

★1月4日(日) 関八州・高山不動
西武池袋線 7時35分発快急
秩父行中程乗車⇔西吾野駅下車
↓款ノ瀬⇔関八州見晴台・高山
不動・瀧尾・吾野駅
歩程4時間 雨天中止
地図昭文社㊦奥武蔵・秩父
交通費約千二百円

関東区不動の一つ高山不動に

新年山行 一船泊 伊平沼
1年間の無事な山行を願って初
参りします。暖い支度で参加の
事。軽登山靴にて足元？つかり
と。会員証、協力票持参
参加！飯塚賢次

3657・8855
夜8時30分〜10時

フレーム (特許出願中)

中

グッド・デザイン商品
通商産業省選定

爽快フレーム

3つの特長

- (1)バックキングが簡単
- (2)リズムカルに背負えます。
- (3)背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原
ニッポン

〒101 東京都千代田区千代田3-11-11
雲山本店 ☎03-3253-1431
通販版 ☎03-3257-0280

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
(46) 出山	日の出	谷中七福神	高山不動他	鎌倉七福神	関八州・高山不動	大山	善福寺川散歩	川越七福神	シヤンゴ山	湯沢スキー	房総の高家山パス	爪木崎水仙パス	富山水仙パス	☆写生会 川越	下谷七福神	秩父礼所	高山山	房総愛宕山	扇山	鹿倉山	花塚街道	竹寺子ノ権現	二王山	子ノ権現	屏風岩山	18日蔵王樹氷パス	高山山	関東八十八ヶ所	東村山史跡めぐり	高山山	初詣	常陸男体	浜石岳	藤野丘陵	高柄山	☆スナケツ	23日 沖繩他	鶴島御前	鷲島御前山	富士山・物見山	高水三山	返葉アルプス	鍋割山	矢倉岳	十国峠他	真鶴峠他
秋山	本多	飯塚	金子	異	鈴木	平沢	江森	飯塚	中村	若林	藤藤	大畑	秋山	福島	齋藤	川上	西沢	上田	伊藤	奥村	川崎	直江	川上	中村	異	高田	栗山	江森	大畑	平沢	初田	内藤	川上	福島	桜井	篠藤	村上	村田	中田	金子	榎本	内藤	中嶋	奥村	藤谷	

★1月1日 初日の出 初日の出 一般向 雨中止 係1秋山
JRは終夜運転 武蔵小金井 あります。運動靴お断り。
駅2時30分集合 2時45分頃発 ケーブルの割引も
乗車11御嶽駅下車 バス乗者数 慢電・軽アイゼン必携 暗やみ
ケーブル山頂駅下車 参加者数 によって、ケーブルから
確認後、御嶽神社・日の出山△ 無断で離れることは絶対にしな
902・吉野梅公園・日向和由 い下さい。協力1村田 隆
駅 歩程約4時間 奥多摩自由 33891・0380

★1月2日 金14日(日) 雪の北八ヶ岳と鉱泉 係1本多長吉
JR高尾駅12時迄に集合 厚手のロングスリーブ ピンク
府駅乗換茅野駅下車 16時20分 月カストック 防寒具。費用正
発鉱泉送迎バス11鉱泉泊 3日 月料金に付き2泊送迎バス代共
朝食後送迎バス西尾根1しゃく下 約三千五百円位 鉱泉宿のみも
朝飯橋下山狗岳・東天狗岳・中 可。きつぷは各自茅野駅迄購入
山峠・黒百合平・鉱泉泊 4日 参加者は必ずしがきに住所
朝飯後送迎バスで茅野駅1新宿 氏名記入12月27日迄に。夜はゲ
地図昭文社(八ヶ岳・蓼科 1ム カラオケ等あり
雪山装備 6本爪以上アイゼン 048・253・9640

★1月3日出 谷中七福神 初心者向 雨中止 係1飯坂賢次
JR田端駅北口改札前集合 他に諏訪神社、養福寺の仁王像
10時出発・東寛寺(福祿寿) 徳川慶喜公墓所、浄名院のハ
青雲寺(恵比須天)・修性院(布 万四千鉢の地藏尊、五條天神など
後尊)・長安寺(寿老人)・天 多史跡もたくさん
王寺(毘沙門天)・護国院(大 歩程約3時間30分
黒天)・弁天堂(弁財天) 3902・4069

★1月3日出 高山不動・顔振峠 一般向 雨中止 係1金子
西武池袋駅(8時35分)出発 杉峠・顔振峠・吾野駅 歩程4
三峰・寄居行前万乗車11所沢急 時間・東ハ保険加入者のみ。
6時6分・飯能9時30分・西吾野 地図昭文社(奥武蔵・秩父
駅下車)萩の平・高山不動尊 0424・94・2261
関八州見晴台・花立松ノ峠・傘 911時 又は1912時迄

★1月3日出 佐白山 一般向 係1巽 次郎
JR上野駅7時53分勝田行 雨天中止
乗車11時41分友部乗換10時8 18分笠間駅下車・佐白鶴寺
分小山行乗車11時18分笠間駅 富士山・佐白山・笠間稲荷解散
下車 駅前集合又は上野駅67 歩程3時間
時54分黒磯行乗車11時14分小 笠間稲荷はこみますので現地解
山乗換9時28分勝田行乗車11 散します。駅まで15分位です。
39997・0593

★1月4日(日) 鎌倉七福神 初心者向 雨中止 係1鈴木福蔵
北鎌倉駅前広場10時出発・東 頃になります。御霊神社・海
慶寺・八幡宮・妙隆寺・本興寺 岸を歩き安養院解散
江ノ電で長谷を 昼食12時半 0467・24・0075

小田急新駅⑤7時1分発急行箱根湯本行前方乗車①登戸7時20分②海老名7時50分③伊勢原8時1分下車 バス8時25分大山ヶケブル駅行乗車①終点下車 大山寺②下社③大田阿夫利神社④不動院分岐⑤日向山分岐893M⑥540M⑦日向山⑧日向薬師 3時頃解散 今年のハイキングの安全祈願を兼ねて

★1月6日(火) 善福寺川散歩 初心者向 雨天中止 係員江森「川辺の散歩シリーズ」No.5 J 中央線荻窪駅東口改札前10時集合 川越上橋 善福寺川緑地と田代堀公園 大宮八幡宮↓地下鉄丸の内線方南町駅 歩程 係員 協力 宇田曉美

★1月7日(水) 川越七福神 初心者向 雨中止 係員飯塚賢次 東上線池袋①9時11分発急行中程乗車 川越9時43分下車 改札前集合 10時出発↓妙善寺(毘沙門天)↓天然寺(寿老寺)↓喜多院(大黒天)↓成田山別院(恵比須天)↓妙昌寺(弁財天) 歩程 3時間30分 交通費千四百69

★1月8日(木) シダング山 一般向 雨天中止 係員中村永彦 小田急新駅急行7時22分発 小田原行前方乗車①新松山2時51分下車 バス9時発寄行①終点下車 シダング山↓宮地山↓寄 歩程 3時間 交通費二千五百

★1月8日(木) 湯沢岩原スキー 係員若林福四郎 往復新幹線10日1日出 湯沢岩原スキー R 上野⑥6時42分発あき403号越後湯沢下車 又は東京⑥7時発あき1号(越後湯沢まで直通)改札口にて合流 送迎バスで岩原温泉ギンレイホテル 係員 協力 上越国

初級者可 申込12月15日まで 往復はがきに住所 氏名 年令 際スキー

★2月3日(火) 5日(木) 上越国 原スキー

◆駅で緑の旗 黄色タオル R バッジが東ハイの目印。会のハイキングに参加のときは、リーダーに会員証を呈示し、参加票に百円添えてお渡し下さい。

◆冬期山行には懐中電灯・ヘッドランプ等を忘れずに。

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L
Wt.:890g
カラー:ス
ブルー×
チャコール、
ネイビー×
サックス、
チャコール
×ブルー、
ブラック×ワイン

●ICI コンバットBI(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
(中)

●ICI コンバットBIII(右) ¥6,640
容量:28L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、
チャコール×ワイン、スブルー×チャコール、
レッド×ブラック 日帰るハイキングから
小遠征一泊までに最適な人気サックスシリーズ。



●バイネ ゴアテックス
オールウェザー—スーツII
¥22,900(3L) ¥24,200(6L)
サイズ:S,M,L 3L Wt.:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー

●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザー—スーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディーズ共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型インソウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。



御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。

TEL.03-3200-7218(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

❄️ ICI 石井スポーツ ❄️

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00

登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601(代)

新宿西口店 03-3348-0301	八王子店 0426-48-5211	高崎店 0273-29-2397
新宿南口店 03-5350-0561	大宮店 048-641-5757	宇都宮東店 028-639-9850
新宿南口店 03-2305-0622	川越店 0492-26-6701	太田高林店 0276-38-0620

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中



HIDDEN PEAK®
●ヒドンピーク

容量25L
カラー：レッド/ブラック
ナイロン・ポリエステル
B4のスケッチブック
も入ります。パラス
と編を調整する
サイドベルト付。

定価
5,800円

JIRISHANKA®
●ヒリシヤンカI

容量25L
カラー：パープル×
ブラック
日帳〜1冊サイズの
人気モデル。サイ
ドにストックの装着
ができます。

定価
6,500円

LAVAREDO®
●ラバレド

容量28L
カラー：ブルー×グ
レイ
カメラや道具の取出し
便利な3ポケットサ
ック。サイドにステッ
クの装着OKです。

定価
6,700円

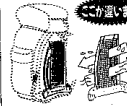
背中快適!!

