

東京ハイキング

★1月6日(内)8日(月) 三神山他 バス一般向 係直江忠彦
 三菱銀行横濱 夜10時出発東京
 道名飯沼 神末二峰山 神
 末2時間30分 俱留専山2時間
 松坂(泊) 御在所岳3時間 東名
 道 新宿
 費用 二万二千元 東ハイ保険加

★1月7日(日) 写生会 日比谷公園と周辺
 有楽町駅に近い日比谷公園入
 口10時集合、冬の公園風景や、
 公園周辺のビル街、法曹会館、
 法務省旧本館など描くのも面白
 くておきます。本年も幸多く

★1月7日(日) 越上山 一般向
 西武池袋駅8時16分発快急
 父行乗車 9時32分登野郎下車
 ↓順路時見晴台・諏訪神社・
 越上山・十二曲り・ユガテ・東
 吾野駅 歩程4時間位

★1月7日(日) 高川山 一般向
 JR新高尾駅6時22分発特快
 高尾行 高尾駅7時5分着 乗換
 7時26分発小海沢行(係前3回
 目乗車) 8時24分特快下車
 ↓自徳寺・椎茸だま場・高川山
 ↓富士急田舎野歌解散
 歩程4時間

★1月7日(日) 鉢子愛宕山 一般向 雨天中止
 東京総武線地下ホーム③7
 時43分発 三葉乗換8時37分
 発鉢子行 飯田下車9時56分
 着 飯間一等 鉢子 大吹崎愛宕
 山神社・地球屋展望台・高神村
 等 鉢子 東京駅20時頃
 九十九里浜や石碑の多い大吹

★1月8日(祝) 房総 富山 一般向 雨天中止
 「花追ひとしりず」スイセン
 JR東京駅横須賀線地下①7
 時30分発 久根行後万乗車 横
 浜8時3分 終点8時58分下車
 バス下 花見ロード着 金
 谷港下船 タクシー 福満寺前
 下車 富山南峰 北峰 伏姫ノ
 籠 富山中学 タクシー 金

★1月8日(祝) 富山 一般向 雨天中止
 谷港「フエリー」ボート久里浜
 東京 歩程3時間30分
 山の斜面に咲き乱れる水仙を
 觀賞しながら、八大伝ゆかりの
 伏姫籠へ。片道30分の船旅
 協力 宇田曉美
 3891・0380

★1月8日(祝) 仏果山 一般向
 小田急新宿駅7時41分発急
 行小田原行前乗車 町田8時
 15分 本厚木8時30分下車
 8時40分登谷倉駅 行土山
 下車 仏果山 高取山 燃糸組
 合バス停 本厚木
 歩程4時間 急登 ヤセ尾根あ

★1月9日(火) 矢倉岳 一般向
 小田急新宿駅7時8分発急行
 小田原行前乗車 新松田駅8
 時29分下車 バス地蔵堂行8時
 46分乗車 矢倉沢下車 矢倉岳
 ↓万葉公園・地蔵堂 新松田駅
 歩程4時間 交通費二千六百円

★1月9日(火) 尾瀬岩鞍スキー場
 JR上野駅 新特急上り 1号
 7時20分発 沼田駅9時25分下
 車 送迎バスで旅館
 東ハイ保険加入者に限る
 12月20日迄に、往復はがきに
 住所 氏名 年齢 電話 会
 番 スキーのレベルを記入して
 申込み下さい

★1月10日(水) 外山・滝尾古道
 東武浅草駅7時発快速日光行
 前方乗車 9時12分日光下車
 乗換大橋 登山口 外山8時
 00M往復 小杉美術館公園 開
 山堂 白米の滝 滝尾神社 二

★1月10日(水) 静岡・鯉ヶ池・浅間山 浅間神社初詣 係 奥村
 歩くバスの旅 初心者 一般
 向 新宿駅西口安田生命ビル横
 7時20分出発 東名道 清水
 IC 鯉ヶ池 福成神社 茶畑
 下 浅間山 平和観音 浅間神
 社 下 歩程4時間 観音
 静岡近郊を見下す浅間山 茶

★1月12日(金) 14(日) 蔵王樹氷
 12日赤羽駅北口前集合 夜11
 時出発 東北道 蔵王 蔵王
 プラウエ 地蔵山頂 地蔵
 岳 黒姫スキー場 坊平(泊)ラ
 イザスキー場 フット上駅 刈

★1月13日(土) 布施弁天他 初心者向
 常磐線(千代田駅)北柏駅 夜
 札口9時集合 上野駅 北柏駅
 分乗勝田行 柏駅乗換千代田線
 で次の駅下車
 北柏駅 船戸の森 手賀沼公
 園 文人等の踪跡等史跡 子の
 神大黒天 我孫子駅 あけはの

★1月13日(土) 日の出山 一般向
 向 雨天中止 係川崎英英
 JR立川駅8時19分発乗車 日
 御嶽駅7時17分下車 滝本行バ
 ス 終点クイブル下車(集合)
 ↓御岳ジッソーセンターより
 出山 じつたる温泉(解散) 1
 バス 五日市駅 歩程3時間位
 地図昭文社 奥多摩
 042・4383
 夜9時迄

★1月13日(土) 矢平山 一般向
 JR高尾駅8時発府前行前
 3両目乗車 四方8時29分下
 車(集合) 大丸 旧大時
 矢平山 寺下 栗川駅
 歩程6時間
 東ハイ保険加入者に限る
 降水確率(山梨)30%以上中止
 要フットラン、軽アイゼン
 地図昭文社 上野原 大室山
 045・984・1010
 夜7時30分 9時

★1月13日(土) 沼津アルプス
 健脚 係 平沢・佐々木(奥)
 「青春きつぷの山旅」No.5
 JR東京駅6時32分発沼津行
 中程乗車 小田原駅7時57分
 沼津駅8時44分下車 バス 黒
 瀬 香貫山 横山 徳倉山 鷺
 頭山 大平山 多比下バス停
 沼津駅 歩程6時間30分
 交通費青春きつぷが得
 5山7時を超える縦走コース
 でアプグアウンあり、展望あり
 の歩きがいのあるコースです
 青春きつぷ入用の方は1月5
 日迄に連絡下さい

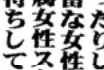
★1月14日(日) 白山順礼峠 初
 心者向 雨天中止 係 阿部雄行
 小田急新宿駅8時50分発急行
 小田原行前3両目乗車 町田9
 時23分 本厚木9時42分下車
 バス 飯山観音前下車 白山
 七沢病院入口 物見峠 順礼峠
 歩程3時間 交通費 千五百円
 軽登山靴以上で参加して下さい
 協力 高田 一
 3447・4956

