

1月ハイク

新年明けまして
おめでとうございます

1 (祝)	日の出山	秋山	30 (31)	雲取山	秋山	31 (31)	高尾山	近
2 (祝)	川越七福神巡り	本多	31 (31)	宝登山	秋山	31 (31)	古賀志山	興
3 (日)	越生七福神巡り	川上	〃	日向山	秋山	〃	要害山	上
4 (祝)	鹿沼沼山	足立	〃	〃	〃	〃	〃	〃
5 (祝)	初詣玉川不動他	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
6 (祝)	湘南七福神	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
7 (祝)	藤野鷹取山	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
8 (祝)	山手七福神	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
9 (祝)	足利行道山	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
10 (祝)	富山 すいせん	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
11 (祝)	秩父札所	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
12 (祝)	富嶽山 パス	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
13 (祝)	物見山 聖天院	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
14 (祝)	大滝根山 パス	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
15 (祝)	甲斐不老山	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
16 (祝)	小室山初詣	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
17 (祝)	戸倉二山	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
18 (祝)	武蔵嵐山	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
19 (祝)	高尾山	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
20 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
21 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
22 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
23 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
24 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
25 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
26 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
27 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
28 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
29 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
30 (祝)	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃

★1月3日(日) 鹿沼岩山 一般向陽 雨天中止 係1興 次郎
東武浅草駅8時10分発快速
光行乗車①9時46分新鹿沼下車
↓日吉神社③3峰②2峰①1峰
往復↓日吉神社↓新鹿沼↓浅草

★1月5日(火) 初詣玉川不動と等々力溪谷 一般向 係1足立
渋谷ハチ公前9時5時集合 新玉
川線急行15分で二子玉川駅下車
高島屋前↓玉川不動往復30分
多摩川を歩き等々力溪谷(東京
③711・4887

★1月6日(水) 湘南七福神 初心者向 雨中止 係1榎本喜美代
JR横須賀線東京駅地下①8
時14分久里浜行乗車②横須賀
時45分③大船9時6分④東逗子
9時23分下車(係合流)⑤光照
寺⑥東昌寺⑦逗子大師⑧宗泰寺

★1月6日(水) 藤野鷹取山 一般向 雨天中止 係1村田 隆
JR東新橋駅⑧8時55分発高尾
行乗車⑨高尾駅⑩8時58分 乗換
(係合流) 9時22分発大月行中
程乗車⑪藤野9時17分下車↓藤
野神社↓岩戸山↓小湖山↓鷹取

★1月7日(木) 山手七福神 初心者向 雨中止 係1飯塚賢次
JR日黒駅改札前集合 10時
出発↓大円寺(大黒天)↓蟠龍
寺(弁財天)↓瀧泉寺(目黒不
動・恵比寿)↓大鳥神社↓国立
自然教育園↓妙円寺(福祿寿・
寿老人)↓瑞聖寺(布袋尊)↓
寛林寺(毘沙門天)↓泉岳寺↓

★1月7日(木) 高尾山 初心者向 雨天中止 係1辰巳一雄
京王新宿駅8時10分発高尾山
口行乗車⑨9時22分終点下車
↓琵琶瀧コース②2号路↓飯盛
スギ↓薬王院参拝↓山頂↓稲荷山
コース③高尾山交通費 歩程約3
時間30分 高尾山口費 五百円位
東ハイ保険加入者に限る。ヘッ

★1月7日(木) 足利行道山 一般向陽 雨中止 係1中村永彦
東武浅草駅7時7分発急行伊
勢崎行前方乗車②北千住7時24
分③足利駅7時55分(係乗車)
④春日部9時9分下車⑤タクシ
ー淨因寺↓石草山↓毘沙門天↓面

★1月9日(土) 富山 すいせん 一般向陽 雨中止 係1秋山俊子
JR東京駅横須賀線地下①7
時24分②横須賀7時55分③久里浜
時27分下車 バス④フェリス
ポット着↓金谷港下船↓タクシ
ー福満寺前下車↓富山南峰↓北
峰↓伏姫⑤龍窟↓富山中学↓
タクシール金谷港⑥フェリールポ
ト久里浜 歩程3時間

★1月9日(土) 富山 すいせん 一般向陽 雨中止 係1秋山俊子
山の斜面に咲き乱れる水仙を
觀賞しながら、八大伝ゆかりの
伏姫龍窟へ。片道30分の船旅
希望者は保田の水仙口①の船も
協力↓宇田・三上
3891・0380

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

HIDDEN PEAK®
●ヒドンピーク25
容量25L
小物のお出し入れがしやすいメッシュを装備、スナップ式収納。
直結価格 6,300円

LAVAREDO®
●ラバredo
容量24L
両サイドにおりなごころと折りたたみショルダーを装備してリニーマル。
直結価格 6,700円

JIRISHANCA®
●ジリシアンカ30
容量30L
目録ハイバックの人々やセル。サイドにアシックを装備OK。
直結価格 7,200円

**背中快適!!
天然エアコン テクノライトフレームザック**

**グッドデザイン商品
通商産業省選定**

爽快フレーム
①背中へ風が通り爽やかです。
②リズムカルに背負えます。
③パッキングが簡単です。

平成11年1月号(3)

東ハイ山行強弱度
(歩程は休憩時間を含まず)

★1月24日(日) 子ノ権現 一般向弱 雨天中止 係Ⅱ江森一郎
「ニコニコ山行」No.70 西武池 軽登山靴で。
夜駅7時55分発急三幸・寄吉 道が骨痛なのでゆっくり歩く。

★1月29日(金) 房総風土記の丘
初心者向 係Ⅱ篠藤一子
上野沢常磐線 成田行8時6分

人生には色々な荷物があふれすぎている。
 この夏、あて付くのは
 山旅。この收サ獲で
 遊ぶ。そして
 人生にどうしてな
 る必要なき道具
 があふれ
 ことにふり付くまで
 山旅。この收サ獲で
 遊ぶ。

昭和55年日月新聞蔵広より移す

⑥会員登録または会員パスをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引きになります。

登山・キャンプ・スキー専門店
池袋 秀山荘
 ☎ 03-3984-4211(代)
 〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8
 ★営業時間10:00am-8:00pm ★年中無休

JR池袋駅下車
 東口より徒歩5分
 (Jリ線池袋口)

池袋駅
 JR池袋駅
 JR山手線
 池袋駅
 JR山手線
 池袋駅
 JR山手線
 池袋駅

平成11年1月号(4)

**会員優待
の店**

東ハイハイカーを応援します。

“寒さなんか負けないフェアー開催中!”

**食料の券
5%OFF**
（全品対象）

**マルチシーズン下着
(中地のしっかり保温)**

**エクスベディション下着
(中厚のしっかり保温)**

寒い季節には保温力を発揮し、さらに吸汗、速乾性でスムーズに快適。静電気の発生も最小限に抑え、優しくフィットします。日常から旅行、ハイキング、クロスカントリースキースに最適。

素材/プロファイバー70%、
モдал30%
カラー/グレー、ブルー、
ピンク、クロ

●丸首長袖シャツ
男女兼用S,M,L,LL
(M) ¥5,400→特価
●メンズロングタイツ
S~LL (M) ¥5,400→特価
●レディースロングタイツ M~LL (M) ¥5,000→特価

**人気No.1
ノースケープ社
(スコットランド製)**

マルチシーズンの素材を中厚に編み上げて裏起毛にあるため、より保温性が高く、厳冬期にも使用できます。トレンキング、寒地への旅行、山スキーに最適。

素材/クロコファイバー80%、ポリエステル20%
カラー/ネイビーのみ

●丸首長袖シャツ
男女兼用S,M,L,LL
(M) ¥5,400→特価
●メンズロングタイツ
S~LL (M) ¥5,400→特価
●レディースロングタイツ
S~LL (M) ¥5,000→特価

暖かさが違う!

冬の下着

その他
タートルネック、ビズ
グレイ、フリース、
トランクス、ショーツ
等多数あります。

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは ☎03(3233)4333
0775

●J内街南/水駅5分。地下鉄神保町駅5分
〒101-0052 東京都千代田区神保町小川町3-10
TEL 03-3233-4333/4334

2月ハイク

目次



本部からの
お知らせ



計 報

大畑 豊リゲーターは昨年11月14日在宅中、心筋梗塞のため急逝されました。享年78歳。同リゲーターは平成4年10月まで満6年間の、初心者及び一般向けコース、更に伊豆諸島や海外ハイクまで精力的に活動されました。

内藤和彦リゲーターは12月20日「藤野丘陵コース」の登山行(69名参加)で、高倉山見晴を経て下山中、午後2時40分頃急傾斜地で、約40メートル崖下に滑落。救急隊により上野原の病院に運ばれましたが手当の甲斐もなく逝去されました。享年68歳。

同リゲーターは平成7年10月より3年余に亘り、丹沢方面やJR中央沿線の山々を一般向けにやち健脚向まで数多く案内されました。両リゲーターとも会の活動に多大な貢献をされましたこと衷心より感謝の意を表し、謹んでご冥福をお祈り致します。

●リーダーの異動

(退任) 吉田 正氏(健康上の理由) 栗山 絹子さん(一身上の都合)

★2月2日(火) 谷中界隈・小石川植物園
★2月2日(火) 谷中界隈・小石川植物園
★2月2日(火) 谷中界隈・小石川植物園

★2月3日(水) 草戸山 一般向弱
★2月3日(水) 草戸山 一般向弱
★2月3日(水) 草戸山 一般向弱

★2月4日(木) 三浦富士 一般向弱
★2月4日(木) 三浦富士 一般向弱
★2月4日(木) 三浦富士 一般向弱

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼山行参加のとき会員証・参加票を必ず持参のこと
▼山行参加費 会員百円・会員外四百円

★2月3日(水) 十国峠・岩戸山 一般向 雨中止 係 中村水彦
★2月4日(木) 三浦富士 一般向弱 雨中止 係 倉内初枝
★2月6日(土) 丸山 一般向弱 雨中止 係 中田 勇
★2月7日(日) 写生会 神田・御茶の水界隈 係 福島 昇

「ハイキングに快適な装備」は登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L Wt.:890g
カラー:ブルー×チャコール、ネイビー×チャコール
●ICI コンバトB(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバトB(中) ¥8,640
容量:20L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、チャコール×ワイン、スプラッシュ×チャコール、レッド×ブラック 日焼けハイキングから、小屋泊りまで最適な人気サックシリーズ。



TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中 背中快適!! 天然エアコン テクノライトフレームザック

爽快フレーム
①背中が風が通り爽やかです。
②リズミカルに背負えます。
③パッキングが簡単です。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
●ICI コンバトB(左) ¥7,920
●ICI コンバトB(中) ¥8,640

TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

登山専門店 ICI 石井スポーツ

★2月7日(日) 三浦富士 初心者向 雨天中止 係 藤谷末松
京急品川駅8時26分特急三崎
行前方面乗車 横濱8時49分
(係乗車) 津久井浜駅9時37
分下車 往生院 洋弓場 武山
交通費千七百円位
042・373・9339

★2月7日(日) 初志山 初心者向 雨天中止 係 川崎 勉
小田急新宿駅9時20分急行小
田原行後方面乗車 向ヶ丘遊園駅
下車 広福寺 樹形山 日本民
家園 生田緑地 噴水公園 向
ヶ丘遊園駅 歩程3時間
交通費四百八十円 日本民
家は古民家の並ぶ野外博物館だ

★2月7日(日) 高鈴山・ビル工場 一般向 係 直江
新宿西口安田生命東京三菱
銀行横6時40分特急 常磐道
日立 御岩神社入口 高鈴山
新立 日立 谷和原 アサヒ
ビル工場見学 新宿
歩程3時間30分 費用五千円

★2月7日(日) 唐沢山 一般向
東武浅草駅7時7分急行伊
勢崎行乗車 館林8時41分乗
換9時6分急行乗車 田沼
駅下車又は浅草7時28分急行
9時3分着でも間に合う 唐沢
雨中止 係 次郎
神田入口 唐沢山 見晴 京路
交通費二千五百円位
03997・0593

★2月7日(日) 茨城山(ほおずき) 一般向 係 川上富之助
JR新宿駅7時36分特急
中程乗車 高尾8時19分乗換
③8時21分急行 相模湖駅
8時30分下車 バス三ヶ木行
時50分下車 9時6分乗換
月夜行9時25分急行 青野原
下車 茨城山 511M 金太郎
03956・1017

★2月7日(日) 倉岳北東尾根 やや健脚 雨天中止 係 本多
JR新宿駅7時16分急行高尾
行乗車 終点乗換 8時21分急
行 相模湖駅 8時46分下車
立野の神社 平尾根 倉岳山
立野駅 歩程約5時間
048・253・9640

★2月8日(月) 10日(水) アルツシススキー場 係 加藤栄一
郡山駅まで往復とも新幹線
利用 東京駅7時34分発やま
びこ181号 郡山駅着 越後
西線に乗換猪苗代駅下車 スキ
ー場のバスで民泊リゾート
・アルツ 0242・741
5111 東ハイ保険加入者に
限る。希望者は、往復はがきに
同様に参加費を納めておきます。

★2月9日(火) ガバ沼の白鳥見物 初心者向 係 渡辺 震
東武浅草駅8時28分急行
田行後方面乗車 春日部9時14分
下車 久喜9時29分下車 10分
10分下車 自然探勝地彫刻の小
径 多々良沼 浮島弁財天 緑
化センター ガバ沼 野鳥観察
2月10日(水) 房総 伊予ガ島 水仙の里
歩くバスの旅 初心者 一般
東京駅八重洲北口国際観光会館
前7時30分特急 東京湾アク
ライン(海老名駅) 伊予ガ島
津 天神郷 伊予ガ島 天神郷
津 伊予ガ島 伊予ガ島 伊予
ガ島 伊予ガ島 伊予ガ島
費用五千円 安房の妙義山とい
う

★2月11日(木) 鎌倉ハイイク 初心者向 雨天中止 係 榎本喜美代
JR横須賀線東横線 鎌倉駅8
時4分久里浜行乗車 鎌倉8時
58分下車 東口(保合流) 宝
成寺 紅葉山やぐら 腹切やぐ
ら 祇園山ハイキングコース
045・701・4789

★2月11日(木) 伊豆ヶ岳 やや健脚 雨天中止 係 伊藤寛志
西武池袋駅7時15分急行 池袋
行乗車 所沢7時43分下車
能8時6分 正丸8時40分下車
伊豆ヶ岳 高畑山 中ノ沢
頭 子ノ権現 西吾野駅
歩程6時間
03871・7487 倉内

