

★1月6日(日) 伊豆ヶ岳 一般向 雨天中止 係 栗 次郎
西武池袋駅8時16分発 池袋駅 交通費千五百円位
父行乗車 正九駅下車 大蔵山 地図昭文社 奥武蔵・秩父
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 交通費千五百円位
歩程約4時間

★1月6日(日) 越前岳 バス 一般向 係 直江忠彦
新宿西口 安田生命東京三 係 直江忠彦
銀行横 6時40分発 東名道 係 直江忠彦
越前岳 10時10分 越前岳 係 直江忠彦
間30分 越前岳 係 直江忠彦
年念 越前岳 係 直江忠彦
費用九千円 東ハイ保険加入者

★1月7日(月) 越前岳 一般向 雨天中止 係 辰巳一雄
西武池袋駅8時32分発 池袋駅 雨天中止
父行乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月8日(火) 陣馬山 一般向 雨天中止 係 中村水彦
JR新宿駅7時43分発 陣馬山 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月9日(水) 景信山 一般向 雨天中止 係 村田隆
JR高尾駅北口8時30分発 景信山 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月9日(水) 下田 一般向 雨天中止 係 奥村昭孝
新橋西口 安田生命ビル横 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月10日(木) 尾瀬山 一般向 雨天中止 係 加藤栄一
JR上野駅7時20分発 尾瀬山 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月11日(金) 伊豆ヶ岳 一般向 雨天中止 係 伊藤寛志
JR東武池袋駅7時24分発 伊豆ヶ岳 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月12日(土) 扇山 一般向 雨天中止 係 川崎英雄
JR高尾駅8時21分発 扇山 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月13日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係 西沢宗一
JR新宿駅7時48分発 高尾山 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月12日(土) 中ノ倉山 一般向 雨天中止 係 上田 富士の眺望です。
JR新宿駅西口 安田生命ビル 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月13日(日) 薩摩峠 初心者向 雨天中止 係 土肥原二郎
JR東武池袋駅8時16分発 薩摩峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月14日(月) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月15日(火) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月16日(水) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月17日(木) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月18日(金) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月19日(土) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月20日(日) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月21日(月) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月22日(火) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月23日(水) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月24日(木) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月25日(金) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月26日(土) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月27日(日) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月28日(月) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月29日(火) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

★1月30日(水) 小仏峠 一般向 雨天中止 係 阿部 富士の眺望です。
JR新宿駅7時30分発 小仏峠 雨天中止
乗車 正九駅下車 大蔵山 雨天中止
分岐 伊豆ヶ岳 正九駅下車 雨天中止
歩程約4時間

280m 広いフロアーにガック
テント・キャンプ用品集結!

新しい世紀を飾る、アウトドア・グッズの総合販売スペースが神保町に出現!
「エコ・プラザ」山々に響く自然の音に、アウトドア用品の最新トレンドを、最新の音楽・映像で、500アイテム以上のガック・バックを、テント・キャンプ・カメラなどを、ビッグに展開します。

さかいや ECHO PLAZA
エコ・プラザ
www.sakaiya.com

東京ハイキング優待の店 精算時、東京ハイキング会員証をご提示下さい。5%割引いたします。
さかいやスポーツ 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 バタコニア&ロック 3 モンベルベルーム 3 シューズ館 ECHO PLAZA
03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731 03-3262-0433 03-3262-0583
03-3262-7285 03-3262-0590 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

選ぶなら、厳選した品揃えと経験豊かなスタッフのいるカモシカで。

シンプルで使いやすいザック。
ビスター・32 レディース ¥11,300
●容量: 32L ●重量: 1,000g

超軽量・コンパクトなツェルト。
エマー・ジェンシー・ツェルト ¥9,800
●重量: 250g

カモシカスポーツ ホームページ: <http://www.kamoshika.co.jp/>
山の店・本 店 03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-28-6-2F
山の店・横浜 店 03(45)2121 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町 3-11
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
山の店・穂高 店 0263(82)1511 〒358-8302 長野県南佐野郡穂高町北穂高 2827-18 ●AM10:30~PM7:00

(申し込み可)

★2月1日(金)3日(日)
白馬スキー・クロカン
バス 夜行1泊2日
費用約二万三千円
☎3997・0593
巽

★3月19日(火) 係Ⅱ翼 次郎
 四国八十八ヶ所 1回目
 1番〜36番 バス夜行4泊5日
 費用約七万五千円
 (2回目) 5月14日(火)〜19日(日)
 3回目 11月の予定)

★2月2日(土) 3日(日) 朝立1泊
麻綿原、清澄山、菜の花摘と朝

市一般向ハス
★3月29日(金)〜31日(日)夜行1泊
八丈富士 三原山とフリージア
祭 往〓船 現地バス 復〓飛
行機 一般向

所氏名 生年月日 会番 電
話を記入し申込み下さい。
東ハイ保険加入者に限る。
〒186・0011 国立市谷保
6034 杉田志津子
☎042・572・4722

★2月3日(日)
一般向バス
夜7時～9時迄
係り直江忠彦
白水山 日帰り

★2月22日(金) 24日日(日) 夜行
1泊 樽池高原スキーバス
★3月17日(日) 相馬岳(榛名)
日帰り 一般向強バス
一山行毎に往復はがきに千住

所氏名 生年月日 電話 会
番記入し申込み下さい。
〒206・0034多摩市鶴牧
4の1の1の405 直江忠彦
☎090・2146・6765

▼リーダーの指示に従わないでコースをはずれ、怪我をした人がいます。このような場合、保険の適用が難しくなったり、次回から参加をお断りすることがあります。

★2月22日(金)夜12時40分
ハンターマウンテン・台転ススキ
1 費用二万三千円位
往復はがき又はFAXで干住
所 氏名 生年月日 電話 会
番を記入し申込下さい。
〒323-0825小山市小山
264-4の10 柴崎 実
☎0285-223-7785
☎090-3499-1900
Elibazaki@illy.ocn.ne.jp

申し込み方法・費用の払い込み等は担当リーダーの指示に従って下さい。宿泊日数によつては予約金が必要なる場合もあります。費用払い込み後キャンセルの場合、は出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代人がいないときは早めにリーダーに連絡して下さい。山行日まで日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で補充が出来たときは、払い込み金（諸経費を差し引き）後日お返しします。

しかし直前のキャンセルでは、それも無理です。

※雨天でもバスは予定通り出発します。行程は変更になるかも知れませんが、その場合不参加でもバス運行代、宿のキャンセル料等は支払っていただきます。

なお予定人員に満たない場合、リーダーの判断で山行中止になる場合もあります。（バス車内は禁煙です）

箱根路歩行 西東京市 小田喜洋子 (No. 11940)

尾根に出て小さき峰を幾つ越ゆる軽やかに鳴るザツクの守鈴箱根路の山懐に落つる滝飛沫は白く木の間縫ひゆく
 姦しく夜鴉啼くを聞きにつつ山行疲れを癒す湯舟に
 年輪を刻むが如き岩肌の隆起の紋様苔に塗る
 竹叢の奥より透る鶯の調子ととのふ二三声

●富士の三脚 (W) 高さ3776M、裾野のさしと、●緑の多い住宅街を歩いてい

てみますと、ヒイラギ（柃）す。ヒイラギは真冬の花と思われ、晩秋の花ではないか。この葉のへりに鋭い刺があるのは若木のころの役目をしているかのよう

うな山があります。

(A)足和田山……………北麓

(B)足柄山……………東麓

(C)愛鷹(あしたか)山……………南麓

これら三山は、いずれも富士
とると凡みが出ます。でも、
人間もヒイラギと同じく、年
ちだけ。老木になると、針の
うな刺がすっかりなくなつて

外があるそうです。私達中高丸くなつて山行を楽しい、思出深いものにしたいものです。

忘形之友
北區 黒岩辰男
(No 5637)
山の友より便りあり
山岳部の同窓と
スキーツアーの山行で
登高ルートの知らせなり
学窓畢立ちいくとせぞ
年年花は同じからず
歳歳人は相似たらず
懐しきは旧友達の便りなり

地形図の
等高線を読みながら
登高ルートに朱を入
友に便りを返したり

岩
西東京市
No. 12137
榎
脇 嘉三


石鎧山峨峨たり蕃茄鬻り付く
岩稜に佇つや色なき風立ちぬ
槍ヶ岳屹立夜露わがあびし
くさり場の鎖にびいる神の留守
富士残照櫟落葉にまぎれたふ

▼安全登山を

登山には体力、技術、知識の三拍子が必要です。登りたい山と登れる山とは違います。

「昔とったキネツカ」的自信を持つことは危険です。体力の衰えを自覚することが必要です。

▼黄色タオル

東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参りのとき、リゾ

編集部からお願い

皆様の投稿をお待ちしております。
締切日＝偶数月の10日
〔短歌・俳句〕五首 五句以内
〔詩〕自由

〔カッパ〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕1行14字
詰（趣旨の変わらない範囲で
添削することがあります）
※原稿はお返し出来ません。

なospaceの關係で、その月号に掲載出来ず、おくれる場合もあります。

高尾山は山じゃない?
川口市 小林富雄
(No 4736)

大人では思いもよらぬ疑問・質問が来る。応じる先生方もその子の環境やレベルに合わせて解答するわけだから、用語や説明

少し前のことだが、私がたまに先でラジオのスイッチを入れると、野口健さんがゲスト

出演していた。1999年25歳で世界七大陸の最高峰登頂に成功し、エベレスト清掃登山のテレビCMでも有名な若き登山のレスリストである。当然山関係の質の悪い本が来るだろうと思っていたら、ある子供が（私は作業をしながらかも聞いていたので、以下語句は正確かもしれないが要旨は）

「登山というのは？」と。ピ
ッグな相手に山や登山の「高度

「お父さんと高尾山に……」

ところが番組の終り近くにな

「うのだそうです」と。

「……!?」高尾山は何メートルありましたっけ？」

「同席の出演者も……?」スタップがゴソゴソ調べたらしく、

「あつそう?…じゃあ、高尾山は山じゃないのか!」
絶句とも苦笑ともつかぬ秀男

気で番組は終わった。
 私もちよつと速に落ちなかつた。或いは聞き違いがあつたのではないかと、確認のため後日ラジオ局の担当部署へ電話してみた。誰も不在で解らなかつた。数日後の夜、番組担当のディレクターという女性から私の家に電話があつて、当日の模様を詳しく説明してくれた。それによると質問者は小学6年生の男の子で、内容はおむね前述の通りである。

ていた学校の先生だという男性から電話が入り『国際地理学会』というところで標高600メートルを境に「山」と「丘」を区

分・規定しているのだと。因みに彼女は「国土地理院」に問い合わせたら、そういう規定や区分はないという。

文章や会話のなかの単語とし

では山と丘・山と岳の違いはなんともなく想像つくるが高さで(物理的に)区分するというのが我々の概念にはなと思う。そこで私は「国際地理学会」にこの規定の経緯・理由・必要性等を聞いてみたくなった。図書館へ行きその筋の名鑑をあれこれ見ない。『国際……』

の組織があるだろうと思ひ、職員にも調べてもらつたり、知人

にインターネットで探してもら
つたが見当たらない。
名鑑に『日本地理学会』とい
うかなり大きな組織があつた。
そこを初め地理関連と思われる
学会や団体あちこちに電話して
問い合わせたが、その「所在
はついに判らなかつた。外国人

