

1月ハイク
目次

加去貝脊



16 (田)	秩父札所 檜山 バス	中田	23 (田)	越上山 大洞山 鍋岡山 雨降山 樺現山 新年山行	辰巳 中嶋
18 (沢)	本笠村の白鳥	佐野	24 (月)	26 (水)	吉村 伊藤
19 (小)	錦糸町二面	渡辺	24 (金)	26 (水)	加藤 伊藤
22 (土)	小田原いこの森 アルプス迷路	奥村	24 (金)	30 (日)	江森 秋山
22 (土)	景信山	榎本	30 (日)	30 (日)	平沢
22 (土)	生藤山	伊藤	30 (日)	30 (日)	
	大倉	湯河原城山	相模嵐山	日本橋 蔵王樹水バス	

★1月3日(月) 川越七福神 初心者向 雨中止 係Ⅱ飯家賢次
東上線川越駅改札前集合 10 比類天) 蓮聲寺(福祿寿神)
時出発(係は東上線池袋駅9時 妙昌寺(弁財天)見立寺(布
15分発急行小川町行乗車Ⅱ川越 袋車)
9時16分下車) 妙善寺(毘 旅程約2時間)

TECHNOLIGHT フレーム

(特許出願中)

秘密は背中

LAVARED[®]
ラバルド

背中(バックリングス)を
短くして、自分の背中に
シタビッドフィットす。
7つのポケット付。

価格: ¥20,158
¥6,720
(税別 ¥6,000)

**背中
快適**

背中に風が
通れます~

- ① 背中快晴
- ② ビックリフィット
- ③ 軽〜クランク

HIDDEN PEAK[®]
ヒッドピーク

日帰り・山小籠若さま
までOK。軽量化を追求し
たシンボルモデル。

価格: ¥25,618
¥6,930
(税別 ¥6,000)

背負いも快適! Gサカー・ブゾルダベルト
カラーで自分の好きなデザインが選べます。

④ ベルトにフックを
サマーゼットpocket
多機能ポケット・アク
ス・サマーゼットにフック
で固定可能。フックの
位置が変えられる。

⑤ 重量調節
⑥ 重量調節

⑦ コンパクトに
収納可能

⑧ エキストラポケット
エクストラポケット
多機能ポケット・アク
ス・サマーゼットにフック
で固定可能。フックの
位置が変えられる。

CHOOUY[®]
チーユー

秋〜春の日帰りがら山
小籠道向きのゆとりな
サイズ。4ポケット。

価格: ¥20,158
¥7,980
(税別 ¥7,000)

OUTDOOR MIND

ニッピン

〒114-0021 東京都千代田区有明3-11-11
登山本舗 池谷O3(3253)1431
営業時間: 午前10時～午後7時(土曜・日曜)
第2・第3火曜日は、定休日です。
お昼間は夜渡便を含みます。(7月、10月は除く)

総代理 秋葉倉庫山本店

〒114-0021 東京都千代田区有明3-11-11
登山本舗 池谷O3(3253)1431
営業時間: 午前10時～午後7時(土曜・日曜)
第2・第3火曜日は、定休日です。
お昼間は夜渡便を含みます。(7月、10月は除く)

TEL: 03(3253)1431 FAX: 03(3253)1430
E-MAIL: tsushian@nippin.co.jp
URL: http://www.nippin.co.jp

© 2001 NIPPIN CO., LTD.

★1月9日(日) 写生会 新宿御苑 雨天中止 係 宇賀神茂弥 御苑の新宿門入口10時集合 (JR新宿駅南口から一番近い 門)新年の御苑を描きます。苑 内は広く、日本庭園、西洋庭園 そして記念の建物などがあり、 冬休みといいたします。 048・8331・4863			★1月9日(日) 日向山 一般向弱 雨天中止 係 西沢宗一 西武池袋駅8時6分発快急西 武秩父行前方乗車 東飯能8時 57分 西武池袋9時34分下車 駅 歩程3時間 090・3528・5641			★1月9日(日) 渋谷丘陵 一般向弱 雨天中止 係 高橋富美 小田急新宿駅9時11分発急 行根湯本行前方乗車 10時18 分東武東上線(保待つ) 白根 稲荷・養生湖・福寿井・天竺・渋谷 丘陵コース 渋谷駅 歩程4時間 03412・6687			★1月9日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係 土田忠昭 京王新宿駅7時48分発急行 高尾山口行乗車 8時41分高尾 駅下車 JR高尾駅北口バス停 8時52分発小仏行乗車 9時7 分終点下車 小仏峠・城山・薬 師山・加波山三谷 親宮・加波 山(関東百名山 709M) 三合目 八郷町つくばね(入浴 後新年会) 常盤道 新宿駅 歩程2時間30分 費用八千六百円(入浴・昼食・ バス代)					
★1月10日(日) 房総 富山 一般向弱 雨天中止 係 秋山俊子 「花追ひ」と「スイセン」 京急品川駅8時4分発特急三崎 口行中乗乗車 横浜8時27分 久里浜9時4分下車 バス フ エリポート 着金谷港下船 タクシー 福満寺前下車 富山 南峰 北峰 伏姫ノ龍 富山 中学 タクシー 金谷港 フェ ス 3891・0380			★1月10日(日) 加波山 一般向弱 雨天中止 係 平沢 残席あり電話確認の上申込み JR新宿駅西口八十二銀行前 6時50分出発 常盤道土浦北 C 加波山三谷 親宮・加波 山(関東百名山 709M) 三合目 八郷町つくばね(入浴 後新年会) 常盤道 新宿駅 歩程2時間30分 費用八千六百円(入浴・昼食・ バス代)			★1月10日(日) 尾瀬 尾瀬 一般向弱 雨天中止 係 加藤栄一 初めの人、スキーのレベ ルを必ず記入して、往復はがき で申込み下さい。 東ハイ保険加入者に限る。 1955・0061 1町田市鶴川 5の3の10の501 加藤栄一 080・1039・0806 夜7時30分 9時			★1月10日(日) 尾瀬 尾瀬 一般向弱 雨天中止 係 加藤栄一 初めの人、スキーのレベ ルを必ず記入して、往復はがき で申込み下さい。 東ハイ保険加入者に限る。 1955・0061 1町田市鶴川 5の3の10の501 加藤栄一 080・1039・0806 夜7時30分 9時			★1月10日(日) 尾瀬 尾瀬 一般向弱 雨天中止 係 加藤栄一 初めの人、スキーのレベ ルを必ず記入して、往復はがき で申込み下さい。 東ハイ保険加入者に限る。 1955・0061 1町田市鶴川 5の3の10の501 加藤栄一 080・1039・0806 夜7時30分 9時		

東ハイ山行強弱度 (歩程は休憩時間を含まず)		
表示方法	歩程時間	備考
初心者向	2 1/3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
一般向弱	3 1/4	どなたでも安心して歩けるコース
一般向	3 1/5	比較的整備されたコース
一般向強	4 1/6	歩程が長く急な登降もあるコース
やや健脚	5 1/7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
健脚向	6 1/8	かなりの経験と体力を要するコース

★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284 ★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284	★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284 ★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284	★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284 ★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284	★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284 ★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284	★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284 ★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284	★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284 ★1月12日(日) 下田 須崎遊歩道と爪木崎 一般向弱 雨天中止 係 奥村昭孝 新宿駅西口安田生命ビル横 7時50分出発 東名道 小田原 道 爪木崎 須崎遊歩道一周 爪木崎灯台 スイセンの花観 0363・34・2284
---	---	---	---	---	---



★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時 ★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時	★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時 ★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時	★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時 ★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時	★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時 ★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時	★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時 ★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時	★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時 ★1月13日(日) 石垣山 一般向弱 雨天中止 係 木田 博 小田急新宿駅7時37分発急行 箱根湯本行前方乗車 小田原9 時14分 入生田駅9時27分下車 早川駅 歩程3時間 秀吉城の一、一夜城、歴史を紐 解きながら歩きます。 地図昭文社 箱根 048・665・4027 夜7時 9時
---	---	---	---	---	---

東ハイ会員優待の店 お客さまに、会員バスが会場までお送りします。
お客さまが特別からさらにお送りいたします

www.sakaiya.com

ハイクの準備はお済みですか?
登山・アウトドアの総合専門店
ウエからキまで充実した品揃え
さかいやにおまかせ!

通信販売OK

さかいやスポーツ
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
営業時間 AM11:00~PM 8:00 年中無休

ウェア部 03-3262-0432
バグニエ602部 03-3262-0432
モンパル・ルーム 03-3262-0731
シューズ部 03-3262-0745
エコープラザ 03-3262-0592
03-3262-7295 03-3262-0586 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

冬の感謝フェア 11/20~12/30

全品(一部は除く)が期間中、お買得!! 詳しくは店頭で。

同時開催 **山スキーフェア**

「カモシカ オリジナル・カレンダー」プレゼント 11/20(日)より
①「上高地から瀧沢・穂花の道」志保 春彦・画 ②「オリジナル プチ・カレンダー」今井 通子・撮影
※メンバーズバッグで利用の場合は1,050円以上、その他は3,150円以上お買い上げの方に、1点差し上げます。
※カレンダーは先着100名ですが、万一無くなった場合はご容赦ください。

04年・夏「山の店・松本店」オープンしました!

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本 03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-5-2F
山の店・横浜 045(212)2044 〒231-0082 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
山の店・松本店 0263(48)2424 〒380-1242 長野県松本市和田1478-1
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
スキー・デニスの店 03(3371)4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-1
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
12/31日:1/3(日)は休業いたします。また12/30(土)1/4(日)の両日は午後5時までの営業となります。

[illegible]

3(木)	足利天狗山	倉内
4(金)	總願寺の節分会	渡辺
5(土)	雲竜溪谷	秋山
6(日)	荒崎潮騒の道	辰巳
7(月)	9(火)妙高杉ノ原スキー	川崎
8(月)	10(水)金時山	加藤
9(水)	11(木)荒崎海岸	中村
10(木)	12(金)石老山	佐々木
11(金)	13(土)三ツガテ	中田
12(土)	14(日)陣馬山	土田
13(日)	15(月)曾我丘陵と梅の里	本多
14(月)	16(火)陣馬山	本多
15(火)	17(水)篠井富屋連峰バス	中田
16(水)	18(木)●役員会	辰巳
17(木)	19(金)●役員会	高橋
18(金)	20(土)曾我山梅林	西沢
19(土)	21(日)午後散歩銀ぶら	平沢
20(日)	22(月)18(金)奥日光歩くスキー	上田
21(月)	23(火)バス	江森
22(火)	24(水)20(日)杉野沢スキー	土肥原
23(水)	25(木)21(月)屋久島	直江
24(木)	26(金)22(火)乙女峠・丸岳バス	佐野
25(金)	27(土)23(水)鳴虫山	伊藤
26(土)	28(日)24(木)鶴川・長津田	大倉
	29(月)25(金)大高取山	大倉
	30(火)26(土)東京で奥路さん	藤谷
	31(水)27(日)不老山	平沢
	32(木)28(月)不老山	大里
	33(金)29(火)愛宕山・吾国山	手嶋
	34(土)30(水)高柄山	伊藤
	35(日)31(木)24(木)中山道	中嶋
	36(月)32(金)31(金)みつまたスキー	加藤
	37(火)33(土)房総	奥村
	38(水)34(日)鳥塚山	辰巳
	39(木)35(月)高塚山	
	40(金)36(火)シダゴ山他	

26 (土)	大山	直江	27 (日)	星野自然村	秋山
27 (日)	登り尾バス	伊藤	27 (日)	高山不動尊	近世田
28 (月)	北八ツ横岳	伊藤	28 (月)	高山尾越	加能

▼ 駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印

▼ 山行参加のとき会員証・参加票を必ず持参のこと

▼ 山行参加費 会員二百円・会員外五百円

【平成17年度会費と保険について】

(一) 継続年會費 (24000 円) 払込のお願い
平成 17 年度 (4 月 18 日 3 月) の会費を同封の払込取扱票により最寄りの郵便局で 2 月末日迄に払込下さるようお願い致します。郵便番号は 7 けた明記して下さい。
(注) 3 月上旬集計し払込のない方は 4 月以降「会報」の発送を中止させていただきます。

●新会員証は会報4・5月号に同封します。

いつ加入しても保険料は年間1550円なので、早めに入を勧めします。同封の緑色字払込取扱票により最寄り

※正式な氏名・生年月日・会員番号を記入して下さい。

東ハイ認定の山行に参加するため家を出て家に帰る通常の怪路で事故にあった場合

傷害保険金・死亡Ⅱ最高2千万円 後遺障害最高3千万円

補
円 入院一日当り4千円 通院一日当り1千5百円（4
日以上の入・通院の傷害で180日限度）

保険に関するお問合せは
☎042・566・2698 会田政子

(注) ● 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」を大切に保管して下さい。

●保険に加入していないと参加出来ない山行もあります。

●第23回東ハイ集中山行の件——
られるという結果となりまし

本件に關しましては曖昧な

で開催されたことについて、深
お詫び申し上げます。今回の

0人余りの会員諸姉兄の参加を得て、無事事故もなく終了する

を教訓として今後十分に工夫を混乱を招かぬようにいたします

ので、ご容赦頂けますようお願い申し上げます。

●新リーダー紹介

専実です。
へお詫びと反省

松浦利保氏 会員 No.1080
〒111-0053

当日の開催に当り会報上には、
天候条件が雨天の場合は中止と
東京都台東区浅草橋1の27の
タウンハウス601

03・3866・0204

同氏は既に昨年12月より

れております。ところが前日の予想は50%以上であり、かつま

た当日一部の地域では早朝雨が降るといふ天候状況であったことを、深くお詫び申し上げます。

●事務所は留守番電話専用にて

眞諸姉兄が多数にのほり、会に
對する苦情・苦言が数多く寄せ
從來、事務所不在の場合には
山理事宅に転送されていまし

この度、事務所の電話は留守番専用とし、速宜解説することとなりまし。通出音6回でこの電話は留守電話……」のメッセージとなりまし。

秋山さんのお宅の方々は長い間大変お世話になり、ここに深く感謝申し上げます。

●山行の行先は家族に連絡を先般、東ハイ会員で一山に行

★2月3日(木) 足利天狗山 一般向 雨天中止 係 倉内初枝
東武浅草駅 8時7分発準急9時勢崎行中程乗車 足利市駅 56分下車、郷姫神社・古墳・鏡岩・面崖山・天狗岩・天狗山 25.9M・展望の岩・須永山・常

★2月3日(木) 總願寺の節分会
上野駅 8時6分発宇都宮行中程乗車 赤羽 8時16分 蓮田 8時41分 (係乗車) 久喜 8時52分下車 乗換 9時8分発東武線伊勢崎行乗車 加須駅 9時19分下車 千方神社・光明寺・親水公園・不動岡總願寺・加須駅 当日は稚児練供養、鬼追い豆

★2月4日(金) 雲霞溪谷
4日新宿駅西口朝日生命前夜10時出発 東北道 日光道 新橋Vゲート 溪谷入口 雲霞の滝 V字溪 溪谷入口 ゲート 新橋 入浴 東北道 赤羽 歩程5時間 費用約八千円 今年の氷壁、氷瀑に期待。

★2月5日(土) 宝登山 初心者向
「花追ひ」 蠅蛾(ロウバク) 西武池袋駅 6時5分発快速寄居・三峰口行前方向乗車 所沢 8時29分 長瀬 10時14分下車 宝登山神社・宝登山往復・長瀬駅

★2月5日(土) 荒瀨潮騒の道
ウオークシリーズ No.8 京急品川駅 8時45分発三崎口行快特前方向1両目乗車 京急川崎 8時57分 横浜 9時6分 金沢文庫 9時32分 三崎口 9時54分下車 矢作入口 円徳寺・長浜・荒瀨公園・熊野神社・長井港

★2月5日(土) 扇山 一般向 雨天中止
JR高尾駅 8時20分発甲府行乗車 (東京7時55分発快速高尾行 8時14分着が便利) 鳥沢 8時49分下車 梨の木平・大久

く」と言ったまま行方不明になり、約1ヶ月後、偶然の発見で滑落死されていた事件がありました。お出かけた際は必ず家族や友人に知らせるなり、電話台にメモを置くなどの習慣づけすることをお勧めいたします。(行先があらかじめ判明していれば、万一遭難したとしてもすぐに探すことができます)

初心者向 係 渡辺 震
まき式が行われる。真赤に燃えた大松明 コン棒、剣を持った赤青黒の三匹の鬼たちが不動堂の回廊を駆け巡ります。
運動靴可 歩程約2時間
交通費約二千一百円 雨天中止
04871・7487

バス 一般向強 係 柴崎 実
アイゼン6本以上
往復ハガキ又はFAXかメールで申込み下さい。
〒323-0825 小山市小山 2644の10 栄崎 実
siba-m@canoe-plaza.or.jp
0285・23・7785

一般向弱 雨天中止 係 辰巳
→富浦公園→荒崎入口バス停→運動公園 歩程約3時間40分
三崎口駅 交通費約二千六百円
首都圏自然歩道をゆっくり歩きます。
3806・0778
夜7時・8時

保のコレ→扇山 大滝不動・君恋姫泉・鳥沢駅 歩程約4時間
042・366・4383
夜7時・9時

[illegible]

2月中が納期
お納めは お早目に、
よろしく!

