

秘密は背中

テクノライト® フレームシリーズ NEW




背中の部分がメッシュだから…

- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらない!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密/
エアロスプリングメッシュ

軽・爽・快 新構造

テクノライト® チョーユー (30E) 直結価格 **6,700円**

※表示価格には消費税は含まれておりません。

秋葉原

OUTDOOR MIND
ニッピン

〒101 東京都千代田区外神田3-11-1
本店 ☎03(3253)1431

JR秋葉原駅東口横須賀口リビナ館入る
日比谷線秋葉原駅上り時勢ビル裏出口
銀座線本広町駅西口三軒方3番出口

スキーの店 **秋葉原パト1**



アウトライト **秋葉原本店**

秋葉原本店 ☎03(3253)4331
アウトライト・ショップの店

秋葉原P-1店 ☎03(3253)4343

スキーの店

神田店 ☎03(323)94121
御朱の水スポーツ街中央

高田馬場店 ☎03(3208)8945
高田馬場駅南口すぐ前

★7月11日(土) 富士登山 雨天順延 係林 東洋
 毎年の行事で7月23日(木)も同様に陰込込票 健康保険証 目印に
 コースを先行。京王新宿駅③ 黄色のタオル持参の事。(一本
 時30分高尾山口行 高尾駅⑦ 二百円申込み下さい)氣候の变
 R乗換河口湖駅下車 昼食及び 化が激しいので厚着物一枚 懐
 木の補給バス富士5合目⑧ 中電灯、雨具、酔止薬、3食分
 食上トモエ館⑨ 之来光を拝し 持参の事。
 頂上へ、奥の院参拝、時間により 協力⑩ 大畑 豊
 目お鉢巡り須走り5合目バス停 詳細は③3402・3034
 ④ 新宿着19頃時の予定 夜7時30分⑨9時迄 林
 特にお願ひ、東へ山の傷害保 (8月3日(月)にも行ひ)

★7月12日(日) 日向山⑥6番峠 一般向 係酒井与吉
 西武池袋駅7時56分発前方便 奥武蔵の低山から山畑の中をの
 車⑦芦ヶ久保駅下車⑧日向山627 びのびと歩きます。コースとし
 M⑨果樹園6番峠⑩⑪番札 ⑫は初心者向きともいえる程の
 所、横瀬駅⑬池袋 歩程4時間 軽いハイキング。

★7月12日(日) 金ピラ尾根 一般向 小雨決行 係根本
 JR新宿駅7時8分甲府行前 したので再度行います。歩程4
 方車車 四方津駅下車①大池峠 時間 ②3930・3360
 ↓金ピラ山③奥牧野 バス④上 夜9時⑤11時30分
 野原駅 前回雨天中止になりました

★7月27日(月)28(火) 山形山寺(立石寺) バス 係西 繁雄
 JR新宿駅西口支店の安田生命ビルの旅で余りにも有名な山寺幸
 ル富士銀行西口支店出をマイク 跡往復。紅花一輪でも見れば幸
 ロバスで27(月)夜10時出発28(火)夜。 ④43・461・9565
 8頃頃新宿着 松尾芭蕉みもの ④43・461・9565

★7月15日(水)21(火) 北海道の山 バス 係三木慶介
 幌尻岳・雄阿寒岳・曇寒別岳 残席6名あり至急申込み下さい
 夕張岳・羊蹄山 定員25名 ③3631・45667

★7月16日(水)19(日) 東海自然歩道 岩古屋山他 バス
 16日(水)JR新宿駅西口安田生 鉄ばしごのかかる岩山で三大難
 命嶺22時発 17日(日)鳳来寺山↓所の一つといわれていますが、
 棚山高原↑宇連山①仏坂トンネル ②かし迂回路・巻道と用意され
 05 歩程5時間 海老・高島屋 ③あたりますので心配ご無用です
 033633・5・00066 18 好きな道を歩きましよう。変
 日(仏坂峠)御旗山④岩古屋山 化ある山岳美、尾根歩ききの醍醐
 和市・多津美温泉別館⑤336 味を満喫出来るのでよい。地図
 6・20・01618 歩程5時間 5万 田口・三河大野 費用1
 19(日)岩古屋山↑提石峠↓段 万四千元 予約金二万円 郵便
 来町 歩程3時間 奇岩・奇峰 振替 横濱1①605882
 ・眺望抜群で東海地方では有名な ②0298・74・5527
 な岩古屋山を越えます。くさり 係藤 藤藤

★7月17日(金)19(日) 秋田駒ヶ岳・八幡平 健脚向 バス
 17(日)22時赤羽駅東口発東北 茶田岳↓御在所温泉・盛岡・赤
 道①盛岡②八合目③男岳④横岳 羽 歩程1日⑤9時間⑥2日
 ↓湯ノ森山⑦乳頭山⑧乳頭温泉 3時間 定員25名 費用二万円
 ⑨見返峠⑩八幡平⑪源太森⑫位 ③3997・05593

京急品川駅特急7時29分前方 磯ヶ谷 昼食時間ゆっくりの方歓迎
 煙ノ内駅で浦賀行に乗換 馬堀 雨天翌日(品川駅7時34分)
 海岸駅8時33分着↓自然教育園 ②3476・0260
 ↓走水神社↓観音崎↓般渡船員...

★7月19日(日) 関東三十六不動巡り 初心者向 係 栗山綱子
 東横線浅谷駅9時ハチ公前集 ①03・3984・9968
 合日吉駅下車 ⑤番机所金蔵 協力 秋元正治
 寺(日吉不動)にまいる所す。

★7月19日(日) 新緑の奥多摩御岳山遊歩コース 係 天海
 JR立川駅 8時4分発 五ノ滝↓長尾平↓御岳神社↓山頂駅
 日市行中程乗車五日市駅下車 ↓滝本駅↓バス御岳駅解散
 9時7分発↑上養沢行バス終点 歩程4時間 雨天中止
 下車 七代ノ滝↓天狗岩(鉄牛) 奥多摩自由券が得 登山支度で
 シゴ) ロックガーデン↓緩広ノ ②3700・6016

★7月19日(日) 秩父でソーメン 一般向 係 金子庄作
 西武池袋駅7時16分快速急行 一人前のソーメン特参の事。
 行三峰・西武秩父行 池袋では 雨天又は増水時は横瀬福祉セン
 後方・飯能以遠では前方乗車 ターに變更 歩程4時間
 所沢7時42分 浦口駅下車 協力 藤久一江
 橋立川上流でソーメン ガス ①0424・942262
 鍋・ザルのご協力歓迎・参加者 19時21時頃

★7月20日(月) 秩父札所②番法性寺 係 西 繁雄
 西武池袋駅 8時53分前方乗車 ①世界に類例のない温い愛と明
 車 飯能乗換西武秩父駅10時30 ②花園の様なサウイが私の
 分着 人数によりタクシーで法 大スローガン ④43・461・9565
 性寺↓三島バス停↓西武秩父駅 ④43・461・9565

★7月21日(火) 旅行 係 西
 何年か前に出た駅名と乗車列 時に何駅何時集合とだけ知ら
 車と何時何分何駅着と書いたら せます。 往復二千二百六十
 ので今回は申込者に青春切符送 ④43・461・9565