とでもいうのだろうか？　ご存

ところで『国際地理学会』の尺度からいえば、房総半島や三浦半島には「山」は一つもなく

を意欲したわけでもあるまいが、かつての日地出版や千秋社発行のハイキング地図、実業之日本社発行『関東百山』その他少数の図書には高尾山△のり

高尾山は「山」か「丘」か、微妙な位置にあるのである。

目次

★2月2日(土) 宝登山 初心者向 雨天中止 係1秋山俊子
「花追ひ」と、蠟梅(きまづき) 駅 歩程3時間30分
西武池袋駅⑦7時55分發快急寄 軽自動車。ゆつくり歩きませう
居行前方乗車⑧所沢8時21分⑧ 〇ウバイは、淡い黄色の花と
飯能8時42分⑧上長瀬下車⑧若 香りの高さにひかれます。
登・長瀬駅⑩宝登山往復・長瀬 〇3891・0380

★2月2日(土) 3日(日) 麻綿原 清登山 一般向 係1杉田志津子
空席あり バス(菜の花摘) 歩程3時間 費用一万七千円
2日新宿駅西口東京三菱銀行横 往復はがきに〒住所 氏名
6時40分出発⑧アクアライン⑧ 生年月日 電話 会番を記入の上
内浦山県民の森・麻綿原・清登 上し申込み下さい。
山⑧白浜泊 歩程4時間 〇1866・0011 国立市合保
3日 朝市⑧菜の花摘⑧天神山 〇034・5722・4722
⑧アクアライン⑧新宿 係1杉田志津子
〇042・5722・4722

☆2月3日(日) 写生会 北の丸公園 係1宇賀神茂弥
田安門前10時集合(地下鉄丸 ②建築物と樹木の風景を描きま
段下駅2番出口より徒歩2・3 止。雨天、強風など悪天候は中
③レナガ造りの近代美術館工 止。
芸館、田安門、清水門、石垣な 〇048・831・4863

★2月3日(日) 秩父札所 一般向弱 雨天中止 係1中田 勇
西武池袋駅7時55分發快急⑧ 長寺⑤語歌堂⑩大慈寺④
峰口行後方乗車⑧所沢8時22分 常時⑤西武秩父駅 歩程4時
⑧横瀬駅9時38分下車⑨明智 間 地図昭文社 奥武蔵・秩父
寺⑧西善寺⑥下雲寺⑦法 〇090・23316・4791

▼リリーダの指示に従わないでコースをはずれ、怪我をした
人がいます。このような場合、保険の適用が難しくなったり
次回から参加をお断りすることがあります。また歩行中リ
リーダの注意や伝言は、最後部まで届くよう徹底して下さい。

★2月3日(日) 御前山⑧馬立山 一般強 雨中止 係1本多長吉
JR高尾駅8時発甲府行前方 地図昭文社 高尾・陣馬
乗車⑧猿橋8時41分下車⑧御前 交通費ホリデーバスと三百円
山⑧馬立山⑧札金峠⑧田野倉駅 アイゼン・スパッツ要
⑧大月駅 歩程約4時間 〇048・253・9640

★2月4日(月)⑦7日(木) 妙高高原スキー 係1加藤栄一
池ノ平温泉に宿泊して、池ノ 年月日 電話 会番を必ず記入し
平、杉ノ原、赤倉と三つのスキ 申し込み 千195・0061
①場を滑走して。早朝電車でキ 町田市鶴川513の10の501
東ハイ保険加入者に限る。 〇042・734・0734
往復はがきに〒住所 氏名 生 夜7時30分⑦9時

★2月5日(火)⑧8日(金) 札幌クロカンズスキー・雪祭 係1伊藤寛
5日羽田空港⑧JALカウンタ 定員10名 残席あり。
①前9時集合 9時50分発⑧J 住所 氏名 生年月日 会番
L507時集合⑧新千歳11時20分 電話 FAX番号を記入の上
⑧JR札幌駅⑧市内ホテル2泊 左記へ申込み下さい。
雪祭り・ジャンプ見物、クロカ 〇011・5661・7054
スキー、定山溪温泉夕食付① 〇011・5661・7053
泊⑧8日新千歳空港14時20分 〇090・3114・0321
着⑧JAL512便⑧羽田15時50分 携帯(前日夜8時⑩時 当日
⑧着解散 費用六万五五百円(朝4 朝7時⑨時50分)
食・昼4食・夜2食、タクシー・ 家族・非会員同伴・自由行動可。

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
Wt.:890g
カラー:ス
ブルース×
チャコール、
ネイビー×
サックス、
チャコール
×ブルー、
ブラック×ワイン

●ICI コンバートB1(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバートB1(中) ¥8,640
容量:20L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、
デチャコール×ワイン、スブルース×チャコール、
レック×ブラック 日焼け防止ハイキングから、
小庭泊り一泊までに最適な人気サックスシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズーツII
¥22,900(3L) Wt.:650g
サイズ:S,M,L,3L
カラー:ニューブルー、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー

●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザーズーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディース共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。



TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

背中快適!!

LAVEREDO
●ラブレド
日焼け止め小庭泊り、
女性に使いやすい軽い
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **6,800円**

JIRISHANCA
●ヒリジャンカ
容量50L
小庭泊り、
2つのサイトポ
ケットにスポン
ジポケットにより
小物の収納楽々。

原価価格 **7,200円**

HIDDEN PEAK
●ドンピーク
小庭泊り、
1日の登山、
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **7,500円**

OUTDOOR MIND
ニッポン
1971-2021 創業45周年記念特別価格
登山小庭泊り **¥3,325-1431**
登山小庭泊り **¥3,325-1431**

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
Wt.:890g
カラー:ス
ブルース×
チャコール、
ネイビー×
サックス、
チャコール
×ブルー、
ブラック×ワイン

●ICI コンバートB1(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバートB1(中) ¥8,640
容量:20L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、
デチャコール×ワイン、スブルース×チャコール、
レック×ブラック 日焼け防止ハイキングから、
小庭泊り一泊までに最適な人気サックスシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズーツII
¥22,900(3L) Wt.:650g
サイズ:S,M,L,3L
カラー:ニューブルー、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー

●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザーズーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディース共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。



TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

背中快適!!

LAVEREDO
●ラブレド
日焼け止め小庭泊り、
女性に使いやすい軽い
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **6,800円**

JIRISHANCA
●ヒリジャンカ
容量50L
小庭泊り、
2つのサイトポ
ケットにスポン
ジポケットにより
小物の収納楽々。

原価価格 **7,200円**

HIDDEN PEAK
●ドンピーク
小庭泊り、
1日の登山、
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **7,500円**

OUTDOOR MIND
ニッポン
1971-2021 創業45周年記念特別価格
登山小庭泊り **¥3,325-1431**
登山小庭泊り **¥3,325-1431**

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
Wt.:890g
カラー:ス
ブルース×
チャコール、
ネイビー×
サックス、
チャコール
×ブルー、
ブラック×ワイン

●ICI コンバートB1(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバートB1(中) ¥8,640
容量:20L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、
デチャコール×ワイン、スブルース×チャコール、
レック×ブラック 日焼け防止ハイキングから、
小庭泊り一泊までに最適な人気サックスシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズーツII
¥22,900(3L) Wt.:650g
サイズ:S,M,L,3L
カラー:ニューブルー、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー

●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザーズーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディース共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。



TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

背中快適!!

LAVEREDO
●ラブレド
日焼け止め小庭泊り、
女性に使いやすい軽い
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **6,800円**

JIRISHANCA
●ヒリジャンカ
容量50L
小庭泊り、
2つのサイトポ
ケットにスポン
ジポケットにより
小物の収納楽々。

原価価格 **7,200円**

HIDDEN PEAK
●ドンピーク
小庭泊り、
1日の登山、
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **7,500円**

OUTDOOR MIND
ニッポン
1971-2021 創業45周年記念特別価格
登山小庭泊り **¥3,325-1431**
登山小庭泊り **¥3,325-1431**

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
Wt.:890g
カラー:ス
ブルース×
チャコール、
ネイビー×
サックス、
チャコール
×ブルー、
ブラック×ワイン

●ICI コンバートB1(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバートB1(中) ¥8,640
容量:20L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、
デチャコール×ワイン、スブルース×チャコール、
レック×ブラック 日焼け防止ハイキングから、
小庭泊り一泊までに最適な人気サックスシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズーツII
¥22,900(3L) Wt.:650g
サイズ:S,M,L,3L
カラー:ニューブルー、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー

●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザーズーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディース共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。



TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

背中快適!!

LAVEREDO
●ラブレド
日焼け止め小庭泊り、
女性に使いやすい軽い
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **6,800円**

JIRISHANCA
●ヒリジャンカ
容量50L
小庭泊り、
2つのサイトポ
ケットにスポン
ジポケットにより
小物の収納楽々。

原価価格 **7,200円**

HIDDEN PEAK
●ドンピーク
小庭泊り、
1日の登山、
バックにはジップ
ベルトに2つの
小物入れを装備。
ワンタッチチャコール

原価価格 **7,500円**

OUTDOOR MIND
ニッポン
1971-2021 創業45周年記念特別価格
登山小庭泊り **¥3,325-1431**
登山小庭泊り **¥3,325-1431**

【平成14年度会費と保険について】

(一)継続年会費（2400円）払込のお願い

平成14年度（4月～15年3月）の会費を同封の払込取扱票により最寄りの郵便局で2月末日迄に払込下さるようお願い致します。郵便番号は7ヶタ明記して下さい。

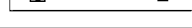
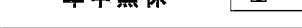
（注）3月上旬集計し払込のない方は4月以降「会報」の發送

★2月17日 十二所梅園 初心者向 雨天中止 係川・藤谷末松
J R横須賀線 鎌倉駅 東口10分 解散（鎌倉・金沢八景行あり）
集合（東京駅逗子行 駅裏5分） 歩程3時間 ゆっくり歩きま
車横浜駅9時23分 鎌倉駅 交通費二千円位
時54分着が便利） 八幡宮源平 梅が見頃だと思います
池・衣張山・報國寺・十二所神 042・3373・9339
社・十二所農園・十二所バス停 夜7時～9時

☆2月19日(火) スケッチハイイク
不忍池周辺 係11宇賀神茂弥
上野公園不忍池弁天堂前10時
集合 冬枯れの蓮池と弁天堂
上野の繁華街、また旧岩崎邸庭
園など掛けます。防寒対策は充
分して下さい。
雨天、強風など悪天候は中止

★グループの方には、桐池、八方の高山植物など現地案内します。
★詳しくはご予約の際にお申し出ください。

3-16-1レガロ3階



第1回東京ハイ会員写真展のお知らせ

会期 2月22日(金)～3月6日(水) 平日10時～19時 土日11時～17時 最終日17時迄
注 28日(木)は休館
出展者21名 作品数約50点
場所 麹町区・カララボ ③3264・1641
交通 地下鉄有楽町線・麹町駅③番出口徒歩3分、半蔵門線・半蔵門駅④番出口徒歩3分、JR四ツ谷駅又は市ヶ谷駅下車徒歩10分(麹町公園内)
係 栗 次郎 03・3997・0593

★2月22日(金) 24日(日) 梅池スキー
22日新宿西口・安田生命東京
三菱銀行横 夜11時出発 関越道
道1新橋 梅池池 24日関越道
道1新橋 梅池池 24日関越道
費用一万八千円 1日半
初心者でも楽しめるスキー場

★2月23日(土) 初島一周 初心者向(腰痛の方でも可) 係 伊藤 寛
JR東京駅⑦7時38分発 熱海
行前3両目乗車 9時31分終点
下車 3両目乗車 9時31分終点
乗車 10時15分熱海港下車 フ
エリ 10時40分初島行 11時
3分初島港着 島内一周 初島
13時30分乗船 熱海港 バス
熱海駅 歩程2時間

★2月23日(土) 石老山 一般向弱 雨天中止 係 川崎 英雄
JR高尾駅 8時21分発 乗車 2
相模湖駅下車 バス三ヶ木行 乗
車 石老山入口下車 顕鏡寺
展望台 石老山(丹沢の展望台)
↓大明神・キャンプ場・ピクニック