継続会費
¥2,400-

TOC
RAT

2月7日(月)9日(火) 妙高杉ノ原スキー場
7日JR東京駅②7時28分発
野新幹線あさま1号後方2号
乗車ノ長野駅下車 信越線乗
妙高高原駅下車 タクシー
宿 費用約三万七千円
初参加者は、スキーのレベル
必ず記入して、往復はがきで

2月9日(水) 荒崎海岸 一般向弱
京急品川駅快特8時11分発三
行前方乗車ノ終点9時34分
乗車ノバス9時43分発荒崎行乗
ノ終点下車 荒崎公園ノ十文

係ノ加藤栄一
申込み下さい。
初級者可。定員16名
別途保険加入します。
〒195-0061 町田市鶴
5の3の10の5001 加藤栄
080-10039-0800

雨天中止 係ノ中村永彦
歩程3時間
磯を歩くため滑りにくい靴
参加。

048-6655-4027

★2月13日(日) 曾我丘陵と梅の里 一般公開

小田急新宿駅 係 8時11分発急行箱根湯本行前方向乗車・新松田9時36分着 乗換JR御殿場線乗車松田駅 9時56分発国府津行乗車

↓下曾我駅10時55分下車(東海道線利用の方には沼津駅乗換9時40分発御殿場線沼津行乗車)

我駅9時46分下車が便利！ 駅前集合・中河原梅村・宗我神社・曾我兄弟の墓・六本松・曾我丘陵・見晴台・別所梅村・原梅村

↓下曾我駅 歩程3時間30分

ベストな登山用品選び。
専門店のカモシカがお手伝いします。

専門店として40年の実績を持つ
カモシカスポーツ。
豊富な品揃えと確かなアドバイスで、
日帰りハイキングを楽しむ方々から
外遠征のエキスパートクライマーまで
安全登山をサポートします。

'04年・夏、
「山の店・松本店」
オープンしました!



カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎ 03 (3232) 1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-28-6 2F
山の店・横浜店 ☎ 045 (212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町 3-1
山の店・総本店 ☎ 0263 (48) 2424 〒390-1242 長野県松本市和田 1 [A78-]

●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

スキー・テニスの店 ☎03(3371)4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-1

●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

オリジナルの
タログ(味噌)を
ご希望の方
はお申し込
みください。

※最近、トレッキングブーツに使われているポリウレタン・ミッドソールで、経年劣化による硬質化が進んでいますので、山行前によくご点検ください。

東ハイ山行強弱度		(歩程は休憩時間を含まず)	
表示方法	歩程時間	備考	
初心者	2～3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース	
一般向	3～4	どなたでも安心して歩けるコース	
一般向	3～5	比較的整備されたコース	
一般向	4～6	歩程が長く急な登降もあるコース	
やや健脚	5～7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある	
健脚向	6以上	かなりの経験と体力を要するコース	

●2月14日(月) 役員会 日暮里中央公会館 夜6時30分開始

★2月15日(火) 曾我山梅林 一般向 雨天中止 係上田妙子
小田急新橋駅7時1分発小田急山手線新松田駅8時26分着
乗換徒歩5分JR御殿場線松田駅(係乗車)8時44分発
山手線山手駅8時53分着浅間山不動山六本松見晴台
高山別所原梅林JR下曽

★2月16日(水) 午後散策 銀づら 初心者向 係江森一郎
「ニコニコ山行」No.129
JR東京駅丸の内中央改札前11時出発日比谷公園(昼食)
鹿鳴館跡・泰明小学校・築地本願寺・浅野内匠頭邸跡・佃島・住吉神社・海水浴の碑・大江

★2月16日(水) 奥日光歩くスキー 奥日光歩くスキー 係土肥原
16日新橋8時出発
費用約2万円(交通費・宿泊費・スキーレンタル料含む)
希望者は1月26日までに往復はがきで申込み下さい。定員になり次第締め切ります。

★2月18日(金) 20日(日) 杉野沢 杉野沢 係直江忠彦
18日新宿西口安田生命東京三麦銀行横 夜11時出発関越道
1日高池の平温泉泊2泊2日1日半スキーを自由に楽しめます。20日午後杉野沢発妙高

★2月18日(金) 20日(日) 屋久島 一般向 係佐野俊一郎
18日8時羽田鹿尾島屋久島宮之浦泊19日縄文杉登山20日島内巡り鹿尾島羽田21時着費用八万円
電話で確認の上、往復はがき

★2月19日(土) 逗葉アルプスへ沢歩き 一般向 係榎本喜美代
東京駅横須賀線地下7時48分発久里浜行後方乗車横浜8時17分着東逗子8時56分下車(保持)馬頭観音下り谷沢歩きツバキロード田浦梅林JR田浦駅又は京急田

★2月19日(土) 乙女峠・丸岳 係伊藤寛
JR新宿南口7時出発乙女峠・丸岳・長尾峠・富士見ヶ丘・湖尻峠・新橋歩程4時間30分費用六千円
膝・腰痛者参加可 膝に優しい歩行法を指導いたします。2万5千円御殿場・裾野・関本・箱根

★2月20日(日) 松田山 一般向 雨天中止 係有里公雄
小田急新橋駅7時31分発急行小田原行前方乗車新松田駅8時51分下車バス9時5分発急行乗車田代下車高松最明寺史跡公園子ども館中沢酒造新松田30分歩程約3時間30分

★2月20日(日) 不老山 一般向 雨天中止 係伊藤寛
JR高尾駅7時46分発普通小淵沢行前3両目乗車集合8時9分上野原下車バス8時42分発不老山行乗車甲東小高指山不老山不老山バス
交通費千六百円
2万5千円上野原
0900・3114・0321

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

★2月20日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係中嶋要一
JR高尾駅8時1分発甲府行後方乗車(新宿特快6時44分高尾7時31分着係乗車)四万津駅8時30分下車大丸高尾山新矢根御前山上野原歩程約6時間
045・811・3130
夜8時10時

新湯中越地震遭遇記
伊藤 寛(リーダー)
突然ドンという爆発音と共に棚からパラパラと物が落ちてきた。震度7、直下型激震であった。八海山山行を終えて、翌日巻機山へ登るため、新湯県六日町清水部落の民宿へ投宿した直後の午後5時56分であった。直ちに全員の安全を確保し、周辺避難の無事を調べる。安全性を確認し、携帯で家族への連絡を指示した。柏崎原発に異常がないことを確認し、宿泊先を決定した。停電なのでヘッドランプの点灯を命じ、全員27名を比較的安全な車庫へ誘導・集合させた。

持参のジーンズカン料理を美味しくながら余震に備えた。震度6以上の余震が次々と発生したが、全員落ち着き余震を持って対応、早めに対応した。ほとんど一睡も出来なかったようである。翌早朝、食事と弁当を依頼。ガスが止まり、水で充分補給し、貸切バスを出発させた。

巻機山へ何故登らないかと詰問する方には、余震による落石と登山道の崩壊を説明し納得頂き、東京への道を急いだ。途中、信号の途絶と道路の崩壊に度々遭遇しながら、やがて関東国境のトンネルを通過。谷川SAに到着した。ここで本部へ全員の無事を電話で報告出来た。

谷川岳への代替登山を希望した方が多数あったが、余震によるゴンドラの停止が予想されるので諦めた。当日午後、全員無事帰京出来たが、反省点として、①現地ほど情報が必要だったので、小型ラジオが大変役立った。②留守家族へ参加者名簿を残したのが大変役立った。③リーダーの自宅電話と詳細な計画書を参加者全員に配布していたのが大変役立った。④新幹線を含む交通機関が全く不通となり、結果的には貸切バスを利用したのが当日帰京出来た理由である。⑤地震直後の数分間は携帯で家族へ連絡出来た。その後電話不通。

以上、参加者各位の冷静な協力と本部の役員各位のご理解に深甚なる感謝の意を表します。

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

★2月22日(火) 24日(木) 山中道 須原宿他 係伊藤寛
22日JR新宿駅西口安田生命ビルみずほ銀行前7時30分出発長野道塩尻IC上松小野の滝お天玉さまの石仏群40須原宿約3時間大桑村阿寺温泉フォレスト木曾泊23日出発観音マリスバ木曾泊24日大桑(4)野尻宿12兼道の大桑(4)野尻宿約4時間南

平成17年2月号(4)

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。リीडグーの判断で山行中止になる場合もあります。(バス車内は禁煙です)

東武浅草・竹ノ塚・亀戸・小
村井）日光駅・バス路線湯元
温泉まで乗降自由
4940円

※詳細は各鉄道の最寄り駅でお
尋ね下さい。

（随筆・山行感懐文） 1行14
詰（趣旨の変わらない範囲
添削することがあります）
※原稿はご返し出来ません
なおスベースの関係で、そ
月号に掲載出来ず、遅れる
合もあります。

444

持たない軽装で出かけてはいけ



TECHNOLIGHT® フラーム

(特許出願中)

秘密は背中

グッドデザイン 商品

NEW

LAVAREDO®
シドル

背中(バックリングス)を
短くして、女性の背中
にフィットします。
7つのポケット付。

容量:20L+5L
定価 **¥6,720**
(本体:¥6,400)

**背中
快適**

背中に風が
通れます~

**爽快フラーム
3つの特徴**

- 1 背中快適
- 2 ビックリフィット
- 3 軽〜く楽〜クラ

NEW

HIDDEN PEAK®
ヒンピーク

日常から山の軽便要求
までOK。軽量化を追求し
たシンプルモデル。

容量:25L+5L
定価 **¥6,930**
(本体:¥6,600)

OUTDOOR MIND

ニッピン

〒101-0021 東京都千代田区外神田錦町1-1-1
登山本店 ☎03(3253)1431

〒106-0032 東京都港区六本木6-10-150
第2 富士山観望所は、定休日は、
※休日の前後2日をシフトする。 (月・月・月を除く)

背負いも快適! Sカーブショルダー
7000000円中にバックリフトシステム。

オリジナルの快適要素

- 1 ベッドビルド型
サマーポケット
※バックリフトシステムに
対応。100%フルオープン。
100%フルオープン。
- 2 動き出し楽な
アクセスポケット
※バックリフトシステムに
対応。100%フルオープン。
100%フルオープン。
- 3 クラウドベルトに
エクスパンション
※バックリフトシステムに
対応。100%フルオープン。
100%フルオープン。

NEW

CHOORYU®
チョーユ

秋〜冬の山行や小
山、山道歩きに最適との
サイズ。4ポケット付。

容量:30L+5L
定価 **¥7,980**
(本体:¥7,600)

Wish 快適登山店本店

〒101-0021 東京都千代田区外神田錦町1-1-1
登山本店 ☎03(3253)1431

〒106-0032 東京都港区六本木6-10-150
第2 富士山観望所は、定休日は、
※休日の前後2日をシフトする。 (月・月・月を除く)

Mail&Tel, Order

☎03(3253)1438 ☎03(3257)0280

〒101-0021 東京都千代田区外神田錦町1-1-1
登山本店 ☎03(3253)1431

〒106-0032 東京都港区六本木6-10-150
第2 富士山観望所は、定休日は、
※休日の前後2日をシフトする。 (月・月・月を除く)

<http://www.nippon.co.jp>

東京ハイキング

平成17年3月号(2)

会員証と参加票を忘れずに

★3月10日(木) 鎌倉古道 一般向 京急品川駅8時27分発特急三 崎口行乗車8時50分金 沢八景9時10分下車(保待) バス9時25分大船行乗車朝 比奈下車朝比奈切通し巡礼 古道・衣張山・名越切通し・鎌 倉駅 歩程約3時間 交通費千五百円 登山靴で バス9時25分大船行乗車朝 比奈下車朝比奈切通し巡礼	★3月12日(土) 伊豆ヶ岳 一般向 西武池袋駅8時6分発快速急 行三井線行乗車8時30分 分東武東上線8時57分正丸 時27分下車大蔵分岐・泣坂 女坂・伊豆ヶ岳・正丸峠・大蔵 雨天中止 係川崎英雄 分岐・正丸峠 歩程4時間 要軽アイゼン 地図昭文社 奥武蔵・秩父 048・581・0846	★3月12日(土) 日の出山 一般向 JR立川駅8時11分発ホリデ ー快速乗車8時41分着 乗換8時56分多摩線行乗車 日向和町9時1分下車天満公 雨天中止 係川崎英雄 日の出山・金比羅尾根・五 日市駅 歩程約4時間 042・366・4383 夜7時・9時	★3月13日(日) 真鶴岬・三ツ石 小田急新鶴駅8時1分発急行 小田原行前乗車8時37分 分保乗車小田原9時35分着 乗換JR線9時56分下分車(東京 乗車)真鶴9時56分下車(東京 駅からの場合8時13分発熱海 行乗車小田原9時43分合流) 荒井城址公園・屏掛海岸・三 初心者向 雨天中止 係藤谷 三ツ石・山ノ神・真鶴神社・真鶴 駅 歩程約3時間 早春の潮風と海を見ながらゆ つくり歩きます JR利用者はホリデーパスが得 交通費約千二百円 042・373・9339 夜7時・9時	★3月13日(日) 越生・弓立山 一般向 「花追」とウメ 東上線池袋駅8時6分発急行森 林公園行前乗車8時37分 分坂戸8時51分着 乗換8時 52分発急行終点9時10分下 車バス9時25分発急行山行梅 林入口下車・梅園神社・いこい 雨天中止 係秋山俊子 の里大附・弓立山・426・9 男鹿岩・都幾川村役場前バス 停・越生駅 歩程3時間 前半は舗装道路、後半は山道 ゆつくり歩きます 地図昭文社 奥武蔵・秩父 3891・0380	★3月13日(日) 日和山 一般向 西武池袋駅8時6分発快速急 行三井線行前乗車8時30分 分東武東上線8時57分正丸 時27分下車大蔵分岐・泣坂 女坂・伊豆ヶ岳・正丸峠・大蔵 雨天中止 係西沢宗一 山ノ物見山・五常ノ滝・武蔵横 手駅 歩程3時間30分 090・3528・5641	★3月13日(日) シダゴ山 一般向 小田急新鶴駅8時1分発急行 小田原行前乗車8時37分 下車バス9時40分発急行乗車 田代下車・登山口・宮地山 雨天中止 係佐野俊郎 シダゴ山・奇バス停 歩程3時間 交通費千円 090・7410・6944	★3月13日(日) 足利 仙人ガ岳 予吉で満席 キャンセル待ち JR新鶴駅西口八十二銀行前 6時50分発東北道佐野・藤 岡IC・岩切登山口・生不動 熊ノ分岐・仙人ガ岳663M 同じ道戻る・岩切登山口・足 利鹿島温泉(入浴)東北道 新鶴駅 歩程3時間20分 費用五千四百円(入浴・飲物・ バス 係平沢こと 別途保険代含む 一般向 春の花を見つながら、ゆつ くり歩きます 2万5千円足利北部・番場 協力佐々木木・柳田 3657・8855 夜8時・9時30分	★3月13日(日) 鬼方城山 一般向 新宿西口安田生命東京三葉 行機6時45分発山崎・鷺越道 小野の里・鬼方城山往復 復小野・常盤道・新宿 雨天中止 係直江忠彦 歩程2時間 費用五千円 2206・0034多摩市鶴牧 4の1の1の405 直江忠彦 090・2146・6765
★3月13日(日) 三峰山 一般向 東武浅草駅7時16分発急行 板木行前3両目乗車8時55 分板木下車バス9時10分着 野行乗車・星野御嶽山バス停 下車・清滝不動・尾根上分岐・永 野御嶽山・三峰山△600・浅 間神社・林道・御嶽山バス停 雨天中止 係辰巳一雄 板木駅 歩程約4時間30分 交通費約千五百円 ハシゴ・鎮場あり 軽登山靴以 上で。セブンスウの自生地。 2万5千円下野大樹・仙波 3806・0778 夜7時・8時	★3月14日(月) 16日(水) 乗鞍高原スキー 14日JR新宿駅6時7分発中央 線特急スーパーズ1号4号 乗車乗車スーパーズ1号4号 にて宿に。定員12名 雨天中止 係加藤栄一 費用約四万二千円 スキーレベル中級以上の入 別途保険加入します 080・10039・0806	★3月18日(金) 20日(日) 利島宮山 一般向 18日東京港芝芝橋 夜9時 集合10時かめりあ丸出港19 日朝利島港・宮城山山頂往復 民宿泊 20日島散策・夜8時東 京港着 歩程4時間 船賃一万八千円 宿泊一万円 2万5千円利島 雨天中止 係伊藤寛 往復はがき又はFAXかメ ルで申込み下さい 185・0021 1国分寺市南 町2の4の16 伊藤 寛 042・325・3021 090・3114・0321	★3月19日(土) 三ツ山 一般向 JR上野駅6時53分発快速ラ ビット乗車JR小山駅7時54 分着(係合流)乗換8時21分 高崎行乗車若舟駅8時41分 下車(又は東武浅草駅快速7時10 分乗車)板木8時25分着 乗 換8時32分高崎行乗車若舟 換8時32分高崎行乗車若舟 雨天中止 係柴崎実 下車)タクシー東入口駐車場 かたくりの里・三ツ山・中岳 神社・南入口駐車場・東駐車 場 タクシー若舟駅 歩程約2時間30分 交通費約四千円 090・3499・0190	★3月20日(日) 東京でお通さん 「江戸礼所巡拝の旅」No.13 JR原宿駅神宮橋口改札前9時 集合明治神宮本殿・西参道・ 初台・明神・水道道路・和泉 文殊院・神田川・北鳥山③多 雨天中止 係近藤健太郎 JR立川駅6時39分発多摩 行乗車終点下車 鋸尾根・天 地山・御前山・奥多摩湖 バス 090・1501・1823 090・3802・2523	★3月20日(日) 御坂駅御嶽岳 JR新鶴駅8時22分発中央特 快高尾行乗車7時55分高尾着 乗換7時25分発甲府行乗車9 時11分和温湯下車 タクシー 11分和温湯登山口・釈迦ヶ岳 往路を戻る・登山口・タクシ 石和駅 歩程約4時間 交通費約六千五百円 軽登山靴 以上で 要軽アイゼン 5万圓甲府・河口湖西部 3806・0778 夜7時・8時	★3月20日(日) 秩父御嶽山 一 般向 西武池袋駅6時50分発特急 ちび5号西武秩父行乗車8時 7時11分西武秩父行乗車8時 乗換秩父駅東口行8時22分 乗換秩父駅東口行8時22分 登山口・終点8時44分下車 まねん橋・強石登山口・杉ノ 降平・秩父御嶽山・タクミチ 山ノ神・猪の鼻分岐・町分登 山口・三峰口 歩程4時間50分 要軽アイゼン 地図昭文社 雲取山・両神山 042・344・7801 042・344・7801	★3月21日(月) 長沼公園 初心 者向 雨天中止 係秋山俊子 「花追」とウメ 京王新鶴駅9時50分発特高 尾山口中行乗車8時10分着 高尾山口中行乗車8時10分着 高尾山口中行乗車8時10分着 分下車都立長沼公園入口・霧 降の道・展望園地・野狼ハイ キングコース・殿ヶ谷戸・六社 宮・長沼駅 歩程約2時間 春の花をさがしながら、ゆつ くり歩きます。運動靴可 3891・0380	★3月21日(月) 大山 一般向 雨天中止 係山一公雄 小田急新鶴駅7時31分発急行 小田原行前乗車8時37分 下車バス9時55分発急行乗車 39分下車バス9時55分発急行乗車 参道・十六丁目・大山・雷ノ峰 尾根・見晴台・青年の家・日向 薬師バス停・伊勢原 歩程約4 時間30分 要軽アイゼン 丹沢・大山フリーパスB券が得 (千四百八十円) 地図昭文社 丹沢 3974・1849 夜7時・8時

