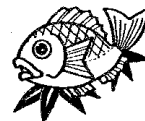


A black and white illustration of a plum branch with blossoms and a large calligraphic inscription. The branch is thick and textured, with several smaller branches extending from it. The blossoms are simple, five-petaled flowers. The calligraphic inscription is in large, bold characters, reading '真云' (Shin-un), which is the name of the artist, Shin-un.

52
コ
ー
ス

横須賀線北鎌倉駅前広場10時集合 市内を歩くので運動靴でも可 コースはおまかせ下さい	★1月4日(出) 桐生吾妻山 一般向 JR上野駅7時36分発宇都宮行 小山乗換 両毛線9時9分発高崎行 桐生下車 上野駅7時16分発高崎行 高崎乗換両毛線9時23分發小山行 桐生下車	★1月5日(日) 川越七福神 初心者向 東上線池袋9時30分發川越10時下車 改札前集合 係は高齡につきゆっくり歩きます	★1月5日(日) 大山阿夫利神社 小田急新宿駅⑤7時1分急行箱根湯本行中程乗車⑦町田駅7時36分⑧海老名駅7時47分⑨伊勢原駅7時58分下車 バス大山行乗車⑦終点下車 阿夫利神社下社⑦の毛越⑦浅間山⑦高取山⑦善波峠⑦吾妻山⑦鶴巻温泉	★1月5日(日) 甲州兜山 一般向 JR新宿駅⑥6時43分發特快高尾行⑦高尾乗換8時発甲府行 春日居町駅④夕狩足岡戦場跡④棚山分岐④無名峠④兜山913M④無名峠④造林小屋④ゴルフ場④岩下温泉④春日居町駅④歩程1時間30分 2万5千円塩山 交通費 青春きっぷが得	★1月5日(日) 金時山 一般向強 小田急新宿駅⑤7時31分發急行箱根湯本行前方乗車⑦新松田駅下車 バス⑦地蔵堂下車 夕日ノ滝⑦金時山⑦仙石原解散
雨天中止 0467・24・0075	雨天中止 係Ⅱ巽 次郎 でも間に合います 10時10分 光明寺⑦吾妻公園⑦吾妻山⑦村松峠⑦桐生駅 歩程4時間 希望者は水沼沢⑦温泉一浴 3999・0593	係Ⅱ小板橋辰悟 歩程約3時間 交通費約千五百円 雨天早朝電話をう。 3476・0260	下社初詣で 一般向 係Ⅱ佐野 小田急鶴巻温泉駅解散 歩程約4時間30分 地昭文社④丹沢駅④交通費約二千円 足場の悪い急下降あり 軽登山靴以上で足元しっかり 雨天中止 3407・8282 留守電	雨天中止 係Ⅱ平沢こと 山名の通りカブトを連想させる形は、かなりの風格、晴れば南アルプスの展望が得られる。 軽登山靴以上で足元しっかり。 協力Ⅱ佐々木昭治 3657・8855 夜8時30分⑦10時	雨天中止 係Ⅱ吉田勝男 歩程約4時間 雪があると思いますので、ストックアイゼン必要。 3801・0411

秋葉原
OUTDOOR MIND
ニッポン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
登山本店 ☎03-3253-1431
通販部 ☎03-3257-0280



東ハイ山行強弱度		(歩幅は休憩時間を含まず)	
表示方法	歩幅時間	備考	
初心者同	2 / 13	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース	
一般同歩	3 / 14	どなたでも安心して歩けるコース	
一般同	3 / 15	比較的確備されたコース	
一級同歩	4 / 16	歩幅が長い急な登降もあるコース	
やや同歩	5 / 17	高度差がやや多し、ヤマ等もある	
健脚同歩	6 / 以上	かなりの経験と体力を要するコース	
添印	保険社・登山会	立印	趣味の集い

★1月19日(日) 武蔵野観音めぐり 初心者向 係山栗山帽子
★1月19日(日) 武蔵野観音めぐり 初心者向 係山栗山帽子
②電門寺とまいります。
❶ 協利①秋元・神部
❷ 協利②中程乗車③入間市急
行飯能行中程乗車④入間市急
14分下車⑤⑥連華寺⑦⑧東光寺
❶ 3984・9968
★1月19日(日) 南房総花つみパス 初心者向 係川大畑 豊
新宿駅西口安田生命機7時発
南房総白浜町花畑にて各自払
いすきな花をつみ帰路誕生寺
へ参拝 フェリーで川崎→東京
費用六千円 残席あり電話確認
❶ 3311・8615

★1月25日(土) 富山 すいせん

初心者向 係り秋山・斉藤

「花遊びとシリーズ」A大型バス
JR新宿駅西口安田生命機8時出発
出発し館山自動車道②岩井仁
山登山口③福満寺③三台①仁
王門④富山南峰⑤富山北峰⑥伏
姫⑦龍宮⑧富山中学⑨新宿
の斜面に咲き乱れたという水
仙を觀賞しながら 八大伝ゆか
りの伏姫の龍窟へ。歩程2時間開
く。富山県立自然史博物館

人生には要する荷物が多すぎる。こと数を減つてのほ山旅での牧獲である。そして人生にどうして



昭和5年6月日暮瀬子より投稿

[illegible]

★1月15日祝 御正体山 やや健脚 雨中止 係伊藤寛志
J R 高尾発7時48分河口湖行一省会 歩程6時間 交通費約
★1月15日祝 鍾が嶽 初心者向 雨天中止 係山沢宗一
小田急新宿駅⑤8時急行 鉢川 谷土サ停 本厚木駅解
原行前方乗車 本厚木 8時59分 歩程2時間20分 地図昭文社
下車 厚木バスセンター⑨上谷 丹沢
戸行乗車 ⑧広沢寺温泉入口下車 交通費丹沢・大山フリーパス
④山ノ神・田沢 鍾が嶽⑦下 券が得(千四百五十円)
沢神社↓二十二丁目↓鳥居↑ 上 公3629・7064

閔帝廟 J R石川町駅解散
 ★1月19日(日) 御岳山 J 鍋割山
 J R新宿駅⑦7時45分発ホリ
 デー快速おくらま1号中程乗車
 御嶽駅8時59分下車バス乗
 本 J ケーブル J 御岳山 J 奥の院
 J 鍋割山 J 高岩山 J 天狗岩 J 御
 岳山 J ケーブル J バス J 御嶽駅
 軽登山靴以上 歩程4時間
 一般向弱 雨中止 係 J 高田
 地図昭文社②奥多摩 奥多摩
 由き J が得 (ケーブル J 割引)
 J 初心者も急登降をやつ
 時間があれば七代の高へ
 協力 J 荒金

雨天中止 休日・中休
西武池袋線 7時55分発快急車
(係は所沢乗車) 東武野崎線
5時5分下車・ユガテ・エヒガ坂
↓一本杉峠・越上山↓諏訪神社
↓顔振峠・見晴台↓下長沢↓吾
野駅解散 歩程 4時間30分
交通費千五十円
地図昭文社②奥武蔵・秩父
0424・92・4389

この牧草をす
す

⑤会員証または会員バッジをお会計
登山・キャンプ・スキ
池袋 秀山
☎ 03-3984-4211代
〒170 東京都豊島区東池袋1-4-

★1月18日出 英姫宮庭園・隅田川の船旅 係西 繁雄

JR新橋駅烏森口11時集合出発
↓浜姫宮恩賜庭園散策後昼食
↑水上バスにて勝どき橋 佃大橋 中央大橋 永代橋 隅田川大橋 清洲橋 新大橋 吾妻蔵前橋 厩橋 駒形橋 吾妻橋と十二の橋をくぐり江戸情緒を味わいながら隅田川を上り浅草迄40分の船旅です。希望者浅草観音へ今年も無事を祈り参拝します。 歩程1時間 費用(入園料三百円 65才以上無料 証明書持参の事 船代百二十円 団体割引あり) 小雨決行 協力 宇田曉美

☎043・461・9565

★1月21日(火) 二子山・武川岳
西武池袋發7時10分發飯能行5
両目乗車・飯能乗換8時10分發
西武秩父行乗車・芦ヶ久保下車
二子山雄岳・雄岳・武川岳
やや健脚 雨中止 係・桜枝
天狗岩・名郷バス停・飯能駅
歩程5時間強
アイゼン・ヘッドランプ・必要
36900・4708 夜7時

根下谷住宅 係 網島行バス停留所
根下谷広場 係 網島行バス停留所
横線網島 係 高輪故ゆつくり
歩く 交通費約千五百円
3476・0260

★1月26日(日) 大宮公園 初め
者向 係 江森一郎

「ニコニコ山行No.48」
JR大宮駅改札口前「豆の太
太湯0時集合 水川参道」

店 会計時に、会員バジカを会計
におせ下さい。店員が引
をさしに割引いたします。

力の用品、いろいろ

スプレー さかばりオリジナル
霧室 (48) 価格 ¥7,800
カラー：ブルー、レッド、グリーン、
ホワイト、ブラック、シルバー、
ホワイト付付。
日曜日から土曜日まで毎日
トセラの4ヶ所まで行。

やスポーツ
代田区神保町2-48 ☎03-3262-0
代田区神保町2-28 ☎03-3262-0
11:30~PM8:00 ■日・祭日 AM10:30~PM

★1月18日出19日 日光スキー・クロカン バス 係Ⅱ翼
18日赤羽駅東口前23時出発Ⅱ スキーは湯元で クロカン
東北道Ⅱ宇都宮Ⅱ日光Ⅱ光徳Ⅱ 光徳コースで行います
湯元Ⅱ赤羽 費用一万円位 電話3997・0593

中程乗車(係は上川より乗車) 地図昭文社②奥多摩
Ⅱ拝島8時6分Ⅱ車畑8時39分 東ハイ保険加入者に限る。
下車Ⅱ高源寺Ⅱ高水山Ⅱ岩苔石 電話0424・94・2261
山Ⅱ惣岳山Ⅱ御嶽駅 9Ⅱ11時又は19Ⅱ21時迄

★1月22日(水) 高山不動 一般向 雨天中止
西武池袋駅③7時54分急行飯 勸導・関八洲見晴台・瀬尾
能行中程乗車③所沢8時25分 野駅 歩程4時間
(係乗車) ①飯能8時50分着乗 交通費十百円
換秩7分下 8時51分乗車②西吾野 地図昭文社⑤奥武蔵・秩父
秩父7分下車 成所平高山 ④24・25・26・27・28・29・30・31・32・33・34・35・36・37・38・39・40・41・42・43・44・45・46・47・48・49・50・51・52・53・54・55・56・57・58・59・60・61・62・63・64・65・66・67・68・69・70・71・72・73・74・75・76・77・78・79・80・81・82・83・84・85・86・87・88・89・90・91・92・93・94・95・96・97・98・99・100・101・102・103・104・105・106・107・108・109・110・111・112・113・114・115・116・117・118・119・120・121・122・123・124・125・126・127・128・129・130・131・132・133・134・135・136・137・138・139・140・141・142・143・144・145・146・147・148・149・150・151・152・153・154・155・156・157・158・159・160・161・162・163・164・165・166・167・168・169・170・171・172・173・174・175・176・177・178・179・180・181・182・183・184・185・186・187・188・189・190・191・192・193・194・195・196・197・198・199・200・201・202・203・204・205・206・207・208・209・210・211・212・213・214・215・216・217・218・219・220・221・222・223・224・225・226・227・228・229・230・231・232・233・234・235・236・237・238・239・240・241・242・243・244・245・246・247・248・249・250・251・252・253・254・255・256・257・258・259・260・261・262・263・264・265・266・267・268・269・270・271・272・273・274・275・276・277・278・279・280・281・282・283・284・285・286・287・288・289・290・291・292・293・294・295・296・297・298・299・300・301・302・303・304・305・306・307・308・309・310・311・312・313・314・315・316・317・318・319・320・321・322・323・324・325・326・327・328・329・330・331・332・333・334・335・336・337・338・339・340・341・342・343・344・345・346・347・348・349・350・351・352・353・354・355・356・357・358・359・360・361・362・363・364・365・366・367・368・369・370・371・372・373・374・375・376・377・378・379・380・381・382・383・384・385・386・387・388・389・390・391・392・393・394・395・396・397・398・399・400・401・402・403・404・405・406・407・408・409・410・411・412・413・414・415・416・417・418・419・420・421・422・423・424・425・426・427・428・429・430・431・432・433・434・435・436・437・438・439・440・441・442・443・444・445・446・447・448・449・450・451・452・453・454・455・456・457・458・459・460・461・462・463・464・465・466・467・468・469・470・471・472・473・474・475・476・477・478・479・480・481・482・483・484・485・486・487・488・489・490・491・492・493・494・495・496・497・498・499・500・501・502・503・504・505・506・507・508・509・510・511・512・513・514・515・516・517・518・519・520・521・522・523・524・525・526・527・528・529・530・531・532・533・534・535・536・537・538・539・540・541・542・543・544・545・546・547・548・549・550・551・552・553・554・555・556・557・558・559・560・561・562・563・564・565・566・567・568・569・570・571・572・573・574・575・576・577・578・579・580・581・582・583・584・585・586・587・588・589・590・591・592・593・594・595・596・597・598・599・600・601・602・603・604・605・606・607・608・609・610・611・612・613・614・615・616・617・618・619・620・621・622・623・624・625・626・627・628・629・630・631・632・633・634・635・636・637・638・639・640・641・642・643・644・645・646・647・648・649・650・651・652・653・654・655・656・657・658・659・660・661・662・663・664・665・666・667・668・669・670・671・672・673・674・675・676・677・678・679・680・681・682・683・684・685・686・687・688・689・690・691・692・693・694・695・696・697・698・699・700・701・702・703・704・705・706・707・708・709・710・711・712・713・714・715・716・717・718・719・720・721・722・723・724・725・726・727・728・729・730・731・732・733・734・735・736・737・738・739・740・741・742・743・744・745・746・747・748・749・750・751・752・753・754・755・756・757・758・759・760・761・762・763・764・765・766・767・768・769・770・771・772・773・774・775・776・777・778・779・780・781・782・783・784・785・786・787・788・789・790・791・792・793・794・795・796・797・798・799・800・801・802・803・804・805・806・807・808・809・810・811・812・813・814・815・816・817・818・819・820・821・822・823・824・825・826・827・828・829・830・831・832・833・834・835・836・837・838・839・840・841・842・843・844・845・846・847・848・849・850・851・852・853・854・855・856・857・858・859・860・861・862・863・864・865・866・867・868・869・870・871・872・873・874・875・876・877・878・879・880・881・882・883・884・885・886・887・888・889・890・891・892・893・894・895・896・897・898・899・900・901・902・903・904・905・906・907・908・909・910・911・912・913・914・915・916・917・918・919・920・921・922・923・924・925・926・927・928・929・930・931・932・933・934・935・936・937・938・939・940・941・942・943・944・945・946・947・948・949・950・951・952・953・954・955・956・957・958・959・960・961・962・963・964・965・966・967・968・969・970・971・972・973・974・975・976・977・978・979・980・981・982・983・984・985・986・987・988・989・990・991・992・993・994・995・996・997・998・999・1000・1001・1002・1003・1004・1005・1006・1007・1008・1009・1010・1011・1012・1013・1014・1015・1016・1017・1018・1019・1020・1021・1022・1023

