

## 2010 7月ハイク

### 目次



|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 14 (木) | 13 (水) | 12 (火) | 11 (月) | 10 (土) | 9 (金)  | 8 (木)  | 7 (水)  | 6 (火)  | 5 (月)  | 4 (日)  | 3 (土)  | 2 (金)  | 1 (木)  |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 14 (木) | 13 (水) | 12 (火) | 11 (月) | 10 (土) | 9 (金)  | 8 (木)  | 7 (水)  | 6 (火)  | 5 (月)  | 4 (日)  | 3 (土)  | 2 (金)  | 1 (木)  |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 14 (木) | 13 (水) | 12 (火) | 11 (月) | 10 (土) | 9 (金)  | 8 (木)  | 7 (水)  | 6 (火)  | 5 (月)  | 4 (日)  | 3 (土)  | 2 (金)  | 1 (木)  |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 14 (木) | 13 (水) | 12 (火) | 11 (月) | 10 (土) | 9 (金)  | 8 (木)  | 7 (水)  | 6 (火)  | 5 (月)  | 4 (日)  | 3 (土)  | 2 (金)  | 1 (木)  |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |
| 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 | 3 日光高山 |

### 楽しいものたくさん!

よしッ、行こう!

登山用品専門店  
カモシカスポーツ

●山とスキーの店 TEL03-3232-1121  
●山の店・横浜店 TEL045-212-2044  
●山の店・松本店 TEL0263-48-2424

AM10:30~PM8:00 (月~金)  
AM10:30~PM7:00 (土・日・祝)

### この春、東京にふたつのICIが新登場!!

#### ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号  
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522  
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休  
JR原宿駅表参道口改札出ですぐ!

#### ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070  
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス  
ICI石井スポーツ  
http://www.ici-sports.com/

★7月4日(日) ⑤日の出山北原  
JR立川駅7時5分発奥多摩行  
乗車↓御嶽駅8時11分下車↓半  
仙橋↓日の出山↓滝本↓つるつ  
る温泉↓武蔵五日市駅

雨天中止 係日本多長吉  
歩程約4時間 交通費約三千円  
急登・藪あり 一浴の予定  
地図昭文社 奥多摩  
048・253・9640

★7月10日 ②花の寺きく寺  
JR常磐線北小金駅北口10時集合  
上野駅常磐線北口17時集合  
快速取手乗車 9時37分松戸  
乗換東横線メトロ千代田線9  
時43分我孫子行乗車 北小金  
雨天中止  
我孫子行乗車 大手町9時13  
分 西日暮里9時23分 松戸9  
時43分 北小金9時52分下車で  
可 ③本土寺 ④あじさい  
松戸市内散策 拝観料五百円

★7月14日(水) ①善福寺川と和田堀公園 係①松永孝子 JR中央線荻窪駅北口改札前10時30分集合→太田黒公園→善福寺川緑地公園→杉並児童交通公園→和田堀公園→妙法寺→蚕糸

[illegible]

## 東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含まず)

| 表示方法  | 歩行時間 | 備考                |
|-------|------|-------------------|
| ①初心者向 | 2 3  | 初めての山歩き、ゆっくり歩くコース |
| ②一般向  | 3 4  | どなたでも安心して歩けるコース   |
| ③一般向  | 3 5  | 比較的整備されたコース       |
| ④一般向  | 4 6  | 歩程が長く急な登降もあるコース   |
| ⑤やや健脚 | 5 7  | 高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある |
| ⑥健脚向  | 6 以上 | かなりの経験と体力を要するコース  |

★7月15日(木) ③鎌倉歩き⑥ 雨天中止  
涼を求めて谷戸の懐深く二つ 院・別願寺・鎌倉駅  
歩程約4時間 係 大倉昌子

★7月15日(木) ④飯能アルプス西麓 雨天中止  
飯能行前3 両目乗車集合⑧8時  
22分終点着 乗換8時24分西武秩父行乗車⑧8時52分吾野駅下車 不動ノ滝 子ノ権現 豆口 竹寺 仁田山峠 鍛冶屋橋 河又バス停 飯能駅 池袋 歩程6時間  
交通費新宿起発 千七百円  
地図昭文社 奥武蔵・秩父 090・3114・0321

★7月15日(木) ④飯能アルプス西麓 雨天中止  
飯能行前3 両目乗車集合⑧8時  
22分終点着 乗換8時24分西武秩父行乗車⑧8時52分吾野駅下車 不動ノ滝 子ノ権現 豆口 竹寺 仁田山峠 鍛冶屋橋 河又バス停 飯能駅 池袋 歩程6時間  
交通費新宿起発 千七百円  
地図昭文社 奥武蔵・秩父 090・3114・0321

★7月15日(木) ④飯能アルプス西麓 雨天中止  
飯能行前3 両目乗車集合⑧8時  
22分終点着 乗換8時24分西武秩父行乗車⑧8時52分吾野駅下車 不動ノ滝 子ノ権現 豆口 竹寺 仁田山峠 鍛冶屋橋 河又バス停 飯能駅 池袋 歩程6時間  
交通費新宿起発 千七百円  
地図昭文社 奥武蔵・秩父 090・3114・0321

★7月16日(金) ④金精峠 雨天中止  
予告で満席になりました。  
キャンセル待ちで受け付けます。  
16日新宿西口三葉東京U.F.I銀行  
行前10時30分乗車⑧東武東上線  
清滝IC 金精峠登山口 温泉ヶ岳 根名草山 日光沢温泉 鬼怒沼山 黒岩山 赤安山 尾瀬沼 ヒュッテ 南岸分岐 血伏山 富士見峠 鳩待峠 新宿 歩程1日 6時間30分 2日 11時間 3日 6時間 費用 3万2千円 定員 15名  
地図昭文社 日光・尾瀬 136・0072 江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子 03・3638・1488

★7月16日(金) ④金精峠 雨天中止  
予告で満席になりました。  
キャンセル待ちで受け付けます。  
16日新宿西口三葉東京U.F.I銀行  
行前10時30分乗車⑧東武東上線  
清滝IC 金精峠登山口 温泉ヶ岳 根名草山 日光沢温泉 鬼怒沼山 黒岩山 赤安山 尾瀬沼 ヒュッテ 南岸分岐 血伏山 富士見峠 鳩待峠 新宿 歩程1日 6時間30分 2日 11時間 3日 6時間 費用 3万2千円 定員 15名  
地図昭文社 日光・尾瀬 136・0072 江東区大島4の1の9の605 佐野満喜子 03・3638・1488

★7月17日(土) ①光城山他と温泉 バス 係 平沢こと  
「花の旅シリーズ」No.82  
ニッコウキスゲ・白山チドリ他  
空席あり、早めに申込み下さい。  
17日新宿西口三葉東京U.F.I銀行前 6時45分出発⑧中央道 長野道豊科IC 光城山登山口 光城山(911・7M) 自然散策路 登山口 鹿島崎 原 散策路 下里瀬温泉 18日宿 見遠見ゴンドラリフト乗場 山頂駅 アルプス平 地蔵の駅 テレキャビン山頂駅 山ろく駅 木崎湖温泉(入浴) 歩程4時間 交通費約千円

★7月17日(土) ②富士塚散策 小雨決行  
「富士山の謎シリーズ」第2回  
JR総武線千駄ヶ谷駅9時30分集合 千駄ヶ谷富士 西大久保富士 上落合富士 高田富士(最初に造られた富士塚として有名) 高田馬場駅 交通費約千円  
歩程4時間 交通費約千円

★7月17日(土) ②奥の細道「北陸路」 バス 係 大手  
予告ですが空席あり、電話で確認してから申込み下さい。  
費用 3万円  
歩程各日2〜4時間  
奥の細道のハイライトを巡るパースの旅  
①佐藤忠夫・土屋秀夫 179・0081 練馬区北町5の11の14の902 大手和夫 090・1547・7017 昼12時〜13時

★7月17日(土) ④石老山 雨天中止  
JR高尾駅8時44分小淵沢行乗車 相模湖駅8時58分下車 相模湖駅 歩程4時間30分 費用 422・734・0734 夜7時〜9時  
展望台・ブレイジャー・フォレスト 相模湖駅 歩程4時間30分 費用 422・734・0734 夜7時〜9時

★7月17日(土) ④日の出山・ロックガーデン 雨天中止  
JR新宿駅6時44分中央特快高尾行乗車 立川駅7時12分乗車 7時23分立川駅7時12分乗車 7時57分終点下車 バス8時20分上養沢行乗車 日の出山 長尾山 ロックガーデン 御岳 丹三郎尾根 古里駅 歩程5時間45分 軽登山靴以上  
地図昭文社 奥多摩 047・491・3224

★7月17日(土) ⑥天祖山・西谷山 雨天中止  
JR立川駅青梅線6時39分奥多摩行乗車 終点下車 バス日原行乗車(バスはすぐ乗って下さい) 終点下車 八丁橋 天祖山 西谷山 ヨココース尾根 歩程9時間 ちよと長く歩きたい方、電話下さい。 03・3802・2523

★7月18日(日) ②弘法山 雨天中止 係 保倉恵美子  
小田原行前乗車 8時31分急行小田原 浅間山 権現山 弘法山 吾妻山 鶴巻温泉駅 歩程約3時間 軽登山靴で 交通費千三百円  
下山後希望者は「弘法の里湯」で入浴可(入浴料2時間千円) 地図昭文社 丹沢 03・5998・6193 夜8時〜9時30分

★7月18日(日) ③高麗二山 雨天中止 係 下田恵美子  
西武池袋駅8時35分急行西武秩父行乗車 所沢8時58分 東武東上線 9時27分 下野 日和田 物見山 北向地蔵 五常の滝 武蔵横手駅 歩程3時間30分 軽登山靴以上 交通費千二百円  
地図昭文社 奥武蔵・秩父 080・1149・3542

★7月18日(日) ④丹沢表尾根 (政治部ノ頭) 雨天中止 係 有里公雄  
小田原急行前乗車 7時21分急行小田原 前方乗車 8時58分 33分下車 バス8時55分 丹沢行乗車 終点下車 登山口 表尾根 下野 丹沢 大倉 鳥尾山 行者岳 政治部ノ頭 (政治部ノ頭) 戸沢 大倉 バス停 沢沢駅 歩程約5時間 交通費千四百八十円 丹沢 大倉 フリーパスB券が得  
地図昭文社 丹沢 03・3974・1849 夜6時〜8時

★7月18日(日) ④丹沢表尾根 (政治部ノ頭) 雨天中止 係 有里公雄  
小田原急行前乗車 7時21分急行小田原 前方乗車 8時58分 33分下車 バス8時55分 丹沢行乗車 終点下車 登山口 表尾根 下野 丹沢 大倉 鳥尾山 行者岳 政治部ノ頭 (政治部ノ頭) 戸沢 大倉 バス停 沢沢駅 歩程約5時間 交通費千四百八十円 丹沢 大倉 フリーパスB券が得  
地図昭文社 丹沢 03・3974・1849 夜6時〜8時

★7月18日(日) ④丹沢表尾根 (政治部ノ頭) 雨天中止 係 有里公雄  
小田原急行前乗車 7時21分急行小田原 前方乗車 8時58分 33分下車 バス8時55分 丹沢行乗車 終点下車 登山口 表尾根 下野 丹沢 大倉 鳥尾山 行者岳 政治部ノ頭 (政治部ノ頭) 戸沢 大倉 バス停 沢沢駅 歩程約5時間 交通費千四百八十円 丹沢 大倉 フリーパスB券が得  
地図昭文社 丹沢 03・3974・1849 夜6時〜8時

★7月18日(日) ④丹沢表尾根 (政治部ノ頭) 雨天中止 係 有里公雄  
小田原急行前乗車 7時21分急行小田原 前方乗車 8時58分 33分下車 バス8時55分 丹沢行乗車 終点下車 登山口 表尾根 下野 丹沢 大倉 鳥尾山 行者岳 政治部ノ頭 (政治部ノ頭) 戸沢 大倉 バス停 沢沢駅 歩程約5時間 交通費千四百八十円 丹沢 大倉 フリーパスB券が得  
地図昭文社 丹沢 03・3974・1849 夜6時〜8時



## NPO法人 東京シルバー歩こう会

## ユックリ歩き

- 年輩者会員が原則  
70歳以上が中心制
- 里山・丘陵・平地歩きが主
- 自由参加・申込不要が多い
- 当日朝の体調・天気次第で参加可
- 平日が多・集合9〜10時が主
- 入会前に「体験参加」が、出来る。
- 膝痛め等、1病保持者は年齢不問

## 今後の予定

- 浦和 見沼 3百年前の通船堀
- 玉川上水 夏の緑陰 散策
- 奥多摩 日の出山 つるつる温泉
- 武蔵横手 山小屋 年末お餅つき
- 其の他 別企画で 冬沖縄日光浴
- 秋田八幡平・玉川温泉 岩盤浴等
- 土浦 特攻隊 遺品記念館
- 荻崎 樹齢2千年 神代桜



## お問い合わせ

## 詳細資料ご請求

〒336-0936

さいたま市 緑区 太田窪1-20-9

東京シルバー歩こう会(西山雅岳方)

電話 048-885-4447(留守電付)

Fax 048-885-4412(24時間)

携帯 090-2409-9627(西山)

携帯 090-8949-0694(岩瀬)

★7月18日(日) 御岳山・大岳山 鍾屋根 係1・鳥居節男  
JR新宿駅6時44分発中央特快 神社↓大岳山↓JR奥多摩駅  
高尾行乗車11立川7時12分着 歩程6時間30分 雨天中止  
乗換7時15分発青梅行乗車11青 軽登山靴以上 痩せ尾根あり  
乗換7時20分発 登山杖以上 雨具・百代草類

★7月23日(金)22日  
「花の旅シリーズ」№83  
コマクサ・ウサギギタ他  
予告が満席になりました。  
3日所演目③ 16時6分各乗車  
明荘(入浴) タクシー 穂高駅  
松本駅 新宿駅  
歩程2日間で8時間25分  
長良川・高山植物を楽しまなげ

24日羽田空港第2出発ビル9  
 10時発ANA千歳空  
 港着 貸切バス吹上温泉(油  
 日バス表真布吹上温泉)  
 2万5千円表真布・旭岳・藤山  
 食料3食・水1ℓを背負って行  
 動 テントと燃料はガイドと求  
 ーターが運ぶ

ア表銀座縦走 係Ⅱ伊藤 寛  
30日R新宿駅⑩7時30分発特  
急あずさ3号南小谷行乗車Ⅱ10  
4分穂高駅下車 送迎バスⅡ

予告 (申し込み可)



★7月31日(土) 8月1日(日) ③北ア縦走 花見山行 係 平沢  
「花の旅シリーズ」No.85  
サンカヨウ・シラネアオイ他  
予告で満席になりました。  
31日取新着車⑦時発スーパ  
あずさ1号乗車⑦時発スーパ  
信濃大町駅下車 タクシー乗  
出合 種池山荘(泊) 1日山荘  
シラネアオイ・扇沢出合 タク  
シラネアオイ(入浴) 大町  
駅 新宿駅

●山行に参加するにあたって  
夏山及びやや健脚向以上の山  
行に参加するにあたって、初参  
加で申込みをされる方を見かけ  
ますが、参加を希望される前に  
必ず該当リレーの一般山行に  
参加し、脚力を確認していただ  
いてから参加しよう心がけて下  
さい。もしその手続を経ず参加  
希望された場合はお断りするこ  
ともありますので、お含みおき  
下さい。

★8月4日(水) 係 中村永彦  
①湯の丸高原  
バス 地蔵峠 池の平高原 雲  
上の丘 ハイック 高峰高原 車坂  
峠 歩程3時間 費用約六千円  
ヤナギランなどの花散歩。  
往復はがきで申込み下さい。  
〒331-0813 さいたま  
市北区植竹町222 中村永彦  
☎048-6655-4027  
☎090-1209-4304

★8月11日(水) 係 木田 博  
①花の寺百ヶ寺  
バス 群馬県の花の百ヶ寺(⑤)  
泰寧寺と⑥玉泉寺他) 涼しい上  
毛高原を散策します。  
費用五千四百円  
希望者は左記に申込み下さい。  
〒272-0014 市川市田尻  
5の11の3の501 木田 博  
☎090-6535-0432

★8月19日(木) 係 佐々木 保  
①北ア・鹿島槍ヶ岳⑤五竜岳  
バス 夜行2泊 費用四万円  
白馬①ゴンドラとリフト 唐松  
岳⑤五竜山荘(泊) 鹿島槍ヶ岳  
冷池山荘(泊) 扇沢  
百名山2座と三百名山2座

★9月4日(土) 係 大手和夫  
②奥の細道 越後路 バス  
弥彦神社参詣(名司荒海)や  
出雲崎散策(柏崎)親不知海  
岸散策(市振(名司)親不知海  
北陸道②新着 費用二万五千円  
往復はがきで申込み下さい。  
〒179-0008 練馬区北町  
5の11の14の902 大手和夫  
☎090-1547-7017  
夜12時 13時

★8月7日(土) 係 松浦利保  
②愛知・佐久島 1泊2日  
伊豆川駅 1日目佐久島一周  
ウオーク 2日目名古屋イタリ  
ア村 定員20名  
費用一万二千元  
青春18きっぷ2枚必要  
往復はがきで6月30日までに  
申込み下さい。  
〒211-0052 台東区柳橋  
2の2の7 メインステージ浅  
草橋801 松浦利保  
☎090-4377-9160  
夜6時 9時

★8月4日(水) 係 吉村知恵子  
①飯飯峠 歩 松差岳から  
お花畑を端から端まで歩きます。  
共同装備あり 夜行3泊4日  
②南岳 北越 奥穂 前穂高岳  
縦走 バス 夜行2泊3日  
昨年のリベンジ山行です。  
★9月9日(水) 係 伊藤 寛  
①早月尾根 剣岳 バス  
夜行2泊3日  
昨年のリベンジ山行です。  
★9月17日(金) 係 吉村知恵子  
①浅間山 夜行1日帰り  
火山活動のため入山が規制され  
ていましたが解除になりました。  
大展望と秋の花に期待して。  
費用一万二千元  
加藤(正)と合同です。  
以上、各山行毎に往復はがき  
で申込み下さい。なお、予告の  
費用と実際異なる場合があります。  
費用は参加者15名を基に  
計算してありますので、参加者  
数により変動します。  
〒261-0003 千葉市美浜  
区高浜3の5の3の304 保  
☎090-8035-6123  
☎043-277-5062

★8月2日(月) 係 大倉昌子  
①北海道の山② 飛行機と貨物  
バス 十勝岳 美瑛岳 富良野  
西岳 旭川 富良野 望岳台  
昭和噴火口(十勝岳百名山)  
↓美瑛岳(百名山) 望岳台  
富良野 旭川 羽田 朝発2泊  
費用八万円  
飛行機予約のため、5月末まで  
に申込み下さい。

★8月20日(金) 係 伊藤 寛  
①箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
②箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
③箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
④箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
⑤箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
⑥箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
⑦箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
⑧箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
⑨箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道  
⑩箱根 箱根 東横根 縦走 バス  
新宿西口夜10時出発 中央道

★9月3日(金) 係 伊藤 寛  
①鹿島槍ヶ岳 3日朝新着特  
急あずさ3号 信濃大町 扇沢  
②山頂往復 西谷出合 タクシ  
③山頂往復 西谷出合 タクシ  
④山頂往復 西谷出合 タクシ  
⑤山頂往復 西谷出合 タクシ  
⑥山頂往復 西谷出合 タクシ  
⑦山頂往復 西谷出合 タクシ  
⑧山頂往復 西谷出合 タクシ  
⑨山頂往復 西谷出合 タクシ  
⑩山頂往復 西谷出合 タクシ

★8月9日(月) 係 小林妙子  
①大真名子山 7時出  
9日JR日暮里駅北口前 7時出  
発 東北道栃木 柏崎峠 地蔵  
岳 往復 奥湯元温泉(泊) 10日  
志津峠 大真名子山 小真名子  
山 富士見峠 志津峠 宿(泊)  
②足尾銅水公園 日暮里  
歩程各2時間 6時間 6時間  
費用一万六千円(高速代別)  
★9月11日(水) 係 伊藤 寛  
①会津七ヶ岳 歩 塩原温  
泉2泊3日 費用一万六千円  
各山行毎に往復はがきで申込  
み下さい。  
〒116-0002 荒川区荒川  
5の30の3 小林妙子  
☎090-2334-5454

★8月12日(木) 係 平沢 こと  
①夜叉神峠 奥谷山と温泉 バス  
「花の旅シリーズ」No.86  
ヤナギラン・クガイ草他  
費用約六千三百円(芦安からタ  
クシー入浴・飲物代含む)  
往復はがきで申込み下さい。  
〒124-0021 葛飾区細田  
3の31の2 平沢 こと  
☎03-3657-8855  
夜8時 9時30分

