

22 (日)	21 (土)	19 (木)	18 (水)	17 (火)	15 (日)	14 (土)	13 (金)	10 (火)	9 (月)	7 (土)	6 (金)	4 (木)	3 (火)	2 (月)	1 (日)														
飯山白山	加治丘陵	逗楽アルプス	石割山・平尾山バス	赤雲山	高尾山	相模原山	赤松ヶ岳	金山	中湖大平山バス	子ノ湖現	小野路	房総裏鋸バス	丹沢	高川山西尾根	景信山	13 (金) シダゴ山	10 (火) 南房総白間津	9 (月) 高尾山薬王院	7 (土) 多摩川河原	6 (金) 川越七福神	4 (木) 明星ヶ岳	3 (火) 神川の達磨市	2 (月) 小石川七福神	1 (日) 北八ヶ岳					
中嶋	伊藤	榎本	大倉	倉庫	土庫	会田	奥村	篠崎	加世田	佐野	西沢	秋山	吉村	伊藤	川崎	佐々木	川崎	加藤	小林	木田	土田	鳥居	高橋	宇賀	秋山	直江	渡辺	松浦	本多

1月ハイック

加賀



目次

あけまして
おめでとうございます



★1月1日(祝) 北八ヶ岳 近畿
22 (日) 北八ヶ岳 近畿
23 (月) 北八ヶ岳 近畿
24 (火) 北八ヶ岳 近畿
25 (水) 北八ヶ岳 近畿
26 (木) 北八ヶ岳 近畿
27 (金) 北八ヶ岳 近畿
28 (土) 北八ヶ岳 近畿
29 (日) 北八ヶ岳 近畿
30 (月) 北八ヶ岳 近畿
31 (火) 北八ヶ岳 近畿

★1月3日(火) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月4日(水) 明星ヶ岳 一般向 雨天中止 係 直江忠彦
★1月5日(木) 川越七福神 一般向 雨天中止 係 小林妙子
★1月6日(金) 川越七福神 一般向 雨天中止 係 小林妙子
★1月7日(土) 多摩川河原 初心者向 雨天中止 係 秋山俊子
★1月8日(日) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月9日(月) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月10日(火) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月11日(水) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月12日(木) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月13日(金) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月14日(土) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手
★1月15日(日) 小石川七福神 一般向 雨天中止 係 大手

十人十色の 登山スタイルが あつていい。

おかげさまで
創業40周年

専門店として40年の実績を持つカモシカスポーツ。
厳選した品揃えと確かなアドバイスで、
日帰りハイキングを楽しむ方々から
エキスパートクライマーまで安全登山をサポートします。

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 03-3232-1121 〒116-0075 東京都荒川区西日暮里1-28-8-2F
山の店・横浜店 045-212-2044 〒231-0082 神奈川県横浜市西区南幸3-1-1
山の店・松本店 0263-48-2424 〒242-0242 長野県松本市南1-47-1
スキー・デニスの店 03-3371-4333 〒116-0075 東京都荒川区西日暮里1-28-8-2F
AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
※山の店・本店・山の店・スキー・デニスの店には駐車場があります。

カモシカ KAMOSHICA

ご遠方の方、お忙しい方は電話一本でご注文。通信販売が便利!
TEL 03-3200-7219 FAX 03-5273-2795

八ヶ岳の最寄り駅
茅野駅前店OPEN!

ICI 石井スポーツ
ホームページ <http://www.ici-sports.com>

店内に登山用品がいっぱい!
豊富な品揃えでお客様をお待ちしています

登山本店 03-3208-6601 営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
169-0073 新宿区百人町2-2-3 (支店は日曜日のみAM10:30~PM7:00)

新宿西口店 03-3348-0301 神田山店 03-3295-0622 神田本館 03-3295-3215 八王子店 0426-46-5211
大宮店 048-641-5707 川越店 049-226-6751 高崎店 027-327-2397 太田高林店 0278-36-0620
宇都宮今東店 028-839-9650 甲府店 055-221-0141 茅野駅前店 0268-62-8510 松本店 0263-36-3039
長野店 026-229-7739 新潟店 025-243-8330 新潟とやの店 025-241-5134 仙台店 022-297-2442
秋田広小路店 018-884-1771 盛岡大通店 019-626-2122 札幌店 011-222-3535 北12条店 011-747-3062
伏古店 011-787-0233

東京ハイキング

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

これからも、ずっとずっと
山とともにさかいやを...



創業50年

東京神田

SAKAIYA

www.sakaiya.com

おかげさまで
今年、さかいやは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいやを
かわいがっていただいたおかげです。

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48

年中無休 営業時間

AM11:00~PM8:00

ウェブ版
TEL 03-3262-0432

ハタチニアロク堂
TEL 03-3262-0581

三ツバハナリホーム
TEL 03-3262-0731

フーズエス
TEL 03-3262-0433

シーエスエス
TEL 03-3262-0583

東京ハイキング

冬期は灯具具携

予 告

(申し込み可)

- ★2月1日(水) 3日(金) 係 加藤栄一
赤倉温泉スキー場 初級以上
費用約四万円
- ★2月13日(月) 15日(水) 係 平沢こと
苗場スキー場 初級以上
費用約三万六千円
- ★2月27日(月) 3月2日(木) 係 佐藤俊一郎
志賀高原スキー場 中級以上
費用約五万八千円
- ★3月13日(月) 15日(水) 係 佐藤俊一郎
乗鞍高原スキー場 初級以上
費用約四万二千元
- スキー行は全部電車早朝発です。各スキー行毎に、往復はがきで申込み下さい。
- ★195・0061 町田市鶴川5の3の10の501 加藤栄一
080・1039・0806
夜7時30分～9時
- ★2月19日(日) 係 小林妙子
鳥場山 嵯峨山
バス 一般向 費用五千元
- ★3月26日(日) 係 矢野山 大室山
遠笠山 一般向
費用五千元
- 各山行毎に往復はがきかメールで申込み下さい。
- ★116・0002 荒川区荒川5の30の3 小林妙子
090・2334・5454
- ★2月9日(水) 12日(日) 係 伊藤 寛
しまなみ街道 新幹線バス
3泊4日 一般向 定員12名
交通費約四万六千円
- ★3月24日(金) 26日(日) 係 伊藤 寛
宿泊費三万円
泊2往復一泊二泊 一般向
往復はがき又はFAXかメールで申込み下さい。計画書・装備表・集合場所地図・参加申込票および郵便為替票を送ります。
- ★185・0021 国分寺市南町2の4の16 伊藤 寛
090・3114・0321
- ★2月18日(土) 19日(日) 係 平沢こと
旅 石垣島 於茂岳(沖縄県最
高峰) 野底岳と観光 1泊2日
那覇観光 一般向 飛行機と
タクシー・観光バス使用
費用約九万三千五百円 18名
- ★3月26日(日) 御正体山(山梨
百名山) バス 一般向
費用約五万四千円(入浴・飲物
・別途保険代含む)
各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
- ★124・0021 葛飾区細田3の31の2 平沢こと
03657・8855
夜8時～9時30分
- ★全山行バス 係 直江忠彦
★2月9日(水) 12日(日) 妙高ス
キー 夜行2泊 初心者より
★3月24日(金) 26日(日) 米山・
角田山 夜行1泊 一般向
各山行毎に往復はがきで申込み下さい。
- ★206・0034 多摩市鶴牧4の1の1の405 直江忠彦
090・2146・6765
- ★3月4日(土) 5日(日) 係 佐野俊一郎
白馬山麓スノーハイウェイ バス
★4月7日(金) 10日(日) 係 佐野俊一郎
青春さつぽで西国三十三ヶ所を
歩く。ムーンライトながら利用
のため2月28日締切ります。
往復はがきかFAX又はメール
で申込み下さい。
- ★150・0012 渋谷区広尾1の1の26 佐野俊一郎
03441・8400
090・7410・6944
- ★3月25日(土) 26日(日) 係 佐々木 保
神山 駒ヶ岳 バスと電車
一般向 朝立1泊2日
費用一万三千元
往復はがきで申込み下さい。
- ★261・0003 千葉市美浜区高浜3の5の3の304
090・8035・6123
043・277・5062

●加入区分・掛金・補償額について
「スポーツ安全保険」については、東ハイ保険又はハイキング安全保険」と言っているのは、正確には「スポーツ安全保険」のことです。財団法人スポーツ安全協会(文部省認可の公益法人)が運営しているもので、その下に保険に加入しているのは東京海上を幹事会社として損害保険会社15社との共同保険となっており、その共同保険の「山岳登山」に該当します。

●東ハイ会員の約85%が加入している(18年度から全員加入)Cランクは年間掛金15500円。現在では全国から930万人が加入しているそうです。

●加入について
この保険はスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動等を行なう5名以上のアマチュアの団体やグループを対象とします。東ハイは当然ハイキング活動が主目的に感じているだけに、ハイキング安全保険、さらには「東ハイ保険」などと通称されています。

●保険期間は毎年4月1日～翌年3月31日まで、従って出来るだけ早期に加入をお願いします。到着分まで締切ります。

●「スポーツ安全保険」の加入手続きについて
通称「東ハイ保険」の加入は毎月20日(消印)までの振込分を、係が整理して「スポーツ安全協会」に手続き・送金します。従って翌月初めから保険が有効ということになります。なお、郵便局で振込の時に渡される「受領証」は大切に保管して下さい。

●冬の山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに。
●バス山行の場合、会報を見たらすぐ申込みを。雨天の場合でも安全を期して決行します。欠席は必ず連絡し、定められた会費は必ず払うこと。

初 詣
北区 黒岩辰男 (No.5637)
奥の細道立石寺
雪に埋まるせみの塚
山寺参道雪深く
アイゼン利かし初詣
ガスにまかれる奥の院
雪降りしける五大陸
カメラのシャッター凍つき
冬山気分初詣

山門前の大焚火
暖をとり合う参詣者
コンニャク団子で花が咲き
話がはずむ初詣



山名由来

天竺山……麓の能仁寺の守護神の愛宕権現を祀つてある。「愛宕山」と呼ばれていた。また、徳川綱吉の生母・桂昌院が奉納した経巻にちなんで「羅漢山」とも呼ばれるようになった。明治16年陸軍の大演習がこの地で行われ、明治天皇の御野立所が山頂に造られたのを記念し「天竺山」と改称された。山の名が国の力で変えられたのは珍しく、当時の時代情勢が偲ばれる。

伊豆ヶ岳……アイヌ語で「イ」は鋭いという意味をもち、また「エズ」は、突き出した鼻というところ、この山の形を周囲から見ると、このように見える。山頂から伊豆が見えるのでという説もあるが、測定したところ伊豆が見えなかったという。

武甲山……日本武尊(やまとたけるのみこと)が東征の時、戦勝を祈願してこの山に武具、甲冑を奉納したという言い伝えから、この山名がついたという。また一説に、秩父の町から見て武甲山は、すぐ向うに見える山、向こう山が武甲(むこう)と当て字を読まれたのが、この間にかブコウと読まれたようになったとか。これと同じような語源をもつ山に、神戸の六甲山が知られている。向こう山に六甲(むこう)と当て字した。

笠取山……昔、甲州側と武州側との国境見まわりの役人がお互いに笠をとりつて挨拶を交わしたのでこの山名がついたという。これに似た話は、那須の三本槍岳にもある。黒羽藩、会津藩、白河藩の三藩から役人が槍を持って登り、国境を確認し終わると槍をそれぞれ立てる行事から山名となる。

甲斐信岳……頂上が甲斐、武蔵、信州の三国境界にあたっていう説が一般的だが、この山を遠望した時、手の拳(こぶし)に似た山容をしているのでという説もある。

丹沢ノ三の塔……秦野市に唐子神社があり、神社の裏の尾根に点されたのが「二の塔」。

大蔵高丸……相模から甲斐国にかけて山を「丸」「高丸」と呼ぶことが多く、いずれも頭峰を指す。大蔵は大倉とも記され「クラ」は岩の古語である。

尾瀬……地名の由来となった人物の伝説がいくつか残されている。宇治川の合戦に敗れ落ちた尾瀬、この地で亡くなった牛首あたりを城を築き、近隣に勢力を張っていた阿部一族に滅ばされた「尾瀬大納言」。特に有名なのが時の権力者・平清盛と皇妃をめぐるトラブルで都を追われて、この地にたどり着いた「尾瀬三郎頼国」。尾瀬三郎は、紀から賜った善悪像を肌身離さず都へ帰る機を待っていた。ついに志なすこの地で果てた。今も只見湖に京の方を向いて善悪像を抱く、尾瀬三郎の像が残っている。尾瀬にはこんな悲話が残されているのである。

安達太良山……「アタカラ」はアイヌ語で「私たちの山」という意味と解釈され、万葉集には「阿多羅山」として詠まれている。また安達太郎という豪族が、この地を治めていたからという説がある。

甲斐ノ駒ヶ岳……駒ヶ岳という同名の山は多く、初夏、駒の雪形が現れるという説が一般的だが、7世紀に日本に帰化した高麗人が甲斐の国に帰化した高麗人が住む地として巨摩郡が誕生した。高麗人が武蔵国に移住した後も地名が残り、巨摩郡にある山から駒ヶ岳になったという説もある。

夜叉神峠……昔、夜叉神(夜叉はインドの鬼神で人を害した)りしたが、のちに仏法護持の神となる。山麓の民を困らせる悪業を働いていた村人、村人が鎮めるために峠に祀ったという伝説が由来。

(中村水彦リダー提供)

目次

シニ宿 綴乗換ニ妙高高原駅下車 タ

乗換 妙高高原駅下車
タク
5の3の10の501
加藤栄
0806

(注 ● 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。

ご遠方の方、お忙しい方は電話一本でご注文。通信販売が便利！
 TEL 03-3200-7219 FAX 03-5273-2795

八ヶ岳の格闘り聖
茅野駅前店OPEN!

ICI 石井スポーツ
 ホームページ <http://www.ici-sports.com>

店内に登山用品がいっぱい！
 豊富な品揃えでお客をお待ちしています

登山本店 03-3208-6601 営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
169-0073 新宿区百人町 2-2-3 (支店は日曜日のみ AM10:30~PM7:00)

新宿西口店 03-3346-0301	神田登山店 03-3285-0622	神田本館 03-3285-3215	八王子店 0426-46-5211
大宮店 048-641-5707	川越店 049-226-6751	高崎店 027-327-2397	太田高林店 0276-98-0620
宇都宮今泉店 028-639-9650	甲府店 055-221-0141	茅野駅前店 0266-82-8510	松本店 0263-36-3039
長野店 026-229-7739	新潟店 025-243-5330	新潟とやの店 025-241-5134	仙台店 022-297-2442
秋田広小路店 018-894-1771	盛岡大通店 019-626-2122	札幌店 011-222-3535	北12条店 011-747-3052
伏古店 011-787-0233			

★2月5日(日) 荒幡草子八国山 一般向 雨中止 係 平沢 一
一駅から歩歩歩 No.43
西武池袋駅8時15分発急行飯能
行中乗車 西武所沢駅乗換
狭山線8時54分乗車 下山口
駅下車 荒幡草子八国山
下車 荒幡草子八国山
(将軍塚) 北山公園 西武園
駅 歩程2時間35分
交通費約七百五十円

★2月5日(日) 青梅丘陵 一般向 雨中止 係 伊藤 寛
立川駅7時50分発多摩線行前
3両目乗車集合 8時29分宮ノ
平駅下車 進行方向改札口出発
失念台 第41休憩所 狭
道公園前 青梅駅 歩程3時間
交通費約千三百円
膝と腰に優しい緩徐歩法を指
導します。膝痛が軽減した会員
も沢山あります。

★2月5日(日) 高水三山 一般向 雨天中止 係 加世田 輝三
JR青梅線・車庫山 10時集合
↓高水三山 岩倉山 惣登山
↓御嶽 15時着予定

★2月5日(日) 大倉尾根・烏尾尾根 一般向 雨天中止 係 吉村 知恵子
小田急新宿駅6時1分発小田
原行乗車(係は最後車両に乗車)
↓渋谷駅下車 バス 大倉山 花
立 塔ノ岳 新大日 烏尾山
新大倉 大倉 渋谷駅
03・3647・2868

★2月7日(火) 常盤線 一般向 雨天中止 係 渡辺 震
常盤線 上野駅 8時11分発快
速取手行中乗車 北千住8時
22分 柏駅8時40分着 乗換東
武野田線8時53分発七光台行乗
車 野田駅9時14分下車 バス
ス9時23分発岩井方面行乗車
自然博物館入口下車 一言主神
04・8768・1876

★2月7日(火) 足利行進山 一般向 雨天中止 係 柴崎 実
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車 栃木駅8時26分着
乗換8時41分発高崎行乗車 9
時10分足利駅下車 又はJR上
野駅6時52分発快速宇都宮行乗
車 7時52分小山駅着 乗換8
時28分発高崎行乗車(係乗車)
09・090・3499・0190

▼冬期は日が短いため、灯台必携 軽アイゼンも忘れずに
自分の歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと

★2月8日(水) 千部ガ岳 一般向 雨天中止 係 倉内 初枝
東武浅草駅7時10分発快速日
光行乗車 8時25分栃木駅
下車 バス 8時45分発野田出流
親善行乗車 終点下野 満願寺
本堂 大蔵ノ院 奥ノ院 千部
ガ岳 歩道入口 千部ガ岳 57
09・0894・35958

★2月9日(木) 城ヶ島 一般向 雨天中止 係 土肥 原二郎
京急品川駅8時37分発特急三
崎口行乗車 終点9時55分下車
バス 城ヶ島行乗車 三崎港下車
城ヶ島大橋 城ヶ島灯台 馬
の背門 ウミウ展覧所 城ヶ
09・0728・30061