★7月21日(火) 国師岳・北奥千丈岳 一般強 係 江森一郎
 新宿駅⑨7時8分甲府行中程 ①を味わいました。 昨年は降雨の為
 乗車 塩山駅9時13分下車 25 中止しましたが晴天を期待して
 クシ↓大地跡↓国師岳(25 再度計画しました。 希望者はた
 92M)↓北奥千丈岳(260 0 クシ↓予約の為申し込み済みお断り
 0M)↓大地跡タクシ↓塩山 40人ノ切り キャンセルお断り
 ①新宿駅 歩程約3時間30分 費用青春キップ二千二百六十
 奥秩父の代表的な国師岳と北 十円タクシ1人約六千円地廻り
 奥千丈岳を青春キップとタクシ 昭文社奥秩父②No.27 雨天中止
 ↓を利用して、夏山の高山気分 ④048・663・7389 江森

★7月22日(水) 伊豆 天城時↓八丁池(天城火山原湖)係 奥秩
 歩く22日の旅 雨天決行 ①た場合、又は相当と参加者の歩
 新宿駅西口安田生命橋7時集合 機が判断した場合、東ハイ役
 7時5分発 帰着新宿駅20時 又は一般乗員に關係なく、東
 30分頃 歩程5時間弱 交通費 イ本部主催コース 山行担当
 四千五百円 当コースは、会員として参加は お断りす
 の皆様に協力願ひ美容と健康の 場合があります。 草花は大天
 為の楽しい旅を目指しています。 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷

敏系_{しや}便

りました。役場のある所800m方
 口4309人、88%山林、鎮川
 の清流にはイワナ、ヤマメ、タ
 ナビラ等釣りのメッカ。御岳、
 乗鞍、鉢盛山の展望台、上高地
 に近く新緑・紅葉・森林浴の
 コースも整備され、薬師堂・光
 輪寺・古川寺・縄文発掘場等の
 史跡名勝地・古代からの文化地
 帯としても有名な場所である。
 見渡す限りの高原野菜、切れ
 ばシュウと水を吹き出す新鮮度、
 白菜・レタスその他全く味が違う
 高原・太陽の光一杯受けて育っ
 たおそばにヤマメ、思い出の味。
 ワラビ盛産エリアの芽等何十
 種もの山菜の宝庫としても有名
 朝日村を最も高からしめて居
 るのが道祖神。道祖神は全国に
 あるが、朝日村の道祖神は子供
 の健康を守り子無き夫婦が願か
 けると云ふ玉のような子に恵ま
 れると云う男女がお互いに肩を抱
 え手を握り合う仲睦い道祖神
 が村内に沢山安置されて居る点
 どこにも見られぬ光景と定評
 子供の為、孫の為、何百年も
 昔からプロでない村人の人々が
 何年もかかって真心込めて刻み
 続けた道祖神。出来上ると村人
 を呼んで盛大な勧誘式、大変な
 出費なので、資産家でないとな
 るかた。
 厄病鬼や悪霊疫病を防ぐ神等
 人それぞれの願いを込めて、或
 いは厄年の人は厄払いの神とし
 て、村の入口や出口に、自分の
 家の前や村の交差点に、思い思
 いの場所に建立した。一人一人
 の願ひ事を優しく叶えて下さる
 道祖神は喜しにしみ込んで居る
 悪人軍を攻める時は雷の如くも
 村を思う時は仏の如く、何度も
 の危機を乗り越えて来た気遣も、
 日本アルプスサラダロードを歩
 いているとしみじみ感じるとか
 東バの入口に侵入しようとし
 するコブラやまむしにに対しては
 楽しい花園を守る為に全員一致
 団結して朝日村民のようにな戦い
 ました。長野県塩尻市インター経
 東京から4時間一泊して英気を
 養いた。村営宿業泊二千五百円
 飯屋入浴料300円、二食付一泊七
 千円松茸と淡水魚山菜満腹とか
 四月末、桜とかタクリの花満開

自然がいっぱい!!

池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい/
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバースでもう自然は友達//
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)
※会員登録をお済みの時に提出して下さい。カードでのお買物は割引になりません。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!

登山・キャンプに必携の一枚

ZONEカード会員募集中!

⑥大特典付
〔入会金無料〕

※詳細は店頭又はお電話で

池袋 秀人

池袋東口 03-3984-4211
(J日線路沿い) 〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6

池袋東口
(駅前公園通り)

★駅から3分
AM10:00~PM8:00
年中無休

登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に
相談できるお店です。

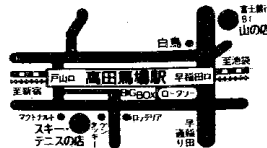
相談できるお店です。



株式会社力千シカスポーツ

營業時間/AM10:30~PM8:00(平日)
AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3三優ビル(富士銀行B1) ☎03(3971)4333



●日曜定休日(ただし4月・7月・8月・12月は定休日無)

エル(富士銀行日) ☎03(3371)4333



●山行についての問い合わせは、担当リーダーに
●その他の問い合わせは、東ハイ事務所に
三三八九一―一二二八〇

●気象

自然界にはいろいろな気象があり、それによって人間の生活は大きく影響を受ける。山行には、気象の予知が非常に重要である。山行の前には、必ず最新の気象情報を入手し、それに合わせて計画を立てる必要がある。山行中は、気象の変化に敏感になり、必要に応じて避難や中止の判断を下すことが求められる。

山行には、体力だけでなく、気象知識も必要である。山行の前には、最新の気象情報を入手し、それに合わせて計画を立てる必要がある。山行中は、気象の変化に敏感になり、必要に応じて避難や中止の判断を下すことが求められる。

●編集部からのお願い
皆様からの投稿をお待ちしています。

●山行についての問い合わせは、担当リーダーに
●その他の問い合わせは、東ハイ事務所に
三三八九一―一二二八〇

●歩きはじめの前に

トイ・靴など
身じたくを済ませよう
電車・バスを下りて、いよいよ第一歩を踏み出すわけですが、その前に済ませておきたいことがあります。

トイ・靴など
身じたくを済ませよう
電車・バスを下りて、いよいよ第一歩を踏み出すわけですが、その前に済ませておきたいことがあります。

トイ・靴など
身じたくを済ませよう
電車・バスを下りて、いよいよ第一歩を踏み出すわけですが、その前に済ませておきたいことがあります。

トイ・靴など
身じたくを済ませよう
電車・バスを下りて、いよいよ第一歩を踏み出すわけですが、その前に済ませておきたいことがあります。

トイ・靴など
身じたくを済ませよう
電車・バスを下りて、いよいよ第一歩を踏み出すわけですが、その前に済ませておきたいことがあります。

山でこれだけは行ないたいストレッチング



山でバテない25のテクニック より



●スキー山行

二月の或る日
たまにはネクタイをはづして
山へでかけた
思い出のスキーセーターを
ザックにつめて
東北新幹線は山麓へ
一気に移動してくる

スキーを飛ばす
スキーを飛ばす
スキーを飛ばす

スキーを飛ばす
スキーを飛ばす
スキーを飛ばす

スキーを飛ばす
スキーを飛ばす
スキーを飛ばす

スキーを飛ばす
スキーを飛ばす
スキーを飛ばす

スキーを飛ばす
スキーを飛ばす
スキーを飛ばす

スキーを飛ばす
スキーを飛ばす
スキーを飛ばす

野本秀旺 会員

本部だより

長かつた梅雨が終わり、暑い夏がやって来た。アルプスの山、東北・北海道の山々も、皆様の待つていてくれるでしょう。日頃鍛えた足腰を試すのは夏のシーズンです。リーダーの方々は山行を計画され、山行の準備をすすめて、日頃の鍛錬の成果を試みましょう。山行を通じて会員の親睦を一層深め、ハイキングの楽しさを一層広げよう。そして東ハイをエニシ、新役員とリーダーの誕生、次の3名の方が新しくリーダーに推薦されました。