天然エアコン テクライトフレームザック



グッド・デザイン商品
通商産業省選定

爽快フレーム



3つの特長

- 1) パッキングが簡単
- 2) リジカルに背負えます。
- 3) 背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原 **ニッピン**

〒100 東京都千代田区神田神3-11-11
 豊山本店 ☎03-3253-1431
 通販部 ☎03-3257-0280

平成10年1月号(2)

★1月11日(日) 高尾山 一般向弱 雨天中止 係Ⅱ西沢宗一

京王新宿駅③高尾山山口行7時
48分乗車④高尾8時42分下車丁R
北口バス停9時44分乗小仏行乗
車⑤終点下車⑥小仏峠⑦城山⑧
一丁平⑨高尾山⑩薬王院⑪拝懸

★1月11日(日) 房総愛宕山他 バス 一般向 係Ⅰ上田妙子

新宿西口①安田生命愛宕山他
出発②東京湾横断道路③嶺間嶺
地ヶ間④愛宕山⑤御殿山⑥旗
岡浅間⑦安房山⑧鹿野山⑨東
京湾横断道路⑩新橋

歩程44.5時間 費用五千円
地図千葉県南中央部(係がコピ
ーを用意) 千葉県最高峰の山と

途中には水仙等が随所に満開
年復はがきに 住所 氏名
年月日 電話 会番を記入し
し込みなす

千1700豊島区西栗鴨1の7
2100の2208
☎3949 2691朝6ノ

滝⑨高尾山⑩駅
歩程3時間30分
地図昭文社③高尾・陳馬
☎0300・528・5641

交通費千百

西武池袋駅⑦時15分急快発
前方乗車⑧時⑦時43分①東飯
能8時8分②西吾野8時37分下
車③本山442M④森坂峠
イモリ山⑤朝日峠⑥上山54
5M⑦子ノ楯現⑧吹上山5
★1月15日祝 屏風岩山 健脚向
小田急新宿駅6時46分急行
乗車①新松田8時11分下車 パ
ス8時25分②ハイツとヴィ
なガが9時18分下車③屏風岩
東ハイの事務所には専属の事務員はおられません
ときはピーという合図の後に、会員番号
必ずあなたの電話番号もお願いします。

吾野駅 445M⑤秩父御嶽神社
田山④歩程6時間
交通費千二百円 地図昭文社
奥武蔵・秩父 2万5千圓正
峠・原市場 懐電持参
③・原市場 1017
雨天中止 係②中村一雄
山②二本杉峠③上ノ原④細川
バス停①新松田駅 歩程6時
地図昭文社⑥丹沢 協力⑦葉
④045・8322 2193
留守電の
お名前 ご用件と

分着が便利
つ。東村山駅西口10時集合正延
寺・民家園・将軍塚・徳藏寺・
梅岩寺・ふるさと歴史館・東村
山駅 徒歩3時間弱
交通費高田馬場起点五百二十円
運動靴も 協力 高田佐紀子
048・663・7389

タバコの投捨てはやめよう
◆荷物と怪我は自分持ち



A black and white illustration showing a person from the side, wearing a hat and a light-colored shirt. They are in the process of dropping a cigarette. A cigarette is shown in mid-air, having just left their hand. The background is simple, with some faint lines suggesting a ground surface.

厳選された品揃えと確かなアドバイス

山の専門店…カモシカ


KAMOSHICA.

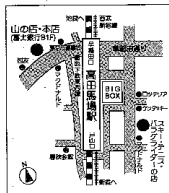
自然を大切に、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。

カモシカでは自然を大切にするため、お持ち帰りの際のビニール袋・紙袋などでも紙製で環境にやさしくと考え、メンバーズバッグを作りました。このバッグをお持ち帰りにご利用いただく場合には、全商品が店頭価格よりさらに5%割引いたします(ただし1,000円以上、現金でのお支払いに限りです。修理品・送料は除く)。お求めは店内レジまで。その場でさくすくカモシカ・メンバーズバッグ会員になれます。詳しくはスタッフにおたずねください。(山の店・本店、横浜店とも共通してご利用になれます)

●メンバーズバッグをおられる場合は割引でご利用までご注意ください。
 ●メンバーズバッグの売上げの一部は自然保護運動に寄付されます。

●大・小・セット価格 ¥1,500
 (カラー/ダークグリーン)





カモシカスポーツ

山の店・本店 ☎03(3371)4333
 〒169 東京都港区高田馬場 3-3

山の店・横浜店 ☎045(212)2044
 〒221 神奈川県横浜市中央区坂木町 3-11

- AM10:30～PM8:00(月～金)
- AM10:30～PM7:00(土・日・夜)
- 定休日 / 日曜日(6月・7月・8月・12月は定休日なし。他7月日は最初と最後の日曜日は営業します)

表示方法			備考	
歩幅時間	備考	歩幅時間	備考	
初心者	2	1	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース	
一般向	3	1	どなたでも安心して歩くコース	
一般向	3	1	比較的稳定したコース	
一般向	4	1	歩程が長く急な登降もあるコース	
一般向	4	1	高度差がやや大きめ、ヤブ等もある	
やや盛岡	5	1	やや急な登降と体力を要するコース	
登山	6	1	上級者の経験と体力を要するコース	

★1月20日(火)〜23日(金) 沖繩他
20日羽田空港10時30分〜12時
30分羽田空港乗換⇒石垣島
空港⇒八重山民族園 宮良殿内
園 万座毛 バイロン園等

初心者向
ひめゆりの塔等 係⇒篠藤一子
23日名護城跡 南部観光⇒那覇
園 国営沖繩記念公

★1月21日(水) 大分県⇒高杉山
J R 高尾駅 7時48分発/河川湖
行中程乗車⇒四方津駅下車⇒新
大地峠⇒高柄山⇒矢ノ根峠⇒上

野原駅
歩程 5時間30分
雨中止 係⇒松井孝也

公 3 6 9 0 ・ 4 7 0 8
19時30分〜21時迄

昭和55年日月新聞広告より抜粋

③会員登録または会員/バッジをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引になります。

登山・キャンプ・スキー専門店

池袋 秀山荘

☎ 03-3984-4211(代)

〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8

★営業時間 10:00am~8:00pm ★年中無休

JR池袋駅下車
東口より徒歩5分
(JR線池袋駅西口より徒歩10分)

平成10年1月号(4)

★1月25日(日) 矢倉岳 一般向
 小田急新仕駅 7時1分発急行
 相模湯本行乗車(係は渋谷駅北
 口で待つ) 〓 渋谷下車 バス8
 分待 20分発大倉行乗車 〓 終点下車
 〓 二俣 〓 丸新道 〓 二俣分岐
 〓 鍋駒山 〓 後伏越越 〓 栗ノ木洞
 〓 探山 〓 宇津茂 〓 寄バス停 〓 新松
 出駅 歩程6時間30分

雨天中止
係中嶋要一

交通費二千二百円 カヤトの山
頂からの大展望富士山も大きい
ヘッドランプ 軽アイゼン必携
東ハイ保険加入者に限る。
2万5千円大入・泰野
昭文社①丹沢 協力②伊藤治良
③0463・88・2421
雨天中止
係中嶋要一

19時④21時迄

電話	係員番号記入	申込んで
電記	下さい。	千206摩市鶴牧4
の1の1	の405	
公0423・76・5433		
★2月15日(日)	係員初田 巖	
★2月15日(日)	金冠山・達磨山	
歩程3時間	一般向パス	
費用五千元		
★3月15日(日)	篠井山	歩程4
時間一般強	バス	費用五千

山歩き靴

①くるぶしまで包みこむハイカット

②厚くしっかりした靴底と、目の粗いソール・パターン（デコボコ）

③革で要所を補強してある。

登山靴



①奥多摩・秋川自由きっぷ
青梅線の拝島・奥多摩間と五日市線のすべての駅で乗り降りが自由で、2日間有効。値段は乗車駅によって違います。
例えは
新宿、池袋、渋谷・1470円
大宮、川越・1770円

●黄色タオル

東ハイの目印でもある黄色

2月ハイク



目次

▼会のハイキングに参加の際「会員証」を忘れる方が
かなりあります。「必ず携帯」を習慣づけて下さい。
再三注意しても持参なき場合は非会員扱いになる
かも知れません。

本部からの お知らせ

齋藤三郎氏(理事・リーダー)
予て病氣療養中でしたが昨11月
27日逝去されました。享年73歳。
同氏は長い間、会の運営全般
に巨力尽力され、その功績は大
なるものがあります。
衷心よりご冥福をお祈り致し
ます。(役員会の異動)

伊藤寛志氏(理事・リーダー)
予て満席になりましたが、キ
ヤンセル待ちで受け付けました。東
京駅八重洲北口(日本橋口)
6時40分出発。木更津、岩井、
山田登山口、御殿山、宝蔵印塔、
大日山、登山口増設、保田、
水仙ロードめぐり、保田、木更
津、東京駅。歩程約4時間

★2月1日(日) 御殿山と保田水仙
バス 一般 係 平沢こと
費用四千元 往復はがきで住
所 氏名 年令 会番 記入
申込みの事。東へ16番 関人
申込。〒124-4-0021 葛
飾区細田3の31の2 平沢こと
3657・8855
夜20時30分〜22時

★2月1日(日) 大反山 一般向
西武池袋駅⑦時15分発快
急三行後方乗車⑧時7時43
分 東飯能8時8分 武蔵野線
9時24分下車 蕨の広場 若
御子峠 大反山 853M 鉄塔
3956・1017

★2月1日(日) 真富士山 バス
新宿西口安田生命東京三
銀行横6時40分発 東名道三
岡 平野登山口 真富士山 平
野 東名道 新宿 歩程5時間
費用五千元 東へ16番 関人
費用五千元 東へ16番 関人

★2月1日(日) 日向薬師 大山
小田急新原駅⑦時1分急行
乗車 日向薬師 8時下山 薬師尾
根 大沢分岐 唐沢分岐 大山
の嶺 越え みのりバス停
秦野駅 雪あり アイゼン・ロ
4048・2533 協力 齊藤文雄
0463・8824 協力 伊藤治良

★2月3日(火) 宝登山 初心者向
「花道」と「シラネ」のうばい
東上線池袋⑧時25分急行小川
町行中乗車 終点乗換 寄居行
⑨時45分 同乗乗換 寄居行
父鉄道10時9分 長瀬10時26
3891・0338 協力

★2月3日(火) 雨中止 係 川上富之助
武蔵中野駅 歩程4時間30分
交通費二千円 地図昭文社
奥武蔵・秩父 2万5千図 秩父
軽アイゼン・横電要
3956・1017

★2月6日(金) 満願峰 バス
JR新宿駅西口安田生命ビル
7時40分発 東名道三岡 丸
子 小野薬師寺 朝鮮 丸
富士 満願峰 日本坂峠 花沢
の里 歩程3時間
5万図 費用五千元
駿河湾から静岡市街・安倍奥

★2月7日(土) 鎌北湖 一般向
西武池袋駅⑦時35分発快急
車 所沢駅8時4分(係乗車)
東飯能駅8時30分 高麗駅8
時35分下車 広場集合 日和山
山 高指山 物見山 ヤセオネ
0424・4922 4389