◎余裕のハイキング!
自分自身の体力・歩行力を
考えて、無理のないコース

**東ハイ会員優
さわやかハイクに**



アリコ

アリコ・トレッキングシューズ
 ノマド ¥23,000-¥19,600
 スバック皮のソフトで軽快な靴。
 低山ハイク〜夏山小屋泊に。

[illegible]

●自分の体力・歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと

與
1
夕
車
、
素
、
立
、
高
日
才

に参加して下さい。

100

10

東ハイ会員優待の店

さわやかハイクにおすすめの用品、いろいろ



さかいやかわら版各種ご希望の方は店頭配布
郵送御希望の方は切手400円同封の上お申し込み下さい

さかいやすポーツ

〒101 東京都千代田区神保町2-48 ☎03-3262-0479
〒101 東京都千代田区神保町2-28 ☎03-3262-0500
営業時間：平日 AM10:30～PM8:00 日・祭 AM10:30～PM7:00

[illegible]

平成9年1月号(4)

★1月26日(日) 高取山 一般向 小田急新宿駅⑤7時1分發急行箱根湯本行3両目⑥町田駅7時35分⑦海老名駅7時48分⑧秦野駅8時9分下車⑨塚山⑩弘法山⑪善波峠⑫高取山⑬中学校前バス停⑭秦野駅 歩程4時間30分 交通費千五百	★1月26日(日) 矢倉岳 一般向 小田急新宿駅⑤7時1分發急行箱根湯本行前4両目乗車⑥町田7時35分⑦海老名7時48分⑧新松原下車⑨バス倉沢下車⑩矢倉岳⑪清水越⑫万葉公園⑬足柄 鶴島御前山 一般向 JR新宿駅7時52分發特快高山行乗車⑧終点乗換8時46分發小滝沢行中程乗車⑨四方津駅6時6分下車⑩甲州街道⑪栃穴集	雨天中止 保Ⅱ中嶋要一 円位 地図昭文社⑩丹沢 雪凍結が予想され、軽アイゼンストック等用意のこと、軽登山靴以上で参加 045・811・3130 20時⑤22時頃	雨天中止 係Ⅱ佐々木昭治 峠④JR足柄駅⑤松田駅 歩程4時間40分 交通費三千円 358・6244 夜9⑩10時迄	雨天中止 係Ⅰ内藤和彦 歩程4時間 静寂な日溜りの峠山 軽登山靴で 交通費約二千元 JR遠方の方はホリデーパスが得 地図昭文社⑩高尾・晴
---	---	---	--	--

予 告日(申込み)
 ★2月2日(日) 係||直江忠彦
 一般強 日曜日 思親山 パス
 ★3月30日(日) 雨ヶ岳 パス
 一般強 日曜日
 ★4月29日(日) 妙義山 パス
 一般強 日曜日
 住所 氏名 電話 会員番号
 生年月日を往復はがきで申込
 〒206多摩市鶴牧4の1の
 405 直江志彦
 ☎0423 76・5433

標高232M、内輪15000
の休火山でワイキが眼下に
晴しは超一級です。2月号掲
では予約上間に合わないの
で申込、問合せを至急して下
東急観光赤坂支店坂宮川、西
03・3401・0109
土、日曜は休業です。若し
048・6222・7711
19時〜21時 時間厳守 齋藤

「花追ひとシリウス」
係1秋山・斉藤(一)
★3月1日 四阿屋山 節
草 一般向弱 小型バス
費用四千二百円
★4月5日 出 かも山 大
くり 一般向弱 大型バス



●食べずに歩けばシャリパテ
確実

パテのなかでも、いちばんくみられるケースがシャリパテ。これは食事を充分摂らずに歩くことにより生じるもので、登者のほとんどが経験しているルギーがない。食事は活動のエネルギー源である。きちんと食を摂ることが、山でパテないめの最低条件なのだ。朝食抜で歩き続ければベースがつかず、注意力が低下するが、食を摂ることによって調子がよくなる。



テッ
爪
スリ

《徳用きっぷ・いろいろ》

①奥多摩線・秋川自由きっぷ
青梅線の拝島・奥多摩間と五日市線のすべての駅で乗り降り自由、2日間有効。値段は乗車駅によって違います。

例えば、
新宿・池袋、渋谷・1440円
上野・大宮、川越・1740円
②相模湖周遊きっぷ
新宿・1020円
③河口湖割引きっぷ
新宿・4100円
④鎌倉・江の島フリーきっぷ
山手線・1900円
⑤ホリデーパス 2000円
土曜・日曜・祝日のうち1日間有効。東京周辺フリー区間乗り降り自由。区間及び発売期間等は駅に問合せて下さい。

【小田急電鉄】
①丹沢・大山フリーパスA券
新宿・渋谷、大山ケーブルバス区間 2100円
②丹沢・大山フリーパスB券
新宿・渋谷、バス区間 1450円

詳細は駅でお尋ね下さい。

【山行参加費について】
毎回の山行の時、リーダーが
お預りする百円の参加費は全額
会に納入され、会員とリーダー
の安全を守るために遭難対策基
金や運営費などに積立てられま
す。リーダーも皆さん同様に参
加費を納めており、一部会
員の間に参加費がリーダーの懐
に入るように伝えられています
が全くの誤解です。リーダーが
安心して活動するためにもご理
解賜りたくお願いいたします。

編集部からお願ひ

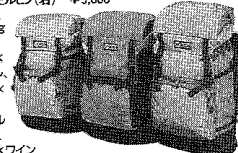
皆様の投稿を待ちしております。
締切日・偶数月の10日
【短歌・俳句】五首 五句以内
【詩】自由
【カット】ペン又は筆描き黒色
【随筆 山行感想文】一行14字
詰60行以内（趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます）

※原稿はお返し出来ません。
なおお書きの関係で、その
月号に掲載出来ず、おくれる
場合もあります。

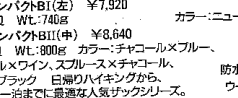
目次

「ハイキングに快適な装備」は 登山専門店におまかせ下さい。

●ICI チェルビ(右) ￥9,600
容量:35L
Wt.:890g
カラー:ス
ブルーX
チャコール
ネイビーX
サックス
チャコール
Xブルー
ブラックXワイン



●ICI コンパクトBT(左) ￥7,920
容量:20L Wt.:740g
●ICI コンパクトBII(中) ￥8,640
容量:28L Wt.:800g カラー:チャコールXスプリ、
チャコールXワイン、スプリXチャコール、
レッドXブラック 日帰りハイキングから、
小屋泊り一泊まで最適な人気チャックシリーズ。



御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。
TEL.03-3200-7219(営業時間内受付)FAX.03-5273-2795(24時間受付)

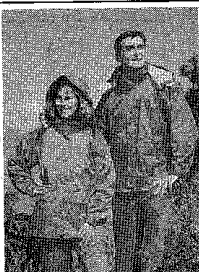
❁ ICI 石井スポーツ

登山本店 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 TEL.03-3208-6601(代)

営業時間/本店:支店 AM10:30~PM8:00
支店(日・祭) AM10:30~PM7:00

新宿西口店	03-3346-0301	八王子店	0426-46-5211	高崎店	0273-27-2397
新宿南口店	03-5350-0561	大宮店	048-641-5707	宇都宮今泉店	028-639-9650
池田南口店	03-3295-NRPP	川越店	0492-26-6751	太田高林店	0276-38-0620

●バイネ ゴアテックス
オールウェザースーツII
￥22,900(税込) ￥24,000
サイズ:S,M,L,3L Wt.:850g
カラー:ニューブルー、ブルー、
ニューレッド、ニューイエロー
●バイネ ゴアテックス
レディースオールウェザースーツII
￥22,900
サイズ:S,M,L Wt.:740g
カラー:ニューブルー、ニューレッド、カーキ、ニュー
イエロー、ピンク

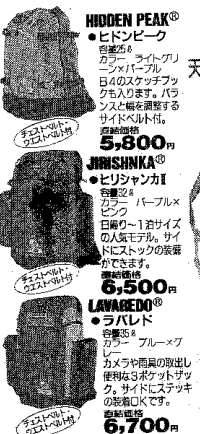


メンズ・レディース共に身体の動きと
機能を重視した全天候型レインウェア。
ウインドブレーカーとしても活用できる。

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

HIDDEN PEAK®
●ヒンビーク
容量:35L ライトグリーン
3ツバーバル
日本のスケッチブック
のように折りたたみ、パッケ
ンと持ち運べる。サ
イドベルト付。
5,800円
送料別
JIRSHINKA®
●ヒリシヤンカI
容量:28L パールメ
ジツ
日帰り1泊の
に最適。サイ
ドにスリットの装
がけ。サ
イドベルト付。
5,500円
送料別
LAVAREDO®
●ラバード
容量:35L ブルーメ
ジツ
カメラや用具の取出し
に便利。5ツバーバル、サ
イドにスリットの装
がけ。サ
イドベルト付。
6,700円
送料別



背中快適!!
天然エアコン テクライトフレームザック 爽快フレーム



グッド・デザイン商品
通商産業省選定

ここが通しやす
3つの特長
①バックキングが簡単
②リズミカルに背負えます。
③背中に爽やかな風が通
ります。

秋葉原
ニッポン
〒100 東京都千代田区千代田4-1-1371
登山本店 TEL.03-3201-1431
通販部 TEL.03-3257-0260

74 山 34 山 74 05 4500 0000

平成9年2月号(2)

2月5日水
草戸山
一般向弱
雨天中止
係Ⅱ村田隆

☆2月9日(日) 写生会 八王子 都立小宮公園 係11福島

2月12日(水) 役員会



専門店として、 安心の品揃え。

厳選された品揃えと確かなアドバイス——カモシカスポーツ。

自然を大切にして、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。
 カモシカ・メンバーズバッグをお持ち帰りにご利用いただく場合は、全商品の店頭割引価格よりさらに5%割引いたします(ただし、1,000円以上、現金でのお支払いに限ります。修理品・送料は除く)。詳しくはスタッフにおたずねください。
 ※山の店・本店、山の店・横浜店とも共通してご利用いただけます。
●メンバーズバッグをお忘れの場合は割引できませんのでご注意ください
●大・小セット価格 ¥1,500(カーネービー)



カモシカスポーツ

山の店・本店 ☎03(3371)4333 〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3		山の店・横浜店 ☎045(212)2044 〒221 横浜市中央区桜木3-1	
●AM10:30~PM8:00(月~金) ●AM10:30~PM7:00(土・日・祝) ●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は最初と最後の日曜日は営業します)		●AM10:30~PM8:00(月~金) ●AM10:30~PM7:00(土・日・祝) ●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は最初と最後の日曜日は営業します)	

平成9年2月号(4)

★2月23日(日) 月居山・袋田ノ滝
 ①JR東京駅八重洲北口7時出
 発②袋田ノ滝③月居山404
 M④袋田ノ滝⑤四度橋⑥水戸梅
 林(儒樂園)⑦東京駅北口
 翌朝2時開0分 費用四千元

ハズ 初心者向 係ハ平沢
 早め申込済み 往復はきき
 住所氏名 会番 電話 生年
 月日記入 〒124 葛飾区細田
 3の31の2 平沢こと
 協力 左々木昭台

7月27日(木) 大島三原山 一般向雨天決行 係「大島松崎町竹芝東海汽船22時発大正5年5月40分着 温泉ホテル」
 翌朝5時40分着 温泉ホテル
 大島観光「登山口」
 復バスで岡田港又は元町
 午後6時30分着(風向きによ
 り12時)

(歩程は休憩時間を含まず)