★2月23日(土) 世田谷梅園ハイイク 一般向 雨天中止 係 大 手
「新東京百景ハイイク」No.21
小田急新宿駅地下ホーム⑧か⑨
8時35分発 本厚木行 乗車 梅
丘駅下車 北口9時集合 羽根
木公園 松陰神社 豪徳寺 代
官屋敷跡 馬事公苑 砧公園 下

★2月23日(土) 24日(日) 南伊豆の山旅 バス 係 平沢 こと
電話確認の上申込み下さい。
23日JR東京駅東大塚北口 6
時50分発 東大塚沼津IC 6
伊豆中央道 高根山登山口 高
根山343・3M 寝姿山 山
頂駅ロブウエー 山麓駅 爪
木崎灯台 須崎駐車場 南伊豆
国民休暇村 南伊豆
歩程3時間40分 一般向弱
24日宿バス 石廊崎灯台 入間
南伊豆遊歩道入口 三ツ石山
富戸の浜 白鳥神社 南谷川浜
↓妻良駐車場 東名道沼津IC
歩程4時間30分 一般向

★2月24日(日) 御坂駅越え 一般向 雨天中止 係 伊藤 寛
JR高尾駅 7時26分発 小淵
沢行前3両目乗車 9時12分石
和温泉下車 タクシー 檜峰神
社登山口 山頂 檜峰神社 石
和温泉 希望者入浴可
歩程3時間30分 軽アイゼン要
前日 夜7時～9時
当日 朝5時～7時26分

★2月24日(日) 馬立山 一般向強 雨天中止 係 辰巳 一雄
JR新宿駅 6時44分発 特快
高尾行 乗車 7時32分高尾着
乗換 7時47分発 大月行 乗車 8
時24分大月下車 九鬼山入口
神楽山 御前山 馬立山 札金
峠 九鬼山 久美山 杉山新道
↓永生駅 歩程5時間10分
夜7時～8時迄

★2月24日(日) 三方山 一般向強 雨天中止 係 伊藤 治良
JR梨原駅 7時47分発 河口湖行
前方2両目乗車 河口湖駅 9時
26分下車(集合) タクシー 精
進湖 9時50分下車 女坂峠 三
方山 精進湖 精進峠 三
方山 烏帽子岳 本栖湖 ロッ
↓本栖入口でタクシー 河口湖

★2月24日(日) 真富士山 バス 一般向強 係 藤谷 末松
新宿西口 安田生命横 7時出
発 東名道 静岡IC 平野登
山口 真富士山 真富士山(1
401M) ↓ライ平 平野登山
口 東名道 新宿
歩程5時間 費用四千円
東ハイ保険加入者に限る。

★2月24日(日) 笹尾根 やや健脚向 雨天中止 係 中嶋 要一
JR新宿駅 6時44分発 特快
高尾行 終点 7時32分着 乗換
7時47分発 河口湖行 乗車 乗
(乗車) 上野原 8時9分下
車 8時28分発 飯尾行 日原
寄橋下車 丸山 土俵岳 日原
峠 浅間峠 上川乗バス停 五

★2月25日(月) 文殊寺・荒川の白鳥 一般向 係 渡辺 震
上野原快速アバン⑥8時39
分高崎行後方4・5両目乗車 三
宮9時4分(係乗車) 熊谷
駅9時33分下車 南口バス 立
正大行乗車 終点下車 文殊
寺 野原八幡神社 伝兵衛沼
大沼公園 柴八幡神社 諏訪神

★2月26日(火) 幕山・南郷山 一般向 雨天中止 係 足立 神
小田急新宿駅 7時1分発 前
乗車 小田原 8時30分着 乗換
JR 8時52分乗車 湯河原 9時
14分下車(東京東海線 湯河原
24分発より) タクシー 幕
山 浄水場 幕山 南郷山 五郎

★2月27日(水) 伊豆 河津城山と浅間山 河津後観賞 係 奥村 歩
歩くバスの旅 初心者及一般
新宿西口 安田生命ビル横 7時
15分発 今井浜海岸 七子遊
歩道 片瀬山 城山 181M
河津堤散策後 浅間山 浅間山登
山口 浅間山 浅間神社 河津
JAmかんワイナリー 見学 新

●11月入会のお仲間(23名)
西出英二 山田喜正 山中徳治 杉原万里 辰巳哲夫 永井曉子
木本英一 佐藤秀美 真部謙一 二松 利 小林裕子 大滝 勇
山崎寿子 池内鈴雄 河本久江 藤枝英一 矢野節子 足立聖子
上野桂子 井上宏子 瀧治恵子 中島和子 小林栄三
岡朝子 岡田博子 瀬戸好樹 菊池逸子 大久保博文
岡安ミツ子 竹内友紀子 齊藤千鶴子 萩原眞理生 井上三四郎
東名きく代

全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利!
MATT 関東圏 JR時刻表 (八峰出版発行)
毎月20日発売・840円 最寄りの書店でどうぞ

山行雑感

小山市 堀越昭夫 (No.12704)
そこ山があるからだとか答えた話は別にしても、よく人に「どうして山に行くのか」とか「山に行つて何をするのだ」とか聞かれる。こんな時いつも自分でもわからないような言葉を並べてしまつてしまふが、結局は、山が好きなのである。「行つてみなければわからない」ことではなからうか。
真実の探究だ、原始への郷愁だのと並べてみたところで、山に入ることそのものに変わりはないのである。
私は幼い頃よりあちこち歩いてはいたが、山らしい山を歩いたのは中学の山岳部に入つてからである。そしていつの間にか山そのものに凝つてしまつたのである。
その雄大な自然の懷に抱かれて、あるものは岩陰にひっそりと、またあるものは広大な範囲に大群衆をなして、幾多の困難と戦ひながら毎年正確に四季折々の変化を見せてくれる植物に興味を持つようになり、山に入る回数もその楽しみも、だんだん多くなつてきたわけである。
人間は人を恋う本能と相対し、人から離れたという本能があるといわれているが、山に憧れることもそれが少なからず起因しているのだから。
現実社会からの逃避といふと意地がないうであり、また社会人としての失格者であるようだが、この驕然とした社会からひとりで離れて、大自然に溶け込んでしまいたい欲求から、私は山に入つたわけである。私の雑踏から離れて山に行けば、大自然のお花畑は慰め励ましてくれるので明日への活力を養つてくれるのである。
現実においては何をすることも自由がなすを受け、あまりにも自由がなす山に入り、花の中に寝たくて山に腰を下ろしている時は全く自由なのである。これでは最初の間の答にはならないだろうか……。
山は根強い動機と、執着と頑張り、フランク。

★3月9日(土) 四阿屋山 福寿草と節分草 一般向 係 秋山

池袋駅西口芸術劇場横 7時出

「花道ひと」小型バス

池袋駅西口芸術劇場横 7時出

希望者で乗車(六六六) 費用三千八百円

電話申込み後郵便振替0014

010764469秋山俊子

3891・03380

3891・03331

奥秩父(1)

奥秩父(1)

★3月9日(土) 鹿沼山 一般向 係 辰巳一雄

東武浅草駅 8時10分発快速日

光行乗車 北千住 8時20分

春日部 8時44分 新鹿沼 9時

47分下車 日吉神社 3峰 2

峰 1峰往復 日吉神社 新鹿

歩程3時間 雨天中止

★3月9日(土) 節分草と秩父四阿屋山 一般向 係 伊藤寛

西武池袋駅 7時34分発快速

秩父行前3向乗車 9時26分

西武秩父駅下車 タクシー 西

神村堂上橋節分草自生地 登山

口 四阿屋山 福寿草園地 葉

節分草 三峰 御花畑 葉

西武秩父駅 解散

歩程3時間 雨天中止

★3月9日(土) 霧澤ヶ峰 一般向 係 中田 勇

西武池袋駅 7時35分発快速西

武秩父行乗車 9時24分下車

御花畑 9時24分下車 三峰口

行乗車 9時45分下車 パ

ス 9時53分 大輪下車 ロ

★3月10日(日) 真鶴岬三ツ石 初心者向 雨天中止 係 藤谷

小田急新鶴駅 8時1分発急

行箱根湯本行前乗車 町田 8

時34分 係乗車 小田原 9時

31分 乗換 JR熱海行 9時43

分発乗車 (JR東京駅 8時13

分発熱海行乗車) 小田原 8時

鶴駅 9時56分下車 荒井城址公

園 尻掛海岸 三ツ石 山ノ神

★3月10日(日) 浅間山・湘南平 初心者向 係 篠藤・江森

JR東京駅 8時24分発熱海

行中乗車 横浜 8時50分 大

船 9時6分 平塚 9時28分 下

バス 高来神社 高麗山 浅

間山 一等三角点 湘南平 浅

大磯駅 歩程2時間30分

首都圏自然歩道 千畳敷とい

★3月10日(日) 秩父観音山 一般向 雨天中止 係 西沢宗一

西武池袋駅 7時35分発急

車 飯能 8時24分 西武秩父 9

時26分下車 栗尾 9時50

分乗車 終点下車 観音院仁王

門 観音院 観音山 日尾城跡

要アイゼン

090・3528・5641

※運動靴可と明記されていない限り、軽登山靴以上で。

★3月11日(月) 14日(木) 北海道サッポロステイ 係 加藤栄一

11日午前中羽田空港出発の予

定、午後中山公園にてクロカン

2日目 4日目は、札幌国際、

テニス、キョロ・ルスなど予

定しています。東ハ伊保険加入

者に限る。中級以上、初めて申

★3月13日(水) 箱根旧街道(西坂) 三島大社へ(ハ) 係 奥村

東京駅 7時2分発小田原行

55分乗車 終点下車 小田原 8時

35分箱根駅下車 乗車 元箱

根下車 新箱根小田原線利用が

割安 旧街道杉並木 箱根園所

跡 駒形神社 旧街道石畳 箱

根峠 峠茶屋 接待茶屋 山中

城跡 箱根一里塚 三島大社

バス 三島駅 歩程 元箱根

★3月16日(土) 暮山 観梅 初心者向 雨天中止 係 秋山俊子

JR東京駅 7時50分発熱海行中

程乗車 横浜 8時18分 湯河原

9時38分下車 バスカクシー

湯河原 暮山 往復 五郎神社

地図昭文社 箱根

★3月16日(土) 江ノ島 初心者向 雨天中止 係 榎本喜美代

JR東京駅 快速アクア

8時21分 小田原行乗車 横浜

8時46分 藤沢 9時5分下車

改札前集合(係待) 又は小田

急新鶴駅 7時50分 急行小田原

行 相模大野 8時28分 乗換

★3月16日(土) 高尾富士見台 初心者向 雨天中止 係 飯塚賢次

京王新鶴駅 8時50分 準特急

高尾山口行後乗車 9時37分

終点下車 稲荷山コース 富士

見台 カツラ林コース(3号路)

