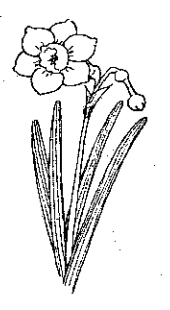


## 恭賀新年



### 1月山行

(57コース)

### 目次

|        |          |    |
|--------|----------|----|
| 22 (日) | 城ヶ島初日の出  | 柴橋 |
| 21 (日) | 日の出山初日の出 | 本多 |
| 20 (日) | 皇居巡り     | 林  |
| 19 (日) | 成田山初詣    | 天海 |
| 18 (日) | 成田山初詣    | 西  |
| 17 (日) | 成田山初詣    | 金子 |
| 16 (日) | 成田山初詣    | 平  |
| 15 (日) | 成田山初詣    | 柴橋 |
| 14 (日) | 成田山初詣    | 金子 |
| 13 (日) | 成田山初詣    | 平  |
| 12 (日) | 成田山初詣    | 柴橋 |
| 11 (日) | 成田山初詣    | 金子 |
| 10 (日) | 成田山初詣    | 平  |
| 9 (日)  | 成田山初詣    | 柴橋 |
| 8 (日)  | 成田山初詣    | 金子 |
| 7 (日)  | 成田山初詣    | 平  |
| 6 (日)  | 成田山初詣    | 柴橋 |
| 5 (日)  | 成田山初詣    | 金子 |
| 4 (日)  | 成田山初詣    | 平  |
| 3 (日)  | 成田山初詣    | 柴橋 |
| 2 (日)  | 成田山初詣    | 金子 |
| 1 (日)  | 成田山初詣    | 平  |

★1月1日(日) 城ヶ島初日の出  
JR池袋駅東口集合 8時15分 池袋駅東口集合 8時15分 池袋駅東口集合 8時15分  
★1月2日(月) 皇居巡り他 初心者向 雨天中止 係 林 東洋  
★1月3日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月4日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月5日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月6日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月7日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月8日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月9日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月10日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月11日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月12日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月13日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月14日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月15日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月16日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月17日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月18日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月19日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月20日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月21日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月22日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西

★1月23日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月24日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月25日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月26日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月27日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月28日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月29日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月30日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月31日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月32日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月33日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月34日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月35日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月36日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月37日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月38日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月39日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月40日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月41日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月42日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月43日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月44日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月45日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月46日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月47日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月48日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月49日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月50日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月51日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月52日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月53日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月54日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月55日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月56日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月57日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月58日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月59日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月60日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月61日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月62日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月63日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月64日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月65日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月66日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月67日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月68日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月69日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月70日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月71日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月72日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月73日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月74日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月75日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月76日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月77日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月78日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月79日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月80日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月81日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月82日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月83日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月84日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月85日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月86日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月87日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月88日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月89日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月90日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月91日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月92日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月93日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月94日(火) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月95日(水) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月96日(木) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月97日(金) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月98日(土) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月99日(日) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西  
★1月100日(月) 成田山初詣 大勢誘って出かけ下さい 係 西

### 最も進んだICIオリジナル ゴアテックスレインスーツ

●クライミンググローブ  
レディス  
レインスーツ  
¥16,800(ジャケット)  
¥9,200(パンツ)

●パイン  
ゴアテックス  
オールウェザー  
スーツII  
¥22,500

●登山本店/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)660140  
●スキー&カヌー本店/〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎03(3209)554740  
●新宿西口店/〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)030140  
●新宿南口店/〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎03(5350)0561  
●神田山王店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622  
●神田店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎03(3295)3215  
●神田ウエーパ/〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎03(3295)6050  
●八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎0426(46)5211  
●アネックス八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎0426(46)3922  
●川越店/〒350 埼玉県川越市南通町14番4 ☎0492(26)6751  
●大宮店/〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎048(64)5707  
●高崎店/〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎0273(27)2397  
●松本店/〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎0263(36)3039  
●新潟店/〒950 新潟県新潟市東大通2-5-1 ☎025(243)6330  
●新潟プラカ店/〒950 新潟県新潟市天神1-1 プラカ3 B1 ☎025(240)2316  
●仙台店/〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎022(297)2442  
●盛岡大通店/〒020 岩手県盛岡市大通1-10-16 ☎0196(26)2122  
●札幌店/〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎011(222)3535  
●札幌36実業店/〒004 札幌市豊平区真栄条2-13-2 ☎011(883)4477  
●北十二条店/〒001 札幌市北区北十二条西3-5 ☎011(747)3062  
●2番街店/〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎011(219)1413  
●旭川店/〒070 旭川市六条通8-37-2 ☎0166(24)5300  
●外間部(メールオーダー)/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3200)7219

### TECHNOLIGHTフレーム

秘密は背中

背中快適!!

グッド・デザイン商品  
通商産業省選定

天然エアコン テクノライトフレームザック

爽快フレーム

3つの特長  
①バックギンが簡単  
②リズミカルに背負えます。  
③背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原  
ニッポン  
登山本店 ☎03-3253-1431  
FAX03-3257-0290

●HINDUKUSH  
ヒンズークシュ  
(容量20L)  
ハイキングやMTB  
に使いやすいワン  
ルムモデル。  
直結価格  
5,200円

●CHOOYO  
チョーヨー  
(容量30L)  
ハイキングやMTB  
に使いやすいワン  
ルムモデル。  
直結価格  
6,200円

●JIRISHANCA  
ジリシアンカ  
(容量30L)  
ハイキングやMTB  
に使いやすいワン  
ルムモデル。  
直結価格  
6,500円

●LAVAREDO  
ラヴァレド  
(容量30L)  
ハイキングやMTB  
に使いやすいワン  
ルムモデル。  
直結価格  
6,700円

★1月7日(日) シンゴ山 健脚向 雨天中止 係 中村一雄  
小田急新宿駅急行6時31分発  
乗車新松田7時57分下車バス8時  
11分山北行高松山入口下車8時  
22分農道終点下りバス11時  
山ノ下西ヶ尾下りバス11時  
山ノ下西ヶ尾下りバス11時

★1月7日(日) 日光コロカノ 係 次郎  
7日(日)23時赤羽駅東口前発  
北道 宇都宮 日光 光徳往復  
朝の内、始めての人は光徳沼付  
近にて練習他は5キロコースへ

★1月8日(日) 写生会 横浜 港の見える丘公園 係 福島  
東京からだと桜木町の二ツ先  
の石川町駅JR改札10時集合  
外人墓地 古い洋館 港の見える  
丘公園等。防犯具 弁持持参  
福島の丘をめぐり。雨なら14日(日)に

★1月8日(日) 館山いちご狩 初心者向 雨天中止 係 大畑  
JR錦糸町駅④7時18分前車乗  
車千葉乗換館山下下車バス館野  
農協前下車 いちご狩料千二百  
円 3311・8615 協力 宇田川

★1月8日(日) 多摩山 初心者向 雨天中止 係 小坂橋  
西武池袋駅⑤8時46分前車乗  
能下車 歩程3時間 交通費 迎  
3476・0260

★1月8日(日) 秩父三峰神社参拝他 大型バス 係 林 東洋  
新宿西口安田生命横7時出発  
秩父の秘境を眺めながら二瀬  
ダム荒川源流見物三峰山下車  
↓神社参拝と周辺をゆっくり歩  
↓歩程3時間 費用千三百  
円 地図 地蔵武蔵 会員証

★1月8日(日) 日和山 一般向 雨天中止 係 佐々木昭治  
西武池袋駅⑦8時16分前車乗  
西武秩父行前下車 飯能9時  
2分 高麗町下車 北地蔵橋  
和山 物見山 北地蔵橋 下  
ガテ 東吾野駅 歩程約4時間  
3358・6244 21時迄

★1月8日(日) 百蔵山 一般向 雨天中止 係 高田 一  
JR新宿⑦7時4分前車乗  
行前下車 高尾8時21分前車乗  
府行乗換 猿橋駅下車 9時33  
分 猿橋無類行バス 福泉寺下車  
百蔵山を横から登ります。福泉  
寺 百蔵山 下り 森 下  
寺 下り 下田 猿橋駅 歩程4  
3344・2889

★1月8日(日) 参加希望者に注意  
①リーダーの指示する費用を振込んで参加申込み下さい。キャンセルは  
原則として認めません。振込金は返還されませんので、代わりの人を  
立てて下さい。その場合連絡は早めにお願します。  
②特殊事情でバスの運行不可能な場合は、雨天でも実施します。  
この場合不参加でもバス代 宿のキャンセル料等は支払って頂きます  
(バス車内は禁煙です)

★1月8日(日) 犬吠埼散歩 初心者向 雨天中止 係 篠藤一子  
8日(日)JR新宿駅西口安田生命  
横7時10分前車乗 東武東上線  
大橋 屏風ヶ浦 地球の丸く見  
える丘展望館 外川漁港 湯つ  
くしの温泉 犬吠埼灯台 あり  
か島 釣り漁港 釣りポイント  
1で魚買い川口千人塚 坂東  
飯沼観音 醤油工場  
0471・83・7533

★1月9日(月) 11日(水) 舞子高原スキー 係 若林福四郎  
往復新幹線 JR上野 7時16  
分とき403 越後湯沢 8時46分  
下車バスで銀富士旅館025  
783・2335 申込12月  
5日までに往復はがきに住所  
氏名 生年月日 電話 会員番  
号記入 東海月保険加入者に限  
る。20名位にてメロ 231  
横濱市中区竹之丸156  
045・681・5482  
スキーシーズンが参りました。

★1月9日(月) 11日(水) 舞子高原スキー 係 若林福四郎  
新雪を夢見てスキーを楽しみま  
しょう。尚、今シーズンから私  
がお世話をする事になりました。  
月一回の予定ですが、フンの  
要望により追加の催しも考え  
ておきます。  
★2月8日(水) 10日(金) 戸隠  
★3月8日(水) 10日(金) 戸隠  
申込みは早目に、詳細について  
は、申込者に通知致します。

◎東ハイ山行強弱度 歩程は休憩時間含みません  
表示方法 歩程時間 荷物kg 入門早々向  
初心者向 2 3 2 3  
一般弱向 2 3 2 3  
一般向 3 4 3 4  
一般強向 4 5 4 5  
やや健脚 5 6 5 6  
健脚 6 8 6 8

※印 保険対象外です  
☆印 趣味の集い  
◎リーダーは全くのボランティアです。万一山行  
中に事故があっても賠償責任は負いません。

★1月10日(火) 甚大寺初参り毎月10日が金毘羅宮大祭 係 西  
JR日暮里駅乗換え、京成日暮  
里ホーム9時8分前車乗 一番前  
方が後方より空いているので前  
方乗車9時58分佐倉駅着五百九  
043・461・9565

★1月11日(水) 秩父神社初詣と礼所 七福神めぐり 係 西  
西武池袋駅⑤8時36分前車乗  
4両目乗車 横瀬駅10時18分下  
車 恵比寿東林寺 羊山公園  
札所①番 ②番 ③番 ④番 ⑤番  
秩父神社 お花畑 15時23分  
直通電車で池袋駅着17時19分  
今年もゆっくり歩きますので健  
脚家はストレス解消に於いて  
返って増加の結果招くので参加

★1月11日(水) 秩父神社初詣と礼所 七福神めぐり 係 西  
西武池袋駅⑤8時36分前車乗  
4両目乗車 横瀬駅10時18分下  
車 恵比寿東林寺 羊山公園  
札所①番 ②番 ③番 ④番 ⑤番  
秩父神社 お花畑 15時23分  
直通電車で池袋駅着17時19分  
今年もゆっくり歩きますので健  
脚家はストレス解消に於いて  
返って増加の結果招くので参加