東ハイ会員優待の店

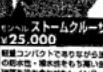


Lady's
ストームクルーザー
¥25,000

超軽量コンパクトで走りやすい超速型ロードバイク。軽量化も兼ねた超軽量フレームを有する女性専用ロードバイクです。

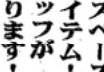


Lady's
レディースフロアーオープン
ゆったりとしたスペース！
豊富な女性アイテム！
専属女性スタッフがお待ちしております！



Lady's
LEDライト
2灯 ¥32,000

LEDタイプで明るく省電力。LEDの点滅をON/OFFできる。LEDの点滅をON/OFFできる。LEDの点滅をON/OFFできる。



Lady's
AS730スミ
¥4,500

さかいやスポーツ
さかいやスポーツ
さかいやスポーツ
さかいやスポーツ

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48

1号館 TEL. 03-3262-0432 FAX. 03-3262-7288

2号館 TEL. 03-3262-0581 FAX. 03-3262-0590

3号館 TEL. 03-3262-0731 FAX. 03-3262-0745

4号館 TEL. 03-3262-0433 FAX. 03-3262-0592

初心者からヒマラヤ登山者まで。
**登山用品は
専門店。**
カモシカスポーツ

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232) 1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-26-8 2F
山の店・横浜店 ☎045(212) 2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中央区本町 3-11

●AM10:30～PM4:30(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
●定休日・白濁日(5月・7月8・12日は定休日、他の月は最良と最悪の白濁日は営業します)

山の店・都立店 ☎0263(82) 8211 〒399-3032 長野県市川町高田町2827-18 ●AM10:30～PM7:00

冬期は灯具必携

程は変更になるかもしれません。
(バス車内は禁煙です)

★2月4日(日)
花沢山・満観峰
係Ⅱ直江忠彦

★3月4日(日)
東伊豆踊り子
係Ⅱ平沢こ

0	0
9	0
0	2
.	8
3	5
4	.
9	2
9	3
.	.
0	7
1	7
9	8
0	5

「方派」の出版物をみると本
文はもちろん地図内の山・谷・
前述の国土地理院の地図でも
そうなっている。

・ 思親山 バス 係員 木田・平沼
11日新宿駅西口・東京三菱銀行
横 7時出発 一般向
1日目長者ヶ岳 歩程4時間半
2日目 思親山 歩程3時間半
定員25名 費用二万三千元
富士宮市 富士ハイランド
希望者は、往復はがきに千円
所 氏名 生年月日 電話 今
番を記入し申込み下さい。



KAMOSHICA.

初心者からヒマラヤ登山者まで。

登山用品は 専門店で。

カモシカスポーツ

カモシカスポーツ 本ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ㊟03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F
 山の店・横浜店 ㊟045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

●AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
 ●定休日／日曜日(6月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は最初と最後の日曜日は営業します)

山の店・穂高店 ㊟0263(82)1511 〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高2827-18 ●AM10:30～PM7:00

★2月21日(水) 大小山・大坊山 一般向強 雨天中止 係員倉内
東武浅草駅7時発快速日光行
中程乗車 栃木駅8時15分乗車
換向毛織高崎行乗車 富田駅下
車 阿夫利神社 見晴らし台
大小山 越後峠 大坊山 大坊
台 大坊山 大坊山 大坊山
★2月21日(水) 道志山 一般向強
JR新宿駅6時48分特快
高尾行乗車 6時57分特快
乗換7時48分大月・河口湖行
後方乗車 (係乗車) 藤野8時
2分下車 バス8時21分乗車
行 菅井小学校前下車 城山
山 砂山 砂山 砂山 砂山
山(高塚山) 往路戻り 展覧
台 ビックランド前 相模
★2月22日(木) 25日(日) 蔵王スキー
22日新宿西口安田生命東京
三菱銀行横 夜11時出発 東北
道 山形 蔵王 蔵王 蔵王
東北道 新宿
費用三万五千元
2日半のスキー散歩予定
★2月24日(土) 四方津御前山 一般向 雨天中止 係員岩田国克
「御前山」38分特快高尾行
乗車 JR新宿駅8時37分特快高尾行
乗車 JR高尾駅9時27分大月
行乗車 係乗車 四方津御前山
47分下車 コモアブリッジ 岩
★2月24日(土) 幕山・南郷山 一般向 雨天中止 係員佐々木保
小田急新宿駅5時1分急行
行箱根湯本行前3両目乗車
小田原8時35分乗車 乗換8時52
分伊東行(東京駅7時24分発
伊東行でも可) 湯河原駅下車
バス 鍛冶屋下車 浄水場
幕山・南郷山 大石分原 鍛冶
屋バス停 歩程4時間20分
交通費二万八千円
★2月24日(土) 杓子山 バス 一般向 雨天中止 係員木田平沢
新宿駅西口東京三葉銀行前
7時出発(座席は指定、10分前
迄に集合) 中央道 河口湖 根
元 忍野中前 島居地峠 高居
山 杓子山 往路戻り 島居
地峠 歩程4時間30分
費用五千三百円 入浴代込
★2月25日(日) 雨ヶ岳 バス 一般向強
新宿駅西口安田生命横 7時
30分分発 中央道 河口湖 根
元 雨ヶ岳 雨ヶ岳 雨ヶ岳
雨ヶ岳 中央道 新宿
歩程5時間 費用四千元
地図昭文社 富士 富士五湖