↓表参道(1号路) 高尾山口駅

★3月16日(土) 鶴原理想郷 一般向 雨天中止 係 木田 博

「房総ウォーク」No.4

JR東京駅 地下鉄武蔵線 7時43

分発快速千葉行前2向乗車

船橋 8時11分(係乗車) 千

葉 8時26分 乗換 外房線 8時

43分 安房鴨川行前2向

乗車 勝浦 10時下車 串浜 松

部港 勝浦海中公園 鶴原理想

郷 鶴原海岸 鶴原駅

歩程4時間 ゆつくり歩き早春

の外房海岸美を堪能します。

★3月17日(日) 水戸の梅と史跡 初心者向 雨天中止 係 篠藤

JR常磐線水戸駅改札口10時

30分集合(上野駅 8時12分 発

勝田行後乗車 水戸 10時25分

下車 藩校弘道館 城跡歴史の

道 本丸表門 東照宮 千波湖

↓倍楽園 歩程約3時間

倍楽園は日本三名園のひとつ

としてその周辺は公園として

整備され、他に徳川博物館、県

歴史館、近代美術館等見所多い

係は取手駅より乗車

★3月17日(日) 名草巨石群 行

道山 一般向 係 柴崎 実

東武浅草駅 7時10分発快速日

光行乗車 北千住 7時20分 栃

木 8時25分 乗換 JR両毛線

8時32分 高崎行乗車 足利 9

時5分下車 又は JR上野駅 ⑤

6時51分 快速宇都宮行乗車 8

小山 7時55分 乗換 両毛線 8

時21分 高崎行 (係乗車) 足

利 9時5分下車 タクシー 名

草巨石群 藤坂峠 馬打峠 案

内板 行道山 津田寺 タクシ

JR足利駅

歩程4時間30分

交通費約三千円とタクシード

ホリデーパス精算が得

090・3499・0190

★3月17日(日) 三室山 吉野梅 一般向 雨天中止 係 平沢 こと

JR新鶴駅 7時36分 発特快

立川駅 8時1分 乗換 青梅線

8時20分 奥多摩行乗車 二俣

尾駅 愛宕神社 愛宕山 三室

山 643・2M 琴平神社 吉

野梅 日向和田駅

歩程3時間 雨天中止

地図昭文社 奥多摩

交通費ホリデーパスが得

希望者吉野梅にて梅見酒可

協力 伊々木 保

3657・8855

夜8時 9時30分迄

★3月17日(日) リーダーの指示に従わなくて

コースをはずす、怪我をした人

がいます。このような場合、保

険の適用が難しくなったり、次

回から参加をお断りすることが

あります。また歩行中リーダー

の注意や伝言は、最後部まで届

くよう徹底して下さい。

280m 広いフロアーにザック テント・キャンプ用品集結!

さかいや
ECHO PLAZA

エコー・プラザ

www.sakaiya.com

東京ハイキング優待の店 精算時、東京ハイキング会員登録をご提示下さい。5%割引いたします。

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館

バタゴニア&ロック

モンベルルーム

シューズ館

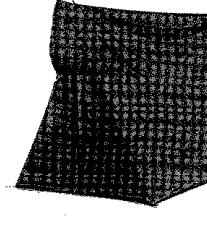
ECHO PLAZA

03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731 03-3262-0433 03-3262-0583
03-3262-7285 03-3262-0590 03-3262-0745 03-3262-0592 03-3262-0486

選ぶなら、厳選した品揃えと経験豊かなスタッフのいるカモシカで。

シンプルで使いやすいザック。
ビスターLi 32 レディス ¥11,300
●容量: 32L ●重量: 1,000g

超軽量・コンパクトなツェルト。
エマーゼンシー・ツェルト ¥9,800
●重量: 250g

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-28-6-2F
山の店・横浜店 045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町 3-11
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

山の店・穂高店 0263(82)1511 〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高 2827-18 ●AM10:30~PM7:00

平成14年3月号 (3)

★3月17日(日) ＪＲ総武線各駅停車幕張駅～新宿より約1時間	花見川 一般向 雨天中止 係Ⅱ佐野俊一郎	
	川大橋 花鳥観音 柏井橋 金田橋 大和田橋 京成大和田駅	

★ 3月20日(水) 野田ハイク 般向弱 雨天中止 係「土肥原
JR新野駅」⑩ 8時36分発土浦 20分 → 愛宕神社・清水公園 →
行乗車 ⑪ 柏9時55分着 乗換東 江戸川土駅 御用蔵・報恩寺
武野田線9時15分発大宮行乗車 野田市駅
⑫ 野田市9時35分下車(係待々) 歩程約3時間30分 運動靴可
↓もの知りしよふ下町館見学(約 交通費約千四百円
1時間土産付) ↓郷土博物館(約 交 394.8・782.9

★ 3月20日(水) 岩殿山・桜沢峠 一般向 雨中止 係「村田隆
JR新野駅」⑩ 6時48分発特快 ↓高ノ丸・桜沢峠・日影バス停
乗尾行乗車 ⑪ 高尾7時32分着 ⑫ 大月 ⑬ 高尾 歩程4時間30分
前後7時48分発大月・河口湖行 交通費約二千九百円
方乗車(係舍流) ⑭ 大月8時 地図昭文社 高尾・陣馬
27分下車 ⑮ 岩殿山登山口 ⑯ 丸山 2万5千圓大月
公園・岩殿山・筑坂峠・兜岩・ ⑰ 稚児落し・笹平 → 向山・葛尾峠

★3月24日(日) 三義山 一般向

雨天中止 係10柴崎 速

東武浅草駅7時10分發快速
光行乗車ノ北千住7時20分ノ枋
木8時25分乗 乗換JR西毛線
木駅8時32分發6時51分乗車
又はJR上野駅8時51分發快
速宇都宮行乗車ノ小山7時55分
着 乗換南毛線8時21分發高崎
行(保乗車)ノ枋木8時32分
着
岩舟8時41分下車 集合タク
シニ呼出かも山東入口駐車場
9時点呼出かも山たくりの里
みかも山・中岳・三義神社・南
入口駐車場・東入口駐車場・若
手駅 至長尾3時間

21世紀品質のゾーンブランド!

山のことなら何でもご相談ください

クライムゾーン●SB-KARU
秀山荘価額¥22,500
 靴職人が手作りした軽量ハイキング
 縦走シューズ。
 軽アイゼンも無理なく付けられます。

クライムゾーン●SB-IV
秀山荘価額¥34,000
 最高品質のスイス製ガルサー皮を使
 用したオールシーズンモデル。
 オーダーメイド可能。

登山用品専門店



ハイキング・軽登山・重登山
 沢登り、フリークライミング
 山スキー、各種用品取扱い

池袋本店

☎03-3984-4211

東京都豊島区東池袋1-44-8

営業時間/10:00～20:00

年中無休

池袋駅から池袋分
秀山荘本店



デレホンショッピング
 受付中!

各種カード取扱い

神奈川相模大野店

☎042-743-3321

神奈川県相模原市相模大野
 3-16-11 川口駅西口

21 (H) 雲取山、明王峠	20 (H) 鎌倉の海岸	17 (H) 高尾山	16 (H) 赤城山	14 (H) 岩根山	13 (H) 伊豆山	11 (H) 田舎山	9 (H) 鶴ヶ島山	7 (H) 新井山	6 (H) 高尾山	5 (H) 高尾山	4 (H) 高尾山	3 (H) 高尾山	2 (H) 高尾山
21 (H) 雲取山、明王峠	20 (H) 鎌倉の海岸	17 (H) 高尾山	16 (H) 赤城山	14 (H) 岩根山	13 (H) 伊豆山	11 (H) 田舎山	9 (H) 鶴ヶ島山	7 (H) 新井山	6 (H) 高尾山	5 (H) 高尾山	4 (H) 高尾山	3 (H) 高尾山	2 (H) 高尾山
21 (H) 雲取山、明王峠	20 (H) 鎌倉の海岸	17 (H) 高尾山	16 (H) 赤城山	14 (H) 岩根山	13 (H) 伊豆山	11 (H) 田舎山	9 (H) 鶴ヶ島山	7 (H) 新井山	6 (H) 高尾山	5 (H) 高尾山	4 (H) 高尾山	3 (H) 高尾山	2 (H) 高尾山

6・7月号の原稿は4月10日締切り厳守	★4月3日(水) 葉山二子山 一般向	★4月4日(木) 吾国山とカタクリ	★4月5日(金) 新湯花と史跡	★4月6日(土) 高尾山 一般向	★4月7日(日) 高尾山 一般向	★4月8日(月) 高尾山 一般向	★4月9日(火) 高尾山 一般向	★4月10日(水) 高尾山 一般向	★4月11日(木) 高尾山 一般向	★4月12日(金) 高尾山 一般向	★4月13日(土) 高尾山 一般向	★4月14日(日) 高尾山 一般向	★4月15日(月) 高尾山 一般向
6・7月号の原稿は4月10日締切り厳守	★4月3日(水) 葉山二子山 一般向	★4月4日(木) 吾国山とカタクリ	★4月5日(金) 新湯花と史跡	★4月6日(土) 高尾山 一般向	★4月7日(日) 高尾山 一般向	★4月8日(月) 高尾山 一般向	★4月9日(火) 高尾山 一般向	★4月10日(水) 高尾山 一般向	★4月11日(木) 高尾山 一般向	★4月12日(金) 高尾山 一般向	★4月13日(土) 高尾山 一般向	★4月14日(日) 高尾山 一般向	★4月15日(月) 高尾山 一般向
6・7月号の原稿は4月10日締切り厳守	★4月3日(水) 葉山二子山 一般向	★4月4日(木) 吾国山とカタクリ	★4月5日(金) 新湯花と史跡	★4月6日(土) 高尾山 一般向	★4月7日(日) 高尾山 一般向	★4月8日(月) 高尾山 一般向	★4月9日(火) 高尾山 一般向	★4月10日(水) 高尾山 一般向	★4月11日(木) 高尾山 一般向	★4月12日(金) 高尾山 一般向	★4月13日(土) 高尾山 一般向	★4月14日(日) 高尾山 一般向	★4月15日(月) 高尾山 一般向

★4月16日(火) 高尾山 一般向	★4月17日(水) 高尾山 一般向	★4月18日(木) 高尾山 一般向	★4月19日(金) 高尾山 一般向	★4月20日(土) 高尾山 一般向	★4月21日(日) 高尾山 一般向	★4月22日(月) 高尾山 一般向	★4月23日(火) 高尾山 一般向	★4月24日(水) 高尾山 一般向	★4月25日(木) 高尾山 一般向	★4月26日(金) 高尾山 一般向	★4月27日(土) 高尾山 一般向	★4月28日(日) 高尾山 一般向	★4月29日(月) 高尾山 一般向
★4月16日(火) 高尾山 一般向	★4月17日(水) 高尾山 一般向	★4月18日(木) 高尾山 一般向	★4月19日(金) 高尾山 一般向	★4月20日(土) 高尾山 一般向	★4月21日(日) 高尾山 一般向	★4月22日(月) 高尾山 一般向	★4月23日(火) 高尾山 一般向	★4月24日(水) 高尾山 一般向	★4月25日(木) 高尾山 一般向	★4月26日(金) 高尾山 一般向	★4月27日(土) 高尾山 一般向	★4月28日(日) 高尾山 一般向	★4月29日(月) 高尾山 一般向
★4月16日(火) 高尾山 一般向	★4月17日(水) 高尾山 一般向	★4月18日(木) 高尾山 一般向	★4月19日(金) 高尾山 一般向	★4月20日(土) 高尾山 一般向	★4月21日(日) 高尾山 一般向	★4月22日(月) 高尾山 一般向	★4月23日(火) 高尾山 一般向	★4月24日(水) 高尾山 一般向	★4月25日(木) 高尾山 一般向	★4月26日(金) 高尾山 一般向	★4月27日(土) 高尾山 一般向	★4月28日(日) 高尾山 一般向	★4月29日(月) 高尾山 一般向

「ハイキングに快適な装備」は登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
重量:880g
カラー:ブルー、チャコール、ネイビー、サックス、チャコール、ブルー、ブラック、ワイン

●ICI コンバットB1(左) ¥7,920
容量:20L
重量:740g

●ICI コンバットB1(中) ¥8,640
容量:20L
重量:800g
カラー:チャコール、ブルー、レッド、ブラック、日焼け防止、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力

●ハイネ ゴアテックス オールウェザーズII ¥22,900(3L: ¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L
重量:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニューイエロー

●ハイネ ゴアテックス レディースオールウェザーズII ¥22,900
サイズ:S,M,L
重量:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニューイエロー、ピンク

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

ICI 石井スポーツ

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00

登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601代

新宿西口店 03-3346-0301 八王子店 0426-46-5211 高崎店 0273-27-2397
新宿南口店 03-5350-0561 大宮店 048-641-5707 宇都宮今泉店 028-639-9650
神田登山店 03-3295-0622 川越店 0492-26-6751 太田高林店 0276-38-0620

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

バック快適!!