★2月9日(木) 瀬戸内しまなみ街道 一般向 雨天中止 係 伊藤 寛
9日東京駅 7時13分発新幹
線のぞみ5号 10時55分岡山駅
下車 バス 大3島散策 10
日生口鳥登山 11日因島ハ
キング 12日因島登山 13日
東京 3泊4日 歩程各日3
時間 交通費約八万五千円
宿泊1泊2食一万円 定員12名
09・042・3255・3021

★2月9日(木) 杉野沢スキー バス 係 直江 忠彦
9日新宿駅西口東京三葉銀行
横 夜11時出発 関越道 妙高
池ノ平温泉 2泊3日 2
日半スキーを自由に楽しめます
12日午後妙高発 妙高 関越道
09・090・2146・6765

★2月11日(日) 館山史跡探勝 一般向 雨天中止 係 木田
JR東京駅6時52分発千葉行
前方3両目乗車 新小岩7時5
分 船橋7時20分(係乗車)
千葉7時35分着 乗換内房線 館
山行7時47分発 終点9時
52分下車 北条海岸 安房博物
館 城山公園 市立博物館 慈
恵院 沼のびやうしん(名木)
09・090・6535・0432

★2月11日(日) 不動山・曾我梅林 一般向 雨天中止 係 大木
小田急新宿駅8時11分発急行
箱根湯本行乗車 9時35分新松
田駅着 乗換JR御殿場線松田
駅 9時56分発国府津行乗車 上
大井駅下車 いこいの村 浅間
04・663・944・6941

★2月11日(日) 雪の丸山 一般
向 雨天中止 係 松浦 保
西武池袋駅7時36分発急行秩
父行乗車 所沢8時11分 東
能8時27分 声ヶ久保9時8分
下車 栗駒公園 県民の森 丸
山 木の子茶屋 声ヶ久保駅
歩程3時間30分
交通費約千五百円
アイゼン・スパッツ要
武甲山を前に熱い汁を用意し
ます。お湯の協力をお願いします。
09・090・4377・9160

★2月12日(日) 江戸巡礼古道 一般向 雨天中止 係 西沢
西武池袋駅8時6分発快速寄
居 三崎口行乗車 秩父鉄道大
野原駅9時28分下車 岩之上
堂 観音寺 西尾根 秩父
参事 念仏坂 西尾根駅 歩
程3時間30分 交通費千八百円
09・090・3528・5641

★2月12日(日) 曾我丘陵と梅の
里 一般向 雨天中止 係 高橋 富美
小田急新宿駅8時11分発急
行箱根湯本行乗車 新松田
駅9時35分着 乗換JR御殿場
線松田駅9時56分発国府津行乗
車 下野我駅10時5分下車(東
海 道線利用の方は国府津駅乗換
9時40分発御殿場線沼津行乗車
↓下野我駅9時40分下車が便利)
↓曾我兄弟の墓 六本松 曾我
丘陵 見晴台 別所梅林 下野
我駅 歩程3時間30分 軽登山靴で
交通費約二千五百円 雨天中止
群馬の秋 奥多摩の吉野と
並ぶ関東大梅林のひとつをゆ
つくり歩きます
09・090・3412・6687

★2月12日(日) 峰ノ薬師・城山 一般向 雨天中止 係 巽
京王新宿駅8時30分発高尾
尾山行乗車 9時17分高尾特高
口下車 駅前集合 貴船神社 三
沢神社 峰ノ薬師 三井大橋 城
山登山口 城山 津久井湖展
望台 橋本駅 歩程4時間 交通費約千二百円
09・090・3997・0593

山行は運動靴可と明記されて
いない限り、登山靴以上で参
加のこと。足元はしっかりと

東ハイ会員優待の店

おかげさまで
今年、さかいやは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいた
かわいがっていただいたおかげです。

SAKAIYA
www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-48 年中無休 営業時間 AM11:00~PM8:00
TEL 03-3262-0432 TEL 03-3262-0591 TEL 03-3262-0701 TEL 03-3262-0433 TEL 03-3262-0593

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員証ご提示で特別割引!!

詳細は店頭でお尋ねください。ご来店をお待ちしています。

山のことなら何でもお気軽にご相談ください。

池袋秀山荘はあなたの身になって

道具選びをお手伝いします。アフターケアも万全!!

スノーシュー・山スキー・テレマーク・冬山用品 続々入荷中

スキー・チェンナップ 随時受付中

★2005年12月31日は午後6時まで営業。2006年元日は臨時休業します。

池袋 秀山荘 池袋駅前店
TEL 03-3984-4211
syuzanso@y-spsys.co.jp
〒170-0013 東京都豊島区池袋1-44-8
http://www.syuzanso.com 午前10時~午後8時営業

(歩程は休憩時間を含まず)

表示方法	歩程時間	備考
初心者向	2 1/3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
一般向弱	3 1/4	どなたでも安心して歩けるコース
一般向	3 1/5	比較的整備されたコース
一般向強	4 1/6	歩程が長く急な登降もあるコース
やや健脚	5 1/7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
健脚向	6 1/8以上	かなりの経験と体力を要するコース

二月十六日 木 長瀬アルプス
 ☆西池袋駅 7時47分アルプス
 能行乗車 Ⅱ飯能乗換 8時50分
 西武秩父行乗車 Ⅱ終点下車 Ⅲ秩
 父鉄道野花畑10時6分発羽生行
 乗車 Ⅱ上野駅10時34分下車 Ⅲ萬
 福寺 Ⅳ長瀬アルプス登山口 Ⅴ林
 道合出 Ⅵ宝登山 Ⅶ長瀬駅
 一般 雨 中 係 Ⅷ会田政子
 歩程 4時間 軽装登山靴で
 交通費二千四百五十円
 協力 Ⅰ石黒昌吾 Ⅱ益田澄子
 地図昭文社 奥武蔵 秩父
 042・566・2698
 夜 8時 Ⅱ 9時 30分

方への参加はご遠慮下さるようお願いいたします。

フキノトウ

★2月18日(土) 長游アルプス
一般向強 雨中止 係Ⅱ中嶋
JR上野駅⑦7時15分発高崎線
行中程乗車Ⅱ熊谷駅⑧7時28分發
乗換8時41分發秩父鉄道三峰口
行乗車Ⅸ9時13分發上野駅下車
又は東上線池袋駅7時17分發小
川町行乗車Ⅷ8時27分發終点着
乗換8時35分發寄居行乗車Ⅷ8
時51分發終点着 乗換秩父鉄道三
峰口行下車⑨2分發乗車Ⅸ9時13
分發上野駅下車(保持中)Ⅹ天狗山
↓野上峠↓宝登山↓野上峠↓長
游駅 歩程約5時間
交通費JRはホリデーパス他約
千八百円 車上線程由は約二千
三百円 軽登山靴以上で
防寒対策 軽アイゼン要行
埼玉県の上(山)と溪谷社発行
045・811・3130
夜8時〜10時

★2月19日(日) 菓山潮騒牧策
初心者向 雨中止 係Ⅱ藤谷
JR横須賀線東京駅①8時26
分發逗子行中程乗車Ⅱ品川⑧8時
35分發横浜⑨時56分發逗子駅9時
26分下車 改札出口9時30分發
集合・亀岡八幡宮・六代御前墓
↓蘆花記念公園・葉山あじの
公園↓長者ヶ崎海岸・葉山公園
↓一色海岸 歩程3時間30分
JR逗子線 森戸神社バス停Ⅱ
交通費約二千元 運動靴可
042・373・9339
夜7時〜9時

★2月19日(日) 城山八景・大仁仁
梅林 一般向弱 係Ⅱ平沢ことと
一駅から歩歩歩 No.45
小田急新宿駅⑤7時21分發急行
箱根湯本行前方乗車Ⅱ9時7分發
下車 乗換東海道線Ⅸ9時7分發
乗車Ⅱ熱海駅 乗換9時39分發
乗車Ⅲ三島駅下車 乗換伊豆箱
根鉄道10時4分發Ⅱ大仁仁駅下
り・広瀬神社・城山八景・大仁仁
林・大仁神社・水晶山・大仁駅
歩程約3時間 雨天中止
交通費約三千九百円
JR線利用の方は東京駅7時40
分發に乗車 小田原駅で合流
展望と梅の花を楽しむながら
ゆっくり歩きます
ウォーキングシューズで参加
協力Ⅱ石井敏・佐々木昭
03・3657・9855
夜8時〜9時30分

***** アミューズトレック2周年謝恩企画 *****



5つ星ホテルに泊る
ヒマラヤ展望気取な
しゃくなげハイキング 5日間

①4月5日(水)~9日(日)
②4月12日(水)~16日(日)

東京発 **188,000円**

★ツアーのポイント★

- ★格安モニターツアー★
- ★5つ星ホテル/ジャングルのホテルに3泊泊
- ★スノーカウにも乗れる
- ★日帰りハイキング
- ★チングナラン温泉見学

自往の代/食費 国内往復航空運賃(東京発)1565円/日本国内航空運賃1500円

アミューズトラベル株式会社

〒103-0022 東京都中央区新富町2-6-4

TEL 03(5919)1188 FAX 03(5619)1189

http://www.amusutrace.co.jp E-mail: customer@amusutrace.co.jp

海外ツアー専用ダイヤル (東京本社直通)

フリーダイヤル ☎ **0120(802)514**

受付時間 午前9時30分~午後7時30分(土・日・祭日も受付)

営業時間/月9:30~18:00/火曜~土曜/10:00/日曜/10:00~18:00

新ハイキング社 〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5
Tel/Fax 03-3915-8110 振替 00130-9-146915

〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5
Tel/Fax 03-3915-8110 振替 00130-9-146915

東京ハイキング

★2月19日 子の権現 一般向霧 雨天中止 係Ⅱ鳥居節男
西吾池袋9時36分発快急池上
蕨・奇居・三峰口行乗車Ⅱ所沢
9時Ⅱ東飯能9時28分Ⅱ西吾野
9時52分下車Ⅱ小栗橋Ⅱ子の
権現Ⅱ東郷神社Ⅱ吾野
歩程3時間 交通費約千三百円

★2月19日(日) 茨城愛宕山 一般向 雨天中止 係「伊藤 寛」
 JR上野駅⑩7時36分発常磐線勝田行前3両目乗車集合⑨雨天でも係はJR上野駅⑩に出
 時17分岩間駅下車。岩間⑩→愛宕山⑨ハイクコース。岩間駅
 上野駅 歩程4時間強
 交通費約三千三百円
 装備者参加可

★2月19日(日) 松田山 一般向
小田急新宿駅7時31分発急行
小田原行前方乗車⇒新松田駅8
時52分下車 バス9時5分発急
行乗車⇒田代向(たしろむかい)
下車⇒高松⇒最明寺史跡公園
⇒子どもの館⇒中沢酒造⇒新松田
駅 歩程3時間30分

雨天中止
早咲きの桜見頃期待。
軽装山靴以上 軽アイゼン要
交通費約二千元
地図昭文社 丹沢
03・3974・1849
夜6時〜18時

係⇒有里公雄

★2月19日(日) 棒ノ折山ノ高山水
西武池袋駅7時6分発快急西
武秩父行乗車ノ飯能7時52分下
車バス8時20分発名郷行乗車
ノ名栗川橋下車棒ノ折山ノ岩
茸山ノ高山水ノ車畑駅
歩程6時間30分 軽登山靴以上で
雨天中止 軽登山靴以上で

やや健脚向 係ノ大倉昌子
冬は展望良イ棒ノ折山山頂です
交通費約二千元
協力ノ佐々木保坂寄牧子
地図昭文社 奥多摩
国03・5247・2940
夜8時ノ9時30分

★2月21日(火) 写生会 浜離宮庭園 雨中止 係1字賀神茂弥
浜離宮庭園入口10時集合(J 中心に広々とした美しい園内を
R新橋駅から徒歩7分 大江戸 描く。隅田川ぞいの建物や船な
線交差点から徒歩7分 特別名 も描ける。要入園料
勝、史跡の庭園で潮入りの池を 電話048・8331・4863

★2月21日(火) 23日(水) 中山道(34) 愛知川宿他 バス 係1篠藤
21日J R新宿駅西口みずは銀一 愛知川町(宿) 23日西国札所 観

★2月22日(水) 河津城山と河津棧観賞 初心者同 係員・奥村昭恵

行程 ①約3分山頂へ名木多し
彦根IC②約5分愛知川へ歌詠橋
↓二股道標へ竹平楼へ砥国神社
↓御幸楼へてらびんの里文化学
習センターへ 愛知川沿い 22日
阿呂岐神社へ老蘇の森へ泡子地
蔵へ5箇荘町近江商人の里散歩

地図 遊覧票
協力①松永・田中・山下
申込みは往復は4取手市戸願
〒302・0034
4の8の3の204 篠藤一子
☎0297・78・4899

●冬の山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに
●自分の体力・歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと

★2月25日(土) 五日市弁天山ノ網代城山 一般向弱 係リ伊藤
J市立行川駅②9時10分発武蔵五日市行前3両目乗車集合⑨時37分武蔵増戸駅下車、網代橋ヲ貴志嶋神社ノ網代城山ノ公園ノ小峰公園ノJ市武蔵五日市駅 歩程3時間 雨天中止
交通費六千四百円
2万5千円拜島・五日市
5万5千円拜島・五日市

霜を踏んでの山行です。防寒対策
090・3114・0321

★2月25日(土) 星野自然村 初心者向 雨天中止 係 秋山俊子
「花追び」とセツブソウ 歩程2時間30分 珍しい早春の花
東武浅草駅8時12分発準急新栃 花セツブソウを鑑察し、のど
木行後方乗車 北千住8時29分 かな山里をのんびり散策し、
分春日部9時4分 栃木10時2 交通費約千九百円とタクシー代

★2月26日(日) 奥多摩雷電山「三万山」一般向 係「伊藤 寛」
 10時00分発多摩三万山道はたまたま「伊藤 寛」が乗る
 車、御岳山↓日ノ出山↓金比羅尾根↓武蔵五日市駅

★2月25日(土) 日ノ出山 健脚向 雨天中止 係「近能健次郎」
 JR立川駅7時5分発奥多摩 歩程7時間 協力「島田光晴」
 行後方乗車「鳩ノ巣」8時18分下車、御岳山↓日ノ出山↓金比羅尾根↓武蔵五日市駅

公開03・3802・2523

★2月26日(日) 陣馬山 一般向
 摩行前方3町目乗車集合⑧8時
 37分車畑駅下車・復時→雷電山
 ↓三方山→宮ノ平駅
 歩程4時間30分 雨天中止
 大小九峰を越えるタフな縦走
 路です。コースは長いですが、
 参加可。静かな良いコースです
 係は雨でも軍畑駅に出ています
 保井アイゼン要
 2万5千図武蔵御嶽
 5万図五日市
 ☎0900・3114・0321
 雨天中止 保井・土田忠昭

特快高尾行乗車→高尾駅8時18分着 乗換8時20分発甲府行乗車→藤野駅8時33分下車
 9時8分発和田行乗車→和田9時26分下車、上部の和田分岐入

★2月26日(日) 秩父三角山 一般向 雨天中止 係→佐々木 保
 西武池袋駅⑤7時6分発快急 徒歩約5時間 軽登山靴以上で
 交差約二五十分 行程費約三千円

根→陣馬山登山口→藤野駅
 交通4時間30分 軽アイゼン要
 交差費約三千円
 地昭文社 高尾・陣馬
 ☎090・2316・3359

時44分下車・西善寺・三角山↓
 二子山↓淺間神社・芦ヶ久保駅
 ★2月26日(日) 御岩山・神峰山
 赤羽駅北改札前 8時出発
 常盤道↓日立中央↑御岩神社↓
 御岩山↓向陽台↑神峰山↓羽黒
 バス 一般向 係↓巽 次郎
 山↓小木津山↓自然公園↑赤羽
 歩程4時間30分 費用約5千円
 ☎03・39997・0593

【バス山行のキャンセルについてご注意】
所定の費用を払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代り
りの人を立てて下さい。どうしても代わりの人が見つからないと
きは、早めにリナーダーに連絡して下さい。
日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で定員に達した時
払込金は諸経費をさし引き、後日お返しします。しかし、直前
キャンセルでは、それも無理です。（バス車内は禁煙です）

●東バイ事務所には専任の人はおりません。入会をご希望の方住所変更の方は出来る限りFAXでご連絡下さい。留守番電話は非常に聴き取りづらく間違いが発生しがちですので、お電話の場合は大きな声でお名前・郵便番号・住所・生年月日・電話番号

番号をお知らせ下さい。

●11月入会のお仲間（9名）

会員番号 14032

濱田 勝 濱田和美 松山清貴
濱坂孝一 板谷公子 塙 信子
野中敬子 伊藤彰彦 秋場俊司

●12月入会のお仲間(7名)
 会員番号140411
 舟橋正一 横井金男 湯浅 敏
 高見安治 森下 博 岡本年弘
 名児耶高宏

さい。
出来れば参加票の上部に赤線でも引いて頂ければ目印になります。

川崎市 中村秀蔵
(No. 12171)

北岳の尾根に夕日かがやく
北上の
山地を深く染み通る
水青々と湖底に眠る
山頂より
眺める敦賀湾奥深く
白砂青松のりぎりづく

白樺湖
のぞむロッジはそここに
メルヘンチックの世界漂う
紅葉せる
山並みはるかその向こう
峰々白き白山輝く

●お知らせ
東ハイ第五回写真展
日時 2006年3月4日(土)～
3月16日(木)
開館時間 午前10時～午後7時
最終日午後5時迄
水曜日
休館
会場 ギャラリー・K

03・3997・0593	上野御徒町駅A7出口	03・3833・0320	喜久屋ビル3階	台東区上野6の2の14
係員 次郎		都営大江戸線		

【東ハイ・マークの由来】
最近新入会員が多くなり、マークをお問合せがありますので簡潔にします。このデザインは昭和60年、故・西会長が「R(アイール)」は、「アルク」「アルコー」に語呂が、と、ぜひこれを圖案化したマークで、と提案されました。当時の役員アイデアも付加し下図のように造

けです。似ていると思われま
民営化（昭和62年4月）以前のこ
▼家族には必ず行き先を知
【徳用きつぷ。
いろいろ】

①鎌倉・江の島フリーきつぷ
山手線 1970円
②ホリデーパス 2300円
土曜・日曜・祝日のうち1日
間有効 東京周辺フリー区間
乗り降り自由 区間及び発売
期間等は駅に問合せ下さい。

①丹沢・大山フリーパスA券
新宿→渋沢・大山ケール
バス区間 2140円

②丹沢・大山フリーパスB券
新宿→渋沢、バス区間
1480円

【東武鉄道】

※詳細は各鉄道の最寄り駅でお尋ね下さい。

昭和通り
メガネビル
東京三菱銀行
仲御徒町
日比谷線
市駅A7出口ビル3F

↑至上野
光るルーフ
御徒町
北口出口
●りそな銀行
●松坂屋
「救世手帳」
都営大江戸線上野御徒町

トクについ
年にお答え
12月に、
「アルケ」
が通じるの
を作った
などのア
決定したわ

——山の
イメージ

山を歩く
足を表す

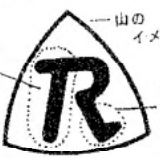
国鉄の
東ハイのTと
ビツケル
ことです。
らせておぎましよう。

●「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。

●東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときりー

●皆様の投稿をお待ちしております。
締切日＝偶数月の10日
〔短歌・俳句〕五首 五句以内
〔詩〕自由

〔随筆・山行感想文〕 1行14字
詰（趣旨の変わらない範囲で
添削することがあります）
※原稿はお返し出来ません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、遅れる場
合もあります。



東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員証ご提示で特別割引!!!