★2月25日(日) 富士見台 一般向 雨天中止 係員高田一
一高尾・陣馬山 No.42
京王新宿駅7時5分急行高尾
山口行前乗車 7時48分北野
乗換 7時48分京王八王子駅下
車 バス8時10分乗車 高尾行
乗車 八王子駅前下車 滝ノ沢
林道 八王子城跡登山口分岐
林道分岐 八王子城跡登山口分岐
王子寺閣下 富士見台 尾根
★2月25日(日) 箱根道祖神と温泉 初心者向 雨天中止 係員佐野
小田急新宿駅5時1分急行
行箱根湯本行前乗車 小田原
乗換 9時45分箱根登山鉄道
乗車 宮ノ下10時20分下車 堂
ヶ島温泉 宮城野
★2月25日(日) 川苔山 健脚向 雨天中止 係員近能健太郎
JR立川駅7時38分発多摩
行後方乗車(新宿6時44分特
快高尾行が便利) 湯ノ下下車
★2月27日(火) 3月1日(木) 秋田県田沢湖スキー 係員加藤
若干名空きあり。電話で確認
の上往復はがきに住所氏名
の生年月日 電話 会費記入し
申込み下さい
〒195-0061 町田市鶴川
★2月27日(火) 3月4日(日) 西国三十三カ所 バス 係員巽
夜10時出発 高尾道 那智勝浦
夜10時出発 高尾道 那智勝浦
①③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
①③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
★2月28日(水) 房総 高塚山と千倉の花畑ハイイク 係員奥村
歩くバスの旅 初心者向
新宿駅西口安田生命ビル横 7
時20分分発 東京湾アクアライ
ン 本郷駅 千倉 潮風王国下
車 高塚山 電蔵山 千倉 大
川 白間津の花畑散策
★2月28日(水) 房総 高塚山と千倉の花畑ハイイク 係員奥村
歩くバスの旅 初心者向
新宿駅西口安田生命ビル横 7
時20分分発 東京湾アクアライ
ン 本郷駅 千倉 潮風王国下
車 高塚山 電蔵山 千倉 大
川 白間津の花畑散策
★2月28日(水) 房総 高塚山と千倉の花畑ハイイク 係員奥村
歩くバスの旅 初心者向
新宿駅西口安田生命ビル横 7
時20分分発 東京湾アクアライ
ン 本郷駅 千倉 潮風王国下
車 高塚山 電蔵山 千倉 大
川 白間津の花畑散策

退会前の感慨
八王子市 篠原迪子
(No.9056)
七十歳を迎える年に入会させ
ていただき五年経過、いよいよ
退会を決意する時がきました。
入会時の私の本音は老齢期の十
年、自己の体力だけを考えたも
の、でした。
五十代 私にも山歩きがで
きるという発見は山歩き、八
ヶ岳・丹沢・八ヶ岳の単独行、
六十代 当市内で結成できた
中高年の会で、創設員として
アルプスまで経験。しかし十
歳以上若い会員に合せる困難を
感じるようになる。
七十代 この会で適当なグレ
ードを探している時、夫は末期
ガンの告知を受け、死の淵まで
行き生還。私も山行に復帰でき
ず、夫の脳梗塞などで、再
び、私自身の長時間外出は不可
能となり、この間で、リッダー
の事故死を会報で知り、山の恐
ろしさを再確認する。
山への愛着は忘れない。これ
からは、毎日山を眺め、読書で
山を楽しむ。退職後の十年
余、山関係の近刊本三百冊
以上にあふれることができました。
最後にひとつ感動したものと
して、山溪・阿部幹雄著「生と
死のミナ・コナ」を紹介さ
せていただきます。
会へ何の貢献もできず、今、
山行と決別の時。一本当にあり
がとうございました」と御礼申
しあげます。
渡 渉 行
田無市 脇 嘉三
(No.12137)
国境が山の名変ふる野焼かな
蒼蒼たる瀧の黒部の渡渉行
水照りて冠雪富士にはじまれり
瑞瀧山屹然として眠りけり
雪嶺や一壺にあまる若き哉
▼リッダーの指示に従わないで
コースをはずれ、怪我をした人
の適用が難しくなったり、次
回から参加をお断りするこ
の注意や伝言は、最後部ま
くよう徹底して下さい。

「スポーツ安全保険」について
通称「東ハイ保険」又はハイキ
ング安全保険。と言っているの
は、正確には「スポーツ安全保
険」のことで、財団法人スポ
ーツ安全協会(文部省認可の公
益法人)が運営しているもので
す。そして保険については東京海
上を幹事会社として損害保険会
社20社との共同保険となってい
ます。「スポーツ安全保険」は
傷害保険・賠償責任保険・共済
見舞金制度を組合せられたもの
で、現在では全国から930万人が
加入しているそうです。
この保険はスポーツ活動、文
化活動、ボランティア活動、地
域活動、指導活動等を行なう
名以上のアマチュアの団体やグ
ループを対象とします。東ハイ
は当然ハイキング活動が主目的
ですから、会員の方がより身近
に感じていただけるよう「ハイ
キング安全保険」さらには「東
ハイ保険」などと通称していま
す。
●保険期間は毎年4月1日・翌
年3月31日まで、従って出来る
だけ早期に加入をお勧めします。
「バスハイイク参加申込について」
はがき又は電話で担当リッダーに問合せの上、指定された
金額を振込んで、参加資格の取得して下さい。キャンセルの
場合は、出来るだけ代わりの人を立て下さい。その場合、
担当リッダーへの連絡は早めをお願いいたします。
※代理人又はキャンセル待ちの人で定員に達した時は、振込
金はお返しします。(諸経費差引き)
※特殊な事情によりバスの運行が不可能な場合は、雨天
でも実施します。その場合不参加でも、バス運行代、宿のキ
ャンセル料等はお支払い下さい。(バス車内は禁煙です)

2月中が納期、
お納めはお早目に、
よろしく!

継続会費
¥2,400-

2月21日(水) 大小山・大坊山 一般向強 雨天中止 係員倉内
東武浅草駅7時発快速日光行
中程乗車 栃木駅8時15分乗車
換向毛織高崎行乗車 富田駅下
車 阿夫利神社 見晴らし台
大小山 越後峠 大坊山 大坊
台 大坊山 大坊山 大坊山
★2月21日(水) 道志山 一般向強
JR新宿駅6時48分特快
高尾行乗車 6時57分特快
乗換7時48分大月・河口湖行
後方乗車 (係乗車) 藤野8時
2分下車 バス8時21分乗車
行 菅井小学校前下車 城山
山 砂山 砂山 砂山 砂山
山(高塚山) 往路戻り 展覧
台 ビックランド前 相模
★2月22日(木) 25日(日) 蔵王スキー
22日新宿西口安田生命東京
三菱銀行横 夜11時出発 東北
道 山形 蔵王 蔵王 蔵王
東北道 新宿
費用三万五千元
2日半のスキー散歩予定
★2月24日(土) 四方津御前山 一般向 雨天中止 係員岩田国克
「御前山」38分特快高尾行
乗車 JR新宿駅8時37分特快高尾行
乗車 JR高尾駅9時27分大月
行乗車 係乗車 四方津御前山
47分下車 コモアブリッジ 岩
★2月24日(土) 幕山・南郷山 一般向 雨天中止 係員佐々木保
小田急新宿駅5時1分急行
行箱根湯本行前3両目乗車
小田原8時35分乗車 乗換8時52
分伊東行(東京駅7時24分発
伊東行でも可) 湯河原駅下車
バス 鍛冶屋下車 浄水場
幕山・南郷山 大石分原 鍛冶
屋バス停 歩程4時間20分
交通費二万八千円
★2月24日(土) 杓子山 バス 一般向 雨天中止 係員木田平沢
新宿駅西口東京三葉銀行前
7時出発(座席は指定、10分前
迄に集合) 中央道 河口湖 根
元 忍野中前 島居地峠 高居
山 杓子山 往路戻り 島居
地峠 歩程4時間30分
費用五千三百円 入浴代込
★2月25日(日) 雨ヶ岳 バス 一般向強
新宿駅西口安田生命横 7時
30分分発 中央道 河口湖 根
元 雨ヶ岳 雨ヶ岳 雨ヶ岳
雨ヶ岳 中央道 新宿
歩程5時間 費用四千元
地図昭文社 富士 富士五湖