表示方法	歩程時間	備考
初心者向	2 / 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース
一般向弱	3 / 4	どなたでも安心して歩けるコース
一般向	3 / 5	比較的整備されたコース
一般向強	4 / 6	歩程が長く急な登降もあるコース
やや健脚	5 / 7	高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もある
健脚向	6 / 以上	かなりの経験と体力を要するコース

こんな話 猿も辛いよ
新潟県湯沢町 魚住義幸
(No.1588)

先日国道17号線を群馬側から三國トンネルを抜け、湯沢町の浅貝地区へ入ると、七八匹の猿がガードレールの数メートルおきの支柱の上に一匹づつ居て寒風の冬の上で雪に濡れ、ふるえてゐる姿を見た。冷たかろう、可哀そうにと誰とも思うような気がした。この国道に猿が多いのは、光景であつた。猿も辛いよ、近頃のように思うが、やはり近年猿が増えた証でもある。猿もトンネル下の堰堤の上で数匹が日向ばつてか遊んでいるのを二、三度見かけたことがある。車を止めての餌をねだりに窓から覗きこむのがいると聞く。またこの辺のガードレールの下に、ハンドバッグを持った猿を見かけた。それも昨年から二度といふ話である。子猿と一緒にいた話では、母猿だったのか。親光地などでは、ひたたくりもあるというが新潟にはいない。

それはさておき、先月末のある新聞に、農作物を荒らす猿への対策に頭を悩ましている語が出ていた。猿も温床に入つたり芋を海水で洗ひ塩味にして食べたりつかまえて檻に入れたりと餌を開けて逃げるという知恵の持ち主なので、さまざまな対策もある。その知恵で突破されてしまつという。

この秋和歌山の知人からも、たまたま猿害の話聞いたばかりだつた。「いや、うちの方も農作物を荒らされて弱つて困つてに抱へ、もう一つは肩にかついでとつと走つて逃げる。どうどうと業を煮やして近所の人が鉄砲を持ち出して、待ち構へて射殺せと狙つたら、何と猿が手を合はせて拜むくさをしたにとても引き金は引けなかつた」と嘘のような真の話を、更に新聞で「猿か真か、拾つた千円玉を自動販売機に入れてカバンにジュースを持ち去つたという話を聞いた」とあるが、こゝまでくると如何かという気がしてゐるが、何処まで猿知恵が発達しているのかわらない。猿に生れたからには、やはり彼等も「猿も辛いよ」と言いたいだらう。

登山・ハイキング バス時刻表

●登山やハイキングに利用できるバス路線、停留所に絞り込んで時刻を掲載!

好評発売中

関東版
'97冬春号

JR用の時刻表には掲載されて
いない路線も数多く収録!

東京・埼玉・神奈川・山梨・静岡
(東部分)・群馬・栃木(西部分)・
長野(中央部分)の方面を満載!

好評発売中

近畿版'97冬春号

三重・滋賀・京都・奈良・和歌山・
大阪・兵庫の方面を満載!

関東版・近畿版とも
B6判・定価1200円(税込)

書苑新社 tel.03-5285-7445

3月山行



目次

FAX 電話
03 03
・ 3 3
8 8
0 9
5 1
・ 2
8 7
6 2
1 8
0 0

継続会費
¥2,400-

★3月6日(木) 7時10分急行
武池袋駅乗車 飯能行中程乗車 飯能8時3分
着乗換 芦ヶ久保8時49分下車
↓丸山 県民の森 約5の茶屋
↓芦ヶ久保駅 歩程約5時間

★3月7日(金) 9日(日) 蔵王樹氷見物 バス
7日(金)赤羽駅東口前23時出発
⇨東北道⇨白石⇨蔵王⇨蔵王温泉
蔵宮ドラム山頂駅⇨樹氷原⇨
蔵王温泉⇨坊平駅⇨坊平スキー
場リフト⇨頂上駅⇨刈田峠⇨坊
平スキー場⇨赤羽

★3月8日(土) 鎌倉三十三観音霊場めぐり
初心者向 雨天中止
JR鎌倉駅西口10時集合 係は高齢のためゆっくり歩く。
②⑤食事 ②⑥⑩時間があれば③ 歩程4時間位
⑦⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕
②④⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕
04671・24・00075

係倉内初枝 残雪が予想さ
登山路の凍結 登山靴以上で参加の者
地図昭文社 奥武蔵・秩父
3871・7487

アイゼン 係 次郎
スキーは1日目蔵王スキー場
1日目坊平スキー場 クロカン
2日目日共坊平クロカンコ
ス 費用二万五千円位
3997・0593

係鈴木福蔵

★3月4日(火) 正丸の座禪草
花追ひと「時り」ス 雨天翌日
西武池袋駅7時10分発飯能行中
程乗車し所沢7時38分 飯能8
時3分乗換正丸8時41分下車
正丸9時 横瀬町指定天然記念
★3月4日(火) 6日(木) 野沢温泉スキー
往復L特急上野6時7時発あさ
ま1号長野着 飯山線に乗換
J狩野沢温泉下車 タクシに乘換
旅館竹栄0269・85・23
14 往復はがきに住所 氏名
★3月5日(水) 官ノ倉山 初心者向
東上線池袋乗車8時25分発急行
小川町行後方乗車 川越5分
分 終點9時40分着 乗換寄居
行 東武竹沢駅9時49分下車
天王沼 官ノ倉峠 官ノ倉山
石尊山 L北向不動 長福寺 八
般向弱 係 秋山・斎藤 〇
物ザセン草自生地 大蔵山 正
丸サ 歩程約4時間
地昭文社 〇奥武蔵・秩父
協力 〇山本
3891・0380 秋山
係 〇若林福四郎
生年月日 電話 〇会番記入
申込みは早めに 詳細通知致
ます。〒231横浜市中區竹
丸1566 若林福四郎
045・681・5482

御来店できないお客様は通信販売を御利用下さい。

TEL 03-3200-7219(営業時間内受付) FAX 03-5273-2795(24時間受付)

HIDDEN PEAK®
●ヒンピーク
容量25ℓ
カラー、フラットトップ
フレームタイプ
6ℓのスケッチブック
も入ります。パ
ズと靴を収納する
サイドベルト。
定価税別
5,800円

JIRISHINKA®
●ヒリシヤンカI
容量32ℓ
カラー、バーブル×
ブルー、バーブル×
ブルー、1号サイズ
の履モデル。サイ
ドにストックの装着
ができます。
定価税別
6,500円

LAVERED®
●ラバレド
容量35ℓ
カラー、フルメグ
カメラや雨具の取出し
便利な3ポケットトラ
ップ。サイドにスチ
ックの装着ができます。
定価税別
6,700円

背中快適!!

天然エアコン テクライトフレームザック



グッド・デザイン商品
通商産業省選定

爽快フレーム



ここが快適です

3つの特長

- ① パッキングが簡単
- ② リズミルに背負えます。
- ③ 背中に爽やかな風が通ります。

OUTDOOR MIND
ニッピン
秋葉原
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
登山本店 ☎03-3253-1431
通販部 ☎03-3257-0280

平成9年3月号(2)

★3月8日出
西武池袋駅 16分快急乗車
（係は所沢乗車）高崎9時
13分下車 日和田山 高指山
物見山↓ヤセオネ峠→福徳寺↓

物見山 一般向弱 雨天中止 係 中田 勇
東吾野駅 歩程3時間30分
交通野千駄 交昭文社 武蔵 秩父
0424・92・4389

☆3月11日(火) 池上本門寺(スケッチハイク) 係||福島
都宮地下鉄浅草線終点西馬込 係||福島
駅改札を出て地上上り集合 係||福島
徒歩15分位で池上本門寺 境内 係||福島
の公園や五重塔梅園等を歩く。 係||福島
☎3956・0766

★3月16日(日) 丸山 一般向
雨天中止 係Ⅱ佐々木昭治
西武池袋駅⑦7時55分發快急
三峰口行後方乗車Ⅱ飯能8時44
分Ⅱ正丸9時20分下車Ⅱ旧正丸
峠Ⅱサッキヨ峠Ⅱ虚空蔵峠Ⅱ力

専門店として、 安心の品揃え。

厳選された品揃えと確かなアドバイス—— カモシカスポーツ。

自然を大切にして、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。
カモシカ・メンバーズバッグをお持ち帰りにご利用いただく場合
には、全商品を店裏割引価格よりさらに5%割引いたします(た
だしい、1,000円以上、現金でのお支払いに限ります。修理品・送料
は除く)。詳しくはスタッフにおたずねください。
※山の家・本店、山の家・横浜店とも共通してご利用になれます。
●メンバーズバッグをお忘れの場合は割引できませんのでご注意ください。

●小・大セット価格 ¥1,500(カラー/ネイビー)

カモシカスポーツ

山の家・本店 ☎03(3971)4339
〒116 東京都新宿区高田馬場3-3-3

山の家・横浜店 ☎045(212)2044
〒221 横浜市中区桜木町3-11

●AM10:30~PM8:00(月~金)/AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は最初と最後の日曜日は営業します)

へ行くなら!

表

時刻を掲載!

同
期
最!

版'97冬春号)

・京都・奈良・和歌山・
の方面を満載!

7445

- ★4月6日(日) 矢平山 一般向
JR新宿駅⑦時52分発特快
高尾行中程乗車⑧時
46分高尾小淵行中程乗車⑧時
津久野駅集合⑧時40分
津久野駅下車⑧時45分
歩行4時間30分 道志・丹
散 雨天中止 係内藤和彦
沢山塊を望む稜線を歩く。交通
費約二千三百円。JR遠方の方
はよりデパートバスが得。地図昭文
社・高尾・陣馬 2万5千図上
野原・大室山 0463・8
8・2421 19時21時迄
- ★4月6日(日) 吾国山 一般向
JR上野駅⑦時53分勝田行
乗車⑧時9分35分前集
合⑧時10分 吾国山・難台山
道祖神峠・吾国山・福原駅
3997・0593 雨天中止
裏荒波の山を歩く。係栗次郎
交通費5時間
交通費三千五百円位
3997・0593
- ★4月6日(日) 兜山 一般向 雨天中止
JR高尾駅小淵行7時26
分乗車⑧時春日居町下車⑧時
沢谷駅下車⑧時45分 兜山
無名峠・若下温泉・春日居町
駅・高尾駅 歩行約5時間30分
3048・253・9640 係本多長吉
2万5千図山 交通費青春18
きつがスパー・ホリデー
が得。協力雨宮
- ★4月6日(日) 武甲山やや健脚
西武池袋駅⑦時15分発快急
後方乗車⑧時東飯能8時8分西
武秩父8時56分下車 タクシ
生川・林道・北尾根・大持山
小持山・シラジボ・武甲山
雨天中止 係川上喜之助
長者屋敷ノ頭・スゲ沢・橋立
寺・清山駅 歩行6時間30分
交通費二千三百円 昭文社
武蔵・秩父 2万5千図秩父
3956・1017
- ★4月9日(水) 清雲寺のしだれ桜
西武池袋駅⑧時36分発快急
三峰口行後方乗車⑧時40分
下車 徒歩20分位で清雲寺観
後三峰口駅 駅前よりバスで村
小南中止 係市橋豊子
宮大滝温泉(六千四百位)場内
で参加して下さい。履きたれた靴
で参加して下さい。5375・9580
- ★4月9日(水) 大洗海岸・ひたち海浜公園 初心者向 係奥村
歩く西の旅 スイセン観賞
新橋駅西口安田生命横7時20分
発大洗・海岸歩道・大洗磯前
神社・ひたち海浜公園 スイセ
ンの種類・球数ともに日本一
スイセンファンタジー97開催中
3634・2284 協力田川・丸山・倉田・他
- ★4月9日(水) 小野カクツの里・高尾 初心者向 係齊藤
京王新線新宿駅9時20分発通
快橋本行乗車⑩時20分前集
調布駅43分止終点橋本駅10時13
分下車 バスはタクシー八幡
神社・小野カクツの里(要入
場料)・梅栗園(桜が奇麗)で
高尾山口で解散 スニーカーで
高尾山口で解散 スニーカーで
雨天中止 係川崎
尾 歩行3時間30分
バス代二百円 地図昭文社・高尾・陣馬
0424・64・1653
- ★4月11日(金) 役員会
日暮里中央町会会館 18時30分開始
係西 繁雄
- ★4月12日(土) 善福寺川緑地公園花見 初心者向 係大畑
地下鉄丸ノ内線高尾口駅⑩時
(狭間方面)改札口10時集合
蚕糸の森公園・妙法寺(堀ノ内
お祖師様)参拝後善福寺川沿い
を歩き緑地公園で花見 川の両
岸が桜の並木道で人も多い。係
3311・8615
- ★4月12日(土) 高尾の森 初心者向 係高田一
新宿京王特急高尾山口行8時
28分発後方乗車 9時30分JR
高尾駅北口集合 小仏行バス乗
車⑩時影下 日影園地・いろ
はの森・見晴台・薬王院・神楽
堂・2号路・高尾保養院・高尾
山駅 雨天中止 地図昭文社
高尾・陣馬 登りは特にゆっ
くり歩きます。初めてのの方も
お気軽にどうぞ。歩行2時間30分
位 交通費約千円
3442・8891
- ★4月12日(土) 笠山・堂平山 やや健脚 雨天中止 係金子
東上線池袋駅⑦時発特急小
川町行中程乗車⑧時7時27分
小川町7時59分下車 8時5
分発白石車庫行バス乗車⑨時
下車・笠山・堂平山・剣ヶ峰・
白石峠・高橋峠・大野峠・戸ヶ
424・94・2261 雨天中止
東ハイ保険加入者に限る。
地図昭文社・奥武蔵・秩父
9・11時又は19・21時迄
- ★4月13日(日) 秩父礼所 初心者向 係栗山絹子
西武池袋駅⑧時28分発特急
飯能行中程乗車⑨時23分
下車・⑩時泉寺・番外霊巖寺
3984・9968 雨天中止
初心者向 係川上
長泉寺・久久呂寺・清山口駅
歩行3時間 交通費二千三百
円 地図昭文社・奥武蔵・秩父
3956・1017
- ★4月13日(日) 鎌倉の桜見物 初心者向 係吉田正
JR東横線横浜駅東口⑧時
52分久里浜行中程乗車⑨時
45分下車 西口10時集合(係
つ)段葛・八幡宮・寿福寺境内
・北条政子の墓・源頼朝像・源
氏山公園・銭洗弁財門・佐助稲
荷・大仏ハイキングコース・大
3045・2441・6050 雨天中止
一般向 雨天中止 係岩船
められる好所です。歩行4時間
2万5千図関本・御殿場
協力太田・茂・山後・清
0445・973・5526
- ★4月13日(日) 鶴ヶ島山やや健脚 雨天中止 係中嶋要一
JR新宿駅⑥時21分発特快
高尾行乗車⑦時55分乗車
7時26分小淵行中程(係乗
車)⑧時31分下車 林
道終点・林道通過点・稜線・鶴
ヶ島山・初狩駅 雨天中止
交通費約三千五百円
地図昭文社・高尾・陣馬
0445・811・3130 20時22時頃
- ★4月13日(日) 金時山・明神ヶ
岳 一般向 係平沢こと
小田急新宿駅⑤時11分発前
方乗車⑥時小田原8時25分下車
バス⑥時30分仙石・矢倉峠・金時山
矢倉峠・火打石・明神ヶ岳
神明水・見晴小屋・道了尊バス
停・大雄山・小田原駅
歩行約5時間 地図昭文社・箱
根 5万図小田原
交通費約三千三百円
昨年2月急病の為中止本年は晴天
を願って望望コースをゆくり
登ります。軽登山靴以上で足元
しっかりと参加ください。協力佐々木昭治
3657・8855 夜8時30分10時まで
- ★4月14日(月) 鎌倉三十三観音 初心者向 雨天中止 係鈴木
JR鎌倉駅西口10時集合 大
塔宮・百八ヶ丘・半僧坊・建
長寺・明月院・円覚寺霊場を巡
ります。係は高輪のためゆくり
歩きます。歩行4時間位
午後4時に北鎌倉駅に着きます
0467・24・0075
- ★4月15日(火) スケッチハイキ
浮間公園 係福島
池袋駅より埼京線で浮間公園渡
下車ホームから公園内風の
風ぐるまが見えます。その風車
の下に集合10時。池あり 水を
配した風車を描く。弁当 水画
材はいつもの通り。日かげのびた
の道3時まで描き4時現地解散
3945・0766
- ★4月15日(火) 鎌倉山 一般
向 雨天中止 係中村永彦
東上線池袋駅7時30分発急行
小川町行前乗車⑧時50分前集
行乗車⑨時寄居駅9時55分下車
鎌倉山・内良田湖・五百羅漢
鎌倉山・内良田湖・寄居駅
歩行4時間 交通費千六百円
歴史をしのびながらのウォーク
また内良田湖畔でお花見も
0448・665・4027 夜7時9時

