

● 駅で「緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジが東ハイの目印。」
 ● 全員証と参加しませう
 ● 会員証とハイキング保険
 私込票を必ず持参すること
 ● 会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を忘れずに記入して下さい
 整理上会員番号は氏名同様
 に大切です。

祝・東ハイ創立二十周年



人生には要らない
荷物が多すぎると
金に代付くのは
山旅の牧井様
である。そして
人生にどうして
必要な道具
がある。
二に金に代付くのも
山旅の牧井様
である。

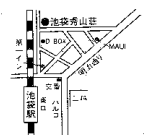
昭和四年日月新聞広告より摘録

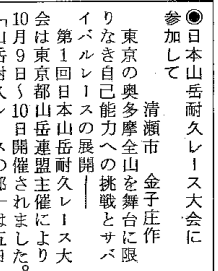
⑨会員登録または会員バッチをお会計の際に提出してください。カードでのお買物は割引きになりません。

池袋秀山荘が贈る
プロショップカードの
決定版!!

ZONEカード会員
募集中!!

スキー・登山・キャンプ専門店
池袋 秀人荘
☎03-3984-4211代
〒110 東京都豊島区池袋1-64-9
JR池袋駅下車東口より徒歩5分（JR有楽町線沿い）





山靴以上で参加。足元はしっかりと。

●山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに

す。

シルバーハイカーを応援します。

ウィンターフェア開催中

感謝を込めて、店内いろいろな特別価格の品がいっぱいあります

全園特待の店

寒い



雪が止まれば、会員の方、店頭価格から

5%OFF!

※1000円以上
※2000円以上

ノースウェンターフェア



●長袖シャツ 定価 ¥5,300
●フリースジャケット 定価 ¥5,700
●スリムフィット 定価 ¥6,200

ノースウェース



●カマメディンジャケット 定価 ¥13,500
●アウタージャケット 定価 ¥24,500

シェラデザイン



●6本指アイゼンセット ¥6,500
●3層式ステッキ ¥5,000
●モンベル ドロフトパーカー ¥43,000
●シルク手袋 ¥1,300

ローバードレック



●モンベル ロードウォークブーツ 定価 ¥18,000

オリジナル 羽毛着上下セット



●6本指アイゼンセット ¥6,500
●3層式ステッキ ¥5,000
●モンベル ドロフトパーカー ¥43,000
●シルク手袋 ¥1,300

オリジナル ニューウーガー



●6本指アイゼンセット ¥6,500
●3層式ステッキ ¥5,000
●モンベル ドロフトパーカー ¥43,000
●シルク手袋 ¥1,300

※雪道をグリップしやすくなります。 ●お買い得 ¥18,000

※メッシュ製のフロントドライサービス中

東京神田 **グリーンライフスポーツ**

商品のお問い合わせは ☎03 (3233) 4333

※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします

●登山靴 快適 軽便 OK

●カタクダ 軽量 防水 47.5

●登山杖 軽量 47.5

●JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分

〒101 東京都千代田区神田小川町3-10

営業時間 / AM10:00 ~ PM8:00 年中無休

通信販売先受付中!

★1月23日(日) 写生会 都立桜ヶ丘公園 雨天中止 係 福島
京王線聖蹟桜ヶ丘駅改札10時集合 連光寺行京王バスで記念館下車 公園内建物 樹園等写生 12月1日に描いた作品持参して下さい。小田急線利用の方は、永山駅から聖蹟桜ヶ丘駅行(聖ヶ丘団地経由)京王バスで記念館前下車で合流して下さい。

★1月23日(日) 国府台他 初心者向 雨天中止 係 林 東洋
京成上野駅8時集合 国府台駅下車 国府台より徒歩15分 費用720円 運動靴 会員証 保険証持参 黄色タオル目印に 34002・3034

★1月23日(日) 城ヶ島 一般向 雨天中止 係 岩崎 一郎
京浜急行品川駅8時集合 三崎口駅下車 徒歩13分 地図5万分の1 3浦 協力 稲垣 0423・81・7763

★1月23日(日) 大霧山 初心者向 雨天中止 係 齋藤 清三
東武東上線池袋駅8時40分集合 小川町駅下車 徒歩10分 協力 岩崎 藤合・佐野 048・622・7711

★1月23日(日) 経ヶ岳・華厳山 一般向 雨天中止 係 佐々木 恵路
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月23日(日) 浅間尾根 一般向 雨天中止 係 中嶋 要一
小田急新宿駅7時1分集合 箱根湯本駅下車 徒歩15分 費用2000円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月24日(月) 城ヶ島 カメラハイイク 雨天中止 係 柴橋 利夫
京浜急行品川駅8時30分集合 三崎口駅下車 徒歩13分 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月25日(火) 東京港野鳥公園 モノレール浜松町駅改札前 雨天中止 係 飯塚 賢次
10時集合 大井町駅下車 徒歩10分 費用200円 運動靴 会員証 保険証持参 黄色タオル目印に 34002・3034

自分の体力・歩行力を考えて 無理のないコースに参加すること。

★1月26日(水) 官ノ倉山 初心者向 雨天中止 係 林 東洋
東上線池袋駅8時集合 小川町駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月26日(水) 遠州三山古刹巡り(静岡県袋井) 初心者向 雨天中止 係 奥村 2階バス(藤田観光ガイド添乗 予定) 油山寺・可睡寺・法多山 初心者向 運動靴で参加 費用5500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月29日(土) 武山・三浦富士 初心者向 雨天中止 係 小坂 誠
京浜急行品川駅8時7分集合 品川駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月30日(日) 有栖川記念公園・泉岳寺 初心者向 雨天中止 係 天海 喜市
都営地下鉄浅草線泉岳寺駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月30日(日) 震生湖・沢沢丘陵 初心者向 雨天中止 係 江森 渡辺
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月30日(日) 大仁田山 一般向 雨天中止 係 川上 富之助
西武池袋駅7時28分集合 池袋駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月30日(日) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月31日(月) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★1月31日(月) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月8日(火) 10日(土) 上越国際 初心者向 雨天中止 係 林 東洋
京王線聖蹟桜ヶ丘駅改札10時集合 連光寺行京王バスで記念館下車 公園内建物 樹園等写生 12月1日に描いた作品持参して下さい。小田急線利用の方は、永山駅から聖蹟桜ヶ丘駅行(聖ヶ丘団地経由)京王バスで記念館前下車で合流して下さい。

★2月9日(水) 湯ヶ島温泉 初心者向 雨天中止 係 金子 庄作
京成上野駅8時集合 国府台駅下車 国府台より徒歩15分 費用720円 運動靴 会員証 保険証持参 黄色タオル目印に 34002・3034

★2月12日(土) 新年会河 初心者向 雨天中止 係 齋藤 清三
東武東上線池袋駅8時40分集合 小川町駅下車 徒歩10分 協力 岩崎 藤合・佐野 048・622・7711

★2月12日(土) 三浦富士 初心者向 雨天中止 係 小坂 誠
京浜急行品川駅8時7分集合 品川駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 有栖川記念公園・泉岳寺 初心者向 雨天中止 係 天海 喜市
都営地下鉄浅草線泉岳寺駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 震生湖・沢沢丘陵 初心者向 雨天中止 係 江森 渡辺
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 大仁田山 一般向 雨天中止 係 川上 富之助
西武池袋駅7時28分集合 池袋駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 新年会河 初心者向 雨天中止 係 齋藤 清三
東武東上線池袋駅8時40分集合 小川町駅下車 徒歩10分 協力 岩崎 藤合・佐野 048・622・7711

★2月12日(土) 三浦富士 初心者向 雨天中止 係 小坂 誠
京浜急行品川駅8時7分集合 品川駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 有栖川記念公園・泉岳寺 初心者向 雨天中止 係 天海 喜市
都営地下鉄浅草線泉岳寺駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 震生湖・沢沢丘陵 初心者向 雨天中止 係 江森 渡辺
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 大仁田山 一般向 雨天中止 係 川上 富之助
西武池袋駅7時28分集合 池袋駅下車 徒歩10分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

★2月12日(土) 金時山 一般向 雨天中止 係 直江 忠彦
小田急新宿駅7時1分集合 小田原駅下車 徒歩15分 費用3500円 地図 昭文社 丹沢 協力 平沢 こと 3358・6244

2月号(1)

目次

[illegible]

◎次の原稿は2月15日締切り厳守

★2月5日(土) 戸山公園集根山
取池袋東口広場10時集合！
鬼子母神！目白不動！木桶荷！
甘泉園！穴八幡！戸山公園

★2月5日(土) 大山三峰山 健脚向 雨天中止 係！中村一雄
小田原新宿駅 6時16分発急行
小田田内乗車 6時16分発急行
10分下車 バス広沢寺温泉行7時
40分発！鎌ヶ岳8時12分下車！
鎌ヶ岳！大石！三峰山！山ノ神

初心者向 雨中止 係！小坂橋
！新江戸川公園！護国寺！池袋
歩程3時間 昼食ゆっくりの方
歓迎 ☎ 3476・0260

☎ 045・832・2193

出物！峠分岐点！寺家谷戸！湯
川！鍋！煤！炭！本厚木駅
2万5千円！大山・厚木

入会希望の方は事務所へご連絡下さい

電話 03・38891・2280
FAX 03・3805・8761

最も進んだICIオリジナル
ゴアテックスレインスーツ

●クライミングローズ
レディス
レインスーツ
¥16,800 (ジャケット)
¥9,200 (パンツ)

[illegible]

創立20周年おめでとうございます。



登山の定番、イタリア
スポルティバ社伝統の
技術が光る登山靴。

TURIST 10,000

直輸入価格 **16,800円**

原2号店 03(3253)4343

小川町店 03(3233)4121

お茶の水スポーツ街中央
 店 増 店: 03(3209)8345

高橋店 03(6206)6345
高田馬場駅 山手線 山手駅より徒歩5分

★2月5日(土) 発端文山 係 巽 次郎
 5日23時新宿駅西口朝日生命
 前発 東名大仁さくららの里生命
 室山往復 伊仁・城山↓葛城山

★2月6日(日) 写生会レインボー
 取田町駅改札10時集合
 レインボーブリッジを渡って、
 陸続きになった第三台場までで
 描きます。弁当水筒防寒具要す。

★2月6日(日) お茶の水駅・湯島聖堂・日枝神社 係 西 繁雄
 取田の水駅前に10時集合
 孔子聖堂や神社仏閣等、次から
 次へ史蹟の街 東大等々大学の
 学生の果てまで文学、哲学、
 科学の街で頭を刺激するのもボ
 ケ防止に役立つかこの聖域を
 選びました。2月1日で82才益
 々元気で歩けるのも、皆さんが
 参加して下さる愛情に支えられ

★2月6日(日) 秩父礼所②③
 西武池袋駅⑦7時56分発 三
 峰口行後方2両目乗車 所沢 8
 時22分 西武秩父駅下車 バス
 小野野車庫行10時2分乗車秩父
 橋下車 ②番礼所③番巡拝

★2月6日(日) 二本木峠・皇鈴山
 東武東上線池袋駅8時発特急
 前方乗車 川越8時34分小川町
 9時14分下車 バスにで下出下車
 二本木峠↓皇鈴山↓常光院を

★2月6日(日) 三浦富士・武山
 「京浜東北線」行 No.15 雨中止
 ち 京浜急行品川駅 8時28分発
 特久里浜行前方乗車 横浜駅 8
 時46分 終点乗換 京急長沢下車
 ↓三浦富士・砲台山↓武山↓津
 久井浜駅解散 2万5千圓消費

★2月6日(日) 高鈴山と魚貝
 6日(日) 新宿信宮寺・安田生命
 横7時10分発 常磐道①日立南
 太田IC↓御宮神社入口↓御岩
 太田 高鈴山↓百体園香↓助川海
 防城跡 歩程3時間 2万5千
 圓町屋・日立 天神々がまつ
 られていたという奇岩怪石・巨
 木のうつつという茂る御岩山、対