●9月入会のお仲間(70名)  
会員番号798758056  
島谷玲子 佐藤麗子 佐藤伸子  
原沢諭子 角取キヨ 馬場秋子  
神崎容子 和泉敏子 宮崎奈美  
塩澤容子 高喜与 松井和子  
大野弘江 山田修司 秋山節子  
桑林茂蔵 荒井米子 本郷 芳  
小林明子 市川チヤイ 武藤厚子  
美船春子 西森朝香 原 治夫  
大野 浩 小沢桂子 石倉克真  
甘利湛子 長坂陸子 石井洋子  
今井洋子 池上周助 池上ふさ  
副田和夫 市川陽子 小山 建  
榎本スミ子 野田ナカ子  
山内真実子 島田美千代  
渡辺真実子 齋藤由貴子  
西川セツ子 杉本ちえ子  
辻 寿美子 伊藤喜代子  
小島とみ子 阿羅善四郎  
小島とみ子 猪野木さき子  
宮本真佐枝 齊藤やす子  
山崎三智子 小柴由美子  
指田なつ子 岩吉キミエ  
木村ひで子 加藤さゆ子  
鈴木多美子 森 美奈子  
大河原裕子 高山真千子  
伊地知さち子 宮澤とき子  
山田美奈子 白井美佐子  
最上夫佐子 石津文夫

●10月入会のお仲間(57名)  
会員番号805758114  
渡部紀子 鈴木清直 松本房子  
藤嶋京子 後藤昌江 北川晃久  
石川 香 遠藤結花 高橋忠男  
小宮克己 森脇昌子 宮部仁志  
中原歳夫 水村明子 渡部 和子  
朝島尚子 西田妙子 清水久子  
吉田孝子 川村晴夫 松崎サコ  
古橋律子 小出芳子 森 宏子  
野本マサ子 永島多美子  
比留間和子 小林サダ子  
藤田千恵子 吉村希世子  
小松アイ子 関 もと子  
武田美代子 由良美佐子  
田代万里恵 岩田知恵子  
中畠美佐子 岩片紀美子  
佐藤富美子 岩片紀美子  
柴田幸子 新井 照 黒田弘子  
宇田陽子 山口悦子 川本耕治  
谷口正二 佐藤弘子 佐野栄子  
喜多川健治 喜多川栄美子  
工藤ミツ子 尾田川サツ子

シルバーハイカーを応援します。  
5%OFF!  
山と語り  
グリーンライフスポーツ  
東京神田  
通信販売受付中!

カモシカスポーツ 山の店・横浜店  
「桜木町」駅前にオープン!  
山の店として、30年のこだわりから誕生しました。  
ランドマークタワー  
桜木町駅 改札口  
カモシカスポーツ 山の店・横浜店  
〒231 横浜市中区桜木町3-11  
カモシカスポーツ  
山の店・本店 ☎03(3371)4333  
〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3  
山の店・横浜店 ☎045(212)2044  
〒231 横浜市中区桜木町3-11  
●AM10:30~PM8:00(月~金)  
●AM10:30~PM7:00(土・日・祝)  
●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。)  
他の月は最初と最後の日曜日は営業します



★1月19日(木) 大江健三郎ノベル賞作家の駅周辺巡り 係：西小田急新宿駅9時3分乗車 9時19分城東学園前下車 日本で二人目のノベル文学賞に輝く大江先生の小説を持って

★1月19日(木) 22日(日) 東海自然歩道(40) 鞍馬・高尾 一般向 歩 係：篠藤一子 19日(日) JR新宿駅西口安田生命 22時発 20日(金) 鞍馬寺・貴船 神社・貴船口 大原民宿野田家 07時5分・7時4分・2時5分・3時4分 21日(日) 夜泣峠・源光庵・菩提道 21時(日) 夜泣峠・源光庵・菩提道 さがの民宿峠・一休07時5分・8時1分・2時4分・1時4分 22日(日) 梅ノ尾

★1月21日(土) 草戸山 一般向 京王新宿駅8時8分急行高尾山口行乗車(係) 聖蹟桜ヶ丘駅乗車(終点) 9時1分下車 高尾山 3時6分・5分・高尾線下 高尾山 山 3時6分・5分・高尾線下 高尾山 山 3時6分・5分・高尾線下 高尾山

★1月22日(日) 日向薬師・鐘ヶ岳 一般向 雨中止 係：中嶋小田急新宿駅5時11分急行小田原行中程 町田7時45分海老名7時58分(係) 伊勢原駅8時9分着 伊勢原駅8時9分着 伊勢原駅8時9分着 伊勢原駅8時9分着

★1月22日(日) 宝登山 一般向 西武池袋駅8時36分急行 寄居・三峰行 前方乗車 所沢 9時7分 長瀬駅下車 宝登山 歩 係：金子庄作 歩 係：金子庄作 歩 係：金子庄作 歩 係：金子庄作

★1月22日(日) 物見山・高麗郷 西武池袋駅7時36分急行 後部乗車 武蔵横手駅8時44分 下車 白子橋 愛宕山 3時1分 3時北向地蔵 物見山 3時7分 宿谷の滝 白銀平 富士山 3時9分 5分・6分・1時0分・1分7分

●特に運動靴と明記されていない限り革の軽登山靴以上で参加。足元はしっかりと。

★1月22日(日) 三筋山 一般向 雨中止 係：初田 東京駅6時31分乗車 山ノ大池高原 見高入谷 見高 藤沢7時19分(係) 伊豆急行 熱海8 歩 係：伊豆急行 歩 係：伊豆急行 歩 係：伊豆急行 歩 係：伊豆急行

★1月25日(水) 逗子万歩 一般向 横須賀線東京駅発7時53分 逗子駅8時54分着 表口集合 逗子駅8時54分着 表口集合 逗子駅8時54分着 表口集合 逗子駅8時54分着 表口集合

★1月25日(水) 白銀の清里高原 一般向 新宿駅西口安田生命 7時35分 分出 中央道 須玉 清里 須玉 清里 須玉 清里 須玉 清里 須玉 清里 須玉 清里

★1月26日(木) 日和山 新年山行 一般向 西武池袋駅7時11分急行 能行中程乗車 所沢7時36分 能行中程乗車 所沢7時36分 能行中程乗車 所沢7時36分 能行中程乗車 所沢7時36分

★1月28日(土) 子ノ権現 一般向 西武池袋駅7時16分急行 前方乗車 吾野駅8時29分下車 前方乗車 吾野駅8時29分下車 前方乗車 吾野駅8時29分下車 前方乗車 吾野駅8時29分下車

★1月29日(日) 日向山(日向薬師) 一般向 雨中止 係：宇田 かながわの景勝50選めぐり 小田急新宿駅5時20分急行 前3両目乗車 町田8時55分 伊勢原駅9時22分下車 伊勢原駅9時22分下車 伊勢原駅9時22分下車 伊勢原駅9時22分下車

★1月29日(日) 秩父父所 一般向 西武池袋駅7時56分快速 山口行後方2両目乗車 所沢8 歩 係：秩父 歩 係：秩父 歩 係：秩父 歩 係：秩父 歩 係：秩父 歩 係：秩父

★1月29日(日) 戸山公園 一般向 JR池袋駅東口駅前広場10時集合 鬼子母神 目白不動 水稲荷 甘泉園 穴八幡 戸山公園 歩 係：戸山公園 歩 係：戸山公園 歩 係：戸山公園 歩 係：戸山公園

★1月29日(日) 大平山 一般向 東武浅草駅7時13分急行 後方乗車 新大平山駅 大平山 大平山 大平山 大平山 大平山 大平山 大平山 大平山

★1月29日(日) 御正体山 一般向 新宿西口安田生命 6時40分 発 中央道 山中湖 御正体山 御正体山 御正体山 御正体山 御正体山 御正体山 御正体山 御正体山

★2月1日(水) 繁ちゃん誕生会 日暮里中央会館11時開始 会員・元会員(大歓迎)の方 過去の懐かしい思い出話に、又 未来に夢を馳せながら話に大き

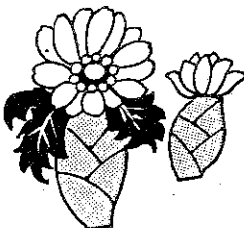
★2月7日(火) 16日(日) ニュージランド 費用四十八万八千円 成田・クワイ・ストーク・チャーチ(泊)・マウント・クック(2泊)・クイン・テ・アナウ(2泊)・クイン

①ニュージーランド 北島名峰登頂ハイキングのお誘い! 日程: 3月8日~16日 費用: 特価 ¥338,000

②エジプト・シナイ山 登頂と巨大遺跡観光のお誘い! 日程: 4月27日~5月6日 費用: 特価 ¥398,000

①②とも程度は一般向き・持物は特に無し・全食付き・現地日本語ガイド付き ◆希望者には資料をお送りし、説明会日時をお知らせ致します。 お問合せ・お申込み=野本 秀旺(東ハイ会員) ☎03-3303-4837(午前中) FAX 03-3303-4837(終日) 〒156 東京都世田谷区上北沢3-13-11 取扱旅行社=アトラストレック(〒160 東京都新宿区三栄町23) ☎03-3341-0030(担当: 浅井)

## 2月山行



### 目次

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 22 (大) | 21 (大) | 19 (日) | 18 (日) | 17 (日) | 16 (日) | 15 (日) | 14 (日) | 13 (日) | 12 (日) | 11 (日) | 10 (日) | 9 (日) | 8 (日) | 7 (日) | 6 (日) | 5 (日) | 4 (日) | 3 (日) | 2 (日) | 1 (日) |
| 東京大仏他  | 田浦梅林   | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山    | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   | 三頭山   |
| 小坂橋    | 林      | 柴橋     | 金子     | 直江     | 佐々木    | 栗山     | 中村     | 藤谷     | 西      | 吉田     | 林      | 天海    | 初田    | 西     | 荒金    | 佐野    | 岩崎    | 柴橋    | 鈴木    | 宇田    |

●保険部からのお知らせ  
昨年度ハイキング安全保険の加入者(11月20日締切)は23名で、うち山行中転倒などの事故に遭い、負傷された方が13名ありました。既に12名は治療の保険金支払いを受け、1名が治療中です。(平成6年度の保険期間は3月末日まで)なお事故の殆どが午後2時3時半、下山中に起きているようです。

★2月1日(水) 西 繁雄会長 誕生祝い  
JR日暮里駅前噴水広場10時30分集合(途中からでも参加可)場所・日暮里中央町会会館  
JR日暮里駅前噴水広場10時30分集合(途中からでも参加可)場所・日暮里中央町会会館

●保険部からのお知らせ  
昨年度ハイキング安全保険の加入者(11月20日締切)は23名で、うち山行中転倒などの事故に遭い、負傷された方が13名ありました。既に12名は治療の保険金支払いを受け、1名が治療中です。(平成6年度の保険期間は3月末日まで)なお事故の殆どが午後2時3時半、下山中に起きているようです。

★2月1日(水) 西 繁雄会長 誕生祝い  
JR日暮里駅前噴水広場10時30分集合(途中からでも参加可)場所・日暮里中央町会会館  
JR日暮里駅前噴水広場10時30分集合(途中からでも参加可)場所・日暮里中央町会会館

●2月3日(金) 芝離宮恩賜庭園(増上寺) 係 天海  
JR浜松町駅10時集合 旧芝離宮恩賜庭園(増上寺)御成門公園(子供の平和塔)青松寺(槍持助の墓)放送博物館(愛宕山神社)金刀比羅宮(比谷公園)皇居前(平将門の塚)地下鉄大手町駅解散  
増上寺付近は旧跡や文化財等多くの知識が得られるところ。雨天の場合は増上寺付近だけ。3700・6016

●2月4日(土) 熱海梅まつり 係 大畑  
小田急新宿駅8時20分前方乗車小田原9時53分乗換JR熱海乗換来ノ宮下車 梅まつり会場内には各店もあり、昼食は梅の花 3311・8615

2月中が納期です。お納めはお早目に。よろしく!