◎余裕のハイキング!
自分自身の体力・歩行力を
考えて、無理のないコース
に参加して下さい。

東ハイハイカーを応援します。
多くの御希望にお答えして新商品のご紹介!

自分でできるケガ防止対策! 自分の身体は自分で守る!!
ひざ・腰への負担をやわらげ、痛みを緩和し、
身体を暖かくサポートします。腰用は、多くの
方からのリクエストにお答えしての発売です。

オリジナルひざガード
GLS特別価格 ¥2,500
サイズ/男女兼用 素材/ネオプレーン
①効果 効果
足腰が痛くなると、特にひざに負担がかかり、疲
れがたまり、痛みや腫れの原因となります。歩行中、ひざ
が曲がり、強いひざの動きに耐えられず、ひざの動きが
この「ひざガード」です。その効果は驚くべき
実証します。ただ単に膝を
つるだけのサポートと
は全然違います。ひざを
スムーズに動かしながら
守る機能を備えた保
護用サポーターです。満足
に使用していただくこと
が効果的です。

オリジナル腰用サポーター
GLS特別価格 ¥4,800
サイズ/男女兼用 素材/ネオプレーン
①効果 効果
腰の骨の予防及び再発防止のためのサポ
ーターです。伸縮性・保温性があり、軽量のソフトなパ
ッドを使用、さらに背に沿った角度の形状で違和感
少なくフィットします。ランニング方式での腰への
圧迫も軽減できます。ベルトテープにより、ワ
ンタッチの装着と確実な固
定が可能です。登山、ス
キー、自転車などの長
時間わたって腰に負担
のかかるスポーツに最適
です。

東京神田 グリーンライフスポーツ
商品のお問い合わせは03(3233)4333 JR御茶ノ水駅5分・地下鉄神保町駅5分
〒101 東京都千代田区神田(丸の内線)3-10
※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします 営業時間/AM10:00~PM8:00年中無休
通信販売受付中!

専門店として、
安心の品揃え。

厳選された品揃えと確かなアドバイス——カモシカスポーツ。

自然を大切にして、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。
カモシカ・メンバーズバッグをお持ち帰りにご利用いただく場合
には、全商品を店頭割引価格よりさらに5%割引いたします(た
だ、1,000円以上、現金でのお支払いに限ります。修理品・送料
は除く。詳しくはスタッフにおたずねください。
※山の店・本店・山の店・横浜店とも共通してご利用になれます。
●メンバーズバッグをお忘れの場合は割引できませんのでご注意ください。
●大・小・特価 ¥1,500(カネ/ネイビー)

カモシカスポーツ
山の店・本店 ☎03(3371)4333
〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3
山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231 横浜市中区桜木町3-11
●AM10:30~PM8:00(月~金)/AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は最初と最後の日曜日は営業します)



東京ハイ山行強弱度	
表示方法	歩行時間
歩行時間	初めの山歩き、ゆっくり歩行コース
一般向	314
一般向	315
一般向	316
一般向	317
一般向	318
一般向	319
一般向	320
一般向	321
一般向	322
一般向	323
一般向	324
一般向	325
一般向	326
一般向	327
一般向	328
一般向	329
一般向	330
一般向	331
一般向	332
一般向	333
一般向	334
一般向	335
一般向	336
一般向	337
一般向	338
一般向	339
一般向	340
一般向	341
一般向	342
一般向	343
一般向	344
一般向	345
一般向	346
一般向	347
一般向	348
一般向	349
一般向	350
一般向	351
一般向	352
一般向	353
一般向	354
一般向	355
一般向	356
一般向	357
一般向	358
一般向	359
一般向	360
一般向	361
一般向	362
一般向	363
一般向	364
一般向	365
一般向	366
一般向	367
一般向	368
一般向	369
一般向	370
一般向	371
一般向	372
一般向	373
一般向	374
一般向	375
一般向	376
一般向	377
一般向	378
一般向	379
一般向	380
一般向	381
一般向	382
一般向	383
一般向	384
一般向	385
一般向	386
一般向	387
一般向	388
一般向	389
一般向	390
一般向	391
一般向	392
一般向	393
一般向	394
一般向	395
一般向	396
一般向	397
一般向	398
一般向	399
一般向	400

★4月15日(火) 本社丸 健脚向 雨天中止 係 桜井孝行
JR新宿駅6時28分中央特快 新林道 笹子駅
高尾行中乗車 高尾駅乗換7 歩行7時間50分
時26分高尾駅下車 笹子駅 係 3690・4708
下車 清久峠入口 本社丸

★4月15日(火) 18日 奈良・吉野・飛鳥 バス 係 藤藤一子
15日(火) JR新宿駅西口 安田生 祝戸庄074454・3551
命ビル横22時発 16日(水) 青根 古代食賞味 万葉歌碑拓本取
峰 奥千本 如意輪寺 竹林院 18日(金) 甘藷丘 榎原神宮等
蔵王堂と中本へ降ります。 初行者向 費用四万一千円
吉野山 07463・2・30 郵便振替0021033660
53 17日(木) 吉野山 万葉の道 5822 予約金二万五千元
1時間 飛鳥 高松塚古墳 石 0297・78・4899
舞台 橋寺 岡寺 酒船石 竜

★4月16日(水) 長野善光寺御開帳と大峰山 係 奥村
歩くパスの旅 初心者及一般 寺方面大展望コースを歩く。
新宿駅西口 安田生 命ビル横6時50分 係 ハイキング支店にて参加の花
出発 関越道 長野善光寺 雲 関 更道 森町あずの花園花
上殿 物見岩 大峰山(大峰城) 時は大峰山中止 あずの花園花
上殿 往 善光寺 歩行3時 協力 ①倉田・丸山・奈良坂
間 ②2時間強 費用五千 ③倉田・丸山・奈良坂
五百円 善光寺(七年に一度の 3634・2284
御開帳) から大峰山歩道 善光

★4月17日(木) 岩根山 初心者向 雨中止 係 斎藤 秋山
「花追ひ」 ミツバツツジ 交通費二千三百円位
西武池袋駅8時36分急行三峰 見事に咲き誇る三ツ葉つじ
寄居行前方乗車 所沢9時8分 を観察し往路を戻る。山道もあ
東武能9時39分 野上11時4分 り滑りずらい靴で参加下さい。
下車 岩根山 歩行3時間位 3891・0380 秋山

★4月17日(木) 19日 駒ヶ根 高尾 係 市橋 禮子
新宿西口 高尾バス待合室7時 できるそうです。昼食は町中で
集合 7時15分発 駒ヶ根行乗車 速バス片道と一泊代一万円申受
(宿は市宮ユースホテル) けます。詳細は1773 板橋
ロープウェイで2600Mの千 区板橋1の467の202
畳敷き 宿の近くに見物する 5375・9580
場所沢山あります。時期が合え 朝8時30分 夜10時30分まで
ばバショウ・カタクリ等も見 5375・9580

東ハイ事務所は専属の事務員はおりません。
留守電のときは「お名前」という合図の後に「用件」と
会員番号 お名前 そして必ずあなたの電話番号
号をお願い致します。

★4月18日(金) 21日(月) 西園礼所 バス 係 栗山 絹子
JR大塚駅南口改札午後10時 光の予定です。
15分集合 10時30分出発 4回 費用四万円(船代含む) 希望者
目は19日(土) 滋賀県蒲生郡 観音 往復はがきで住所 氏名 生
正寺(礼所の中でも難所の一つ 年月日 電番記入申込み下さい。
といわれている) ①長命寺 郵便貯金1007005423
20日(日) 宝蔵寺(竹生島)と順洋。 4241 協力 ①内田・神部
多賀大社 西明寺 彦根城等観 3984・9668

★4月19日(土) さくら草公園 初心者向 係 秋山・斎藤
「花追ひ」シリーズ 雨天中止 保バス停解散 浦和駅又は北浦
JR武蔵野線西浦和駅改札前 和駅へ 歩行7時間 運動靴で
10時集合 京浜東北線は南浦和 田島ヶ原はさくら草の自生地と
乗換 埼京線は武蔵浦和乗換 して大変貴重な所です。
駅前 田島ヶ原から草公園 協力 ①宮崎
秋ヶ瀬公園 羽根倉橋 下大久 3891・0380

★4月19日(土) 生藤山 一般向 雨天中止 係 村田・高田
JR新宿駅6時44分特快 高尾行前方乗車 国分寺7時3
分(係乗車) 高尾7時30分着 日市駅 歩行4時間 尾根筋に
乗換 ⑦7時48分 河口湖行後方 咲く桜の下を歩ければ最高。
乗車 ⑧上野原下車 バス8時28 交通費二千五百円位
分 井戸行 石橋尾神社下車 佐 0422・55・1424 村
バス やや健脚 係 次郎
滝 青戸峠入口 赤羽 岩場と沢をめぐる次々にク
リ、ハシゴあり変化に富んだコ 1ス。歩行7時間 費用一万
トツカケの滝 ①片敷滝 ②三連の 3997・0593

★4月20日(日) 三浦富士 初心者向 雨天中止 係 西沢 宗一
京浜急行品川駅特急8時24分 分 地回り出版三浦半島
発 三崎口行乗車 津久井浜9時 交通費千六百円位
33分下車 三浦富士 砲台山 3629・7064
津久井浜駅下車 歩行2時間40

★4月20日(日) 高松山 一般向 雨天中止 係 中嶋 要一
小田急新宿駅6時46分急行 ①尺里バス停 ②新松田駅 歩
小田原行前3両目 ③町田7時21 約4時間30分 地回り出版 ④丹
分海老名7時34分 ⑤新松田8時 沢 交通費約二千五百円 登
12分下車(係乗車) バス8時 山軌以上で参加の事
30分着行乗車 代向下車 ⑥マ 045・811・3130
釣場 尺里峠 高松山 ⑦尺里 20時 22時頃