①栗山綱子氏
②齊藤清三氏
③大畑 豊氏

皆様のそれぞれ会歴が長く、サブリーダーとして活躍された方ばかりです。会員の皆様のお引き立ての程をお願い申し上げます。ご活躍をお祈り致します。これより6月に任命された直江忠彦新リーダー及び復帰された三木慶介氏ら5名のリーダー（既に活躍中）も加わり、一層充実した山行が計画できます。

④中嶋要一氏が新幹事に選出されました。リーダーとして活躍頂く日も近いでしょう。本会は益々発展致しております。

二、辞任、退会役員

①山崎源之丞氏（退会）
②佐々木淑子氏（退会）
③大貫綾子氏（退会）
④山田たいじ氏（退会）
⑤坂本寿美恵氏（リーダー辞任）
⑥宮崎澄子氏（リーダー辞任）
⑦越前幸子氏（リーダー辞任）

以上の7名の方が、リーダーを辞任あるいは退会されました。長い間会の発展の為に尽力頂き、ご苦勞様でした。御健勝と益々のご活躍をお祈り致します。なお、

⑧萩原 保氏、⑨浜田石雄氏、おおよそ中村清一氏、以上3氏は既に退会されておられます。また、原 信治氏及び室伏京子氏、三、世話人の辞任

平沢、こと世話人は6月11日付で辞任し、リーダーに専念します。四、新世話人の選出

会計担当幹事飯塚賢次氏に世話を託し、山行の発展の為に力賜りたくお願い申し上げます。五、会計記録作業の完了

新会計記録簿が完成し、引継がれた。次回の報告書で報告させていただきます。

六、避難対策基金

皆様の協力により、五月末日現在、基金総額は二〇六、四七三円に達しました。最終目標は百万円です。ご承知のように非会員参加費・バス山行余剰寄付金などを主財源としております。又山行時にリーダーにお渡しして下さることも結構で、決して強制ではありませんので、決したため。

振込口座は「住友銀行日暮里支店普通預金一八二五七二東京ハイキング協会」あるいは「振替東京〇〇六三五一五」です。『氏名』と『避難基金』を明示して下さい。

七、一般会員の皆様へのお断言

会運営の為に、ご忠告・ご助言・ご苦言・ご質問など、何でも遠慮なくリーダーあるいは本部へお伝え下さい。良いご意見、反省すべきご意見は役員会に計り、皆様の山行をより充実したものに致します。但し、他人の愚行や中傷・誹謗は、受ける側も気持よくありません。建設的なご意見を歓迎します。また、匿名のご意見は原則として取上げません。

急告

報道によると、5月19・20日吾妻連峰で遭難事故がありました。東ハイを昨春に退会されたリーダーが、会員を個人的に勧誘した山行との由。地元筋によれば、装備の不備と地図読み技術の未熟による雪山を甘くみたとのこと。人身事故となつたら大変でした。一夜のビバークだけで救出されたのは、まさに幸運でした。会員の無事を心から御喜び申し上げます。会員の皆様、退会されたリーダー、山行に参加されるのは自由ですが、本人の責任で正しい対応し、くれぐれも危険な登山をなさらないよう気を付けましょう。

歩く草花図鑑

「そこへ咲いてるの、ミヤマツリガネでしよう」といって、加減に聞けば、港の高田さんはいく。即座に「いいえ、タカネンシウです」と、まことしやかに言う。私が何にても頭をミヤマツリガネで、彼女がタカネンシウと応酬して、低山山行でミヤマ〇〇、タカネンシウも滑稽な話だが、かつてこんな草花漫才をして大笑いしたものは、私は田舎の生まれ育ちだが、野山の草花などに興味がなく、知らなかつた。例えば子供の頃、ジジババと言っていたのが、シランと言っていたの、その持主だということも、つい最近知った。（シランさんには長年失礼した）

東ハイの会員には、植物、草花などに研究熱心な人が大勢いて、（例えば川崎の渡辺さん、浦和の宮口さん、我孫子の越後部さん、大宮の竹さん等々）私も山行の都度一つ二つと覚えてもらっているうちに、結構関心がみえ、人との出会いを楽しみにするようになった。今度どんな花が見られるかも、山行の一つの楽しみになってきた。

先日、雲雀山行のときも品川、笹川さんには、珍しい花名をたくさん教えてもらった。ぶしつけに、あれは？ これは？と聞く、まあよく知っています。

●奈良を歩いて

唐破風 軒にやさしき 醉芙蓉
秋日和 千歳世にあり 白鳳爪
天平の 美女もかくやと 采女月

老鹿の 眼のひかる 新谷良子
人波に 混じりて奈良の月待てり

●五月の風

音も無く波瀾の如く 燦きて
照葉樹林を風渡り行く
大犬のふぐりとおかしき
名を持ちてスカイブルーを
競いたけと

一本の懐中電灯と、青年カメラマンとの出会い

私が出歩きの始めた頃（昭和46年11月）日光霧降高原・丸山から、ちよと欲を出し赤城山へ。女峰山へと歩を延ばす山行が、男・女・唐沢小屋あたりに。その時、写真取材のため、都宮から来たという一人の青年と出会った。

彼は懐中電灯を持たず心細そうだった。わがグループも私が携行していた一本しかなかった。彼は、この辺は何度も来たというので道案内は出来る、一本の懐中電灯を頼りに、狭い山道を青年の後に付いて行った。

11月とはいえ奥日光の夜は寒かった。女性のひとりが疲れて眠くなったという。凍死でもしたら大変と、皆で大声で歌を歌い、励ました。歩きを続けた。二荒山神社まで暗闇の山道を約2時間、一本の懐中電灯と、青年カメラマンとの出会い

天海 喜市

私が出歩きの始めた頃（昭和46年11月）日光霧降高原・丸山から、ちよと欲を出し赤城山へ。女峰山へと歩を延ばす山行が、男・女・唐沢小屋あたりに。その時、写真取材のため、都宮から来たという一人の青年と出会った。

彼は懐中電灯を持たず心細そうだった。わがグループも私が携行していた一本しかなかった。彼は、この辺は何度も来たというので道案内は出来る、一本の懐中電灯を頼りに、狭い山道を青年の後に付いて行った。

11月とはいえ奥日光の夜は寒かった。女性のひとりが疲れて眠くなったという。凍死でもしたら大変と、皆で大声で歌を歌い、励ました。歩きを続けた。二荒山神社まで暗闇の山道を約2時間、一本の懐中電灯と、青年カメラマンとの出会い

旅籠屋

本陣・脇本陣を除いた旅籠を近世では旅籠屋といふ。旅籠とは旅籠の食物、雑品、馬の飼料などを提供する宿のことである。江戸時代の初めには、宿泊だけさせて食物は旅籠がとるという、その燃料代（木賃）を払うもので、食事も宿が提供するものであった。後者の場合を旅籠といっていたが、旅籠の宿泊が一様化する、旅籠屋という言葉が旅籠全体を意味するようになった。食事は晩と朝の二食で、昼食は茶屋などを使うのが常であった。旅籠が旅人を宿泊させるためにそれを呼びとめるのは、今も昔もかわりがない。競争ははげしくなり、客引き宿場のほかに、旅籠屋が客を呼び、宿の前には女たちが立って客を呼ぶ、時には旅人へ懇口言葉をすることなどがあつた。旅籠組合では規定を作り、今後は飯盛女や下女も、縁先へ二人這はし、旅籠屋の客に休むなら旅籠屋に泊る。旅籠屋は止むを得ない。馬方や人足へ依頼して、旅人の宿場の旅籠屋や茶屋と連絡しておいて客をよび寄る方法は、ささいなようにした。