★8月17日(火) 係 平沢 共同  
①新着 新着 新着 新着 新着  
②新着 新着 新着 新着 新着  
③新着 新着 新着 新着 新着  
④新着 新着 新着 新着 新着  
⑤新着 新着 新着 新着 新着  
⑥新着 新着 新着 新着 新着  
⑦新着 新着 新着 新着 新着  
⑧新着 新着 新着 新着 新着  
⑨新着 新着 新着 新着 新着  
⑩新着 新着 新着 新着 新着

★8月21日(土) 係 大手・木田他  
①八ヶ岳周辺 バス  
予告ですが残席多少あります。  
8月10日までに申込み下さい。  
初心者から一般向及びスケッチ  
・写真の参加者を対象とした共  
同山行です。  
①初心者向 担当 松永 一  
八ヶ岳山麓周辺散策  
歩程3時間弱 スニーカー可  
②一般向 担当 木田 博  
野辺山と飯盛山周辺散策  
歩程約4時間 軽登山靴で  
③一般向 担当 大手 一  
八ヶ岳山麓周辺散策  
歩程約4時間 軽登山靴  
④スケッチ・写真 担当 宇賀神 一・渡辺 一  
清里・美し森山周辺の花、風  
景等、各自自由に作品創りを  
楽しむ。自由時間約5時間  
●費用三千五百円  
●新しい山行として8月21日(土)  
新宿駅西口三菱東京UFJ銀  
行前 朝7時30分出发  
参加希望者は、①②③を明記  
の上、左記に申込み下さい。  
〒272-0014 市川市田尻  
5の11の3の501 木田 博  
☎090-6535-0432

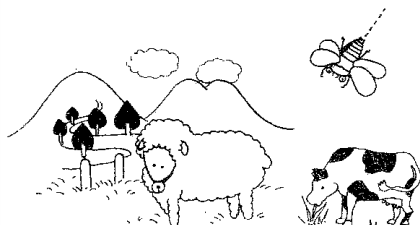
★9月23日(水) 係 大倉・共同  
①残暑を逃れて 榛名湖周辺を歩き  
伊香保温泉で入浴します。  
新着西口三菱東京UFJ銀行横  
7時出発 関越道 高崎IC 榛  
名山 ② 次のリレーの引率の  
もとに各コースに分かれます。  
①榛名山周辺 会田 政子  
②榛名山周辺 会田 政子  
③榛名山周辺 会田 政子  
④榛名山周辺 会田 政子  
⑤榛名山周辺 会田 政子  
⑥榛名山周辺 会田 政子  
⑦榛名山周辺 会田 政子  
⑧榛名山周辺 会田 政子  
⑨榛名山周辺 会田 政子  
⑩榛名山周辺 会田 政子

東京ハイ スケッチ画展覧会案内  
スケッチ山行で描いた作品などで展覧  
会を開催いたします。沢山の方々  
出品・ご観覧をお願いいたします。  
係 宇賀神 一 ☎048-831-4863  
会期 7月6日(火)～7月11日(日)  
会場 練馬区立美術館一般展示室  
東京都練馬区貫井1の36の16  
(西武池袋線中村橋駅下車・徒歩3分)

裏面余白

(51 コース)

|              |       |        |         |        |          |        |        |       |        |         |        |           |       |       |        |        |         |
|--------------|-------|--------|---------|--------|----------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-----------|-------|-------|--------|--------|---------|
| 1918<br>々(水) | 1(日)  | 2(月)   | 3(火)    | 4(水)   | 5(木)     | 6(金)   | 7(土)   | 8(日)  | 9(月)   | 10(火)   | 11(水)  | 12(木)     | 13(金) | 14(土) | 15(日)  | 17(火)  | 18(水)   |
| 4大塚山他        | 1スケッチ | 2月々々々々 | 3北高尾    | 4湯の丸高原 | 5白馬岳・清水岳 | 6金々々々々 | 7浅川を下る | 8三箇山他 | 9矢平山   | 10田和尾根他 | 11リダー会 | 12夜叉神峠と温泉 | 13バス  | 14日光大 | 15青梅丘陵 | 17スケッチ | 18城山    |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  | 2青梅丘陵 | 辰巳哲夫   | 日黒自然教  | 大倉・加藤栄一 |
| 富土宝水山        | 宇賀神茂岳 | 飛行機他   | 十勝岳・美瑛岳 | 中村水彦   | 荒金亀泊     | 越沢溪谷   | 佐野俊一郎  | 4馬山他  | 4大真名字他 | 小林妙子    | 伊藤 寛   | 平沢ことと     | 鯨嶋実子  |       |        |        |         |



◎山行の強弱度表記について  
山行名の上に、数字でその  
山行の強弱度を左記のように  
表記します。

|   |      |   |       |
|---|------|---|-------|
| ① | 初心者向 | ④ | 一般向強  |
| ② | 一般向弱 | ⑤ | やや健脚向 |
| ③ | 一般向  | ⑥ | 健脚向   |

●平成21年度事業報告

『事業の成長』  
平成21年度は東京・神奈川・埼玉・千葉を中心として637コースのハイキング等を計画し、天候不良等で中止となったものを除き、531コースを実施しました。参加者は延べ124413名に達し、この内80名以上の会員127名(会員の重複あり)で、会員以外の参加者は199名でした。

重点項目とは都岳連の講師の招防に關しては都岳連の講師の招いての講習会等を実施しました。また、自然保護活動、視覚障害者のサポーター活動についても実施しました。本年度は高齢化対策及び会員獲得キャンペーン等を推進したいと思ひます。

（事業の実施に關する事項）

本件に關しては、別途報告と致します。

●第1回定時総会報告  
平成22年度定時総会が、5月28日午後6時30分より日暮里中央町公会館において開催されました。

議長には本会議の招集者である佐野会長が満場一致で選任され、定款第26条により、議事録作成の書記に大木建次正会員が委嘱され、議事録署名人に平沼弘こと副会長、大手理事が指名され、議事に入りました。

総会は議事次第に沿って執り行われ、それぞれ議案は原案通り可決承認され、議長は以上で総会が全て終了したことを宣言し、午後7時25分閉会しました。

|           |   |                      |
|-----------|---|----------------------|
| ●審議(報告)事項 | 1 | 平成21年度事業報告           |
|           | 2 | 平成21年度収支決算報告         |
|           | 3 | 平成21年度収支決算及び事業監査結果報告 |

●新役員及び担当業務

|   |            |
|---|------------|
| 4 | 平成22年度事業計画 |
| 5 | 平成22年度収支予算 |
| 6 | 平成22年度役員選任 |
|   | 以上         |

|      |       |
|------|-------|
| 会長   | 佐野俊一郎 |
| 副会長  | 平沢 こと |
| 副会長  | 直江 忠彦 |
| 会長補佐 |       |
| 会長補佐 |       |
| 会務全般 |       |

|    |         |      |
|----|---------|------|
| 理事 | 事務局長    | 佐々木保 |
| 理事 | 総務部長    | 大倉昌子 |
| 理事 | 経理部長    | 松永孝子 |
| 理事 | 教育・広報部長 | 会田政子 |
| 理事 | 渉外・事業部長 | 田中大手 |
| 理事 | 法務部長    | 鳥居和夫 |
| 理事 | 山行調整委員  | 長男節男 |
| 監事 | 中嶋要一    |      |
| 監事 | 有里公雄    |      |
| 監事 | 大木建次    |      |
| 監事 | 以上12名   |      |

●退任された役員

(理事) 加世田輝三  
(監事) 中村 永彦

大変お疲れ様でした。今後共

東ハイ会員は全員「スポーツ安全保険」の適用除外に関する件  
安全保険」への加入が義務づけられておりましたが、この保険の適用される範囲は次の場合です  
①山行時における怪我・事故  
②山行参加時に自宅までの往復で発生した怪我又は事故  
(但し、途中飲み屋に寄った場合はこの限りではありません)  
従って、例え山行中に発生しても、①脳梗塞 ②既往症の悪化等に関しては保険適用除外となりますので、その点をご家族にも周知しておいて下さい。

[illegible]

**II 石井スポーツ登山本店**

〒0051  
千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
3295-0622 FAX 03-3295-6070  
開 業 AM10:30～PM8:00 年中無休  
神保町駅A5出口徒歩1分！

**会員様優待の店** 全品7割 会員ハッシュ提示で！  
全品価格からさらに割引！

甲田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
641-5707 川越店/0492-26-6751

下さい TEL 03-3295-6933 Shopping **楽0天**  
と地球のインターフェイス  
**イロ井スポーツ**  
n://www.ici-sports.com/

●第29回東ハイ祭開催について  
実行委員長 平沢こと  
日時 平成22年11月13日(土)  
場所 上野恩賜公園野外ステージ  
ジ田名・水上音楽堂  
JR上野駅公園口から徒歩7分

「参加しなれば楽しくない」  
をテーマに、昨年好評の写真展  
や絵画展、コラズ等の他に楽  
しい企画が盛り沢山です。  
詳細は次回の会報でお知らせ  
します。お楽しみに。

●会員獲得キャンペーン  
東ハイでは、10月まで会員獲  
得キャンペーンを行っておりま  
す。お友達、近所の人等へ一声  
かけて下さい。会員募集のチラ  
シも作成しておりますのでご利  
用下さい。事務所に連絡を下さ  
れば会報等をお送りします。

●会員証の確認について  
会員が出行参加時には必ず携  
行を義務付けられる物として、  
①参加票 ②ポイントカード  
③会員証の三つがあります。  
7月の山行より、これらを忘  
れた場合は左記の通り有料とな  
りますので、くれぐれよく確  
認してお出かけ下さい。

●会員証を忘れた場合 五百円  
（非会員扱い）  
参加票を忘れた場合 四百円  
（臨時参加票扱い）  
●ポイントカードを忘れた場合  
（次回持ち越しの押印なし）  
※山行の実施にあたり、リッ  
ダー各位は右記厳守をお願い  
します。

●夏場山行時に着用する衣類に関する件  
夏場の山行時（高山・街歩きに問わず）着用が望ましいと考えられる衣類については、これまで再三にわたり会報紙上においても注意してきましたが、できる限り水分発散性の高い繊維製品を、上着・下着とも着用することをお勧めします。●高齢の方はどうしても本綿製品にこのこだわりがちですが、自分自身への快適さを維持するため、今一度着用衣類の見直しを行って下さい。  
なお、夏場、たとえ軽くても山及び街歩きにジパンの着用はお控え下さい。

●鎌倉エンジョイウォーク報告  
5月15日(中) 五月晴れのもと、楽々コース52名、チャイ楽コース46名、ツツかり歩こう会56名、芸術コース15名、合計178名の参加者でした。  
無事に各コース終了し、各所にあつたクイズの答え合わせをして、記念のパンダを手に解解解しました。鎌倉といえども結構熱な歩きでした、との感想もありました。  
皆様お疲れ様でした。そして各所で待機し移動して頂いたリーダーの皆様、お世話になりました。次回も歩きを楽しみます様に喜んで頂けるような企画を考えていきたいと思ひます。

実行委員長 大倉昌子

山の店・横浜店からのお知らせ

横浜駅東口から徒歩5分の新店舗へ  
**7/30(金) 移転オープン!**



この春、東京  
**ICI 石井ス**

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前  
TEL 03-6439-1511  
営業時間 AM11:00～

あつたじやうてい

[illegible]

**カモシカスポーツ** <http://www.kamoshika.co.jp/>  
 山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F  
 山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中央区桜木町3-8-11  
 山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり  
 AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)

\_\_\_\_\_

100

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

頼母木小屋↓北股岳（東北百名山）↓梅花皮小屋↓御西小屋（泊）  
 ↓大日岳（飯豊山最高峰）往復  
 端から端まで歩きます。避暑2泊のため共同装備とシフ使用になります。

◎住所変更の方は事務所へご連絡下さい。  
郵便番号・電話番号・会員番号もお忘れなく

●リーダーの先へ行かず遅れず解散まで同一行動を。

**東京ハイキング協会会員様 優待の店**

東京ハイキング協会  
会員証ご提示で

**店頭価格からさらに5%割引!!**

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 登山用品専門店 **秀山荘**

〒170-0013 年中無休  
東京都豊島区東池袋1-44-8  
<http://www.syuzanso.com>  
平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時



一月台・新橋 京山手線・埼京線 大塚・板橋→  
池袋駅 池袋駅西口 池袋駅南口  
有楽町線 山手線  
丸の内線 有楽町線  
池袋駅西口から公園通りへ徒歩約4分  
白く美しい建築の店内に楽しい雰囲気です。  
お買い合わせ大歓迎 豊島区役所◎  
秀山荘カードメンバー募集中心  
特典多数!! 手続き簡単!!

▼山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

山<sup>③</sup>新宿  
池(入浴) Aコースと合流  
堂<sup>③</sup>新宿  
Bコース  
係<sup>③</sup>坂寄牧子



平成22年8月号(4)

★8月22日(日) ②宮沢湖 雨天決行  
西武池袋駅 8時50分急行飯  
能行乗車所 沢9時13分終点  
9時37分下車 加治神社 宮沢  
湖 高麗峠 多峰山主 飯能駅  
歩程3時間40分 雨天の場合一  
日R新宿西口 新宿高速  
バスセンター 夜6時30分発駒  
根行乗車 駒根市10時20分下  
車 乗車 池 22日しらび平  
バス 乗車 しらび 駒根 根口  
しらブウェイ 千畳敷 八丁坂  
乗越浄土 中岳 木曾駒ヶ岳  
乗越浄土 千畳敷 ロープウェ  
イしらび平 バス 新宿  
歩程4時間 軽登山靴以上で  
費用一万七千円(往復バス・ロ  
ープウェイ・ホテル・保険金含む)  
高山植物のお花畑 特に紅色  
のコマササは有名  
8月10日まで往復はがきで  
申込み下さい。詳細送ります。  
地図昭文社 木曾駒  
1187・0032小平市小川  
町1-9733の6 オリブ内  
090・8592・1932 加世田輝三  
係 下田恵美子  
部 コースを変更し喜楽里で一浴  
軽登山靴以上で  
③ 島田文代・堀江敦子  
地図昭文社 奥武蔵・秩父  
080・1149・3542

★8月28日(土) ④関東ふれあいの道⑨ 雨天中止 係Ⅲ大木建次  
田山参り 蓑毛のみち 交通費 小田急線各駅で丹沢・大仏フリーパスB券の購入が得

★8月28日(土) ②花の寺百ヶ寺と上毛高原散策 係Ⅲ木田  
予済でして空席があきます。参加希望者は往復はがきで申込  
新宿西口三菱東京UFJ銀行横  
朝7時出発 首都高 関越道 月夜野IC 玉泉寺(ハギ) 広域農道 吉祥寺 塩河原温

★8月28日(土) ③景信山 陣馬山  
JR高尾駅北口8時30分集合  
バス8時52分發小仏行乗車 終  
点下車 登山口 景信山 堂所  
陣馬山 陣馬高原下バス停 高尾駅 歩程4時間20分  
交通費京王線利用約二千元

雨天中止 係Ⅲ坂寄牧子  
木々の間を歩く山道。ゆつくり歩きます。  
④大倉昌子  
藤田光子・戸田よし子  
地図昭文社 高尾・陣馬  
☎047・491・3224

泉 川場温泉周辺散策(約3時間) 沼田IC 新宿西口  
上州の赤倉溪谷沿いをゆつくり散策して。費用五千四百円  
272・0014市川市尻  
5の11の3の501 木田 博  
090・6535・0432

|                  |                 |                 |                 |
|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ●4月入会のお仲間(追加9名)  |                 | ●5月入会のお仲間(12名)  |                 |
| 会員番号14668        | 小森 秀夫 (松田順子様紹介) | 14676           | 白鳥 恒子 (佐伯公子様紹介) |
| 吉田 忠平 (吉田忠満様紹介)  | 14688           | 鈴木 美子 (家田雪子様紹介) | 儀飯由美子 (庭山和代様紹介) |
| 古屋富士子 (伊藤モト子様紹介) | 堀山博子 (池澤艶子)     | 小林厚子            | 前田隆史            |
| 佐々木玲子            | 堀川加奈子           | 神山志津子           | ●6月入会のお仲間(2名)   |
| 会員番号14689        | 清水 充夫 (中村カツ様紹介) | 14690           | 片岡辰雄            |
| おめでとう！           |                 | おめでとう！          |                 |
| 324 渡辺 幸子様       | No 14444        | 325 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 326 古川 貞子様       | No 04771        | 327 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 328 古川 貞子様       | No 04771        | 329 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 330 古川 貞子様       | No 04771        | 331 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 332 古川 貞子様       | No 04771        | 333 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 334 古川 貞子様       | No 04771        | 335 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 336 古川 貞子様       | No 04771        | 337 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 338 古川 貞子様       | No 04771        | 339 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 340 古川 貞子様       | No 04771        | 341 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 342 古川 貞子様       | No 04771        | 343 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 344 古川 貞子様       | No 04771        | 345 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 346 古川 貞子様       | No 04771        | 347 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 348 古川 貞子様       | No 04771        | 349 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 350 古川 貞子様       | No 04771        | 351 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 352 古川 貞子様       | No 04771        | 353 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 354 古川 貞子様       | No 04771        | 355 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 356 古川 貞子様       | No 04771        | 357 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 358 古川 貞子様       | No 04771        | 359 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 360 古川 貞子様       | No 04771        | 361 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 362 古川 貞子様       | No 04771        | 363 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 364 古川 貞子様       | No 04771        | 365 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 366 古川 貞子様       | No 04771        | 367 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 368 古川 貞子様       | No 04771        | 369 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 370 古川 貞子様       | No 04771        | 371 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 372 古川 貞子様       | No 04771        | 373 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 374 古川 貞子様       | No 04771        | 375 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 376 古川 貞子様       | No 04771        | 377 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 378 古川 貞子様       | No 04771        | 379 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 380 古川 貞子様       | No 04771        | 381 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 382 古川 貞子様       | No 04771        | 383 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 384 古川 貞子様       | No 04771        | 385 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 386 古川 貞子様       | No 04771        | 387 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 388 古川 貞子様       | No 04771        | 389 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 390 古川 貞子様       | No 04771        | 391 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 392 古川 貞子様       | No 04771        | 393 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 394 古川 貞子様       | No 04771        | 395 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 396 古川 貞子様       | No 04771        | 397 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 398 古川 貞子様       | No 04771        | 399 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 400 古川 貞子様       | No 04771        | 401 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 402 古川 貞子様       | No 04771        | 403 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 404 古川 貞子様       | No 04771        | 405 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 406 古川 貞子様       | No 04771        | 407 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 408 古川 貞子様       | No 04771        | 409 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 410 古川 貞子様       | No 04771        | 411 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 412 古川 貞子様       | No 04771        | 413 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 414 古川 貞子様       | No 04771        | 415 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 416 古川 貞子様       | No 04771        | 417 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 418 古川 貞子様       | No 04771        | 419 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 420 古川 貞子様       | No 04771        | 421 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 422 古川 貞子様       | No 04771        | 423 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 424 古川 貞子様       | No 04771        | 425 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 426 古川 貞子様       | No 04771        | 427 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 428 古川 貞子様       | No 04771        | 429 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 430 古川 貞子様       | No 04771        | 431 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 432 古川 貞子様       | No 04771        | 433 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 434 古川 貞子様       | No 04771        | 435 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 436 古川 貞子様       | No 04771        | 437 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 438 古川 貞子様       | No 04771        | 439 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 440 古川 貞子様       | No 04771        | 441 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 442 古川 貞子様       | No 04771        | 443 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 444 古川 貞子様       | No 04771        | 445 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 446 古川 貞子様       | No 04771        | 447 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 448 古川 貞子様       | No 04771        | 449 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 450 古川 貞子様       | No 04771        | 451 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 452 古川 貞子様       | No 04771        | 453 鈴木 恒也様      | No 01813        |
| 454 古川           |                 |                 |                 |