★2月12日(金) 役員会
日暮里中央公会館 夜6時30分開
始

★2月13日(土) 高塚山他 バス 一般向 係 藤藤 子
新宿駅西口安田生命ビル富士
銀行前7時出発 館山道1千倉
⑦七浦小学校前 高塚不動尊
高塚山(200M) 長性寺
お花畑 歩程2時間
2万5千円 千倉

★2月14日(日) 秩父礼所めぐり 初心者向 係 川上富之助
西武池袋駅7時55分急行 秩
父三峰行後方面乗車 所沢8時22分
下車 東武東上線 西武秩父行
41分下車 ③慈眼寺 今宮神
社 ④今宮坊 ⑤西光寺 ⑥定
初志山 係 川上富之助
林寺 ⑦神門寺 ⑧少林寺 秩
父神社 西武秩父駅 歩程約3
時間 交通費 奥武蔵 秩父
地図昭文社 奥武蔵 秩父
03956・1017

★2月14日(日) 大霧山 一般向 雨天中止 係 斎藤 三
東上線池袋駅8時30分急行
小川町行乗車 志木8時49分
川越9時(係乗車予定) 終点
9時39分下車 バス又はタク
1で橋場下車 新南町 大霧
山 定峰峠 白石バス停 小川
町駅 歩程4時間弱
アイゼン要 4時間弱
協力 太田 赤瀬 山後
黄色タロル必要な方電話下さい
048・622・7711
夜7時 9時 当日は早朝も可
★2月14日(日) 丹沢 浅間山 一般向 雨天中止 係 平沢 こと
小田急新宿駅7時31分急行
行前方面乗車 3面目乗車 秦野駅
下車 丹沢 浅間山 浅間山
丹沢 浅間山 浅間山 浅間山
交通費約千五百円 雨天中止
地図昭文社 丹沢 アップタウ
ン 雪の後は軽アイゼン持
参 協力 太田 佐々木保
03657・8855
夜8時 9時 30分迄

★2月14日(日) 丹沢 浅間山 一般向 雨天中止 係 平沢 こと
小田急新宿駅7時31分急行
行前方面乗車 3面目乗車 秦野駅
下車 丹沢 浅間山 浅間山 浅間山
交通費約千五百円 雨天中止
地図昭文社 丹沢 アップタウ
ン 雪の後は軽アイゼン持
参 協力 太田 佐々木保
03657・8855
夜8時 9時 30分迄

★2月14日(日) 丹沢 浅間山 一般向 雨天中止 係 平沢 こと
小田急新宿駅7時31分急行
行前方面乗車 3面目乗車 秦野駅
下車 丹沢 浅間山 浅間山 浅間山
交通費約千五百円 雨天中止
地図昭文社 丹沢 アップタウ
ン 雪の後は軽アイゼン持
参 協力 太田 佐々木保
03657・8855
夜8時 9時 30分迄

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員バッジが会員証をお見せ下さい。店頭前掲の価格からさらに割引いたします。

レディースフロアオープン!
ゆつたりとしたスペース!
豊富な女性アイテム!
専属女性スタッフがお持ちしております!

さかはやスポーツ
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48
1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285
2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590
3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745
4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0692

さかはやスポーツホームページURL <http://www.sakaiya.com/>

カモシカスポーツ

山の店・本店 03(3232)1121
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6
山の店・横浜店 045(212)2044
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
●AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日 月曜日(8月・7月・8月・12月は定休日なし、他は月曜日は営業します)

スキー・テニスの店 2月4日(木) 移転オープン!
スキー・テニスの店 03(3371)4333
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11
●AM10:30~PM8:00(月~土) / AM10:30~PM7:00(日・祝)
●定休日 月曜日(11月・12月・1月・2月は定休日なし)

山の専門店として、安心のカモシカ。

2月21日(日) 22日(月) 山の店・本店の営業時間を変更いたします。

※駐車場はありませんので、車でのご来店はお避けください。

【平成11年度会費と保険について】

(一)継続年会費(2400円) 払込のお願
平成11年度(4月12日3月)の会費を同封の払込取扱票により最寄りの郵便局で2月末日迄に払込下さい。お願
い致します。郵便番号は7ケタ明記して下さい。
(注) 3月上旬集計し払込のない方は4月以降「会報」の
発送を中止させていただきます。

(二)ハイキング安全保険(平成11年4月12日3月)
いつ加入しても保険料は年間1450円なので、早めに加
入をお勧めします。同封の緑色の払込取扱票により最寄りの
郵便局で2月中旬にお払込み下さい。
東ハイ認定の山行に参加するため家を出る通常の
経路で事故にあった場合
補償内容
傷害保険金・死亡・最高2千万円 後遺障害最高3千万
円 入院一日当り4千円 通院一日当り1千5百円(4
日以上の入・通院の傷害で180日限度)
保険に関するお問合せは047-387-5738 山本
(注) 払込みの際、郵便局で渡される「受領証」が保険証
となりますので大切に保管して下さい。
●保険に加入していないと参加出来ない山行もありま
す。

★2月17日(水) 曾我梅林と丘陵
小田急新橋駅8時17分発急行
小田原行前方3両目乗車 新橋
田9時44分下車 JR御殿場線
に乗り換え 松田駅9時56分国府津
行乗車 下曾我駅10時6分下車
行乗車 東海道線利用の方は国府津駅
乗換9時40分御殿場線津行

★2月20日(土) 仏果山 一般向
小田急新橋駅7時41分発急行
小田原行前方乗車 本厚木駅8
時32分下車 バス⑤宮ヶ瀬行8
時40分乗車 土山峠下車 後線
仏果山 宮ヶ瀬越え 高取山
燃系組合前バス停 本厚木駅
歩程約4時間30分
ヘッドランプ アイゼン スパ

★2月20日(土) 城山 一般向
20日新橋駅西口朝日生命前夜
山 長浜 新橋 歩程5時間
費用8千円位
3997・0593
登山口 城山 葛城山 発端文

●セツソウ(キンボウゲ科)
節分のは頃咲くというのだから
春の花としては最も早いもの。
東京付近の山では3月初旬でそ
の頃の山にはまだ雪が残ってい
ることが多い。花は山草好きな
人があるだけに可憐な

▼タバコの投げ捨てはやめよう。
喫煙者は携帯灰皿忘れずに。

★2月21日(日) スケッチハイイク
東京大学正門10時集合 ます
構内三四郎池を全員で写生しま
しょう。その他構内に古びた建
物等好対象あり。持物いつもの

★2月21日(日) 弘法山 初心者向
小田急新橋駅8時31分発急行
箱根湯本行前方3両目乗車 町
田9時6分下車 東武東上線 町
田 権現山 弘法山 吾妻山
3412・6687

★2月21日(日) 官ノ倉山 一般向
東武池袋駅8時30分発急行
小川町行乗車 9時42分終点着
乗換東武東上線 竹沢駅下車
天王沼 官ノ倉山 石尊山 北
0900・3528・5641

★2月21日(日) 岩殿山 一般向
JR新橋駅7時55分発高尾
行乗車 終点乗換8時21分発
府行乗車 大月駅8時57分下車
ト岩殿山 鏡岩 築坂峠 下
大月駅 クサリ場があり高度

★2月21日(日) 大鳥屋山・千部ヶ岳
赤羽駅東口前7時20分発出
佐野駅 経路 大鳥屋山 越
下 電話 会費を記入し申込み
赤羽 栃木の一等点と歴史の
ある石仏の古道を訪ねます
2万5千円仙道 訪ねます

★2月23日(火) 洗沢丘陵・養生湖
「ニコニコ山行」No.71
小田急新橋駅8時24分発急行小
田原行前方乗車 養野9時42分
下車 洗沢丘陵 養生湖 浅間
台 洗沢峠 洗沢駅
歩程4時間 運動靴で 交通

★2月24日(水) 八王子城山 一般向
JR新橋駅8時43分発高尾
行乗車 高尾9時36分下車 北
口バス停 小田急行9時48分乗車
大下下車 小田急行 矢倉
沢登り口 富士見台 城山 八
0422・551424
地図昭文社 高尾・陣馬

★2月24日(水) 北ハツ雪の坪 北横岳
歩くバスの旅 一般向
新宿駅西口安田生命前7時35分
発 中央道 諏訪 北横岳 雪
中登山(往復) ロープウェイ 山
費用5千円 他にロープウェイ
代往復約2千円は当日各自払い
防着 アイゼン ストック持

●11月入会のお仲間(54名)

- 会員番号11659
特留隆子 高橋雅樹 佐佐木克子
佐藤敦子 永野洋子 岡本尚子
中谷桂子 近藤真彦 岡田勇
葛西衛雄 渡辺嘉彦 松村秀司
山口彰子 江崎一樹 松井咲子
山崎吉信 佐藤信子 木村節子
山崎 八木直子 湯浅寛庸
田村有里 今川 豊實子 片岡節子
落合英之 豊實子 新井計一
吉留民子 山田節子 山上啓子
吉田美和子 水上外茂次
吉田一三三 山崎多美子
宮野きよ子 佐々木トヨ
高見沢チエ子 加藤友三郎
渡辺れい子 荒川ミツ子
小林富久子 山田きん子
小森ふみ子

●12月入会のお仲間(43名)

- 会員番号11713
鈴木静江 鈴木和美 宇野恬子
長谷谷男 田中京子 山崎和代
長島博子 熊倉祐二 山崎和代
小松好巳 伊藤恵理 齊藤淑子
谷野美昭 中野 靖 藤岡照子
幸崎陽子 藤岡照子 藤岡照子
松本礼子 藤岡照子 藤岡照子
伊藤静雄 大田雅子 石井孝子
余語良子 白根光世 石井孝子
渡部由美 吉沢和子 金子美佐子
坂下和歌子 森山由紀子 松本美登志
森山由紀子 加藤富士夫 千代江
後藤ふみ子 宮本キヨ子 佐藤美江
秋田世紀子 吉田みち子

人生には夢がない
荷物が多すぎる
この夢を叶えたい
山旅の収穫
人生に夢がない
必要なき道具
山旅の収穫
この夢を叶えたい
山旅の収穫
人生に夢がない
必要なき道具
山旅の収穫
この夢を叶えたい
山旅の収穫

●10・11月度 寄付金
高田 一様 三〇〇〇円
朝日新聞マリン(欄外稿) 三〇〇〇円
秋山俊子様 三〇〇〇円
伊藤寛志様 二〇〇〇円
伊藤寛志様 二〇〇〇円
ユガテ山行写真展
合計八、二〇〇円

●余給のハイキング!
自分自身の体力・歩行力を考
えて、無理のないコースに参加
して下さい。

【徳用きつぷ。いろいろ】
①奥多摩・秋川自由きつぷ
青梅線の拝島・奥多摩間と五
日市線のすべての駅で乗り降
り自由、2日間有効。料金は
乗車券によって違います。
例えば、
新宿、池袋、渋谷 1470円
上野、大宮、川越 1770円
新宿、相模湖往復割引きつぷ
新宿 1040円
③河口湖往復割引きつぷ
新宿 4140円
④鎌倉・江の島フリーきつぷ
山手線 1970円
⑤ホリデーパス 2040円
土曜・日曜・祝日のうち1日
間有効。東京周辺フリー区間
乗り降り自由。区間及び発売
期間等は駅に問合下さい。
【小田急電鉄】
①丹沢、大山フリーパスA券
バス区間 2140円
②丹沢、大山フリーパスB券
バス区間 1480円

※原稿はお返し出来ません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、おくれる
場合もあります。

★3月6日(出)7日(日) 愛鷹山バス 一般向宿 係Ⅱ翼次郎
 ☆3月6日(出)7日(日) 尾越山 一般向強 雨天中止 係Ⅱ川上富之助
 JR新宿駅⑩6時44分発時快 9M↓710M↓672Mト
 前方乗車Ⅱ高尾7時29分着乗換 平バス停Ⅲ猿橋駅 歩程約5分
 ⑦方乗車Ⅳ猿橋8時25分着可 交通費三千円(持参)
 前方乗車Ⅴ猿橋8時25分着可 交際費二千元(ホリデーパス)
 バス8時46分発上和田行Ⅵ終点 地図昭文社 大菩薩連嶺
 9時18分着水無山1139 2万5千圓大月・七保
 M↓尾越山△1098M↓77 3956・1017

▼リーダーの先へ行かず、遅れず、解散まで同一行動を
 全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利！
MAT 関東圏JR私鉄時刻表(八峰出版発行)
 毎月17日発売・950円 最寄りの書店でどうぞ

☆3月7日(日) 写生会 上野不忍池 冬枯風景 係Ⅲ福島昇
 不忍池弁天堂前10時集合す
 つかり枯れたヨシハス等を画
 う。池畔などの風景具要す。持
 ち物いっもの通り。
 参加票は所定事項を記入、コピ

★3月7日(日) 文京区めぐり 初心者向 雨天中止 係Ⅲ江森
 JR秋葉原駅電気街口改札前
 9時30分集合↑湯島聖堂↑神田
 明神↑湯島天神↑韓裨学院(春日
 局の墓)↑東大↑円乗寺(八百
 屋お七の墓)↑白山神社↑小石
 川植物園↑播磨坂↓地下鉄茗荷

★3月7日(日) フォートハイク 宝登山 初心者向 係Ⅰ渡辺 震
 西武池袋駅発7時15分快急長
 瀬寄居行前4両目乗車Ⅱ所沢7
 時44分ト飯能6時6分長瀬9
 時27分下車↑宝登山↑不動寺↓
 長壽院 山頂の梅百花園の花、
 不動寺の紫燈摩火渡式を撮影

★3月7日(日) 高山山・天覚山 一般向 雨中止 係Ⅲ川崎 勉
 西武池袋駅7時55分快快速急
 行長瀬・三峰口行前方乗車Ⅱ所
 沢8時22分(係乗車)↑東飯能8
 時52分ト吾野駅9時13分下車
 前坂分岐↑高山山↑天覚山↑東
 峠↑東吉野駅 交通費約千五百円

★3月7日(日) 沼津アルプス 一般向 雨天中止 係Ⅲ川崎 勉
 JR東京駅7時38分発熱海行
 乗車Ⅲ熱海9時31分着 乗換9
 時39分浜松行乗車Ⅳ沼津9時
 57分下車 乗車⑤本宮循環10
 時15分乗Ⅲ香貫台入口下車↑徳
 倉山↓志下坂峠↓志下山↑馬込