★2月6日(日) 伊予岳 一般向
 JR東京駅総武線外③7時9
 分発快速エアポート成田行中程
 乗車 千葉7時53分着乗換③館
 山行前4両目乗車 岩井駅下車
 バス10時12分平群行乗車 平群
 出張所前下車↓伊予岳↓西沢↓

バス一般向 係 巽 次郎
 発端文山↓長浜↓新宿
 歩程4時間 費用1千円位
 係 997・0593

ブリッジ 雨天中止 係 福島
 1月に描いた作品持参 初参加
 者は電話をう 係 956・0766

一般向 雨中止 係 岩崎 一郎
 西武秩父駅に30分
 歩程 3時間30分
 地図 昭文社 奥武蔵・秩父
 係は所沢駅乗車 協力 稲垣
 0423・81・7763

一般向 雨中止 係 大畑 豊
 回り寄居駅へ 歩程4時間
 協力 宇田川
 3314・8615

初心者向 係 江森・渡辺
 2000mの山ですが伊豆の山々
 から箱根 秀峰富士山 丹沢と
 素晴らしい展望が楽しめる
 歩程3時間 交通費約千五百円
 協力 高田・宇田
 048・663・7389

バス 一般向 係 篠藤 一子
 して展望すぐれる明るい穏やかな
 な一等地の高鈴山と変化あるコ
 ス。帰りに日立港に寄って新鮮
 な魚をお土産に
 費用 五千円 郵便振替 横浜
 1160582
 0471・83・7533

雨天中止 係 佐々木 昭治
 富山↓伏拝神社↓岩井駅 歩程
 4時間30分位 伊予岳の展望は
 低山ながらすばらしい所
 ホリデーキップが得
 3358・6244

★2月6日(日) 唐沢山 一般向 雨天中止 係 上田妙子
 中程浅草駅 7時31分準急館林 徒歩5時間 2万5千円佐野
 行中東葉車 館林 7時5分佐野 交通費約二千元 北関東の一第
 線乗換堀米駅下車 登山口 見 三角点を日だまりハイク
 晴小屋 鏡石 唐沢神社 青年 係 3949・2691
 の家 京路戸峠 多田駅 館林

★2月8日(火) もくもくと楽しく歩く 雨天順延 係 林 東葉
 新宿駅西口地下 交通番前9時30 分集合 初心者向 都庁展望台 料 交通費六百五十円 軽装
 東京湾レインボーブリッジ展望 台 第三台場で潮風と日向ばっ 詳細は 3402・3034
 夜7時半〜9時半 係 3995・1773
 時頃着 歩程5時間 費用七千 平日18時以後

★2月8日(火) 10日(木) 上越国際スキー 係 横森靖吉
 往復新幹線JR上野駅 7時58 分発 4551 自由席乗車 参加の方
 往 券各自購入 越後湯沢駅 9時22 分下車 バス 宿ウッディン 鈴
 木 0257・8・2・1484 郵振振替 東京 6165229
 初級者(プルリク)ボギーゲン以上出来る方 申込みは往復ハガキに住所氏名 生年月日 電番 2 横森靖吉

★2月9日(水) 大小山 初心者向 雨天中止 係 江森一郎
 東武浅草駅 7時10分快速日光 行後伐草車 春日 7時42分 下山ながら展望のよい岩山キ
 (係 乗車) 栃木乗換 両毛線 ラベン以上で参加 歩程4時
 高崎行 8時36分富田駅 8時59分 交通費浅草起点二千五百円位
 下車 阿夫利神社 天狗岩 大小山 3141 天狗尾根 1NH 2万5千円佐野 係 0458・663・7389

★2月9日(水) 11日(金) 湯ヶ島温泉バス 一般向 係 金子
 9日朝8時 秋葉原駅電気街 もらう。届いたら振込の事
 口 東京都秋葉原駐車場内 集 細は会社より振込者に書類が
 近畿日本ツーリスト びつ 送されます。ペックツア1便
 合リ旅行 天城湯ヶ島温泉 の為申込後必ず予約No・氏名
 ヘルシ1天城温泉ホテル2泊 生年月日 会員No・住所
 10日は希望者のみ近くの山に登 電番 記入 204清瀬市松山15
 ります。費用一万八千八百円也 5の11 金子作宛郵便物の事
 申込み 5998・3333 東ハイ保険加入者に限る
 近畿日本ツーリストにコースNo 協力者 渡辺 守
 6615天城湯ヶ島温泉のんびり 0424・94・2226
 3日間 2月9日出発と申込み 911時又は1912時頃
 み 支払用振込用紙を発送して

★2月9日(水) 西沢溪谷水瀑観賞 恵林寺 一般向 係 奥村
 歩くバスの旅 雨天決行 詳細等は後日お送りします。
 新宿駅西口 20時開 7時30分 来ます。但し東ハイ規定を守
 発 帰着新宿駅 交通費五千元 申込み後 東京 81350097
 奥村昭孝に送金をお願いします。 協力 田川 吉田

●10月入会のお仲間(17日以降)
 No.7337 渡辺弘子 瀬沼敏子 北川栄子
 元木英文 内田良子 細田明
 細田芳子 佐伯吉夫 奥津昇
 柳井晴夫 柳井美子 小沢よし子
 遠藤寿美子 山本理恵子
 門能武代 矢田嘉代子(10月合計84名)

●11月入会のお仲間(59名)
 会員番号7335 和田明美 西郷弘 赤瀬正作
 有明幸子 前田隆吉 金子米子
 込山明美 樋口昭夫 奥木京子
 藤来摂子 竹内節子 茂田正三
 坂本保一 出口宏子 田村昌世
 中谷妙子 武内光夫 阿部睦美
 松田清 小川福美 岸本昭幸
 田中憲子 近藤花江 谷川悦子
 橋本榮三 小原芳子 小池友子
 清水トク 藤井恵子 小島つや
 清水弘子 服部博 荒木敏子
 松本よ志 森島鈴子 市野守男
 古寺良子 飯田樹 奈良満雄
 湯浅シツ 福島寿 下岡幹雄
 青木幸子 中澤宏美
 岸田とし子 長谷川光枝
 宮崎ちよ子 都久ミサオ
 落合せイ子 遠藤美枝子
 馬場せい子 加藤美智子
 池田千代子 川原崎由夫
 百瀬ハナ子 松尾三恵子
 佐々木光子 中田美年子
 城山恵美子

●12月入会のお仲間(33名)
 会員番号7412 小山博義 梅平利和 浅野幸子
 岡村政子 鈴木太子 若名寛子
 前田竜雄 柴崎壽子 石塚勝子
 前田君子 田中昌次 田中安子
 畑崎総子 浅野怜子 山口文雄
 中谷英昭 浅藤道子 葉山幸村
 光山光江 伊藤綾子 青木ト
 藤田兼次 村田隆 村田恵子
 鈴木喜代子 小田切寿美子
 小野塚房乃 大島喜代子
 四宮すみ子 関和しげ子
 福岡あみ子 斉藤亀太郎
 五十嵐恵子(16日現在)

東ハイ山行・参加費
 (街中ハイクも含む)
 一回に 会員 百円
 会員外 四百円



KAMOSHIKA

登山・ハイキング用品なら、カモシカです。



● 大小セット



● 山岳会

カモシカスポーツ 山の店
〒189 東京都新宿区高田馬場3-9-9 ☎03(3371)4333

● AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
● 定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。)
(他の月は、最初と最後の日曜日は営業。)

祝・東ハイ創立二十周年

人生には必要なら、荷物が必ずある。ことごとく支払うのは山旅での收获だ。である。そして人生にどうして必要なら、必要な道具がある。ことごとく支払うのは山旅での收获だ。である。そして人生にどうして必要なら、必要な道具がある。

昭和55年日月掲載広告より抜粋

⑤会員登録または会員バスをお会計の時に提出してください。カードでのお買物は割引になりません。

池袋秀山荘が贈る
プロショップカードの
決定版!!



ONE カード会員
募集中!!

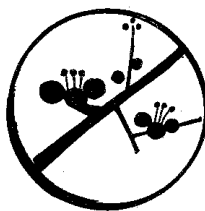
スキー・登山・キャンプ専門店

池袋 秀山荘

☎03-3984-4211(代)

〒171 東京都豊島区池袋1-44-9
Jリバーサイドビル地下101号室(池袋駅有楽町線出口より徒歩1分)

★営業時間 10:00時～21:00時 ★年中無休



●駅で「緑の旗と黄色のタ
オル R マーケットのバッジが
東ハイの目印
会員証 参加票 ハイキ
ング保険払込票を必ず持参
すること。
●会員の振込、連絡等には
必ず会員番号と電話番号を

「ハイキング安全保険」に加入しましょう

橋本野馬 新宿・費用約千百円

10

★2月20日(日) 秋山二十六夜山
JR新宿駅⑦時44分快速高尾
尾行中乗車 高尾7時55分着
のりかえ7時59分発甲府行バス
上野原8時25分着下車 バス
8時30分発無生野行 下尾崎9
時20分着 秋山二十六夜山⑨
やや健 係川上富之助
711 沢沢 立野崎 梁川
歩程約6時間 交通費二千二百
円(相模湖往復切符が割安)
地図昭文社高尾・陣馬
雨天中止 協力 青山三義
3956・1017

★2月20日(日) 笹子崖方腹登山
JR立川駅⑥時45分発甲府行前
方乗車 笹子駅下車 笹子崖方
腹登山 大鹿峠 中斐
大和駅 新宿18時頃
健脚 雨天中止 係直江
歩程6時間30分 交通費三千
2万5千円 笹子 係直江は
八王子駅にて乗車予定
0423・76・5433

★2月23日(水) 田浦梅林 初心者向
横須賀線東京地下⑧時36分
後方 田浦梅林 皇太子殿下
誕生を記念して植樹された所で
数千本の梅が全山をおおって
★2月23日(水) 房総 野島崎灯台・千倉(お花畑) 係奥村
歩く旅 初心者向
東京八重洲北口 国際観光光
館横 7時5分出発 久里浜
カネー 金谷 千倉 往
路帰る 東京駅20時30分頃 往
程3時間半 交通費五千円他
(カーフェリー 往復乗船費千円
当日集合)
房総のお花畑と言え千倉(お
花畑)は花盛りです
(注) 強風時は船が欠航になり
ますので、場所変更(伊東 果
雲山)になります
3634・2284 奥村

★2月25日(金) 蔵王樹氷見物 バス 係 次郎
25日23時赤羽駅東口発 東北
道山形 蔵王温泉 赤羽
スキーはグレンデ2日間 樹氷
見物 ロープウェイで地蔵岳・熊
★2月26日(土) 三浦半島 一般強 雨天中止 係吉田 照
横須賀線東京駅発6時30分
東逗子駅着7時39分 最後部分
から3両目にて乗車 三浦半島の
北と南を結び、距離は20kmを越
え、当然急登、急下りばかりで
すが平素しつかりと歩いていら
れる方ならダウンすることはあ
りません。ご自分の体力測定に
役立つと思います。又、ご自分
の目的により、リュックの重さ
を加減されるとよいでしょう。
電車の時刻は、新年の時刻表で
ご確認下さい。
0468・71・8433

★2月26日(土) 吉野梅郷 一般向 雨天中止 係 小坂 橋
JR新宿⑥時47分乗車 立川
乗換 御岳下車 バスで滝本へ
「ケープブル」山頂駅 日の出山
奥多摩秋川自由券が得
3476・0260

★2月27日(日) 星野のセツブン草 初心者向 係 秋山・宇田
「花追びとシラネ」大型バス
JR日暮里駅北口(池袋寄り)
改札口出て右へ 階段下り噴水
前7時発車 東北道 坂東の里
所出流山満願寺参詣 星野道跡
公園 セツブン草 自生地 カタ
クリ山 梵天山往復 日暮里
秋山俊子 3891・0380

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

●冬の山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに

★2月27日(日) 第2回池上梅園撮影会カメラ部 係 柴橋 利夫
東急池上線 池上駅改札口に「(証明書持参)
9時30分集合 徒歩20分 入園
料 65円以上の方は無料
3735・5275
★2月27日(日) 日の出山 一般向 雨天中止 係 岩崎 一郎
青梅線立川駅8時集合 8時
18分発奥多摩行中程乗車 御
駅下車 新宿駅より立川駅まで
約35分 定期バス「ケープブル」
1 御岳神社 日の出山 養沢
鍾乳洞 上養沢バス停
0423・81・7763

