

東ハイは
前進あるのみだ!!

ビギナーからスペシャリストまで
1人1人のお客様のスタイルに合った商品をご用意しております。








東京ハイキング協会 会員様優待の店

ICI石井スポーツ本店 TEL 03-3208-6601
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-1-2
 電話1本！便利な通販販売もご利用下さい TEL 03-3200-7219

新宿西店/03-3346-0301 神田小川町店/03-3295-0622 神田本館/03-3295-3215
 八王子店/0426-46-5211 大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751
 登山・ウォーキング・スキー・カヌーの専門店


ICI石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>

会員登録・会員バッジ提示で
 店価優待からさらに助益！！

AM10:30~PM8:00
 年中無休
JR新大久保駅下車2分


楽天
（インターネット）

★1月6日(土) 高川山 新年山行
JR高尾駅②8時1分発甲府行
前3両目乗車集合②8時52分初
狩駅下車②自徳寺②高川山山頂
富士急田舎倉駅②大月②高尾

一般向 雨中止 係川伊藤 寛
地図昭文社 高尾・陣馬
富士山が正面にドツカリと聳
える正月向の山です。
雨中止ですが、係は雨でも高

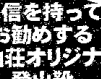
★1月10日(水)〜12日(金) 尾瀬岩峯
10日JR上野駅⑬7時20分発新
特急水上1号後方2号車乗車!!
沼田駅9時26分下車 迎えの車
で宿へ 費用約三万円

スキー場 係員加藤栄一
申込み下さい。初級以上
〒195-0061 町田市鶴川
5の3の10の501 加藤栄一
042-734-0734

★1月14日(日) 写生会 新宿御苑
雨天中止 係川宇賀神茂弥
御苑の新宿門入口10時集合
(JR新宿駅南口より一番近い門)
新春の御苑を描きます。 広い苑

楽しい秋山登山は靴選びから

**自信を持って
お勧めする
秀山荘オリジナル
登山靴**



LOWA
タホーゴアテックスWXL
¥36,750 お勧めのローパー

日本人の足のに合った足型を使用。防水透湿性被膜、ゴアテックスフーディーを用いています。

手縫いのなかでは超軽量
SB-6 ¥29,800
サイズ: 24.5~28.0cm
(0.5cmきざみ)
重量・800g
(26.0cm片足)



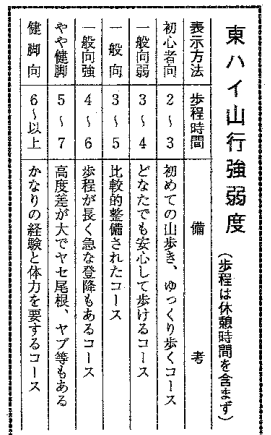
女性用軽登山靴 SB-3 ¥29,400
サイズ: 22.5~24.5cm
(0.5cmきざみ)
重量・640g
(23.5cm片足)



足幅の広い方 SI&IO
P.F.662-GTX ¥36,750



日本人にも多い足型を採用したベージモデル。防水透湿性に優れるゴアテックスフーディー使用。



見八犬伝」ゆかりの山を歩く。可
費用五千元 ⑥は運動靴も可
申込みは電話又はFAXで受付
詳細は後日案内 非会員受付可
協力①丸山・沢田・奥村(政
協) 03・3634・2284

向 雨天中止 係 松永孝子
 港 JR・京成船橋駅
 歩程約3時間 交通費約千円
 冬の渡り鳥が見られると思
 います。双眼鏡持参が便利。
 047・457・2703

一般向 雨中止 係伊藤寛
山梨百名山だが登山道不整
のため一部ヤブ漕ぎもありま
す 膝痛者参加可
雨中止ですが、雨でも係は石
駅まで出ています。

般向強 雨天中止 係〓榎本
輕登山靴で 冬しか入れないで
ツブダウンの多い山です。
交通費約二千元
協力〓津坂とし子
☎045・701・478

灰石岳他 バス係 大倉昌子
 東海道五十三次の歌川広重
 薩埵峠から見る富士山と峠の
 コヒガン桜の見頃と思います
 協力 加藤正彦・坂寄牧子
 03・5247・294

川岳 一般向 係伊藤寛
 す。登山道は良く整備された
 きやすい道で、膝痛者も参加
 雨天中止ですが、雨でも係は
 ケ久保駅まで出ています。雨
 歩行希望者は丸山にでも行き
 しょう。

地図昭文社 奥武蔵・秩父

▼山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

雨天中止
係中嶋要一
輕登山靴以上で参加下さい。
防寒仕度 輕アイゼン用意
地図昭文社 奥武蔵・秩父
公園 045・811・3130
夜8時〜10時

雨天中止
往復約六百里
晴れば山頂展望良好。軽登
山靴で足元十分かりと参加。防
寒具と軽アイゼンかすべり止め
紐を持参して下さい。ゆつくり
登り降りして下さい。
地昭昭文社 高尾・陣馬
協力 石井・佐々木(昭)
03・3657・8855
夜8時〜9時30分

山スノーシューバス 係員小林
ルシューズ代は別
協力員米倉・菊池・猪又
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454

生年月日 T S H 年 月 日
電話 FAX番号 Mail
リーダーへの連絡事項・その他

▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

従って下さい。宿泊日数によつては予約金が必要の場合もあります。申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に準じます。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めに関係者に連絡して下さい。山行日までに日数に余裕があつて、キャンセル待ちの下で補充が出来たときは、払い込み金は（諸経費を差し引き）後日お返します。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていないでください。

※お予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止（バス車内は禁煙です）になる場合もあります。

★1月22日(月)〜24日(水) みつまた・かぐらスキー場 係員加藤

22日JR東京駅②7時48分発上越新幹線M A Xとき307号後方2号車乗車②越後湯沢駅9時5分下車 迎えの車で宿へ費用約四万千円 初級以上

初参加の人はスキーレベル記入
 〒195・0061 町田市鶴川
 5の3の10の501 加藤栄一
 〒042・734・0734
 夜7時30分〜9時

★1月23日(火) 厚生会 旧芝離宮庭園 雨天中止 係員 宇賀神
 浜浜松町駅北口を出て右へ徒
 歩2分 駅に隣接した芝離宮庭園最古の
 大園入口で集合 江戸最古の大
 石庭園を散策します。訪客対策は

★1月23日(火) 石垣山・箱根板橋地蔵尊 一般向弱 係 大本
小田急新宿駅8時11分発急行

原着 乗換10時30分發湯本行發
 車 10時41分入生田駅下車・大
 關橋・石垣山一夜城歴史公園・
 早川漁港・魚セーター・板橋地
 蔵蔵・箱根板橋駅 歩程4時間
 登登金山靴以上二十円 雨天中止
 交通費千九百二十円 雨天中止
 当日は板橋地蔵蔵が緑日で賑
 わいます。

☎0463・94・6941

箱根湯本行前方乗車 11 分 秦野駅 10

4時35分
↓
弘法山
↓
吾妻山

鶴巻温泉駅
歩程2時間25分
交通費千三百円
初心者向

暖かい支度で、靴は必ず軽登山靴で足元しっかりと参加して下さい。多少の登り降りあります。歩き方、呼吸方法、水分補給、

門コースをゆつくり歩きます。
地図昭文社 丹沢
協力 佐々木保・土肥原
電話 03・3657・8855
夜8時〜9時30分

常時展示(鑑) 個人書店 店頭でも販売しております。
〒101-0061 東京都中央区銀座5-1 銀座ファイブ2階
JR有楽町駅・徒歩3分 営業・10時～20時・年中無休
TEL 03-5537-1271 FAX 03-5537-1272

盤山業界全体への 問題提起

1. 大腸菌の検出立山室堂湧水・頂上山小屋トイレ垂れ流しが原因 2. 今後積年累積汚染の次世代バトンは悲劇・全国名水検査公表必要 3. 現在荒廃登山道の廃止と自然返却・「平成新登山道」新併設の提案 4. 荒廃進行放置の尾根道場所・南側下数mに移設花畑期待の提案 5. 「ゴミ」害

登山は山小屋の責任重大・他全国登山者袋持参制
提案 6. 「キャンセル料」客より取り自分は不払、
違法性懸念・撤回提案 7. 「ストレッチ体操」無
し・急坂登山は無駄・他スポーツ同・提案
8. 漢字は我国2千年文明骨髄・山名同・花の名前
カタカナ禁止提案 9. 登山事故・隠蔽体質は業

10. 「フースト10」用具・山小屋・登山の会他毎年アンケート公開提案 11. 「留守宅登山控え」残し指示業者・不送付の無神経さ 取消提案
12. その他 専門用語使用で平気留守の素人理解不可能・拡大鏡が必要な小さい文字で平気・曜日

不記載の傲慢姿勢・同行者の命運を握る引率責任者の小型ジック・夜間休日営業時間外連絡必要時の携帯電話告知を避ける姿勢・下山前頂上飲酒の危険・山菜盗り企圖の恥・商品ラベルには、欠点・短所・過去事故例を書くべき。13.山頂小屋並れ流しトイレ撤去・ユニト便器へ19.処理場直ぐ制提案

●「アイゼン」を忘れずに。
 すぐ申込みを。雨天の場合でも
 は必ず連絡し、定められた会費
 にお支払いください。

●「運動靴可」と明記されてい
 ない限り、山行は軽登山靴以
 上で参加のこと。

●東ハイの目印でもある黄色タ
 オールは、山行参加のきりー
 ダーからお求め下さい。

●「会報のコース記事記号説明」
 係 〇〇〇〇〇はリデータ
 駅名下の〇内数字は乗車番線
 地名間の〇は乗り物による移動
 ↓は歩行 △は三角点(標高)
 歩程は休憩を含まない歩行時間

●「山行参加のお知らせ」
 山を歩く
 足を表す
 山のイメージ
 東ハイのTと
 ビッケル

●「皆様の投稿をお待ちしてあり
 ます。締切日〇偶数月の10日
 (短歌・俳句) 五首 五句以内
 (詩) 自由
 (カッパ) ペン又は筆書き黒色
 (随筆・山行感想文) 1行14字
 詰(趣旨の変わらない範囲で
 添削することがあります)
 ※原稿はお返し出来ません。
 なおスペースの関係で、その
 月号に掲載出来ず、遅れる場
 合もあります。



★2月12日(休) 南高尾 一般向
京王新宿駅③7時50分発特急高尾山口行乗車↓終点8時41分下車、梅ノ木平↓中沢駅↓松見駅休所⇩金毘羅神社↓JR高尾駅3時開館解散
歩程15km、4時間 交通費千円凍結あり 軽アイゼン又は滑り止め要 協力↓青山昌次
090・7410・6944

●2月14日(休) リーダー会 日暮里中央町会会館 夜6時開始
★2月14日(水) 野辺山↓飯盛山バス 係↓奥村昭孝
新宿駅西口明治治安生命ビル横7時45分出発①中央道↓須玉IC↓野辺山ススキ場②平沢峠↓飯盛山↓清里③シシ岩往復↓野辺山 清里他の雪道散策歩程④4時間 ⑤2時間強費用五千円
初歩的冬山登山 アイゼン・杖・ロングスバツツ・防寒着持参のこゝ 詳細は案内しませう。申込みは電話又はFAXで。
協力↓丸山・沢田・奥村(彼) 03・3634・2284

★2月15日(木) 仙人ヶ岳 一般向 雨天中止 係↓柴崎実
JR上野駅7時発宇都宮行乗車①小山8時15分着(保合流)乗換8時28分発高崎行乗車②9時切登山口↓生不動峠↓分岐、犬返し↓猪子峠↓岩切登山口↓タクシ③小俣駅 歩程約4時間交通費約五千円とタクシ④代
090・3499・0190

★2月16日(金) 鎌倉梅の寺巡りと梅林 一般向 係↓根本
JR東京駅横須賀線地下①8時4分発久里浜行前方乗車②横浜8時33分③北鎌倉8時55分下車 駅正面集合④東慶寺↓荏柄天神↓瑞泉寺↓二所果樹園(梅林)↓朝比奈切通し↓朝比奈バス停↓鎌倉、大船、金沢八景それぞれに便があります。
歩程3時間30分 交通費約二千円と拝観料
当日雨の時は翌日実施します。
軽登山靴で 協力↓津坂とし子
060・045・701・4789

この冬は山スキーをやってみよう

**山スキー
コーナー
充実!!**

最新モデル入荷中

旧モデル特別割引



DIAMIR
PROFESSIONAL SERVICE

GARMONT
●G-LITE G-FIT

¥58,800

●理想的な初中級者
向き軽量モデル。

●エキスプローラー
¥40,950

*安全性を重視した
人気のビンディング。

板+ブーツ+ビンディング
セットでご購入→割引

東京ハイコン協会
会員証ご提示で、

さらに特別割引

1/20より冬ウェアアクリアランスセール開催 スキー・チューンナップ受付中

東京ハイコン協会
会員証保持の店 **会員証ご提示で特別割引!!**

●白谷・新保 山手平・坂京楽 大塚・保坂・池袋
秀山荘

池袋 金品専門店

秀山荘

TEL 03-3984-5211

〒170-0013 東京都豊島区池袋1-44-4

http://www.syuuzanso.com



池袋駅西口
有楽町線池袋駅西口
徒歩5分

池袋駅東口
池袋駅東口
徒歩5分

池袋駅西口
池袋駅西口
徒歩5分

池袋駅東口
池袋駅東口
徒歩5分

池袋駅西口
池袋駅西口
徒歩5分

池袋駅東口
池袋駅東口
徒歩5分

平日・土曜：午前10時30分～午後8時 日曜・祭日：午前10時～午後7時

年間年始の営業時間：12月31日～午前10時30分～午後6時、1月1日～臨時休業、2日・3日～午前10時30分～午後7時、4日より通常

平成19年2月号(3)