ベストな登山用品選び。

専門店のカモシカがお手伝いします。

専門店として40年の実績を持つ
カモシカスポーツ。
厳選した豊富な品揃えと確かなアドバイスで、
日曜ハイキングを楽しむ方々から
海外遠征のエキスパートクライマーまで
安全登山をサポートします。

04年・夏、
「山の店・松本店」
オープンしました!

カモシカスポーツ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-2F
山の店・横浜店 045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
山の店・松本店 0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和町1478-1
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
スキー・デニスの店 03(3371)4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

※注意 最近、トレッキングブーツに使われているポリウレタン・ミッドソールで、経年劣化による破損が増えていいますので、山行前によく点検ください。

革製登山靴

布製軽登山靴

ウォキングシューズ

「運動靴可」と明記されていない限り、山行は軽登山靴以上で参加のこと。足元はしっかりと。

平成17年3月号(3)

★3月21日(休)	鳴神山 一般向	雨天中止
J R上野駅 6時53分発快速ラ ビット乗車 小山駅7時54分着	雨天中止	係 柴崎 実
(保合流) 乗換8時21分発高崎 行乗車 桐生駅9時21分下車	タクシ 登山口 大滝 水根 鳴神山 金沢峠 観音橋バス 停 タクシ 桐生駅 歩程約 3時間45分 交通費約五千元	
又は東武浅草駅快速7時10分発 乗車 栃木8時25分着 乗換8	上野公園と周辺 係 宇賀神 描きたいと思います。 雨天 強風など悪天候は中止 04・8・8・3・1・4・8・6・3	
★3月22日(火)	スケッチハイイク	
上野公園不忍池にある弁天堂 前10時集合 冬枯れの蓮池と弁 天堂、不忍池周辺の旧岩崎邸庭 園(有料)、湯島天神など巡って		
★3月22日(火) 24日(木)	中山道(24)	
22日J R新宿駅西口安田生命 ビルみずほ銀行前 7時30分出 発 中央道 圏原IC 妻籠宿 ↓大妻籠 馬籠峠 ⁽⁴⁾ 馬籠宿 中津川市墨ヶ谷見庄0573・ 66・7509 23日これよ り北・木曽路の碑のある十曲峠 ↓山中薬師 ⁽⁴⁾ 落合宿 白木改 番所 旭ヶ丘公園 恵那市恵那 山荘0573・6・6・7・7・7	馬籠宿他 バス 係 篠藤 3泊 24日 ⁽⁴⁾ 中津川宿 小石碓 立場跡(中津川インター) 藤村ゆかりの馬籠宿をじくろ り見学、信濃・美濃国境を越 岐阜県に入ります。一般向 地図見参照 費用約三万五千中 千302・0034取手市戸頭 4の8の3の204 篠藤一二 0297・78・4・8899	係 土肥原 一ナ 逗子駅 歩程約3時間20分 運動靴で 交通費約二千円 協力 八重樫重男 090・7283・3061
★3月24日(木)	三浦大峰山 一般向弱	雨天中止 係 倉内
J R逗子駅改札前9時30分集 合(係待) バス ⁽²⁾ 葉山行乗車 長者ヶ崎下車 葉山御用邸海岸 ↓大峰山↓森戸海岸 葉山マリ	一般向 雨天中止 係 倉内 動車道の歩道橋↓山中岐岐 鼻 山往復 十三峠 塚山 安針尾 駅 歩程約4時間 交通費約千二百円 3871・7487	
★3月24日(木)	田浦梅林 塚山	
京急品川駅8時37分発特急三 崎口行中程乗車 (都営浅草駅8 時11分着 係乗車) 金沢文庫 9時17分着 乗換9時21分発浦 賀行乗車 京急田浦駅下車 田 浦梅林 展望台 横浜横須賀自		
★3月26日(土)	名早巨石群行道山 一般向	雨天中止 係 柴崎 実
J R上野駅 6時53分発快速ラ ビット乗車 小山駅7時54分着 (保合流) 乗換8時21分発高崎 行乗車 足利駅9時55分下車 又は東武浅草駅快速7時10分発 乗車 栃木8時25分着 乗換8 時32分高崎行乗車 足利下車	タクシ 名早巨石群 蘆坂峠 馬打峠 行道山淨因寺 タクシ 足利駅 歩程約4時間30分 雨天中止 交通費約五千元 090・3499・0193	

★3月27日(日) 草戸山 一般向 京王新宿駅③ 8時10分発急行 高尾山下行乗車 高尾山 8時54分下車(中央線利用の方はJR新宿駅⑩ 7時55分発快速高尾山行 終点8時55分下車が便利) 京王線御園口改札前集合 初沢周辺 ↓高尾山後継線 草戸峠 ↓草戸山 鳥沢駅 ★3月27日(日) 扇山 一般向 一駅から徒歩歩 No.35 JR新宿駅⑩ 6時44分発中央特快高尾山行乗車 高尾山 7時31分着 乗換7時46分発河口湖行乗車 鳥沢駅下車 梨ノ木平 ↓大久保ノコル ↓扇山(山梨百名山1138M) ↓分岐 ↓山谷 ↓鳥沢駅 ★3月27日(日) 秩父若御子山 清雲寺 一般向 係 伊藤 寛 西武池袋駅⑤ 8時6分発快速三峰口行乗車集合 8時1分武州中川下車 稻荷大明神 ↓馬頭観音 ↓矢岳峠 ↓山頂 清雲寺 ↓武州中川 ↓お花畑 ↓西武秩父 ↓池袋 雨天時は登山せず花見 ★3月27日(日) 日光大止 一般向 係 辰巳 一雄 東武浅草駅7時10分発快速日光行前方2面目乗車 9時12分終点下車 バス霧降高原行乗車 終点下車 登山口 ↓合樹橋 ↓大山 ↓霧降牧場 ↓猫ノ下 つつじヶ丘 ↓霧降の滝 ↓霧降バス停 日光駅 交通費約三千五百円 歩程4時間 軽登山靴以上で ★3月27日(日) 景信山 一般向強 係 土田忠昭 京王新宿駅③ 7時48分発急行高尾山下行乗車 8時41分高尾駅下車 JR高尾駅北口バス停 8時52分発小仏行乗車 9時6分大下下車 小下沢旧野営地 ↓景信山 ↓小仏峠 ↓城山 ↓千木良 ★3月27日(日) 大山三峰山 鐘ヶ岳 雨天中止 係 吉村知恵子 小田急新宿駅6時58分急行箱根湯本行最後部乗車 6時48分本厚木駅下車 タクシ ↓煤ヶ谷 ↓三峰山 ↓不動尻キャンプ場 ↓鐘ヶ岳 ↓上谷戸 本厚木駅 新宿 歩程6時間 ★3月27日(日) 八甲田スキー 係 加藤栄一 27日羽田空港へ青森空港着。送迎バスにて宿に。 詳細は参加者に別途お知らせします。 スキーレベル中級以上の人 費用約三万九千円 定員16名	雨天中止 係 高橋富美 ↓城山湖 ↓コミュニティ広場 ↓カタクリの里(要入場料) ↓カタクリの里前臨時バス乗車 橋本駅 歩程5時間 軽登山靴以上で 交通費約千円 3412・6687 雨天中止 係 平沢こと 歩程4時間20分 交通費 ホリデーバスが得 春の花を見つけながら、ゆつくり歩きます。 協力 佐々木昭 松浦 地図昭文社 高尾 陣馬 3657・8855 夜8時 9時30分 雨天中止 係 辰巳 一雄 要アイゼン 地図昭文社 日光山頂より日光連山の展望です。 3806・0778 夜7時 8時 ●この山行が私がリグーとしての最後の山行となります。これまで大勢の会員諸兄にご参加頂き有難うございました。 雨天中止 係 土田忠昭 相模湖駅 歩程4時間30分 要軽アイゼン 交通費約千二百円 地図昭文社 高尾 陣馬 090・2316・3359	雨天中止 係 吉村知恵子 タクシー利用のため往復はがきで申込み下さい。 1366・0076 江東区南砂 2の3の6の1013 吉村知恵子 03647・2868 係 加藤栄一 2月10日までに申込み下さい。 別途保険加入します。 1955・0061 町田市鶴川 5の3の10の501 加藤栄一 0800・10039・9806 夜7時30分 9時
---	---	---

★3月30日(水) 深大寺 初心者
雨天下止 係Ⅱ江森一郎
「ニコニコ山行」係Ⅱ30
京王新宿駅9時25分急行高幡
不動行前方乗車Ⅱ明大前9時32
分下車Ⅱ調布9時46分下車Ⅱ改
札前10時9分出発Ⅱ多摩神社Ⅱ改
札内水生植物園Ⅱ深大寺Ⅱ神代植
物園Ⅱ公園Ⅱ樟林3分 運動靴
歩程約4時間30分 三連靴可
深大寺の山影が残る深大寺付
近をのんびり歩いてみませんか。
協力Ⅱ高田佐紀子
公048・663・7389

★3月30日(水) 身延山と裏参道
バス一般向 係Ⅱ奥村昭孝
新宿駅西口安田生命ビル横
7時5分出発Ⅱ中央道Ⅱ甲府南
ICⅡ身延町宮Ⅱロープウェイ
利用Ⅱ身延山Ⅱ裏参道Ⅱ久遠
寺のシダ林Ⅱ松観堂 歩程4時間
費用五千円他 ロープウェイは
各自負担
非会員参加可
電話申込み詳細を案内します。
協力Ⅱ田川・丸山・奈良坂他
公63634・2284

★3月30日(水) 関八州見晴台Ⅰ
大平尾根 一般向強 係Ⅱ上田
西武池袋駅7時36分発快急Ⅱ
行前方乗車Ⅱ西吾野8時54分
下車Ⅱ高山不動Ⅱバラマコース
大入口Ⅱ関八州見晴台Ⅱ飯盛峠Ⅱ
大平尾根Ⅱあじさい山分岐Ⅱ羽
賀山Ⅱ自然休養センターⅡ越生
Ⅱ池袋 歩程5時間
交通費千七百円
羽賀山へ南から大平尾根を辿
ります。
協力Ⅱ米倉・菊池
地図昭文社 奥武蔵・秩父
公090・2334・5454

【会報のコース記事記号説明】
見出しの日付アタマにある
★は通常の山行・ハイキング
係Ⅱ○○○はリーダー
駅名下のⅡ内数字は乗車番線
地名間のⅡは乗り物による移動
は歩行 △は三角点(標高)
歩程は休憩を含まない歩行時間
自分自身の体力・歩行力を
考えて、無理のないコース
に参加してください。
山のエチケットを守り、楽
しい山行にしましょう。

予告

(申し込み可)

★4月1日(金) 4日(月) 熊野古道・中辺地 田辺から熊野大社バス 夜行2泊3日 一般向強 歩程1日2日目共6時間 3日目2時間 費用約四万二千円

★4月23日(土)24日(日) 諏訪山 上野村 バス 夜行日帰り 一般向強 歩程6時間 費用約八千円

★4月30日(土)5月5日(祝) 北海道の山 恵山・太千軒岳・駒ヶ岳・恵庭岳他観光 バス夜行4泊5日 一般向強 歩程1日4時間 6時間 費用約七万五千円

★5月27日(金)29日(日) 越後の山 権現堂山・唐松山 バス 夜行1泊 一般向強 歩程2日共6時間 費用約二万三千円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月2日(土)3日(日) 南宮温泉と天竜峡(花見) バス 一般向強 朝立1泊2日 費用二万二千円

★4月10日(日) 大杉山と桃源郷 バス 一般向 山梨百名山大杉山と桃源郷花まつり 歩程4時間 費用五千二百円 定員25名

★4月28日(土)5月2日(日) 九州百名山五座と由布岳 航空機 一般向 朝立4泊5日 開閉岳・韓国岳・阿蘇山・祖母山・九重山縦走・由布岳 1日歩程4.5時間 九州内は貸切バスで移動 費用十二万円 定員20名

★5月14日(土)15日(日) 大菩薩全山縦走 バス 一般向強 朝立1泊2日 丸川峠・大谷ヶ丸まで縦走 総歩程約14時間 費用十二万円 定員20名

★5月21日(土)22日(日) 唐沢温泉と八方台他 バス 一般向弱 朝立1泊2日 費用二万二千円 信州秘湯シリーズ第2回目 この秘湯シリーズは毎月1回のペースで行います

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月1日(金)4日(月) 熊野古道 三大社を結び大雲取越 健脚向 費用八万円

