

目次

7月ハイク

(40 コース)

1 (木)	あじさい山公園	渡辺
2 (金) / 3 (土)	利尻ノ礼文 日光半月山	足立上川
3 (日)	丸山・金昌寺	藤谷
4 (月)	赤岳	中田
5 (火)	定峰峠・大野峠	本多
6 (水)	※ススキ千鳥淵	辰巳
7 (木)	三頭山	篠原
8 (金)	森林浴ハイイク	宇賀神
9 (土)	宿谷ノ滝	村田
10 (日)	加賀白山パス	榎本
11 (月)	常念岳他パス	川崎
12 (火)	小川山パス	上田
13 (水)	木曽駒ヶ岳	中嶋
14 (木)	日光高山	平沢・佐々木(奥)
15 (金)	三頭山	西沢
16 (土)	加賀白山パス	高橋
17 (日)	柳形山他パス	奥村
18 (月)	双六・黒部五郎岳	山口
19 (火)	縦走パス	平沢・木田
20 (水)	霧ヶ峰	藤谷
21 (木)	霧ヶ峰	森田
22 (金)	☆写生会	石井
23 (土)	後山他パス	宇賀神
24 (日)	越上山	中田
25 (月)	北岳	伊藤
26 (火)	景信山	高田
27 (水)	棒の折山	佐野
28 (木)	霧ヶ峰高原	村上
29 (金)	平標山パス	篠原
30 (土)	富士山お中道	奥村
31 (日)	北ア五竜縦走	村田
	平沢・佐々木(保)	直江
	伊吹山パス	光岳他パス
	光岳他パス	直江

目次

[illegible]

※7月5日(月)・14日(水) スイス10日間 初心者向 係Ⅱ篠藤一子
モンブラン・マッターホルン
アイガー・エングスフラウ等三
大名峰の大展望と観光 ベルニ
ナ氷河特急でイタリヤ・ミラノ

☆7月6日(火) スケッチハイク
地下鉄半蔵門線半蔵門駅改札
10時集合。石造りのイギリス大
使館、緑を映した半蔵溝などを
描きます。降雨率50%以上、強

★7月7日(水) 三頭山 一般向
JR新宿駅⑩7時10分発高尾
行乗車⑨立川7時46分着 乗換
7時57分發武蔵五日市市前行方乗
車(係合流) ⑪終点8時29分下
車 バス8時38分發都民の森行
⑫終点9時46分下車 駒口峠↓

★7月8日(木) 森林浴ハイイク 初心者向 雨中中止 係Ⅰ榎本喜美代
東海道線東京駅發⑧8時21分
快速アクティ小田原行乗車⑨横
浜駅8時46分⑩大船9時1分下
車 改札前集合 バスみどりが
丘行乗車⑪終点下車 此より
谷あり池ありの樹林の中をのん
びり9時間位歩いて大船駅と金

★7月9日(金) 宿谷ノ滝 一般向
西武池袋駅8時32分發急行三
峰口行中程乗車⑨所沢駅8時59
分(係乗車) ⑩東飯能9時31分
⑪高麗駅9時37分下車 日和田
山↓物見山↓宿谷ノ滝↓鎌北湖

★7月9日(金) 11日(日) 加賀白山 バス 健脚向 係Ⅲ上田妙子
9日JR新宿西口安田生命機
夜9時出發⑨別当荘出⑩南電分
岐→大汝峰⑪南竜山莊(注)⑫別山
⑬三の峰⑭上小川⑮新宿
歩程1日5時間2日目8時間
費用二万五千円
地図昭文社 白山
花の多い南尾根と福井県最高

★7月9日(金) 11日(日) 常念岳 蝶ヶ岳 バス 係Ⅲ巽 次郎
9日新宿駅西口朝日生命前
夜11時出發⑨中央道⑩豊科⑪ヒ
エ平⑫常念小屋(注)⑬常念岳⑭蝶
ヶ岳⑮三股⑯新宿 歩程1日1
★7月10日(土) 11日(日) 小川山 健脚向 バス 係Ⅲ中嶋要一
10日新宿西口東京三菱銀行機
夜11時出發⑨中央道⑩須玉⑪廻
り目平⑫小川山⑬八丁平⑭富士
見平⑮瑞穂山莊⑯増富温泉⑰浴
⑱新宿 歩程9時間
地図昭文社 奥秩父(2) 費用
七千五百円 軽装登山靴以上で

市内観光 費用四十五万円
6月4日(秋)休業原因で説明会
0297・78・4899(係)
03・3891・0380(秋)

千鳥ヶ淵公園 係Ⅲ宇賀神茂弥
風など悪天候の時中止、初参加
者は電話を
協力Ⅱ福島 昇
048・831・4863

雨天中止 係Ⅲ村田 隆
三頭山・大沢山・西原峠・仲ノ
手・数馬バス停⑤五日市駅
歩程4時間 交通費三千四百円
地図昭文社 奥多摩
0422・55・1424

雨中止 係Ⅲ榎本喜美代
沢八景駅と結ぶバス路線に出
る予定。足が揃えば鎌倉方面に
行く事も出来ます。梅雨時です
の当日の天気も考慮して歩き
ます。
045・701・4789

雨天中止 係Ⅲ川崎 勉
④北向日城⑤五常の滝⑥武蔵権
手駅 歩程4時間30分
交通費千円
地図昭文社 奥武蔵・秩父
0424・64・1653

バス 健脚向 係Ⅲ上田妙子
降三の峰を縦走します
往復はがきに住所氏名
年齢 電話 会番を記入し申込
む。東ハバ保険加入者に限る。
〒354・0013 富士見市水
谷東2の46の3 上田妙子
048・476・280

バス 係Ⅲ巽 次郎
5時間 2日目8時間
やや健脚
費用二万二千五百円
03997・0593

東ハバ保険加入者に限る。
予告済コースのため希望者は
予め電話で問い合せ下さい。
〒2445・0003 横浜市区泉
岡津関1444の1 中嶋要一
045・811・3130

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

HIDDEN PEAKTM
●トロンビーク25
容量25ℓ
背中の出し入れ
便利なポケットを
装備。スリッパ
収納OK。
バック・
リフト・フック
付。
「スリッパ
収納」

直送価格
6,300円

LAVAREDO[®]
●ラバレット25
容量25ℓ
両サイドにボルトな
どキックアウトメカニ
ズムのバックを装備
してリニューアブル
フレーム。
直送価格
6,700円

JIRISHANCA[®]
●ヒリジャンカ30
容量30ℓ
日本最大1方向キ
ックアウトメカニ
ズムのバックにスチ
ンバック。
バック・
リフト・フック
付。
「スリッパ
収納」

直送価格
7,200円

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

**グッドデザイン商品
通商産業省選定**

爽快フレーム

- ①背中に風が通り爽快やがです。
- ②リズミカルに背負えます。
- ③バックキングが簡単です。

秋葉原 **OUTDOOR MIND**
ニッペン

〒101-0071 東京都千代田区外神田9-11-11
登山本店 ☎03-3253-1431
神田小山店 ☎03-3253-1403

カワフジ 秋葉原登山本店

MiniTel Order
地方発送いただけます。
☎03-3253-1438
消費税込 ☎03(3257)0280
●お近くの最良サイズ カッター
●お買上は送料、代金、消費税を全
額お入れください。
●お買上は送料、代金、消費税を全
額お入れください。
●お買上は送料、代金、消費税を全
額お入れください。

平成11年7月号(2)

★7月10日(土)11日(日) 木曾駒ヶ岳
 予告で満席、キャンセル待で。 歩程約4時間 一般向
 10日東京駅八重洲北口夜11時出 地図昭文社 木曾駒・空木岳
 発 中央道駒ヶ根⇨菅の平バス 費用約一万二千元

★7月16日(金)18日(日) 丹後山の中の岳
16日JR池袋駅西口東武デパート前 夜10時出発 関越道→越後三山最高峰、中の岳と利根川源流の山稜をゆつくり歩き
六日町→十字峠登山センター↓ 堪能します。小屋泊にてシユラ

★7月23日(金)24日(土) 高山植物の観賞 予告で満席
園バス 初心者向 係Ⅱ秋山
キャンセル待ちで受付けます。

山の専門店として、安心のカモシカ。

カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

- 山の店・本店 ☎03(3232)1121
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6
- 山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
- AM10:30~PM8:30(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祭)
- 定休日：日曜日(9月・7月・9月12月は定休日なし)、他月の月は最初と最後の日曜日は営業します

山の店・穂高店 オープン!

※詳しくはホームページで。

〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高2927-18 ☎0263(62)1511

山の店・本店 移転しました。
旧店舗のすぐ近く「旧高田馬場駅舎山口」から徒歩2分。

※駐車場はありませんので、車での来店はお避けください。



3956・1017
 ☆8月3日(火)7日(土) 係り篠藤一子
 羊蹄山・ニセコ山ヌプリと
 湿原めぐり 小樽・積丹半島一
 周観光 フエリー一等
 費用六万四千円
 ☆8月23日(月)・25日(水) 北ア
 笠ヶ岳・西穂高独標(ロープウ
 エー) 費用三万五千円位
 ☆9月19日(日)・22日(水) びわ湖
 めぐり(4) 本文参照
 ☎0297・78・4899

バス 朝立ち2泊3日 やや健
脚 費用三万八千五百円
一山行毎に往復はがきで千件
所 氏名 年齢 電話 会員番
号を記入し申込み下さい。
〒173・0036 板橋区向
原2の5の13

★8月3日(火) 5日(木) 鳥海山
バス 夜行1泊2日
やや健脚 費用一万九千円
★8月17日(火) 20日(金) 白馬岳
バス 夜行2泊3日
やや健脚 費用三万二千元
★9月7日(日) 9日(火) 立山

郵便振替 0011000066
457 藤谷末松
東ハイ保険加入者に限る。
☎042・373・9339
朝7時〜9時、夜7時〜9時半

夜7時〜9時

係川藤谷末松
木曾駒宝剣山莊
巴斯

★8月3日(火)
のコマクサ観賞
一般向弱

間30分 やや健脚 費用七千八百円 帰り入浴休憩
往復はがきに千住所 氏名
年齢 電話 会番記入し申込み下さい。
〒330・0036 大宮市植竹
町2の22

予告 (申込み可)

★8月3日(火)4日(水) 係川中村永彦
 仙ノ倉山 夜行日帰り バス 平標山↓
 平標山 仙ノ倉山 歩程7時

★8月 健向
 2月28日(土) 尾瀬笠
 岳 夜行日帰り やや健
 J R尾瀬号を利用
 ★9月14日(土)15日(日)
 バス 夜行日帰り 一般向
 費用二千円
 ★9月25日(土)26日(日)
 むじなヶ森山 バス 夜行日帰り 御神楽
 やや健 費用八千円
 ☎048-476-0280

東八木事務所には専属の車
 務員はおります
 留守電話のときはピーという
 合図の後にご利用者と会員番号の
 お名前、そして必要あな
 の電話番号もお願いします

★8月6日(金) 11日(水) 係上田妙子
 余市岳 樽前岳 神威岳 白地
 山他 バス 両夜行3泊 11日(日)
 朝帰着 一般向強 費用六万円
 ★8月19日(木) 22日(日) 北アルプス
 プス 剣山と竜王山 バス 夜行

★9月23日(祝)
荒船山 バス 日帰り
一般向 費用五千円位
申込みは電話で
3997・0593

★8月20日(金)〜23日(月)
鹿島槍ヶ岳 バス 一般向強
夜行2泊3日
費用三万三千円位

★9月3日(金)〜6日(月)
薬師岳 バス 一般向強

★8月6日(金)～8日(日) 係Ⅱ 巽 次郎
秋田駒ヶ岳・姫神山 バス
やや健 夜行1泊2日

水鍾乳洞探勝ハイク 一般向(A)
 ★9月15日(祝) 清里 天女山と
 飯盛山 マツムシ草 一般向(A)
 ★9月29日(木) 箱根 仙石原
 原の穂ススキ観賞 初心者他(A)
 費用 全コース共に五千円
 他の料金は各自当日払い

係Ⅱ奥村昭孝

「歩くバスの旅」

★8月4日(水) 北ハツ 坪庭か
ら三ツ岳 縞枯山 一般向(A)B
★8月25日(水) 玉原高原と鹿伝
山 ブナ林ハイク 一般向
★9月8日(水) あぶくま湖とス

★8月28日(日) 鉢伏山、小型
キリンソウ 費用四千五百円
★一般向弱 花百名山、マ
スシウ 費用四千五百円
★9月11日(土) 入笠山、大型
ス一般向 費用四千三百円
電話申込み後郵便振替番001
0010764649秋山俊
3891・0380