旅人する一夜泊りが原則で、二夜泊りすることは禁ぜられていた。理由もなく逗留する者があれば、吟味をして不審者は代官や領主へ届け出るようになっていた。旅人者が病気になる、宿で薬などを用いさせ、その者の親類縁者へ報告をし、書きつけ道中奉行へ報告をし、その指図を受けること、指図のないうちに回復すれば、その者の心まかせに出発させる。もしも病人が亡くなれば、代官所は役人、手代、埋葬を立ち合わせ、死骸を改めて代官が地頭より奉行所へ報告した。病人または死者に要した費用は、その者が在所から出せば格別、さもなければ宿割・村割にすることになっていた。

（取締・規定は時代により変化）
（日本歴史新書・宿駅）要約



★9月9日(水) 高原の丘は花盛り三逞高原 初心者向 係Ⅱ奥村

新く西の旅 天竺大行
 歩行駅西久安田生命7時15分
 集合 7時20分出発 帰着 20 東ハイ会員、非会員に関係なく
 時30分歩 歩程 3時間強 交 規定を守って下さる方なら誰
 通費四千五百円 帰路、裂石雲 も受け付けます。
 降参拝予定 申込 63634 詳細は後日郵送案内致します。

★9月10日(休) 谷川岳 一般向 雨天順延
JR上野⑧7時33分発↑高崎 問 青春切符で 係↑林 東洋
↑水上上野17時17分乗物使用 証 保証証 黄色のタオル持参
天神平周辺見物↑水上駅14時42 詳細 331・8615大塚
分発↑高崎↑上野駅 歩程2時 サブ↑大塚 豊

★9月10日(木) 金沢自然公園 一般向
横須賀線東京駅東口集合
鎌倉駅9時10分着東口集合
丘が容赦なく変貌し
昔の面影なく
スは鎌倉の紅葉が谷から山
に
越え目的地に向
相変わらずの迷路コースです
から当日の状況によりコース
Fによりコース

係一吉田 照

たこの中央コース、この一帯を約一年半に歩いてみました。う。車道を除いては、広い範囲に美しい自然公園として生まれ変わった(十月自然予定)ことがとてもお慰めです。さて、コ…

選んで歩きます。急距離約何所もあります。推定距離約30468・71・8433

★9月12日(出13)
池袋西口東武デパート前22時…根子岳で2時間位摘み取りタケノコを販売する。雨天決行
居関越自動車道・高崎IC・鳥…を設けず
発峠(2333M)→高原ホテル→費用七千円 キャンセリ不可
山(2333M)→根子岳()→歩程6.5時間 地図5万 須坂

★9月12日(土) 15日(火) 東海自然歩道 巴斯 寧比曾岳他 係ノ篠藤一子

命22時(伊)新宿駅西口・安田大
 名倉・宇連・段戸裏合・歩程4
 時間30分・浜沢温泉05366
 2.052.05 14日(寧)比ま
 岳・大賀峠・伊勢神峰・猿が
 は温泉・二泊の旅、愛知県から

城跡 5時間 小渡温泉はしもと0565・68・2136
15(日)弘法杉ノ旭高原八幡牧場ノ矢作ダムノ三本松峠ノオシ
歩程4時間 自然歩道は寧比曹岳より分岐して複線となり、恵
約金二万円 郵便振替 横浜
0278・74・5527

★9月13日(日) 龍王峽・川治湯元温泉 一般向 係1小板橋
東武線浅草駅7時10分日光行 間30分昼食ゆくり出来る方
下市駅乗換 竜王峽駅下車↓ 帰りに二百円温泉に入れる。
虹見橋・川治湯元駅 歩程3時 費34760260

※9月13日(日) 鷹取山 フリークライミング 係員 中村一雄
 京浜急行品川駅9時15分特急…ビンゴで行なう 腫でホールド
 三崎口行乗車 退浜駅9時57…に立つことはめつたにないが
 下車改札口10時集合鷹取山で…ヒール・ホールドはレスト
 徒歩約25分 形態はトップロー…ジション。 045・832・219

●東ハイ山行強弱度

歩程は休憩時間を含みません

表示方法	歩程時間	荷物kg	適用
初心者向	2〜3	2〜3	誰でも安心して歩ける
一般向	3〜4	3〜4	整備された山道 入門早々向

一般強向	4 5	歩程が長く 急登降もある
やや健脚	5 6	ヤセ尾根 ヤブ含む
健脚向	6 8	かなりの体力を必要とする

西武線池袋駅→番線7時56分 一般歩きコース 地下足袋か
先急三峰口行後方乗車 西武 靴と半ズボン用意 (ぬれる
衣袋9時31分) 白久駅10時着... はき替用に) 雨天中止

★9月14日(月)15日(祝) 高谷山パーベキューパス
 14日(月)23時新宿西口朝日生命(ロジャス)甲府・新宿着
 15日(祝)7時着 乙女の滝・白駒 交通費・九千円 地区協文
 10時 ⑦社滝 往路を戻る 1歩 奥武蔵千駄谷 協力 青山
 歩程約4時間 天然冷房の ☎ 3956・1017

前夜	☆高台	月14日(月)	15日(祝)		高嶺山	一般向	バス		係	〇三木慶
前夜	☆高山	月14日(月)	15日(祝)		新宿西口朝日生命	9 km 4時間	費用六千円			
前夜	☆中山	月14日(月)	15日(祝)		中央道153号	展望に恵まれ、花に恵まれ				
前夜	☆下桃の	月14日(月)	15日(祝)		芦安(温泉)					
前夜	☆甲府	月14日(月)	15日(祝)							
前夜	☆夜叉神峠	月14日(月)	15日(祝)							
前夜	☆位	月14日(月)	15日(祝)							
前夜	☆歩香37分間	月14日(月)	15日(祝)							
前夜	☆費用九	月14日(月)	15日(祝)							

★9月15日(例) 倉戸山 一般向 雨天中止
 新宿JR 9時7分発 多摩駅 新宿 係 林 東
 中央道 新宿西口着 20時 歩程 3時間
 高嶺山 (1573m) 大柳 飯返 36度 大展望
 沼沢坂峠 (1573m) 大柳 飯返 36度 大展望
 新緑 沼沢坂峠 (1573m) 大柳 飯返 36度 大展望

★9月15日 初
 新宿駅西口安田生命ビル角7…花が沢山出迎えてくれる筈
 小橋山 パス 初心者向
 係 井升与
 前方 立川、乗換え奥多摩下車…参加票 3402
 奥方 倉戸川、倉戸口下車 温泉 詳細は 3403
 神社 倉戸山、女ノ湯 パス奥 3403
 サブ 大畑

時集金「塩山」焼山峠「小橋」ゆつくりと楽しみたいと思
焼山峠「乙女高原散策」新宿 申込 381-1-43
歩程3時間 歩き易い山道で展 朝9時〜夜9時の間に願
望のよい山です。一番楽なコ 費用四千元。振込郵便振替
を取ります。 初秋の高原の草 0177527 酒井与吉宛

[illegible]

