時から15時30分まで
料金千五百円です。

※都合により24日から17日に変

更しました。

係り大倉昌子
団体で予約のため、往復はが
きで1月末までに申込み下さい

〒132・00035 江戸川区
平井7の3の1の1113

大倉昌子

☎090・4712・0896
FAX03・5247・2940

★2月18日(金) ①東京ミッドタウン周辺 雨中止 係Ⅱ松永孝子
地下鉄千代田線赤坂駅改札前 立新美術館↓千代田線乃木坂駅
10時30分集合↓山王日枝神社↓ 歩程約2時間30分
豊川稲荷↓薬研坂↓報土寺↓ ③土屋秀夫・丹羽啓子
氷川坂↓氷川神社↓松町公園
(昼食)↓東京ミッドタウン↓国

★2月19日(土) ①旧古河庭園 雨天中止 係Ⅱ松浦利保
JR京浜東北線王子駅中央改札 昼食は古河庭園にて
10時集合↓飛鳥山↓七社神社 入場料65才以上七十円
旧古河庭園↓染井銀座↓巢鴨 暖かい服装で参加下さい。

★2月19日(土) ②富士塚散策
「富士塚シリーズ」第7回
JR横須賀駅7時35分発快速君津
行乗車■横浜8時20分■品川8
時44分■錦糸町9時3分(前3
富士塚三ヶ所を登拝します。

雨天中止
れる展望の良い所です。移動時
間は長くかかりますが、富士塚
はいずれも駅の近くにあります
係■福家禮三

夜6時〜9時

蘇我9時4分⇄八幡宿9時53分
下車 10時八幡宿集合⇄八幡
宿富士⇄3⇄4回乗換⇄常磐線
馬橋駅⇄流山線に乗換⇄流山駅
⇄流山富士往復⇄池袋乗換⇄地下
鉄護国寺駅⇄下車⇄音羽富士⇄
地下鉄護国寺駅

今回の八幡宿富士は、好天に恵
まれれば富士山・東京湾が見ら
れる。

▼家族には必ず行き先を
知らせておきましょう。

歩程2時間30分
交通費約三千元（ホリデーパス
が得）

舗装道を歩きます。履き慣れた
スニーカーでご参加下さい。

☎03・3384・2193

★2月19日(土) ④本仁田山 雨天中止
JR上川駅7時37分発奥多摩行
乗車↓鳩ノ巣駅下車↓大根ノ山
の神↓本仁田山↓奥多摩駅

★2月19日(土) ④大山↷日向山
「たかが大山 されど大山」No.5
小田急新宿駅7時31分発急行小
田原行乗車↓伊勢原駅8時29分
下車(係合流)バス8時45分発
大山ケール行乗車↓終点下車
↓女坂↓カゴヤ道↓大山↓雷ノ
峰尾根↓日向薬師↓日向山↓七
天中止

雨天中止 係Ⅱ加藤正彦
日向薬師の梅花に期待
歩程5時間30分
交通費千四百八十円(丹沢・大
山フリーパスB券が得)
必携物と中止条件は2月16日と
同じ。

歩程4時間 係Ⅱ近能健次郎
03・3802・2523

046・257・6567

★2月20日(日) 〔3〕東京十社巡り
 京浜急行新馬場駅8時30分集
 合(品川駅から各停で3分)新
 馬場駅・品川神社・芝大神宮・
 氷川神社・日枝神社・地下鉄赤
 坂見附駅15時頃解散
 歩程4時間 11 km

雨天中止 係佐野俊一郎
 圖青山昌次・平山 亨・
 佐々木純子
 地図 昭文社刊『山手・下町散
 歩』がオススメ
 ☎090・7410・6944

★2月20日(日) ③九鬼山 雨天中止
JR新宿駅②6時44分発高尾行 駅 歩程3時間40分 係Ⅱ加世田輝三

★2月20日(日) ④竹寺スルギ尾根 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西武池袋駅 7時10分発準急飯一 吾野駅 歩程4時間30分

