

2008

1月ハイキング 目次

明けまして
おめでとう
ございます

平成二十年



21 (月)	20 (日)	19 (日)	18 (日)	17 (日)	16 (日)	15 (日)	14 (日)	13 (日)	12 (日)	11 (日)	10 (日)	9 (日)	8 (日)	7 (日)	6 (日)	5 (日)	4 (日)	3 (日)	2 (日)
草津スノーバス	加世田	下田	平沢	佐野	伊藤	近藤	中嶋	松永	福家	柴崎	宇賀原	土肥	足利	山手線一周	金の手線	山の手線	青梅七福神巡り	日の出	奥多摩馬頭刈尾根
小林	加世田	下田	平沢	佐野	伊藤	近藤	中嶋	松永	福家	柴崎	宇賀原	土肥	足利	山手線一周	金の手線	山の手線	青梅七福神巡り	日の出	奥多摩馬頭刈尾根

★1月2日(水) 日本橋七福神と参賀 一般向弱 係||伊藤 寛
★1月5日(土) 川越小江戸七福神 一般向弱 係||伊藤 寛
★1月6日(日) 高山不動尊 一般向 係||鳥居 節男
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保

★1月2日(水) 日本橋七福神と参賀 一般向弱 係||伊藤 寛
★1月5日(土) 川越小江戸七福神 一般向弱 係||伊藤 寛
★1月6日(日) 高山不動尊 一般向 係||鳥居 節男
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保

★1月6日(日) 高山不動尊 一般向 係||鳥居 節男
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保

★1月6日(日) 高山不動尊 一般向 係||鳥居 節男
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保
★1月6日(日) 西武池袋駅 8時6分発長瀬・野崎 歩程4時間 係||佐々木 保

おもしろい山の店
カモシカスポーツ
カモシカスポーツ
カモシカスポーツ
カモシカスポーツ
カモシカスポーツ

この春、東京にふたつのICIが新登場!!
ICI石井スポーツ原宿山専
ICI石井スポーツ登山本店
東京ハイキング協会 会員様優待の店
東京ハイキング協会 会員様優待の店
東京ハイキング協会 会員様優待の店

山の一人歩きで事故に遭うと
連絡が取れません
必ず二人以上で歩きましょう

★1月10日(木) ウォーク&ランチ 一般向
JR新宿駅8時25分発快速高尾 立寄 歩程3時間弱
行先 高尾駅 9時3分 立寄 運動靴で
(改札口で待機) 矢川舟井 ランチ 料千円で充分
天満宮・大学構内・ランチョ・国 協力 高・石黒・益田
☎042・566・2698

★1月9日(水) 尾瀬岩鞍スキー場 係 加藤栄一
9日JR上野駅7時20分発新 費用約三万円
特急水上1号水上行2号車乗車 12月20日迄に往復はがきで申
込下さい。
赤羽7時31分 浦和7時39分 込み下さい。
大宮7時45分 沼田9時26分 1955・0061 町田市鶴川
下車 宿まで車で送迎 5の3の10の501 加藤栄一
スキーレベル 初級以上 ☎042・734・0734
レベルに達しない人はスキース 夜7時30分〜9時
クルに入ってもらいます。

★1月9日(水) 城山東尾根 一般向 雨天中止 係 荒金亀治
京王新線7時55分発急行高 交通費約千円
尾山行後方乗車 8時48分高 持参下さい。高度計お持ちの方は
尾山行 北口バス乗場9時12分 持参下さい。協力 川崎みよ子
発小仏行乗車 小仏時 鉄塔 地図昭文社 高尾・陣馬
東尾根・城山 小仏時 鉄塔 2万5千円手帳
美女谷温泉 底沢バス停 高尾 ☎090・694・3624
歩程3時間30分

★1月9日(水) 川越散策 一般向 雨天中止 係 中村水彦
東武東上線池袋駅8時51分発 神社・氷川神社・時の鐘・熊野
急行森林公園行乗車 川越駅 神社・川越駅
25分下車 埼京線新宿8時46 城下町の歴史散策 川越にも
分発快速川越行乗車 大宮9時 銭洗弁天が復元されました。
16分 終点9時33分でも可 ☎048・665・4027
係は川越駅東口で待つ。 夜7時〜9時
川越駅・中庭・喜多院・三芳野

★1月8日(火) 伊豆葛城山・大仁城山 一般向 係 大木建次
東京駅7時24分発伊東行乗 立寄 湯浅内
車 横濱7時52分 小田原8時 歩程約4時間
52分 熱海駅9時20分 乗換 城山の千と頂上からの眺望は
9時38分 伊豆箱根鉄道 雨の日は入浴と修善寺を案内
修善寺行10時4分 伊豆山崎 交通費はJR線三島駅迄往復二
千三百円を超える場合は青春18
きっぷが得。伊豆箱根鉄道往復
八百五十円
☎0463・94・6941

★1月6日(日) 新年山行 丹沢天王寺尾根 係 吉村知恵子
小田急新線6時1分発小田 抱負等を!!
原行乗車 丹沢駅下車 タクシ 人数把握のため片はがきで申
込下さい。
11 塩水橋 丹沢山・塔ノ岳 1336・0076 江東区南砂
大倉尾根 大倉バス停 沢沢駅 2の3の6の1013 吉村知恵子
雨天中止 歩程6時間30分
下山後沢沢にて新年会 08年の ☎03・3647・2868

★1月11日(金) 14日(祝) 梅池岩釜スキー 高速バス 係 直江
11日新宿西口高速バス乗場 23 材料費含む。交通費は別途
時発馬八幡行乗車 白馬八幡 高速バス代往復八千五百円は
早朝着 12日朝乗車 白馬八幡 各自で購入。
発 12時30分 白馬八幡着 落倉 往復はがきで申込み下さい。
高原 自由・ハット2泊 スキ 399・9301 北安曇郡白
馬八幡 自由 14718の46 落倉
馬八幡 15時30分 乗車 新宿 馬八幡 14718の46 落倉
費用一万四千円(飲料代・食事) ☎090・2146・6765

※運動靴可と明記されていない限り、軽登山靴以上で
参加のこと。足元はしっかりと。

★1月13日(日) 長者ヶ岳他 バス 一般向 係 佐々木 保
予告済ですが残席少々あり。 近郊の白銀の世界を案内
電話で確認後、申込み下さい。 歩程5時間30分 アイゼン必携
新宿西口三菱東京UFJ銀行前 費用五千八百円
6時50分出発 中央道河口湖IC 地図昭文社 富士・富士五湖
田貫湖 長者ヶ岳 天子ヶ岳 ☎090・8035・6123
白山神社 白糸ノ滝 新倉 043・277・5062
長者ヶ岳 山梨百名山 富士山

★1月13日(日) 房総高塚山新年 係 伊藤 寛
JR東京駅丸の内北口 7時出 家族や友人の同伴参加歓迎
発 房総千倉小学校登山口 (が 費用は参加者10名で八千円
奥ノ院 高塚山 含有戸 2万5千円手帳
ゆくと 溜池 長性寺入口 高 片はがき又はFAXかメール
皇産霊(たかみむすび) 神社 申込み下さい。
東漸寺(とうせんじ) 花畑 1855・0021 国分寺市南
白間津 東京 町2の4の16 伊藤 寛
歩程3時間 スニーカー可 ☎042・325・3021
キンセンカヤストック・キツの ☎090・3114・0321
花畑を辿るコースです。

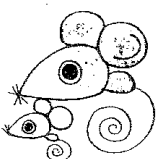
★1月13日(日) 由比サツタ峠 一般向 小南実施 係 大木
東京駅7時40分発熱海行乗 並み他 由比駅
車 横濱8時8分 小田原9時 歩程約3時間30分
7分(係乗車) 熱海駅9時30 交通費青春18きっぷが得
分着 乗換9時38分 伊豆田行 富士山の眺望は抜群
車 10時34分 伊豆田行 乗 0463・94・6941
車 10時34分 伊豆田行 乗 0463・94・6941
タ峠 展望台 倉沢 寺尾の町

★1月12日(土) 伊豆長九郎山他 バス 係 大倉昌子
予告済ですが残席あります。 一般向 費用約二万円
電話で確認後申込み下さい。 暖かな伊豆の山と網元旅館の
12日新宿西口 7時出発 東名 海の幸を楽しみます。
道 沼津IC 登山口 長九郎山 協力 坂寄・山口・田中
雲見温泉(沼津) 雲見崎 高通山 ☎03・5247・2940
波勝崎 新倉 新年山行

★1月12日(土) 万葉よこやまの道 一般向 係 伊藤 寛
小田急新線7時31分発急 技場よこやまの道 唐木田駅
行 小田原行前3両目乗車集合 歩程3時間20分
7時58分 新倉吉 乗換 8 交通費八百八十円
時 10時 伊豆箱根木田行乗車 万葉の防人が歩いた道です。
8時20分 小田急山崎下車(京 膝 腰痛者も参加可 雨天決行
王新線7時41分 京王水山 晴れならスニーカー可
駅8時20分下車可) 昭文社都市地図 東京都7・16
京王バス④8時40分 諏訪四丁 町田市 多摩・稲城市
目行乗車 終点下車 東公園 090・3114・0321

★1月15日(火) 芸術・博物館巡 係 池田 幸
りNo.5 初心者向 係 土肥 原
JR千駄ヶ谷駅改札前10時集合 秩父宮記念スズメ博物館
↓秩父宮記念スズメ博物館 (三百円) ↓氏音楽博物館
お岩稲荷 四谷見附公園 各大使館前通過(ベルギー・イスラ
エル・ポルトガル・ローマ法王
庁・EU委員会等) ↓日本カメ
ラ博物館(三百円) ↓靖国神社
遊就館(八百円) 平和の有難さ
を実感 充分な見学時間を予定
退館後は神社裏地の職人の贈
木を見学し解散 所要時間(見
学含) 約7時間 料金は一般表
示(高齢者は証明持参)
スニーカーで
協力 八重樫重男・土屋秀夫
☎090・7283・3061

★1月13日(日) スケッチ 駒場 係 宇賀神
公園 雨天中止 係 宇賀神
京王丸の内線駒場東大前駅西 口集合(徒歩10分 公園)
10時集合(徒歩10分 公園) 駒場公園は旧前田侯爵邸と和館
と洋館があり 洋館は英国チュ
ーダー式をとり いており庭園
より描くと面白い。和館及び周
辺にも描く所は多い。
☎048・831・4863



●いつも会報を送っている封筒
の「氏名」の数字が会員番号に
一致します。事務所への問合せなどに
必要です。正確に記憶してお
いて下さい。

東ハイ会員優待の店 お会計時に、空欄(バツ)が会員番号をお見せ下さい。
登録割引特価からさらに割引いたします

登山・アウトドアのことならさかいやへ

モンベル ルーム コーポラ シューズ店 エコプラザ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com インターネット 通販大人気!

さかいやスポーツ
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館	バグ・ア・ラック	モンベルルーム	シューズ店	エコプラザ
☎03-3262-0432	☎03-3262-0581	☎03-3262-0731	☎03-3262-0433	☎03-3262-0583
☎03-3262-7285	☎03-3262-0586	☎03-3262-0745	☎03-3262-0592	☎03-3262-0486

東京ハイキング協会 会員様優待の店

今年寒い冬になりそうです。
便利な防寒用品、多数入荷しました。

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘 登山用品専門店

〒170-0013 池袋1-4-48
東京都豊島区東池袋1-4-48
☎03-3984-4211

http://www.syuzanso.com

平日・土曜 午前10時30分〜午後8時 日曜・祭日 午前10時〜午後7時

お買い合わせ大歓迎

秀山荘カードメンバー募集 中
入会金・年会費無料! 特典多数! 手続き簡単!!

平成20年1月号(4)

★1月25(金) 板橋宿周辺 初心者向 小雨決行 係川松永孝子
IR 瑞京集合板橋駅東口改札前 鴨地蔵通り 果鴨駅
時 30分 近藤 彰 墓前 歩程約2時間 30分
寺 板橋宿本陣跡 板橋 緑切 中山道を少し歩きます
桜 東板橋公園 加賀公園 栗 公園 047・457・2700

★1月26(土)27(日) 金時山他 一般向 係川佐々木 保
予告済ですが残席少々あり。 と雪に覆われた箱根の景色と
電話で確認後、申込み下さい。 岸歩きを楽しみましょう。
6日 新宿より5時半 乗車3時0 歩行1時間25分

(申し込み可)

予 告

(申し込み可)

★2月24日(日)25日(月)
係川 柴崎 実
茨城の山

★2月29日(金) 3月1日(日) 係川小林妙子
河津桜と熱川温泉 バス 伊豆
一般向弱 費用七千円
★3月29日(日) 31日(月) 鳴虫山
横浜駅前 朝7時出発
・二股山他 バス 一般向
塩原温泉(泊) 費用一万四千円
(2泊5食交通費含む)

★2月29日(金) 3月2日(日) 係員佐々木保
馬梅池スノーシュー バス 夜
行2泊 デック白馬三山を闊
白に見ながらスノーシュー三昧
白馬村落舎高原チロル・ハット
連泊 迷コックを帯同します。
費用約二万円

★3月16日(日) 三國山 バス

A black and white line drawing of two children sitting on the ground and reading books. The child on the left is a girl with short, dark, wavy hair, wearing a checkered dress. She is holding a book open and looking at it. The child on the right is a boy with short, dark hair, wearing a striped shirt and shorts. He is also holding a book open and looking at it. There are some small flowers scattered around them.