●山行についての問合わせは、担当リーダーに
●その他の問合わせは、東ハイ事務所に
☎三八九一一二二八〇

西繁雄

昭和48年9月28日が東ハイの創立記念日です。末永くこの日を記念して、有志が集って一献かたむけてはいかが？東ハイ事

務所でも10人以上20人弱は入れますよ。内輪同志、連綿20年の歳月は、ある時は苦しく悲しく嬉しく涙と共に唄った時も有った筈。悪い思い出より脱する事の出来ぬつづ小人。大人リタイ

が、3千年を経て今尚世界の3分の幾つかの人々が信奉し、処世訓としている訓えには、

9月28日は月曜日のせいでしょうか、神のおぼしめしでしょうか。皆さんコースを休んで、休んでいます。

たすにはゆづくり創立記念の日を祝つて一献どうぞ、と神様も中々乙な事を。生れて未だ酒とたばこを口にした事のない朴念仁の私でも、創立記念の夕べに一切忘れて吾子たちが、顔を真

赤にして祝ひ喜ぶのを見れば
やはり、いとし児よと嬉しさ百
倍ノ口ぐせの18歳になる事間違
いなし、あゝ嬉しい、こよいの
酒盛よ、一年に一度の東ハイイ
ブの夜よ。唄おう踊ろうよ私

返るが、女性の眼の輝き、ほほの美しさ、あゝ正に天女とは良く言つたもの、ここぞ花園、天の園、その飲めや唄えや踊れや舞えの大さわざに、天照大神も

眼を覚したと云う花園は、今ここに絢爛豪華に展開される。家を忘れた吾兒たちも、その音聞いて帰つて来る。人目忘れて抱き合つて、あゝ良かったと熱涙が。そんな場面が有つてほしい。

新聞広告を見て、私の二階に集った20数人が、ロコミと新聞雑誌に大々的反響写真入報道と背負って立ち上った幹事やリーダーの骨身惜しまぬ愛の奉仕により今や七千人に手が届こうと

する世界一のハイキング会に。
その間私は他の会から一人た
りとも会員を盗んだ事もなく、
愛の精神、愛のスローガンに共
命して集った堅い同志の一枚岩。

登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に
相談できるお店です。

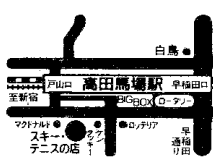


カモシカ

KAMOSHICA
スポーツ

株式会社カモシカスポーツ

営業時間/AM10:30~PM8:00(平日)
AM10:30~PM7:00(土・日・祭)



富士銀行
山崎店

白鳥

新道法

山崎 高田馬場駅 早稲田口
山崎店 山崎店

マクドナルド スキー スク テニスの店

● ロッテリア ● 池田 通 橋 町 田

● 日曜定休日(ただし4月・7月・8月・12月は無休)

自然がいっぱい!!

池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい/
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いア
ドバイスでもう自然は友達//
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)

③ 会員登録をお会計の時に提出して下さい。 カードでのお買物は割引きになりません。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!/
登山・キャンプに必携の一枚

ZONE カード会員募集中!

⑥大特典付
(入会金無料)

※詳細は店頭又はお電話で!





池袋 秀山荘

池袋東口
(JR有楽町線) 〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6

☎03-9894-4211

★駅から3分
平日 9:00-21:00
年中無休



10月山行 目次

● 緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジが東ハイの目印
● 会員登録 参加費 ハイキング保険払込票を必ず持参すること
● 会費の払込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を。

★10月4日(日) 奥村 29(6) 11(同) 伯耆大山他バス上田
★10月4日(日) 横森 30(6) 11(同) 高野山他バス 三木

★10月2日(金) 4日(日) 岩菅山他 バス
★10月2日(金) 4日(日) 岩菅山他 バス
★10月2日(金) 4日(日) 岩菅山他 バス

★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向

★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向

★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向

★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向

★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向
★10月3日(日) 大高取山 一般向

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 豊田本店 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601
- 新宿西口店 〒160 東京都新宿区西新宿1-18-7 ☎03(3346)0301
- 神田山王店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3296)0622
- 水道橋店 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(3264)5575
- 大宮店 〒330 埼玉県大宮市栄町2-123 ☎0485(4)15707
- 高崎店 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(2)2377
- 新潟店 〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
- 新潟2号店 〒950 新潟市栄町1丁目2番アワーカ ☎0252(40)12316
- 仙台店 〒980 仙台市青葉区107-36 ☎0222(97)2442
- 札幌店 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎11(22)5305
- 外南店 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(3200)7219
- 営業時間 本店AM10:00 PM9:00(平日)4月・7月 AM10:00 PM8:00(日祝日)
- 支店AM10:00 PM8:00(平日) AM10:00 PM7:00(日祝日)
- 定休日 第1・3水曜(7.11 3月は無休)
- 豊田・山王・新宿清水屋通所・高崎高沢ヒューテック・ホンポ取扱所

秘密は背中

テクノライト フレームシリーズ NEW

背中の部分がメッシュだから...

- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらない!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密! エアロスプリングメッシュ

軽・爽・快 新構造

テクノライト® チョーユー (30L) 直結価格 6,700円

※表示価格には消費税は含まれていません

アウトドア ニッポン

〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(3253)1431

秋葉原店 ☎03(3253)1431
秋葉原駅前電気街ビル2階2号入口
目黒駅前秋葉原駅前山手線沿線2号出口
銀座駅前山手線沿線3号出口

スニーカーの店 秋葉原バード

秋葉原本店 ☎03(3253)1431
アウトドア・キャンプの店
秋葉原P-1店 ☎03(3253)1434
スキーの店
神田店 ☎03(3233)4121
潮来の水スポーツ街中央
高田馬場店 ☎03(3208)3444
高田馬場駅南口すぐ前



撮影会を行ないます。午後から乗鞍高原温泉泊。二泊ゆったりと温泉を楽しんで下さい。

17日新島タバスタミナルから

郵便振替東京7 3 3 8 9 3
〒144大田区東六郷1の21の4
三喜荘内 柴橋利夫
☎3735・5275

★1月2日 正午峠 正午峠
 西武線池袋駅 7時36分快速
 急行西武秩父行前方乗車 飯能
 8時21分 正九駅 9時5分着
 馬頭観音 正九峠 川越山 旧
 3358・6244 佐々木
 サブ 平沢
 雨天中止

風が強く冷たい日など、下着と上着の間に新聞紙をはさみ込めば防風効果は上がり、行動が楽になる。

自然がしゃべりたい!!

池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい/
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いア
ドバイスでもう自然は友達//
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)
⑤会員登録をお会計の時に提出して下さい。 カードでのお買物は割引になります。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版/
登山・キャンプに必携の一枚
ONEカード会員募集中!
6大特典付
(入会金無料)

※詳細は店頭又はお電話で!