グッドデザイン選定商品

爽快フレーム
①汗を乾かす冷気を防ぎます。
②リズミカルに背に入ります。
③パッキングが簡単です。

●LAVAREDO ラバド
日帰り〜小旅行1泊用、女性に優しい、バック付、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力

●JIRISHANCA ヒリシヤンカ
小旅行〜2泊用、2つのサイズ、バック付、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力

●HIDDEN PEAK ヒッドピーク
小旅行〜2泊用、2つのサイズ、バック付、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力

●OUTDOOR MIND ニッピン
小旅行〜2泊用、2つのサイズ、バック付、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力、小物入れ、防水、軽量、通気性、収納力

秋葉原ニッピン
〒101-0021 東京都千代田区外神田3-11-11
登山本店 03-3253-1431
神田小川町店 03-3233-4121

★4月6日(土) 江戸川放水水路 初心者向 係1佐々木 保
 強風・雨中止
 都営新橋線篠崎駅南口広場 10
 時出発↓江戸川放水水路左岸↓京
 葉線高梁↓放水路0km起点↓
 帰路 昼食後右岸↓篠崎駅
 ↓江戸川の自然観察クラブの方よ
 り川辺の野鳥・植物等の説明が
 ある予定です。 双眼鏡ある方は
 お持ち下さい。

★4月6日(土) 高水三山 一般向
 J.R立川駅青楓線7時53分発
 奥多摩行乗車1車畑下車 集合
 ↓高水山・岩茸山↓惣岳山
 御嶽駅 解散 歩程3時間30分

★4月6日(土) 大平山 一般向
 東武浅草駅⑤8時10分発快速
 日光行前方乗車1北千住8時20
 分1春日部8時44分1新大平下
 9時24分下車↓大平山登山口↓
 大平山神社↓大平山↓見石山↓

★4月7日(日) 甲州兜山・要害山 一般向強 係1伊藤(寛)
 J.R立川駅⑥6時43分発甲府
 行前方3両目乗車1春日居駅下
 車35分下車↓岩下温泉↓夕狩
 沢古戦場・兜山↓岩堂室↓深草
 観音・要害山↓横草山↓バス停1
 甲府駅解散 5万回御岳昇仙峡

★4月7日(日) 写生会 横浜港の見える丘公園周辺 係1宇賀神
 J.R根岸線桜木町駅前バス停
 ③(港の見える丘公園行) 9時
 30分集合 バスで行く。桜が咲
 き、公園周辺の西洋館、教会、

★4月7日(日) 清雲寺・桜・弟富士の片景 初心者向 係1伊藤(寛)
 西武池袋駅⑦7時55分発寄居
 ・三峰口行後方3両目乗車1武
 州中川駅8寺1分下車、清雲寺
 まで徒歩↓武州日野駅・弟富士
 かたけ自生林↓武州日野駅11
 御花畑駅↓西武秩父駅解散

★4月7日(日) 新宿区史跡散策 一般向弱 雨天中止 係1大手
 「新東京百景ハイク」No.23
 J.R飯田橋駅神楽坂口改札9時
 集合(市ヶ谷方面側)↓善国寺
 ↓漱石猫塚↓箱根山↓早稲田大

★4月7日(日) 嵩山・蟻川岳 バス 一般向強 係1上田妙子
 J.R池袋駅西口東武前山 6時
 50分出発①中条1西登山 1時
 天狗平・鎮場・嵩山・東口1宇
 原野・蟻川岳・馬場1観音の湯
 (一浴)1池袋 歩程4時間
 静かな吾妻の秘峰を登ります
 2万5千回の中条 費用五千円 ①meda12@iris.ocn.ne.jp

途中の「篠崎ポニーランド」
 (無料・小学生まで乗馬可)の
 みの参加も可、ご家族皆さんで
 参加下さい。
 歩程約4時間。運動靴可
 都営一日乗車券 市川
 090・8035・6123
 夜9時〜11時迄可

雨天中止 係1川寄英雄
 地図昭文社 奥多摩
 042・366・4383
 夜9時迄

雨天中止 係1辰巳一雄
 清水寺↓大寺↓大平下駅
 歩程4時間 交通費二千円位
 軽登山靴以上で
 3806・0778
 夜7時〜8時迄

雨天中止 係1伊藤(寛)
 2万5千回甲府北都・塩山
 交通費新宿起点約四千八百円
 中央線甲府北に登る岩山です。
 090・8311・0321
 前日・夜8時〜11時
 当日朝5時〜6時43分

雨天中止 係1宇賀神
 外人墓地など素晴らしい風景を
 描きます。雨天、強風は中止。
 048・831・4863
 前日・夜7時〜9時
 当日朝5時〜7時55分

一般向弱 雨天中止 係1大手
 往復はがきに1住所・氏名
 生年月日 電話 会番を記入し
 申し込み下さい。
 354・001・3富士見市水
 谷東2の46の3 上田妙子
 048・476・0280
 ①meda12@iris.ocn.ne.jp

★4月7日(日) 多摩御陵と桜見物
JR高尾駅北口9時30分集合
→多摩御陵→多摩森林科学園
(入園料四百円)→高尾駅

★4月7日(日) 城山湖さくら 初心者向 雨中止 係||阿部
京王新宿駅③8時10分発急急
高尾山口行中程乗車||調布8時
24分着 乗換橋本行乗車||終点
下車 歩山口①三ヶ木行乗車
||城山役場入口下車→バクリ道
の里→宝泉寺→山道→沢林道

★4月7日(日) 秩父札所 一般向弱 雨天中止 係||中田 勇
西武池袋駅7時55分発快急後
方乗車||所沢8時23分||東武能
8時47分||西武秩父駅9時42分
下車 ⑫野坂寺→⑫円融寺→⑫
大平山||岩舟山

★4月7日(日) 大平山||岩舟山 一般向 雨天中止 係||柴崎
JR上野駅7時56分発宇都宮
行乗車||7時56分山駅着 乗
換南毛線8時20分発乗車||8時
31分栃木駅下車(又は東武浅草
駅快速7時10分発)||8時25分栃
木駅||JR駅前集合 タクシ!

★4月7日(日) 花園山 バス 一般向 雨天中止 係||直江忠彦
新宿西口安田生命表東京三菱
銀行横 6時40分出発||常磐道
||北茨城||花園橋||栄蔵室||花
園山||5時間||花園神社||北茨
城||常磐道||新宿 費用五千円
東ハイ保険加入者に限る

★4月7日(日) 吾国山 一般向強 雨天中止 係||巽 次郎
JR上野駅常磐線7時49分発
勝田行乗車||岩間9時29分下車
駅前集合||愛宕山||団子石畔
↓難台山↓道祖神峠↓吾国山↓

★4月7日(日) 鶴ヶ島屋山 やや健脚 雨中止 係||本多長吉
JR高尾駅7時26分小沢沢行
後方乗車||笹子駅下車 船橋沢
↓宝越||鶴ヶ島屋山||初狩駅
歩程約5時間30分 急登降あり

★4月9日(火) 清雲寺のさくら 一般向弱 雨中止 係||渡辺
西武池袋駅⑤8時発急行西武
秩父行中程乗車||東武能8時56
分(係乗車)||終点9時48分着
乗換||秩父線御花畑駅10時11分
発三峰口行乗車||武州中川駅10
時21分下車 清雲寺||長泉院
さくら湖↓橋立寺↓浦山口駅

全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利!
MATT 関東圏 私鉄時刻表 (八峰出版発行)
毎月20日発売・840円 最寄りの書店でどうぞ

★4月10日(木) おせんころがし
一般線→一般 雨中止 係Ⅱ木田
「房総ウオーカー」No.5
JR東京駅地下線武蔵線②7時43分発快速千葉行前方2両目乗車
③船橋8時8分(係乗車)④千葉8時23分着 乗換外房線⑤8時34分発鴨川行前方2両目乗車
⑥行川アイランド駅10時21分下車、おせんころがし誕生寺→天津漁港→安房房津駅
歩程4時間強 運動靴可
青春さつぷり期限最終日必要な方
電話下→(4月11日迄)に
交通費東京起点四千五百円位
☎047・370・8644

●4月11日(木) 役員会 日暮里
中央町会会館 夜6時30分開始

★4月11日(木) 田島ヶ原と秋ヶ
瀬公園 一般向弱 係Ⅱ土肥原
JR京浜東北線上野駅9時20分
分①南浦和9時48分着 乗換
JR武蔵野線9時56分発府中本
町行 ②西浦和10時1分下車 改
札前集合(係待)③→から草自
生公園④野鳥園⑤秋ヶ瀬公園→
羽根倉橋→志木市民病院前(バス
停)ここで歩程約3時間)↓
東武東上線柳瀬川駅解散 歩程
4時間 雨天中止 運動靴で
☎3948・7829 夜7時~9時

★4月13日(土) スルギ尾根 一
般向 雨天中止 係Ⅱ中田 勇
西武池袋駅7時35分発快速乗
車①所沢8時4分②東飯能8時
30分③吾野駅8時50分下車 前
坂→スルギ尾根↓子ノ権現→東
郷神社→吾野駅 歩程4時間
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎090・2316・4791

★4月13日(土) 甲州蜂城山 初
心者向 雨天中止 係Ⅱ伊藤(寛)
JR高尾駅②7時26分発小淵
沢行前3両目乗車 ③勝沼ぶどう
郷8時42分下車 タクシ④鈴
郷沼登登山口山頂→登山口↓
釈迦堂遺跡博物館 タクシ⑤
勝沼駅解散 歩程2時間30分
交通費新宿起点約三千八百円
他にタクシ①代4人乗千円
5万円甲府 2万5千圓石和
博物館入場料二百円
☎090・3114・0321
前日夜7時~9時
当日朝5時~7時26分



280㎡ 広いフロアーにザック テント・キャンプ用品集結!