8時3分下車(係待つ) 国際興業バス8時20分発名郷行乗車
 小殿9時6分下車↓竹寺↓豆口峠↓子ノ権現↓スルギ↓前坂↓
 地図昭文社 奥武蔵・秩父
 0800・1206・0431
 軽登山靴で アイゼン要
 ◎山行参加の時は、目印の黄色タオルをご持参下さい
 ◎自分の歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと
 ◎リーダーの先へ行かず遅れず 解散まで同一行動を

(221M) ↓川久保橋→渋沢駅
 歩程約4時間30分
 標高日山行の2回目です。
 一般向弱②の方は、鶴巻温泉か
 ら秦野駅まででも結構です。
 ☎ FAX 0463・94・6941 ④萩原勝哉

★2月21日(月) ④金比羅尾根
 雨天中止 係Ⅱ川寄英雄
 JR立川駅7時45分発青梅行乗
 車Ⅱ青梅着 乗換8時29分発奥
 多摩行乗車Ⅱ日向和田駅8時34

金比羅尾根↓武藏五日市駅
歩程約5時間
☎ 042・366・4383
FAX

A black and white line drawing of a person wearing a winter hat with a pom-pom, a scarf, and a jacket, holding a pair of skis.

★2月21日(月)★23日(水)
 ③蔵王スキー 係 加藤栄一
 21日JR東京駅②37時12分発山形新幹線つばさ123号新庄行
 自由席16号車乗車 上野②7時18分 大宮7時38分 山形駅10時8分下車 バス10時20分発蔵王温泉ターミナル行乗車 蔵王温泉ターミナル10時57分下車 スカイケーブル 宿
 費用約四万九千円

込み下さい。
 田中 晃・小林みつこ
 195・0061町田市鶴川
 5の3の10の501 加藤栄一
 042・734・0734
 夜7時30分〜9時

石川後楽園 係川宇賀神茂弥
小石川後楽園入口10時集合
JR飯田橋駅・地下鉄後楽園駅より徒歩約8分。旧水戸徳川家の庭園で特別史跡、名勝の庭園です。画材、紙の大きさなど自由です。寒さ対策は充分に。合評会後解散 雨天中止

048・831・4863



冬季は灯具必携

★2月23日(水) ②曾我丘陵 雨天中止
「里山ウォーク」
小田急新宿駅8時10分発急行小田原行乗車→新松田駅9時37分着乗換JR御殿場線松田駅9時57分発国府津行乗車→国府津駅10時12分下車(又はJR東海道本線東京駅8時54分発乗車→国府津駅10時11分下車) 国府津駅10時15分下車) 矢川緑地・南養寺・城山公園・谷保天満宮・中

★2月27日(日) ③加治丘陵 雨天中止
西武池袋駅9時20分発急行飯能行乗車→所沢駅9時42分下車乗換有楽町線→東武東上線→東上駅10時3分下車進行方向改札口集合北コース→桜山展望台→南コース→仏子駅
歩程2時間30分 軽登山靴で
交通費約九百円
係村上健一
04・2964・9481

●10月入会のお仲間(追加5名)
会員番号14727
中島典子(久保田安子様紹介)
石井幸一(小林みつ子様紹介)
菊地喬也 守屋節子
塩澤みどり
●11月入会のお仲間(6名)
会員番号14732
山口好美(大房八千代様紹介)
吉岡夏江 平林高伸 花崎悦代
長弓泰章 額谷仁博

【平成23年度会費・保険料について】
継続年会費・保険料払込のお願い
平成23年度の継続会費(2400円)と保険料(1650円)の合計(4050円)を、同封の払込取扱票で最寄の郵便局にて2月末日迄に払込み下さい。払込取扱票は記入もれのないようお願いいたします。
※注1 3月上旬に集計し、払込みのない方は4月以降の会報の発送は中止させていただきます。
※注2 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。
なお、東ハイ保険の補償内容については4月号で詳しくお知らせいたします。
※ご都合で退会される方は、事務手続もありますので、会の方に連絡下さい。

2月中旬が納期です
お納めは お早めに!
年会費 2,400円
新保険料 1,650円
合計 4,050円

「山行参加申込の書式」
「山行申込書」
1) 山行名 ○○○山
2) 期日 平成 年 月 日()
~ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000
東京都~
6) 生年月日 T S H
年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail
8) 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)
9) 1年以内の山行歴 (一般強以上の山行参加者のみ記入)
月日 山名 日程 担当リーダー