★3月7日(日) 尾越山 一般向強 雨天中止 係Ⅲ川上富之助
 JR新宿駅⑩6時44分発時快 9M↓710M↓672Mト
 前方乗車Ⅱ高尾7時29分着乗換 平バス停Ⅲ猿橋駅 歩程約5分
 ⑦方乗車Ⅳ猿橋8時25分着可 交通費三千円(持参)
 前方乗車Ⅴ猿橋8時25分着可 交際費二千元(ホリデーパス)
 バス8時46分発上和田行Ⅵ終点 地図昭文社 大菩薩連嶺
 9時18分着水無山1139 2万5千圓大月・七保
 M↓尾越山△1098M↓77 3956・1017

★3月7日(日) 谷沢解散 初心者向 雨天中止 係Ⅲ江森
 谷沢解散 歩程4時間位 運動靴で。湯島から白山界限の史跡をゆつくり見ながら歩きます。植物園は有料で三百三十円。
 048・768・1876 048・768・7389

★3月7日(日) 宝登山 初心者向 係Ⅰ渡辺 震
 宝登山 初心者向 係Ⅰ渡辺 震
 方に参加もどうぞ。
 歩程約2時間30分 雨天中止
 交通費二千三百円位
 048・768・1876 048・768・7389

★3月7日(日) 高山山・天覚山 一般向 雨中止 係Ⅲ川崎 勉
 西武池袋駅7時55分快快速急
 行長瀬・三峰口行前方乗車Ⅱ所
 沢8時22分(係乗車)↑東飯能8
 時52分ト吾野駅9時13分下車
 前坂分岐↑高山山↑天覚山↑東
 峠↑東吉野駅 交通費約千五百円

★3月7日(日) 沼津アルプス 一般向 雨天中止 係Ⅲ川崎 勉
 JR東京駅7時38分発熱海行
 乗車Ⅲ熱海9時31分着 乗換9
 時39分浜松行乗車Ⅳ沼津9時
 57分下車 乗車⑤本宮循環10
 時15分乗Ⅲ香貫台入口下車↑徳
 倉山↓志下坂峠↓志下山↑馬込

★3月7日(日) 尾越山 一般向強 雨天中止 係Ⅲ川上富之助
 JR新宿駅⑩6時44分発時快 9M↓710M↓672Mト
 前方乗車Ⅱ高尾7時29分着乗換 平バス停Ⅲ猿橋駅 歩程約5分
 ⑦方乗車Ⅳ猿橋8時25分着可 交通費三千円(持参)
 前方乗車Ⅴ猿橋8時25分着可 交際費二千元(ホリデーパス)
 バス8時46分発上和田行Ⅵ終点 地図昭文社 大菩薩連嶺
 9時18分着水無山1139 2万5千圓大月・七保
 M↓尾越山△1098M↓77 3956・1017

★3月7日(日) 谷沢解散 初心者向 雨天中止 係Ⅲ江森
 谷沢解散 歩程4時間位 運動靴で。湯島から白山界限の史跡をゆつくり見ながら歩きます。植物園は有料で三百三十円。
 048・768・1876 048・768・7389

★3月7日(日) 宝登山 初心者向 係Ⅰ渡辺 震
 宝登山 初心者向 係Ⅰ渡辺 震
 方に参加もどうぞ。
 歩程約2時間30分 雨天中止
 交通費二千三百円位
 048・768・1876 048・768・7389

★3月7日(日) 高山山・天覚山 一般向 雨中止 係Ⅲ川崎 勉
 西武池袋駅7時55分快快速急
 行長瀬・三峰口行前方乗車Ⅱ所
 沢8時22分(係乗車)↑東飯能8
 時52分ト吾野駅9時13分下車
 前坂分岐↑高山山↑天覚山↑東
 峠↑東吉野駅 交通費約千五百円

★3月7日(日) 沼津アルプス 一般向 雨天中止 係Ⅲ川崎 勉
 JR東京駅7時38分発熱海行
 乗車Ⅲ熱海9時31分着 乗換9
 時39分浜松行乗車Ⅳ沼津9時
 57分下車 乗車⑤本宮循環10
 時15分乗Ⅲ香貫台入口下車↑徳
 倉山↓志下坂峠↓志下山↑馬込

★3月7日(日) 尾越山 一般向強 雨天中止 係Ⅲ川上富之助
 JR新宿駅⑩6時44分発時快 9M↓710M↓672Mト
 前方乗車Ⅱ高尾7時29分着乗換 平バス停Ⅲ猿橋駅 歩程約5分
 ⑦方乗車Ⅳ猿橋8時25分着可 交通費三千円(持参)
 前方乗車Ⅴ猿橋8時25分着可 交際費二千元(ホリデーパス)
 バス8時46分発上和田行Ⅵ終点 地図昭文社 大菩薩連嶺
 9時18分着水無山1139 2万5千圓大月・七保
 M↓尾越山△1098M↓77 3956・1017

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

NEW
HIDDEN PEAK[®]
●バックパック25
容量25L
小物を出し入れ
便利なポケットと
装備、スリッパ
収納OK。
バック
フレーム
25L
容量25L

直結価格
6,300円

NEW
LAVAREDO[®]
●バック25
容量25L
両サイドにボトルな
どをセットするメッ
ッシュポケットを装備
して3Lユニバーサル
グー
バック
フレーム
25L
容量25L

直結価格
6,700円

NEW
JIRISHANCA[®]
●バック230
容量30L
両サイドに両向き
の大容量ポケット
サイドシステム
装備OK。
バック
フレーム
230L
容量30L

直結価格
7,300円

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

グッドデザイン商品
通商産業省選定

爽快フレーム

①背中1に風が通り爽やかです。
②リスミカルに背負えます。
③パッキングが簡単です。

秋
葉
原

OUTDOOR MIND

ニッピン

〒101-0021 東京都千代田区外神田8-11-1
登山本店 ☎03-3253-1431

秋葉原登山本店

MaitG Tel. Order
地方発送付いたまわります。
☎03-3253-1438
遠隔地用 FAX ☎03-3257-0280
●ご注文の品・サイズ・カラー
数量と送料・代金・送料の合計
をお金でください。
●お振込み 振込先 1000円
●お振込 振込先 1000円
●お振込 振込先 1000円

東京ハイキング

冬期の山行 懐電必携

- ★3月7日(日) 高畑山・九鬼山 健脚向 雨中止 係 本多
JR新宿駅 6時22分乗車 山形駅 7時5分乗車 乗換 7時13分
高尾山行 乗車 7時42分 乗換 7時42分
大月行 乗車 7時42分 乗換 7時42分
下車 石仏 高畑山 大森山 大森山
鈴ヶ崎 高畑山 大森山 大森山
大月行 乗車 7時42分 乗換 7時42分
大月行 乗車 7時42分 乗換 7時42分
大月行 乗車 7時42分 乗換 7時42分
- ★3月8日(月) 大野山 一般向
JR新宿駅 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
- ★3月9日(火) 大野山 一般向
JR新宿駅 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
大野山 7時9分乗車 大野山 7時9分乗車
- ★3月10日(水) 四方津御前山 一般向 雨天中止 係 村田 隆
JR新宿駅 7時5分乗車 四方津御前山 7時5分乗車
四方津御前山 7時5分乗車 四方津御前山 7時5分乗車
四方津御前山 7時5分乗車 四方津御前山 7時5分乗車
四方津御前山 7時5分乗車 四方津御前山 7時5分乗車
四方津御前山 7時5分乗車 四方津御前山 7時5分乗車
- ★3月11日(木) 水戸の梅と史跡 一般向 雨天中止 係 秋山俊子
JR新宿駅 7時5分乗車 水戸の梅と史跡 7時5分乗車
水戸の梅と史跡 7時5分乗車 水戸の梅と史跡 7時5分乗車
水戸の梅と史跡 7時5分乗車 水戸の梅と史跡 7時5分乗車
水戸の梅と史跡 7時5分乗車 水戸の梅と史跡 7時5分乗車
水戸の梅と史跡 7時5分乗車 水戸の梅と史跡 7時5分乗車
- ★3月12日(金) 暮山 観梅 初心者向 雨天中止 係 秋山俊子
JR新宿駅 7時5分乗車 暮山 7時5分乗車
暮山 7時5分乗車 暮山 7時5分乗車
暮山 7時5分乗車 暮山 7時5分乗車
暮山 7時5分乗車 暮山 7時5分乗車
暮山 7時5分乗車 暮山 7時5分乗車

- ★3月14日(日) 秩父丸所めぐり 一般向 雨中止 係 川上富之助
JR新宿駅 7時5分乗車 秩父丸所めぐり 7時5分乗車
秩父丸所めぐり 7時5分乗車 秩父丸所めぐり 7時5分乗車
秩父丸所めぐり 7時5分乗車 秩父丸所めぐり 7時5分乗車
秩父丸所めぐり 7時5分乗車 秩父丸所めぐり 7時5分乗車
秩父丸所めぐり 7時5分乗車 秩父丸所めぐり 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 茨城 磐城山 一般向 雨中止 係 平沢 こと
JR新宿駅 7時5分乗車 磐城山 7時5分乗車
磐城山 7時5分乗車 磐城山 7時5分乗車
磐城山 7時5分乗車 磐城山 7時5分乗車
磐城山 7時5分乗車 磐城山 7時5分乗車
磐城山 7時5分乗車 磐城山 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車

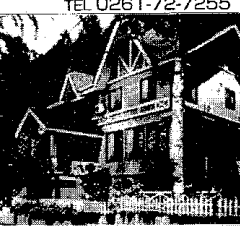
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
- ★3月14日(日) 今倉山・栗山 一般向 雨中止 係 内藤
JR新宿駅 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車
今倉山・栗山 7時5分乗車 今倉山・栗山 7時5分乗車

大人達のペンション

白馬・安曇野の自然が待ってますよ!

東ハイ会員に限り、ご宿泊特別割引!!
白馬駅、ハイク地点まで無料送迎!

- 湖池自然園(車で5分/園内一周3~4時間、初心者向け)
6月中旬のミズバショウから10月中旬の紅葉まで、湖池園の宝庫は、四季それぞれの表情を見せてくれます。
- 八方尾根(車で6分/約2~3時間、初心者向け)
7月初旬~9月中旬、白馬連峰の雄姿を望みながらの高山植物めぐりは、生涯の思い出です。
- 歴史街道「道の駅」(約1~3時間、初心者~一般向け)
新緑が眩しい5月中旬、紅葉の11月、森林は歴史に融れる「道の駅」のんびりハイクを楽しめます。



交通●白馬駅より車10分、送迎可
所在地●〒739-9301 長野県北安曇郡白馬町湯田高原
電話●0261-72-7255
料金●1泊2食付
洗濯機付9,000円、バストイレ付10,000円~

★白馬駅あるいはハイキング出発地点まで送迎します。
★グループの方は、湖池、八方の高山植物など現地案内します。
★詳しくはご予約の際にお申し出ください。

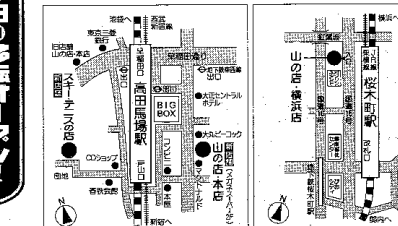
カモシカスポーツ

山の専門店として、安心のカモシカ。

カモシカスポーツ
山の店・本 店 ☎03(3232)1121
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6
山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11

スキー・テニスの店 ☎03(3371)4333
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11

● AM10:30~PM8:00 (月~金) / AM10:30~PM7:00 (土・日・祝)
● 定休日/ 日曜日 (8月・7月・8月・12月は定休日なし、他月日は営業します)



※駐車場はありませんので、車でのご来店はお断りください。

[illegible]

東ハイ山行強弱度 (歩行者休憩時間を含まず)		
表示方法	歩程時間	備考
初心者同	2〜3	初めての山歩き、ゆつくり歩くコース
一般初級	3〜4	比較的安定して歩けるコース
一級上級	3〜4	比較的难度のあったコース
二級上級	4〜6	歩程が安全な距離を走るコース
三級上級	4〜6	高度差が大きいコースで、ヤブ帯もある
四級上級	5〜7	かなりの経験と体力を要するコース
五級上級	6〜8	
六級以上	6〜8	
※印	保険料を要するコース	吉凶印 難易度の集い
川上水緑道 初心者同 雨天中止 係 足立 場駅8時47分 榎田中館(二百円) ↓小金井橋 9時10分↓玉樹々の芽ふきのの中のをのんびり 下山小川橋 歩きます。 下水道館↓ ☎3711・4887		
高尾線走 やや健脚 雨天下止 係 伊藤治良 発甲府内行程 東ハイ保険加入者に限る。 五分発高尾山 青森クラブ・アイゼン要 分発丸王子城 ウン多くありヘッドランプ 分発八王子下 アイゼン要 軽登 富士見台 靴以上で 歩き応えのあるコース 景信山↓ スズ。ス。 高尾駅 ☎3806・0778 夜7時〜8時迄		
日休 北ハケ岳 バスやや健係 巽 次郎 朝日生命横後 歩程1日目6時間・2日目4時間 ノ諏訪ノ没ノ間 費用二万三千円位 ↓麦草峠→茶雲山裝備 アイゼン・スト 枯山(沢)→雪の装人機はワカン 防面具具 ロープウエー ☎3997・0593		
新宿 ノ出山吉野梅郷 一般同 雨中止 係 高橋 時36分急換 吉野梅郷 日向和田駄 立山駅着乗換 徒歩4時間 輕登山靴以上 リ車流本ヶ奥多摩・秋川自由さつ又は 御藏山社酒を楽しむみしめ 峰三宝山↓ 3412・6687		
山 一般同 雨天中止 係 西沢宗一 時55分發快急 交通費千五百円位 時50分↓芦ヶ 地図昭文社 奥武蔵、秩父 赤谷山分岐 090・3528・564 向く日ヶ久聞		

★3月21日(祝) 戸屋山 一般向
JR高尾駅③ 6時44分発乗車
(新宿発高尾行 5時38分② 高尾
6時37分が便利) 小沢沢9時
9分下車 タクシ10分乗車
若見橋→戸屋山→平久保池→白
州町福祉会館一浴③バス10分②

★3月22日(休) 白山巡礼峠 初心者向
小田急新宿駅8時31分発急行
箱根湯本行前3 西目止乗車③本
厚木駅下車 バス③ 7時病院入
口下車 巡礼峠→展望台→飯山
観音→観音前バス停 一浴希望
者は仕度をして参加下さい。

★3月22日(休) 高尾山 初心者向
「高尾・陣馬シリーズ」No.19
京王新宿駅③8時8分発急行高
尾山口行前4乗車③9時終点下
車→落合→金比羅神社→慰霊塔
→仏舎利塔→薬王院→高尾見晴
台①⑤号路→3号路→琵琶滝→