記事内容	一部抜粋	
新設「シルバード登山会」提案 米前故ケネディ大統領 官賞採用 ハイ・ボート・オブ・ザ・ピープル 勲章受贈 シルバーに依る シルバーの盾 シルバーの登山会 提議 1. 70歳以上の定年 2. 老年者軽登山愛好家に徹底指向する 3. 密付連絡網を受け入れる 4. 会のお金は全額、済しめに使い切る方針 5. 現職世代・定年退職者・軽登山希望者の天国を現世に造る 他多資 登山の出来た 健康法6策 1. 「直い」毎日1時間行フルブルン計画 2. 「尿療法」断固開始 獲年の身体内・毒素排出 3. ガン発症・手術成功・仕事終了時止め 4. 診察費20枚・全国医費受診制 5. 私独自の健康雑誌 毎日・毎月の助行 6. 登山開始 奮闘賛成。体重79.9kg以上→64.9kg 富嶺山麓 250回 の一歩 北海道・利尻岳・羅臼岳・大雪連山・俄尻岳・ベテリ岳・他東北へ下 津軽・甲田連山・月山・烏帽子山・鷗士・佐賀・他北上へ高地帯特攻 奥出羽山脈高嶺・磐梯山・白川・鶴ヶ谷・中北陸・御嶽山・甲斐駒ヶ岳・飯岳・立山・黒部五湖群・白山・他上北陸・八ヶ岳下下下・毛勝岳・立山・黒部・朝日岳・白山・他九州・仙仙首峯・英彦山・伊豆山・関門山・高千穂・霧峰・他沖縄本島・与那国島・大隅原・佐良原郡山・宮古島等諸岳・他 登山事故実例 自分・他に見聞 自分登山時 限られた場地上で数メートル滑落・骨折・腕関節脱臼 14日登山不可能・木道より下敷み間に2度転落・岩壁より脱落 岩壁 岩壁数メートルより斜面森林急斜面を滑落・先導者の杖が頭大石から斜面上面を飛び後続者の手へ・他数十例	登山の会 私の意識・参加120名会 1. ボランティア 2. 此大会・東京野歩協会・東京ハイキング協会・おいらく山会クラブほか各々2人会 2. 中国の会 四季山連会 新ハイキングクラブ・曉草クラブ・吉ガ友長沢 3. 営利の個人法人 ぱけん倶楽部・ウウドウインズ・アルパシエP・アミューズ・グリーンSL 北アルプス社・無名山塾・アルパシエP・阪急交通社・毎年新開路行・ヒマヤン観光・山旅くさくさ・沖縄観光など 4. 70歳以上を主参加人数増減は不明・日本中で参加可能の会・平日カワサキ利用の会・初心者気負う者陰鬱者久安不安心者の会 書評と出版の勧め 原稿送附で東出版社社員様方に、出版相吸の結果 弊紙の痛しい点告知すべき要箇所多し。自費出版式では非世の中に公表する事をご検討下さい。 登山用具 問題点・研究 1. 熊・ハチ・ブタ・蚊等、共通攻撃性と、帽子シャツ手袋ツック等の色 2. 生肌着・足の尖れ・膝衝・ハチ咬刺と医師問明「脱走術」譲り 3. 傘柄・紐付け 効用方法 4. 中型短距離登山用品ショベル購入可也 5. 都道府県別大型施設地図が百元ショップで購入可也・某社は数百円 1. 登山整備用品にノックした履き替え可能・登山用品 2. 金も保存券 6. ザックより突きの「杖」同業者の冷たい懸念観望平気な登山者・会 7. ザック数個より幾つかだけ 8. 背負い懸念観望平気な登山者・会 9. お金持ち登山人へ小・小屋トレイル沿い・キャンプサイトポケット義務 10. 緊急水入れ折り畳み器・乾燥出来る不凍危険 メカールへの放置遺棄問題 10. アビエーション事故死多数・百キロ支えが、中作フラスコ発想と永年同じ・研究不熱心	登山業界全体への 問題提起 1. 大腸菌の検出立山室堂湧水・頂上山小屋トレイル垂れ流しが原因 2. 今後積年累積汚染の次に代バンとは悲劇・全国名水検査公表必要 3. 荒廃登山道の廃止と自然返却【平成新視座】 新併設の提案 4. 荒廃道行放置の新見道場所 南側下敷み移花植樹招待の提案 5. 【ゴミ】山小屋は山小屋の責任重なり 全国登山者虐待待持提案 6. 「キャンセル料」客より取り自分は不払違法性意念は撤回 7. 「ストレッチャ」係 8. 急坂登山道・無照 他スポーツ・提案 8. 漢字・禁止20年文明年寄者・山名同・花の名カタカナ禁正提案 9. 登山車・隠蔽体質は界危険信号・反面教育化・詳細公開制提案 10. 「フォース10」取具・山小屋・登山の会他 10. アンケーター公開制提案 11. 「留守宅登山控え」残し指示業者・不送付の無神経さ 取消提案 12. 其の他 専門用途管理で平気留守の業人理入不可能・拡大鎮が必要になり文通で平気・率直不記載の傲慢姿勢 同行者の命を握る引率業者の小賢ざつ・夜間休日営業時間外連絡必要の携帯電話告知を遅らせる提案 13. 下山前頂上欠陥・山菜採り企画の低・商品ラベルには、焦点短所・過去事故例を書くべき 13. 山頂小屋垂流しトイレ撤去・ユット便器より処理場撤去提案

★3月10日(土) 名作を訪ねて
「吉川英治と吉野梅郷」No.8
IR新宿駅⑨ホーム中程8時30
分集合 8時47分発ホリデー快
速奥多摩行乗車②日向和田駅9
時55分下車(臨時停車)→吉野梅
園→吉川英治記念館→石神前駅

般向弱 雨天中止 係!! 大手
電車ダイヤ変更で日向和田に停
車しない時は青梅駅でローカル
に乗換
入園料三百円と五百円で八百円
歩程10km 4時間 軽登山靴で
☎090・1547・7017

★3月11日(日) 江戸巡礼古道
西武池袋駅8時6分発快急三
峰口行後方乗車⇨西武秩父駅下
車⇨佐久良橋⇨②法泉寺⇨久那
道⇨五百沢⇨⑤久昌寺⇨浦山口

般向弱 雨天中止 係Ⅱ西沢
駅 歩程3時間
交通費約千六百円
090・3528・5641

★3月17日(土) 御坂山⇄黒岳
バス一般向強 係⇄大倉昌
新宿駅西口 6時50分出発
河口湖IC⇄天下茶屋⇄御坂山
黒岳⇄破風山⇄大石峠⇄新宿
歩程5時間50分 費用六千円
御坂山塊の主峰縦走 河口湖
と富士山がその土に堂々と

てみよう

■エキスプローラー
¥40,950
*安全性を重視した
人気のピンディング。

板+ブーツ+ピンディング
セットでご購入→割引

会員登録ご提示で↓
さらに特別割引
—ナップ受付中—
池袋 秀山荘
池袋駅東口から公園通りに
徒歩約5分
向く高い建物の
方向に歩いて
ください
池袋駅役所●
9時30分～午後7時、4日より通常

東京ハイキング

平成19年3月号(4)

ハイキング安全保険の加入は早めに

★3月29日(木) 古河の里・花桃公園 初心者向 係||平沢こと
JR上野駅⑦時58分発宇都宮
行快速ラビット中程乗車||古河
駅8時49分下車・金神社・渡良
瀬川河原・古河公園花桃・歴史
博物館・藤見石記念館・古河
駅 歩行2時間20分 小雨決行
桜と花桃の見頃に期待してゆ
け

★3月29日(木) 多摩川・ウオーク 一般向 係||会田
西武新橋駅9時25分発急行本
川越行乗車||9時50分花小金井
駅下車(係付)・都立小金井
公園・玉川上水道・都立井の頭
公園

★3月30日(金) 房総伊予ヶ岳・富山 一般向 係||松永孝子
JR東京駅総武線快速6時52分
発千葉行乗車||津田沼駅7時23
分(係乗車)・終点7時34分下
車 乗換7時47分発内房線館山
行中程乗車||岩井駅9時38分下
車 市営バス9時42分発国保病
院行乗車||平群小学校9時56分
下車・平群天神社・伊予ヶ岳
県道・山見歩き・富山・伏姫龍
穴・岩井駅

★3月30日(金) 4月2日(月) 一等三角点と西国札所 係||小林
30日JR東京駅23時43分発ミ
ンライトながら号全席指定乗車
2日まで西国札所30番・32番
と一等三角点雨笠山・具柄の峰
を登ります。帰路は2日朝4時
42分東京着解散 一般向

★3月31日(土) 弘法寺と法華経寺の桜 一般向 係||木田博
総武線市川駅北口8時30分集
合・江戸川堤・里見公園・眞岡
山弘法寺・中山法華経寺・下総
中山駅 歩行約4時間
「東国花の寺百ヶ寺」No1とく

★3月31日(土) 山北河川城址公園・ビール工場 係||大木建次
小田急新橋駅8時11分発急行
箱根湯本行後4両目乗車||9時
36分新松田駅着 乗換御殿場線
松田駅9時57分発御殿場行乗車
山北駅下車・河川城址歴史公
園・新大橋・南足柄市運動公
園・アサヒビール神奈川工場
ふくざわ公園・瀬戸屋敷・新松
田駅 歩行約4時間

★3月31日(土) 大磯湘南平 一般向 雨中止 係||根本喜美代
JR東京駅東海道線⑧時21分
発快速アクティ1小田原行乗車
横濱8時46分・大船9時5分
乗換(係付)・平塚9時15分着
乗換9時17分発熱海行乗車||大
磯下車・高来神社・高麗山・浅

★3月31日(土) 大橋山(桜百選) 一般向 雨天決行 係||大倉
東京駅横須賀線7時25分発逗
子行乗車||8時24分終点下車
バス8時46分発長井行乗車||前
田橋下車・前田橋・大橋山・衣
笠公園・衣笠駅 歩行4時間20
分

●4月以降は左記の参加票となりしますので従来の参加票は使用不可

★4月8日(日) 身延山と山梨百名山 係||佐々木保
桜バス 一般向 日帰り
費用約五千円 久遠寺のしだれ
桜は「全国しだれ桜百選」にも
入る桜の名所では山梨百名山
★4月21日(土)22日(日) 竜ヶ岳

東京ハイキング協会

参加票

平成 年 月 日

病氣、事故による責任は
会に一切問わないことを
約束します。

会員番号	氏名	男・女
大・昭・平 年 月 日生		
住所	〒000-0000	
電話		
緊急連絡先	お名前	関係
住所	〒000-0000	
電話		

上記の者の参加に同意、確認しました。(ご本人記入)

注) 当日参加費を添えてリーダーに提出して下さい。

★4月8日(日) 身延山と山梨百名山 係||佐々木保
桜バス 一般向 日帰り
費用約五千円 久遠寺のしだれ
桜は「全国しだれ桜百選」にも
入る桜の名所では山梨百名山
★4月21日(土)22日(日) 竜ヶ岳

★4月8日(日) 係||木田博
①自性院と②無量寺 東国へんろNo.6
高速バス使用 東京駅八重洲口
高速バス乗換 7時50分集合
交通費二千四百円 小雨決行
バス座席予約のため申込み制
参加希望者は往復はがきで申
込み下さい。

★4月13日(金) 係||大倉昌子
千本松と高見山・三峰山・俱野
尊山 一般向 夜行1泊
費用約三万五千円
★4月27日(金) 29日(日) 霧島山
高千穂線・市房山他
飛行機とバス 朝立2泊3日
費用約八万八千円 一般向
★5月11日(金) 13日(日) 鈴鹿山
脈・藤原岳線と御在所岳線
バス 一般向 夜行1泊2日
費用約二万八千円
★5月25日(金) 27日(日) 甲武信
岳・笠取山線 一般向 夜行1泊
各山行ごとに往復はがきで申
込み下さい。

★4月14日(土) 係||伊藤寛
母島丸山・父島つづ山 小笠原
日間 東海汽船利用 初心者向
費用約八万円 定員20名
★5月10日(土) 13日(日) 隠岐島
大崎山・焼火山 4日間 航空
機・フェリー利用 初心者向
費用八万円 定員20名
片はがき又はFAXかメール
で申込み下さい。計画書を送り
ます。受付は申込・消印順です。
〒185-0021 国分寺市南
町2-4-16 伊藤 寛
How-hi@att.net.jp
042-3325-3021
090-3114-0321

★4月15日(日) 係||吉村知恵子
尾根・札掛・燦々谷 やや健脚
向タクシ利用
★4月27日(金) 29日(日) 御池岳
・三国岳・鳥帽子岳 やや健脚
向車 夜行1泊2日
昨年のリベンジで気象条件次第
で藤原岳まで縦走
★5月12日(土) 13日(日) 三ツ峠・
本社・鏡山・石鏡山・東赤石山
・三本杭・峰山・百名山・二座・二
百名山・一三三・百名山・二座・二
山を歩む。GWの大混雑を避
けるには夜行朝帰り一番です。
往復はがきで申込み下さい。
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3-5-3 佐々木 保
090-8003-6123
090-8003-6123