詳細は店頭でお尋ねください。こ来店をお待ちしています。

山のことなら何でもお気軽にご相談ください。
池袋秀山荘はあなたの身になって
道具選びをお手伝いします。アフターケアも万全!!

スノーシュー・山スキー・テレマーク・冬山用品 続々入荷中

スキーチューンナップ随時受付中

*2005年12月31日は午後6時まで営業、2006年元旦は臨時休業します。

池袋 登山用品専門店

秀山荘

http://www.syuzanso.com

TEL 03-3984-4211
syuzanso@y-spy.co.jp

FAX 170-0013 東京五反田店
東京目黒区五反田1-44-8
午前10時～午後8時営業

一宮・新宿 京山千景・池袋駅 大塚・板橋 池袋 秀山荘

池袋駅 池袋駅西口 池袋駅南口 池袋駅東口 池袋駅北口 池袋駅南口 池袋駅東口 池袋駅北口 池袋駅南口 池袋駅東口 池袋駅北口

池袋駅 池袋駅西口 池袋駅南口 池袋駅東口 池袋駅北口 池袋駅南口 池袋駅東口 池袋駅北口 池袋駅南口 池袋駅東口 池袋駅北口



平成18年3月号(3)

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含まず)	
表示方法	備考
初心者向	初めての山歩き、ゆつくり歩くコース
一般向弱	3 1 ~ 4 2 どなたでも安心して歩けるコース
一般向	3 3 ~ 4 4 比較的整備されたコース
一般向強	4 4 ~ 5 5 歩程が長く急な登降もあるコース
やや健脚	5 5 ~ 6 6 高度差が大きい尾根、ヤブ等もある
健脚向	6 6 ~ 7 7 かなりの経験と体力を要するコース

★3月19日(日) 奥多摩むかし道
JR新宿駅⑦7時44分発ホリ
デー快速おくたま号奥多摩行乗
車⑧奥多摩駅9時14分下車バ
ス9時20分発丹波行乗車⑨奥多
摩湖9時35分下車⑩奥多摩水と
緑のふれあい館⑪むかし道入口
一般向 雨天中止 係①土田
滝のり沢②西久保止③くだた
りから吊橋④不動の上流⑤槻木
交通費⑥歩程3時間20分
交通費約三千元
地図昭文社
090・23316・3359

★3月19日(日) 唐沢山「京路戸峠」
 「駅から徒歩歩」No.46
 東武浅草駅7時6分発準急伊勢崎行中程乗車「館林駅下車 乗換佐野線9時発乗車」堀米駅9時9分下車「唐沢公園入口」ハイクینگコース入口「唐沢山(本丸跡)」見晴休憩所「京路戸峠」京路戸公園「多田駅」
 一般向「雨天中止 係」平沢
 歩程3時間30分
 交通費約二千元
 手頃なハイクینگコースをゆつくり登り降りします。軽登山靴で足元しっかりりと参加下さい。
 協力「石井敏・佐々木聡」
 03・3・657・8855
 夜8時〜9時30分

★3月19日(日) 大山 一般向 雨天中止
小田原急新宿駅 7時31分発急行 歩程4時間30分
小田原行前方乗車 7時47分至 係員有里公雄
40分下車 バス9時5分発荻毛 交通山軌以上 軽アゼン要
行乗車 終点下車 荻毛越 裏 経通費千四百八十円(丹沢・大
参道 14丁目) 大山 雷ノ峰 山フリーパスB券が得)
尾根 見晴台・青年の家・日向 地図昭文社
乗師バス停 伊勢原駅 丹沢
夜6時〜8時
03・3974・1849

★3月19日(祝) 西沢沢権現山・屏風岩山 一般向強 係・伊藤
小田急新宿駅 7時1分発急 係は雨でも新松田駅へ出ます
行小田原行前3両目乗車集合 ミツマタの花薫る縦走路をト
8時22分新松田下車 バス8時 ライします。コースが長いので
25分発西沢沢自然教室行 9時 膝痛者の参加は無理です
16分浅瀬入り口下車 権現山 2万5千國中川 5万図秦野
本杉峠・屏風岩山・大滝橋・新 090・3114・0321
松田 歩程5時間強 雨天中止

「山行申込書」

- 1) 山行名 ○○○山
2) 期 日 平成 年 月 日 ()
~ 年 月 日 ()
3) 申込者 ○○○○ 4) 会番
5) 〒住所 〒000-0000
東京都~
6) 生年月日 T S H
年 月 日
7) 電話 FAX番号 Mail
8) 東ハイ保険 加入・未加入
他 保 險 有・無
9) リーダーへの連絡事項・その他

●新しき申込みについて
行かれる会員になられた方で、いきなり山小屋泊の高山山行、縦走山行に申込みれる方がおられますが、まず申込みを行う前に、ご自分が参加を希望される山行の該当リーダーの平日山行、日帰り山行等に参加し、リーダーに足を確かめてもらってから参加されるようお願いいたします。これは既に入会されて、年数が経過されておられる方も同じです。もしそうでない場合はお断りする場合があります。山行参加に当たっては、山行グレード表行程、歩行時間等をお確かめ頂いたり、ご自分の足に見合った山行に参加下さいをお願いいたします。また、病後、退院後間もない方及び発作を伴う持病をお持ちの方の参加はご遠慮下さるようお願いいたします。

★3月22日(水) 御岳山ノ下ノ山
 東京駅8時7分発快速青梅行
 前方乗車ノ立川駅8時56分青
 梅駅9時30分着 乗換9時31分
 発奥多摩行乗車ノ御嶽駅9時48
 分下車 バス10時21分発滝本行
 乗車ノ終点下車ケール乗車
 一般ノ雨中止 係ノ奥村
 御岳山 御岳山ノ下ノ山
 吉野梅郷観 二俣尾駅
 行程約4時間
 交通費約三千円
 申込制 但し当日の出欠自由
 電話03・36634・2284

乗換7時46分発河川口行乗車
大月駅8時27分下車
林道終点金山峠→大岱山→ツルメーバーン→サクラ沢峠
金山→タクシ
大月駅 歩程約6時間
要

協力 佐藤忠夫
タクシ利用のため申込み
参加希望者は往復はがきで申
込み下さい
272・0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
090・6535・0432

★3月21日 大岱山「セーバー」一般向強 係「木田」博
東京駅6時30分発特快高尾行 交通費約四千円 ホリデーパス
前方3両目乗車 高尾7時31分 とタクシ一代
前バス停より富士山吉田駅 徒歩約5時間
交通費ホリデーパスの他に二千
0909-8035-6123 地図昭文社 富士山

★3月21日(祝) 鹿留山 一般向
JR新宿駅6時44分発特快高
尾行乗車Ⅱ終点着 乗換7時46
分発西口湖行乗車Ⅱ谷村駅下車
タクシー鹿留山道ゲート↓鹿
留山山麓以上。アイゼン要
雨天中止 係Ⅱ佐々木 保
七百円

★3月21日(祝) スケッチハイク 東京駅と周辺
JR東京駅丸の内中央口前10 係り宇賀神
の内ビル街、噴水公園や皇居外
苑など描きます。雨天中止
時集合 戦災にあい創建当時の

●安全登山を
登山には体力、技術、知識の
三拍子が必要です。登りたい山
と登れる山とは違います。昔
とつたキネヅカ「的自信を持つ
ことは危険です。体力の衰えを
自覚することが必要です。」

南人口駐車場→東駐車場
タク
シーⅡ岩舟駅 雨天中止
歩程約2時間30分
交通費約四千元
☎090・3499・0190

ビット乗車 小山駅 7時54分着
 乗換 8時28分発高崎行乗車(係
 合流) 岩舟 8時51分下車
 又は東武浅草駅 7時10分発乗車
 栃木 8時26分着 乗換 8時41
 分発高崎行乗車 岩舟 下車
 タクシー 東入口駐車場 かくく

★3月25日(土) みまも 三義山 かたく
りの里 一般向 係 柴崎 実
R 上野沢 6 寺 3 分 急 速 ラ

歩稼日3時間 一般向弱
船賃往復二万円 民宿二万円弱
高速船利用しますのであまり揺
れません。定員20名
2万5千円新島・式根島
片はぎ又はF・AXかメール
で申込み下さい。

★3月23日(木) 26日(日) 新島宮
塚山・式根島散策 係伊藤
23日21時東京港竹芝棧橋集合
22時出船 24日朝新島着・宮塚
山登頂・民宿泊 25日式根島散
策・民宿泊 26日帰京
3泊4日(船中1泊)

弁天山・網代城山・小峰公園→
 里山尾根・広徳寺・五日市駅
 歩程約3時間 軽登山靴以上で
 交通費約千五百円
 協力 〓 九重樫重男
 地図昭文社 奥多摩
 ☎090・7283・3061

★3月23日(木) 網代城山 一般
向 雨天中止 係 土肥原二郎
JR新宿駅 8時21分發快速青
梅行乗車 立川 8時56分 押島
9時8分着 乗換 9時20分發武
藏五日市行乗車 (係乗車) 武

2/25(土)～26(日)	丹沢の達人・観山氏と歩く 霧氷の丹沢山と蛭ヶ岳	24,800円
2/26(日)～28(火)	冬の知床 スノーシュー＆流氷ウォーキング	79,800円
2/26(日)	【雪山初級】那須・茶臼岳～雪上歩行術・耐風技術～	11,000円
2/26(日)	裏磐梯・イエローフォール スノーシューハイク	9,500円
3/3(金)～5(日)	【雪山中級】ハゲ岳・硫黄岳～天狗岳～地図・コンパス①～	59,000円
3/4(土)～5(日)	五色沼と樹氷の蔵王・熊野岳 スノーシュー三昧	31,000円
3/5(日)～7(火)	ゆつたり六甲全山完全縦走	59,800円
3/11(土)～12(日)	上高地＆氷瀑・善五郎の滝 スノーシューハイク	29,800円

***** アミューズトレック2周年謝恩企画 *****

モニターツアー！

5つ星ホテルに泊る ①4月5日(水)～9日(日)
ヒマラヤ展望気軽な ②4月12日(水)～16日(日)

しゃやくなげハイキング 5日間 東京発 188,000円

※ツアーのポイント※
◎格安モニターツアー
◎5つ星ホテル「リッパング
リヲホテル」に3連泊
◎スノーで山を歩く
◎日帰りハイキング
◎日帰りでフラワー観覧


 旅行・観光・美術 信託上代官監修旅行業務1366号/日本旅行業協会正会員
アムーストラベル株式会社
 Tel 03(5919)1188 Fax 03(5919)1189
 http://www.amuse-travel.co.jp
 〒160-0022 東京都新宿区西新宿2-8-4
 E-mail customer@amuse-travel.co.jp

海外ツアー専用ダイヤル(東京本社直通)
 フリーダイヤル **0120(802)514**
 受付時間:平日9時~17時/土日祝日9時~12時/月曜日はお休み
 営業時間:月9時30分~18時/土9時30分~12時/日曜日はお休み

静かなる尾根歩き

— 奥多摩から八ヶ岳まで100コース —

A5判・288頁
定価1680円(税込) 松浦 隆康 著

あなたはいくつのコースを歩いていますか？
最新踏破による熟練ハイカー向けのバリエーションコースガイド

奥多摩・奥武蔵 夕倉山から水果ノ峰／九竜山江戸小屋尾根から中尾根／
真名井北稜から川苔山一赤尾根／三頭山南面の尾根など20コース
高尾山・扇山付近 盆前山／曾倉山西尾根からコラ山西尾根など14コース
丹 沢 山・木丸新造／大室山北尾根・前大室ヤケハギ尾根など12コース
道志・御坂山尾 倉岳山北面の尾根／御坂黒岳北稜から南稜など18コース
大菩薩付近 檜ノ木尾根・大菩薩嶺北尾根・大谷ヶ丸西側尾根など13コース
奥秩父 黒岩尾根から雁坂峠・小嶺山塩平尾根／花戸尾根など11コース
八ヶ岳・南アルプス前街 淵ヶ沢山／千頭星山から御所山など6コース
前日光・足尾・安曇山麓 瀬ノ倉山／火戸反山から鳴虫山など6コース

新ハイキング社 〒114-0023 東京都北区滝野川7-5-5
Tel/Fax 03-3915-8110 振替 00130-9-146915

3月 花上Rツ分線駅台↓宿群 3月 小田

雨天中止	係Ⅱ大木建次
歩Ⅱ新松田駅	
歩程約5時間	輕登山靴以上
交通費小田急線各駅より「足柄	
・万葉公園フリーパス」が得	
云0463・94・6941	
パス一般用 係Ⅱ佐々木保	
〒261・0003千葉市美浜	
区高浜3の5の304	
云090・8035・6123	佐々木保
云043・2377・5062	
山	
パス一般向強 係Ⅱ木田	
費用二万円(バス代 宿泊費・	
入宿代・飯物・別急保険金全部込	
往復はがきで申込み下さい。	
〒272・0014市川市田尻	
5の11の3の501 木田 博	
協力Ⅱ佐藤忠夫	

ス一般向 係一平沢こと
歩程約5時間 軽アイゼン要
費用約5千円
春の花を見つけながらゆつくり登り降りします。

協力 石井敏、柳田邦
地図昭文社
〒63657・8855
夜8時〜9時30分

武佐宿他 バス 係一篠藤
山城跡・あきんど里・沙沙貴
神社他 費用約三万五千円
協力 井松永・田中・山下

地図滋賀県
千申込みは往復はがきで。
〒3020・0034 取手市戸頭
4の8の3の204 篠藤一子
電話 02997・78・4899

街一般向 係一中村水彦

雨天中止
おが得)

係Ⅱ小林妙子

低山ながら眺望が良い。カ
クリで有名です。

協力Ⅱ福家・菊地

2万5千國佐野・下野藤岡

09002345454

車散策 一般商弱 係Ⅱ伊藤

往復乗車・座席指定乗車を各
自購入し乗車 名古屋駅東海
在来線ホーム及び関ヶ原駅改札
口で集合

係の携帯はつけておきます。

交通費往復三万円弱

090031140321

大文字山他 一般向 係Ⅱ吉村

費用一万五千円 移動の電車・
バス・帯京等の交通費各自払い
主夏は各自で自由

「スポーツ安全保険」について
通称「東ハイ保険」又はハイキ
ング安全保険」と言っているの
は、正確には「財団法人スポ
ーツ安全協会」のことで、財団法人スポ
ーツ安全協会が運営しているものです。
そして保険については東京海
上を幹事会社として損害保険となってい
る社15社との共同保険となってい
る傷害保険・賠償責任保険・共済
金制度を組合せたもので、
現在では全国から930万人が
加入しているそうです。

●加入について
この保険はスポーツ活動、文
化化活動、ボランティア活動、地
域活動、指導活動等を行なう5
名以上のアマチュアの団体やグ
ループを対象とします。東ハイ



予告

(申し込み可)