★4月15日(金)16日(土) 西谷山と熊倉山 バス 一般向強 夜行日帰り 費用約八千円

★4月22日(金)24日(日) 蛾ヶ岳・王岳・竜ヶ岳 バス 一般向 夜行1泊2日 費用約二万五千円

★5月2日(月)8日(日) 九州の山 九重山・阿蘇山・祖母山・鳥帽子岳・天竺山・根子岳・俵山・作礼山・八幡岳 バス 一般向 両夜行4泊 費用約二万五千円

★5月20日(金)22日(日) 高社山・鍋倉山・太郎山 バス 一般向 夜行1泊2日 費用約二万五千円

★5月27日(金)29日(日) 夢科山・子檀嶺・茂来山 バス 一般向 夜行1泊2日 費用約二万五千円

★4月17日(日)19日(火) 百村山 他 一般向 塩原(油) 費用送迎バス代と2泊5食込み一万円

★4月24日(日)26日(木) 南平山 他 一般向 鬼怒川(油) 費用一万円(送迎バス代と2泊宿泊代含む)

★5月8日(土)10日(月) 日留賀 岳他 やや健脚 塩原(油) 費用送迎バス代と2泊5食込み一万円

★5月15日(日)17日(火) 南月山 他 那須(油) 費用一万円(送迎バス代と2泊宿泊代含む)

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月27日(水) 塩原自然歩道と鶏頂山(油) バス 一般及以上 5月25日(水) 鼻曲山と信濃路自然歩道(油) バス 一般向他 費用共に五千円 詳細は郵送申込みは電話 詳細は郵送

★4月10日(日) 八ヶ岳前峰飯盛山と山神代桜 千八百余年の古木移と温泉 バス 一般向弱 費用約五千四百円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 経ヶ岳・丹沢山・塔ノ岳(百名山) 山一庫・関東百名山(二座) 電車とタクシー使用 一般向 費用約一万二千円

★5月7日(土)8日(日) 1泊2日 安曇山系・篠井山・十枚山(山梨百名山二座) バス 一般向 費用約一万九千五百円

★5月15日(土) 奥秩父 両神山(百名山) バス やや健脚向 費用約四千九百円

★5月21日(土)22日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月16日(土)17日(日) 1泊2日 伊吹山・荒島岳(百名山二座) バス 一般向強 費用約二万二千円

★4月29日(祝)5月4日(祝) 四国山 一般向 両夜行バス 3泊 石鐘山・剣山(百名山) 二百・三百名山各二座と観光 費用六万九千円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

★5月14日(土)15日(日) 天城山縦走(百名山) 一般向強 夜行日帰り(シヤクナゲ) 費用九千五百円

●お知らせ 東ハイ第4回写真展 日時 3月5日(土)17日(水) 10時~19時 最終日17時 水曜休館

会場 ギャラリー・K 台東区上野6-2の14 喜久屋ビル3階

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

●お知らせ 東ハイ第4回写真展 日時 3月5日(土)17日(水) 10時~19時 最終日17時 水曜休館

会場 ギャラリー・K 台東区上野6-2の14 喜久屋ビル3階

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

TEL 03-3833-2233 03-3833-2233 03-3833-2233

都営大江戸線 上野御徒町駅A7出口ビル3F

4月ハイク



目次

ザクラ

●アイゼン着用に関する件
従来まで、冬場のアイゼンの着用に関して、万一事故が起こつた場合東ハイスポーツ安全保険の除外事項となるのではないが等色々々な解釈がなされ、曖昧な点がありました。この度同協会を訪問、確認を行ったところ、以下の解釈となりました。
①東ハイが会山行で出している冬場の低山のアイゼンの着用は、事故が起こつた場合、保険は適用される。
②夏場の雪渓、白馬大雪渓・針ノ木雪溪、大樺沢雪溪等一般登山者が夏場の通常ルートとして利用する雪渓における事故は、保険の対象となる。
③スポーツ安全保険はあくまでも一般人がスポーツの一環として行うハイキング、登山の際に起こつた事故に対する保険であり従来の解釈通り山登山（高山）ロッククライミング、沢登り等特殊な技術を要するものに関しては当然除外の対象となる。

海之木石採造受令三

歩程 4時間30分 軽登山



五

新大宇長秋伏

★4月2日(出)3日(日) 南宮温泉 天竜峡 バス 係り木田 博
予告でバス定員に達しました
ので締切りです。参加予定者に
はコース予定表を送ります
信州秘湯シリーズ No.1
2日新橋西口 7時出発 中央
道 天竜峡周辺 ハイキング
南宮温泉(油) 3日阿南村 泰阜
(やすおか) 村 飯田周辺ハイ
ク 090・6535・0432

★4月3日(日) 写生会 赤羽若淵水門
 1 JR京浜東北線赤羽駅東口10-1
 時集合 徒歩約15分で荒川へ
 通称赤水門と青水門の二つの水門があり雄大な風景を描きます。
 ☎048・831・4863
 桜の並木が少しあるが、土手の上などで描くには日陰がなく帽子、日傘を。悪天候中止

★4月3日(日) 岩宿の里 初心者向
「花逗び」+カタクリ+桜
①R上野駅⑦7時58分発快速ラ
ビット宇都宮行乗車⑧大宮8時
21分⑨小山8時59分着 乗換南
毛線9時9分発高崎行乗車⑩
16分岩宿下車⑪夢山⑫展
望台⑬稲荷山⑭岩宿遺跡⑮カタ
クリ群生地⑯岩宿文化資料館↓
岩宿 歩程約3時間30分
昭和21年に見つけた石片が岩
宿遺跡のきっかけで、縄文時代
以前 旧石器文化研究の幕開け
となった。カタクリは関東でも
有数の群生地です。運動靴可
ホリデーバスと乗越分が得
3891・0380

★東上線池袋駅9時55分発準急
川越市行乗車 9時31分柳瀬川
駅下車 改札出口集合 柳瀬川
長勝院 高橋 いろはは樋のざ
の小径 新河岸川 親水公園 下
敷島神社 志木駅

柳瀬川緑道 初心者向
雨天中止 係 藤谷未松

歩程 2時間40分
川堤はお花の名所です。ど
なにお花が咲いているのか楽し
めます。 ゆっくり歩きます。

協力 中島
042-373-9339
夜7時~9時

★4月3日(日) 八王子城山 一般公開 雨天中止
京王新宿駅③7時48分急発行 高尾駅 歩程3時間30分
高尾山山口行乗車③高尾駅8時41分 入園料四百円 交通費九百円
分上下車 J R北口巴士乗車③靈
園入口下車 八王子城山見学
八王子神社・八王子城山・八王
子城山 090・2316・335

★4月3日(日) 鎌倉アルプス「お花見」一般向 係||伊藤 寛
J R北鎌倉東口9時集合出発 歩程3時間 膝・腰痛者参加
↓名月院→鷲峰山→大平山→天 膝に優しい歩行法を指導しま
園→八幡宮お花見→鎌倉駅
☎090・3114・032

★4月3日(日) 御嶽山・雨引山
一駅から徒歩歩 No.35
J・R上野駅⑦時発宇都宮行中
程乗車Ⅱ山⑧時14分着 乗
換水戸線8時23分発乗車Ⅱ岩嶺
駅8時56分下車・御嶽山2304
M・雨引山409M・分岐波谷
山・雨引観音・リンリンロード
↓岩嶺駅 歩程4時間

一般向 小雨決行 係Ⅱ平沢
青春さつぷお又はホリデーパス
算が得 差額九百八十円
桃と桜の花に期待して、ゆ
り歩きまます。
協力Ⅱ佐々木(晴)・石井
☎3657・8855
夜8時〜9時30分

▼会のハイキングに参加の際「会員証」を忘れる方が
なりおります。また、東ハイ保険の「払込金受領証」ま
「必ず携帯」を習慣づけて下さい。

★4月3日(日) ミツバ岳縦走 やや健闘向 係員吉村知恵子
小田急新宿駅6時1分発小田 みつまたの花の群生地
原行最後部乗車⇨新松田駅下車 タクシー利用のため要申込み
タクシ⇨大滝岩橋⇨ミツバ岳 千1366・0076江東区南
⇨権現山⇨屏風岩⇨大滝峠上 2の3の6の1013
⇨大滝橋⇨新松田駅 吉村知恵子
歩程7時間 雨天中止 全国3647・2868

★4月5日(火) 高崎台の桜
「R上野駅」朝高峰8時2分
JR上野駅 虹橋線
発車原行中程乗車 赤羽8時12分
計大宮8時28分 (保来車)
鴻巣大宮8時25分下車 バス9時11分
分発川越行乗車 荒子下車、さくら堤公園へ接尾通り、北本自然観察公園へ子供公園、石戸の龍舟池へ遊覧船へ乗船へ
一般化・普門止のされば、メ
イカルセセンター病院へバスへ
本駅 歩程約3時間30分
本観見のコースにしました
交通費約二千元

048-768-1876

★4月5日火 大山 一般向強 雨天中止 係ノ加藤栄一
小田急新宿駅8時25分発急行 毛バス停ノ秦野駅
小田原行乗車ノ伊勢原駅9時27 歩程4時間 交通費丹沢・大
分下車(係含流)バス9時40分 地図昭文社 丹沢が得
下山ヶーブル下り乗車ノ終点 電話080・1039・0800
下車ノ追分ノ男坂ノ下社ノみの 夜7時30分ノ9時
毛越分岐ノ大山ノヤビツ峠ノみ

★4月8日 桐生吾妻山 一般向弱 雨中行
 JRR上野駅6時6分発高崎 頂上カタクリ群生地・JRR根
 乗車JRR品川7時12分着乗換
 乗車JR熱海9時2分着乗換
 6時6分発下田行乗車J伊東9時
 28分下車バスシャボテン公園
 行乗車J終点下車大室山(往
 復1月8日)・さくららの里・奥野
 090・7283・306

★4月9日(土) 高水三山 一般向
J.R立川駅8時1分発車10時
JR立川駅8時1分発車10時
中央線下り乗車10時5分
分銅生駅下車・吾妻山公園へ山

雨天下中止 係川寄英菜
乗程約3時間30分
也召石子 奥多摩

電話 090・3114・03
営業所 3階南

41分着乗換8時56分発奥多摩
行乗車11軍畑駅9時11分下車
高山山↓岩茸石山↓惣岳山↓御
夜9時

小田急新宿駅7時21分発急行
箱根湯本行乗車⑧8時46分新松
田駅下車 バス9時1分発地蔵
堂行乗車⑨終点下車夕日の滝
↓分岐↓金時山↓分岐↓足柄峠
↓万葉公園バス停⑩新松田駅
歩程約4時間30分

【参加費について】リリーダーが皆さんからお預かりする二百
交通費二千一百円、足柄占
万葉ハイキングパスが得
縣登り靴以上で
係はリリーダーとして初山出
地図昭文社 箱根
☎0463・94・694

参加費は、全額会に納入され、会員とリーダーの安全を守るに、遭難対策基金や運営費に積み立てられます。リーダーも人と同様に参加費を納めております。

★4月9日(土) 大平山山ノ岩舟
一般向 雨中止 係ノ柴崎 実
JR上野駅6時53分発快速上
ノビツト号乗車1時53分7時54分
着 乗換岡毛線8時21分発乗車
(係乗車) 〃栃木駅8時32分下
車(又は東武浅草駅7時30分下
車)快速日光行乗車 〃栃木駅8時24
分着で合流) 西口集合 タクシ
ー 〃六角堂へあじさい坂へ大平
神社へ大平山山ノ見石山ノ桜峠へ
馬不入山ノ車道ノ岩舟峠
歩程約5時間 桜の見頃に期待
JR利用の人はホリデーパス乗
越精算が得 他にタクシード

★4月9日(土) 菰釣山・山伏峠
バス 一般向 係ノ伊藤 寛
JR新宿駅南口 7時出発
道志の森キャンプ場 菰釣山
樅ノ木沢ノ頭 大棚ノ頭 山伏
峠 渋谷駅 膝・腰痛者参加可
歩程5時間 定員20名
費用六千円
2万5千円中 御正体山

★4月10日(日) 野川の緑道 初

小田急新宿駅地下ホム⑧9
時7分発各停向ヶ丘遊園行乗車
11時32分喜多見駅下車(係待
つ)↓中央広場↓神明橋↓次太
夫堀公園↓水道橋↓岡本民家園
↓二子玉川駅 歩程3時間30

桜並木の緑道を歩き、農村風景を再現した次太夫堀公園等ゆつくり散策したいと思います。

★4月10日(日) 大持山・小持山
やや健脚向 雨中止 係 小本多
西武池袋駅⑤7時36分発快急
秩父行乗車 西武秩父駅9時17
分下車 タクシー生川下車
妻坂峠・大持山・小持山・シラ
ジクボ・武甲山・長者屋敷・ロ
・浦山駅 歩程約6時間30分
交通費約三千円 急登降あり

軽登山靴以上で
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎ 048・253・9640

おかげさまで **創業40周年** 日頃のご愛顧に感謝するとともに
これからもよろしくお願いいたします。

年に一度のチャンス! いつもの良いものを大幅割引!!

大決算セール

3/1(火)▶31(木) 激安の1ヵ月間!

スキー店・臨時休業：3/9(水)～20(日)、4/2(土)・3(日)

4/1(金)は棚卸しのため全店休業します。



カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 03(3232) 1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F
 山の店・横浜店 045(212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区松木町3-11
 山の店・松本店 0263(48) 2424 〒380-1242 長野県松本市和町1478-1
 スキー・デニスの店 03(3371) 4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
 ※山の店・本店、山の店・横浜店、スキー・デニスの店は駐車場はあきません。

ご注意 最近、トレッカングブーツに使われているポリウレタン・ミッドソール材、数年経たずに劣化が確認されていますので、山行前によくご点検ください。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。
店舗割引価格からさらに割引いたします。

おかげさまで
今年、さかいやは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいやを
かわいがっていただいたおかげです。

www.sakaiya.com

これからも、ずっとずっと
山とともにさかいやを...

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48

年中無休 営業時間 AM11:00~PM8:00

ウェア館 TEL 03-3262-0432

バトニングロッソ館 TEL 03-3262-0581

モンベルルーム TEL 03-3262-0731

シューズ館 TEL 03-3262-0433

エコーブツ TEL 03-3262-0583

次郎

★4月23日(土)24日(日) 榛名山
(二百名山)バス係 大倉
費用約八千円
3997・0593

電話確認の上申込み下さい。
 23日新宿駅西口へ二銀行前
 夜11時出発。標名湖天神峠・水
 室山・天目山・相馬山・ヤセオ
 ネ峠・二ツ岳・水沢山・水沢観
 音。伊香保温泉水入浴
 歩程6時間40分
 費用八千三百円 一般向
 標名の外輪山を水沢山まで春
 の花を訪ねて縦走します。

★月23日(土)24日(日) 和名倉山
●毛無山 パス 係 直江忠彦
23日新宿駅西口中央道に朝霧高
6時45分出発 11時45分 到着
原蔵 毛無山 4時間30分 麓に
一ノ瀬川 24日東一ノ瀬 和名
倉山 5時40分 到着 和名倉山 5時40分 到着

宿費用 二万円 健脚向
千206・0034多摩市鶴牧
4の1の1の405
090・2146・6765
★4月24日(日) 南高尾 初心者
向 雨天中止 係1秋山俊子
「花追」と「ヤマブキノ
京王新宿駅8時10分発準特高尾
山口行中程乗車1終点8時57分

▼リリーダーの指示に従わないで、コースをはずれ、怪我をした場合、保険が適用。このような場合、被害者の負担が難しくなったり、やむを得ない場合がある。

あります。また歩行中リーダーの注意や伝言は、最後部まで届くよう徹底して下さい。

東京ハイキング

ハイキング安全保険の加入は早めに

★4月24日(日) 洋光台・鎌倉 一般向陽 雨中止 係||松浦利保
「里山ハイク」No.2
J.R.東武東上線横須賀線①7時48分
発、久里浜行中乗車②7時48分
38分着、乗換根岸線8時45分
乗車③洋光台下車9時10分改
札口集合④海山・関谷奥見晴
台・天園・鎌倉海・北鎌倉駅

★4月24日(日) 陸奥国・一般向陽 雨中止 係||藤谷末松
山・新橋駅8時発、特急東上八
王子・高尾山駅行後乗車②明
大前8時55分③聖蹟桜ヶ丘8時
23分(乗車)④京王八王子8
時34分下車(又は東武東上線7時
45分快速高尾行乗車②新橋7時
55分③八王子8時47分下車)京
王八王子駅前バス9時15分発、陣
馬高尾行乗車②八王子駅前9時
20分③夕焼小焼バス停下車④夕
焼小焼の里⑤北高尾山麓⑥大嵐