★2月27日(日) 秩父 秩父平丘陵 一般向 雨天中止 係 平沢 こと
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

★2月27日(日) 阿寺沢・坪山 一般向 雨天中止 係 根本
JR新宿⑥時43分特快高尾行
立川乗換 7時39分甲府行乗車
上野原下車 バス飯尾行 阿寺
★2月27日(日) 武川岳 一般強 雨天中止 係 金子 庄作
西武池袋駅 7時56分発中程乗
車 秩父駅 秩父の滝 元武甲
山 大山神社 長者屋敷跡 岩
井堂 護国観音 影森駅 岩
歩程3時間30分 費用千七百円
地図昭文社秩父・奥武蔵

●冬の山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●山行報告 9月参加者数 (非会員除く)
1 野崎の墓 西 43
2 出羽三山 大 26
3 仙ノ倉山 大 26
4 仙ノ倉山 大 26
5 仙ノ倉山 大 26
6 仙ノ倉山 大 26
7 仙ノ倉山 大 26
8 仙ノ倉山 大 26
9 仙ノ倉山 大 26
10 仙ノ倉山 大 26
11 仙ノ倉山 大 26
12 仙ノ倉山 大 26
13 仙ノ倉山 大 26
14 仙ノ倉山 大 26
15 仙ノ倉山 大 26
16 仙ノ倉山 大 26
17 仙ノ倉山 大 26
18 仙ノ倉山 大 26
19 仙ノ倉山 大 26
20 仙ノ倉山 大 26
21 仙ノ倉山 大 26
22 仙ノ倉山 大 26
23 仙ノ倉山 大 26
24 仙ノ倉山 大 26
25 仙ノ倉山 大 26
26 仙ノ倉山 大 26
27 仙ノ倉山 大 26
28 仙ノ倉山 大 26
29 仙ノ倉山 大 26
30 仙ノ倉山 大 26

●冬の山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに

シルバーハイカーを応援します。ウィンターフェア開催中

5%OFF!

スノーシュー・アンダーウェア

スノーウェア

スノーブーツ

スノーグローブ

スノーヘルメット

スノーゴーグル

スノーバレーン

スノーソックス

スノータイツ

スノーパジャマ

スノー寝具

スノー食料

スノー薬品

スノー工具

スノーその他

東京神田 グリーンライフスポーツ

オリジナル商品が大好評!

山幸オリジナル高級登山靴 ¥13,500

山幸オリジナルチロリアンシューズ ¥14,000

山幸オリジナルウォーキングシューズ ¥9,800

山幸オリジナルハイキングシューズ ¥8,800

山幸オリジナルスニーカー ¥8,800

山幸オリジナルサンダル ¥8,800

山幸オリジナルソックス ¥8,800

山幸オリジナルタイツ ¥8,800

山幸オリジナルパジャマ ¥8,800

山幸オリジナル寝具 ¥8,800

山幸オリジナル食料 ¥8,800

山幸オリジナル薬品 ¥8,800

山幸オリジナル工具 ¥8,800

山幸オリジナルその他 ¥8,800

第 2 4 5 号

最も進んだICIオリジナル ゴアテックスレインスーツ

ICI 石井スポーツ

● クライミンググローブ
レディス
レインスーツ
¥16,800(ジャケット)
¥9,200(パンツ)

創立20周年おめでとうございます。

LA SPORTIVA

THANKS TO OUR FRIENDS. MADE IN ITALY

FRANCOIS
LECLERCQ
Francie

SZEBA
MARBACHER
Austria

HEINZ
MARBACHER
Austria

1964年、独逸・ドイツにわたる世界第1の登山靴K2を、ラセ・リッパの名クライマーを模するイタリア隊に受託しました。この当時イタリア隊の使っていたのがスエディッシュの靴。このK2を模して、高品質なイタリアリッパ店・同がJ組合の公式認定靴となり、その信頼は半世紀にわたりました。常に最先端をめざす同社は、フークライミング界のNo.1メーカーとしても知られています。

● バイネ
ゴアテックス
オールウェザー
スーツⅡ
¥22,500

● 登山本店 / 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎ 03(3208)6601

● スキー&カメラ本店 / 〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎ 03(3209)5547

● 新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎ 03(3346)0301

● 新宿南口店 / 〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎ 03(5350)0561

● 神田山王店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎ 03(3295)0622

● 神田店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎ 03(3295)3215

● 神田ウエーブ店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎ 03(3295)6060

● 八王子店 / 〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎ 0426(46)5211

● アックス八王子店 / 〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎ 0426(46)3322

● 川越店 / 〒350 埼玉県川越市南通り14番4 ☎ 0492(26)6751

● 大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎ 048(64)5707

● 高崎店 / 〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎ 0273(27)2397

● 松本店 / 〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎ 0263(36)3039

● 新潟店 / 〒950 新潟県新潟市東大2-5-1 ☎ 025(243)6330

● 新潟ブランク店 / 〒950 新潟県新潟市天神1-1ブランク3 B1 ☎ 025(240)2316

● 仙台店 / 〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎ 022(927)2442

● 盛岡大通店 / 〒990 岩手県盛岡市大町10-16 ☎ 0196(26)2122

● 札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎ 011(222)3535

● ルート36温泉店 / 〒004 札幌市豊平区真栄一栄2-13-2 ☎ 011(883)4477

● 北十二条店 / 〒001 札幌市中央区北十二条3-5 ☎ 011(747)3062

● 2番折店 / 〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎ 011(219)1413

● 旭川店 / 〒070 旭川市大森通8-37-2 ☎ 0166(24)5300

● 外倉部(メールオーダー) / 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎ 03(3200)7219

● クライミンググローブ
レディス
レインスーツ
¥16,800(ジャケット)
¥9,200(パンツ)

● バイネ
ゴアテックス
オールウェザー
スーツⅡ
¥22,500

● 登山本店 / 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎ 03(3208)6601

● スキー&カメラ本店 / 〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎ 03(3209)5547

● 新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎ 03(3346)0301

● 新宿南口店 / 〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎ 03(5350)0561

● 神田山王店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎ 03(3295)0622

● 神田店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎ 03(3295)3215

● 神田ウエーブ店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎ 03(3295)6060

● 八王子店 / 〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎ 0426(46)5211

● アックス八王子店 / 〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎ 0426(46)3322

● 川越店 / 〒350 埼玉県川越市南通り14番4 ☎ 0492(26)6751

● 大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎ 048(64)5707

● 高崎店 / 〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎ 0273(27)2397

● 松本店 / 〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎ 0263(36)3039

● 新潟店 / 〒950 新潟県新潟市東大2-5-1 ☎ 025(243)6330

● 新潟ブランク店 / 〒950 新潟県新潟市天神1-1ブランク3 B1 ☎ 025(240)2316

● 仙台店 / 〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎ 022(927)2442

● 盛岡大通店 / 〒990 岩手県盛岡市大町10-16 ☎ 0196(26)2122

● 札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎ 011(222)3535

● ルート36温泉店 / 〒004 札幌市豊平区真栄一栄2-13-2 ☎ 011(883)4477

● 北十二条店 / 〒001 札幌市中央区北十二条3-5 ☎ 011(747)3062

● 2番折店 / 〒060 札幌市中央区南二条西1-5 ☎ 011(219)1413

● 旭川店 / 〒070 旭川市大森通8-37-2 ☎ 0166(24)5300

● 外倉部(メールオーダー) / 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎ 03(3200)7219

● バイネ
ゴアテックス
オールウェザー
スーツⅡ
¥22,500

● 登山本店 / 〒169 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎ 03(3208)6601

● スキー&カメラ本店 / 〒169 東京都新宿区大久保2-18-10 ☎ 03(3209)5547

● 新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎ 03(3346)0301

● 新宿南口店 / 〒151 東京都渋谷区代々木1-58-4 ☎ 03(5350)0561

● 神田山王店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎ 03(3295)0622

● 神田店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-4 ☎ 03(3295)3215

● 神田ウエーブ店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-6-1 ☎ 03(3295)6060

● 八王子店 / 〒192 東京都八王子市横山町3-12 ☎ 0426(46)5211

● アックス八王子店 / 〒192 東京都八王子市横山町3-6 ☎ 0426(46)3322

● 川越店 / 〒350 埼玉県川越市南通り14番4 ☎ 0492(26)6751

● 大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎ 048(64)5707

● 高崎店 / 〒370 群馬県高崎市新町5-3 ☎ 0273(27)2397

● 松本店 / 〒390 長野県松本市中央2-4-3 ☎ 0263(36)3039

● 新潟店 / 〒950 新潟県新潟市東大2-5-1 ☎ 025(243)6330

● 新潟ブランク店 / 〒950 新潟県新潟市天神1-1ブランク3 B1 ☎ 025(240)2316

● 仙台店 / 〒980 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-1-8 ☎ 022(927)2442

● 盛岡大通店 / 〒990 岩手県盛岡市大町10-16 ☎ 0196(26)2122

● 札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-8 ☎ 011(222)3535

● ルート36温泉店 / 〒004 札幌市豊平区真栄一栄2-13-2 ☎ 011(883)4477

● 北十二条店 / 〒001 札幌市中央区北

★3月5日(日) 伊予ヶ岳 バス 一般向 係1 異次郎
5日23時新宿駅西口朝日生命
前発1千乗1富士山町平野伊予
ヶ岳1吉井1金比羅山1富士山
費用17千97・0593
★3月6日(日) 写生会 小石川植物園 雨天中止 係1 福島
小石川植物園正門前10時集合
樹間の景や池・ 初参加者は電話を
古い建物等 弁当水筒防寒具要
★3月6日(日) 神代植物園花撮影会 係1 柴橋利夫
新宿京王線つぎヶ丘駅10時
集合 バスで深大寺へ 昼食後 撮影 係1 3時頃までゆっくり
★3月6日(日) 鎌倉ハイキング 一般向 雨天中止 係1 鈴木
東京駅地下1番線北鎌倉駅
まで約1時間 北鎌倉下車
円覚寺前9時30分集合1新コ
ス1今泉公園(昼食)1天國コ
1ス下山は新コースかも? 大
★3月6日(日) 秩父礼所 一般向 雨天中止 係1 岩崎一郎
西武池袋7時56分 三峰
口行後方2両目乗車 所沢8時
23分 浦山口駅下車 ②所沢8時
より順次巡拝 西武秩父駅に上
る 今年はややハイキングは通
★3月6日(日) 花沢山 一般向 雨天中止 係1 上田妙子
JR品川駅7時15分沼津行中程
乗車1沼津乗換1用宗駅下車
不動滝1満願寺1花沢山1用宗
1品川 青春18切符使用
★3月6日(日) 昇仙峡 初心者向 雨天中止 係1 大畑 豊
JR新宿7時16分高尾行前方
乗車1高尾乗換④8時21分発車
府行乗車終点下車バス昇仙峡下
車 溪谷の道を滝を見ながら夫
★3月6日(日) 天子ヶ岳 長者ヶ岳 バス 一般向 係1 石川
JR新宿駅西口安田生命ビル横
6時30分発1河口湖1田貫湖登
山口1天子ヶ岳1長者ヶ岳1河
口湖1新宿 費用約五千元
★3月6日(日) 倉岳山1穴路峠 一般向 雨天中止 係1 桜井
JR新宿6時43分発高尾行後
方乗車1立川乗換甲府行5時7
39分乗車1深川駅下車1立野峠
1倉岳山1穴路峠1鳥沢
★3月6日(日) 天城山 バス 一般向 係1 直江忠彦
新宿西口安田生命横6時40分
発1東名道1天城ゴルフ場1天
城山(万三郎岳)1東名1新宿
19時着予定 徒歩4時間
費用五千元東ハイ保険加入者に
限る 2万5千円 天城山