- ★4月1日(土) 棚山 一般向強
雨天中止
甲府盆地の秘峰棚山に登る
交通費 電車代+タクシー代
約二千円 歩程6時間
参加者が20名に達した場合はバ
スに変更
★4月8日(日) 灰沢温泉
★4月16日(日) 千葉県最高峰愛
宕山 一般向強
費用五千四百円 (往復アクア
イン使用のため) 歩程他の山
も含めて4時間 定員25名
★5月3日(日) 伯耆大
山他 航空機とバス 一般向
朝立4泊5日
三瓶山・三瓶山・三瓶山と三
と道後山他 百名山一座と二
名山二座と三名山二座
費用航空機運賃未確定のため約
十二万円 現地貸切バス代含む
★5月13日(日) 東京都水
源まつり バス 一般向強
笠取小屋とタイアップして、
東京都水源地祭りに参加 笠取小
屋泊 笠取山登山と雁峠散策
歩程2日間約5時間
費用一万九千円 定員25名
★5月20日(日) 新奈川温
泉と中の湯温泉 バス 一般向
朝立1泊2日 歩程4時間
信州秘湯シリーズNo.6
費用二万二千円
以上6山行 希望者は各山行
毎に往復はがきで申込み下さい
〒272-0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
☎090・65335・0432
- 安全登山を
登山には体力、技術、知識の
三拍子が必要です。登りたい山
と登れる山とは違います。皆
とったキネツカ! 的自信を持つ
ことは危険です。体力の衰えを
自覚することが必要です。
- ★4月9日(日) 飯土山(湯沢)
バス 一般向 費用約五千円
★4月20日(日) 熊野古
道(雲取越え) バス
一般向強 夜行2泊3日
費用約四万五千円
★5月2日(日) 尾瀬
バス やや健脚向 夜行2泊3
日 アイゼン要 費用約四万円
★5月27日(土) 御座山
バス 一般向強 夜行日帰り
費用約八千円
電話で申込み下さい。
☎03・3997・0593
- ★4月9日(日) 保平沢こと
「花の旅シリーズ」No.1
桜 慈雲寺系桜 わに塚エドモ
桜 武田の里と温泉 バス
初心者向 樹齢三百年以上
費用約五千四百円
★4月15日(日) 身延山系
真富士山と七面山(山梨百名山)
と温泉 バス 一般向と健脚向
1泊2日 費用約二万五千円
★4月23日(日) 安房山系高ッ
キヨ(山梨百名山)と温泉 バス
一般向 費用約五千四百円
★5月2日(日) 熊野古
道(中辺路・大辺路・藤原道
三山) 高ッキヨ(山梨百名山)
バス 一般向(一般向強)
費用約四万三千五百円
★5月28日(日) 足尾の山 備前
橋山と温泉 バス 一般向弱
費用約五千四百円
以上5山行 費用は入浴・飲
物・別途保険代含む。各山行毎
に往復はがきで申込み下さい。
〒1124-0021 葛飾区細田
3の31の2 平沢こと
☎03・3657・8855
夜8時~9時30分
- ★4月21日(日) 保柴崎 実
八坂嶺 バス やや健脚向
1泊2日 費用約二万円
★4月27日(日) 男体山

- ・白根山 バス やや健脚向
夜行1泊2日
費用約二万三千円
★5月3日(日) 石巻山
・剣山・岩湯山・飯野山・岩義
山 バス 一般向強
★5月11日(日) 達達山
・源次郎山・横手山・大槌山
バス 一般向強 夜行1泊2日
費用約二万五千円
★5月18日(日) 佐渡金
北山・金剛山・ドンデン山
バス 夜行2泊3日
費用約四万五千円 花々に期待
★5月25日(日) 恵那山
・富士見台・大川入山 バス
一般向強 夜行1泊2日
費用約二万五千円
各山行毎に往復はがき又はF
AXかメールで申込み下さい。
☎0285・23・7785
- ★4月30日(日) 小林妙子
鬼怒川温泉2泊3日 今市愛宕
山・輪王寺山 一般向強 費用
一万円(送迎バス代・2泊5食含
む) 但し現地交通費千円別
★5月28日(日) 三ツツ
黒尾谷山 一般向 費用一万円
(送迎バス代・2泊5食含む)
往復はがきかメールで申込み
下さい。
〒116-0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
☎090・2334・5454
- ★4月6日(日) 伊豆七
島御蔵島御山 一般向 6日
竹芝橋渡し船 一般向 6日
御山往復船 8日 御蔵島 歩
程4時間 船賃往復約二万円
民宿12泊 定員20名
★4月12日(日) 吉野山
花見・京都愛宕山・藤原岳
一般向 3泊4日 12日朝新幹
線東京駅発 京都愛宕山 吉野
山 2泊3日 藤原岳 ロッジ15
交通費約三万八千円 定員12名
★5月1日(日) 三木
・伊予富士・笹ヶ峰・西三木
・篠山 バス 一般向強 5泊
6日 1日朝JR東京駅丸の内
北口発 鳴門大橋 四国二・三
百名山 四万四千 瀬戸大橋
東京 歩程約4時間
定員15名 費用約十万円
★5月19日(日) 八丈島
三原山・八丈富士 一般向 民
宿2泊3日 朝羽田空港発 八
丈島 航空券往復三万円
歩程4時間 定員12名
往復はがき又はFAXかメ
ールで計画書等資料請求下さい。
〒185-0021 国分寺市南
町2の4の16 伊藤 寛
☎042・325・3021
☎090・3114・0321
- ★4月14日(日) 保吉村知恵子
御池岳縦走 車 一般向強
夜行1泊2日
★5月13日(日) 金城山
車 一般向強 夜行日帰り
★5月20日(日) 藤原岳
雲取・秩父(三峰縦走) やや健脚
向 1泊2日 (素泊り)
★5月26日(日) 天狗原
・金山 車 やや健脚向 夜行
1泊2日
各山行毎に往復はがきで申込み
下さい。
〒136-0076 江東区南砂
2の3の6の10113
吉村知恵子
☎03・3647・2868

- ★4月23日(日) 保佐々木 保
山 バス 費用約五千五百円
満開の桜に期待して
★5月2日(日) 佐渡ヶ
島の山と花 金剛山・ドンデン
山(花の百名山) 金北山
バス 一般向 夜行2泊3日
アオネバ溪谷の花を訪ねて
費用約四万三千円
★5月19日(日) 鳥取伯
耆大山(百名山)と藤山(花の
百名山) バス 夜行1泊2日
往復はがきで各山行毎に申込
む 2261・0003 千葉市
美浜区高浜3の5の3の304
佐々木 保
☎090・8035・6123
☎043・277・5062
- ★5月26日(日) 保大倉
(百名山・花の百名山)と利尻山
(花の百名山) 飛行機と現
地バス 一般向 朝立2泊3日
費用約九万八千円 レンブアッ
モリソウ等の花々に期待して
往復はがきで申込み
〒132-0033 江戸川区
平井7の3の1の1113
大倉昌子
☎03・5247・2940
- ★4月1日(日) 保大倉昌子
新潟の花の百名山角田山に
案内します。費用一万二千元
★4月15日(日) 茅ヶ岳・金ヶ岳
バス 一般向
偽八ヶ岳の別名をもつ八ヶ岳
展望の名山・茅ヶ岳を案内し
ます。費用六千三百円
★5月13日(日) 本白根山
と笠ヶ岳 バス 朝立1泊2日
一般向 高原散策と春の花を探
勝。費用約二万円
志賀高原熊野湯泊
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒132-0033 江戸川区
平井7の3の1の1113
大倉昌子
☎03・5247・2940
夜8時~9時30分

- ★4月23日(日) 保佐々木 保
山 バス 費用約五千五百円
満開の桜に期待して
★5月2日(日) 佐渡ヶ
島の山と花 金剛山・ドンデン
山(花の百名山) 金北山
バス 一般向 夜行2泊3日
アオネバ溪谷の花を訪ねて
費用約四万三千円
★5月19日(日) 鳥取伯
耆大山(百名山)と藤山(花の
百名山) バス 夜行1泊2日
往復はがきで各山行毎に申込
む 2261・0003 千葉市
美浜区高浜3の5の3の304
佐々木 保
☎090・8035・6123
☎043・277・5062
- ★5月26日(日) 保大倉
(百名山・花の百名山)と利尻山
(花の百名山) 飛行機と現
地バス 一般向 朝立2泊3日
費用約九万八千円 レンブアッ
モリソウ等の花々に期待して
往復はがきで申込み
〒132-0033 江戸川区
平井7の3の1の1113
大倉昌子
☎03・5247・2940
- ★4月1日(日) 保大倉昌子
新潟の花の百名山角田山に
案内します。費用一万二千元
★4月15日(日) 茅ヶ岳・金ヶ岳
バス 一般向
偽八ヶ岳の別名をもつ八ヶ岳
展望の名山・茅ヶ岳を案内し
ます。費用六千三百円
★5月13日(日) 本白根山
と笠ヶ岳 バス 朝立1泊2日
一般向 高原散策と春の花を探
勝。費用約二万円
志賀高原熊野湯泊
各山行毎に往復はがきで申込
み下さい。
〒132-0033 江戸川区
平井7の3の1の1113
大倉昌子
☎03・5247・2940
夜8時~9時30分

山名由来

- 鳴虫山……この山に雲がかか
ると、雨が降り出すことが多い
ので「泣き虫山」という名が転
訛して鳴虫山になった。
- 至仏山……この山頂から流れ
ての「絡(むじな)沢」を、土
地の人が訛って「シブツア」
と呼んだことから、漢字を当て
はめて至仏山としたとされてい
る。
- 八海山……山名の由来に三説
がある。山中に八つの湖水があ
るから「八海山」。山中に八つ
の峡谷があるから「八峡谷」。階
段を登るような急な山勢なので
「八階山」だという説がある。
- 巻機山……村人が山中に機を
織る美しい女性を見たことから
名づけたという。当時、機織り
は神聖な作業とされ、機織り
の女神は人のいない深山奥深く入
り、機織りを操って月夜の晩に
は従者ととも、里近くまで降
りてくると伝えられていた。
- 雲取山/芋木ドッケ……秩父
では、トッケ、ドッケという言葉
があり、突如の字を当ててい
これは尖った峰を意味する方言
である。芋木ドッケも芋木のあ
る尖った峰を意味する。芋木は
イモノキでなくイモキと読み、
この峰にイモキといわれるコシ
アブラの木があったためではな
いかと言われている。
また、そばにある「大ダワ」
の地名のダワ、タワ、ダルミは
尾根筋の低くたるんだ地形をさ
す。「大ダワ」は、大きくたる
んでいる所という意味で、雲取
山の西にある三ヶダルミも同じ
意味である。
- 金峰山/五丈岩……金峰山の
頂上にある岩峰が五丈岩。岩峰
の高さが五丈(10M)あるため
五丈岩と言われているが、五丈
はないと思われ。遠望するそ
の姿が大黒様に見えるので御
像石となったのが正しいと考え
られる。別名、大黒石とも呼ば
れている。この岩の近くに鐘堂
があって、蔵王権現が祀られて
いたとも伝えられる。
- 丹沢/塔ヶ岳……尊仏山とも
いわれ、山頂の北面に尊仏岩と
いう岩があったことに由来する。
その形が仏体に似ているので尊
仏岩といわれた。関東大震災の
折、この岩は沢に滑落して姿を
消してしまった。その名は、尊
仏山荘という山小屋の名に残さ
れている。
- 杓子山……杓子と言うと、飯
を盛る杓子を思い浮かべ山容を
想像するが、シヤクシとは「ザ
レ」と同じ意味で傾斜したガラ
場のことを言う。この山の西側
直下に大きなザレ場があり、山
名の因になっている。
- 鳥海山……安倍宗任(鳥海弥
三郎宗任)の所領がこの地にあ
ったことに由来する。宮城県に
鳥海の浦という所があった。こ
れが宗任の誕生地であるところ
から鳥海と称したと推定される。
その後、安倍氏の発展に伴い、
岩手県方面に中心を移した。そ
の地域に鳥海の名が今も残り
ている。かかる関係から鳥海氏
領内の山として、鳥海の名を
生じたと考えられる。
- 苗場山……台の上の地帯に生え
るマイマイという植物を稲の苗
に見立て、遠くから見た感じが
田んぼの苗場に見えることに由
来する。昔から、この山は農業
を司る神として信仰されている。
- 川苔山……「川苔山」とも記
されるが、本来は「川苔」が正
しく、川苔谷でカワノリが採集
されたことが語源。これが聞き
間違い、誤記で記録されてしま
ったということが他にも少なく
ない。例えば「棒ノ折山」も何
故だか「棒ノ嶺」と誤記載され
ている。
- 山の形からの山名……櫛形山、
丸山、吾妻山、四阿屋山、編笠
山、扇山、笠山、飯盛山、釜伏
山、鉢伏山、兜山、鳥帽子岳、
破風山、茶臼山(岳)、他
(中村水産リダー
提供)

★4月1日(日) 棚山 一般向強
東京駅②6時30分発中央特快
高尾行前2両目乗車 新宿6時
44分 高尾7時31分 乗換8時
1分 分発甲府行乗車 山梨市駅
9時27分下車 タクシー 兜山
駅乗車 岩倉峠分岐 棚山登山
口 棚山 往路を戻る 駐車場
春日居町駅 歩程約6時間
雨天中止 係 木田 博
甲府盆地の秘跡棚山に登る。
交通費 タクシー代込約五千円
タクシー予約のため、片はが
き又は電話で申込み下さい。
協力 佐藤忠夫 山梨市民
会 272・0014 市川町民
会 511の3の501 木田 博
090・65335・0432

★4月1日(日) 角田山 バス 一般向
予済ですが電話で確認の上
申込み下さい。
1日新宿駅西口三葉東京UJ
銀行横 夜10時出発 角田山
国上山 弥彦山 入浴 新宿
歩程4時間30分
雨天中止 係 大倉昌子
雪割車やカタクリの純粋に達
に。費用一万二千円
協力 佐々木 保 坂寄牧子
03・5247・2940
夜8時 9時30分

★4月2日(日) スケッチハイク
西武池袋線石神井公園駅改札
口10時集合 徒歩約10分でボ
ーレ池、桜並木があり花が咲け
ば良い絵のポイントに。その先に
交通費約二千円
雨天中止 係 伊藤 寛
古都の桜を愛する山行です。
膝と腰に優しい歩行を指導し
ます。膝痛が軽快した会員も沢
山おられます。
雨でも係は鎌倉駅へ出ます。
昭文社都市地図 鎌倉市
090・3114・0321

★4月2日(日) 鎌倉衣張山 一般向弱
東京駅地下鉄武蔵横須賀①8
時42分発 徒歩約10分 乗車集
合 9時35分 鎌倉駅下車 下
腹切替 紙園山 釈迦堂切通
衣張山 巡礼古道 浄妙寺
スル 鎌倉駅 歩程3時間
交通費約二千円
雨天中止 係 伊藤 寛
古都の桜を愛する山行です。
膝と腰に優しい歩行を指導し
ます。膝痛が軽快した会員も沢
山おられます。
雨でも係は鎌倉駅へ出ます。
昭文社都市地図 鎌倉市
090・3114・0321

★4月2日(日) 奥ノ森の山 盛金富士 一般向弱
一駅から歩歩歩 No.47
JR上野駅⑦7時2分発高尾行
中乗車 水戸駅9時9分
乗換水戸線 9時23分 下小川
駅下車 登山口 盛金富士 採
石場 平山橋 青少年の家 中
舟生駅
歩程約3時間 雨天中止
雨天中止 係 西沢宗一
文殊寺 林道 落合橋バス停
歩程3時間30分 鎮場2ヶ所
交通費約三千円 鎮場2ヶ所
090・3528・5641

★4月2日(日) 奥の細道 一般向強
小田原 小田原 小田原
「間々田から野州大塚」No.5
JR上野駅⑦7時47分発 都宮
行乗車 間々田駅9時3分下車
(上野駅)7時58分 古河乗換
追分 日光街道 小田原 喜沢
園 日光西街道 天平の丘公
園 大神社(室の八鳥) 東
武宇都宮線野州大塚駅
雨天中止 係 大和 夫
日光までの中間点を過ぎ田園歩
き 運動靴で
雨天の場合9日(日)に順延
協力 橋田規子 佐藤忠夫
090・1547・7017

★山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

★4月3日(日) 鎌倉六国見山 一般向弱
東京駅地下鉄武蔵横須賀①8
時43分発 徒歩約10分 乗車
集合 9時36分 鎌倉駅下車
車 六国見山 散在 池田森林公
園 今泉台バス停 JR大船駅
歩程3時間
雨天中止 係 伊藤 寛
住宅地を歩くのでスニーカー可
交通費約二千円
雨でも係は鎌倉まで出ます。
膝に優しい歩行をします。
昭文社都市地図 鎌倉市
090・3114・0321

★4月5日(日) 伊豆 大室山とさくら山 一般向弱
東京駅 東海道本線 7時24分
発 中乗車 9時48分 伊豆駅下
車 バス9時55分 伊豆山 下
ボテン公園下車 さらの里
浅間神社登山口 大室山おめ
み
雨天中止 係 佐々木 保
登山口以上 登山は山頂で
ミツマタの花に囲まれて、富
士山を見ながらゆっくりします。
地図 昭文社 丹沢
090・8033・6123
043・2277・5062

★4月5日(日) ミツバ岳 一般向弱
小田原 新小田原 7時56分 発 伊豆
小田原 新小田原 7時56分 発 伊豆
22分 下車 バス9時35分 伊豆
沢行乗車 浅間山 下 ミツバ岳
浅間山 新小田原 歩程約2時間
交通費三千五百円
雨天中止 係 荒金亀治
カレ場あり 軽登山靴以上で
交通費千円
協力 川崎みよ子
地図 昭文社 高尾 陣馬
090・6946・3624

★4月5日(日) 八王子城跡 一般向弱
京王新宿駅 7時55分 発 急行
尾山口行後下車 8時48分 高
尾駅下車 北口バス停 9時12分
発 小仏行乗車 大下 下車 富士
見台 八王子城跡 登山口 富士
バス 高尾駅 歩程4時間
雨天中止 係 伊藤 寛
大平山 岩舟
JR上野駅 6時52分 発 快速ラ
ビット乗車 小山駅 7時52分 着
乗換 7時56分 高尾行乗車 高
尾駅 8時9分 下車 (係合流)
は東武浅草駅 7時10分 発 快速
光行乗車 浅草 8時26分 下車
タクシ 六角堂 あじさい坂
090・3499・0190