★3月24日(水) 古賀志山→多気山
歩くバスの旅
新宿駅西口安田生命横7時20分
発①東北道→宇都宮①登山口→
御岳山→古賀志山→赤川ダム→
多気山→平和観音(大谷寺)
歩程5時間位 費用五千元

★3月24日(水) 27日(土) びわ湖巡り
24日新宿駅西口安田生命①
富士銀行前 夜10時出発①名神
道①彦根 25日多賀大社①天寧
寺①佐和城跡①中道①鳥居本
宿①番場跡①竜潭寺①長浜城跡
長浜・豊公荘① 26日鉄砲の里
①姉川古戦場①小谷城跡①観音
の里①渡岸寺 須賀温泉①
27日北國街道②木之本宿②石道

★3月25日(木) 草戸山 一般向弱
京王新宿駅③8時10分発急行
高尾山口行前4乗車③9時終点
高尾山口駅下車→草戸峠→草戸
山→三沢峠→西山峠→高尾山口
駅 ゆつくり登り、希望者は峠

★3月25日(木) 大楠山 一般向
JR横須賀線東京駅下車①7
時45分久里浜行乗車③衣笠駅9
時6分下車(係含通)→衣笠公
園→衣笠城跡→大善寺→大楠山
→前田橋バス停(希望者は秋谷

雨天中止 係①上田妙子
富士見駅①立川 歩程4時間
八ヶ岳の眺めがよく静かな小山
脈の三点峠です。
青春18きっぷ使用で四千三百円
2万5千円小沢沢
048・476・0280

雨天中止 係①斎藤
高尾山口駅 徒歩約2時間30分
軽登山靴 雨中止 係①高田 一
ゆつくり歩きま
高尾山口駅以上 アイゼン必携
交通費七百四十円
地図昭文社 高尾・陣馬
03442・8891

一般向 係①奥村昭孝
低山ながら岩場もある古賀志
の里、大谷へ 電話申込
郵便振替00180⑦
350097 奥村昭孝
協力①田川・丸山・奈良坂
03634・2284

初心者向 係①篠藤
寺①高閣①淨信寺①余呉湖
初心者向 費用四万四千円
郵便振替00210③③6
582
日程1日繰り上りました。
回6月14日(月)17日(木)予定
ケ岳古戦場 箱館山 竹生島
0297・78・4899

雨天中止 係①飯塚賢次
ノ薬師に参拝し
歩程約4時間 交通費七百四
円 軽登山靴以上で参加
地図昭文社 高尾・陣馬
03902・4069

雨天中止 係①榎本喜美代
海岸中止 係①根本喜美代
雨中止 係①根本喜美代
買物)①バス停①返子駅
歩程4時間 軽登山靴以上で
0445・701・4789

※郵便振替による送金は到着まで約一週間かかります。
ハイキング保険は原則として払込金到着者を毎月末日
に手続きします。ので翌月1日から保険加入になります。

★3月25日(雨) 百蔵山ノ扇山
やや健脚 雨中止 係分加藤栄一
J R新宿駅6時28分特快高尾行乗車ノ高尾乗換(係合流) 7時26分乗小淵沢行前々乗車ノ猿橋駅下車ノ百蔵山ノ扇山ノ君恋温泉ノ鳥沢駅 歩程6時間 交通費二千六百円
地図昭文社 高尾・陣馬 042・734・0734

★3月27日(土) みかも山 かつくり 一般向弱 係山後子
「花追びとシリズ」花百名山 J R上野駅7時36分乗 〇字都宮行中程乗車ノ小山駅8時50分乗換西毛線9時8分乗乗車ノ佐野駅9時39分下車 タクシ1万葉自然公園かたくりの里(栃木県最大の群生地)ノみかも山ノ栃木佐センターノタクシ1岩舟駅か佐野駅へ 歩程3時間 5万図古野 雨天中止 青春まつぶかホリデーバスが得(乗越精算)とタクシ1代 協力ノ宇田・三上 03891・0380

★3月27日(土) 山伏岳 バス やや健 係直江忠彦 27日新宿西口安田生命襲東京三菱銀行横濱西時山出発 東名道彦ノ静岡ノ大谷峠ノ山伏岳ノ大谷峠ノ静岡ノ新宿 歩程6時間 費用七千円 東ハイ保険加入者に限る。住所 氏名 電話番号 生年月日を往復はがきにて記入申込む。〒2060・0003 4 多摩市鶴牧4の1の1の405 0423・76・5433

◎ご注意
①リーダーの指示に従わないでコースをはずれ、怪我をした人がある場合があります。そのような場合、東ハイ保険の適用が難しくなったり、次回から参加をお断りすることがあります。
歩行中リーダーの注意や伝言は最後部まで届くように徹底して下さいませ。
②独自の山行計画で参加を勧誘する会員がいるようです。そのような山行で怪我等の事故に遭遇されても、東ハイの保険は適用されません。
ただしリーダーが見下見山行で事前に出発している場合は、同行者も保険の対象になります。

東ハイ会員優待の店

お会計時に、会員ワッパか会員証をお見せ下さい。店頭割引特価からさらに割引いたします。

Lady's

レディス ストームクルーザー
¥25,000

絨毛コンパウトでありながら丈夫の防水加工。撥水効果も高い。電熱加熱も付きます。足元はスリッパのベストセラー。

LOWA レディライト
¥32,000

足元のクッション性から足底の衝撃を和らげる。足元の防水性もバツル。

(重量 1.1.50g)

レディースフロアオープン！
ゆったりしたスペース！
豊富な女性アイテム！
専属女性スタッフがお持ちしております！

Lady's

Lady's

ミューブランドジョラス
30S/¥21,500 さかいや価格
40S/¥23,500 さかいや価格

カーゴパンツ、リネン、デニム、フリース、ミニスカート

コーワワンダーミニ

¥6,800

さかいや価格

アンチシヨック、17リットル

60cm×100cm×20cm

カーテン/カーテン

パイロット

コーワ

ASプラスミニ

¥6,500

さかいや価格

スリット、カーゴパンツ

57~103cm/270g

カーゴパンツ

パイロット

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48

1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285

2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590

3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745

4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

2F
レディース
フロア

ウェア部

キヤギ

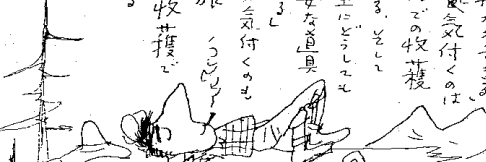
モンペ・ブルーム

ウエグ部

さかいやスポーツ 東京都千代田区神田神保町 2-48 <http://www.sakaiya.com/>

人生には必要な荷物が多すぎます。これを処分するのは、山旅での收獲である。そして人生にどうしなくてはならない道具がある。ことに金銭付くもの。山旅 こんばんは 2つの收獲です。

人生には必要な荷物が多すぎます。これを処分するのは、山旅での收獲である。そして人生にどうしなくてはならない道具がある。ことに金銭付くもの。山旅 こんばんは 2つの收獲です。



昭和55年8月現在販売より終了

⑧会員登録または会員バッチをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引させていただきます。

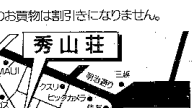
池袋 秀山荘

池袋 03-3984-4211(代)

〒170 東京都豊島区東池袋1-44-6

★営業時間 日 00時~0:30時 ★年中無休

⑨J池袋駅下車
東口より徒歩5分
(J池袋線沿い)



池袋駅 池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口 池袋駅西口 池袋駅東口 池袋駅南口 池袋駅北口

目次

TECHNO SLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)



HIDDEN PEAK®
●ヒンピーク25
容量25L
小物の出し入れが楽にできるポケットを装備。スリッパ収納OK。
カラー：アッシュ・ダークグリーン
定価価格
6,300円

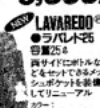
背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック





グッドデザイン商品
通商産業省選定



LAVAREDO®
●ラバート26
容量26L
背中にぴったりとフィットする形状のショルダーを装備してリニューアル
カラー：ブルー・チャコール
定価価格
6,700円



「CO2」通りやすく

爽快フレーム

- ①背中にも風が通り爽やかです。
- ②ズリミカルに背負えます。
- ③バックリングが簡単です。



BRISHANCA®
●ブリシャンカ30
容量30L
日傘や1リットルの水筒を入れることが可能。サイズにピッタリな重量OK。
カラー：グレー・ブラック
定価価格
7,200円

OUTDOOR MIND ニッポン

〒110-0021東京都千代田区外神田3-11-11
豊田本店 ☎03-3253-1431
神田小川町店 ☎03-3233-4121

秋葉原登山本店



Mall&Tel Order
統一電話番号から注文できます。
☎03-3253-1438
FAX ☎03-3257-0290
※ご注文の際は、サイズ・カラー・数量をお知らせください。
※送料は別途。送料・配送時間等お問い合わせください。
※海外への送料は別途（約1000円）。送料は送料がかかります。

秋葉原吉号店

東京ハイキング

★4月14日(水) 岩根山・栗原峠
一般向 係し渡辺 乗
東上織池袋駅急行7時57分発
小川町行中程乗車 川越8時29分
小川町行9時9分着乗換9時29分
15分発寄居行最後部乗車 寄居10
9時29分着秩父線乗換9時32分
9時40分下車 高砂
発上野駅9時40分下車 高砂
橋上野駅 岩根山入口 波
山・栗原峠 小林みかん山・波
久駅 歩程約4時間
法善寺はじだれ橋、岩根山のミ
ツバつづしはみこです。
交通費二千六百円位
雨天中止
048・768・1876

★4月14日(水) 16日(金) 高山春
祭 バス 初心者 係し篠藤 一子
14日新宿駅西口安田生命ビル
富士銀行前7時出発 中央道
松本・安房峠 高山 桜山八幡
宮・屋台 岩手两会館 12下部
民芸館 東山遊歩道・寺めぐり
城山公園 国民宿舎やまいち
0577・34・6240
食後夜祭見物
15日朝市・陣屋・平田記念館
郷土館 飛騨総社 春慶会館
国分寺 飛騨の里 宮村すみ
れ荘 0577・53・2054
16日大室寺臥竜庵(国指定二
千年)水無神社 位山 巨石寺
遺跡 一思ひの道 散歩山頂
迄約1時間 費用三万六千円
郵便振替 0210 33600
582
0297・78・4899

★4月15日(日) 美の山(養山)
初心者向 雨天中止 係し秋山
「花追ひとしり」サクラ
西武池袋駅 8時発急行飯能行
中程乗車 所沢8時26分 飯能
8時52分乗換 西武秩父行乗車
8時終点9時46分下車 お花畑
2分下分乗車 葛野駅10時15
分下車 登山口 養山神社 養
山△5877 和銅道跡 黒谷駅
歩程3時間
山園昭文社 奥武蔵 秩父
山桜、染井吉野など約一万本が
植栽され関東の吉野山の別名が
あります。協力 宇田 三上
3891・0380

●黄色いタオル
東ハイの目印でもある黄色い
タオルは、山行参加のときリ
ーからお求め下さい。

山の専門店として、安心のカモシカ。

カモシカスポーツ

山の店・本店 番号03(3232)1121
 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-18-6
 山の店・横浜店 番号045(212)2044

〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町3-11
 ●AM10:30～PM8:00(月～金) / AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
 ●定休日 / 日曜日(8月・7月・8月・12月は定休日なし、他の月は祝前と翌後の日曜日は営業します)

スキー・テニスの店 移転しました。

スキー・テニスの店 番号03(3371)4333
 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-11
 ●AM10:30～PM8:00(月～土) / AM10:30～PM7:00(日・祝)
 ●定休日 / 月曜日(11月・12月・1月・2月は定休日なし)

山の店・本店 移転しました。
 旧店舗のすぐ近く「J高田馬場駅」山台口から徒歩2分。

※駐車場はありませんので、車でのご来店はお避けください。



東ハイ山行強弱度		(歩行は休憩時間を含み)	
表示方法	歩行時間	備考	
初心者	2.5	初めの山歩き、ゆるやかに歩くコース	
一般向	3.5	一般的な山歩き、ゆるやかに歩くコース	
一般向	4.5	比較的難易度の高いコース	
一般向	5.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	6.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	7.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	8.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	9.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	10.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	11.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	12.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	13.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	14.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	15.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	16.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	17.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	18.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	19.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	20.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	21.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	22.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	23.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	24.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	25.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	26.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	27.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	28.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	29.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	30.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	31.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	32.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	33.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	34.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	35.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	36.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	37.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	38.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	39.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	40.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	41.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	42.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	43.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	44.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	45.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	46.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	47.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	48.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	49.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	50.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	51.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	52.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	53.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	54.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	55.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	56.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	57.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	58.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	59.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	60.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	61.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	62.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	63.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	64.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	65.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	66.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	67.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	68.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	69.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	70.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	71.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	72.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	73.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	74.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	75.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	76.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	77.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	78.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	79.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	80.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	81.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	82.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	83.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	84.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	85.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	86.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	87.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	88.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	89.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	90.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	91.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	92.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	93.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	94.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	95.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	96.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	97.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	98.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	99.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	
一般向	100.5	難易度の高いコース、ヤブ等がある	

★4月15日(木) シーサイドハイイク 一般向 係 榎本喜美代

★4月16日(金) 一丁平の桜 一般向 係 飯塚賢次

★4月17日(土) 田島ヶ原 さくら草 初心者向 係 藤谷未松

★4月18日(日) 北条祭り 一般向 係 中村水彦

★4月18日(日) スケッチ 目黒自然教育園 係 宇賀神茂弥

★4月18日(日) 浅間山 一般向 係 川上富之助

★4月18日(日) 浅間山 一般向 係 川上富之助

★4月18日(日) 浅間山 一般向 係 川上富之助

★4月18日(日) 茅ヶ岳 バス 一般向 係 平沢こと

★4月21日(木) 麻生山 一般向 係 村田

★4月22日(金) さくら草公園 初心者向 係 秋山俊子

★4月24日(土) 浅間山 一般向 係 平沢こと

★4月25日(日) 笠山 一般向 係 西沢宗一

★4月25日(日) 笠山 一般向 係 西沢宗一

★4月25日(日) 笠山 一般向 係 西沢宗一

★4月25日(日) 笠山 一般向 係 西沢宗一

★4月25日(日) 笠山 一般向 係 西沢宗一

★4月25日(日) 笠山 一般向 係 西沢宗一

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

★4月25日(日) 馬立山 一般向 係 川崎 勉

大人達のペンション

白馬・安曇野の自然が待ってますよ!

東ハイ会員に限り、ご宿泊特別割引!

白馬駅、ハイク地点まで無料送迎!