継続会費 ¥2,400-

★2月4日(土) 追悼山行 武山・三浦富士 係 川上富之助  
京急品川駅8時24分発特急前車乗車津久井駅9時35分下車往生院洋弓場(武山不動)206(砲台山)三浦富士(京浜長浜駅)歩程約3時間  
平成5年1月31日酒井リッダが記録的249名の参加者  
雨天決行 33956・1017

## 最も進んだICIオリジナル ゴアテックスレインスーツ

### ICI 石井スポーツ

●クライミングローズ レインスーツ ¥16,800(ジャケット) ¥9,200(パンツ)

●バイネ ゴアテックス オールウェザー スーツII ¥22,500

●登山用品/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601  
●スキー・スノーボード/〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎03(3209)5547  
●新宿西口店/〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)0301  
●新宿南口店/〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎03(5350)0561  
●神田登山店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622  
●神田店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎03(3295)3215  
●神田ウェア店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎03(3295)6060  
●八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎0426(46)5211  
●アネックス八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎0426(46)3922  
●川越店/〒350 埼玉県川越市南通町14番4 ☎0492(26)6751  
●大宮店/〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎048(64)5707  
●高崎店/〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎0273(27)2397  
●松本店/〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎0263(36)3039  
●新潟店/〒950 新潟県新潟市東大通2-5-1 ☎025(243)6330  
●新潟プラザ店/〒950 新潟県新潟市天神1-1 プラザ3 B1 ☎025(240)2316  
●仙台店/〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎022(297)2442  
●盛岡大通店/〒020 岩手県盛岡市大通1-10-16 ☎0196(26)2122  
●札幌店/〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎011(222)3535  
●ルート36真栄店/〒004 札幌市豊平区真栄一条2-13-2 ☎011(883)4477  
●北十二条店/〒001 札幌市北区北十二条西3-5 ☎011(747)3062  
●2番街店/〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎011(219)1413  
●旭川店/〒070 旭川市六条通8-37-2 ☎0166(24)5300  
●外南店(メルオーダー)/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3200)7219

## TECHNOLIGHTフレーム

### 秘密は背中

### 背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

グッド・デザイン商品 通商産業省選定

爽快フレーム

3つの特長

- ①パッキングが簡単
- ②リズミカルに背負えます。
- ③背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原 OUTDOOR MIND ニッポン

登山本店 ☎03-3253-1431 FAX03-3257-0280





東ハイ保険は郵便局で振込みの時に渡される  
払込金受領証が保険加入の証書となります。

★2月19日(日) 三ツ峠 一般強

JR高尾駅7時13分発大月行乗  
車11月7時56分乗換河口湖  
下車タクシにて裏三ツ峠登山  
口三ツ峠山頂上り三ツ峠山  
口湖18時着 歩行4時  
防備具 アイゼン 懐中電  
★2月19日(日) 三ツ峠 健脚向

JR五日市線立川駅7時23分発  
五日市行中乗車 終点7時56  
分下車 8時25分発都民の森行  
バス乗車 終点下車 歩行4時  
三ツ峠山頂上り三ツ峠山  
口湖18時着 歩行4時  
防備具 アイゼン 懐中電  
★2月19日(日) 三ツ峠 健脚向

※2月19日(日) 7日間ベトナムカメラ  
サイゴン(日) 2日目市内観光  
博物館 クチの250km余のベ  
トコントンネル等サイゴン  
3日目国内線で古都フエ  
市川下り他観光フエ 4日目  
市内観光 5日目ベトナム第4  
の都市ダナンへ 大石の五  
山ダナン(日) 6日目国内線でハ

★2月21日(火) 田浦梅林 初心者向  
京急品川駅8時集合 次の特  
急前方3両目久里浜行で田浦  
下車皇太子殿下誕生を記念し  
植樹された数本の梅花の下で

★2月21日(火) 仏子丘陵 初心者向  
西武池袋駅8時10分乗入  
間市8時58分下車バス乗換行八  
坂神社日本一の道標龍門寺  
桜山展望台へ入間グリーンロ

★2月22日(水) 東京大仏他 初心者向  
池袋駅西口東武デパート前  
クシ乗車9時30分集合東上  
線下赤塚駅下車松月院諏訪  
神社不動の滝東京大仏赤

★2月22日(水) 沼津アルプス・熱海梅園  
歩くバスの旅 一般向  
新宿駅西口安田生命横7時25分  
出発 横山峠徳倉山鷺津山  
戸ヶ谷下山  
帰路熱海梅園観梅します  
歩行4時間強 交通費五千元  
通称象山の名でハイカーに親  
しまれている沼津アルプス 途

★2月25日(土) もくもくと楽しく歩く  
新宿西口地下交番前9時30分  
集合 初心者向 東京湾のレイ  
ンボーブリッジを渡り第三台  
で昼食 一日ゆっくり出来る方  
★2月25日(土) 入門山行 殿平  
JR新宿駅10時52分発高尾行  
車11月7時56分乗換河口湖  
下車タクシにて裏三ツ峠登山  
口三ツ峠山頂上り三ツ峠山  
口湖18時着 歩行4時  
防備具 アイゼン 懐中電

★2月25日(土) 武川岳 やや健  
西武池袋駅7時55分発 快急  
三ツ峠 寄居行後乗車 所沢8  
時23分 西武秩父駅下車 タク  
シで生川山頂上り武川岳  
焼山二子山山頂上り久保  
雪があまりですアイゼン・ス  
★2月26日(日) 笠森観音と自然歩  
JR東京駅地下総武快速線④8  
時17分上総一の宮行後乗車茂  
原駅9時36分下車(東京周辺か  
らはホリデーバス二千元が得  
バスで長南町の伝教大師創建の  
古刹、坂東④所四方懸廻り重

★2月26日(日) 曾我梅林と史跡巡り  
「かながわの景勝50選めぐり」  
No.12 雨天中止 運動靴で  
小田急新宿駅⑤8時1分発急  
行前3両目乗車 町田8時35分  
新松田9時23分下車バスで  
中河原梅林下車瑞雲寺見晴  
台曾我梅林城前寺(曾我兄  
弟の墓)別所梅林(昼食)  
二宮尊徳遺髪六本木松の跡

★2月26日(日) 南高尾 一般向  
JR横浜線橋本駅北口(京王線  
も同じ)9時20分集合 バス  
津久井湖展望台下車峰の薬師  
三沢峠草戸山高尾山口駅  
解散 歩行3時間30分 軽登山  
靴で参加して下さい 京王新線  
JR橋本駅への交通

★2月26日(日) 日ノ出山 吉野梅園 一般向  
JR新宿⑦7時16分前方乗車  
立川乗換 青梅線8時18分乗車  
御嶽駅9時13分下車 バス  
吉野梅園日ノ出山和歌山 歩行3  
時間30分 奥多摩・秋川自由き  
づが得 交通費約二千元  
雨天中止 協力 宇田川

★2月26日(日) 秩父破風山 天  
狗山 一般向 係 平沢こと  
西武池袋駅7時15分寄居行  
直通前方乗車 皆野駅下車バ  
ンダカ沢登山口林道終点頭  
豆破風山山頂上り林道終点頭  
大前山天狗山大前山頂上り  
沢辺バス停 歩行4時間 雨天  
中止 地図昭文社 奥武蔵  
交通費約二千元 奥武蔵  
一部小クラリ、ハンジあり。雪  
の降った後は軽アイゼン持参  
運動靴で参加の方お断り致し  
ます。足元は滑りやすいと

★2月26日(日) 八溝山 バス  
一般向 係 上田妙子  
新宿駅西口安田生命横7時25分  
出発 八溝山山頂上り八溝山  
常磐大子常磐道新宿  
2万5千円八溝山  
歩行3時間  
三溝の境にあり千メートル程  
度にかかわらず雄大さを感じさ  
せる名山です。豚汁をします。  
お断り後防寒具 アイゼンとス  
パッツが要ります  
往復ハガキに住所氏名年  
令と電話 会員 郵便番号を記  
入しお申込み下さい  
〒170豊島区西巣鴨1-7の7  
200の208 電話 3949・2  
691 朝6時8時

|                |        |
|----------------|--------|
| ●寄付金 9/11月分    | ●合計    |
| 八方尾根 大畑 一四〇〇円  | 三二七二五円 |
| みずがき山 高田 一〇〇〇円 |        |
| 小櫃山 秋山 八〇〇〇円   |        |
| 室家千夜子様 三三八五円   |        |
| 外崎 繁雄様 三〇〇〇円   |        |
| 野本 秀旺様 五〇〇〇円   |        |
| 合計             | 三二七二五円 |

●第13回東ハイ祭(兼総会)は  
平成6年11月3日国営昭和記念  
公園(立川市)の「みんなの原  
っぱ」で開催されました。  
当日は会員約550名の参加  
午前11時から経過報告、会計報  
告、功労者表彰、役員紹介、東  
ハイ賛歌合唱、踊りなど約2時  
間にわたり和気あいあいに進め  
られ、終りに参加者全員に景品  
が当たる抽選会が行われ閉会し  
た。  
なお今回の東ハイ祭りに景品  
寄贈者は次の通り。(敬称略)  
事務用品他 伊藤寛志  
ザック 3個 飯塚賢次  
ポーチ 8個 宇田曉美  
防災頭巾手提袋2個 平沢こと  
きゅうす 6個 桜井栄吉  
わかめスープ 500食分  
ポロシャツ 3枚 大貫定範  
カメラ 1台 中崎みよ子  
温浴剤 300袋 川崎みよ子  
600本他 菅原 徹

●編集部からお願ひ  
皆様の投稿をお待ちしており  
ます。締切日偶数月の15日  
〔短歌 俳句〕五首 五句以内  
〔詩〕自由  
〔カッセ〕ペン又は筆描き黒色  
〔随筆〕山行感想文一行14字  
詰60行以内(趣旨の変りな  
い範囲で添削することがあり  
ます。

●山々誌  
元龜年間北条氏照の武將、  
横地將監景信が甲斐の武田氏に  
対する防備のために、山頂に望  
遠台を構築したことにちなむ  
〔陣馬山〕  
中世の古戦場の一つであった  
と伝えられ、かつて陣馬山と呼  
ばれ、それが陣馬山に誤り伝え  
られたという。  
宮崎新吉氏が十二月七日  
朝逝去されました。宮崎氏  
は会報の発送などで貢献さ  
れました。慎んでご冥福を  
お祈り致します。

### 自然を歩く仲間です。

## 全店「充実大決算」開催中!

自然を楽しむ  
装備

OD BOXから目が放せない! 必ず得する30日間。  
欲しかったあのウェア・グッズとギアが  
「充実大決算」スーパープライス!

2/20まで

●OD BOXオリジナル  
〈ワイルドア〉  
オールウェー  
¥13,500  
(容量:30L)  
(重さ:1000g)  
ハンジコードが付いて、濡れたウェアやス  
パッツなど、バッグの中に入  
れたい物をはきむに  
便利です。立体裁断によ  
り、体にフィット!