★4月6日(日) 伊豆御蔵島 一般向弱
6日 JR浜松町 伊豆御蔵島
汽船出 夜9時30分 集合
大型客船 夜10時 出航 7日 朝
6時 伊豆御蔵島 着 御蔵島 往
時 5分 御蔵島 着 御蔵島 往
民宿 泊 30分 午後1時 25分 出航
夜8時 30分 東京着 歩程4
時間 ガイド付登山 民宿 八
費用 船往復約二万円
ガイド料 三千円
雨天中止 係 伊藤 寛
片はがき又はFAXかメール
で計画書・装備表等資料請求下
さい。熱誠・納得の上参加申込
え。定員20名 受付は着順
185・0021 国分寺市南
町2の4の16 伊藤 寛
042・325・0021
090・3114・0321

★4月7日(日) 天城山 バス 一般向強
7日 新宿西口 安田生命 夜
11時 出発 東名道 天城ゴルフ
場 天城山 ゴルフ場 大室山
麓花見 沼津 東名道 新宿
雨天中止 係 直江忠彦
歩程 一般向強 費用 八千円
206・0034 多摩市鶴牧
4の1の405 直江忠彦
090・2146・6765

★4月7日(日) 光城山 一般向弱
7日 JR新宿駅 中央特快 7時
4分 発 前方面乗車 高尾8時着
乗換 8時4分 分発 甲府行乗車 乗
換 9時49分 分発 野行乗車 田
沢 11時50分 下車 光城山 天
の森 8日 長峰山 明科駅 14
時 3分 発 乗車 新宿 19時16分 着
歩程 各日 2時間30分
山上のコーデジに泊ります。
北アルプス 展望台の長峰で残雪
の山々を眺め、花の春を楽しみ
ます。
交通費 八千七百円(青春18き
っぷ2枚が得)と宿泊代三千円
地図 昭文社 槍ヶ岳 穂高岳
往復はがきかメールで3月中
に申込み下さい。
協力 福家 菊地
5116・0002 荒川区荒川
5の30の3 小林妙子
090・2334・5454

★4月7日(日) 西園札 一般向弱
所巡り 一般向 係 佐野
「青春きつぱり」で行く西園札所
第一回のみの旅行バスと青春きつ
ぱりを使います。参加希望者は電
話で申込み下さい。
7日 池袋駅東口 夜9時 集合
参加申込者には詳細連絡します。
090・7410・6944
協力 青山昌次

★4月8日(日) 金時山 乙女峠 一般向弱
雨天中止 係 大木
小田原 新小田原 7時31分 発 急行
箱根湯本行乗車 8時51分 新小
田原駅下車 バス9時1分 分発 地蔵
堂行乗車 終点下車 地蔵堂
夕日の滝 分岐 金時山 長尾
山 乙女峠 乙女口 仙石バス
停 箱根湯本駅
歩程 4時間 軽登山靴以上
交通費 新小田原 駅 金時山・
ハイキングバス 購入が若干得
で箱根湯本に便利
下山口に立寄り便あり。
0463・94・6941

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員(ハンカ)会費証をお見せ下さい。
品別割引価格からさらに割引いたします

おかげさまで
今年、さかいは50年を迎えました。
これからも山とともにさかいは、
かわいがっていただいております。

SAKAIYA
www.sakaiya.com

さかियाスポーツ

T101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 年中無休 営業時間 AM11:00-PM8:00
ウェア部 バッグ・シューズ部 モンパルム部 シューズ部 エコバッグ部
TEL 03-3262-0432 TEL 03-3262-0581 TEL 03-3262-0731 TEL 03-3262-0433 TEL 03-3262-0583

東京ハイキング協会 会員様優待の店
会員証ご提示で特別割引!!
詳細は店頭でお尋ねください。ご来店をお待ちしています。

春を歩こう!! ついに誕生!! 秀山荘カード
春セール開催中!!

●いま入会のお客に1,000円分のお買物券を贈呈!!
*お買物券有効期限は3月31日までです。
●入会金・年会費は永久に無料!!
●カードご利用額の5%をポイント還元!!
●全国200箇所以上のスポーツ・リゾート施設等で優待割引!!
●スカー・スノーボードのチューニング・クリーニングを特別料金!!

山のことなら何でもお気軽にご相談ください。
池袋秀山荘はあなたの身になって
道具運びをお手伝いします。アフターケアも万全!!

池袋 秀山荘 登山用品専門店 03-3984-4211
〒170-0013 池袋駅西口
東京都豊島区東池袋1-44-8
午前10時~午後8時営業 土曜・日曜・お盆・年末年始休業
http://www.syuzanso.com

ウェア・ハイキングシューズNEWモデル 入荷中
一日目・二日目 登山手帳・登山杖 大塚・新宿・池袋
池袋駅 池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅西口
池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅西口
池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅西口
池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅西口

★4月16日(日) 勝沼ワイナリーめぐり(一般公開、係ト中央JR新宿駅→7時55分発中央特快高尾行乗車→高尾駅8時18分着、乗換8時20分発甲府行乗車→勝沼10時39分着)甲府下車、10時駅前集合→大善寺→勝沼氏館跡・葡萄酒資料館→蒼龍葡萄酒・メルシャン勝沼ワイナリー→甲州葡萄酒本舗・原茂ワイナリー→勝沼町営ぶどうの丘→勝沼ぶどう郷駅、雨天中止。徒歩3時間(舗装された丘陵地)交通費ホテル・バスと千八百円、拝観料四五百円。
地図昭文社、大菩薩嶺
090・2316・3359

★4月16日(日) 愛宕山他 一般公開 係ト木田 博予吉浩ですが若干の空席あり参加希望者は往復はきで申込み下さい。
新宿駅西口三菱東京UFJ銀行横濱7時出発→首都高Uターン→ライオン航空自衛隊基地→愛宕山→往路を戻る、歩程1時間→塩井戸登落、御殿山→鷹取山→法経塔集合→歩程約2時間30分→富津館山道路→アキラライン→新宿西口(入浴料込)費用五千四百円
千葉県最高峰愛宕山に登る。この山は山頂が航空自衛隊の基地となっており、特別な許可がないと登れません。
協力・佐藤忠夫
〒272・0014 市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
090・6535・0432

★4月16日(日) 帯那山 一般公開 雨天中止 係ト中嶋要一 JR新宿駅→7時44分発中央特快高尾行乗車→高尾駅7時31分着、乗換8時17分発甲府行乗車→山梨駅9時27分下車、タクシ→登山口→帯那山→奥帯那山→弓張峠→分林事務所→昇仙峡滝上バス停 甲府駅歩程約4時間30分
山梨百名山、富士山と桜を期待して、軽登山靴以上で参加。交通費約六千五百円(ホテル・バス、タクシーとバス代)。
タクシ予約のため、4月11日までに電話で申込み下さい。
2万5千円甲府市・茅ヶ岳
045・811・3130
夜8時~10時

国立公園の集中地域グランドサークルを巡る旅

どっぶりグランドサークル

充実のアメリカ国立公園ハイキング 11日間

5月10日(水)～20日(土) 東京発 448,000円

2006年度版
総合カタログ完成!!

下記までご請求ください。

無料です!



山宿他 バス 係1藤藤
燈一本陣↓街道交流館
鮮人街道めぐり(野州町) 20
本宿 費用約三万五千円
滋賀県
協力1松永・田中・山下
込みは往復はがきで。
02・00034 取手市戸頭
08の3の2・704 篠藤一子
0297・204 8
90・7283・3061
三浦市・横須賀市
協力1八重樫重男
90・7283・3061
天中止 係1宇賀神茂弥
て遅咲きの八重桜などが描
は面白い。要入苑料
4・8・31・4863
弱 雨中止 係1土肥原
歩きです。靴に注意
費二千円

旅行企画・実施

アマミューストラベル株式会社

TEL.03(5919)1188

http://www.amuse-travel.co.jp
E-mail: customer@amuse-travel.co.jp

東京本社 〒160-0022 東京都新宿区新大塚2-6-4 KN新館ビル11階
営業時間 平日9:30～18:00/土曜9:30～12:00/日曜祝日はお休み

国立公園の集中地域グランドサークルを巡る旅

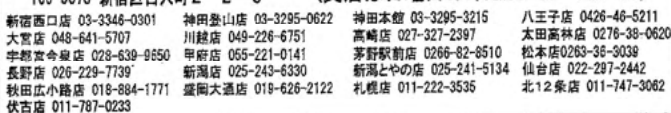
2006年度版
総合カタログ完成!!

下記までご請求ください。

無料です!



目次



東京ハイキング

▼社↓恩線枋前東一▼

★5月7日(日) 武甲山 一般向 西武池袋駅⑤7時36分発快急 西武秩父行乗車⑤9時17分終点 下車 タクシ生川登山口↓ 武甲山↑長者屋敷の頭↑橋上↓ 浦山口駅 歩程4時間30分 交通費タキシ代共約二千五百 ★5月10日(水) 岩根山 一般向 西武池袋駅6時50分発準急 能行乗車⑤飯能着 乗換7時50 分発西武秩父行乗車⑤終点下車 秩父鉄道野上畑駅9時7分発 羽生行乗車⑤野上畑9時29分下 車・法善寺・金ヶ岳・栗原峠↓ 含湯ヶ淵→日光駅 ★5月11日(木) 日光鳴虫山 一般向 東武浅草駅7時10分発日光行 前方乗車⑤春日部7時44分(保 含山口)終点9時12分下車・登 山口↓神ノ主山↑鳴虫山↑独標 →含湯ヶ淵→日光駅 ★5月13日(土) 大板山 一般向 11日新宿西口スパビル前 夜10時出発⑤松峰神社・大板山 登山口⑤二本木山・京戸山↓ 達達山⑤立沢⑤油⑤大滝⑤棚横 手⑤甲州高尾山⑤大滝⑤牛奥↓ 源次郎岳・牛奥⑤中央道⑤新宿 歩程各日約6時間 一般向強 ★5月13日(土) 久里浜ベリ公園 一般向弱 京急品川駅8時5分発快特久 里浜行前3駅目乗車集合⑤9時 30分終点下車・花の国・ベリ 公園⑤日本式灯台「燈明堂」↓ 愛宕山↑感臨丸出港の碑↑京急 浦賀駅 ★5月13日(土) 日光鳴虫山 一般向 「駅から歩歩歩」No.48 東武浅草駅⑤7時10分発快速急 行日光行前方乗車⑤終点下車 志満澤山登山口↓神ノ主山↓ 鳴虫山1100.4M(女性の百名 山)↑独標→含湯ヶ淵→日光駅 歩程4時間35分 ★5月13日(土) 奥の細道 一般向強 野州大塚から新鹿沼 No.6 東武浅草駅⑤7時10分発日光行 前方乗車⑤北千住⑤7時20分 板木駅8時26分下車 乗換宇都宮 線⑤野州大塚駅8時52分下車 恩川↑壬生城跡歴史館↑壬生寺 ↑日光西街道→吉次塚・磯山神 社↑榎木町・例幣史街道→新鹿	雨天中止 係Ⅱ鳥居節男 円 ゆっくり歩きます。 軽登山靴以上で 協力Ⅱ村上健一・下田恵美子 地図昭文社 奥武蔵・秩父 080・1206・0431 雨天中止 係Ⅱ会田政子 岩根山・風のみち↓波久礼駅 歩程4時間 軽登山靴以上 交通費二千三百円 協力Ⅱ石黒昌吾・益田澄子 地図昭文社 奥武蔵・秩父 042・566・2698 雨天中止 係Ⅱ中村永彦 東武浅草駅7時10分発日光行 歩程4時間30分 交通費約二千六百円 ヤシオツツジが見頃の候です 048・665・4027 夜7時・9時 達達山他 バス 係Ⅱ柴崎 実 費用約二万五千円 往復はがきかFAX又はメー ルで申込み下さい 2323・0825 小山市小山 2644の10 柴崎 実 sita-n@camee.plala.or.jp 0285・23・7785 一般向弱 係Ⅱ伊藤 寛 歩程3時間 雨天中止 係は雨でも久里浜駅まで出ます 交通費往復千五百二十円 希望者あれば糖尿・高血圧 の步行療法を指導します 090・3114・0321 雨天中止 係Ⅱ平沢こと ヤシオツツジの群落に期待し て、ゆっくり登り降ります 交通費約二千七百円 協力Ⅱ石井(敬)・酒井(典) 地図昭文社 日光 03・3657・8855 夜8時・9時30分 小雨快行 係Ⅱ大手和夫 歩程23km7時間 歩速5km 交通費二千二百円 日光古道を望みながら史跡を 訪ねる古道歩き 雨天は14日に順延 運動靴で 協力Ⅱ桶田規子・佐藤忠夫 090・1547・7017
--	--

★5月13日(土) 刈香山 一般向 JR立川駅7時56分発武蔵五日市行乗車■終点下車●広徳寺● 沿つて沢戸橋・武蔵五日市駅に参加希望者は往復はがきで申込み下さい。(百名山一座と十三首西山を二座)一般向	雨天中止 係 川寄英雄 歩程約4時間 前日19時の予報で降水確率50%以上の時は中止とします。 ※関042・366・4383
★5月13日(土) 東京都水郷線 バス 一般向弱 係 木田 予告済ですが若干の空席あり。参加希望者は往復はがきで申込み下さい。	山口入浴・新宿 歩程約3時間 費用一万九千円(入浴他全部込)
★5月13日(土) 三菱東京UFJ銀行横 7時出発中央道→一ノ瀬高原 笠取登山口●笠取小屋● 水源筋に参加 周辺散策 歩程 2時間30分 14日笠取小屋●笠取山●雁峠●小屋●登り	笠取小屋とタイアップして水源筋に参加 新緑の笠取山・雁峠を散策 5/12の3の501 市川市田尻5/17の3の501 木田 博 ※090・6535・0432
★5月13日(土) 白根山と笠方岳 バス 係 大倉昌子 予告済ですが電話で確認の上申込み下さい。(百名山一座と十三首西山を二座)一般向	山●熊の湯(池)●笠方岳●横手山●下合谷登山口●関越道●
★5月13日(土) 金城山 やや健脚向、車 係 吉村 13日新宿西口三菱東京UFJ銀行横 夜11時出発関越道●中川新田●滝入道一合目登山口●八合目●金城山●水無コース下山一合目登山口●関越道●	往復はがきで申込み下さい。 〒136-0076江東区南砂2の3の6の1013 吉村知恵子 ※関03・3647・2868
★5月14日(日) ホッピーの横須賀 一般向弱 係 松浦利保 三崎急行品川駅8時24分発特急三岐急行乗車■横浜8時47分●横須賀中央駅9時15分下車東口文化会館●中央公園●海岸通り●文芸堂着所10時30分発狼島行乗給●島内一週三笠下ドブ板通り●汐入駅 歩程約2時間50分 雨天中止	交通費船代共二千三百二十円 鳥でパーベキユをしませう。 約七百元 海軍カレー舗にもあります。スニーカーで参加可 協力●佐々木・柳田 ※090・4377・9160 夜6時〜9時
★5月14日(日) 草戸山 一般向 雨天中止 係 高橋富美 京王新宿駅●8時10分発準特高尾山行乗車●8時19分1号下車(中央総利用の人はJR新宿駅◎7時52分発中央特快高尾行◎7時35分発中央特快高尾行●線間口改札前集合●保持付) 初沢周辺・南高尾稜線・草戸山	雨天下止 係 高橋富美 テリ草戸山・城山湖・コミュニティ広場・カククリの里・城山駅役場入口バス停●橋本駅で交通費約5時間 軽登山靴で交通費約千三百円 協力●飛田サナエ ※関03・3412・6687
★5月14日(日) 丹沢表尾根 一般向強 雨天中止 係 有里公雄 小田急新宿駅7時31分発急行小田原行前方乗車■秦野駅8時40分下車バス8時55分発ヤビツ峠行乗車●終点下車富士見山荘・二塔・三ノ塔●烏尾山●行者岳●政治郎ノ頭●(政治郎尾根)●大倉バス停●渋沢駅 歩程約5時間	交通費四千四百八十円(丹沢・大山フリートパスB券が得) 地図昭文社 丹沢 ※03・3394・1849 夜7時〜8時

★5月14日(日) 武甲山 一般向
雨天中止 係「西沢宗一」
西武池袋駅 8時6分発急行3
峰口下車 飯能 8時51分
武秩駅下車 タクシ「生川
大杉」武甲山「長者屋敷ノ
林道」浦山駅
歩程 4時間30分
交通費約二千五百円
☎090・31528・5641

★5月14日(日) 西沢溪谷「黒金
山」や「健脚」係「伊藤 寛
山」JR高尾駅 7時25分發小淵
沢行前3両目乗車集合「分
分塩山下車 タクシ「西沢溪
谷」登山口「牛首のタル」黒金
山「タケシ」塩山駅
歩程 5時間30分 雨天中止
交通費約五千元 雨天中止
距離が長く急急降があるので膝
痛者の参加は無理です
係は雨でも高尾駅に出ています
迷いやすいコースです。コン
パスとヘッドランプ持参を。
2万5千円金峰山・川浦・雁坂峠
☎090・3114・0321

★5月16日(火)「18日(木) 中山道
草津宿係
(初) JR新宿駅西口みずほ銀
行前 7時30分出発「名神道」
栗東 IC「68草津」立木神社
「常善寺」矢橋道標「野路の玉
川」弁天池、月輪寺 草津西
17日建部神社「瀬田の唐橋」
膳所神社「膳所城跡」敦仲寺
札の辻 草津市街 18日西国札
所 石山寺 費用約三万五千元
地図 滋賀県 協力「松水・田中・山下
申込みは往復はがきで
〒302・0034 取手市戸頭
4の8の3の204 篠藤一子
☎0297・7284・4899

★5月17日(水) 第二回相模野屋
めぐり 雨中止 係「奥村昭孝」
JR両国駅西口改札前10時集
合 10時10分出発「国技館」江
戸橋「江東区外5部屋他、木場
公園」清澄庭園を訪ねます
(1月の続きコース)
歩程約3時間
清澄庭園は有料です。
☎03・3634・2284

◆山のエチケットを守り、楽
しい山行にしましょう。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

おかげさまで
今年、さかいやは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいや
かわいがっていただいたおかげです。

創業 50年

山とともにさかいやを…

東京神田

SAKAIYA

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 年中無休 営業時間 AM11:00~PMS:00

ウエア館	バタゴニアロック部	モンベルルーム	シューズ館	エコープラザ
TEL 03-3262-0432	TEL 03-3262-0581	TEL 03-3262-0731	TEL 03-3262-0433	TEL 03-3262-0583

東京ハイキング協会 会員様優待の店

会員証ご提示で特別割引!!