新しい世紀を飾る、アウトドア・グッズの
総合販売アベースが神保町に出現!
「エコー・プラザ」、山々に響くこだまのように、
アウトドア用品の最新トレンドを
情報発信する、さかいやの
新たな提案ショップです。
5000アイテム以上の
ザック・バックをはじめ、
テント、キャンプ、カヌーなどを
ビッグに展開します。

東京
神保町

エコー・プラザ

www.sakaiya.com

東京ハイキング優待の店

積算時、東京ハイキング会員証をご提示下さい。5%割引いたします。
※割引商品を除きます。

さかいやスポーツ

〒101-0051東京都千代田区神田神保町 2-48
営業時間：AM11:00～PM8:00 年中無休

ウェア館	バックギア&ロッキング	モンペルルーム	シューズ館
TEL 03-3262-0432	TEL 03-3262-0580	TEL 03-3262-0745	TEL 03-3262-0433
FAX 03-3262-1285	FAX 03-3262-0591		FAX 03-3262-0583
			FAX 03-3262-0486

ECHO PLAZA
 さかいや

選ぶなら、厳選した品揃えと経験豊かなスタッフのいるカモシカで。

シンプルで使いやすいザック。

ヒスターリ® 32 レディス ¥11,300

●容量: 32 L ●重量: 1,000g

超軽量・コンパクトなツェルト。

エマーゼンシー・ツェルト ¥9,800

●重量: 250g

オリジナルカ
タログ(無料)
をご希望の
方はお申し込
びください。

カモシカスポーツ

[ホームページ http://www.kamoshika.co.jp/](http://www.kamoshika.co.jp/)

山の店・本店 ☎03 (3232) 1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-29-6-2F

山の店・横浜店 ☎045 (212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町 3-11

●AM10:30~PM8:00 (月~金) / AM10:30~PM7:00 (土・日・夜)

山の店・穂高店 ☎0263 (82) 1511 〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高 2827-18 ●AM10:30~PM7:00

沼行 Ⅱ 小 ★ 中水下逗 ★

★4月20日(土) 岩根山のつづき
 初心者向 雨中止 係Ⅱ藤谷一子
 ⅠJR上野駅常磐線⑩7時35分
 発勝田行後方乗車Ⅱ(係Ⅱ)取手
 乗車Ⅲ⑪水戸駅9時38分下車
 パス北口⑫10時10分発Ⅲ御前山
 下車Ⅳ御前山Ⅴ富士山Ⅵ青少年
 旅行村Ⅶ那珂川Ⅷバス停
 歩程3時間 交通費二千元
 〆〇42・373・9339
 夜7時39分

★4月20日(土) 鎌倉の海岸歩き
 初心者向 雨天中止 係Ⅱ榎本
 東京駅横須賀線地下①8時21
 分発逗子行乗車Ⅲ横浜8時54分
 ④鎌倉9時19分下車(係含)池西
 口集合Ⅴ若宮大路Ⅵ光明寺Ⅶ材
 木座海岸Ⅷ比ヶ浜海岸Ⅷ稲村
 ケ崎展望台(新田義員碑)Ⅸ江ノ
 電七里ヶ浜駅 歩程3時間弱
 〆045・701・4789

★4月20日(土) 扇山Ⅰ白蔵山
 一般向 雨天中止 係Ⅱ柴崎
 ⅠJR新宿駅②7時36分発高尾行
 Ⅲ高尾8時19分着 乗換8時21
 分甲府行乗車Ⅳ猿橋8時54分下
 車Ⅴ白蔵山Ⅵコタラ山Ⅶ大久保
 のコルⅧ扇山ⅨコラシⅩ梨の木平
 ↓鳥沢駅 歩程5時間40分位
 交通費ホテルⅠバスが得
 〆090・3499・0190

★4月20日(土) 21日(日) 孤釣山Ⅰ
 畦ヶ丸バス西やや健 係Ⅱ中夜
 20日新宿駅②安田生命裏Ⅲ夜
 11時出発Ⅳ中央道Ⅴ都留ⅥICⅦ
 道志Ⅷ道の駅(仮眠)Ⅸ山伏峠
 ↓孤釣山Ⅹ城ヶ尾山Ⅺ畦ヶ丸
 ↓大滝橋Ⅱ新宿 歩程6時間30分
 軽登山靴で 費用七千三百円位
 東ハイゲキ参加者に限る。電話
 後往復はがきに于住所 氏名
 生年月日 電話 会番記入して
 〒245・0003 横浜市泉区
 岡津町1444の1 中嶋要一
 〆045・814・3130
 夜8時10時頃

21世紀品質のゾーンブランド!

山のことなら何でもご相談ください

クライムゾーン●SB-KARU

秀山荘価格¥22,500

靴職人が手作した軽量ハイキング
靴走シューズ。
軽アイゼンも無理なく付けられます。

クライムゾーン●SB-IV

秀山荘価格¥34,000

最高品質のスイス製ガルサー皮を使
用したオールシーズンモデル。
オーダーメイド可能。

登山用品専門店

秀山荘

池袋本店

☎03-3984-4211

東京都豊島区東池袋1-44-8

営業時間/10:00~20:00

年中無休

ハイキング・軽登山・重登山
沢登り・フリークライミング
山スキー・各種用品取扱い

デレホンショッピング
受付中!

各種カード取扱い

東京ハイキング

編集部からお願い

※皆様の投稿をお待ちしております。締切日・偶数月の10日まで。
〔短歌・俳句〕五首、五句以内
〔詩〕自由
〔カッセ〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕1行14字
詰（趣旨の変わらない範囲で添削することはありません）
※原稿はお返し出来ません。

合、リーダーの判断で山行中止（バス車内は禁煙です）

●加入区分・掛金・補償額について
A B C D の4ランクがある場合、東ハイで加入しているのは早い。C ランク（成人のスポーツ）で小さな掛金で大きな補償がされるものです。

なお冬山登山、岩登り、沢登り等特殊な技術と経験を要する登山は、D ランクの「山岳登山」に該当します。

●東ハイ会員の約85%が加入しているC ランクは年間掛金14450円で次のような補償があります。即ち東ハイの会報に掲載した★会員のハイイク、又はリーダーが必ず事務所へ届出したハイイクに於て各人が、「家を」出た家に帰る通常の経路で事故発生した場合、次のような補償があります。

●本人の傷害保険金死亡：二十万円 後遺障害：三千万円（最高）入院：1日に二万五千円（最高）通院：1日に一ヶ月まで五百円（4日以上入院・通院の傷害で180日限度）その他見舞金・賠償責任保険金等の別度組合わせてあります。

早期の加入をお勧めします。

※皆様の投稿をお待ちしております。
締切日＝偶数月の10日
〔短歌・俳句〕五首 五句以内
〔詩〕自由
〔カト〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕1行14字
詰句・趣旨の変わらない範囲で
添削することがあります
※原稿はお返し出来ません。

5月ハイク



目次

24 (金) 明神ヶ岳	23 (木) 高尾山	22 (水) 三浦半島	21 (火) 三浦半島	19 (日) 文京区史跡	18 (土) 皇親山	17 (金) 文京区史跡	16 (木) 文京区史跡	15 (水) 文京区史跡	14 (火) 文京区史跡	13 (月) 文京区史跡	12 (日) 文京区史跡	11 (土) 文京区史跡	10 (金) 文京区史跡	9 (木) 文京区史跡	8 (水) 文京区史跡	7 (火) 文京区史跡	6 (月) 文京区史跡	5 (日) 文京区史跡	4 (土) 文京区史跡	3 (金) 文京区史跡	2 (木) 文京区史跡	1 (水) 文京区史跡
26 (日) 明神ヶ岳	25 (土) 高尾山	24 (金) 三浦半島	23 (木) 三浦半島	22 (水) 文京区史跡	21 (火) 皇親山	20 (月) 文京区史跡	19 (日) 文京区史跡	18 (土) 文京区史跡	17 (金) 文京区史跡	16 (木) 文京区史跡	15 (水) 文京区史跡	14 (火) 文京区史跡	13 (月) 文京区史跡	12 (日) 文京区史跡	11 (土) 文京区史跡	10 (金) 文京区史跡	9 (木) 文京区史跡	8 (水) 文京区史跡	7 (火) 文京区史跡	6 (月) 文京区史跡	5 (日) 文京区史跡	4 (土) 文京区史跡

★5月1日(水) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月2日(木) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月3日(金) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月4日(土) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月5日(日) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月6日(月) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月7日(火) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月8日(水) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月9日(木) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月10日(金) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月11日(土) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月12日(日) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月13日(月) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月14日(火) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月15日(水) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月16日(木) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月17日(金) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月18日(土) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月19日(日) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月20日(月) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月21日(火) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月22日(水) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月23日(木) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月24日(金) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月25日(土) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月26日(日) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月27日(月) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月28日(火) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月29日(水) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月30日(木) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一
★5月31日(金) 本社丸 健脚向 雨天中止 係員加藤栄一

★5月3日(日) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月4日(月) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月5日(火) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月6日(水) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月7日(木) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月8日(金) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月9日(土) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月10日(日) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月11日(月) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月12日(火) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月13日(水) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月14日(木) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月15日(金) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月16日(土) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月17日(日) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月18日(月) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月19日(火) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月20日(水) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月21日(木) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月22日(金) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月23日(土) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月24日(日) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月25日(月) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月26日(火) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月27日(水) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月28日(木) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月29日(金) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月30日(土) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松
★5月31日(日) 野川公園 初心者向 雨天中止 係員藤谷未松

「ハイキングに快適な装備」は登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
カラー:ス
ブルー×
チャコール
ネイビー×
サックス
チャコール
×ブルー
ブラック×ワイン
●ICI コンバットB1(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバットB1(中) ¥8,640
容量:28L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、
チャコール×ワイン、スラックス×チャコール、
レッド×ブラック 日帰りのハイキングから、
小旅行まで幅広く活躍する人気定番シリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザー・スーツII
¥22,900(3L:¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L Wt.:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス
レディーズオールウェザー・スーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディーズ共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付)FAX.03-5273-2795(24時間受付)

ICI 石井スポーツ

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00
登山店 千169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601代
新宿西口店 03-3346-0301 八王子店 0426-48-5211 高崎店 0273-27-2397
新宿南口店 03-5350-0561 大宮店 048-641-5707 宇都宮今泉店 028-639-9650
神田登山店 03-3295-0522 川越店 0492-26-8751 太田高林店 0276-38-0820

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

背中快適!!

グッドデザイン選定商品

新設計S字
カーブ採用

爽快フレーム
①汗を抑え冷えを防ぎます。
②リズミカルに背負えます。
③バックギンが簡単です。

●LAVAREDO ●ラバド
日帰り・小旅行・登山
女性に優しい
ペラットに2つの
小ポケットを
追加しました。
価格 6,800円

●JIRISHANCA ●ヒリシカンカ
容量30L
小旅行・登山
2つのポケット
ポケットにより
小物の収納が
楽々。
価格 7,200円

●HIDDEN PEAK ●ヒドンピーク
容量35L
小旅行・登山
2つのポケット
ポケットにより
小物の収納が
楽々。
価格 7,500円

秋葉原
OUTDOOR MIND
ニッピン
〒101-0021 東京都千代田区外神田3-11-11
登山店 本店 03-3253-1431
神田小川町店 03-3233-4121

★5月8日(水) 秩父御登山 一般向 雨天中止 係 中村永彦
西武池袋駅6時55分急行飯
能行中程乗車 飯能乗換7時48
分西武秩父行 終点下車 御
花畑駅9時16分急行三峰口行乗車
終点下車 徒歩約30分
44分秩父湖行乗車 落合下車

★5月8日(水) 日光鳴虫山 一般向 雨天中止 係 巽次郎
東武浅草駅8時10分急行快速
日光行 10時14分終点下車 駅前
集合 神主山 鳴虫山 含濁湖
交通費二千六百四十円
3997・0593

★5月9日(木) 薬師岳 雨天中止 係 倉内
東武浅草駅6時20分急行快速
日光行 8時24分終点下車
タクシール 細尾峠 薬師岳
往復 夕日岳 往復 地蔵峠 ハ
ガタテ平 林道 古峰神社 バ
ス

★5月10日(金) 小貝川のお花と見学 一般向 雨天中止 係 土肥原二郎
JR上野駅9時2分発土浦
行乗車 藤代駅9時49分下車
改札前集合(係待機) 花のメ
レン広場 総合公園 第四の
花壇 三三橋(バス停) 下
寺原駅(関東鉄道常総線) 解散
歩行約3時間 運動靴でどうぞ
アサヒビル 茨城工場見学希
望者 寺原駅14時17分発 南守
谷14時27分下車 工場迄送迎バ
ス

★5月10日(金) 二本木峠 登山 一般向
東武池袋駅急行8時11分小
川町行乗車 小川町駅8時44分
(係乗車) 小川町駅9時24分
下車 バス 白石車庫行 9時45分
発乗車 打出下車 登山道入口
二本木峠 愛宕山 皇鈴山
0448・768・1876

★5月11日(土) ミナト横浜ウォーク 初心者向 係 辰巳雄
東急東横線横浜駅9時急行
乗車 桜木町駅 10時出発 日
本丸公園 汽車道 新港 新港
山下公園 港の見える丘公園
外人墓地 本校マイカル 三溪
園 横浜駅バス停 横浜駅