★2月7日(土) 文台山 やや健脚
JR高尾駅⑦時48分発河口湖
行前方乗車(新宿6時44分特
快高尾行乗車が便利) 都留特
行下車 バス9時20分発和出村
行乗車 細野下車 下 文台山
尾崎山 古渡 東桂駅 歩程
5時間30分 交通費三千円
(ホリデーバスが得) 維木林の
◆お断り この会報編集後に私鉄運賃の改定がありまし
た。本文中交通費が異なる場合があります。

★2月4日(水) 朝霞市営緑の湯
東上線池袋10時8分発急行
車 朝霞駅下車 バス⑧時上内
木三在下 蕨の湯 利用内
5時間 室内用着 湯上りバス
0537・5958 係 市橋禮子
タカノ付で千円 大広間舞台付
休館室(持込みの飲食物は各自
目立ためらうに召上下さい)。
0537・5958

★2月4日(水) 細野山・舟山 一般向
JR新宿駅⑦時15分発高尾
行前方乗車 高尾8時13分乗
乗換8時21分発甲府行中乗車
(係乗車) ⑧時46分下車
立野峠 細野山 鳥屋山 舟
山 寺山峠 下尾崎バス停 上
野原駅 歩程約4時間 交通費
0424・5555 係 金子
申込は金子に電話確認の事
東へ16番 関人 係 金子
0424・9426 261
9・11時 又は19・21時

★2月5日(木) 7日(土) 弓ヶ浜温泉 バス 一般向
5日8時20分秋葉原電気街口
東京都秋葉原駅前集合 利
用旅行会社近畿日本ツーリス
弓ヶ浜温泉2泊 6日は希望者
のみな伊豆の野辺とタライ岬遊
歩道を散策

★2月6日(金) 満願峰 バス
JR新宿駅西口安田生命ビル
7時40分発 東名道三岡 丸
子 小野薬師寺 朝鮮 丸
富士 満願峰 日本坂峠 花沢
の里 歩程3時間
5万図 費用五千元
駿河湾から静岡市街・安倍奥

★2月7日(土) 鎌北湖 一般向
西武池袋駅⑦時35分発快急
車 所沢駅8時4分(係乗車)
東飯能駅8時30分 高麗駅8
時35分下車 広場集合 日和山
山 高指山 物見山 ヤセオネ
0424・4922 4389

★2月7日(土) 文台山 やや健脚
JR高尾駅⑦時48分発河口湖
行前方乗車(新宿6時44分特
快高尾行乗車が便利) 都留特
行下車 バス9時20分発和出村
行乗車 細野下車 下 文台山
尾崎山 古渡 東桂駅 歩程
5時間30分 交通費三千円
(ホリデーバスが得) 維木林の
◆お断り この会報編集後に私鉄運賃の改定がありまし
た。本文中交通費が異なる場合があります。

★2月3日(火) 宝登山 初心者向
「花道」と「シラネ」のうばい
東上線池袋⑧時25分急行小川
町行中乗車 終点乗換 寄居行
⑨時45分 同乗乗換 寄居行
父鉄道10時9分 長瀬10時26
3891・0338 協力

★2月3日(火) 雨中止 係 川上富之助
武蔵中野駅 歩程4時間30分
交通費二千円 地図昭文社
奥武蔵・秩父 2万5千図 秩父
軽アイゼン・横電要
3956・1017

★2月6日(金) 満願峰 バス
JR新宿駅西口安田生命ビル
7時40分発 東名道三岡 丸
子 小野薬師寺 朝鮮 丸
富士 満願峰 日本坂峠 花沢
の里 歩程3時間
5万図 費用五千元
駿河湾から静岡市街・安倍奥

★2月7日(土) 鎌北湖 一般向
西武池袋駅⑦時35分発快急
車 所沢駅8時4分(係乗車)
東飯能駅8時30分 高麗駅8
時35分下車 広場集合 日和山
山 高指山 物見山 ヤセオネ
0424・4922 4389

★2月7日(土) 文台山 やや健脚
JR高尾駅⑦時48分発河口湖
行前方乗車(新宿6時44分特
快高尾行乗車が便利) 都留特
行下車 バス9時20分発和出村
行乗車 細野下車 下 文台山
尾崎山 古渡 東桂駅 歩程
5時間30分 交通費三千円
(ホリデーバスが得) 維木林の
◆お断り この会報編集後に私鉄運賃の改定がありまし
た。本文中交通費が異なる場合があります。

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

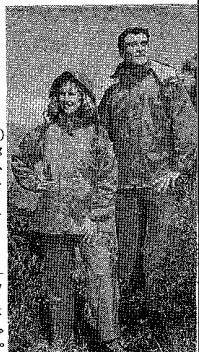
●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:36L
Wt:880g
カラー:ブルー
フルー×
チャコール
ネイビー×
サックス
チャコール
×ブルー
フラック×ワイン
●ICI コンバトBII(左) ¥7,920
容量:20L Wt:740g
●ICI コンバトBII(中) ¥8,640
容量:20L Wt:800g カラー:チャコール×ブルー、
チャコール×ワイン、スラッシュ×チャコール、
レッド×ブラック、白黒のハイキングから、
小顔泊り一泊までに最適な人気ザックシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズーツII
¥22,900(3L:¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L Wt:860g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザーズーツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク
メンズ・レディース共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

IC石井スポーツ

登山本店 千169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601代
新宿西口店 03-3348-0301 八王子店 0426-48-5211 高崎店 0273-27-2397
新宿南口店 03-5350-0561 大宮店 048-641-5707 宇都宮今泉店 028-639-8850
神田登山店 03-3295-0822 川越店 0492-26-6751 太田高林店 0276-38-0820



TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

背中快適!!

天然エアコン テクライトフレームザック 爽快フレーム

3つの特長
①バックが簡単
②リズミカルに背負えます。
③背中に爽やかな風が通ります。

●HIDDEN PEAK®
●ヒドンピーク
容量:20L
Wt:880g
カラー:ライト
ブルー×ブルー
B4のスケッチ
バック入りです。
バックと背を
支える
サイドベルトは、
肩甲骨の位置
に合わせて調整
できます。
5,800円

●JIRISHANKA®
●ヒリジャンカI
容量:20L
Wt:880g
カラー:ライト
ブルー×ブルー
B4のスケッチ
バック入りです。
バックと背を
支える
サイドベルトは、
肩甲骨の位置
に合わせて調整
できます。
6,500円

●LAVAREDO®
●ラバレド
容量:20L
Wt:880g
カラー:ライト
ブルー×ブルー
B4のスケッチ
バック入りです。
バックと背を
支える
サイドベルトは、
肩甲骨の位置
に合わせて調整
できます。
6,700円

会員証と参加票を忘れずに

◆自分の体力を考えて無理のないコースに参加のこと

全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利！
MATT 関東圏私鉄時刻表（八峰出版発行）
 毎月17日発売・950円 最寄りの書店でどうぞ

名 姓 生年月日 電話番号 全居番号
を記入し申し込んで下さい。
〒252・0813 藤沢市壘井
野1520の2 初田 巖
☎0466・83・1778

厳選された品揃えと確かなアドバイス

山の専門店…カモシカ

KAMOSHIIKA

自然を大切にして、しかもお得という「カモシカ・メンバーバッグ」。

カモシカでは自然を大切にするため、お持ち帰りの際ビニール袋・紙袋をできる範囲で減らそうと考え、メンバーバッグを作りました。このバッグを所持し持ちにご利用いただく場合には、全商品が店頭価格よりさらに5%割引いたします(ただし1,000円以上、現金でのお支払いに限りです。修理品・送料は除く)。お求めは店内レジまで、その場ですでにカモシカ・メンバーバッグを金銭に変わります。詳しくはスタッフにおたずねください。(山の店・本店 横須賀店も共通してご利用になります)

●メンバーバッグをお持ちの場合は割引できませんのでご注意ください。
●メンバーバッグの売上の一部は自然保護運動に寄付されます。

●大・小セット価格 ¥1,500
(カラー・ダークグリーン)

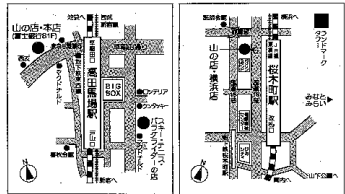


カモシカスポーツ

山の店・本店 ☎03(377)4333
〒166 東京都新宿区高田馬場 3-3-3

山の店・横須賀店 ☎045(212)2844
〒231 神奈川県横浜市中区桜木町 3-11

●AM10:30～PM8:00(月～金)
AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(6月・7月・8月・12月は
定休日なし他月の月は最初と最後の日
曜日は営業します)



平成10年2月号(4)

横 6時45分出発 東名道沼津
 柳沢口 愛鷹明神 愛鷹山頂
 ↓ゴルフ場口 三島 新宿
 愛鷹連峰南端の一等三角点峰
 で富士山的好展望台です。
 軽アイゼン・ストック持参の歩
 行程4時間 費用五千元

☆2月24日(火) スケッチハイム
京急生麦駅ホーム10時集合
ビール工場内をスケッチ 4号
用紙可。工場内飲食ホールあり
レンガ作りの建物等をスケッチ

歩く25日の旅 (A)②2コ
 新宿駅西口安田生命楼7時出
 〓浄蓮の滝↓旧天城トンネル
 河津7滝↓河津桜観賞〓河津
 畔桜並木散策 歩程(4)5時間
 ●9月入会者掲載もれ
 10788の 守本小夜子
 ●11月入会のお仲間(76名)
 会員番号10895

●12月入会のお仲間(55名)
 会員番号109711
 11025

◎3時間桜観賞 係員奥村昭孝
 ⑧ 費用五千円 名作の
 詩情を訪ねる。
 詳細は11日房総高塚山他参照。
 協力 田川 丸山 吉田 奥村
 畠他 電話 3634・2284

杉田妙子 古川邦男 大嶋清子

京急生麦ビール工場 係＝福島
淡彩で描きましよう。 初参加者
は福島に電乞う。

☎ 3956・0766

綾向 係川上田妙子
 地図昭文社^⑧富士・富士五湖
 往復はがきに〒住所 氏名
 年令 ㊞ 会番を記入 〇申込
 み下さい。 〒170・0000
 1豊島区西巢鴨1の7の200の
 208
 ㊞3949・2691
 朝6〜8時