★4月15日(日) 係||小林妙子
山・日光春大祭 一般向
鬼怒川温泉(湯) 費用一万二千円
★4月30日(日) 5月2日(火)
大笹山・馬老山 一般向
鬼怒川温泉(湯) 費用一万二千円
★5月16日(土) 18日(日) 備前楯
山・赤倉山・日光 一般向
鬼怒川温泉(湯) 費用一万二千円
往復はがきで申込み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5-30-3 小林妙子
090-2334-5454

★5月2日(火) 係||柴崎実
山・岩崎元郎新百 東風福山・
弥山・宮島・秋芳洞見学 一般向
費用約七万円
★5月11日(金) 13日(日) 表妙義
中間道・立岩・二ツ岩 一般向
費用約二万五千円
★5月30日(土)31日(日) エビ山・
三峰山・榛名天狗山 一般向
費用約二万円
★5月2日(火) 係||中村水彦
戸隠高原(水芭蕉・飯綱高原
・飯山・葉の花公園) 一般向
唱歌・「麗月夜」発祥の地・飯山
市・戸隠高原の水芭蕉を訪ねる
花の旅 費用約一万九千円
往復はがきで申込み下さい。
〒331-0813 さいたま市
北区植竹町2-22 中村水彦
048-665-4027
夜7時・9時

★4月15日(日) 係||大倉昌子
千本松と高見山・三峰山・俱野
尊山 一般向 夜行1泊
費用約三万五千円
★4月27日(金) 29日(日) 霧島山
高千穂線・市房山他
飛行機とバス 朝立2泊3日
費用約八万八千円 一般向
★5月11日(金) 13日(日) 鈴鹿山
脈・藤原岳線と御在所岳線
バス 一般向 夜行1泊2日
費用約二万八千円
★5月25日(金) 27日(日) 甲武信
岳・笠取山線 一般向 夜行1泊
各山行ごとに往復はがきで申
込み下さい。

★4月15日(日) 係||小林妙子
山・日光春大祭 一般向
鬼怒川温泉(湯) 費用一万二千円
★4月30日(日) 5月2日(火)
大笹山・馬老山 一般向
鬼怒川温泉(湯) 費用一万二千円
★5月16日(土) 18日(日) 備前楯
山・赤倉山・日光 一般向
鬼怒川温泉(湯) 費用一万二千円
往復はがきで申込み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5-30-3 小林妙子
090-2334-5454

★5月2日(火) 係||柴崎実
山・岩崎元郎新百 東風福山・
弥山・宮島・秋芳洞見学 一般向
費用約七万円
★5月11日(金) 13日(日) 表妙義
中間道・立岩・二ツ岩 一般向
費用約二万五千円
★5月30日(土)31日(日) エビ山・
三峰山・榛名天狗山 一般向
費用約二万円
★5月2日(火) 係||中村水彦
戸隠高原(水芭蕉・飯綱高原
・飯山・葉の花公園) 一般向
唱歌・「麗月夜」発祥の地・飯山
市・戸隠高原の水芭蕉を訪ねる
花の旅 費用約一万九千円
往復はがきで申込み下さい。
〒331-0813 さいたま市
北区植竹町2-22 中村水彦
048-665-4027
夜7時・9時

目次



●参加票形変更の件
先号でご案内申し上げた通り、4月より山行参加時に提出頂く参加票には新たに緊急の場合の連絡先の記入欄が設けられます。

★4月1日(日) スケッチ 広池学園(麗澤大学) 係Ⅱ宇賀神
JR常磐線南柏駅改札口10時集合
バスで学園へ(約5分)
広い学園内には沢山の樹木があり、芝生の広場と桜並木、その

★4月1日(日) 津久井湖城山 初心者向 雨中止 係Ⅱ伊藤 寛
JR横浜線橋本駅北口 神奈中バス①8時36分発三ヶ木行乗車
集合(橋本まで京王線新橋発が便利で安い) 11時54分津久井湖城山台下車 城山へ鷹射場・小倉橋 バスⅡ橋本駅北口
歩程2時間30分 スニーカー可
交通費五百三十円

★4月1日(日) 野菊ヶ矢切の渡し
JR総武線市川駅北口 矢切エー
前9時集合 文学の道弘法寺
↓木内ギヤリ1 ↓里見公園
↓じゅん菜池・野菊の墓 矢切の渡し(舟代百円) ↓柴又
サクラ・桜・桜で

★4月1日(日) 名作を訪ねて
「放浪記の館とお花見」 No.9
JR目黒駅改札前9時集合 おとめ山公園 ↓牡丹の薬王院 ↓林芙美子記念館 ↓哲学堂 ↓中野歴史

★4月1日(日) 5日(木) 一等三角峰と西国33札所 係Ⅱ小林
1日 目黒川駅 23時55分発
ムンライト 臨時91号 全席指定に
乗車
西国札所③③他に①⑤⑦⑧と雨
壺山・呉岳の峰へ登ります
(予告の3月30日夜発を変更し

★4月2日(月) ミツバ岳 一般向弱 雨天決行 係Ⅱ佐々木 保
小田急新松田駅 7時56分急行
小田原行前乗車 新松田9時
22分下車 バス9時35分発西丹
沢行乗車 10時26分浅瀬下車
ミツバ岳 ↓浅瀬 ↓新松田
歩程約2時間
ミツマタの花に囲まれた山頂

(バス山行のキャンセルについてご注意)
所定の費用を払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立て下さい。どうしても代わりの人が見つからないときは、早めに1日までに連絡して下さい。
日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で定員に達した時は払込金は諸経費をさしひき、後日お返しします。しかし、直前のキャンセルでは、それも無理です。(バス車内は禁煙です)

従つて従来の参加票は使用不可となり、ますのでご承知お下さいます。新しい参加票は3月中旬に発送される会報に同封してお届け致します。

係Ⅱ松浦利保
柴又名物高木屋の草ダングも。
スニーカーで参加下さい。
歩程約2時間40分 雨天中止
協力Ⅱ佐々木 保
090・4377・9160
夜6時〜8時

般向弱 係Ⅱ大手和夫
館 ↓百観音霊場 ↓平和の森公園
↓中野駅 歩程10km 4時間
090・1547・7017

協力Ⅱ加藤佳子
〒116・0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
090・2334・5454

昼食。富士山を見ながらゆつと意匠の交換をしましょう
軽登山靴以上で 交通費三千五百円 地図昭文社 丹沢
協力Ⅱ平沢ひとし 大倉昌子
090・8035・6123
03・043・277・5062

雨天中止
雨中止
048・831・4863

中に点在する建物施設など、春の美しい風景を描きます。

ビギナーからスペシャリストまで
1人1人のお客様のスタイルに合った商品をご用意しております。



東京ハイキング協会 会員様優待の店

ICI石井スポーツ本店 TEL 03-3208-6601
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-1-2

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3200-7219

AM10:30~PM8:00
年中無休
JR新大久保駅下車2分

新居西口店/03-3346-0301 神田小川町店/03-3295-0822 神田本館/03-3295-3215
八王子店/0426-46-5211 大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

登山・ウォーキング・スキー・カヌーの専門店

 ICI石井スポーツ

<http://www.ici-sports.com/>

★4月8日(日) 東国へんろ No.6
 バス 一般向弱 係||木田 博
 本山行は予段階までは高速バス使用となっておりましたが、2月に路線変更となり使用不可となりましたので貸切バスに変更致します。これに伴い当初予定の二寺を四寺に増やします。
 新宿駅 西口出発||三菱東京UFJ銀行横谷寺||④自性院||③八丁観音||
 ⑨永光寺||新宿
 歩程3時間 費用五千円
 参加を希望される方は往復はがきで申込み下さい。
 ★4月8日(日) 湯坂路 一般向
 係||中嶋要一
 小田急新宿駅 8時11分発急行箱根湯本新行前方面乗車||町田駅 8時46分||海老名駅 8時59分||小田原駅 9時45分下車(係待)||バス10時7分発箱根町行乗車||湯坂路入口下車、鷹巣山||浅間山||湯坂山||湯本駅
 歩程3時間 花見を期待して下さい
 軽登山靴以上で参加して下さい
 交通費二千円
 地図昭文社 箱根
 ⑨0445・811・3130
 夜8時~10時

★4月8日(日) 身延山 バス
 一般向 係||佐々木 保
 予告落ですが残席少々あり。
 希望者は往復はがきで申込み。
 新宿駅西口出発||三菱東京UFJ銀行前||西口出発||首都圏高井戸IC||中央道甲府南IC||身延神社||三門||久遠寺||三光堂||奥ノ院||身延山||久遠寺||新宿
 歩程約4時間 費用五千円
 久遠寺のしだれ桜は樹齢四百年で全国しだれ桜百選のひとつです。軽登山靴以上で
 協力||池田典子
 2万5千円身延
 〒261-0003千葉市美浜区高浜3の5の304
 ⑨090・8035・6123
 ⑨043・277・5062

◆山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

[illegible]

平成19年4月号(3)

★4月15日(日) 17日(火) 日光大
山・鶏岳 バス 係 小林妙子
15日 取池袋駅西口芸園駅前
8時45分集合 鬼怒川温泉
光表参道 滝尾不動 弥生祭
西参道 歩程3時間 鬼怒川温
泉(池) 16日 霧降高原 日光
祭川温泉(池) 17日 鶏岳 歩程
1時間30分 池袋
費用一万三千円(2泊5食と理
地3日間入浴代含む) 一般向
ホテルの食事がバイキング形式
で変わる
地園昭文社 日光
協力 米倉・石川・池田
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0002 荒川区荒
5030の3 小林妙子
☎090・2334・545

東ハイ事務所には専属の事
務員はおられません。電話は留
守番電話専用となっております。
と会員番号、お名前、そして
必ずあなたの電話番号も願
い致します。

記事内容	一部抜粋
登山業界全体への 問題提起 1. 大腸菌の検出立山室堂湧水・頂上山小屋トイレ垂れ流しが原因 2. 今後積年累積汚染の次世代バシは悲劇・全国大会水検査公染の要 3. 現在荒廃登山道の廃止と自然返却・「平成新登山道」新併設の提案 4. 荒廃進行放置の尾根道場所・南側下敷mに移設花畑期時の提案 5. 「ゴミ」富士山は山小屋の責任重大・他全国登山者袋持参制提案 6. 「オープンレール」宮より取り自分は払・違法性懸念・撤回提案 7. 「ストレッチ体操」無し・急坂登山は無縁・レスポーツ間・提案 8. 登山事故・隠蔽体質は業界危殆信号・公開提案 登山用具 問題点・研究 1. 熊・ハチ・ブヨ・蚊等、共通攻撃性と、帽子シャツ手袋ガック等の2. 生衣裸者の失神・転倒・ヘリ救助と医師説明「脱水症」理由 3. 都道府県別大型類似地図が百円ショップで購入可能・兼持は80円4. ガックより突き出た「杖」同業者の冷たい「視顔と平気な登山者・会 登山事故事例 自分・他見聞等 自分事独時 階段石垣上より数m滑落 目撃 岩壁数m上より墜落杉林急斜面を滑落	登山の出来た 健康法6策 1. 「重い靴」毎日1時間歩行 2. 「尿療法」断固開始 3. ガン摘出・仕事辞め 4. 診券20枚 5. 私独自の健康諸策 6. 登山開始 体重79より15減・64キロ 新設「シルバー登山会」提案 米前放り・川本大統領 言宣援用 バイ・ホー・オブ・ザ・ピープル設立理念 シルバーに依るシルバーの為 シルバーの登山会 提唱 70歳以上のみ 軽登山希望者の天国を現世に造る 登山の会 私のか分類・参加20名の会 1. ボランティア ぶふ会他 2. 中間の会四季山遊会他 3. 営利の個人法人 ばうけん倶楽部他 4. 70歳以上申込不要 平日利用の会他 奮闘登山 250回 の一部 北海道・利尻岳・大雪連山・幌尻岳・ペテリ山 東北・八甲田・月山・鳳凰山 北ア・上高地明神岳・槍ヶ岳 中東ア・御嶽山・赤岳・北岳・聖岳・岳岳 上北越・黒部下ノ廊下立山・白山 九州・雲仙普賢岳・開聞岳 沖縄本島・与那覇岳・宮古島野原岳他

★4月15日(日) 20日金
15日JR浜松駅到着 東京 小笠
橋待合室9時集合 10時フ
リーおがさわら丸出港 16日
11時30分大宮二見港着 乗換
母島泊 17日乳房山 18日つ
エリィ 父島泊 18日つ
ハイク 鯨見物 19日午後父
発 20日15時30分東京港着
歩程 3時間 費用約九万円

★4月17日(火) スケッチハイ
京王線高尾山口駅改札前10
集合。モチーフに駅周辺の土
物店や食堂、ケールカーでで
り薬王院までの参道の杉並木

★4月18日(水) 日の出山 一
JR新宿駅 6時33分発中央線
速河行乗車 終点7時42分
乗換7時55分発青梅行乗車
終点8時着 乗換8時1分發
多摩行乗車 御嶽駅8時18分
車(保合流) 日の出山北尾
下の出山 三室山 吉野梅