★3月25日(日) 笹尾根 一般向 雨天中止 係佐々木・保
JR新宿駅6時44分特快 乗換7時47分河口湖行前3両目乗車 上野原8時9分下車 乗車8時28分飯尾行乗車 下郷原下車 西原峠・笛吹峠・丸山・小網峠・浅間峠・上川乗バス 停武蔵五日市駅

★3月25日(日) 沼津アルプス やや健脚向 雨天中止 係伊藤治良
降車率 静岡40%以上中止
JR東海道線6時32分沼津行 前方3両目乗車(横濱乗車) 8時44分沼津下車(南口集合) タクシー黒瀬・香貫山・大平山・多比 タクシー沼津駅

★3月26日(月) 石垣山一夜城 一般向 雨天中止 係土肥原
小田急新宿駅8時24分急行 箱根湯本行前乗車 入生田10時14分下車 長良山・しだれ桜・太閤橋・石垣山一夜城跡・小田原港・小田原城跡・小田原駅

★3月27日(火) 練馬区散歩 初心者向 雨天中止 係江森一郎
「ニコニコ山行」No.93
西武池袋駅9時12分発清瀬行中 乗車 練馬高野台駅9時32分下車 長命寺・石神井川・石神井公園・清水山憩いの森・光が丘公園 地下鉄光が丘駅解散

★3月27日(火) 三雲山 一般向 雨天中止 係江森一郎
「花追びとシリウス」花百名山
JR上野駅7時36分発宇都宮行中乗車 小山駅8時50分乗換 沼毛線9時8分発高崎行乗車 佐野駅9時37分下車 タクシー 万葉自然公園かたりの里 (栃木県最大の群生地) ↓みか

★3月28日(水) 日ノ出山 一般向 雨天中止 係村田隆
JR新宿駅7時33分発高尾行乗車 立川7時40分乗換 青梅線7時46分発奥多摩行中乗車(保合乗) 御蔵駅8時39分下車 光仙橋・大岩・日ノ出山北の肩・日ノ出山 高峰 乗換 奥多摩・秋川2時・5時・14時24分

★3月28日(水) 火戸尻山 やや健脚 雨天中止 係倉内初枝
東武浅草駅6時20分発快速 先行前方乗車 8時24分日光駅下車 唐甲家・神ノ主山・鳴虫山・996M 大平・火戸尻山 林道・新谷バス停

◎樹木や花は折らず採らず、「自然」を皆で楽しめよう。

★3月28日(水) 栃木・大小山と三雲山 カタクリの里 係奥村 歩くバスの旅 初心者向 ⑦ 新宿駅西口安田生命ビル横 3時30分出発 佐野 大小山往復 奥田美術館・三雲神社・三雲山・カタクリの里 乗車 歩行 一般向 4時間強 ⑧ 初心者向 3時間弱 費用五千元

★3月29日(木) 秩父日向山 雨天中止 一般向 係中村永彦
西武池袋駅7時21分急行飯尾行中乗車 飯能8時24分下車 西武秩父行乗換 東飯能8時26分 秩父駅下車 徒歩 秩父 果樹園・日向山・雲寺・法長寺・横瀬駅 歩行 4時間

★3月29日(木) 4月2日(日) 高野三山・伯母子岳 係上田妙子
29日東京駅23時44分発ムーナイトながら全指定席 大田 大阪難波 南海難波 高野山駅 弁天岳 高野山(山) 陣 陣一等 摩尼山 揚柳山 転 軸山 峠 野迫山 伯母子岳 往復 難波山 難波 大田 東京 2日早朝 乗車 弘法大師廟はじめ有名な歴史上の人物の墓所が多く霊気漂う山の上の高野山です。付近の山へも登ります。高野山一泊のみの申込み可。歩行1日目3時間

★3月31日(土) 4月1日(日) フジノソウ他 バス 係篠藤一子
31日新宿駅西口安田生命ビル 富士銀行前 7時出発 登越道 山都町 日本最大100万株の自生地 いでの湯(1日) 鮎川村群生地 ザゼンソウも 強滝カクリ群落 妙見山一等 三角点 歩行往復40分 時間 582 篠藤一子 0297・78・4899

全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利!
MAT 関東圏 JR時刻表 (八峰出版発行)
毎月20日発売・840円 最寄りの書店でどうぞ

★4月1日(日) 4日(日) 八甲田 山岳スキー 中級以上 今年度のスキーに参加した時に申込下さい。すべりを見てから決めたいと思います。 042・734・0734 夜8時・9時

★4月1日(日) 4日(日) 八甲田 山岳スキー 中級以上 今年度のスキーに参加した時に申込下さい。すべりを見てから決めたいと思います。 042・734・0734 夜8時・9時

★4月7日(日) 8日(日) 夜行日帰 バス 野伏ヶ岳 健脚向 8時間 4月14日(土) 夜行日帰 バス 曲岳 黒富士・太刀岡山 やや健脚向 5月2日(日) 両夜行3泊 バス 7日朝帰り 近畿の山 護摩壇・伯母子・葛城・金剛・竜門・高見 5月11日(日) 13日(日) バス 一行毎に往復はがきにて千住所 氏名 生年月日 電話 会 番を記入し申込み下さい。 206・0034 多摩市鶴牧 4の1の1の405 直江忠彦 090・4054・9056

★4月11日(火) 係奥村昭孝 歩くバスの旅 昇仙峡の桜 一宮の桃の花観賞 初心者向 5月23日(木) 天城万二郎岳 万三郎岳 シャンクナゲ 一般向 電話申込 後日案内書郵送 0363・4・2284

★4月20日(金) 22日(日) 係 翼 次郎 角田山・鋸山 一般向 夜行1泊2日 費用二万三千元位

★4月26日(木) 30日(日) バス 四国 剣山 石鐘山 瓶ヶ森 伊予富士 笹ヶ峰 一般向 夜行3泊4日 費用六万九千元位 5月11日(金) 14日(日) バス 西国三十三ヶ所 2回目 ⑨ 一般向 夜行2泊3日 費用四万四千元位 5月18日(金) 20日(日) バス 立山室堂 一般向 夜行1泊2日 費用一万五千元位 電話で申込み下さい。 3997・0593