★4月24日(日) 丹沢山・丹沢三峰 健脚向 雨天中止 係||近能
小田急新橋駅6時31分発湯本
行乗車②7時42分湯沢下車
バス大倉行乗車③終点下車④大
倉尾根⑤塔の岳⑥丹沢山⑦丹沢

★4月24日(日) 26日(火) 南平山山 費用一万円(送迎バス代と2泊
24日J.R.日暮里駅北口8時
出発②鬼怒川温泉③薬師橋④平
方山⑤川治⑥鬼怒川⑦小網⑧
石の塚⑨南平山⑩小網⑪鬼怒川
⑫龍王峡⑬鬼怒川⑭池袋
歩程1日2時間30分 2日目
5時間 3日目2時間30分
ヤシオツツ咲く川治の山と
龍王峡を楽しみます。定員28名

★4月27日(水) 草木湖・渡良瀬谷 係||奥村昭孝
東京駅丸の内南口改札前7時
30分集合 7時40分出発②東北
道③佐野藤岡④桐生⑤草木
湖⑥草木ダム⑦渡良瀬谷
⑧わらへ橋⑨神戸駅⑩高津戸峡
歩程④4時間強 ⑤3時間
★4月27日(水) 石裂山 一般向陽 雨天中止 係||倉内初枝
東武浅草駅6時20分発快速
光行前方乗車②7時56分新鹿沼
駅下車 乗車③8時8分石裂山行
乗車④加蘇山神社下車⑤千本桂
⑥中ノ宮⑦東武東上線⑧石裂山
79M⑨月山⑩分岐⑪加蘇山神

★4月28日(木) 亀戸・秋葉原 初心者向 雨天中止 係||江森
「ニコニコ山行」No.131
J.R.亀戸駅北口10時出発②香取
神社③亀戸天神④横網町公園
相模博物館⑤横山町大通り⑥
恩公園(伝馬町半蔵敷)⑦秋葉
原駅 歩程約4時間 運動靴可
知れたいです。心字池の回り
には約2千本のフジが植えられ、

★4月28日(木) 5月2日(月) 九州百名山他 航空機 係||木田
予告で定員22名に達しました
ので締切ります。参加者はコ
シヨ定表を送ります。
28日朝羽田発②鹿児島空港③開
聞岳 歩程5時間 えびの高原
④29日鶴岡岳⑤徒走歩程5時間
⑥阿蘇山 歩程2時間 高森町
⑦30日祖母山 歩程5時間
産山村(泊) 1日九重連峰徒走

★4月29日(金) 5月4日(土) 四国の山 係||佐々木 保
予告済ですが残席多少あり。
希望者は往復はがきで申込み
下さい。両夜行3泊 一般向
29日夜新橋発 30日石鐘山②瓶
ヶ森③(泊) 1日伊予富士④笹
ヶ峰⑤(泊) 2日東新石山⑥3
日剣山⑦三嶺⑧新石山 百名山二
座 二百名山三座 三百名山二

★4月29日(金) 大蔵高丸・滝子山 やや健脚向 係||吉村知恵子
J.R.立川駅6時43分発府行
最後乗車②甲斐大和下車
タクシ③湯ノ沢④大蔵高丸
⑤大谷丸⑥滝子山⑦初狩駅
雨天中止 歩程5時間
★4月30日(土) 5月5日(木) 北海道 係||異
30日赤羽駅北改札前 夜10時
出発②東北道③青森④青森市
30分⑤函館11時10分⑥松前
光⑦松前新道⑧登山⑨大干軒
岳⑩往復⑪松前⑫函館⑬恵山
⑭恵山⑮横⑯法華登山口
⑰恵山⑱函館⑲五後郭⑳六
合目登山口⑳駒ヶ岳馬⑳背往復

山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。
(バス山行のキャンセルについて)注意
所定の費用を払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ
代わりの人を立てて下さい。どうしても代わりの人が見つ
かないときは、早めにリーダーに連絡して下さい。
日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で定員に達した
時は、払込金は諸経費をさしひき、後日お返しします。しか
し、直前のキャンセルでは、それも無理です。
雨天でもバスは予定通り出発します。リーダーの判断で行
程は変更になるかもしれません。(バス車内は禁煙です)

●1月入会のお仲間(7名)
会員番号138811 13887
大澤清吾 富岡綾子 萩島二郎
高松顕子 名武きく江
嶺 美南子 棚澤のぶよ
●2月入会のお仲間(6名)
会員番号138885 13893
山崎昭子 川田和子 小田智子
山崎文児 鳴崎しげ子
荒井やよひ

●3月の寄付金
匿名 一、〇〇〇円
▼日帰りの電車山行は申込不要
です(但し健脚向等で申込制の
場合は除く)。出発駅としては集
合場所へ直接お越し下さい。
その路線の途中駅乗車も可
●クマガイソウとアツモリソウ
名前の由来は「源平」
日本のランの代表的なものに
クマガイソウとアツモリソウが
ある。名前の由来は、花の袋状
になった唇弁(リップ)が、騎
馬武者が背負った矢よけの母衣
(ほろ)に似ているからだ。花
に名を残したのは、源氏の勇將
熊谷直実と、清盛の妹の平敦
盛。源平合戦の谷の戦いで、
熊谷が組み伏せた若武者が敦盛
だった。敦盛は数えの15才。熊
谷は助けようと思ったが、周囲
は源氏の軍勢が満ちており、は
からず討ち取ってしまったと
いう平家物語では有名な哀話。
美しい花にこめる日本人の繊細
な思いがここにも見える。
(読売新聞夕刊アラカルトより)

●山探採の禁止について
最近自然保護という観点から
野山に咲く花や山菜の採取を禁
止する自治体が増加する傾向に
あり、現にそれを規制する告示
板をよく見かけるようになりま
した。これに伴い今後は東ハイ
会山行における山菜の採取は
禁止いたします。地方自治体、
地域住民の事前承認を得ての採

●参加費について
参加費は、全額会に納入され、会員とリーダーの安全を守るため
に、避難対策基金と運営費に積み立てられます。リーダーも皆さ
んと同様に参加費を納めております。
▼JRの車内標示にもありますが「リュックは手に持つか、網棚
へ」……周囲のご迷惑にならないようご注意ください。
▼電車利用の山行のとき、車内マナーを守りましょう。
(東ハイ・マークの由来)
最近新入会員が多くなり、マークにつ
いてお問合わせがありますので簡単に
します。このデザインは昭和60年12月に、
故・西会長が「R(アル)」は、「アルケ
ム」の「アル」に語呂が通じるの
で、ぜひこれを図案化したマークを作
りた」と提案されました。当時の役員などのア
イデアも付加した図案のように決定したわ
けです。似ていると思われませんが、国鉄の
民営化(昭和62年4月)以前のことです。

●「徳用きつぷ」いろいろ
「JR関係」
鎌倉・江の島フリーきつぷ
①山手線1970円
②ホリデーバス 2300円
③土曜・日曜・祝日のうち1日
間有効 東京周辺フリー区間
乗降自由 区間及び発売
期間等は駅に問合せて下さい。
●「小田急電鉄」
①丹沢・大山フリーバスA券
新橋・渋谷・大山フリーバ
ス区間 2140円
②丹沢・大山フリーバスB券
新橋・渋谷・バス区間
1480円
●「東武鉄道」
①日光ミニフリーバス
東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小
村井)日光駅バス路線湯元
温泉まで乗降自由
4940円

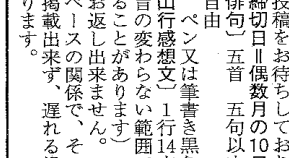
取についてはこの限りではあり
ませんが、会員各位におかれ
ては主旨をご理解頂き協力頂
けますようお願いいたします。ま
た、花の撮影を目的とするお花
畑への踏み込み等に関しても同
様にいたします。各リーダーにお
かれはかかる山菜の採取は看過
せず会員各位をご指導頂けます
ようお願いいたします。

●「運動靴可」と明記されてい
ない限り、山行は軽登山靴以
上で参加ください。
●東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリー
ダーからお求め下さい。
編集部からお願い
●皆様の投稿をお待ちしてあり
ます。締切日(偶数月の10日)
【短歌・俳句】五首 五句以内
【詩】自由
【カッパ】ペン又は筆書き黒色
【随筆・山行感想文】1行14字
詰(趣旨の変わらなない範囲で
添削する場合があります)
※原稿はお返し出来ません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、遅れる場
合もあります。

●「会報のコース記事記号説明」
記号○○○はリーダー
駅名下の○は乗車番線
地名間の○は乗り物による移動
は歩行 △は三角点(標高)
歩程は休憩を含まない歩行時間
●「運動靴可」と明記されてい
ない限り、山行は軽登山靴以
上で参加ください。
●東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリー
ダーからお求め下さい。

●「東武鉄道」
①日光ミニフリーバス
東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小
村井)日光駅バス路線湯元
温泉まで乗降自由
4940円

※詳細は各鉄道の最寄り駅でお
尋ね下さい。



	1(日)	明生寺	宇賀神
	2(月)	5(初)驚方岳他バス 8(日)久住山他バス	平沢
	3(祝)	塩竈観音	秋山
	4(祭)	楡丘伊勢沢ノ頭	加藤
	5(祝)	荒川堤ウオーター	飯塚
	6(金)	岩殿観音・笛吹峠土肥原原上	大木
	7(土)	明神・明星ヶ丘	吉村
	8(日)	高原山 車	太田
	9(日)	倉見の緑がインソ	平沢
	10(日)	町田尾根線	藤谷
	11(火)	東京でのお通路さん	大手
	12(水)	逗葉アルプス東稜	伊藤
	13(金)	10(火)留置岳他バス	小林
	14(土)	12(水)戸隠・飯綱山パス	中村
	15(日)	野川の散歩道	江森
	16(月)	金時山	榎本
	17(火)	彦谷湯敷山	倉内
	18(水)	15(日) 金山他 車	吉村
	19(木)	達沢山・京戸山	伊藤
	20(金)	沼津アルプス	川森
	21(土)	15(日)天城山パス	佐々
	22(日)	不老山	木田
	23(月)	丹沢表尾根	佐野
	24(火)	阿神山 バス	有里
	25(水)	三国山	中嶋
	26(木)	滝子山南稜	小本
	27(金)	17(火)黒尾谷山パス	小林
	28(土)	20(金)スケッチ山下公園	宇賀神
	29(日)	22(日)高社山他バス	紫崎
	30(月)	剣崎鬼沙門道	伊藤
	31(火)	22(日) 唐沢鉱泉	木田
	32(水)	伊吹山他バス	平沢
	33(木)	雲取・笠取他バス	大倉
	34(金)	小貝川のポピー	渡辺
	35(土)	倉小川	土田
	36(日)	篠井山 バス	伊藤
	37(月)	天祖山・西谷山	近館
	38(火)	24(火) 荻駒山	加藤
	39(水)	26(木)中山道(バス	藤森
	40(木)	25(金)鼻曲山と信濃路バス	奥村

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
 ▼山行参加のとき会員証・参加票を必ず持参のこと
 ▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

★5月1日(日) 写生会 月島川の船だまり
地下鉄有楽町線月島駅改札口 隅田川への赤い水門など描き
10時集合 月島川岸に係留された 係川宇賀神茂弥
ている漁船、遊覧船、モーター 隅田川へ
ボート、また川岸のビル、民家、
048・831・4863
す。雨天中止

★5月1日(日) 明星ヶ岳ノ塔ノ峰 小雨決行 係〓平沢こと
 「駅から徒歩歩」No.38 交通費約二千八百円バサ代含
 小田急線新宿駅⑤7時11分急行 花や展望を楽しみながら、
 行前4乗車〓8時50分発桃源台行 つくり歩きます。
 下車バサ〓小田原駅8時31分 協力〓佐々木(闇)・石井
 〓宮城野橋ノ登山口ノ太文字ノ 地図昭文社 箱根
 明星ヶ岳924M、林道ノ塔ノ 3657・8855
 〓可成り牛ノ里良民本沢 7・8時 10分

★5月2日(月)～5日(祝)
鷲ヶ岳・経ヶ岳他
バス係員直江忠彦

2日新宿西口安田生命ビル横
夜10時出発||中央道||高鷲||桑
が谷||鷺乃岳3時間||大日彦
山口||大日岳3時間||六呂師||大長山
峯||岳6時間||六呂師||大長山

3時間30分||北陸道||新宿
やや健脚向||費用四万円
2006-1004多摩市鶴
4の1の405直江忠
0900-2114676 志江

★5月2日(月) 8日(日) 朝 久住山・阿蘇山他 バス 係川柴崎
2日新宿駅西口朝日生命前 費用約七万五千円

夜10時出発。油井牧の戸峠。久住山。登山口。仙酔峡。山上駅。阿蘇高岳。仙酔峡。油井神原。祖母山。神原。油井。登山口。↓

日本百名山三座 一等三角点名山二座 九州百名山九座

往復はがき又はFAXかメルで申込み下さい。

烏帽子岳 ↓ 根子岳 ↓ 俵山 ↓ 登山
 口 || 多久泊 || 天山 || 作礼山 || 八幡山 || 九州道 || 新宿
 〒323・0825 小山市小
 2644 の10 柴崎 実
 sibam® cameo, plala.or.jp

★5月3日(祝) 塩船観音 初心者OK 雨天中止 係||秋山俊子
歩程各日約6時間 一般向 一 ☎ FAX 0285・23・778

西武池袋駅⑤8時15分発急行飯能行中程乗車②所沢8時38分②終点9時4分下車 南口↓飯能のツツジが咲き競い、火渡りの斜面で、シーズンには2万のツツジが咲き競い、火渡り

大橋↓七国峠入口↓七国峠↓笹
仁田峠↓塩船観音(入園料三百
円)↓東青梅駅

行事も見られます。
地図昭文社 奥多摩
☎3891・0380

★5月4日(休) 檜岳⇄伊勢沢ノ頭 健脚向 雨天中止 係⇄加藤
小田急新宿駅6時51分発急行 歩程7時間15分
小田原行乗車⇄新松田駅下車 ブナの林と新緑がきれいです

バス乗換（係合流）8時25分発
寄行乗車⇨終点下車⇨寄大橋⇨
雨山峠⇨雨山⇨檜岳⇨伊勢沢ノ
交通費二千五百二十円
地図昭文社 丹沢
☎080・1039・080

頭↓林道秦野峠↓シダンゴ山↓
寄バス停⇨新松田駅

★5月5日(祝) 荒川堤ウォーク 10
 ⅠR赤羽駅北改札前集合
 時出発・赤水門・荒川知水資料館・青水門・都市農楽公園・荒川大橋・赤羽駅 雨天中止
 東京都御、埼玉県側の荒川土
 初心者向 係Ⅱ飯塚賢次
 手ウォーキング。約8km
 運動靴で参加 歩程約3時間
 家族同伴でどうぞ。
 Ⅱ 3902・4069
 一般向 係Ⅱ土肥
 雨中止

★5月7日(土) 明神◇明星ヶ岳 一般向強 雨大中止 係◇大木

小川町行乗車◇高坂10時33分下
車◇弁天沼◇岩殿親音◇物見山
↓地球観測センター↓笛吹峠↓

運動靴可 交通費約千三百円
協力◇八重樫重男

090・7283・3006

★5月7日(土)8日(日) 高原山車
 小田急新宿駅7時21分発急行
 箱根湯本行乗車8時46分新松
 田駅下車バス9時1分分蔵
 堂行乗車・関本下車 乗換バス
 9時48分発道了尊行乗車・終点
 下車・大雄山最乗寺・明神ヶ岳
 明星ヶ岳・塔の峰・阿弥陀
 行 箱根湯本駅 半程約5時間
 交通費約二千五百円
 軽登山靴以上で
 地図昭文社 箱根
 ☎0463・94・6941
 一般用 係1吉村知恵子

7日 新宿西口安田生命東京三
 菱銀行横 夜11時出発 鶏頂山
 莊入口 弁天沼 鶏頂山 釈迦
 ガ岳 弁天沼 鶏頂山 新宿
 2の3の6の1013
 吉村知恵子
 千136・0076 江東区南
 往復はかきで申込み下さい

★5月7日(土)8日(日) 篠井山・十枚山 バス 一般向 係Ⅱ平沢
電話で確認の上申込み下さい。 山梨百名山の二山をひと足
歩程4時間30分
費用七千五百円

参加者にはコース表を送ります。
7日篠井山 歩程3時間20分
8日十枚山 歩程4時間25分
2万5千図篠井山・南部

★5月3日(日) 倉見のクマアザヒノウ 切心音 雨・上 系・火山
費用約三万円(2日目昼食・飲 3657・8855
物・入浴・別途保険代含む) 夜8時〜9時30分