参加申込の書式)

山行申込書

○○○山

平成 年 月 日 ()
～ 年 月 日 ()

○○○○ 4) 会番

〒000-0000

東京都～

T S H

年 月 日

X番号 Mail

の山行履歴

上の山行参加者のみ記入

名	日 程	個人・団体

平成20年1月号(3)



健脚向	やや健脚	一般向強	一般向	軟向弱	初心歩向
6以上	5 7	4 6	3 5	3 4	2 3
かな	高度	歩程	比較	どな	おめ

大正
 通費約三千五百円
 臨時山頂より富士の眺望に期待
 して アイゼン（6本爪以上）
 山中電灯必携
 協力 米倉・田中
 箱根
 地図昭文社
 03・3384・2193

★1月20日(日)　子ノ権現　一般向
雨天下止　係↓下田恵美子
馬式也乗戻8時5分迄先急戻一足の神速にござ願ひしよう。

馬式也乗戻7時1分迄先急戻
時5分着　JFK(乗換合・高尾駅)
登山口↓分岐↓穴路崎↑倉岳山
(990M山梨百名山)↓立野
峠↑梁川駅　歩程3時間50分
用心のため軽アイゼン持参。

協力⇨佐々木(昭)・柳橋(二)
地図昭文社　高尾・陣馬
☎03・3657・8855
夜8時↑9時30分

★1月20日(日) 秩父巡礼⑤ 一般向
西武池袋駅⑤ 7時36分発 急行 15時頃解散 係員佐野俊一郎
後方乗車 飯能8時25分 西武 足元しつかり 長い歩きになりま
秩父9時17分下車 ②法泉寺 交通費二千五百円

★1月24日(木) 大磯高麗山 初
東京皇丸の内北口改札前13時
集合 皇盾とその周辺→最後は
和田倉噴水公園のライトアップ
を撮影します。終了18時頃予定
歩き慣れた靴で 雨天中止
TEL 048・768・1876

★1月22日(火) スケッチ 北の丸公園 雨天中止 係員宇賀神北の丸公園、田安門前10時集合(地下鉄九段下駅2番出口)よ

Tel/Fax 03-3915-8110
振替 00130-9-146915
(郵便局からこの口座で申込み
いただけます)

大ブナ尾根と赤石尾根/三又-長沢背稜-ハンギョウ尾根/カロー大滝から日原森林館/タワ尾根の小川谷側 ほか
千手山から弾左衛門ノ峰/日蔭本田山と戸倉城山/御春山から綱之上御前山/扇山入尾根から南尾根 ほか
早戸大滝からヌタノ丸/檜洞丸北東尾根/西丸と東丸/鉄砲木ノ頭から丸尾山/鷹落場-矢倉岳-酒水ノ滝 ほか
本社ヶ丸からかさ岩から鶴ヶ鳥屋山/御正体山から文台山/金掘山北尾根-大石峠-黒岳/釈迦ヶ岳から日尻山 ほか
吹切尾根/古館山南東尾根から勝沼尾根/滝子山の尾根/恵能野川からアモウ沢乗越/鈴庫山から赤岩御殿 ほか
伝通院から倉掛山/塩水山からソツダ頭/大日影-大蔵經寺山-/ツ森-淡雪山-湯村山/熊倉山宗盛敷尾根 ほか
北ア・南ア前衛

足尾と前日光 ニュウと稲子岳／男女倉山—殿城山／三峰山—鉢伏山—高遠山／京ヶ倉／鞍掛山と大岩山／中山と荒倉山 ほか
鞍掛山—古賀志山—赤岩山／羽賀場山—カマドクラ—川化山／唐梨子山から三枚石新道／鶏鳴山から笹目倉山 ほか

目次

★2月3日(土) 逗葉アルプス北陵 一般向 係員伊藤 寛
 東京駅地下横須賀線①7時 膝・腰痛者参加可
 35分発横須賀行前3両目乗車集 多少緩痛者が多いが、歩きや
 合①8時38分逗子下車 タクシ すいハイイクコースです。
 ②長柄園馬場倉山登山口↓ 友人・配偶者の同伴歓迎します
 ③上2丁目→馬場親吉→東尾根↓ 雨天中止 係は雨でも逗子駅に
 田浦梅園→JR田浦駅 出ています
 歩程4時間 2万5千圓横須賀・鎌倉
 交通費九百円

五十嵐静江

夜	1
8	1
寺	・
5	3
0	1
寺	3
	0

止係日本多

尾・陣馬

係平沢こと

分 初心者向
見 願に胡寺

ユーズで

・杉田・柳田

時
9
時
30
分

系一雙刀震

下車→宝登山→

6
8
.
1
8
7
6

道博物館へ。

見所一

6
5
.
4
0
2
7

雨天の場合

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 八王子店/0426-46-5211
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス



石井スポーツ

http://www.ici-sports.com/

会員登録・会員バッジ提示で
店頭価格からさらに割引！


石井スポーツ
 Shopping

楽天天
(株式会社楽天)

★2月7日(木) 山の手線一周④ 一般向弱 係||松永孝子
JR大崎駅北口改札口10時30分 集合→有楽町駅→東京駅丸の内南口
山→伊豆子坂→亀塚公園(昼食)
芝公園→増上寺→芝神明社→
★2月7日(木) 古賀志山 一般向
東武浅草駅7時10分発快速
光行乗車→新堀沼駅8時45分下車
車(板橋駅より係合流)タクシ
1乗り場集合 タクシ→古賀
志山入口→男湯明神入口→不動
の滝→御岳山→古賀志山→見晴
★2月8日(金) 芸術・博物館巡り No.7 初心者向 係||土肥原
東急東横線学芸大学駅(渋谷
から各停8分)改札前10時集合
↓地震学習館→現代彫刻美術館
(長泉寺)→目黒寄生虫館→大
門寺(五百羅漢)→東京都写真
美術館(五百円)→エビス麦酒
★2月8日(金) 11日(祝) 梅池・岩岳スキー バス 係||直江
8日新宿西口安田生命・三菱
東京UJ銀行横 夜9時出発
↓中央道→落倉高原→チロル・ハ
ット山→2日半スキーを自由に
楽しめます。
11日午後2時チロル・ハット発
松本→中央道→新宿
なお、参加者少数の時は高速バ
ス使用となります。
費用||一万六千円バス代と宿泊費
(飲物・自炊の食料材料費含む)
往復はがきで申込み下さい。
〒399-9330 北安曇郡白
馬村北城147-18の46 落倉
チロル・ハット 直江忠彦
090-2114-6676 6765
★2月9日(土) 12日(火) ほうのき平スキー 高速バス 係||柴崎
9日新宿西口バスターミナル
朝8時出発→中央道→平湯温泉
11日午後スキー→宿泊 10日
11日とも一日スキー 12日午
前スキー→宿入浴→平湯温泉
中央道→新宿
費用約三万五千元(交通費・宿
泊代)
好評の乗鞍五色ヶ原ガイド上
★2月10日(日) 天竺山・多峰山 初心者向 雨中止 係||鳥居
西武池袋駅9時4分発急行飯
能行乗車→所沢9時27分飯能
駅9時54分下車(係待つ)→観
音寺→能仁寺→天竺山→多峰山
山→御岳八幡神社→吾妻峡→八
★2月11日(祝) 東へんろ No.22 バス 一般向弱 係||木田 博
新宿駅西口三菱東京UJ銀行
行横 7時出発→関越道→花園
IC→長善寺→正福寺→龍
泉寺→安楽寺→四国通寺→以
上五寺と川越市内散策
歩程約2時間 費用五千四百円
★山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
三人以上で歩きましよう。

●2月13日(水) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始
★2月14日(木) 葉山 一般向 雨天中止 係||榎本喜美代
JR横須賀線東京駅→8時12分
発逗子行乗車→横浜8時43分
逗子9時13分下車 バス乗車→
葉山小学校下車→焼却場分岐→
森戸林道→中尾根→乳頭山→二
子山分岐→東逗子駅
★2月14日(木) 多摩周辺ウォーク 一般向 係||会田政子
JR新宿駅9時11分発快速高尾
行乗車→9時31分武蔵境駅下車
(係待つ)→本村公園→玉川上
水→仙川上水→武蔵境公園→グ
リーンパーク緑地→三鷹駅→歩
程4時間 運動靴で 小雨決行
★2月16日(土) カマド山 一般向 雨天中止 係||村上健一
新宿駅西口三菱東京UJ銀行
行横 7時出発→常盤道三郷IC
→東陽寺→延命院→雨宮
寺→南蔵院→正法院→岩槻
IC→東北道→新宿
歩程約2時間 費用五千四百円
★2月16日(土) カマド山 一般向 雨天中止 係||村上健一
西武池袋駅8時36分発快速長
津・三峰口行乗車→所沢9時
東飯能9時23分武蔵横手駅9
時32分下車→久須美坂→丘の上
公園→カマド山→武蔵横手駅
歩程3時間
★2月16日(土) 沼津アルプス 一般向 雨天中止 係||川崎英雄
東京駅8時43分下車(南口)
沼津8時43分下車→南口
ス⑧(木の宮循環) 9時15分発
乗車→香貫台小学校下車→徳倉
★2月16日(土) 北高尾 健脚向 雨天中止 係||近能健次郎
京王線高尾山口駅8時集合
→景信山→堂所山→三本松→八
王子城跡→JR高尾駅
★2月16日(土) 浅間山と鼻曲山 バス 健脚向 係||大倉昌子
予告済ですが、残席多少あり。
電話で確認後、申込み下さい。
新宿西口 7時出発→関越道→
高崎IC→登山口→浅間山→二
度上峠→鼻曲山→長日向→小瀬
温泉→新倉 浅間山(二百名
山)と特異な山容の鼻曲山と温
泉 歩程7時間
★2月17日(日) 奥高尾 陣馬山 一般向 雨天中止 係||平沢次
京王新宿駅7時50分発特急
後方乗車→高尾駅下車→JR高尾
駅北口バス停8時50分発陣馬山
原下山乗車→終点下車→分岐→
陣馬山(857M関東百名山)
↓明王峠→矢ノ音→子孫山の頭
↓手瀬→相模湖駅 歩程4時間
交通費約千五百円
軽登山靴で足元しつかりと
軽アイゼン・懐電持参
協力||佐々木(明)・柳(那)
地図昭文社 高尾・陣馬山
03-3657-8855
夜8時→9時30分
★2月17日(日) 秩父礼所⑤ 一般向 係||佐野俊一郎
西武池袋駅8時6分発快速三
峰口行後方乗車→所沢8時28分
飯能8時50分→西武秩父9時
45分→白久駅10時8分下車→
法善寺→長泉院→清雲寺→
橋立堂→浦山口駅 15時頃解散
歩程4時間30分
交通費二千五百円
今回は距離の離れた三ヶ寺を
巡るため長い歩きになりますの
で、足下しつかりと
協力||青山・平山
090-7410-6944

★2月17日(日) 万六ノ頭北東尾 根 一般向 係||佐々木 保
新宿駅7時44分発ホリデー快
速おくらま→あきがわ1号乗車
(必ずあきがわ1号の車両に乗
車して下さい)→立川8時11分
武蔵五日市駅8時48分下車
バス9時発数馬行乗車→笹平下
車→取付点→643M峰→万六
ノ頭→連行峰→鎌沢尾根→64
1M峰→和田バス停→JR藤野駅
雨天中止
交通費ホリデーバスとバス代
地図昭文社 高尾・陣馬山
090-8035-6123
★2月19日(火) スケッチ 新宿 御苑 係||宇賀神茂弥
御苑の新宿門入口10時集合
(JR新宿駅南口より一番近い門)
広い苑内で描く所が沢山ありま
すが、梅の花が咲いている日本
庭園を描くのもよい。
要入園料 雨天中止
048-8331-4863

東ハイ会員優待の店

おかげさまで
今年、さかいは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいた
かわいがっていただいたおかげです。

創業50年

SAKAIYA

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 年中無休 営業時間 AM11:00~PM8:00
池袋店 TEL 03-3262-0432 バギョプロダクト店 TEL 03-3262-0591 モンパルルーム TEL 03-3262-0731 シューズ店 TEL 03-3262-0433 エコプラザ TEL 03-3262-0583

東京ハイキング協会
会員様優待の店

今年寒い冬!!
雪山用品なんでもご相談あれ。

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店

池袋 秀山荘

03-3984-4211 年中無休
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8
http://www.syuozanso.com

平日・土曜 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中
入会金・年会費無料! 特典多数! 手続き簡単!!

2008
3月ハイク



目次

2008 3月ハイク

目次

(53 コース)

26 (水)	野田・清水公園	25 (火)	鎌倉花めぐり	24 (月)	真名井北稜	23 (日)	秩父札所⑦	22 (土)	義毛越	21 (金)	丹沢ミツバ岳	20 (木)	東国へろNo.24	19 (水)	伊豆根川緑道	18 (火)	高麗峠	17 (月)	奥多摩三頭山	16 (日)	山中南岸三頭山	15 (土)	伊豆山寺他	14 (金)	朝比奈切通し他	13 (木)	三頭山	12 (水)	雲術・博物館⑧	11 (火)	高尾城山	10 (月)	伊豆山寺他	9 (日)	青柳赤坂⑥	8 (土)	大山三峰山	7 (金)	沼津アルプス縦走	6 (木)	府中市郷土の森	5 (水)	湯河原城山	4 (火)	静岡御殿山他	3 (月)	高尾山	2 (日)	四阿屋山他	1 (土)	花咲山・前沢山	0 (金)	丹波天平尾根	26 (水)	野田・清水公園																
27 (木)	写真 古河の花桃	28 (金)	静岡賤機山縦走	29 (土)	多摩丘陵	30 (日)	お堀端&ランチ	31 (月)	破風山と花めぐり	1 (火)	新宿駅西口	2 (水)	破風山と花めぐり	3 (木)	新宿駅西口	4 (金)	破風山と花めぐり	5 (土)	新宿駅西口	6 (日)	破風山と花めぐり	7 (月)	新宿駅西口	8 (火)	破風山と花めぐり	9 (水)	新宿駅西口	10 (木)	破風山と花めぐり	11 (金)	新宿駅西口	12 (土)	破風山と花めぐり	13 (日)	新宿駅西口	14 (月)	破風山と花めぐり	15 (火)	新宿駅西口	16 (水)	破風山と花めぐり	17 (木)	新宿駅西口	18 (金)	破風山と花めぐり	19 (土)	新宿駅西口	20 (日)	破風山と花めぐり	21 (月)	新宿駅西口	22 (火)	破風山と花めぐり	23 (水)	新宿駅西口	24 (木)	破風山と花めぐり	25 (金)	新宿駅西口	26 (土)	破風山と花めぐり	27 (日)	新宿駅西口	28 (月)	破風山と花めぐり	29 (火)	新宿駅西口	30 (水)	破風山と花めぐり	31 (木)	新宿駅西口
27 (木)	写真 古河の花桃	28 (金)	静岡賤機山縦走	29 (土)	多摩丘陵	30 (日)	お堀端&ランチ	31 (月)	破風山と花めぐり	1 (火)	新宿駅西口	2 (水)	破風山と花めぐり	3 (木)	新宿駅西口	4 (金)	破風山と花めぐり	5 (土)	新宿駅西口	6 (日)	破風山と花めぐり	7 (月)	新宿駅西口	8 (火)	破風山と花めぐり	9 (水)	新宿駅西口	10 (木)	破風山と花めぐり	11 (金)	新宿駅西口	12 (土)	破風山と花めぐり	13 (日)	新宿駅西口	14 (月)	破風山と花めぐり	15 (火)	新宿駅西口	16 (水)	破風山と花めぐり	17 (木)	新宿駅西口	18 (金)	破風山と花めぐり	19 (土)	新宿駅西口	20 (日)	破風山と花めぐり	21 (月)	新宿駅西口	22 (火)	破風山と花めぐり	23 (水)	新宿駅西口	24 (木)	破風山と花めぐり	25 (金)	新宿駅西口	26 (土)	破風山と花めぐり	27 (日)	新宿駅西口	28 (月)	破風山と花めぐり	29 (火)	新宿駅西口	30 (水)	破風山と花めぐり	31 (木)	新宿駅西口
27 (木)	写真 古河の花桃	28 (金)	静岡賤機山縦走	29 (土)	多摩丘陵	30 (日)	お堀端&ランチ	31 (月)	破風山と花めぐり	1 (火)	新宿駅西口	2 (水)	破風山と花めぐり	3 (木)	新宿駅西口	4 (金)	破風山と花めぐり	5 (土)	新宿駅西口	6 (日)	破風山と花めぐり	7 (月)	新宿駅西口	8 (火)	破風山と花めぐり	9 (水)	新宿駅西口	10 (木)	破風山と花めぐり	11 (金)	新宿駅西口	12 (土)	破風山と花めぐり	13 (日)	新宿駅西口	14 (月)	破風山と花めぐり	15 (火)	新宿駅西口	16 (水)	破風山と花めぐり	17 (木)	新宿駅西口	18 (金)	破風山と花めぐり	19 (土)	新宿駅西口	20 (日)	破風山と花めぐり	21 (月)	新宿駅西口	22 (火)	破風山と花めぐり	23 (水)	新宿駅西口	24 (木)	破風山と花めぐり	25 (金)	新宿駅西口	26 (土)	破風山と花めぐり	27 (日)	新宿駅西口	28 (月)	破風山と花めぐり	29 (火)	新宿駅西口	30 (水)	破風山と花めぐり	31 (木)	新宿駅西口



KAMOSHIKA.