★4月21日(土) 22日(日) 係 木田 博 源氏山(山梨百名山) 一般向 派氏山 朝立山 定員25名 費用二万三千元

★5月2日(日) 6日(日) 臥牛山 角田山 国上山 弥彦山 アオネバ沢谷 金山山 一般向 入浴 浴場指定 夜行3泊4日 越後路春の花旅 定員25名 費用五万三千元 各山行毎に、往復はがきにて千住所 氏名 生年月日 電話 会番を記入し申込み下さい。 273・0035 船橋市本中山 4の9の8の601 木田 博 047・335・0734

★4月21日(土) 22日(日) 係 中嶋要一 やや健脚向 夜行日帰り 定員29名 費用約七千三百円 5月26日(土) 27日(日) 浅間山 角落山 やや健脚向 夜行日帰 バス 定員25名 費用約七千三百円 一行毎に、往復はがきにて千住所 氏名 生年月日 電話 会番を記入し申込み下さい。 245・0003 3橋山景区 岡津 1444 中嶋要一 045・811・3130 夜8時・10時頃

★4月4日(日) 5日(日) 角田山 (新潟) バス又は電車 夜行日帰り 一般向 4月21日(土) 筑波山(カタクリ群生地)とお汁粉 バス 一般向 費用四千五百円 5月1日(日) 6日(日) 九州 市房山・白髪岳・対馬白旗・有明山他 バス 両夜行3泊 一般向 5月18日(金) 20日(日) 日本が塚山・八景山(アカヤシオ) 費用一万九千元 夜行1泊 一般向 費用一萬九千元 一行毎に往復はがきにて千住所 氏名 生年月日 電話 会番を記入し申込み下さい。 354・0013 富士見市水谷東2の46の3 上田妙子 048・476・0280

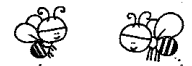
★4月28日(日) 西沢溪谷 しやくなげ 一般向 大型バス 電話申込み後郵便振替001 400010764469 3891・03380

★4月28日(日) 29日(日) 上州 城山と張付山(三山共奥東百名山) バス 健脚向 朝立山 費用二万円 係 平沢こと・佐々木 保 5月13日(日) 曲岳・黒富士・太刀岡山(三山共奥東百名山) バス 一般向 費用約五千元 係 平沢こと・木田 博 5月20日(日) 前日光 井戸湿原 横根山 バス 一般向 費用約五千元 係 杉田志津子・平沢こと 5月26日(土) 27日(日) 吾妻山 大峰山 山菜つみと温泉山行 バス 一般向 朝立山 費用約二万円 一行毎に往復はがきにて千住所 氏名 生年月日 電話 会番を必ず記入し申込み下さい。 124・0021 葛飾区細田 3の31の2 平沢こと 3657・8855 夜8時・9時30分迄

★5月2日(日) 5日(日) 熊野古道 バス 夜行2泊 三段壁 中辺路 那智大滝・白浜三段壁 費用四万円位 早めにFAX又は電話で申込み下さい。 3711・4887

★5月11日(金) 13日(日) バス 佐渡の金山山 やや健脚向 夜行1泊 費用約三万円 往復はがきにて千住所 氏名 生年月日 電話 会番を記入し申込み下さい。 323・0825 小山市小山 2644の10 柴崎 実 0285・23・7785 090・3499・0190

編集部からお祝い
皆様の投稿をお待ちしております。 締切日(偶数月の10日) (短歌・俳句) 五首 五句以内 (詩) 自由 (カッパ) ペン又は筆書き黒色 (随筆・山行感想文) 1行14字 語で(趣旨の変わらない範囲) で添削することがあります。 ※原稿は必ずお返し出来ません。 なおスベリとの関係で、その月号に掲載出来ず、おくれる場合もあります。



東ハイ山行強弱度

表示方法	歩行時間	備考
初心者向	2 1 3	初めての山歩き、ゆくり歩くコース
一般向	3 1 4	どなたでも安心して歩けるコース
一般向	3 1 5	比較的整備されたコース
一般向	4 1 6	歩行が長く急な登降もあるコース
やや健脚	5 1 7	高度差がやや大、ヤブ等もある
健脚向	6 1 8	かなりの経験と体力を要するコース
※印	保険対象外コース	☆印 趣味の集い

★4月14日(日) 金ヶ嶽・岩根山

東上線池袋8時発特急小川町行中継乗車 川越8時31分(保乗車) 終点乗車 乗換9時14分 発着行最後部乗車 終点乗換 秩父方面行9時43分乗車 野上駅9時56分下車 高砂橋

一般向 雨中止 係 渡辺 震 橋 北越通り・長瀬駅 岩根山は、ミツバツツジの山です。歩行約4時間 交通費二千六百円位

048・768・1876

★4月14日(日) 曲岳他

14日新宿西口安田生命裏東京三菱銀行横 夜11時出発 中央道 甲府昭和 観音峠 曲岳 黒富士 太刀岡山 下戸沢 甲府 中央道 新宿

歩行8時間 費用八千円 東ハイ保険加入者に限る。

090・2146・6765

★4月15日(日) 三浦富士

京急品川駅8時7分発快特三崎口行前乗車 横濱8時29分 京急久里浜9時4分乗換 9時16分三崎口行乗車 9時26分久里浜駅下車

警察大訓練所 三浦富士 砲台山 武山 アゼリアハウス 津

初心者向 雨天中止 係 阿部輝雄 久井浜駅 歩行約3時間 軽登山靴で交通費千七百円 大海原の広がりを見ながらのんびりと歩きます。

3447・4956

★4月15日(日) 大山 一般向

小田急新宿駅7時31分発急行湯本行乗車 湯野8時39分下車 9時5分発湯毛行バス乗車 湯毛下車 湯毛越(裏参道) 十六日 大山(雷ノ峰尾根) 見晴台 青年の家 日向乗師バス停 伊勢原駅 歩行4時間 30分 丹沢大山フリーパスB

初心者向 雨天中止 係 有里公雄 券千四百八十円が得 東ハイ保険加入者に限る。

090・3528・5641

【安全登山を】登山には体力、技術、知識の三拍子が必要です。登りたい山と持てる山とは違います。普通といった「ケネツカ」的自信を持つことは危険です。体力の衰えを自覚することが必要です。