★3月6日(日) 高山不動 一般向 雨天中止 係1 金子庄作
西武池袋駅7時56分快速
急行三峰・寄居行 前方乗車
所沢8時25分 西武野崎下車
萩ノ平1高山不動1関八州見
晴台1花立松ノ峠1傘杉峠1顔
★3月6日(日) 北高尾山麓 ヤや健 雨天中止 係1 川上富之助
京王新宿駅7時55分発急行
高尾山口行中程乗車1高尾駅7
時56分着下車南口バス停8時18
分発八王子城跡行1終点下車
1御主殿の滝1曳橋1キレット
1大鼓曲輪根1富士見台1旧
★3月6日(日) 陣馬山1高尾山 健脚向 雨天中止 係1 本多
京王新宿駅特急7時40分発
京王八王子駅下車 バス8時30
分陣馬高原下車終点下車1陣馬
山1明王峠1景信山1城山1高
★3月8日(日) 小倉山1外山 一般向 雨天中止 係1 江森一郎
東武浅草7時10分快速日光行
前方乗車 春日部7時42分(係
1乗車)日光9時13分下車1小
倉山(75.4)1外山(88.0)
★3月9日(日) 板橋めぐり 雨天中止 係1 小坂橋辰悟
東上線池袋駅急行9時33分
中程 成増下車 切符売場前10
時集合 熊野神社洞窟1芝が丘
公園1松月院1東京大仏1植物
園1薬師堂1赤坂城本丸跡 洞
★3月9日(日) 水戸借案園1千波湖1笠間稲荷 係1 奥村昭孝
歩くバスの旅 初心者向
新宿駅西口安田生命横7時25分
発 帰着新宿駅20時頃 歩程3
時間半 交通費五千元
梅の花が咲き乱れる借案園
千波湖遊歩道を一周(3・1キ
ロ)湖を巡る 申込み後
★3月9日(日) 奥志賀高原スキー 係1 横森
往復特急列車利用JR上野駅あ
さま1号10時7分発長野駅9時51
分下車 乗車券長野迄各自以
下電車 バスで宿シノブ志賀0
269・34・2235申込み
は2月号参照の事 中級者(シ
ュテムかパラレルの出来る方)
参加者は返信到着後金5千円振
込み願います
奥只見スキーの受付4月5日(日)
★3月10日(日) 伊豆半島名所巡り 雨天決行 係1 栗山・林
バス新宿西口安田生命横7時
集合 7時30分発 新宿帰着
20時30分頃 費用五千元 皆さ
んのご希望とコースは運転士さ
★3月10日(日) 雨決行 係1 栗山・林
詳細は3402・2・3034林
夜7時10時迄 参加者 会員
証 保険証持参下さい

31	30	27	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
三頭山	城ヶ崎	夜叉ヶ崎	荒船平	湘南平	熊倉山	野毛大塚	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山	高水三山
825	1133	4874	7191	479	3425	2031	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927	1927
名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名



登山・ハイキング用品なら、カモシカです。



カモシカでは限りある地球の資源を大切に
するために、メンバーズバックを作りました。
このバックをご利用いただく場合には、
店頭割引価格より5%割引(1,000円以上、
現金でのお支払い、修理品・送料を除く)いた
します。詳しくはお問い合わせください。
またメンバーズバックの導入により山荘会
割引は'91年11月に廃止させていただきます。

●カモシカスポーツ 山の店
〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3 ☎03(3371)4333
●AM10:30~PM8:00(月・金)/AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日(4月・7月・8月・12月は定休日なし。)
(他の月は、最初と最後の日曜日は営業。)

祝・東ハイ創立二十周年



人生には山あり、
山には人生あり。
山に登れば、
心は高くなる。
山に登れば、
心は高くなる。
山に登れば、
心は高くなる。

池袋秀山荘が贈る
プロショップカードの
決定版!!

スキュー、登山・キャンプ専門店
池袋 秀山荘
☎03-3984-4211代
〒170 東京都板橋区池袋1-4-8
★営業時間10:00~20:00 ★年中無休



ントリー入口下車↓旧街道西坂
☎ 3311・8615

口湾↓松輪バス停・磯伝いに岩の上を歩いたりしますから靴は雨天中止
☎0468・71・8433

10 小坂橋 雨天の時翌19日(木)出
 発 3476・0260

会員の店

シルバーハイカーを応援します。

ウィンターフェア開催中

感謝を込めて、店内いろいろ特別価格の品がいっぱいあります

50歳以上の方、会員の方、店頭価格から
5%OFF!

* 会員証提示が必要
* 土・日・祝祭日は対象外です。

ノースカーブアンダーウェア ●長袖シャツ ￥5,300 ●ロングタイツ ￥5,700 ◎上下2点セット お買い得¥8,200	ノースフェイス ◎アルマティアクラフ お買い得¥13,500	ジェラデザイン ◎マンテンパーカー お買い得¥24,500	特選XCスノーフルセット ◎お買い得¥24,700 ~ ¥18,000以下
--	--	---	--

ローバートレジャー ※雪道でもグリップしやすくなっています。 ◎お買い得¥18,200	オリジナル・サモ下着上下セット	オリジナル・ニューオーガー ◎お買い得¥9,500 ギョウメッセルのアンドガッタギヤをベースに	●6本爪アイゼンセット ¥6,500~ ●3階式ステッキ ¥5,000~ ●モンベル ドロワットパーカー & パンツ ¥43,000 ●シルク手袋 ¥1,300~
--	-------------------------------	--	--

◎登山靴 快速修理OK
◎カクロック等得意の方は、4万円未満の手回しの上げ直し
下さい。

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは☎03(3233)4333
※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします

●JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
〒101 東京都千代田区神田小川3-10
営業時間 / AM10:00 ~ PM8:00年中無休

●自分の体力を考えて無理のないコースに参加する事。

●山の一人歩きで事故に遭うと連絡がとれません。

い範囲で添削することがあります。

★3月16日(水)	嵯雲山 一般向	雨天中止	係・初田 巖
JR東京駅6時31分発沼津行		↓巖ヶ窪分岐→阿原田峠・某雲	
横浜6時59分 藤沢7時19分		↓行者の滝→宇佐見駅	解散
(乗栗車) 熱海8時19分着 乗			
換伊豆急下田行8時25分発 宇			
佐見8時42分下車→金龍山入口			
📞 0466・83・1778		歩程4時間	

★3月20日(日) 幕山・南郷山 一般向 雨中止 係Ⅱ中村一雄
 JR東京駅の7時50分熱海行中 ↓南郷山↓ゴルフ場↓五郎神
 部10時35分 3番札所滝瀬山 協力Ⅰ秋元正治
 立石寺へまいります。 電話3984・9968

★3月26日(土) 用賀のりか道と類田アートセンター(係) Ⅱ天
東急新玉川線(地下鉄)か道と
駅東口9時30分集合 駅周辺
世田谷美術館へのいらいかに
百人一首の歌が刻んであり緑と
水の流れを楽しむながら散歩で
さるゝ農楽公園→フラワーラン
グ→古栗公園→古戸アール・ド
ンテ

(壁画などを設け改修工
12月3日完成)このトンネル
愛称の募集で地元の小小学
生が当選、きれいな絵がある。
ある。雨天決行 (注)私の家
まで。お立ちより下さい。

星美沙多

★3月27日(日) 伊豆岳 やや健
雨中止 係 金子庄作
西武池袋線 7時36分発快速急
行西武秩父行前方乗車 所沢8
時6分 吾野駅下車 御岳神社
↓吉田山↓小床峠↓子ノ權現↓
下久通↓花桐↓伊豆ヶ岳↓正丸

編集音からお願い
 皆様の投稿をお待ちしております。
 締切日：偶数月の15日
 〔短歌〕俳句〕五首 五句以内
 〔詩〕自由
 〔カッパ〕ペン又は筆描き黒色
 〔随筆〕山行感想文〕一行14字
 以下、以て、随筆の文、一行14字

TURIST ●フットボール 75000 ●サバイブ 275
 直輸入価格 **16,800**
 秋葉原◎号店 03(3253)4343
 スキーの店
 神田小川町店 03(3233)4121
 お茶の水スポーツ街中央
 高田馬場店 03(3208)8345
 丸田馬場駅戸山口すぐ前

★4月6日(木) 秩父父所巡りと羊山公園探見物 係 西 繁雄
西武池袋駅 8時36分発直通
後方3両目乗車 秩父鉄道お花
煙駅着10時30分下車 徒歩で
慈眼寺 ④今宮坊 ⑤少林寺 ⑥
羊山公園 ⑦の下で昼食 ⑧西
光寺 ⑨の定休 ⑩西武秩父駅
★4月6日(木) 花小金井駅界隈
京王新宿駅 9時15分頃の急行
前方2両目 府中駅下車バス終
点小金井駅再びバス乗換え小金
井公園内で昼食 弁当は小金井
駅前通りで購入できます
履きたれた靴で、足弱の方でも
★4月6日(木) 石神井川親水 初心者向 雨天中止 係 飯塚
JR王子駅北口10時集合 音
無親水公園 加賀公園 ①もみじ
緑地 ②とくろ ③王子駅解散
★4月6日(木) 不老山 一般強
小田急新宿 ④7時43分急行
小田原行 相模大野 8時20分着
係中乗車 新小田原駅 9時4分
下車 バス 西沢自然教室行 9
★4月7日(金) 10日(日) 東海自然歩道(33)バス 初心者 係 篠藤
室生・長谷寺の桜 4・7・10(日)長谷
7(日)JR新宿駅西口安田生命
横22時発 8日(金) 竜穴神社 ①
室生寺 ②旧伊勢街道 ③大野寺
美穂苑 ④07458・2・56
11 4時 9日(土)室生ダム
①戒長寺 ②鳥見山公園 ③初瀬
④4時 吉野館 ⑤0744
★4月8日(金) もくもく楽しく歩く 雨天中止 係 林 東洋
新宿西口地下交番前9時30分
集合 徒歩 詳細は集合場所
歩程2時間 足に自信の無い方
歓迎 会員外の方も誘い下さ
★4月8日(金) 10日(日) 乗鞍高原スキー・クロカン バス 係 異 次郎
8日(金)23時新宿駅西口朝日生
命前発中央道 ①松本 ②乗鞍高原
三千万円位 ③3997・0593
★4月10日(日) 神代植物園モデル撮影会 係 柴橋利夫
京王新宿線つづけ丘駅10時
集合 バスで深大寺 ①こで食
事後3時までゆっくり撮影会
モデルさんに費用がかかります
★4月10日(日) 写生会 羽村取水口 係 福島 昇
JR青梅線羽村駅改札10時集合
桜花咲く多摩川の取水口あたり
写生 初参加者は ③3956・
0766 福島まで ③3月中に描
いた作品及び、参加票は各自記
入して持参 画材は本用品具
スケッチブックはF6 弁当水
筒要す 雨天の時は4月16日(土)
に実施