こんな人は...
あなただけのインソール!!

「入れている人は知っている」
山の快適はインソールから。

※成型に関してはスキー・テニスの店及び山の店・横浜店、山の店・松本店で取り扱っております。

山のおいしい店



カモシカスポーツ [ホームページ http://www.kamoshika.co.jp/](http://www.kamoshika.co.jp/)

山の店・本 店 ☎03 (3232) 1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F
 山の店・横浜店 ☎045 (212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
 山の店・松本店 ☎0263 (48) 2424 〒390-1242 長野県松本市東向1478-1
 スキー・テニスの店 ☎03 (3371) 4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
 ※山の店・本店、山の店・横浜店、スキー・テニスの店には駐車場があります。

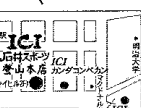
ご注意 最近、トレーニングブーツに使われている糸リテンションソールで、最年劣化による硬変が懸念されていますので、山行前によくご確認ください。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!





ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員登録・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 八王子店/0426-46-5211
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shopping

ヒトと地球のインターフェイス

ICI 石井スポーツ

<http://www.ici-sports.com/>

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★3月18日(水) スケッチ 皇居
東御苑 係 宇賀神茂彦
地下鉄東西線竹橋駅下車 皇
居平川門の平川橋たもとに10時
集合、江戶城の面影を残す御門
お濠、石垣、そして東御苑に入
り諏訪の茶屋や庭園を描くこと
ができる。雨天中止
☎048・831・4863

★3月19日(木) 仏果山 一般向
雨天中止 係 福家禮三
小田急新宿駅7時22分発急行
小田原前方乗車 本厚木駅8
時18分下車 バス⑤8時40分発
宮ヶ瀬行乗車 土山時下車 仏
果山に宮ヶ瀬越し高取山に懸糸
組合前バス停
歩程4時間30分 軽登山靴で
交通費千七百七十円 宮ヶ瀬フリ
ーパスが得
協力 米倉敏夫・田中和子
地図昭文社 丹沢
☎03・3384・2193

★3月19日(木) 22日(土) 樺池・
岩岳スキー 高速バス 係 直江
19日新宿西口高速バス夜6時
出発 中央道 白馬八夜10時
30分下車 チロル・ハット(宿)
2日半スキーを自由に楽しませ
ます。
22日白馬八方午後4時30分発 松本 中央道 新宿西口
(20名限定) 費用二萬三千円
高速バス・宿泊代(飲食代・食
事材料費)含む
往復はがきで申込み下さい。
〒399・93001北安曇郡白
馬村北城14718の46 倉倉
チロル・ハット 直江忠彦
☎090・2146・6765

★3月20日(金) 奥多摩三頭山・
数馬ノ湯 一般向 係 伊藤
日行川駅③7時23分発武蔵五日市
市前行3両目乗車集合⑦7時
57分終点下車 西東京バス①8
時22分発都民の森行乗車 大沢
30分終点下車 三頭山・大沢山
↓横寄山↓西原峠↓数馬の湯↓
希望者入浴(八百円)↓数馬 武蔵五日市 歩程4時間
交通費二千三百円
配偶者・友人の同伴歓迎します
膝・腰痛者参加可
雨天中止 係は雨でも五日市駅
に出ています
地図昭文社 奥多摩
☎090・3114・0321

[illegible]

★3月20日(祝) 高麗峠 一般向弱 雨天中止 係||村上健一
西武池袋駅8時30分発快急長
瀬・三峰口行乗車||所沢9時15
飯能9時21分下車||能仁寺・天
覧山・高麗峠・巾着田・高麗峠
04・29964・9481
地図昭文社 奥武蔵・秩父

★3月20日(祝) 東国へんろNo.24
小田急新宿駅8時31分発急行
小田原行前乗車||登戸8時50
分||海老名9時22分||伊勢原9
時34分下車||バス||大山ヶー
ル駅||下社||大山||大山寺||
090・6535・0432

★3月21日(金) 立川根川緑道 初心者向 雨天中止 係||土肥原
JR立川駅中央改札前10時30分
集合||諏訪神社・大ケヤキ・普
濟寺・根川緑道・見晴台(近く
にコンビニあり)・矢川緑地保
全地域・立川駅
歩程2時間30分

★3月23日(日) 丹沢ミツバ岳・権現山 一般向 係||伊藤 寛
小田急新宿駅6時51分発急
行小田原行前3回乗車集合||
8時13分新松田駅下車 神奈中
バス8時25分西武池袋駅下車
行乗車||9時16分浅瀬入口下車
||滝壺橋・ミツバ岳・権現山
二杉峠・細川橋 雨中止
地図昭文社 丹沢
090・3114・0321

★3月23日(日) 養毛越 一般向
小田急新宿駅7時31分発急行
小田原行前乗車||養毛越8時
40分下車 養毛越5分発養毛
行乗車||終点下車||養毛越・浅
間山||不動越・高取山・聖峰
比々多神社・坪ノ内・鶴巻温泉
03・3974・1849
夜7時~8時

★3月23日(日) 秩父父礼所 一般向
西武池袋駅6時15分発急行
能行乗車||7時11分飯能着 乗
換7時22分西武秩父駅下車 乗
換8時11分西武秩父駅下車 乗
西武秩父8時35分発尾行乗車
||下田橋下車||水落寺・破風
山・札立峠||水落寺 雨中止
皆野駅 16時頃解散予定
090・7410・6944
協力||青山・平山

★3月23日(日) 真名井沢北楼 一般向
JR新宿駅6時22分発特快高尾
行乗車||立川駅着 乗換7時5
分発奥多摩行乗車||川井駅下車
バス8時20分発上井町行乗車
||終点下車||真名井橋・取付点
||真名井沢北楼・川井山・真名
井沢ノ頭・赤久奈山・古里駅
090・8033・6123
04・043・277・5062

★3月25日(火) 鎌倉花めぐり 一般向
JR東横駅8時27分発横須賀線
返り乗車||鎌倉駅9時21分下
車||報国寺・衣張山・安国論寺
||妙法寺・本覚寺・鎌倉駅
03・5247・2940
協力||山口・坂寄・田中

★3月26日(水) 野田・清水公園 一般向弱 雨天中止 係||中村
東武浅草駅快速8時10分発日
光行乗車||北千住8時20分||春
日部8時43分着(係合流) 乗換
8時50分発東武野田線行乗車
||野田市駅9時14分下車||醬油
04・048・665・4027
夜7時~9時

★3月27日(木) 写真撮り歩き 古河の花桃 一般向 雨天中止 係||渡辺 震
JR宇都宮線野田駅7時58分発
快速ラビット宇都宮行乗車||蓮
田(係乗車)||古河8時49分下
車||鷹見泉石記念館・古河総合
04・048・768・1876

★3月28日(金) 静岡競馬山縦走 一般向 小田急 係||大木
東京駅7時22分発小田原行乗
車||小田原駅8時26分着 乗換
8時38分発熱海行乗車||熱海着
乗換9時17分発島田行乗車||
10時34分静岡駅下車 北側バス
停||磯崎行10時50分乗車||鯉
ヶ池入口下車||登山口||福成神
社・茶畑・磯崎城址・浅間山
浅間神社・駿府公園・静岡駅
04・63・94・6941

★3月28日(金) みかも山 一般向
JR上野駅7時発乗車||小山駅
8時15分着 乗換山毛根8時28
分発高崎行乗車(係合流)||岩
舟駅8時51分下車後乗車 タク
リ||東入口駐車場・カタクリ
の里||みかも山山頂・中岳・み
かも神社・南入口駐車場(昼食)
090・3499・0190

★3月28日(金) 30日(日) 越後角山・米山 一般向 係||伊藤 寛
28日池袋駅北口 8時出発||
関越道||福寿温泉(泊) 29日角
山||柏崎市・津波松島温泉(泊)
30日米山||帰郷 一般向弱
歩程4時間 一般向弱
バス代参加者12名で二万五千円
余剰金は公平に返却します。
早春の花の名山として知られ
たコースです。
042・325・3021
090・3114・0321
Howai@aeros.ocn.jp

★3月29日(土) 多摩丘陵 一般向弱 小田急 係||加藤 栄一
東京メトロ千代田線綾瀬駅8
時45分発多摩急行唐木田行乗車
||大手町駅9時55分||小田急代
々木上原駅9時25分||登戸駅9
時39分||新百合ヶ丘駅9時47分
||終点唐木田駅10時下車(係待
つ)||トンボ池||アサザ池||小
山田緑地見晴し台||小野城跡
||野津田公園||町田ボヤン園||
042・734・0734
夜7時30分~9時

★3月29日(土) お堀端ハイイクとラン 一般向弱 係||大手
一歴史と文化の散歩道 No.8
東京駅丸の内北口改札前9時集
合||皇居東御苑・豊川稲荷・青
山通り皇居飯店にて昼食||新宿
090・1547・7017

★3月29日(土) 奥武蔵 七峠越え やや健脚向 係||大倉昌子
西武池袋駅7時6分発快速急
行||吾野駅8時17分下車||顔振
峠||傘杉峠||飯盛峠||関八見
峠||杉木峠||刈場坂峠||虚空
蔵峠||正丸峠||正丸峠
03・5247・2940

★3月29日(土) 二股山他 一般向 係||小林 妙子
29日JR日暮里駅北口前7時
30分発||外環||東北道那須塩
原||塩原宿||二股山||塩原温泉
宿||30日||星野のカタクリと谷
急山||三峰山||星野トレンチ館
||塩原温泉宿||31日||鹿沼町鳴
虫山||東北道||池袋
栃木百名山四座 岩が多い。
歩程1日3時間 2日目5時
090・2334・5454

★3月30日(日) 丹沢前衛 高松山 一般向 係||平沢 こと
「花の旅シリーズ」No.30
キブシ・ヒガン桜他
小田急新宿駅6時21分発急行
中程乗車||新松田駅着 乗換
8時56分発乗車||東山北駅下
車||尺里||農道終点||どり堂
高松山(801M花百名山)
尺里峠||高松橋||東山北駅
歩程4時間20分 雨天中止
03・3657・8855
夜8時~9時30分

★3月30日(日) 顔振峠 一般向
西武池袋駅8時30分発快急三
峰口・長瀬行乗車||所沢9時1
分下車 乗換9時21分||吾野駅9時47
分下車(係待つ)||下長沢||顔
振峠||見晴台||諏訪神社||越上
山||十二曲り||エビガ坂||ユガ
080・1206・0431
地図昭文社 奥武蔵・秩父

★3月30日(日) 菊花山 一般向
京王新宿駅7時50分発急行高
尾山行乗車||8時38分高尾駅
着 乗換9時55分発大月行乗車
||猿橋駅9時44分下車||京王新
宿7時52分発中央特快高尾行||
高尾8時35分着||神楽山||御
前山||菊花山||大月駅
雨天中止 係||中嶋 要一
歩程3時間30分 急登降あり
軽登山靴以上 交通費約二千円
着 乗換9時55分発大月行乗車
||猿橋駅9時44分下車||京王新
宿7時52分発中央特快高尾行||
高尾8時35分着||神楽山||御
前山||菊花山||大月駅
04・045・811・3130
夜8時~10時
地図昭文社 高尾・陣馬

★3月30日(日) 境沢尾根・ヨモギ尾根 一般向強 係||吉村
小田急新宿駅6時16分発小田
原行最後部乗車||秦野駅下車
タクシ||札持||境沢尾根||
新大日||三ノ塔||ヨモギ尾根||
札持||ヤビツ峠||秦野駅
歩程5時間30分 雨天中止
タクシ||利用のため、片はがき
090・3364・2868

★3月31日(月) ウォーク&ラン 一般向弱 係||会田政子
JR新宿駅9時7分発中央・総
武線千代田行乗車||9時28分浅草
橋駅東口下車||吾妻橋||隅田公
園||長命寺||向島百花園||桜橋
||浅草寺||もんじや焼||カッパ
橋(道具街)||あめ横||上野駅
歩程3時間 雨天中止 運動靴で
満開の桜を期待して
ランチ後の帰宅可
ランチ料八百円位より
入園料五百円(65才以上七十
円)
協力||高・古田・中川
042・566・2698

★3月31日(月) 鎌倉花めぐり 一般向
JR東横駅8時27分発横須賀線
返り乗車||鎌倉駅9時21分下
車||報国寺・衣張山・安国論寺
||妙法寺・本覚寺・鎌倉駅
03・5247・2940
協力||山口・坂寄・田中

★3月26日(水) 野田・清水公園 一般向弱 雨天中止 係||中村
東武浅草駅快速8時10分発日
光行乗車||北千住8時20分||春
日部8時43分着(係合流) 乗換
8時50分発東武野田線行乗車
||野田市駅9時14分下車||醬油
04・048・665・4027
夜7時~9時

★3月27日(木) 写真撮り歩き 古河の花桃 一般向 雨天中止 係||渡辺 震
JR宇都宮線野田駅7時58分発
快速ラビット宇都宮行乗車||蓮
田(係乗車)||古河8時49分下
車||鷹見泉石記念館・古河総合
04・048・768・1876

★3月28日(金) 静岡競馬山縦走 一般向 小田急 係||大木
東京駅7時22分発小田原行乗
車||小田原駅8時26分着 乗換
8時38分発熱海行乗車||熱海着
乗換9時17分発島田行乗車||
10時34分静岡駅下車 北側バス
停||磯崎行10時50分乗車||鯉
ヶ池入口下車||登山口||福成神
社・茶畑・磯崎城址・浅間山
浅間神社・駿府公園・静岡駅
04・63・94・6941

★3月28日(金) みかも山 一般向
JR上野駅7時発乗車||小山駅
8時15分着 乗換山毛根8時28
分発高崎行乗車(係合流)||岩
舟駅8時51分下車後乗車 タク
リ||東入口駐車場・カタクリ
の里||みかも山山頂・中岳・み
かも神社・南入口駐車場(昼食)
090・3499・0190

★3月28日(金) 30日(日) 越後角山・米山 一般向 係||伊藤 寛
28日池袋駅北口 8時出発||
関越道||福寿温泉(泊) 29日角
山||柏崎市・津波松島温泉(泊)
30日米山||帰郷 一般向弱
歩程4時間 一般向弱
バス代参加者12名で二万五千円
余剰金は公平に返却します。
早春の花の名山として知られ
たコースです。
042・325・3021
090・3114・0321
Howai@aeros.ocn.jp

★3月29日(土) 多摩丘陵 一般向弱 小田急 係||加藤 栄一
東京メトロ千代田線綾瀬駅8
時45分発多摩急行唐木田行乗車
||大手町駅9時55分||小田急代
々木上原駅9時25分||登戸駅9
時39分||新百合ヶ丘駅9時47分
||終点唐木田駅10時下車(係待
つ)||トンボ池||アサザ池||小
山田緑地見晴し台||小野城跡
||野津田公園||町田ボヤン園||
042・734・0734
夜7時30分~9時

★3月29日(土) お堀端ハイイクとラン 一般向弱 係||大手
一歴史と文化の散歩道 No.8
東京駅丸の内北口改札前9時集
合||皇居東御苑・豊川稲荷・青
山通り皇居飯店にて昼食||新宿
090・1547・7017