詳細は店頭でお尋ねください。ご来店をお待ちしています。

春を歩こう!! ついに誕生!! 秀山荘カード
春セニール開催中!!

- 入会のお客さまに1,000円分のお買物券を進呈!!
※入会金・年会費は2,000円。別途2,000円を目安にさせていただきます。
- 入会金・年会費は永久に無料!!
- カードご利用額の5%をポイント還元!!
- 2,000円以上のスウィーツ＆ドリンクを無料で進呈!!
- 注文金額の10%をポイント還元!!

山のことなら何でもお気軽にご相談ください。
池袋秀山荘はあなたの身になって
道具選びをお手伝いします。アフターケアも万全!!

池袋校
登山用登山専門店
03-3984-4211
〒170-0013 年中無休
東京都豊島区東池袋1-44-8
午前10時～午後7時営業
http://www.syuuzanso.com

★5月26日(金) 28日(日) 利尻山と礼文岳 係：大倉・佐々木
「北海道シリーズ」①
予告で満席ですが、キャンセル待ちを電話で受け付けます。
参加者はコース予定表を送り

★5月26日(金) 28日(日) 天狗原・金山・大瀧山 係：吉村
26日新宿西口三軒東京UJF
銀行横 夜11時出発 中央道
小谷温泉 八幡の樹 金山登山
口 天狗原 金山 往路戻
金山登山口 八幡の樹 小谷
温泉 湯峠 大瀧山 往路戻
湯峠 中央道 新宿
夜行 1泊2日 ヤや健脚向

★5月27日(土) 28日(日) 御座山 バス 一般向強 係：異 次郎
27日新宿西口三軒東京UJF
夜11時出発 上信道 佐久小
海 白岩登山口 見晴台 御座
山 山口登山口 山口公民館前

★5月28日(日) 奥多摩むかし道 一般向弱 雨天決行 係：佐野
芽吹の奥多摩むかし道を歩き
ます。JR新宿駅8時19分発
ホリデー快速奥多摩線3号前1両
目に乗車。奥多摩駅9時48分下
車。バス奥多摩湖行乗車。奥多
摩湖 水根 中山トンネル道所

★5月28日(日) 備前橋山と温泉 バス 一般向弱 係：平沢こと
予告で満席キャンセル待ちで
JR新宿西口三軒東京UJF
銀行前 6時45分出発 関越道
伊勢崎IC 50号 122号
庚申公園前 舟石峠 備前
橋山 往復 赤銅の道 本山坑跡
水沼温泉 センター(入浴)
北関越道 関越道 新宿駅
歩程2時間30分
晴れば日光連山のパノラマ

★5月28日(日) 三ツ峠山 一般向強 雨天中止 係：加世田
JR新宿駅6時44分発高尾行
乗車。三ツ峠 乗換7時46分発
河口湖行乗車。やまらち駅8
時54分下車(保持付)タキシ
ム。タキシム 八十八丁 四季
楽園 関越道 木無山 霜山
天上山 河口湖
交通費約五千六百円

★5月28日(日) 天祖山・西谷山 健脚向 雨天中止 係：近能
JR立川駅青森線6時39分発
奥多摩行乗車。三ツ峠 乗換
日原行乗車。三ツ峠 乗換
天祖山 西谷山 ヨココース尾

★5月28日(日) 30日(火) 那須赤白岳他 バス 一般強 係：小林
予告で満席ですがキャンセル
待ちで受け付けます。電話で確
認後、往復はがきメールで申込
み下さい。

★5月28日(日) 30日(火) 那須赤白岳他 バス 一般強 係：小林
予告で満席ですがキャンセル
待ちで受け付けます。電話で確
認後、往復はがきメールで申込
み下さい。

装備のミスは
命とり



●事故防止上、ザックのウェストベルトは
必ず装着しましょう。

●山菜採取の禁止について
最近自然保護という観点から
野山に咲く花や山菜の採取を禁
止する自治体が増加する傾向に
あります。現にそれを規制する告示
板をよく見かけるようになりま
す。これに伴い今後は東ハイ
会山行中における山菜の採取は
禁止いたします。地方自治体
地域住民の事前承認を得ての採
取についてはこの限りではありませんが、会員各位にご指導頂けま
すようお願いいたします。

●健康登山の10ヶ条(続き)
⑥無理をせずに下山する
疲労困憊はいてヘトヘトにな
つたら、長時間の休憩(大休憩)に
つとめ、長閑な山を歩かずに誰か
に付き添って下り下山する。
休憩中は、ブドウ糖ばかりでな
く複合炭水化物(でんぷん類)
を摂ること。激しい消耗の兆候
があらわかな場合は、体温低下
(低体温症)や急性高山病の可
能性を考えるべし。

●安全登山を
登山には体力、技術、知識の
三拍子が必要です。登りたい山
と登れる山は違います。昔と
つた「武田山」の思い込みは
危険です。現在の体力を自覚す
る事が必要です。
「運動靴可」と明記されていな
い限り、山行は軽登山靴以上で
参加のこと。

●「徳用きつぷ・いろいろ」
【JR関係】
①鎌倉・江の島フリーきつぷ
山手線 1970円
②ホリデーパス 2330円
土曜・日曜・祝日のうち1日
間有効 東京周辺フリー区間
乗り降り自由 区間及び発売
期間等は駅に問合せ下さい。

●「小田急電鉄」
①丹沢・大山フリーパスA券
新宿 渋谷 大山 小田原
バス区間 2140円
②丹沢・大山フリーパスB券
新宿 渋谷 大山 小田原
バス区間 1480円

●「東武鉄道」
①日光フリーパス
東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小
村井) 日光駅 バス路線湯元
温泉まで乗降自由 4400円
※詳細は各鉄道の最寄り駅でお
尋ね下さい。

●「会報のコース記事記号説明」
係：○○○はリーダー
駅名下の○内数字は乗車券線
↓は歩行 △は三角点(標高)
歩程は休憩を含み歩行時間

●「運動靴可」と明記されてい
ない限り、山行は軽登山靴以
上で参加のこと。
●東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリ
ダーからお求め下さい。

●編集部からお願い
●皆様の投稿をお待ちしており
ます。締切日 偶数月の10日
【短歌・俳句】五首 五句以内
(詩) 自由
【カント】ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】1行14字
詰(趣旨の変わらない範囲で
添削することがあります)
※原稿はお返し出来ません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、遅れる場
合もあります。

●山名由来
御前山……伝言や神前に供え
る飯盛りに似た形の山なので御
膳が転じて御前山。大岳山大岳
神社の御前(おんまえ)にある
ので御前山。という説があるが、
山容から見ての説が要を得てい
る。

●奥多摩の日の出……ここか
ら見る日の出が素晴らしいので
と思われる方がいるかもしれない
が、御前山から見て日の出の
方向に当たるといのが名の由
来である。

●瑞穂山……「みずがき」とは
神社の周囲に巡らす垣根のこと
で、元々は「瑞垣」とも「瑞雲」
とも書く。近くの金峰山と同様
に蔵王権現の山岳信仰と結びつ
き甲州修験の中心として登拝さ
れていた。

●馬場ヶ岳……江戸時代の資料
には「秘密尾岳」と記されてい
る。名の由来は「平家残党三百
騎の軍馬の糞で山の形が変った
と云われている。秘密尾集落か
ら見ると、その姿がソフトクリ
ームのてっぺんのように見える
これが馬から今落ちた「何?」
に似ていることが山名の由来。

予告

(申し込み可)



- ★6月1日(木) 5日(月) 八甲田山・八幡平・岩木山・焼山・竜ヶ岳 バス 一般向強 両夜行 2泊3日 費用約四万五千円
- ★6月9日(金) 10日(土) 那須自然研究路・赤面山 バス 一般向 1泊2日 費用約二万円
- ★6月15日(木) 17日(土) 鹿俣山・玉原温泉・鈴ヶ岳 バス 一般向 夜行1泊2日 費用約二万五千円
- ★7月14日(金) 15日(土) 八間山・榛名天狗山 バス 一般向 1泊2日 費用約二万円
- ★7月22日(木) 25日(日) 北岳・間の岳・西農島 山 一般向 夜行2泊3日 費用約四万五千円
- 往復はがき又はFAXかメールで申込み下さい。
- ★7月23日・0825 小山市小山2644の10 柴崎 実
- ★0285・23・7785
- ★6月3日(土) 倉掛山・三窪高原 バス 一般向 満開のツツジ観賞に期待して 費用五千円
- ★6月17日(土) 18日(日) 黒金山と乾徳山 バス 一般向強 西沢溪谷・黒金山・乾徳山縦走 費用一万八千円 朝8時出発
- ★6月29日(木) 7月3日(月) 東北百名山五座山の山旅 航空機他 一般向 費用十万円
- ★7月14日(金) 16日(日) 奥秩父百名山五座 八甲田大岳・岩木山・岩手山・早池峰・八幡平 花々を探しながらゆつくり歩く 縦走No.3 バス やや健脚向 金峰山・国師ヶ岳・甲武信岳 朝立2泊3日 費用約三万円
- ★7月21日(金) 25日(日) 利尻島・礼文島 航空機 一般向強 阿高の花の旅のみ可 朝立4泊5日 予備日1日あり 費用十三万円
- ★8月3日(木) 7日(月) 幌尻岳・羊蹄山他 航空機 一般向強 幌尻岳は確実に期して高から登る 朝立4泊5日 費用十一万五千円 定員15名 参加を希望される方は往復はがきで申込み下さい。
- ★6月29日(木) 7月2日(日) 北海道②大雪山・余市岳・羊蹄山 飛行機とバス やや健脚向 費用十一万円
- ★7月15日(土) 17日(月) 八ヶ岳縦走シリーズ① バス 健脚向 赤岳・硫黄岳・峰ノ松目・西天狗・ニュー・白駒池 費用約二万八千円
- ★7月28日(金) 30日(日) 鳥海山・月山 一般向強 バス 夜行1泊2日 百名山二座 費用約三万五千円
- 各山行ごとに往復はがきで申込み下さい。
- ★6月7日(木) 赤城長七郎山 バス 一般向 費用約五千円 歩程4時間
- ★7月5日(木) 榛名外輪山 バス 一般向弱 氷室山・天日山・沼の原 費用約六千円(水沢での食事代含む) 歩程3時間 各山行ごとに往復はがきで申込み下さい。
- ★31・0813 さいたま市北区植竹町2の22 中村水彦
- ★048・665・4027
- 夜7時・9時
- ★6月4日(日) 一花の山旅シリーズ No.3 レンゲツツジ 八ヶ岳前衛天女山・美しの森山と温泉 バス 初心者向 費用約五千四百円
- ★6月11日(日) 大菩薩連嶺北峰 黒川鶴冠山(山梨百名山)と温泉 バス 一般向 定員25名 費用約八千四百円
- ★6月18日(日) 御坂山系主岳(山梨百名山)と温泉 バス 一般向 費用約五千四百円
- ★7月1日(土) 2日(日) 尾瀬の山旅 尾瀬ヶ原・至仏山(百名山)と温泉 バス 一般向 費用約二万五千円 定員25名
- ★7月14日(金) 17日(日) 北海道の山旅 大雪山旭岳・黒岳縦走・十勝岳・羊蹄山(百名山) 飛行機と現地貸切バス やや健脚向 定員20名 3泊4日 費用約十三万円 三連休のため航空代割引なし
- ★7月23日(木) 花の山旅シリーズ No.4 日光キスギ・ヤナギラン他 高初心者向 費用約五千四百円
- ★7月27日(木) 30日(日) 北アルプス白馬三山(白馬岳・杓子岳・鍾ヶ岳) 百名山と温泉 バス 一般向強 夜行2泊3日 費用約三万五千円 定員20名 以上7山行、費用は入浴・飲み物・一部昼食付・別途保険代含む。各山行ごとに往復はがきで申込み下さい。
- ★6月10日(土) 11日(日) 上州武蔵野山 バス やや健脚向 夜行1泊2日 費用約八千円
- ★6月24日(土) 25日(日) 稲包山 バス 一般向強 夜行1泊2日 費用約八千円
- ★7月4日(木) 10日(月) 北海道の山 札文・利尻・羊蹄山 バス 健脚向 夜行5泊6日 費用約八万五千円 飛行機使用の場合相談に応じます。
- ★7月20日(木) 23日(日) 双六岳 バス 一般向強 夜行2泊3日 費用約四万円
- 電話で申込み下さい。
- ★03・3997・0593
- ★6月9日(金) 11日(日) 加賀白山(百名山)花白と荒島(百名山) バス 一般向 夜行1泊2日 費用約二万八千円
- ★6月24日(土) 25日(日) 黒斑山 バス 一般向 夜行1泊2日 費用八千五百円
- ★6月22日(木) 25日(日) 秋田大平山・秋田駒・乳頭山縦走 バス 一般向 朝立3泊4日 歩程各日4時間 交通費約二万円 宿泊2食付各一万円 定員20名
- ★6月23日(金) 25日(日) 中央アルプス三ノ沢・木曾駒形縦走 健脚向 夜行1泊2日 費用約二万円
- ★6月30日(金) 7月2日(日) 剣ヶ岳前衛の山 赤谷山・猫又山・中山 健脚向 夜行1泊2日 費用約二万円
- ★7月13日(木) 17日(日) 南アルプス 光岳・聖岳・荒川三山 健脚向 夜行3泊4日 費用約三万円
- ★7月20日(木) 23日(日) 南岳・北・奥・前穂高縦走 健脚向 夜行2泊3日 費用約三万円
- ★7月27日(木) 30日(日) 仙臺尾根縦走 健脚向 夜行2泊3日 費用約三万円
- 各山行ごとに往復はがきで申込み下さい。
- ★136・0076 江東区南砂2の3の6の1013
- ★03・3647・2868
- ★6月3日(土) 4日(日) 赤岳 朝立1泊 費用約一万九千円 定員20名
- 往復はがきで申込み下さい。
- ★171・0041 豊島区千川1の18の6 有里公雄
- ★03・3974・1849
- ★7月8日(土) 9日(日) 硫黄岳 コマクサ祭に参加・お花畑散策 費用約一万九千円 朝立1泊 FAX又ははがきで申込み下さい。
- ★187・0024 小平市たかの台18の14 オリブ内
- ★042・344・7802
- ★090・8592・1932
- ★6月17日(土) 甘利山・千頭星山やや健脚向 雨天中止 山梨百名山二座とツツジが楽しめる 交通費電車代とタクシー代約六千二百円 歩程約5時間 参加希望者は往復はがきで申込み下さい。
- ★245・0003 横浜市泉区阿津町1444の1 中嶋要一
- ★045・811・3130
- ★6月23日(金) 25日(日) 中央アルプス三ノ沢・木曾駒形縦走 健脚向 夜行1泊2日 費用約二万円
- ★6月30日(金) 7月2日(日) 剣ヶ岳前衛の山 赤谷山・猫又山・中山 健脚向 夜行1泊2日 費用約二万円
- ★7月13日(木) 17日(日) 南アルプス 光岳・聖岳・荒川三山 健脚向 夜行3泊4日 費用約三万円
- ★7月20日(木) 23日(日) 南岳・北・奥・前穂高縦走 健脚向 夜行2泊3日 費用約三万円
- ★7月27日(木) 30日(日) 仙臺尾根縦走 健脚向 夜行2泊3日 費用約三万円
- 各山行ごとに往復はがきで申込み下さい。
- ★136・0076 江東区南砂2の3の6の1013
- ★03・3647・2868
- ★6月3日(土) 4日(日) 赤岳 朝立1泊 費用約一万九千円 定員20名
- 往復はがきで申込み下さい。
- ★171・0041 豊島区千川1の18の6 有里公雄
- ★03・3974・1849
- ★7月8日(土) 9日(日) 硫黄岳 コマクサ祭に参加・お花畑散策 費用約一万九千円 朝立1泊 FAX又ははがきで申込み下さい。
- ★187・0024 小平市たかの台18の14 オリブ内
- ★042・344・7802
- ★090・8592・1932

国際通信社が採用し、広がった。ところが、データ計算に携わった当事者の米コロラド大学ロジャール・ビルハム教授が地球物理学は、これを公式標準とする。ことに反対だ。というではないか。メールで確認すると、教授は「計算で使ったジョイド(山頂直下の、仮想の海面)は、人工衛星の軌道解析をもとにしたもので、説明は正確さを欠くから」と、断った。