池袋秀山荘

池袋東口 03-3984-4211
(UJ線路沿い) 〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6

秀山荘

池袋東口駅(有明橋側)より徒歩約5分

池袋東口駅(池袋側)より徒歩約5分

池袋西口駅(池袋側)より徒歩約5分

池袋西口駅(有明橋側)より徒歩約5分

池袋西口駅(池袋側)より徒歩約5分

池袋西口駅(有明橋側)より徒歩約5分

池袋東口
(駅前公園裏り)

*駅から3分
扉は10~14時閉
年中無休

新入会員会費 平成5年3月まで 1,000 + 入会金1,000円

東ハイ事務所

電話 03・三八九一・二二八〇
FAX 03・三八〇五・一八七六

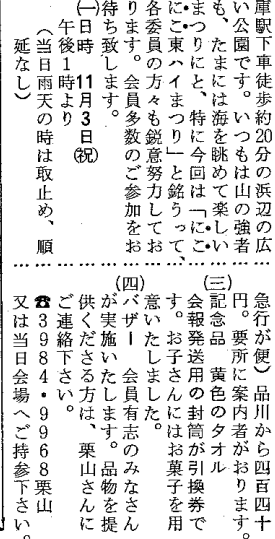
(50 コース)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
観音崎灯台	秋川市の史跡	東ハイ祭り(総会)	称名寺	野島公園	湘南妙義	8 (日) 甲武信バ	8 (日) 赤沢林道3P末	秩父礼所	足利史跡巡り	紅葉の密王峽	高水三山	北高尾山	川苔山	矢平山	弥三郎岳	秩父礼所	3P末	東交見物	両神山	中津川峡の紅葉バス	花園洞バ	銀山	剣ノ峰バ	15 (日) 黒斑山バ	板橋の史跡	大日向山太陽寺	箱根駒ヶ岳	大岳山	22 (日) 茨ハワリ観光	野火止・平林寺	弘法山	十三仏巡拜	23 (月) 下半島バス	陣馬山	行道山	鎌倉史跡巡り	高水三山	御正体山	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡り	鎌倉史跡巡

11月山行



十一月三日 東ハイまつり

●第11回 東ハイまつり(総会を兼ね)
今年の会場は横浜海浜公園(文庫)です。いづれは山の強者、たまたまは海を眺めて楽しむ、に「東ハイまつり」と銘うって、各委員の方々の鋭意努力のおかげで、会員多数のご参加をお待ち致します。
(当日雨天の時は取止め、順延なし)



●第11回 東ハイまつり(総会を兼ね)
今年の会場は横浜海浜公園(文庫)です。いづれは山の強者、たまたまは海を眺めて楽しむ、に「東ハイまつり」と銘うって、各委員の方々の鋭意努力のおかげで、会員多数のご参加をお待ち致します。
(当日雨天の時は取止め、順延なし)



●第11回 東ハイまつり(総会を兼ね)
今年の会場は横浜海浜公園(文庫)です。いづれは山の強者、たまたまは海を眺めて楽しむ、に「東ハイまつり」と銘うって、各委員の方々の鋭意努力のおかげで、会員多数のご参加をお待ち致します。
(当日雨天の時は取止め、順延なし)

●第11回 東ハイまつり(総会を兼ね)
今年の会場は横浜海浜公園(文庫)です。いづれは山の強者、たまたまは海を眺めて楽しむ、に「東ハイまつり」と銘うって、各委員の方々の鋭意努力のおかげで、会員多数のご参加をお待ち致します。
(当日雨天の時は取止め、順延なし)

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 登山店 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601
- 新宿西口店 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)0301
- 神田山店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622
- 水道橋店 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(3264)5375
- 大宮店 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
- 高崎店 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(21)2397
- 新潟店 〒950 新潟市東区大町2-5-1 ☎0252(43)6330
- 新潟2号店 〒950 新潟市西區1丁目2番2号 ☎0252(40)2315
- 仙台店 〒980 仙台市青葉区107-35 ☎0222(97)2442
- 札幌店 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
- 外務部 〒160 東京都新宿区太田保2-19-10 東和ビル内 ☎03(3200)7219
- 営業時間 本店AM10:00~PM9:00(平日)4月~7月 AM10:00~PM8:00(日祝日)
支店AM10:00~PM8:00(平日) AM10:00~PM7:00(日祝日)
- 休店日 第1・3水曜日(7.11.3月は例外)
- 提携店・民泊水産道場所 ●穂高温泉スリッパセンター取扱所

秘密は背中

テクノライト® フレームシリーズ NEW

背中の部分がメッシュだから...

- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらない!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密! エアスプリングメッシュ

軽・爽・快 新構造

テクノライト® チョーユー(30L) 直売価格 6,700円

※表示価格には消費税は含まれておりません

OUTDOOR MIND ニッポン

秋葉原 本店 ☎03(3253)1431

JR秋葉原駅南口西口リビエ2階入る
目比谷線秋葉原駅南口西口リビエ2階入る
銀座線秋葉原駅南口西口リビエ2階入る

秋葉原本店 ☎03(3253)1431
アウトラックの店 秋葉原本店
秋葉原P-1店 ☎03(3253)4343
スキーの店
神田店 ☎03(3233)4121
御茶の水スポーツ街中央
高田馬場店 ☎03(3206)8345
高田馬場駅南口すぐ前

●ハイキング保険は十一月二十日で締切ります

★11月8日(日) 錦秋の川苔山やや健
JR新宿駅②番線7時8分発 歩程約5h15分 雨天中止
甲府行前方乗車①立川のりかえ 交通費千七百円(奥多摩自由切
7時53分発)②奥多摩9時4分着 符が割安) 地図昭文社奥多摩
バス9時40分発③川葉橋下車 協力①青山三義
↓百尋の滝④川苔山⑤1364 ⑥1017
M↓大根ノ山ノ神↓鳩ノ巣駅

★11月8日(日) 矢平山 健脚向
JR新宿駅⑨ホーム集合 7
時8分乗車・深川駅下車・立野
峠・トヤ山・寺下峠・矢平山↓
大池峠・四方津駅・新宿
アツバダンのコース 歩程約
5時間 日照時間が短い為に
ぎ

雨天中止
しました
健脚陣馬
ぶが良
い二干
円也
関い合
合0
40

係！本多長吉
地図 昭文社
費用はホリデイきつ
0482・54
本多で
夜8時す

★11月8日(日) 赤三郎岳 バス 一般向
 新宿西口 安田生命横6時30分 地図5万図御岳昇仙峯 係上田砂子
 出発 中央道 甲府・昭和1・ 10月8日岩木山に同じ要領
 C・ 獅子平左北仙開拓上赤三郎 紅葉がみごとです。一部急な
 郎岳 1007m 滝上 岩場があります。
 澤橋 甲府・新宿 歩 3949・2691
 費用四千五百 歩 星1時間

★11月10日(火) 東京見物 初心者向 雨天中止 係J林 東洋
集合場所新橋西口地下交番前 〃ル名入り東ハイの目印に一本二
9時30分 運動靴可 掃着17時 〃百円で申込み下さい。
の予定 会員外の方も 参加票 〃詳細は 〃3402・3034 柱
を会員証 保険証持参 黄色タオ

★11月10日(火) 両神山 やや健
西武秩路池袋駅7時10分急行飯
能行中線乗車 飯能駅乗換え西
武秩路駅8時51分下車タクシ
①白井差小屋②両神神社奥宮③清濁小
両神山④両神神社奥宮⑤両宮下
屋⑥日向大谷⑦タクシ⑧西武秩
路 雨天中止 係⑨江森一郎
父駅 歩程約5時間 地図昭
社⑩26奥秩父⑪交通費池袋
点千二百六十円タクシ⑫一人
復三千円 人員把握の為参
望の方には申込み下さい
☎048・663・7389

★11月10日(火) 紅葉最盛りの秩父中津仙境
JR新宿西口安田生命焼7時〜四千三百円
マイクロバスで出発夕方帰着…地帯 043P・
461・9565
係り西繁雄

★11月11日(水) 北茨城 花園溪谷と七ツ滝・花園山 係り奥村
歩くバスの旅 初心者コース…分頃着 歩程3時間位 交通

★11月14日(土) 釜山 初心者向 歩程3時間
7月25日濃霧で中止のコース 金谷港下船
京急品川8時15分足里駅行前 変更あり
金谷港下船 徒歩9分、徒歩10分(26分)
東急池上線 池上駅下車徒歩10分(26分)
35分集合 旧丸井明治造橋7時30分 詳細③3・6・3・4・2・8・4・奥
東京駅丸の内南口改札前7時30分 四七滝へと歩く(紅葉の盛り
分集合 旧丸井明治造橋7時30分 詳細③3・6・3・4・2・8・4・奥