★3月29日(土) 奥武蔵 七峠越え やや健脚向 係||大倉昌子
西武池袋駅7時6分発快速急
行||吾野駅8時17分下車||顔振
峠||傘杉峠||飯盛峠||関八見
峠||杉木峠||刈場坂峠||虚空
蔵峠||正丸峠||正丸峠
03・5247・2940

★3月29日(土) 二股山他 一般向 係||小林 妙子
29日JR日暮里駅北口前7時
30分発||外環||東北道那須塩
原||塩原宿||二股山||塩原温泉
宿||30日||星野のカタクリと谷
急山||三峰山||星野トレンチ館
||塩原温泉宿||31日||鹿沼町鳴
虫山||東北道||池袋
栃木百名山四座 岩が多い。
歩程1日3時間 2日目5時
090・2334・5454

★3月30日(日) 丹沢前衛 高松山 一般向 係||平沢 こと
「花の旅シリーズ」No.30
キブシ・ヒガン桜他
小田急新宿駅6時21分発急行
中程乗車||新松田駅着 乗換
8時56分発乗車||東山北駅下
車||尺里||農道終点||どり堂
高松山(801M花百名山)
尺里峠||高松橋||東山北駅
歩程4時間20分 雨天中止
03・3657・8855
夜8時~9時30分

★3月30日(日) 顔振峠 一般向
西武池袋駅8時30分発快急三
峰口・長瀬行乗車||所沢9時1
分下車 乗換9時21分||吾野駅9時47
分下車(係待つ)||下長沢||顔
振峠||見晴台||諏訪神社||越上
山||十二曲り||エビガ坂||ユガ
080・1206・0431
地図昭文社 奥武蔵・秩父

★3月30日(日) 菊花山 一般向
京王新宿駅7時50分発急行高
尾山行乗車||8時38分高尾駅
着 乗換9時55分発大月行乗車
||猿橋駅9時44分下車||京王新
宿7時52分発中央特快高尾行||
高尾8時35分着||神楽山||御
前山||菊花山||大月駅
雨天中止 係||中嶋 要一
歩程3時間30分 急登降あり
軽登山靴以上 交通費約二千円
着 乗換9時55分発大月行乗車
||猿橋駅9時44分下車||京王新
宿7時52分発中央特快高尾行||
高尾8時35分着||神楽山||御
前山||菊花山||大月駅
04・045・811・3130
夜8時~10時
地図昭文社 高尾・陣馬

★3月30日(日) 境沢尾根・ヨモギ尾根 一般向強 係||吉村
小田急新宿駅6時16分発小田
原行最後部乗車||秦野駅下車
タクシ||札持||境沢尾根||
新大日||三ノ塔||ヨモギ尾根||
札持||ヤビツ峠||秦野駅
歩程5時間30分 雨天中止
タクシ||利用のため、片はがき
090・3364・2868

★3月31日(月) ウォーク&ラン 一般向弱 係||会田政子
JR新宿駅9時7分発中央・総
武線千代田行乗車||9時28分浅草
橋駅東口下車||吾妻橋||隅田公
園||長命寺||向島百花園||桜橋
||浅草寺||もんじや焼||カッパ
橋(道具街)||あめ横||上野駅
歩程3時間 雨天中止 運動靴で
満開の桜を期待して
ランチ後の帰宅可
ランチ料八百円位より
入園料五百円(65才以上七十
円)
協力||高・古田・中川
042・566・2698

【徳用きつぷ。いろいろ】

①鎌倉・江の島フリーきつぷ
山手線1970円

②ホリデーパス 2300円
土曜・日曜・祝日のうち1日
間有効 東京周辺フリー区間
乗り降り自由 区間及び発売
期間等は駅に問合せ下さい。

【小田急電鉄】

①丹沢・大山フリーパスA券
新宿・渋谷・大山ケーブル
バス区間 2140円

②丹沢・大山フリーパスB券
新宿・渋谷・バス区間
新箱根・渋沢 1480円

【東武鉄道】

①日光フリーパス
東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小
村井)日光駅バス路線湯元
温泉まで乗降自由 4400円

※詳細は各鉄道の最寄り駅でお
尋ね下さい。



予告(申し込み可)

★4月11日(金) 13日(日) 武奈ヶ岳と蓬萊山 バス 夜行1泊 費用二万八千円
★4月25日(金) 26日(日) 帝釈山と田代山 バス 夜行1泊 費用六千円
★5月9日(金) 11日(日) 北海道の花めぐり 飛行機とバス アポイ岳の日高峠と静内の桜 費用八万円 一般向
★5月21日(金) 22日(日) 大菩薩峠と小金沢遺蹟 バス 朝立1泊 一般向 費用二万円
★5月30日(金) 6月1日(日) 九州祖母山 阿蘇山 国見岳 飛行機とバス 朝立2泊 一般向 費用約九万円
★5月31日(金) 6月1日(日) 各山行毎に往復はがきで申込み下さい。人数により費用が変わる場合もあります
★1132・0035 江戸川区平井7の3の1の1113 大倉山子
★03・5247・2940 大倉山子

★4月19日(日) 20日(日) 妙義山中間道と①荒船山(一般向) ②谷急山(健脚向)と桜の里 バス 朝立1泊2日 費用約二万円
★4月25日(金) 26日(日) 三ツ峠山 バス 一般向 費用五千五百円
★5月3日(金) 4日(日) 登山前にクマガイソウ(個人所有地に約五万本)を見学します
★5月25日(金) 26日(日) 愛鷹連峰 バス 一般向 費用五千八百円
★5月31日(金) 6月1日(日) アシタカツツジを楽しみに。以上、各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
★0900・8035・6123 佐々木 保
★043・277・5062 佐々木 保

★4月6日(日) 黒ノ頭と大槲山 花鳥山 バス 山梨百名山 費用五千四百円
★4月18日(金) 20日(日) 越後路花の旅 佐渡ヶ島アオナバ淡谷村上城跡公園 角田山・弥彦山 バス 朝立2泊3日 費用四万円
★5月9日(金) 12日(日) 花のアボイ岳・襟裳岬・静内の桜と早春の北海道に花と観光と温泉巡りの旅 朝立3泊4日 費用十万円(航空運賃未定のため若干の上下あり)
★5月15日(金) 18日(日) 神津島 天香山と神津島一周 一般向(関東百名山)と島内観光の旅 木曜日(夜10時発) 日曜日(18時竹芝桟橋着) 島内2泊 費用三万八千円(島内移動費・観光費用全額) 定員20名
★4月4日(日) 参加を希望する方は左記に往復はがきで申込み下さい。なお費用は参加者20名として算出しており、20名未満の場合は多少上昇する可能性があります。申込みのおおみ下さい。
★272・0014 市川市市田尻5の11の3の501 木田 博
★0900・6535・0432 木田 博

★4月12日(日) 13日(日) 塩原鶏頂山・釈迦ヶ岳 バス 朝7時30分山頂往復(温泉泊) 登山口1200m 費用一万五千円
★4月25日(金) 30日(日) 四国三嶺山・伊予富士・瓶ヶ森・三本嶺山・新幹線とバス
★5月30日(金) 6月2日(日) 伯耆大山・氷ノ山・三瓶山 30日東京駅新幹線7時13分発のぞみ7号乗車 姫路 バス 3山登頂 代参加12名で約三万五千円以上3コースとも 一般向 各日歩程4時間 定員20名 片はがき又はFAXかメールで申込み下さい。
★185・0021 国分寺市南町2の4の16 伊藤 寛
★042・325・3021 伊藤 寛
★0900・3114・0321 伊藤 寛

「山行参加申込書」

1) 山行名 ○○○山

2) 期 日 平成 年 月 日 () ~ 年 月 日 ()

3) 申込者 ○○○○ 4) 会 番

5) 〒住所 〒000-0000 東京都~

6) 生年月日 T S H 年 月 日

7) 電話 FAX番号 Mail

8) 1年以内の山行歴
一般以上の山行参加者のみ記入

月 日	山 名	日 程	個人・団体

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によっては予約金が必要な場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。行程は変更になるかも知れません。なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

「(東ハイ・マークの由来)」

最近新入会員が多くなり、マークについてお問合わせがありますので簡単に答えさせていただきます。このデザインは昭和60年12月に、故・西会長が「R(アール)」は、アルケ、アルク、アルルに語呂が通じるので、ぜひこれを図案化してマークを作りたいと提案されました。当時の役員などのアイデアも付け加え、下の図のように決定したわけですが、似ていると思われるが、国鉄の民営化(昭和62年4月)以前のことです。



「山行のイメージ」

山を歩く 足を表す

東ハイのTとピッケル

「会報のコース記事記号説明」

係○○○はリーダー

駅名下の○内数字は乗車番線

地名間の○は乗り物による移動

↓は歩行 △は三角点(標高)

歩行は休憩を含まない歩行時間

「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。

●東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときリーダーからお求め下さい。

「編集部からお願い」

●皆様の投稿をお待ちしております。締切日(偶数月の10日) [短歌・俳句] 五首 五句以内 [詩] 自由 [カッパ] ペン又は筆書き黒色 [随筆・山行感想文] 1行14字 語句趣旨の変わらぬ範囲で添削することがあります。なお原稿はお返し出来ません。なおおスピースの関係で、その月号に掲載出来ず、遅れる場合もあります。

●東ハイ事務局には専任の人はおりません。入会をご希望の方、住所変更の方は出来る限りFAXにてご連絡下さい。留守番電話は非常に聴き取りづらく間違ひ



(55 コース)

2(水)	文京区白台 小田急池川橋	伊藤 松永
3(木)	奥久慈・盛金富士 鎌倉広町の森	伊藤 平沢
4(金)	多摩周辺ウォーク 南多摩丘陵他	榎本 会田
5(土)	焼津・花沢山他 南郷山	柴崎 伊藤
6(日)	スヶツチ佃島公園 幸手権現堂堤他	大木 川奈
7(月)	日向山	宇賀神 伊藤
8(火)	青梅七国峠 大板山他	宇賀神 伊藤
9(水)	鹿沼岩山	佐野 伊藤
10(木)	湧久井湖・城山 栗久山・湯坂道	直江 直江
11(金)	金時山	直江 直江
12(土)	●リーダー会 竜ヶ岳 バス	加藤正二
13(日)	武奈ヶ岳他 東へんろ No.25	大倉 木田
14(月)	大山・鐘ヶ岳	木田 加藤正二
15(火)	13(日)塩原温泉高原山	加藤正二
16(水)	六万騎山他バス	伊藤 平沢
17(木)	岩根山	伊藤 平沢
18(金)	琴平丘陵	下田 加藤正二
19(土)	お堀端ハイクとランチ	下田 加藤正二
20(日)	花咲山	大手 中嶋
21(月)	大山	有里 佐々
22(火)	日光半月山	佐々 佐野
23(水)	坂東札所	吉村 本多
24(木)	ミツバ岳	本多 渡辺
25(金)	川苔山	渡辺 所
26(土)	写真 吾妻公園	福家 中村
27(日)	23(火) 小豆島八十八	福家 中村
28(月)	美の山	加藤(栄) 平沢
29(火)	生藤山	加藤(栄) 平沢
30(水)	景信山	平沢 伊藤
31(木)	越後路花の旅	木田 伊藤

●理事の信任及び新理事に関する件

た。同氏の今後益々のご健勝を心から祈念申し上げます。

の代表以下理事の信任投票が行われた結果、現行役員全員留任が承認されました。

また同時に新理事の推薦及び信任が諮られ、大手和夫リーダー、鳥居節男リーダー、大倉昌子リーダーの3氏が新理事として就任することとなりました。

3氏の今後益々活躍が大いに期待されるところです。

●新理事就任に関する件

●大手 和夫 No10376

練馬区北町5の11の14の902

●鳥居 節男 No10296

所沢市林1の236の4042・948・9117

●大倉 昌子 No9659

江戸川区平井7の3の1の1113

●土肥原理事退任に関する件

平成15年理事就任以来、事務局総務関係全般を担当頂いた同氏は今年4月停年を迎えられることとなり退任されることとなりました。

同氏は就任以来、会則・規約の見直し、各種資料の整備に尽力され、お陰様で会員名簿は簡素化され、各種議事録も完備、同氏がそれらに費やした時間と労力は筆舌に尽くせぬものがあります。本当にご苦勞様でした。有難うございました。

●加藤理事退任に関する件

平成18年理事就任、以来発送業務全般のとりまとめ責任者として尽力頂いた同氏はこの度退任されることとなりました。

しかし同氏は引続き発送業務を担当し、また一般に弱く、健康に亘る山行・スキー山行と従来通りのリーダー活動は行っており、今後益々のご活躍を期待致します。

●倉内リーダー退任の件

平成6年12月リーダー就任以来約14年の長きに亘り栃木・日光方面の山行を提供頂いた同リーダーは、一身上の都合によりリーダーを退任されることとなりました。

会員諸兄姉から「ハツチャン」の愛称で慕われた同リーダーの退任はまた一灯が消えたこととなりますが、今後益々のご健勝を祈念申し上げます。

なお、同氏は、編集と発送に付いては引続き活動に携わって頂くことにしております。

●新入会員紹介に関する件

従来新入会員を紹介して頂いた方に対してはポイントカードの上で20ポイントを差上げており、また6月よりこれを取止めて図書カードをお渡しすることに変更致します。

●入会金値上げに関する件

およそ20年に亘り新入会員の入会金は千円に据置かれて参りましたが、諸般の状況の変化・

東ハイに感謝

No. 10403 土肥原二郎

私をもつて東ハイの理事及びリーダーを退任致しました。

水い間多くの会員諸兄姉の皆様方から大変お世話になりましたこと、本紙面をお借りし、深く感謝し御礼申し上げます。

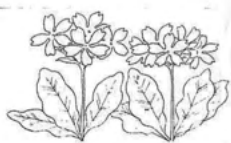
平成12年よりリーダーを拝命その後理事、会務を担当させて頂き、その間多くの人々と知遇を得ることができました。色々山行にも参加させて頂き、お陰で山行にも精神的にもあまりボケず過ぎたことは、東ハイとの縁があったればこそとつくづく感謝致しております。

特に東ハイの会務に携わらせて頂いたことが、自分自身の大きな活力になったと思っています。お陰でパソコンも携帯電話も何とかなり低利便さを痛感しております。

東ハイは山という共通点だけの集まりで、会社のような利益の追求の必要もなく、色々な分野から集って来た人々と、如何に楽しく爽快な山行をするかだけですので、大変に恵まれた環境といえます。東ハイには色々な考え方の人がいますし、常識も人によって全く反対の場合もあります。それが東ハイの非常に良い面ではないかとも思います。物事をあまりはつきりさせず「アバウト」が決めやすく、実行しやすい感じがします。人にはそれぞれの生き様があり、どのような生きようが人生は少しくても生き甲斐を感じるような方向に進む方が大事だと思います。

体・頭が動く内は無理のない範囲で億劫がらずに動くことがお金以上に大事ではないかと昨今つくづく感じている所です。これから東ハイの山行に参加させて頂こうと思っていますので、ご一緒の際にはよろしくお付合いの程お願い申し上げます。

永い間本当に有難うございました。最後になりましたが、皆様のご健勝・ご多幸を祈念申し上げます。



サクラソウ

**足が
痛い**

**足が
疲れる**

**膝が
痛い**

こんな人は...