★4月18日(水) 丹沢鍋嵐山
小田急新宿駅 6時38分發急
小田原行前方乗車 本厚木7
27分下車 バス宮ヶ瀬行7時
分發乗車 三叉路8時23分下
清水川 35分 取り付点 2
25M峰 74.5M峰 鍋嵐山
(817M) 物見峠 煤ヶ
↓本厚木 歩程約4時間
前回の鍋嵐北尾根とは違え

★4月19日(木) 桂川山系坪山
京王新宿駅 6時30分發急急
中程乗車 高尾駅下車 JR
換7時47分發河口湖行乗車 上
野原下車 (使用の方には新
30分着合流) バス8時28分
12分着合流) バス8時28分
尾行乗車 八ッ田下車 分
学校前 坪山 びりゅう館
歩程約4時間 野原駅
ヒカゲツツジとイワウチワ
生地 の西ルートをやつくり

★4月19日(木) 羊山公園の
西武池袋駅 7時47分發急
能行乗車 飯能8時42分發
換8時50分發西武秩父行乗
東飯能8時52分 (保乗車)
点9時41分下車 バス 2
分發定峰行乗車 金昌寺10
分下車 札所 4金昌寺 恒
社 3常泉寺 聖地公園 下

芝の之 行銀 車庫 終時5 時23 持神 常 一般向 係 渡辺 震 樂寺 羊山公園 西武秩父駅 歩程約3時間30分 武甲山をバックに咲く芝桜の 群生は圧巻です 交通費約千八百円 電話048・768・1876 山行の荷物と怪我は自分持ち	大群 登り 中 西 飯 時 相 藤 山 車 40 時 急行 一般向 小雨決行 係 平沢 こと 降りします。多少岩場と急登あり 。輕登山靴で足元しっかりとし 参加下さい。水充分に 参下さい。水を十分に 湯泉に入ります 交通費京王線使用三千三百円 協力 大庭・スミス・杉田 地昭文社 高尾・陣馬 電話03・3657・8855 夜8時 9時30分	尾 谷 風山 車 40 時 急行 やや健脚 雨天中止 係 佐々木 根を案内します。ミツバツツジ と新緑を楽しみに。 輕登山靴以上で 宮ヶ瀬ハイキングパスが得 1F小田急窓口でのみ販売 地昭文社 丹沢 電話090・8035・6123 電話043・277・5062 夜7時30分 9時	奥 着 快 般向強 雨天中止 係 加藤 栄一 日向和田駅 急登あり 歩程5時間20分 交通費千七百八十円 地昭文社 協力 田中 晃 電話042・734・0734 夜7時30分 9時	ク 時 登産 高尾山 雨中止 係 宇賀神 藥王院の堂宇、山門、山上より の風景が掛けます 電話048・831・4863	山 フ 朝 エ 原 芝 片はみき又はFAXかメール で申込み下さい。計画書を送り ます。 〒185・0021 国分寺市南 町2の4の16 伊藤 寛 電話042・325・3021 電話090・3114・0321
---	---	--	--	--	--

★西武池袋駅 長尾根丘陵へ
能行中乗車乗車し終点着 乗換8時24分下車 西武秩父父行乗車し終点着 乗換9時15分下車 バスまたはタクシーし秩父父ミニバスパーク下りし長尾根丘陵へ音楽寺ハープ橋、秩父神社・羊山芝桜の丘へ

★4月25日(水) 秩父横隴山 初上線池袋駅①7時57分急急急小川町②行前3西目乗車集合③行小川町④9時10分乗換9時15分急⑤9時35分寄居着 乗換9時53分急行三峰行⑥野上駅10時7分下車大塚橋下出タナシ横隴山⑦更木バス停 午後1時11分長壽駅⑧西武秩父父⑨池袋歩程3時間 交通費三千円

★4月26日(木) 葉山花の木公園京急品川駅8時47分急三崎口行乗車⑩金沢文庫着 乗換9時29分急待子前行方乗車⑪終点着山田駅下車⑫廣国寺⑬富士森公園⑭姫籠神⑮片倉城址公園入口⑯二ノ丸⑰本丸広場⑱公園正面歩程2時間20分

★4月26日(木) 富士森公園①片山花の旅シリーズ②No.14「吹草」と二輪車

京王新宿駅③8時10分急急行前方乗車④北野駅8時55分着 乗換9時3分急急高尾山口行乗車⑤山田駅下車⑥廣国寺⑦富士森公園⑧姫籠神⑨片倉城址公園入口⑩二ノ丸⑪本丸広場⑫公園正面歩程2時間20分

★4月26日(木) 鳴神山 一般向JR上野駅7時乗換乗車⑥小山駅8時15分着 乗換乗換乗車⑦8時8分急急急行乗車(保合流)⑧桐生駅9時27分下車後集合 タクシーし胸形登山口⑨肩の広場⑩鳴神山⑪赤柴コース⑫林道⑬駒

★4月27日(金) 九州の九州の羽田空港①熊本空港②国見岳③泊市房山④えびの高原⑤韓国岳⑥獅子戸岳⑦新燃岳⑧千穂河原⑨千穂峰往復⑩鹿屋温泉空港⑪羽田 朝立2泊3日

▼リーダーの指示に従わない人がいます。このような場合ツアーの注意や伝言は、最後部

西武秩父駅 雨天中止
 歩程3時間30分
 交通費約二千元
 芝桜が見頃だと思います。
 地図昭文社 奥武蔵・秩父
 電話048・665・4027
 夜7時〜9時
 初心者向 雨中止 係伊藤 寛
 秩父の早春を楽しむ山行です。
 膝痛者参加可 膝痛は歩かなければ良くなります。しかし、乱暴な歩行はかえって膝痛を悪化させます。
 雨でも係は野上駅に出ています。
 地図昭文社 奥武蔵・秩父
 電話090・3114・0321
 初心者向 係榎本喜美代
 バス1号車 歩程2時間30分
 花の木公園は一面ツツジの見応えのある公園です。
 交通費約千六百元 軽登山靴で協力1津坂とし子
 電話045・701・4789
 倉城址 初心者向 係平沢こと
 山吹草と二輪草他群生地あり花の見頃に期待して、ゆつくり歩きます。小雨の場合は山吹草と二輪草を見に行きます。
 靴はウォーキングシューズで交通費七百元 新入会員歓迎協力1大庭 力・杉田(志)
 電話03・3657・8855
 夜8時〜9時30分
 形登山口 タクシー 桐生駅 係柴崎 実
 歩程約3時間45分
 ナルカミスマイレ・ヤシオツツジに期待
 交通費約四千元とタクシー代
 電話090・3499・0190
 山 航空機他 係大倉昌子
 一般向強 費用約八万八千円
 百名山・二百名山・三百名山各一座 協力1加藤正彦
 電話03・5247・2940
 でコースをはずれ、怪我をしたと保険の適用が難しくなったりがあります。また歩行中リールまで届くよう徹底して下さい。

★4月27日(木) 徳島県 徳島市
27日新宿西口→三菱東京UFJ銀行横 夜10時出発 東名道→
鈴振峠→ネル登山口→鞍掛峠→
合比岳→御池岳→コグルミ谷出合
→(宿泊)→鞍掛峠→ネル登山口→
→鞍掛峠→二国岳→烏帽子岳→
時山登山口→東名道→新宿
自然現象(残雪・ガス)の状況
により藤原岳まで縦走します。

★4月28日(金) 成東食虫植物園
東京駅地下線武蔵線7時46分發
千葉行乗車→船橋8時9分(係
乗車)→8時24分千葉駅着→乗
換8時38分發銚子行乗車→9時
27分發成東駅下車→成東食虫植物
園→なみきり不動尊→成東駅
歩程約3時間 交通費約三千円

★4月28日(土) 大山北尾根 一二
小田急新宿駅1時1分發急行
小田原行乗車→8時10分發
下車→バス8時25分發ヤビツ峠
行乗車→終點下車→大山→ミズ
ヒの頭→鉄塔→分岐→札掛→青
山荘→ヤビツ峠→薺毛バス停→

★4月29日(日) 忍野八海 初心心
取 取新宿駅6時44分發高尾行
乗車→終點着(係待て)乗換タ
ワ46分發河口湖行乗車→大月8
時27分→富士吉田9時28分下車
→富士浅間神社→忍野入口→
野八海→富士吉田駅

★4月29日(日) 百村山と温泉
「花の旅シリーズ」No15
カタクリ・シイワチワ
キャンセル待ちで受け付けます。
新宿駅西口→三菱東京UFJ銀行
前6時50分出發→東京西郷
須野塩原IC→400号→県道→
百村山登山口→見晴台→百村山
(1085M)往復→板室温泉
(入浴)→東北道→新宿駅西口

★4月30日(月) 5月2日(水)
30日JR池袋駅西口芸術劇場前
8時45分集合→鬼怒川温泉→竹
場登山口→大笹山→ゲート歩
程2時間→鬼怒川温泉(泊)1日
土呂部登山口→馬老山→ダム
歩程4時間→鬼怒川温泉(泊)
日夫婦山他 歩程2時間→池袋
ヤシオつじや日陰牧場のバ
ーベア祭に期待 一般向

★住所変更の方には事務所へ
郵便番号・電話

三田 吉村知恵子 昨年のリベンジ やや健脚向 歩程1日目4時間 又は8時間 2日目4時間30分 費用三万七千円 往復はがきで申込み下さい。 〒136・0076 江東区南砂 2の3の6の1013 吉村知恵子 03・3647・2868	一般向弱 雨天中止 係1木田 最近野山であまり見かけなくなつたトソウ(ラン科)の最盛期だと思ひます。花を見ながらゆつくり歩きます。 協力1佐藤・須賀 090・6535・0432	一般向強 雨天中止 係1大木建次 秦野駅 歩程約5時間30分 軽登山靴で交通費小田急線各駅より丹沢・大山フリーパスが得 0463・94・6941	前者向 雨天決行 係1加世田 歩程3時間40分 運動靴可 交通費約四千六百円 名水と桜、国の天然記念物 景勝の地 協力1保倉恵美子 地図昭文社 富士山 090・8592・1932	バス一般向 係1平沢こと 歩程3時間20分 春の花々を見つながらゆつくり登り降りします。軽登山靴で足元5つかりと参加下さい。 費用約五千五百円(入浴・飲物物含む) 2万5千円板室 協力1スミス(往・大庭力) 03・3657・8855 夜8時〜9時30分	大谷山・馬老山 係1小林 費用一万四千円(2泊5食と現地3日間バス代・高速代含む) 地図昭文社 日光 協力1米倉・石川 往復はがきで申込み下さい。 〒116・0002 荒川区荒川 5の30の3 小林妙子 090・2334・5454
---	--	--	---	--	---

※連絡番号・会員番号もお忘れなく。



ニリンソウ

短歌

いにしへの歌碑をよみつつ
登りゆく
雲にかくるる熊野の峰を
岩にむす苔の緑を踏みながら
熊野の山の杉なかをゆく
汗ぬぐい時に見たれば
幾重なす
山並はるか雲の峰つづく
雪取越旅立つときに法螺貝の
安全祈願の音鳴り渡る
山また山越えて来たれば
熊野路の
彼方に見ゆる本宮大社

No 12171
中村 秀蔵

●1月入会のお仲間(1名)
会員番号 142332
木村静江

●2月入会のお仲間(1名)
会員番号 142332
木村静江



2007
5月ハイク



目次

2007
5月ハイク

目次

(51コース)

1(火) 旧正丸峠
2(水) 小石川植物園
想岳山

3(木) 九州の山旅バス 平沢
4(金) 大山・宮馬バス 柴崎
5(土) 西國の山バス 佐々木
6(日) 四國の山バス 佐々木

7(月) 陣馬山 加藤(栄)
8(火) 陣馬山 加藤(栄)
9(水) 陣馬山 加藤(栄)

10(木) 陣馬山 加藤(栄)
11(金) 陣馬山 加藤(栄)
12(土) 陣馬山 加藤(栄)

13(日) 陣馬山 加藤(栄)
14(月) 陣馬山 加藤(栄)
15(火) 陣馬山 加藤(栄)

16(水) 陣馬山 加藤(栄)
17(木) 陣馬山 加藤(栄)
18(金) 陣馬山 加藤(栄)

19(土) 陣馬山 加藤(栄)
20(日) 陣馬山 加藤(栄)
21(月) 陣馬山 加藤(栄)

22(火) 陣馬山 加藤(栄)
23(水) 陣馬山 加藤(栄)
24(木) 陣馬山 加藤(栄)

25(金) 陣馬山 加藤(栄)
26(土) 陣馬山 加藤(栄)
27(日) 陣馬山 加藤(栄)

28(月) 陣馬山 加藤(栄)
29(火) 陣馬山 加藤(栄)
30(水) 陣馬山 加藤(栄)

31(木) 陣馬山 加藤(栄)
32(金) 陣馬山 加藤(栄)
33(土) 陣馬山 加藤(栄)

34(日) 陣馬山 加藤(栄)
35(月) 陣馬山 加藤(栄)
36(火) 陣馬山 加藤(栄)

37(水) 陣馬山 加藤(栄)
38(木) 陣馬山 加藤(栄)
39(金) 陣馬山 加藤(栄)

40(土) 陣馬山 加藤(栄)
41(日) 陣馬山 加藤(栄)
42(月) 陣馬山 加藤(栄)