★5月11日(土) 房総フラワーライン バス 係 木田博
「房総ウォーク」No.7 一般向
弱 一般向 新宿駅西口東京東
菱銀行前 7時出発(座席指定)
アクアライン 館山 鴨川
有料道路 江見駅 外房フラワ
ーライン 千倉 散策
歩行4時間30分 入浴後帰京
0447・370・8644

★5月11日(土) 房総フラワーライン バス 係 木田博
「房総ウォーク」No.7 一般向
弱 一般向 新宿駅西口東京東
菱銀行前 7時出発(座席指定)
アクアライン 館山 鴨川
有料道路 江見駅 外房フラワ
ーライン 千倉 散策
歩行4時間30分 入浴後帰京
0447・370・8644

★5月11日(土) 横濱・鎌倉 一般向 雨天中止 係 足立小夜子
JR品川駅7時53分急行東
横濱大船行乗車 横濱8時20分
(係乗車) 港南台8時44分下車
(東急利用者) 港南台8時40分
急行 横濱8時11分(3乗換)

★5月11日(土) 生藤山 一般向 雨天中止 係 川崎英雄
JR上野駅5時15分線8時7分
武蔵五日市下車 徒歩約30分
下 浅間峠(笹尾根) 熊倉
0402・366・4383

★5月11日(土) しらびそ高原 バス 一般向 係 秋山
11日新宿駅西口安田生命ビル
横 7時出発 飯田ハイラン
しらびそ 池山 聖岳の眺
望 12時 しらびそ 19
18M 前尾高山 尾高山22
12M 往路戻る 山頂より赤
石岳を間近に 南アルプスの雄
姿 3891・03380

★5月11日(土) 御正体山 三回山 バス 係 高橋富美
空席あり 電話確認後申込み
11日新宿西口安田生命ビル横
7時出発 中央道 都賀IC 横
三輪神社 御正体山 前ノ岳
山伏峠 三景峠 12時 飯
坂峠 大洞山 三回山 鉄砲
03412・6687

★5月11日(土) 鹿岳・四ツ又山 バス 一般向 係 直江
11日新宿西口安田生命東京
三菱銀行横 夜11時出発 関越
道 下仁田 小沢橋 鹿岳 四
ツ又山 6時 小沢橋 下仁
田 関越道 新宿 費用八千
円 東ハイ保険加入者に限る
0206・0034 多摩市鶴牧
4の1の405 直江忠彦
090・2146・6765

★5月12日(日) 秩父礼所 一般向 雨天中止 係 中田 勇
西武池袋駅7時55分急行
方乗車 所沢8時23分 東武能
8時47分 大野原駅9時55分下
車 ②岩之上 ②観音院 ②
0900・2316・4791

★5月12日(日) 日光高山 一般向 雨天中止 係 西沢宗一
東武浅草駅7時10分急行快速
日光行 9時11分下車 バ
ス ①9時26分発 湯元温泉行乗車
①竜頭の滝下車 竜頭の家 高
山 熊澤分岐 熊澤 中禅寺湖
0900・3528・5641

★5月12日(日) 滝子山 一般向 雨天中止 係 平沢 佐々木
JR新宿駅6時44分急行特快
高尾行乗車 高尾駅 乗換 8
時 甲府行乗車 滝子駅 核公
園 曲り沢峠 滝子山 1590
M 樹下 富士見沢 初狩
歩行約6時間 軽登山靴以上
地図昭文社 大菩薩連嶺
03657・8858 平沢
夜8時 9時30分迄

★5月12日(日) 鍋割山 やや健
脚向 雨天中止 係 有里公雄
小田急新宿駅5時17分急行
本行前乗車 八王子駅 8時12分
下車 バス 8時20分 急行大倉行
終点下車 二保 二保分岐 鍋
割山 後沢乗換 二保 大倉バ
ス停 歩行約7時間
東ハイ保険加入者に限る
交通費四千八百四十円(丹沢・太
山フリーバスB券が得)
地図昭文社 丹沢
39974・1849
夜7時 8時迄

★5月14日(火) 19日(日) 四国八
十八ヶ所 バス 係 巽次郎
14日新宿駅西口朝日生命前
夜10時出発 東名神 淡路 高
知 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
久万(泊) ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
費用約七万五千円 一般向
3997・0593

★5月15日(水) 蕎麦山 やや
健脚向 雨天中止 係 村田隆
JR新宿駅6時44分急行高尾
行乗車 立川6時42分乗換 乗
青根線6時50分急行多摩行前
下車(係乗車) 終点8時1分
乗車 川乗橋下車 笠 岩山 蕎
麦山 仙元峠 杯水遊園小
屋 コスズ尾根 入ノ峠
東日原バス停 奥多摩駅
歩行6時間 交通費二千二百円
地図昭文社 奥多摩
2万5千図武蔵日原・奥多摩湖
0422・555・1424

★5月17日(金) 19日(日) 位山・
川上岳 バス やや健 係 直江
17日新宿西口安田生命東京
三菱銀行横 夜11時出発 中央
道 松本 高山 位山 川
上岳 夕森峠 奥三界山 歩
行6時間 中津川 中央道 新
宿 費用二万三千円
東ハイ保険加入者に限る
〒住所氏名 電話 会番 生
年月日を記入し往復はがきで申
込む
0206・0034 多摩市鶴牧
4の1の405 直江忠彦
090・2146・6765

280m 広いフロアーにザック
テント・キャンプ用品集結!

新しい世紀を飾る、アウトドア・グッズの
総合販売スペースが神保町に出店!
「エコー・プラザ」山々に響くこだまのように、
アウトドア用品の最新トレンドを
情報発信する。さかいやの
新たな提案・ショップです。
500アイテム以上の
ザック・バックをはじめ、
テント、キャンプ、カヌーなどを
ビッグに展開します。

さかいや
ECHO PLAZA

www.sakaiya.com

東京ハイキング優待の店 精算時、東京ハイキング会員証をご提示下さい。5%割引いたします。
営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
営業時間: AM11:00~PM8:00 年中無休

ウェア館 バタビアスロックモモンベリールームシューズ館ECHO PLAZA
03-3262-0432 03-3262-0581 03-3262-0731 03-3262-0433 03-3262-0583
03-3262-7265 03-3262-0500 03-3262-0746 03-3262-0682 03-3262-0486

選ぶなら、厳選した品揃えと経験豊かなスタッフのいるカモシカで。

シンプルで使いやすいザック。
ビスター・リ32 レディース ¥11,300
●容量: 32L ●重量: 1,000g

超軽量・コンパクトなツェルト。
エマー・ジェンシー・ツェルト ¥9,800
●重量: 250g

カモシカスポーツ ホームページ http://www.kamoshika.co.jp/

山の店・本店 03(3232)1121 〒189-0075 東京都新田区高田馬場 1-28-6-2F
山の店・横浜店 045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町 3-11
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

山の店・穂高店 0263(82)1511 〒399-8302 長野県南佐田郡穂高町北穂高 2827-18 ●AM10:30~PM7:00



東ハイ山行強弱度 (歩行は休憩時間を含みます)	
表示方法	歩行時間
初心者向	2 3 3
一般向	3 3 4
一般向	3 3 5
一般向	4 3 6
やや健脚	5 3 7
健脚	6 3 以上
★印	歩味のよい
準備	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース どなたでも安心して歩けるコース 比較的整備されたコース 歩行が長く大変なコース 高度差が大でヤブ、ヤブ等もある かなりの経験と体力を要するコース

★5月17日(金) 19日(日) 富士五湖・大山山 係上田丸
17日JR池袋駅西口東武前夜 2万5千円越中川 北谷丸
10時出発 池袋西口 富士五湖 岡 加賀丸山 山中 龍谷
小倉谷山 火燈山 林道山 費用二万八千円位
中温泉(油) 真砂ギンザ場 徳 往復はがきに住所氏名
助の頭 小大日山 大山山 池 生年月日 会費 電話を記入し
洞コース 真砂ギンザ場 池 申込み下さい。
加賀丸山 一等三三三 谷東2の46の3 上田妙子
へ本石橋花と展望を楽しみに。 谷東2の46の3 上田妙子
歩行1日7時間 2日6時間 谷東2の46の3 上田妙子
間 やや健脚向 ①Ueda12@rfs.ocn.ne.jp

★5月18日(土) 神山 冠ヶ岳 一般向 雨天中止 係山後子
「花追」と「花の百名山」ガミ群落・大涌谷 バス箱根
小田急新宿駅 7時31分発急行 湯本駅 歩行4時間
箱根湯本駅 7時31分発急行 湯本駅 歩行4時間
時下車 バス 駒ヶ岳登山口 地図昭文社 箱根
ケール 駒ヶ岳登山口 箱根 ①Ueda12@rfs.ocn.ne.jp
1438 冠ヶ岳往復 伊豆カ ミの大神落は素晴らしいです。
3891・03880

★5月18日(土) 武甲山 一般向 雨天中止 係飯塚賢次
西武池袋駅 7時35分発快速 軽登山靴で参加下さい。
西武武甲山行前乗車 7時35分 歩行約4時間30分
14分下車 タクシー 釣場 武 交通費タクシード共二千五百円
甲山 長者屋敷ノ頭 橋立 浦 地図昭文社 奥武蔵・秩父
山口駅 二輪車が満開の季節 位置 ①Ueda12@rfs.ocn.ne.jp
登り下りはゆっくり歩きますが、 ③3902・40069

★5月18日(土) 東丹沢仏果山 一般向 雨天中止 係伊藤寛
小田急新宿駅 7時31分発急行 5万圓八王子 2万5千円上津
行箱根湯本行前乗車 7時31分 交通費二千元 (宮ヶ野ダムハイ
本厚木駅 8時21分下車 神奈中 キンダバスは千七百円得
バス停 8時40分発急行 ①090・3114・0321
9時20分仏果山登山口下車 仏 前後7時 9時
果山 経ヶ岳 半僧坊前バス停 当日朝5時 7時31分
①本厚木解散 歩行4時間

★5月18日(土) 中央ア恵那山他 一般向 雨天中止 係平沢木田
空席少し、電話確認後申込み。 一万円 東ハイ保険加入者に
18日JR新宿駅西口八二銀行 限る。参加者には予定表を送付。
前 6時50分出発 中央道飯田 往復はがきに住所氏名 生
IC 風越山麓公園 虚空蔵山 年月日 電話 会費記入申込み。
(中央ア前) 往復 昼神温泉 〒124・0021 葛飾区細田
歩行約3時間30分 3の31の2 平沢 石井
19日(日) 往路 登山口 恵那山 協力 佐々木・石井
(百名山) 往路 登山口 恵那山 3657・8855 平沢
①新宿 歩行7時間 費用約二 夜8時 9時30分

★5月19日(日) 文京区史跡散策 一般向 雨天中止 係大手
「新東京百景ハイイク」No.24 通院 小石川植物園 東大 上
JR御茶ノ水駅聖橋口改札 9時 野郎 入園料四百三十円
集合 湯島聖堂 神田明神 湯 歩行15 6時間 休憩含む
島天神 ふるさと歴史館 一葉 運動靴で
旧居跡 文京区役所展望台 伝 ①090・1501・1823

★5月19日(日) 皇鈴山 登谷山 一般向 雨天中止 係辰巳
東上線池袋駅 7時15分発急行 歩行4時間 軽登山靴以上で
小川町行乗車 8時25分終点 交通費三千元位 ゆっくり登る
車 8時50分発白石車庫行バス 地図昭文社 奥武蔵・秩父
乗車 8時50分発白石車庫行バス つづきが見頃かも。
乗車 8時50分発白石車庫行バス ③3806・0778
乗車 8時50分発白石車庫行バス 夜7時 8時迄
乗車 8時50分発白石車庫行バス ③3806・0778