【バス山行のキャンセルについて】ご注意
所定の費用を払い込み後キャンセルの場合も代わりの人を立てて下さい。どうしても代わりらないときは、早めにリッダーに連絡して下さり、日数に余裕があって、キャンセル待ちの人で、時は、払込金は諸経費を差し引き、後日お返しします。直前でもキャンセルで、それも無理です。雨天でもバスは予定通り出発します。リッダー



「晴れた日」

豊島区 廣瀬 知美

(No. 5442)

「パンノ」と合図があつて
スタートラインを飛び出した
年生祥子がいる
がなばれ 目の前に来るのを
うかまえて 夢中でシャッター

を押した
かるとはいいかないですれす
で一着だ
暑いのはどの日射しの中を心地
い風が吹く
学習参観は来てはだめ 運動
はおじいちゃんとおばあちゃん
も観に来ていいよという
次の競技案内 プラウガドガ
ル係 ラインを一周胸を張り
気は歩いた
拾い物競走に祥子が出ていた
残念二着
私も知らず知らずに握りこご
の熱さが伝っていた
去年より出番が多くなった
孫娘四年生祥子の運動会

①奥多摩・秋川自由きつぱ
青梅線の拝島・奥多摩間
日市線のすべての駅で垂
り自由、2日間有効。使
乗車駅によって違います
例えば

上野、大宮、川越→177
②高尾・相模湖往復割引
新宿→1040円
③河口湖往復割引きつぷ
新宿→4140円

⑤山手線より1970円
 土曜・日曜・祝日のうち
 間有効 東京周辺フリーリ
 乗り降り自由 区間及び
 期間等は駅に問合せ下す
 【小田急電鉄】

①丹沢・大山フリーパス
 新宿・浅沢・大山ケーズ
 バス区間 2140円

②丹沢・大山フリーパス

東武浅草(竹ノ塚・亀戸・小
村井)日光駅へバス路線湯元
温泉まで乗降自由 四千九百
四十円

※詳細は各鉄道の最寄り駅でお
尋ね下さい。

東ハイの目印でもある黄色タ
オルは、山行参加のときリーダ
ーからお求め下さい。

皆様の投稿をお待ちしております。
締切日・偶数月の10日
【短歌・俳句】五首 五句以内
【詩】自由
【カット】ペン又は筆描き黒色
【随筆・山行感想文】一行14字
【随筆・山行】趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます。

※原稿はお返し出来ません。そ
のおスペースの関係で、その

黄色タオル

Rのバッジが東ハイの目印

野口洋子	木村智子	大森英
平直美	小何芳久	小何君
龜井歌子	脇田綾子	有賀
有賀洋子	永島武男	中山和
関谷 桂	中島雅子	長坂臣
石黒政之	梅川茂子	浜須来
山崎房恵	稲富孝子	土佐宮
山崎満子	矢田智彦	成海裕
吉村一憲	田鍋造子	永吉裕
山口弘子	小出孝子	狩野恭
村田寿子	八坂菜子	坂田三
安部佑子	畑井京子	加藤一
荻井和夫	宇津民子	渋谷ゆ
窪田鉄弘	寺崎道雄	坂上清
榊方早苗	鈴木興三	小林
東江真一	小悦悦子	麦倉弘
岩田勝美	斎藤澄江	小島住
樋口佐枝子	田口とし子	沓澤知
寒河江マサ子	桑原キ子	
平岩サト子	平岡八重子	
増田みち子	喜多村和廣	
菊池セツ子	荒山多津枝	
田中きよ子	近松真次郎	
佐藤せき江	鈴木ハチ子	
下村千代子	宇賀神信子	
大八木哲司	大八木節子	
北村ヒロ子	征矢カツ子	
鶴ヶ谷美子	江坂さよ子	

「山行コース記事の記号説明」

見出し日付頭の ★は会主催
山行 ☆は趣味の行事で東ハイ
保険対象 ※は海外ハイイクで保
険対象外

駅名下の○内数字は乗車番線
地名下のⅡは乗り物による移動
Ⅰは歩行 △は三角点・標高
歩程は休憩を含まない歩行時間

深木伸二 赤石健一 杉崎孝
津泰孝 鳥越和子 伊藤好子
久家佑子 野口弘子 宮崎美子
古来孝男 石井裕子 佐藤久太郎
鈴木晴夫 瀧田勝之 大野嘉久
佐藤恵子 柳橋洋子 熊川サヨ
田島修慈 川落英一 落英泰子
越後あ房 川田晴清 佐伯泰子
宮岡勝子 樫村幸子 梯 洋子
渡辺京子 和田典子 小澤英夫
矢守男 村井和子 村井康孝
飯塚圭子 佐藤恵子
中村美枝子 金子紀久子
原 善美子 塩家三重子
大崎二三江 天野シズエ
間野登美子 小田倉三千中
赤木はつ子 井上あみ子
波谷美佐江

かも知れません

平成9年を振り
江東区 太
(No.6
一年の過ぎゆく速
れます。4月半ばは
友人が、肺癌で亡く
よくて夫妻で東ハ
グにも参加しており
傷心の日々を送っ
たが、気が取り直し
尾クリンへ行くに
生)参加、また張
も盛りの思いであ
こうと思っておりま
袖断で乗用車には
いました。
車の音で近所の人
迅速な手配で病院に
た。全身打撲、頸椎
な事に骨には異常な
でホッとしました
れ上がる打身を見て
の中で、もう山行に
ないかもと気落ちし
た。

▼会のハイキン
かなりおります

って
 枯子
 (90)
 に驚かさ
 変観しい
 りました。
 ハイキン
 ハイキン
 おりまし
 月1日高
 和裁の先
 切って行
 たたら、夏
 の一瞬の
 れてしま
 果まり、
 ばれまし
 挫、幸い
 との診断
 紫色に腫
 変な痛み
 参加出来
 おりまし
 に参加の際「会員登録」を忘れる方が「必ず携帯」を習慣づけて下さい。

ます。

足主聖★

第 10 卷 第 1 期 2018 年 1 月

●ご注意
中央アルプス駒ヶ岳ロープ
ウェイは工事のため下記の期間
閉鎖されます。
平成9年11月から
平成10年10月31日まで

●10・11月度寄付金

伊藤佐良様	三八八(一)
桜井栄吉	二八〇
石川賢吾	一〇〇
野本秀旺	五〇
佐藤タマ	五〇
川崎勉	三〇〇
合 計	二九六八(一)

●東ハイ祭寄贈品

吉田 正様	時計他
黒岩辰男	図書券他

(マリオン三〇〇〇円とは？
朝日新聞(木曜)夕刊にはマ
リオンという頁があります。そ
中の「山便り」欄に、いろいろ
なハイキング会で実施したユ
スの内容が紹介されています。
東ハイでも各リーダーに照
投稿をお願いしております。
原則として毎月一回掲載さ
す。新聞社から支払われる謝礼

最優待の店

東ハイハイカーを応援します。

景色スゴキ! 山歩きのパストシーズン…冬山セール開催中!!

会員の方 5%OFF

5%OFFクーポンを
お持ちください

大特価

ハイカー一発逆転の疲労軽減小型サックを運りました。

●大沢 サックなみのフィット感のよいハイパードリュエーストブルで荷重を腰に分散し背負いやすい優れた軽装品です。

●ショルダー・バックには、トップハンドルとファストベルトを装備。背負いのかる肩や胸への負担を和らげ曲分の体型に合わせて背負えます。

カラー:ブルー×ブラック、ワイン×ブラック

ハイカーを速くサポート、けがの防止にも最適!

ひざへの負担をやわらげ、痛みを軽減。

ひざガード **東S特別価格¥2,500**

●サイズ/男女兼用・素材/メッシュ・カラー/黒

●膝の曲げ伸ばしに柔軟に対応し、寒冷な冬の山道と相打ちする。歩行中、ひざが冷たくならないように作りました。ひざの「けが」ガードです。

●機能をしっかりと裏取りします。



大特価

ハイカー一発逆転の疲労軽減小型サックを運りました。

●大沢 サックなみのフィット感のよいハイパードリュエーストブルで荷重を腰に分散し背負いやすい優れた軽装品です。

●ショルダー・バックには、トップハンドルとファストベルトを装備。背負いのかる肩や胸への負担を和らげ曲分の体型に合わせて背負えます。

カラー:ブルー×ブラック、ワイン×ブラック

[illegible][illegible]

目次

26	木	仙元山	中村	29	寸又峽	佐野
28	出	三かも山	秋山	29	三かも山	平沢
29	(日)	名栗さわらびの湯	市橋	"	嵩山	巽
"	"	寺・公園めぐり	江森	"		

▼会のハイキングに参加の際「会員証」を忘れる方がかなりおられます。「必ず携帯」を習慣づけて下さい。再三ご注意しても持参なき場合は非会員扱いになるかも知れません。

★3月1日(日) 星野の節分バス
「花逗びとシリーズ」大型バス
J.R.L.で暮里駅北口(池袋寄り)
改札口出て右へ階段の下り噴水
前7時30分出发 桜段の礼所出
流山・荒瀬寺参詣 星野遺跡公園
↓節分草子参詣 原始の里↓
暮里 珍しい節分草を観察し

のどかな山里を 係川・秋山俊子
と歩き
ましよう。昼食にそばも食べべら
れす。費用四千
電話申込み後 郵便振替 001
40110764469
協力 宇田曉美

☎3891・0380

★3月1日(日) 伊豆大釜山と大室山桜見物バス 係員平沢ひとし
JR東京駅八重洲北口(日本一)会番 年令記入の上の早目に申込

[illegible]

★3月1日(日) 嵯峨山 一般向
 上田妙子
 雨天中止 係 上田妙子
 乗車(係車) 8時46分免小渡川
 行乗車(係車) 8時46分免小渡川
 下車(新宿駅) 7時52分免特快
 乗車(高尾駅) 7時35分乗換が便
 利) サス平 梅久保山・大岩
 山・下山口 初狩駅 尾路バス
 54024・6・64・11653
 交通費毎月レパスが得
 地国昭文社・高尾・陣馬 2万
 円
 初狩駅迄歩きます。 歩程4時間
 の本数が少ないので場合によ

★3月1日(日) 破風山 一般向強 雨天中止
 西武池袋駅 7時55分発快急 山6262 係川上富之助
 香西町方面 7時55分発快急 山6262 猿岩446M
 乗車⑦ 緑ヶ池 7時17分発 静岡バス 歩行10分 富士を望むのにより所
 ⑧ 峯崎ヶ池 堀成神社 展望 5分 静岡市街地にある約7キロの
 ⑨ 浅間神社 静岡 品川 5万回静岡・清水 交通費約3
 静岡市街地にある約7キロの 千円(青春18きっぷ使用)
 北部に続く細長い手懸な山です。 3946・2691朝618