係 直江忠彦

★8月21日(土) 22日(日) 岩香山
斑尾山、夜行1泊、白や
★8月27日(金) 29日(日) 白山
経ヶ岳山、夜行2泊、健脚
★9月10日(金) 12日(日) 槍ヶ
谷山、夜行2泊、健脚向

3657・8855
 夜8時〜9時30分迄
 係り秋山俊子
 「花追びとシリーズ」
 ★8月21日(土) 黒斑山 大型
 ス 一殺向 花百名山 アキ

中型バス 費用約二万二千元
一山行毎に往復はがきで、
住所 氏名 生年月日 会番
電話必ず記入の上申込み下さ
東ハイ保険加入者に限る。
〒124-0021 葛飾区

★9月3日(金) 5日(日) 夜行
泊2日 上信越の山火打山(云
名山) 妙高山(百名山) 一般
大型バス 費用約二万二千円
★9月17日(金) 19日(日) 夜行
泊2日 越後の山魚沼駒ヶ岳(云

8月20日(金) 係川平沢こと
 22日(日) 夜行15
 東北八甲田山 (百名山)
 八幡平山 (百名山) 一般向

やや健 定員28名
費用約二万二千元
一山行毎に往復はがきで干支
所氏名 生年月日 電話 入
番記入し申込。東ハイ保険加
者に限る。〒245-0000
横浜市区岡津町1444の1

★8月6日(金) 係Ⅱ中嶋要一
 北八ヶ岳(高見石) 縦走
 夜行1泊2日 バス やや健
 費用約二万一千円 定員28名
 ★9月3日(金) 5日(土) 巻機山
 金城山 夜行1泊2日

※11月20日(土) 27日(土)
 ※自然派、サザンアルプス高
 列車とバイエルドハイキングク
 ニュースランドの旅」
 クラリストチャーチより高
 列車を利用して、サザンアル
 プスの美しい初夏の景色を楽し
 だり、牧場訪問などニュージー
 ランドならではの雰囲気。ま
 北欧にも負けないバイエルド
 自然、「ブナ」の原生林、豊かな
 流を楽しむ約5時間の体験ハ
 クで更に自然を満喫していた
 きます。

及び一応検討してみたい方は
往復はがきに〒住所 氏名
員番号 電話 生年月日を記
し申し込み下さい。日程表等
ります。定員20名 協力〓江
〒115・0042 北区志
2の7の2 飯家賢次

砂漠約750kmを専用バスに
走る。途中クズルカハ千仏洞
キジル千仏洞など。西安は兵
俑博物館、大雁塔等観光
費用全食事付三十五万八千円
日本エアシステム利用、添乗

※8月31日(火)〜9月9日(木)
係||飯塚賢次
「西安 ウルムチ カシユガ
アクス クチャ 西安を巡
10日間シルクロード 西北の旅
カシユガル・アクス・クチャ

参加者は往復はがきに〒住
氏名 年齢 電話 会番を記
の上申込み下さい。
東ハイ保険加入者に限る。〒
60・0002 新宿区坂町
3358・6244
夜7時〜9時

★8月28日(土)29日(日) 夜行日
り 大型バス 美ヶ原・鷲ヶ
・車山 一般向 秋の花マツ
シ草などが見られます。
費用七千五百円 入浴代共

★9月23日(木)・26日(日)
 北岳 バス 夜行3泊 塩見
 一山行毎に往復はがきで〒
 所氏名 年齢 電話 会番
 入し申込 〒206・003
 多摩市鶴牧4の1の40

たように、素晴らしい景観が
歩行中あまり人に会わなかつ
たのに、山頂（ちやうと狭い）の
勢のなごにこぼれそう！ 石の
雪を払って座り、昼食をたべ
後ろにいたよそのおじさまと
携帯コンロで湯を沸かしてい
（本格的だね、これも一つの
のしみてすよね、廻りの山々
360度展望でき、登った達成
感を十分あじわった。
下山道は雪が溶けたのか、
かるみの出が多い。でも意気
早く下山出来た。お蔭様で今
の山に登れて何だか嬉しけれ
足も軽々と疲れなかつた。ハ
ビでもあった。

緊張する。

歩き始めて何と丸太の段々延々と続き、これが結構きつでもときどき他の山々が見えるので心がなごむ。前日の雪が

前日は雪と雨だったが、当日は好天に恵まれた。リーダー以下32名。バスで「土山峠」下車それぞれにスパッツをつけた

仏果山
 座間市 西沢春江
 (No. 8646)

がいます。このような場合、陰の適用が難しくなったり、回から参加をお断りすることもあります。また歩行中リーダの注意や伝言は、最後部までくよう徹底して下さい。

10名より実施。
問い合わせ、申込は斎藤まで
☎048・622・7711
夜7時～9時

宿泊訪問地／クライストチャ
チ・クイーンズタウン・オー
ランドのデラックスホテル連
のゆったりブفن。
全行程東急観光社員と現地案
人同行の安心の旅。
旅行代金約三十八万円(交歩

仙果山

がいます。このような場合、陰の適用が難しくなったり、回から参加をお断りすることもあります。また歩行中リーダの注意や伝言は、最後部までくよう徹底して下さい。

10名より実施。
問い合わせ、申込は斎藤まで
☎048・622・7711
夜7時～9時

宿泊訪問地／クライストチャーチ・クイーンズタウン・オーランドのデラックスホテル連のゆったりブفن。
全行程東急観光社員と現地案内同行の安心の旅。
旅行代金約三十八万円(交歩

会員優待の店

東ハイハイカーを応援します。

シーズン本番!! 快適登山用品たくさん取り揃えてお待ちしております!!

雨の山もまた楽し? 今年はゴアテックス雨具がお買い得!

会員の
5%OFF
特別価格
プレゼントよ!



**Aqua-Sweat
ゴアテックスストレッチ
メンズ(標準モデル)**
メンズ
カラー:ロイヤル、レッド、
ティール
サイズ:M-L
重量:約570g
レディーズ
カラー:フuchsia(ピンク)、
ブルー
サイズ:S-9号~13号
重量:約665g
定価:¥122,000
→GLS価格

**モンベル
レインダウナー**
ゴアテックのお使いの寝
タイプ
カラー:6色
サイズXS-L
重量:約290g
定価:¥119,800
→ちとせおまけ

**ワールドウェイ
ゴア・ハイキング
グローブ**
ゴアテックの手袋との併
用がオススメです。
カラー:6色
サイズXS-L
重量:約300g
定価:¥1,900 →GLS価格



**Dunlop
ゴアテックスストレッチウォーム
メンズ**
カラー:イエロー、ネイビー、ピーコック
グリーン、ブルー、シルバー、ブラック
サイズ:S-L、M-L、ブルのみS、L
LLM(太め)のみあり
レディーズ
カラー:ローズ、ブルー、ピーコックグリーン、
マゼンタ、イエロー、シルバー、ゴールド
サイズ:M-L、L-RозовのみS、LLM(太め)
あり
定価:¥127,500 →GLS価格

**サノニクス
マウンテンレンテ
ックス**
染みかたくしかなかった
生地使用
カラー:アーデンアップル、
イエロー、ライトウッド、
ライツ(S-XS、L、BM、BL、
LL(太サイズ))
定価:¥32,000(5体
¥36,000)
→GLS価格

**キャバリン
ゴア・トレイル
シューズ**
軽量で
伸縮性
超絶
カラー:5色
重量:185g
定価:¥3,900 →GLS価格



**オリジナル
レインパンツ**
上衣に合わせた方、
偏んでしまった方どう?
防水透湿素材使用
サイズ:¥8,000

**オリジナル
ゴアFFスバツ**
ゴアFFスバツに貸せばよい
カラー:ブルー、ピンク
サイズ:フリー ¥3,900

**ワールドウェイ
コア・ハーフスバツ**
肌生地でゴア付カ
カラー:ブルー、グレイ、
グリーン、ブラック、コ
ーラル、マゼン
サイズ:M-L
定価:¥5,900
→GLS価格

**BBコンパクト
トレッキング
シェードII**
収納サイズわずか6X
14cm カラー:5色
重量:180g
定価:¥400
→GLS価格

**雨具のパンツ
悩んでいませんか?**

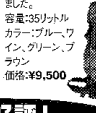
ウインドイ

小型ながら、本格的なウエスベルトに負けて雨の厄介を軽減。新色を加え、全色に合わせた容量29リットル
カラー・ブルー、ワイン、グリーン、ネイビー、レッド、グレー、ブラック
価格：¥9,500



クリーフ

ウインドイも、小量歩き向きに容量アップしたタイプ、雨ふらぬに重宝品入れつつさらに使いやすくなり
容量35リットル
カラー・ブルー、ワイン、グリーン、ブラック
価格：¥9,500



**小山屋の布団が気になる方に、夏の便所に…
快眠をサポートする布団 シュラフ用インナーシート**

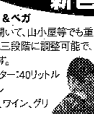
※生地：オリエタル
山小屋シュラフ
下敷きに大人と子ども2人お持ち、上は折り畳んで寝るタイプの夏の涼感の寝具です。
約1.5メートル サイズ：77X200cm 重量：280g ケース付 ¥2,600

○オリエタル
シュラフ用インナーシート
夏にぴったり、山小屋でも使用し、いよの部分を折り畳んで寝るのに便利です。
約1.5メートル サイズ：90×210cm 重量：250g ケース付 ¥3,500

○オリエタル
ドUBLE用インナーシート
インナーシートの外側にナロウの生地裏面に手洗い洗濯、乾燥可能で清潔です。
洗濯機で洗えます。
約1.5メートル サイズ：90×210cm 重量：420g ケース付 ¥6,200

大好評!! オリジナルザック 新色入荷中!!

ボースター&ベガ
正面が大きく開いて、山小屋等でも適宜の中型ザック。前面に段段に調整可能で、小柄なかたでも使いやすい。
容量：ボースター+40リットル
ベガ：50リットル
カラー・ブルー、ワイン、グリーン、グレー
価格：
ボースター ¥12,500
ベガ ¥13,500

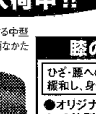


腰の痛みに!!

ひざ 膝への負担をやわらげ、痛みを緩和し、身体を楽かサポします。

- オリジナルヒザガード
- GLS特別価格 ¥2,500
- サイズ / 男女兼用
- 素材 / オックスフォード(撥水加工)
- 下部に伸縮性のあるベルトが付く
- ◎ 着用時の注意
- ◎ 着る順番が重要
- ◎ ひざの後ろ側に着ているのを確認してください
- ◎ 着用中に汗をかいても大丈夫

(元祖)



東京神田 グリン ラ フ ス ポー ツ

商品のお問い合わせは ☎ 03(3233) 4333 ● JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
〒100-0052 東京都千代田区神田小川町 3-10
営業時間 / AM10:30 ~ PM8:00 不定休

東京ハイキング

ハイキング安全保険の加入は早めに

東ハイのハイキング安全保険は郵便局で振込みの時に渡される払込受領証が保険加入の「証書」となります。

★8月17日(火) 三ツ峠山 一般向 雨天中止
JR新宿駅⑥7時44分特快高尾行乗車⑦7時10分高尾山駅下車⑧7時47分高尾山駅乗車⑨7時55分三ツ峠山駅下車⑩7時55分三ツ峠山駅乗車⑪8時3分三ツ峠山駅下車⑫8時3分三ツ峠山駅乗車⑬8時3分三ツ峠山駅下車⑭8時3分三ツ峠山駅乗車⑮8時3分三ツ峠山駅下車⑯8時3分三ツ峠山駅乗車⑰8時3分三ツ峠山駅下車⑱8時3分三ツ峠山駅乗車⑲8時3分三ツ峠山駅下車⑳8時3分三ツ峠山駅乗車㉑8時3分三ツ峠山駅下車㉒8時3分三ツ峠山駅乗車㉓8時3分三ツ峠山駅下車㉔8時3分三ツ峠山駅乗車㉕8時3分三ツ峠山駅下車㉖8時3分三ツ峠山駅乗車㉗8時3分三ツ峠山駅下車㉘8時3分三ツ峠山駅乗車㉙8時3分三ツ峠山駅下車㉚8時3分三ツ峠山駅乗車㉛8時3分三ツ峠山駅下車㉜8時3分三ツ峠山駅乗車㉝8時3分三ツ峠山駅下車㉞8時3分三ツ峠山駅乗車㉟8時3分三ツ峠山駅下車㊱8時3分三ツ峠山駅乗車㊲8時3分三ツ峠山駅下車㊳8時3分三ツ峠山駅乗車㊴8時3分三ツ峠山駅下車㊵8時3分三ツ峠山駅乗車㊶8時3分三ツ峠山駅下車㊷8時3分三ツ峠山駅乗車㊸8時3分三ツ峠山駅下車㊹8時3分三ツ峠山駅乗車㊺8時3分三ツ峠山駅下車