「花追び」と
JR新宿駅⑨8時14分発ホリデ
ー快速河口湖1号乗車11川8
3万株のクマガイソウと富士
イソウ群生地・浅間神社・三
峠駅 歩程約3時間 運動靴

時44分↑高尾9時↓大月9時34分
分三ツ峠駅10時4分下車↓桂川公園↑町民グラウンド↓クマガ

眺めながら、ゆつくり歩きま
ホリデーバスと乗越精算が得

☎3891・0380

★5月8日(日) 町田尾根緑道
 京王新宿駅8時40分発特急京
 王八王子行乗車⇨明大前8時45
 分発特急
 一般向弱 雨天中止 係⇨藤谷
 橋↓図師大橋バス停⇨町田駅
 歩程約3時間

分₁₁調布8時54分着 乗換8時55分発快速橋本行乗車₁₂南大沢9時16分下車 改札出口(係待歩きます。

(2) ↓中郷公園→遊歩道→小山
 内裏公園→町田尾根緑道→緑道
 入口↓市営室内プール前↓坂下
 ☎ 042・373・9339 協力 中島
 夜7時～9時

★5月8日(日) 東京で一遍路さん 一般向 小雨決行 係り大手
「江戸札所巡拝の旅」No.15 公園→京王百草園→京王百草
京王新宿駅 9時発高尾山口行前 駅 歩程15km 5時間 運動靴

方乗車⇨高幡不動駅下車⇨高幡不動⇨日野②長楽寺⇨多摩動物園
協力⇨橋田規子・佐藤忠生
090・1501・182

[illegible][illegible]

ECHNOL

→ 秘密は

〇
ド
を
に
す。

0
包

ク
フ

も
求
し

0
包

エ
出
の

0
包

ニッピン

OUTDOOR MIND

「10・1021」東京都千代田区外神田9-11-71
電話16番 03(3253)1433
営業時間：月～土 12時～20時 日曜 12時～18時
※各品、重量・サイズは別表あり。送料別途。ご注文は必ずお電話にて。

AVAREDDI
ラバ
中バックレングス
くして、女性の背中
ツタリとフィットしま
つのポケット付。
量:20g+5g
原価¥6,720
C本体:6,400

ODDEN PEAK
ヒンビ
胸〜山小尻まで
OK、軽量化を追
シンプルモデル。
量:25g+5g
原価¥6,930
C本体:6,600

CHOOYU
チヨ
春の目やりが
屋泊向きのゆと
OK、軽量化を追
4ポケット付。
量:30g+5g
原価¥7,980
C本体:7,600



NEW



育短ビエ窓臨



NEW



育短ビエ窓臨



NEW



育短ビエ窓臨

便利！



ports.com

しています

中無休

(7:00)

6-46-5211

276-38-0620

6-3039

97-2442

1-747-3062

販売が便
) 販
OPEN!
生スポ
www.ici-spo
ぱい!
を待ちし
8:00 年
0:30~PM
八王子店 042
太田高林店 0
松本店 0263-3
仙台店 022-2
北12条店 011

文。通信
73-2795
ハヤシの品
野駅前店
石井
ジ http://w
用品がいつ
えでお客様
:30~PM
のみAM1
295-3215
7-2397
66-82-8510
25-241-5134
2-3535

本でご注文
 FAX 03-52
 茅
 ICI
 ームペー
 市内に登山月
 豊富な品揃え
 間、AM10
 は日曜日
 中田本館 03-32
 崎店 027-32
 野駅前店 02
 新湯とやの店 0
 札幌店 011-22

電話一本
7219 F


木
店
豊

営業時
(支店)

295-0622 社
6751 商
0141 業
6330 新
626-2122 本

しい方は
03-3200-
8-6601
-2-3
田登山店 03-3-
波店 049-226-
寺店 055-221-
易店 025-243-
岡大通店 019-

03-320
区百人町2
5-0301 神日
07 川崎
339-9650 甲府
69 新井
884-1771 盛岡

遠方の方



山本店
99-0073 新宿
口店 03-3346
店 048-641-570
今泉店 028-6
店 026-229-773
小路店 018-8

登 16
新宿西
大宮店
宇都宮
長野店
秋田店

ご遠方の方、お忙しい方は電話一本でご注文。通信販売が便利！
 TEL 03-3200-7219 FAX 03-5273-2795



ハッポの最寄り駅
茅野駅前店OPEN!



ICI 石井スポーツ

ホームページ <http://www.ici-sports.com>

店内に登山用品がいっぱい！
 豊富な品揃えでお客様をお待ちしています

登山本店 03-3208-6601 営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休
 169-0073 新宿区百人町2-2-3 (支店は日曜日のみAM10:30~PM7:00)

新宿西口店 03-3346-0301	神田登山店 03-3295-0622	神田本館 03-3296-3215	八王子店 0426-46-5211
大宮店 048-641-5707	川越店 049-226-6751	高崎店 027-327-2397	太田萬林店 0276-38-0621
宇都宮今泉店 028-639-9850	甲府店 055-221-0141	茅野駅前店 0268-82-8510	松本店 0263-36-3039
長野店 026-229-7739	新潟店 025-243-6330	新潟とやの店 025-241-5134	仙台店 022-297-2442
秋田広小路店 018-884-1771	盛岡大通店 019-626-2122	札幌店 011-222-3535	北12条店 011-747-3062

会員証と参加票を忘れずに

★5月8日(日) 運葉アルプス東横 一般向 係伊藤 寛
京急品川駅7時24分発特急三
崎口行前3両目乗車 8時7分
追浜行 乗換8時9分發浦賀行
乗車 8時14分發針塚下車 品
川 乳頭山 東横 京急田浦駅

★5月8日(日) 10日(火) 留賀島他 バス 係小林妙子
8日JR日暮里駅北口 8時
出發 塩原温泉 白戸集落 比
津津山 白戸 塩原 9日白
戸 神社鳥居 日留賀岳 往路
を戻る 白戸 塩原 10日大
網 自然研究路散策 塩原温泉
池袋 歩程1日目3時間 2
日 池袋 歩程3日目3時間
やや健脚向
男鹿山塊の名峰を訪れる山旅

★5月11日(火) 戸隠高原 飯綱山 バス 一般向 係中村
11日大宮駅コンコース「豆の
木」前 7時30分出發 長野野
戸隠神社 越水ヶ原 森林植物
園 奥社 ペンション 池 12日
登山口 飯綱山 中社 長野
歩程4時間
費用一万九千五百円

★5月12日(水) 野川の散歩道 初心者向 雨天中止 係江森
「ニコニコ山行」No.132
京王新宿駅9時12分發普通高橋
不動行後乗車 柴崎駅9時46
分下車 10時出發 車橋 喜多
見ふれあい公園 次太夫堀公園
多摩川兵庫島 子玉川園駅

★5月12日(水) 金時山 一般向
小田急新宿駅7時7分發急行
小田原行乗車 小田原8時42分
下車 JR駅改札前待待つ
9時22分發桃源台行乗車 千
石下車 矢倉沢峠 金時山 丸

★5月12日(水) 彦倉湯殿山 一般向 雨天中止 係倉内初枝
東武浅草駅7時6分發準急伊
勢崎行中程乗車 9時55分足利
市駅下車 乗車バス松田行乗車 彦
谷町下車 東登山口 天池 栗
谷分岐 羽黒山 月山 湯殿山

★5月13日(金) 15日(日) 金山・天狗原山 車 係吉村知恵子
13日新宿西口安田生命東京三
菱銀行横 夜10時出發 小谷温
泉 往路戻り 天狗原山 金山
往路戻り 小谷温泉 湯
峠 大谷山 湯峠 新宿
健脚向 総歩程12時間
費用二万六千五百円
往復はがきで申込み下さい
1366・00076 江東区南砂
2の3の6の1013 吉村知恵子
03647・2868

★5月14日(土) 達沢山 京戸山 一般向 雨天中止 係伊藤 寛
JR高尾駅 7時25分發小淵
沢行前3両目乗車集合 8時58
分達沢山 京戸山 登山口
↓達沢山 京戸山 林道京戸線
↓釈迦堂遺跡博物館 タクシ

★5月14日(土) 沼津アルプス 一般向 雨天中止 係川寄英雄
JR品川駅6時40分發熱海行
乗車 熱海8時44分着 乗換熱
海8時51分發乗車 沼津9時10
分下車 バス 台菜の宮宿 9時
40分發 香貫台入口下車 徳倉
山 志下坂峠 志下山 馬込峠

★5月14日(土) 天城山縦走 一般向 係佐々木 保
予告済ですが残席多少ありま
す。希望者は往復はがきで申込
みます。夜行日帰り
14日新宿駅西口 夜11時出發 天
城高原 沼津 15日登山口
万二郎岳 万二郎岳 天城峠
一浴 新宿 費用約九千五百円

★5月14日(土) 大菩薩山縦走 バス 一般向 係木田 博
予告済ですが定員22名に達しま
したので締切ります。参加者に
はコース指定表を送ります。
14日新宿西口 7時出發 勝沼
IC 大菩薩山 石登山口 丸川
峠 大菩薩峠 小金山 15日
小金山 石丸峠 小金山 湯

★5月15日(日) 不老山 一般向
JR中央線 上野原駅8時30分
集合 (JR東京駅6時30分發中
央特快高尾行乗車 高尾7時31
分着 乗換7時46分發河口湖行
中程乗車 上野原駅8時13分
下車) バス8時42分發不老下
車 終点下車 金尾羅大権現

★5月15日(日) 丹沢表尾根 (政治部ノ頭) 一般向 係有里
小田急新宿駅7時31分發急行
小田原行前乗車 8時55分發 8時
40分下車 バス 8時55分發 富
士山見山 二ノ塔 三ノ塔 烏
尾山 行者岳 政治部ノ頭
(政治部尾根) 大倉バス停

★5月15日(日) 両神山 バス やや健脚向 係平沢 こと
電話で確認の上申込み下さい。
JR新宿駅西口八十二銀行前
6時40分出發 関越道花園IC
11日大谷登山口 会所 清滝
小屋 両神山 (百名山19223
M) 往路戻り 大谷登山
口 関越道 新宿駅
歩程6時間20分

★5月15日(日) 三国山 一般向
雨天中止 係中橋要一
JR新宿駅7時8分發中央特
速高尾行中程乗車 8時5分發
56分着 乗換8時5分發甲府行
乗車 8時56分發大月駅着 乗換
9時2分發富士急乗車 9時45
分富士吉田駅下車 バス10時4
5分發 龍坂峠下車 アザミ平
大洞山 榎木山 三国山 鉄砲
山ノ頭 東東東入口バス停 富
士吉田駅 歩程約4時間30分
山中湖と富士山の展望が長い
時間によつては切通峠から平野
まで歩くこともかかっています
軽登山靴以上で参加のこと
交通費約二千五百円
地図昭文社 富士 富士五湖
045・811・3130 夜8時 10時

★5月15日(日) 滝子山南横 健
脚向 雨天中止 係本多長吉
JR立川駅6時43分發甲府行
乗車 笹子駅7時56分下車 吉
久保 滝子山南横入口 岩峰
曲 滝子山 大谷ヶ丸 景徳院 甲
斐大和駅 歩程約7時間
急登降あり 軽登山靴以上で
交通費約三千元
地図昭文社 大菩薩嶺
048・253・9640

★5月15日(日) 17日(火) 那須
黒尾谷山他 バス 係小林
15日JR日暮里駅北口 8時
出發 那須 湯めぐり 高雄温
泉 16日ロブウェイ 上駅
↓南月山 黒尾谷山往復 牛
那須高雄 17日那須自然研
究路 池袋 一般向 雨天中止
歩程1日目2時間 2日目6時
間 3日目3時間

★5月15日(日) 那須五山の2つへ花を楽しみに
訪ねます。雨天時変更あり
費用一万円 (送迎バス代と泊
4食を含み、現地交通費は別)
定員28名 往復はがきメ
ールで申込み下さい
協力 福家 米倉 菊地
地図昭文社 那須 塩原
1116・0002 荒川区荒川
5の3の3 小林妙子
090・233・5454

●日帰りの電車山行は申込不要
は除く、直接出發もしくは集
合場所へ。路線途中駅乗車も可

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジか会員証をお見せ下さい。
店頭割引特価からさらに割引いたします

これからも、ずっとずっと
山とともにさかいやを……



www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-48 年中無休 営業時間 AM11:00~PM8:00

ウェア館	バグニアアログ館	モンベルルーム	シューズ館	エコープラザ
TEL 03-3262-0432	TEL 03-3262-0581	TEL 03-3262-0731	TEL 03-3262-0433	TEL 03-3262-0583

おかげで **創業40周年** 日頃のご愛顧に感謝するとともに
これからもよろしくお願いします。

年に一度のチャンス! いつもの良いものを大幅割引!!

大決算セール

3/1(火)▶31(木) 激安の1ヵ月間!

スキ一店・臨時休業：3/9(水)～20(日)、4/2(土)・3(日)

4/1(金)は棚卸しのため全店休業します。

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F
山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中央区桜木町3-11
山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1
スキー・テニスの店 ☎03(3371)4333 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-1



KAMOSHIKA AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

注意 最近、トレッキングブーツに使われているポリウレタン・ミッドソールで、経年劣化による破損が増えていますので、山行前によくご点検ください。

2(木)	日光大山	倉内
3(金)	5(日)雨山の山々	佐々木
4(土)	7(火)高妻山他バス	柴崎
5(日)	7(火)礼文島他	伊藤
6(月)	赤岳	川崎
7(火)	加世田・有甲	
8(水)	3ケツチ水元公園	宇賀
9(木)	六本木・愛宕場・原	阿部
10(金)	生田丘陵	秋山
11(土)	高水山	高橋
12(日)	古賀志山他	土田
13(月)	9(木)平家祭	平沼
14(火)	8(水)草津シャクナゲバス	小村
15(水)	荒船山	中村
16(木)	3(木)三浦衣笠ウォーク	土肥
17(金)	12(日)早池峰他	木戸
18(土)	10(金)11(土)甘利山他バス	平沼
19(日)	12(日)天狗原山バス	柴崎
20(月)	11(土)江戸川ウォーク	飯坂
21(火)	日光千手ヶ浜	秋
22(水)	開成町のデジサイ	大
23(木)	12(日)甘利山	中
24(金)	白砂山	平
25(土)	浮野の里の花菖蒲	渡
26(日)	正丸山	西
27(月)	宇都宮アルプス	伊
28(火)	東京でのお通路さん	大
29(水)	14(日)高山他	本
30(木)	13(月)役員会	小
31(金)	午後の散歩銀ぶら	江
1(土)	17(金)18(土)黒斑山	木
2(日)	19(日)庚申山他バス	大
3(月)	18(土)秋差岳他バス	直
4(火)	19(日)岩菅山	伊
5(水)	山崎の里	松
6(木)	丹沢不老山	佐
7(金)	熊倉山	近
8(土)	大岳山	加
9(日)	写生会根津神社	宇賀