43(火) 陣馬山 加藤(栄)
44(水) 陣馬山 加藤(栄)
45(木) 陣馬山 加藤(栄)

46(金) 陣馬山 加藤(栄)
47(土) 陣馬山 加藤(栄)
48(日) 陣馬山 加藤(栄)

49(月) 陣馬山 加藤(栄)
50(火) 陣馬山 加藤(栄)
51(水) 陣馬山 加藤(栄)

52(木) 陣馬山 加藤(栄)
53(金) 陣馬山 加藤(栄)
54(土) 陣馬山 加藤(栄)

55(日) 陣馬山 加藤(栄)
56(月) 陣馬山 加藤(栄)
57(火) 陣馬山 加藤(栄)

58(水) 陣馬山 加藤(栄)
59(木) 陣馬山 加藤(栄)
60(金) 陣馬山 加藤(栄)

61(土) 陣馬山 加藤(栄)
62(日) 陣馬山 加藤(栄)
63(月) 陣馬山 加藤(栄)

64(火) 陣馬山 加藤(栄)
65(水) 陣馬山 加藤(栄)
66(木) 陣馬山 加藤(栄)

67(金) 陣馬山 加藤(栄)
68(土) 陣馬山 加藤(栄)
69(日) 陣馬山 加藤(栄)

70(月) 陣馬山 加藤(栄)
71(火) 陣馬山 加藤(栄)
72(水) 陣馬山 加藤(栄)

5月1日(火) 旧正丸峠 一般向
西武池袋駅8時32分発急行
能行乗車 所沢9時10分終点着
乗換9時32分発西武秩父行乗車
正丸駅10時7分下車 旧正丸
峠 川越山 正丸峠 正丸駅
にりん草の群生地にご案内

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅
春日通方面改札口前10時30分集
合 林泉寺 深光寺 徳川慶喜
正丸峠 播磨坂 小石川植物
園 伝通院 都戦没者霊園 文
京区役所 水道橋駅

5月2日(水) 想岳山 一般向
JR東武東上線8時7分発中央・青
梅線快速前方乗車 9時30分青
梅着 乗換9時31分発奥多摩行
乗車 9時52分川井駅下車 34
号鉄塔 馬仏山 想岳山 神塚

5月2日(水) 九州の山旅 バス
空席あり早めに申込み下さい。
参加者にコース予定表送ります
2日新宿駅西口 夜8時出発
3日由布岳 湯布院温泉(泊)
3日由布岳 湯布院温泉(泊)
4日祖母山 九重山 法華院温
泉(泊) 5日大船山 平治岳
長者原 長者原温泉(入浴)
別府市内観光 6日朝新新宿西
口 歩程3日間約17時間

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

5月2日(水) 小石川植物園 初心者向
歩程2時間30分 小石川植物園
入園料三百三十円(割引なし)
ナンジャマンジャ(ヒトツバ
タゴ)とハンカチノキの白い花
の見頃かと思ひます。

27(日) 鎌倉切通し
28(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
29(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
30(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
31(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
32(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
33(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
34(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
35(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
36(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
37(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
38(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
39(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
40(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
41(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
42(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
43(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
44(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
45(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
46(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
47(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
48(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
49(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
50(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
51(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
52(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
53(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
54(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
55(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
56(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
57(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
58(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
59(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
60(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
61(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
62(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
63(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
64(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
65(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
66(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
67(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
68(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
69(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
70(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
71(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
72(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
73(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
74(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
75(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
76(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
77(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
78(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
79(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
80(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
81(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
82(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
83(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
84(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
85(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
86(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
87(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
88(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
89(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
90(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
91(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
92(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
93(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
94(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
95(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
96(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
97(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
98(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
99(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
100(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢

27(日) 鎌倉切通し
28(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
29(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
30(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
31(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
32(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
33(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
34(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
35(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
36(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
37(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
38(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
39(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
40(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
41(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
42(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
43(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
44(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
45(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
46(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
47(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
48(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
49(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
50(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
51(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
52(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
53(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
54(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
55(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
56(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
57(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
58(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
59(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
60(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
61(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
62(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
63(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
64(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
65(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
66(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
67(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
68(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
69(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
70(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
71(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
72(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
73(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
74(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
75(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
76(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
77(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
78(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
79(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
80(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
81(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
82(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
83(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
84(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
85(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
86(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
87(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
88(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
89(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
90(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
91(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
92(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
93(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
94(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
95(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
96(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
97(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
98(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
99(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
100(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢

27(日) 鎌倉切通し
28(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
29(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
30(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
31(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
32(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
33(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
34(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
35(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
36(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
37(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
38(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
39(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
40(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
41(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
42(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
43(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
44(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
45(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
46(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
47(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
48(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
49(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
50(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
51(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
52(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
53(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
54(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
55(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
56(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
57(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
58(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
59(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
60(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
61(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
62(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
63(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
64(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
65(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
66(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
67(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
68(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
69(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
70(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
71(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
72(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
73(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
74(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
75(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
76(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
77(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
78(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
79(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
80(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
81(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
82(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
83(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
84(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
85(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
86(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
87(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
88(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
89(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
90(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
91(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
92(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
93(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
94(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
95(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
96(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
97(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
98(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
99(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
100(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢

27(日) 鎌倉切通し
28(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
29(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
30(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
31(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
32(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
33(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
34(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
35(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
36(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
37(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
38(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
39(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
40(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
41(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
42(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
43(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
44(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
45(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
46(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
47(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
48(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
49(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
50(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
51(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
52(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
53(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
54(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
55(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
56(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
57(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
58(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
59(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
60(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
61(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
62(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
63(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
64(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
65(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
66(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
67(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
68(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
69(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
70(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
71(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
72(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
73(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
74(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
75(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
76(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
77(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
78(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
79(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
80(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
81(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
82(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
83(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
84(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
85(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
86(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
87(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
88(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
89(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
90(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
91(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
92(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
93(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
94(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
95(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
96(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
97(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
98(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
99(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
100(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢

27(日) 鎌倉切通し
28(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
29(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
30(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
31(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
32(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
33(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
34(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
35(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
36(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
37(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
38(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
39(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
40(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
41(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
42(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
43(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
44(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
45(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
46(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
47(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
48(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
49(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
50(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
51(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
52(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
53(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
54(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
55(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
56(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
57(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
58(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
59(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
60(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
61(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
62(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
63(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
64(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
65(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
66(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
67(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
68(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
69(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
70(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
71(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
72(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
73(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
74(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
75(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
76(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
77(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
78(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
79(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
80(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
81(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
82(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
83(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
84(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
85(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
86(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
87(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
88(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
89(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
90(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
91(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
92(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
93(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
94(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
95(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
96(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
97(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
98(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
99(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
100(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢

27(日) 鎌倉切通し
28(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
29(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
30(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
31(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
32(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
33(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
34(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
35(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
36(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
37(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
38(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
39(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
40(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
41(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
42(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
43(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
44(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
45(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
46(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
47(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
48(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
49(月) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
50(火) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
51(水) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
52(木) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
53(金) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
54(土) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
55(日) 節刀ヶ岳他 バス 平沢
56(月)

[illegible]

足が
痛い

膝が
痛い

足が
疲れる

どんな人は...
あなただけの「インソール」!!

「入れている人は知っている」
山の快適はインソールから。

※成型に関してはスキー・テニスの店及び山の店・横浜店、
山の店・松本店で取り扱っております。




KAMOSHIKA®

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232) 1121 〒169-0005 東京都新宿区高田馬場1-28-B-2F
山の店・横浜店 ☎045(212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
山の店・松本店 ☎0263(48) 2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1
スキー・テニスの店 ☎03(3371) 4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・振)
※山の店・本店、山の店・横浜店、スキー・テニスの店には駐車場はありません。

【ご注意】 最近、トレッカングブーツに使われているポリウレタン・ミッドソールで、経年劣化による破損が懸念されていますので、山行前によくご確認ください。

ビギナーからスペシャリストまで
1人1人のお客様のスタイルに合った商品をご用意しております。



東京ハイキング協会 会員様優待の店

ICJ石井スポーツ本店 TEL 03-3208-6601
〒169-0073 東京都新宿区百人町2-1-2

AM10:30~PM8:00
年中無休
JR新大久保駅下車2分

電話1本！便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3200-7219

Y&Hoon
Sungang 楽@天

新宿西口店/03-3346-0301 神田小川町店/03-3295-0622 神田本館/03-3295-3215
八王子店/0426-46-5211 大宮店/048-641-5707 川越店/0482-26-6751

登山・ウォーキング・スキー・カヌーの専門店

ICJ石井スポーツ
<http://www.ici-sports.com/>



☆5月9日(水) 二本木峠／日本の里 一般向 係員／渡辺 麗
 東武池袋駅8時11分発急行小
 川町行中程乗車 川越8時43分
 (係乗車) 9時24分終点下車
 バス9時45分発白石車庫行乗
 車 打出バス停10時12分下車
 登山道入口 二本木峠 皇鈴山
 へ登山口 釜山神社 中間平緑
 引沢峠 旧鎌倉街道 和田橋
 JR宮ノ平駅 立川
 歩程4時間 交通費六百元
 春の多摩丘陵を花を愛でなか
 等指導いたします。
 家族／成人・友人同伴歓迎
 255千図青梅
 ☎090・3114・0321

★5月6日(日) 日雄水峠 一般向
JR上野駅⑥ 7時15分發高崎行
乗車Ⅱ高崎9時9分着(係乗車)
乗換信越本線9時13分發横川行
乗車Ⅱ9時49分發下車 パス
10時發乗車Ⅱ輕井沢10時34分下
車、日輕井沢ノ見晴台ノ熊野神
宮 090・7410・6944
社ノ山中茶屋跡ノめがね橋ノあ
ぶとの道 歩程ノ横川駅
3時30分頃解散 歩程5時間
交通費約五千元 協力Ⅱ青山・平山
協力Ⅱ青山・平山

★5月8日(火) 青梅長淵丘陵 初心者向 雨中止 係Ⅱ伊藤 寛
JR立川駅②8時1分發青梅行
前3兩目乗車集合Ⅱ8時24分小
窪 膝痛者参加可
希望者ハ其膝に優しい安全な
歩き、サボリタイムやデモンスト
レーション等、日ノ下塚峠ノ馬
走道ノ端地帯ノ

集合 小さいが新緑のせせらぎの里公園と神田川を描くもよし、近くにある野鳥の森公園、永川

☆5月6日(祝) 鍋駒山 やや健脚向 雨天中止 係Ⅱ大木建次

小田急新宿駅 7時11分発急行 天気等の関係で訓練所尾根經由

小田原行乗車Ⅱ8時29分込沢駅 下二股に下りてくともあります

下車 バス8時46分発大倉行乗 歩程約6時間30分 軽登山靴で

車Ⅱ終点下車 鍋駒山 二股 大交通費小田急線各駅より丹沢

↓後沢乗越↓銅山↓小丸↓大 山フリⅡバスが得

丸↓金冷↓大倉尾根↓大倉バ 電話0463・94・6941

ス停Ⅱ込沢駅

に建並ぶ住宅など描くのも面白
い。雨天中止
雲048・831・4863

★5月6日(日) スケッチ 下落合
土止、せらせりの里 係川字賀神

12時集合（係待つ）西武バス13
鹿野町役場下車 乗換小鹿野町
営巴士14時2分発日向大谷行乘
車↓終点下車・両神山荘(会
所)→高山山・弘法の清水・清滝
小屋→高山神社・両神山・東岳
↓西岳・八丁峠↑上落合橋タ
クシール西武秩父駅15時30分着
予定 歩程6時間 鎖あり

円	山莊代（弁当付）	八千円
定員15名	FAX又ははがきで 申込み下さい。	
協力！保倉恵美子	地図昭文社	両神山
〒187・0024小平市たか の台18の14	オリブ内	
加世田輝三		
関042・344・7802		
雲090・8592・1932		

★5月5日(祝6日) 両神山 健脚向 係Ⅱ加世田輝三
5日西武池袋駅10時30分発西一アカヤシオ期待 雨天時、両神山
武秩父行特急ちちぶ15号乗車Ⅱ 山荘からの新緑を楽しむ。軽登

★5月10日(休)13日(日) 陽明館裏展覧 杉心展 俣川伊藤 寛
 10日羽田空港第二ビル7時25分発ANA811便「米子空港」
 11日羽田中ノ島 12日西ノ島 13日西郷港「フェリー」
 14日境港「米子空港」15時40分発ANA811便「羽田着」16時55分発「3時間 家族・友人歓迎 費用約八万円」

テ185・0021国分寺市町2の4の16 伊藤 寛
 How-h@aorocs.ocn.ne.jp
 042・3255・0322
 090・3114・0321

リーダーは全くのボランティアです。万一山中に事故があっても責任賠償負担は一切致しません。十分承知の上でご参加ください。この会報では、作成後私鉄の時刻変更があった場合に含ませませんので、確認の際「山行にご参加下さい。」
 ●電車・バスに乗車の際「列の割込み」「席とり」はやめましよう。会の品位を汚します。