★4月10日(日) 鎌倉花祭り 一般向 雨天中止 係 鈴木福蔵
横須賀線東武東上線 ①鎌倉駅
まで約1時間 鎌倉駅西口9時
30分集合 鎌倉花祭りを見学
り ②寿福寺 ③英勝寺 ④浄光寺
⑤八幡宮 解散
★4月10日(日) 渡良瀬遊水池 初心者向 雨天中止 係 齊藤 三
東武浅草駅 ①13時30分急行
木行前方乗車 春日部9時(係
乗車) 藤岡9時42分下車 堤
防 遊水池 ②新古河駅 ③浅草
藤岡 ④新古河 ⑤2キロ ⑥大
★4月10日(日) 関東三十三観音巡り 初心者向 係 栗山 絹子
JR東上線 ①快速8時25分着
前車 ②千葉駅 ③8時31分
9時32分 ④房総大宮 ⑤10時31
分着 徒歩20分
★4月10日(日) 東ハイ山行強弱度 歩程は休憩時間を含みません
表示方法 歩程時間 荷物kg 適 用
初心者向 2 3 3 誰でも安心して歩ける
一般向 3 4 4 整備された山道 入門早々向
一般強向 4 5 5 歩程が長く 急登降もある
やや健脚 5 6 6 かなり ①ヤセ尾根 ②ヤブ含む
健脚 6 7 7 かなりの体力を必要とする
※印 保険対象外です ★印 趣味の集い
★4月10日(日) 吾妻渓谷と道祖めぐり 一般 係 平沢 こと
JR上野駅 ①7時33分 ②高崎駅 ③
中程乗車 ④高崎駅 ⑤9時26分 ⑥
えき ⑦湯沢駅 ⑧9時50分 ⑨川原湯
温泉 ⑩小湯沢 ⑪温泉 ⑫JR長野
原駅 ⑬高崎駅 ⑭上野駅 ⑮歩程3
時間30分 雨天決行 費用 青春
きっぷが得 青春きっぷ最後の
★4月10日(日) 仏果山 一般向 雨天中止 係 中嶋 要一
小田急新宿駅 ①7時31分 ②急
行湯本 ③3両目 ④町田駅 ⑤8時
5分 ⑥海老名駅 ⑦8時20分 ⑧係 乗車
分厚木駅 ⑨8時23分 ⑩バス ⑪
が ⑫行 ⑬8時40分 ⑭土山 ⑮下
⑯綾線 ⑰秋葉山 ⑱仏果山 ⑲宮
★4月10日(日) 武甲山 やや健 雨天中止 係 直江 忠彦
西武池袋駅 ①7時16分 ②秩父
乗車 ③横瀬 ④下 ⑤武甲山 ⑥
口 ⑦池袋 ⑧徒歩6時間30分
★4月10日(日) 武甲山 やや健 雨天中止 係 直江 忠彦
西武池袋駅 ①7時16分 ②秩父
乗車 ③横瀬 ④下 ⑤武甲山 ⑥
口 ⑦池袋 ⑧徒歩6時間30分

悲しいお知らせ
リーダーの重鎮として活躍されておられた酒井吉氏が2月3日亡くなられました。氏は責任感が強く、昨年の創立20周年記念の東ハイ山行には実行委員長に推挙され、会場の選定、催事の内容等々、細部にわたる心づかいが、偶々催事を前に病に倒れ入院。東ハイ山行の当日は関係者一同から催事は支障なく準備万端整えられており、養生専門を要請して、しかし委員長として、決して挨拶だけは、頑として肯て来場され、壇上より委員長としてその責任を全うし得なかった無念を切々と訴えられた。その姿は悲壮感に溢れ、場内寂々として声なく、聴く者また胸を締めつけ、深く、深い感銘を受けました。その後引き続き入院治療されておられましたが、朗報を心待ちしていた会員の期待も空しく遂に帰らぬ人となりました。会として更に大きく発展しようとする時、指導的、建設的な人を失ったことは返す返すも痛恨の極みです。故に氏の生前の貢献に對し、深甚な感謝を捧げ、惜しみなき哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り致します。
散るにまだ
早し香のある梅一輪

登山・ハイキング用品なら、カモシカです。

KAMOSHICA

人生には必要、荷物が多すぎる。これを解決する。山旅の必需品。人生にどうして必要不可欠。このカモシカ。山旅の必需品。人生にどうして必要不可欠。このカモシカ。山旅の必需品。人生にどうして必要不可欠。このカモシカ。

カモシカでは限りある地球の資源を大切にするために、メンバーズバッグを作りました。このバッグをご利用いただく場合には、店頭割引価格より5%割引(1,000円以上、現金でのお支払い、修理品・送料を除く)いたします。詳しくはお問い合わせください。またメンバーズバッグの導入により山岳会割引は'91年11月に廃止させていただきます。

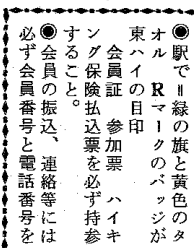
●大小セット

カモシカスポーツ 山の店
〒168 東京都新宿区高田馬場3-3-3 ☎03(3371)4333
●AM10:30~PM8:00(月~金) AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
●定休日/日曜日 (4月・7月・8月・12月は定休日なし。他の月は、最初と最後の日曜日は営業。)

祝・東ハイ創立二十周年

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!! ONEカード会員募集中!!

スキー・登山・キャンプ専門店 池袋秀山荘
〒170 東京都豊島区池袋1-44-8
JR池袋駅下車東口より徒歩5分 (J池袋駅西口より徒歩10分)
営業時間 11:00~21:00 年中無休



雨天中止 係 小田原行 7
小田急新宿駅 急行 小田原行 7
時 41 分 乘車 本厚木 8 時 33 分下
車 バス 8 時 40 分 宮ヶ瀬行 宮ヶ
瀬大橋下車 仏果山 半原越
経ヶ岳 華厳山 高取山 飯山
温泉入口 歩程 7 時間
2 万 5 千圓上着・厚木

★4月25日(月) 美の山 初心者
 向 雨天中止 係 林 東洋
 西武池袋駅⑦7時56分中程
 皆野駅下車→美の山は各種の桜
 が約一万本植栽されている低山
 ながら見晴も良い。時間により
 和銅造跡見学黒谷駅 歩程3時
 間30分 地昭文社 奥武蔵・
 秩父 会員証・保険証持参

秀い》
めるような内容です。
アルプスならではの
ご連絡ください。
購入できます。
03-4837
R3-13-11 野本 秀旺
2341-9200 浅井 武

グ班と登山班両方とも染
花とマッターホルンとい
てもらいましたので、是
を下さい。

午後成田着
等登山希望者は別途)
は各自で好きな食べもの
37 FAX 03-33
156 東京都世田谷区上北
03-3341-0030 FAX

プラン！今回はハイキ
ずしく美しい時。氷河
旅行社より経済的にや
トのない方は早めに電
成田発～7月17日（
2,000 昼の行動
03-3303-4
日をお知らせします。
923（株）アトラスト

れのスィスアルプスとモ
ルプスの花々が一番み
ます。この内容で、ど
旅行初めての方、バスホ
日程=7月8日(金)午
旅行代金 ¥3
い合わせ……毎日午前中
資料をお送りして、説明
=1CA 東京都新宿区三

山好きの方へ
7月中旬は、
景観も楽し。
また、海へ

4月7日(木) 1時〜4時30分 会費七百元
 16日(土) 1時〜8時(生演奏あり) 会費二千円
 5月7日(土) 15日(日) 1時〜8時 会費千円
 大田区民センター3階(蒲田駅西口 歩約10分)

4月11、18日(月) 1時〜4時30分 会費七百元
 展示室または小ホール

14、21日(木) 6時〜9時30分 会費七百元
 5月6日(金) 6時〜9時30分 会費七百元
 12、19日(木) 23日(月) 1時〜4時30分 会費七百元
 21日(土) 1時〜9時(生演奏あり) 会費千二百円
 大田区民プラザB1(目蒲線下丸子駅1分)

中高年者・初心者歓迎 楽しいダンスは如何でしょう
 一度見学にどうぞ！

お問合せは ☎03-37338-7868 米山



《アルプス ハイキングと名峰登頂のお誘い》

山好きの方憧れのスイスアルプスとモンブラン！今回はハイキング班と登山班両方とも楽しめるような内容です。7月中旬はアルプスの花々が一番みずみずしく美しい時。氷河と花とマッターホルンというアルプスならではの景観も楽しめます。この内容で、どこの旅行社より経済的にやってみましたので、是非ご連絡ください。

また、海外旅行初めての方、パスポートの取扱いが早い方は早めに電話を下さい。

日程＝7月8日（金）午前成田発～7月17日（日）午後成田着
（モンブラン等登山希望者は別途）

旅行代金 ￥372,000 昼の行動時は各自で好きな食べものを購入できます。

申し込み、問い合わせ……毎日午前中 ☎03-3303-4837 FAX03-3303-4837

★希望者には資料をお送りして、説明会をお知らせします。〒156 東京都世田谷区上沢3-13-11 野本 秀旺
有限会社 〒146 東京都港区六本木2-20-73 (P3) アトラストレック ☎03-3341-0030 FAX03-3341-9200 浅井 武

★東武浅草駅②準急8時3分発
 伊勢崎行中程乗車 9時34分茂
 丘公園下車 茂田寺へつづき
 丘公園①尾曳稲荷①田山花袋記
 念館①美智子皇后疎開の家①館
 林城跡①館林駅解散 一般向

釜のヘス田は現在開拓されて
 はポイントが浮かび 広大な公園
 となっている。古くは花山と
 い近郷の学校の通足等に利用
 れていた。昼食 敷物持参

37000・6016

★4月29日(祝)新暦5月2日	命
横20時発	30日(由)弘前城跡・公園・ねぶた村・長勝寺(寺町散策)等
平館不老不死温泉	1日(日)
74・2・5	2・6・1
三蔵村	義経寺
十三洞門	竜
園の桜・津軽半島	あすなろ温泉
2・6・4	2日(月)桜の状況より又寄る事も考えます。費用は半円
郵便振替	横浜116千円
予約金	二万五千円

●寄付金	12・1・2月分
天城縦走	田中貞雄三三〇〇〇
茨城山	三二〇〇〇
荒船山	四一〇〇〇
鎌倉	二九〇〇〇
伊藤寛志	一〇〇〇〇
会員番号	3788
計	二二七九〇

**全品優待
の店**

シルバーハイカーを応援します。

ウィンターフェア開催中

感謝を込めて、店内いろいろ特別価格の品がいっぱいあります。

50万円以上の万、会費の方、
定額価格から

5%OFF!

※1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.101.102.103.104.105.106.107.108.109.110.111.112.113.114.115.116.117.118.119.120.121.122.123.124.125.126.127.128.129.130.131.132.133.134.135.136.137.138.139.140.141.142.143.144.145.146.147.148.149.150.151.152.153.154.155.156.157.158.159.160.161.162.163.164.165.166.167.168.169.170.171.172.173.174.175.176.177.178.179.180.181.182.183.184.185.186.187.188.189.190.191.192.193.194.195.196.197.198.199.200.201.202.203.204.205.206.207.208.209.210.211.212.213.214.215.216.217.218.219.220.221.222.223.224.225.226.227.228.229.230.231.232.233.234.235.236.237.238.239.240.241.242.243.244.245.246.247.248.249.250.251.252.253.254.255.256.257.258.259.260.261.262.263.264.265.266.267.268.269.270.271.272.273.274.275.276.277.278.279.280.281.282.283.284.285.286.287.288.289.290.291.292.293.294.295.296.297.298.299.300.301.302.303.304.305.306.307.308.309.310.311.312.313.314.315.316.317.318.319.320.321.322.323.324.325.326.327.328.329.330.331.332.333.334.335.336.337.338.339.340.341.342.343.344.345.346.347.348.349.350.351.352.353.354.355.356.357.358.359.360.361.362.363.364.365.366.367.368.369.370.371.372.373.374.375.376.377.378.379.380.381.382.383.384.385.386.387.388.389.390.391.392.393.394.395.396.397.398.399.400.401.402.403.404.405.406.407.408.409.410.411.412.413.414.415.416.417.418.419.420.421.422.423.424.425.426.427.428.429.430.431.432.433.434.435.436.437.438.439.440.441.442.443.444.445.446.447.448.449.450.451.452.453.454.455.456.457.458.459.460.461.462.463.464.465.466.467.468.469.470.471.472.473.474.475.476.477.478.479.480.481.482.483.484.485.486.487.488.489.490.491.492.493.494.495.496.497.498.499.500.501.502.503.504.505.506.507.508.509.510.511.512.513.514.515.516.517.518.519.520.521.522.523.524.525.526.527.528.529.530.531.532.533.534.535.536.537.538.539.540.541.542.543.544.545.546.547.548.549.550.551.552.553.554.555.556.557.558.559.560.561.562.563.564.565.566.567.568.569.570.571.572.573.574.575.576.577.578.579.580.581.582.583.584.585.586.587.588.589.590.591.592.593.594.595.596.597.598.599.600.601.602.603.604.605.606.607.608.609.610.611.612.613.614.615.616.617.618.619.620.621.622.623.624.625.626.627.628.629.630.631.632.633.634.635.636.637.638.639.640.641.642.643.644.645.646.647.648.649.650.651.652.653.654.655.656.657.658.659.660.661.662.663.664.665.666.667.668.669.670.671.672.673.674.675.676.677.678.679.680.681.682.683.684.685.686.687.688.689.690.691.692.693.694.695.696.697.698.699.700.701.702.703.704.705.706.707.708.709.710.711.712.713.714.715.716.717.718.719.720.721.722.723.724.725.726.727.728.729.730.731.732.733.734.735.736.737.738.739.740.741.742.743.744.745.746.747.748.749.750.751.752.753.754.755.756.757.758.759.760.761.762.763.764.765.766.767.768.769.770.771.772.773.774.775.776.777.778.779.780.781.782.783.784.785.786.787.788.789.790.791.792.793.794.795.796.797.798.799.800.801.802.803.804.805.806.807.808.809.810.811.812.813.814.815.816.817.818.819.820.821.822.823.824.825.826.827.828.829.830.831.832.833.834.835.836.837.838.839.840.841.842.843.844.845.846.847.848.849.850.851.852.853.854.855.856.857.858.859.860.861.862.863.864.865.866.867.868.869.870.871.872.873.874.875.876.877.878.879.880.881.882.883.884.885.886.887.888.889.890.891.892.893.894.895.896.897.898.899.900.901.902.903.904.905.906.907.908.909.910.911.912.913.914.915.916.917.918.919.920.921.922.923.924.925.926.927.928.929.930.931.932.933.934.935.936.937.938.939.940.941.942.943.944.945.946.947.948.949.950.951.952.953.954.955.956.957.958.959.960.961.962.963.964.965.966.967.968.969.970.971.972.973.974.975.976.977.978.979.980.981.982.983.984.985.986.987.988.989.990.991.992.993.994.995.996.997.998.999.1000.