★4月20日(日) 鳴神山 一般向 雨天中止 係 吉田 勝男
東武浅草駅7時22分発 準急伊 交通費タクシー代共五千円位
勢 春日部7時51分 久喜8時7 2万5千円の為申込み下さい。
勢 春日部7時51分 久喜8時7 タクシ 予約の為申込み下さい。
7分 ①太田9時8分 乗換 9時29 ミレが咲いていると思います。
分 発 赤城行 ②新桐生9時52分 3801・0441
下車 タクシ ③登山口 ④鳴神山 ⑤花台沢 ⑥金沢峠 ⑦観音橋タ
クシ ⑧新桐生駅 歩行5時間 がありまますご注意下さい。

★4月20日(日) 岩殿山 一般向 雨天中止 係 斎藤 清三
JR中央線大塚駅10時集合 (新宿駅発8時58分 30分の間
の特快大月行 ホリデー快速ビ
ックク号等あります。各人で
調べて参加して下さい。 ①岩
殿山 ②釈迦峠 歩行約3時間30
分 滑らない靴で参加して下さい。
③二万の山 ④藤代 ⑤下さ
協力 ①太田 ②茂・山後 清
048・622・7711
19 21時当日は早朝も可

★4月20日(日) 茅ヶ岳 バス 一般向 雨天中止 係 佐々木 昭治
新宿駅西口 安田生 命ビル横7 時出発 ①中央道 ②藤崎インター
登 茅ヶ岳 ③深田久弥記念碑 ④女岩
⑤茅ヶ岳 ⑥深田久弥 ⑦藤崎 ⑧
東大宇 ⑨線研究所 ⑩中央道 ⑪
新宿西口 ⑫山頂からは名だたる
山の展望 ⑬甲斐駒 ⑭鳳凰山 ⑮
目の前に見られます。 ⑯深田久弥
の終焉の地でもあります。 ⑰参
加者は電話申込み後、郵便振 替0015009976128
5 費用五千円 定員24名
2万5千円 茅ヶ岳 協力 ①平沢 こと
3358・6244
夜9時 10時30分

★4月20日(日) 扇山東尾根 一般向 雨天中止 係 川崎 勉
JR高尾駅7時 係 ①川崎 ②
行 後方乗車(係乗車) JR新宿 駅6時43分特快 高尾行乗車 上野
原駅7時30分着 乗換が便利 上野
原駅8時8分下車 バス不老下 行8時28分 ③終点8時54分下車
④おはし ⑤萩ノ丸 ⑥大目丸 ⑦扇山 ⑧梨木平 ⑨JR鳥沢駅
歩行5時間30分
交通費 ①リレーバスが得他にバ 交通費六千円位
2万5千円 ②上野原 ③陣馬 ④地回り出版 ⑤高尾・陣馬
0424・64・1653

★4月20日(日) 吊尾根(つりおね) 二つのピークの間を縄な
どを吊るように、ゆるく
たわんでいる尾根。
奥越と前穂の間、鹿島槍
南峰と北峰、扇山と権現山
との間など各地にある。

★4月20日(日) 吊尾根(つりおね) 二つのピークの間を縄な
どを吊るように、ゆるく
たわんでいる尾根。
奥越と前穂の間、鹿島槍
南峰と北峰、扇山と権現山
との間など各地にある。

★4月20日(日) 吊尾根(つりおね) 二つのピークの間を縄な
どを吊るように、ゆるく
たわんでいる尾根。
奥越と前穂の間、鹿島槍
南峰と北峰、扇山と権現山
との間など各地にある。

東ハイ会員優待の店

さわやかハイクにおすすめの用品、いろいろ!

イタリア製 ALICO アリコ・トレッキングシューズ ノマド ¥26,000~¥19,600 スパイク底のソールで軽快な走。低山ハイパー・夏山小旅行に。

ウェーリーボート ゴアテックスインソール 特価 ¥14,800 カラ・カラー・グレイ・イエロー サイズ 24~28cm フットロック付。フットロック付。

さかいやオリジナル 常備 (48) (価格 ¥7,800) カラー・ブルー・レッド・グレイ・イエロー サイズ 24~28cm フットロック付。フットロック付。

日帰りから山歩きまで、バス・トレイルの4シーズン対応。

さかいやスポーツ

1号店 〒101 東京都千代田区神保町2-48 ☎03-3262-0432
2号店 〒101 東京都千代田区神保町2-28 ☎03-3262-0581
営業時間 ■ 平日 AM10:30~PM6:00 ■ 日・祭 AM10:30~PM7:00
便利な代引きもOK! 通信販売承ります。

人生には必要のない荷物があふれる。山旅の必需品は、必要な道具。必要な道具。必要な道具。

登山・キャンプ・スキー専門店 池袋 秀山荘
☎03-3884-4211代
〒170 東京都豊島区池袋1-44-8
★営業時間: 09:00~19:00 ★年中無休

JR池袋駅下車 池口より徒歩5分 (J月線徒歩1分)
JR池袋駅 池口より徒歩5分 (J月線徒歩1分)
JR池袋駅 池口より徒歩5分 (J月線徒歩1分)

山旅の必需品

登山・キャンプ・スキー専門店 池袋 秀山荘
☎03-3884-4211代
〒170 東京都豊島区池袋1-44-8
★営業時間: 09:00~19:00 ★年中無休

★4月20日(日) 妙義山麓の里 バス 一般向強 係川上富之助
他袋西武東武デパート前7時 往復はがきにT住所氏名
出陣妙義神社大の字前7時 年月日 電話 会員番号を記入
中開第1見晴第2見晴石 申し込み下さい
門めぐり中之岳神社の里 T173板橋区向原2の5の13
池袋 歩程約5時間 昭文社 3956・1017 川上
⑤西上州・妙義 費用五千元

★4月20日(日) 高水山・黒山 やや健脚 係伊藤寛志
JR新宿駅7時5分発快速 停伊藤寛志 5万図五市・秩
高尾行立川7時43分着 乗換 父 2万5千図原市・武蔵御
7時53分発多摩行8時32分 岳 歩程7時間 雨天中止 係
車下車 8時50分出発 高尾 是雨でも車に30分間います
寺・高水山・岩茸山・黒山 交通費約三千元 協力川倉内
ゴンドラ・折山往復 係 3871・7487 倉内
↓名栗鉄線解散↓名栗川橋バス

★4月21日(月) 小金井公園花見 初心者向 雨中止 係大畑
西武新宿駅改札前10時集合 コール少量可 帰路武蔵小金井
花小金井駅下車 小金井公園の 駅解散 歩程2時間30分 交通
民家園(古い民家を移築してあ 費千円位 協力宇田川
る)を見学 園内で花見 アル 3311・8615

★4月23日(水) 座禪寺と守屋山 初心者向 雨天中止 係奥村
歩くパスの旅 ④②コース 強 ④高遠城跡の桜 歩程1時
新宿駅西口安田生命7時5分 間バス 費用五千元 協力1時
出陣中央道・杖突峠 ⑤座禪 川・丸山・倉田・三浦・奈良坂
草大群と守屋山 歩程4時間 3364・2284

★4月26日(土) 伊豆ヶ岳 初心者向 雨天中止 係飯坂賢次
西武池袋駅7時55分発快速 ゆっくり登ります。土留階段と
客居・三峰口行前乗車 ⑥所沢 かりとして参加のこと。足元しつ
8時23分 飯能8時47分 正丸 運動靴不可 歩程約4時間
駅9時19分 大蔵分岐 交通費千二百円
大蔵山・女坂・伊豆ヶ岳・長岩峠 地図昭文社・奥武蔵・秩父
正丸駅 奥武蔵の代表的な山を 3902・4069

★4月26日(土) 倉戸山 一般向弱 雨天中止 係川村 隆
JR新宿駅7時45分発前方乗車 ⑥ 雨の中 係川村 隆
くたま7時45分発前方乗車 ⑥ 雨の中 係川村 隆
分8時5分(保乗車)立川 8 雨の中 係川村 隆
歩程3時間30分 交通費多摩
バス9時40分留行 ⑥女湯下 自由きつが得 他にバス代八
車・倉戸山・温泉神社・大蔵代 百円位 地図昭文社・奥武蔵
展望台・奥多摩バス停 奥多 0422・555・1424

★4月26日(土) 本社丸 やや健脚 雨天中止 係川村 隆
JR新宿駅6時44分発特快高 南アルプス・八ヶ岳の展望と
尾行乗車 ⑥終点乗換7時48分 尾行乗車 ⑥終点乗換7時48分
河口湖行前方乗車 ⑥終点下車 交通費約五千元 地図昭文社
時30分発天下茶屋行バスに乗車 高尾・陣馬 2万5千図
(連絡時間僅かに付注意) ⑥三 ツ峠登山口下車 旧御坂隧道上
八丁峠 本社丸・宝越え 0463・88・2421
笹子駅解散 歩程約6時間 19時・21時迄

東ハイのハイキング安全保険は郵便局で振込みの時に
渡される払込受領証が保険加入の証書となります。

★4月26日(土) 自然観察の森 一般向 雨天中止 係中村一雄
JR東武東上線北線6時54分 歩程約4時間 久木七丁目・逗子駅
下車 ⑥洋光台六丁目・峰バス 2万5千図戸塚・鎌倉
止 横浜自然観察の森 朝比奈 0445・832・2193
朝比奈 朝比奈 朝比奈

★4月26日(土) 鳥屋山・猫魔方岳 バス 係伊藤寛志
26日(土)JR新宿駅西口22時 係伊藤寛志 係伊藤寛志
27日(日)西武池袋駅西口 係伊藤寛志 係伊藤寛志
大天岳・鳥屋山・別荘 歩程 係伊藤寛志 係伊藤寛志
猫魔方岳・猫魔方岳 往復 係伊藤寛志 係伊藤寛志
2時間30分 初心者向 鳥屋山 係伊藤寛志 係伊藤寛志
記念にカククリバジブレゼン 係伊藤寛志 係伊藤寛志

★4月27日(日) くまがいの草 初心者向 雨天中止 係江森一郎
「ニコニコ山行」No.51 係伊藤寛志 係伊藤寛志
JR大宮駅改札前広場「豆 係伊藤寛志 係伊藤寛志
の水」付近10時集合 氷川神社 係伊藤寛志 係伊藤寛志
大宮公園・第2公園・中川神 係伊藤寛志 係伊藤寛志
社・くまがいの草(見学科) 係伊藤寛志 係伊藤寛志
農家の竹林に自生のくまがいの草 係伊藤寛志 係伊藤寛志

★4月27日(日) 奥多摩御前山 一般向 雨天中止 係根本
JR新宿駅6時43分発特快 係伊藤寛志 係伊藤寛志
高尾行前方乗車 ⑥立川駅乗換 係伊藤寛志 係伊藤寛志
7時56分発多摩行前方乗車 係伊藤寛志 係伊藤寛志
終点下車 バス・環境・板寄分 係伊藤寛志 係伊藤寛志
岐・大滝・二岐・小屋・御前山 係伊藤寛志 係伊藤寛志

★4月29日(火) 南高尾 山吹草 初心者向 係秋山・齊藤
「花遊びシリーズ」雨天中止 係伊藤寛志 係伊藤寛志
京王新宿駅8時8分急行高 係伊藤寛志 係伊藤寛志
尾山口行前方乗車 ⑥終点急行 係伊藤寛志 係伊藤寛志
分下車 梅ノ木平・まきさそ 係伊藤寛志 係伊藤寛志
三沢峠・西山峠・梅ノ木平 係伊藤寛志 係伊藤寛志

★4月29日(火) 妙義山 バス 一般向強 係直江志彦
予告で定員になりましたので締め切らせて頂きます。 係伊藤寛志 係伊藤寛志

★4月29日(火) 川苔山 やや健脚 雨天中止 係金子庄作
JR新宿駅6時22分発特快 係伊藤寛志 係伊藤寛志
高尾行乗車 ⑥立川6時48分着 係伊藤寛志 係伊藤寛志
換乗青森7時8分奥多摩行 係伊藤寛志 係伊藤寛志
程乗車(保乗車) ⑥8時22分 係伊藤寛志 係伊藤寛志
下車 ⑥8時31分発東口原行バ 係伊藤寛志 係伊藤寛志
ス乗車 ⑥8時31分発東口原行バ 係伊藤寛志 係伊藤寛志
百尋ノ滝・川苔山・大根ノ山 係伊藤寛志 係伊藤寛志

12月・1月度寄付金
宇田時美様 二四一八〇円
渡辺辰七様 一〇〇〇〇円
及川嘉孝様 一〇〇〇〇円
齊藤裕子様 一〇〇〇〇円
川崎 勉様 一〇〇〇〇円
塩田 一三三様 一三三〇〇円
合 計 六一五三〇円