この他、OD BOXには  
一流オリジナル・メーカ  
ーの登山ウェア・靴・サッ  
ク・シュラフなどが勢揃  
い。皆様のご来店をお待  
ちしています。

ご来店の際、東京  
ハイキング・会員証  
をご提示の方には  
店頭割引価格から  
さらに割引いたし  
ます。(OD BOX  
メンバーズ価格で  
ご提供)

目田が丘店 自由が丘駅南口のすぐ前  
〒153 東京都目黒区自由が丘1-8-18  
メルサパート2 B1 ☎03-5701-5265  
本店・ANNEX  
本店〒110 東京都台東区上野6-3-15  
☎03-3836-1661 FAX03-3836-1744  
ANNEX〒110 東京都台東区上野6-2-8  
☎03-3836-1055 FAX03-3836-1066  
渋谷店  
〒150 東京都渋谷区桜丘5-1-5  
☎03-3770-7897 FAX03-3770-7891

アウトドアのトータルショップ

|         |     |        |
|---------|-----|--------|
| 自然で暮らす。 | 衣食住 | 遊登CAMP |
|---------|-----|--------|

# OD BOX

## 3月山行



## 目次

|           |           |     |     |           |     |         |           |       |       |       |           |                |                    |     |      |           |           |      |     |     |           |           |           |          |          |          |      |        |       |        |          |          |          |          |       |     |               |      |       |      |        |
|-----------|-----------|-----|-----|-----------|-----|---------|-----------|-------|-------|-------|-----------|----------------|--------------------|-----|------|-----------|-----------|------|-----|-----|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------|--------|-------|--------|----------|----------|----------|----------|-------|-----|---------------|------|-------|------|--------|
| 25<br>(土) | 23<br>(木) | "   | "   | 21<br>(金) | "   | "       | 19<br>(日) | "     | "     | "     | 18<br>(土) | 17<br>(金)      | 16<br>(木)          | "   | "    | 15<br>(水) | 14<br>(火) | "    | "   | "   | 12<br>(日) | 11<br>(土) | 10<br>(金) | "        | 9<br>(木) | 8<br>(水) | "    | "      | "     | "      | 5<br>(日) | 4<br>(土) | 3<br>(金) | 1<br>(木) |       |     |               |      |       |      |        |
| 江ノ島       | 金勝山       | 杓子山 | 武甲山 | 南高尾(ニコニコ) | 日本平 | 関東三十三観音 | 九鬼山       | 日本橋界隈 | 幕山 観梅 | 十三仏巡拜 | 入門山 行 殿平  | 20(月)八方スキ1バス 巽 | 19(日)東海自然(42)バス 篠藤 | 幕山他 | 東京見物 | 秩父札所      | 役員会       | 御倉二山 | 戸助山 | 巢雲山 | 青梅雷電山     | 伊子が岳 富山   | 小倉山       | ☆大船 カメラ部 | 正九ザゼン草   | 横浜(8)    | 鐘撞堂山 | 哲学堂公園他 | 奥志賀スキ | 筑波山 バス | 鷲尾山      | 甲州高尾山    | 鎌倉ハイク    | 星野 節分草バス | 戸山公園他 | 犬吠崎 | ☆野生会小石川植物園 福島 | 伊豆ヶ岳 | 羽根木公園 | 高尾梅林 | 長瀬・宝登山 |
| 宇田        | 林         | 平沢  | 林   | 江森        | 大畑  | 栗山      | 高田        | 天海    | 秋山    | 吉田    | 川上        | 林              | 初田                 | 江森  | 林    | 西         | 西         | 佐野   | 平沢  | 川上  | 中嶋        | 上田        | 大畑        | 柴橋       | 金子       | 秋山       | 吉田   | 林      | 若林    | 奥村     | 宇田       | 篠藤       | 鈴木       | 秋山       | 小坂橋   | 大畑  | 金子            | 直江   | 天海    | 林    | 西      |

|        |          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |
|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 26 (日) | 25 (日)   | 24 (日) | 23 (日) | 22 (日) | 21 (日) | 20 (日) | 19 (日) | 18 (日) | 17 (日) | 16 (日) | 15 (日) | 14 (日) | 13 (日) | 12 (日) | 11 (日) | 10 (日) | 9 (日) | 8 (日) | 7 (日) | 6 (日) | 5 (日) |
| 昭和記念公園 | 狭山市智光山公園 | 秩父山所②  | 秩父山所③  | 秩父山所④  | 秩父山所⑤  | 秩父山所⑥  | 秩父山所⑦  | 秩父山所⑧  | 秩父山所⑨  | 秩父山所⑩  | 秩父山所⑪  | 秩父山所⑫  | 秩父山所⑬  | 秩父山所⑭  | 秩父山所⑮  | 秩父山所⑯  | 秩父山所⑰ | 秩父山所⑱ | 秩父山所⑲ | 秩父山所⑳ | 秩父山所㉑ |
| 柴橋     | 西        | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎     | 岩崎    | 岩崎    | 岩崎    | 岩崎    | 岩崎    |
| 川上     | 中村       | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂     | 小坂    | 小坂    | 小坂    | 小坂    | 小坂    |

入会希望の方は  
事務所へご連絡下さい。

電話 03・3891・2280  
FAX 03・3805・8761

★3月5日(日) 戸山公園箱根山  
JR池袋駅東口駅前広場10時集合  
↓鬼子母神↓目白不動↓水稲荷  
↓甘泉園↓穴八幡↓戸山公園  
★3月5日(日) 星野 節分草 大聖バス 初心者向 係 秋山  
「花道とシリース」  
JR日暮里駅北口(池袋寄り)  
改札口出て右へ階段下り噴水  
前7時30分出発 東北道 坂東  
① 所出流山満願寺詣 星野節  
分草自生地 カタクリ山 梵天  
山 日暮里 歩程3時間弱  
費用三千三百円 三峰山の麓に  
★3月5日(日) 星野 節分草 大聖バス 初心者向 係 秋山  
「花道とシリース」  
JR日暮里駅北口(池袋寄り)  
改札口出て右へ階段下り噴水  
前7時30分出発 東北道 坂東  
① 所出流山満願寺詣 星野節  
分草自生地 カタクリ山 梵天  
山 日暮里 歩程3時間弱  
費用三千三百円 三峰山の麓に

2月中が納期です。  
お納めはお早目に。  
よろしく!

納期 2,400円

★3月5日(日) 星野 節分草 大聖バス 初心者向 係 秋山  
「花道とシリース」  
JR日暮里駅北口(池袋寄り)  
改札口出て右へ階段下り噴水  
前7時30分出発 東北道 坂東  
① 所出流山満願寺詣 星野節  
分草自生地 カタクリ山 梵天  
山 日暮里 歩程3時間弱  
費用三千三百円 三峰山の麓に

## 最も進んだICIオリジナル ゴアテックスレインスーツ

### ICI石井スポーツ

●クライミングローズ  
レインスーツ  
¥16,800 (ジャケット)  
¥9,200 (パンツ)

●バイネ  
ゴアテックス  
オールウェザー  
スーツII  
¥22,500

●登山本店/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601(代)  
●スキー&カヌー本店/〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎03(3209)5547(代)  
●新宿西口店/〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)0301(代)  
●新宿南口店/〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎03(5350)0561  
●神田登山店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622  
●神田店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎03(3295)3215  
●神田ウェーブ店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎03(3295)6060  
●八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎0426(46)5211  
●アネックス八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎0426(46)3922  
●川越店/〒350 埼玉県川越市南通町14番4 ☎0492(26)6751  
●大宮店/〒330 埼玉県大宮市西町2-123 ☎048(64)5707  
●高崎店/〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎0273(27)2397  
●松本店/〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎0263(36)3039  
●新潟店/〒950 新潟県新潟市東区2-5-1 ☎025(243)6330  
●新潟フラーカ店/〒950 新潟県新潟市天神1-1 プラザ3 B1 ☎025(240)2316  
●仙台店/〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎022(297)2442  
●盛岡大通店/〒020 岩手県盛岡市大通1-10-16 ☎0196(26)2122  
●札幌店/〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎011(222)3535  
●ルート36表裏店/〒004 札幌市豊平区表裏2-13-2 ☎011(883)4477  
●北十二条店/〒001 札幌市北区北十二条西3-5 ☎011(747)3062  
●2条街店/〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎011(219)1413  
●旭川店/〒070 旭川市六条通8-37-2 ☎0166(24)5300  
●外務部(メールオーダー)/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3200)7219

## TECHNOLIGHTフレーム

### 秘密は背中

### 背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

グッドデザイン商品  
通商産業省選定

爽快フレーム

8つの特長

- ①パッキングが簡単
- ②リズミカルに背負えます。
- ③背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原  
登山本店 ☎03-3253-1431  
FAX 03-3257-0280

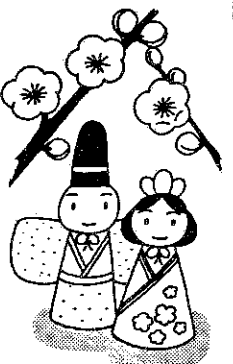
●HINDOKUSH  
ヒンズークッシュ  
(容量20リットル)  
ハイキングやMTB  
に使い易いワン  
ムモデル。  
直営店  
5,200円

●CHOOYU  
チューユー  
(容量30リットル)  
ハイキングやMTB  
に使い易いワン  
ムモデル。  
直営店  
6,200円

●JIRISHANCA  
ヒリシヤンカ  
(容量30リットル)  
ハイキングやMTB  
に使い易いワン  
ムモデル。  
直営店  
6,500円

●LAVAREDO  
ラバレド  
(容量35リットル)  
ハイキングやMTB  
に使い易いワン  
ムモデル。  
直営店  
6,700円





東ハイ山行・参加費  
(街中ハイイクも含む)  
一回に 会員 百円  
会員外 四百円

★3月12日(日) 青梅電山 初心者向 雨天中止 係 齋藤清  
JR立川駅乗車 8時19分  
乗車 車庫下車 徒歩10分  
山 幸城跡 徒歩10分  
歩行 約3時間 急登あり  
必ず軽登山靴で参加して下さい。

★3月12日(日) 奥雲山 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月12日(日) 周助山 一般向  
西武池袋駅 5時47分 急行  
飯能行中 乗車 飯能 8時42分  
下車 北口バス 乗車 8時45分  
分 乗車 八高線 利用 東飯能  
駅 上り 下り 共 8時39分 下車  
東飯能バス 乗車 徒歩10分  
又 下車 尾須沢 鍾乳洞 徒歩10分  
又 下車 尾須沢 鍾乳洞 徒歩10分

★3月12日(日) 戸倉二山 一般向  
JR新宿駅 6時21分 特快  
尾行中 乗車 立川駅 乗換  
6時55分 下車 市駅 徒歩10分  
渡橋 下り 登山口 徒歩10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

★3月12日(日) 御前山 一般向  
JR新宿駅 7時45分 特快  
摩 1号 後方 乗車 立川 8時11分  
分 青梅 8時42分 奥多摩 9時11分  
時 12分 下車 徒歩 10分  
御前山 登山口 徒歩 10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

★3月15日(日) 秩父礼所巡り①②③  
西武池袋駅 5時36分 直通  
方 4両 乗車 西武秩父駅 着 10時  
時 24分 乗車 西武秩父駅 着 10時  
時 30分 乗車 西武秩父駅 着 10時  
札所 ①番前 下車 二百七十円 ②番  
③番 下車 二百七十円 ④番  
⑤番 下車 二百七十円 ⑥番  
⑦番 下車 二百七十円 ⑧番  
⑨番 下車 二百七十円 ⑩番  
⑪番 下車 二百七十円 ⑫番  
⑬番 下車 二百七十円 ⑭番  
⑮番 下車 二百七十円 ⑯番  
⑰番 下車 二百七十円 ⑱番  
⑲番 下車 二百七十円 ⑳番  
㉑番 下車 二百七十円 ㉒番  
㉓番 下車 二百七十円 ㉔番  
㉕番 下車 二百七十円 ㉖番  
㉗番 下車 二百七十円 ㉘番  
㉙番 下車 二百七十円 ㉚番  
㉛番 下車 二百七十円 ㉜番  
㉝番 下車 二百七十円 ㉞番  
㉟番 下車 二百七十円 ㊱番  
㊲番 下車 二百七十円 ㊳番  
㊴番 下車 二百七十円 ㊵番  
㊶番 下車 二百七十円 ㊷番  
㊸番 下車 二百七十円 ㊹番  
㊺番 下車 二百七十円 ㊻番  
㊼番 下車 二百七十円 ㊽番  
㊾番 下車 二百七十円 ㊿番

初参加の人には皆で話しかけ、親切に

★3月15日(日) 東京見物 初心者向 雨天中止 係 林 東洋  
新宿西口 地下 乗車 9時30分  
集合 六百五十円 一日 乗車 券  
都バス 都営地下鉄 自由 使用  
コースの 説明は 集合 場所 まで。

★3月15日(日) 丸山・金昌寺 一般向  
西武池袋駅 5時47分 急行  
飯能行中 乗車 飯能 8時42分  
下車 北口バス 乗車 8時45分  
分 乗車 八高線 利用 東飯能  
駅 上り 下り 共 8時39分 下車  
東飯能バス 乗車 徒歩10分  
又 下車 尾須沢 鍾乳洞 徒歩10分  
又 下車 尾須沢 鍾乳洞 徒歩10分

★3月16日(日) 東海自然歩道 一般向  
JR新宿駅 6時21分 特快  
尾行中 乗車 立川駅 乗換  
6時55分 下車 市駅 徒歩10分  
渡橋 下り 登山口 徒歩10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

★3月16日(日) 東海自然歩道 一般向  
JR新宿駅 6時21分 特快  
尾行中 乗車 立川駅 乗換  
6時55分 下車 市駅 徒歩10分  
渡橋 下り 登山口 徒歩10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