分11時3分下車バス10
時20分發日野派行1小前入口下
車1太犬狗山1太前山653M
1ノッキンボウ1札立峠1破風
3956・1017

★3月1日(日) 高畑山→九鬼山
JR新宿駅⇨快速6時22分前
方乗車⇨高尾7時5分着 高尾
発大丸7時13分乗車⇨鳥沢駅
7時42分下車⇨石仏⇨高畑山⇨
大畑山⇨鈴ヶ音峯⇨桐水差山⇨
九鬼山⇨田野倉駅⇨大月駅

健脚向 雨中止 係⇒本多長吉
地図昭文社⇨高尾・陣馬
歩程約8時間 急登降とヤブあり
アイゼン・スエッポン持参
ホリデーパスと五百円位

☎048・253・9640

★3月1日 J R新宿駅西口安田生命ビル横22時出発 北陸道2日若狭越街道・熊川町・名水公園若狹越・彦神村・明通寺等夜は神宮寺お水送り行事参加小浜町3日小浜城跡1日須夜ガ岳（一等点燈）エンゼルアイが城跡（新田義貞史跡）有名な奈良東大寺のお水取りは若狹越桑原寺より送られるお水を受け取り供えるという神事をする。そのルーツを辿りそして史跡も。山はどちらも乗物です。

★3月5日(木) 田浦緑地 一般用 雨天中止 係「榎本喜美代
JR東京駅横須賀線④7時24 歩程5時間 沢谷①の細い道や
分久久里浜行乗車③横浜7時55 一部路肩崩れの場所あり、警告
分④東芝8時39分下車② 山帽④上で、
山分岐①沢コース②中尾根② 山帽④5・701・4789

来期までに

会費 ¥2,400-



全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利！
M A T T 関東圏私鉄時刻表（八峰出版発行）
 毎月17日発売・950円 最寄りの書店でどうぞ

入会希望の方は事務所へご連絡下さい。
電話03・3891・2280
(3月入会員の会費)平成11年3月迄
2600円+入会金1000円

電話03・3891・2280
2600円＋入会金1000円

2月中旬が納期
お納めは お早目に
よろしく!

糸織系統会費
¥2400-

TOYOTA

秋葉原 OUTDOOR MIND
ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
登山本店 ☎03-3253-1431
通販部 ☎03-3257-0280

冬期の山行、懐電必携

★3月14日(土) 伊豆ヶ岳 やや
健脚 雨天中止 係 金子庄作
西谷袋駅⑦ 7時55分発 急
二峰・寄居行前方乗車⑧ 所沢8
時23分⑨ 飯能8時44分⑩ 西吾野
駅下車⑪ 正丸桐・伊豆ヶ岳
峠⑫ 旧正丸桐⑬ 正丸
歩程5時間 アイゼン・スパッ
ツ持参 交通費約五十百円
東へ1保険加入者に限る
地図昭文社●奥武蔵・秩父
●0424・94・2261
9・11時 又は19・21時迄
★3月15日(日) 野島山・称名寺
初心者向 雨中止 係 藤谷
「かながわの景勝50選めぐり」
京急品川駅8時26分特急三崎行
前方乗車⑧ 横浜駅8時49分(下
車乗車) ⑨ 金沢八景駅9時⑩ 保
野山・野島山⑪ 海の公園⑫ 市民の
森⑬ 金沢文庫 歩程3時間
野島山は平潟湾を眼下に開け前
方には四海山を中心に鎌倉の丘
望が重なっている。解散後希
望者が金沢文庫の見学。60歳以
上無料 会員証忘れぬ事 交通
費千円単位 地図地⑧三浦半
島●0423・73・9339
★3月15日(日) 水戸梅林 初心
者向 雨天中止 係 大畑 豊田
JR上野駅⑧ 8時42分発 勝田
行中程乗車⑨ 水戸10時54分着
梅園臨時停車⑩ 水戸あればそで
で下車⑪ 梅園⑫ 千波湖⑬ 水戸駅
ホリデーバスが得 アルコル
少量可 歩程3時間30分 協力 宇田川
●3311・8615
★3月15日(日) 馬頭刈山 一般
向 雨天中止 係 西沢宗一
JR新宿駅⑦ 7時43分発 丸
デ⑧ 快速あきがわ⑨ 1号前方乗車
⑩ 武蔵五日市駅下車⑪ 9時
19分發倉行乗車⑫ 千足下車⑬ 天
狗ノ滝⑭ 緩流⑮ つづら岩⑯ 馬頭
刈山⑰ 軍道バス停⑱ 五日市駅
スパッツ・アイゼン持参
歩程4時間 奥多摩自由券がJ
R遠方の方はホリデーバス他バ
ス代九百円
地図昭文社●奥多摩
●0303・528・5641
◎余裕のハイキングノ
自分自身の体力・歩行力を
考えて、無理のないコース
に参加して下さい

厳選された品揃えと確かなアドバイス

— 山の専門店…カモシカ —


KAMOSHIKA.

自然を大切にして、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。

カモシカでは自然を大切にするため、お持ち帰りの際のビニール袋・紙袋をできる範囲で減らそうと考え、メンバーズバッグを作りました。このバッグをお持ち帰りにご利用いただく場合には、全商品を店頭価格よりさらに5%割引いたします(ただし1,000円以上、現金でのお支払いに限りです。修繕品・送料は除く)。お求めは店内レジまで、その場ですぐにかもシカメンバーズバッグ会場になれます。詳しくはスタッフにおたずねください。(山の店・本店、横浜店とも共通してご利用になれます)

●メンバーズバッグをお忘れの場合は引きできませんのでご注意ください。

●メンバーズバッグの売上げの一部は自然保護運動に寄付されます。

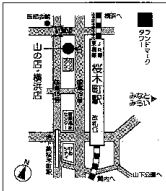
●大・小・小外価格 各¥1,500
(カラー・ダークグリーン)



山の店・本店
東京都新宿区高田馬場 3-3-3



山の店・横浜店
神奈川県横浜市中区桜木町 3-11



カモシカスポーツ

山の店・本店 ☎03(3371)4333
山169 東京都新宿区高田馬場 3-3-3

山の店・横浜店 ☎045(212)2044
山231 神奈川県横浜市中区桜木町 3-11

- AM10:30～PM8:00(月～金)
- AM10:30～PM7:00(土・日・祝)
- 定休日/日曜日(6月・7月・8月・12月は定休日なし、他の月日は最初と最後の日曜日は営業します)

参加費＝会員 100円，非会員 400円

JR上野駅⑥7時32分高崎行
 乗車→高崎9時26分着並乗換
 時50分吾妻線大前下行乗車→9
 時40分下野線下野駅前集合タ
 クシー⑦登山口→天狗ノ広場
 小天狗→中天狗→大天狗→経塚
 →登山口⑧タクシー→中之条
 岩山多小クサリ場あり。歩
 程4時間。スパーホリデー
 バスとタクシー代往復六百元
 2万5千円中・之
 39997・0593

費用29日㊦5月2日出夜行
★泊 東北の桜と南三陸海岸
岩手北上 景勝地1万本(4km)
と瑞樹岳 見山 桜 カタク
リニソソウなど花一杯の低
千住所 氏名 年齢 会番を記
入し申し込み下さい。
〒1700・00001 豊島区西巢
鴨1の7の200の2008
☎3949・2691 朝6〜8

04・8・6・2・2・7・7・1

観光課の添乗員付
費用約三枚半支店
上合せは東
03・3・4・0・1・9
又は係員・斎藤迄
19時21時の間

20名限定
合せは東
上・根本

会員登録の店

ハイカーを
びざの会員
とごカード

先着 サイゼン/男女
児童の割引も、毎週有
り、おまの会員に必ずす
。朝いやの会員の割引
大歓迎の店をさとて実用
。後たてにきつめつけたいの
一にさだかにする。店長に手

登山のワンダーウエー

[illegible]

係「藤懸一子・秋山俊子」
 6月26日・7月4日 アラス
 高山植物観察の旅、初心者向
 デナリ国立公園「マッキンリ
 山を望む雄大な大自然の宝庫
 2泊してバスと軽ハイクで楽
 こみます」 アリエスカ・リジ
 ー(ト) アラスカで最も有名なス
 ーパースタジアムで夏には高山植物が咲き
 乱れる) コロンビア大水河ク
 半島 アスカ鉄道 キーナ
 島 アンカレッジ観光
 最良の時期を選びました。色
 こりとりに一面に咲く花々とそ
 こに住む動物達、白夜と大水河
 は原生自然とは、と問いかける
 こととして。費用四十九万円
 全食事前9日間 近畿日本ツ
 ーリスト添乗員同行 30名 予
 月上旬説明会 申込みの方に5
 万送 資料お送りします。なお
 定表 希望者のみマッキンリ山へ
 の遊覧飛行も考えています。
 云0297・78・4899 額
 云03・3891・0380 秋
 東ハイの目印でもある黄色タ
 オルは、山行参加のときリーダ
 ーから求め下さい。

4月ハイク

(58コース)



目次

23(木)	22(木)	21(木)	19(木)	18(木)	17(木)	16(木)	15(木)	14(木)	13(木)	12(木)	11(木)	10(木)	9(木)	8(木)	7(木)	6(木)	5(木)	4(木)	3(木)	2(木)	1(木)
奥武蔵あじさい館	生藤山	三峰山	御前山	高旗山	伊豆ヶ岳	倉山	関東八十八ヶ所	越前山	美の山	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川
市橋	村田	奥村	桜井	篠原	福島	中嶋	川崎	栗山	佐々木	内藤	秋山	上	川崎	西沢	吉田	山田	中嶋	福島	川崎	上	