●1月入会のお仲間(102名)
会員番号99494・10052
木下好美 高尾道子 矢野 尚
齊藤 二郎 北村良郎 中島 祥
松本泰三 田島良郎 菅原 祥
高木建郎 井上栄子 佐多 祥
鈴木清美 小針良雄 谷内 昭
渡辺 弘 小針良雄 谷内 昭
黒須孝弘 田代 清 田代 清
吉田照代 登坂泰夫 田代 清
佐藤 君一 荒井 博 田代 清
生田一美 花田恵子 田代 清
松本すみ 新田三郎 田代 清
西岡涼子 新田三郎 田代 清
垣原 利 八木彰子 田代 清
徳田康子 吉川好子 田代 清
池田敬子 大森雅雄 田代 清
宮島富美 富島和子 田代 清
鷹羽光雄 荒川嶋江 田代 清
松谷正子 上田 敏 田代 清
松谷正子 上田 敏 田代 清
森田昭枝 橋本 巧 田代 清
高橋政子 岸野 浩 田代 清
金井杜子 五十嵐富子 田代 清
伊藤喜代子 小暮高次郎 田代 清
岩崎ハヤ子 渡辺千枝子 田代 清
岩崎美子 渡辺千枝子 田代 清
岩崎ミイ子 渡辺千枝子 田代 清
斎藤多恵子 中田さとし 田代 清
江原須美子 中山さとし 田代 清
山田美枝子 五井セツ子 田代 清
池田奈津子 大谷祐喜子 田代 清
堀田登美子 田口あみ子 田代 清
佐藤さかえ 望月美知子 田代 清
長崎寿美枝 桜井恵美子 田代 清
福元美知子 中込好三郎 田代 清
渡辺真由美 吉川久美子 田代 清
戸ヶ崎信子 山田久美子 田代 清
竹川フサ子 星野 ナヨ 田代 清

山中靖子 樋口とよ子
関口あつ子 小名木アキ
花岡みづえ 渡辺真二
宇都宮 寛 宇都宮千恵子

リダーに感謝しつつ
八王子市 篠原迪子
(No.9506)
東ハイのリダーは、さすが
だと思えます。地味な者が知
らない道を選ばれる。
二月五日草戸山、十二月四日
八王子城山。何れも登りの途
中、これが一般初歩者の
で、と思うことがあつた。ぜ
の仲間には、お世話があつた。
九月十六日梅久保山、ササ敷
の登り道。次に誰かを案内し
果して行けるかなと、自分で
毛を取りながら思った。
十一月十七日お坊山山頂、
急登下降とある。途中巻道が
きつたが、それが、それを無視
最後は道なき道を下る。なるは
これがやや健か。十二月二十
二日の正丸駅への道だったが、
途中地点名をメモしていても、
帰宅後二万五千の地図に行程を

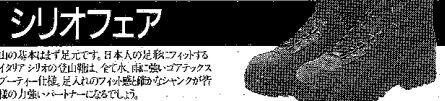
記録するに苦労した。
一月十二日高尾山、六日の積
雪がそのままだ、アイゼンな
しに歩くのは無理な所なのに、
用意の無い者が多数。コース
内、その記載なく、都心は雨し
か降らなかったとしても、参
加者が安易過ぎる。こんな人達
に、ロープを張って何とか歩か
せてしまふ。
連れて行ってもらった感覚の人
が、どんどん増加し、本当に大
だろと毎回ひそかに考えてい
る。

以上が、入会後積極的歩
はじめ半年の感想です。それぞ
れのリダーの方、多分そんな
私を存知ないと思ひます。目
参加者の中で、もっともチビで
女性最高齢に近い私です。目立
たない程度に歩いてゆけば幸
いといつも思ひつつ、リダー
の方々に感謝しています。

土橋久美子 高野とし子
伊藤みどり 長谷川悦子
石井久美子 河原しづ子
小林チエリ 飯田喜久子

春の快適登山

山々の木も、毎日少しずつ新芽が膨らみ、一日一日と春の足音が近づいてきます。皆様、春の山行プランは、もうお決まりですか。地図やガイドブックをみながら登山ルートを検討するのも楽しいものです。さあ、山へ出かけましょう。OD BOXは、山を愛する人々を応援します。



262-GTX 定価¥30,000
カー・グレン・スーパースポーツ・2.0L・2.0L・2.0L
272-GTX 定価¥35,000
カー・グレン・スーパースポーツ・2.0L・2.0L・2.0L

シリオフェア
山の手には新芽が膨らみ、一日一日と春の足音が近づいてきます。皆様、春の山行プランは、もうお決まりですか。地図やガイドブックをみながら登山ルートを検討するのも楽しいものです。さあ、山へ出かけましょう。OD BOXは、山を愛する人々を応援します。

東京ハイキングの
方々へ
遊衣登食住
CAMP
OD BOX
自然で暮らす
奥多摩のアウトドアショップ
自由が丘店
自由が丘駅南口のすぐ近くです。

TECHNOLIGHT フレーム

秘密は背中

(特許出願中)

HIDDEN PEAK®

●ヒドンピーク

軽量な
カラー・フット・グ
ラフ・バックル
B40スナップ・ザック
も入ります。パ
ラントと肩を調整する
サイドベルト付。

価格・定価
5,800円

JIRUSHINKA®

●ヒリシヤンカ1

重量空
バック
日傘カー・13サイズ
の大型モデル。サイ
ドにストックの袋
がきます。

価格・定価
6,500円

LAVEREDO®

●ラバレド

重量空
カラー・ブルー・メ
グ
メ・カマノ背の取出し
便利なるポケット・ザ
ック。サイド・ス
トックの袋が
きます。

価格・定価
6,700円

背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

グッド・デザイン 商品

通商産業省選定

爽快フレーム

3つの特長

- ① パッキングが簡単
- ② リズミカルに背負えます。
- ③ 背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原
OUTDOOR MIND
ニッピン

11月13日(土)より11月14日(日)まで

倉山本店 ☎03-3253-1431

通販版 ☎03-3253-0280

東京ハイキング

★5月4日 江戸川周辺 一般向 雨天中止 係ノ大畑 豊
 京成日暮里駅8時38分発 中程
 乗車ノ高杉乗換國府台下車 柴又 柴又駅 二千円位
 國橋ノ弘法寺ノ総寧寺ノ里見公 交通費
 園ノじゅんさい池ノ小塚山市民 協力ノ宇田川
 ノ森ノ野嶺の墓ノ矢切りの渡し
 3 3 1 1 ・ 8 6 1 5

★5月5日祝 鎌倉アルプス
 日洋光台駅10時集合 京浜
 東北線大船行 洋光台下車（東
 京駅より1時間）又是東海道線
 大船（45分）乗換根岸線で3駅
 目洋光台下車→市民の森→円海
 山→大平山→百八ヤグラ→正
 股→展望台→明月院→北鎌倉駅で
 歩程約4時間 滑りデリーバスが得
 日 遠方の方ホリデーパスが得
 ☆045・241・6050

★5月6日(火) 終点山下・鹿留山
J R新宿駅 6時28分特快中や
乗車⇨高尾乗換 7時13分発大月
行乗車 (隣に電車が入線していま
す) 大月駅乗換富士急行7分
時51分発乗車 (待ち時間がない
ので) 3分
富士吉田駅 歩程 7時間
富士・アルプスの好展望合です。
3690・4708
夜7時~9時

★5月7日水 榛ノ嶺 一般向強
西武池袋駅 所沢 10分発急行飯
能行兩り乗車 所沢 1分下車バス名郷
飯能駅 8時1分下車バス名郷
入 8時25分下車又下車 白谷
沢 椎分入峠 榛ノ嶺 若草山
父 0448・6666
夜 7時・9時

★5月7日(水) 鳴神山 バス一般向
JR新府駅西口・東田生命ビル
積7R分出発し、安比峠・桐生
市・登山口・鳴神山・花台沢ノ
頭・金沢峠・観音橋・花台沢ノ
間30分、2万5千圓大岡々・葦

場、桐生市郊外の上で元々行き
スミレ・カッコンウを見に來さ
ます。費用六千円 郵便振替員
02297760582
0210103780582

係「篠藤一子」

★5月7日 水 9分 金 青根温泉 一般用 係川金子庄作
 7時40分袋鉄館口サン 番記入の上の15の11 金子庄作宛は希望
 シェンシティ文化会館一階桑 山1の15の11 資料をお送りし
 合 近畿日本ツーリスト・背根温 まで連絡の事 ます。東へバ保険加入者に限
 旅 宮城蔵王・青根温 ます。東へバ保険加入者に限
 行 バス 8日は希望者のみ近く 協力し渡辺 守
 泉2泊

申込みは住所氏名 電話 会

☆5月8日(木) 写生会 小石川後樂園(特別日)

JR水戸線下 徒歩徒歩すぐです。

入口10時集合 園内の新緑を描く

◆ 併当水筒画材いつもの通り

係員 福島

3時参加者 4時現地解散

初参加者は電話をう。

☎3956・0766

9時又は19時21時

★5月10日(土) 高水三山 一般向 雨天中止 係川崎英雄
JR立川駅8時19分多摩線 寺・高水三山・岩茸石山・惣岳
乗車 新倉駅 時失7分36分待合 寺・御釈 歩量4時間

※5月16日(土) 中国壹峰黃山・水の鄣杭州 係川崎賢次・秋田俊子
「中国壹峰黃山・水の鄣杭州」 予告で定員いっぱい締め切りまし
蘇州と上海を巡る8日間の旅 39902・40669 飯塚

★5月10日 丹沢山、や健脚
小田急新宿駅7時1分発急行
湯本行前方向乗車、1層木下駅下車
北口改札出口集合(タクシィー)
丹沢山(都合により塩水橋)→丹
沢山、童歌馬場→塔ヶ丘→玖次
山(尾根)→時間的都合により天宮
→雨約6時間 係一内藤和彦
歩行中止 堂平からの道は
特にブナが素晴らしい。童歌馬場
付近では鹿に会えるかも?
交通費約4千円 地図昭文社
丹沢 2万5千円・山・森野
0463・38・0424・21

★5月10日(土) みずがき山 一般向 雨中止 係1吉田 麟
 JR高尾駅10時20分発北嶺行 食事4食分交 交通費六千円位
 後方乗車終点12時27分下車バス 地図昭文社刊奥狭疾父②
 ①増富温泉行終点下車富士山 山頂からの雪景色がすばらしい
 ②(無人)で反祝 翌朝7時 下。アイゼン パスツル

★5月11日(三) 三浦富士 一般向 雨天中止 係員佐野俊一郎
 京浜急行品川駅8時6分発特一アハウス→八幡社→京急津久井
 急三崎口行前万乗車→横浜8時
 26分→久里浜9時1分→京急長
 谷駅15時解散
 地図日地出版三浦半島

★5月11日(日) 鹿倉山 一般向
J・R新宿駅よりデラ快速お
くたまで7時45分前乗り乗車中●国
分寺8時5分(係乗車)立川8
分4時間
山麓バース停●奥多摩駅 高原の
雰囲気が濃く根柢歩き 歩程約
奥多摩自由きき 方が得

浪瀬山 武山不動アゼリ
4M●砲台山 武山不動アゼリ
330407・8282留守電

雨天中止 係小村田 隆

9時15分下バス9時20分発
 丹波行・丹波山村役場前下車
 大波津・鹿倉山・大寺山・深
 ★5月11日 回 大山 一般向 雨天中止
 小田急新宿駅7時41分発小田 係員岩船 明
 今回から丹沢の山歩き第1回

★5月11日(日) 百蔵山北麓 一般向強 雨中止 係「川上富之助」
 分下車バスのみでバスの行「山頂」で下車 地図昭文社②0丹沢
 みのバスのみでバスの行「山頂」で下車 協力「山後」清・太田 茂
 みのバスのみでバスの行「山頂」で下車 歩程 4時間30分 045・973・5526
 へ出られます。

★5月13日 宮路山・セイメイバ

乗車↑高尾7時30分着 乗換7
時48分着↓猿橋3時25分下車
バス8時46分着↓浅川入口下車
↓69蔵山△1003山84907
宮路山△1003山84907

②高尾・陣馬 2万5千圓大只

3956・1017

一般向強

糸川銀本

★5月12日(月) 岩舟山高勝寺
東武浅草駅改札口8時集合
勝寺にまいります。
係：栗山絹子

高尾行前乗車⑥ 6時45分発
高尾行後乗車⑦ 6時45分発
48分免河口駅行後乗車⑧ 猿橋駅下車
バス⑨ 奈良子人口 初着

入江口⑩ 京王線
⑪ 奈良子人口 猿橋 雨天中止
歩程5時間
⑫ 3930⑬ 3360

☆5月13日(火) スケッチハイイク
練馬・光ヶ丘公園 係||福島
東上線で成増駅下車改札前a
時30分集合 公園内の新緑を描
く 弁当水筒画材いつもの通り
3時半現地解散
初参加者は電話をう。

★5月14日(水) 霧降高原・丸山から大山 ①② 係||奥村
歩くバスの旅 初心者及一般
東京駅八重洲北口 国際観光光
館前7時5分出発||日光霧降高

高原ハウス→大山→霧降の滝
 ⑤ 時間強 ③ 3時間40分位
 費用五千元 他当日リフト代は
 各自払い。息吹の高原にはツツ
 ジの花も咲く頃でしょう。
 協力① ④ 田川・丸山・奈良坂

★5月15日(木) 16日(金) 那須バ
スや健脚係川上富之助
15日池袋駅西口東武デパート
前7時出発ロープウェイ山登

屋→三斗小屋温泉大黒屋泊02
87・63・2988 歩程約5km
3時間 16日熊見曾根→朝日岳
↓熊見曾根→清水平→△三本松
岳→清水平→中の大倉尾根→北
温泉(入浴予定) 歩程約5km

昭文社^③那須・塩原 往復はぎ
きに〒住所 氏名 生年月日
電話 会員番号を記入し申込
下さい。
〒173 板橋区向原2の5の12
川上富之助

★5月16日(金)18日(日) 七ヶ岳
と山菜採り バス 係Ⅱ巽
16日(金)赤羽駅東口23時出発
東北道11塩原11会津高原11高
高原泊宿の主人の案内で山菜採
り。昼食後11赤羽 2日目希

●樹木や花は折らず採らず
皆て楽しみましょう

会員優待の店

東ハイパーカーを応援します。

多くの御希望にお答えして新商品のご紹介!!