★11月14日(土) 剣ノ峰 倉沢山
 新宿西口朝日生命ビル前7時
 出発 新中道下山 塩山峠
 金峰牧場 鶏冠林道 剣の峰2
 153M 往下山 三角点 1
 053M 三角点下山 1757M
 バス 一般向 係 三木慶介
 倉沢山 往下山 塩山
 失自動車道 新宿着20時頃
 歩程4時間位 費用五千円位
 時間位 1・45667
 申込 3631

★11月15日(日) 史跡・赤塚・大仏 係：天涯
 車馬東上線地覆契 4番線 栗蓮寺の東京大仏は日本で3
 峠↑留天山↑鼻曲山↑長日山↑ 係：3997・0593
 車坂峠↑黒斑山↑車坂峠↑碓氷 費用 六千円位
 命前発 関越道↑高崎↑小諸↑ 歩程8時間 定員28名
 ★11月14日(土) 新宿西口朝日生 軽井沢↑新宿 健脚向
 14日(土) 23時 黒斑山・鼻曲山・鼻曲山・鼻曲山 係：蛭

各駅停車8時50分頃乗車（下赤坂駅前9時30分迄に集合）→水車公園→稻荷神社→松月院→乗蓮寺→東京大仏（北横探検で有名な植村直己さんの資料がある）→植物公園→不動瀧・墓館→赤坂本丸跡→竹の子公園→赤塚公園→近所まで歩く→帰宅

普段で台座共高さ13メートルの長さ3メートル青銅製の22の植物公園にて花木を観賞。マナーの悪い方お断り。団体行動運動靴良し。雨天中止。途中帰るお断り。雨天中止。一般道。歩程6K。4時間（370分）。

★11月15日(日) 大日向山太陽寺 初心者向す
 西武池袋駅 7時30分集合
 十三詣りの11月の御本仏釈迦
 如来を御本尊としている太陽寺
 ☎ 3984・9968 栗山 係・栗山絹子
 ★11月15日(日) 千葉瀬山縦走 雨天中止 一般向 係・金子

京急品川駅7時43分発特急三〇・大仏など観光・徒歩とロープ
 橋口行後下車 京急八里浜駅 久ウエに分れて下山↓金谷港
 8時46分下車バス又は徒歩 久ウエ浜港↓京急八里浜駅
 里浜港9時25分発東京湾フェリー 歩程3時間半 協力↓渡辺守
 一乗船 ハワイに往く気分です 東ハバ保険加入者に限る。
 分後金谷港下船 タクシーで40 東ハバ 94 22 26
 石場↓裏鋸山↓表鋸山↓日本寺 19 21 2時頃

★11月15日(日) 箱根駒ヶ岳 一般 雨天中止
 小田急新宿駅7時1分発小田原 雲山・バス 小田原駅・新宿
 行き1号に乗車 小田原9時発 交通費約三千五百円
 駒ヶ岳經由箱根町行きに乗車駒 歩程3時間 地図 地籍根
 駒ヶ岳降り口下車ケブル利用 3分38間 128 1職場
 駒ヶ岳山頂・神山・冠ヶ岳・早 0423・76・54333白

★11月15日(日) 大岳山／蜷尾根
JR新宿駅⑨7時8分発甲府
行中程乗車①立川発7時53分
奥多摩行乗換②御嶽駅8時41
分着バス滝本ヶ③御嶽駅1行乗車
④大ヶ山山頂⑤御嶽神社⑥
大ヶ山山頂⑦蜷尾根⑧愛宕山
⑨大ヶ山山頂⑩大ヶ山山頂⑪大ヶ山山頂⑫大ヶ山山頂⑬大ヶ山山頂⑭大ヶ山山頂⑮大ヶ山山頂⑯大ヶ山山頂⑰大ヶ山山頂⑱大ヶ山山頂⑲大ヶ山山頂⑳大ヶ山山頂㉑大ヶ山山頂㉒大ヶ山山頂㉓大ヶ山山頂㉔大ヶ山山頂㉕大ヶ山山頂㉖大ヶ山山頂㉗大ヶ山山頂㉘大ヶ山山頂㉙大ヶ山山頂㉚大ヶ山山頂㉛大ヶ山山頂㉜大ヶ山山頂㉝大ヶ山山頂㉞大ヶ山山頂㉟大ヶ山山頂㊱大ヶ山山頂㊲大ヶ山山頂㊳大ヶ山山頂㊴大ヶ山山頂㊵大ヶ山山頂㊶大ヶ山山頂㊷大ヶ山山頂㊸大ヶ山山頂㊹大ヶ山山頂㊺大ヶ山山頂㊻大ヶ山山頂㊼大ヶ山山頂㊽大ヶ山山頂㊾大ヶ山山頂㊿大ヶ山山頂

大田山崎ナヲ氏、録し、愛蔵
→奥多摩駅→立川
このコースは鎖、梯子、急坂

☆11月16日(月)→22日(日)ハワイオアフ島とハワイ島廻り
6泊7日 成田空港→ホノルルス。ハワイ島は値段の巾がた
ル空港 国内線でハワイ島着ホ...さんあります。
テルへ 夜キラウエア火山観光 も巾があります。 全部食
夜 佐々木

ホテル翌朝火山・黒砂海岸・オ
ニマウ・ガーデン等へホテル翌
朝国内線でホノルル(専用車で
シラライフ・文化センター翌朝真
珠湾・ベイナッパル畑・空港後
由行動翌朝空港より成田空港後2
時まで)が付いています。費用二十六
千四百円。バギーに住所
名、電話番号、パスポートの有無
を書いて申込み下さい。説明会
10月13日(火)集合場所JR蒲田駅
上線改札口前に1時までに集
まる。☎3735 5275

東京ハイキング讀歌

一、春は川苔 本仁田山
カヤトの尾根のいく曲り
去年の落葉ふみ分けて
カタクリの花を見つけよう

「緑の小旗」先頭に

二、
夏は丹沢 蛭ヶ岳
のぼりはすこしきついけど
岩場の水のしたたりに
ツルリンドウがゆれている

三、秋は三峰 雲取へ
ハゼにウルシにナナカマド
紅葉の宿でぐっすりと
明日の天気はうけあいだ

四、冬はのんびり 笹尾根へ
陽だまりの笹をとろとろと

石の仏も眠ってる
ホラマンサクも咲いている

花高

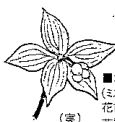
(實)

(花)

●ゴゼンタチバナ(ミズキ科)
亜高山帯の針葉樹林の下に咲く花で、登山者たちにとってはおなじみ深い花である。丈は50cm

15cm葉は4枚と6枚のものがあって、4枚のものには花がつかない。花は直径1.5cm位、4枚の白い花びらのように見える。葉のは苞の変化したもので、花は真中にたくさん集まってついている。秋になると真赤な美しい花がなる。名つづき赤口買

●樹木や花は折らず、採らず、
山の最高峰の御前岳、タチバナ
はヤブコウジ科で赤い実のなる
カラタチバナの別名で、実との
つながりから名前がついたもの
である。



登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できるお店です。



カモシカ

KAMOSHIGA
SPORTS



富士銀行
山梨店

株式会社カモシカスポーツ

営業時間/AM10:30~PM8:00(平日)
AM10:30~PM7:00(土・日・祭)

●日曜定休日(ただし4月・7月・8月・12月は無休)

〒109 東京都新宿区高田馬場3-3-3 三優ビル(富士銀行B1) ☎ 03(3371)4333

自然がいっぱい!!