能行乗車 〓 所沢 9 時 〓 鉾能 9 時 〓
 26 分着 乗換 9 時 32 分 矢野 武秩
 父行乗車 〓 終点 10 時 23 分 下車
 西武バス (ぐるりん号) 10 時 32
 分 発乗車 〓 ミューズパーク南口
 下車 〓 ミューズの森ハイキング
 コース 〓 溪流広場 〓 やくなくげ
 ☆ 5 月 10 日 (水) 倉岳山 〓 高畑山 〓
 取高尾駅 7 時 47 分 第 1 府行乗
 車 〓 梁川 8 時 15 分 下車 〓 倉岳山
 〓 高畑山 〓 鳥沢駅 歩程 5 時間
 一般向強 雨天中止 係 〓 直江
 交通費 約 三千元
 〓 090・2146・676

★5月10日(木) 秩父キニーズパーク 一般公開 係り会田政子
西武池袋駅 8時32分発急行バス 1周 四季の百花園へぐるりん

☆★新宿

歩程2時間 費用五千元

★5月9日(水)10日(木) 信州花めぐり
予告で満席になりました。電
話で確認して下さい。

9日大宮駅豆の木前 7時30分
出発⇨中野IC⇨むれ水芭蕉園⇨
戸隠高原⇨飯綱高原(油)⇨飯山菜
の花公園⇨榎田の里⇨北竜湖⇨
飯山IC⇨大宮

5月10日(木)寺中 茂岡山 切心堂向 雨夹雪 系||平尺こと

チロル・ハフト内 直江忠彦
¥090・2146・6766

バス 一般向弱 係||中村
両日とも歩程約3時間
費用一万九千五百円

水芭蕉と菜の花の大群生で
干331・0813といいたま
北区植竹町2の22 中村永彦
雲畑048・665・4022
夜7時~9時

★5月9日(水) 横尾山 バス
新宿駅西口安田生命横 7時
出発 中央道 須玉 信州峠登
黄尾山 登山口 中央道
長野県上安曇郡白馬村赤倉高原

★5月12日(出) 伊豆ヶ岳↓子ノ
権現 一般向強 ⑤7時36分発快急
西武池袋線⑤7時36分発快急
西武秩父行乗車⑤所沢8時3分
⑤東飯能8時27分⑤正丸駅8時
58分下車(保持中) 伊豆ヶ岳
↓古御岳↓高畑山↓天目指峠↓
子ノ権現↓滝不動↓芳延橋↓吾
野駅 権現5時間
交通費約千五百円
軽登山靴以上で
協力①村上健一・下田恵美子
地図昭文社 奥武蔵 秩父
080・6506・0431

☆5月12日(土) 東国へんろ No.8
一般向弱 雨天中止 係Ⅱ木田
JR三鷹駅南口8時30分集合
①井口布田→深大寺公園→㊟常性
寺→京王布田駅 歩程約4時間
交通費約千円

☆5月11日(金)・13日(日) 藤原岳
他 バス 一般同強 係1大倉
予吉済ですが残席多少あり
参加希望者は電話で問合せの上
申込み下さい
11日新宿駅西口 夜9時出発
東名道12関ヶ原IC 冷川1御池
13日藤原岳 聖宝寺 湯の山(山岳)
13日 湯の山 聖岳 鎌ヶ岳 雲
母峰 湯の山温泉 新倉

2644の10 柴崎 美
 千323・3245 小山市小山
 自然の奇岩・水墨画の世界・ツツ
 ジが見ごろ。費用約二万五千円
 往復はがきかFAX又はメー
 ルで申込み下さい。
 表参道自然探勝路を歩く。一般向
 歩程各日約4時間 一般向
 場・関越道・日袋
 園・二ツ岩周遊・オンマ谷駐車
 岩往復・伊香保温泉(油)・森林公
 之岳神社・下仁田・線分・石門・中
 の妙義神社・見晴台・滝下・中

★5月11日(金) 13日(日) 妙義山
・立岩他 バス 係 柴崎 実
11日新宿西口スバルビル前
夜0寺出発 関越道 上 言越道

東ハイ会員優待の店

お申し込み時に 全国ワンカネ会費をお付け下さい
お申し込みの特典からさらに得させていただきます

登山・アウトドアのことならさかいやへ



モンバクルーム



エコプラザ



ウェア館



バックギア
のクセ



シューズ

ハイキングの準備はお済みですか？
白山・アウトドアの総合専門店
さかいやすスポーツ

www.sakaiya.com

インターネット
通販人気!



さかいやすスポーツ

さかいやすスポーツ さかいやすネット

〒104-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館

TEL 03-3262-0432

TEL 03-3262-7265

バックギアのクセ

TEL 03-3262-0581

TEL 03-3262-0586

モンバクルーム

TEL 03-3262-0731

TEL 03-3262-0745

シューズ館

TEL 03-3262-0433

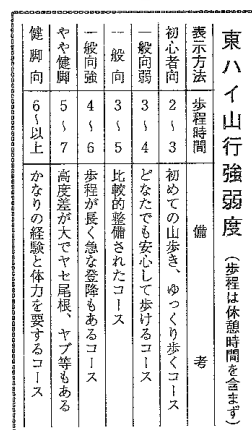
TEL 03-3262-0592

エコプラザ

TEL 03-3262-0582

TEL 03-3262-0496

[illegible]



★5月13日(日) 丸山↗大山 一般向強
東武草津駅7時10分発快速1 係Ⅱ中嶋要一
光行前2◀両目乗車▶春日部7時
44分Ⅱ東武日光駅9時15分下車
バス9時25分発霧降高原行乗車
Ⅱ9時50分終点下車 リフトⅡ
丸山↗八平谷下◀高原ハウス↓
大山↗猫ノ平▶霧降の滝入口
バスⅡ東武日光駅
空 福 045・811・313
地 昭文社 日光
交 通 費 約 三 千 五 百 円
軽 登 山 靴 以 上 で 参 加 し て い 。
カ タ ク リ 等 に 期 待 し て い 。
季 節 の 花 々 (ヤ シ オ ツ ツ ジ
光 行 前 2 ◀ 両 目 乗 車 ▶ 春 日 部 7 時
4 4 分 Ⅱ 東 武 日 光 駅 9 時 1 5 分 下 車
バ ス 9 時 2 5 分 発 霧 降 高 原 行 乗 車
Ⅱ 9 時 5 0 分 終 点 下 車 リ フ ト Ⅱ
丸 山 ↗ 八 平 谷 下 ◀ 高 原 ハ ウ ス ↓
大 山 ↗ 猫 ノ 平 ▶ 霧 降 の 滝 入 口
バ ス Ⅱ 東 武 日 光 駅

★5月18日(金) 滝子山 やや健脚向 雨天中止 係1加藤栄一
立川駅6時46分発甲府行乗車 歩程6時間 交通費約三千円
1八王子駅6時57分1号下車 岩場、急登あり 初参加の人は
7時5分1号バス7時56分下車 お断りします。協力1田中
吉久保入口→滝子山南稜入口→ 地図昭文社 大菩薩嶺
塚公園→幽霊塚→玄行寺(大久保左衛門の墓)→寛光寺→明治学院大学→八芳園→自然教育園(三百円 65以上無料) ↓
雨天中止 スノータイム 歩程2時間30分
雨中止→協力1八重樫重男・土屋秀幸
090-7283-306

★5月20日(日) 浜立山尾根コース
 やや健脚向 係1本多長吉
 JR立川駅6時43分発甲府行乗
 車1 笹子駅下車 吉久保・浜立
 山取付点・浜立山・滝子山・曲
 沢峠・景徳院下甲斐大和駅
 急登やぶあり 歩程約6時間
 交通費約四千元 雨天中止

[illegible]

面分單獨時 階段石垣上より数m滑落
国摩 岩壁数m上より墜落杉林急斜面を滑落

1. **Introduction**

- 会のハイキングに参加の際は
- 参加票
- 会員証
- ポイントカード
- を必ず持参して下さい。



★5月20日(日) 鳴虫山 一般向
東武浅草駅7時30分発特急
ごん1号乗車北千住7時40分
東武日光駅9時19分下車鳴
虫山登山口ノ神ノ主山鳴虫山
散策東武日光駅
歩程4時間 往路特急・乗車代
二千七百四十円 復路各自購入

★5月22日(火) スケッチ 根津神社
地下鉄千代田線根津駅一番出
口より徒歩約7分で根津神社
様門前10時集合 大きな樹々に
囲まれた国宝の本殿、様門など
も美しい。神社の権現坂と周辺
の下町情緒の残る民家を歩くの
も楽しい。
048・831・4863
047・457・2702
夜7時～9時

★5月23日(水) 仙台堀川公園 初心者向 雨天中止 係||鈴木 永
都営新宿線東大島駅大島口
(新宿寄り)改札前10時30分
合||中川船番所資料館(入館料
二百円)旧小松川開門(こう
もん)荒川ロケットゲート因
速寺仙台堀川公園横間川
25日(金)27日(日) 甲武信岳 笠取山 バス 係||大倉
分 費用二万三千元
25日(金)中央道須玉IC下り
出発||中央道須玉IC下り
甲武信岳木賊山雁坂小屋
水島山笠取山中島川橋
丹波||新宿 健脚向 歩程1日
日9時間20分 2日目5時間30
分 協力||佐々木 保
03・5247・2940

★5月26日(土) 鎌倉の切通し
京急品川駅7時10分発特急
里浜行乗車金沢八景7時50分
下車 改札前(係待)バス8
時4分乗車大船行乗車朝比奈下
車朝比奈切通し名越切通し
八幡宮巨福坂切通し亀ヶ
谷切通し化粧坂切通し大仏
★5月26日(土) うばのふところ
JR東京駅横須賀線8時26分発
逗子行後方乗車大船駅9時14
分下車 乗換根岸線乗車洋光台
駅下車 9時30分集合 峰市民
の森うばのふところ関谷見
晴台大丸山いっしんどう
洋光台駅 歩程約3時間30分

★5月27日(日) 御坂山系 節ヶ岳他 バス 係||平沢こと
電話確認の上申込み下さい。
新宿駅西口三葉東京UJ銀行
前6時50分出発中央道河
湖IC139号出口魚沼(鬼
ヶ岳)節ヶ岳(1736M)
十二ヶ岳(1683M)坂
の下キヤンペ場(入浴)
中央道新宿駅西口
歩程5時間10分 一般向強

★5月27日(日) 大崎山 源氏山
新宿西口三葉東京UJ銀行
前7時出発中央道丸山分岐
道源氏山登山口大崎山分岐
大崎山往復分岐源氏山
(山梨百名山)造林小屋跡
十谷温泉登山口中央道新宿
歩程4時間30分 一般向強
費用八千円 十谷温泉で一浴

★5月30日(水) エビ山 三壁山 バス 一般向 係||柴崎
30日新宿西口スバル前
7時出発関越道野反湖ロッ
ジエビ山カモシカ平三壁
山登山口伊香保温泉(池)大
名神社バス停(橋本天狗山)大
日除里見農協前関越道池
袋 歩程各日約4時間
ツツジが見ごろ

●お知らせ
視覚障害者登山のサポート協
力を募集します。
視覚障害者の人達で登山して
いる人、これから登山したいと
思っている人は沢山います。視
覚障害者のボランティア活動を
行っている「六つ星山の会」で
は障害者をサポートして頂ける
方に講習会を行っています。
東ハイの会員諸君の皆さんの
中で関心のある人はぜひ参加し
て頂きたいと案内致します。

●(バス山行の申し込みとキャンセルについて)
申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダの指示に
従って下さい。宿泊日数によつては予約金が必要な場合もあ
ります。費用払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代
わりの人を立てて下さい。どうしても代わりの人がいないときは早
めにリーダに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があ
つて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み
金は(諸経費を差し引き)後日お返しします。
しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。
※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるか
も知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャン
セル料等は支払っていただきます。
なお予定人員に満たない場合、リーダの判断で山行中止
になる場合もあります。

●山行参加申込の書式
「山行申込書」
1) 山行名 ○○○山
2) 期 日 平成 年 月 日()
～ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000
東京都～
6) 生年月日 T S H 年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail
8) リーダーへの連絡事項・その他

●山行の申込みについて
新しく会員になられた方で、
いきなり山小屋泊の高山山行、
縦走山行に申込みされる方がお
られますが、まず申込みを行う前
に、ご自分が参加を希望される
山行の該当リーダの平日山行、
日帰り山行等に参加し、リーダ
に足を確かめてもらってから
参加されるようお願いいたします。
これは既に入会されて、年数が
願ひます。

●4月以降は左記の参加票となり、従来は使用不可

東京ハイキング協会

参 加 票

平成 年 月 日

病氣、事故による責任は
会に一切問わないことを
約束します。

会員番号	氏 名	男・女
	大・昭・平	日生
住 所	〒000-0000	
	電話	
緊急連絡先	間柄	
	お名前	
住 所	〒000-0000	
	電話	

上記の者の参加に同意、確認しました。(ご本人記入)

注) 当日参加費を添えてリーダーに提出して下さい。

●登山靴
運動靴やローカットのハイキ
ングシューズは、平地のウー
キングにとどめ、山に登るには
足首まで保護してくれる靴が必
要。運動靴と明記されていない
限り、軽登山靴以上で参加す
ること。

●黄色タオル
東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリーダ
ーからお求め下さい。

●編集部からお願ひ
●皆様の投稿をお待ちしてあり
ます。締切日(偶数月の10日
【短歌・俳句】五首 五句以内
【詩】自由
【カット】ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】1行14字
詰60行以内(趣旨の変わらな
い範囲で 添削することがあ
ります)
※原稿はお返し出来ません。
なおスベールの関係で、その
月号に掲載出来ず、遅れる場
合もあります。