自分で行けるケガ防止対策! 自分の身体は自分で守る!!

坐席姿勢で長時間のお仕事に
おすわりサポート
電話サービス

ひざ・腰への負担をやわらげ、痛みを緩和し、
身体を暖かくサポートします。腰痛は、多くの方からのリクエストにお答えての発売です。

(大特選) オリジナルひざガード GLS特別価格¥2,500

サイズ/M男女兼用 素材/ネオプレーン
>>>効果説明<<<

足膝が固くなる、特にひざに負担がかかり、座りかたにより、痛みの原因となります。歩行中や、ひざがつらく一方倒れいびどろの方におすすめしたいのがこの「ひざガード」です。その効果が驚くべき実証済み。ただ単に絡めつけるだけのスポーツタイターとは全然違います。ひざをスムーズに動かしながら保護的に守る機能を備えた保冷型スポーツタイター。両方に使用したてたくより効果的です。

(新発案) オリジナル履きサートベルト GLS特別価格¥4,800

サイズ/S～XL長×幅=100cm以内 素材/ネオプレーン
>>>効果説明<<<

股関節の予防及び再発防止のためのサポートです。伸縮性・保温性にあり、軽量ソフトなパッドを使用、さらに背に沿った角型の形ので違和感も少なくてフィットします。ラップ方式なので脱着の際の圧迫力も調整できます。ヘルコロジーによって、ワークウェアの蒸湿と体臭固定が可能です。登山、スキー等、自転車などの長時間にわたって要に負担の少ないスポーツに最適です。

オリジナルツェルト(シート)×100X200cm XZGLS GLS価格¥9,500 ボールセット¥15,000 重量/wt680g 素材/40Dリップナイロン・樹木径150mm・防虫加工 ノックアウトタイプでお困りのお客様へ。 販売ボール 2本指 ¥5,950 (20g) ※取り寄せ品のため日本一丸物発送。 到着後、検査はお早ー最良です。	山の必需品
--	---------------------

XCSキー、山スキャンキー、レスポンスグリップ、フューア最新機种!

4点セット¥18,000以上

通信販売受付中!

東京神田 グリーンライフスポーツ

●JR御茶屋・水原5分。地下鉄神保町駅南口5分
〒110 東京都千代田区神田小川町3-10
営業時間 /AM10:00~PM8:30年中無休

商品の お問い合わせは ☎03(3233)4333

*別途送料を含むネットでもお手元にお届けします



KAROSHIKA



専門店として、 安心の品揃え。

厳選された品揃えと確かなアドバイス—— カモシカスポーツ。

自然を大切に、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。

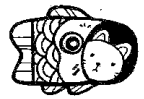
カモシカ・メンバーズバッグをお持ち帰りにご利用いただく場合には、全商品を店割割引価格よりさらに5%割引いたします(ただし、1,000円以上、現金での支払いに限りませう。修繕品・送料は除く)。詳しくはスタッフにおたずねください。

山の店・本店、山の店・横浜店とも共通してご利用になれます。

●メンバーズバッグをお忘れの場合は割引できませんのでご注意ください。

●小・大セット価格 ¥1,500(カネ/ペーパー)





東ハイ山行強弱度

表示方法	歩程時間	備考
初心者向	2 1 3	初めての山歩き、ゆつり歩くコース
一般向	3 1 4	どなたでも安心して歩けるコース
一般向	3 1 5	比較的整備されたコース
一般向	4 1 6	歩程が長い急な登降もあるコース
やややや向	5 1 7	高差が急激で大がけな尾根、ヤブ等もある
健康向	6 以上	かなりの経験と体力を要するコース
茶印	立印	趣味の集い

★5月17日(出)	日原溪谷 一般向	雨天中止	係 大畑 豊
★JR新宿駅⑦	7時16分快速高尾行乗車⑧	7時49分乗換奥多摩行⑦	53分発終点下車バス
★東日原下車	↓日原橋乳洞①	↓小	
☎ 3 3 1 1・8 6 1 5			
★5月17日(出)	丹沢杣洞丸 やや健脚	雨天中止	係 伊藤 寛志
★JR新宿駅⑦	7時12分発新根湯ババ行前乗車⑧	7時16分発新松田下車	タクシ 杣洞つづ
★新道登山口①	↓ゴウ沢出合①	↓登山口	展望園地①
★タクシ 新松田	↓新松田	↓新松田	標高差約1100M
★歩程5時間	5万回泰野	2万5千回大	
★5月18日(日)	世田谷等々力コース	雨中止	係 天海喜市
★東急21玉川駅①	10時集合①	↑上野毛自然公園(八重桜)有名な所①	↑上野毛公園①
★大塚古墳①	↓善		
★5月18日(日)	武蔵野観音めぐり	初心者向	係 栗山 絹子
★西武池袋駅⑧	8時16分発快速急行中程乗車	武蔵横手9時17分下車⑧	↓龍泉寺⑧
★秩父長念寺⑧			
★5月18日(日)	秩父札所②③④	一般向	雨中止
★西武池袋駅⑦	7時55分発快急後方乗車⑧	8時49分④	↓西武秩父9時44分下車④
★野坂寺④	↓琴平ハヤキングコース④	↓岩井堂④	↓護国観音④
★5月18日(日)	お坊山①	↓笹子崖々腰摺山 やや健脚	雨天中止
★JR新宿駅⑥	6時22分発特快高尾行乗車⑦	終点乗換7時26分小淵沢下車	31分乗車(保乗車)
★笹子駅8時31分下車	↓日向橋⑧	20M⑧	↓お坊山東峰⑧
★西峰⑧	↓米沢山⑧	↓笹子崖々腰摺山⑧	↓新
★5月18日(日)	茅ヶ岳 やや健脚	雨天中止	係 本多長吉
★JR高尾駅⑦	7時26分発小淵沢行乗車⑧	7時26分小淵沢下車	タクシ 大明神登山口①
★女岩①	↓茅ヶ岳①	↓金ヶ岳①	↓東光集落①
★東大手街研①	タクシ 荳崎①	↓高尾駅歩程約5時間	↓交通費スパー
★FAX可	協力 雨宮 保	048・253・9640	FAX兼用

★5月19日(月)・21日(水) 鳳凰三山 健脚向 係ノ桜井孝行
 JR新宿駅⑥急行アルプス 間 軽アイゼン スパッツ必携
 22時50分発中程乗車 甲府駅下車 タクシ一夜又神時入①↓夜叉神峠・薬師小屋②↓観音岳↓地蔵岳↑鳳凰小屋↑青木鉢泉 歩程1日7時間 小室 2日6時

★5月19日(月)・23日(木) 佐渡山地の花 バス 係ノ篠藤一子
 19日(月)JR新宿駅西口安田生命ビル横22時発 20日(火)内津港の河原①内海府②小佐渡③蓮華峠④の小木 こざど0259・88・2330 22日(木)真野御陵・妙宣寺 本間家能舞台等 初心者向 費用四万七千円 郵便振替002100万円 5822 予約01303 60

★5月20日(火) 玉川上水緑道 初心者向 雨天中止 係ノ川崎
 西武新宿駅8時32分発西武遊園地・拝見後方乗車①鷺ノ宮8時44分②小平9時2分③玉川上水9時16分下車 玉川上水緑道④小金井公園 歩程3時間 交通費八百円 園内にある江戸交 04224・64・1653

★5月21日(水) 三頭山 一般向 雨天中止 係ノ村田・高田
 JR新宿駅⑥6時48分發特快高尾行乗車①立川7時14分着 乗換7時38分發五日市行乗車①終点8時14分下車 バス8時38分發都民の森行①終点下車②鞘 04224・64・1653

★5月21日(水) 大山 一般向 雨天中止 係ノ初田 蔵
 小田急新宿駅⑤急行小田原行7時36分發前方4丁目乗車(係相模大野乗車)伊勢原8時38分下車 改札口前集合 バス③日向薬師行8時50分發 日向薬師 040466・83・1778

★5月24日(土) 野川公園他 初心者向 雨天中止 係ノ川上富之助
 JR三鷹駅南口10時出發①バス②朝日町行③野川公園入口下車④自然観察センター⑤武蔵野自然公園⑥自然観察園⑦は蔵野の里⑧湧水広場⑨湿生花園⑩出 03956・1017

★5月24日(土) 小金沢連嶺 やや健脚 係ノ内藤和彦
 JR新宿駅⑥6時11分發高尾行乗車①立川6時39分着 乗換6時43分發甲府市中程乗車①八王子6時55分(係乗車)②高尾7時2分③塩山8時25分下車 改札口集合タクシ①柳沢峠↓丸川峠②大菩薩嶺③大菩薩峠介山莊泊④石丸峠⑤小金沢山⑥黒岳⑦湯ノ沢峠⑧桑西バス停⑨大月駅解散 歩程1日4時間 30 00250011693375 18時21時迄

★5月24日(出) 秩父御岳山、や
や健脚、雨中止、係川金子庄作
西武池袋線の7時15分発快急
三峰・寄居行後方乗車ノ所沢7
時43分ノ西武秩父8時56分ノ三
峰口9時21分下車ノ強石・杉ノ
峠ノ御岳山ノタツミノ猪ノ鼻
分岐ノ三峰口駅、歩程5時間30
分、交通費約二千五百円
東へ保険加入者に限る
地図昭文社・奥秩父(1)
☆0424・94・22661
9・11時又は19・21時迄

★5月24日(出) 天城、しゃくくさ
げ大型バス、係川藤田・山崎
「花追ひ」・花百名山、一般風情
JR新宿駅西口安田生命7時7分
発ノ天城高原ゴルフ場ノ万二郎
岳1300Mノ万二郎岳1414
06ノ天城高原ゴルフ場ノ新宿
歩程約4時間、費用四千五百円
地図昭文社・奥伊豆
京丸しゃくくさ、みつばつじ
が見頃、ゆつくり歩きます
電話中込後、郵便振替0014
00107644669

☆5月24日(出) 山本俊子
☆3891・0380 秋山崎
☆3891・0380 秋山崎

★5月24日(出) 十二ヶ岳
・和名倉山、バス、健脚、係直江
24日新宿西口安田生命東京東
三菱銀行横6時40分発ノ中央
三ヶ岳12時45分、時間ノ西郷
ノ堀山ノ三ノ瀬、和名倉山10
時間ノ三ノ瀬ノ中央道ノ新宿
費用一万六千円東へ保険加入
者に限る。住所、氏名、電話
会員番号、生年月日を往復は
牧4の1の1の2006多摩市鶴
☆0423・76・54333 直江忠彦

★5月25日(日) 埼玉伊奈のバニ
雨天中止、初心者向、係川江
「ニコニコ」初心者向 No.52
JR大宮駅改札口前広場、
の木」付近10時集合、ユニ
ヤトル乗車ノ羽賀駅下車ノ伊奈
町町制施行記念公園、全園バ
が咲き乱れ一見の価値あり。交
通費大宮起点六時20時間、運
靴がよい。歩程2時間
☆048・663・7389 協力ノ高田佐紀子

★自分の体力歩行力を考えて

東ハイ会員優待の店

さわやかハイクにおすすめの用品、いろいろ!



さかいやかわら版各種ご希望の方は店頭配布
郵送御希望の方は切手400円同封の上お申し込み下さい

[illegible]

④会員証または会員バス後お会計の時に提出 ください。カードでのお買物は割引になりません。

[illegible]

ハイキング安全保険の加入は早めに

[illegible]

目次

(54 コース)

ハイキング
登山専門

CI チェルビノ(右)

重: 35g
容: 880g
カラー: ス
レース: X
ヤコール、
イービー×
バックス、
ヤコール
ブルー、
ラック×ワイン

CI コンパットBI(左)

重: 20g Wt.: 740g
容: 880g
CI コンパットBI(右)

重: 28g Wt.: 800g
ヤコール×ワイン、ス
チック×ブラック 日
屋泊り 泊まてに最

専来店できない
TEL.03-320

IC

登山本店
新宿西口店
新宿南口店

FAX 03 3805 8761
電話 03 3891 2280

HIDDEN PEAK®
●ヒドピーク

容量26L
カラー ワイドアブリ
カメーバル
B4のクックバック
も入ります。パラン
と袋を両側の
サイドベルトに
装着可能

定価税別
5,800円

JIRISHNKA®
●ヒリジャンカI

容量32L
カラー パープル×
ブラック
日焼け〜1泊サイズの
人型モデル。サイド
にストックの装着
ができます。

定価税別
6,500円

LAVAREDDO®
●ラバレド

容量36L
カラー ブルー×グ
レー
カメラや用具の出し
入れの3層カットザッ
ク。サイドにスタッ
クの装着OKです。

定価税別
6,700円

背中快適!!