★8月15日(日) 花の大菩薩 一般向 雨天中止
JR新宿駅⑦7時52分特快高尾行乗車⑧8時5分高尾山駅下車⑨8時5分高尾山駅乗車⑩8時5分高尾山駅下車⑪8時5分高尾山駅乗車⑫8時5分高尾山駅下車⑬8時5分高尾山駅乗車⑭8時5分高尾山駅下車⑮8時5分高尾山駅乗車⑯8時5分高尾山駅下車⑰8時5分高尾山駅乗車⑱8時5分高尾山駅下車⑲8時5分高尾山駅乗車⑳8時5分高尾山駅下車㉑8時5分高尾山駅乗車㉒8時5分高尾山駅下車㉓8時5分高尾山駅乗車㉔8時5分高尾山駅下車㉕8時5分高尾山駅乗車㉖8時5分高尾山駅下車㉗8時5分高尾山駅乗車㉘8時5分高尾山駅下車㉙8時5分高尾山駅乗車㉚8時5分高尾山駅下車㉛8時5分高尾山駅乗車㉜8時5分高尾山駅下車㉝8時5分高尾山駅乗車㉞8時5分高尾山駅下車㉟8時5分高尾山駅乗車㊱8時5分高尾山駅下車㊲8時5分高尾山駅乗車㊳8時5分高尾山駅下車㊴8時5分高尾山駅乗車㊵8時5分高尾山駅下車㊶8時5分高尾山駅乗車㊷8時5分高尾山駅下車㊸8時5分高尾山駅乗車㊹8時5分高尾山駅下車㊺8時5分高尾山駅乗車

★8月14日(土) 鎌北湖 初心者向 雨天中止
JR西武池袋駅⑦7時34分池袋駅乗車⑧7時34分池袋駅下車⑨7時34分池袋駅乗車⑩7時34分池袋駅下車⑪7時34分池袋駅乗車⑫7時34分池袋駅下車⑬7時34分池袋駅乗車⑭7時34分池袋駅下車⑮7時34分池袋駅乗車⑯7時34分池袋駅下車⑰7時34分池袋駅乗車⑱7時34分池袋駅下車⑲7時34分池袋駅乗車⑳7時34分池袋駅下車㉑7時34分池袋駅乗車㉒7時34分池袋駅下車㉓7時34分池袋駅乗車㉔7時34分池袋駅下車㉕7時34分池袋駅乗車㉖7時34分池袋駅下車㉗7時34分池袋駅乗車㉘7時34分池袋駅下車㉙7時34分池袋駅乗車㉚7時34分池袋駅下車㉛7時34分池袋駅乗車㉜7時34分池袋駅下車㉝7時34分池袋駅乗車㉞7時34分池袋駅下車㉟7時34分池袋駅乗車㊱7時34分池袋駅下車㊲7時34分池袋駅乗車㊳7時34分池袋駅下車㊴7時34分池袋駅乗車㊵7時34分池袋駅下車㊶7時34分池袋駅乗車㊷7時34分池袋駅下車㊸7時34分池袋駅乗車㊹7時34分池袋駅下車㊺7時34分池袋駅乗車

★8月11日(水) 役員会
日暮里中央公会館 夜6時30分開場

★8月17日(火) 19日(木) 高妻山 一般向
JR東京駅⑧9時32分高尾山駅乗車⑨9時32分高尾山駅下車⑩9時32分高尾山駅乗車⑪9時32分高尾山駅下車⑫9時32分高尾山駅乗車⑬9時32分高尾山駅下車⑭9時32分高尾山駅乗車⑮9時32分高尾山駅下車⑯9時32分高尾山駅乗車⑰9時32分高尾山駅下車⑱9時32分高尾山駅乗車⑲9時32分高尾山駅下車⑳9時32分高尾山駅乗車㉑9時32分高尾山駅下車㉒9時32分高尾山駅乗車㉓9時32分高尾山駅下車㉔9時32分高尾山駅乗車㉕9時32分高尾山駅下車㉖9時32分高尾山駅乗車㉗9時32分高尾山駅下車㉘9時32分高尾山駅乗車㉙9時32分高尾山駅下車㉚9時32分高尾山駅乗車㉛9時32分高尾山駅下車㉜9時32分高尾山駅乗車㉝9時32分高尾山駅下車㉞9時32分高尾山駅乗車㉟9時32分高尾山駅下車㊱9時32分高尾山駅乗車㊲9時32分高尾山駅下車㊳9時32分高尾山駅乗車㊴9時32分高尾山駅下車㊵9時32分高尾山駅乗車㊶9時32分高尾山駅下車㊷9時32分高尾山駅乗車㊸9時32分高尾山駅下車㊹9時32分高尾山駅乗車㊺9時32分高尾山駅下車

★8月19日(木) 22日(日) 剣岳・立山 一般向
JR池袋駅⑧9時32分池袋駅乗車⑨9時32分池袋駅下車⑩9時32分池袋駅乗車⑪9時32分池袋駅下車⑫9時32分池袋駅乗車⑬9時32分池袋駅下車⑭9時32分池袋駅乗車⑮9時32分池袋駅下車⑯9時32分池袋駅乗車⑰9時32分池袋駅下車⑱9時32分池袋駅乗車⑲9時32分池袋駅下車⑳9時32分池袋駅乗車㉑9時32分池袋駅下車㉒9時32分池袋駅乗車㉓9時32分池袋駅下車㉔9時32分池袋駅乗車㉕9時32分池袋駅下車㉖9時32分池袋駅乗車㉗9時32分池袋駅下車㉘9時32分池袋駅乗車㉙9時32分池袋駅下車㉚9時32分池袋駅乗車㉛9時32分池袋駅下車㉜9時32分池袋駅乗車㉝9時32分池袋駅下車㉞9時32分池袋駅乗車㉟9時32分池袋駅下車㊱9時32分池袋駅乗車㊲9時32分池袋駅下車㊳9時32分池袋駅乗車㊴9時32分池袋駅下車㊵9時32分池袋駅乗車㊶9時32分池袋駅下車㊷9時32分池袋駅乗車㊸9時32分池袋駅下車㊹9時32分池袋駅乗車㊺9時32分池袋駅下車

★8月18日(水) 大菩薩峠 一般向
JR八王子駅⑧9時32分八王子駅乗車⑨9時32分八王子駅下車⑩9時32分八王子駅乗車⑪9時32分八王子駅下車⑫9時32分八王子駅乗車⑬9時32分八王子駅下車⑭9時32分八王子駅乗車⑮9時32分八王子駅下車⑯9時32分八王子駅乗車⑰9時32分八王子駅下車⑱9時32分八王子駅乗車⑲9時32分八王子駅下車⑳9時32分八王子駅乗車㉑9時32分八王子駅下車㉒9時32分八王子駅乗車㉓9時32分八王子駅下車㉔9時32分八王子駅乗車㉕9時32分八王子駅下車㉖9時32分八王子駅乗車㉗9時32分八王子駅下車㉘9時32分八王子駅乗車㉙9時32分八王子駅下車㉚9時32分八王子駅乗車㉛9時32分八王子駅下車㉜9時32分八王子駅乗車㉝9時32分八王子駅下車㉞9時32分八王子駅乗車㉟9時32分八王子駅下車㊱9時32分八王子駅乗車㊲9時32分八王子駅下車㊳9時32分八王子駅乗車㊴9時32分八王子駅下車㊵9時32分八王子駅乗車㊶9時32分八王子駅下車㊷9時32分八王子駅乗車㊸9時32分八王子駅下車㊹9時32分八王子駅乗車㊺9時32分八王子駅下車

★8月20日(金) 23日(月) 鹿島橋 一般向
JR新宿駅⑧9時32分高尾山駅乗車⑨9時32分高尾山駅下車⑩9時32分高尾山駅乗車⑪9時32分高尾山駅下車⑫9時32分高尾山駅乗車⑬9時32分高尾山駅下車⑭9時32分高尾山駅乗車⑮9時32分高尾山駅下車⑯9時32分高尾山駅乗車⑰9時32分高尾山駅下車⑱9時32分高尾山駅乗車⑲9時32分高尾山駅下車⑳9時32分高尾山駅乗車㉑9時32分高尾山駅下車㉒9時32分高尾山駅乗車㉓9時32分高尾山駅下車㉔9時32分高尾山駅乗車㉕9時32分高尾山駅下車㉖9時32分高尾山駅乗車㉗9時32分高尾山駅下車㉘9時32分高尾山駅乗車㉙9時32分高尾山駅下車㉚9時32分高尾山駅乗車㉛9時32分高尾山駅下車㉜9時32分高尾山駅乗車㉝9時32分高尾山駅下車㉞9時32分高尾山駅乗車㉟9時32分高尾山駅下車㊱9時32分高尾山駅乗車㊲9時32分高尾山駅下車㊳9時32分高尾山駅乗車㊴9時32分高尾山駅下車㊵9時32分高尾山駅乗車㊶9時32分高尾山駅下車㊷9時32分高尾山駅乗車㊸9時32分高尾山駅下車㊹9時32分高尾山駅乗車㊺9時32分高尾山駅下車

★8月20日(金) 22日(日) 岩倉山・斑尾山 一般向
JR新宿駅⑧9時32分高尾山駅乗車⑨9時32分高尾山駅下車⑩9時32分高尾山駅乗車⑪9時32分高尾山駅下車⑫9時32分高尾山駅乗車⑬9時32分高尾山駅下車⑭9時32分高尾山駅乗車⑮9時32分高尾山駅下車⑯9時32分高尾山駅乗車⑰9時32分高尾山駅下車⑱9時32分高尾山駅乗車⑲9時32分高尾山駅下車⑳9時32分高尾山駅乗車㉑9時32分高尾山駅下車㉒9時32分高尾山駅乗車㉓9時32分高尾山駅下車㉔9時32分高尾山駅乗車㉕9時32分高尾山駅下車㉖9時32分高尾山駅乗車㉗9時32分高尾山駅下車㉘9時32分高尾山駅乗車㉙9時32分高尾山駅下車㉚9時32分高尾山駅乗車㉛9時32分高尾山駅下車㉜9時32分高尾山駅乗車㉝9時32分高尾山駅下車㉞9時32分高尾山駅乗車㉟9時32分高尾山駅下車㊱9時32分高尾山駅乗車㊲9時32分高尾山駅下車㊳9時32分高尾山駅乗車㊴9時32分高尾山駅下車㊵9時32分高尾山駅乗車㊶9時32分高尾山駅下車㊷9時32分高尾山駅乗車㊸9時32分高尾山駅下車㊹9時32分高尾山駅乗車㊺9時32分高尾山駅下車

★8月21日(土) 編笠山 一般向
JR新宿駅⑧9時32分高尾山駅乗車⑨9時32分高尾山駅下車⑩9時32分高尾山駅乗車⑪9時32分高尾山駅下車⑫9時32分高尾山駅乗車⑬9時32分高尾山駅下車⑭9時32分高尾山駅乗車⑮9時32分高尾山駅下車⑯9時32分高尾山駅乗車⑰9時32分高尾山駅下車⑱9時32分高尾山駅乗車⑲9時32分高尾山駅下車⑳9時32分高尾山駅乗車㉑9時32分高尾山駅下車㉒9時32分高尾山駅乗車㉓9時32分高尾山駅下車㉔9時32分高尾山駅乗車㉕9時32分高尾山駅下車㉖9時32分高尾山駅乗車㉗9時32分高尾山駅下車㉘9時32分高尾山駅乗車㉙9時32分高尾山駅下車㉚9時32分高尾山駅乗車㉛9時32分高尾山駅下車㉜9時32分高尾山駅乗車㉝9時32分高尾山駅下車㉞9時32分高尾山駅乗車㉟9時32分高尾山駅下車㊱9時32分高尾山駅乗車㊲9時32分高尾山駅下車㊳9時32分高尾山駅乗車㊴9時32分高尾山駅下車㊵9時32分高尾山駅乗車㊶9時32分高尾山駅下車㊷9時32分高尾山駅乗車㊸9時32分高尾山駅下車㊹9時32分高尾山駅乗車㊺9時32分高尾山駅下車