★5月19日(日) 権現山 一般向 雨天中止 係柴崎実
JR新宿駅 7時36分発急行 歩行5時間40分
乗車 8時19分 乗換 8時 交通費ホリデーパスが得
時21分 甲府行乗車 ①090・3499・0190
54分下車 タクシー 浅川 権 ③090・3499・0190
現山 和見 不老山 不老山 ③090・3499・0190

★5月19日(日) 権現山 一般向 雨天中止 係佐野俊一郎
西武池袋駅 7時7分発急行 2万5千円原市場
能行乗車 8時19分 乗換 8時 一部数あり 長袖 手袋要
バス 8時10分 乗換 8時 交通費二千元 協力 青山昌次
沢下車 秋葉神社 加久良山 ③090・7410・6944
橋坂山 仁田峠 高谷 周助山 ③090・7410・6944
↓原市場中学解散 歩行5時間

★5月19日(日) 丹沢主脈縦走 健脚向 雨天中止 係近能
小田急新宿駅 6時1分発急行 ①焼山 西野バス停
箱根湯本行前乗車 7時10分 歩行9時間
下車 湯ノ岳 丹沢山 経ヶ岳 参加希望者は電話下さい。
③3802・2523

★5月21日(火) スケッチハイイク 横浜山下公園周辺 係宇賀神
JR根岸線内駅改札(石川 税関、そして山下公園からは水
町駅) 10時集合 横浜には歴 川丸 横浜港と高層ビルなど描
史的な美しい建物 沢山あり、 ける。雨天など悪天候は中止。
開港記念館、神奈川県庁、横浜 ①048・831・4863

★5月22日(水) 天城山 シヤク
ナゲ観音ハイイク 係奥村昭孝
歩くバスの旅 一般向
新宿駅西口安田生命ビル横 7
時出発 天城高原下車 万二郎
岳 万三郎岳(シヤクナゲ大群
落) 瀧沢分岐 天城高原ゴ
ル 費用五千元 電話又はFAXで
申込後、郵便振替 00180
7 350097 奥村昭孝
詳細は後日連絡します。
協力 田川・丸山・奈良坂他
③3634・2284
朝10時頃まで、夜は9時30分
以後が可。他は留守電へ。

★5月22日(水) 23日(木) 戸隠高原
鬼無里 バス 係中村
一般向 22日大宮駅改札口前
7時30分集合 上信越道 信濃
町IC 戸隠牧場 奥村 森林
植物園 飯綱ペンション(泊) (ア
デス)の笛ヶ谷の夕べあり
①奥村花自然園 長野IC 大
宮 両日共歩行3時間
費用一万九千円
地図昭文社 妙高・戸隠
自然園は80万本の水芭蕉の大
群落です。
往復はがきに住所氏名
生年月日 電話 会費記入して
申し込み下さい。
〒330・0036 さいたま市
植竹町2-22 中村永彦
①048・665・4027
夜7時 9時迄

★5月23日(木) 高梨山 バス
初心者向 係篠藤一子
JR新宿駅 西口安田生命ビル
富士銀行前 7時30分発急行 登
越道 小野 浮山登山口 高梨
山 牧野登山口 歩行2時間
2万5千円 御膳
全山が赤く染まるつじの大
群落 有名、阿武隈山も一望
費用五千元 郵便振替 0021
0 3 60582 篠藤一子
①0297・78・4899

▼リーダーの指示に従わないで
コースをはずれ、怪我をした人
の適用が難しくなったり、保
険の適用が難しくなったり、次
回から参加をお断りすることが
あります。また歩行中リーダー
の注意や伝言は、最後部まで届
くよう徹底して下さい。

21世紀品質のゾーンブランド!

山のことなら何でもご相談ください

クライムゾーン ●SB-KARU
秀山荘価格 ¥22,500
靴職人が手作りした軽量ハイキング
靴走シューズ。
軽アイゼンも無理なく付けられます。
オーダーメイド可能。

クライムゾーン ●SB-IV
秀山荘価格 ¥34,000
最高品質のスイス製ガルー皮を使
用したオールシーズンモデル。
オーダーメイド可能。

登山用品専門店
秀山荘
池袋本店
03-3984-4211
東京都豊島区東池袋1-44-8
営業時間 10:00~20:00
年中無休

ハイキング・登山・雪山山
沢登り・フリークライミング
山スキー・各種用品取扱い

テレホンショッピング
受付中!
各種カード取扱い

大人達のペンション

白馬・安曇野の自然が待っていますよ!

東ハイ会員に限り、ご宿泊特別割引!
白馬駅、ハイク地点まで無料送迎!

- 樹池自然園(車で5分/園内一周3~4時間、初心者向け)
6月中旬のミズ(シロ)から10月中旬の紅葉まで、湖原
植物の宝庫は、四季それぞれの表情を見せてくれます。
- 八方尾根(車で8分/約2~3時間、初心者向け)
7月初旬~9月中旬、白馬連峰の雄姿を望みながらの高
山植物めぐりは、生涯の思い出です。
- 歴史街道「塩の道」(約1~3時間、初心者~一般向け)
新線が走る5月中旬、紅葉の11月、素朴な歴史に触れる「塩の
道」のんびりハイキングを楽しめます。

リゾートイン&洋風懐石
ヴィヴァルディ
TEL 0261-72-7255

交通 ●JR白馬駅より車10分、送迎可
所在 ●〒398-8301 長野県北安曇郡白馬村黒倉高原
収容 ●30名
料金 ●1泊2食付
洗面・トイレ付9,000円~、バス・トイレ付10,000円~

★白馬駅あるいはハイキング出発地点まで送迎します。
★グループの方には、樹池、八方の高山植物など現地案内します。
★詳しくはご予約の際にお申し出ください。

ハイキング安全保険の加入は早めに

★6月22日(土) 榎形山 一般向
「花追」とJR甲府駅信玄公銅像前8時30分集合(一)新宿駅6時特急バス1号7時発乗車山甲府8時27分下車又新宿5時38分高尾6時37分乗換6時44分松本行乗車山甲府8時10分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 榎形山 一般向
JR新宿駅6時44分特快乗換7時47分発河口湖行乗車山甲府8時9分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 平標山 バス
池袋駅西口東京芸術劇場月夜7時10分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 瑞穂山 バス
予告にて満席、締切ります。JR新宿駅西口八十二銀行前6時40分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 北ハツ天狗岳 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月26日(水) 浅ノ湯黒百合平 一般向(奥) 係
新宿駅西口第二安田生命裏東京三葉銀行横 夜11時出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月29日(土) 富士山 一般向(奥) 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月30日(日) 秩父丸所 一般向(奥) 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月22日(土) 榎形山 一般向
「花追」とJR甲府駅信玄公銅像前8時30分集合(一)新宿駅6時特急バス1号7時発乗車山甲府8時27分下車又新宿5時38分高尾6時37分乗換6時44分松本行乗車山甲府8時10分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 榎形山 一般向
JR新宿駅6時44分特快乗換7時47分発河口湖行乗車山甲府8時9分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 平標山 バス
池袋駅西口東京芸術劇場月夜7時10分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 瑞穂山 バス
予告にて満席、締切ります。JR新宿駅西口八十二銀行前6時40分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 北ハツ天狗岳 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月23日(日) 北ハツ天狗岳 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月23日(日) 瑞穂山 バス
予告にて満席、締切ります。JR新宿駅西口八十二銀行前6時40分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 平標山 バス
池袋駅西口東京芸術劇場月夜7時10分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 榎形山 一般向
「花追」とJR甲府駅信玄公銅像前8時30分集合(一)新宿駅6時特急バス1号7時発乗車山甲府8時27分下車又新宿5時38分高尾6時37分乗換6時44分松本行乗車山甲府8時10分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月26日(水) 浅ノ湯黒百合平 一般向(奥) 係
新宿駅西口第二安田生命裏東京三葉銀行横 夜11時出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月29日(土) 富士山 一般向(奥) 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月30日(日) 秩父丸所 一般向(奥) 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

★6月22日(土) 榎形山 一般向
「花追」とJR甲府駅信玄公銅像前8時30分集合(一)新宿駅6時特急バス1号7時発乗車山甲府8時27分下車又新宿5時38分高尾6時37分乗換6時44分松本行乗車山甲府8時10分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 榎形山 一般向
JR新宿駅6時44分特快乗換7時47分発河口湖行乗車山甲府8時9分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 平標山 バス
池袋駅西口東京芸術劇場月夜7時10分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 瑞穂山 バス
予告にて満席、締切ります。JR新宿駅西口八十二銀行前6時40分出発山甲府8時27分下車タクシール茶屋林道登山口奥仙重2052→榎形山2007→アヤマ平→往路戻る。タクシール甲府駅 歩程4時間30分キバナアツモリソウに出会え

★6月23日(日) 北ハツ天狗岳 係
予告にて満席、締切ります。参加者には別途コース概要、費用の振込方法および集合場所等

東京ハイキング協会

平成13年度 収支決算報告書

平成13年4月1日～平成14年3月31日

収入の部		支出の部	
摘要	金額(円)	摘要	金額(円)
現金 前期より繰越	110,907	通 信 費	1,799,466
郵便貯金	5,567,153	諸 会 費	855,562
普通預金	790,354	旅 交 通 費	615,950
定額預金	5,000,000	費 用 品 費	115,058
仮 払 金	56,710	事 務 費	1,509,883
会 費	7,181,290	水 道 光 熱 費	120,455
加 入 費	1,784,300	公 租 借 費	256,630
会 費 金 息	564,000	公 賃 費	1,332,000
取 引 金	47,300	運 送 費	47,750
利 息	1,287,826	祭 費	253,405
雑 収	67,552	書 写 費	100,000
		備 品 費	49,369
		備 用 金	382,566
		別 途 積 立 金	4,000,000
		現 金 次 期 繰 越	97,537
		郵便貯金	4,703,756
		普通預金	1,165,955
		定額預金	5,000,000
		仮 払 金	50,000
合 計	22,457,392	合 計	22,457,392

平成14年4月3日

上記の通り御報告致します。会計担当 飯塚賢次 監査の結果相違ありません。会計監査 坂野村 中

霧島連山縦走(11月21・22日) 足立小夜子 (No.511)

山歩きを始めて8年目、ふだん家事をこなしている山、この山と想いを巡らしている。本や地図を見ていると時間の過ぎるのも忘れてしまうくらい。山歩きはしんどいものもあるが、楽しいものが多い。高山の花や澄んだ空気、何の遠慮もない水の流れ、自然の中に身を置く気分が心地よい。山歩きの大なる幸せは次に挙げられるものと思ふ。

目福：風にそよぐ高山植物の花々、雲上の墨絵の如き山並の美、刻々と雲の色を移してゆく日の出・日の入、極上の美なり。おにぎりの美味、下山後喉元を鳴らして飲むビールのうまさ。至福なり。

これぞ「山歩き」の醍醐味。今季も心は山に向いて踊っている。

雪三題 北区 黒岩辰男 (No.5637)

上越から帰りの道、新幹線の売店で求めた駅弁雪ダルマ書棚に飾り眺める。

居酒屋でウイスキーのボスターが酔がまわってスキートと読める。

新聞の積雪欄を切り抜いて、遠かに思う、園境の山。

恙(つつがむし) 病 国分寺市 伊藤(寛) (No.2635)

昨夏丹沢山域のハイカールの間に「つつがむし病」が大流行しました。野ネズミ等に寄生するダニが媒介するリケツツア感染症で約10日間の潜伏期を経て、皮膚発疹を伴う高熱を発生し、意識障害・循環不全で死亡する例もあります。山では必ずしもリシートを敷いて腰を下ろしな