★4月15日(日) 大平山 一般向

東武浅草駅8時10分発快速日光行前乗車 8時20分北千住(保乗車) 新大平山9時24分下車 大平山登山口 大平山神社 大平山頂 見石山 清水寺

一般向 雨中止 係 辰巳一雄 大平山は、桜が見頃です。交通費二千六百円位 軽登山靴以上 夜7時 8時迄

0806・0778

★4月15日(日) 大平山 見石山

JR上野駅6時51分発快速ラビット乗車 小田駅7時56分乗換(保乗車) 両毛線8時20分発乗車 栃木駅8時31分下車 タクシー 国学院前下車 大平神社 大平山 見石山 接合

一般向 雨中止 係 柴崎 岩戸駅 歩行約5時間 大平山は桜の名所 交通費千七百円 乗換代とタクシー代

090・3499・0190 0285・23・7785

★4月15日(日) 帯那山 弓張峠

JR新宿駅6時44分発特快中継乗車 高尾駅乗換 8時発(甲府行) 山梨市駅 タクシー 登山口 帯那山(山梨百名山 1422M) 奥帯那山(三角点) 弓張峠 林道 昇仙峡 グリーンラインバス停 昇仙峡 希望寺 昇仙峡見物道 上まで歩く 歩行3時間30分 滝まで歩く人歩行4時間20分 2万5千円 甲府北部

一般向 係 平沢こと・木田 博 交通費千七百円 差額 千四百円とタクシー代 約千七百円 タクシー使用のため 4月10日まで電話下さい。 多少のアツタダウあり。展望 登山靴以上で足元しつかりと参加下さい。

3657・8855 夜8時 9時30分迄

★4月17日(火) スケッチハイク

数寄屋橋交番脇の藤棚のある小公園に10時集合 外堀通りに面したレストラン、ビル街、泰明小学校他新旧の建物などを描く

初心者向 雨天中止 係 加藤栄一 小田急新宿駅8時24分発急行箱根湯本行乗車 新百合ヶ丘駅乗換多摩線 9時発湯本行乗車 湯本駅下車 14分下車(保乗車) 唐木田駅 14分下車(保乗車) 小田山緑地入口 小田山緑地本園 小野路城址 津野田

初心者向 雨天中止 係 村田 勲 歩行 水根 奥多摩バス停 奥多摩線 歩行3時間30分 交通費千八百円位 乗換代 多摩線 自由きつぷが得 地図昭文社 奥多摩 0422・55・1424 夜7時 9時迄

★4月18日(水) 妙義山 妙義山

大宮駅改札口前7時30分集合 上信越道 松井田 妙義神社 中道 第四石門 中之岳神社 さくららの里 大宮 歩行3時間30分 費用五千円 電話確認後往復はがきで干住

初心者向 雨天中止 係 中村永彦 所 氏名 生年月日 電話 会 番記入し申込み下さい。 町330・0036 大宮市植竹 町22の22 中村永彦 048・665・4027 夜7時 9時迄

★4月18日(水) 勝峰山 一般向

雨天中止 係 杉田志津子 JR上野駅8時45分発武蔵五日市行(新宿7時46分発快速が便利) 五日市下車 バス(大久野中学校下車) 幸神社 勝峰山登山口 勝峰山 往路を戻す バス 五日市駅 歩行3時間30分 2万5千円 武蔵御岳 042・572・4722 夜7時30分 10時頃

★4月19日(木) 高尾山 スミレ 一般向 雨中止 係 秋山俊子 「花遊び」と花の百名山 京王新橋駅 7時58分発急行高尾山行前乗車 8時55分高尾山駅下車 北口バス小行乗車 日影下車 日影沢園地 いろはの森 大見晴台 モミジ台 一丁平 城山 小仏峠 小仏バス停 歩行3時間30分 地図昭文社 高尾・陣馬 スミレ・サクラ・ミツバツツジ等多くの花々との出会いをゆつくりと楽しみたい。

3891・0380

大人のペンション

白馬・安曇野の自然が待ってますよ!

東ハイ会員に限り、ご宿泊特別割引! 白馬駅、ハイク地点まで無料送迎!

- 朝池自然園(車で5分/園内一周3~4時間、初心者向け) 6月中旬のミズバショウから10月中旬の紅葉まで、温帯植物の宝庫は、四季それぞれの表情を見せてくれます。
- 八方尾根(車で8分/約2~3時間、初心者向け) 7月初旬~9月中旬、白馬連峰の雄姿を望みながらの高山植物めぐりは、生涯の思い出です。
- 歴史街道「塩の道」(約1~3時間、初心者~一般向け) 新線が走る5月中旬、紅葉の11月、素晴らしい歴史に触れる「塩の道」のんびりハイクを楽しめます。

★洋風懐石料理(スー・シーズンを除く)は旬の食材をつかった和洋折衷の大人の味です。

リゾートイン&洋風懐石

ヴィヴァルディ TEL 0261-72-7255

交通 ●JR白馬駅より車10分、送迎可 所在 ●〒399-9301 長野県北安曇郡白馬町湯倉高原 収容 ●30名 料金 ●1泊2食付 洗面トイレ付9,000円~、バストイレ付10,000円~

★白馬駅あるいはハイキング出発地点まで送迎します。 ★グループの方には、朝池、八方の高山植物など現地案内します。 ★詳しくはご予約の際にお申し出ください。

21世紀品質のゾーンブランド!

山のことなら何でもご相談ください

クライムゾーン●SB-KARU 秀山荘価格¥22,500 靴職人が手作りでした軽量ハイキング 縦走シューズ。 軽アイゼンも無理なく付けられます。

クライムゾーン●SB-IV 秀山荘価格¥34,000 最高品質のスイス製ガルサー皮を使用したオールシーズンモデル。 オーダーメイド可能。

登山用品専門店 秀山荘

池袋本店 03-3984-4211 東京都豊島区東池袋1-44-8 営業時間/10:00~20:00 年中無休

秀山荘本店 池袋本店 042-743-3321 神奈川相模大野店 3-16-1カガ口3階

テレホンショッピング 受付中! 各種カード取扱い 神奈川相模大野店 042-743-3321 3-16-1カガ口3階

[illegible]

ハイキング安全保険の加入は早めに

★5月23日(水) 蕎麦山 山や健脚向 雨天中止 係 村田 隆
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

★5月24日(木) 25日(金) 袈裟丸山
山や健脚向と一般向 東武浅
草駅9時40分発赤城行乗車
相模線11時22分下車 山手線
相模線11時22分下車 山手線
相模線11時22分下車 山手線
相模線11時22分下車 山手線
相模線11時22分下車 山手線