★8月21日(土) 黒斑山 アキノ
JR新宿駅⑧9時32分高尾山駅乗車⑨9時32分高尾山駅下車⑩9時32分高尾山駅乗車⑪9時32分高尾山駅下車⑫9時32分高尾山駅乗車⑬9時32分高尾山駅下車⑭9時32分高尾山駅乗車⑮9時32分高尾山駅下車⑯9時32分高尾山駅乗車⑰9時32分高尾山駅下車⑱9時32分高尾山駅乗車⑲9時32分高尾山駅下車⑳9時32分高尾山駅乗車㉑9時32分高尾山駅下車㉒9時32分高尾山駅乗車㉓9時32分高尾山駅下車㉔9時32分高尾山駅乗車㉕9時32分高尾山駅下車㉖9時32分高尾山駅乗車㉗9時32分高尾山駅下車㉘9時32分高尾山駅乗車㉙9時32分高尾山駅下車㉚9時32分高尾山駅乗車㉛9時32分高尾山駅下車㉜9時32分高尾山駅乗車㉝9時32分高尾山駅下車㉞9時32分高尾山駅乗車㉟9時32分高尾山駅下車㊱9時32分高尾山駅乗車㊲9時32分高尾山駅下車㊳9時32分高尾山駅乗車㊴9時32分高尾山駅下車㊵9時32分高尾山駅乗車㊶9時32分高尾山駅下車㊷9時32分高尾山駅乗車㊸9時32分高尾山駅下車㊹9時32分高尾山駅乗車㊺9時32分高尾山駅下車

★8月20日(金) 23日(月) 鹿島橋 一般向
JR新宿駅⑧9時32分高尾山駅乗車⑨9時32分高尾山駅下車⑩9時32分高尾山駅乗車⑪9時32分高尾山駅下車⑫9時32分高尾山駅乗車⑬9時32分高尾山駅下車⑭9時32分高尾山駅乗車⑮9時32分高尾山駅下車⑯9時32分高尾山駅乗車⑰9時32分高尾山駅下車⑱9時32分高尾山駅乗車⑲9時32分高尾山駅下車⑳9時32分高尾山駅乗車㉑9時32分高尾山駅下車㉒9時32分高尾山駅乗車㉓9時32分高尾山駅下車㉔9時32分高尾山駅乗車㉕9時32分高尾山駅下車㉖9時32分高尾山駅乗車㉗9時32分高尾山駅下車㉘9時32分高尾山駅乗車㉙9時32分高尾山駅下車㉚9時32分高尾山駅乗車㉛9時32分高尾山駅下車㉜9時32分高尾山駅乗車㉝9時32分高尾山駅下車㉞9時32分高尾山駅乗車㉟9時32分高尾山駅下車㊱9時32分高尾山駅乗車㊲9時32分高尾山駅下車㊳9時32分高尾山駅乗車㊴9時32分高尾山駅下車㊵9時32分高尾山駅乗車㊶9時32分高尾山駅下車㊷9時32分高尾山駅乗車㊸9時32分高尾山駅下車㊹9時32分高尾山駅乗車㊺9時32分高尾山駅下車

東ハイ会員優待の店

レディースフロアオープン！
ゆったりとしたスペース！
豊富な女性アイテム！
専属女性スタッフがお待ちしております！

レディース
ストームクーラー ¥25,000
レディライト ¥32,800

さかいやスポーツ
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285
2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590
3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745
4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

さかいやスポーツホームページURL <http://www.sakaiya.co.jp/>

カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-8
山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
●AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(8月・7月・8月・12月は定休日なし、他の月は最前日と最末日は営業します)

山の店・総本店 オープン!
※詳しくはホームページで。
〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高2827-18 ☎0263(82)1511

山の店・本店 移転しました。
旧店舗のすぐ近く「JR高田馬場駅」山1口から徒歩2分

山の専門店として、安心のカモシカ。

※駐車場はありませんので、車でのご来店はお避けください。

平成11年8月号(3)

東

東ハイ山行 強弱度			
表示方法	歩速時間	備 考	
初心者向	2 1/3	初めての山歩き、ゆつくり歩くコース	
一般向	3 1/4		
一般向	3 1/2		
一般向	3 3/4		
一般向	4		
やや強い	5 1/4	比較的重宝されたコース	
強い	5 1/2	歩程が長、急な急なもあるコース	
強い	5 3/4	高度差がかなり大、大根、ツル等もある	
強い	6 以上	かなりの経験と体力を要するコース	
※印	保険料を要外コース	☆印	趣味の集い

★ 8月26日(木) 29日(日) 白山・新潟
26日 新宿西口 安田生命 東京

ケ岳 バス 係Ⅱ直江忠彦
東ハイ保険加入者に限る。

★8月31日(火) 谷津川溪谷 一
夜句強 雨天中止 篠川上

人生には必要な
荷物が多すぎる
こと、
山旅での牧羊
である。そして
人生にどうい
必要道具
があるし
ことに支払
山旅
の牧羊
ある

昭和55年8月掲載より抜粋

④会員登録または会員バスをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引になりません。

登山・キャンプ・スキー専門店

池袋 秀山荘

☎ 03-3984-4211(代)

〒1170 東京都豊島区東池袋1-44-8

★営業時間 10:00～18:00 ★年中無休

池袋駅下車
東口より徒歩5分
(JR線池袋口)

平成11年8月号(4)

瀬口豊廣	柳瀬直子	新井ユキキ
田中金彦	松田富子	花本好孝
鈴木慶子	福原茂	金城紀子
小林幸也	神原清子	今城裕子
山根俊子	藤松謙治	渡辺茂里
岩田孝支	白鳥敏子	高橋久子
平山益子	今日照子	宇野弘
野口忠嗣	大塚都	平野昭里
杉田晴代	飯野勝巳	渡辺麒一郎
清水佳代子	丸谷美代子	松崎弥寿子
大岡美代子	松崎弥寿子	横溝八千代
田中サツ子	橋澤八千代	橋澤八千代
中野金太郎	福澤八千代	郷誠一郎
金田美姜子	郷誠一郎	内田かよ子
猪瀬和賀代	飯田かよ子	竹之内知子
伊東キヨ子	内田かよ子	
永野千恵子		
佐伯富士子		

関谷一江	中山秀昭	沢田等三
足立安夫	佐野正雄	田中照
吉川チエ	藤田安夫	宮崎修
鈴木育子	尾高まゆ	上杉孝
高山 務	石黒さとし	鈴木和
米田勝子	池内友子	橋本八咫
椿 政枝	坂上直樹	平野寛
喜入川 章	金山征以	
澤畑ふみ子	高木代四子	
小林ミチ子	小室奈那子	
鈴木恵美子	古山恵美子	
村瀬しづ子	佐藤美佐子	
那須真由美	越川弥寿子	

▼独自の山行計画で参加を勧める会員がいるようですが、そのような山行で怪我等の事故遭遇されても、東ハイの保険適用されません。

ただしリーダーが下見山行事前に届出している場合は「同行者も保険の対象になります」

所定の費用を払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代わりの人が見つからないときは、早めにリーダーに連絡して下さい。

日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で定員に達した日数に余裕があつて、キャンセル待ちの人で定員に達した時は、払込金は諸経費をさし引き、後日お返しします。しかし、直前のキャンセルでは、それも無理です。

雨天でもバスは予定通り出発します。リーダーの判断で行程は変更になるかもしれませんが。（バス車内は禁煙です）

No
1
5
8
8

集合場所・新宿まで、リョウキをよして傘をさしての出発でした。バスの運転手さん、これでは登れないかも……って言ってましたが、私も心の中で、もしかして「お風呂」になるかなあ、なんて少し期待をしておいた。出発。

途中は雨また雨で、あきらめ頃には、足柄のトイレ休憩の頃には、びくびくする程、雨はパラパラ、もしかして晴れるのかあつて少しウキウキ……期待通り青空が広が、富士山までがきれいに見えました。しかし、山の天気は変わるもので雨は降りませんでしたが、今にもまた降りそうで曇って来ました。でも全員（15名）元氣ハツタツで山に向いましたが、リョウキ（上田妙子さん）の案じでおられたように、沢渡りをする所で、渡るべき石が水没。また丸太の橋が細く、つるつるで滑りそう。

同行の男性の方で、足場の石組みを作ったり、身体で支えにすくてくれたり、とても文え難いと思いました。そんなことを何回も続ける内に、もう工程の沢は渡れないのではと思う程の所で、つい、心の中で「引き返すのも勇気だ」等と勝手なことを思ってしまった。（リョウキには申し訳ないと思っています）

でも皆さんの協力で無事通過山頂を踏めました。

今回は特に男性の方には感謝と感動を覚えましたので投稿しておいた。帰りのライメン、とてもおもしろかったです。

飛行機が発達し、高速道路も伸び、去來のこの句も、今は季寄せには殆ど載つてゐない。

四月十四日、高山春祭を見物した大幡寺の臥竜桜を見ようと中央道を通る藤原ノ下でに連れて行つてもらつた。

松本の桜は満開だつた。安房トシネを越すと雪が舞つてゐた。平湯峠付近の雪景色に思はずとれる。川ぞいの桜の蕾は非常に小さい。しかし、高山春祭は桜の中だつた。

花ざかり

一昨日はあの山越えつ

木が少し若年だつたことだ。二輪ひらりと堀の中へ落ちていった。

花の色の濃さ、花の大きさ、花の時の華やかさ。薄茶色の葉と、少し地味だが、山桜が一番好きだ。

私は通が便利になり、いろいろな桜が眺められた。しかし、自動車のない時代の「一昨日はあの山越えつ花ざかり」の句の情緒は共有できないし、振り返つて花に佇む旅人の歎声は聞こえてこない。

「東ハイ・マークの由来」
新入会員が多くなり、マ

【徳用きつぷ・いろいろ】

【東武鉄道】

てお問合わせがありますので簡単にお答えします。このデザインは昭和60年12月に、故・西会長が「R（アール）」は、ザアルケ・ザアルケ、ザアルコー」に語呂が通じるので、ぜひこれを図案化してマークを作りたいと提案されました。当時の役員などのアイデアにも付加し下図のように決定したのであります。似ていると思われませんが、国鉄の民営化（昭和62年4月）以前のことです。

一山のイメ



東ハイのTと
ビッケル

【徳用きつぷ・いろいろ】

①奥多摩・秋川自由きつぷ
青梅線の拜島・奥多摩間と五日市線のすべての駅で乗り降り自由、2日間有効。値段は乗車駅によって違います。
例えば、
新宿池袋・渋谷・1470円
上野・大宮・川越・1770円
②高尾・相模湖往復割引きつぷ

③河口湖往復割引きつぷ
新宿 1,040円
新宿 4140円

④ 鎌倉・江の島フリーきつふ
山手線より1970円

⑤ ホリデーパス 2040円

土曜・日曜・祝日のうち1日間有効 東京周辺フリー区間
乗り降り自由 区間及び発売

①丹沢・大山フリーパスA券

② 新宿～渋谷・大山ケール
バス区間 2140円
丹沢・大山フリーパスB券

新宿、渋谷、バス区間
1480円

【東武鐵道】

東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小村井)日光駅へバス路線湯玉温泉まで乗降自由4940円※詳細は各鉄道の最寄り駅で尋ね下さい。

●黄色タオル
東ハイの目印でもある黄色タ

オルは、山行参加のときリ
ダーからお求め下さい。

編集部からお願い

ます。締切日ハ偶数月の10日
〔短歌・俳句〕五首 五句以内
〔詩〕自由

〔カット〕ペン又は筆書き黒色
〔随筆・山行感想文〕1行14字
詰50行以内（趣旨の変わらな

い範囲で添削することがあります）

※別冊にお返し出来ません
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、おくれる
月号に掲載します。

編集部からお願い

様の投稿をお待ちしており、
締切日（偶数月の10日）

「歌・俳句」五首 五句以内
自由
「ツト」ペン又は筆書き黒色

筆・山行感想文」1行14字
60行以内（趣旨の変わらな
範囲で添削することがあり

稿はお返し出来ません。
おスピースの関係で、その

号に掲載出来ず、おくれる
合もあります。

会員優待の店

東ハイバイカーを応援します。

買い替え、買い増しのチャンスSALEやってます。

会員の方

5%OFF

※割引は1名まで

新しい商品

カメラサポートザック

カメラ・カメラズ

オリジナル軽装登山グリーントイレ

7年連続で1等賞のイゼとの相性抜群

サイズ:23.0-28.0cm

優れた10段階インソール付き

¥25,000

イージーオーダー ¥35,000-

足首の裏側へ入るスプーンを軸とせ

方向に力を加えたシューズズ対応

サイズ:24.5-28.5cm

実価¥36,000

GLS価格

トッキングシューズ-通入型

27-GT2(男性用)

日本専用水洗いでOK

スバクボロGT3-レディース

サイズ:22.5-28.5cm カラー:グリーン

定価¥35,200 → GLS価格

シリア 267-GTX(女性専用)

272の足を包くソフトにした女性用モデル

アイランドトレイル

女性用トレッキング

サイズ:22.0-26.0cm

定価¥39,000 → GLS価格

オム-28 (38L)

(M) ¥25,000 → GLS価格

上級カメラ機材荷室を仕入れ、その分登山用具の収納スペースを大幅にアップさせた新しいタイプのカメラザック

サイズ/49(高)×34(巾)×22(奥行) cm 重量/2kg

マゼック60 (50L)

(M) ¥33,000 → GLS価格

登山用大型アタックザックと同等の容量を持つ3気室分断式カメラザック

サイズ/62(高)×29(巾)×23(奥行) cm 重量/2.8kg

オリジナルシュア用インナーシューズ

マミー型なら、山小屋と同じく、前後の部分を折りたたむ

ボリスエリート靴

サイズ:80×21×20cm

重量:250g ケース付き ¥33,500

吸汗・速乾・快適素材Tシャツ & ボロシャツ & 山シャツ

シブだてでいい

丸首 118×2,400

金糸付

2枚袖 ¥4,500

カラー・10色

カラー・サイズはお問い合わせ

首回りが楽々

ワット

(M) ¥4,300-

金糸付特価 ¥3,200

男性用 L、カラー・ブルー、グレー

日焼け防止

特付クロップ

¥4,300-

タートトップ ¥2,980

山シャツ

70,000円

セール中!