目次



|           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) | 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) |
| 1<br>(水)  | 2<br>(木)  | 3<br>(金)  | 4<br>(土)  | 5<br>(日)  | 6<br>(月)  | 7<br>(火)  | 8<br>(水)  | 9<br>(木)  | 10<br>(金) | 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) |
| 16<br>(木) | 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) | 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) |
| 31<br>(金) | 1<br>(土)  | 2<br>(日)  | 3<br>(月)  | 4<br>(火)  | 5<br>(水)  | 6<br>(木)  | 7<br>(金)  | 8<br>(土)  | 9<br>(日)  | 10<br>(月) | 11<br>(火) | 12<br>(水) | 13<br>(木) | 14<br>(金) |
| 15<br>(土) | 16<br>(日) | 17<br>(月) | 18<br>(火) | 19<br>(水) | 20<br>(木) | 21<br>(金) | 22<br>(土) | 23<br>(日) | 24<br>(月) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) |
| 30<br>(日) | 31<br>(月) | 1<br>(火)  | 2<br>(水)  | 3<br>(木)  | 4<br>(金)  | 5<br>(土)  | 6<br>(日)  | 7<br>(月)  | 8<br>(火)  | 9<br>(水)  | 10<br>(木) | 11<br>(金) | 12<br>(土) | 13<br>(日) |
| 14<br>(月) | 15<br>(火) | 16<br>(水) | 17<br>(木) | 18<br>(金) | 19<br>(土) | 20<br>(日) | 21<br>(月) | 22<br>(火) | 23<br>(水) | 24<br>(木) | 25<br>(金) | 26<br>(土) | 27<br>(日) | 28<br>(月) |
| 29<br>(火) | 30<br>(水) | 31<br>(木) | 1<br>(金)  | 2<br>(土)  | 3<br>(日)  | 4<br>(月)  | 5<br>(火)  | 6<br>(水)  | 7<br>(木)  | 8<br>(金)  | 9<br>(土)  | 10<br>(日) | 11<br>(月) | 12<br>(火) |
| 13<br>(水) | 14<br>(木) | 15<br>(金) | 16<br>(土) | 17<br>(日) | 18<br>(月) | 19<br>(火) | 20<br>(水) | 21<br>(木) | 22<br>(金) | 23<br>(土) | 24<br>(日) | 25<br>(月) | 26<br>(火) | 27<br>(水) |
| 28<br>(木) | 29<br>(金) | 30<br>(土) | 31<br>(日) | 1<br>(月)  | 2<br>(火)  | 3<br>(水)  | 4<br>(木)  | 5<br>(金)  | 6<br>(土)  | 7<br>(日)  | 8<br>(月)  | 9<br>(火)  | 10<br>(水) | 11<br>(木) |
| 12<br>(金) | 13<br>(土) | 14<br>(日) | 15<br>(月) | 16<br>(火) | 17<br>(水) | 18<br>(木) | 19<br>(金) | 20<br>(土) | 21<br>(日) | 22<br>(月) | 23<br>(火) | 24<br>(水) | 25<br>(木) | 26<br>(金) |
| 27<br>(土) | 28<br>(日) | 29<br>(月) | 30<br>(火) | 31<br>(水) | 1<br>(木)  | 2<br>(金)  | 3<br>(土)  | 4<br>(日)  | 5<br>(月)  | 6<br>(火)  | 7<br>(水)  | 8<br>(木)  | 9<br>(金)  | 10<br>(土) |
| 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) | 16<br>(木) | 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) | 25<br>(土) |
| 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1<br>(土)  | 2<br>(日)  | 3<br>(月)  | 4<br>(火)  | 5<br>(水)  | 6<br>(木)  | 7<br>(金)  | 8<br>(土)  | 9<br>(日)  |
| 10<br>(金) | 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) | 16<br>(木) | 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) |
| 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1<br>(土)  | 2<br>(日)  | 3<br>(月)  | 4<br>(火)  | 5<br>(水)  | 6<br>(木)  | 7<br>(金)  | 8<br>(土)  |
| 9<br>(木)  | 10<br>(金) | 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) | 16<br>(木) | 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) |
| 24<br>(金) | 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1<br>(土)  | 2<br>(日)  | 3<br>(月)  | 4<br>(火)  | 5<br>(水)  | 6<br>(木)  | 7<br>(金)  |
| 8<br>(土)  | 9<br>(日)  | 10<br>(月) | 11<br>(火) | 12<br>(水) | 13<br>(木) | 14<br>(金) | 15<br>(土) | 16<br>(日) | 17<br>(月) | 18<br>(火) | 19<br>(水) | 20<br>(木) | 21<br>(金) | 22<br>(土) |
| 23<br>(日) | 24<br>(月) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) | 30<br>(日) | 31<br>(月) | 1<br>(火)  | 2<br>(水)  | 3<br>(木)  | 4<br>(金)  | 5<br>(土)  | 6<br>(日)  |
| 7<br>(土)  | 8<br>(日)  | 9<br>(月)  | 10<br>(火) | 11<br>(水) | 12<br>(木) | 13<br>(金) | 14<br>(土) | 15<br>(日) | 16<br>(月) | 17<br>(火) | 18<br>(水) | 19<br>(木) | 20<br>(金) | 21<br>(土) |
| 22<br>(日) | 23<br>(月) | 24<br>(火) | 25<br>(水) | 26<br>(木) | 27<br>(金) | 28<br>(土) | 29<br>(日) | 30<br>(月) | 31<br>(火) | 1<br>(水)  | 2<br>(木)  | 3<br>(金)  | 4<br>(土)  | 5<br>(日)  |
| 6<br>(月)  | 7<br>(土)  | 8<br>(日)  | 9<br>(月)  | 10<br>(火) | 11<br>(水) | 12<br>(木) | 13<br>(金) | 14<br>(土) | 15<br>(日) | 16<br>(月) | 17<br>(火) | 18<br>(水) | 19<br>(木) | 20<br>(金) |
| 21<br>(金) | 22<br>(土) | 23<br>(日) | 24<br>(月) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) | 30<br>(日) | 31<br>(月) | 1<br>(火)  | 2<br>(水)  | 3<br>(木)  | 4<br>(金)  |
| 5<br>(日)  | 6<br>(月)  | 7<br>(火)  | 8<br>(水)  | 9<br>(木)  | 10<br>(金) | 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) | 16<br>(木) | 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) |
| 20<br>(金) | 21<br>(土) | 22<br>(日) | 23<br>(月) | 24<br>(火) | 25<br>(水) | 26<br>(木) | 27<br>(金) | 28<br>(土) | 29<br>(日) | 30<br>(月) | 31<br>(火) | 1<br>(水)  | 2<br>(木)  | 3<br>(金)  |
| 4<br>(土)  | 5<br>(日)  | 6<br>(月)  | 7<br>(火)  | 8<br>(水)  | 9<br>(木)  | 10<br>(金) | 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) | 16<br>(木) | 17<br>(金) | 18<br>(土) |
| 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) | 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1<br>(土)  | 2<br>(日)  |
| 3<br>(金)  | 4<br>(土)  | 5<br>(日)  | 6<br>(月)  | 7<br>(火)  | 8<br>(水)  | 9<br>(木)  | 10<br>(金) | 11<br>(土) | 12<br>(日) | 13<br>(月) | 14<br>(火) | 15<br>(水) | 16<br>(木) | 17<br>(金) |
| 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) | 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) | 1<br>(土)  |
| 2<br>(日)  | 3<br>(月)  | 4<br>(火)  | 5<br>(水)  | 6<br>(木)  | 7<br>(金)  | 8<br>(土)  | 9<br>(日)  | 10<br>(月) | 11<br>(火) | 12<br>(水) | 13<br>(木) | 14<br>(金) | 15<br>(土) | 16<br>(日) |
| 17<br>(金) | 18<br>(土) | 19<br>(日) | 20<br>(月) | 21<br>(火) | 22<br>(水) | 23<br>(木) | 24<br>(金) | 25<br>(土) | 26<br>(日) | 27<br>(月) | 28<br>(火) | 29<br>(水) | 30<br>(木) | 31<br>(金) |

(63 コース)

荒金亀治  
おわら風の盆  
大倉昌子  
伊藤 寛  
佐野満喜子  
越後路  
大手利夫  
佐々木 保  
宇賀居節男  
川野英雄  
濱坂孝一  
柴崎 実  
直江忠彦  
松孝子  
会田政子  
立山三三  
吉村知恵子  
伊藤 寛  
木田 博  
平沢 他  
会津七ヶ岳他  
小林妙子  
加藤正彦  
津久井  
直江忠彦  
松浦利保  
福家禮三  
加藤栄一  
会田政子  
伊藤 寛  
保

|       |                                                                       |       |                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 17(金) | ⑥和賀岳・真昼岳                                                              | 17(金) | ⑥和賀岳・真昼岳                                                              |
| 18(土) | ②花の寺 長福寺・大悲願寺周辺<br>③関東ふれあいの道⑩                                         | 18(土) | ②花の寺 長福寺・大悲願寺周辺<br>③関東ふれあいの道⑩                                         |
| 19(日) | ④不動山 佐野俊二郎<br>⑤大岳山・海沢コース                                              | 19(日) | ④不動山 佐野俊二郎<br>⑤大岳山・海沢コース                                              |
| 20(祝) | ①中山競馬場周辺<br>③仏果山他 松永孝子<br>④江戸川ウオーク 有里公雄                               | 20(祝) | ①中山競馬場周辺<br>③仏果山他 松永孝子<br>④江戸川ウオーク 有里公雄                               |
| 21(火) | ③大霧山 保倉恵美子<br>⑤サルギ尾根 坂寄牧子<br>①スケッチ お台場周辺<br>②鶏鳴山 宇賀神茂弥<br>③鷗鳴山 紫崎 実   | 21(火) | ③大霧山 保倉恵美子<br>⑤サルギ尾根 坂寄牧子<br>①スケッチ お台場周辺<br>②鶏鳴山 宇賀神茂弥<br>③鷗鳴山 紫崎 実   |
| 22(水) | ⑥祝瓶山・大朝日<br>②人骨山と津森山                                                  | 22(水) | ⑥祝瓶山・大朝日<br>②人骨山と津森山                                                  |
| 23(木) | ②人骨山と津森山<br>③多峰山・巾着田<br>④高川山 村上健一<br>⑤高尾山 川霧英雄                        | 23(木) | ②人骨山と津森山<br>③多峰山・巾着田<br>④高川山 村上健一<br>⑤高尾山 川霧英雄                        |
| 24(金) | ①榛名湖周辺 会田政子<br>②榛名山周辺 坂寄牧子<br>③水室山他 大倉昌子<br>④掃部ヶ岳他 中嶋要一<br>⑤二ツ岳他 荒金亀彦 | 24(金) | ①榛名湖周辺 会田政子<br>②榛名山周辺 坂寄牧子<br>③水室山他 大倉昌子<br>④掃部ヶ岳他 中嶋要一<br>⑤二ツ岳他 荒金亀彦 |
| 25(土) | ③開成町散策 佐野俊一郎<br>③旧正丸峠 下田恵美子<br>③関東ふれあいの道⑩                             | 25(土) | ③開成町散策 佐野俊一郎<br>③旧正丸峠 下田恵美子<br>③関東ふれあいの道⑩                             |
| 26(日) | ②花の都公園と忍野田煙<br>③南高尾縦走 伊藤 寛<br>④睦ヶ丸 中嶋要一<br>⑤武川岳・二子山 鳥居節里              | 26(日) | ②花の都公園と忍野田煙<br>③南高尾縦走 伊藤 寛<br>④睦ヶ丸 中嶋要一<br>⑤武川岳・二子山 鳥居節里              |
| 27(月) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          | 27(月) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          |
| 28(火) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          | 28(火) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          |
| 29(水) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          | 29(水) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          |
| 30(木) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          | 30(木) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          |
| 31(金) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          | 31(金) | ⑤位山・川上岳と船山 大倉昌子<br>②昭和記念公園 中村永彦<br>④高桐山 加藤孝一                          |

◎山行の強弱度表記について  
 出行名の上に、数字でそのの山行の強弱度を左記のように表記します。

|   |      |   |       |
|---|------|---|-------|
| 1 | 初心者向 | 4 | 一般向強  |
| 2 | 一般向弱 | 5 | やや健脚向 |
| 3 | 一般向  | 6 | 健脚向   |

★9月1日(金) ⑤達沢山 雨天中止  
JR高尾駅7時27分発小淵沢行  
後方乗車8時31分甲斐大和駅  
下車タクシ11時笹子峠・京戸  
山・達沢山・旭山・桃の里温泉  
タクシ11時石和温泉駅  
桃の里温泉で一浴予定

★9月3日(金) ⑤5日(日) ③⑤おわ  
ゴンドラ運航時間の都合により  
日程を変更しました。

3日新宿西口朝7時出発「富山  
」八尾おわら風の盆会場「古洞  
の森」⑤ゴンドラ「欽崎山」ゴ  
ンドラ④「大谷・夕食」⑤新宿  
バス朝発1泊夜行帰り  
歩約8時間 費用約三万円  
越中おわら風の盆を楽しむ  
武將の埋蔵金伝説の欽崎山(三百  
名山)へ。登山をしなさん

★9月3日(金) ⑤5日(日) ⑤鹿島嶺  
3日JR新宿駅⑦7時30分発特  
急あずさ3号南小谷行乗車⑪  
11時3分信濃大町下車 タクシ  
⑪11時11分登山口「種池山荘」  
4日山荘・鹿島嶺・岳往復・冷  
池山荘⑤ 5日山荘・赤岩尾根  
・西俣出合・大谷原駐車場 タ  
クシ①11時信濃大町駅⑤新宿  
1日最大歩程4時間50分

★9月4日(土) ②横浜自然の森  
JR根岸線洋光台駅9時30分集  
合・降市民の森・おおよと・関  
谷見晴台・大丸山・いつしんど  
う広場・洋光台駅

★9月4日(土) ③王城山 雨天中止  
JR上野駅⑤7時23分発高崎行  
乗車⑪高崎9時9分着 乗換9  
時24分信濃下原車⑤行乗車⑪  
終点10時50分下車 タクシ①  
登山口①柴崎・唐笠松①王城山  
①柴崎・室沢橋・長野原草津口  
駅①上野駅 歩程3時間  
やせ尾根、ザレ場あり  
日本武尊にまつわる伝説があ  
る信仰の山ぐんま百名山

★9月4日(土) ⑤5日(日) ②奥の細道  
予告済です。電話で確認して  
から申込みです。

4日新宿駅西口NSSビル前7  
時出発JR関越道⑤弥彦神社参詣  
①北陸道⑤出雲崎・良寛堂・芭  
蕉園⑤天領の里①柏崎⑤親不  
知海岸⑤ミテローロード散策⑤  
海道の松・関所跡⑤市振り親不  
知IC⑤北陸道⑤上越道⑤新宿

正 係Ⅱ荒金亀泊  
歩程6時間 交通費約300円  
数程・急降あり。コンパス・高度  
計・お持ちの方は持参下さい。  
計 係Ⅱ鷹羽光雄・山川美恵子  
2万5千円缶詰・石和  
0800・43599・3624  
大倉島  
0900・4712・0899  
0303・5247・29940  
風盆と嶺崎山 係Ⅱ大倉  
ドラ周辺をゆつくり散策も可  
登山の場合は⑤ 周辺散策は③  
④ 坂寄牧子  
地元の協力者Ⅱ池内鈴雄  
往復はがきで申込み下さい。  
1322・00035 江戸川区  
平井7の3の1の1113  
大倉島  
0900・4712・0899  
0303・5247・29940  
ケ岳・錦ヶ岳 係Ⅱ伊藤 寛  
交通費新宿起発 二万九千円  
地図昭文社 鹿島嶺・五竜岳  
片がき又はFAXかメールで  
申込み下さい。計画書送ります。  
1855・0021 国分寺市南  
町2の4の16 伊藤 寛  
low-hi@atdps.ocn.ne.jp  
042・325・3021  
0900・3114・03221  
雨天中止 係Ⅱ松浦利保  
歩程約3時間30分  
交通費約千五百円  
軽登山靴以上で参加下さい。  
0900・4377・9160  
5日(日) 係Ⅱ佐野満喜子  
交通費青春18きっぷ(又はジパ  
ンク)とタクシー代 係Ⅱ佐野正雄  
タクシー利用のため27日  
までに片はがきで申込み下さい  
136・0072 江東区大  
島4の1の9の605 佐野満喜子  
03・3638・1488  
道「越後路」バス 係Ⅱ大手和夫  
歩程各日3時間  
費用二万五千円  
北国天下無双の最大難所親不  
知子不知を訪ねる旅。  
係Ⅱ佐藤忠夫・土屋秀夫  
179・0081 練馬区北町  
5の11の14の902 大手和夫  
0900・1547・7017  
昼12時・13時

★9月4日(土)5日(日) 〔霧沢岳〕  
 バス 係1佐々木 保  
 予告済ですが残席あり。木保  
 往復はがきで申込み下さい。  
 14日新橋7時出発、長野道豊  
 科IC上高地へ白沢出合。徳本  
 峠小屋(滝)・霧沢峠・小屋・白沢  
 出合・上高地へ新橋  
 歩程1日目3時間 2日目9時  
 間30分  
 三百名山 新装なった徳本峠小  
 屋から山頂を往復します。岩場  
 急降下あり。秋の花咲く。お花  
 畑にも期待して。徳本峠小屋周  
 辺散策でもご参加下さい。  
 費用 二万六千円

地図昭文社 樫ヶ岳・穂高岳  
 〒261-0003 千葉市美浜  
 区高浜3の5の3の304  
 佐々木 保  
 ☎090・8035・6123  
 ☎043・277・5062

★9月5日(日) 〔スケッチ  
 四ツ谷駅周辺 係1宇賀神茂弥  
 四ツ谷駅赤坂口(新橋寄り  
 の改札出口)10時集合 迎賓館  
 とユリの木の並木、紅葉井坂  
 清水谷公園、赤坂のビル街など  
 描くモチーフは沢山ある。4号  
 位から10号位のスケッチを楽し  
 める。雨天中止  
 ☎048・831・4863

★9月5日(日) 〔樺ノ嶺〕  
 雨天中止 係1鳥居節男  
 西武池袋駅7時55分発快急3  
 峰口行乗車。所沢7時27分 飯  
 能7時47分下車 保待つ 国際  
 興業バス8時20分発名郷行乗車  
 しさわびの湯入口下車 白谷  
 沢コース・白谷沢登山口・若石  
 石・樺次入峠・樺ノ嶺・若石石  
 ↓滝の平尾根コースしさわび  
 の湯入口下車 停り飯能駅  
 歩程5時間 沢登りのため軽登  
 山靴で 水量によりコース変更  
 15分雨天で中止し、再挑戦です  
 交通費約二五百円  
 地図昭文社 奥武蔵・秩父  
 ☎080・1206・0431

★9月6日(月) 〔景信山・城山山  
 雨天中止 係1川崎英雄〕  
 JR高尾駅北口バス小下行8時  
 11分発乗車 小仏下車 景信山  
 ↓城山・東尾根↓日影 JR高尾  
 駅 歩程約4時間  
 ☎042・366・4383

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

JR原宿駅表参道口改札出てすぐ！

**ICI石井スポーツ登山本店**

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-0070  
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分！



The map shows the area around Shinjuku Station (新宿駅) and the Yamanote Line (山手線). The store is located near the intersection of the Yamanote Line and the Chiyoda Line (丸の内線). The map includes labels for Shinjuku Station, Yamanote Line, Chiyoda Line, and the store's location. The store is located near the intersection of the Yamanote Line and the Chiyoda Line, near the Shinjuku Station (新宿駅) and the Yamanote Line (山手線).