あなただけの「インソール」!

山のおいしい

「入れている人は知っている」

山の快適はインソールから。

※成型に関してはスキー・テニスの店及び山の店・横浜店、山の店・松本店で取り扱っております。



KAMOSHIKA

カモシカスポーツ

※ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>



山の店・本店 ☎03 (3232) 1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F
 山の店・横浜店 ☎045 (212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中央区桜木町3-11
 山の店・松本店 ☎0263 (48) 2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1
 スキー・テニスの店 ☎03 (3371) 4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
 ※山の店・本店、山の店・横浜店、スキー・テニスの店には駐車場はありません。

【ご注意】 最近、トッキングブーツに使われている魚皮レタン・ミッドソールで、近年劣化による破損が増えていまして、山行前によく点検ください。

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅参道口改札出てすぐ!





ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 八王子店/0426-46-5211
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

来店予約
Shopping

来〇天
[東京・大阪・名古屋]

ヒトと地球のインターフェイス

ICI石井スポーツ

<http://www.ici-sports.com/>

平成20年4月号(2)

平成20年4月号(2)

★4月2日(水) 文京区目白台周辺
地下鉄有楽町線江戸川橋駅改札口前10時30分集合→江戸川公園→椿山荘庭園→関口芭蕉庵→新江戸川公園→水神社→胸突坂→東京カテドラル聖マリア大聖堂

★4月2日(水) 小田急柿生川桜並木 一般向弱 係||伊藤 寛
★4月2日(水) 小田急新橋駅⑨9時8分登車
木行前3両目乗車集合⑩10時3分柿生駅北口再集合→柿生川桜並木→養育公園→修広寺→柿生 昼食→柿生駅⑪新宿 歩程2時間 小雨催行 交通費新宿から往復六百円 膝・腰痛者も参加可

★4月3日(木) 奥久慈 盛金富士
「花の旅シリーズ」No.31
イワウチワ・リウワサビ他 JR上野駅⑦7時3分発勝田行中程乗車⑧北千住7時14分⑨水戸駅9時6分着 乗換水郡線9時23分発⑩下小川駅下車→登山口⑪盛金富士(340M)→探石場→平山橋→青少年の家→中舟生駅⑫水戸駅

★4月3日(木) 鎌倉広町の森 般向弱 雨天中止 係||榎本 蔵→極楽寺駅解散
東京駅①東海道線8時26分発熱海行乗車②横浜8時55分③改札前16分下車 湖南モノレール改札前9分30分集合④西鎌倉下車→森一巡→ロタリ→鎌倉山→榎方版画美術館→月影地

★4月3日(木) 多摩川辺ウォーク 一般向弱 係||会田政子
JR新宿駅⑨9時11分発快速八王子行乗車⑩9時29分三鷹駅下車(保持中)→玉川上水道→都立小金井公園→多摩湖自転車道→小平駅 歩程3時間 小雨快行

★4月3日(木) 大平山・岩舟山 一般向 係||柴崎 実
JR上野駅7時発宇都宮行乗車⑧小山駅8時15分着 乗換両毛線8時28分高崎行乗車(係合流)⑨栃木駅8時41分下車後集合タクシ⑩六角堂→あじさい坂→大平山神社→大平山→ぐ

★4月3日(木) 南多摩丘陵根緑道桜・絹の道 係||伊藤 寛
★4月3日(木) 小田急新橋駅⑦7時49分集合急行箱根湯本行前3両目車内集合⑧8時27分町田下車 巴ス⑨9時1分発町津田車庫行乗車⑩尾根緑道入口下車→桜美林教会→小川内裏公園→鏡水→絹の道→大塚山公園道→寺→沢片倉駅 一般向 歩程5時間30分

★4月3日(木) 初心寺向 雨中止 係||松永 堂→関口公園(昼食)→椿山会館①(台料五百円)→教育の森公園→地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅 歩程2時間30分 運動靴で 係||047・457・2702

★4月3日(木) 初心寺向 雨中止 係||伊藤 寛
桜咲けは係は雨でも柿生駅に出ています
街歩きは装備で参加下さい
花見です。スニーカー可
友人や配偶者の同伴歓迎します
昭文社都市地図 町田市 係||090・3114・0321

★4月3日(木) 初心寺向 雨中止 係||伊藤 寛
歩程2時間35分 小雨快行
イワウチワ群落生地あり 見頃に期待して 小雨の場合はコース変更して、イワウチワを見に行きます
軽登山靴で参加下さい
交通費青春18きつぷが得
協力①大庭(力)・杉田(志) 係||03・3657・8855
夜8時→9時30分

★4月3日(木) 般向弱 雨天中止 係||榎本 蔵→極楽寺駅解散
森に桜の大本木があり、鎌倉山歩程約3時間 軽登山靴で 交通費約二千元 係||045・701・4789

★4月3日(木) 一般向弱 係||会田政子
運動靴で 花小金井駅で帰宅可
小金井公園でお花見を楽しみましょう
協力①高・古田・中川 係||042・566・2698

★4月3日(木) 一般向 係||柴崎 実
みの木峠→見石山→桜峠→馬不山→高勝寺→岩舟山 歩程4時間30分 桜に期待 交通費青春18きつぷが得 プラスタクシ①代 係||090・3499・0190

★4月3日(木) 交通費約千二百円 係||伊藤 寛
膝痛・腰痛者参加可
平坦ですが距離は15kmと長い
小雨快行 スニーカー可
係は雨でも町田駅に出ています
協力①田淵洋子・辰巳哲夫 係||090・3114・0321
昭文社都市地図 町田市

★4月3日(木) 妙津・大原・花沢川他 一般向強 係「大木」
東京駅7時22分發小田原行乗車 終點8時26分着(係乗車)
乗換8時38分發熱海行乗車 終着 乗換9時17分發鳥島行乗車 10時48分發津駅下車 かんば入口松トンネル 大崩展望地 ↓孫右衛門道標へ花沢川 日本坂 花沢の里 ↓入江橋 津駅 歩程約5時間 軽登山靴で交通費青春18きつぷが得

★4月5日(土) 南郷山 一般向 雨天中止 係「川寄英雄」
JR東京駅8時33分發熱海行乗車 品川8時12分 川崎8時21分 湯河原9時45分下車(保持付) ↓五郎神社・墓山公園・暮山・南郷山・五郎神社 バス湯河原行 湯河原駅 歩程約4時間30分 地図昭文社 箱根 042・366・4383

★4月6日(日) スケッチ 佃島公園周辺 係「宇賀神茂弥」
地下鉄有楽町線鳥島改札10時集合 佃島船だまり、佃煮屋がある町の風景 隅田川にかかる橋、水門、そして桜が咲いて

★4月6日(日) 幸手権現堂堀 行幸湖 初心者向 係「平沢こと」
「花の旅シリーズ」No.32 桜と菜の花
東武浅草駅8時23分發区間急行新栃木行中程乗車 南栗橋駅9時29分下車 狐塚公園・高秀寺・高須賀池公園 幸手権現堂堀 ↓外野橋 行幸湖 舟渡橋 大平橋 南栗橋
JR線で参加の人は上野駅⑦8時16分發東北本線宇都宮行乗車 栗橋駅着 乗換東武線8時24分

★4月6日(日) 日向山 一般向弱 係「鳥居節男」
西武池袋駅7時36分發快速西武秩父行乗車 所沢8時 東飯能8時27分 横瀬駅9時13分下車(保持付) ↓ト雲寺 高原パーク横瀬 日向山 花の山道 果樹園 吾ヶ久保駅

★4月6日(日) 青梅七国峠 一般向 雨天中止 係「伊藤寛」
JR立川駅⑥9時24分發青梅行前3両目乗車集合 9時36分拝鳥着 乗換9時45分發八高線東飯能行乗車 10時1分金子駅下車 西口改札前再集合 金子橋 今井城趾 兼王院 七国峠 落合 下ヶ貫 毘沙門天 飯能大橋 前武飯能駅 歩程3時間 090・3114・0321

※山歩きは「バルト着用のスポン」で参加しましょう。
※運動靴可と明記されていない限り、軽登山靴以上で参加のこと。足元はしっかりと。

★4月6日(日) 鹿沼岩山 一般向強 係 佐野後一郎
 東武浅草駅7時10分発快速日光行前方乗車 北千住7時21分 春日部7時44分 新鹿沼8時48分下車 日吉神社 鹿沼岩山 日吉神社 新鹿沼
 新鹿沼15時頃解散
 歩程5時間 鎖場あり
 交通費約二千五百円
 協力 青山・平山
 2万5千圓鹿沼
 0900・7410・6944

★4月8日(火) 高尾 津久井湖 城山 一般向 係 直江忠彦
 京王線高尾山口駅8時30分集合 草戸山 津久井湖 城山公園 橋本 新宿
 歩程約4時間
 交通費約三百円
 0900・2146・6765

★4月9日(水) 鷹巣山 湯坂道 一般向弱 雨天中止 係 直江
 小田急新宿駅8時25分発根湯本行乗車 終点下車 バス乗車 湯坂道入口下車 鷹巣山 湯坂道2時間30分 箱根湯本 小田原
 係は新百合ヶ丘より乗車
 交通費約三千円
 0900・2146・6765

★4月10日(木) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江忠彦
 小田急新宿駅7時51分発急行箱根湯本行乗車 終点下車 バス乗車 仙石 金時山 夕日の滝3時間30分 地蔵堂 新松田駅
 係は新百合ヶ丘より乗車
 交通費約三千円
 0900・2146・6765

●4月11日(金) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始

東ハイ会員優待の店 おおむね、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
 応募割引特価からさらに割引いたします

[illegible]

平成20年4月号(3)

★4月11日(金) 竜ヶ岳 バス 一般向弱 係Ⅲ直江忠彦
予告済です。予が空席ありません。
電話確認の上申込み下さい。
新宿西口安田生命横 7時出発
中央道Ⅱ本栖湖Ⅱ竜ヶ岳2時
間Ⅱ大石Ⅱ本栖湖Ⅱ中央道Ⅱ新
宿

★4月11日(金) 13日(日) 武奈ヶ岳他 バス 一般向強 係Ⅲ大倉
予告済です。が、残席を電話で
確認後、申込み下さい。
11日新宿西口夜9時出発Ⅱ中央
道Ⅱ教養ICⅡ御殿山口Ⅱ武奈ヶ
岳Ⅱ谷口Ⅱ山麓駅Ⅱ蓬萊山
Ⅱ山麓駅Ⅱ池Ⅱ比叡山延暦寺Ⅱ
三井寺Ⅱ石山寺Ⅱ大津ICⅡ新宿
比良山系の代表的な山・武奈
ヶ岳と蓬萊山 琵琶湖の展望は
一般向弱 雨天中止 係Ⅲ木田
はるらんさんの花の寺巡り
交通費約三千円
サブリーダーⅢ佐藤忠夫
協力Ⅲ須賀満子・石原豊美
090・6535・0432

★4月12日(土) 東国へんろ No.25
JR藤沢駅南口9時集合Ⅱ青
蓮寺Ⅱ湘南モノレール西鎌倉駅
Ⅱ江ノ電江ノ島駅Ⅱ極楽寺駅Ⅱ
下車Ⅱ花の寺Ⅱ極楽寺(八重一
重桜)Ⅱ鎌倉寺巡りⅡ鎌倉駅
歩程12時間30分

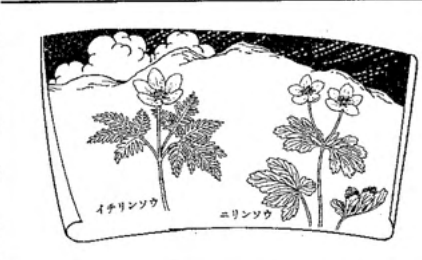
★4月12日(土) 大山Ⅱ鐘ヶ岳 健脚向 雨中止 係Ⅲ加藤正彦
小田急新宿駅7時1分急行
小田原乗車Ⅱ秦野駅8時10分
下車(係合流) バス8時18分発
ヤビツ峠行乗車Ⅱ終点下車Ⅱ諸
戸Ⅱ鐘ヶ岳Ⅱ大山Ⅱ893 M
Ⅱ鐘ヶ岳Ⅱ広沢寺温泉入口バス
停Ⅲ本厚木又は伊勢原駅
歩程6時間30分
交通費丹沢Ⅱ大山フリーバスB
券千四百八十円が得

★4月12日(土)13日(日) 塩原温泉高原山 バス 係Ⅲ伊藤 寛
12日JR池袋駅北口 8時出発
Ⅱ登山口Ⅱ鶏頂山Ⅱ釈迦ヶ岳
Ⅱ(百名山)Ⅱ奥塩原温泉(泉)
13日富士山Ⅱ須倉富士Ⅱ塩原温
泉入浴Ⅱ帰京
一般向 歩程5時間
貸切バス代一万五千元
参加者が増えれば安くなります。
余剰金は公平に返却します。

046・257・6567 夜8時10時
協力Ⅲ酒井典子
046・257・6567

090・3114・0321 伊藤 寛
town@atoros.ocn.ne.jp
042・3255・3021
090・3114・0321

★4月13日(日) 日光半月山 一般向 東武浅草駅7時10分発快速日 光行乗車 係点9時15分下車 (栃木より終点流) バス9時24 分発中禅寺湖行乗車 中禅寺湖 バス停下車集合 茶の水平 狸 山・半月山・峠・阿世濁 狸窪 山 ★4月13日(日) 坂東札所 一般向 JR鎌倉駅前9時集合 東京 駅横須賀線①7時55分発逗子行 乗車 鎌倉駅8時55分下車① 杉本親音②田代親音③長谷 親音④岩倉親音⑤弘明寺親 音 京浜急行弘明寺駅 3時頃解散 歩程5時間30分 ★4月13日(日) ミツバ岳・屏風岩山 一般向強 小田急新宿駅6時16分発小田 原行乗車(係は最後部) 新松 田駅下車 タクシー 滝澤橋下 ミツバ岳 権現山 二本杉駅下 屏風岩山 大滝橋 新松田駅下 歩程6時間 雨天中止 縦走山行初参加希望の方はご参 ★4月13日(日) 川苔山 健脚向 JR立川駅7時5分発奥多摩行 乗車 鳩ノ巣駅下車 大根ノ井 ノ神 川苔山・スマド山・川井 駅 歩程約7時間 ★4月15日(火) 写真 桐生吾妻公園のチュリップ 係 渡辺 JR宇都宮線上野駅発⑧7時58 分快速ラビット宇都宮行乗車 係 蓮田(係乗車) 小山9時着 乗換毛織線9時23分発高崎行乗 車 桐生10時25分下車 吾妻公 ★4月15日(火) 23日(水) 小豆島八十八ヶ所 一般向 係 福家 15日新宿安田生命ビル前 高 速バス②21時45分発総社行乗車 (リムジンバス) 岡山駅8時 下車 船利用11時40分小豆島着 1日目・7日目 歩程約4時間 2日目・6日目 歩程6・8時 間 全歩程約140km 費用交通費(船代含む)二万円 と宿泊代(并当代・納経料等を 含む)五万五千円(現地払い) 申込方法 ①高速夜行バス利用 ★4月16日(水) 美の山 一般向 小上磯池袋駅7時30分発急行 小川町行前方乗車 川越8時1 分(係含前) 小川町8時41分 着 乗換8時43分発寄居行乗車 ①寄居8時58分着 乗換9時6 分発秩父線三峰口行乗車 親鳥 分9時27分下車 満願寺・美の	係 柴崎 実 ①立本親音 中禅寺湖バス停解 散 ②東武日光駅 歩程約5時間 中禅寺湖を見下ろす好展望歩き 交通費約五千元 0900・3499・0190 係 佐野俊一郎 交通費千五百円 他拝観料御朱 印二千三百円 途中バス利用が あります。乗車券購入時間短縮 のためスイカ、パスモ等のプリ ペイドカードを用意すると便利 です。 協力 青山・平山 0900・7410・6944 係 小田 吉村 下加下。一 タクシ利用のため片はがき で申込み下さい 1366・00076 江東区南砂 2の3の6の1013 吉村知恵子 03・3647・2868 係 本多長吉 雨天中止 交通費約三千元 急登降あり 地図昭文社 奥多摩 048・253・9640 係 渡辺 自然林と1万5千株のチュ リップの撮影です 交通費約四千四百円 雨天中止 048・768・1876 係 福家 ①②を記入し FAXかはがきで3月末迄に申 込み下さい。後日連絡致します スニーカー可 雨天でも歩きま す。荷物は車で移動可、宿泊 所で洗濯可能です。 協力 米倉敬夫 千164・0001 中野区中 野2の24の7の716 03・3384・2193 福家禮三 係 中村水彦 雨天中止 山・和同遺跡 黒谷駅 歩程約3時間30分 交通費二千七百元 関東の吉野山。桜が見頃だと最 高です！ 048・665・4027 夜7時・9時
--	---