ソフトクーラー

財布にそのまま収納可能

¥1,290

インターネットwebサイト7月開設

http://www.greenlife.co.jp

「疲労軽減」快適ザック!!



総説

お客様の声を
集めて作りました!!

- ① 幅広いウエストベルトで腰で背負える。
- ② カップとシールドがひと握りのバックレインズで1人用からにもジストフィット。
- ③ 質の良いメッシュで背中が涼しくい。
- ④ ポケットは5個!両サイドのポケットは背負ったまま使える。
- ⑤ ストックが簡単に止められるホルダー付。

荷重を腰に分散し、肩の疲労を軽減!!

今季の新品入荷!!

	品名	価格	重量	カラー
	◆ウィンディ (25)	¥8,500	wt/1200g	カラー／7色 カラー・ワイン・グリーン・ネイビー・ブルー・ブラウン
	◆クリーク (35)	¥9,500	wt/1250g	カラー／4色 ブルー・ワイン・グリーン・ブラウン

男性用

女性用

◆ ブリーフ ◆ トランクス ◆ ステップ (膝下丈) ◆ スポーツブラ ◆ メッシュブラ ◆ ショーツ	¥1,900~ ¥2,100~ ¥2,500~ ¥4,300~ ¥2,900~ ¥1,700~
---	---

快適
下着

膝の痛み!!

ひざ・腰への負担をやわらげ、痛みを緩和し、身体を暖かくサポートします。

●オリジナルヒざガード
GLS特別価格¥2,500 **(元祖)**

サイズ/男女兼用 カラー/ベージュ、ブラック
素材/ネオプレン(吸汗速乾系入り)

下山時のひざの痛みを予防し軽減!!
○巻き付け式のデザインで体型に合うフィットします。
○足の後ろが開いていても冷く、シブいならず無痛いです。
○ネオプレン使用で汗をかいてもひざを冷やさない。

至水道橋 JR中央経 至神田
お茶の水駅
500m
交差 ●
明治大学
アースケアー
住友銀行
地下鉄有楽町線A5出口
GLS
三軒茶屋
神保町 菊国通り 駿河台下 至小川町
お茶の水スクエア
○カザリホール
■内地園
■マホトキョ(薬局)
■マツダビル

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは ☎ 03(3233)4333 ●JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-10
※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします 営業時間/AM10:30~PM8:00 不定休

ハイキング安全保険の加入は早めに

★9月15日(祝) 係 伊藤 寛 金ヶ岳
やや健脚向 7時26分発小渕沢
JR高尾駅 9時45分発
行前3両目乗車 9時45分発
駅下車 タクシ 乗場集合 深
田記念公園・女岩 金ヶ岳 金
ヶ岳 東大宇由線研前 タクシ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018



カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店

旧店舗のすぐ近くしほ高田馬場駅・山口から徒歩1分。

山の店・本店 ☎03(3232)1121
 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6

山の店・横浜店 ☎045(212)0444
 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

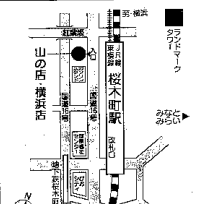
- AM10:30～PM6:00 (月～金) / AM10:30～PM7:00 (土・日・祝)
- 定休日 / 日曜日 (6月・7月・8月・12月は定休日なし。6月の日は最初と最後の日曜日は営業します)

山の店・穂高店 オープン!

※詳しくはホームページで。

〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高2827-18 ☎0263(62)1511





※駐車場はありませんので、車中での乗降はお断りください。

第18回 東ハイ祭り

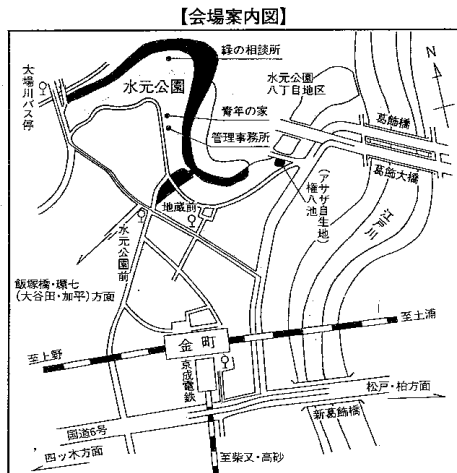
9月26日 午後1時～3時
葛飾区
水元公園中央広場(野外ステージ)

- 昼食その他飲食物は各自持参
- 受付：午前11時～午後12時50分まで(時間厳守)
- 「記念品引換用封筒」をご持参下さい。他人の代理受取りは認めません。
- ※受付時間を超えると、記念品や景品の抽選券をお渡しできません。
- ※前日午後6時53分からのNHKテレビの気象情報で、26日午後の降水確率が30%以上の場合は中止。

第18回東ハイ祭り(兼総会)
実行委員長 中田 勇
今年の東ハイ祭りの会場は、水元公園の野外ステージです。年に一度大勢の会員が一堂に会して、楽しいイベントのひとつを過ごしたいと思っております。同公園は水郷の景観をもった約68ヘクタールの広大な場所です。

ご家族や友人をお誘いし、ちょっと早めに来場し園内の散策など如何でしょうか。行事は例年とはほぼ同じですが、役員、リーダー全員が各部署で張り切って、皆さんのご参加をお待ちしております。なお公共の施設ですから、ゴミの持帰りにご協力下さい。

- 会場への交通例
①上野、日暮里方面から常磐線
利用の場合は北千住で千代田線に乗り換え、金町駅下車
②地下鉄千代田線利用は取手・我孫子方面で金町駅下車
③京成線金町駅下車



予生口 (申込み可)

- ★9月26日(日) 江戸川堤、東ハイ祭り会場 初心者向 係江森 予告で満席になりました。26日池袋駅西口 夜9時出発 北陸道立山町 27日朝名満 美奈平 室堂 歩程4時間30分 雷鳥温泉 28日一ノ越
- ★9月29日(水) 箱根 三国山と仙石原 ススキと萩 係奥村 歩くバスの旅 初心者向 係新宿駅西口安田生命機 7時25分出発 箱根 山伏峠 三三山 仙石原 歩程5時間弱 係三三山 仙石原 歩程4時間弱 (希望者は湿生花園の散策あり)
- ★9月29日(水) 三ツ峠山 一般向 係村田 隆 JR新宿駅 6時48分特快 高尾行乗車 高尾7時32分着 乗換 7時48分発河口湖行前方 乗車(係合流) 終点下車 タクシー三ツ峠登山口へ三ツ峠山へ水無山へ府尾根へ天上山へロープウェイ乗場解散 河口湖

- ★10月1日(金) 3日(日) 泊2日 青海黒姫山・雨飾山 係木田 博 歩行1泊 費用二万五千円 健脚向 費用約二万五千円 往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入 申込み下さい。東ハイ保険 加入者に限る。
- ★10月1日(金) 3日(日) 泊2日 上田妙子 係上田妙子 歩行1泊 費用二万四千円 大白森 小島森 夜行1泊 費用二万四千円 一般強 費用二万四千円 泊3日 東北の紅葉 鳥海山 出羽三山・西吾妻山 大形バス 一般強 費用八千円 泊2日 奥日光皇海山(百名山) 上州武蔵山(百名山) 中型バス 費用約一万九千円 夜行1泊 費用約一万六千五百円 尾白川・日向山 歩行1泊 費用一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月1日(金) 3日(日) 泊2日 上田妙子 係上田妙子 歩行1泊 費用二万四千円 大白森 小島森 夜行1泊 費用二万四千円 一般強 費用二万四千円 泊3日 東北の紅葉 鳥海山 出羽三山・西吾妻山 大形バス 一般強 費用八千円 泊2日 奥日光皇海山(百名山) 上州武蔵山(百名山) 中型バス 費用約一万九千円 夜行1泊 費用約一万六千五百円 尾白川・日向山 歩行1泊 費用一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

- ★10月2日(土) 3日(日) 泊2日 鳥海山 係鳥海山 歩行1泊 費用二万四千円 祝瓶 摩耶・月山・蔵王 歩行 2泊 夜行1泊 費用二万四千円 御神楽 会津朝日 歩行1泊 費用二万四千円 夜行1泊 費用二万四千円 粟ヶ岳 歩行1泊 費用二万四千円 黒姫 飯綱 歩行1泊 費用二万四千円 天狗・男山 歩行1泊 費用二万四千円 一山行毎に往復はがきで、〒住所 氏名 生年月日 会番 電話 必ず記入の上申込み下さい。東ハイ保険加入者に限る。

※原稿はお返し出来ません。なおおスベスベの関係で、その月号に掲載出来ず、おくれる場合があります。

平成11年9月号(3)

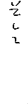
★(編集後日程変更)
 9月3日(金)5日(日) 鳥海山 バス 一般向強 係1藤谷末松
 新宿駅西口安田生命ビル横 12の標高と秀麗な山容から出

★9月19日(日)	高尾山	一般向強
京王新宿駅③7時27分発急行		雨天中止
高尾山下口行乗車①終点8時20分		歩程約4時間30分
下車↓稲荷山→丁平↓城山↓		交通費九百六十円
地図昭文社	高尾	輕笠山靴
	陣馬	保子・高橋富美

★9月25日(土) 鎌倉 初心者向

コース 軽登山靴で参加下さい。
交通費 丹沢大山B券千四百八十
円が得。
3711・4887

「人生にどうせ
必要なら道具
かあ。」



ださし。カードでのお買物

分)

和洋折衷の大人の味です。

約の際にお申し出ください。

④ 金町町では金町港の防波堤の時に傾斜が不安定で、（その中にも場所は異なる）に於いては、

登山・キャンプ・スキー専門店

池 秀山莊

三井物産 丸山社

☎ 03-3984-4211(代) JR池袋駅下車

〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8
営業時間:10:00~8:00 ★年中無休
東口より徒歩5分
(JR線沿い)
池袋駅
池袋駅西口
池袋駅東口
池袋駅南口
池袋駅北口
池袋駅西口
池袋駅東口
池袋駅南口
池袋駅北口

[Download PDF](#)
[View Images](#)
[Download Images](#)
[View All](#)

(59 コース)

方
さい
 水素
 水素
 チンコ
 モン
 台
 下
 点
 神田
 明太
 フースト
 キッチン
 マツモト
 キョン
 グリーンライフ
 スポーツ
 住友
 BK
 マド
 ナルト
 フロント
 立食い
 ツバ
 ケツ屋
 明大通り
 クロサワ
 楽器
 靖国通り
 神保町
 三省堂
 神田

.jp/ 地図上●印が当店です。
イフスポーツ
 10分御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
 01-0052 東京都千代田区神田小川町3-10
 営業時間/AM10:30～PM8:00 不定休

入会希望の方は
事務所へご連絡下さい。

電話 03・3891・2280
FAX 03・3805・8761

平成11年10月号 (2)

03月7日 木
工業の設備が順
切心皆司
有夫丁
系火山

0月1日(木) 比高尾(赤松・直) 一般可 雨天中上 糸川高田

皇海山

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

NEW LAWAREDO®

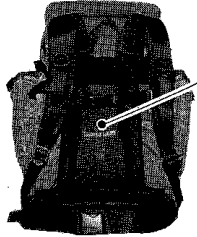
●ラバレド

容量25L
女性に大分背のほほり
さし迫るサングラスの
下に顔がゆずり込まれ
た小ゆずり収納スベ
スを手やう、カラムを
変えながら、しかも
変えしめた。
パイルアップ・バックル