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
本宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス  
ICFサファード III

**ICJ日本スポーツ**  
http://www.icj-sports.com/

[illegible]

山とスキー高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京

山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0062 神奈川  
山の店・松本店 ☎0262(18)2424 〒262-1242 岩手

AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

[Downloaded from ascelibrary.org by University of California, San Diego on 06/01/15. Copyright ASCE. For personal use only; all rights reserved.](#)



Shopping **樂天**  
[乐天] 乐天

doi:10.1017/S0022292412001796

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印  
▼会員登録・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと  
▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★9月8日(水) ①赤坂こくろ要山・愛宕山 係 濱坂孝一  
JR立川駅8時56分発青葉行乗車 東京駅8時44分発快速青葉行でも可 ②9時31分終点下車(保持) ③旧二ツ塚峠・馬引沢峠・赤坂こくろ・天狗岩・要山・愛宕山・日向和田駅 歩行時間30分 軽登山靴以上 交通費千六百元(新宿起点)

★9月8日(水) ③日光半平山 東武浅草駅7時10分発快速日光行後方乗車 東武日光駅9時20分下車(保合流) バス9時31分発中野寺温泉行乗車 終点10時15分下車後集合 茶ノ木平・中禅寺湖・スカイライン・狸山・半月山・半月峠・阿世湯峠・阿雨山中止 係 柴崎美実  
尾根・武蔵五日市駅・新宿 歩行約6時間 交通費約二千五百円 090・2146・6765

★9月8日(水) ④金比羅尾根 雨天中止 係 直江忠彦  
JR青梅線立川駅7時20分発青葉行乗車 8時青葉着 乗換8時1分発奥多摩行乗車 古里駅8時28分下車 御岳山・金比羅尾根・終点 係 松永孝子  
競輪場・総持寺・墓地(石原裕次郎) 係 京急鶴見駅 歩行約2時間30分 交通費約2千500円 047・457・2702

★9月9日(木) ①鶴見・生麦周辺 雨天中止 係 松永孝子  
京浜急行神奈川新駅改札口前10時30分集合 浦島公園・一之宮神社・キリン横浜ビブレ・ジジ(見学と各自昼食) 生麦事件の碑・生麦の旧道・花月園 雨天中止 係 松永孝子  
競輪場・総持寺・墓地(石原裕次郎) 係 京急鶴見駅 歩行約2時間30分 交通費約2千500円 047・457・2702

★9月9日(木) ②お城と味覚 小滝行 係 会田政子  
JR東武東上線東武東上線8時16分発海行乗車 終点乗換10時16分発島田行乗車 終点乗換12時16分発赤松行乗車 12時27分掛川駅下車 掛川城拝観 掛川駅14時17分発岡行乗車 14時48分焼津駅下車 焼津さかなセンター・焼津駅 熱海 東京駅 運動靴で 歩行3時間弱 042・566・2698

★9月9日(木) ③立山三山 バス 係 吉村 8時開行 3日目6時開行 費用四万八千円(参加者数により変更あり・トリノ・バス他 山後の交通費各自負担) 往復はがきで申込み下さい。 136・0076 江東区南砂 2の3の6の1013 吉村知恵子 03・3647・2868

★9月10日(金) ③甲州 棚橋手友人・配偶者・兄弟同伴歓迎 行後1両目乗車集合 8時40分勝沼ぶどう郷駅下車 タクシード大滝不動尊・展望台・棚橋手山・甲州高尾山・大善寺・勝沼ぶどう郷駅 歩行4時間 交通費新宿起発 四千五百円 山梨百名山ですが初級者向けのコースです。 地図昭文社 大善寺 090・3114・0321

★9月11日(土) ②笠森グリーンルート 雨天中止 係 木田博 一ヶ葉低山コース No.1 JR東武東上線下総線 7時24分発快速千代田行前3両目乗車 船橋7時54分(保合流) 千葉8時13分(保合流) 外房線 8時33分発行乗車 終点9時13分下車 バス南口 9時30分笠森行乗車 笠森駅下車 笠森寺 係 平沢こと 橋駅 歩行3時間30分 残暑厳しき折、川沿いの小径をゆっくり歩きます。 ウォーキングシューズで可 交通費東武使用千四百円(R使用千九百円) 03・3657・8855

★9月11日(土) ③大和利根散策 花の旅シリーズ No.88 ホテイアオイ・コスモス他 東武浅草駅8時25分発区間急行乗車 北千住駅8時41分 栗橋駅9時32分下車(R使用の方) 上野駅8時33分発宇都宮行乗車 栗橋駅9時29分下車 アスターホール・ラベンダー小径・ホテイアオイ園・道の駅・カスリン公園 東武・栗栗 雨天の場合12日(日)に延期します。 03・3657・8855

★9月12日(日) ⑤城山・大洞山 津久井湖 係 直江忠彦 JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車 相模湖駅8時下車 城山・大洞山・津久井湖 歩行7時間 交通費千三百円 090・2146・6765

★9月12日(日) ⑥第一回東ハイ寄席 係 大倉昌子・松浦利保 大いに笑って楽しませよう。 会場 日暮里中央公会館 午後1時30分開演 2時間開演 第十一代目金原孝馬生一門出演 木戸銭二円 定員50名 若手の新作落語から日本人の温かい人情話の古典落語まで、笑って泣いての古典落語をみ下さい! 終演後、各自飲み物食べ物持参自由で、ご歓談下さい。 午後6時まで 往復はがきで申込み下さい。 希望者多数の場合は先着順です。 平井72・0035 江戸川区 平井72の3の1の1113 大倉昌子 090・4712・0896 03・5247・2940

★9月14日(火) ③東北の山 以東岳 係 大倉昌子 都合により中止しました。

★9月15日(水) ④富士塚散策 小雨決行 係 福家禮三 「富士山の謎シリーズ」第三回 JR総武線小岩駅南口階段下9時集合 京成バス瑞江行乗車 瑞江三軒下下車 下鎌田富士(豊田神社)・今井富士(香取神社)・バス1地鉄東西線葛西駅・長島富士・桑川富士・中割富士・清龍神社・豊受神社・東西線浦安駅 今回は江戸川区の富士塚を見て、触って、登って、楽しんで歩きます。 資料は当日渡します。 歩行5時間 交通費約千円 舗装道路を歩きます。 履き慣れたスニーカーで 03・3384・2193

●「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。  
●東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときリールからお求め下さい。

★9月12日(日) ⑥笠森グリーンルート 雨天中止 係 木田博 一ヶ葉低山コース No.1 JR東武東上線下総線 7時24分発快速千代田行前3両目乗車 船橋7時54分(保合流) 千葉8時13分(保合流) 外房線 8時33分発行乗車 終点9時13分下車 バス南口 9時30分笠森行乗車 笠森駅下車 笠森寺 係 平沢こと 橋駅 歩行3時間30分 残暑厳しき折、川沿いの小径をゆっくり歩きます。 ウォーキングシューズで可 交通費東武使用千四百円(R使用千九百円) 03・3657・8855

★9月12日(日) ⑤城山・大洞山 津久井湖 係 直江忠彦 JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車 相模湖駅8時下車 城山・大洞山・津久井湖 歩行7時間 交通費千三百円 090・2146・6765

★9月12日(日) ⑥第一回東ハイ寄席 係 大倉昌子・松浦利保 大いに笑って楽しませよう。 会場 日暮里中央公会館 午後1時30分開演 2時間開演 第十一代目金原孝馬生一門出演 木戸銭二円 定員50名 若手の新作落語から日本人の温かい人情話の古典落語まで、笑って泣いての古典落語をみ下さい! 終演後、各自飲み物食べ物持参自由で、ご歓談下さい。 午後6時まで 往復はがきで申込み下さい。 希望者多数の場合は先着順です。 平井72・0035 江戸川区 平井72の3の1の1113 大倉昌子 090・4712・0896 03・5247・2940

★9月14日(火) ③東北の山 以東岳 係 大倉昌子 都合により中止しました。

★9月15日(水) ④富士塚散策 小雨決行 係 福家禮三 「富士山の謎シリーズ」第三回 JR総武線小岩駅南口階段下9時集合 京成バス瑞江行乗車 瑞江三軒下下車 下鎌田富士(豊田神社)・今井富士(香取神社)・バス1地鉄東西線葛西駅・長島富士・桑川富士・中割富士・清龍神社・豊受神社・東西線浦安駅 今回は江戸川区の富士塚を見て、触って、登って、楽しんで歩きます。 資料は当日渡します。 歩行5時間 交通費約千円 舗装道路を歩きます。 履き慣れたスニーカーで 03・3384・2193

●「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。  
●東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときリールからお求め下さい。

★9月12日(日) ⑥笠森グリーンルート 雨天中止 係 木田博 一ヶ葉低山コース No.1 JR東武東上線下総線 7時24分発快速千代田行前3両目乗車 船橋7時54分(保合流) 千葉8時13分(保合流) 外房線 8時33分発行乗車 終点9時13分下車 バス南口 9時30分笠森行乗車 笠森駅下車 笠森寺 係 平沢こと 橋駅 歩行3時間30分 残暑厳しき折、川沿いの小径をゆっくり歩きます。 ウォーキングシューズで可 交通費東武使用千四百円(R使用千九百円) 03・3657・8855

★9月12日(日) ⑤城山・大洞山 津久井湖 係 直江忠彦 JR高尾駅7時46分発河口湖行乗車 相模湖駅8時下車 城山・大洞山・津久井湖 歩行7時間 交通費千三百円 090・2146・6765

★9月12日(日) ⑥第一回東ハイ寄席 係 大倉昌子・松浦利保 大いに笑って楽しませよう。 会場 日暮里中央公会館 午後1時30分開演 2時間開演 第十一代目金原孝馬生一門出演 木戸銭二円 定員50名 若手の新作落語から日本人の温かい人情話の古典落語まで、笑って泣いての古典落語をみ下さい! 終演後、各自飲み物食べ物持参自由で、ご歓談下さい。 午後6時まで 往復はがきで申込み下さい。 希望者多数の場合は先着順です。 平井72・0035 江戸川区 平井72の3の1の1113 大倉昌子 090・4712・0896 03・5247・2940

★9月14日(火) ③東北の山 以東岳 係 大倉昌子 都合により中止しました。

★9月15日(水) ④富士塚散策 小雨決行 係 福家禮三 「富士山の謎シリーズ」第三回 JR総武線小岩駅南口階段下9時集合 京成バス瑞江行乗車 瑞江三軒下下車 下鎌田富士(豊田神社)・今井富士(香取神社)・バス1地鉄東西線葛西駅・長島富士・桑川富士・中割富士・清龍神社・豊受神社・東西線浦安駅 今回は江戸川区の富士塚を見て、触って、登って、楽しんで歩きます。 資料は当日渡します。 歩行5時間 交通費約千円 舗装道路を歩きます。 履き慣れたスニーカーで 03・3384・2193

●「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。  
●東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときリールからお求め下さい。

**東ハイ会員優待の店** お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。 店頭価格からさらに割引いたします

**登山・アウトドアのことならさかいやへ**

ハイキングの準備はお済みですか?  
登山・アウトドアの総合専門店  
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大賞!

**さかいやスポーツ**

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

|              |              |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ウェア館         | バウンス         | モンペルーム       | シューズ館        | エコープラザ       |
| 03-3262-0432 | 03-3262-0561 | 03-3262-0731 | 03-3262-0433 | 03-3262-0583 |
| 03-3262-7285 | 03-3262-0566 | 03-3262-0745 | 03-3262-0592 | 03-3262-0466 |

**東京ハイキング協会会員様優待の店**

東京ハイキング協会 会員証ご提示で **5%割引!!**

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 **秀山荘**

池袋 170-0013 年中無休 東京都豊島区東池袋1-44-8 03-3984-4211

http://www.syuzanso.com

平日・土曜 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中 特典多数!! 手続き簡単!!



平成22年9月号(4)

西武池袋駅 8時35分発快急西  
 武秩父行乗車 所沢 8時58分  
 到  
 武秩父駅 9時17分下車 能仁寺  
 多峰山主 高麗峠 巾着田  
 雨天中止 係 村上健一  
 約百万本の曼珠沙華 彼岸花  
 に期待して 正登・山靴 以上  
 期 丹下 野郎・森  
 奥武蔵 秩父  
 地 昭文社

バス(コミュニティ赤バス)15時発乗車→大崩公民館前下車  
津森山(336m)→法明集  
落・畑集落→人骨山(293m)  
→大崩公民館  
バス15時発保田  
までとし往復で購入すると100

★9月25日(土) ③開成町を歩く  
小田急新幹線8時11分松急急行  
小田原行先乗車④新松急9時  
23分着 乗換9時24分発普通小  
田原行乗車⑤開成駅9時27分下  
り乗車(平尾見留) 乗込下車  
雨天中止 係 佐野俊一郎  
交通費二千元  
④ 靑山・平山・佐々木(純)  
ビル工場見学者希望者はメー  
ル・携帯・片はがきで9月1日

★9月26日(日) ⑤武川岳々二子  
山 雨天中止 係 鳥居節男  
西武池袋駅 7時5分發快急西  
武秩父行乗車 所沢 7時28分 〓  
飯能 7時47分下車(係待つ) 国



特定非営利活動法人  
東京ハイキング協会 (創立・昭和48年9月28日)  
〒116-0013 荒川区西日暮里2-52-10-301  
☎(03)3891-2280 FAX (03)3805-8761  
Eメール haiking@topaz.bforth.com  
ホームページ http://www.t-hi.jp/

# 東京ハイキング

平成22年10月号 (第444号)

今月入会員の会費：平成23年3月まで  
2,400円+入会金3,000円+保険料1,650円

2010 10月ハイキング 目次



(64コース)

|             |       |         |         |         |       |       |      |       |           |          |
|-------------|-------|---------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-----------|----------|
| 13(木) 11(祝) | 10(日) | 9(土)    | 8(金)    | 7(木)    | 6(水)  | 5(火)  | 4(月) | 3(日)  | 2(土)      | 1(金)     |
| 4板谷尾根       | 2巡礼道  | 1町田タリヤ園 | 3遷都祭の奈良 | 3直江兼続の里 | 4戸倉城山 | 4戸倉城山 | 4高木山 | 1スケッチ | 3関東ふれあいの道 | 3北ア瀬沢の紅葉 |
| 伊藤寛         | 伊藤寛   | 加藤栄一    | 佐野俊一郎   | 中村水彦    | 荒金亀治  | 直江忠彦  | 小林妙子 | 宇賀神茂弥 | 大木建次      | 伊藤寛      |
| 吉村知恵子       | 平沢こと  | 小林妙子    | 大倉昌子    | 大倉昌子    | 大倉昌子  | 大倉昌子  | 大倉昌子 | 大倉昌子  | 大倉昌子      | 大倉昌子     |
| 演坂孝一        | 吉村知恵子 | 伊藤寛     | 伊藤寛     | 伊藤寛     | 伊藤寛   | 伊藤寛   | 伊藤寛  | 伊藤寛   | 伊藤寛       | 伊藤寛      |
| 13(木) 11(祝) | 10(日) | 9(土)    | 8(金)    | 7(木)    | 6(水)  | 5(火)  | 4(月) | 3(日)  | 2(土)      | 1(金)     |
| 4板谷尾根       | 2巡礼道  | 1町田タリヤ園 | 3遷都祭の奈良 | 3直江兼続の里 | 4戸倉城山 | 4戸倉城山 | 4高木山 | 1スケッチ | 3関東ふれあいの道 | 3北ア瀬沢の紅葉 |
| 伊藤寛         | 伊藤寛   | 加藤栄一    | 佐野俊一郎   | 中村水彦    | 荒金亀治  | 直江忠彦  | 小林妙子 | 宇賀神茂弥 | 大木建次      | 伊藤寛      |
| 吉村知恵子       | 平沢こと  | 小林妙子    | 大倉昌子    | 大倉昌子    | 大倉昌子  | 大倉昌子  | 大倉昌子 | 大倉昌子  | 大倉昌子      | 大倉昌子     |
| 演坂孝一        | 吉村知恵子 | 伊藤寛     | 伊藤寛     | 伊藤寛     | 伊藤寛   | 伊藤寛   | 伊藤寛  | 伊藤寛   | 伊藤寛       | 伊藤寛      |

●東ハイ保険加入時期について  
平成22年度より、東ハイ保険は会費振込(保険料)日から約30日後に加入・保険適用となります。この点を了承の上、山行に参加するようお願い致します。

●東ハイ保険加入時期について  
平成22年度より、東ハイ保険は会費振込(保険料)日から約30日後に加入・保険適用となります。この点を了承の上、山行に参加するようお願い致します。

●東ハイ保険加入時期について  
平成22年度より、東ハイ保険は会費振込(保険料)日から約30日後に加入・保険適用となります。この点を了承の上、山行に参加するようお願い致します。

●平成22年度新入会員研修会の報告  
①6月19日(土) 机上講習  
●都岳連講師による講習  
●「東ハイ」の歴史を説明  
●「東ハイ」の決まり事を説明  
●「東ハイ」の決まり事を説明  
●「東ハイ」の決まり事を説明

★10月1日(金) 3日(日)  
1日 北ア瀬沢紅葉見物 係 伊藤寛  
2日 北ア瀬沢紅葉見物 係 伊藤寛  
3日 北ア瀬沢紅葉見物 係 伊藤寛

山の店・横浜店からのお知らせ

横浜駅東口から徒歩5分の新店舗へ

## 移転オープン!

1/30 売り場スペース約2倍!!

新築高島町駅から徒歩3分/高島町駅から徒歩5分

90分まで駐車無料

カモシカスポーツ http://www.kamoshika.co.jp/

山とスキー高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F

山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32

山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり

AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

## ICI石井スポーツ原宿本店

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号  
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522  
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休  
JR原宿駅参道口改札出てすぐ!

## ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070  
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-28-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス  
ICI石井スポーツ  
http://www.ici-sports.com/

|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>★10月2日(土) ③子ノ権現ノ竹寺<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>武秩父8時20分ノ西吾野駅7時51<br/>分下車(保持付)ノ子ノ権現ノ<br/>竹寺・小殿ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ④周助山ノ論地山<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>飯能8時17分下車 バス8時45<br/>分発名郷行乗車ノ原市場中学校<br/>下車ノ登山口ノ尾根末端ノ38<br/>3Mノ周助山ノ林道ノ5048M<br/>仁田山ノ入浴バス停ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ⑤法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> | <p>★10月2日(土) ⑥法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> |
| <p>★10月2日(土) ③子ノ権現ノ竹寺<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>武秩父8時20分ノ西吾野駅7時51<br/>分下車(保持付)ノ子ノ権現ノ<br/>竹寺・小殿ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ④周助山ノ論地山<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>飯能8時17分下車 バス8時45<br/>分発名郷行乗車ノ原市場中学校<br/>下車ノ登山口ノ尾根末端ノ38<br/>3Mノ周助山ノ林道ノ5048M<br/>仁田山ノ入浴バス停ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ⑤法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> | <p>★10月2日(土) ⑥法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> |
| <p>★10月2日(土) ③子ノ権現ノ竹寺<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>武秩父8時20分ノ西吾野駅7時51<br/>分下車(保持付)ノ子ノ権現ノ<br/>竹寺・小殿ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ④周助山ノ論地山<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>飯能8時17分下車 バス8時45<br/>分発名郷行乗車ノ原市場中学校<br/>下車ノ登山口ノ尾根末端ノ38<br/>3Mノ周助山ノ林道ノ5048M<br/>仁田山ノ入浴バス停ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ⑤法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> | <p>★10月2日(土) ⑥法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> |
| <p>★10月2日(土) ③子ノ権現ノ竹寺<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>武秩父8時20分ノ西吾野駅7時51<br/>分下車(保持付)ノ子ノ権現ノ<br/>竹寺・小殿ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ④周助山ノ論地山<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>飯能8時17分下車 バス8時45<br/>分発名郷行乗車ノ原市場中学校<br/>下車ノ登山口ノ尾根末端ノ38<br/>3Mノ周助山ノ林道ノ5048M<br/>仁田山ノ入浴バス停ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ⑤法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> | <p>★10月2日(土) ⑥法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> |
| <p>★10月2日(土) ③子ノ権現ノ竹寺<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>武秩父8時20分ノ西吾野駅7時51<br/>分下車(保持付)ノ子ノ権現ノ<br/>竹寺・小殿ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ④周助山ノ論地山<br/>西武池袋駅7時35分発快急西<br/>武秩父行乗車ノ所沢7時58分<br/>飯能8時17分下車 バス8時45<br/>分発名郷行乗車ノ原市場中学校<br/>下車ノ登山口ノ尾根末端ノ38<br/>3Mノ周助山ノ林道ノ5048M<br/>仁田山ノ入浴バス停ノ飯能駅</p> | <p>★10月2日(土) ⑤法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> | <p>★10月2日(土) ⑥法性寺<br/>松井田下車ノ法性寺ノ周辺散<br/>策(約3時間30分)ノ松井田バ<br/>ス15時5分発乗車ノ西武秩父駅<br/>ノ土屋秀夫・須賀満子</p> |

★10月4日(月) [4]百蔵山・扇山  
JR中央線高尾駅 7時47分発河川  
口湖行乗車 ■狼橋 8時23分下車  
↓百蔵山・扇山・鳥沢駅 ↓新宿

★10月6日(水) [4]戸倉城山 雨天中止  
立川駅 7時26分発武蔵五日市  
市行乗車 ■7時59分終点下車  
バス 8時55分発小岩行乗車 ■沢  
戸橋下車 8時鉄塔 ↓日陰本田  
山・荷田山・峠・益堀山・戸倉城  
山・戸倉バス停 ↓武蔵五日市駅  
費用三千三百円 東武日光駅ま  
での往復乗車券は各自負担  
地図昭文社 日光  
定製制にて往復はがきで申込  
み下さい。  
〒116-0002 荒川区荒川  
小林妙子  
〆 090-2334-5454

雨天中止  
歩程6時間  
〆 090-2146-7665  
係 直江忠彦

雨天中止  
コンパス・高度計お持ちの方は  
持参下さい。  
図 鷹羽光雄・山川美恵子  
奥多摩  
2万5千四百五十円  
〆 080-4359-36224  
係 荒金亀治

縦走 バス 係員佐々木 保  
 予告済ですが残席少々あり  
 電話で確認後申込下さい  
 日夜新宿出発 扇沢に室堂下  
 真砂沢新ッ宿に仙人池ヒュッ  
 真(裏湖絶景) 泊 阿曾原温泉  
 小屋 泊 宇奈月 新宿  
 出発 2 日目約 6 時間 3 日目約  
 4 時間 4 日目約 7 時間 5 日  
 目約 5 時間  
 紅葉に彩られ、仙人池に映った  
 絶岳を楽しみに  
 定員 15 名  
 この山行のみ定員がありますの  
 で、ご了承下さい  
 費用 五万七千五百円  
 ③ 池田典子・村岡 肇・  
 関根直樹  
 地図昭文社 艱・立山  
 〒2661-0003 千葉市美浜  
 区高浜 3 の 5 の 3 の 304  
 佐々木 保

**東京ハイキング協会会員様 優待の店**

東京ハイキング協会  
会員証ご提示で

# 5%割引!!

**店頭価格からさらに**

**お客様の身になって用具選びをお手伝いします。**

---

池袋 登山用品専門店

TEL 03-3984-4211 〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8  
http://www.syuzanso.com

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祝日：午前10時～午後7時

一日目・新宿 JR山手線・埼京線 大塚・板橋 → **池袋 秀山荘**

池袋駅 西口バウコ 東口 **2F 3F** 池袋駅副都心公園 池袋駅南口 池袋駅有楽町線南口 池袋駅有楽町線北口

ヤマダ電機 日本総本店 パソコン部 明治通り

**お問合わせ大歓迎** 豊島区役所 ●

**秀山荘カードメンバー募集中**  
**特典多数!! 手続き簡単!!**

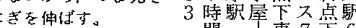
集の安 1 . . . 時 , / 概 ↓ 20分半 , . . .