- 湖池自然園(車で5分/園内一周3~4時間、初心者向け)
- 八方尾根(車で8分/約2~3時間、初心者向け)
- 歴史街道「道の駅」(約1~3時間、初心者向け)

★ 白馬駅あるいはハイク出発地点まで送迎します。

★ グループの方には、湖池、八方の高山植物など現地案内します。

★ 詳しくはご予約の際にお申し出ください。

人生には必要のないものは、すべて手放す。

山旅の醍醐味は、自然と人間の調和。

池袋 秀山荘

03-3984-4211代

千170 東京都豊島区池袋1-44-8

★ 営業時間: 10:00~8:00 ★ 年中無休

新会員証と参加票を忘れずに

★4月27日(火) 妙義さくららの里
新宿駅西口安田生命ビル横へ
時出発 上信越鉄道妙義さくららの里 起伏ある園内の散歩巡りて一日遊べます。他石門一周約2時間後合流も可 妙義山へ向

★4月27日(火) 鳴神山 一般向
東武浅草駅準急7時7分発 一般向
勢崎行前方乗車 北千住7時24分 春日部7時55分 (係乗車)
太田着乗換9時28分発桐生線
新桐生駅9時54分下車 タクシ 登山口 鳴神山 金沢沢

★4月28日(水) くまがいの草 初心者向
「ニコニコ山行」No.73
JR大宮駅改札前マメの木付近9時30分集合 氷川参道 氷川神社 大宮公園 第二公園 中川神社 くらがいの草 (見学科二百円) 農家の竹林に自生のくまがいの草

★4月28日(水) 城方嶺と小室山公園のつづき 初心者及一般
歩くバスの旅 初心者及一般 新宿駅西口安田生命横7時10分出発 伊東 八幡野港 城方嶺 自然歩道 蓮着寺 城方崎ビュニカルコース なら納屋 小室山公園 十万本 いわれるつつじ 観賞 新宿駅

★4月29日(祝) 蔵山 一般向強
西武池袋駅7時15分発急行飯能行中程乗車 8時56分飯能下車 バス8時25分名郷行乗車 終点下車 登山口 蔵山 藤棚山 大イコケの頭 金比羅神社 河又バスター 飯能駅 歩程約5時間30分

★4月30日(金) 5月5日(祝) 四国剣山と関西の山 係 上田妙子
バス 一般向
30日新宿駅西口安田生命ビル横夜8時出発 中国道佐用 後山 (歩程4時間) 瀬戸大橋 坂出 (泊) 奥工石山 (3時間半) 竜王山 高越山 (1時間) こうの里 (泊) 剣山 一の森 (4時間半) 眉山 中津峰山 (2時間半)

★4月30日(金) 5月5日(祝) 四国の山・大峰山 バス 係 平沢
予告で満席締切りました。
30日JR新宿駅西口夜5時40分 土小屋 石鏡山 (百名山) ↓ 土小屋 剣山 (百名山) 歩程3時間 参拝 大峰山 小仲坊 (泊) 歩程4時間 釈迦方岳 (百名山) ↓ 小仲坊 大台ヶ原 大台荘 (泊) 日

この頃妙義山は桜一色に包まれています。費用五千円 郵便振替0021003360582
00297・78・4899

雨天中止 係 中村水彦
↓車道 タクシ 新桐生駅 歩程4時間 交通費約四千円 ナルカミスマイルに出会えるかも
0448・665・4027
夜7時 9時

雨天中止 係 江森一郎
がいの草 その他山野草も見られます。皆といっしょにおくれずに付いて歩けるよ。解散後近くバスの停留より北浦和駅へ。
0448・663・7389

雨天中止 係 辰巳一雄
交通費約二千五百円
東武伊保線加子母に限り。 地昭文社 奥武蔵・秩父 急登降あり 軽登山靴以上 間の許す限りゆつと歩きます
3806・0778
夜7時 8時迄

間 係 南淡路島 (泊) 生駒山 (1時間) 養老山 (2時間) 伊吹山 (1時間) 5日早朝新宿着 地昭文社 四国剣山 氷ノ山 霊山 伊吹 費用五万八千円 関西 四国の景最高峰4山と名山他一等三角点峰をめぐります
0448・476・0280

出ヶ岳 大杉谷 宮川発電所 宮川温泉 浴 新宿早朝着 費用五万六千円 参加者にはコース予定表を送ります。
協力 木田 佐々木 (保) 3657・8855
夜8時 9時30分迄

●1月入会のお仲間 (32名)
 会員番号 11756
 古屋 浩 木村幸子 1787
 高宮ハル 斎藤和子 江口祥子 昭
 竹内敬夫 仲岡道子 奈良統一
 新木惇子 塩山幸子 福岡憲一
 大西逸子 大瀬元雄 新川チ子
 上野美子 細川政雄 小峰照子
 沢田和子 斉藤哲夫 神澤 愛
 鈴木美美江 山下美智子
 鈴木美井子 山内都智子
 内村千つ子 駄賃場良子
 市原富美子 寺田登喜子
 高橋喜代子 江沢ゆき江
 関根とも江

●2月入会のお仲間 (52名)
 会員番号 11778
 今井龍夫 中島 章 1839
 古井功二 宮迫弥生 面 恩
 大花瑞男 森田康夫 古井久恵
 神戶敬子 田代綱代 斉藤光子
 諸星清志 田代 隆 内藤曉美
 天利よ志 坂本 薫 小林順子
 木日照恵 花田順文 高岡君子
 松原卓朗 大森恒文 志茂和実
 福田博通 北沢光一 杉浦正次
 徳家 厚 柳井耕司 山田秀之
 葛西清江 斎藤敬子 山口昌晶
 大山西江 江澤敏子 村瀬紗子
 近藤勇雄 小林保子 渋谷あい
 速見久久子 佐々木悦子
 飯淵久美子 五十嵐敏子
 伊藤千砂子 喜多川則子
 徳家美知子 本島多美子
 中島リン子 牧野紀美子
 福島ふく江 太刀川恵章

編集部からお願い
 皆様の投稿をお待ちしております。
 締切日 偶数月の10日 14時
 【短歌・俳句】 五首 五句以内
 【詩】 自由
 【カト】 ペン又は筆書き 黒色 角形
 【随筆・山行感想文】 1行14字
 誌60行以内 (題旨の変わりがあっても
 1範囲で添削することがあります。
 ます)。
 ※原稿はお返し出来ません。
 なおスペースの関係で、その後の
 月号に掲載出来ず、おくれな
 場合もあります。

哀
し
み

蕨市 山本嘉夫
(No. 2858)

東ハイの会報を聞いて愕いた。内藤リーダーの死を知らせていた。信じられなかった。同姓のリダーの誤りではないか。そう思つて、役員名簿を見てみた。誤りはなかつた。十二月は雑用が重なつて山行に参加できなかった。悔やまれた。

最近では会報が着くと、先ずその月の内藤さんの山行を探した。何故それほどに内藤さんの山行が好きになつたのか。第一は私の体力に内藤さんの歩き方がぴったりだったことだ。第二に私の登りたいと思ふ山が内藤さんの山行で提示されたからだと。私はどちらかというと一人で登るのが好きだ。だが、登りたいと思つても私の力では登れない山が沢山ある。低山でも知らない山がある。愛媛連峰の呼子岳などでは都合が悪くて参加できなかつた。そこで、会報に内藤さんの示したコースを頼りに一人で登ったほどだ。

くだくだしくなるので話は省くが、出会いから人柄の良さに好感を持つた。東ハイのリダーは不特定多数の人を引率するのはない。真面目過ぎるというのではない。参加者から冗談を言われると、直ぐにこやかに冗談で返す。みんなが笑う。が、変な言い方だが、そんな場合も、感じなくともいい真面目さを、内藤さんには感じてしまふのだ。熱心だった。それは記憶力の良さもあるかも知れない。が、二、三回山行を共にすると、名前を覚えていたようだ。几帳面・綿密は山行を共にした者の知るところだ。夜行バスを使う事がなかったように思ふ。こればかり考へると、ずいぶん慎重な人だから好思できなかった。私は、下戸なので、大概八王子あたりまでの山行帰りの飲み会は、心ならずも余り付き合ひなかつた。帰宅するまで、酔つて二時間弱の身の安全が不安だったからだ。が

たから、飲んごの山行の時などは快く拒んだ。飲んでゐることにこの人の話を傾けて、決して乱れなかつた。

調べてみると、連れて行つて頂いた山は九十六年十一月の今宵・二十六夜登山に始まり、沼津アルプス、猿蓑山・滝子山・峰山・高川山、これは文台山に行く筈が積雪で急遽変更したのだ。富士が暴風雨であつた。連れなかつた文台山コースに僅後、内藤さんの道を聞いてその後に登つたのを今となれば懐かしい。友岳・雪の三国山・小笠道特赤岳・再び三国山・小川山。一つ一つに、その時の内藤さんの姿が目につくふ。

内藤さんは最近の山行では、必ず全員の写真写真を撮つた。山行では、カメラを携行しながら一枚も撮らないで帰ることもあるが、今考えると、愛した山での撮影が、今考えたら、その間を仲間との写真をも、一枚でも多くこの世に残そうとしたのかも知れない。

最後に内藤さんに連れて行つて頂いた山は、興秩夫の唐松取山だ。私は甲武信の方から笠取までは歩いた。こっちの方は飛龍までは知っていた。その間を驚くのが念頭だったのでできないでいた。それがお蔭でできた。

帰り、飛龍の下のはげ岩に來たとき、奥の見晴らしだった。内藤さんは希望者を連れて、飛龍に登つた。私は一度登つたので残賢細細に加わつて景色を楽しんだ。帰途、つて來た内藤さんがふと漏らした。「飛龍を見晴らしが利かない上に、奇形道をしないと上れない。気の毒なので、通りかかるときだけは必ず挨拶しに寄るんで下さい」私は山男内藤さんの優しさに心を洗われた。

何故、何故。あんな元氣な内藤さんとこの世に居られない。手元に碑とする山の記念写真を見る。霧で写るのかと恨みしたが、却つて日が当たった写真より自然に撮れた顔のワイド写真の中間の中央に、温かい人であることが居る。顔の内藤さんが居る。参加できなかった藤野丘陵を一人で歩いて、内藤さんを偲びたいと思つている。

会員優待の店 **東ハイハイカーを応援します。**
 お待たせしました! 春のセール開催致します!!

会員の方
5%OFF
お会計のとき
 必ずお忘れなく

期間: 3月26日(金)~3月29日(月)の4日間限り

春のセール 大掘り出し物

展示品、キズモノ
 半額以下!

秋冬物
 カラー、サイズ偏り品
 処分価格にて!

さらに セール期間のみの
 特別商品を数多くご用意!

- ウェア類のセール品は定価の30~50%以上OFF!!
- 展示処分品、キズ・ヨゴレモノ、ハンパ見切り品等とは、定価の半額以下!
- セール期間中のみ限定商品も、多数ご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。
- *セール対象商品のお買い上げは現金のみとさせていただきます。
- *お買い上げ商品の返品、交換には応じられませんでしたのでご了承下さい。
- *セール対象商品の会員割引はご容赦下さい。

「疲労軽減」快活ザック!!

お客様の声を集めて
絶賛 作りました!!

①幅広いウエストベルトで腰で背負える。
 ②カーブしたショルダーと短めのバックレングスで小柄な方にもジャストフィット。
 ③質の良い生地が背中がムレにくい。
 ④ボウケットは5個!両サイドのボウケットは背負ったまま使える。
 ⑤ストラップが簡単に上められるホルダー付き。
荷重を腰に分散し、肩の疲労を軽減!!

山小屋用
 ●ウインドティ (25d) ¥8,500 Wt/1200g
 カラー/ブルー、グリーン、ワイン、ブラック、レング
ガリナル
 ●クレーク (35d) ¥9,500 Wt/1250g
 カラー/ブルー、グリーン、ワイン

膝の痛みに!!
 ひざ・腰への負担をやわらげ、痛みを緩和し、身体を暖かくサポートします。 **元祖**
 ●オリジナルひざガード
 GLS特別価格¥2,500
 サイズ/男女兼用
 素材/ネオプレン(吸熱ケース入り)
 下山時のひざの痛みを予防し軽減!!
 ◎巻きたり式での体温を調整が出来ます。
 ◎ひざの後ろが暖かいので膝の冷たさにならず暖かい。
 ◎ネオプレン使用で汗をかいてもひざを冷やさない。

SALE
 運ければウインドヤッケに! 雨降れば両長に!
 オリジナルコアテックスパーカーとパンツ
 GLS特別会員価格¥21,000→¥18,900
 限定品のため レディースサイズ/S、M、L カラー/レンドの

山小屋泊りをより快適な眠りのために、シーツをプラスしても清潔! 保温力もアップ! 肌触りのよい起毛素材で洗濯もできます。

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは ☎03(3233)4333
 ※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします

●山小屋用国産軽装シューズ 新発売価格¥2,800
 重量/250g サイズ/7X、200mm
 (山小屋用の布底にはシュープがはいっています)
 重量/350g サイズ/24X、200mm 約0.5kgの重さでソールが軽い

●フナテープ 新発売価格¥3,500
 重量/250g サイズ/7X、200mm
 シューズの保護テープを巻く。汗や汚れがはきでずシュープに、65に、2.0のフナテープがはいって45で250gの重さで山小屋用履物用のテープ

●JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-3
 営業時間/AM10:30~PM8:00 年中無休

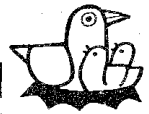
東京ハイキング協会 (創立・昭和48年 9月28日)
〒116-0013 荒川区西日暮里 2-52-10-301
☎(03)3891-2280 FAX(03)3805-8761
郵便振替口座番号 00100-0-63515

東京ハイキング

平成11年 5月号 (第307号)