LA SPORTIVA

THANKS TO OUR FRIENDS. MADE IN ITALY



FRANCOIS LANARD
France

STEFAN GLOWACZ
Germany

HEINZ KARACHER
Austria

1954年、難攻不落といわれた世界第二の高峰K2を、ラセダリ、ソルベタ等の名クライマーを擁するイタリア登山団に参画しました。この時イタリア隊の戦っていたのがスポルティヴァ社の靴。このK2登山を機に絆道が高まってイタリア山岳会・同登山部組合の公認登山靴になり、その信頼は不動になりました。常に最先端をめざす同社は、フリークライミング等のNo.1メーカーとしても知られています。



秋葉原
OUTDOOR MIND
ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田1-11-1
登山本店 ☎03(3253)4131

円高差益を還元する直輸入システム

ユーザー	→ ユーザーが	→ ユーザーが	→ ユーザーが
ネット	→ ユーザーが	→ ユーザーが	→ ユーザーが
ネット	→ ユーザーが	→ ユーザーが	→ ユーザーが

より良い品をユーザーに直輸入価格で！

登山の定番、イタリア・スポルティヴァ社伝統の技術が光る登山靴。

最もやすくて安心感のある選りばい、ベテランの方だけでなく、初心者の方や脚力のあまりない方、ゆったりとレッグングを履きたい方にも安心してお使いいただけるに絶大な自信。

TURIST ●サイズ：25.0cm ~ 29.0cm

直輸入価格 **16,800円**

秋葉原店 ☎03(3253)4343
スズキビル

神田小川町店 ☎03(3233)4121
お徳の店スズキビル2階（西武側）

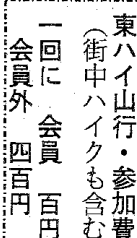
高田馬場店 ☎03(3208)8345
高田馬場駅南口徒歩5分

(ハイキング安全保険の加入は早めに)

山の友より便りあり
山岳部の同窓と
囲炉裏をかこみ杯かさね
一夜を明かす知らせなり
花は同じく開花する
人は歳歳同じからず
なつかしきは



●大小セット



東ハイ山行・参加費

（街中ハイクも含む）
回　に　会員　百円
会員外　四百円

西武秩父駅 健
 ⑩ 10 以上上るまで鳴らす
 045・461・9565
 秩父神社
 ⑨ 龍石寺 堂時之間
 大野原駅 10時44分下車 徒歩
 ⑧ 神門寺 ⑨ 龍石寺 堂時之間
 西武秩父駅 健
 秩父鉄道
 36分 発直
 乗車 秩父鉄道
 ⑦ 3 両日 乗車 秩父鉄道
 西武池袋線
 御台断り。ゆっくり歩き。会員
 都合でコース変更あり。会員
 万名達成の為、友人等懇誘下
 ⑥ 協力・高山鉄五郎
 ⑤ 10 以上上るまで鳴らす
 045・461・9565

★5月22日(日) 景信山 初心者向
 一ノ宮新宿駅行 No.18 雨中止
 京王新宿駅③特急8時18分止
 後方乗車 高尾駅8時59分下車
 登口改口集合⑤タクシ 景信山
 登山口⑥小下沢分岐→景信山↓
 歩程3時間 協力⑦高田・宇甲門
 ⑧04・⑨6・⑩6・⑪7・⑫3・⑬8・⑭8
 小仏峠→小仏平⑮停→高尾駅
 新緑と好興裏を期待して。2.5
 5千円与頼 交通費千五百円

山行についての問合せは担当リーダーに

03—38912280

●奇跡をもたらした「緑の旗」
の体験談 天涯 喜市

東ハイのシンボル「緑の旗」は会員を誘導するものであるが奇跡を生じたり、人助けにもなったり、つくづく有難さを知る。「(第一話)」

昨年11月22日、赤坂界隈の史跡探訪コースで豊川稲荷を参拝し歩き始めた時、警戒中の警察官に呼びとめられた。――
「あと10分程度で美智子皇后陛下がお帰りになるから、お迎えしたらどうか」と言葉をかけられ御所の門前でお待ちするよう誘導された。幸い報道関係者もおらず、我々30名だけでお待ちする。

やがてお見えになり、私は東ハイの旗を振りお迎えした。車中の皇后様はにっこり笑い手を振ってご答えになられた。例の件でご心痛と推察したが、なごやかなお顔で会った。我々一行も1メートル位お近くでの拝顔の榮に歡喜の声があがった。

「(第二話)」

1月3日 浅草七福神巡りのコース、10時40分頃、浅草松屋横の馬道通り、交差点にさしかかった時である。反対側(赤信号)道路を横断しようとする四五十才位の女児が、あわや自動車にかかれそうなのを発見。私は咄嗟に「緑の旗」を振って車を止め、女児を抱きあげて安全な歩道に送り、二人の女性に頼んで吾妻橋交番に連れて行ってもらった。

一歩間違えれば悲惨な事故になるところだった。これも東ハイの旗と機転の賜ものと思う。

「バス山行」

参加希望者に「注意」

①リーダーの指示する費用を振込んで参加申込み下さい。キャンセルは原則として認めません。振込金は返還されませんので、代わりの人を立てて下さい。その場合連連場合以外は雨天でも実施します。この場合不参加でもバス代、宿のキャンセル料等は支払って頂きます。(バス車内は禁煙です)

ス山行

参加希望者に「注意」

の旨を示す費用を振

久の指示を置月を待

加申込み下さい。牛さ

則として認めません。振

置されませんので、代わ

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

立てて下さい。その場合

めに確実にお願います

事情でバスの運行不可能

トは雨天でも実施します

食、冬口をさかす。

合不参加でもバス代宿

セル料等は支払って頂き

バス車内は禁煙です

[illegible]

オ리지ナル商品が大好評!

山幸オリジナル 高級靴登山靴
¥13,000
 22.5-28.0cm
 ●ヒール底、車ニット製革
 ●透気可能 利尻
 ●洗滌可能 (2本)



山幸オリジナル チロリアンシューズ
¥14,000
 (利尻) カラー、革
 ヒール
 洗滌可!



お求めは近頃の

山幸へ!!

山幸オリジナル ワーキングシューズ
¥9,800
 (底使用) カラー、革



オリジナルハイキングシューズ
¥9,800
 ベージュ(バックスラン)



山とスキー・羽毛織品 銀座販売

JCB、VISA、DC、Master Card、AMEX加盟店

山幸

全日本登山とスキー用品専門店会協会加盟店

大塚本店 / 東京都豊島区大塚3-5-13 平日 17:00-21:00 (1985) 055096 年中無休 営業時間 / AM10:30-PM8:00 吉祥寺店 / 東京都吉祥寺南町1-2-7 平日 18:00-21:00 (422) 4354666 年中無休 営業時間 / AM10:30-PM8:00	新宿店 / 東京都新宿区西新宿7-12-1 平日 18:00-21:00 (337) 550096 年中無休 営業時間 / AM10:30-PM5:00 川崎店 / 川崎市川崎区小川町12-5 平日 21:00-24:00 (44-211-0710 火曜定休日) 営業時間 / AM10:30-PM8:00
--	---

会員の店

シルバーハイカーを応援します。

ウィンターフェア開催中

感謝を込めて、店内いろいろ特別価格の品がいっぱいあります。

50以上の方、会員の、
ご来店時から

5%OFF!

※ 3,000円以上
ご購入いただいた方です。

ノースカーブアンダーウェア



◎長袖シャツ 定価 ¥5,500
◎ロングタイツ 定価 ¥5,700
◎上下2点セット お買い得¥8,290

ノースフーエス



◎アルマディアンジャケット お買い得¥13,500

ジェラデザイン



◎マンテンパーカー お買い得¥24,500

ローバードレジャー



◎雪道でもグリップがしっかりしています。 ◎お買い得¥18,000

オリジナル・脱毛下着上下セット



◎お買い得¥9,800

オリジナル・ニューウォーカー



※メッシュ地のプロトボットをベースに中

◎お買い得¥19,800

特選XCSキーフルセット



◎ロニョール銀、サロモン銀、靴土フック4点セット ¥42,700→¥18,000より

6本爪アイゼンセット ¥6,500→

◎3段式ステッキ ¥5,000→

◎モンペル ドロワットパーカー & バッグ ¥43,000

◎シルク手袋 ¥1,300→

東京神田 グリーンライフスポーツ

商品のお問い合わせは03(3233)4333

※特別価格を全国ネットでお手元にお届けします

JR御茶ノ水駅5分、地下鉄神保町駅5分
〒101 東京都千代田区神田小川町3-10
営業時間/AM10:00→PM8:00年中無休

(ハイキング安全保険の加入は早めに)

★5月22日(日) 御前山 一般向
JR高尾線9時55分発大月口
→京王線急行8時58分高尾山口口
行 高尾駅で急いで乗換れば間
に駒宮→に乗車→上野原下車
→駒宮登山口→御前山→四方
駅解散 軽登山靴 手袋は必ず

★5月22日(日) 大山 一般向
小田急新宿駅⑤7時31分発箱
根湯山前行方2両目乗車 伊勢
原下車 バス大田行乗車 終点下
車→ケールプール山道行乗車 阿夫利
神社下社→見晴台→青年の家→

★5月22日(日) 天城万二郎と石
浪新宿駅西口安田生命横7時
10分発 天城高尾線→トルク場→
2号俣→万二郎岳→天城高原
ルン場 歩程3時間45分
天城のシャクナゲ・箱根路の

★5月22日(日) 大峠山・源氏山

雨天中止	係 齋藤清三
歩程約4時間	急登・急降あり
面白くないコースだと思います	
協力 岩船・藤谷・佐野	
048・622・7711	
19時21分厳守	当日は早朝も可
雨天中止	係 岩崎一郎
日向薬師バス停	軽登山靴以
上 協力 稲垣・桜井(鈴)	
歩程4時間30分	
5万圓 丹沢	
0423・81・7763	
三郎岳バス	一般向 係 篠藤
山ツツジさかりで見事です。地	
図 伊豆 費用5千円 郵便振	
替 横浜1605882	
篠藤一子	
0471・83・7533	
やや健	係 上田妙子
バス	