★3月18日(日) 十三仏巡拝 一般向  
JR新宿駅 6時21分 特快  
尾行中 乗車 立川駅 乗換  
6時55分 下車 市駅 徒歩10分  
渡橋 下り 登山口 徒歩10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

★3月18日(日) 十三仏巡拝 一般向  
JR新宿駅 6時21分 特快  
尾行中 乗車 立川駅 乗換  
6時55分 下車 市駅 徒歩10分  
渡橋 下り 登山口 徒歩10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

★3月18日(日) 十三仏巡拝 一般向  
JR新宿駅 6時21分 特快  
尾行中 乗車 立川駅 乗換  
6時55分 下車 市駅 徒歩10分  
渡橋 下り 登山口 徒歩10分  
山 峠 鳥切 市道 大野  
歩行 5時間 地図 昭文社 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩  
交通 費用 約二千二百円 奥多摩

初参加の人には皆で話しかけ、親切に

★3月18日(日) 幕山 観梅 初心者向 雨天中止 係 山崎 俊子  
JR東京駅 7時50分 熱海行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月19日(日) 日本橋界隈と隅田川 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月19日(日) 日本橋界隈と隅田川 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月19日(日) 日本橋界隈と隅田川 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月19日(日) 日本橋界隈と隅田川 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月19日(日) 日本橋界隈と隅田川 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

★3月19日(日) 日本橋界隈と隅田川 一般向  
JR東京駅 6時47分 平塚行中  
程 終点乗換 熱海行 7時56分 乗  
車 終点下車 9時5分 伊豆下田  
行 乗換 宇佐美 9時23分 下車  
農道分岐 登山口 徒歩10分  
山 生仏の墓 宇佐美駅 熱海  
山 20時 22時頃迄

初参加の人には皆で話しかけ、親切に

東ハイ会員優待の店  
冬の山行に必携品！機能的な用品がいろいろ！ご相談下さい。  
レキマカル アンチショック  
衝撃吸収機能内蔵の3段階伸縮ストッキング。  
1本売 定価¥9,000 → 特価  
トレッキングシューズにも合わせやすい。エキスパート・アイゼン  
リトルベアー (8本爪)  
定価¥6,000 → 特価  
フリーダム (8本爪)  
定価¥12,000 → 特価  
ローバー登山靴特約店  
営業時間  
平日 AM10:30～PM8:00  
日・祭日 AM10:30～PM7:00  
便利な代引きもOK！通信販売承ります。

人生には必要のない荷物があふれる。山旅の必需品は、必要な道具。山旅の必需品は、必要な道具。山旅の必需品は、必要な道具。  
池袋 秀山荘  
03-3984-4211代  
〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8  
★営業時間10:00～18:00 年中無休

★3月19日(日) 関東三十三観音巡り 初心者向 係 栗山絹子  
JR池袋駅②宇都宮線8時44分  
所前橋蓮花院にまいります。  
発 小山駅10時1分着 両毛線乗  
換10時42分発 伊勢崎駅11時57  
分下車 駅より西に5km⑧番札  
所 3984・9968 協力 秋元

★3月21日(月) 日本平 一般向  
JR品川駅7時15分熱海行中程  
乗車 海熱乗換9時17分静岡下  
車バスで日本平へ展望もよくロ  
ンブエーで東照宮参拝  
長い階段を降りてバスで次郎長  
3311・8615 協力 宇田川

★3月21日(月) 南高尾 一般向  
「ニコニコ山行」No.28 新宿  
京王線⑩7時27分後方乗車 高  
尾駅下車8時18分 バスがタク  
シ①にて大垂水峠→大洞山→中  
沢峠→草戸山→梅の木→高尾  
山口 歩程4時間30分位 ゆっ  
048・663・7389

★3月21日(月) 武甲山 一般向  
西武池袋駅7時15分後方乗車  
秩父駅下車②タクシ①生川  
武甲山→長者屋敷→頭ノ橋立浦  
山口駅②御花畑駅→西武秩父駅  
雨天時は翌日(水) 係 林 東洋  
歩程6時間 費用約二千元 地  
図昭文社奥武蔵・秩父 東ハイ  
保険加入者に限る。協力 塚越  
3402・3034

★3月21日(月) 杓子山 一般向  
JR新宿駅⑩6時21分発特快高  
尾行中乗車 高尾駅7時13分  
発 大月駅乗換 富士急線①富  
士吉田駅②バス 内野→養鶏所  
→内野峠→タキノ沢ノ頭→鹿留  
山分岐→鹿留山往復→杓子山  
大権道峠→高尾山→鳥居地峠  
お宮橋バス停②大月駅  
雨天中止 係 平沢こと  
歩程5時間 地図昭文社⑧富士  
交通費 青春きっぷが得 他に  
私鉄とバス代二千八百円位  
晴れば素晴らしい富士山が目  
前に見られる展望コースです。  
協力 南・佐藤  
3657・8855  
夜7時30分→9時30分まで

★3月23日(木) 金勝山 初心者向  
東上線池袋①特急9時4分発  
小川町行中乗車 終点10時16  
分乗換 寄居行乗車東武沢沢駅  
雨天中止 係 林 東洋  
下車 金勝山往復 東武沢沢駅  
解散 歩程約2時間  
3402・3034

★3月25日(土) 江ノ島稚児ヶ淵・稲村ヶ崎  
「かながわの景勝50選めぐり」  
No.134 初心者向 運動靴で  
小田急新宿駅⑤8時20分発  
片瀬江ノ島行最後乗車 相模  
大野9時1分 藤沢9時32分  
下車江ノ島乗換 稲村ヶ崎下車  
→稲村ヶ崎→七里ヶ浜→小田  
→弁天橋→江ノ島植物園二丁  
(七百本の椿のトンネルを通り  
★3月26日(日) 昭和記念公園カメラハイ  
JR新宿駅快速8時44分と9時  
8分の2本あり、後方乗車西立  
川駅下車 園内で一日ゆっくり  
お楽しみ下さい。子供さん連れ

★3月26日(日) 狭山市 智光山公園散策 係 西 繁雄  
西武線高田馬場駅9時24分発  
狭山市駅10時7分下車三百六十  
円 バス10時23分発智光山百六  
十 木立の薄日のさす林を歩  
043・461・9565 西

★3月26日(日) 秩父札所⑩⑪⑫⑬  
西武池袋⑦7時55分発三峰口  
行後方2両目乗車 西武秩父駅  
下車(係 所沢乗車) 野坂寺  
琴平ハイキングコース 岩井堂  
0423・81・7763 塚越

★3月26日(日) 景信山→高尾山  
JR高尾駅北口(京王線から)も  
北口へ出られます。9時集合  
タクシ①景信山登山口→景信山  
→城山→高尾山→高尾山口解散  
045・973・5526 協力 赤瀬・後藤

★3月26日(日) 稲倉山他 バス  
新宿西口安田生命ビル横(地  
上階段9号が便利・混雑の場合  
やや都庁寄り) 6時40分出発  
関越自動車道②下仁田IC③下仁  
田温泉→高倉開拓集落→鳥居峠  
→稲倉山→集落→深山温泉→物  
語山→荒船温泉(入浴)→新宿  
0466・83・1778 初田 蔵

★3月26日(日) 秋山二十六夜山  
JR新宿駅⑩6時43分発特快快  
速高尾行後方6両目乗車 高尾  
7時30分着 乗換7時48分発河  
口湖行後方乗車 上野原8時8  
分下車バス8時30分発無生野行  
乗車 下尾崎下車 秋山二十六  
夜山→浜沢→立野峠→梁川駅  
雨天中止 係 佐々木昭治  
歩程約5時間30分  
交通費三千円 希望者は往復はが  
きに住所 氏名 生年月日 電  
話 会員番号を記入し申込む  
0222 藤沢市亀井野 1520  
の2 初田 蔵

★3月26日(日) 大持山 やや健  
西武池袋駅⑦7時15分発特快  
後方3両目乗車 東飯能8時8  
分(ハ高線利用は東飯能上り・  
下り共8時2分着乗換えが便利)  
西武秩父8時56分着 タクシ  
①武士平→タワ尾根→高ワラ  
ビ尾根→小持山1273M→大  
雨天中止 係 川上富之助  
持山①1294→鳥首峠→名郷  
バス停 歩程約6時間30分  
交通費約二千五百円  
昭文社 奥武蔵・秩父  
2万5千図秩父  
降雪後は軽アイゼン持参の事  
3956・1017

★3月26日(日) 宮ヶ瀬尾根 健脚向  
小田急新宿急行小田原行7時  
41分乗車海老名8時30分本厚  
木8時33分下車バス8時40分  
宮ヶ瀬行宮ヶ瀬大橋下車①△6  
045・832・2193 中村 一雄

★3月28日(火) 多和田城山と新しき村  
東上線池袋8時4分発森林公  
園行中乗車 坂戸乗換 越生線西  
大塚駅下車 滝不動は毎年当日  
お祭り 多和田神社→城山橋→  
川沿い→多和田城山→新しき村  
03476・0260 雨天時朝電乞

★3月29日(木) 桜の里と大室山  
歩くバスの旅 初心者向  
新宿駅西口安田生命横7時5分  
出発 東名道②伊東→桜の里→  
大室山登山道③お鉢めぐり→浅  
間神社→桜の里(菜の花と桜が  
開花している頃)→伊豆シャボ  
テン公園入園(希望者のみ) 3  
月16日→31日まで、シャボテン  
03634・2284 詳細は 3634・2284

★3月30日(金) もくもくと楽しく歩く  
新宿西口地下交番前9時30分  
集合 初心者コース 行先は集  
合場所。一日乗車券六百五十  
円 一日を楽しく。会員の方

★4月2日(日) 係 林 東洋  
バス 費用五千円  
★4月17日(木) 伊豆半島他巡る  
バス 費用五千円  
電話申込み後 郵便振替001  
201519904 林 東洋  
3402・3034

★4月2日(日) 三か山 係 秋山  
「花道とシリーズ」 係 秋山  
★4月2日(日) 三か山 係 秋山  
★4月20日(土) 天城万二郎→万  
三郎 しゃくなげ 一般向  
大型バス 費用四千六百円  
電話申込み後 郵便振替001  
4101764469 秋山 俊子  
3891・00380

★5月19日(金) 21日(日) 伊豆七  
島シリズNo.6 係 小坂橋  
費用一万八千円 申込み往復は  
がき会員番号 住所 氏名 年  
令 電番 返信にも住所氏名記  
入願います。会員外も歓迎  
〒150渋谷区恵比寿西1の8  
雨天の時翌20日(土)出発  
03476・00260

★5月22日(土) 23日(日) 夜行日帰  
バス 高遠の桜と守屋山  
★5月26日(日) 夜行 八幡嶺・山伏  
泊バス 七面山→八幡嶺・山伏  
★6月17日(土) 18日(日) 夜行日  
帰りバス 熊伏山 往復はが  
きに 住所 氏名 年令  
電話・会員・〒番号を記入しお  
申込み下さい。詳細をお知らせ  
いたします。  
〒170豊島区西巣鴨1の7の  
20の208  
03949・2691 朝6時→8時

★4月16日(日) 係 初田 蔵  
岳・節刀ヶ岳 十二ヶ岳・鬼ヶ  
★5月21日(日) 費用五千円  
歩程6時間 一般向 歩程3  
小富士 バス 一般向 歩程3  
時間30分 費用五千五百円  
★6月10日(土) 11日(日) 田代山  
・帝釈山 バス 夜行日帰 一般向  
歩程5時間30分 費用八千円  
★6月24日(土) 25日(日) 榛名山  
(榛名富士・掃部岳・相馬山)  
バス 一般向 国民宿舎泊 一  
日共歩行4時間 参加希望者は各山  
行ごとに住所 氏名 生年月日  
電話 会員番号を往復はがき  
に記入し申込んで下さい。  
〒252 藤沢市亀井野 1520  
の2  
0466・83・1778