★5月26日(土) 王岳 五湖山
降水確率山梨30%以上中止
JR立川6時43分発山手線行
乗車⑥山手線6時43分下車
山手線⑥山手線6時43分下車
山手線⑥山手線6時43分下車
山手線⑥山手線6時43分下車
山手線⑥山手線6時43分下車

★5月27日(日) 丹沢表尾根 山や健脚向
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

★5月27日(日) 丹沢表尾根 山や健脚向
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

★5月27日(日) 丹沢表尾根 山や健脚向
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

★5月26日(土) 27日(日) 和名倉山
唐松尾山 山や健脚向 雨天中止
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

★5月26日(土) 27日(日) 和名倉山
唐松尾山 山や健脚向 雨天中止
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

★5月26日(土) 27日(日) 和名倉山
唐松尾山 山や健脚向 雨天中止
JR新宿駅⑥6時44分発高尾
行乗車⑥立川6時42分着 乗換
青森線6時50分発奥多摩行前方
乗車(保合流)⑥終点8時1分
下車 乗換 山手線6時10分
川乗車⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分
山手線⑥下り山手線6時10分

東ハイハイカーを応援します。
肩が凝る、首が痛い。下りになると膝が痛む。長く歩くと足の裏が痛む。
そんな疲労を減らしてくれる、中高年向けの道具やウェアを豊富に取り揃えております。

「疲労軽減」快適ザック!! お客様の声を集めて作りました!!

- ①幅広いウエストベルトで腰で背負える。
- ②カーブしたショルダーと短めのバックレングスで小柄な方にもジャストフィット。
- ③質の良いメッシュで背中がムレにくい。
- ④ポケットは5個! 両サイドのポケットは背負ったまま使える。
- ⑤ストックが簡単に止められるホルダー付き。

中型(40×60×20)cm
小型(35×50×20)cm
素材/ナイロン(防水加工)
ポケット/外5、内1 杖ホルダー付

●中型クリーク(35L)小屋泊まり1〜3泊向き
特別価格¥9,500 重量/1250g
カラー/3色(ブルー、ワイン、グリーン)×クロ

●小型ウインドディ(25L)日帰り1泊向き
特別価格¥8,500 重量/1200g
カラー/5色(ブルー、ワイン、ネイビー、グリーン、ブラウン)×クロ

膝の痛み!!
ひざ・腰への負担をやわらげ、痛みを緩和し、身体を暖かくサポートします。

●オリジナルひざガード(片足)
特別価格¥2,500

右足・左足用有
カラー/ベージュ、ブラック
素材/ネオプレーン(収納ケース入り)
下山時のひざの痛みを予防し軽減!!
○巻き付け式なので体型を問わずフィットします。
○ひざの後ろが固まっているので、シブにならず痛くない。
○ネオプレーン使用で汗をかくてもひざを冷やさない。

決算処分セールのお知らせ
3月31日まで

- 冬物処分品は 定価の30〜50%以上OFF!!
- 展示品、キズ、汚れ物等は ビックリ価格!!
- 春物在庫品も一部処分! これは狙い目です!!
- ウェアはもちろん、ザックや テント、靴から小物まで、 何が出るかは当日のお楽しみ!

登山用品クリニック
靴、ザック、コンロ、雨具、アイゼン、ストック、等、あらゆる修理承ります。
春の山行に向けて今月が点検・修理によい時期です。今のうちに点検しておきましょう。
対処方法が分からないときは、早めにご相談下さい。
必要に応じて、修理、調整等致します。

東京グリーンライフスポーツ
お申し込みは ☎03(3233)4333 0775

◇ホームページアドレス/ <http://www.greenlife.co.jp/>
◇銀行振込/東京三井銀行 神保町支店/当座 0131710
◇郵便振替/小川郵便局 口座番号: 00170-7-136091

TECHNOLIGHT® フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

背中快適!!

LAVAREDO®

容量25ℓ
日帰り・小屋1泊用。
女性に優しい
パッド付ヒップ
ベルトにその
小物入を収納

カラー／
マリングリーン×ホワイト

定価価格 **6,800円**

JIRISHANCA®

容量30ℓ
小屋1泊用。
2つのサイドポ
ケットにメッシュ
ポケットにより
小物の取崩し易。

カラー／
ブルー×ブラック

定価価格 **7,200円**

HIDDEN PEAK®

容量35ℓ
小屋1〜2泊用。
サイドの2本の
ベルトによりバ
ルコ入負荷が可
及的に減ります。

カラー／
グレイ×ダークグリーン

定価価格 **7,500円**

**新設計S字
カーブベルト採用**

グッドデザイン選定商品

爽快フレーム

- ①汗を抑え冷さを防ぎます。
- ②リズミカルに背負えます。
- ③バックリングが簡単です。

OUTDOOR MIND

ニッピン

〒101-0021 東京都千代田区外神田5-11-11
登山本 店☎03-3253-1431
神田小山町店☎03-3233-4121

テックライト 秋葉原登山本店

〒100-0001 東京都千代田区外山手1-10-1
秋葉原店 ☎03-3253-1438
〒160-0002 東京都新宿区外西新宿1-1-1
新宿店 ☎03-3253-1439

Mail&Tel Order

☎03-3253-1438

ご注文はFAX: 03-(3257) 0200
※お申し込み、ご注文の際は「送料」発生と
なります。電話注文の場合は送料は発生
しません。お申し込みの際は必ず「送料」
発生額、送料、入金引当金、送料引当
金は別紙となります。