●平成10年度の会員証を同封します。所定の事項を記入し、会のハイキングに参加のときは必ず持参し、リーダーに呈示して下さい。

●役員の変更
任期満了による理事の改選や役員の変更がありましたのでお知らせします。

●新任 飯塚賢次 村田 隆
(退任) 飯塚賢次 村田 隆
(新任) 飯塚賢次 村田 隆
(退任) 飯塚賢次 村田 隆

●新任 飯塚賢次 村田 隆
(退任) 飯塚賢次 村田 隆
(新任) 飯塚賢次 村田 隆
(退任) 飯塚賢次 村田 隆

★4月4日(日) 清水谷 初登り 係 川上富之助
★4月5日(日) 高旗山 初登り 係 川上富之助
★4月6日(日) 奥武蔵あじさい館 初登り 係 川上富之助
★4月7日(日) 生藤山 初登り 係 川上富之助
★4月8日(日) 三峰山 初登り 係 川上富之助
★4月9日(日) 御前山 初登り 係 川上富之助
★4月10日(日) 高旗山 初登り 係 川上富之助
★4月11日(日) 伊豆ヶ岳 初登り 係 川上富之助
★4月12日(日) 倉山 初登り 係 川上富之助
★4月13日(日) 関東八十八ヶ所 初登り 係 川上富之助
★4月14日(日) 越前山 初登り 係 川上富之助
★4月15日(日) 美の山 初登り 係 川上富之助
★4月16日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月17日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月18日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月19日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月20日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月21日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月22日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月23日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月24日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月25日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月26日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月27日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月28日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月29日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助
★4月30日(日) 黒川 初登り 係 川上富之助

「ハイキングに快適な装備」は登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビル(右) ¥9,600
容量:350
重量:880g
カラー:ス
ブルー×
チャコール
ネイビー×
サックス
チャコール
×ブルー
ブラック×ワイン
●ICI エンバットBII(左) ¥7,920
容量:300
重量:740g
●ICI エンバットBII(中) ¥8,640
容量:280
重量:800g
カラー:チャコール×ブルー
チャコール×ワイン
スラックス×チャコール
レッド×ブラック
白線入りハイキングから、小屋裏一泊まで最適な人気ザックシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズ-ツII
¥22,900(3L:¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L Wt:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス
レディーズオールウェザーズ-ツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディーズ共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

ICI 石井スポーツ

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00
登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601代

新宿西口店	03-3346-0301	八王子店	0426-46-5211	高崎店	0273-27-2397
新宿南口店	03-6350-0561	大宮店	048-641-5707	宇都宮今泉店	028-639-9850
神田登山店	03-3295-0622	川越店	0492-28-8751	太田高林店	0276-38-0620

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック 爽快フレーム

3つの特長
①バックが簡単
②リズミカルに背負えます。
③背中に爽やかな風が通ります。

●HIDDEN PEAK®
●ヒドピーク
容量:350
重量:880g
カラー:ス
ブルー×
チャコール
ネイビー×
サックス
チャコール
×ブルー
ブラック×ワイン
●ICI エンバットBII(左) ¥7,920
容量:300
重量:740g
●ICI エンバットBII(中) ¥8,640
容量:280
重量:800g
カラー:チャコール×ブルー
チャコール×ワイン
スラックス×チャコール
レッド×ブラック
白線入りハイキングから、小屋裏一泊まで最適な人気ザックシリーズ。

●バイネ ゴアテックス
オールウェザーズ-ツII
¥22,900(3L:¥24,000)
サイズ:S,M,L,3L Wt:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、
ニューブルー、ニューレッド、
カーキ、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス
レディーズオールウェザーズ-ツII
¥22,900
サイズ:S,M,L Wt:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

メンズ・レディーズ共に身体の動きと
防水性を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

ICI 石井スポーツ

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00
登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601代

新宿西口店	03-3346-0301	八王子店	0426-46-5211	高崎店	0273-27-2397
新宿南口店	03-6350-0561	大宮店	048-641-5707	宇都宮今泉店	028-639-9850
神田登山店	03-3295-0622	川越店	0492-28-8751	太田高林店	0276-38-0620

平成10年4月号(3)

表示方法		歩行時間	初めての山歩き、ゆつかり歩くコース
初心者向け	1	2	3
一般向け	1	2	3
一級向け	3	1	5
二級向け	4	1	5
三級向け	5	1	7
登山靴	6	以上	かなだての杖と杖を要するコース
※印	保険料対外コース		
		☆印	趣味の集い

★4月14日(火) 三浦海岸へ荒崎 初心者向 係員・榎本喜美代
 京急品川駅出発特急8時5分乗 一の道になって いる奇岩に宮
 車①三浦海岸9時15分下車② 小 芝景勝地です。
 松ヶ池③・巴徳寺④・横穴古墳群⑤ 運動中止 歩程3時間
 城山へ荒崎バス停 雨の中止でどうぞ
 つて海岸に出ます。 関東ふれあ ⑥045・701・4789

★4月18日(土) 達沢山、や、や健闘
立川6時46分(高尾7時4分) 甲府行前方乗車 係は高尾駅で合流(新宿6時57分高尾行が便利) Ⅱ石和温泉下車南口駅前集合バスⅡ又はタクシーⅡⅡ立沢下車登山口Ⅱ達沢山Ⅱ京戸山Ⅱ三境Ⅱ笹子峠Ⅱ新田Ⅱ笹子駅解散 歩程6時間30分 白銀の南ア・富士を望む静かな尾根道 交通費約四千五百円(ホリデ)

雨天中止 係Ⅱ内藤和彦
 予約で乗越精算が得Ⅰタクシ
 予約のためはがきで申込
 〒259-1133 1 奉野市堀
 703の6
 2万5千圓石和・笹子
 東ハイ保険加入者に限る。
 協力Ⅱ伊藤治良
 ☎0463・88・2421
 19時〜20時

三峰口下車程乗車7時15分發快
丸瀬町正丸瀬伊豆岳
天目指峠子ノ権現・吾野駅
歩程約5時間30分 地図昭文
●奥武蔵 秩父 交通費約千
百円 軽登山靴に上 東八
保加加入者に限る
アズマイチゲで花の百名山に
つています
☎045・811・3130

[illegible]

5月ハイク



目次

(54コース)

26	24	23	21	20	19	17	16	15	13	12	10	9	7	6	5	4	3	2	1
(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)	(日)
玉原温泉	御岳山	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳	伊豆ヶ岳
バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス	バス

★5月1日(金) 6日(木) 九州バス
★5月2日(土) 7日(金) 九州バス
★5月3日(日) 8日(土) 九州バス
★5月4日(月) 9日(日) 九州バス
★5月5日(火) 10日(月) 九州バス
★5月6日(水) 11日(火) 九州バス
★5月7日(木) 12日(水) 九州バス
★5月8日(金) 13日(木) 九州バス
★5月9日(土) 14日(金) 九州バス
★5月10日(日) 15日(土) 九州バス
★5月11日(月) 16日(日) 九州バス
★5月12日(火) 17日(月) 九州バス
★5月13日(水) 18日(火) 九州バス
★5月14日(木) 19日(水) 九州バス
★5月15日(金) 20日(木) 九州バス
★5月16日(土) 21日(金) 九州バス
★5月17日(日) 22日(土) 九州バス
★5月18日(月) 23日(日) 九州バス
★5月19日(火) 24日(月) 九州バス
★5月20日(水) 25日(火) 九州バス
★5月21日(木) 26日(水) 九州バス
★5月22日(金) 27日(木) 九州バス
★5月23日(土) 28日(金) 九州バス
★5月24日(日) 29日(土) 九州バス
★5月25日(月) 30日(日) 九州バス
★5月26日(火) 31日(月) 九州バス

★5月4日(木) 高尾山 初心者向 雨天中止 係員 辰巳一雄
★5月5日(金) 鎌倉アルプス 一般向 雨天中止 係員 吉田正
★5月6日(土) 御岳山 初心者向 雨天中止 係員 大畑豊
★5月7日(日) 大仏山 一般向 雨天中止 係員 飯塚賢次
★5月8日(月) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月9日(火) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月10日(水) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月11日(木) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月12日(金) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月13日(土) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月14日(日) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月15日(月) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月16日(火) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月17日(水) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月18日(木) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月19日(金) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月20日(土) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月21日(日) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月22日(月) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月23日(火) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月24日(水) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月25日(木) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月26日(金) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月27日(土) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月28日(日) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月29日(月) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月30日(火) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森
★5月31日(水) 西武池袋駅 初心者向 雨天中止 係員 江森

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ¥9,600
容量:35L Wt.:880g カラー:ブルー
●ICI コンバトB(左) ¥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンバトB(中) ¥8,640
容量:28L Wt.:800g カラー:チャコール×ブルー、チャコール×ワイン、スラッシュ×チャコール、レッド×ブラック 日曜ハイキングから、小旅行まで最適な人気サックシリーズ。

●バイネ ゴアテックス オールウェザースーツII ¥22,900(3L) ¥24,000
サイズ:S,M,L 3L Wt.:850g
カラー:ニューグリーン、ブルー、ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス レディースオールウェザースーツII ¥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニューイエロー、ピンク

メンス・レディース共に身体の動きと防水性を重視した全天候型インウェア。ウインドブレーカーとしても活用できる。

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付) FAX.03-5273-2795(24時間受付)

ICI 石井スポーツ

営業時間/本店・支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00
登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601代

新宿西口店 03-3346-0301	八王子店 0426-46-5211	高崎店 0273-27-2397
新宿南口店 03-5350-0561	大宮店 048-641-5707	宇都宮今泉店 028-639-9850
神田登山店 03-3295-0622	川越店 0492-26-6751	太田高林店 0276-38-0620

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック 爽快フレーム

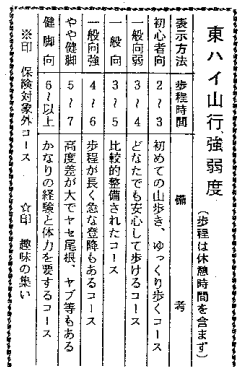
グッド・デザイン商品 通商産業省選定

3つの特長
①バックパッキングが簡単
②リュックに背負えます。
③背中に爽やかな風が通ります。

●HIDDEN PEAK®
●ヒドニック
●ジリシムカI
●LAVAREDO®
●ラバレド

5,800円
6,500円
6,700円

アウトドアマインド ニッペン



小田急新宿駅26分40秒 丹波線
 ★★急行19時02分 伏見線
 行前方乗車駅 新松田駅下車バス
 大倉ヶ坂の橋 丹沢山 蛭ヶ
 岳 蛭ヶ岳の眺望 西野々バス
 橋本 歩程両日共5時間
 希望者向 雨中止 保 松井孝
 1215 0063
 葛飾区白鳥3の14の5
 はがきかFAXで申込み下
 3690 4708 (兼用)
 午後7時30分後