今月会費:平成12年3月まで2,200円+入会金1,000円

5月ハイク



目次

1 (土)	南高尾 山吹草	29 (土)	二岐山 バス	27 (土)	二岐山 バス
2 (日)	鳴虫山 四国バス	30 (日)	白神山 山吹草	28 (日)	白神山 山吹草
3 (月)	茂林寺 尾根他	31 (月)	佐渡山 山吹草	29 (月)	佐渡山 山吹草
4 (火)	高尾山 尾根他	1 (火)	谷川岳の展望バス	2 (火)	谷川岳の展望バス
5 (水)	高尾山 尾根他	2 (水)	秋山	3 (水)	秋山
6 (木)	高尾山 尾根他	3 (木)	大岳山	4 (木)	大岳山
7 (金)	高尾山 尾根他	4 (金)	大岳山	5 (金)	大岳山
8 (土)	高尾山 尾根他	5 (土)	大岳山	6 (土)	大岳山
9 (日)	高尾山 尾根他	6 (日)	大岳山	7 (日)	大岳山
10 (月)	高尾山 尾根他	7 (月)	大岳山	8 (月)	大岳山
11 (火)	高尾山 尾根他	8 (火)	大岳山	9 (火)	大岳山
12 (水)	高尾山 尾根他	9 (水)	大岳山	10 (水)	大岳山
13 (木)	高尾山 尾根他	10 (木)	大岳山	11 (木)	大岳山
14 (金)	高尾山 尾根他	11 (金)	大岳山	12 (金)	大岳山
15 (土)	高尾山 尾根他	12 (土)	大岳山	13 (土)	大岳山
16 (日)	高尾山 尾根他	13 (日)	大岳山	14 (日)	大岳山
17 (月)	高尾山 尾根他	14 (月)	大岳山	15 (月)	大岳山
18 (火)	高尾山 尾根他	15 (火)	大岳山	16 (火)	大岳山
19 (水)	高尾山 尾根他	16 (水)	大岳山	17 (水)	大岳山
20 (木)	高尾山 尾根他	17 (木)	大岳山	18 (木)	大岳山
21 (金)	高尾山 尾根他	18 (金)	大岳山	19 (金)	大岳山
22 (土)	高尾山 尾根他	19 (土)	大岳山	20 (土)	大岳山
23 (日)	高尾山 尾根他	20 (日)	大岳山	21 (日)	大岳山
24 (月)	高尾山 尾根他	21 (月)	大岳山	22 (月)	大岳山
25 (火)	高尾山 尾根他	22 (火)	大岳山	23 (火)	大岳山
26 (水)	高尾山 尾根他	23 (水)	大岳山	24 (水)	大岳山
27 (木)	高尾山 尾根他	24 (木)	大岳山	25 (木)	大岳山
28 (金)	高尾山 尾根他	25 (金)	大岳山	26 (金)	大岳山
29 (土)	高尾山 尾根他	26 (土)	大岳山	27 (土)	大岳山
30 (日)	高尾山 尾根他	27 (日)	大岳山	28 (日)	大岳山
31 (月)	高尾山 尾根他	28 (月)	大岳山	29 (月)	大岳山

★5月1日(土) 南高尾 山吹草 初心者向 係 秋山俊子
★5月2日(日) 鳴虫山 一般向強 雨天中止 係 川上富之助
★5月3日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月4日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月5日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月6日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月7日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月8日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月9日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月10日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月11日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月12日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月13日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月14日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月15日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月16日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月17日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月18日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月19日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月20日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月21日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月22日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月23日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月24日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月25日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月26日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月27日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月28日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月29日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月30日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月31日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助

★5月4日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月5日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月6日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月7日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月8日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月9日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月10日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月11日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月12日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月13日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月14日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月15日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月16日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月17日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月18日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月19日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月20日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月21日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月22日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月23日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月24日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月25日(火) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月26日(水) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月27日(木) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月28日(金) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月29日(土) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月30日(日) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助
★5月31日(月) 高尾山 尾根他 雨天中止 係 川上富之助

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,800
容量:35L Wt:880g
カラー:ブルー
フルス×
チャコール×
ネイビー×
サックス×
チャコール×
ブルー×
フラックス×
ワイン×

●ICI コンバットB(左) ¥7,920
容量:20L Wt:740g

●ICI コンバットBII(中) ¥8,640
容量:20L Wt:800g カラー:チャコール×ブルー、
チャコール×ワイン、スラックス×チャコール、
レッド×ブラック、日焼けハイキングから、
小笠原一泊までで最適な人気サックスシリーズ。

●バイネゴアテックス
オールウェザーズⅡ
¥22,900(3L:¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L Wt:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューレッド、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー、
●バイネゴアテックス
レディースオールウェザーズⅡ
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt:740g
カラー:ニューグリーン、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディース共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用でき。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

爽快フレーム

①背中に風が通り抜けます。
②リズミカルに背負えます。
③バックが簡単です。

●JIRISHANCA
●LAVAREDO
●HIDDEN PEAK

秋葉原 ニッピン

〒101-0021 東京都千代田区外神田8-11-11
登山山本店 ☎03-3253-1431
神田小川町店 ☎03-3233-4121

ハイキング安全保険の加入は早めに

★5月16日(日) 天城山 バス
一般向 係Ⅱ平沢止
東京駅八重洲北口6時50分出
発↓東名道↓天城高原ゴルフ場
↓万二郎場↓万三郎場↓酒沢分岐
↓ゴルフ場↓東名道↓新宿西
口 歩程約4時間 費用五千一
百円 地図昭文社 伊豆
石楠花コースをゆつくり歩く。
東ハイ保険加入者に限り歩す。
軽登山靴以上で

協力Ⅱ佐々木(保)・飯塚
★5月16日(日) 日の出山↓城山
一般向強 雨中止 係Ⅱ川路
JR新宿駅7時55分発高尾行
快速乗車↓立川駅7時43分着
換奥多摩行7時54分発乗車↓
島8時5分(係乗車)↓青木8
時27分↓御嶽駅8時43分下車
↓768M↓日の出↓御岳
分岐↓大樽峠↓城山↓鳩ノ巣
駅歩程5時間 長い急登あり。
奥多摩・秋川自由きつぷが得
地図昭文社 奥多摩
2万5千図武蔵御岳

協力Ⅱ江島利雄
★4月24日(日) 江島利雄
★5月16日(日) 大桑山 やや強
脚 雨天中止 係Ⅱ川上富之助
JR新宿駅①7時36分発特急
高尾行中程②④7時8時1分
高尾8時19分着乗換③8時21分
発甲府行↓猿橋8時54分下車
歩9時18分発朝日小沢行↓曙
野入口9時27分下車↓大秋田
⑧834M↓突坂峠↓大桑山
878M↓高知山⑨982M↓
仏ノ小篠貯水池↓鳥沢駅
歩程6時間 相模川復旧引
つぷかホリデーバス利用が割
地昭文社 高尾・陣馬
2万5千図大月・都留・大室
・上野原
3956・1017

●黄色タオル
東ハイの目印でもある黄色
オルは、山行参加のときリ
ダルからお求め下さい。

●寄付金 1月度
(故内藤和彦様 ニハ〇〇〇〇
(朝日新聞マリオン欄原稿料)

会員優待の店 **東ハイハイカーを応援します。**

お待たせしました! 春のセール開催致します!!

まだまだ山の上では油断大敵、スリムかつ効率のよい重ね着で柔軟に着こなすのが必須ポイントです。

山の必需品 GORE-TEX レインスーツ各社 NEWモデル 特別割引価格にて入荷中!! ついに1万円台も登場?

春夏向き各種パンツ 続々入荷中!!

ストレッチタイプ、薄手ナイロン、シュウラー、サブプレックス、タデル、特殊ポリエステル等 快適素材の各社パンツが勢揃い!

AxesQuin THE NORTH FACE **DUNLOP** 等 各社 GLS 特別価格!

AxesQuin THE NORTH FACE **phenix** **LATARA** 等 各社 GLS 特別価格!

5%のOFF 全員の方 5/15(土)まで プレゼントまで

「疲労軽減」快適ザック!!

お客様の声を集めて **「絶賛」** 作りました!!

①軽量のウエストベルトで腰に背負える。
②カブトにショルダーと短めのバックレングスで小柄な方にもジャストフィット。
③質の良いバッチで背中がムレにくい。
④ポケットは5個! 両サイドのポケットは背負ったまま使える。
⑤ストラップが簡単に取り外れやすい。
⑥荷重を腰に分散し、肩の疲労を軽減!!

靴の悩みを一挙に解決!

冬の小休止の時にこそ、靴でお悩みの方は、じっくり相談下さい。親切丁寧にアドバイスいたします。

オーダー靴をお作りします。

自分の大切な足だからこそ妥協を許さない足型設計のオーダーメイドの登山靴が一つです。

●柔らかなめのニップペンズ皮使用軽登山靴 ¥35,000より各種

「疲労軽減」快適ザック!!

お客様の声を集めて **「絶賛」** 作りました!!

①軽量のウエストベルトで腰に背負える。
②カブトにショルダーと短めのバックレングスで小柄な方にもジャストフィット。
③質の良いバッチで背中がムレにくい。
④ポケットは5個! 両サイドのポケットは背負ったまま使える。
⑤ストラップが簡単に取り外れやすい。
⑥荷重を腰に分散し、肩の疲労を軽減!!

「疲労軽減」快適ザック!!

お客様の声を集めて **「絶賛」** 作りました!!

①軽量のウエストベルトで腰に背負える。
②カブトにショルダーと短めのバックレングスで小柄な方にもジャストフィット。
③質の良いバッチで背中がムレにくい。
④ポケットは5個! 両サイドのポケットは背負ったまま使える。
⑤ストラップが簡単に取り外れやすい。
⑥荷重を腰に分散し、肩の疲労を軽減!!

膝の痛みにも!!

ひと、腰への負担をやわらげ、痛みを緩和し、身体を暖かくサポートします。(元祖)

●オリジナルひざガード GLS特別価格 ¥2,500

サイズ/男女兼用
素材/メッシュブレイク (収納ケース入り)
下山時のひとの痛みを予知し軽減!!
①巻かけ式なので体型を問わずフィットします。
②ひとの後ろが開いているので、シフトにならず痛みない。
③ネオレオン使用で汗をかいても湿気を浴びない。

SALE

運ばればワイドザックに!! 雨が降れば雨具にも!!

オリジナルエアテックパーカとパンツ GLS特別会員価格 ¥21,000 → ¥19,800

限定数のためレディースサイズ/S,M,L カラー/ブラックのみ

人生には要らな、
荷物が多すぎる。
ことと金だけ付くのは
山旅での收獲
である。ゾレレ
「人生にどうしえ
必要なる道具
がある」
ことと金だけ付くのも
山旅。ソレレ
この收獲で
する

昭和55年8月標高広さより級9

⑦会員証または会員バツをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引になりません。

登山・キャンプ・スキー専門店

池袋 秀山荘

☎ 03-3984-4211(代)

〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8

★営業時間10:00～8:00am ★年中無休

JR池袋長下車
東口より徒歩5分
(Jリ線路沿い)

秀山荘

池袋駅

池袋駅

平成11年5月号(4)

キャンセルの場合は出来るだけ代金を立てて下さい。代人又はキャンセル待ちで定員に達した時は諸経費差引き返金します。

② 特殊事情でバスの運行不可能な場合以外は、雨天でも実施します。この場合不参加でもバスのキャンセル料等は支払っていただきます。

★7月9日(金)～11日(日)
日 一般強 費用二万三千円位
蝶ヶ岳・常念岳 バス 夜行1
泊2日 やや健 費用二万三千
円位

多摩市鶴牧4の1の1の405
0423・76・5433

番記入申込む。
〒245・0003 横浜市泉区
岡津町1444の1 中嶋要一
☎045・811・3130
夜8時〜10時迄

●郵便振替による送金は到着まで4～5日間かかります

〔短歌・俳句〕五首 五句以内
〔隨筆・山行感想文〕1行14字
詰60行以内(趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます)

●郵便振替による送金は到着まで4～5日間かかります。

復はがきには住所氏名生年月日
① 会員番号 電話番号を記入
し、①は5月25日、②は6月20
日までにて要申込。参加可否等後
日通知する。

〒122-054 横浜市青葉
区2-27-12 飯塚賢次

皆様の投稿をお待ちしてお

やや健 参加人員25名 東ハイ
保陰加久郎等に限る。集合 甲府
駅宿玄玄公像前24日8時30分
費用は山小屋・タクシー代で一
万三千五百円（J・R各自負担）
歩程24日約3時間30分
25日約8時間30分

キジノリ、川洞など、西安は兵
備薄惣惣、大雁塔等々観光
費用全食事付三十五万八千円
日本エアシステム利用、添乗
と現地案内人付き、参加希望
及び一応検討して、参加の方
往復はがきにて干住所、氏名

★6月22日(土) 櫛形山 一般
向、参加人員27名 東八井 集合
加入者に限る。雨天中止 保険
甲府駅信玄公像前8時30分
費用タクシー代三千六百円(当日
税金・J・R各自負担) 歩程約
4時間

※8月31日(火)・9月9日(木)
『西安 ウルムチ
アス クチヤ
カシユガル
カシユガル・アス・クチヤ
10日間シルクロード西北の旅
は、悠久の大天地山南路のゴ
砂漠約750kmを専用バスに

山の専門店として、安心の力モシ力。

[illegible][illegible]

東京ハイキング協会 【役員一覧表】

(平成11年4月現在)

総=総務 経=経理 編=編集 発=発送 保=保険 ★=リーダー 監=会計監査 F=ファミリー

会 務 氏 名	〒	住 所	電 話・FAX
代表 総 編★ 秋山 俊子	116-0013	荒川区西日暮里 2-21-4	03-3891-0380 F 03-3891-0331
副代表 経 ★ 飯塚 賢次	115-0042	北区志茂 2-27-12	03-3902-4069 F兼
総 編 ★ 村田 隆	184-0002	小金井市梶野町 3-9-19	0422-55-1424 F兼
理事 発 ★ 江森 一郎	331-0044	大宮市日進町 2-1844	048-663-7389
編 小林 富雄	332-0031	川口市青木 3-1-26	048-253-0114
発 ★ 篠藤 一子	302-0034	取手市戸頭 6-4-8	0297-78-4899 F兼
発 ★ 高田 一	108-0072	港区白金 3-16-2	03-3442-8891 F兼
★ 中田 勇	369-1203	埼玉県大里郡寄居町寄居1632-5	0485-81-0846
★ 本多 長吉	332-0017	川口市栄町 3-2-15-215	048-253-9640 F兼
保 山本 彰	270-2212	松戸市五香南 2-17-2	047-387-5738
★ 足立小夜子	153-0051	目黒区上目黒 4-38-2-106	03-3711-4887 F兼
編 発 飯塚 清子	115-0042	北区志茂 2-27-12	03-3902-4069 F兼
★ 市橋 禮子	173-0004	板橋区板橋 1-46-7-202	03-5375-9580
★ 伊藤 治良	227-0054	(横浜)青葉区しらとり台 22-38	045-984-1010 F兼
★ 伊藤 寛志	064-0917	札幌市中央区南17条西14丁目 1-23-502	011-561-7053 F 011-561-7054
★ 上田 妙子	354-0013	富士見市水谷東 2-46-3	048-476-0280 F兼
★ 宇賀神茂弥	336-0012	浦和市岸町 3-8-53	048-831-4863
★ 榎本喜美代	236-0032	(横浜)金沢区六浦町 938-7	045-701-4789
★ 奥村 昭孝	130-0021	墨田区緑 4-17-10-602	03-3634-2284 F兼
★ 小野里英次郎	214-0036	川崎市多摩区南生田 7-19-2	044-933-0088
★ 加藤 栄一	195-0061	町田市鶴川 5-3-10-501	042-734-0734
★ 川上富之助	173-0036	板橋区向原 2-5-13	03-3956-1017 F兼
★ 川崎 勉	188-0012	田無市南町 3-23-2-302	0424-64-1653
★ 川崎 英雄	183-0032	府中市本宿町 3-12-17	042-366-4383