【JR関係】
①鎌倉・江の島フリーきつぷ
山手線1970円
②ホリデーパス 2300円
土曜・日曜・祝日のうち1日
間有効 東横・京浜東北線
乗り降り自由 区間及び発売
期間等は駅に問合せ下さい。

【小田急電鉄】
①丹沢・大山フリーパスA券
新宿・渋谷・大山1410円
バス区間 2140円
②丹沢・大山フリーパスB券
新宿・渋谷・バス区間
1480円

【東武鉄道】
①日光フリーパス
東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小
村井)日光駅バス路線湯元
温泉まで乗降自由
4400円

※詳細は各鉄道の最寄り駅でお
尋ね下さい。

予告

(申し込み可)



係員平沢こと

★6月2日(日)3日(月) 鼻曲山と
浅間山 一般向
関東百名山二座と三座山一
1泊2日 費用約一万八千
★6月17日(日) 高杉山と鉢
伏山と温泉 一般向
三座山「花の旅シリーズ」
No.18 レンゲツツじ他
費用約五千五百円

★6月24日(日) 白根山周辺(七
色平・六地蔵)と温泉
「花の旅シリーズ」No.19 コマ
初心者向 費用七千二百円(ロ
ブウエイ代含む)

★6月29日(金)7月1日(日)
東北森吉山と秋田駒ヶ岳と温泉
一般向 花百名山二座
夜行1泊2日 費用約三万円
★7月8日(日) 奥日光切込湖
刈込湖と温泉 バス 一般向
費用約五千五百円

★7月14日(土)16日(日) 北海道
の山旅(阿寒岳・斜里岳・羅臼
岳)飛行機と現地貸切バス
一般向 費用約十二万円
★7月22日(日) 越後 三國山と
ニッポウキスゲ・オオバギボシ
バス 一般向 費用五千五百円

★7月28日(日)29日(月) 吾妻連峰
吾妻小富士と一切経山(三百名
山)と温泉 バス 一般向
夜行1泊2日 費用約九千八百円

★8月10日(金)12日(日) 南ア
ノノ岳・北岳 電車・タクシー
朝立2泊3日 やや健脚向
★8月18日(日)19日(月) 南ア
鳳凰山 電車・タクシー
1泊2日 健脚向

★8月26日(日) 甘利山(山梨百
名山)と温泉 「花の旅シリ
ーズ」No.21 ヤナギラン・タムラ
草バス 初心者向
以上11コース(入浴・飲物・
別途保険含む)各山行毎に往復
はがきで申込み下さい。
〒124-0002 葛飾区細田
3の31の2 平沢こと
☎03-3657-8855
夜8時~9時30分

係員木田博

★6月2日(日) 東国へんろNo.9
バス 一般向 費用五千四百
円 ①長福寺 ②鏡徳寺 花の
寺 ③長福寺 ④東国へんろNo.10
バス 一般向 費用五千四百
円 ⑤光昭寺 ⑥馬頭院 ⑦安
楽寺他

★6月22日(金)24日(日) 仙丈岳
甲斐駒ヶ岳とアサヨ峰 バス
一般向 朝立2泊3日 百名
山二座と三座山一座 コハク
ラン(絶滅危種)を探しに行
く。費用三万二千元
★7月5日(金)9日(日) トムラ
ウシ山・十勝岳・大雪山他
百名山三座 朝立4泊5日
費用 航空券の金額未定のため
概算で十三万円位 やや健脚向

★7月14日(土)16日(日) 四阿山
・浅間山・草津白根山 バス
一般向 朝立2泊3日
費用三万二千元 百名山三座
★7月20日(金)22日(日) 鳳凰三
山 バス 一般向 朝立2泊3
日 費用三万円 タカネビラ
ンジを見に行く。ゆつたり山旅

★7月27日(金)30日(日) 雲の平
・薬師岳・黒部五郎岳他 バス
やや健脚向 朝立3泊4日
夏の花を訪れる山旅 百名山二座と
夏の花を訪れる山旅 百名山二座と
費用一万九千元
★8月16日(金)19日(日) 剣岳と
立山三山 バス やや健脚向
定員16名 費用四万三千元

★8月24日(金)27日(日) 鳥海山
・月山・蔵王・西吾妻山
百名山四座 バス 一般向 朝
朝立3泊4日 費用四万三千元
以上10山行、参加希望者は往
復はがきで申込み下さい。なお
費用については現時点での概算
ですので、多少のアップダウン
があることをお含み下さい。
〒2272-0014 市川市川尻
5の11の3の501 木田博
☎090-6535-0432

係員大倉昌子

★6月9日(土)10日(日) 赤城山連
山と庚申山・鋸山 バス
朝立1泊 一般向 健脚向
費用約二万五千元
★6月22日(金)24日(日) 日光白
根山と女峰山縦走 バス
夜行1泊 やや健脚向
新宿山口夜10時出発 東北道
新道・奥白根山・日光温泉(泊)
女峰山・小真名子山・大真名子
山 費用約三万円
百名山二座と百名山の豪快な山
歩きです

★6月29日(金)7月1日(日) 大
峰山と大台ヶ原 バス 一般向
費用約三万円
★7月13日(金)15日(日) 北海道
天塩岳・石狩岳と芦別岳 飛行
機・バス 朝立2泊 やや健脚
費用約八万円
★7月13日(金)15日(日) 北海道
の二百名山を花のよい
頃に三座歩きます

★7月27日(金)29日(日) 若手山
・栗駒山 バス 夜行1泊
やや健脚向 費用約三万円
みちのくの花を訪ねて
★8月16日(金)19日(日) 白馬三
山 バス 夜行2泊 健脚向
各山行ごとに往復はがきで申
込み下さい。
〒132-0035 江戸川区
平井7の3の1の1113
☎03-5247-2940
夜8時~9時30分

係員中村永彦
★6月6日(日) 八方ヶ原 バス
一般向 矢板・八方ヶ原・ミ
ツメツツジの大群生
★7月4日(日) 高峰山・池の平
バス 一般向 歩程3時間
コマクサなどの花の宝庫
山行とも費用約五千元
各山行ごとに、往復はがきで
申込み下さい。
〒331-0813 さいたま市
北区植竹町2の22 中村永彦
☎048-6655-4027
夜7時~9時

係員小林妙子

★6月6日(日)8日(金) 湯西川
温泉平家大祭・前山 一般向
費用一万二千元
★7月20日(金)24日(日) 関西の
名山(主に播磨)雪彦山・曉晴
山他 両夜行2泊 取指定券予
約のため6月19日締切り
青春18きっぷ使用 詳細は問合
せのこと
★7月29日(日)31日(火) 大真名
子他 バス 朝立2泊3日
一般向 朝立2泊3日
費用一万三千元
各山行ごとに往復はがきで申
込み下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090-2334-5454

係員吉村知恵子
★6月1日(金)3日(日) 迦葉山
・尼ヶ岳山・玉原温泉
車 夜行1泊2日 一般向 健
★6月8日(日)10日(日) 一切経
山・家形山・西吾妻山
車 夜行1泊2日 やや健脚向
★6月15日(金)17日(日) 葉山縦
走 縦走
車 夜行1泊2日 やや健脚向
★7月18日(日)22日(土) 南ア
赤石岳・三伏峠縦走 車 夜行
3泊4日(避難小屋1泊・寝具
あり)健脚向 昨年の続きの縦
走です。百名山二座
★7月25日(金)29日(日) 栗駒山
と焼石縦走 車 夜行3泊4日
(避難小屋1泊・寝具なし)
健脚向 二百名山二座 お花畑
を歩きます

★8月2日(金)5日(日) 白山・
室堂・中宮温泉縦走
車 夜行2泊3日 健脚向
★8月24日(金)26日(日) 大猫・
子猫・猫又岳縦走
車 夜行2泊2日 健脚向
★8月30日(金)9月2日(日) 氷
河公園・槍ヶ岳・丸山縦走
車 夜行2泊3日 やや健脚向
初参加の方はお断りします
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒1136-0076 江東区南砂
2の3の6の10113 吉村知恵子
☎03-3647-2868

係員佐々木保

★6月1日(金)3日(日) 恵那山
と蓼科山 バス 一般向 健
夜行1泊2日 百名山二座
費用約二万五千元
★6月15日(金)17日(日) 男体山
と皇海山 バス 一般向 健
夜行1泊2日 百名山二座
費用約二万四千元
★7月5日(金)8日(日) 北アル
プス 薬師岳・雲ノ平 バス
健脚向 夜行2泊3日 宿泊は
薬師岳山荘と二俣山荘を予定
折立から登り新穂高温泉へ降
ります。費用約二万六千元
★7月19日(金)22日(日) 北アル
プス 裏銀座縦走 バス 健脚
夜行2泊3日 野口五郎岳から
黒部五郎岳へ歩きます。野口五
郎小屋と黒部五郎小屋に泊まり
ます。費用約三万四千元
★8月2日(金)5日(日) 南アル
プス 塩見岳・間ノ岳・北岳
バス 健脚向 朝立3泊4日
費用約四万二千元
★8月9日(日)12日(日) 鳳凰三
山・アサヨ峰 バス やや健脚
向 夜行2泊3日
★8月23日(金)26日(日) 北海道
の山旅(幌尻岳と羅臼岳と斜里
岳)飛行機と現地バス 健脚向
朝立3泊4日 費用約十二万円
各コース往復はがきで申込み
〒261-0003 千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
☎090-8035-6123
☎043-277-5062

係員直江忠彦
★6月13日(日) 黒岳 一般向
★7月4日(日) 霧ヶ峰 一般向
★7月13日(金)16日(日) 頭城駒
ヶ岳・雨飾山・桐池自然園散策
一般向 健脚向
山行毎に往復はがきで申込み
〒399-9301 長野県北安
曇郡白馬村落倉高原 チロル・
ハット内
☎090-21146-6765

係員有里・加世田
★6月2日(日)3日(日) 八ヶ岳
赤岳 バス 一般向 健
費用約一万九千元
往復はがきで申込み下さい。
〒171-0041 豊島区千川
1の18の6 有里公雄
☎03-3974-1849

係員伊藤寛

★6月10日(日) 十文字峠・石橋花
観 朝7時新駅南
バス 初心者向 交通費八千円
★6月17日(日) 那須沼原温泉と
南月山 バス 朝7時沼原温泉
北口発 初心者向 ロープウェイ
利用 交通費約九千円
★6月23日(日)24日(日) ハツ編笠
山・権現山 朝立2泊 一般向
利用 小屋1泊2日 一般向
歩程4時間 費用約二万円
★7月14日(土)16日(日) 高妻山
・戸隠山 朝立2泊3日 朝立
タケノコ利用 民宿2泊3日
一般向 歩程7時間
費用約四万二千元
★7月20日(金)23日(日) 北海道
羊蹄山・十勝岳 朝9時羽田発
ANAと貸切バス利用 一般向
温泉2泊 小屋1泊 3泊4日
歩程6時間 費用八万五千元
★7月27日(金)30日(日) 平ヶ岳
・会津駒ヶ岳 バス 朝立1泊
歩程7時間 一般向 健
費用約四万五千元
★8月6日(日)9日(日) 奥穂高
・北穂高 一般向 朝立
急あすき利用 小屋3泊
歩程各日約6時間
費用約五万五千元
★8月16日(日)21日(火) 裏銀座
縦走・高天原 一般向 朝立
ずき利用 小屋5泊 歩程各日
約6時間 費用約六万五千元
★8月24日(金)27日(日) 八甲田
山・五葉山・栗駒山 バス
初心者向 朝立池袋駅北口発
一日歩程4時間 温泉3泊4日
費用約六万円
以上9山行片はがき又はFAX
Xかメールで申込み書式に従い
申込み下さい。計画書送ります
受付は申込順 定員まで20名
〒185-0406 伊藤 寛
☎042-3325-3021
☎090-3114-0321
E-mail: atsutos.oca.ne.jp

係員加世田・有里
★7月7日(日)8日(日) 硫黄岳
バス 一般向 雨天決行
コマクサ祭り参加・お花畑散策
費用約一万九千元 朝立1泊
FAX又ははがきで申込み下
さい。
〒187-0024 小平市たか
の台18の14 オリブ内
☎042-344-7802
☎090-8592-1932

係員柴崎実

★6月15日(金)17日(日) 乗鞍山
龍五色ヶ原 バス 夜行1泊
一般向 費用約四万三千元
カモンカ・シラビノコース
ガイド付き
★7月21日(日)25日(木) 南アル
プス 光岳・聖岳 バス 夜行3
泊 健脚向 最終日は予備日
費用約五万円
★8月17日(金)20日(日) 白峰三
山 バス 夜行2泊4日 健脚
向 費用約四万五千元
★8月24日(金)30日(日) 幌尻岳
・旭岳他 バス 夜行5泊7日
健脚向 費用約九万円
往復はがきでFAX又はメ
イルで申込み下さい。
〒323-0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
☎0285-23-785

係員伊藤寛
★7月7日(日)8日(日) 硫黄岳
バス 一般向 雨天決行
コマクサ祭り参加・お花畑散策
費用約一万九千元 朝立1泊
FAX又ははがきで申込み下
さい。
〒187-0024 小平市たか
の台18の14 オリブ内
☎042-344-7802
☎090-8592-1932



山行の荷物と怪我は自分持ち

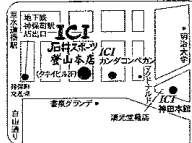
●日帰りの電車山行は申込み不要
です(健脚向等で申込み制の場
合は除く)出発駅もしくは集
合場所へ直接お越し下さい。
その路線の途中駅乗車も可
●この会報では、作成後私鉄の
時刻変更があった場合、間に
合いませんので、確認の上、
山行にご参加下さい。
●リレーの先に行かず遅れず、
解散まで同行行動を。
●家族には必ず行き先を知らせ
ておきましょう。(裏面余白)

この春、東京にふたつのICIが新登場!!