平成22年10月号 (4)

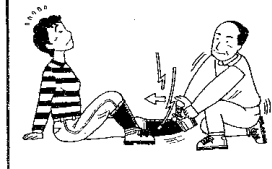
★10月30日(土) ②大宮・盆栽村  
小雨決行 係：中村水彦  
JR宇都宮線土呂駅東口前10時集合(JR湘南ライン小金井行・新宿駅9時7分乗車)池袋9時12分・大宮9時35分・土呂駅9時39分下車)  
※快速は停車しません。  
↓盆栽美術館・見沼用水緑道・盆栽村・第二公園・氷川神社↓  
大宮駅 歩程約3時間  
日本初の盆栽美術館(入館料65歳以上団体割引百円・証明とされるもの持参)日本の芸術「盆栽」は一見の価値あります。  
緑豊かな盆栽村を散策します。  
☎048・665・4027  
090・1209・4304

★10月30日(土) ④高水・二山  
雨天中止 係：加藤栄一  
JR東京線7時55分高尾行乗車・新宿7時7分・立川駅7時43分着 乗換7時51分発青楓行乗車・青梅駅8時24分着 乗換8時26分発奥多摩行乗車・川井駅8時49分下車(係合流)↓34号鉄塔・沼沢尾根・710M↓栗馬山↓若茸石山↓高水山↓永栗ノ峰(633M)↓青梅市基準点・登山口・重畑駅  
歩程4時間40分  
やぶ、急登、急坂あり。  
交通費2千二百円  
☎02・734・0734  
夜7時30分・9時

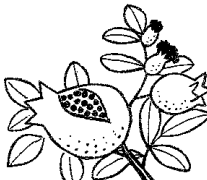
★10月30日(土) ⑥鷹ノ巣山  
雨天中止 係：近能健次郎  
立川駅6時39分発奥多摩行乗車・終点下車(すぐにバスに乗り換え)バス7時50分発峠谷行乗車・終点下車・浅間尾根・鷹ノ巣避難小屋・鷹ノ巣山・石尾根・奥多摩駅  
歩程7時間  
☎03・3802・2523



ふくらはぎがつったときは、靴の上からでもかまわないから、つま先を押してふくらはぎを伸ばす。



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ★10月30日(出)31日(日) ④三条の湯・サオラ峠 係  鳥居・鯉嶋<br>30日JR新宿駅7時12分発中央 3時間30分 31日4時間30分<br>線快速八王子行乗車  立川駅乗 交通費約三千五百円(西武線利<br>換7時51分発青森行乗車  終点 用者は奥多摩フリーきつぷが得<br>乗換8時26分発奥多摩行乗車   宿泊他八千円<br>終点9時7分下車(保持つ)パ 地昭昭文社 雲取山・阿神山<br>ス9時30分発丹波行乗車  お祭 三条の湯予約のため往復はがき<br>下車  塩沢橋・青岩谷橋  三条 10月25日までに申込み下さい。<br>の湯(泊)  サオラ峠  丹波天 1359・1167 所沢市林<br>親川バス停  JR奥多摩駅 1の236・1167 鳥居節男<br>小雨決行 紅葉期待 歩程30日 0800・1206・0431<br>⑤小川 運動公園 歩程2時間 ⑥古谷美智子<br>早めのランチ後、コスモス咲く 042・566・2698 |  | ★10月31日(日) ①ウオーキングランチ 小雨決行 係  会田政子<br>JR新宿駅10時49分発中央特快 園内を散策します。<br>高尾行乗車  11時15分立川駅北 ランチは「魚力」にて約千円<br>下車(保持つ)  ランチ  園 入園料は無料(秋の都市緑化月<br>営昭和記念公園)園内散策  立 間)<br>川駅 運動公園 歩程2時間 ⑥古谷美智子<br>早めのランチ後、コスモス咲く 042・566・2698 |  | ★10月31日(日) ③大野山 雨天中止<br>JR御殿場線山北駅改札口9時 子育地蔵・イスクビ  大野山山<br>10分集合(小田急新宿駅7時11 頂  野音崎  嵐  吊橋  JR御<br>分急行小田原行前方乗車  新 殿場線合戦駅 14時頃解散<br>松田駅8時36分乗換JR御殿場 歩程3時間30分・10km<br>線松田駅8時56分発沼津行乗車 交通費二千五百円<br>④山北駅9時4分下車 東海道 ④青山・平山 佐々木純<br>線利用は国府津発8時40分 地昭昭文社 7410・6944<br>山北駅  大野山登山口  古宿 0900・7410・6944 |  | ★10月31日(日) ③ユガテ(土山右尾根) 雨天中止 係  村上健一<br>西武池袋駅8時35分発快速西 交通費千五百円 軽登山靴で<br>武秩父行乗車  所沢8時58分 ④下田恵子<br>東飯能9時22分  武蔵横手駅9 ④下田恵子<br>時31分下車  業師堂  63号鉄道 地昭昭文社 奥武蔵・秩父<br>  土山  ユガテ  飛脚古道  福 042・2964・9481<br>徳寺  東吾野駅 歩程4時間 |  | ★10月31日(日) ③武甲山 雨天中止 係  辰巳哲夫<br>西武池袋駅7時55分発快速長 山口駅 歩程4時間30分<br>瀬  三峰口行後乗車  所沢7 交通費約千円 軽登山靴以上<br>時28分  西武秩父駅8時50分下 ④毛塚順一・白倉節子<br>車タクシ  生川登山口  武 地昭昭文社 奥武蔵・秩父<br>甲山  長者屋敷  頭  林道  浦 0900・8729・2758 |  | ★10月31日(日) ⑤南小金沢連峰縦走 雨天中止 係  伊藤 寛<br>JR高尾駅⑦7時26分発小淵沢 400m・下り1300mを6<br>行前3両目集合  8時34分甲斐 時間30分かけて歩きます。<br>大和駅下車 タクシ  湯ノ沢 ヘッドランプ必携<br>峠  大蔵高丸  ハマイバール  大 雨天時備忘の問合せは朝5時<br>谷ヶ丸  コンドウ丸  景徳院 以後左記備考に願います。<br>タクシ  JR甲斐大和駅 ④田淵祥子・大澤清吾・<br>交通費東京発五千元 酒井滋治<br>富士山正面に見ながらの縦走 地昭昭文社 大菩薩嶺<br>沿面距離11km・累積標高差登り 0900・3114・0321 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| ●6月入会のお仲間(追加7名)<br>会員番号146911 14697<br>後藤 実(沼口ツネ子様紹介)<br>杉原万里 緒形明子 金丸哲也<br>横溝清子 向井百合子<br>●7月入会のお仲間(7名)<br>会員番号146981 14704<br>橋本寿志郎(小泉純子様紹介)<br>佐々木篤子(森江真子様紹介)<br>藤協憲文 柴田奈美 藤原和子<br>島田哲雄 岡根祥子<br>●8月入会のお仲間(3名)<br>会員番号147051 14707<br>荒井恵子 伊藤晴美<br>佐々木由起子 |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ●遭難救助付保険に関する件<br>既に会報上に於いて再三にわた<br>り会員の皆様には、一般強上し<br>げておりますが、一般強上し上<br>の山行に参加される方は、東ハイ<br>保険以外の、遭難救助費用が補<br>填された保険に加入される事が<br>義務付けられております。<br>ご自分ではどんな保険に加入して<br>いるかは、お分かりになってい<br>てもご家族には全く知らせてい<br>ないケースがあります。<br>単独で山行をされる場合は必ず<br>ご家族に保険加入の証書及びカ<br>ードがすぐ分かる様に自宅に置<br>いて来て下さい。ご本人が携行<br>してしまつと、万一遭難されて<br>も家人には全く判りません<br>どんな保険に加入しているかは<br>必ずご家族に知らせて下さい。 |  | おめでとう!! 50ポイント達成<br>326 青池 陽子様 No.07243<br>325 石井 清子様 No.09729<br>324 石井 芳雄様 No.14397<br>323 石井 基子様 No.02398<br>322 三上 夏子様 No.03820<br>321 山田 和子様 No.12609<br>320 山田 和子様 No.05702<br>319 山田 和子様 No.09509<br>318 山田 和子様 No.10331<br>317 山田 和子様 No.14017<br>316 山田 和子様 No.14433<br>315 山田 和子様 No.14449<br>314 山田 和子様 No.14485<br>313 山田 和子様 No.14485<br>312 山田 和子様 No.14485<br>311 山田 和子様 No.14485<br>310 山田 和子様 No.14485<br>309 山田 和子様 No.14485<br>308 山田 和子様 No.14485<br>307 山田 和子様 No.14485<br>306 山田 和子様 No.14485<br>305 山田 和子様 No.14485<br>304 山田 和子様 No.14485<br>303 山田 和子様 No.14485<br>302 山田 和子様 No.14485<br>301 山田 和子様 No.14485<br>300 山田 和子様 No.14485<br>299 山田 和子様 No.14485<br>298 山田 和子様 No.14485<br>297 山田 和子様 No.14485<br>296 山田 和子様 No.14485<br>295 山田 和子様 No.14485<br>294 山田 和子様 No.14485<br>293 山田 和子様 No.14485<br>292 山田 和子様 No.14485<br>291 山田 和子様 No.14485<br>290 山田 和子様 No.14485<br>289 山田 和子様 No.14485<br>288 山田 和子様 No.14485<br>287 山田 和子様 No.14485<br>286 山田 和子様 No.14485<br>285 山田 和子様 No.14485<br>284 山田 和子様 No.14485<br>283 山田 和子様 No.14485<br>282 山田 和子様 No.14485<br>281 山田 和子様 No.14485<br>280 山田 和子様 No.14485<br>279 山田 和子様 No.14485<br>278 山田 和子様 No.14485<br>277 山田 和子様 No.14485<br>276 山田 和子様 No.14485<br>275 山田 和子様 No.14485<br>274 山田 和子様 No.14485<br>273 山田 和子様 No.14485<br>272 山田 和子様 No.14485<br>271 山田 和子様 No.14485<br>270 山田 和子様 No.14485<br>269 山田 和子様 No.14485<br>268 山田 和子様 No.14485<br>267 山田 和子様 No.14485<br>266 山田 和子様 No.14485<br>265 山田 和子様 No.14485<br>264 山田 和子様 No.14485<br>263 山田 和子様 No.14485<br>262 山田 和子様 No.14485<br>261 山田 和子様 No.14485<br>260 山田 和子様 No.14485<br>259 山田 和子様 No.14485<br>258 山田 和子様 No.14485<br>257 山田 和子様 No.14485<br>256 山田 和子様 No.14485<br>255 山田 和子様 No.14485<br>254 山田 和子様 No.14485<br>253 山田 和子様 No.14485<br>252 山田 和子様 No.14485<br>251 山田 和子様 No.14485<br>250 山田 和子様 No.14485<br>249 山田 和子様 No.14485<br>248 山田 和子様 No.14485<br>247 山田 和子様 No.14485<br>246 山田 和子様 No.14485<br>245 山田 和子様 No.14485<br>244 山田 和子様 No.14485<br>243 山田 和子様 No.14485<br>242 山田 和子様 No.14485<br>241 山田 和子様 No.14485<br>240 山田 和子様 No.14485<br>239 山田 和子様 No.14485<br>238 山田 和子様 No.14485<br>237 山田 和子様 No.14485<br>236 山田 和子様 No.14485<br>235 山田 和子様 No.14485<br>234 山田 和子様 No.14485<br>233 山田 和子様 No.14485<br>232 山田 和子様 No.14485<br>231 山田 和子様 No.14485<br>230 山田 和子様 No.14485<br>229 山田 和子様 No.14485<br>228 山田 和子様 No.14485<br>227 山田 和子様 No.14485<br>226 山田 和子様 No.14485<br>225 山田 和子様 No.14485<br>224 山田 和子様 No.14485<br>223 山田 和子様 No.14485<br>222 山田 和子様 No.14485<br>221 山田 和子様 No.14485<br>220 山田 和子様 No.14485<br>219 山田 和子様 No.14485<br>218 山田 和子様 No.14485<br>217 山田 和子様 No.14485<br>216 山田 和子様 No.14485<br>215 山田 和子様 No.14485<br>214 山田 和子様 No.14485<br>213 山田 和子様 No.14485<br>212 山田 和子様 No.14485<br>211 山田 和子様 No.14485<br>210 山田 和子様 No.14485<br>209 山田 和子様 No.14485<br>208 山田 和子様 No.14485<br>207 山田 和子様 No.14485<br>206 山田 和子様 No.14485<br>205 山田 和子様 No.14485<br>204 山田 和子様 No.14485<br>203 山田 和子様 No.14485<br>202 山田 和子様 No.14485<br>201 山田 和子様 No.14485<br>200 山田 和子様 No.14485<br>199 山田 和子様 No.14485<br>198 山田 和子様 No.14485<br>197 山田 和子様 No.14485<br>196 山田 和子様 No.14485<br>195 山田 和子様 No.14485<br>194 山田 和子様 No.14485<br>193 山田 和子様 No.14485<br>192 山田 和子様 No.14485<br>191 山田 和子様 No.14485<br>190 山田 和子様 No.14485<br>189 山田 和子様 No.14485<br>188 山田 和子様 No.14485<br>187 山田 和子様 No.14485<br>186 山田 和子様 No.14485<br>185 山田 和子様 No.14485<br>184 山田 和子様 No.14485<br>183 山田 和子様 No.14485<br>182 山田 和子様 No.14485<br>181 山田 和子様 No.14485<br>180 山田 和子様 No.14485<br>179 山田 和子様 No.14485<br>178 山田 和子様 No.14485<br>177 山田 和子様 No.14485<br>176 山田 和子様 No.14485<br>175 山田 和子様 No.14485<br>174 山田 和子様 No.14485<br>173 山田 和子様 No.14485<br>172 山田 和子様 No.14485<br>171 山田 和子様 No.14485<br>170 山田 和子様 No.14485<br>169 山田 和子様 No.14485<br>168 山田 和子様 No.14485<br>167 山田 和子様 No.14485<br>166 山田 和子様 No.14485<br>165 山田 和子様 No.14485<br>164 山田 和子様 No.14485<br>163 山田 和子様 No.14485<br>162 山田 和子様 No.14485<br>161 山田 和子様 No.14485<br>160 山田 和子様 No.14485<br>159 山田 和子様 No.14485<br>158 山田 和子様 No.14485<br>157 山田 和子様 No.14485<br>156 山田 和子様 No.14485<br>155 山田 和子様 No.14485<br>154 山田 和子様 No.14485<br>153 山田 和子様 No.14485<br>152 山田 和子様 No.14485<br>151 山田 和子様 No.14485<br>150 山田 和子様 No.14485<br>149 山田 和子様 No.14485<br>148 山田 和子様 No.14485<br>147 山田 和子様 No.14485<br>146 山田 和子様 No.14485<br>145 山田 和子様 No.14485<br>144 山田 和子様 No.14485<br>143 山田 和子様 No.14485<br>142 山田 和子様 No.14485<br>141 山田 和子様 No.14485<br>140 山田 和子様 No.14485<br>139 山田 和子様 No.14485<br>138 山田 和子様 No.14485<br>137 山田 和子様 No.14485<br>136 山田 和子様 No.14485<br>135 山田 和子様 No.14485<br>134 山田 和子様 No.14485<br>133 山田 和子様 No.14485<br>132 山田 和子様 No.14485<br>131 山田 和子様 No.14485<br>130 山田 和子様 No.14485<br>129 山田 和子様 No.14485<br>128 山田 和子様 No.14485<br>127 山田 和子様 No.14485<br>126 山田 和子様 No.14485<br>125 山田 和子様 No.14485<br>124 山田 和子様 No.14485<br>123 山田 和子様 No.14485<br>122 山田 和子様 No.14485<br>121 山田 和子様 No.14485<br>120 山田 和子様 No.14485<br>119 山田 和子様 No.14485<br>118 山田 和子様 No.14485<br>117 山田 和子様 No.14485<br>116 山田 和子様 No.14485<br>115 山田 和子様 No.14485<br>114 山田 和子様 No.14485<br>113 山田 和子様 No.14485<br>112 山田 和子様 No.14485<br>111 山田 和子様 No.14485<br>110 山田 和子様 No.14485<br>109 山田 和子様 No.14485<br>108 山田 和子様 No.14485<br>107 山田 和子様 No.14485<br>106 山田 和子様 No.14485<br>105 山田 和子様 No.14485<br>104 山田 和子様 No.14485<br>103 山田 和子様 No.14485<br>102 山田 和子様 No.14485<br>101 山田 和子様 No.14485<br>100 山田 和子様 No.14485<br>99 山田 和子様 No.14485<br>98 山田 和子様 No.14485<br>97 山田 和子様 No.14485<br>96 山田 和子様 No.14485<br>95 山田 和子様 No.14485<br>94 山田 和子様 No.14485<br>93 山田 和子様 No.14485<br>92 山田 和子様 No.14485<br>91 山田 和子様 No.14485<br>90 山田 和子様 No.14485<br>89 山田 和子様 No.14485<br>88 山田 和子様 No.14485<br>87 山田 和子様 No.14485<br>86 山田 和子様 No.14485<br>85 山田 和子様 No.14485<br>84 山田 和子様 No.14485<br>83 山田 和子様 No.14485<br>82 山田 和子様 No.14485<br>81 山田 和子様 No.14485<br>80 山田 和子様 No.14485<br>79 山田 和子様 No.14485<br>78 山田 和子様 No.14485<br>77 山田 和子様 No.14485<br>76 山田 和子様 No.14485<br>75 山田 和子様 No.14485<br>74 山田 和子様 No.14485<br>73 山田 和子様 No.14485<br>72 山田 和子様 No.14485<br>71 山田 和子様 No.14485<br>70 山田 和子様 No.14485<br>69 山田 和子様 No.14485<br>68 山田 和子様 No.14485<br>67 山田 和子様 No.14485<br>66 山田 和子様 No.14485<br>65 山田 和子様 No.14485<br>64 山田 和子様 No.14485<br>63 山田 和子様 No.14485<br>62 山田 和子様 No.14485<br>61 山田 和子様 No.14485<br>60 山田 和子様 No.14485<br>59 山田 和子様 No.14485<br>58 山田 和子様 No.14485<br>57 山田 和子様 No.14485<br>56 山田 和子様 No.14485<br>55 山田 和子様 No.14485<br>54 山田 和子様 No.14485<br>53 山田 和子様 No.14485<br>52 山田 和子様 No.14485<br>51 山田 和子様 No.14485<br>50 山田 和子様 No.14485<br>49 山田 和子様 No.14485<br>48 山田 和子様 No.14485<br>47 山田 和子様 No.14485<br>46 山田 和子様 No.14485<br>45 山田 和子様 No.14485<br>44 山田 和子様 No.14485<br>43 山田 和子様 No.14485<br>42 山田 和子様 No.14485<br>41 山田 和子様 No.14485<br>40 山田 和子様 No.14485<br>39 山田 和子様 No.14485<br>38 山田 和子様 No.14485<br>37 山田 和子様 No.14485<br>36 山田 和子様 No.14485<br>35 山田 和子様 No.14485<br>34 山田 和子様 No.14485<br>33 山田 和子様 No.14485<br>32 山田 和子様 No.14485<br>31 山田 和子様 No.14485<br>30 山田 和子様 No.14485<br>29 山田 和子様 No.14485<br>28 山田 和子様 No.14485<br>27 山田 和子様 No.14485<br>26 山田 和子様 No.14485<br>25 山田 和子様 No.14485<br>24 山田 和子様 No.14485<br>23 山田 和子様 No.14485<br>22 山田 和子様 No.14485<br>21 山田 和子様 No.14485<br>20 山田 和子様 No.14485<br>19 山田 和子様 No.14485<br>18 山田 和子様 No.14485<br>17 山田 和子様 No.14485<br>16 山田 和子様 No.14485<br>15 山田 和子様 No.14485<br>14 山田 和子様 No.14485<br>13 山田 和子様 No.14485<br>12 山田 和子様 No.14485<br>11 山田 和子様 No.14485<br>10 山田 和子様 No.14485<br>9 山田 和子様 No.14485<br>8 山田 和子様 No.14485<br>7 山田 和子様 No.14485<br>6 山田 和子様 No.14485<br>5 山田 和子様 No.14485<br>4 山田 和子様 No.14485<br>3 山田 和子様 No.14485<br>2 山田 和子様 No.14485<br>1 山田 和子様 No.14485 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ●遭難救助付保険に関する件<br>既に会報上に於いて再三にわた<br>り会員の皆様には、一般強上し<br>上げておりますが、一般強上し上<br>の山行に参加される方は、東ハイ<br>保険以外の、遭難救助費用が補<br>填された保険に加入される事が<br>義務付けられております。<br>ご自分ではどんな保険に加入して<br>いるかは、お分かりになってい<br>てもご家族には全く知らせてい<br>ないケースがあります。<br>単独で山行をされる場合は必ず<br>ご家族に保険加入の証書及びカ<br>ードがすぐ分かる様に自宅に置<br>いて来て下さい。ご本人が携行<br>してしまつと、万一遭難されて<br>も家人には全く判りません<br>どんな保険に加入しているかは<br>必ずご家族に知らせて下さい。 |  | 八十路の燕岳<br>No.5715 宮川祐子<br>いつものハイキングと一味違<br>う心構えと体力が必要で、周到<br>な用意さえあれば雲表の緩歩<br>きの醍醐味と感激を味わうこ<br>が出来る。山のスケールは違<br>が、ペース配分は全部リッダー<br>にお任せして、マイペースで焦<br>らず急がず。<br>24日早朝、中房温泉登山口よ<br>りジグザグの合戦尾根の急登と<br>なり、銀座コースと言われる良<br>く整備された道となる。だが、<br>相当なアルパイトが要求され、<br>高度を稼ぎ第一富士見ベンチを<br>通過、荷揚げケールを見る。<br>自分のリュックを揚げてもら<br>いたい気持ち。やがて、第二・第<br>三ベンチ毎に休息。もうひと頑<br>張りで合戦小屋、大休息して<br>甘い西瓜を食べ身体を冷やした。<br>出発時、バテ気味の私の荷物<br>を三人の方が分散して持つ下<br>さる。リッダーに単独行動を申<br>し出た際、一人で「ダメ」と言わ<br>れ、そばにいた同行者が「私も<br>バテ気味、前に登ったことがあ<br>る。道は一本道なので二人で<br>ゆっくり登ります」と、リッダー<br>の許可を頂き、一歩一歩つ<br>くり登り、合戦沢の頭より表銀<br>座コースの稜線に。稜線上には<br>槍ヶ岳、右に目指す燕岳、燕山<br>荘が見え、高山植物が咲き乱れ<br>る尾根道を息をバクバク。山荘<br>直下のテント場まで会員の一人<br>が迎えに来てくれ、リュックを<br>持つて下さり、燕山荘に着いた。<br>リッダーが、「早かったね。」と<br>これから燕岳へ往復します」と<br>言っておかれます。「私は山荘<br>で休んでいますが」と申し出て、<br>衣類を取り替え、一休みして外<br>に方向指示盤の前に立つ。<br>三百六十度、昔ながらの峰、<br>大展望。昔の想いが万感胸に<br>迫り、熱いものが込み上げ、感<br>謝の山。山の友と良きリッダー<br>に巡り合いました。私の最高<br>の山は終わりました。<br>感謝 感謝<br>裏面余白 |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