事務所 〒116-0013 荒川区西日暮里 2-52-10-301 ☎ 03-3891-2280

FAX 03-3805-8761

※この一覧表は山行の間合せ、申込みなどに必要ですから大切に保管して下さい。

会 務 氏 名	〒	住 所	電 話・FAX
★ 木田 博	273-0035	船橋市本中山 4-9-8-601	047-335-0734 F兼
編 発 ★ 倉内 初枝	111-0032	台東区浅草 6-26-6	03-3871-7487 F 03-3874-3510
★ 近能健次郎	116-0014	荒川区東日暮里 1-6-7	03-3802-2523
★ 齋藤 清三	331-0064	大宮市佐知川 464-5	048-622-7711
監 ★ 佐々木昭治	160-0002	新宿区坂町 22	03-3358-6244 F 03-3356-0075
★ 佐々木 保	261-0003	(千葉)美浜区高浜 3-5-3-304	043-277-5062 F兼
監 ★ 佐野俊一郎	150-0012	渋谷区広尾 1-1-26	03-3407-8282 F兼
★ 杉田志津子	186-0011	国立市谷保 6034	042-572-4722
経 高田佐紀子	108-0072	港区白金 3-16-2	03-3442-8891 F兼
★ 高橋 富美	155-0032	世田谷区代沢 4-38-1	03-3412-6687
★ 辰巳 一雄	116-0014	荒川区東日暮里 4-23-6	03-3806-0778
★ 巽 次郎	177-0041	練馬区石神井町 2-7-6	03-3997-0593
★ 直江 忠彦	206-0034	多摩市鶴牧 4-1-1-405	0423-76-5433
★ 中嶋 要一	245-0003	(横浜)泉区岡津町 1444-1	045-811-3130
★ 中村 永彦	330-0036	大宮市植竹町 2-22	048-665-4027
★ 西沢 宗一	120-0002	足立区中川 2-12-7-102	090-3528-5641
発 ★ 平沢 こと	124-0021	葛飾区細田 3-31-2	03-3657-8855
★ 藤谷 末松	206-0022	多摩市聖ヶ丘 4-4-4	042-373-9339
編 発 三上 恭子	173-0035	板橋区大谷口 2-57-1	03-3958-6630
★ 山口 峯生	181-0012	三鷹市上連雀 2-10-20	0422-45-4153
編 発 山本 数子	270-2212	松戸市五香南 2-17-2	047-387-5738
発 ★ 渡辺 震	349-0015	蓮田市蓮田 250-2	048-768-1876

追加記入欄↓

目次

本部からのお知らせ

●東ハイ祭りについて

10分下車) タクシー 池ノ茶屋
づり2枚使用で四千六百円

[illegible]

2012

★6月5日(日) 櫛形山 一般向 小雨決行 係1秋山俊子
 JR甲府駅 西武公園像前8時
 30分集合(一) 新宿駅特急1
 パーあずさ1号7時発乗車 甲
 府8時26分下り 又は新橋5時
 38分 高尾6時37分着 乗換6
 時44分発松本行乗車 甲府8時
 10分下り 夕暮し 池ノ茶屋
 林道登山口 奥仙重△2052
 ↓榑山△2007 ↓アヤマ平
 ↓唐松岳△1856 ↓丸山登山口
 タクシ1 甲府駅 歩程4時間
 30分 キバナアツモリソウに出
 発

★6月5日(出) 般若の丘公園 一般向 雨中止 係1足立小夜子
 西武池袋駅 7時15分発快急
 三峰口行後方乗車 西武秩父
 9時1分下車 バス9時10分発小
 鹿野行乗車 警察署前下車
 ↓大日峰 ③法性寺 般若の丘
 まで
 3711・4887

★6月5日(出) 霧漢ヶ峰他 一般向強 雨中止 係1中田 勇
 西武池袋駅 7時15分発快急後
 方乗車 所沢7時44分 東飯能
 8時8分 西武秩父駅9時1分
 (係乗車) 三峰口9時36分下
 車 バス乗車 大輪下車 ①
 ①0485・81・0846
 地図昭文社 奥秩父(1)

★6月5日(出) 日留賀岳 係1平沢・佐々木(保)
 予告で満席になり締切ります
 5日新宿駅西口八十二銀行前
 夜10時30分出发 東北道西那須
 野 小山氏宅登山口 林道終点
 ↓1514M峰 日留賀岳往復
 登山口 塩原温泉一浴 東北道
 ↓新宿 塩原6時間40分
 やや健脚 費用七千五百円
 ③657・8855 平沢
 夜8時 9時30分迄
 係1宇賀神茂弥
 ①0488・831・4863
 電話で 協力1福島 昇

★6月6日(日) 写生会 水元公園 係1宇賀神茂弥
 JR常磐線金町駅改札9時30
 分集合 バスにて水元公園へ
 緑豊かな自然 川 花菖蒲
 などを描きます 画材、弁当な
 どは各自
 ①0488・831・4863
 電話で 協力1福島 昇

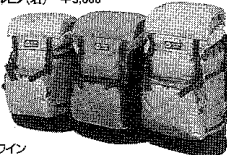
★6月6日(日) 秩父札所 初心者向 雨中止 係1川上富之助
 西武池袋駅 7時55分発快急
 後方乗車 東飯能8時52分 西
 武秩父9時41分下車 バス9時
 50分発栗尾行 松井田下車 八
 人峠 ③菊水寺 掠神社 吉田
 ③956・10117
 協力1武藏三佐子

★6月6日(日) 赤城荒山高原 バス 一般向 係1栗 次郎
 新宿駅西口朝日生命館前8時
 出发 関越道 前橋 赤城森林
 公園口 荒山高原 荒山 森林
 高原 鍋割山 荒山高原 森山
 ③3997・0593
 歩程4時間 費用五千円位

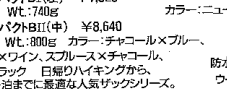
▼山の一人歩きで事故に遭うと連絡が取れません。
 必ず三人以上で歩きましょう。

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビン(右) ¥9,600
容量:35Q
Wt.:880g
カラー:ス
ブルー×
チャコール、
ネイビー×
サックス、
チャコール
×ブルー、
ブラック×ワイン



●ICI コンバトB(左) ¥7,920
容量:20Q Wt.:740g
●ICI コンバトB(中) ¥8,640
容量:28Q Wt.:800g
カラー:チャコール×ブルー、
チャコール×ワイン、スプルス×チャコール、
レッド×ブラック 日焼けハイキングから、
小屋泊り一泊までに必要な人気ザックシリーズ。





●バネ ゴアテックス
オールウェザースーツII
¥22,900(3L: ¥24,000)
サイズ:S, M, L, 3L Wt.:860g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー
●バネ ゴアテックス
レディースオールウェザースーツII
¥22,900
サイズ:S, M, L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク
メンズ・レディース共に身体の動きと、
防水性を重視した全天候型レインウェア、
ウインドブレーカーとしても活用できる。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)



ICI 石井スポーツ

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00

登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601(代)

新宿西口店 03-3346-0301	八王子店 0426-46-5211	高崎店 0273-27-2397
新宿南口店 03-5350-0561	大宮店 048-641-5707	宇都宮今泉店 028-639-8650
神田登山店 03-3295-0822	川越店 0492-26-6751	太田高林店 0276-38-0620

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

NEW
●HIDDEN PEAK®
●ヒンピーズ25

軽量で、
小物の出入入れ
便利なフックを
装備。スナップ
留め込み。

容量:35Q
Wt.:1000g

直結価格
6,300円

NEW
●LAVAREDO®
●ラバレット25

容量:25Q
両サイドにボトルな
どをセットできるフ
ックとフックとフック
としてリニューアル
カラー
チャコール×ブルー

直結価格
6,700円

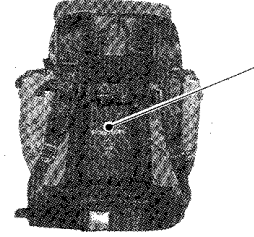
NEW
●JIRISHANCA®
●ジリジャンカ30

容量:30Q
自然素材の
人気モデル
サイドにステッパ
装備済み。
カラー:
チャコール×ブルー

直結価格
7,200円

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック





「E」が
「E」が
「E」が

爽快フレーム

①背中に風が通り爽快です。
②リズミカルに背負えます。
③パッキングが簡単です。

秋葉原 ニッピン

〒101-0021 東京都千代田区外神田3-11-11
登山小山本店 ☎03-3253-1431
神田小町本店 ☎03-3233-4121

Mail to: Jir Order
地方発送も承ります。
☎03-3253-1438
FAX: 03(3257)3260

●ご注文の際は「サイズ・カラー」
を必ずお選びください。
●お取寄せの場合は送料・送料増徴料
を別途ご負担ください。
●郵送品には保証書は発行いたしません。
●送料別送品とはなりません。

ハイキング安全保険の加入は早めに

★6月6日(日) 浅間駅 一般向
JR新宿駅 7時43分発ホリデー快速あきあき1号前方乗車
11立川8時11分 五日市駅8時50分下車 バス8時57分発数馬行乗車 浅間根登山道入口乗車 一本松→浅間嶺→時坂峠→本宿
★6月6日(日) 筑波山 一般向
JR上野駅 7時35分発勝田行乗車 土浦駅下車 バス8時15分筑波駅行に乗換 神社前55分発筑波駅行に乗換 山道入口→中ノ茶屋→御幸方原→男体山→自然研究路一周→女体山→弁慶茶屋→筑波山神社
★6月6日(日) 大岳山 一般向強
JR新宿駅 7時43分発ホリデー快速乗車 11立川8時11分(係乗車) 御嶽駅集合 バス滝本11ヶ俣→山頂駅集合→大岳山→馬頭刈尾根→馬頭刈山→荷田山神社→奥多摩 歩程6時間
★6月6日(日) 鷹ノ巣山 健脚向
JR立川駅 6時39分発乗車 11奥多摩駅下車 バス中戸原行乗車 11終点下車 稲村岩→鷹ノ巣山→六ツ石山→三ノ木戸山→羽黒神社→奥多摩 歩程6時間
★6月8日(火) 戦場ヶ原 初心者向
「花追ひとシリーズ」ズミ東武浅草駅 7時快速日光行前方乗車 11北千住7時10分 11東武日光駅9時12分下車 バス湯元温泉行 竜頭の滝下車 石棉花橋→青木橋→泉門池→湯滝→湯の
★6月9日(水) 赤城 地蔵岳 荒山高原
歩く西口の旅 一般向 ①新宿駅西口安田生命橋7時5分出発 11白樺牧場→地蔵岳→小沼→荒山高原ツジの道→荒山→箕輪バス停 歩程4時間
★6月9日(水) 秩父御岳山 一般向 雨天中止
西武池袋駅 7時56分発行飯能行乗車 11飯能着 乗換7時48分発西秩父行乗車 11三峰口駅下車 バス9時41分発タマ川行 11落合下車 御岳山→タマ川→三峰口駅 歩程4時間
★6月10日(木) 水元公園(花菖蒲) 初心者向
「ニコニコ山行」No.75 千代田線金町駅北口9時30分集合 縛られ地蔵→水元公園 花菖蒲を観賞し、園内を散策。15時頃解散。運動靴で。
雨天中止 係 西沢宗一
夜場前 11バス五日市駅 歩程4時間40分
地図昭文社 奥多摩 ホリデーバス又は奥多摩・秋川自由きつバスで代り 11三百円位
0900・3528・5641
雨天中止 係 篠藤一子
歩程約4時間
2万5千円筑波
自然研究路は花一杯 ロープウェイ利用可 バス代九百八十円 ホリデーバスでどうぞ。(係は取手駅より乗車します)
0297・78・4899
雨天中止 係 川喜英雄
11バス五日市駅 歩程6時間
天気予報で東京西部の降水確率50%以上の時は中止。
042・366・4383
夜8時→10時迄
雨天中止 係 本多長吉
30分 奥多摩・秋川自由きつとバス代で二千円位
急登もあり
地図昭文社 奥多摩
048・253・9640
雨天中止 係 秋山俊子
湖→湯元温泉バス 11日光駅 歩程3時間30分
地図昭文社 日光
日光ニフリーバス四千九百四十円が得 協力 11宇田・三上 3891・0380
費用五千円 係 11奥村昭孝
郵便振替 001180 電話申込み後 0097 奥村昭孝
協力 11田川・丸山・奈良坂 3634・2284
雨天中止 係 11中村永彦
交通費約三千円 地図昭文社 奥秩父(1)
048・665・4027
夜7時→9時

●6月11日(金) 役員会 日暮里中央町会会館 夜6時30分開始
 ★6月11日(金) 13日(日) 西吾妻山他 バス やや健 係上田
 11日赤羽駅東口前 夜10時出 三千円 地昭昭文社 警梯吾妻
 発東北 磐越猪苗代高原 白布峠 西大嶺 西吾妻山 人形
 石 天元台 休暇村(泊) 浄土平 小吾妻 一切経山 東吾妻山
 ↓鳥子野 二本松 赤羽 温泉 雪田高原に咲く可憐な
 ヒナヅクラが楽しみ。残雪多い
 歩程両日共6時間 費用 二万

★6月12日(土) 13日(日) 四阿山 バス 夜行1泊 係直江
 予告で満席になりましたので
 締め切らせて頂きます。

★6月13日(日) 景信山 一般向
 ↓JR高尾駅北口 京王バス
 8時発小仏行乗車 終点下車
 ↓小仏 景信山 堂所山 明王峠
 ↓奈良子峠 陣谷温泉 希望者
 入浴可 藤野駅 歩程5時間 30

★6月13日(日) 妙法ヶ岳 一般向
 西武池袋の7時15分発快速急
 行寄居 三峰口行後方乗車 所
 沢7時43分 飯能8時2分 三
 峰口9時36分下車 バス9時40
 分発秩父湖行乗車 大輪下車
 ↓ローブウエ 三峰神社 妙法
 ヶ岳 三峰神社 ↓ローブウエ