込の事 詳細は会社より振込で に書類が送送される。バック ツアへ便乗の為申込み必ず予約	
No. 氏名	生年月日 会員No.
住所	電番 宿泊は2人一
室の予定なので同室希望者の名	
★5月27日(金)～29日(日)	
27日(金)23時新宿西口朝日生命 前発中央道ト岐ノ白鳥町ノ勝 原スキー場ノシャクナゲ平ノ上野 島岳ノ勝原ノ福井ノ長浜ノ上野	荒島岳・伊吹山パス やや健 係ノ異 釣ノ伊吹山ノ駐車場ノ新宿 歩程1日目7時間2日目4時間 費用二万五千円位 ③3997・05993

★5月29日(火) 太郎山 バス6時30分發、奥日光光徳→太郎山→光徳、新宿21時着予定、歩程5時間、費用五千円、東ハ伊保険加入者に限る。地図昭文社、奥日

★5月31日(水) 山下公園界隈、東横線淡谷駅9時、桜木町駅下車↓日本丸↑県立博物館へ大規模↓山下公園↑中華街他見物歩程3時間ゆっくりに歩く騒擾

予 告

係Ⅱ上田妙子
★6月2日(木) 金剛堂夜行2泊
バスター形山・五明室山・白木峰 歩程7時間・5時間・3時間
やや陡、費用三万五千元
富山と岐阜県境にそびえ立ち雪解けの後の花が見事で三山とも三百名山に入ります。

初心者向 雨天中止 係Ⅰ林
一般の方も 会員登録 保証証持参、東ハイの目印に黄色タオル名入り一本二百円申込み下さい
33402・33034

(申込み可)

池袋 西口7時発 三千八百円
電話申込み後郵便振替東京4764469
5月からは変更の為0001400100764469

係Ⅲ直江忠彦
★6月17日(金) 19日(早)池津

住所、氏名、電話、会員番号
生年月日を往復乗書で申込む
〒206多摩市鶴牧4の1
わーの1405 直江忠彦
0423・765433

係Ⅳ直江忠彦

＜ 廣 告 ＞

ハイキングの安全確保

＜充実プランD＞ [死亡、後遺症 400万, 800万] [賠償1, 000]
 [入院7, 500円] [通院4, 500円] [携行品10万] [救援者費用300万]

年払保険料 **14, 960円**

問合せ先 大東京火災海上(株) 03-3662-7231
 東京中央支店 担当 伊藤、松岡

より良い品をユーザーに直接輸入価格で！

登山の定番、イタリア
スポルティヴ社伝統の
技術が光る登山靴。

履きやすく安定感のある走走は、
ベテランの方だけでなく
初心者の方や剣道のきりなど
方、ゆったりとどしゃく
クを兼しみたい方にはとても
いたただきたいです。

TURIST
●カラー：ブラック
●サイズ：27.5 - 29.5

直輸入価格 **16,800**円

秋葉原 〆号店 〆3(3253) 4343
スニーカーの館
神田小川町店 〆3(3239) 4121
おまのヌスホーズ 〆3(3208) 8345
高田馬場店 〆3(3208) 8345
尾山台駅前店 〆3(3208) 8345

FRANCESCO
LEGRAND
Francia

STEFANO
GIOMACCI
Germania

HEINZ
MALLACHER
Austria

1984年、靴が不況といわれた
世界第二の高峰K2を、
ラサテリ、ソ
ルベールの名
クライマーを
擁するイ
タリア隊が遂に登
頂しました。この時イタリア隊の
使っていたのがスポルティヴ社の
靴。このK2登頂を機に評価が高
まってイタリア山岳協会・国が
代表組合の公認靴となり、その
信頼に不慮にもなりました。
常に最先端を走る同時は、フ
リークリッピングシューズのNa1メ
ーカーとしても知られています。

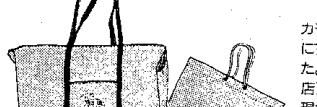
秋葉原
登山靴

OUTDOOR MIND
ニッポン
〒100 東京都千代田区外神田3-11-1
登山本店 〆3(3253) 1431

6月号(2)



登山・ハイキング用品なら、カモシカです。



● 大小セット

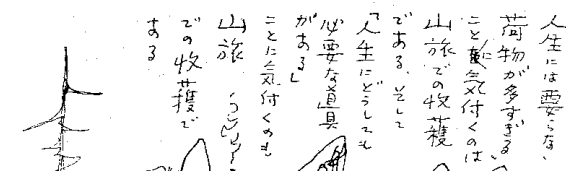
カモシカでは限りある地球の資源を大切にするために、メンバーズバッグを作りました。このバッグをご利用いただく場合には、店頭割引価格より5%割引(1,000円以上、現金でのお支払い。修理品・送料を除く)いたします。詳しくはお問い合わせください。またメンバーズバッグの導入により山岳会割引は'91年11月に廃止させていただきます。

カモシカスポーツ 山の店

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3 ☎03(3371)4333

- AM10:30~PM8:00(月~金) / AM10:30~PM7:00(土・日・祝)
- 定休日/日曜日 (4月・7月・8月・12月は定休日なし。)
- (他の月は、最初と最後の日曜日は営業。)

祝・東ハイ創立二十周年



人生には必要なら、荷物があふります。こと旅行に付くのは、山旅での收せ獲である。そして人生にどうしよも必要なら道具があふります。ことに旅行に付くのは、山旅での收せ獲である。

昭和55年8月開始販売より流行

⑤ 会員証または会員バッグをお会計の時に提出していただきカードでのお買物は割引きになりません。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!!

5ZONE カード会員募集中!!

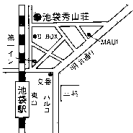
スキー・登山・キャンプ専門店

池袋 秀山荘

☎03-3984-4211代

〒118 東京都豊島区池袋4-44-8
JRI池袋駅下車東口より徒歩5分 (J池袋線副都心線)

★営業時間 10:00am ~ 8:00pm ★年中無休





● 駅で緑の旗と黄色のタオル R マーケットのパッケージが東ハイの目印

● 会員登録 参加票 ハイキング保険払込受領証を必ず持参すること

● 会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を

★6月12日(川) 千足沢・大蔵沢
青柳林道⑦ 7時43分・大蔵五沢
市行中程車庫・終点8時15分着
タクシ①千足下流・天狗滝下
綾瀬・つづら岩・富士見台・大
滝・大岳乳洞・新橋入川口バ
ス停・五石山駅 郷民から乗る

一般向 雨中止 係1佐々木
人は⑩ 7時4分発快速 高尾行
えいです。地回観文社 美多摩學
海の季節滝を見ながらもいい
ですよ。 協力①平沢 21時迄

☎3355・6244

☆6月12日(日) 丹沢 烏尾山
 小田急新宿 7時46分急行小田原行前3両目 町田 7時21分
 海老名7時32分(係乗車)秦野 7時58分下車 8時18分ヤビツ
 峠行バスヤビツ峠 富士見林
 20時52分
 0405・811・3130
 般向 雨中止 係(中橋要)
 近合流点 大倉バス停 津裏駅
 ①新宿 歩程約4時間30分
 ②国昭文社丹沢 費用約千八百

★6月12日(日) 猪狩山↓秩父御岳山 やや健 係↓川上奮之助

★6月12日(日) 大岳山 やや健 係↓金子庄 廣

青梅緑立川7時8分発奥多摩
行前方乗車 古里駅下車→大塚
山↓御岳山→大岳山↓鋸山↓奥
多摩駅 歩程6時間40分

9時11分 又は19時21分頃

東へ1保険加入者に限る。

9時11分 又は19時21分頃

天國中止 協力↓牛越 厩

★6月13日(月) 大野山 一般向
小田急新宿駅⑤7時31分前方向
めは素晴らしい。費用約二千元

公共交通 雨天中止
3956・1017 係員林
協力青山三義

歩程約6時間 2万五千三修
交通費二千四百円 雨天中止
下山後方乗車①三谷口9時21
峰口下車タクシー③古川口9時21
分行下りバス②八幡口落着
神社↓奥社↓落着山822M↓
876M↓御岳山1080M

★6月14日(水)
都営地下鉄三田線白山駅A3出口
10時までに集合
石川植物園・鎌町東公園・名荷
小石川植物園
初心者向
いの祭
植物園入園料三百三十円
白山駅はJR東線鶴巻乗換
雨中止一係一飯家賢次
証持参
協力一家庭林造
新大野山・野間開戸一谷観歌
新松田一新宿
山頂からの眺
3402・3034

★6月15日(水) 秩父乳所巡り
西武池袋駅 8時36分発○後方
4両目乗車 西武秩父駅下車
タダシの音楽寺・御法堂・法華寺
西久米寺の 秩父山駅○お花畑
秩父駅 難離お断り○
10回以上出るまで鳴らす
043・461・9565
協力・高山鉄五郎

◎自分の体力を考えて無理のないコースに

★6月16日(木) 東京見物 初心者向 雨天順延 係Ⅱ 小板橋・林
集合新宿西口地下交番前9時 PRして下さい。
30分 軽装で参加員 会員外の方も協力Ⅱ塚越林造
保険証 東へイの目印に黄色タ
オル寺参 費用の六百五十円
☎3402・3034林

★6月16日(内)19日(日) 東海自然(35)バス 一般向 係一篠藤一子
 16日(日)JR新宿駅西口安田生命 末尉より江戸三百年を通して冬
 横22時発 17日(金)滝地蔵入口の くの人々が通った柳生街道とそ
 朝日・夕日観音し直地蔵し峠の 史跡・太平記ゆかりの巨岩と
 の茶屋し円成寺し柳生 18日(土) 巨石の笠置寺を訪ねます。地図
 芳里寺・家老屋敷・対一の石し等柳 東海自然歩道(30)
 万の里めぐり・可対のふもとし荻 費用三万七千円 予約二万円

●6月17日(金) 役員会
日暮里中央町会会館 18時30分開始

置寺↓行場めぐり	9	4	0	0	1	2	連泊	戦国	5	8	0	2	4	7	1	・	8	3	・	7	5	3	3
ダム迄	柳生	久保田	0	7	4	2			郵便	振替	0	0	2	2	1	0		3		3		6	0

係Ⅱ西 繁雄

表示方法	歩程時間	荷物kg	適 用
初心者向	2 ～ 3	2 ～ 3	入門早々向
一般弱向	2 ～ 3	2 ～ 3	誰でも安心して歩ける
一般向	3 ～ 4	3 ～ 4	整備された山道

一般強向	4 5	4 5	歩程が長く 急登降もある
やや健脚	5 6	5 8	くさり ヤセ墨根 ヤブ含む
健脚向	6 7	8 9	かなりの体力を必要とする

※印 保険対象外です

☆印 趣味の集い

★6月17日(金) 19日(日) 早池峰・五葉山パス一般強係・吉田照
東海道線東京横浜(1)一般向
浜8時57分着根岸線に乗換石所要時間約3時間半運動靴
川町駅下車南口(元町商店街身軽な仕度で。
寄り)集合緑と洋館街を巡る

☎0468・71・8433

発 東北道・花巻・河原ノ坊↓ 早池峠・小田越・金石・三陸町 〇赤坂峠・五葉山・赤坂峠 東北道・新宿20時着予定 費用2万円 2日3時間30分 東ハイ保険加入者	2万5千圓五葉山 住所氏名 電話 会員番号 生年月日は往復乗書で申込む 〒2060多摩市鶴牧4の1の 0405直江忠彦 40423・766・5433
--	---

17日(癸)時新宿駅西口朝日生命前発関越道へ小出・田子倉・大久保・剣ヶ峰・浅草寺・前岳・五味沢泊へ関越國際スキ―費用一万一千円位
 3997・0593

● 十勝岳山行
森口 公子（No.5368）
平成5年8月3日、前日風速
20Mの風雨で私達の行手を阻
んだのは、まるで嘘のように晴
れあがつて美瑛富士が朝焼けに
静かだ。美瑛富士避難小屋はベ
ベツ岳に連なる山と美瑛富士の
鞍部にあり、私達はこの小屋と
テントの中で4時に目覚めた。
出発は6時、這松と花々の中
のだから坂を30分も登って、
鞍部にザックを置き空身で美瑛
富士の頂上に向った。前日小雨
をつけて登ったオプタシケや
ベベツ岳が雪を少し抱いて遠く
に見える。

美英の靴館に下りて荷をつけ、再び靴館に向う。イワヒが満開だ。稜線に出て、アツと息をのんだ。初めて全容を見せた十勝岳、山肌は噴火以来まだ植物を密せない茶色の荒々しさだが、雄大かつ気品のある姿は、雪とのコントラストと相俟って、さすがである。でも何と気の遠くなるような距離感であろうか。六つものコルを越え歩かなくてはならない。私は恐ろしく緊張

した。紫のイワブタロの群落に見とれながら十勝岳の登りにさしかかった。何か砂漠を歩いてゐる感じが、一歩進んで半歩ザラザラと下るようで、ザラザラの下はコンクリートのように入り固い。

やがて最後の雪山に着いた。それを登り切ると広く荒涼とした尾根筋に出る。処々に焼焦げた石が点々と落ちていて、月の砂漠のようだ。あと一登りで

ある黄色い岩場を登りつめ
アッという間に頂上到了た。
晴れ上った360度の展望に、
私達は思わず歓声をあげ、握手
を交した。

俳句 今日子

落葉して鎧靜かなり三ツ峠
落葉舞ふ無名戰士の墓白し

野仏に密柑の一つ峠道
連山の梢に動く春の色
鋸山
一山の春立つ中の仏たち

オリジナル商品が大好評!