最新刊 関東周辺の A5判196頁 定価1680 円(税込)

# やさしい雪山登山コース

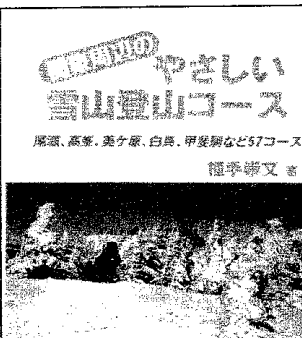
一尾瀬、高峯、美ヶ原、白馬、甲斐駒など57コース 植手崇文著

雪山の美しさ、楽しさ、充実感を、多くの方が味わえる初・中級コースを紹介。  
厳冬期は山小屋が営業し大勢が入山する山を、難度の高い山は、天候が安定し  
雪崩の危険が、ほとんどなくなるGW前後を選んでいる。

<掲載の山名抜粋>安達太良山・那須茶臼岳・朝日岳・会津駒ヶ岳・燧ヶ岳・至仏山・  
上州武尊山・毛猛山・白毛門・谷川岳・白砂山・佐武流山・堂津岳・笠ヶ岳・黒斑山・高峯山  
水ノ塔・籠ノ登山・湯ノ丸山・村上山・丹沢主脈縦走・雲取山・大菩薩嶺・金峰山・瑞牆山  
夢科山・北横岳・縞枯山・天狗岳・硫黄岳・赤岳・阿弥陀岳・美ヶ原・上高地・焼岳  
蝶ヶ岳・燕岳・燕岳・蝶ヶ岳・鹿島槍ヶ岳・唐松岳・唐松岳・五龍岳・白馬岳・毛勝山・木曾駒ヶ岳・笠ヶ岳・猿ヶ馬場山

「読んで、登って、仲間ができる」  
**新ハイキング社** 〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5-301  
Tel/Fax 03-3915-8110 振替00130-9-146915

全国どこかの書店でもお求めになれます。  
郵便局備付けの払込取扱票にて左記、振替番号にご入金  
いただきますと、お送りいたします。(送料弊社負担)



やさしい  
雪山登山コース

尾瀬、高峯、美ヶ原、白馬、甲斐駒など57コース

植手崇文 著

新ハイキング社

## 2010 11月ハイキング 目次



- (61コース)
- 3 (祝) ②鬼怒川竜王峡の紅葉 平沢こと
  - 4 (木) ③沼津アルプス 川崎英雄
  - 5 (土) ④三本杉山 荒金亀治
  - 6 (土) ⑤野田山散歩 木田博
  - 7 (日) ⑥三本杉山 荒金亀治
  - 8 (日) ⑦三本杉山 荒金亀治
  - 9 (火) ⑧三本杉山 荒金亀治
  - 10 (水) ⑨三本杉山 荒金亀治
  - 11 (木) ⑩三本杉山 荒金亀治
  - 12 (金) ⑪三本杉山 荒金亀治
  - 13 (土) ⑫三本杉山 荒金亀治
  - 14 (日) ⑬三本杉山 荒金亀治

- 14 (日) ⑭三本杉山 荒金亀治
- 15 (月) ⑮三本杉山 荒金亀治
- 16 (火) ⑯三本杉山 荒金亀治
- 17 (水) ⑰三本杉山 荒金亀治
- 18 (木) ⑱三本杉山 荒金亀治
- 19 (金) ⑲三本杉山 荒金亀治
- 20 (土) ⑳三本杉山 荒金亀治
- 21 (日) ㉑三本杉山 荒金亀治
- 22 (月) ㉒三本杉山 荒金亀治
- 23 (火) ㉓三本杉山 荒金亀治
- 24 (水) ㉔三本杉山 荒金亀治
- 25 (木) ㉕三本杉山 荒金亀治
- 26 (金) ㉖三本杉山 荒金亀治
- 27 (土) ㉗三本杉山 荒金亀治
- 28 (日) ㉘三本杉山 荒金亀治
- 29 (月) ㉙三本杉山 荒金亀治
- 30 (火) ㉚三本杉山 荒金亀治
- 31 (水) ㉛三本杉山 荒金亀治

★11月3日(祝) ②鬼怒川竜王峡の紅葉 雨天中止 係 平沢こと

★11月3日(祝) ③沼津アルプス 雨天中止 係 川崎英雄

★11月3日(祝) ④三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑤野田山散歩 雨天中止 係 木田博

★11月3日(祝) ⑥三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑦三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑧三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑨三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑩三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑪三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑫三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑬三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑭三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑮三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑯三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑰三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑱三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑲三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ⑳三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉑三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉒三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉓三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉔三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉕三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉖三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉗三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉘三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉙三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉚三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月3日(祝) ㉛三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ④三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑤野田山散歩 雨天中止 係 木田博

★11月4日(月) ⑥三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑦三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑧三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑨三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑩三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑪三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑫三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑬三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑭三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑮三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑯三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑰三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑱三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑲三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ⑳三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉑三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉒三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉓三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉔三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉕三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉖三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉗三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉘三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉙三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉚三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

★11月4日(月) ㉛三本杉山 雨天中止 係 荒金亀治

山の店・横浜店からのお知らせ

横浜駅東口から徒歩5分の新店舗へ

## 移転オープン!

90分まで 駐車無料

カモシカスポーツ http://www.kamoshika.co.jp/

山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F

山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32

山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり

AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

### ICI石井スポーツ原宿 専

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号  
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522  
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休  
JR原宿駅参道口改札出てすぐ!

### ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070  
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本店/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス

### ICI石井スポーツ

http://www.ici-sports.com/

★11月12日(金) ①座間谷山公園 小雨決行 係 ②加藤来子  
小田急新宿駅 9時44分急行  
小田原行乗車 相模大野駅 9時  
44分下車 乗換 9時58分各停乗  
車 ③相武台駅 10時9分下車 (係  
合流) ④かが沢公園 ⑤芹沢公  
園 ⑥座間谷山公園 ⑦座間駅  
歩程 2時間 30分 秋の一日を運  
動靴でのんびり歩きませんか  
⑧042・734・0734  
夜 7時30分 9時

東ハイ祭山行 4コース

★11月13日(土) ①恵比寿 ②上野公園 小雨決行 係 ③佐野俊  
④恵比寿駅西口 改札口 7時30  
分集合 ⑤渋谷橋 ⑥広尾高校裏  
山種美術館 ⑦六本木通り ⑧岡本  
太郎記念館 ⑨根津美術館 ⑩青山  
公園 ⑪乃木坂 ⑫アカサカサカ  
⑬山下 ⑭東京メトロ銀座線溜  
池山王 ⑮上野広小路 ⑯東ハイ祭  
会場 歩程 2時間・5 km  
⑰①平山・佐々木(純)  
⑱090・7410・6944

★11月13日(土) ①銀座 ②上野公園 小雨決行 係 ③松浦利保  
④新日本橋駅S ⑤前8時集合 ⑥銀座  
⑦日本橋 ⑧神田 ⑨秋葉原 ⑩上  
野公園野外ステージ会場  
スタートルから一本道です。  
33ヶ所通過します。 信号  
⑪③所通過します。 歩程 2時間  
⑫③中嶋 ⑬③石原・五十嵐

★11月13日(土) ①スカイツリー ②上野公園 係 ③松永孝子  
東武伊勢崎線業平橋駅改札前  
8時集合 ④スカイツリー建設現  
場 ⑤隅田公園 ⑥言問橋 ⑦浅草寺  
⑧入谷鬼母神 ⑨上野公園野外  
ステージ会場 小雨決行  
歩程 約2時間 スニーカーで  
⑩④加藤(止) ⑪④土屋・丹羽  
⑫④047・457・2702

★11月13日(土) ①新宿 ②上野公園 小雨決行 係 ③大手和夫  
④JR市ヶ谷駅改札前 8時集合  
⑤亀岡八幡宮前 ⑥と合流 ⑦神田  
⑧明神 ⑨上野公園会場 歩程 30分  
⑩③新宿駅東口改札前 7時30分  
集合 ⑪靖国通り ⑫市ヶ谷駅際  
⑬亀岡八幡宮前 ⑭と合流 ⑮神田  
明神 ⑯上野公園会場 歩程 10 km  
⑰①須賀・佐々木(昭)  
⑱090・1547・7017

**東京ハイキング協会会員様 優待の店**

東京ハイキング協会  
会員証ご提示で

**店頭価格からさらに5%割引!!**

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。



池袋 登山用品専門店 **秀山荘**

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8  
<http://www.syuzanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

一日白 新道 岡山手帳・坂道楽 大塚・板橋 池袋 秀山荘  
池袋駅 西武/セゾ 有明公園 池袋駅前公団 P.V.C. 池袋駅前公団  
ヤマダ電機 ヤマダ電機 パナソニック ヤマダ電機  
日本橋本店 パナソニック ヤマダ電機  
お問合わせ大歓迎 豊島区役所  
秀山荘カードメンバー募集中  
特典多数!! 手続き簡単!!

| 東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含みます) |      |
|-------------------------|------|
| 表示方法                    | 歩程時間 |
| 1 初心者向                  | 2 3  |
| 2 一般向弱                  | 3 4  |
| 3 一般向                   | 3 5  |
| 4 一般向強                  | 4 6  |
| 5 やや健脚                  | 5 7  |
| 6 健脚向                   | 6 以上 |

備考  
① 初めての山歩き、ゆっくり歩くコース  
② どなたでも安心して歩けるコース  
③ 比較的整備されたコース  
④ 歩程が長く急な登降もあるコース  
⑤ 高度差がやや大、ヤブ等もある  
⑥ かなりの経験と体力を要するコース

★11月14日(日) ③大磯高麗山 雨天中止  
JR大磯駅改札口9時30分集合  
JR東海道本線東京駅8時16分  
分発熱海行乗車品川8時24分  
大磯駅9時23分下車  
あい公園・化粧坂公園・高来神社・高麗山・八表山・浅間山  
歩程6時間 交通費二千九百円

★11月14日(日) ⑤奥多摩九竜山 雨天中止  
立川駅7時55分集合  
行乗車8時28分下車  
東京バス8時35分分発鴨行乗車  
8時50分病院前下車  
江ノ小屋山・峠口山・クロノ山  
尾山・中尾根・神戸岩入口バス  
停々クシ 武蔵五日市市駅  
歩程5時間30分 雨天中止  
ヘッドランプ必携

★11月14日(日) ⑥川苔山 雨天中止  
立川駅7時55分集合  
行乗車8時28分下車  
東京バス8時35分分発鴨行乗車  
8時50分病院前下車  
江ノ小屋山・峠口山・クロノ山  
尾山・中尾根・神戸岩入口バス  
停々クシ 武蔵五日市市駅  
歩程5時間30分 雨天中止  
ヘッドランプ必携

★11月14日(日) ⑦奥多摩九竜山 雨天中止  
立川駅7時55分集合  
行乗車8時28分下車  
東京バス8時35分分発鴨行乗車  
8時50分病院前下車  
江ノ小屋山・峠口山・クロノ山  
尾山・中尾根・神戸岩入口バス  
停々クシ 武蔵五日市市駅  
歩程5時間30分 雨天中止  
ヘッドランプ必携

★11月14日(日) ⑧奥多摩九竜山 雨天中止  
立川駅7時55分集合  
行乗車8時28分下車  
東京バス8時35分分発鴨行乗車  
8時50分病院前下車  
江ノ小屋山・峠口山・クロノ山  
尾山・中尾根・神戸岩入口バス  
停々クシ 武蔵五日市市駅  
歩程5時間30分 雨天中止  
ヘッドランプ必携

★11月19日(金) ③奥武蔵中腰根縦走 雨天中止 係伊藤 寛  
飯能行前3時30分乗車 所沢7時  
57分(保合流) 8時22分飯能  
駅下車 北口国際興業バス8時  
30分中野行乗車 釣場下車  
久根山・堂西山・新寺バス停  
飯能駅 交通費千七百円  
道標のない踏み跡程度の道を辿  
る 係伊藤 寛

★11月19日(金) ④京都の山 雨天中止 係吉村知恵子  
19日JR東山八重洲南口 高  
速バス夜9時50分乗車(集合  
9時20分) 東名道下 20日京都  
駅丸の内口5時59分下車 湖南  
ルプ(天神山) 21日峰山山  
22日品谷山 23日三國岳 午後  
3時頃解散 宿は素泊りですが  
近くに食堂あり  
歩程4日間共1日5時間30分  
交通費千六百円

★11月20日(土) ②花の寺百ヶ寺 雨天中止 係伊藤 寛  
西武池袋駅8時35分分発西  
武秩父行前3時30分乗車 飯能  
17時17分横瀬10時7分下車  
西武秩父駅 歩程4時間  
寺・西武秩父駅 歩程4時間  
交通費千六百円

★11月20日(土) ③青梅丘陵 雨天中止  
JR立川駅8時20分乗車 乗換8時  
56分分発多摩行乗車 車庫前  
12分下車 電車山 名郷山  
矢倉台・東青梅駅  
歩程4時間30分  
交通費千六百円

★11月21日(日) ③箱根の紅葉と丸岳 雨天中止 係平沢 こと  
JR新宿駅西口小田急丸塚前  
乗車 高速バス7時40分分乗  
車 東名道御殿場IC 138号  
車 乙女峠入口下車 乙女峠・丸  
岳 長尾峠 富士見ヶ岳 分岐  
早川口 箱根レイクホテル前  
バス停 箱根湯本駅  
歩程3時間40分  
箱根連山の尾根歩きで、展望  
と紅葉を楽しみながらゆっくり  
歩きます  
費用約五千九百円  
高速バス使用のため、9月25  
日までには往復はがきで申込み  
下さい  
係 大庭 力・柳田邦之  
地図昭文社 箱根  
03・3657・8855  
夜8時・9時30分

★11月21日(日) ④景信山 雨天中止 係鳥居 節男  
JR新宿駅7時20分分発快速高尾  
行乗車 終点8時14分下車(係  
待) 高尾駅北口京王バス8時  
32分分発小仏行乗車 終点下車  
景信山・堂所山・明王峠・大平  
山・与瀬神社下 相模湖駅  
歩程4時間 軽登山靴で  
交通費約二千円  
地図昭文社 高尾・陣馬  
080・1206・0431

「山行参加申込の書式」

「山行申込書」

- 山行名 ○○○山
- 期 日 平成 年 月 日( )  
～ 年 月 日( )
- 申込者 ○○○○ 4) 会番
- 〒住所 〒000-0000  
東京都～
- 生年月日 T S H 年 月 日
- 電話 FAX番号 Mail
- 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号  
(一般以上の山行参加者のみ記入)
- 1年以内の山行歴 (一般以上の山行  
参加者のみ記入)

| 月 日 | 山 名 | 日 程 | 担当リーダー |
|-----|-----|-----|--------|
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |

NPO法人 東京シルバースtepこう会

ユックリ歩き

■年長者会員が原則  
70歳以上が中心制

■里山・丘陵・平地歩きが主

■自由参加・申込不要が多い

■当日朝の体調・天候次第で参加可

■平日が多・集合9～10時が主

■入会前に「体験参加」が出来る。

■腰痛等、1病保持者は年齢不問

今後の予定

■浦和 見沼 3百年前の通船場

■玉川上水 夏の緑陰 散策

■奥多摩 日の出山 つるつる温泉

■武蔵横手 山小屋 年末お餅つき

■その他 別企画で 冬沖縄日光浴

秋田八幡平・玉川温泉 岩盤浴等

■土浦 特攻隊 遺品記念館

■鎌倉 樹齢2千年 神代桜

お問い合わせ 〒336-0936 さいたま市 緑区 太田窪1-20-9  
東京シルバースtepこう会(西山麓岳方)

電話 048-885-4447(留守電付) Fax 048-885-4412(24時間)  
携帯 090-2409-9627(西山) 携帯 090-8949-0694(岩瀬)

★11月23日(祝) 城山 いも煮会 小雨決行 係 平沢こと  
京王新宿駅7時50分発特急中一飯、お粥、お湯等、必  
ず持参して下さい。  
JR高尾駅北口バス停8時52分発  
小仏行乗車 日影下車 森林セ  
ンター 分岐 下平 城山  
(670・3M三角点峰) いも  
煮会 小仏峠 小仏峠バス停  
歩行時間50分  
交通費千六百円  
材料費として五百円集金

★11月23日(祝) 大山・大山寺紅葉 雨天中止 係 加藤正彦  
小田原急行駅7時31分発急行  
小田原行乗車 伊勢原駅8時29  
分下車 (保合流) バス8時45分  
発大山寺(フル)行乗車 終点下  
車 女坂 見晴台 雷ノ峰尾根  
→大山寺 裏参道 女坂 大山寺  
→フルバス停 伊勢原駅  
「たがが大山」と「大山」No3  
046・257・6567  
夜7時・9時

★11月23日(祝) 関東ふれあいの道 雨天中止 係 大木建次  
「山」里から津久井湖へのみち  
橋 雨乞山 龍尾山 歩行約4  
時間 30分・13km 登登山口以上  
交通費新起約千六百円  
046・3・94・6941

★11月23日(祝) 鎌北湖 雨天中止 係 下田恵美子  
西武池袋駅8時5分発快速三  
峰口・長瀬行乗車 所沢8時28  
分下車 飯能8時52分 東武野  
口下車 福徳寺・ユガタ 鎌北湖  
北山 地蔵寺 武蔵横手駅  
歩行時間 登登山口以上  
080・1149・3542