★4月23日(日) 係 川上富之助  
マイクロスコープ 表妙義山縦走  
歩程約5時間 費用四千五百円  
往復はがきに 住所 氏名 年令  
性別 住所 電話番号 会員番  
号を記入の上申込み下さい。  
〒173 板橋区向原2の5の13  
川上 迄  
03956・1017

★4月26日(日) 夜行 29日(土) 角  
館の桜 武家屋敷等市内散策  
榎木内川堤→秋田市千秋公園→  
男鹿半島一周→八郎潟→二ツ井  
町さみまち公園  
★5月21日(日) 夜行 26日(金)  
四国剣山・石鎚山 祖谷がざら  
橋・大歩危・小歩危・松山・高  
松・金刀比羅宮等観光もします。  
0471・83・7533

★5月27日(土) 夜行 29日(日) 朝湯  
両夜行 伯耆大山→鳥取砂丘  
★大型デラックスバス  
一般向 申込制定員36名  
費用約二万円 往復はがきで住  
所 氏名 生年月日 電話番号  
東ハイ保険加入者に限る。  
〒124 葛飾区細田3の31の2  
03657・8855

●樹木や花は折らず採らず  
●果物の皮は腐るからと  
●投捨ては止めましょう

●自分の体力を考えて無理のないコースに参加する事

## 目次

FAX 電話 03-3805-8761

# TECHNOLIGHT フレーム

## 秘密は背中

(特許出願中)

### 背中快適!!

グッド・デザイン商品  
通商産業省選定

天然エアコン テクライトフレームザック

爽快フレーム

●HINDUKUSH<sup>®</sup>  
ヒンズークシュ  
(容量20L・カラー:  
ターコイズ×パープル)

ハイキングやMTB  
に使い易いワッフル  
ム底面

直船価格  
**5,200円**

●CHOOTO<sup>®</sup>  
チョーユー  
(容量30L・カラー:  
ベージュ×グレー)

1泊サイズ。取り出  
し便利なポケット付。

直船価格  
**6,200円**

●JIRISHANCA<sup>®</sup>  
ヒリシヤンカ  
(容量30L・カラー:  
パープル×ピンク)

1泊サイズのニュー  
ーモデル。サイ  
ドに杖の装着  
ができます。

直船価格  
**6,500円**

●LAVAREDO<sup>®</sup>  
ラバード

(容量35L・カラー:  
ブルー×グレー)

日帰り〜3泊サイズの  
3ポケットザック

直船価格  
**6,700円**

3つの特長

- ①バックキングが簡単
- ②リズムカルに背負えます。
- ③背中に爽やかな風が通ります。

OUTDOOR MIND  
**ニッピン**  
秋葉原  
山本店 ☎03-3253-1431  
FAX 03-3257-0280

★4月5日(水) 物見山・日和山 一般向 係川崎 勉  
西武池袋駅⑤ 8時36分急行三  
峰口行中乗車 東飯能9時39  
分 武蔵横手9時49分下車 物  
見山③ 375 日和山③ 05  
M 高麗駅 歩程約3時間  
交通費九百二十円 雨天中止

★4月5日(水) 石老山 一般向  
JR新宿駅⑧ 8時55分快速高  
尾行乗車 高尾9時22分発大月  
行乗換相模湖駅9時13分下車  
三ヶ木行バス 石老山入口下車  
→頭等バス 融合見晴台→石老山  
→大明神展望台→箕石橋→ビク  
ニックランド前→バス相模湖駅  
歩程4時間 地図昭文社 高尾  
陣馬 相模湖往復切符が得

★4月6日(木) 塚山公園 初心者向  
京浜急行品川駅8時24分三崎  
口行前3両目追浜乗換安針塚駅  
下車 塚山の花の下で食事  
見晴もよい 歩程2時間 位 軽  
色タオル持参 協力 塚越林造  
3402・3034

★4月6日(木) 石神井川水辺 初心者向  
池袋駅西口東武デパート前  
クニ乗場9時30分集合 有楽  
町線水川台駅→城北公園→俳句  
ロード→加賀公園→音無もみじ  
公園→音無さくら緑地→親水公  
園 歩程約9km 雨天時は翌日に  
3956・1017

★4月6日(木) 9日(日) 東海自然歩道(43) ポンポン山・箕面終点  
6日(日) JR新宿駅西口安田生命  
横22時発 7日(日) 金杉谷合→ボ  
ンポン山→本山寺→神峰山寺→  
摂津峡入口 茨木市電王山荘0  
726・49・4402 8日(日)  
摂津峡→竜仙峡→竜王山→忍頂  
寺→上音羽桜の苑で花見 箕面  
山荘0727・22・2191  
とろろいしました。

★4月8日(土) 身延山(しだれ桜)  
JR新宿駅⑩ 7時16分前方乗車  
高尾8時21分甲府行後方乗車  
甲府乗換身延下車 バス 終点  
又はタクシーで久遠寺 参拝後  
ケーブルで奥ノ院→展望台  
アルプスの眺めが素晴らしい  
帰路しだれ桜の美しい寺2ヶ所  
3311・8615

★4月8日(土) 馬頭刈尾根やや健 雨天中止 係伊藤寛志  
JR立川駅7時54分奥多摩行乗  
車 御嶽駅8時41分下車 9時  
8時50分発 11時15分下 乗  
合 1ヶ所 山頂駅→御岳神社  
→大岳山→富士見台→馬頭刈  
山→軍道→十里木バス停→五日  
市駅解散 歩程6時間30分  
048・643・3172(角)

★4月8日(土) 大楠山・塚山公園 秋谷の立石 係宇田曉美  
「かながわの景勝50選めぐり」  
No.1678 一般向 雨天中止  
京急品川駅8時28分久里浜行  
乗車 横浜8時51分 追浜乗換  
安針塚下車 塚山公園→大楠  
山→登山口→阿部倉温泉下→大楠  
山→前田橋→秋谷の立石→バス  
新道子駅 歩程3時間30分  
標高242Mの山ですが三浦  
048・725・8713

★4月9日(日) 世田谷の桜の名所巡り 雨天中止 係天海  
小田急新宿駅 成城学園駅  
前に10時迄に集合(急行止まり  
ます)有名人の多い成城の桜並  
木→大蔵運動公園→ファミリ  
03700・6016

★4月9日(日) 秩父礼所 初心者向  
西武池袋駅8時16分 飯能  
駅9時下車北口→名栗川→飯能  
公民館→能仁寺→天覧山下→中  
山→宮沢湖→下川崎→双柳→元  
03476・0260

★4月9日(日) 秩父礼所 雨天中止 係岩崎一郎  
西武池袋駅⑦ 7時56分三峰口  
行後方2両目乗車 所沢8時25  
分(係乗車)白久駅下車→法雲  
寺 50分同乗へ戻り武州中川  
駅下車→清雲寺で昼食→長泉院  
0423・817763

★4月9日(日) 鎌倉ハイイク 一般向  
鎌倉駅西口9時30分集合  
→東京駅横須賀線地下①鎌倉駅  
迄約1時間着きまします。花祭り  
見物ハハロ→衣張山→老人子供  
公園が美しい→長越切通→岩殿  
山 協力 田中・吉田・竹本  
0467・24・0075

★4月9日(日) 城山・高尾 一般向  
JR新宿⑩ 8時39分特別快速  
高尾行前方乗車 高尾9時32分  
発 甲府行乗換 相模湖下車→城  
山→一丁平→高尾稲荷山→順  
0473・95・9717

★4月9日(日) 順礼峠 一般向  
小田急新宿駅8時11分急行  
小田原行前3両目乗車 本厚木  
駅9時5分下車 11時バスセンタ  
⑦ 森の里行9時20分 森の里  
一丁目下車→七沢森林公園→順  
03956・1017

★4月10日(月) 佐助稲荷他 一般向 雨天中止 係吉田 照  
横須賀線東京駅発8時4分  
鎌倉駅8時59分着 西口集合  
佐助稲荷→銭洗弁天→源氏山→  
0468・71・8433

★4月11日(火) 宝登山他 初心者  
西武池袋駅8時36分快速急前  
3両目所沢9時7分 長瀬  
駅下車→宝登山→長瀬周辺見物  
歩程3時間 交通費往復二千  
二百円位 会員証 保険払込票  
目印に黄色タオルも 会員外の  
方もPR 協力 塚越  
3402・3034

★4月11日(火) 武甲山 一般向  
雨天中止 係江森一郎  
西武池袋駅 7時10分急行飯能  
行中乗車 所沢7時36分飯能  
乗換西武秩父 8時57分下車タク  
シ→生川→持山寺跡→シラジ  
クボ→武甲山→長者屋敷→頭  
橋立寺→浦山口駅→お花畑下車  
→西武秩父駅 歩程5時間 位  
地図昭文社 秩父武蔵・秩父  
交通費タクシー代共二千円位  
急登降あり登山靴で。カタクリ  
の花を期待して。協力 倉内  
048・663・7389

★4月12日(水) しだれ桜・礼所  
と七福神めぐり 係西 繁雄  
西武池袋駅⑤ 8時36分直通後  
方4両目乗車 秩父鉄道中川駅  
10時38分下車 九百三十円徒歩  
樹齢数百年の天然記念物しだれ  
桜の清雲寺→礼所→番長泉院の  
しだれ桜→秩父鉄道浦山口駅乗  
車 影森駅下車徒歩七福神金仙  
寺は古木のしだれ桜で有名  
ゆっくり歩きますので、早く  
歩かないとストレスたまる人は  
参加せぬ事 西武秩父駅→高山  
池袋駅 10時位 協力 高山  
043・461・9565 西

★4月12日(水) しだれ桜・礼所  
と七福神めぐり 係西 繁雄  
西武池袋駅⑤ 8時36分直通後  
方4両目乗車 秩父鉄道中川駅  
10時38分下車 九百三十円徒歩  
樹齢数百年の天然記念物しだれ  
桜の清雲寺→礼所→番長泉院の  
しだれ桜→秩父鉄道浦山口駅乗  
車 影森駅下車徒歩七福神金仙  
寺は古木のしだれ桜で有名  
ゆっくり歩きますので、早く  
歩かないとストレスたまる人は  
参加せぬ事 西武秩父駅→高山  
池袋駅 10時位 協力 高山  
043・461・9565 西

●樹木や花は折らず採らず  
●果物の皮は腐るからと  
投捨ては止めましょう

★4月12日(水) しだれ桜・礼所  
と七福神めぐり 係西 繁雄  
西武池袋駅⑤ 8時36分直通後  
方4両目乗車 秩父鉄道中川駅  
10時38分下車 九百三十円徒歩  
樹齢数百年の天然記念物しだれ  
桜の清雲寺→礼所→番長泉院の  
しだれ桜→秩父鉄道浦山口駅乗  
車 影森駅下車徒歩七福神金仙  
寺は古木のしだれ桜で有名  
ゆっくり歩きますので、早く  
歩かないとストレスたまる人は  
参加せぬ事 西武秩父駅→高山  
池袋駅 10時位 協力 高山  
043・461・9565 西

★4月12日(水) しだれ桜・礼所  
と七福神めぐり 係西 繁雄  
西武池袋駅⑤ 8時36分直通後  
方4両目乗車 秩父鉄道中川駅  
10時38分下車 九百三十円徒歩  
樹齢数百年の天然記念物しだれ  
桜の清雲寺→礼所→番長泉院の  
しだれ桜→秩父鉄道浦山口駅乗  
車 影森駅下車徒歩七福神金仙  
寺は古木のしだれ桜で有名  
ゆっくり歩きますので、早く  
歩かないとストレスたまる人は  
参加せぬ事 西武秩父駅→高山  
池袋駅 10時位 協力 高山  
043・461・9565 西

シルバーハイカーを応援します。

5人仲間が集まればうれしい特典サービス中!!

会員特典

5人仲間が集まればうれしい特典サービス中!!

1. 3ヶ月間3カットのいずれかの商品をまとめて5名様分お買上されまします。商品にネームを入れて差し上げます。(但し文字数に限りがあります。)

●オリジナルグリーントレイル  
●シダス バイオライト

東京神田 グリーンライフスポーツ

カモシカスポーツ 山の店・横浜店

「桜木町」駅前にオープン!