「山の高さ」の著者で元国土地理院測地部長の鈴木弘道さんは「高峰の測量に誤差はつきもの」という。

「従来の標高は氷雪の深さを含む。昨年、中国が史上初めてレ1.5メートルの厚みを測ったら、足せば従来の8848Mになる。このあたりが落としどころではないでしょうか」

(朝日新聞より)

この道は、どこまでも熊野路の時にみえる果無山脈にいしへの人の想いを踏みしめて熊野古道の峠を眺む熊野の地に、六尺の枝だけあり、見わたせば、まばゆきばかり濃緑。キャベツ畑の広がりが、竹生の島の空高く、深紅の中を海鳥の飛ぶ。

川崎市 中村秀蔵 (No.12171)

世界最高峰、エベレストの標高は新聞によって違う。朝日、読売は8848M。共同通信は8850Mで、毎日もそれにならう。

一方、中国が昨年、8844Mを「公式標準」とすると宣言。最高峰の標高混乱に拍車をかけた。長年定着してきた8848Mは54年、インド測量局が発表した。英国隊が初登頂の翌年である。地元のネパールはこれを使う。

75年、中国が初めて山頂に測量ポールを立てた。刺さった雪の深さ0.92M、下の「硬い山頂」の高さは8848Mで、インドの数字を追認する形になった。

8850Mは99年に米地理学協会が「公式標準」として発表した高さ。AP、ロイターなど

(57 コース)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
(火)	(月)	(日)	(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(水)	(土)	(日)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(日)	(土)	(金)	(木)
食掛山	写生会 御宝神宮 新橋	明治神宮系玉岳パス 御坂山	顔振峠 馬と緑の散歩道	18(日) 乾徳山他パス 17(土) 妻沼のあじさい寺 16(金) 森吉山他パス 15(木) 尾後溪谷山薬採り	14(水) 尾後溪谷山薬採り 13(火) 鹿俣山他パス 12(金) 浅草山他パス 11(土) 森吉山他パス 10(日) 黒芝山他パス 9(金) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	10(土) 黒芝山他パス 9(金) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	8(木) 黒芝山他パス 7(水) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	6(火) 黒芝山他パス 5(月) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	5(月) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	4(日) 黒芝山他パス 3(土) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	3(土) 黒芝山他パス 2(金) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	2(金) 黒芝山他パス 1(木) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	1(木) 黒芝山他パス 31(水) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	31(水) 黒芝山他パス 30(火) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	30(火) 黒芝山他パス 29(月) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	29(月) 黒芝山他パス 28(日) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	28(日) 黒芝山他パス 27(土) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	27(土) 黒芝山他パス 26(金) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳	26(金) 黒芝山他パス 25(木) 開成町アジサイ他 伊豆ヶ岳

本部からのお知らせ

今年東京ハイキング協会は創立33年目を迎えることとなりました。しかし、長い歴史は積重ねて来たものの、昨今では、一体が疲弊化・マンネリ化し、会員数は会員数の大幅な減少・会員諸兄弟の高齢化・リーダーの高齢化も同時に進行するということになって大きな転換期の中で去る4月から新年度がスタートすることとなりました。

会自体の運営の能取りを大きく転換させるということは近い将来のあり方を見据えての改革とならざるを得ず、従来曖昧だった物事の明確化・明文化はもとより、タブー視されてきた事柄の挑戦といった思いきった切り口が必要不可欠な手段となります。

この先も会を発展させる、会員の皆様から引継ぎ愛される会、そして順にされる会として、かためには今何を成すべきなのか！ 難問を解決する中で着実に前進し問題を解決していくために、まず左記のことから具体的に実行することとなりました。

①初心者向 一般向弱山行の増設強化策

リーダーの定年制を改定実施したため、結果として初心者向一般向弱山行の大幅減少を招来した。これらのグレードの山行を提供・増設をリーダー各位にお願いし、なかにもおのずと限度がある、リーダーの経済的負担が増加する結果となるので、ご提供頂いている平均月一回の通常山行以外に前記グレードの山行を計画して頂いたりリーダーの山行経費に關しては一定額（ホリデパスの範囲）まで会の負担とする。本件はリーダーに対する

削減策ともなる。

②山参加ポイント制の導入
山行参加者に少しでも楽しみを持って参加して頂くため、ポイント制を導入、規定回数に到達すれば賞品を贈呈する。

本件は理事會及びリーダー会に於て正式に承認されたので、小委員會を発足させ具體的検討に入りました。

③新規會員募集活動
募集活動の第一回目として、2・3月号の會報を増刷、リーダー各位及び一部會員諸兄姉のご協力を得て、友人・知己への配布、電車の中等における登山者への配布を試みた結果、明らかにその効果が現れ、4月に以降の新規入會會員数は60名を越えられたという予想以上の成果が得られたので、4・5月号に關しても引續き実施することとし、リーダー各位の協力を得て、左記日時に登山者の多い京王線高尾山口駅前に於て會報配布を行うことと致しました。

4月15日(土) 4月22日(土)
5月7日(日) 5月20日(土)

④リーダーの参加費免除の件
従來、山行に参加した場合、自分の主催山行においてもリーダーは参加費を支払っておりましたが、今後は主催山行に限り参加費は徴収しないことといたします。

會が何を計画し、実行するにしても、いずれの場合も會員諸兄姉、リーダー各位のご協力があったからこそ初めの物事の進行が可能となります。今後とも絶えずご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



★6月1日(木) 幕張、稲毛、海浜公園 一般向弱 係||松永孝子
東京駅京葉線③9時13分発
我行乗車||海浜幕張駅9時55分
下車(係待つ)||幕張メッセ
マリナーズビル||検見川の浜
みなぎの浜||稲毛海浜公園内
↓民権航空記念館||花の美術館
(入館料三百円) ↓稲毛海岸駅

★6月1日(木) 西丹沢西丸||東丸
JR高尾線②7時47分発河口
湖行前2両目乗車集合||9時19
分富士口下車 水クシ||山
伏峠||大棚ノ頭||タノ木分岐
西丸||東丸||馬印||山百合橋
沼瀬川口||バス||新松田||新宿
浅草社地図には記入されてい
ない昔道を通るハート山行で

★6月1日(木)||5日(月) 八甲田山他 バス 一般強 係||柴崎
1日新宿駅西口スバルビル前
夜10時出発||松川温泉||三ツ石
山||松川温泉||八幡駐車場||八
幡平||駐車場||板留温泉(油)||酸
ヶ湯温泉||八甲田山||酸ヶ湯温
泉||岩木山八合目駐車場||岩木
山往復||板留温泉(油)||東ノ又沢
||竜ガ森||登山口||赤羽解散
歩程6時間

★6月3日(土) 沼津アルプス 一般向 雨天中止 係||川喜英雄
品川駅7時17分発熱海行乗車
||9時2分熱海着 乗換熱海発
9時7分乗車||沼津9時27分下
車||バス⑧木の宮循環9時40分
発||香貫台小学校下車||徳倉山
||志下坂峠||志下山||馬込峠||

★6月3日(土) 倉掛山||三窪高原 バス 一般向 係||木田 博
予告で定員に達しましたので
締切りますが、参加希望者は電
話下さい

新宿駅西口||三菱東京UFJ銀行
前7時出発||中央道||柳沢峠
||三窪高原||ツツジ観賞||藤谷
の頭||倉掛山||白沢峠||白沢橋

★6月3日(土) 日の出山||大塚山 一般向強 係||会田政子
JR新宿駅7時44分発ホリデ
ィ快速奥多摩行乗車||8時59分
御旗駅下車||日の出山北尾根||
日の出山||大塚山||古里駅
歩程約5時間 交通費千七百八
十円(遠方の人にはホリデーパ
ス||馬場まで西武線利用の際は奥多
摩山の一歩歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
三人以上で歩きましょう。
▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

健脚向 雨中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉入浴||新宿
費用四千九百円 歩程約6時間
三窪高原のツツジを観賞しむ
がらゆるり歩きます。
協力||佐藤忠夫・矢澤省三
0900・65335・0432

一般向強 係||会田政子
摩ハイキングフリーきつぷが伊
雨天中止 係||伊藤
す。コンバスと2万5千圓必携
歩程7時間 エスケーブルト
なし 交通費約四千円
雨でも係は富士吉田駅へ出る。
2万5千圓御正体山・中川・駿
河小山・山北
0900・3114・0321

費用約四万五千円
八甲田山のチングルマの群落
に期待
往復はがきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の10 柴崎 実
0900・2858・233・7785

バス 一般向 係||木田 博
||はつたらかし温泉

おがしやまで
創業40周年



おいしい山の店

3 コーヒーがおいしい…
無料♪で用意しています。

2 価格がおいしい…
お安く承っております。

1 品揃えがおいしい…
すべての登山に対応します。



KAMOSHIKA

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121 〒169-0076 東京都新宿区高田馬場1-29-0-2F
 山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市平塚区松本3-11
 山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒990-1242 岩手県松本市和田1479-1
 スキー・デニスの店 ☎03(3371)4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
 ※山の店・本店、山の店・横浜店、スキー・デニスの店には駐車場はあわせてありません。

おがしや 岩手、トレンギングブーツに替わっている他、レザン、ミッドソールで、毎年変化による新製品が揃っていますので、山行前にご来店ください。

ご遠方の方、お忙しい方は電話一本でご注文。通信販売が便利！
 TEL 03-3200-7219 FAX 03-5273-2795



八ヶ岳の最寄り駅
茅野駅前店OPEN!



ICI 石井スポーツ
 ホームページ <http://www.ici-sports.com>

店内に登山用品がいっぱい！
 豊富な品揃えでお客様をお待ちしています

登山本店 03-3208-6601 営業時間 AM10:30～PM8:00 年中無休
 169-0073 新宿区百人町2-2-3
 (支店は日曜日のみAM10:30～PM7:00)

新宿西口店 03-3346-0301	神田登山店 03-3295-0622	神田本店 03-3295-3215	八王子店 0426-48-5211
大宮店 048-641-5707	川越店 049-226-6751	高崎店 027-327-2397	太田高林店 0276-38-0620
宇都宮今泉店 028-639-9850	甲府店 055-221-0141	茅野駅前店 0266-82-8510	松本店 0263-36-3039
長野店 026-229-7739	新潟店 025-243-6330	新潟とやの店 025-241-5134	仙台店 022-297-2442
秋田広小路店 018-884-1771	盛岡大通店 019-628-2122	札幌店 011-222-3535	北12条店 011-747-3062
伏古店 011-787-0233			

会員証と参加票を忘れずに

奈良時代からの古い歩道です。

★6月4日(日) 奥の細道 一般向
「新鹿沼から今市」No.7
東武浅草駅④7時30分発特急け
ごん1号線指定乗車8時14分住
駅7時40分「新鹿沼駅」8時54分
下車(又は浅草駅7時10分④快
速日光行で新鹿沼駅8時48分下
車可)→今宮神社・御成橋→
例幣使街道→文芸駅→東武下今
市駅 歩程21km 6時間 歩速5
km 運動靴で

★6月4日(日) 白谷沢・榛ノ嶺 一般向強 雨天中止 係「本多
西武池袋駅」7時17分発急行飯
能行乗車④飯能駅8時7分下車
タクシー①有間ダム下車・登山
口・岩茸石山・榛ノ嶺・樺次入
峠→さわらびの湯①飯能駅

★6月4日(日) 戸倉三山 一般向強 雨天中止 係「佐々木 保
JR新宿駅」6時44分特快高
尾行乗車①立川7時11分發乗 乗
換7時23分發武蔵五日市行乗車
①終点下車 バス7時58分發弘
沢ノ滝入口行乗車①元郷下車
白杵山・市道山・刈寄山・小峰
山・樹齢四百年特別天然記念物の
蜿蜒と続く杉並木は壮観
交通費⑤千円 特急指定席往復
分含む 快速利用で二千六百円
座席指定券希望者は5月28日(日)
までに電話申込受付(浅草駅乗
車に限る)
協力「橋田規子・佐藤忠夫」
090・1547・7017

090・8314・0321

★6月3日(出)4日(日) 赤岳 バス
 3日新宿西口三菱東京UFJ
 銀行横 7時出発 中央道⇄美
 濃戸口↓行者小屋①↓地蔵仏
 赤岳↓中岳↓阿弥陀岳↓行者小
 屋↓美濃戸口⇄新宿 歩程1口
 目4時間 2日目7時間

★6月4日(日) 写生会 北の丸公園
 北の丸公園、田安門前10時集
 合(地下鉄九段下駅2番出口上
 り213分)
 園内は広く、池と芝生や樹々
 一花の旅シリーズ No3
 レンゲツツジ

★6月4日(日) 天女山他と温泉
 空席あり、早めに申込み下さい。
 JR新宿駅西口三菱東京UFJ
 銀行前 6時50分出発⇄中央道
 小淵沢1C⇄八ヶ岳高原ライン
 ①天女山登山口②天女山③展望
 台④美しい森山⑤森山⑥北杜
 市温泉たかねの湯(入浴)⇄中

★6月4日(日) 矢倉沢往還道
 小田原新宿駅⑤8時11分急発
 行小田原前3両目乗車集合⇄
 9時14分鶴巻温泉下車 温泉街
 大橋橋、矢倉沢往還道、善波
 峠、弘法山①権現山②秦野駅
 止 3時間

バス 初心者向 係 平沢こと
 中央道須玉1C⇄新宿駅
 歩程2時間45分
 費用約五千四百円
 レンゲツツジと展望に期待し
 てゆつくり歩きます。美しい森
 山と温泉だけでも良いです。
 協力 石井(鮎)・柳田(邦)
 03・3657・8855
 夜8時〜9時30分

一般向 雨中止 係 伊藤 寛
 交通費千四百十円
 雨でも係は鶴巻温泉駅まで出て
 います。膝に優しい緩徐歩行を
 します。膝痛が軽化した方も多
 々あります。

千両5千圓乗計

電話で確認の上申込み下さい。
大宮駅→豆の木 前7時30分
出発 関越道②赤城IC③大河
↓覚満淵④鳥居峠⑤長七郎山⑥
小沼⑦オトギの森⑧八丁峠⑨大

★6月7日(水) 麦草峠から雨池・八柱山 バス 係員・奥村昭孝
新宿駅西口明治安田生命ビル
横7時5分出発①北八ツ 麦
草峠②雨池③八柱山④自然園
歩程5時間強 短縮者は3時間
費用五千元

★6月8日(木) 彦間浅間遊歩道
東武浅草駅9時40分発特急リ
ょうもう号7号車行乗車①東武
動物公園10時18分②足利市駅10時
52分下車 バス11時3分発飛駒
行乗車③須花下車、遊歩道入口

★6月8日(木) 鎌倉中央公園 初心者向 雨天中止 係員・榎本
東京駅横浜新貨物ターミナル①8時43
分発久里濱行前方乗車②横濱19
時15分③北鎌倉9時36分下車
(保持付)④鎌倉中央公園⑤日
当公園⑥源氏山⑦浄智寺⑧東慶
寺⑨北鎌倉駅 歩程2時間30分
交通費約千六百円

一般向弱 雨天中止 係員・倉内
①須花公園②子育観音③漫山
④名草山⑤大正・昭和・明治山
⑥ネル⑦峠バス停⑧足利市駅
歩程2時間 交通費約四千元
📞090・8943・5958

📞03・3634・2284

日本一美しい白樺林を訪ねる。
申込みは片がき又はFAXで
〒133-0 0032 墨田区緑4
の17の10の6022 奥村昭孝
夜7時～9時

📞048・665・4027

ツツジ咲く展望の山
北區植竹町2の22 中村永彦
📞048・665・4027

▼家族には必ず行き先を
知らせておきましょう。

★6月5日(月)7日(水) 平家祭りと安らぎの森 バス 係小林
予告で満席ですが、キャンセル待ちで受け付けます。電話で確認後、往復はがきかメールで申込み下さい。詳細を連絡します。

★6月7日(水) 長瀬一周 一般向弱 雨中止 係土肥原二郎
西武池袋駅8時32分急行飯
能行乗車※終点着 乗換9時32分発西武秩父行乗車※終点10時23分下車 御花畑10時48分発羽生行乗車※長瀬11時10分下車、金石水道管橋→長瀬自然道→親

★6月7日(水) 渡良瀬遊水池 一般向弱 雨決行 係伊藤寛
東武浅草駅③7時10分発会津田島行前3両目乗車集合※北千住7時21分8時10分板倉東洋大前駅下車、渡良瀬遊水池一周歩道→同駅①浅草 歩程3時間 地形図不要(駅のパンフで可) 梅雨の盛りです。雨具必携

★6月7日(水) 御前山 一般向 雨天中止 係荒金亀治
京王新宿駅7時55分発急行高尾山口行後方乗車※8時48分高尾駅着 乗換9時2分発大月行前方乗車※猿橋駅9時44分下車→神楽山(御前山)菊花山→大

★6月7日(水) 赤城長七郎山 バス 一般向 係中村水彦
予告済みですが、若干空席あり。同大宮駅 歩程4時間 費用

5の30の3 小林妙子
①faleis@fun-cav.ne.jp
0900・23334・5454

鼻橋→自然博物館→長瀬駅
歩程約3時間 スニーカーで
交通費二千八百円
協力)八重樫重男
0900・7283・3061

交通費三千二百円
スニーカー可
交通費三千二百円
地形図不要(駅のパンフで可)
梅雨の盛りです。雨具必携
0900・3114・0321

雨天中止
月駅 歩程3時間30分
交通費約二千元
協力)川崎みよ子
高尾・陣馬
0900・6946・3624

他 9日新宿駅西口→三菱東京UFJ銀行横 夜10時出発→中央道
飯田10時池口集落→池口岳往復
歩程10時間 南信濃村泊
11日青柳峠下→熊伏山往復
歩程4時間 飯田1新宿西口
費用二万五千元

★6月10日(土) 上州武簀
山パス やや健脚向 係1翌
夜10時新宿西口サバル比前
夜11時出発→関越道→沼田1
武簀牧場→三合平→難兼小屋→
ノ岳→武簀山往復→武簀牧場1
新宿 歩程7時間
費用約八千円

電話で申込み下さい。
03・3997・0593

●日帰りの電車山行は申込不要
です(但し健脚向等で申込制の
場合は除く) 出発駅もしくは集
合場所へ直接お越し下さい。
その路線の途中駅乗車も可。

★6月9日(金)10日(土) 那須自然
研究路 バス 係 柴崎 実
9日新宿駅西口 柴崎 実
7時出発 那須湯本 弁天温泉
バス停 八幡温泉 南ヶ丘牧場
沼原温泉 登山口 赤面
山 北温泉 東北道 赤羽
一般向 歩程各日約3時間
費用約二万円 八幡温泉付近の
10万本のツツジに期待
往復はきかFAX又はメー
ルで申込み下さい。
〒323・0825 小山市小山
2644の 柴崎 実
silan@camo.plala.or.jp
☎0265・237・7786
★6月9日(金)11日(日) 白山・
荒島岳 バス 係 佐々木 保
予告済ですが残席少々あり電
話確認の上往復はきかで申込み
百名山二座 夜行1泊2日
一般向 総歩程約16時間
費用約二万八千円 協力 酒井典子
〒261・0003 千葉市美浜区
区高浜3の5の304
☎090・8035・6123
公 佐々木 保
☎043・277・5062
★6月9日(金)11日(日) 池口岳

東ハイ会員優待の店 お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店頭窓口は特価からさらに割引いたします

これから、
ずっとずっと
山とともにさかいやを...