東京ハイキング

平成20年 4 月号 (4)

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★4月18日(金)・20日(火) 越後路花の旅 バス 係■木田 博
 予告済ですが空席あります。
 参加希望者は電話確認の上申込
 み下さい。

18日新宿西口 7時出発●関越
 道■新潟IC■角田山裾島コース
 登山口■裾島コース■角田山↓
 角田岬登山口(歩程4時間)■
 新潟港フェリー■両津港■両
 津口 19日登りアオネバ沢谷入
 口→アオネバ沢谷周遊■金北山
 (三百名山)又は佐渡一周■両
 津港■フェリー■新潟港■新潟

★4月19日(土) 羽村草花丘陵一
 般向弱 雨中止 係■伊藤 寛
 配偶者・友人の同伴歓迎します
 膝・腰痛者の参加可
 多摩川堤の花の名所です。
 希望あればデビニング等外傷の
 正しい処置法を講習します。
 係は雨でも福生林に出ます。
 昭文社都市地図 青柳市
 ☎090・3114・0321

★4月19日(土) 丹沢三峰 健闘向
 小田急新宿駅6時1分發小田
 原行乗車■渋沢駅下車バス大
 倉行にすぐに乗車■終点下車
 大倉尾根↓塔ノ岳↓丹沢山↓三

★4月20日(日) 相模嵐山サポート
 講習会 一般向 係■松永孝子
 歩き方やサポートの方法につい
 てのノウハウを学ぶもので初級
 者レベルのコースで参加よろ
 しくお願ひします。
 嵐山の會員の皆様の参加によろ
 希望者は片がきかFAXで
 申込み下さい。
 〒274・0068船橋市大穴
 北8の3の24 松永孝子
 ☎047・457・2702

★4月20日(日) 芝桜と羊山公園 一般向弱 係■村上健一
 芝桜の丘では入園料が必要です
 軽登山靴以上で
 交通費千四百七十円 雨天中止
 協力■鳥居・下田
 ☎04・2964・9481

★4月20日(日) サルギ尾根・大塚山 一般向強 係■会田政子
 歩程5時間 軽登山靴以上で
 交通費二千五百五十円
 かたくりの花を期待して
 速く歩きたい方お断ります。
 協力■高・古田・土屋(衛)
 地図昭文社 奥多摩
 ☎0422・566・2698

★4月20日(日) 茨桜と羊山公園 一般向強
 西武池袋駅8時49分發快速飯
 能行乗車■所沢9時16分■横瀬
 着乗換9時43分發乗車■飯瀬
 駅10時28分下車■芝桜の丘↓羊
 山公園↓牧水の滝↓西武秩父駅
 歩程2時間30分

★4月20日(日) サルギ尾根・大塚山 一般向強
 取新橋駅6時44分發中央特快
 高尾行乗車 7時12分發行川着
 乗換7時23分發五丁目市行乗車
 拝島7時35分(保合流) 7時57
 分終点下車 バス8時20分發上
 養行乗車 大釜鍾乳洞入口8
 時47分下車サルギ尾根↓長尾
 平・大塚山↓古里駅 雨天中止

★4月20日(日) 奥多摩鹿倉尾根
一般向 雨中止 係伊藤寛
マズがずゆつと膝に優しく歩きまわすので、腰痛者も参加可

★4月21日(月) JR立川駅
行前3両目乗車。9時7分終点下車。(新宿7時44分発ホリデー快速1号)西京バス9時25分登丹波(たば)行乗車。10時26分丹波渡場前下車。大丹波峠↓鹿倉山↑深山橋巴士停JR奥多摩駅。歩程4時間30分
交通費立川往復二千七百円

★4月22日(火) スケッチ 晴海埠頭
晴海埠頭公園噴水等10時集合(東京駅前都心部バス晴海埠頭行終点下車)。航海訓練船など大型船舶が停泊しているのを描く。

★4月25日(金)26日(土) 帝釈山と田代湿原 バス 係大倉昌子
予告済ですが残席を電話確認の上申込み下さい。
25日新宿西口 ↓夜10時出発東北道へ都営IC猿倉登山口→田代山→帝釈山→田代山避難小屋↓猿倉谷入浴↑新宿
夜行日帰り 一般向強費用約一万五千元
公函 03・5247・29440

★4月25日(金)30日(木) 四国名山 バス 一般向 係伊藤寛
25日JR東京駅の東海道新幹線7時13分発のぞみ7号博多行乗車。各自指定座席込車内集合。10時37分岡下山下。貸切バス徳島県祖谷村(下) 26日三嶺(みうね・二白山) 27日伊予富士・瓶ヶ森(三百名山) 28日篠動日 29日三本杭 同日篠動山(同)ししまなみ街道JR新尾

★4月25日(金)5月1日(木) 石見銀山他 バス 係柴崎実
25日新宿西口スパビル前で夜10時出発東名道↑登山口①↓大江江山往復↓石見銀山観光温泉津町(油)冠山三瓶山(油)琴引山往復↓大万山往復鯛ノ巣山往復(油)吾妻山上雲台山最高峰天松立朝日出雲太郎鞍馬山橋立車内油中国道東名道↑新宿1日朝5時解散
歩程各約4時間 一般向世界遺産石見銀山・日本三百名山

★4月26日(土) 坪山 一般向 雨天中止
JR新宿駅6時44分発中央特快乗車。7時31分高層着 乗換7時46分発河口湖行乗車。8時26分上野原下車 バス8時28分発乗車坪山登山口下車。西ル↑ト坪山学校前バスター上野原駅 歩程約4時間30分

急ぎ降あり ヒカゲツジ・イワウチワの花等に期待
交通費バス代込約四千円
公函 03・3384・2193

山の荷物と怪我は自分持ち

★花の旅シリーズ 朝霧高原と温泉
キスミレ・ニリン草他 No.35

予告で満席キャンセル待ちで
既新駅西口③三菱東京UFJ銀行
行前 6時50分出発 ②中央道河
口湖IC①139号③割石峠④
A沢野水池・展望台⑤あずま屋
⑥道の駅朝霧高原⑦富士西湖
温泉（入浴）⑧中央道⑨新宿駅

★4月27日(日) 大山①大山三峰山
小田急新宿駅 6時16分小田
原乗車（係最後部）②秦野駅
下車 タクシー③ヤビツ峠・イ
タツミ尾根・高山④唐沢峠・大
三峰山⑤標高点7777M⑥標
高点5112M⑦権現橋⑧煤ヶ谷
バス停⑨本厚木駅

★4月29日(祝) 大野山 一般向
小田急新宿駅 8時10分急行
箱根湯本行先 4両目乗車⑨9時
40分新松田駅着 乗換御殿場線
松田駅9時58分発御殿場行乗車
⑩谷峨駅下車 嵐 野青開戸↓
大野山 子有地蔵寺・大野山入
口⑪健康福祉センター（さくら
の湯）⑫山北駅 歩程約4時間
当日山頂では「山開き」が行

バス 初心者向 係①平沢こと
歩程2時間30分
キスミレ他花々の見頃に期待！
てゆつくり歩きます。
軽登山靴で足元しっかりとし
費用約五十七百円
協力①スミズ桂子・柳田邦之
②地図昭文社 富士・富士五湖
③03・3657・8855
夜8時〜9時30分

★4月29日(祝) 大野山 一般向
小田急新宿駅 8時10分急行
箱根湯本行先 4両目乗車⑨9時
40分新松田駅着 乗換御殿場線
松田駅9時58分発御殿場行乗車
⑩谷峨駅下車 嵐 野青開戸↓
大野山 子有地蔵寺・大野山入
口⑪健康福祉センター（さくら
の湯）⑫山北駅 歩程約4時間
当日山頂では「山開き」が行

★4月29日(祝) 大野山 一般向
小田急新宿駅 8時10分急行
箱根湯本行先 4両目乗車⑨9時
40分新松田駅着 乗換御殿場線
松田駅9時58分発御殿場行乗車
⑩谷峨駅下車 嵐 野青開戸↓
大野山 子有地蔵寺・大野山入
口⑪健康福祉センター（さくら
の湯）⑫山北駅 歩程約4時間
当日山頂では「山開き」が行

★4月29日(祝) 大野山 一般向
小田急新宿駅 8時10分急行
箱根湯本行先 4両目乗車⑨9時
40分新松田駅着 乗換御殿場線
松田駅9時58分発御殿場行乗車
⑩谷峨駅下車 嵐 野青開戸↓
大野山 子有地蔵寺・大野山入
口⑪健康福祉センター（さくら
の湯）⑫山北駅 歩程約4時間
当日山頂では「山開き」が行

●1月入会のお仲間(追加3名)		会員番号144033	14405
早坂義郎 岡田 彰			
●1月入会のお仲間(6名)		会員番号144063	14411
鈴木多美 白井陽子 駒場士郎			
佐野妙子 長谷川栄子 高塚千枝子			
●2月入会のお仲間(3名)		会員番号144123	14414
鈴木美智子 大島修一			
大島千恵子			
おめでとっ!		50ポイント達成	
37細野 百子様	No	1	2
38大庭 力様	No	1	1
39小峰 文子様	No	1	1
40関根 も江様	No	1	1
41石川 孝子様	No	1	1
42竹 一志様	No	1	1
43五十嵐貞子様	No	1	1
44畑中 知芳様	No	1	1
45高橋 和江様	No	1	1
46鈴木 美春様	No	1	1
47坂内美代子様	No	1	1
48鈴木 洋子様	No	1	1

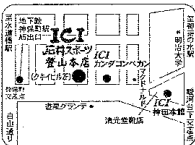
あかし山一

この春、東京にふたつつのICIが新登場!!

ICI石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅参道口改札出ですぐ!





ICI石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員登録・会員バッジ提示で
店側価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 八王子店/0426-46-5211
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ヒトと地球のインターフェイス

ICI石井スポーツ

<http://www.ici-sports.com/>

楽 天
「毎日が楽天」
Simplelife

会員登録と参加票 ポイントカードを忘れずに

★5月6日(休) 鍋割山 やや健脚向 雨天中止 係 大木建次
小田急新駅 7時16分急行
小田原行車 8時33分急行
下車 バス 8時40分大倉行車
車 終点下車 西山林道 二股
後沢乗越 鍋割山 小丸 大
丸 金谷 大倉尾根 大倉
山 止 洗足駅

★5月7日(休) 大山三峰山 一般向 雨天中止 係 加藤榮一
小田急新駅 6時38分急行
小田原行車 本厚木駅 7時27分
下車 バス 7時40分急行 頼
行 土山峠下車 辺室山 物見
峠 大山三峰山 不動房 山神
ずい道 広沢寺温泉入口バス停

★5月8日(休) 横浜山手ウオーク 初心者向 係 榎本喜美代
JR東横線 横浜駅 8時
42分大倉行車 大倉山 桜木
町 9時25分下車 改札前集合
(係待) ↓みなとみらい地区
↓新港頭 山下公園 港の見

★5月9日(金) 11日(日) 北海道花めぐり 一般向 係 大倉
9日羽田空港 帯広空港 静
内 観音山公園 アポイ山荘
アポイ山荘 銅路 銅路湿原
銅路空港 羽田
飛行機とバス 費用約九万円
アポイ山荘(日高草)と静内の桜
並木は圧巻です。道内の花の宝

★5月10日(土) つくば宇宙センター 初心者向 係 福家禮三
つくばエクスプレス秋葉原駅
8時発快速つくば行前3両目乗
車(係は秋葉原駅中央改札口
で待つ) 終点下車 バス 9
時発つくばサイエンスツアー
乗車(南回り) 宇宙センタ
ー下車 スペースシャトル 宇
宙服等見学 国土地理院バス移
動 両施設共ガイドが付きま
す。見学時間3時間30分(バス移動

★5月10日(土) 滝子山 東横 やや健脚向 雨天中止 係 佐々木
JR新駅 6時44分特快高尾
行車 高尾着 乗換 7時47分
発河口湖行前車 大月下車
バス 8時40分急行 大月行車
車 遊仙橋下車 恵能野神社
No19鉄塔 滝子山 浜立尾根
道証地蔵 桜公園 滝子駅
歩程6時間
滝子山直下の露岩状の急斜面に

★5月11日(日) スケッチ 石神井公園 係 宇賀神茂弥
西武池袋線 石神井公園駅改札
口10時集合 徒歩約10分 池
口 池 沢山の釣人が居り 柳並
木と合せて絵になる。その先に

★5月11日(日) 坂東 一般向 係 佐野俊一郎
小田急新駅 6時51分急行
小田原行車 本厚木駅 7時27分
下車 バス 7時40分急行 頼
行 土山峠下車 辺室山 物見
峠 大山三峰山 不動房 山神
ずい道 広沢寺温泉入口バス停

★5月11日(日) 滝子山 一般向 係 平沢こと
JR新駅 6時22分中央特
快中程乗車 高尾着 乗換 7
時27分急行 滝子山 滝子
下車 車道終点 平沢峠 滝子
山(1590M山梨百名山)
↓松平 藤沢神社 初狩
歩程6時間
登りが6時間ある山です。夏山に
向けての山行です。

★5月11日(日) 表尾根 烏尾山 一般向 雨天中止 係 有里
小田急新駅 7時31分急行
小田原行車 本厚木駅 7時47分
下車 バス 8時40分急行 頼
行 土山峠下車 辺室山 物見
峠 大山三峰山 不動房 山神
ずい道 広沢寺温泉入口バス停

★5月11日(日) 武甲山 一般向 雨天中止 係 中嶋要一
西武池袋線 7時36分急行 池
袋行車 所沢 8時3分
降り 9時17分下車 タクシ
り 堀下 武甲山 長者屋敷
頭 林道 浦山口駅
歩程4時間30分