★11月23日(祝) 琵琶湖北・東岸の山 係 伊藤寛  
3泊4日 交通費約三万五千円  
賤ヶ岳は秀吉近習七本槍、小  
谷山は浅井家滅亡のそれぞれ歴  
史に残る山。竹生島は「我は湖  
の子」にも歌われたいずれも人  
気の観光名所  
友人・配偶者の同伴歓迎します  
申込みは11月3日寂地山と同じ  
090・3114・0321

★11月24日(水) スケッチ 新宿御苑  
御苑の新宿門入口10時集合  
(新宿駅南口より一番近い門)  
広い苑内で描く所が沢山ありま  
すが、今回は日本庭園の秋景色  
★11月24日(水) 調布飛行場他 雨天中止 係 松永孝子  
京王線調布駅改札前10時30  
分集合 味の素スタジアム 武  
蔵野の森公園 調布飛行場  
国立天文台 野川公園 二枚橋  
047・457・2702

★11月24日(水) 雨巻山 雨天中止 係 柴崎 実  
JR上野駅6時59分発宇都宮行  
乗車 小田原駅8時15分着 乗換  
水戸線8時25分発乗車 下館駅  
8時43分着 乗換 東武東上線8時50  
分発乗車 池袋駅9時34分下車  
集合(保合流) タクシー 大川  
口 登山口 分岐 雨巻山 分岐  
登山口 タクシー 池袋駅  
090・3499・0190

★11月25日(木) 2トロの森 小雨決行 係 会田政子  
西武池袋駅9時39分発急行飯  
能行乗車 所沢10時2分 10時  
8分 小手指駅下車(保待付) 西  
武バス10時29分発宮西寺行乗車  
11時11分 森 4号 2トロの森  
森 1号 2トロの森 森 3号 西武  
042・566・2698

★11月27日(土) 原宿竹下通り 雨天中止 係 松浦利保  
JR代々木駅前1時集合 北参  
道口 明治神宮 原宿駅 竹下  
通り 参宮橋 渋谷駅  
090・4377・9160

★11月27日(土) 箱根湖畔 雨天中止 係 直江忠彦  
小田原急行駅7時1分発急行  
小田原行乗車 8時29分 小田原  
着 乗換 8時34分 箱根湯本行  
乗車 終点下車 バス9時20分  
発 箱根湯本行乗車 終点下車 箱  
根湯本行乗車 終点下車 箱  
090・2146・6765

★11月27日(土) 今熊山 雨天中止 係 飯嶋妙子  
JR新宿駅7時44分発山手線  
快速あさぎ 1号前方面乗車 下  
島8時27分 武蔵五日市駅下車  
バス9時29分 今熊山行乗車  
車 今熊山下車 今熊神社(稲荷)  
今熊山 分岐 金剛の滝 広  
徳寺 小和木橋 あゆみ橋 武  
042・563・8157

★11月27日(土) 浄福寺城山 雨天中止 係 加藤栄一  
JR東武駅6時53分 中央線高  
尾行乗車 8時57分 高尾  
駅下車 北口集合 保合流  
バス8時25分 浄福寺行乗車 恩  
方上下下車 文殊の滝 浄福寺  
城山 小津峠 力石峠 益前山  
042・734・0734  
夜7時30分・9時

★11月27日(土) 金ピラ山 雨天中止 係 中嶋要一  
JR新宿駅7時52分 中央特快  
高尾行乗車 8時36分 終点着  
乗換 8時44分 小淵沢行乗車 9  
時7分 上野原駅下車 タクシ  
ー 古沢 桜井峠 金ピラ山  
登山 金ピラ山 古志志バス  
2万5千円 大室山  
045・811・3130  
夜8時・10時

★11月27日(土) 曲岳 雨天中止 係 佐々木  
予告済ですが、残席少く、電話  
で確認後、申込み下さい。  
集合場所までは各自負担、残金  
があれば返金します。  
JR新宿駅6時22分 中央特快高尾  
行乗車 乗換 7時11分 大月  
行乗車 相模湖駅下車  
相模湖駅改札前7時30分 中央  
駅前バス乗車 中央道集合  
昭和IC 観音寺 曲岳 黒富士  
→太刀岡山 下沢 登山口  
043・277・5062

★11月27日(土) 伊豆三筋山と温泉 バス 係 平沢こと  
予告済ですが、残席少く、電話  
で確認後、申込み下さい。  
参加者にコース決定表を送ります。  
27日JR上野駅公園口第2駐車場  
7時30分 伊豆三筋山 登山口  
東名厚木IC 135号 三筋山  
温泉 熱川温泉 稲取駅 タクシ  
ー 細野高原 三筋山 三筋山  
(81・8M三角点峰) 大  
池高原 タクシ 稲取駅 熱  
川温泉 熱川温泉 サイロホテル  
28日 熱川温泉 熱川温泉 源  
めぐり 宿 食事処長沢にて昼食  
★11月28日(日) 東郷公園 雨天中止 係 村上  
西武池袋駅8時35分 快速池袋  
武秩行乗車 所沢8時58分  
東武飯能9時22分 吾野駅9時47  
分下車 東郷神社 秩父御岳神  
社 あじさい館 吾野駅  
04・2964・9481

★11月28日(日) 渋谷の坂道 雨天中止 係 佐野俊一郎  
JR恵比寿駅西口改札口9時30  
分集合 恵比寿駅 内坂 代  
官山坂 南平坂 八幡坂 天狗  
坂 亀山坂 南平坂 官坂 代  
美竹公園 スベイン坂 オルガ  
090・7410・6944

★11月28日(日) 大山 雨天中止 係 辰巳哲夫  
小田原急行駅7時21分 急行  
小田原行乗車 伊勢原駅8時33分  
下車 バス8時55分 登登山口  
行乗車 9時43分 終点下車 大  
山 見晴台 下止 追分 大山  
ヶ原 伊勢原 伊勢原  
090・8729・2758

★11月29日(月) 箱根峠 雨天中止 係 伊藤寛  
JR高尾駅⑦7時47分 河口湖  
行前1回目乗車 集合 9時19分  
富士吉田駅下車 富士急バス9  
時38分 箱根駅行乗車 箱根峠  
下車 アザミ平 大洞山 橋本  
山 三洞山 鉄砲山 頭ノ平 平野  
バス停 富士吉田駅 高尾駅  
歩行時間 雨天中止  
交通費五千六百円  
090・3114・0321

★11月29日(月) 九鬼山 雨天中止 係 直江忠彦  
JR中央線高尾駅7時47分 急行  
口湖行乗車 大月 大月 大月 大月  
歩行時間 登登山口 新宿  
交通費高尾乗換一千五百円  
090・2146・6765

★11月29日(月) 池田山 雨天中止 係 池田典子  
JR池田駅 池田山 池田山 池田山  
043・277・5062

★11月29日(月) 伊豆三筋山と温泉 雨天中止 係 佐々木  
予告済ですが、残席少く、電話  
で確認後、申込み下さい。  
参加者にコース決定表を送ります。  
27日JR上野駅公園口第2駐車場  
7時30分 伊豆三筋山 登山口  
東名厚木IC 135号 三筋山  
温泉 熱川温泉 稲取駅 タクシ  
ー 細野高原 三筋山 三筋山  
(81・8M三角点峰) 大  
池高原 タクシ 稲取駅 熱  
川温泉 熱川温泉 サイロホテル  
28日 熱川温泉 熱川温泉 源  
めぐり 宿 食事処長沢にて昼食

【徳用きつぷ・いろいろ】  
①鎌倉・江の島フリーきつぷ  
山手線1970円 2300円  
土曜・日曜・祝日のうち1日  
間有効 東京周辺フリー区  
間等 自由 区間及び発売  
期間等は駅に問合せ下さい  
【小田急電鉄】  
①丹沢・大山フリーバスA券  
新宿 丹沢 2140円  
バス区間 2140円  
②丹沢・大山フリーバスB券  
新宿 丹沢 1480円  
バス区間 1480円  
【東武鉄道】  
①日光フリーバス  
東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小  
村井) 日光駅 バス路線湯元  
温泉まで乗降自由  
4400円



51  
コ  
ー  
ス

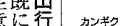
|  |       |            |               |
|--|-------|------------|---------------|
|  | 1(水)  | 2小金井公園     | 中村永彦          |
|  | 〃     | 3奥多摩・鋸山    | 荒金亀治          |
|  | 2(木)  | 3鎌倉歩き⑩     | 大倉昌子          |
|  | 3(金)  | 1葛西臨海公園    |               |
|  | 4(土)  | 3帷子川親水緑道   | 松孝孝子          |
|  | 〃     | 佐野俊一郎      |               |
|  | 〃     | 3子ノ権現      | 坂寄牧子          |
|  | 〃     | 3関東ふれあいの道⑭ | 大木建次          |
|  | 〃     | 3矢倉岳       | 直江忠彦          |
|  | 〃     | 3ヶゲの深大寺    | 佐々木保          |
|  | 〃     | 5三ノ塔他      | 加藤正彦          |
|  | 5(日)  | 1スケッチ      | 東大赤門<br>宇賀神茂弥 |
|  | 〃     | 2人骨山と津森山   | 大手・木田         |
|  | 〃     | 4戸倉城山      | 鮫島妙子          |
|  | 〃     | 4倉岳山北東尾根   | 本多長吉          |
|  | 〃     | 4本仁田平石尾根他  | 伊藤寛           |
|  | 〃     | 7火         | 3木幡山他         |
|  | 6(月)  | 4大塚山他      | 小林妙子          |
|  | 7(火)● | リーダース会     | 川崎英雄          |
|  | 8(水)  | 2午後散歩      | 会田政子          |
|  | 〃     | 3唐沢山       | 柴崎実           |
|  | 〃     | 4富士見台・板堂尾根 | 濱坂孝一          |
|  | 10(金) | 3景ヶ島溪谷     | 大木建次          |
|  | 11(土) | 3丸山        | 鳥居節男          |
|  | 〃     | 3興因寺山      | 佐々木保          |
|  | 〃     | 4飯能アルプス    | 西稜            |
|  | 〃     | 4高麗富士山     | 伊藤寛           |
|  | 12(日) | 1三湖台と温泉    | 下田・村上         |
|  |       | バス         | 平沢こと          |

12 (日) ①弘法山 有里・保倉  
 ②薩埵峠 伊藤 寛  
 14 (火) ①スケッチ 椋田門  
 ②小山田緑地 宇賀野茂弥  
 15 (水) ③合同忘年山行 加藤栄一  
 18 (土) ④合同忘年山行 啓明荘  
 ⑤丹沢三ノ塔尾根 村上・下田  
 ⑥伊藤 寛  
 ⑦伊崎 他  
 ⑧加藤栄一  
 ⑨石田輝三  
 ⑩大手・木田  
 ⑪天城山  
 ⑫大倉昌子  
 ⑬佐野一郎  
 ⑭中嶋要一  
 ⑮高山松  
 ⑯吉村知恵子  
 ⑰近能健次郎  
 ⑱会田政子  
 ⑲松永孝子  
 ⑳房総永田富士  
 ㉑伊藤 寛  
 ㉒松浦利保  
 ㉓加藤栄一  
 ㉔小泉純子  
 ㉕東尾根・景信山  
 ㉖佐野満喜子  
 ㉗伊藤 寛  
 ㉘鳥居節典  
 ㉙木田 博  
 ㉚大倉昌子  
 ㉛大倉昌子

●山行の強弱度表記について  
 山行名の上に、数字でその山の山行の強弱度を左記のように表記します。

①初心者向  
 ②一般向弱  
 ③一般向  
 ④一般向強  
 ⑤やや健脚向  
 ⑥健脚向

カンギク



●山行参加時のご注意!!  
 既に会報上においては再三、ご注意申し上げておりますが、一般向強以上の山行に参加希望の場合には、必ず該加ダラーの山行に参加し、足を確認してもらった上でご参加下さい。

お知らせ

●新准リーダー就任の件

夕濱宮三ノ宮 12542  
 〒142-0042  
 品川区豊町4の2の13  
 ☎03・3781・5875  
 同准リーダは、22年2月度  
 より神奈川県以西を中心として  
 一般向強<sup>4</sup>以上の山行を提供頂  
 く予定となっております。ご期  
 待下さい。

●伊藤寛志リーダー辞任の件  
同リーダーは今年12月定年年齢を迎えられ、来年3月末日をもつてリーダー定年となりますが、持病の治療に専念されるため、今年末をもつてリーダーを

同氏は東ハイ創成期より活躍され、一時期お仕事の関係で東ハイを離れたりましたが、平成

10年度より再びリーダーとして復帰され、今日まで会のため活躍頂きました。本当にありがとうございました。

同氏の今後益々のご健勝を祈念申し上げます。

●リーダー研修会の件  
1月22日(土)23日(日) (於奥武蔵)  
当日は都岳連派遣講師による奥武蔵山域での遭難救助講習を始め、来期の新規活動計画及び他の懸案事項についても討議致します。各リーダーにおかれましては万障お繰り合せの上ご出席下さい。

●遭難救助付山岳保険の件  
東ハイの一般向強以上山行に  
参加する場合、参加条件として  
遭難救助付保険に必ず加入する  
ことは既に会報でお知らせして  
ありますが、一般向クラスの中

であつても、救助を要請する場合も起こりますので、ご自分、家族のためにも加入をお奨めします。詳細及び申込み希望者はがき又はFAXで東ハイ事業所までご連絡下さい。

(担当 大倉)

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印  
▼ 会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと  
▼ 山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★12月1日(水) ②小金井公園 雨天中止  
西武国分寺線 台駅0寺0一↓武蔵小金井駅 係Ⅱ中村永彦  
歩程3時間

分集合(下)新緑駅9時31分3秒  
速大月行乗車・国分寺駅10時3分  
乗換鷹の台国分寺線10時15分  
分着乗車・鷹の台駅10時15分下  
車↓玉川上水緑道↓海岸寺↓  
小金井公園(東京たてもの園)

公園は紅葉の名所。たても  
園は古き建物が数多く移築さ  
タイムスリップ。入園料65歳  
上割引あり。(証明する物持参  
090・1209・4300)

★12月1日(水) ③奥多摩・鋸山  
JR立川駅 7時51分発青梅行乗  
車①終点着 乗換8時29分発奥  
多摩行乗車②9時6分終点下車  
①鋸山・天地山②えぎの湯  
奥多摩駅・歩程4時間30分  
雨天中止 係①荒金亀治  
交通費約二千元 二年間の反省  
も①鷹羽光雄・山川美恵子  
②鷹羽光雄・奥多摩  
地図昭文社 0800・43559・362

★12月2日(木) ③鎌倉歩き⑩ 紅葉ハイキング 係1大倉昌子  
北鎌倉駅・円覚寺側改札口10時 紅葉を楽しみながらゆつくり  
集合→明月院脇→天園コース→ 歩きます。雨天中止  
瑞泉寺→宝戒寺→東勝寺橋→祇  
園⑤⑥⑦⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
園①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
鎌倉駅→歩程4時間 公園03・5247・2948

★12月3日(金) ①葛西臨海公園  
 ②京葉線葛西臨海公園駅改札  
 前10時30分集合・ウォッチング  
 センター・西なぎさ・芝生広場↓  
 ↓臨海橋→新近江親水公園↓  
 新長島川親水公園→わかくさ公

雨天中止 係1松水孝幸  
 ③地下鉄東西線西葛西駅  
 歩程約2時間  
 ④土屋秀夫・丹羽啓二  
 047・457・2703

★12月4日(土) ③帷子川親水緑道  
相模鉄道鶴ヶ峰駅改札口9時  
30分集合(鶴ヶ峰駅へは横浜駅  
から各駅停車で15分) ④鶴ヶ峰  
公園⑤帷子川親水緑道公園⑥田  
原橋公園⑦逆田橋公園⑧陣ヶ下  
雨天中止 係||佐野俊一郎  
星川駅14頃解散  
歩程8km 2時間30分  
交通費横浜から三百六十円  
⑦青山・平山・佐々木  
090・7410・69

★12月4日(土) ③子ノ権現 雨天中止  
西武池袋駅7時35分発快急西  
武秩行乗車ノ吾野駅8時46分  
下車芳延橋ノ滝不動ノ子ノ権  
現ニ江戸草子・竹寺ノ小鼓バコ  
ヲ懸テ藤田光子・山口田  
○  
○

今年も元気で歩けたこと  
謝し、参拝したいと思いま  
す。

係ノ坂寄牧  
大倉昌子

溪谷ノ水道記念館ノ相模鉄道上

★12月4日(土) ③関東ふれあいの道⑭ 雨天中止  
 係目大木 歩程約3  
 峰の薬師へのみち 平至高尾山駅  
 至北山以北より

京王新線有明駅4分徒歩で本  
 行乗車⑧時36分橋本駅下車  
 北口バス乗場⑨時発三ヶ木行  
 乗車⑩時出高校前下車→津久井  
 湖城山公園・水の苑地→三嶋神  
 社→峰の薬師→三沢峠→梅の木

車道①車道②  
 このコースを以て、1月  
 始まった関東あられの道  
 奈川県17コースは終りまで  
 園主萩原勝

公園0463・94・69

山の店・横浜店は  
横浜駅東口から  
徒歩5分の新店舗へ  
移転しました。

売り場スペース  
約2倍!!

カモシカポータル <http://www.kamoshika.co.jp/>

山とスキー 高田馬場店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6 2F  
山の店・横浜店 ☎045(440)0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32  
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒380-1242 長野県松本市和田1478-1 ※駐車場あり  
AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

**この春、東京にふたつのICIが新登場!!**

ICI石井スポーツ原宿山専

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号  
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522  
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休  
JR原宿駅参道改札出ですぐ!

ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051  
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキイビル2F  
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070  
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休  
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 立川店/042-540-4801  
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス  
**ICI 石井スポーツ**  
<http://www.lci-sports.com/>

平成22年12月号 (2)

平成22年12月号 (2)

★12月4日(日) ③天倉岳 雨天中止  
 係Ⅱ直江忠彦  
 小田急新宿駅7時1分発小田  
 原行乗車Ⅱ新松田駅8時23分  
 下車バス8時40分発地藏堂行乗  
 車Ⅱ終点下車・矢倉岳・矢倉沢  
 (歩程4時間) Ⅱ大雄山Ⅱ松田

★12月4日(土) ③ゲゲゲの深大寺  
 京王新宿駅③準特急9時20分  
 発京王8王子行前方乗車Ⅱ調布  
 駅9時35分下車 中央改札口経  
 由南口広場集合 9時50分出发  
 ④天神通り ④ゲゲゲの鬼太郎  
 のお出迎へ ④布多神社Ⅱ祇園  
 寺Ⅱ清濁神社Ⅱ深大寺Ⅱ水生植  
 物園Ⅱ深大寺城址Ⅱ井の頭公園  
 Ⅱ吉祥寺駅 歩程4時間30分  
 交通費新宿から五百円

★12月4日(土) ③三ノ塔・岳ノ台  
 小田急新宿駅6時51分発急行  
 小田原行乗車Ⅱ秦野駅8時3分  
 下車バス8時18分発ヤビツ峠  
 行乗車Ⅱ終点下車・ボスコキャ  
 ンパークⅡモリノ尾根Ⅱ三ノ塔Ⅱ  
 ニノ塔Ⅱ善提峠Ⅱ岳ノ台Ⅱヤビ  
 ツ峠Ⅱ蓑毛バス停Ⅱ秦野駅  
 歩程4時間  
 交通費千四百八十円(丹沢・大

★12月5日(日) ①スケッチ  
 東京大学赤門前10時集合(地下  
 鉄南北線東大前駅より徒歩約  
 8分) 丸ノ内線本郷三丁目駅よ  
 り約5分) 東大構内の銀杏並木

★12月5日(日) ②③人骨山と津森山  
 「千葉低山シリーズ」No.2  
 9月23日(例)予定が大雨予報とな  
 ったため再チャレンジ  
 JR東京駅地下総武快速③6時51  
 分発千葉行前3両目乗車Ⅱ船橋  
 7時20分(係乗車)Ⅱ千葉7時  
 34分乗 乗換③内房線山行7  
 時45分発乗車Ⅱ9時31分保田駅  
 下車バス(コミュニティ青バ  
 ス) 10時発乗車Ⅱ大崩(おくず  
 れ) 公民館前下車  
 ②公民館前→津森山(336M)  
 ③公民館 歩程2時間30分  
 ③公民館前→法明集落→畑集落

★12月5日(日) ④戸倉城山 雨天中止  
 JR新宿駅8時19分発ホリデー  
 快速奥多摩・武蔵五日市行Ⅱ立  
 川8時47分Ⅱ拝島9時1分Ⅱ武  
 蔵五日市駅下車(係待つ)バス  
 9時31分発釈尊の湯・上養次行  
 Ⅱ荷田子下車・荷田子峠Ⅱ祠  
 ④盤石山Ⅱ十里木分岐Ⅱ鉄塔Ⅱ城