天然エアコン テクライトフレームザック

グッド・デザイン商品
選考産業省選定

爽快フレーム

3つの特長

- ①バックキングが簡単
- ②リズミカルに背負えます。
- ③背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原

OUTDOOR MIND
ニッピン

〒110 東京都千代田区外神田3-1-11
 登山本店 ☎03-3253-1431
 通販版 ☎03-3257-0280

平成9年6月号(2)

月6日金7日出 毛類呂 水芭蕉 バス 係〓秋山・斎藤
 東武浅草駅 根本山・熊鷹山 鷹山 不死熊橋 伊〓クシー新
 館行乗車 太田乗換 8時33分 桐生駅 歩程4時間30分
 赤城山 〓8時55分新桐生下車 交通費5千円位入
 クシー 不死熊橋 中尾根コ ス 根本山 〓十二山神社 熊

★6月7日(出)8日(日) ハケ岳
 7日(出)JR新宿駅 7時発⑥ス タクシィー小淵沢駅
 6月7日(出)新宿駅西口 朝日生命橋
 7日(出)新倉原 赤城有科道
 時出登山 関越道 荒山高原 鍋割山
 路 登山口 荒山高原 登山口
 ★荒山高原 登山口
 歩行時間 費用 8千円
 申込み 399 97・0593

KARISHUKA

専門店として、 安心の品揃え。

厳選された品揃えと確かなアドバイス——カモシカスポーツ。

自然を大切にして、しかもお得という「カモシカ・メンバーズバッグ」。

カモシカ・メンバーズバッグをお持ち帰りご利用いただく場合は、全商品店価割引(価格よりさらに5%割引いたします)(ただし、1,000円以上、現金でのお支払いに限りです。修理品・送料は除く)。詳しくはスタッフにおたずねください。

※山の店・本店、山の店・横浜店とも共通してご利用になれます。

●メンバーズバッグをお忘れの場合は割引できませんのでご注意ください。

●A・小セット 価格 ¥1,500(カラー・ネイビー)

カモシカスポーツ

山の店・本店 ☎03(3371)4333
〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3

山の店・横浜店 ☎045(212)2044
〒231 横浜市中区桜木町3-11

●AM10:30~PM8:00(月~金)/AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は最初と最後の日曜日は営業します)

平成9年6月号(3)

東ハイ山行強弱度			歩程は休憩時間を含まず
			
表示方法	歩程時間	備考	
初心者向	2 1 3	初めての山歩き、ゆっくり歩くコース	
一般向弱	3 2 4	どなたでも安心して歩けるコース	
一般向強	3 1 5	比較的整備されたコース	
やや困難	4 1 7	歩程が長く急な登降もあるコース	
健脚向	6 1 以上	高度度が高く大変な尾根、ヤブ等もあるかなりの経験・体力を要するコース	
※印 保険対象外コース	☆印 趣味の集い		

★6月15日(日) 鉢伏山他 バス 一般向弱 係1初田 蔵
新西宮口安田生命ビル横6時 歩程3時間 費用五千元

岩渕水門付近 係||福島 昇
J R 赤羽駅東口改札を出た所
9時30分集合 水門付近の風景
を描きさす。持物、いつも通りの
初参加者は電話えう
☎ 3 9 5 6 ・ 0 7 6 6

★ 6月18日 水の日 水の日
籠の登バス 一般向 係||篠藤
18日 水 J R 新宿駅 西口 安田生
命ビル横 22時出発 19日 木 車坂
峠||高峰山 往復 1時間 平坦な

昭和56年1月期朝飯直前より撮影

◎会員登録または会員バジをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引になりません。

登山・キャンプ・スキー専門店

池袋 秀山庄

☎ 03-3984-4211(代)

〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8

★営業時間10:00～6:00AM ★年中無休

池袋駅地下通
東口より徒歩5分
(J池袋駅西口)

東京ハイキング

★6月21日(土) 城ヶ島 一般向
 京急品川駅特急7時55分発前
 方乗車→三崎口下車 バス①白
 秋碑前下車→安房崎↓城ヶ島公
 園↓展望台↓馬の背河↓城ヶ島

雨天中止 係①大畑 豊
 灯台③バス三崎口 歩程3時間
 30分 交通費約三千円
 協力①宇田川

㊦ 3311・8615

★6月21日(土) 赤岳 健脚向 雨天中止 係「本多長吉」
21日JR新宿駅⑥23時50分発 急登・クサリあり 参加者は
急行アルプス乗車→茅野駅下車 是がきに住所 氏名 電番記入
タクシー①美濃戸→行者小屋 6月14日迄に 〒3332川口市
赤岳↓行者小屋→美濃戸②茅野 栄町3の2の15の215
地居昭文社③蓼科 八ヶ岳 048・253・9640
歩程約8時間 交通費約一万円

★6月21日出22日(日) 美ヶ原・霧ヶ峰
21日(↑東京駅八重洲北口)(日本橋口)22日出発↑中央道(百名山) ↓王ヶ鼻↓山小屋(百名山) ↓八島湿原散策↑バス↓コロボツクル↓車山乗越↑霧ヶ峰山(百名山) ↓ススキ場↓牛馬樺平(↓すずらんの湯一浴) ↓中央道
↑東京駅 歩程3時間50分

地図昭文社⑥美ヶ原・霧ヶ峰
レハイ保険加入者に限る。
レンタゲツツジの他数多くの花を
見られる。往復はきで住所
氏名 年令 会費 電番記入
〒124葛飾区細田3の31の2
平沢こと迄 協力↑佐々木昭
3655・8855

係↑平沢こと
夜8時30分〜10時迄に

★6月22日(日) 杓子山 一般向強 雨天中止
 係Ⅱ内藤和彦

JR新宿駅① 6時44分発特快
高尾行乗車② 高尾乗換③ 7時48分
発河口湖行前方乗車④ 下吉田⑤
車駅前集合⑥ タクシ⑦ 鳥居地峠
分岐⑧ 鳥居地峠⑨ 高座山⑩ 大権
道峠⑪ 杓子山⑫ 蘆留山⑬ 内野峠
⑭ 内野バス停⑮ 30分 吉田駅解散
⑯ 歩程約5時間⑰ 30分 展望と静寂

の交通費ホリデーパス使用で約
二千三百円

地図昭文社⑱ 富士・富士五湖
2万5千図御正体山・富士吉
0463・88・2421

19時⑳ 21時迄

★6月24日(火) 鎌倉ハイイク 初心者向 雨天中止 係員鈴木福
JR鎌倉駅西口10時集合(横 お寺に寄ります。係は高師の
須賀線東駅より約1時間) 名 めゆっくり歩きます。
越公園し→まんだら堂→老人子 歩程約4時間
供公園→衣張山→釈迦堂し 0467・2・4・0075
し鎌倉駅に向う途中二、三の

★6月25日(水) 奥麥科 黒百合平
歩くバスの旅 一般向④⑤
新宿駅西口・安田生命館6時50分
発川奥麥科 波ノ湯・黒百合平
分岐・黒百合平・八方台・辰野
館前下山 ④黒百合平(クロユ
リの花鑑)・八方台 歩程5
時間分 ⑤波ノ湯・黒百合平
分岐・八方台 歩程3時間30分
クロユリ觀賞 係川奥村
高山植物觀賞山行 但しク
ロユリの花は④参加者限り
候状態により、ハチガ峰レ
ッツ観賞に変更 会員外参
可 費用五千元 詳細は11日
奥麥科参照 協力 井田川・丸
倉田・三浦・奈良坂他
3634・2284

東京ハイキング協会

平成8年度 収支決算報告書

平成8年4月1日～平成9年3月31日

収入の部		支出の部	
摘要	金額円	摘要	金額円
現金 前期より繰越	181,033	通信費	2,441,029
郵便貯金 "	702,992	社会費	541,933
普通預金 "	461,459	旅費交通費	523,490
定額預金 "	6,000,000	事務用品費	163,775
仮払金 "	6,220	印刷費	1,341,407
年会費	10,372,780	光熱費	120,791
参加費	2,020,800	公租公料	784
協賛費	718,952	公債借課金	1,666,500
受取利息	6,226	荷造運賃	67,370
寄付金	293,750	東ハイ祭費	288,268
雑収入	233,020	図書費	2,350
		慶弔品費	125,500
		備品費	17,000
		雑費	766,972
		遭対基金へ振替	5,000,000
		現金 次期へ繰越	101,108
		郵便貯金 "	235,364
		普通預金 "	583,781
		定額預金 "	7,000,000
		仮払金 "	9,910
合 計	20,997,232	合 計	20,997,232

平成9年4月4日

上記の通り御報告致します。
監査の結果相違有りません。

会計理事	飯塚賢次	㊤
会計監査	小島元二	㊤
"	渡辺辰七	㊤

右の会計報告について質問がありましたら、ハガキまたはファックスで住所 氏名 会
番号ご記入の上、東ハイ事務所へお寄せ下さい。ご説明致します。 会計担当理事・飯塚賢次

★6月26日(木)～29日(日) 東北4峰 バス やや健 係Ⅱ上田妙子
★6月29日(日) 弘法山 初心者

JR新宿駅西口安田生命横2
日21時出発東北道北上高
下之け平和賀岳薬師岳
地図昭文社⑧八幡平・岩手山・
箱根湯本行前方乗車①秦野下車
向雨天中止 仰い高田

小路又二角館↓乳頭温泉郷泊
28日秋田駒ヶ岳8合目↓男岳↓
秋田駒 費用三万九千円 定員
22名 往復はがきに下住所氏
妻山↓鶴巻温泉駅 歩程3時間
0分 交通費1千5百円位

湯森↓乳頭山↑滝ノ上川岩手焼
走り国際交流村泊29日↓平笠不
動小屋↓岩手薬師岳山頂↑焼走
区西果鴨1の7の200の2008
きます。

り||東北道||西根||赤羽
 公3949・2691朝6・8
 公3442・8891

★6月28日(土) 石尾根 側面向 雨天中止 係1金子巨作
 JR新宿駅⑩6時22分発特快 停16時50分発バス乗車11奥多摩駅 歩程6時間
 高尾行乗車11立川6時48分着乗摩駅 歩程6時間
 一般向 雨天中止 係1根本
 京浜急行品川駅特急7時29分

換青梅線7時8分発奥多摩行中
程乗車(係乗車) 11時22分終
奥多摩・秋川自由きっぷ又はホ
51分 安針塚8時14分下車 烏
丸頭山・南中山峠・二子山

点下車 8時3分発 鴨沢西行バス
 ↓千本ツツジ↓わらび採り↓鷹
 乗車 鴨沢下車 ↓水場 ↓堂所
 奥多摩 東ハイ保険加入者のみ
 0424・94・2261
 ↓長柄橋バス停 ↓新逗子駅
 歩程5時間

ノ巣小屋↓浅間尾根↓蜂谷バス
9 11時又は19 21時迄
☎ 3930・3360

★6月28日(土) 新宿西口 東京三菱銀行
(旧東京銀行) 横23時出発 関
分 予備食 水筒 雨具 防寒
加入者に限る。弁当朝昼2食
「云…ものはやめて下さい。」

越道⇨元橋⇩松手山⇩平標山⇩
仙ノ倉山⇩平標山ノ家⇨元橋⇨
電話で申込受付後 郵便振替
よく「東ハイのものです……」
という会員が多いようですが、

湯沢ICから国道19号へ
歩程約7時間 地図昭文社②谷
川岳 軽登山靴以上 東ハイ保
③045・811・3130
20時〜22時頃
「東ハイの誰々」とお名前を言
って下さい。特に家族の方が電

山行についての問合せは担当リーダーに、その他の

問合せは東ハイ事務所に ☎03・3891・2280
少子電話番号をつけてください。

自慢の保証付オリジナル  ザック

有名メーカーの品質と変わらずにオリジナルザックはこれまでの低価格を実現しました。安い、安心、アフターケア万全
日本国内工場の丁寧な心遣いを、是非、背負ってください。

**グリーンライフ
アドバイザー**

川村 晴一
日本が誇る最高の登山家の一人、川村晴一氏。グリーンライフ

●ボラスター (40L)
GLS価格¥12,500
 ●ペイ (50L)
GLS価格¥13,500

中型ながら背面容量のできる
 多機能ザック。正面がジッパー
 で開閉するのオールパ
 ースに使用できます。

カラーバリエーション
 ブラック/ブルー/オレンジ/グレー

オールパースを
 実現!

新発売

●ウィンディ
 ハイカー—特選の
 本格的なウエス
 ター装備で雨への

背面のカーブが
 人気の原因!

●ソロモン (40L)
GLS価格¥8,800

バックに装備してお持ちの収納
 力・頑固性、重量、丈夫さ、機能
 性、安定性は定評あるモデル。

カラー/グリーン×グ
 レー/ブルー×グ
 レー/ブルー×グ
 レー/ブルー×グ




 新発売特別価格 ¥7,500
 でお買える小型サイズです。
 のルトン・ホルム・ダスティ・バイザーの
 が少なく、中高年の方には長時間
 の歩行でも楽に買えます。特に
 両サイドのストローク・グループの
 ストックホルダー付き、各緩衝設計
 の遊びです。

(ブルー or
 ワイン or
 プラック)
 X プラック

夫で安心! オリジナルツェルト
 ~2人用 100×200×90cm~
 ツェルト用 GLS 価格¥9,500
 (ポルセルト) ¥15,000
 ・660g 素材・40DNポリプロピレン
 (厚1500mm) 防水加工
 ツェーサー・日焼け・登山でも必ず
 でした。

売価格 2人用 ¥6,500 (200g)
 日本が唯一、U.S.A. イースター社製
 用、超軽量、強度は世界一。一品です。

ツェルト用 GLS
 ツェルト用 ポルセルト
 ツェルター
 ツェルター用 GLS
 ツェルター用 ポルセルト

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは ☎ 03(3233)4333 ●JR御茶ノ水駅5分・地下鉄神保町駅5分
 ※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします 学101 東京都千代田区神田小川町3-10
 営業時間 /AM10:00～PM8:20 年中無休