山の店として、30年のこだわりから誕生しました。

ランドマークタワー

桜木町駅 改札口

カモシカスポーツ 山の店・横浜店

カモシカスポーツ

山の店・本店 ☎03(3371)4333

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3

山の店・横浜店 ☎045(212)2044

〒231 横浜市中区桜木町3-1-1

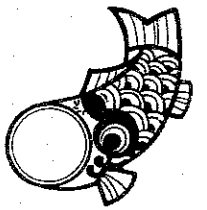
●AM10:30~PM8:00(月~金)  
●AM10:30~PM7:00(土・日・祝)  
●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。  
他の月は最初と最後の日曜日は営業します)





## 5月山行

### 目次



(63コース)

|        |        |    |
|--------|--------|----|
| 22 (月) | お坊山尾根他 | 柴橋 |
| 21 (日) | 高尾山    | 吉田 |
| 20 (土) | 大霧山    | 上田 |
| 19 (金) | 市川遺跡   | 秋山 |
| 18 (木) | 大霧山    | 小橋 |
| 17 (水) | 高尾山    | 大橋 |
| 16 (火) | 高尾山    | 大橋 |
| 15 (月) | 高尾山    | 大橋 |
| 14 (日) | 高尾山    | 大橋 |
| 13 (土) | 高尾山    | 大橋 |
| 12 (金) | 高尾山    | 大橋 |
| 11 (木) | 高尾山    | 大橋 |
| 10 (水) | 高尾山    | 大橋 |
| 9 (火)  | 高尾山    | 大橋 |
| 8 (月)  | 高尾山    | 大橋 |
| 7 (日)  | 高尾山    | 大橋 |
| 6 (土)  | 高尾山    | 大橋 |
| 5 (金)  | 高尾山    | 大橋 |
| 4 (木)  | 高尾山    | 大橋 |
| 3 (水)  | 高尾山    | 大橋 |
| 2 (火)  | 高尾山    | 大橋 |
| 1 (月)  | 高尾山    | 大橋 |

|                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| ★5月1日(月) メーデー 高尾山 | ★5月2日(火) 大橋山他 一般向 | ★5月3日(水) 高尾山 一般向 | ★5月4日(木) 高尾山 一般向 | ★5月5日(金) 高尾山 一般向 | ★5月6日(土) 高尾山 一般向 | ★5月7日(日) 高尾山 一般向 | ★5月8日(月) 高尾山 一般向 | ★5月9日(火) 高尾山 一般向 | ★5月10日(水) 高尾山 一般向 | ★5月11日(木) 高尾山 一般向 | ★5月12日(金) 高尾山 一般向 | ★5月13日(土) 高尾山 一般向 | ★5月14日(日) 高尾山 一般向 | ★5月15日(月) 高尾山 一般向 | ★5月16日(火) 高尾山 一般向 | ★5月17日(水) 高尾山 一般向 | ★5月18日(木) 高尾山 一般向 | ★5月19日(金) 高尾山 一般向 | ★5月20日(土) 高尾山 一般向 | ★5月21日(日) 高尾山 一般向 | ★5月22日(月) 高尾山 一般向 | ★5月23日(火) 高尾山 一般向 | ★5月24日(水) 高尾山 一般向 | ★5月25日(木) 高尾山 一般向 | ★5月26日(金) 高尾山 一般向 | ★5月27日(土) 高尾山 一般向 | ★5月28日(日) 高尾山 一般向 | ★5月29日(月) 高尾山 一般向 | ★5月30日(火) 高尾山 一般向 | ★5月31日(水) 高尾山 一般向 |
|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

|                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| ★5月1日(月) 高尾山 一般向 | ★5月2日(火) 高尾山 一般向 | ★5月3日(水) 高尾山 一般向 | ★5月4日(木) 高尾山 一般向 | ★5月5日(金) 高尾山 一般向 | ★5月6日(土) 高尾山 一般向 | ★5月7日(日) 高尾山 一般向 | ★5月8日(月) 高尾山 一般向 | ★5月9日(火) 高尾山 一般向 | ★5月10日(水) 高尾山 一般向 | ★5月11日(木) 高尾山 一般向 | ★5月12日(金) 高尾山 一般向 | ★5月13日(土) 高尾山 一般向 | ★5月14日(日) 高尾山 一般向 | ★5月15日(月) 高尾山 一般向 | ★5月16日(火) 高尾山 一般向 | ★5月17日(水) 高尾山 一般向 | ★5月18日(木) 高尾山 一般向 | ★5月19日(金) 高尾山 一般向 | ★5月20日(土) 高尾山 一般向 | ★5月21日(日) 高尾山 一般向 | ★5月22日(月) 高尾山 一般向 | ★5月23日(火) 高尾山 一般向 | ★5月24日(水) 高尾山 一般向 | ★5月25日(木) 高尾山 一般向 | ★5月26日(金) 高尾山 一般向 | ★5月27日(土) 高尾山 一般向 | ★5月28日(日) 高尾山 一般向 | ★5月29日(月) 高尾山 一般向 | ★5月30日(火) 高尾山 一般向 | ★5月31日(水) 高尾山 一般向 |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

## 最も進んだICIオリジナル ゴアテックスレインスーツ

### ICI 石井スポーツ

●クライミンググローブ レインスーツ ¥16,800 (ジャケット) ¥9,200 (パンツ)

●バイネ ゴアテックス オールウェザー スーツII ¥22,500

●登山用品/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601(代)

●スキー&カヌー/〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎03(3209)5547(代)

●新宿西口店/〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)0301(代)

●新宿南口店/〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎03(5350)0561

●神田山手店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622

●神田店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎03(3295)3215

●神田ウェアー館/〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎03(3295)6060

●八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎0426(46)5211

●アネックス八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎0426(46)3922

●川越店/〒350 埼玉県川越市南町14番4 ☎0492(26)6751

●大宮店/〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎048(64)5707

●高崎店/〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎0273(27)2397

●松本店/〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎0263(36)3039

●新潟店/〒950 新潟県新潟市東大通2-5-1 ☎025(243)6330

●新潟フラーカ店/〒950 新潟県新潟市天神1-1 フラーカ3 B1 ☎025(240)2316

●仙台店/〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎022(297)2442

●盛岡大店/〒020 岩手県盛岡市大通1-10-16 ☎0196(26)2122

●札幌店/〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎011(222)3535

●札幌36支店/〒004 札幌市豊平区豊栄2-13-2 ☎011(883)4477

●北十二条店/〒001 札幌市北区北十二条西3-5 ☎011(747)3062

●2番街店/〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎011(219)1413

●旭川店/〒070 旭川市大条通8-37-2 ☎0166(24)5300

●外南店(メルオーダー)/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3200)7219

## TECHNOLIGHTフレーム

### 秘密は背中

#### 背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

グッド・デザイン商品 通商産業省選定

爽快フレーム

3つの特長

- ①バックが簡単
- ②リズミカルに背負えます。
- ③背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原 ニッポン

〒100 東京都千代田区外神田3-11-11  
登山本店 ☎03-3253-1431 FAX03-3257-0280

★5月10日(水) 川越山 初心者向 雨天中止 係川崎勉  
西武池袋駅⑤8時36分急行三  
峰口行中乗車 東飯能9時39  
分 正丸駅10時7分下車 正丸  
峠 川越山 766 旧正丸峠  
歩程約3時間 費用千二百円位  
地図昭文社 奥武蔵・秩父  
0424・64・1653

★5月10日(水) 福島 初心者向  
歩くバスの旅 一般及初心者  
東京駅八重洲北口 国際観光会  
館前7時10分出発 矢祭山・槍  
山・夢想山・矢祭山のつづき  
袋田の滝 歩程4時間弱 交通  
費五千円(他有料施設は各自払  
い) つづきの名所として知ら  
れる矢祭山、日本三大名瀑の一  
つ袋田の滝  
初心者には軽ハイク可能  
協力田川賢二・丸山敏司  
03634・2284

★5月10日(水) 12日(金) 穴原温泉 一般向 係金子庄作  
10日7時20分 JR秋葉原駅電  
気街口東京秋葉原駅車場内集  
合 近畿日本ツーリスト びっ  
くりバス旅行 穴原温泉吉川屋  
2泊 11日は希望者のみ近くを  
歩きます 費用二万一千八百円  
申込み 5998・3333  
近畿日本ツーリストにコースNo  
6233 穴原温泉・かもしか  
の露天風呂3日間 5月10日出  
発と申込の事 締切ましたと言  
われたら金子まで電話の事  
0424・94・2261  
9 11時 又は19 21時迄

★5月13日(土) 願振峠 初心者向 雨天中止 係吉田勝男  
西武池袋駅7時55分快速急行  
寄居三峰口行乗車 所沢8時32  
分 東飯能下車 福徳寺・ユガ  
テ・エビガ坂・越上・願振峠  
吾野駅 歩程4時間 交通費千  
円 東ハイ保険加入者に限る  
0424・376・5433

★5月13日(土) 14日(日) 高原山 一般向 係直江忠彦  
13日新宿西口安田生命横23時  
発 東北道 塩原 鶏山 鶏山  
チ 高原山 鶏山 東北道 鶏  
新宿 歩程4時間40分 費用七  
千円 東ハイ保険加入者に限る  
0424・376・5433

★5月14日(日) 地図読み花咲山 一般向 係川上富之助  
JR新宿駅④7時52分発高尾行  
特快前車乗車 高尾8時35分乗  
換え 8時46分 大月9時20分  
下車 花咲山 760M 717M  
真木小学校前バス停 大月駅  
03956・10017

★5月14日(日) 茅ヶ岳 一般向  
JR新宿駅西口安田生命横7時  
10分発 中央道 茅ヶ岳 IC 登山  
口 記念碑 茅ヶ岳 金ヶ岳  
東大宇田線研究所  
5万回登山 御岳昇仙峡  
日本百名山の深田久弥氏の急逝  
04771・83・7533

★5月14日(日) 荒崎シーサイド 初心者向 雨天中止 係大畑  
京急品川駅8時17分前方乗車  
終点三崎口下車 バス横須賀行  
矢作入口下車 長浜 仙が鼻  
十文字洞 城山 荒崎バス停  
荒崎ガールズバス長井乗換  
03311・8615

★5月14日(日) 鎌倉三十三観音めぐり 一般向 係鈴木福蔵  
鎌倉駅西口9時30分集合  
札所①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
行きます 雨天時は21日(日)実施  
0467・24・0075

★5月14日(日) 多峰山 一般向 雨天中止 係岩崎一郎  
西武池袋駅⑦8時36分急行三  
峰口行後方2両目乗車 所沢9時  
7分(係乗車) 飯能9時27分下  
車 天覧山 多峰山 高麗駅  
0423・81・7763

★5月14日(日) 陣馬山 一般向 雨天中止 係岩船明  
JR八王子駅北口8時10分集合  
バス又はタクシーで陣馬高原下  
陣馬山 陣馬山 陣馬山 陣馬山  
045・973・5526

★5月14日(日) 生山山他 健脚向 雨天中止 係初田 巖  
JR新宿駅⑥6時43分特快高尾  
行前方3両目乗車 八王子7時  
22分(係乗車) 高尾7時30分乗  
換 7時48分河川湖行前方3両目  
鳥沢駅 8時21分下車 扇山 浅  
川峠 権現山 麻生山 杉平入  
0466・83・1778

★5月14日(日) 15日(月) 京都見物バス 係西 繁雄  
14日夜10時JR新宿駅西口安田  
生命ビル(三菱銀行前)辺りで  
集合 待って 弁当雨具持参  
日本一といわれるお祭りの他皆  
さんの希望で京都を満喫する親  
睦旅行にしたいと思えます  
0403・461・9565

★5月16日(火) 役員会 係西 繁雄  
日暮里中央町会会館 18時30分開始  
0424・64・1653

★5月17日(水) 秩父札所 観音院 係西 繁雄  
西武池袋駅⑤8時36分急行三  
峰口行後方4両目乗車 西武秩父  
下車(六百七十円) 西武秩父  
行11時10分乗車 終点12時下  
車 観音院 栗尾バス停16時31  
0403・461・9565