直結価格 **6,800円**

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック



**グッドデザイン商品
通商産業省選定**

NEW JURISHANCA®

●ビリジャンカ

容量30L
2ポケットのベスト
ライザック・バック
ポケットを追加。小
型1ー2泊まで対応
可能。
カラム・バックル・バックル

直結価格 **6,900円**

NEW ZOOM®

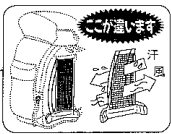
●ズーム

容量35L+10L
早朝の山にお出
し、フロント・バック
にホールドバック
を装備。容量ア
ップで10L追加
可能です。
カラム・バックル・バックル

直結価格 **7,800円**

爽快フレーム

①背中にも風が通り爽やかです。
②リズミカルに背負えます。
③バックギンが簡単です。



Mail&Tel Order
地場産物にたまります。
03-3253-1438
FAX 03-3257-0280

●この会社は、サイズ・カラー・
容量・仕様・価格・品質・サービス・
お求めに、
●全国に100以上の店舗・100以上の
販売店、9,000以上の
販売店、9,000以上の

OUTDOOR MIND

ニッピン

〒110-0021 東京都千代田区神田3-11-11
登山 山本店=03-3253-1431
神田小川町店=03-3233-4121

秋葉原

03-3253-1438

秋葉原 登山本店

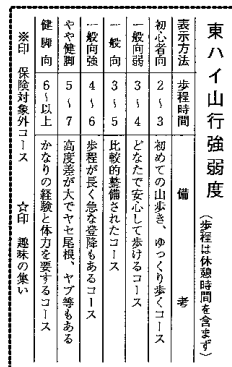


03-3253-1438

秋葉原 2号店

03-3233-4121

平成11年10月号 (3)



歩行時間		備
表歩方法	歩行時間	考
初心者組	2 1/2 ~ 3	初めての山歩き、ゆつくり歩くコース
一般の若者	3 1/2 ~ 4	だんだん安心して歩くコース
一般向	3 1/2 ~ 5	比較的多量の準備されたコース
一般勉強	4 ~ 5	高度が急で急な急降もあるコース
やや健脚	5 ~ 7	高度が急で大土木、ヤブ等もある
健脚向	6 以上	かなりの経験と体力を要するコース
歩印	保護対象外コース	立印 意味の集い

(歩行は休憩時間を含まず)

★10月19日(火) 花壇みの里と妻沼聖天 初心者向 係「渡辺 震」

上野駅⑦ 18時45分 高崎行10
程乗車 大宮 9時44分 熊谷10
時22分 下車 バス③ 10時35分発
葛田行乗車 依瀬入口下車
荻野鈴子生誕地「グラインダ」清
空場 葛田和田渡船場 日本学生
航空訓練所 刀水橋 聖天様
バス③熊谷駅

日本初的女医荻野鈴子生誕の
地からウイングソーフィンを向
ながら利根川堤を聖天様に目
撃する。当日は秋の大祭で柴灯籠
摩火渡式がおこなわれ、また橋
内には必見の文化財がたたく
歩程3時間位
雨天中止 交通費三千二百円位
048・768・1876

★10月19日(火) 赤嶺山△丸山 般向強 係△倉内初枝
東武浅草駅6時20分發快速日 丸山16時8分9M→八平が原
光行前方乗車△8時24分終点下車 霧降高原バス停△日光駅
乗バス霧降高原行8時31分發 歩程4時間30分位
乗車△終点下車 リフト三基△ 交通費四千円とリフト代千二百品
系スゲ平△焼石金剛△赤嶺山△ 地昭昭文社 日光
2010→往路戻る→丸山分岐 ㊧3871・7487

★10月19日(火) 本社ヶ丸 やや健闘向 雨天中止 係△辰巳一雄
J R新宿駅⑩6時28分發特快 地昭昭文社 高尾・陣馬の裏

時24分發小淵沢行乗車⇒笹子駅
下車・稻村神社・変電所・清八
峠・下社ヶ丸⇒笹子駅
歩程7時間 交通費三千円位
相模湖割引きつぷで精算が得

東ハイ保険加入者に限る。
急登降あり、軽登山靴以上で
要ヘルドランプ
38006・0778
夜7時〜8時迄

★10月21日(木) 日光平山 一般用
東武浅草駅8時10分發快速日
光行前方乗車⇒日光駅10時19分
下車 笹子⇒明智平下車⇒ロー
プ車 展望台・茶ノ木平・半
月山1753M⇒展望台⇒狸窪
⇒立木観音⇒中禅寺温泉バス停

雨天中止 係⇒藤谷未松
⇒東武日光駅
歩程5時間 交通費五千五百円
位 東ハイ保険加入者に限る。
地図日地出版 日光・奥鬼怒
042・337・339
朝7時・夜7時・9時30分迄

◆果物の皮は腐るからと、投げ捨ては止めましょう。

★10月22日(金)・24日(日) 三門岳・浅草岳
 ※12日新宿駅西口(東京)三門岳 越
 横 夜11時出発・関越道→小出
 I・C→二分・猿倉橋駐車場・護
 人清水・大岳の分岐・守門岳・
 小島帽子岳・スキ場口・浅草
 山荘) 歩程6時間
 浅草山 往・来Sモチ平・前岳・
 浅草岳・田子倉・小出I・C・関
 越道→新宿 歩程約5時間

や・健脚向 二千人文社 越
 三山 費用 一万一千円 車ハ
 保険加入者に限る。軽登山靴
 上で参加のこと。〒住所氏
 生年月日 会費 電話を記
 して申込み下さい。

〒245・0003 横浜市泉
 岡津町1444の1 中嶋要
 ☎045・811・3130

★10月22日(金)・24日(日) 会津朝日他
22日新橋 西口安田生命東京
三菱銀行 夜10時出発 関越
道11只見、会津朝日(8時間)
↓金山(道)御新橋(8時間)
↓金山1関越道新橋(費用二万
円) 東ハイ保険加入者に限る。

バス やや鍵 係1直江
1住所 氏名 電話 会員番号
生年月日を記入、往復はが
で申込む。

220600034多摩市鶴
4101045直江忠三
04237654333

★10月23日(土) 御岳山・鳩ノ巣
JR新宿駅7時43分乗車・立川で
快速おたま1号乗車・11時11分下車
バス、ケーブル・御岳山山頂駅
(保持待) → 御岳神社・長尾平
一般向弱 雨中止 係川奇美
↓大猪峠・鳩ノ巣駅 ゆつづく
歩く・行程約3時間30分
地図昭文社 奥多摩
☎042・366・438
夜7時・9時迄

南ア・白根三山の展望と紅葉 地図昭文社 甲斐駒・北岳
J.R新宿駅西口安田生命横 7 電話申込後 郵便振替0010
時出発 芦安 大塚タクシ ↓ 011764469秋山俊
夜又神峠登山口 ↓ 夜又神峠 ↓ 往 協力 宇田・三上
路程 2時間半 費用六千五百円
☎ 3891・0380

1月20日 横濱市東区山下町1-8
 JR横濱駅東口東横線地下①8時
 14分41秒里浜行乗車→横濱8時
 44分→北鎌倉9時55分下車→円
 覚寺(第二位)→浄智寺(第四
 位)→寿福寺(第三位)→建長
 寺(第一位)→浄妙寺(第五位)

↓バス停解散
 山越えしながら歩きます。
 軽登山靴で参加下さい。
 歩程4時間

045・701・4789

★1月22日は2日休む 恵那山ハス
 予告で満席になり締切ります。
 23日J R新宿西口中央二銀行前
 夜10時出发 〇中央二 中津川
 〇黒井沢山立 〇24日朝 〇野縣ノ
 池小屋 〇恵那山往復 〇昼神温泉
 一浴 〇飯田 〇新宿
 一浴7時間位 費用約八千円
 自分自身の体力・歩行力を
 考えて、無理のないコース
 2参加して下さい。

に参加して下さい。

★10月23日(土)24日(日) 雲取山
やや健 雨中止 係⇨大手和去
「新東京百景ハイク」No.1
23日JR新宿駅⑦7時43分発ホ
リデー快速おくたまた1号前方5
両目乗車⇨立川⑦8時11分⇨奥
多摩9時15分下車 東日原行バ
ス9時41分発⇨終点下車⇨日原
スグ

取山莊泊・雲取山・七ツ石・腰ノ栗山・石尾根・奥多摩駅 歩
程1日目6時間 2日目8時間
費用当日個人精算 宿泊代と
交通費で九千円位
東ハ伊保険加入者に限る。
宿泊予約のため9月末日迄に片
はがきでお申込み下さい。
係は今回が初山行です。奥多
摩の錦織路を探勝、東京都最奥

路までの景勝地と史蹟を周遊するウォークツアーをシリーズで企画しました。

〒179・0081練馬区北町5の11の14 大手和夫

☎090・1501・1823

向 雨天中止 係 高橋富美
J R新宿駅⑩6時44分特快高
尾行中程乗車車 高尾8時甲府行
乗換中程乗車車 塩山9時20分下
車 タクシー 福ちゃん荘 唐
松尾根 雷岩 大菩薩嶺△20
57 大菩薩峠 介山荘 熊沢

クシー＝塩山駅
歩程4時間30分 軽登山靴
東ハイ保険加入者に限る。
地図昭文社 大菩薩連嶺
交通費ホリデーパスと乗越片道
四百八十円 他にタクシー代
タクシー予約のため、10月20日

★10月24日(日) 秩父札所③ 一般向 雨中止 係 川上富之助
西武池袋線⑦ 7時55分發快急
三峰口行後方乘車 東飯能8時
52分 西武秩父9時41分下車

ハス9時50分發栗尾行→栗尾10時35分下車→たちね観音→③観音院→観音山→カラマツ峠→光源院→小鹿野車庫→西武秩父歩程4時間
交通費二千六百円
2万5千圓長又

協力 箕輪三佐子

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会費バッジが会員資格をお見せ下さい。店頭割価格待合からさらに割引いたします。



Lady's

ストームクルーザー
¥25,000

軽量コンパクトでありながら暖かいので、寒気対策に有効。30度前後を持ち寄る初秋のインナーのベストに。

レディースフロアオープン！
ゆったりとしたスペース！
豊富な女性アイテム！
専属女性スタッフがお待ちしております！



Lady's

グランドジョーラ
90S/¥11,500 せかいや価格
A0S/¥23,500 せかいや価格

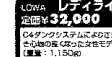
カラー：ブラック、ライトブルー、ホワイト、レッド、ネイビー、パープル

ユー・ワンダーミニ
¥6,800
せかいや価格

アシプラスミニ
90S-110cm/¥2500
カラー：ネイビー、パープル

ユー・ASプラスミニ
¥6,500
せかいや価格

スリート、ウエスト
90-110cm/¥2700
カラー：ネイビー、パープル



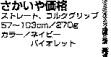
Lady's

ロリア
定価 ¥32,000

40ダングラスデザインが特徴。さら地の裏地で女性モデル。重量 ¥11,500



Lady's



Lady's



〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48

1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285

2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590

3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745

4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

せかいやスポーツ

2F
レディースフロア

ウェア館
シューズ館
アパレル館
サングラス館

せかいやスポーツホームページURL <http://www.sakaiya.com/>

山の専門店として、安心のカモシカ。

カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本 店 ☎03(3232)1121

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6

山の店・横浜店 ☎045(212)2044

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

- AM10:30~PM8:00(月~金) ●AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
- 定休日・日曜日(6月・7月・8月・12月は定休日なし、他の月は最終日と最後の日曜日は営業します)

山の店・穂高店 オープン!

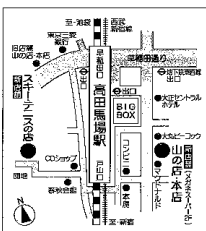
※詳しくはホームページで。

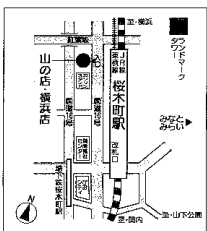
〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高2827-18 ☎0263(62)1511



KAMOSHIKA.