★5月11日(日) 武甲山 一般向 雨天中止 係 中嶋要一
西武池袋線 7時36分急行 池
袋行車 所沢 8時3分
降り 9時17分下車 タクシ
り 堀下 武甲山 長者屋敷
頭 林道 浦山口駅
歩程4時間30分

★5月12日(月) 愛宕山 吾国山 一般向 雨天中止 係 松永
JR常磐線 上野駅 6時31分急
行 乗車 松戸駅 6時51分(係
乗車) 若間駅 8時7分下車
老人福祉センター 愛宕山 乗
越 すぐすぎが原 団子石 乗
越 山 道相神時 洗心館 吾
国山 JR水戸線 福原駅
歩程約6時間30分 登山靴で
交通費約三千五百円 登山靴で
標高は低いですがアップダウンの多
いコースです。

★5月14日(水) 信州の鎌倉 一般向 雨天中止 係 中村
14日大宮駅 大宮 7時30
分出発 上信越道 海野宿(北
国街道) 北国街道 安楽寺
別所温泉 塩田平 中尊寺
前山寺 上田城址(城下町に散
策) 大宮 歩程2.3時間
費用約二万五千円(両日の昼食
代他込み)

★5月16日(金) 馬頭山 一般向 雨天中止 係 直江
JR青梅線 立川駅 7時20分急
行 乗車 青梅 8時1分急行
多摩川 古里駅下車 大岳山
馬頭山 武蔵五日市
歩程7時間 交通費約三千円
0900・22146・6765

★5月17日(土) 三ノ宿山 行者 雨天中止 係 吉村
17日新宿西口 安田生命三葉東
京UFJ銀行横 夜11時出発
東北 滝が原 三ノ宿山
乗車 古峰 原 東北道 新宿
やや健脚向 歩程8時間
費用一万円
シロヤシオを期待して歩きます
往復はがきで申込み下さい
2136・0076 江東区南砂
2136の6の1013
03・3647・2868 吉村知恵子

★5月10日(土) 滝子山 東横 やや健脚向 雨天中止 係 佐々木
JR新駅 6時44分特快高尾
行車 高尾着 乗換 7時47分
発河口湖行前車 大月下車
バス 8時40分急行 大月行車
車 遊仙橋下車 恵能野神社
No19鉄塔 滝子山 浜立尾根
道証地蔵 桜公園 滝子駅
歩程6時間
滝子山直下の露岩状の急斜面に

★5月11日(日) スケッチ 石神井公園 係 宇賀神茂弥
西武池袋線 石神井公園駅改札
口10時集合 徒歩約10分 池
口 池 沢山の釣人が居り 柳並
木と合せて絵になる。その先に

★5月11日(日) 坂東 一般向 係 佐野俊一郎
小田急新駅 6時51分急行
小田原行車 本厚木駅 7時27分
下車 バス 7時40分急行 頼
行 土山峠下車 辺室山 物見
峠 大山三峰山 不動房 山神
ずい道 広沢寺温泉入口バス停

★5月11日(日) 滝子山 一般向 係 平沢こと
JR新駅 6時22分中央特
快中程乗車 高尾着 乗換 7
時27分急行 滝子山 滝子
下車 車道終点 平沢峠 滝子
山(1590M山梨百名山)
↓松平 藤沢神社 初狩
歩程6時間
登りが6時間ある山です。夏山に
向けての山行です。

★5月11日(日) 表尾根 烏尾山 一般向 雨天中止 係 有里
小田急新駅 7時31分急行
小田原行車 本厚木駅 7時47分
下車 バス 8時40分急行 頼
行 土山峠下車 辺室山 物見
峠 大山三峰山 不動房 山神
ずい道 広沢寺温泉入口バス停

★5月11日(日) 武甲山 一般向 雨天中止 係 中嶋要一
西武池袋線 7時36分急行 池
袋行車 所沢 8時3分
降り 9時17分下車 タクシ
り 堀下 武甲山 長者屋敷
頭 林道 浦山口駅
歩程4時間30分

★5月11日(日) 武甲山 一般向 雨天中止 係 中嶋要一
西武池袋線 7時36分急行 池
袋行車 所沢 8時3分
降り 9時17分下車 タクシ
り 堀下 武甲山 長者屋敷
頭 林道 浦山口駅
歩程4時間30分

★5月12日(月) 愛宕山 吾国山 一般向 雨天中止 係 松永
JR常磐線 上野駅 6時31分急
行 乗車 松戸駅 6時51分(係
乗車) 若間駅 8時7分下車
老人福祉センター 愛宕山 乗
越 すぐすぎが原 団子石 乗
越 山 道相神時 洗心館 吾
国山 JR水戸線 福原駅
歩程約6時間30分 登山靴で
交通費約三千五百円 登山靴で
標高は低いですがアップダウンの多
いコースです。

★5月14日(水) 信州の鎌倉 一般向 雨天中止 係 中村
14日大宮駅 大宮 7時30
分出発 上信越道 海野宿(北
国街道) 北国街道 安楽寺
別所温泉 塩田平 中尊寺
前山寺 上田城址(城下町に散
策) 大宮 歩程2.3時間
費用約二万五千円(両日の昼食
代他込み)

★5月16日(金) 馬頭山 一般向 雨天中止 係 直江
JR青梅線 立川駅 7時20分急
行 乗車 青梅 8時1分急行
多摩川 古里駅下車 大岳山
馬頭山 武蔵五日市
歩程7時間 交通費約三千円
0900・22146・6765

★5月17日(土) 三ノ宿山 行者 雨天中止 係 吉村
17日新宿西口 安田生命三葉東
京UFJ銀行横 夜11時出発
東北 滝が原 三ノ宿山
乗車 古峰 原 東北道 新宿
やや健脚向 歩程8時間
費用一万円
シロヤシオを期待して歩きます
往復はがきで申込み下さい
2136・0076 江東区南砂
2136の6の1013
03・3647・2868 吉村知恵子

東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

〒101-0051 東京都千代田区神田保町2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 03-3262-0432
シューズ館 03-3262-0433
バックパック館 03-3262-0581
モンベルルーム 03-3262-0731
エコープラザ 03-3262-0583
03-3262-7285 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員証の提示で特別割引!!

陽光の雪山へ!! 開催中

スノーシュー・山スキー大処分セール

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

池袋 秀山荘

登山用品専門店

03-3984-4211 年中無休
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-8
http://www.syuuzanso.com

平日・土曜: 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日: 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中
入会金・年会費無料!! 特典多数!! 手続簡単!!

第2回脚力確認会

5月17日(土) 於御岳山山域

小雨決行

小南決行

「初心者向」

①日の出山

②大塚山周遊

③大塚山周遊

④大塚山周遊

⑤大塚山周遊

⑥大塚山周遊

⑦大塚山周遊

⑧大塚山周遊

⑨大塚山周遊

⑩大塚山周遊

⑪大塚山周遊

⑫大塚山周遊

⑬大塚山周遊

⑭大塚山周遊

⑮大塚山周遊

⑯大塚山周遊

⑰大塚山周遊

⑱大塚山周遊

⑲大塚山周遊

⑳大塚山周遊

㉑大塚山周遊

㉒大塚山周遊

㉓大塚山周遊

㉔大塚山周遊

㉕大塚山周遊

㉖大塚山周遊

㉗大塚山周遊

㉘大塚山周遊

㉙大塚山周遊

㉚大塚山周遊

㉛大塚山周遊

㉜大塚山周遊

㉝大塚山周遊

㉞大塚山周遊

㉟大塚山周遊

㊱大塚山周遊

㊲大塚山周遊

㊳大塚山周遊

㊴大塚山周遊

㊵大塚山周遊

㊶大塚山周遊

㊷大塚山周遊

㊸大塚山周遊

㊹大塚山周遊

㊺大塚山周遊

㊻大塚山周遊

㊼大塚山周遊

㊽大塚山周遊

㊾大塚山周遊

㊿大塚山周遊

㋀大塚山周遊

㋁大塚山周遊

㋂大塚山周遊

㋃大塚山周遊

㋄大塚山周遊

㋅大塚山周遊

㋆大塚山周遊

㋇大塚山周遊

㋈大塚山周遊

㋉大塚山周遊

㋊大塚山周遊

㋋大塚山周遊

㋌大塚山周遊

㋍大塚山周遊

㋎大塚山周遊

㋏大塚山周遊

㋐大塚山周遊

㋑大塚山周遊

㋒大塚山周遊

㋓大塚山周遊

㋔大塚山周遊

㋕大塚山周遊

㋖大塚山周遊

㋗大塚山周遊

㋘大塚山周遊

㋙大塚山周遊

㋚大塚山周遊

㋛大塚山周遊

㋜大塚山周遊

㋝大塚山周遊

㋞大塚山周遊

㋟大塚山周遊

★5月25日(日) 愛鷹連峰 バス 一般向強 係 佐々木 保 予告ですが、残席少々あり。 希望者は電話で連絡下さい。 新宿西口三菱東京UFJ銀行前 6時50分出発 東名道 裾野IC 10里木高原 越前岳 鍋岳 大沢橋 山神社 新宿 地図昭文社 富士・富士五湖 090・8035・6123 0403・277・5062		★5月29日(木) 南高尾 泰光寺山 一般向強 係 平沢 こと オカタンミ草の見頃に期待し てゆつくり登り降りし 軽登山靴で足元しっかり 交通費七百四十円 協力 大庭 力・杉田志津子 地図昭文社 高尾・陣馬 03・3657・8855 夜8時 9時30分		★5月30日(金) 日光高山 一般向 東武浅草駅7時10分発東武日 光行乗車 終点9時15分下車 (栃木より係流) バス9時26 分発湯元温泉行乗車 竜頭の滝 上下車集合 登山口 高山 分 岐 千手ヶ浜 龍峯 赤岩 竜頭 ★5月30日(金) 6月1日(日) 九州阿蘇山 祖母山 係 大倉昌子 予告済ですが、残席を電話で 確認後、申込み下さい。 30日羽田空港 熊本 阿蘇山縦 走 仙酔峡 油 北谷 祖母山 北谷 油 五家荘 国見岳 五家荘 入浴 熊本 羽田空港 みやま霧島つじが九州の山々 を染める頃に百名山と三百名山 ★5月31日(土) 西谷 天祖山 健脚向 雨天中止 係 近能 原立川駅青森線6時39分発奥 多摩行乗車 終点下車 バス10 時原立川駅 終点下車 ヨコスズ 尾根 西谷山 天祖山 八丁橋 03・3802・2523 03・3802・2523		★6月5日(木) 6日(金) 山菜採り 越後湯沢周辺 一般向 係 加藤 栄一 早朝の電車乗 朝立1泊2日 費用約二万二千元 ※山菜採りについては地元案内 人がつきます。往復はがきか FAXで申込み下さい。 〒195・0061 町田市鶴川 5の3の10の501 加藤 栄一 042・734・0734		★6月7日(土) 8日(日) 甲武信岳 バス 一般向強 係 加世田 有里 費用約二万円 歩程1日3時 2日5時間 十文字峠の シャクナゲが有名です。 ★7月12日(土) 13日(日) 金峰山・ 瑞牆山 バス 一般向強 費用約二万円 歩程1日3時 間40分 2日目6時間40分 山頂からの展望は奥秩父随一 往復はがきで申込み下さい。 〒187・0024 小平市たか の台18の14 オリーブ内 042・344・7802 090・8592・1932		★6月6日(金) 7日(土) 乾徳山(二 百)と山梨山と黒金山(山梨百 名) 一般向強 夜行1泊2日 費用約九千五百円 シャクナゲロードをゆつくり西 沢谷まで下ります。 ★6月20日(金) 21日(土) 白神岳 と岩木山(百名山と二百名山) バス 一般向強 夜行1泊2日 シラネアオイとミチノクコザク ラに期待して、白神岳から十二 湖へ縦走 費用約三万三千元 ★7月5日(土) 6日(日) 大朝日岳 (百名山) バス 健脚向 朝立1泊2日 ヒメサユリに期 待して 費用約二万六千元 ★7月18日(金) 21日(土) 北海道 の旅 旭岳 白雲岳 トムラウ シ山縦走(百名山二座) 飛行 機と現地バス 健脚向 朝立3 泊4日 費用約十万円 お花畑を歩きます。 避難小屋2泊自炊です。 航空券購入のため4月末日迄に はがきで申込み下さい。 ★7月31日(土) 8月3日(日) 北 穂高岳 奥穂高岳(百名山) 北 前穂高岳 バス 健脚向 夜行		2泊3日 費用約三万八千元 あこがれの稜線をゆつくり歩き ます。 ★8月14日(土) 17日(日) 赤石岳 と荒川三山(百名山二座) 健脚向 夜行1泊2日(百名山二座) 費用約三万六千元 ★8月22日(金) 24日(土) 常念岳 と蝶ヶ岳 バス やや健脚向 夜行1泊2日 費用二万六千元 百名山一座 槍・穂高連峰の大 展望を楽しみながら歩こう。 各コース往復はがきで申込み 予告時の山行費用は実際と異なる 場合があります。 〒261・0003 千葉市美浜 区高浜3の5の3の304 090・8035・6123 0403・277・5062		★6月8日(日) 奥日光 高山と 温泉 バス 一般向 「花の旅シリーズ」No.39 シラネアオイ・クリン草 費用約五千七百元 ★6月15日(土) 三窪高原と温泉 バス 一般向弱 「花の旅シリーズ」No.40 ミツバツツジ・レンゲツツジ 費用約五千六百元 ★6月28日(土) 29日(日) 二岐山と 帝釈山 田代山 バス 一般向 二百名山一座 三百名山二座 オサバ祭あり費用二万円3食付 ★7月5日(土) 6日(日) 横手山・ 笠ヶ原・岩倉山 バス 一般向 二百名山一座 三百名山二座 1泊2日 費用二万円 ★7月12日(土) 13日(日) 美ヶ原・ 霧ヶ峰 バス 一般向 1泊2日 「花の旅シリーズ」No.41 ヤナギラン・キンポウゲ他 百名山二座 費用約二万円 ★8月2日(土) 3日(日) 北ア立山 雄山と周辺 弥阿ヶ原と温泉 バス 一般 一般向 1泊2日 「花の旅シリーズ」No.42 固有のピンクチンゲルマとタテ ヤマリンドウ ★8月9日(土) 10日(日) 南アの女 王 仙丈岳と温泉 一般向 ★8月31日(日) 草津 志賀山と 温泉 バス 一般向 花百名山 「花の旅シリーズ」No.43 エゾヤマリンドウ・ウメバチ ソウ他 8月山行費用は次回 会報に掲載 以上8コース(入浴・飲物代		含む) 各山行毎に往復はがきで 申込み下さい。FAXは不可 〒124・0021 葛飾区細田 3の31の2 平沢 こと 03・3657・8855 夜8時 9時30分		全山行バス 係 小林 妙子 ★6月7日(土) 8日(日) 湯西川平 家祭 温泉 1泊2日 費用八千円 日暮里駅北口7時出発 一般弱 ★6月13日(金) 15日(土) 宮床湿 原と伝上山 塩原温泉 2泊3日 費用一万五千円と高尾代人数割 り別 一般向 ★7月18日(土) 20日(日) 焼山 ・白根山・祭・野井沢 自然歩 道 草津温泉 2泊3日 日暮里 駅7時出発 費用一万五千円と 高尾代人数割り別 一般向 ★8月7日(土) 9日(日) 黒檜山 他 奥日光湯元 2泊3日 費用 一万五千円と高尾代人数割り別 一般向強 ★8月23日(土) 30日(日) 北海道 無意 熊谷山・チロロ岳・剣山他 健脚向 往復はがきで申込み下さい。 〒116・0002 荒川区荒川 5の30の3 小林 妙子 090・2334・5454		★6月7日(土) 8日(日) 御巣鷹の 尾根 鷺登山 群馬百名山黒滝 山 検校岳 天狗岳他 バス 一般向 1泊2日 費用約二万二千元 御巣鷹の尾根に避難者の冥福を 祈り鷺登山を実地します。 ★7月21日(金) 23日(土) 木曾御 岳・乗鞍岳 バス やや健脚向 夜行1泊2日 費用二万五千円 ★8月9日(土) 12日(日) 飯豊山 縦走 バス 健脚向 夜行2泊3日 費用約四万円 往復はがきかFAX又はメー ルで申込み下さい。 〒323・0825 小山市小山 2644の10 柴崎 実 0285・23・7785		★6月13日(金) 15日(土) 皇海山 と庚申山縦走 やや健脚向 百名山の皇海山から錦山・庚申 山の「コウシンソウ」に出会う ロングコースで稜線上は岩陰帯 の連続あり。バス 夜行1泊 費用約二万円 定員18名 ★6月27日(金) 29日(土) 北海道 花めぐり② 利尻山・礼文岳 飛行機と船とバス やや健脚向 利尻利尻山・レブソウ等花 の宝庫を巡ります。 朝発2泊3日 費用約十万円 ★7月11日(土) 13日(日) 北海道 花めぐり③ 狩場山 大千軒岳 駒ヶ岳 飛行機とバス やや健 函館を中心に花の盛りの二百名 山 三百名山を登ります。 朝発2泊3日 費用約十万円 ★7月24日(土) 27日(日) 和賀山 ・焼石岳・船形山 バス 一般向 東北の秘境和賀山や花の百 名山を巡ります。夜行2泊3日 費用約三万円 ★8月6日(土) 10日(日) 唐松岳 ・五竜岳・鹿島槍・針の木縦走 バス 健脚向 私の健脚コース参加者に限りま す。北アの爽快な縦走。夜行3 泊4日 費用約四万五千円 ★8月19日(土) 22日(日) 飯豊山 ・大日岳 バス やや健脚向 イデナリ 大日岳が咲く頃に飯豊 の最高峰の大日岳へ 寝袋持参 夜行2泊3日 費用約三万五千円 ★8月30日(土) 9月1日(日) 槍 ヶ岳(東鎌尾根) バス 健脚向 朝発2泊3日 燕山荘から東鎌尾根のロングコ ースを槍ヶ岳に向います。私の 健脚コース参加者に限ります。 費用約四万五千円 各山行毎に往復はがきで申込 み下さい。参加費用は人数によ り変わり返金の場合もあります。 〒132・0035 江戸川区 平井7の3の1の1113 大倉昌子 03・5247・2940 夜8時 9時30分		★6月27日(金) 30日(日) 北海道 の山 バス 一般向強 朝立3 泊4日 羊蹄山・狩場山・大千 軒岳・渡島駒ヶ岳他 費用約十 二万円 航空運賃で変動あり ★7月11日(金) 13日(土) 仙丈岳 と甲斐駒ヶ岳 バス 一般向強		★6月14日(土) 15日(日) 帝釈山・ 田代山 車 一般向強 夜行1 泊2日 オサバグサの群生を見な がら歩きます。 ★7月18日(土) 21日(日) 塩見岳 ・編笠岳 二軒小屋 車 健脚向 夜行2泊3日 ★7月24日(土) 27日(日) 白馬・ 清水岳 祖母谷温泉 車 健脚向 夜行2泊3日 〒132・0035 江戸川区 平井7の3の1の1113 加 賀白山・三方岩・中宮温泉 車と電車 健脚向 夜行2泊3日(1泊は避難小屋) ★8月29日(土) 31日(日) 熊鷹岳 ・燕岳 車 健脚向 夜行1泊2日 各山行毎に往復はがきで申込 み下さい。 〒136・0076 江東区南砂 2の3の6の1013 吉村知恵子 03・3647・2868		★6月9日(日) 10日(月) 直江忠彦 バス やや健脚向 夜行1泊2日 往復はがきで申込み下さい。 〒399・9301 北安曇郡白 馬村北城14718の46 落倉 チロル・ハット内 直江忠彦 090・2146・6765		★6月17日(土) 20日(日) 越前山 ・南駒ヶ岳 空木岳縦走 バス やや健脚向 朝立3泊4日 費用四万三千元 ★7月31日(土) 8月3日(日) 奥 槍ヶ岳 奥穂高岳縦走 バス やや健脚向 朝立3泊4日 費用四万四千元 ★8月21日(土) 24日(日) 白山縦 走と白木峰・金剛山他 バス やや健脚向 朝立3泊4日 費用四万六千元 以上6山行、いずれも定員15 名 参加希望者は往復はがきで 左記に申込み下さい。 〒212・0014 木村市田尻 5の11の3の501 木田 博 090・6535・0432	
--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--