雨天中止 係Ⅱ加藤正彦  
 山フリーパスB券が得)  
 豊かに展望を楽しみながら歩  
 きます。  
 念のためヘッドランプ、降雪後  
 はアイゼン必携。  
 前日の降水確率予報が50%以上  
 の場合は中止とします。  
 046・257・6567  
 夜7時~9時

係Ⅱ大手和夫・木田 博  
 人骨山Ⅱ公民館前 歩程3  
 時間強  
 ②に参加の方は大崩公民館で休  
 憩(冷蔵庫・暖房完備)  
 交通費 東京周辺の方はジャン  
 プで保田往復約二千七百円が得  
 横濱周辺の方は久里浜からフェ  
 リー利用が便利  
 この山域は来年度よりコミュ  
 ニティパスが廃止となり、個人  
 では行くのが難しくなります。  
 ④土屋秀夫・須賀満子  
 090・6535・0432

係Ⅱ鮫島妙子  
 山(戸倉城址)・光厳寺Ⅱ沢戸  
 橋Ⅱ青少年旅行村Ⅱ小和田橋Ⅱ  
 武蔵五日市駅 歩程3時間30分  
 好展望・紅葉に期待 アップ  
 ダウンあり。ゆつくり歩きます  
 2万5千圓五日市  
 042・563・8157

★12月5日(日) ④倉岳山北東尾根 ヤブ・急登降あり  
 JR高尾駅8時1分発甲府行立野車⇨梁川駅8時34分下車⇨立野神社⇨平尾根⇨倉岳山⇨立野峠⇨梁川駅 歩程約5時間

★12月5日(日) ④本仁田平石尾根⇨花折戸尾根 係伊藤 寛  
 JR立川駅①7時5分発奥多摩行前3両目車内集合⑧8時28分終点下車 西東京バス⑧35分発東日原行乗車⑧8時45分大沢下車⇨平石橋⇨平石尾根⇨本仁田山⇨花折戸尾根⇨羽鳩ノ巣駅 歩程5時間 雨天中止  
 交通費新宿発 二千三百五十円 冬枯の奥多摩の葎尾根を膝に

★12月5日(日) ③木幡山・白河天狗山 バス 係小林 トファインディングです。みな低山ですが岩場もあります。  
 費用一万六千円  
 ⑥木村 馨・池田英子・石川孝子  
 2万5千圓川俣・磐城金山・伊王野  
 往復はがきで申込み下さい。  
 〒116-0002荒川区荒川5の303 小林妙子  
 ☎090・2334・5454

★12月6日(月) ④大塚山他 雨天中止  
 JR立川駅7時51分発青梅行乗車⇨青梅着 乗換奥多摩行乗車⇨古里駅8時57分下車⇨大塚山⇨御岳山⇨日の出山⇨つるつる

●12月7日(火) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時30分開始

★12月8日(水) ②午後散歩 雨天中止  
 西武池袋駅⑫12時18分発準急飯能行乗車⇨12時45分秋津駅下車(係待)⇨桂木公園⇨清瀬金山緑地公園⇨流の城址公園⇨新座駅 歩程約2時間  
 ☎042・566・2698

★12月8日(水) ③唐沢山 雨天中止  
 東武浅草駅7時10分発快速日光行乗車⇨栃木駅8時26分着 乗換阿毛線8時41分発高崎行乗車⇨佐野駅8時58分着 乗換9時6分発葛生行乗車⇨多田駅9時20分下車集合(係合流)⇨京路戸公園⇨京路戸峠⇨見晴台⇨

係 柴崎 実  
 唐沢山⇨神社駐車場⇨沼沼駅 歩程約4時間  
 眺望と史跡巡りを楽しむ。唐沢山は栃木百名山に選定されたなど、交通費約四万円  
 ⑦古谷美智子  
 ⑧柴崎ミチ子  
 ☎090・3499・0190

★12月8日休  
当尾根 雨中止 係川濱坂上板  
京王新宿駅7時55分発準特乗  
車①高尾駅8時47分下車(係待  
つ)北口バス9時12分発小仏行  
乗車②大下下車、矢倉沢(あず  
まや)入口・富士見台(556  
M)・杉沢ノ頭(547M)・  
板当山・板当尾・滝沢林道→  
94M・板当尾根・板当林道→  
佐戸バス停③高尾駅  
歩程3時間30分 軽登山靴以上  
交通費新宿起点 千二百五十円  
矢倉沢入口・富士見台は岩場・  
ザレ場の急登。494M・板当  
林道はザレ場急下降。  
ゆつとは登り降りします。  
地図昭文社 高尾 陣馬  
2万5千図号  
044・9334・9393

★12月10日金 ③富士裾野景ヶ  
島溪谷・時の壺 係①大木建次  
小田原急新宿駅7時16分発急行  
小田原行乗車②新松田駅8時39  
分下車・乗換御殿場線(JR国府  
津駅8時40分発)可・松田駅8  
時56分発急行乗車③裾野駅9  
時49分下車・定輪寺・五竜の滝  
↓屏風岩・景ヶ島溪谷・岩波駅  
↓時の壺 送迎バス④御殿場駅  
歩程4時間 雨天中止  
交通費は小田急線の駅窓口で御  
殿場往復割引きさぶ。(新宿往  
来千九百七十七円)を購入し裾野  
駅まで乗換。又は青春18きっぷ  
が得

景ヶ島溪谷は無数の岩の奇景  
時の壺は夜のイルミネーション  
で有名。帰りは時の壺17時15分  
発御殿場駅行送迎バスに乗り、  
御殿場駅18時15分発に乗り、  
0463・94・6941

★12月11日土 ③丸山  
雨天中止 係①鳥居節男  
西武池袋駅7時35分発快速急  
行西武秩父行乗車②所沢7時58  
分5分車③8時22分④横瀬駅9  
時5分下車(係待つ)⑤ト雲寺  
琴平神社下・泉民の森・丸山・  
大野峠・赤谷・芦ヶ久保駅  
歩程約5時間 軽登山靴で  
交通費約千五百円

地図昭文社 奥武蔵・秩父  
0800・12006・0433

山行の荷物と怪我は自分持ち

# 東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。  
店頭価格/特価からさらに割引いたします

## 登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル  
ルーム

エコー  
プラザ

シューズ  
館

バウニア  
ロック館

ハイクングの準備はお済みですか？  
登山・アウトドアの総合専門店  
さかいやスポーツ

シューズ  
館

[www.sakaiya.com](http://www.sakaiya.com)

インターネット  
通販大人気!

# さかいやスポーツ

さかいやスポーツ さかいや楽天

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館

TEL 03-3262-0432  
FAX 03-3262-7285

バウニアロック館

TEL 03-3262-0581  
FAX 03-3262-0586

モンベルルーム

TEL 03-3262-0731  
FAX 03-3262-0745

シューズ館

TEL 03-3262-0433  
FAX 03-3262-0592

エコープラザ

TEL 03-3262-0583  
FAX 03-3262-0486

**東京ハイキング協会会員様優待の店**

東京ハイキング協会  
会員証ご提示で

# 店頭価格からさらに**5%割引!!**

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

---

**池袋 秀山荘**

登山用品専門店

〒170-0013 足柄中興体  
東京都豊島区東池袋1-44-8

**☎03-3984-4211**

<http://www.syuzanso.com>

平日・土曜：午前10時30分～午後8時  
日曜・祭日：午前10時～午後7時

|              |               |        |                                                |
|--------------|---------------|--------|------------------------------------------------|
| 一宮口・新座       | 京山手帳・堤義典      | 大塚・板橋  | <b>池袋 秀山荘</b>                                  |
| 池袋駅西武ビル上階（奥） | PVバコ          | 池袋駅前公庫 | 池袋駅南口の商業ビルに隣接する本舗より、高く高い建物の向面に設けられているので目立ちません。 |
| サブ電機日本総本店    | ●セブンイレブンのすぐそば | 山崎商店街  | 有馬地区役所                                         |

**お問い合わせ大歓迎**

**秀山荘カードメンバー募集中  
特典多数!! 手続き簡単!!**

東ハイ山行強弱度

(歩程は休憩時間を含まず)

| 表示方法  | 歩行時間 | 備考                |
|-------|------|-------------------|
| ①初心者向 | 2 3  | 初めての山歩き、ゆっくり歩くコース |
| ②一般向  | 3 4  | どなたでも安心して歩けるコース   |
| ③一般向  | 3 5  | 比較的整備されたコース       |
| ④一般向  | 4 6  | 歩程が長く急な登降もあるコース   |
| ⑤やや難向 | 5 7  | 高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある |
| ⑥難向   | 6 以上 | かなりの経験と体力を要するコース  |

★12月11日(土) ③忘年山行

予告済ですが残席少々あり。一名の風景を魅了します。雪をまとった南アルプスの展望に期待。  
山行と入浴後、来年の抱負を語りあひまよう。  
地図昭文社 金峰山・甲武信 2万5千図甲府北部  
区高浜3の5の3の304  
090・8035・6123  
043・277・5062  
砂青松の淡雪山はまさに一幅の  
飲物代含み  
費用九千五百円 (入浴・食事・  
宿 歩程3時間  
淡雪山・金子峠・和泉峠③新  
口峠・奥田寺山(854M)↓  
甲府盆地の北側に連なり、低  
山ですが変化に富み、美しい白  
雪が変化に富み、美しい白

★12月11日(土) ④飯能アルプス西麓完全縦走

西武池袋駅③7時35分発快急  
西武秩父行前3両目乗車集合  
所沢7時58分(保乗車)⑧8時  
46分野沢下車。前坂ノスギ  
尾根ノ子ノ権現ノ豆ノ峠ノ竹  
ノ仁田山ノ鍛冶屋橋ノバス  
飯能駅 歩程5時間30分  
雨天中止  
交通費池袋発 千六百九十円  
2万5千図原市場  
090・3114・0321

★12月11日(土) ④高麗富士山

西武池袋駅8時5分発快急三  
峰口・長瀬行乗車⑧所沢8時28  
分・東飯能8時52分・武蔵横手  
駅9時1分下車・五常の滝・物  
見山・白銀平・富士山・滝沢の  
滝・高麗駅  
★12月12日(日) ①忘年山行 三湖台と温泉 バス 係平沢と  
予告で満席にて締切りました。歩程1時間20分  
三湖台は富士山のビューポイン  
ト。展望に期待して、ゆっくり  
行前7時出発②中央道河口湖  
IC①139号③紅葉台④紅葉  
台⑤1165M⑥三角点⑦三湖  
台⑧1202・6M⑨三角点⑩三湖  
台⑪西湖民宿⑫富士緑の休暇村  
展望の湯めぐり(入浴・忘年会)  
⑬中央道⑭新宿駅  
03・3657・8855

★12月12日(日) ②東海道薩摩峠

JR東京駅⑦7時40分発熱海行  
前3両目乗車集合⑧9時31分熱  
海駅着 乗換9時37分高島田行  
乗車⑩10時35分奥津駅下車・瑞  
泉寺・薩摩峠・薩摩峠山・由比街  
道・廣重美術館・JR由比駅  
歩程3時間30分 六千八百三十円  
交通費東京発  
★12月12日(日) ②東京の史跡散歩  
「名作を歩くシリーズ」No.1  
JR上野駅公園口改札前10時集合  
↓清水観音堂・寛永寺蔵有院  
↓水月庵外荘・不忍池界隈の茶舗  
↓昼食・旧岩崎邸庭園・無縁坂  
↓湯島天神・御徒町駅  
雨天中止 係伊藤 寛  
れば見事な富士が見えます。  
スニーカーと暖かい服装で参加  
下さい。  
友人・配偶者の同伴歓迎します。  
雨天時催否の問合せは朝5時以  
後左記携帯に願います。  
地図昭文社 丹沢  
03・3974・1849  
有里公雄 夜6時・8時

★12月12日(日) ①忘年山行 弘法山

小田急新宿駅8時31分発急行  
小田原行前乗車⑧9時59分  
45分下車・河原町交差点・浅間  
山・権現山・弘法山・新善波ト  
ンネル・旧矢倉沢街道・吾妻山  
・鶴巻温泉駅  
歩程約2時間30分 雨天中止  
交通費約千三百円

★12月12日(日) ②東海道薩摩峠

JR東京駅⑦7時40分発熱海行  
前3両目乗車集合⑧9時31分熱  
海駅着 乗換9時37分高島田行  
乗車⑩10時35分奥津駅下車・瑞  
泉寺・薩摩峠・薩摩峠山・由比街  
道・廣重美術館・JR由比駅  
歩程3時間30分 六千八百三十円  
交通費東京発  
★12月12日(日) ②東京の史跡散歩  
「名作を歩くシリーズ」No.1  
JR上野駅公園口改札前10時集合  
↓清水観音堂・寛永寺蔵有院  
↓水月庵外荘・不忍池界隈の茶舗  
↓昼食・旧岩崎邸庭園・無縁坂  
↓湯島天神・御徒町駅  
雨天中止 係伊藤 寛  
れば見事な富士が見えます。  
スニーカーと暖かい服装で参加  
下さい。  
友人・配偶者の同伴歓迎します。  
雨天時催否の問合せは朝5時以  
後左記携帯に願います。  
地図昭文社 丹沢  
03・3974・1849  
有里公雄 夜6時・8時

★12月12日(日) ②東京の史跡散歩

「名作を歩くシリーズ」No.1  
JR上野駅公園口改札前10時集合  
↓清水観音堂・寛永寺蔵有院  
↓水月庵外荘・不忍池界隈の茶舗  
↓昼食・旧岩崎邸庭園・無縁坂  
↓湯島天神・御徒町駅  
雨天中止 係伊藤 寛  
れば見事な富士が見えます。  
スニーカーと暖かい服装で参加  
下さい。  
友人・配偶者の同伴歓迎します。  
雨天時催否の問合せは朝5時以  
後左記携帯に願います。  
地図昭文社 丹沢  
03・3974・1849  
有里公雄 夜6時・8時

★12月12日(日) ②都立小山田緑地

千代田線綾瀬駅8時53分発急  
多摩急行唐木田行乗車⑧代々木  
上原9時36分・新百合ヶ丘9時  
59分・唐木田駅10時11分下車  
(保乗車) ↓アサザ池・みはら  
★12月15日(水) ②都立小山田緑地  
小雨決行 係加藤 栄一  
千代田線綾瀬駅8時53分発急  
多摩急行唐木田行乗車⑧代々木  
上原9時36分・新百合ヶ丘9時  
59分・唐木田駅10時11分下車  
(保乗車) ↓アサザ池・みはら  
★12月18日(日) ②合同忘年山行  
西武池袋駅8時35分発快急西  
武秩父行乗車⑧所沢8時58分  
東飯能9時22分・武蔵横手駅9  
時31分下車・五常の滝・落明荘  
(餅つき・鍋料理)・武蔵横手駅  
歩程約2時間  
080・1149・3542

★12月18日(日) ④丹沢 岳ノ台・三ノ塔尾根

小田急新宿駅⑤7時1分発急  
行小田原行後3両目乗車集合⑧  
8時10分分奈野駅下車・北口神奈  
中バス⑨8時18分分奈野バス停  
乗車⑩9時6分分奈野下車・岳ノ  
台・善提峠・二ノ塔・三ノ塔  
三ノ塔尾根・牛首・風ノ吊橋  
大倉バス停・沢沢駅  
歩程5時間 雨天中止  
地図昭文社 丹沢  
090・3114・0321

★12月18日(日) ②伊豆タライ岬・石廊崎

予告で定員に近いため、電話  
電話確認の上、申込み下さい。  
18日JR東京駅⑨9時59分  
05号伊豆下田行乗車⑩11時43  
分終点下車 バス石廊崎行乗車  
↓休庵村・弓ヶ浜(洞) 19日バス  
石廊崎行乗車⑩石廊崎下車  
↓石廊崎灯台・展望台・石廊崎  
港口 バス伊豆急下田駅 電  
★12月18日(日) ②千葉の山 バス 係大手・木田  
予告済ですが空席があります。  
参加希望者は往復がきで申込  
み下さい。  
忘年山行  
18日新宿駅西口三葉東京UJ  
銀行前7時出発③首都高UJ  
乗道④千葉駅前⑤館山道⑥勝浦  
分⑦千葉海岸散歩 歩程2時間30  
分 担当 木田・大手・佐藤・  
土屋・須賀  
⑧花嫁街道と鳥場山 歩程3時  
間30分 担当 矢澤・石原  
勝浦「臨海荘」(泊) 干物土産付  
★12月18日(日) ④天城山 忘年山行 バス 係大倉  
18日新宿西口朝7時出発④天城  
名道⑤小田原IC⑥熱海⑦天城  
高原ゴルフ場⑧万二郎亭⑨万三  
郎亭⑩八丁池⑪天城峠⑫雲見温  
泉⑬妻良山⑭南伊豆遊歩道⑮三  
石山⑯入間⑰新橋  
歩程1日目6時間30分 2日目  
2時間30分  
①天城峠周辺歩き②雲見温泉(泊)  
費用約二万五千元 朝発1泊  
霧水・天城山を天城峠まで縦  
走し、漁師の宿で海の幸を満  
喫し、カラオケと山談議で楽し  
みましよう。定員24名  
①坂崎牧子・平沢こと  
高尾山口(行) 12時37分終点  
下車(保乗車) ↓稲荷山②もみ  
じ台③高尾山ケールプール  
軽登山口以上 歩程約3時間  
もみじ台でダイアモンド富士  
を待ちます。(去年は少し雲が  
残りましたが、見事観望)  
体を暖める物を用意します。お  
湯又は水・ガスコンロ等協力出  
来る方をお願いします。  
昼食をすませてお集まり下さい。  
ケールプールまで灯りがあります  
が、ヘッドランプお忘れなく  
地図昭文社 高尾・陣馬  
042・566・2698

★12月19日(日) ⑤忘年山行

シダゴ山・高尾山 係吉村  
小田急新宿駅6時18分発小田  
原行乗車(保最後部乗車)⑧新  
松田駅下車 バス寄行乗車⑨終  
点下車⑩シダゴ山⑪新松田  
29号鉄塔⑫西ケ尾⑬高尾山⑭ビ  
リ堂⑮JR山北駅⑯JR松田駅⑰小  
田急新松田駅 歩程6時間  
忘年会を兼ね山を楽しく語り  
ましよう。  
会費五千元(お酒代別)  
片はがきに忘年会参加可否を  
記入し、11月末日までに申込み  
下さい。  
1336・0076江東区南砂  
2の3の6の1013  
03・3647・2868  
吉村知恵子

★12月19日(日) ⑥北高尾

雨天中止 係近衛健太郎  
JR高尾駅8時集合⑧八王子  
城跡⑨三松山⑩堂所山⑪景信  
山⑫高尾山山頂口駅  
歩程7時間  
03・3802・2523

★12月21日(火) ②もみじ台

雨天中止 係会田政子  
京王新宿駅11時50分発準特急  
高尾山口(行) 12時37分終点  
下車(保乗車) ↓稲荷山②もみ  
じ台③高尾山ケールプール  
軽登山口以上 歩程約3時間  
もみじ台でダイアモンド富士  
を待ちます。(去年は少し雲が  
残りましたが、見事観望)  
体を暖める物を用意します。お  
湯又は水・ガスコンロ等協力出  
来る方をお願いします。  
昼食をすませてお集まり下さい。  
ケールプールまで灯りがあります  
が、ヘッドランプお忘れなく  
地図昭文社 高尾・陣馬  
042・566・2698

★12月19日(日) ④カマド山

西武池袋駅8時35分発快急西  
武秩父行乗車⑧所沢8時58分  
東飯能9時22分・武蔵横手駅9  
時31分下車・カマド山登山口  
カマド山・久須美峠②277峰  
多摩山・天見山・飯能駅  
歩程約5時間  
雨天中止 係中嶋要一  
西武池袋駅8時35分発快急西  
武秩父行乗車⑧所沢8時58分  
東飯能9時22分・武蔵横手駅9  
時31分下車・カマド山登山口  
カマド山・久須美峠②277峰  
多摩山・天見山・飯能駅  
歩程約5時間  
雨天中止 係中嶋要一  
西武池袋駅8時35分発快急西  
武秩父行乗車⑧所沢8時58分  
東飯能9時22分・武蔵横手駅9  
時31分下車・カマド山登山口  
カマド山・久須美峠②277峰  
多摩山・天見山・飯能駅  
歩程約5時間  
雨天中止 係中嶋要一



平成22年12月号 (4)

●10月入会のお仲間(2名)  
会員番号 147251  
井出 清一(守本恵子様紹介)  
田中 青子(沼口ツネ義紹介)

大木建次様 一〇、〇〇〇円

※原稿はお返し出来ません。  
なおスペースの関係で、その  
月号に掲載出来ず、遅れる場  
合があります。