旧店舗のすぐ近く、正高田馬場駅出口から徒歩2分。





※駐車場はありませんので、車での来店はお避けください。

11月ハイク



目次

25 (木) 釜伏山	23 (祝) ☆スウェーデンの頭	22 (日) 御前山	21 (日) 大野峠・丸山	20 (金) 羽村の草花丘陵	19 (金) ☆スウェーデンの頭	18 (金) 鬼石・松山	17 (金) 26 (金) びわ湖(5)バス	16 (金) 長谷・松山	15 (金) 釜伏山	14 (金) 釜伏山	13 (金) 釜伏山	12 (金) 釜伏山	11 (金) 釜伏山	10 (金) 釜伏山	9 (金) 釜伏山	8 (金) 釜伏山	7 (金) 釜伏山	6 (金) 釜伏山	5 (金) 釜伏山	4 (金) 釜伏山	3 (金) 釜伏山
渡辺	村田	篠田	高田	秋山	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野	宇野

▼山で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼山行参加のとき会員証・参加票を必ず持参のこと
▼山行参加費 会員100円・会員外400円

★11月3日(祝) 田谷の洞窟他 初心者向 雨天中止 係員 足立
品川駅東海道線ホーム8時40分集合 9時乗車 横濱9時23分 大船9時38分下車 歩程2時間30分 運動靴で。
★11月3日(祝) 釜山 一般向 雨天中止 係員 中田 勇
西武池袋駅7時55分発 池袋前 方乗車 池袋駅10時3分下車 歩程4時間
★11月3日(祝) 釜山 一般向 雨天中止 係員 中田 勇
西武池袋駅7時55分発 池袋前 方乗車 池袋駅10時3分下車 歩程4時間
★11月3日(祝) 釜山 一般向 雨天中止 係員 中田 勇
西武池袋駅7時55分発 池袋前 方乗車 池袋駅10時3分下車 歩程4時間

★11月7日(日) 写生会 四ッ谷駅付近 係員 宇賀神茂弥
JR四ッ谷駅新宿寄改札口10時集合 四ッ谷駅周辺 迎賓館 時集合 四ッ谷駅周辺 迎賓館 降水率50%以上、強風の中止
★11月7日(日) 浅間山 一般向 雨天中止 係員 川崎英雄
JR立川駅8時11分ホリデー快速 五日市駅下車 数馬行バス乗車 浅間山登山口下車(徒歩) 一本松・浅間山頂(係員待) 一本松・浅間山頂(係員待) 一本松・浅間山頂(係員待)

「ハイキングに快適な装備」は登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビノ(右) ¥9,600
容量:35L Wt.:880g
カラー:ブルー
チャコール
ネイビー
サックス
チャコール
メープル
ブラック
●ICI コンパットB1(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンパットB1(中) ¥8,640
容量:28L Wt.:800g
カラー:チャコール×ブルー、チャコール×ワイン、スラックス×チャコール、レッド×ブラック、日帰りハイキングから、小旅行まで最適な人気ファッションズ。

●バイネ ゴアテックス オールウェザースーツII ¥22,900(3L:¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L Wt.:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス レディースオールウェザースーツII ¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニューイエロー、ピンク

TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

背中快適!! 天然エアコンテクノライトフレームザック

爽快フレーム
①背中が風が通りやすい。
②リズミカルに背負えます。
③バックが軽便です。

●ラバロ 価格 ¥6,800
●ジリシヤンカ 価格 ¥6,900
●ズーム 価格 ¥7,800

秋葉原 ニッピン

★11月9日(火) 草戸山 一般向 雨天中止 係 飯塚賢次
京王新宿駅⑧8時10分発急行
高尾山口行前方乗車⑨9時10分
高尾山口下車 草戸山 上で参加
三沢峠 西山峠 高尾山口駅
希望者は峰ノ薬師に参拝します
地図昭文社 高尾・陣馬
3902・4069

★11月9日(火) 飯盛山・日向山 バス 係 川上富之助
予告で満席になりました。
9日新宿駅⑧安田生命横 7
時出発 中央道 平沢牧場 飯
盛山 1658 平沢峠 サン
トリ 白州 養瀬所 白州尾白の
森名水公園 歩程 3時間
10日駒ヶ岳神社 尾白川溪谷
3956・10117

★11月10日(水) 天城万二郎岳 一般向 係 奥村
歩くパスの旅 紅葉観賞
新宿駅西口安田生命横 7時出
発 伊東 天城高原 万二郎岳
万三郎岳 十字路 天城高原
ゴルフ場下山 歩程 4時間30分
位 費用 五千元 天城連山の2
3634・2284

★11月10日(水) 飛竜山 やや健 雨中止 係 村田 隆
10日JR新宿駅⑧8時28分発
高尾行乗車 立川 9時6分着
乗換 9時14分発 奥多摩行前方乗
車(保合流) 終点 10時27分下
車 バス 10時38分 飛竜山行
終点下車 お祭 後山林道 三
條ノ湯(沼) 北ノタラ 飛竜
現 飛竜山往復 ハゲ谷 前飛
竜 熊倉山 サオラ峠 丹波
丹波山温泉 一泊 4時間 2
日 6時間 30分 交通費 三千六
0422・555・1424

★11月11日(木) 丹波表尾根 やや健 雨天中止 係 加藤栄一
小田急新宿駅 6時31分 箱根湯
本行乗車 奥多摩 7時40分 下
車 バス 7時50分 表尾根行 終点下
車 ヤビツ峠 二ノ塔 行者岳
下ノ岳 花立山 堀山ノ家
大倉バス停 渋沢
歩程 6時間 40分
0442・734・0734

★11月13日(土) 武川岳 二子山 一般向 雨中止 係 中田
西武池袋駅 7時15分 発快急後
方乗車 西武秩父駅 9時1分 下
車 係は西武秩父駅改札口で待
つ タクシ 生川 二の鳥居
妻坂 武川岳 焼山 二子
04485・811・0846

★11月13日(土) 曲岳 黒富士 JR立川駅 6時43分 発甲府行
中程乗車(係は八王子駅で乗車
甲府 8時54分 発松本行に乗換
11月 曲岳 8時 下車 小型バ
スで観音峰 曲岳 八丁峠 平

一般向 雨中止 係 伊藤治良
見城入口バス 11月 曲岳 八
千八百円(当日金) 歩程 4時間 30
分 参加希望者は往復はききに
千住所 氏名 生年月日 会員

番号 電話番号記入し 10月15日
迄に申込みのこと
参加人員 27名 東ハイ保険加入
者に限る
地図昭文社 奥秩父(2)金峰山・
甲武信 2万5千円 歩
3902・4069 夜 7時30分 9時迄

★11月13日(土) 四方原山・茂来山 バス 一般向 係 上田
13日赤羽駅北改札口右へ出て
東口広場 夜10時 出発 佐久
白岩 四方原山 地蔵の頭 赤
羽の頭 茂来山 まき沢橋 館
赤羽 歩程 6時間 30分
東信州の静かな 等点の山を八
ヶ岳 茂来山を見ながら歩きます
谷東 2の46の3 上田妙子
0448・476・0280

★11月14日(日) 秩父札所 一般向 雨中止 係 川上富之助
西武池袋駅 7時55分 発快急
寄居行前方乗車 東飯能 8時52
分 10時3分 下車 バス 10
時20分 西立沢行 風戸 入 10
時32分 下車 猿谷 5300M 破
風山 626 札立峠 ノッキ
3956・10117

★11月14日(日) 権現山 一般向 雨中止 係 藤谷末松
JR新宿駅 6時43分 発快急
高尾行乗車 高尾駅 下車 乗換
7時47分 発 湖行後方乗車
歩程 4時間 交通費 二千六
2万5千円 歩
3956・10117

★11月14日(日) 網代城山 一般向 雨中止 係 川崎 勉
JR立川駅 5時57分 7時43分
発 五日市行乗車(特快新宿
6時44分 発 高尾行 立川 7時10分
着 乗換 便利) 五日市 7時58分
着 乗換 便利) 五日市 7時58分
(係合流) 終点 五日市 8時
15分 下車 高尾神社 弁天山
網代城山 鉄塔 72号 小峠下
0442・64・1653

★11月14日(日) 明神ヶ岳 塔ノ峰 一般向 雨中止 係 辰巳
小田急新宿駅 6時31分 発急
行小田原行乗車 8時2分 終点
下車 バス 仙石又は桃源台行乗
車 仙石下車 金時登山口 矢
倉沢峠 火打石 明神ヶ岳
明神ヶ岳 塔ノ峰 塔ノ沢 湯
本駅 歩程 6時間 30分
3806・0778

(参加費について) リーダーが皆さんから預かりする百円の参
加費は、全額会に納入し、会員とリーダーの安全を守るために
遭難対策基金や運営費に積み立てられます。リーダーも皆さんと
同様に参加費を納めております。

スイス・アルプス花の旅
板橋区 高柳初江
(No.5569)
7月5日成田発 12時15分、シ
ヤモニーに着いたのは真夜中だ
った。
エギーユ・デ・ミディの展望
台では寝不足と長旅のせいで高
山病に! なるべく動きまわら
ずじっとして深呼吸をしていた。
3日目、ツェルマットから真
赤な登山電車でゴルナグラード
展望台へ。
山また山、360度の大パノ
ラマ、4千メートル級の美しい
山々が壮大に連なる景色に息を
のんだ。
さあ! これからエーデルワ
イスに会いに行くのだ。
急斜面をくぐり、歩くことし
ばし、お目当ての花はあった。
小さい小さい、とても小さい。
あまりに小さいのに驚いた。
マッターホルンが完全に姿を
現わした。は、驚きのツェルマ
ットへ到着した時だった。
トップ・オブ・ヨーロッパと
呼ばれるユングフラウヨッホは
ヨーロッパで一番高い駅で、標
高3454メートル。
アイガーとメンヒの山中をく
りぬいて16年の長い歳月を費や
して完成した。中にはレストラ
ン、キオスク、ヨーロッパ一高
い場所にある郵便局、氷河を彫
った「氷の宮殿」や彫刻(横綱
の土俵入り等)があった。
後半は世界一遅い特急といわ
れるグレンシャー・エクスプレ
スに乗ってサンモリッツへ。
とにかく夢のような10日間で
した。モンブラン マッターホ
ルン、アイガー北壁と氷河の
山々、はてしなく続く美しい花
畑、町の家々の窓辺にベゴニア
とベチニアが飾られ、ゴミニ
アのない綺麗な町並み、排気ガス
のない観光国に暮らす人々の
心遣いのこまやかさを学びま
した。
なによりも感心したのは、す
べてのことがゆつくり、ゆつた
りとしていて日本人は大いに見
習うべきではないかと思ったこ
とでした。
それにしてもスイスには日本
人観光客が多かった。
(リーダーは篠藤一子さん)

カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 03(3232)1121

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6

山の店・横浜店 045(212)2044

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

●AM10:30-PM8:00(月-金) / AM10:30-PM7:00(土・日・祝)

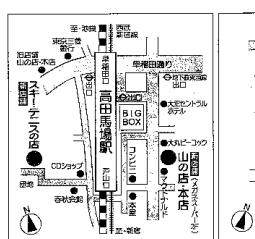
●定休日/日曜日(6月・7月・8月・12月は定休日なし、他月最前と最後の日曜日は営業します)

山の店・穂高店 オープン!

※詳しくはホームページで。

〒399-8302 長野県南安曇郡穂高町北穂高2827-18 ☎0263(82)1511

※駐車場はありませんので、車でのご来店はお断りください。



山の専門店として、安心のカモシカ。
旧店舗のすぐ近く、上野田馬場駅出口から徒歩2分。

東京ハイ会員優待の店

お会計時に、会員パスが会員証をお見せ下さい。店頭割引価格からさらに割引いたします。

レディースファッション

- 30S/421,300 さかいや価格 40S/23,500 さかいや価格 カサ・フツラ・リフレット・スノー・スノー・スノー・スノー
- 30S/421,300 さかいや価格 40S/23,500 さかいや価格 カサ・フツラ・リフレット・スノー・スノー・スノー・スノー
- 30S/421,300 さかいや価格 40S/23,500 さかいや価格 カサ・フツラ・リフレット・スノー・スノー・スノー・スノー

レディースフロアオープン!

ゆつたりとしたスペース! 豊富な女性アイテム! 専属女性スタッフがお待ちしております!