2008 6月ハイク



目次

1715 (日)	三ツ高高原	バス	宇賀神
14 (土)	浅間山	バス	伊藤
1314 (金)	伊豆ヶ岳	バス	伊藤
13 (金)	皇海山	バス	伊藤
1211 (木)	明神ヶ岳	バス	伊藤
10 (火)	日光千手ヶ浜	バス	伊藤
9 (月)	奥武蔵大高山	バス	伊藤
8 (日)	日光高山	バス	伊藤
7 (土)	御巣鷹山	バス	伊藤
6 (金)	平家祭と湯西川温泉	バス	伊藤
5 (木)	加世田・有里	バス	伊藤
4 (水)	甲武信岳	バス	伊藤
3 (火)	北山公園他	バス	伊藤
2 (月)	お堀端ハイク	バス	伊藤
1 (日)	坂東礼所③	バス	伊藤

17 (日)	麻縄原あじさい園	伊藤
16 (土)	舎人公園他	伊藤
15 (金)	野川公園・深大寺	伊藤
14 (木)	屋形船で夜の東京	伊藤
13 (水)	南平丘陵	伊藤
12 (火)	白神岳と岩木山	伊藤
11 (月)	雲取山	伊藤
10 (日)	写真集の紫陽花	伊藤
9 (土)	天覧山・天覧山	伊藤
8 (金)	二子山	伊藤
7 (木)	航空機	伊藤
6 (水)	航空機	伊藤
5 (火)	航空機	伊藤
4 (月)	航空機	伊藤
3 (日)	航空機	伊藤
2 (土)	航空機	伊藤
1 (金)	航空機	伊藤

●新理事・会務分担任に関する件
●会務分担任表
●本部長の挨拶
●お知らせ
●Rのバッジが東ハイの目印
●山行参加費 会員二百円・会員外五百円

●6月1日(日) スケッチ 浜離宮庭園 雨中止 係員 宇賀神
●6月2日(月) 二子山 一般向 係員 佐野俊一郎
●6月3日(火) 湯河原さつきヶの郷 一般向 係員 佐野俊一郎
●6月4日(水) 高畑山 一般向 係員 佐野俊一郎
●6月5日(木) 多摩川周辺ウォーク 一般向 係員 佐野俊一郎
●6月6日(金) 多摩川周辺ウォーク 一般向 係員 佐野俊一郎
●6月7日(土) 多摩川周辺ウォーク 一般向 係員 佐野俊一郎
●6月8日(日) 多摩川周辺ウォーク 一般向 係員 佐野俊一郎

足が痛い
膝が痛い
足が疲れる

こんな人は...
あなただけのインソール!!

「入れている人は知っている」
山の快適はインソールから。

※成型に関してはスキー・テニスの店及び山の店・横浜店、山の店・松本店で取り扱っております。

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F
山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中央区磯子区3-11
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1
スキー・テニスの店 ☎03(3371)4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

AM10:30~PM8:00(月・金) AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
※山の店・本店、山の店・横浜店、スキー・テニスの店には駐車場はありません。

カモシカ

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専
〒150-0001 東京都渋谷区宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00~PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!

ICI 石井スポーツ登山本店
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店 会員証・会員バッジ提示で店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 八王子店/0426-46-5211
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

ICI 石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★6月5日(内6日) 山菜採り 一般向 係||加藤栄一
5日JR上野駅7時20分乗車
急水1号水上行2号車乗車
赤羽7時31分浦和7時39分
大宮7時45分終点9時41分着
乗換9時50分乗車||越後湯
沢10時26分下車 昼食後、付近
を散策 迎えるバスで宿へ
6日は朝から山菜採りに出かけ
ます。山菜採りについては地元
案内人がつきます。昼食は宿で
用意、高原で食べます。

★6月6日(金)7日(土) 乾徳山・黒金山 バス 係||佐々木 保
予告済ですが残席少々あり。
確認の上、往復はがきで申込み。
6日新宿西口三菱東京U.F.I.銀
行新宿西支店前 夜10時出発||
首都高||中央道勝沼IC||大平高
原登山口||扇平||乾徳山||笠盛
山||黒金山||西沢溪谷||入浴||
新宿 歩程約8時間 一般向強
シヤクナゲロードをゆつくり

★6月7日(土) お堀端ハイイク&ランチ(続) 一般向弱 係||大手
「歴史と文化の散歩道」No.11
東京駅丸の内北口改札前 9時
集合||皇居東御苑||北ノ丸||神
保町||上海朝市||中華千円バイ
キング||本郷||奥鴨居の史跡

★6月7日(土) 北山公園他 一般向弱 係||村上健一
西武新宿駅9時22分急行本
川越行乗車||高田馬場9時25分
下車||西武池袋線9時53分下車(又は
東武池袋線9時20分急行能
行乗車||所沢9時44分着 乗換
9時50分急行西武新宿線新行乗
車||東村山駅9時54分下車

★6月7日(土)8日(日) 甲武信岳 係||加世田・有星
予告済ですが残席少々あり。
電話確認の後申込み下さい。
7日新宿西口三菱東京U.F.I.銀
行横 6時50分集合7時出発||
中央道須玉IC||信州峠||川上村
||毛木平||千曲川源流遊歩道 8日
||甲武信岳||甲武信小屋 8日
||三宝山||十文字峠||乙森の森
||八丁坂の頭||毛木平||バス
||入浴||中央道||新宿
一般向強 総歩程8時間

★6月7日(土)8日(日) 平家祭と湯西川温泉 バス 係||小林
キャンセル待ちで受け付けます。
7日JR上野駅北口前 7時出
発||東北道||鬼怒川||湯西川温
泉||平家祭見学||温泉(湯)||湯西
川旧スキー場上部||前山(10
01M)||登山||鬼怒川||宇都宮

★6月8日(日) 日光高山と温泉 係||平沢こと
「花の旅シリーズ」No.39
白山・クラン草群生地あり。
電話確認の上、申込み下さい。
JR新宿駅西口三菱東京U.F.I.銀
行前 6時50分集合||東北道||
日光清滝IC||湯上登山口||高
山(1667.5M)||分岐||
熊笹||千手ヶ浜||熊笹||赤岩||
竜頭の滝||やしの湯(入浴)
||日光道||東北道||新宿駅西口

★6月8日(日) 本仁田山平石尾根 係||伊藤 寛
JR立川駅7時55分急行多摩
行前3両目乗車集合||8時28分
終点下車 8時35分急行東京バ
ス鍾乳洞行||大沢下車||平石尾
根||平石山||本仁田山||花折戸
尾根||鳩ノ巣駅||立川
一般向 歩程5時間 小雨僅行
膝・腰痛者の参加可

★6月8日(日) 鳩ノ巣溪谷 一般向 係||中嶋要一
JR新宿駅8時19分急行リデー
快速おくら3号奥多摩行乗車
||立川8時47分||拝島9時4分
||青梅9時20分着 乗換9時31
分急行多摩行乗車||10時1分古
里駅下車||寸庭橋||雲仙橋||白
木ダム||奥多摩駅

★6月8日(日) 榛ノ嶺 一般向強 係||島居節男
西武池袋駅7時55分急行
武秩父行乗車||所沢7時30分
下車||武秩父7時55分下車(保待つ)国
際興業バス8時20分急行郷行乗
車||河又名栗湖入口下車||白岩
沢||二ツ口||白岩沢登山口||白岩
沢||権次入峠||榛ノ嶺||岩茸石
||滝の平尾根||河又||河
又名栗湖入口バス停||飯能駅

★6月8日(日) 大菩薩嶺 一般
向 雨天中止 係||本多長吉
JR王子駅6時35分急行松本行
乗車||塩山駅下車 タクシ||
福ちゃん荘下車||唐松尾根||雷
岩||大菩薩峠||石丸峠||上日川
峠||登山口バス停||塩山駅
歩程約6時間 交通費約八千円
参加者は必ず下はがきに会員番
号を記入し申込み下さい。
先着20名で締切ります。
地図昭文社 大菩薩嶺
3332.00 0017 川口市栄町
3の2の15の215 本多長吉
0904882539640

★6月9日(日)10日(火) 白砂山
バス やや健脚向 係||直江
9日新宿西口安田生命三菱東
京U.F.I.銀行横 夜10時出発||
関越道||野反湖||白砂山||野反
湖||関越道||新宿 歩程7時間
費用八千円
3999.9301北安曇郡白
馬村落合高原チロル・ハット
09021466765 直江忠彦

★6月10日(火) 日光千手ヶ浜
クリンウ 一般向 係||柴崎
東武浅草駅7時10分急行東武日
光行乗車||終点9時15分下車
(保)||栃木乗車||バス9時26分
発湯元温泉行乗車||西沼バス停
下車||小田代クラウ||西沼の湖||千
手ヶ浜||クリンウ群落||龍巻
||赤岩||竜頭の滝バス停||東武
日光駅 歩程4時間30分
黄色のクリンウに出会えるか
も 交通費約五千円 雨天中止
09034990190 柴崎ミチ子

★6月10日(火) 奥武蔵大高山 係||伊藤
久須美 一般向 係||伊藤
西武池袋駅7時47分急行急
飯能行前3両目車内集合||8時
42分飯能着 乗換8時50分急行
武秩父行乗車||9時17分急行下
武蔵大高山||天覚山||久須美峠
||武蔵横手駅 歩程3時間30分
交通費九千円 膝痛・腰痛者
参加可 昔歩いた奥武蔵のクラ
シックコース。平坦ですが距離
は長い。小雨僅行 雨中心歩行
の訓練も希望者あれば行います。
係は雨でも吾野駅に出ています。
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090331140321

東ハイ会員優待の店

登山・アウトドアのことならさかいやへ

登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア部 バグジー・アウター モンベルーム シューズ部 エコーブラ

03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731 03-3262-0433 03-3262-0583
03-3262-7285 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0582 03-3262-0486

東京ハイキング協会会員様優待の店

東京ハイキング協会
会員証ご提示で

店頭価格からさらに5%割引!!

お客様の身になって用具選びをお手伝いします。

登山用品専門店 池袋 秀山荘

03-3984-4211 170-0013 生田直也
東京都豊島区東池袋1-44-8
http://www.syuzanso.com

平日・土曜: 午前10時30分~午後8時 日曜・祭日: 午前10時~午後7時 入会金・年会費無料! 特典多数! 手続き簡単!!