山幸オリジナル 高級軽登山靴
¥13,500
22.5~28.0cm
●ヒソラム皮革 ●ゴツと堅実
※縫製可能 刺繍
●縫式(2本)



山幸オリジナル チロリアンシューズ
¥14,000
(刺繍) カラー:茶、黒
ヒソラム
※縫製可



お求めはお近くの
山幸へ!!

山幸オリジナル ワーキングシューズ
¥9,800
(日夜使用) カラー:茶



オリジナルハイキングシューズ
¥8,600
ベージュ(バックスキン)



山とスキー・羽毛商品 郵便販売		JCB、VISA、CC、日本銀行、AMEX各型対応	
	大塚本町/東京都豊島区南大塚3-9-13	新大塚店/東京都豊島区西新大塚12-1	〒113-0033
	1710 2500(3355)650 年中無休 営業時間/AM10:30~PM8:00	中野店 営業時間/AM10:30~PM8:00	〒160-0002
	吉祥寺店/東京都吉祥寺町南町1-2-7	川越店/川越市川越小川町12-5	〒350-0041
	17180 20022(43)5450 年中無休 営業時間/AM10:30~PM8:00	大塚店/大塚市大塚1-17-17 大塚栄光ビル 営業時間/AM10:30~PM8:00	〒114-0001

シルバーハイカーを応援します。

使いやすく、しっかりした造りの用具を取り揃えています。

“山と語らい”

楽しい山仲間が集まる神田のグリーンライフスポーツは登山・ハイキング用品専門で何でも揃います。いつもはハイキングに際する相談受け付けます!!

会員特典

5人仲間が集まればうれしい特典サービス!!
 ●リサイクル商品3割オフ (リサイクル品について) ●送料と包装料が買上り減ります。 ●商品に保証書を入れたい商品も可。 (但し文字通りに限りあります。)

最新の登山靴

履きなれたミズをお楽しみ。
 中底のベストモデル

- オジナルグランドトレイル
 ●2000年10月現在、世界最大のトレイル
 ●オジナルグランドトレイル
 ●オジナルグランドトレイル
 ●オジナルグランドトレイル
- シグマ バイオライト
 ●最新の登山靴。足の中は一体型になる
 ●オジナルグランドトレイル
 ●オジナルグランドトレイル
 ●オジナルグランドトレイル

万全

登山靴のメンテナンス・アドバイス

- リサイクル商品3割オフ (リサイクル品について)
- 送料と包装料が買上り減ります。
- 商品に保証書を入れたい商品も可。 (但し文字通りに限りあります。)

●快速! 修理OK
 ●リサイクル商品3割オフ (リサイクル品について)
 ●送料と包装料が買上り減ります。
 ●商品に保証書を入れたい商品も可。 (但し文字通りに限りあります。)

東京神田 グリーンライフスポーツ

高層のお問い合わせ ☎03 (3233) 4333 ●JR有明駅 水5分。地下鉄有明駅 徒歩5分
 〒131 東京都港区千代田区有明1-10-1
 営業時間 / AM11:00 ~ PM8:00 年中無休

通信販売受付中!!

★6
↓ブル
乗車小

★6月22日(木) 群馬新治村たぐみの里 野仏巡り 係Ⅱ奥村
 歩くバスの旅 初心者向 時間30分 交通費五円 雨天
 新宿駅西口安田生命橋7時20分 時は三鐘高原のレンゲツツジ大
 発 帰着池袋20時30分 歩程3 群落観賞 3634・2284

★6月23日(木) 日光戦場が原・龍頭の滝 係Ⅱ西 繁雄
 交通費往復五千円位 バスの 時話します。電話出るまで10回
 時も五千円位ですかなるべく 3回20回鳴らして多く困ります。
 パスにしたいので6月15日迄に 304で切る人多くいます。
 申込む事。出発場所時間はその 043・461・9565

★6月24日(金) もくもくと楽しく歩く 雨天中止 係Ⅱ林 東洋
 集合新宿西口地下交番前9時 誘い下さい帰宅は自由です。
 30分 葛西臨海公園他 東京湾 参加票 会員証 保険証 持参
 の潮風を受けながら1日ゆっくり イの目印に黄色のタオルも持参
 の話合い楽しく食事。特に足に 3402・3034夜10時迄
 自信のない方歓迎 家族の方お 0466・83310378

★6月25日(土) 表丹沢果民ノ森 初心者向 雨中止 係Ⅱ大畑
 小田急新宿駅58時19分前方 可 費用二千円位 新緑の中を
 乗車 渋沢駅下車 バス終点大 のんびり歩きます。
 倉下車 表丹沢果民ノ森 歩程3時間30分 運動靴 協力Ⅱ宇田川
 歩程3時間30分 運動靴 3311・8615

★6月25日(土) 田代山・帝釈山 バス 一般強 係Ⅱ上田
 25日新宿駅西口安田生命ビル 歩程5時間 費用七千円
 横22時発 東北道 鎌倉登山口 地回昭文社 尾瀬
 ↓田代山↓帝釈山↓田代山↓登山 往復ハガキに住所氏名 年
 ↓山↓湯の温泉泉一浴↓新宿 令電話 会員番号〒を記入
 山上の湿原は花の宝庫です。散 お申し込み下さい。
 策後全員で三百名山の帝釈山ま 170豊島区西果嶋1の7の20の
 で頑張った足を延ばしましょう。 2008 3949・2691

★6月26日(日) 新宿御苑撮影会 カメラ部 係Ⅱ柴橋利夫
 新宿御苑前に 新宿御苑集合 種 カメラない方も自由に参加して
 な水面にうつる影を撮ります。 下さい 33735・5275

★6月26日(日) 湯ノ丸山 れんげつつじ 初心者向 係Ⅱ秋山
 「花追ひとシリーズ」大型バス 天然記念物に指定されていて
 池袋駅西口7時発 横川 小 その景観は、まるで炎が燃える
 諸 地蔵峠 つつじ平 湯ノ丸 ようです。費用三千八百円
 山 2103 つつじ平 しゃん 電話申込み後 郵便振替、
 ン平場 地蔵峠 池袋 歩程2 001400 0764469
 時間30分をゆっくり歩きます。 3891・03380秋山俊子
 れんげつつじの大群落は、国の 33891

★6月26日(日) 箱根駒ヶ岳 一般向 雨天中止 係Ⅱ小板橋
 小田急新宿8時1分前方乗車 駒ヶ岳 神山 昼食ゆっくり出
 9時33分小田原下車 多数参加 来る方歓迎歩程3時間30分位
 の時バスターミナル1ヶ所 33476・0260

★6月26日(日) 九鬼山他 健脚向 雨天中止 係Ⅱ初田 巖
 JR新宿高尾行6時21分立川6 い駅下車 九鬼神社 九鬼山 巖
 時47分 八王子6時58分(係乗 鈴ヶ首峠 大桑山 高畑山 鳥
 発) 高尾7時5分着乗換 高尾 沢駅 歩程約8時間30分
 発7時13分大月行 7時56分着 0466・83310378
 乗換富士急大月発8時13分か 33476・83310378

●保険の振込受領証を持参して下さい(保険証はありません)

他小千大 中佐菅 へ● 其 匿羽戸天大セ● ユスリ ※ 館東 ★
70 野田大 繁藤 原 4 合 の 木か食子塚 ツ 寄 | ンフルギチ 6 横京 歩 6
急 車 ↓ 西 6

伊豆ヶ岳 尾根段	月26日(何)
三峰口行乗車	西吾野駅下
森抜峠	琴平神社
月29日(水)	ミステリーハイイク
八重洲北口	雨天決行
大阪の旅	國際觀光光会
6時45分発	帰着上野駅21
月29日(水)	10日間スイスアルプス氷河特急
マインリヒヒルツエムン(泊)	ト(泊)↓トゥーリンベルン(泊)ムルテンアパンスン
山マイエンフルト(泊)	シャネーブ(泊)
エサシヨモリワッタル(泊)	空席多少ありハギキに電話等明記の上お申込み下さい
グフアラウ、グリーンデンワラル	37735・5275
付金 3月分	●スキー部よりお知らせ
ブーン草秋山 一〇二〇〇円	係・横森 靖吉
ケケ岳 石川 二一〇〇円	私事になりますが、このたび全日本スキー連盟競技部・公認旗門員の委嘱を受け、その方面の用事が忙しくなるため、東ハイのリザーヴを当分の間休ませてくださいたく申出しましたところ、ご承取を得ました。
山田中 四〇〇〇円	昭和57年12月、東ハイ・スキ一部充足以来、多数の方のご支援ご協力を賜りありがとうございました。紙上を借りてお礼を申し上げます、再開の時はまたよろしくお願い申し上げます。
浄二 七五〇〇円	
他名 一〇〇〇〇円	
合計 一一七〇九六円	
合費 二二六六円	
月11日まで)	
徴 一万円	
竹男 二千六百円	
森静枝 千円	
大塚俊 千円	
出雄司 千円	
市郎 千円	
二万六千四百〇〇円	

●消え行く小行溪谷
小行富雄（No.4736）
4月10日、吾妻線・川原湯温泉駅に下車した黄色タールの一団は、平沢リッター率いる百二十名、ダム建設のため、やがて消え行く「吾妻溪谷の自然美」を見納めておきたいという一行である。

この「ハツ場ダム」は首都圏の生活用水の「水がめ」を造るための、昭和28年に計画発表されたが、既に40年。ようやく工事用道路建設のため伐採樹木を調査に入った段階で、完成までにはあと20年はかかるだろうといわれている。

溪谷沿いの道を歩いていると、山中腹や道のあちこちに、豊平半ほどの野立で看板に586Mの数字だけが大きく書かれている。Mの数字だけの看板で、この満水時の標高だそうで、これ以下、十数軒ある川原湯温泉旅館街は、3400戸の民家と、3400m一帯の山林、道路等）もろもろが湖底に沈んでしまっている。

山あいの段々畑で、昔ながらの農具を持って非常な作業を受けている老夫婦と立ち話をしたところ、家と先祖伝来の山や、その畑仕事を続けるという。そそ煙をのみ失ってしまうのだが、きりぎりまでこうして季節々々、人々が「わしの生きている間に、この村の完成は見られないだろう」といって、言葉は、なんともやるせない。

私たちが都会で水道水の恩恵を受けている際には、各地でこのような幾多の犠牲を強いられ、建設の歴史があったこととを思うと、私は複雑な思いに駆られた。

溪谷底に揺らぐ吾妻川のエメラルド・グリーンの本面や、路傍の斜面に咲くアズミイチゲの小さな花が、来るべき環境の大変化も知らぬように、遅い春の訪れを告げていた。

そしてハツ場大橋のかたなには、名残りの雪まだいっぱいには、羽織った白根山が、吾妻溪谷の歴史的大変貌を見守ってくれているように俯瞰していた。

●黄色タールは山行参加時購入