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48

1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285

2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590

3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745

4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

さかいやスポーツホームページURL <http://www.sakaiya.com/>

[illegible]

FAX 電話 03・38891・2280

[illegible]

- ★12月5日(日) 南高尾 やや健脚向 雨天中止 係員 本多長吉
京王新線駅③7時48分発急行
乗車8時44分高尾山口下車
草戸山・三沢峠・赤光寺山・大
洞山・大垂水峠・城山・稲荷山
コース5時間 交通費千円位
地図昭文社 高尾・陣馬
048・253・9640
- ★12月5日(日) 忘年山行 羅漢寺山 係員 平沢 木田 佐々木(木)
バス(予告で満席)
JR東武東上線八重洲北口 6時50
分発 中央道昭和IC 数島
分岐 獅子平登山口 白山見晴台
マノラマ台 羅漢寺山 パノラ
マ台ロープウェイ 滝上 市営
駐車場広場(とん汁を作り昼食
★12月7日(火) 大楠山 初心者向 雨天中止 係員 秋山俊子
「花道」として 花百名山
フノハナワレ
JR東武東上線横須賀線地下①8時
5分発久里浜行後方乗車 横須
8時34分 衣笠駅 9時22分下車
返りバス 大楠山登山口下車
★12月8日(水) 狭山丘陵 初心者向 雨天中止 係員 江森一郎
「ニコニコ山行」No.78
西武池袋線 9時16分発 飯能行
中程乗車 所沢 9時44分 小手
指 9時51分下車 バス10時5分
登宮寺行乗車 緑ヶ丘高校入
り下車(注)バス代は百九十九
釣りの無いよう) くれあ
の里 金仙寺 三ヶ島湿地 八
幡神社 山之神神社 中水川神
★12月8日(水) 関八州見晴台 一般向 雨天中止 係員 中村水彦
西武池袋線 7時21分発 秩父
能行 中程乗車 終点乗換 7時25
分 西武秩父行乗車 西吾野駅
下車 大滝 花立 高山 不動
関八州見晴台 花立松峠 黒山
三ヶ島 黒山バス停 越生駅
歩程4時間
048・663・7389
- ★12月8日(水) 御正体山 やや健脚 雨天中止 係員 村田 隆
JR新宿駅⑥6時48分発特快
高尾行乗車 終点乗換 7時48分
発 河川湖行前方乗車(係合流)
都留市駅 8時49分下車 バス
8時50分 夜行夜行乗車(連絡
時間僅少!) 道坂 道下車
道坂峠 岩下ノ丸 白井平分岐
042・222・555・1424
- ★12月9日(木) 奥武蔵黒曲山 一般向 雨天中止 係員 川上
西武池袋線 7時21分発 急行
飯能行 中程 飯能 8時13分
乗換 8時25分 西武秩父行 東
飯能 8時26分 西吾野 8時43分
下車 虎秀山 320M 諏訪
神社 一本杉峠 鼻曲山 440
M 368 桂木 観音 大高
048・253・9640
- ★12月11日(土) 大山 初心者向 雨天中止 係員 足立 小夜子
小田急新線 7時1分発 急行
小田原行乗車 伊勢原 8時2分
下車 バス 追分 8時22分
下社 大山頂上 見晴台 下社
解散 名物の豆腐料理を食べる
★12月11日(土) 伊豆ヶ岳 一般向 雨天中止 係員 中田 勇
西武池袋線 7時55分発 快急前
方乗車 東飯能 8時52分 正丸
駅 9時22分下車(保持待)
旧正丸峠 川越山 正丸峠 小
高山 女坂 伊豆ヶ岳 女坂
★12月11日(土) 高川山 一般向 雨天中止 係員 川崎 英雄
JR高尾駅 8時21分発 甲府行
乗車 初狩下車 椎草 女坂
高川山 大瀬 川茂橋 下生馬
好天なら360度の展望が楽し
★12月11日(土) 太刀岡山 一般向 雨天中止 係員 伊藤 浩
11日新宿 西武池袋線 7時15分
7時15分 中央道 太刀岡山 越
山登山口 登山 太刀岡山 越
道峠 平見城 太刀岡山 越
見学 白州水の公園 七重遊
12日 日向山 公園 太刀岡山 矢
尾山 林道 錦湯 日向山 矢
立石 バス サンリツ工場見
学 新宿 歩程 1日 3時間 30
分 2日 4時間 忘年山行
費用 一万七千円(宿泊代とバス
★12月11日(土) 御坂王岳 一般向 雨天中止 係員 上田 妙子
11日新宿 西武池袋線 7時15分
夜11時 出発 上川 大石 峠
節刀 岳 鬼ヶ岳 鍵掛峠 王
岳 根場 新宿
節刀 岳 王岳 へ 御坂西
端の山 忘年山行 出かける
歩程 7時間 30分 費用 八千円
★12月12日(日) 大高取山 初心者向 雨天中止 係員 秋山 俊子
東上線池袋 8時18分 急行 小
川町行乗車 川越 8時49分 坂
9時2分 乗換 9時6分 急行
越生 9時24分 下車 無名殿土
墓 大高取山 376M 桂木 観
音(ゆずの里) 虚空蔵尊 越
音 3891・03380

- 9月入会のお仲間(61名)
会員番号12095
須藤幸一 西山節子 小森英子
長崎純子 岡安洋子 細野百子
遠谷昌彦 高橋純子 谷川好子
山本和子 植野芳子 谷藤水子
本間正康 船山和子 岡田 銀
岡田 銀 吉澤道子 池田泰雄
竹内幸子 渡辺和子 竹中 豊
大山 泉 石井 均 斉 千浪
福野敬子 脇 嘉三 古谷誠一
平岡玲子 脇 嘉三 宮内悦子
西川和子 澤田 操 小澤初子
手塚和江 澤田 操 小澤初子
高松俊子 澤田 操 小澤初子
川島 昭 戸塚信子 戸門美津枝
八ッ橋年子 五十嵐泰子
土屋敏次郎 飯田サキ子
水野美智子 米川美奈子
水野美智子 小樽サエ子
高橋けい子 石塚千津子
鈴木とし子 中塚千鶴子
- 10月入会のお仲間(41名)
会員番号12156
小林三雄 大木建次 村上昌子
岡田 勇 坂田治子 茂幾雄
岡田 勇 坂田治子 茂幾雄
小畑智栄 大崎 満 岡田 輝久
井澤勝次 相原 貴子 中村 登子
丸茂千恵 小畑 貴子 上田 登子
新名洋子 青島 貴子 保谷明美
尾村富子 遠藤 慶子 林田 弘子
尾村富子 遠藤 慶子 林田 弘子
坂本 貴子 佐藤 節子 伊藤 三子
里見弘子 山村 久郎 秦 耕一
佐久間 弘子 久保山 良雄 井上 幸子
唐沢 弘子 井上 幸子 津上 由美子
市川百合子 井上 幸子 津上 由美子
石村美希子 津上 由美子
上野美保子

東ハイ会員優待の店

レディースフロアオープン!

ゆつたりとしたスペース!
豊富な女性アイテム!
専属女性スタッフが
お待ちしております!

さかはやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285
2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590
3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745
4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

さかはやスポーツホームページURL <http://www.sakaiya.com/>

カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6
山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(6月・7月・8月・12月は定休日なし、その日は翌日の日曜日は営業します)

山の店・横浜店 オープン!

※詳しくはホームページで。
〒399-8302 長野県南安曇郡高田町北穂高2827-18 ☎0263(82)1511

山の専門店として、安心のカモシカ。

旧店舗のすぐ近くへ、高田馬場駅南口から徒歩2分。

※駐車場はありませんので、車での来店はお避けください。

平成11年12月号 (3)

東ハイ山行強弱度			(歩幅は休憩時間を含まず)
表示方法	歩程時間	備考	
初心者向	2 1 3	初めての山歩き、ゆつとり歩くコース	
一般初心者	3 1 4	どなたでも安心して歩けるコース	
一般向	3 1 5	比較的確の備えされたコース	
一般向上	4 1 6	高度が急な急な登りあるコース	
やや健脚向	5 1 7	歩程がかなり大でや足腰、ヤブ等もある	
健脚向	6 以上	かなだけの経験と体力を要するコース	
※印	保険対象外コース	立印 趣味を集い	

程度の品持参下さい。係○奥村昭孝
初心者向地。係○奥村昭孝
雨天中止 係○高橋富美
地峠・大丸○四方津駅
郵便振替001800773550097 奥村昭孝
協力○田川・丸山・奈良坂
奥村(寛)
3634・2284

「ツアー登山の安全性」
 札幌市 伊藤 寛
 (No.2653)
 旅行社などが催行するツアー登山が新聞や雑誌で広告され、名山ブームのように人気を博し、本会員も多数参加しております。しかしかりしたプロガイドが引率するツアーもありますが、山の知識が乏しい素人の「添乗員」がガイドする危ないものもあります。

人生には需要が多
荷物が多すぎる
ことを見て付くのは
山旅での牧羊糞
である。そして



昭和天皇は日頃遊覧を喜ぶが昭和

[illegible]

心者を向　雨中止　係Ⅱ藤谷末松
集めて世田谷三宿で北沢川と
流、目黒川となつて東京湾に
一般向強　雨天中止　係Ⅲ辰
り、軽登山靴以上で。ヘッド
ンブ要、交通費二千五百円位
東ハイ保険加入者に限る。
3806・0778
夜7時〜8時迄

交通費ホリデパスが得
バス代七百八十
地昭文社　高尾・陣馬
3412・6687

他

疾病や負傷の発生と置き去り
北海道の山でのツアー登山事故
は頻発した。台風18号の強風の
9月26日、台風の
中、羊蹄山に登ったツアー女性
客二名が凍死しました。責任は
登山を許したガイドにあるのか
優勝した個人にあるのか？
議論しても死者はよみがえりま
せん。「下山したら二、三人不
そまて無責任としかいいよう
がありません。
登山技術がバラバラな中高年
参加者を一糸乱れず統率する事

必死な道具
 があつた
 こゝに会ふ行くのも
 山旅　　こゝろ
 この收獲は
 すば

④会員登録または会員バスをお会計の際に提出してください。カ
登山・キャンプ・スキー専門店
池袋 秀山荘
☎ 03-3984-4211(代)
〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8
池袋駅東口徒歩5分
(池袋駅西口より徒歩10分)
池袋駅東口徒歩5分
(池袋駅西口より徒歩10分)
池袋駅東口徒歩5分
(池袋駅西口より徒歩10分)

さと其鶴 初心者向 係 翼
 交通費他袋往復千三百六十
 会費二千五百円 おつまみは
 参下さい。参加者は電話で申
 み下さい。
 ☎ 39977・0593

雨天中止 係 篠藤 二子
 暮の一日のんびり低山を歩
 青春さぶ又はホリデーパス
 乗越精算が得。係は取手駅よ
 乗車。

④ 042・3733・9339
 朝7・9時 夜7・9時30

④ 風情のあるコース。歩程約
 時間。滑りにくき靴で。

す。その意味で、右の遭難事故は私どもにとり、まさに「他山の石」で、かえりみて、會員の皆様と築き上げた「東ハイの安全登山」は素晴らしいものと痛感します。

終りに臨み、二名の遭難者のご冥福をお祈りします。合掌。

山を想う

北区 黒岩辰男

(No 5637)

雨の降る

ペン シ ョ ン

すよ!

リゾートイン&洋風懐石



ヴィヴァルディ

TEL 0261-72-7255



文通 ● JR白馬駅より車10分、送迎可
所在 ● 〒399-8301 長野県北安曇郡白馬村落倉高原
収容 ● 30名
料金 ● 1泊2食付
洗濯トイレ付9,000円〜、バストイレ付10,000円〜
★白馬駅にある「はハイカム」が駅前で無料で送迎します。

強 雨天中止 係 川中嶋要一
歩程約4時間30分 輕登山靴
急登降、ヤセ尾根あり。
地図昭文社 丹沢
交通費二千二百円
東ハイ保険加入者に限る。
045・811・3130
夜8時~10時迄
れず、解散まで同一行動を

地形図を広げ
ピッケルを磨く
ピデオを覗て
想いは雪の稜線へ
シユブールうかべ
エツジを磨く
地形図の
等高線に朱をいれて
穂高に入る
ルートを想う

大人達の望み
白馬・安曇野の自然が待ってる

**東ハイ会員に限り、ご宿泊特別
白馬駅・ハイク地点まで無料送迎**

- 精油のミニ園**(車で5分・約10時3～4時開、6月中旬の紫陽花・ペニョウから10月中旬の紅葉、植物の宝庫は、四季それぞれの表情を見せて)
- 八方根橋**(車で8分・約2～3時間、初心者向け)7月初旬～9月中旬、白馬連峰の雄姿を望みながら山歩めぐりは、生涯の思い出になる)
- 歴史街道「坂の道」**(約1～3時間、初心者へ)新緑の頃及び5月中旬、紅葉の11月、素朴な歴史に磨いたのんびりハイイクを楽しむ。

いはいハイキング出発地点まで送迎し、
方方には、桐池、八方の高山植物など
予約の際にお申し出ください。

人生には、必要な荷物が必ずある。これを運ぶためには、山旅での牧草穫である。そして、人生にどうして必要なき道具がある。二つに会付くのも、山旅。うーん、この牧草穫である。

[illegible]

平成11年12月号 (4)

★12月20日(月) 金剛山 一般向強 雨天中止 係川上富之助
JR新宿駅⑩ 7時24分発中程一秋川橋↓日蓮大橋↓藤野駅

★12月23日(祝) 竹寺(子ノ櫓) 一般向 雨天中止 係員斎藤
西武池袋駅 8時15分発 西武秩 にお礼と、来年も丈夫で歩ける

藤清三様 三、〇〇〇円

方FF
しす
をく
ました
随
ウエア全般
小窓ア
セガリ
XC
BC
めに!
からつ
ズンや
軽い
爪から
擦え。
に楽に
開き口
人荷!
3分
4-10
最休
p/
10
p1