- ★6月6日(水) 南月山・黒尾谷岳 一般向 係員 奥村昭孝
上野駅6時51分発東北本線
快速ラビット中程乗車黒磯駅
下車バスロープウェイ利用
山頂駅・南月山・黒尾谷岳・那
須ハイランド別荘・那須温泉
散歩 5時間強
ツツジ・シタナゲ観賞ハイク
詳細を案内しますので連絡を。
③ 36334・2284
- ★6月7日(木) 下田高根山 一般向 係員 土肥原二郎
JR東駅8時15分発熱海
行中程乗車小田原9時43分
熱海10時6分乗換10時11分
下田行終点11時56分下車
下田公園・下田駅15時5分
下田行乗車終点下車・タ
イノ峠・弓ヶ浜海岸・休暇村(泊)
下田駅・連合寺・高根山・寝
山下下田 一部ロープウェイ
急下降あり 歩程1日2時間
30分 2日3時間
③ 3948・7829
夜7時・9時
- ★6月8日(金) 鞍掛山・古賀志山 一般向 係員 雨中止 係員 倉内
東武浅草駅7時10分発快速日
光行前方乗車新鹿沼8時42分
下車タクシ鞍掛神社登山
口・奥ノ院・鞍掛山・古賀志
中尾根分岐・富士見峠・古賀志
③ 3871・7487
- ★6月9日(土) 水元公園(花菖蒲) 初心者向 係員 江森一郎
「ニコニコ山行」No.96
千代田線金町駅北口9時30分集
合・練られ地蔵・水元公園・花
菖蒲を鑑賞し、園内を散策。
③ 048・663・7389
- ★6月9日(土) 鎌倉の切通し 一般向 雨中止 係員 榎本喜美代
JR東駅横須賀線8時21分
分速子行乗車横須賀8時51分
鎌倉9時17分下車 西口(待
つ)巨福呂(コブクロ)坂・亀ヶ
谷坂・化粧坂・大仏坂・極楽寺
坂の各切通しを歩きます。鎌倉
③ 045・701・4789
- ★6月9日(土) 鎌倉の切通し 一般向 雨中止 係員 中田
西武池袋駅7時55分発快速乗
車所沢8時22分下車東飯能8時
51分下車吾野9時14分下車
振峠・諏訪神社・越上山・十二
③ 048・581・0846
- ★6月9日(土) 荒山・鍋岡山 一般向 雨天中止 係員 藤谷末松
JR上野駅7時16分発高崎
行乗車高崎9時8分乗換
9時20分発水上行乗車新前橋
9時28分下車タクシ新前橋
バス停・荒山高原・荒山山頂
72・小沼分岐・荒山高原・鍋
割山・箕輪バス停・前橋駅
歩程4時間 交通費約5千円
別途タクシー代 2万5千円
別途タクシー代 2万5千円
朝7時・9時、夜7時・9時
皆で楽しませよう。
▼リーダーの先へ行かず遅れず 解散まで同一行動を。
- ★6月9日(土) 大岳山 一般向 雨天中止 係員 川善英雄
JR立川駅7時53分乗車御
嶽駅下車バス滝本・秋川自由さ
山頂駅下車(参加者確認)大
岳山・鏡山・愛宕山・奥多摩駅
歩程6時間
③ 042・366・4383
夜9時迄
- ★6月9日(土) 日光男体山他 山往復です。 係員 平沢・杉田
予告で満席、締切りです。
参加者にはコース予定表を送り
ます。行程は志津小屋・男体山
往復 2日目山王帽子山・太郎
③ 365・78855
夜8時・9時30分迄
- ★6月9日(土) 一切経山 一般向 雨天中止 係員 中嶋要一
9日新宿西口夜間生命裏東京
三愛銀行横 夜11時出発東北
道・福島西IC・浄土平・一切
経山・酸ヶ平・東吾妻山・登山
口・高湯温泉・福島西IC・東
北道・新宿駅
歩程約4時間30分
地図昭文社 警備 吾妻
費用七千三百円
③ 045・811・3130
夜8時・10時迄
- ★6月10日(日) 日光高山 一般向 雨天中止 係員 西沢宗一
西武池袋駅7時55分発快速
乗車所沢8時22分下車東飯能
8時51分下車吾野9時14分下車
振峠・諏訪神社・越上山・十二
③ 090・3528・5641
- ★6月10日(日) 大山 一般向 雨天中止 係員 高橋富美
小田急新宿駅7時31分発急
行箱根湯本行前方6時目乗車
8時39分分速野駅下車 北口バス
乗り場④8時55分発バス峠行
乗車終点下車・ヤビツ峠・大
乗車・終点下車・九十九曲・日向
薬師バス停・伊勢原駅
③ 3412・6687
- ★6月10日(日) 御座山 やや健脚向 山頂岩あり 係員 伊藤治良
長野新幹線あさま51号車
京浜7時乗車(JR切符はス
ーパーレディーバスが得小海まで
③ 2万5千円信濃中島
夜7時30分・9時迄
- ★6月10日(日) 旧東海道ハイク 一般向 雨天中止 係員 大手
「新東京百景ハイク」No.16
東京駅八重洲南口 交番前8時
30分集合(JR高速バス停隣)
日本橋・増上寺・泉岳寺・八
ツ山橋・錦ヶ森・品川区民公園
③ 090・1501・1823
歩程20km 5時間 歩速5kmで
- ★6月10日(日) 雲取山 健脚向 雨天中止 係員 近衛健次郎
JR立川駅青森線6時39分発
奥多摩行乗車終点下車バス
鴨沢西行鴨沢下車・七ツ石・
雲取山・七ツ石・鴨沢バス停・
奥多摩駅 歩程9時間
参加希望者は電話で申込んで
下さい。地図昭文社 奥多摩
③ 3802・2523
- ★6月12日(火) 役員会 日暮里
中央町会会館 夜6時30分開
始
- ★6月13日(水) 水ノ塔山・葛ノ
登山 一般向 係員 奥村昭孝
歩くバスの旅 高山植物観賞
新宿駅西口安田生命ビル7時
時出発④車坂峠・高峰山・水ノ
塔山・葛ノ登山・池の平下
歩程5時間 費用五千円
詳細は後日連絡 電話又はFAX
③ 077・350097 奥村昭孝
協力 田川・丸山・奈良坂他
③ 3634・2284
- ★6月15日(金) 17日(日) 権現堂
山他 健脚向 係員 吉村
15日新宿西口安田生命ビル東
京三愛銀行横 夜10時出発関
越道小出IC・戸隠神社登山口
下権現堂山・上権現堂山・唐
松山・中子沢(泊)・ナキ沢出口
③ 未定・中子沢・関越道・新橋
費用二万七千円
東ハイ保険加入者に限る。
往復はがきに住所氏名
生年月日 電話 会費を記入し
7月6日までに136の01
0133 吉村知恵子
③ 3647・2868
夜8時30分・9時30分
東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリーダ
ーからお求め下さい。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジを提示していただくと、店頭価格からさらに割引いたします。

レディースフロアオープン!

ゆつたりとしたスペース!
豊富な女性アイテム!
専属女性スタッフが
お待ちしております!

Lady's

- ストームクルーザー ¥25,000
- LOWA レディライト ¥32,000
- ASプラスミニ ¥6,500
- さかいやスポーツ ¥6,800

さかいやスポーツ 2F

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48

1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285

2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590

3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745

4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

さかいやスポーツホームページURL <http://www.sakaiya.com/>

KAMOSHICA

初心者からヒマラヤ登山者まで。

**登山用品は
専門店で。
カモシカスポーツ**

カモシカスポーツ ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6-2F

山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

山の店・葛西店 ☎0263(82)1511 〒399-8302 長野県南木曽郡穂高町北穂高2827-18 ●AM10:30~PM7:00