☆5月24日(日) 写生会 新宿御
JR新宿駅から歩いて一番近
い門9時30分集合 入園料要
画くポイントとは現地で説明
弁当 水筒持つ方がよい(売店

苑内八重桜 係〓福島昇
あり) 初参加者は電話乞う
現地合評会 3時30分頃解散
☎ 3956・0766

交通費相模湖往復割りきつぷが得(但し帰途橋本経由の人は普通券で)他にバス代約八百円
地図昭文社②高尾・陣馬

昭和55年8月掲載広告より転写

⑤会員証または会員バッジをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引になりません。

登山・キャンプ・スキー専門店

池袋 秀山荘

☎ 03-3984-4211(代)

〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8

★営業時間10:00am-8:00am ★年中無休

JR池袋線東下
東口より徒歩5分
(Jr線池袋西口)

★5月30日(土) 戦場ヶ原 初心者向 「花追ひ」シリーズ 東武浅草駅7時10分快速日行 前方乗車北千住7時20分春 日部7時42分日行駅9時10分 下車バス湯元温泉行バス 滝下車石橋花橋青木橋 門池湯元温泉行バス 3891・0380	★5月30日(土) 天城山 初心者向 30日新宿西口安田生命裏東京 三菱銀行横23時5分東武東上線 城高原歩6時44分天城峠 東名道新宿 費用七千円 東 ハイ保険加入者に限る。往復は バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★5月30日(土) 日ノ出山 初心者向 JR新宿駅6時22分発特快 高尾行乗車6時48分立川着乗 換 青根線7時8分発多摩線 中程乗車(保乗車) 拝島7時 20分日ノ出山8時3分下車 日ノ出山(急登が連続) 高尾山 下り山ノ出山 御岳山 鍋割山 ★5月31日(日) 青根山 初心者向 「二子山」行 No.63 JR東武特快8時54分発青根 行中程乗車 新宿9時8分(保 は新宿で乗車) 立川9時35分 は青根山7時7分下車 青根山 公園太陽聖堂 金剛寺 釜 の淵公園 青根山	★5月31日(日) 武川岳 やや健脚 西武池袋駅7時15分発特快 中程乗車 所沢7時43分発 8時2分下車 バス名郷行 8 時25分発 終点下車 天狗岩 武川岳 1051M 二子山 ★5月31日(日) 上越 初心者向 JR東武八重洲北口6時40 分出発 関越道水上IC 11時 トニール登山口 11時 大峰 山 赤谷越 大峰山 大峰 山 町見晴 水上IC 東 京駅 一般向 歩行4時間 費用五千元 吾妻山はシャク	★5月31日(日) 雨中止 係川上富之助 釜の淵公園は多摩川畔にあり、 保養センターで入浴も出来ます 歩行3時間 運動靴で 交通費新起点五千五百円 協力 高田佐紀子 048・663・7389	★6月10日(水) 石空川溪谷と精 進ヶ原 初心者向 バス 費用五千元 6月24日(水) 白樺湖 八子ヶ 峰 費用五千元 3634・2284	★6月13日(土) 長が岳 初心者向 バス 費用五千元 7月9日(木) 霧ヶ峰 登山 日 バス 費用五千元 7月24日(金) 霧ヶ峰 登山 日 バス 費用五千元 7月30日(土) 霧ヶ峰 登山 日 バス 費用五千元 7月31日(日) 霧ヶ峰 登山 日 バス 費用五千元	★6月10日(水) 石空川溪谷と精 進ヶ原 初心者向 バス 費用五千元 6月24日(水) 白樺湖 八子ヶ 峰 費用五千元 3634・2284
★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593
★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593
★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593
★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593
★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593
★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593	★6月6日(日) 湯ノ丸山 と四阿山 初心者向 バス 費用五千元 6月19日(金) 21日(日) 雄国沼 バス 一般向強 レンゲツツジ 3997・0593

東ハイハイカーを応援します。 全員の5%OFF (5%割引商品券プレゼント)

「早春の山歩きが旬」ご満足いただける製品を自信を持ってお届けします!

ご愛用者の要望にお答えして疲労軽減(中型)ザックの登場です。

●グリーク(容量35L) 小腰泊り1泊向き
重量:1,250g カラー:3色(ブルー、ワイン、グリーン)Xクロ **新価格 ¥9,500**

●ウインドー(容量25L) 日帰り1泊向き
重量:1,200g カラー:5色(ブルー、ワイン、グリーン、レンガ、クロ) **新価格 ¥8,500**

おススメ5つのポイント

- ①大型ザックなのにフィット感のよいパッド入りエストベルトで荷重を腰に分散し背負いやすく疲れを軽減します。でも長時間の歩行も楽に背負っていられます。
- ②ショルダーバンドには、トップパッドとチェストベルトを装備。肩の負担を軽減し自分の体型に合わせて背負えます。
- ③背面は20mm厚のパッド入りでやさしくフィットし、背中を圧迫しません。
- ④大きなポケットと小ポケットが豊富。小物も整理整頓できます。
- ⑤必要のない部分は取り外し可能な軽量設計。

おススメのステッキ・アイゼン

- シナノ サントレーンアシックス(ジョック吸湿スプリング内蔵) スパリ ¥5,800
- レキ マカールスパーシュー(吸湿コンバット) スパリ ¥5,600
- タウンスシューズにもワンタッチでつけられる平地用滑り止め金具 ¥1,200より
- カジャ KA6 (6本爪、柔々装着の軽登山用) スパリ ¥5,800
- グリーベル
- グリップランポン (6本爪、靴底カーブにぴったりフィット設計) スパリ ¥6,700

安心山歩き教室 開催しています。

●年間の日程が 決まりました

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは03(3233)4333 0775

●JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-10
営業時間 AM10:30~PM8:00 年中無休

【バス山行のキャンセルについて(ご注意)】

所定の費用を払い込み後キャンセルの場合は、出来るだけ代わりの人を立てて下さい。どうしても代わりの人が見つからないときは、早めにリーダーに連絡して下さい。日数に余裕があれば、キャンセル待ちの人で定員に達した時は、払込金は諸経費を差し引き、後日お返しします。雨天でもバスは予定通り出発します。リーダーの判断で行程は変更になるかもしれません。(バス車内は禁煙です)

東京ハイキング協会

【平成10年度 保険について】

ハイキング安全保険(平成10年4月11年3月) 1つ加入しても保険料は年間13500円なので、早めに入会をお勧めします。

補償内容

東ハイ認定の山行に参加するため家を出て家に帰る通常の経路で事故にあった場合

●傷害保険金・死亡・最高2千万円 入院 日当り4千円 通院 日当り1千5百円(4日以上の入・通院の傷害で180日限度)

●保険に関するお問合せは0473-877-5738 山本

●払込みの際、郵便局で渡される「受領証」が保険証となりますので大切に保管して下さい。

●保険に加入していないと参加出来ない山行もあります。

目次

3(水)	高水三山	辰巳
4(木)	鎌倉	榎本
5(金)	玉川上水緑道(1)	川上
6(土)	7(日)雲取山	倉内
7(日)	8(月)徳本峠	西沢
8(月)	9(日)湯ノ丸山他	内藤
9(日)	10(月)栗雲山	藤谷
10(月)	11(日)子ノ権現	飯塚
11(水)	12(金)水元公園	川崎
12(金)	13(土)神津島	中村(水)
13(土)	14(日)丸山、刈場山	大畑
14(日)	15(月)長者ヶ丘	中田
15(月)	16(火)高尾城山	川上
16(火)	17(水)鍋割山	直江
17(水)	18(木)鼻曲山	秋山
18(木)	19(金)大宮市宮浴場	高田
19(金)	20(土)箱根外輪山	福島
20(土)	21(日)笠取山	辰巳
21(日)	22(月)みずがき山	篠藤
22(月)	23(火)小川山他	市橋
23(火)	24(水)関東八十八ヶ所	巽
24(水)	25(木)八子ヶ峰	榎本
25(木)	26(金)7月3日※アラスカ	秋山
26(金)	27(土)平標山	内藤
27(土)	28(日)越谷ぶら歩き	中嶋
28(日)	秩父礼所	上田
		平沢
		江森
		川上

全電車の時刻がわかる……ハイキング・旅行に便利！

★6月7日(日) 江の島 初心者向
小田急新宿9分下車(保合港)
の島駅10時10分集合・弁天橋・植
駅前10時30分集合・弁天橋・植

魚留小屋・二保・新島々々
下り6時間 昔の上高地への峠

雨天中止 係員吉田 正
変更あり。運動靴
協力・田中喜美子

045・241・6050
03・60582 篠藤 子
0297・78・4899

TECHNOLIGHT

秘密は背中

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック



HIDDEN PEAK®
●ヒドピーク

特徴は
カン・サイド・ブリ
ン・メッシュ・パ
B4のスケッチブック
も入ります。パラ
ンと布を調整する
サイドベルト付。
定価税別
5,800円



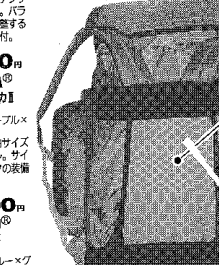
JURISHINKA®
●ヒリジャンカ®

特徴は
カン・サイド・ブリ
ン・メッシュ・パ
B4のスケッチブック
も入ります。パラ
ンと布を調整する
サイドベルト付。
定価税別
6,500円



LAVAREDDO®
●ラバレド

特徴は
カン・サイド・ブリ
ン・メッシュ・パ
B4のスケッチブック
も入ります。パラ
ンと布を調整する
サイドベルト付。
定価税別
6,500円



ICI 石井スポーツ 営業時間/本
支店(日・祭)
登山本所 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-
新宿西口店 03-8348-0301 八王子店 0426-48-5211
新宿南口店 03-5350-0561 大宮店 048-641-5707

支店 AM10:30~PM8:00
AM10:30~PM7:00
0208-6601(代)

高崎店	0273-27-2397
宇都宮今泉店	028-639-9650
宇都宮林店	0276-28-8890

神田原田店 03-3233 5021 川 定 江 0461 23 5701 本 田 電 機 有 限 公 司

★6月7日(日) 写生会 城ヶ島
京急品川駅下りホーム最後部集合 7時55分発特急三崎口行乗車 7時55分乗車 三崎口下車 徒歩約10分 城ヶ島公園内緑の写生 5時頃着 参加票記入して持参下さい。