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印

▼山行参加のとき会員証・参加票を必ず持参のこと

▼山行参加費 会員二百円・会員外五百円

22(木) 八ヶ岳坪庭他バス 奥村

23(金) 鎌倉のお寺他 榎本

24(土) 安達太良山バス 翼

25(日) 恵那山他バス 柴崎

26(月) 日光白根山他バス 平沼

27(火) 北岳他バス 木平

28(水) 北岳他バス 木平

29(木) 北岳他バス 木平

30(金) 北岳他バス 木平

31(土) 北岳他バス 木平

1(日) 北岳他バス 木平

2(月) 北岳他バス 木平

3(水) 北岳他バス 木平

4(木) 北岳他バス 木平

5(金) 北岳他バス 木平

6(土) 北岳他バス 木平

7(日) 北岳他バス 木平

8(月) 北岳他バス 木平

9(火) 北岳他バス 木平

10(水) 北岳他バス 木平

11(木) 北岳他バス 木平

12(金) 北岳他バス 木平

13(土) 北岳他バス 木平

14(日) 北岳他バス 木平

15(月) 北岳他バス 木平

16(火) 北岳他バス 木平

17(水) 北岳他バス 木平

18(木) 北岳他バス 木平

19(金) 北岳他バス 木平

20(土) 北岳他バス 木平

21(日) 北岳他バス 木平

22(月) 北岳他バス 木平

23(火) 北岳他バス 木平

24(水) 北岳他バス 木平

25(木) 北岳他バス 木平

26(金) 北岳他バス 木平

27(土) 北岳他バス 木平

28(日) 北岳他バス 木平

29(月) 北岳他バス 木平

30(火) 北岳他バス 木平

31(水) 北岳他バス 木平

1(木) 北岳他バス 木平

2(金) 北岳他バス 木平

3(土) 北岳他バス 木平

4(日) 北岳他バス 木平

5(月) 北岳他バス 木平

6(火) 北岳他バス 木平

7(水) 北岳他バス 木平

8(木) 北岳他バス 木平

9(金) 北岳他バス 木平

10(土) 北岳他バス 木平

11(日) 北岳他バス 木平

12(月) 北岳他バス 木平

13(火) 北岳他バス 木平

14(水) 北岳他バス 木平

15(木) 北岳他バス 木平

16(金) 北岳他バス 木平

17(土) 北岳他バス 木平

18(日) 北岳他バス 木平

19(月) 北岳他バス 木平

20(火) 北岳他バス 木平

21(水) 北岳他バス 木平

22(木) 北岳他バス 木平

23(金) 北岳他バス 木平

24(土) 北岳他バス 木平

25(日) 北岳他バス 木平

26(月) 北岳他バス 木平

27(火) 北岳他バス 木平

28(水) 北岳他バス 木平

29(木) 北岳他バス 木平

30(金) 北岳他バス 木平

31(土) 北岳他バス 木平

1(日) 北岳他バス 木平

2(月) 北岳他バス 木平

3(火) 北岳他バス 木平

4(水) 北岳他バス 木平

5(木) 北岳他バス 木平

6(金) 北岳他バス 木平

7(土) 北岳他バス 木平

8(日) 北岳他バス 木平

9(月) 北岳他バス 木平

10(火) 北岳他バス 木平

11(水) 北岳他バス 木平

12(木) 北岳他バス 木平

13(金) 北岳他バス 木平

14(土) 北岳他バス 木平

15(日) 北岳他バス 木平

16(月) 北岳他バス 木平

17(火) 北岳他バス 木平

18(水) 北岳他バス 木平

19(木) 北岳他バス 木平

20(金) 北岳他バス 木平

21(土) 北岳他バス 木平

22(日) 北岳他バス 木平

23(月) 北岳他バス 木平

24(火) 北岳他バス 木平

25(水) 北岳他バス 木平

26(木) 北岳他バス 木平

27(金) 北岳他バス 木平

28(土) 北岳他バス 木平

29(日) 北岳他バス 木平

30(月) 北岳他バス 木平

31(火) 北岳他バス 木平

1(水) 北岳他バス 木平

2(木) 北岳他バス 木平

3(金) 北岳他バス 木平

4(土) 北岳他バス 木平

5(日) 北岳他バス 木平

6(月) 北岳他バス 木平

7(火) 北岳他バス 木平

8(水) 北岳他バス 木平

9(木) 北岳他バス 木平

10(金) 北岳他バス 木平

11(土) 北岳他バス 木平

12(日) 北岳他バス 木平

13(月) 北岳他バス 木平

14(火) 北岳他バス 木平

15(水) 北岳他バス 木平

16(木) 北岳他バス 木平

17(金) 北岳他バス 木平

18(土) 北岳他バス 木平

19(日) 北岳他バス 木平

20(月) 北岳他バス 木平

21(火) 北岳他バス 木平

22(水) 北岳他バス 木平

23(木) 北岳他バス 木平

24(金) 北岳他バス 木平

25(土) 北岳他バス 木平

26(日) 北岳他バス 木平

27(月) 北岳他バス 木平

28(火) 北岳他バス 木平

29(水) 北岳他バス 木平

30(木) 北岳他バス 木平

31(金) 北岳他バス 木平

1(土) 北岳他バス 木平

2(日) 北岳他バス 木平

3(月) 北岳他バス 木平

4(火) 北岳他バス 木平

5(水) 北岳他バス 木平

6(木) 北岳他バス 木平

7(金) 北岳他バス 木平

8(土) 北岳他バス 木平

9(日) 北岳他バス 木平

10(月) 北岳他バス 木平

11(火) 北岳他バス 木平

12(水) 北岳他バス 木平

13(木) 北岳他バス 木平

14(金) 北岳他バス 木平

15(土) 北岳他バス 木平

16(日) 北岳他バス 木平

17(月) 北岳他バス 木平

18(火) 北岳他バス 木平

19(水) 北岳他バス 木平

20(木) 北岳他バス 木平

21(金) 北岳他バス 木平

22(土) 北岳他バス 木平

23(日) 北岳他バス 木平

24(月) 北岳他バス 木平

25(火) 北岳他バス 木平

26(水) 北岳他バス 木平

27(木) 北岳他バス 木平

28(金) 北岳他バス 木平

29(土) 北岳他バス 木平

30(日) 北岳他バス 木平

31(月) 北岳他バス 木平

1(火) 北岳他バス 木平

2(水) 北岳他バス 木平

3(木) 北岳他バス 木平

4(金) 北岳他バス 木平

5(土) 北岳他バス 木平

6(日) 北岳他バス 木平

7(月) 北岳他バス 木平

8(火) 北岳他バス 木平

9(水) 北岳他バス 木平

10(木) 北岳他バス 木平

11(金) 北岳他バス 木平

12(土) 北岳他バス 木平

13(日) 北岳他バス 木平

14(月) 北岳他バス 木平

15(火) 北岳他バス 木平

16(水) 北岳他バス 木平

17(木) 北岳他バス 木平

18(金) 北岳他バス 木平

19(土) 北岳他バス 木平

20(日) 北岳他バス 木平

21(月) 北岳他バス 木平

22(火) 北岳他バス 木平

23(水) 北岳他バス 木平

24(木) 北岳他バス 木平

25(金) 北岳他バス 木平

26(土) 北岳他バス 木平

27(日) 北岳他バス 木平

28(月) 北岳他バス 木平

29(火) 北岳他バス 木平

30(水) 北岳他バス 木平

31(木) 北岳他バス 木平

1(金) 北岳他バス 木平

2(土) 北岳他バス 木平

3(日) 北岳他バス 木平

4(月) 北岳他バス 木平

5(火) 北岳他バス 木平

6(水) 北岳他バス 木平

7(木) 北岳他バス 木平

8(金) 北岳他バス 木平

9(土) 北岳他バス 木平

10(日) 北岳他バス 木平

11(月) 北岳他バス 木平

12(火) 北岳他バス 木平

13(水) 北岳他バス 木平

14(木) 北岳他バス 木平

15(金) 北岳他バス 木平

16(土) 北岳他バス 木平

17(日) 北岳他バス 木平

18(月) 北岳他バス 木平

19(火) 北岳他バス 木平

20(水) 北岳他バス 木平

21(木) 北岳他バス 木平

22(金) 北岳他バス 木平

23(土) 北岳他バス 木平

24(日) 北岳他バス 木平

25(月) 北岳他バス 木平

26(火) 北岳他バス 木平

27(水) 北岳他バス 木平

28(木) 北岳他バス 木平

29(金) 北岳他バス 木平

30(土) 北岳他バス 木平

31(日) 北岳他バス 木平

木田理事長は平成17年4月理事會及び役員會において副代表として承認されました。今後益々の會に對するご尽力を期待いたします。

佐々木保子氏・平澤・高橋富美
リーダーの二氏は平成17年4月
庶務理事会及び役員会において理
事就任が承認されました。佐々木・
高橋両氏の今後益々のご活躍を
心より願っております。

●新リーダー紹介
会田政子氏（No.8794）
〒270・0022
東京都市桜ヶ丘2の223の1
508

●ボランティア各位の件
ホテより、リーダー各位の件
測の事態に対応し、負担の軽
減を図ることを目的として、各
自賠償保険等への加入を検討
またNPOへの加盟の可否等

●別送積立金に關する件
3月31日現在、東京ハイキン
グ協会には避難対策準備金及び
不測の事態に對する準備金とし
て約五千萬円が銀行定期預金と
確定、これにより安い費用で
せて調査してまいりましたが
このほど東京社会福祉協議
会荒川支部より、東京ハイキン
協会が正式にボランティア団
として承認・登録されること
と確定、これにより安い費用で

して積立てられております。
この積立金の積立目的及び使
途に関しては左記の通りです。
現在、東ハイで加入している
スポート安全保険及びボランティア
保険は、傷害又は責任賠償
に対する保険であり、遭難対策
おります。

賠償責任保険がセットになったこと
となり、リーダーへの加入が可能
となり、リーダー全員が加入す
る運びとなりました。引き続き
ブリーダーに関しても加入を
進めべく、現在検討中となつて
おります。

「バス山行の申し込みとキャンセルについて」

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によつては予約金が必要の場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合、出来るだけお代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があるて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金は（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。

（バス車内は禁煙です）

★6月22日 休 日 光大△ 一般向
東武浅草駅7時10分発快速
光行前方乗車9時12分終点下
車バス9時23分発霧降高原行
乗車△登山口△合柄橋△大山△
1158△牧場△猫の平△ツツ
☎38771・7487

★6月2日(内)5日(日) 九州の山々 航空機 係1佐々木 保
予告済ですが残席少々あり。 ミヤマキリシマに染まる山々
電話の上申込んで下さい。 求めて
飛行機と現地の移動はバス。 朝立3泊4日 費用十万五千元
阿蘇山1 高千穂(泊)1 祖母山1 久 協力1 大倉昌子
住山山1 湯布院温泉(泊)1 大船山1 九重1 重・由布
湧蓋山1 法華院温泉(泊)1 由布岳 大嶽山
鶴見岳1 大分空港 一般向

★6月3日(金)～5日(日) 雨飾山他
 3日新宿駅西口朝日生命前
 夜10時出発 小谷温泉→登山口
 →荒倉湯→雨飾山往復→登山口
 →信泊→湯峠→岩峰→大渚山往
 復→湯峠→小谷温泉→新宿
 歩行1日目約6時間 2日目約
 3時間 費用約二万五千元

バス 一般向 係→柴崎 美
 日本百名山一座 信州百名山一座
 往復はがきかFAX又はメ
 ルで申込み下さい
 〒323-0254 小山市小山
 266-4の10 柴崎 美
 e-shiba@caneco.plala.or.jp
 電話02855・233・7785

★6月3日(金)～7日(火) 北海道礼文島・アポイ岳 係川伊藤 寛

★6月3日(金)～5日(日) 高妻山他 バス 一般向強 係川木田

予告で定員に達しましたので締切ります。キャンセル待ち希望の方は連絡下さい。参加者にはコース予定表送ります。

3日飯綱山 4時間30分 戸隠(泊)

5日高妻山 8時間 戸隠(泊)

5日黒姫山 5時間 戸隠(泊)

朝立2泊3日 費用三万六千円 協力佐藤忠夫

090・6535・0432

内」札文島アツモリ9時45分発」稚
3 日羽田空港」日高平取ススラ
宗谷原生花園」アポイ高山植物」オ
ロフ岳」ラネアオイ」千歳空
港」羽田 一般向 歩程1日平
均4時間 費用十三万五千円
北海道の初夏の花を見る旅で
す。片はがき又はFAXかメ
ルで申込み下さい。計画書と装
備表を送ります。
〒185-1011 藤分市市南
町2の4の16 伊藤 寛
☎042-325-3021
✉tow-hi@aorcs.ocn.ne.jp

★6月4日(土)5日(日) 赤岳 バス
予告席での上が残席若干あり。
電話確認の上申込みで下り。一
日4時間
一般向強 費用1万八千円
4日新宿西口・安田生命東京三菱
★6月4日(土)5日(日) 棒ノ折山 一般向強 雨天中止 係・川密英雄
J R青森線・川口駅7時50分発 下車・棒ノ折山・黒山・小沢英雄
奥多摩行乗車・川井駅8時47分 下車・伏木峠・軍畑駅 歩程6時間
バス9時26分発・清東橋 電話042・366・4388

銀行横 ⑦時出森⑧中央道⑨美濃戸口⑩行者小屋⑪地蔵道⑫赤岳⑬中岳⑭弥陀寺⑮行者小屋⑯美濃戸口⑰新宿 歩程1日

1の18の6 有里公雄
3974・1849
夜7時〜8時

▼山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
三人以上で歩きましょう。
▼家族には必ず行き先を知らせておきましょう。

[illegible]

★6月5日(日) スケッチハイク 水元公園 係員宇賀神茂弥
千代田線金町駅敷札9時30分 木と花を並べ、芝生など美しい光
集合場所で水元公園へ。富蒲 影を探して描きながら
の花が満開です。広い園内 雨 強風など悪天候は中止
木々の緑とその影を映す川、池 0408・831・4863

★6月5日(日) 六本木♡愛宕
J R恵比寿駅西口改札前 10
時集合有 有栖川公園→六本木ヒルズ毛利邸庭園→麻布十番→東京タワー→NHK愛宕山放送博
初心者向 雨天中止 係り阿部
港區・新橋駅
物館の一部をゆつくり歩きます
徒歩3時間 運動靴で
33447・4956

★6月5(日) 戦場ヶ原 初心者向 小雨快行 係 秋山俊子
 「花追び」とズミ(コリンゴ) 橋 泉門池 湯満 湯の湖 湯満
 東武浅草駅 7時10分 夕發快速日光 元温泉 バス 日光駅
 行前方乗車 北千住 7時20分 日程約 3時間 30分
 春日部 7時44分 終点 9時12分 日光ミニフリーバス 四九百四
 下車 バス 9時26分 發湯元温泉 十円が得 地図昭文社 日光
 行乗車 竜頭 滝下車 石楠花

★6月5日(日) 生田丘陵 初心者向 雨天中止 係 高橋寛美
 小田急新宿駅⑤9時31分発急 野外博物館でウオーキングが
 行小田原行後方乗車③向ヶ丘遊 野にもなりました。滑りにくい靴
 園駅9時53分下車(保持待)↓ で参加して下さい。入館料・ス
 桧形山↓雑木の尾根道→伝統工 方は各五百円、65才以上の
 芸館↓岡本太郎美術館↓萬壽池 園は身分証明があれば無料です
 ↓日本民家園 向ヶ丘遊園地 必ず黄色のタオル持参のこと。
 歩程3時間30分 日本民家園は 3412・6687

★6月5日(日) 高水三山 一般向 雨天中止 係「土田忠昭」
 JR新宿駅⑨7時44分発車へ 御嶽駅(希望者のみ小酒造へ)
 デ1快速で約75分乗車⑩青梅 歩行3時間45分 交通費「千円」
 8時41分着 乗換8時56分青奥 地図昭文社 奥多摩
 多摩行乗車⑪車畑9時11分下車 ①090・2316・335

★6月5日(日) 古賀志山と温泉
予告で満席キャンセル待ちで
新宿駅西口八十二銀行前で 6時
50分出発●東北道途中都宮IC●
古賀志山南登山口●御岳山●古
賀志山(関東百名山)●見晴台
●富士見峠●赤川ダム●ちろま
ちつく温泉(入浴)●東北道●
新宿駅 歩程2時間30分

バス 一般弱 係 平沢こと
費用五千四百円 (入浴・飲物
別途保険代含む)
初夏の花々に期待して、ゆ
くり歩きます。
協力●佐々木剛 柳田
3657・8855
夜8時〜9時30分

★6月7日(火)～9日(木) 平家祭りと安らぎの森
7日JＲ日暮里駅北口改札出
て左へ、西口前7時30分出発
湯西川へ平家祭り見学→湯西
川温泉(油) 8日安が森ハイク→湯
西川温泉(油) 9日散策→池袋16
時頃解散 歩程2日目5時間

費用一万円(送迎バス代と2
4食含む 現地交通費は別)
往復はがきかメールで申込
下さい

協力11福家・米倉・菊地
2万5千円湯西川

荒川市北郷

[illegible]

★6月8日(水) 草津シヤクナゲハイクパス 係員奥村昭孝
新宿駅西口安田生命ビル横 程3時間 費用五千円
7時出発Ⅱ関越道Ⅱ上信越道Ⅱ 天然記念物のシヤクナゲの群
落を歩くⅡ
軽井沢Ⅱ草津(△天狗山)武具
脱の池Ⅱ草津自然歩道Ⅱ道ノ駅
の可算Ⅱ草津自來歩道Ⅱ道の駅
詳細は後日案内いたします