ICI 石井スポーツ原宿 山専

〒150-0001
東京都渋谷区宮前1丁目14番29号
TEL 03-6439-1511 FAX 03-6439-1522
営業時間 AM11:00～PM9:00 年中無休
JR原宿駅表参道口改札出てすぐ!





ICI 石井スポーツ登山本店

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1丁目6番1号 タキビル2F
TEL 03-3295-0622 FAX 03-3295-6070
営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
地下鉄神保町駅A5出口徒歩1分!

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員登録・会員バッジ提示で
店頭価格からさらに割引!

新宿西口店/03-3346-0301 神田本館/03-3295-3215 八王子店/0426-46-5211
大宮店/048-641-5707 川越店/0492-26-6751

電話 1本! 便利な通信販売もご利用下さい TEL 03-3295-6933

Shimajima 楽天
創業8年
創業1988年



ICI 石井スポーツ

http://www.ici-sports.com/

★6月3日(日) 蕨山 一般向強

西武池袋線⑤8時15分発急行
飯能行乗車⑥8時39分終
下車⑦池袋駅 徒歩約15分
電話で問合せ下さい。

★6月3日(日) サルギ尾根 やや健脚向 雨天中止 係本多

JR山手線⑦23分発武蔵五日
市行乗車⑧7時30分下車 徒歩約6時間 急登あり
交通費約四千元
地図昭文社 奥多摩
電話0448・2553・9640

★6月6日(水) 八方ヶ原 バス

予告済ですが若干空席あり
電話で確認して下さい。

大宮駅⑤の午前 7時30分発
東北道⑥矢板⑦大宮⑧ミツ
モチ子⑨学校⑩矢板⑪大宮
歩行3時間 費用五千二百円

★6月6日(水) 高茶山 一般向

JR新宿駅6時48分中央快
高尾行後乗車⑦7時32分高尾
着 乗換7時47分河口湖行乗
車⑧8時1分河口湖下車 バス
8時10分河口湖行乗車⑨終点下
車⑩河口湖 徒歩約3時間30分
橋バス停 歩行3時間30分

★6月6日(水) 湯西川平家大祭 バス 係小林妙子

6日JR池袋駅西口芸術劇場前
8時45分集合⑥鬼怒川⑦平家祭
見学3時間④湯西川温泉⑤
日祭見学4時間⑥湯西川温泉⑦
8日前山登山3時間⑧池袋
豪華な平家本陣の温泉に泊ま
る。平家武者の絵巻行列や九
九姫・白拍子行列が見もの。

★6月7日(木) 世田谷緑道散歩

東武東上線三軒茶屋駅改
札前10時集合⑥大山道標⑦キヤ
ロット展望⑧山不動⑨松蔭神
社⑩若林公園⑪鳥山緑道⑫世
田谷城跡⑬豪徳寺⑭八幡神社⑮

★6月7日(木) 万葉こやまの道

小田急新宿駅⑦7時36分発急
行箱根湯本行前3時集合⑥新
百合ヶ丘着 乗換8時7分発唐
木田行⑧8時17分永山下車(新
宿発王様も可)⑨8時40分発京
王バス諏訪四丁目行⑩同下車
多摩東公園陸上競技場⑪こや
まの道⑫唐木田駅
歩行3時間15分

★6月7日(木) 日光 西ノ湖 初心者向 係倉内初枝

東武東上線7時10分発快速日
光行前方乗車⑧終点9時15分下
車⑨9時26分発湯元温泉行前
乗車⑩赤沼下車 低公害バスに
乗換⑪西ノ湖入口下車⑫西ノ湖
⑬千手の森歩道⑭千手ヶ浜(ク
★6月7日(木) 江戸川土手・水元公園 雨天決行 係平沢こと

「花の旅シリーズ」No.17
花しょうぶとスライレンの見頃
に期待してゆっくり歩きます。

京成線東武東上線9時30分集合
⑥柴又帝釈天⑦江戸川土手・水
元公園金魚展示場見物⑧し
ようぶ園⑨中央広場⑩公園出口
⑪水元バス停⑫金町駅
歩行2時間30分 初心者向

★6月8日(金) デイズニースー

JR京葉線東京駅8時49分発快
速南中町行乗車⑨9時2分舞
浜駅南口下車 舞浜リゾート
イン⑩デイズニースー⑪舞浜リ
ゾートライン⑫舞浜駅 一歩
行ってみませんか? 一歩
しみじみしよう! ワンデーパス

★6月8日(金) 西武池袋線 一般向強

ポート五十八番 係会田政子
ポート(60才以上) 五千円バス
東京駅乗換の方は時間の余裕を
昼食持参の方はピクニックエ
アを利用 雨天決行 運動靴で
アを利用 雨天決行 運動靴で
042・566・2698

★6月9日(土) 東国へんろ No.11

予告で満席となりましたので
締切ります。

新宿西口三軒茶屋東京⑦銀行前
7時出発⑥東北道⑦那須塩原IC
⑧西武池袋線⑨池袋⑩池袋
バス 一般向強 係木田博
寺⑪宇都宮IC⑫馬頭院⑬安楽
寺⑭宇都宮IC⑮新宿
歩行3時間 費用五千四百円
090・6535・0432

★6月9日(土) 奥多摩摩倉尾根

JR立川駅⑧8時11分発(新宿
7時44分)ホリデー快速奥多
摩行前3時集合⑥池袋⑦立
川乗車⑧9時15分終点下車
西武池袋線⑨9時26分発湯元
温泉行前乗車⑩赤沼下車 大
井波下車 大井波下車 大井波
下車 大井波下車 大井波下車
鹿倉山⑪大井波⑫深山橋バス停
⑬奥多摩駅⑭立川
歩行4時間30分

★6月9日(土) 赤城連山

と庚申山 係大倉昌子
残席多少あり、電話確認の上
申込み下さい。

9日新宿西口 6時40分発⑥
関越道⑦赤城大洞登山口⑧黒
山⑨北登山口⑩五輪峠⑪陣
山⑫沼尻⑬銀山平⑭かじら
新山⑮銀山平(入浴)⑯
新宿 徒歩約4時間20分
歩行1日目4時間20分 2日目
9時間 バス朝発1泊
費用約二万五千円
赤やシオツツと幻の花コウ
シン草も見頃です。

★6月10日(日) 寺町行徳と青へ

か物語 一般向強 係大手
「名作を訪ねて」No.11
JR総武線本八幡駅改札口前9時
集合(新宿駅⑧8時16分発千
葉行乗車又は都営地下鉄新大塚
12時16分本八幡行乗車(北条政子
時江川川堤・徳願寺(北条政子
寄進の本尊拝観)⑩権現道、寺
々巡拝⑪野鳥の楽園⑫浦安郷土
博物館⑬新浦安駅
歩行10km 4時間
交通費東京起点千円未満
090・1547・7017

★6月9日(土) 惣岳山 一般向

雨天中止 係川崎英雄
JR立川駅8時11分発ホリデー
快速奥多摩行乗車⑧青梅8時42
分着 乗換8時56分発奥多摩行
乗車⑨車畑下車 高尾山⑩岩
葺石山⑪惣岳山⑫御嶽駅
歩行約3時間30分
前日19時時降確率50%以上の時
は中止とします。

★6月9日(土) 景信山 一般向

雨天中止 係福家禮三
京王新線7時50分発特急高
尾山行乗車⑧8時40分終点下
車⑨蛇滝口⑩蛇滝口⑪自
然研究路⑫高尾山⑬丁平
⑭小仏城山⑮景信山⑯小仏時
バス停⑰高尾 徒歩5時間30分
交通費約千円 自然の豊かな高
尾山 ナルコリ等の花に期待
地図昭文社 高尾・陣馬
協力米倉敏夫
03・3384・2193

★6月9日(土) 赤城連山

と庚申山 係大倉昌子
残席多少あり、電話確認の上
申込み下さい。

9日新宿西口 6時40分発⑥
関越道⑦赤城大洞登山口⑧黒
山⑨北登山口⑩五輪峠⑪陣
山⑫沼尻⑬銀山平⑭かじら
新山⑮銀山平(入浴)⑯
新宿 徒歩約4時間20分
歩行1日目4時間20分 2日目
9時間 バス朝発1泊
費用約二万五千円
赤やシオツツと幻の花コウ
シン草も見頃です。

★6月10日(日) 寺町行徳と青へ

か物語 一般向強 係大手
「名作を訪ねて」No.11
JR総武線本八幡駅改札口前9時
集合(新宿駅⑧8時16分発千
葉行乗車又は都営地下鉄新大塚
12時16分本八幡行乗車(北条政子
時江川川堤・徳願寺(北条政子
寄進の本尊拝観)⑩権現道、寺
々巡拝⑪野鳥の楽園⑫浦安郷土
博物館⑬新浦安駅
歩行10km 4時間
交通費東京起点千円未満
090・1547・7017

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員優待も使えます。
各店舗で利用可能からさらに割引いたします。

登山・アウトドアのことがさかいやへ

モノバール

エコープラザ

ハイキングの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
さかいやスポーツ

www.sakaiya.com

SAKAIYA

エコープラザ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウエーブ

03-3262-0432

03-3262-7386

パティオ・カネ

03-3262-0581

03-3262-0586

モノバール

03-3262-0731

03-3262-0745

シューズ

03-3262-0433

03-3262-0582

エコープラザ

03-3262-0583

03-3262-0486

東京ハイキング協会 会員証ご提示で特別割引

新緑を歩こう!!

ウォーキングシューズ売場を拡大しました。

注目! 膝のトラブル予防! シューズ入荷!

秀山荘はお客様の身になって、
「親切! 誠実に!」をモットーに努力し続けます。

登山用品専門店

秀山荘

池袋

〒170-0013 東京都豊島区池袋1-14-48

年中無休 営業時間を変更しました

http://www.suzens.com

平日 土曜 午前10時30分~午後8時 日曜 祭日 午前10時~午後7時

秀山荘カードメンバー募集中。入会金: 年会費無料、特典多数!! 手続き簡単、お気軽にどうぞ!

池袋駅西口から徒歩10分
池袋駅西口から徒歩10分
池袋駅西口から徒歩10分

を自覚する事が必要です。

☎ 090・3114・0321

地域住民の事前承認を得ての採掘をお願いいたします。



1. The diagram shows a cross-section of a cell. The cell has a large central vacuole (labeled 'V') and a nucleus (labeled 'N'). The cell is surrounded by a cell wall (labeled 'C').

東京ハイキング協会

平成18年度 収支会計報告書

平成18年4月1日～平成19年3月31日

右の会計報告についてご質問がありましたら、ハガキまたはファックスで住所
会費番号へお寄せ下さい。ご説明致します。

氏名

収入の部		支出の部	
摘要	金額(円)	摘要	金額(円)
前期より繰越	12,100,361	保険料	3,015,223
年会費(保険料含)	6,870,020	印刷費	1,752,031
参加費	2,491,500	貸借費	1,347,000
協賛金	478,960	通信費	1,247,734
雑収入	22,000	諸会費	940,151
寄付金	3,000	旅費交通費	788,350
受取利息	1,242	東ハイ祭費	298,164
		ポイントカード費	271,100
		庶務費	210,000
		備品費	201,119
		水道光熱費	129,740
		研修費	104,393
		雑費	99,141
		リーダー活動費	90,053
		事務用品費	67,415
		図書費	23,599
		遠離対策費	0
		次期へ繰越	11,381,870
合計	21,967,083	合計	21,967,083
		別途積立金	50,156,073

平成19年4月5日
上記の通り報告致します。
監査の結果相違ありません。

東京ハイキング協会
会計監査
佐野 俊一郎
長 孝子
中 村 水 彦
本 多 長 吉

山行参加申込書の書式変更
8)のリーダーの連絡事項を
変更して、1年以内の山行履歴を
記入してもらった事になりました。
東ハイの山行に初めて参加の人は
他の団体での参加で結構です。

「山行申込書」
1) 山行名 ○○○山
2) 期日 平成 年 月 日()
～ 年 月 日()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000
東京都～
6) 生年月日 T S H 年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail
8) 1年以内の山行履歴
月日 山名 日程 個人・団体

●日帰りの電車山行は申込不要
です。(健脚向等で申込制の場合
は除く) 出発駅もしくは集合
場所は「直接お越し下さい」。
その路線の途中駅乗車も可。
●リーダーの先に行かず、解散
まで同一行動を。
●「運動靴可」と明記されてい
ない限り、山行は軽登山靴以
上で参加のこと。
●東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリ
ダーからお求め下さい。

編集部からお願い
●皆様の投稿をお待ちしており
ます。締切日＝偶数月の10日
【短歌・俳句 五首 五句以内
(詩) 自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】1行14字
詰60行以内(趣旨の変わらな
い範囲で) 添削することがあ
ります。
※原稿はお返し出来ません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、遅れる場
合もあります。