★6月7日(日) 奥雲山 一般向
小田急新橋駅8時11分発急行箱根湯本行前3両目乗車 三崎口下車 徒歩約10分 奥雲山 行者の滝 別荘地 宇佐美駅 徒歩3時間30分 山頂は広い草原の大展望 交通費約二千九百円

★6月7日(日) 子ノ権現 一般向
西武池袋駅7時55分発急行寄居・三崎口行前乗車 所沢下車 徒歩約10分 子ノ権現 西武池袋駅 徒歩約10分 奥武蔵 秩父 交通費約三千三百円

★6月7日(日) 物見山 一般向
西武池袋駅7時34分発急行中程乗車 所沢下車 徒歩約10分 物見山 奥武蔵 秩父 交通費約二千二百円

★6月7日(日) 滝子山 一般向
JR新宿駅6時55分発乗車 立川乗換 6時43分甲府行乗車 滝子山下車 徒歩約10分 滝子山 奥武蔵 秩父 交通費約三千三百円

★6月7日(日) 立野峠 矢平山
JR新宿駅7時16分発高尾行前乗車 高尾8時14分着乗換 8時21分甲府行中程乗車 (係乗車) 梁川8時46分下車 月夜根沢 立野峠 細野山 鳥屋山 舟山 寺下峠 矢平山 交通費約二千九百円

★6月9日(火) 戦場ヶ原 初心者向
東武東上線7時10分快速日光行 前方乗車 北千住7時20分東武日光駅下車 徒歩約10分 戦場ヶ原 初心者向 雨天中止 係 秋山俊子 (コリンゴ)の花が白く咲き、その多いのに驚かす。

★6月10日(水) 城ヶ島 初心者向
京急品川駅8時5分発特急三崎口行中程乗車 三崎口下車 徒歩約10分 城ヶ島 行者の滝 別荘地 宇佐美駅 徒歩3時間30分 山頂は広い草原の大展望 交通費約二千九百円

★6月10日(水) 石空川溪谷と精進ヶ滝
新橋駅西口安田生命横7時55分 出発 武川村 石空川溪谷 精進ヶ滝 往復 徒歩約4時間 費用五千円 参加者はタクシードライバー七人位

★6月10日(水) 杓子山 鹿留山 一般向
JR新宿駅6時48分発特快高尾行前乗車 高尾乗換 徒歩約4時間 交通費約三千五百円

★6月10日(水) 三頭山 一般向
JR新宿駅6時48分発特快高尾行前乗車 高尾乗換 徒歩約4時間 交通費約三千五百円

★6月11日(木) 水元公園花菖蒲
千代田線金町駅北口9時30分集合 雨決行 雨天中止 係 江森一郎 交通費約三千五百円

★6月12日(金) 役員会
日暮里中央公会館 夜6時30分開会 雨天中止 係 西 繁雄

★6月12日(金) 神津島 船 一般向
JR浜松町駅下車 東海汽船 以上一万五千円(証明するもの持参) 希望者は電話確認の上送金 郵便振替00100055 金 郵便振替00100055 金 郵便振替00100055 金 郵便振替00100055

★6月12日(金) 19日(金) カナディアンロッキ
追加希望者があり増員交渉中。希望者は至急問合せ下さい。(4月追加出来るかもれません)

★6月13日(土) 丸山 刈場山 一般向
京急品川駅8時5分発特急三崎口行中程乗車 三崎口下車 徒歩約10分 丸山 刈場山 行者の滝 別荘地 宇佐美駅 徒歩3時間30分 山頂は広い草原の大展望 交通費約二千九百円

★6月13日(土) 長ヶ岳 一般向
新橋駅西口安田生命横7時55分 出発 武川村 石空川溪谷 精進ヶ滝 往復 徒歩約4時間 費用五千円 参加者はタクシードライバー七人位

★6月13日(土) 八ヶ岳 一般向
JR新宿駅6時48分発特快高尾行前乗車 高尾乗換 徒歩約4時間 交通費約三千五百円

★6月13日(土) 八ヶ岳 一般向
JR新宿駅6時48分発特快高尾行前乗車 高尾乗換 徒歩約4時間 交通費約三千五百円

★6月14日(日) 河口湖 ラベンダー 初心者向
JR新宿駅7時10分発高尾行前乗車 高尾8時14分着乗換 8時21分甲府行中程乗車 (係乗車) 梁川8時46分下車 月夜根沢 立野峠 細野山 鳥屋山 舟山 寺下峠 矢平山 交通費約二千九百円

山とスキーと花と
尾瀬 武尊高原

登山 - 武尊山 皇海山 尾瀬 白根山 黒檜山
スキー - 武尊 武尊オリンピック 武尊牧場 サエラ
花 - 花咲温泉 武尊牧場 銀河花園 尾瀬
グルメ - レギュラー: 欧風料理
季節料理: 山菜 さのこ 川魚 自家菜園

ペンション 銀河

TEL 0278-58-4 3 6 7
群馬県利根郡片品村花咲2792

- 会員割引サービス (会員同伴者含)
- 専用テニスコート3面(有料予約制)

厳選された品揃えと確かなアドバイス
山の専門店...カモシカ

自然を大切に、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。

カモシカでは自然を大切にするため、お持ち帰りの際のビニール袋-紙袋をできる範囲で減らそうと考える。メンバーズバッグを作りました。このバッグをお持ち帰りいただく場合には、全商品をお得価格よりさらに5%割引いたします(ただし1000円以上、現金での支払いに限り)。紙製品・紙製品は除く。お求めは店頭で。その場ですぐにお持ち帰りいただけます。詳しくはスタッフにおたずねください。(山の店・本店、横浜店とも共通してご利用になれます)

●メンバーズバッグをお忘れの場合は割引できませんのでご注意ください。 ●大・小セット価格 ¥1,500 (カラー・ダークグリーン)

カモシカスポーツ
山の店・本店 03(3371)4333
〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3
山の店・横浜店 045(212)2844
〒231 神奈川県横浜市中区磯子町3-11

●AM10:30~PM8:00(月~金)
●AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(6月・7月・8月・12月)
●定休日なし、他の月は最初と最後の日曜日は営業します

ハイキング安全保険の加入は早めに

★6月27日(土) 平標山
平野で満席。締切りました。
27日J R東京駅八重洲北口夜10
時30分出発 関越道 平元新道
ゲート28日 平標山(花の百名
山) 仙ノ倉山(三百名山)
往復 平元新道ゲート 三保温
泉セキレいの湯で一浴 東京駅

★6月28日(日) 越谷ぶらぶら歩
ニコニコ山行 No.64
東武浅草駅 9時 分發 準急館林
行中程乗車 北千住 9時24分
越谷 9時42分下車 10時出発
伊豆神代 大聖寺 元流川

山ノ倉 バス 係員平沢こと
歩程約6時間 一般強
地図昭文社 谷川岳
費用八千円 東ハイ保険加入者
に限る。花を求めてゆつと登
ります。 協力員佐々木昭治
3657・8855
夜8時30分〜10時

初心者 雨中止 係員江森
延命寺〜武蔵野線吉川駅解散
越谷町史跡の山びつりと歩
きます。歩程4時間位
係は越谷駅で待つ。協力員 高田
048・663・7389

平成9年4月1日～平成10年3月31日

平成10年4月6日

右の会計報告についてご質問がありましたら、ハガキまたはファックスで住所氏名、番号ご記入の上、東ハイ事務所へお寄せ下さい。ご説明致します。 会計担当理事・飯塚賢次

スで住所氏名 会
会計担当理事・飯塚賢次

雨に思いを……
八王子市 篠原 迪子

(No 9056)
12月23日 景信山 雨天中止
あるが、山行はどうだったの
か。前日の天気情報によれ
東京は一日雨、所によつて
平地でも雪にもちろん参加
すること。私はもちろん参加
意志はないが、かねてから、
吊に気にかかっていた事であ
る。午後8時、まだ雨の様子はな
いが、明け方にはさらさら
思わない。東ハイのリーダーは
こうした天候の時、どのような
判断をなさるのだろうか。
家の近くだともかく、かなな
りの電車賃を払って行つても、
多分雨だろうと予測しながら、
現地まで行かれるのだろうかと
考えると、本当にお気の毒でな
まらない。

当日の天候と、自分の体調と
の兼ね合いで、参加するもしな
いも自由という有難い会だから

のめもかもしれない。しかし9時
の尾駝からバスに乗る予定の時
には、もうすっかり道路は乾
雨の様子はなく、これなら
かてらぶらうなと思った。こ
うして9時頃、渋谷はかなり雪が
ついていたようだった。

電車に乗れば一時間ちよつと
地域でこんなには差があるとす
ば、やはり現地へ行かなけれ
ばわからないのだと、また本に
ささんは言い、また或る本に
ると、降つたらやめる位では
ないと言っている人もあり、当
然と。で私自身は、石や
根が濡れると途端に滑り易

楽しむことができるのだと感謝
している私だが、何一つ、会の
お役には立たないで、本心は申
し訳ないと思っている。
だから今日も9時に、リウダ
ーはどうなさったのだろうと、
景信山を見ながら思いをめぐら
せたのだった。

2月・3月度寄付金
秋山俊子様 三〇〇〇〇円
川上富枝様 三〇〇〇〇円
倉内初枝様 一〇五〇〇円
渡辺 守様 一〇、〇〇〇円
合計 一九三、〇〇〇円

秋山俊子様 はがき 六百枚

大 人 達 の ペ ン シ ョ ン

白馬・安曇野の自然が待ってますよ

東ハイ会員に限り、ご宿泊特別割引

● 相模湾側園 (園内5分4園中、園中1時間、約2園中)

6月中旬のミズバショウから10月中旬の紅葉まで、湿

●**八方尾根**(車で8分/約2~3時間、初心者向け)

7月初旬～9月中旬、白馬連峰の雄姿を望みながらの山植物めぐりは、生涯の思い出です。

●歴史街道“塩の道”(約1~3時間、初心者~一般向け)

道”のんびりハイクを楽しめます。



★洋風懐石料理(スキーズンを除く)は旬の食材をつか

和洋折衷の入門の書です。

リゾートイン&洋風懐石



ヴィジュアルティ

TEL 0261-72-7255



馬駅より車10分、送迎可

9301 長野県北安曇郡白馬村落合

トイレ付9,000円～、バストイレ付10

方には、罫池、八方の高山植物など現

お約束の際にお申し出ください。