★6月13日(日) 丹波天平 一般向
 ↓JR新宿駅 6時58分発高尾
 行乗車 立川7時40分着 乗換
 7時54分発奥多摩行前方乗車
 終点9時4分下車 バス9時20
 分発丹波行 終点下車 サオラ
 峠 丹波天平 高畑 御祭バス
 停 奥多摩駅 歩程4時間 30分

★6月13日(日) 雁ヶ腹摺山 一般向強 雨中止 係高橋富美
 ↓JR高尾7時48分発河口湖行
 中乗車 新宿6時44分特
 快乗車(が便利) 大月下車 駅
 前集合 タクシー 大峠下車
 雁ヶ腹摺山 1874 ↓白樺平
 ↓金山峠 金山鉱泉 運能戸バ
 ス停 大月駅
 歩程5時間 軽登山靴で。

湯根旧街道石だたみを通り抜け
 須雲川沿いに湯本まで歩きます
 軽登山靴以上 交通費三千円位
 地昭昭文社 箱根
 045・701・4789

雨天中止 係佐々木昭治
 ↓大輪バス停
 鉄ハシゴ、クサリあり
 歩程3時間30分
 交通費約四千五百円
 地昭昭文社 奥秩父(1)
 3358・6244
 夜7時〜9時

雨天中止 係村田 隆
 カラマツ林と奥秩父の展望が楽
 しめるおだやかな尾根道
 交通費奥多摩自由きつぷとバス
 代往復千八百円位
 地昭昭文社 奥多摩
 2万5千圓奥多摩湖
 0422・55・1424

交通費四千円位(ホリデーパス
 が得) ツツジの山道歩きと山
 頂からの富士やカヤトの原のナ
 ルコユリ・コバギボウシなどが
 迎えてくれる。大昔連うや
 地昭昭文社 大菩薩連嶺
 東ハイ保険加入者に限る。
 3412・6687

☆6月1日(火) 伊キングと観光の旅。係川上コペンハーゲン2泊、豪華客船「グー」(船舶)、整髪、オスロ1泊、船・イランゲル2泊、パレストランド1泊、ベンガル1泊、ハレシキンキー1泊、機中油成田ハイキング4回、一般向9泊

費用四十二万八千円、往復はがきで住住所氏名年齢電話会員番号を記入し申込み時同時に隅島船たまり、日本庭園隅田川風景などを描きます時降雨率50%以上悪天候の場合は中止。

協力：福昌昇
☎048-831-4863

★6月15日(火) スケッチ大浜く
休島公園 係宇賀神茂次ク地下鉄有楽町線丸根改札10時集合。隅島船たまり、日本庭園隅田川風景などを描きます時降雨率50%以上悪天候の場合は中止。

協助力：福昌昇
☎048-831-4863

めりる(3) バス 係篠藤一子
15日新宿駅西口安田生命ビル富士銀行前夜10時出発北陸道木之本16日程々岳古戦場湯涌・腹帯・大崎両観音寺今津町史跡箱館山高原散歩バリエラスト全津17日生科山西村所3番土蔵寺白蛇神社・鵜飼48体石仏等今津社(注)

18日朽木溪谷陣屋跡興聖寺等錯街道太津初心者費用四万円郵便振替 ☎0210-3360582

次回(4) は9月19日(日) 22日(金)
予定比良山堅田浮見堂比叡山坂本

★6月16日(水) 横浜四季の森公園賞観賞初心者向係三立正濱谷東横線正面連絡橋切符渡河場16時集合東横線渋谷駅赤塚駅16時急行乗車朝名16時56分乗換J東横線17時13分乗入王子停車場中山17時半下車四季の森公園夜7時から8時頃が見頃ですうちわ、タロス持参下さい虫ズブレ! フラッシュ使用禁雨の時時は18日に延期します。
☎3711-4887

東ハイ会員優待の店

Lady's

**エンペラ ストームクルーザー
¥25,000**

軽量フックで取り回しから着脱が簡単。肩紐でも背中に引っ掛かる通達をサポートする「エンペラ」のベストモデル。

（重量：1.1kg）

**URBAN レディライト
定価 ¥32,000**

【タダタンクシステム】による水圧調整機能と、高強度な女性専用モデル。（重量：1.1kg）

お会計時に、会員バッジか会員登録をお見せ下さい。店頭割引価格からさらに割引いたします。

レディ's

**レディースフロアオープン！
ゆったりしたスペース！
豊富な女性アイテム！
専属女性スタッフがお待ちしております！**

レディ's

スリム グランドジョギングS305 / ¥11,500 さかいや価格 4050 / ¥23,500 さかいや価格

カラー×ブラック、リブレット、フーゼル、シュッドナットブル

コース ワンダーミニ ¥6,800

さかいや価格
フーズ・ジャコウ、イリグリップ
55〜100cm / 280g
カラー×ホワイト
サイズは選べます

コース A3プラスミニ ¥6,800

さかいや価格
スピード、ソルクグリップ
70〜100cm / 270g
カラー×ホワイト
サイズは選べます

**2F
レディースフロア**

さかいやスポーツ

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-48

1号館 TEL.03-3262-0432 FAX.03-3262-7285

2号館 TEL.03-3262-0581 FAX.03-3262-0590

3号館 TEL.03-3262-0731 FAX.03-3262-0745

4号館 TEL.03-3262-0433 FAX.03-3262-0592

さかいやスポーツホームページURL

http://www.sakaiaya.com/

山の専門店として、安心のカモシカ。



カモシカスポーツ

ホームページ <http://www.kamoshika.co.jp/>

山の店・本店 ☎03(3232)1121
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6

山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231-0062 神奈川県横浜市中央区役木町3-11

- AM10:30～PM8:30 (月～金) / AM10:30～PM7:00 (土・日・祝)
- 定休日 / 日曜日 (8月・9月・12月は定休日をなし、他の月曜祭りと重なれば日曜日は営業します)

山の店・穂高店 オープン!

※詳しくはホームページで。
〒939-8302 長野県上田市穂高町北穂高2827-18 ☎0263(82)1511

平成11年6月号(3)

表示方法		歩程時間	備考
初心者用	2 1 3	初めての山歩き、ゆつくり歩こう	
一般用	3 1 5	比較的安心して歩けるコース	
一般用	3 1 5	比較的安全に歩かれたコース	
一般用	4 1 6	歩程がやや大変なコース	
一般用	5 1 7	高度差が大きく急な登降もあるコース	
健脚用	6 以上	かなりの経験と体力を要するコース	

※山 保護費外付コース ☆印 趣味の集い

新発田県中ノ豆田生命ビル様7
時出発 親戚中央道・韭崎・甘利山
A1672・韭崎・中央道・新
宿歩程2時間半位 ゆつくり
歩きます。山間を朱色に染めあ
げる15万株のレンゲツツジの大
朝7時・9時 夜7時・9時

★6月18日(金)～20日(日) 西吾妻山→一切経山 バス 係❖異
18日赤羽駅東口 夜11時出発→東吾妻山/鳥ノ子平→赤羽
→東北道→郡山/猪苗代/白布 歩程1日目2日目共6時間
峠→西吾妻山→天元台/白布→ 一般道強 費用二万三千円位
吾妻小屋泊→一切経山→鎌沼→ 3997・0593

★6月18日(金)～20日(日) 栗駒山・早池峰 バス やや健 係❖直
予告で満席になりましたので、 ☎0423・76・5433

締め切らせて頂きます。

★6月19日(土) 鎌倉五山巡り
JR横須賀線東京駅地下①8
時21分鎌倉行乗車・横浜8時51
分②鎌倉行乗車③13分下車④円
光寺(第一位)・浄智寺(第四位)
・春福寺(第三位)・建長寺(第一
位)・浄智寺(第五位)バスには乗
りません
歩程4時間弱
045・7011・4789

★6月19日(土) 明神Ⅱ 明星ヶ岳
小田急新駅駐Ⅴ6時46分急急
行小田原行乗車Ⅱ終点8時22分
下車Ⅱ仙石Ⅱ又は桃源山口Ⅱ矢
倉沢Ⅱ火打石Ⅱ明神ヶ岳Ⅱ
一般向強 雨中止 係Ⅱ辰巳Ⅱ
歩程約5時間30分
交通費四千五百円位
軽Ⅱ保険加入者に限る
登登山靴以上で、ゆつくり登
3806・0778

★6月20日(日) 吉見百穴他 初心者向 雨天中止
東上線池袋8時30分発急行川 係ノ斎藤
川町行乗車ノ志本8時51分ニ川 スニーカーで参加下サ。会
越9時25分(保乗車)ノ東松山 タオル入用の方は電話下サ。会
駅9時25分サ。坂東松山駅所ノ安 協力ノ太田 茂・山後 清
乗寺ノ吉見百穴・東松山駅解放 友7時・9時 当日サ。早明も
明星ヶ岳ノ宮城野バス停ノ湯本 夜7時ノ8時迄

★6月20日(日) 蓼科山 パス 般向

予告で満席 キャンセル待ち 地図昭文社

JR東京駅八重洲北口6時50分 八ヶ岳 蓼科

出発 JR中央諏訪口七合目馬 ゆっくり登りましょう。足元

返し 将軍平・蓼科山(百名山) っかりと笹原山靴以上で参加

2530M)・往復 JR中央諏訪 協力(佐々木剛) 佐々木(俊

★6月23日(水) 安達太良山 レンゲツツジ 係員 奥村昭孝
歩く人々の旅 一般向(㊤) 千円他ロブウエー代千円位
トウチン(重)北口 向家親(現) 雨天時あぶらぎ主(主)向

⑤は歩程4時間30分位 費用五
 97 奥村昭孝
 協力 田川孝 丸山・奥村(政
 3634・2284

★6月25日(金) 見沼の花菰浦 ラベンダー 初心者向 係「渡辺」
JR池袋駅9時9分発宇都宮
行中程乗車「赤羽」時19分
口駅9時45分下車(係合流)西
田バス停高井下行10時乗車「稲荷
前下車」見沼代用水川緑・菰浦
田東屋・八間堰・十六間堰・し
電話048・768・1876

★6月26日(土) 楡形山 一般向 小雨実施
係「伊藤治良」

中央本線甲府駅前信玄公銅像
前8時30分集合（JR新宿有
り時スバルあずさ1号又は高尾
発6時44分松本行が便利）
大型タクシー（池ノ茶屋林道
終点・奥山寺・栗山・アヤマバ
地・奥沼文田） 甲斐駒・北岳
希望者は5月25日までに往復
東ハイ保険加入者に限る
若く空席あり（定員27名） なお
がきに千住所 氏名 生年月
会番 電話番号の入上申込み
加の可否は追って通知します
タクシード代二千六百元は当
集金（甲府までは各自負担）

★6月26日(土) 多峰主山 一般向弱 雨天中止 係二田 勇
西武池袋駅 7時34分発快急乗 楽峠・多峰主山・女坂・天覽
車所沢8時7分 東飯能8時 下能仁寺・飯能駅
歩程 4時間30分
頃) 北尾根・南伊奈ヶ湖(グリ
ンロッジ) 甲府駅(解散18時
夜7時30分〜9時迄

★6月26日(出27日) 乗鞍岳 バス 一般向強 係Ⅱ中嶋要一
予告で満席になり締切ります。 30分 地図昭文社 乗鞍高原
26日新宿西口中央三菱銀行横 軽山靴に上 費用七千五百
夜1時出発△東京△公共△平 昼食△採入官に限る。

35分(保乗車) △武蔵横手駅8
時46分下車 広場集り須美
坂△下277峰▽展望公園↑勝
越△0485・81・0846

歩程4時間
電話昭文社 奥武蔵・秩父

全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利！

MAT 関東圏 時刻表 (八峰出版発行)

JR 山手線 最寄り駅 豊島区立

湯ノ島平・乗鞍岳・豊平・松本
中央道 新宿 歩程約3時間

045・811・3130
夜8時・10時頃

★6月26日(土)7月1日(火)
 岳 パス、やと健闘 伊那郷土田
 26日JＲ新宿駅西口乗込 係11名
 ビル横夜10時出発 中央道伊那
 〃仙仙寺・五合目・新緑峠・羽
 〃仲田川(一途) 〃新々
 広 飯田(南アルプス・御嶽山等
 ながら変化に富む尾根を往復で
 2万5千歩程6時間 宮の越
 東ハイ保険加入者に限る。
 往復は、かきへ千下所 氏名
 手帳 電話 会費と記入 1人入

年商 電話 金名を記入し、
み下さい。
〒354・0013 富士見市水
谷東2の46の3 上田妙子
☎048・476・0280

★6月27日(日) 河口湖 ラベン
★6月28日(月) 平沢 佐
脚田 係Ⅱ平沢(佐) 木田 博
予告で満席になり締切ります
参加者にはコース予定表を送り
ます。

協力Ⅱ佐々木(保)・杉田
3657・8855 平沢
夜8時～9時30分迄

父「初心者向 係」秋山俊一
「花追びとシリーズ」雨天中止
JR新宿駅⑦8時10分発ホリデー
快速ビクニック号後方乗車
立川8時44分⑧八王子8時53分
⑨大月9時31分⑩河口湖10時18分
分下車 大池公園⑪河口湖ハ
プ館⑫八木崎公園(ミューズ館

六百円 与「勇輝の人形」↓河口湖大橋→大石公園バス⇨河口湖駅 歩程3時間位
河口湖往復割引きつぷが得
新宿→河口湖四千四百四十円
地図昭文社 富士・富士五湖
協力⇨宇田・三上

★6月27日(日) 辺室山↗大山三
峰 一般向強 雨中止 係〓辰只
小田急新宿駅⑤7時31分小田
原行乗車ト本厚木駅8時22分小
車バス8時40分発宮ヶ瀬行〓
土山峠下車ト辺室山ト物見峠ト

三峰山↓不動尻↓広沢寺温泉
ス停↓本厚木又は伊勢原駅
歩程5時間30分位 交通費
六百円位 東ハイ保険加入者
限る。登り下り多い。軽登山靴
以上で。ゆっくり登る。

地図昭文社 丹沢

人生には西遊記な
荷物が多すぎる
こと、
旅に必要なのは
山旅での牧羊
である、そして
人生にどうして
必要ない道具
がある、
ここに矢付くま
山旅 ounryu
この牧羊で
する

昭和七年九月日誌東京市上野公園

⑨会費証または会員バッジをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引きになりません。

登山・キャンプ・スキー専門店

池袋 有馬 池袋 有馬

0334 4911 (代)

03-3984-4211
〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8
池袋駅南口より徒歩5分
池袋駅南口 PTPARCO

★営業時間10:00am~8:00pm. ★年中無休 空上野 JRA山手線 西口への地下道⇨