創業 **50** 年



SAKAIYA

www.sakaiya.com

おかげさまで
今年、さかいやは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいやを
かわいがっていただいたおかげです。

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48

[ウェア部](#)
 [バグニコロック部](#)
 [メンバールーム](#)
 [シューズ部](#)
 [エコープラザ](#)

TEL 03-3262-0432
 TEL 03-3262-0581
 TEL 03-3262-0731
 TEL 03-3262-0433
 TEL 03-3262-0583

年中無休 営業時間 AM11:00~PM6:00

東京ハイキング協会 会員様優待の店
会員証ご提示で特別割引!!

山と遊びが大好きな私たちがお待ちしています。



森 鐵雄 もりてつや
日本アルパインガイド協会の公認ガイド。ガイド歴34年。秀山荘のアドバタイザ。オリジナル商品の開発に熱意あり。スタッフの技術講習として毎月曜と火曜日を小館に来て頂いています。ガイド山行でお客の喜ぶ姿もあります。



石井 等 いしいひろし
夏は沢登り、冬は山スキーと、遊ぶことに忙しい店長です。秀山荘一階、朝8時のベテラン。山のことなら何でもお問合せ大歓迎。

吉井 達也 よしたつ
組長の元々あるレレメワーク。北海道の季節の味方。最近、はおかちゃんの日を遊んでお祭りに行っています。

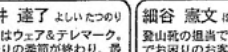


坪田 耕児 びつたこうじ
秀山荘の最年長。スタッフの修理にコンロの修理と何でもござれ。現在は温泉と登山歩きに没頭中。秀山荘のメルマガを見て下さい。



細谷 蔵文 ほそやひろみふみ
登山客の通達です。足のことでお困りのお客様、一度相談してみませんかですか。きっといいとあります。

←日谷・新庄・山手駅・靖国駅 大塚・後援→



池袋 秀山荘
池袋駅西口から徒歩5分。JR池袋駅西口から徒歩5分。池袋駅西口から徒歩5分。池袋駅西口から徒歩5分。



度（歩程は休憩時間を含まず）

東ハイ山行強弱度 (歩程に休憩時間を含みます)		
表示方法	歩程時間	備考
初心者向	2 1/3	初めての山歩き、ゆっくり歩こうコース
一般向	3 1/4	どなたでも安全して歩けるコース
一般向	3 1/5	比較的调整されたコース
一般向強	4 1/6	歩程が長く大変登降もあるコース
やや健脚	5 1/7	高度差が大で7〜8尾根、ヤブ等もある
健脚向	6 1/8以上	かなりの縦断と体力を要するコース

☆6月19日(日) 明治神宮・新宿
 初心者向け 雨中止 係Ⅱ土肥原
 JR原宿駅表参道口(渋谷寄)
 すぐ先の神宮橋10時30分集合
 北門隣雲亭(カクウンテイ)花
 菖蒲・宝物殿前・都庁(展望室)
 ・新宿駅 歩程約2時間
 スニーカーでどうぞ
 入園料五百円(20名以上の場合
 三百円)
 協力Ⅱ八重樫重男

★6月20日(火) 写生会 有栖川宮記念公園 係Ⅱ字賀神茂弥
地下鉄日比谷線大尾駅1番出口より徒歩約2分で公園入口、入口に10時集合
こぢまりとした公園だが起伏があり、滝、池、島と多々の緑が描ける。周りには外人が多く、シヤレた店がありそれらを描くのもよい。

★6月20日(火) 倉掛山 一般公開
雨天中止 係・伊藤 寛
JR高尾駅②7時25分発小淵沢
行前3両目乗車集合⑧8時58分
塩山下車 タクシ①柳沢峠・
柳沢②頭・三窪高原・深静峠・
ハチワリ尾根・倉掛山・深静峠
④・青木林道・柳沢峠 タクシ②

交通費約四千五百円
中央線でも不人気の山ですが、し
ンゲツツジの大群落があります
膝痛者参加可
係は雨でも塩山駅へ出ていま
2万5千図柳沢峠・雁坂峠
5万図丹波

アジサイ他 係 奥村昭孝
東京駅⑩東海道線7時18分
特急東海1号中程乗車⑪熱海
8時41分着 乗換9時6分発
下急下田行乗車⑫終点10時44
分下車⑬下田歴史の散歩道⑭下
城山公園アジサイ観賞
歩程3時間
交通費九千三百七十円

◆無理のないコースに参加のこ

★6月22日(木) 市民の森歩き 初心者向 雨天中止 係 榎本
東京駅⑧8時45分小田原行 又はJR池袋駅北口 7時出
後方乗車 横濱9時11分 大船 歩程約2時間30分 解散後は
9時28分バス 笠間口集合(係 金沢文庫迄1時間余り歩きます)
合流 バス9時50分笠間口集合 金コースを歩きます。1日大朝原
丘行乗車 終点下車 瀬上市民 交通費約2000円 協力 津坂とし子
の森 池ノ水 沢田市民の森 金沢自然公園 バス停 金沢文庫
045・701・4789

★6月22日(木) 25日(日) 大平山 秋田駒 係 伊藤 寛
22日JR池袋駅北口 7時出 距離が長いので膝痛者は無理
秋田温泉 23日旭又口 温泉だけの参加可
大平山往復 田沢高原温泉 2万5千円大平山・松原・秋田
24日秋田駒八合目・乳頭山縦走 駒ヶ岳・国見温泉・曲崎山
25日朝出 朝立3泊4日 申込方法は6月10日浅間黒斑
帰京 一般向強 朝立3泊4日 山と同じ
歩程各日約4時間 定員20名 090・3114・0321
費用バス代一万六千円+宿泊費 両コース共、花の名山として知
両コース共、花の名山として知

★6月23日(金) 25日(日) 木曽駒 三ノ沢縦走 車 係 吉村
23日新宿西口三三三東京UJ 健脚向 歩程1日8時間 2
銀行横 夜10時出 中央道 日目5時間30分
アルプス山荘・敦神ノ滝小屋 費用二万九千円 ロープウェイ
金糸小屋・玉ノ窪山荘・木曾駒 黒川平までのバス代各各自
ノ沢・宝剣山山荘・宝剣山 往復はがきで申込み下さい。
ノ沢・宝剣山山荘・宝剣山 136・0076江東区南砂
ノ沢・宝剣山山荘・宝剣山 2の3の6の1013
ノ沢・宝剣山山荘・宝剣山 吉村知恵子
新 03・3647・2868

★6月24日(土) 大丸山 鎌倉 般向弱 雨天中止 係 松浦
JR東京駅横須賀線⑧8時26 長い歩きやすいコースです。
分発返子行後方乗車 大船 軽登山靴で参加下さい。
時14分着 乗換根岸線 洋光台 協力 柳田邦子・佐々木 保
駅下車 9時30分集合 090・4377・9160
鎌倉市民の森 大丸山・天園 北 夜6時~9時
鎌倉駅 歩程約3時間40分 交通費約千五百円 横浜フリー

★6月24日(土) 25日(日) 黒斑山 バス 一般向 係 佐々木 保
予告済ですが残席少々あり、 協力 大倉昌子・坂寄 敦子
電話確認の上往復はがきで申込 261・0003千葉市美浜
止。浅間山(百名山)は入山禁 区高浜3の5の3の304
止のため黒斑山は代替の山です。 区高浜3の5の3の304
夜行 歩程約6時間 佐々木 保
費用約千五百円 090・8035・6123
043・277・5062

★6月24日(土) 25日(日) 稲包山 バス 一般向強 係 巽 次郎
24日新宿西口三三三東京UJ 山・赤沢峠・赤沢スキー場・新
夜11時出 関越道 渋川 宿 歩程6時間 費用約千円
万温泉 登山口 赤沢峠・稲包 03・3997・0593
03・3997・0593

★6月25日(日) 大岳山 御前山 健脚向 雨天中止 係 近能
JR立川駅6時39分奥多摩 ダム バス 奥多摩駅
行乗車 御前山 大岳山 歩程8時間 協力 島田光晴
1ブウエー 御前山 大岳山 03・3802・2523
大タワ 御前山 大ブナ尾根 03・3802・2523

◆樹木や花は折らず採らず、ゴミは持ち帰りましょう。

★6月29日(木) 7月2日(日) 月山・大明日 バス 係 伊藤 寛
29日JR池袋駅北口 7時出 雪沢あり 軽アイゼン要
月山山荘 30日スキーリフ バス代一万六千円 宿3食付各
ト山山荘 月山・弥陀ヶ原 一万円以内現地地味 定員20名
バス 古寺温泉 申込方法は6月10日黒斑山と同じ
山小屋 2日下山 黒斑山と同じ 地図昭文社06年版 島海山・月
山 同 朝日速峰 090・3114・0321
お花が真つ盛りの季節です。 小星3泊 歩程各日5時間

★6月29日(木) 7月2日(日) 東北百名山五座 航空機 係 木田
予告済ですが空席あります。 約6時間30分 2日河原坊・小
参加希望者は往復はがきで申込 田越・早池峰・河原坊・盛岡駅
29日羽田7時発青森空行 朝立3泊4日 費用九万五千円
森空行(現地貸切バス乗車) 盛岡駅から新幹線使用
八甲田大岳・山頂・登山口 東北の百名山五座の花を見なが
ラゆっくり歩きます。
プウエー駅 岩木山往復 約3 夏の花に期待して。
時間30分 1日宿 岩手山 272・0014市川市田尻
登山口 岩手山 馬返り 5の11の3の501 木田 博
090・6535・0432

★6月29日(木) 7月2日(日) 北海道シリーズ② 係 大倉昌子
予告済ですが、電話で確認の上 申込下さい。
飛行機とバス やや健脚向 協力 佐々木・加藤・坂寄
大雪山縦走と余市岳と羊蹄山 03・5247・2940
予告済ですが、電話で確認の上 申込下さい。

★6月30日(金) 7月2日(日) 赤谷山・中山 車 係 吉村知恵子
30日新宿西口三三三東京UJ 歩程1日9時間30分 2日
銀行横 夜10時出 関越道・北 3時間 健脚向 費用四万円
陸道 馬場山 登山口・プナ 往復はがきで申込み下さい。
ガラ乗越 赤谷山 往復 136・0076江東区南砂
中山 登山口 中山 馬場山 2の3の6の1013
馬場山 北陸 関越道 新宿 吉村知恵子
03・3647・2868

●中央沿線ハイカーに朗報!
富士急山梨バス(株)では期間限 定ではあるが、以下に紹介する
路線バスが、春4月第3土日祝 ②鶴峠・都民の森 約4時間
6月第1土日祝迄、秋9月最 約3時間
終土曜日の11月末迄の土日祝に ③松姫峠・鶴寝山・大マテイ山
運行されることとなりました。 ④モロコボ平・小菅の湯
(発車時刻と料金) 各コースのグレート
①上野原駅発8時28分 鶴峠9 ①一般向強 ②一般向弱 ③
時33分 小菅の湯9時48分 松姫峠10時13分 1380円 一般向
松姫峠10時13分 小菅の湯 各ルートは小菅の湯を楽しみ、帰
13時37分 3800円 山行の疲れを癒すことが可能
②小菅の湯15時20分・16時30分 となります。なお、この山道は同
③鶴峠15時45分・16時45分 上と地元との協力により山道・道
飯尾15時45分・16時55分 標共に良く整備され、安全な山
野原駅着16時40分・17時55分 行を楽しむことができます。
このバス 11200円 また、15名以上まとまれば臨
はタクシーを利用するか、マイ 時バスの運行も可能とのこと。
カーによるアプローチしか方法 (問合せ先)
のなかった山域にも手軽にハイ 富士急山梨バス(株)上野原営業所
キングに出かけられることにな 0554・63・1260

東京ハイキング協会
平成17年度 収支会計報告書
平成17年4月1日~平成18年3月31日

収入の部		支出の部	
摘要	金額(円)	摘要	金額(円)
現金 前期より繰越	187,972	通 信 費	1,412,294
郵便貯金	5,400,332	諸 会 費	999,739
普通預金	2,415,257	旅 費 交 通 費	821,490
定期預金	5,000,000	事 務 用 品 費	148,722
仮 払 金	33,400	印 刷 費	1,881,764
年 会 費	4,635,010	水 道 光 熱 費	127,018
保 険 料	3,000,840	賃 貸 費	1,485,000
協 加 費	2,684,500	荷 造 運 賃	47,600
協 賛 費	392,000	図 書 費	18,313
受 取 利 息	546,038	備 品 費	804,910
雑 収 入	68,200	雑 費	263,445
寄 付 金	10,000	慶 弔 費	120,000
		運 送 対 策 費	2,210
		東 ハ イ 祭 費	860,474
		研 修 費	279,369
		保 修 料	3,000,840
		現 金 次 期へ繰越	125,512
		郵便貯金	4,673,134
		普通預金	2,301,715
		定期預金	5,000,000
		仮 払 金	0
合 計	24,373,549	合 計	24,373,549

別添額立金 50,121,453円
平成18年4月6日
上記の通り報告致します。
監査の結果相違ありません。

東京ハイキング協会
代 表 飯 塚 孝 次
会 計 松 永 孝 彦
会 計 監 査 中 村 多 長
会 計 監 査 本 多 吉 吉

●江森さんへ
江森さん、長い間リーダーご 苦勞様でした。大変お世話にな
りました。また色々ご指導も
いただき、本当に有難うござい
ました。江森さんのように、誰
かへ入会致しました。江森
さんとの出会いから早いの
で、これからは、なにかなか
りませんの本来に残念です。
江森さんとの出会いは、平成
元年十月四日、雨降る会津・田
代山の避難小屋でした。我々、
雨が降ったので帝釈山をあ
きた折例の「ニコニコ」の件、江
森さんが帝釈山から先に下りて
ずぶ濡れの中、皆さんのために
お茶を沸かすのを見て大変な
「うー」だと思いました。「何処
からですか?」の話になり、二
人とも「大宮」ということで意
気投合しました。これから木賊
マイカーでしたので湯の花温泉
へ戻る。しばし談笑した後、お

互いに下山の無事を願いながら
別れました。それから東ハイの
方から、お手紙二回程頂きました
が、仕事の関係で、なかなか
参加出来ず、平成四年十一月に
東ハイに入会致しました。江森
さんとの出会いから早いの
で、これからは、なにかなか
りませんの本来に残念です。
江森さんとの出会いは、平成
元年十月四日、雨降る会津・田
代山の避難小屋でした。我々、
雨が降ったので帝釈山をあ
きた折例の「ニコニコ」の件、江
森さんが帝釈山から先に下りて
ずぶ濡れの中、皆さんのために
お茶を沸かすのを見て大変な
「うー」だと思いました。「何処
からですか?」の話になり、二
人とも「大宮」ということで意
気投合しました。これから木賊
マイカーでしたので湯の花温泉
へ戻る。しばし談笑した後、お

●足がつった!
●筋肉が疲れたり、冷えたとき
が要注意
●休む
●ストレッチ
●体をゆるめエネルギーを補給
●マツサージ

中村永彦
アルパムめぐり
懐かし

●3月入会のお仲間(1名)
会員番号14060
齊藤英子
●4月入会のお仲間(54名)
会員番号14061
藤原裕子 長沼信行 折原幸子
山内恵子 土屋恵子 内海恭行
大谷明久 小倉裕美 山下雅弘
西野正男 山田勝彦 山田雅弘
渡部佳一 安藤真 大嶋和子
守屋常雄 羽根恵子 井田晴子
鈴木英二 森田真 浜田崇子
山崎昌子 大森順一 宮澤淑子
林花子 牧山敏子 岡田道明
小平良子 富川 勇 渡邊政江
柳沢京子 澤田敦子 高野悦子
久保悦子 大関泰彦 田村 伸
吉野伴子 佐々木節子 山田富栄
星 富士夫 加納三喜男
長谷川伸治 藤井千恵子 藤原智子
平岡八重子 春田貴子 飯島喜久江
大久保和紀 山川美恵子