★5月17日(水) 雨中止 係江森一郎  
西武池袋駅7時10分急行飯能  
行中乗車 所沢7時36分飯能  
乗換西武秩父 8時57分下車タク  
0403・461・9565

★5月17日(水) 伊豆下田黒船祭 係林 東洋  
大型バスで見学 係林 東洋  
新宿西口安田生命横7時30分  
発 東名高速 半島巡り 5月10  
日 申込 申込み早目にバス代四  
千五百円 電話申込後 郵便振  
替 00120 559904 林  
東洋 キャンセルの場合代行者  
0402・3034

★5月17日(水) 石神井地区・伝 係天海  
説コース 雨中止 係天海  
西武池袋駅9時11分急行保谷行  
乗車 大泉学園駅下車 牧野植  
物園 長命寺 長光寺 橋 観  
音院 十善戒寺 三寶寺 道場  
寺五重塔 三寶寺 氷川神社 郷  
土資料室 歩程5km  
03700・6016

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月17日(水) 伊豆下田黒船祭 係林 東洋  
大型バスで見学 係林 東洋  
新宿西口安田生命横7時30分  
発 東名高速 半島巡り 5月10  
日 申込 申込み早目にバス代四  
千五百円 電話申込後 郵便振  
替 00120 559904 林  
東洋 キャンセルの場合代行者  
0402・3034

★5月17日(水) 石神井地区・伝 係天海  
説コース 雨中止 係天海  
西武池袋駅9時11分急行保谷行  
乗車 大泉学園駅下車 牧野植  
物園 長命寺 長光寺 橋 観  
音院 十善戒寺 三寶寺 道場  
寺五重塔 三寶寺 氷川神社 郷  
土資料室 歩程5km  
03700・6016

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月17日(水) 伊豆下田黒船祭 係林 東洋  
大型バスで見学 係林 東洋  
新宿西口安田生命横7時30分  
発 東名高速 半島巡り 5月10  
日 申込 申込み早目にバス代四  
千五百円 電話申込後 郵便振  
替 00120 559904 林  
東洋 キャンセルの場合代行者  
0402・3034

★5月17日(水) 石神井地区・伝 係天海  
説コース 雨中止 係天海  
西武池袋駅9時11分急行保谷行  
乗車 大泉学園駅下車 牧野植  
物園 長命寺 長光寺 橋 観  
音院 十善戒寺 三寶寺 道場  
寺五重塔 三寶寺 氷川神社 郷  
土資料室 歩程5km  
03700・6016

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

★5月19日(金) 21日(日) 立石寺 係栗山 綱子  
JR大塚駅南口9時集合 栗山・林  
の教えをひろめながら、立ち上  
るお寺の旅 花々をめぐり、みち  
のけの春の訪れを待ちながら  
費用二万円 郵便電話申込みが  
03980・7001 栗山 綱子

シルバーハイカーを応援します。

50歳以上の方、会員の方、店舗優待から5%OFF!

山と語らい

楽しい山仲間が集まる神田のグリーンライフスポーツは登山・ハイキング用品専門で何でも揃います。いつでもハイキングに関する相談受け付けています。

会員特典 5人仲間が集まればうれしい特典サービス中!!

1. 3ヶ月連続3カットシャツのいずれかの商品をまとめて5名様分お買上されまると、商品にネームを入れて差し上げます。(但し文字数に限りがあります。)

2. 最新の登山靴、中高者のベストセラーモデル

3. オリジナルグリーントレイル

4. シンダス バイオライト

5. クリーントレイル 2点セット ¥24,000

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは 03(3233)4333

※特別価格を全国ネットで手元にお届けします

山と語らい

楽しい山仲間が集まる神田のグリーンライフスポーツは登山・ハイキング用品専門で何でも揃います。いつでもハイキングに関する相談受け付けています。

会員特典 5人仲間が集まればうれしい特典サービス中!!

1. 3ヶ月連続3カットシャツのいずれかの商品をまとめて5名様分お買上されまると、商品にネームを入れて差し上げます。(但し文字数に限りがあります。)

2. 最新の登山靴、中高者のベストセラーモデル

3. オリジナルグリーントレイル

4. シンダス バイオライト

5. クリーントレイル 2点セット ¥24,000

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは 03(3233)4333

※特別価格を全国ネットで手元にお届けします

カモシカスポーツ 山の店・横浜店

「桜木町」駅前にオープン!

山の店として、30年のこだわりから誕生しました。

ランドマークタワー

みなとみらい

桜木町駅 改札口

カモシカスポーツ 山の店・横浜店

至 桜木町駅 徒歩5分

カモシカスポーツ

山の店・本店 03(3371)4333

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3

山の店・横浜店 045(212)2044

〒231 横浜市中区桜木町3-1-1

●AM10:30~PM8:00(月~金)

●AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし)

他の月は最初と最後の日曜日は営業します

カモシカスポーツ

山の店・本店 03(3371)4333

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3

山の店・横浜店 045(212)2044

〒231 横浜市中区桜木町3-1-1

●AM10:30~PM8:00(月~金)

●AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし)

他の月は最初と最後の日曜日は営業します





|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 23 (金) | 22 (金) | 21 (金) | 18 (日) | 17 (日) | 16 (日) | 15 (日) | 14 (日) | 13 (日) | 12 (日) | 11 (日) | 10 (日) | 9 (日) | 8 (日) | 7 (日) | 6 (日) | 5 (日) | 4 (日) | 3 (日) | 2 (日) | 1 (日) |
| 切込・刈込湖 | 宮沢湖    | 秩父丸所   | 日光霧降高原 | 琴平丘陵   | 当麻山    | 秩父丸所   | 秩父丸所   | 秩父丸所   | 秩父丸所   | 秩父丸所   | 秩父丸所   | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  | 秩父丸所  |
| 篠倉     | 川崎     | 高尾     | 大畑     | 川上     | 宇田     | 岩崎     | 上田     | 柴崎     | 天海     | 西郷     | 奥村     | 江森    | 林     | 川上    | 岩崎    | 大畑    | 荒金    | 吉田    | 小坂    | 鈴木    |
| 篠倉     | 川崎     | 高尾     | 大畑     | 川上     | 宇田     | 岩崎     | 上田     | 柴崎     | 天海     | 西郷     | 奥村     | 江森    | 林     | 川上    | 岩崎    | 大畑    | 荒金    | 吉田    | 小坂    | 鈴木    |



## ◎次の原稿は6月10日締切り厳守

篠藤リーダーの『東海自然歩道』完歩を祝う!!  
篠藤リーダーとグループの皆様、このたび『東海自然歩道』を完歩されましたこと、心からお祝い申し上げます。  
東ハイにとりエポックメイキ

★6月1日(日) プラネタリウム  
京王新宿駅9時10分発急行中  
程乗車10分 徒歩20分 府  
車 二百六十円 徒歩20分 府  
中市郷土の森博物館へ 新番組  
「南十字星をとめて」五百円

★6月2日(日) 尾瀬と山菜採りバス 一般強 係 西 繁雄  
2日(金)赤羽駅前東口23時発東  
北道 西那須賀 会津高原 御池  
沼山 尾瀬 沼山 見晴  
十字路 三条ノ滝 燧 裏林道  
御池 会津高原 フアミリの里  
三千元位 3997・0593

★6月3日(日) 大平山他 初心者向 雨天中止 係 林 東洋  
東武浅草駅8時10分発快速急  
行日光行 前方2両目乗車 栃  
木駅下車 バス大平山行で終点下  
車 大平山 見石山 清水寺  
3402・3034 協力 塚越

★6月4日(日) 松生山 やや健  
JR立川駅8時6分発武蔵五日  
市行中程乗車 拝島8時18分  
武蔵五日市駅8時35分下車  
バス数馬行8時55分乗車 笹野  
下車 神明社 701M 185  
7M 松生山 934 183 9  
Mの分岐より一般コースに入り

★6月4日(日) 吉祥寺 寺めぐり  
吉祥寺駅北口改札口9時30分  
集合 月窓寺 光寺 蓮華寺  
武蔵野八幡宮 安養寺 大法  
寺 成蹊大学 ケヤキ並木 武蔵  
野中央公園へ 広々とした原  
っぱはお弁当を広げるのに楽しい

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

★6月4日(日) 写生会 府中郷土の森  
分倍河原改札9時30分集合 府  
京王新線急行八王子行乗車 府  
中乗換 郷土の森は広大な敷地  
田園風景 畑や水車 民家園が  
あり描くもの多し 弁当水筒が

★6月4日(日) 吉祥寺 寺めぐり  
吉祥寺駅北口改札口9時30分  
集合 月窓寺 光寺 蓮華寺  
武蔵野八幡宮 安養寺 大法  
寺 成蹊大学 ケヤキ並木 武蔵  
野中央公園へ 広々とした原  
っぱはお弁当を広げるのに楽しい

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

★6月4日(日) 浅間山 一般向  
JR新宿駅10時7分発高尾行乗  
車 立川8時1分着乗換 五日  
市行8時6分乗車 終点下車バ  
ス数馬行8時55分乗車 浅間  
根登山口下車 人里分岐 浅間  
嶺 時坂峠 北秋川橋 五日市  
市 045・811・3130  
20時 22時頃迄

### 最も進んだICIオリジナル ゴアテックスレインスーツ

## ICI 石井スポーツ

●クライミンググローブ  
レディス  
レインスーツ  
¥16,800 (ジャケット)  
¥9,200 (パンツ)

●バイネ  
ゴアテックス  
オールウェザー  
スーツII  
¥22,500

- 登山本店/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601(代)
- スキー&カヌー本店/〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎03(3209)5547(代)
- 新宿西口店/〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)0301(代)
- 新宿南口店/〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎03(5350)0561
- 神田山王店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622
- 神田店/〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎03(3295)3215
- 神田ウエアー館/〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎03(3295)6060
- 八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎0426(46)5211
- アネックス八王子店/〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎0426(46)3922
- 川越店/〒350 埼玉県川越市南通町14番4 ☎0492(26)6751
- 大宮店/〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎048(64)5707
- 高崎店/〒370 群馬県高崎市新南5-3 ☎0273(27)2397
- 松本店/〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎0263(36)3039
- 新潟店/〒950 新潟県新潟市東大2-5-1 ☎025(243)6330
- 新潟プラザ店/〒950 新潟県新潟市天神1-1 プラザ3 81 ☎025(240)2316
- 仙台店/〒980 宮城県仙台市宮城野区欄間4-1-8 ☎022(297)2442
- 盛岡大通店/〒020 岩手県盛岡市大通1-10-16 ☎0196(26)2122
- 札幌店/〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎011(222)3535
- 札幌36真栄店/〒004 札幌市豊平区真栄一条2-13-2 ☎011(883)4477
- 北十二条店/〒001 札幌市北区北十二条西3-5 ☎011(747)3062
- 2番街店/〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎011(219)1413
- 旭川店/〒070 旭川市六条通8-37-2 ☎0166(24)5300
- 外高部(メイトオーダー)/〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3200)7219

## TECHNOLIGHT フレーム

### 秘密は背中

### 背中快適!!

天然エアコン テクノライトフレームザック

爽快フレーム

3つの特長

- ①バックギンが簡単
- ②リズミカルに背負えます。
- ③背中に爽やかな風が通ります。

秋葉原 OUTDOOR MIND ニッポン

●HINDUKUSH®  
ヒンズークッシュ  
(容量20L・カラー:  
ターコイズ×パープル)  
ハイキングやMTB  
に使い易いワンル  
ームモデル。  
直営価格  
5,200円

●CHOGYO®  
チューヨー  
(容量30L・カラー:  
ベージュ×グリーン)  
1泊サイズ、取り出  
し便利なポケット付。  
直営価格  
6,200円

●JIRISHANCA®  
ヒリシヤンカ  
(容量30L・カラー:  
パープル×ベージュ)  
1泊サイズのニュー  
ーモデル。サイ  
ドに杖の装着  
ができます。  
直営価格  
6,500円

●LAVAREDO®  
ラバレド  
(容量35L・カラー:  
ブルー×グレー)  
日帰り・3泊サイズの  
3ポケットザック  
直営価格  
6,700円

●登山本店 ☎03-3253-1431  
FAX ☎03-3257-0280