★6月8日(水) 荒船山パス 一般向
大宮駅30分上り上信越道Ⅱ 係Ⅱ中村永彦
7時30分上り上信越道Ⅱ 電話で残席確認後 往復はが
きで申込み下さい。

★6月9日木　三浦衣笠ウオーク　一般向　係員土肥原二郎

34分　発時急三崎口行乗車　山頂（東京湾の眺望）横須賀至
時31分　立止ウオーク園見頃を期待

下仁田川内山峠トモ岩経塚
山荒船不動尊内山大橋下
仁田歩程4時間費用五千円
ツツ井咲く展望の山です

〒331-0813さいたま市
北区植竹町2-22 中村彦彦
☎048-666-4027
夜7時～9時

横須賀中10時7分下車 改札
前集合 バス長井行乗車 衣笠
城跡下車 衣笠城跡→衣笠公園

★6月9日(木)・12日(日) 早池峰池
予告済ですが空席あります

予告では9日(木)・13日(月)朝立4
日5日となるべくおりますが、3
日を短縮9日(木)・12日(日)朝立3
日とする予定です

急込入駅 歩程約3時間30分
運動靴で 雨天中止
900・7283・306

一般向 航空機 係 木田
11日若手山 歩程7時間 大
町(泊) 12日早池峰 歩程5時
盛岡駅・新幹線・東京駅50分
東北区内は無料バスで移動

泊4日に変更しました。
東北百名山五座 花の山旅
9日朝羽田発 青森空港 八甲
田山 歩程4時間30分 弘前(泊)
10日岩木山 歩程3時間 八幡
平至3時間 西良町(泊)

費用十万円
参加希望者は往復はがきで
込み下す。協力 飯田芳雄
〒272-0001 4市川市田
5の11の3の501 木田
5090・6535・043

★6月10日(金)11日(土) 甘利山ノ千頭星山 バス 係ノ平沢こと
予告で満席(甘利山)サレ待ちちて
10日新宿駅西口八十二銀行前
夜10時30分出発 中央道荏碓ノ
C 川河原登山口 ① 仮眠
② 甘利山 ③ 甘利山ノ千頭
星山(山梨百名山二座) 往復ノ
広河原 ④ ユーブルにらさき温
泉(入浴) 中央道ノ新宿駅
歩程約4時間 一般向
費用七千五百円(入浴、飲物
別途保険代含む)
協力ノ池田・大倉・柳田
3657・8855
夜8時ノ9時30分

夜 10時出発 〇小谷温泉 〇村宮雨
 師山荘 〇登山口 〇天狗原山 〇水
 庭 〇登山口 〇山荘 〇宿泊 〇不動
 滝 〇虫倉山往復 〇荒倉キャンプ
 場 〇荒倉山 〇剣が峰 〇登山口 〇
 池袋 歩程 1日目約7時間 2

往復はがきでFAX又はメ
 ルで申込み下さい
 〒323-0825 小山市小
 2644の10 柴崎 実
 shi-m@camco.plala.or.jp
 電話 02885・237・778

★6月11日(土) 江戸川ウオーク
千代田線金町駅改札前集合
9時30分出発・柴又帝釈寺→江
戸川堤下出水元公園→南蔵院
(しばられ地蔵)→金町駅
歩程約4時間

一般向弱 雨中止 係り坂
ウオーキングと花菖蒲の観賞
公園 39002・4069

▼リーダーの先に行かず
解散まで同一行動を

★6月11日(土) 日光 千手ヶ浜
初心者向 小雨決行 係 秋山
「花追び」と クリンソウ
東武浅草駅7時10分発快速日光
行前方乗車 北千住7時20分
春日部7時44分 終点9時12分

下車 バス9時26分発湯元温泉
行乗車 赤沼下車 低公害バス
乗換 西ノ湖入口下車 西ノ湖
↓千手ヶ浜(クリンソウ大群落)
バス 赤沼 乗換バス 日光駅
歩程約2時間 運動靴可 クリ

★6月11日(土) 開成町のアジサイ
イ他 一般向弱 係 〓 大木建 〓
小田急新宿駅 8 時 11 分 発 急 行
ソノウの大群落はすばらしい。
日光ミニフリーバス四千九百四
十円他低公害バス代
☎ 3891・0380

★6月11日(土)12日(日) 甘利山

バス一般向係中嶋要一
11日新宿西口安田生命裏東京
三菱銀行機夜11時出発中
高速度山崎IC川河原
利山千頭星山御所山青
鉢泉山崎IC中央道新宿

山口 歩程約4時間30分
費用約七千五百円
山梨百名山・レンゲツツジと
土山の展望台 軽登山靴以上
地図昭文社 甲斐駒・北岳
電話で確認後 往復はがき
申込み下さい。
〒245・0003 横浜市泉
岡津町1444の1 中嶋要
☎045・8144の1
夜8時〜13時

★6月11日(土)12日(日) 白砂山
バス 一般向強 係 巽 次
11日新宿西口朝日生命前
11時出発 上越道 渋川 長
原 野反湖登山口 地蔵峠
岩山 白砂山 往路を戻る
反湖 新宿 歩程7時間

費用約八千円
☎ 3997・0593

エノコログサ



東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員/バスが会員バスをお見せ下さい。
店員が割引価格からさらに割引いたします

これからも、ずっとずっと
山とともにさかいやを：

東京
神田

創業 50 年

www.sakaiya.com

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-48 年中無休 営業時間 AM11:00~PM8:00

ウェア館 TEL 03-3262-0432 バタニアロック館 TEL 03-3262-0581 モンペルルーム TEL 03-3262-0731 シュース館 TEL 03-3262-0493 エコノミクス TEL 03-3262-0593

おかげさまで
今年、さかいやは50年を迎えました。
これもみなさまに山とともにさかいやを
かわいがっていただいたおかげです。

おかげ
さまで

創業40周年

日頃のご愛顧に感謝するとともに
これからよろしくお願いいたします。

ベストな登山用品選び。

専門店のカモシカがお手伝いします。

専門店として40年の実績を持つカモシカスポーツ。

厳選した豊富な品揃えと確かなアドバイスで、日帰りハイキングを楽しむ方々から
海外遠征のエキスパートクライマーまで安全登山をサポートします。

KAMOSHIKA

カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6 2F

山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0082 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

山の店・松本店 ☎0263(48)2424 〒390-1242 長野県松本市和田1478-1

スキー・テニスの店 ☎03(3871)4333 〒199-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-1

AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

※山の店・岩・山、山の店・横浜店、スキー・テニスの店には駐車場はありません。

お申し込みは、
お電話か、
お来店か、
お申し込み
ください。

【注意】 最近、トレッキングブーツに使われているポリウレタン・ミッドソールで、経年劣化による腰痛が増えていますので、山行前によくご点検ください。

[illegible]

者は全員加入しています。また加入しているスポーツ安全保険は他人に怪我をさせた場合も費用となりますので安心です。

ハイキング安全保険の加入は早めに

六月三十日(木)より7月3日(日)
バス一般向強 係員木田
北岳へ
北岳ノ肩ノ小屋泊(歩程6時
間30分) 3日小屋ノ一保ノ広河
原(歩程4時間30分) ノバスル
新居三十九時頃
費用四万三千円(バス代・入浴
代・車内飲料・別途保険全部込)
協力ノ佐藤忠全
〒272-0014市川市田尻
5の11の3の501 木田 博
090-6535-0433

東ハイのハイキング安全保険は郵便局で振込みの時に
渡される払込受領証が保険加入の証書となります。

★6月28日(祝)30日安田 中山道(27)
28日新宿駅(西口)安田生命ビル
みずほ銀行前 7時30分出発
中央道→土岐IC→60代湯田
→新村湊跡→太田橋 美濃加茂市
(泊)29日 太田の渡し 祐泉寺
↓虚空藏堂↓日本ライン↑岩屋
堂観音↑とうとう 語坂 一里塚
↓62号沼沼 各務原市(泊)
30日
国宝大山城と周辺散歩
大山城を眺めながら木曽川沿い
を歩きます。 地図岐阜県 費用約三万五千円
申込みは往復はがきで 協力↓松永・田中・山下
千302・0034取手市戸頭
4の8の3の2の04 篠藤一子
02997・7284 4899

★6月25日(土)26日(日) 日光白根山と皇海山
 予告で満席キャンセル待ちです。
 参加者はがコース表を送ります。
 25日白根山(百名山) 一般山
 歩程4時間20分 26日皇海山
 (百名山) 一般山 歩程5時間
 宿泊 老神温泉 旅館漏田本館

電話 3657・8855
 協力 石井・柳田

夜8時〜9時30分

原遊水地 ↓ 谷戸山公園 ↓ 秋葉山
 時53分下車 ↓ 改札出口10時集合
 (保持付) ↓ かれが沢公園 ↓ 栗
 小田原行乗車 ↓ 下北沢9時9分
 1分登戸9時21分 ↓ 相模大野9時
 39分着 乗換9時48分発本厚木
 行(各停) 乗車 ↓ 相模台前駅
 時53分下車 ↓ 改札出口10時集合
 (保持付) ↓ かれが沢公園 ↓ 栗
 原遊水地 ↓ 谷戸山公園 ↓ 秋葉山

★6月25日(土) 座間・海老名の緑道 一般道 雨中止 係・藤谷
 往復1日約 歩程1日約 電話 02885・263・7785

山・登山口・鬼面山・地蔵峠・井	ルで申込み下さい。
宿泊1・黒井口・恵那山往復1万	〒3233・0825 小山市小山
山・岳荘・富士見台往復1宿泊2	2634の10 柴崎 実
往復1高原ススキ場・大川入山	mailto:siba-n@cameo.plala.or.jp

★6月24日(金)～26日(日) 安達太良山 パス やや健脚向・係ノ美
24日赤羽駅北改札前 夜11時 平ノ赤羽 歩程1日目7時間
出発ノ東北道ト郡山ノ石越牧場
和尙山ノ安達太良山ノ鉄鉱山
其輪山ノ横向ノ吾妻小屋(沼)ノ
切経山ノ鎌沼ノ東吾妻山ノ鳥子

★6月24日(金)～27日(月) 恵那山他 バス 一般向 係ノ柴崎 実
24日新宿駅西口朝日生命館 5ノ7時間 費用約三万六千円
25日新大塚駅西口朝日生命館 主屋裏ノバス 費用約二万八千円
26日池袋駅西口朝日生命館 主屋裏ノバス 費用約二万八千円

溪では、スノー・ブリッジの
うに中央が薄くなっているこ
もある。

雪渓をグリセードで下降す
るとき、下部の安全が確認でき
いと、転倒やクレバスへの転
を招きかねない。また、雪渓
には岩角が露出していたり、
石などは散乱し、転倒して負
する原因となるものが多
のほかに、落石による被害、転
の巻き添えなどがあるので、
渓上ではなるべく休まないこ
(山と溪谷社)「山の用語」な
でも事典」より

岳、針ノ木岳、剣岳の剣沢から、これらを三大雪溪と呼んでいるが、このほかにも穂高の涸なども知られている。

安定した雪溪はよい登山コースとして利用されることが多
が、小さく崩れかけて不安定
雪溪は、崩壊に巻き込まれる
ど危険が多い。また、雪溪の
はラントクルフと二の間が薄

●雪溪(せつけい)
谷を埋めた雪で、春から夏になつても解けずに残つているものをいふ。雪溪には一年中解ることのない越年雪溪もある。ほとんどが秋には解けてしまふ。日本で最も有名な雪溪には白

中根光子 金子国子 木村孝子
高井律子 古賀操 土屋好子
金井光江 粕尾美紀子
海老原幸吉 浅香多代子
小澤キク子 村松由紀子

大林	長倉	土肥	南部	大澤	山本
勝	悟	秀男	英夫	眞悟	和子
中村	飯島	岩上	小川	山本	本橋
初江	利男	昭夫	礼子	壽子	和子
小路					
赤石	松井	細川	山下	日向	三崎
	政一	光枝	明安	友子	英里

●3月入会のお仲間 (10名)
 会員登録番号 13894
 水吉裕美 御厨文子 田村晴子
 岡田京子 岩原堅智 松本洋子
 議員祐司 笠岡三千子
 天野恵美子 久保多喜子



ホタルフタロ

なり、苦しむ暇の出る人も多くなる。一人は軽い肺水腫にかかると、ガイドとヤクに背負われ下山する。毎日8時間は歩いたでしようか。地上最高の展望峰と呼ばれるカラバタールから、苦しさも何もかも忘れて憧れのエベレストにこ対面した。

日本の山とは違うスケールの大きさにたい驚くばかり。ひと未可が異なり、簡単に手が

神々しく聳え、目前に屏風のよう
に立ちちはだかり、感激もひと
しおでしした。その日を境に天候
は悪化し雪になり、翌日はエベ
レストベースキャンプまで往復
し下山となるが、標高5300
メートルの高さでは、呼吸はか

00メートルを過ぎ雪が多くなると動かないようだ。

最終目的地カラパタル山頂は5550メートルで、急な登りに加えて強風と寒さに耐え、やつとの思いで山頂へ。そこには薄いベールの雲に包まれたようなエベレストとヌプチェ峰、

シエルバの頭、サーターは日本語も英語も話すので解りやすい。気安く呼ぶと現地スタッフに睨まれるくらい偉いのです。

4000メートルを超えると、荷揚げのゾツキヨ(牛)もナムチエバザールからはヤク(高所用牛)に交代するが、高度50

エベレスト
カラバタールへのぼる
荒川区 No.3009
小林妙子
3月初旬から18日間のネパール遠征隊の計画にメンバーとして加わる。費用は28万円でかなり安い。
全行程テント泊でシュラフ・食料・ガイド・ポーターが付く。



東京ハイキング協会
平成16年度 収支決算報告書

平成16年4月1日～平成17年3月31日

収 入 の 部		支 出 の 部	
摘 要	金 額(円)	摘 要	金 額(円)
現金 前期より繰越	183,678	通 信 費	1,506,958
郵便貯金 〃	4,737,291	諸 会 費	1,006,836
普通預金 〃	1,934,548	旅 費 交 通 費	788,820
定期預金 〃	5,000,000	事 務 用 品 費	65,947
仮 払 金 〃	37,800	印 刷 費	1,500,629
午 会 費	5,141,890	水 道 光 熱 費	131,161
参 加 費	2,659,300	賃 貸 費	1,341,000
協 賛 費	46,2000	荷 造 運 賃	44,100
受 取 利 息	3,208	図 書 費	52,011
雑 収 入	90,642	備 品 費	386,334
寄 付 金	16,000	雑 費	243,220
		慶 弔 費	101,980
		遭 難 対 策 費	10,000
		東 ハイ 祭 費	50,400
		現 金 次期へ繰越	187,972
		郵便貯金 〃	5,400,332
		普通預金 〃	2,415,257
		定期預金 〃	5,000,000
		仮 払 金 〃	33,400
合 計	20,266,357	合 計	20,266,357

別途積立金 50,121,453円

平成17年4月4日
上記の通り御報告致します。

監査の結果相違ありません。

東京ハイキング協会

代 表 飯 塚

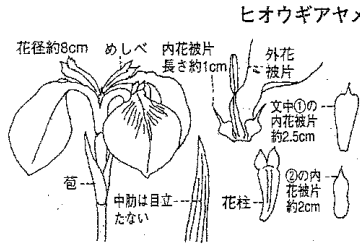
永 松 計 会
村 中 査 監 計 会

賢次 ㊦

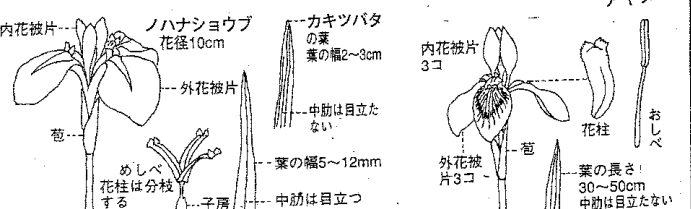
孝子 印
永彦 印

右の会計報告についてご質問がありましたら、ハガキまたはファックスで住所 氏名 会
番号ご記入の上、東ハイ事務所へお寄せ下さい。ご説明致します。 代表・飯塚賢次

●いつも会報を送っている封筒の「氏名下の数字が会員番号」です。事務所への問合せなど必要ですから正確に記憶しておいて下さい。



忘れて
いけないものは
会員証と保険払込票!!



①日光ミニフリーパス
東武浅草（竹ノ塚・亀戸・
村井）日光駅（バス路線湯
温泉まで乗降自由）
4940円

①丹沢・大山フリーパスA券
新宿↔渋沢・大山ケイブル
バス区間 2140円

②丹沢・大山フリーパスB券
新宿↔渋沢、バス区間
1480円

①山手線 1970円
②土曜・日曜・祝日のうち1日間有効 東京周辺フリー区間
乗り降り自由 区間及び発
期間等は駅に問合せ下さい。

【徳用きつぷ・いろいろ】