池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)

④ 会員証をお会計の時に提出して下さい。 カードでのお買物は割引きになりません。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚

ZONEカード会員募集中!

⑥大特典付
(入会金無料)

※詳細は店頭又はお電話で!

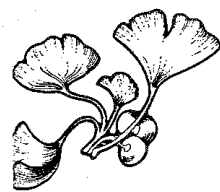



池袋 秀山荘

池袋東口 03-3984-4211
(J山線路沿い) 〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6

池袋 東口
(駅南口方面より)

★駅から9分
平日 9時-18時
年中無休



●**旗**で緑の旗と黄色のタ
オル・Rマールのバッジが
東ハイの目印
●**会員登録** 参加票 ハイキ
ング保険払込票を必ず持参
すること
●**会費の振込**、連絡等には
必ず会員番号と電話番号を

★11月23日(祝) 鎌倉史跡巡り 雨天中止 係 鈴木福蔵
横須賀歴史東京駅下車①8時36分 材木座海岸→鎌倉駅 約8km
分発後乗車 鎌倉駅下車②32分 矢部先生 西会長も参加下さる
着、東口みどりの窓口前集合! と思います。美しい山と海を楽
唐糸やぐら→衣張山→子供公園→しみだいと思います。
昼食→披露山公園→大崎公園→ ☎0467・24・00075

★11月23日(祝) 高水山 一般向 雨天中止 係 伊藤寛志
高水山 一般向 雨天中止

★11月28日(土)29日(日) 兩神山 パス 健脚向 係||巽 次郎
 新宿山線 8時8分発 高尾 費用 千五百円位 係||大畑 豊
 ↓兩神山||八丁峠||花園||新宿 係||巽次郎 3997・0593
 歩程6時間 定員28名 費用 係||巽次郎 3997・0593
 ★11月29日(日) 高尾山 一般向 雨天中止 係||大畑 豊
 新宿山線 8時8分発 高尾 費用 千五百円位 係||大畑 豊
 ↓兩神山||八丁峠||花園||新宿 係||巽次郎 3997・0593
 歩程6時間 定員28名 費用 係||巽次郎 3997・0593

予 告

係 石川賢男
☆12月5日(土) 茅ヶ岳 日帰バス 往復ヘガキで申込で下さい
先着20名 3913・5574

係 本多長吉

★11月17日(火) 野火止・平林寺 初心者向
★武東上線 豊城火止・ホーム中 係 栗山綱子
★11月18日(水) 弘法山・権現山 一般向 雨中止 係 林 東洋
小田急新宿駅急行ホーム7時 いて3時間30分家族向きのコ
20分小田原行 権現湯下車 音 費 用 約 千 二 百 円 参 加 票
妻山弘法山 鶴巻山 宝川 音 会 員 証 ・ 保 険 証 持 参
▲秦野駅・新宿駅 ゆつくり歩 詳細は ☎ 3 4 0 2 ・ 3 0 3 4 林

★11月24日(火) 鎌北湖 初心者向
東武東上線池袋駅①8時13分 雨中止
急行坂戸駅乗換越谷駅行・東毛呂駅・坂戸駅乗換え
り下車・徒歩鎌北湖入り下車 池袋駅 係・林 東洋
参差多歩 参加票 会費つ 保険 金

行前方向⑦7時40分立川乗換⑦7
時53分多摩行⑧7時36分單組 予定(希望者のみ) 歩程4時間開通でも見学の
下車9時20分歩行開始(次の電 2.5万円御岳山 費用概算 新宿
車で間に合う) ⑨高瀬寺⑩高 起点自由券一千四百〇四十円
水山⑪岩倉山⑫惣兵衛山⑬沢井 3・2・5・0・3・1・0

★11月29日(日) 丹沢・シバ沢②
 小田急乗新宿駅7時1分発
 急行中絶線新松田下車
 ①田代町下車宮地山往復②
 ダンゴ山・水場・客バス停③
 松田 歩程4時間 雨中止費
 用約二千三百円 地図 昭文社

シダゴ山一一般 係「シバ沢」
 丹沢 伝説と好展望の平沢です。
 山へ登れば山頂は草原状です。
 紅葉を期待して、軽登山靴に
 足元しかりと。 ☎3657
 8855 平沢 夜7時〜9時
 までに願います。 サブ・佐々

清澤・高尾山口駅 歩程3時間

★11月19日(木) みの山 一般強 雨天中止
西武練池袋駅7時40分急行飯 時14分下車・みの山 帰路のヨ
能行中程乗車 飯能駅乗換西武 1スは参加者で相談の上決め
秩父駅9時34分 秩父駅乗換お花 止。係は皆野駅で相談の上決め
野駅10時13分発に乗換皆野駅10 止。係は皆野駅で相談の上決め
止。係は皆野駅で相談の上決め

★11月20日(金) 十三仏巡拜 やや健 係一吉田 照
横須賀線東京駅発7時38分 …… 最高の先祖供養のお詣りである
鎌倉駅7時32分東口 本堂寺！ …… と同時に生れ年それぞれの本堂寺！

★11月24日(火) 御正体山 健脚向 雨天中止 係 中村一雄
 JR新宿駅⑨ 22時22分甲府行 下ガケ山↓峰宮跡↓抱付岩↓御正
 乗車大月7時56分着乗換8時8分 体山↓仏ヶ沢↓三輪神社↓細野
 分発河川湖行 十日市市場8時30分 バス停 都留市 ④55市
 分着下車↓尾崎山↓小野山↓へ 御正体山 ⑧32地 図④2.5方 都留
 〇11月24日 役員会 係 西
 JR日暮里駅Aへ出て直進 〇がり角から二軒目 日暮里中央

★11月29日(日) 赤城山(黒槍山) バス 一般同 係!石川賢
JR池袋駅西口富士銀行前... 千円位 申込済の方は、東京
7時出湖 関越自動車道・前橋... 402017 石川賢男へ
大沼湖 黒槍山に駐車場... 便振替で送金して下さい。
関越自動車道!池袋駅 費用六... 3913・5574

★11月9日(月) 秩父礼所(番彌木寺)と八人峠 係!西 繁雄
西武池袋駅 8時53分発3番線...で底の減らぬ靴の事
中程乗車西武秩父駅10時38分着... 043・461・9565
六百七十七円 八人峠借り易い!...

★11月20日(金)・23日(月)
バス 一般向

11月20日(金) 赤羽駅東口20時 賽ノ河原・恐山・湯坂・田名智
出発東北自動車道・青森イン 〆尻屋崎・大湊・野辺地町・十
タリ蟹田町・むつ湾・フェリー 和田温泉(泊) 23日宿八戸・華
湯・重倉(毎早) 八戸・八戸

韓国・明王洞・海蔵寺・寶尸 寺・来迎寺・円応寺・浄智寺 として和泉の一生を、下
寺・来迎寺・円応寺・浄智寺 〆と云われている。行程13
海蔵寺・浄光明寺・寿福寺・極 余 雨天中止 翌日晴実施
薬寺・成就院 十三仏詣りは、 0468・71・8433

下北半島・山と温泉の旅 保 三木慶介

し、信号を渡り住友銀行を左へ→町会会館二階 18時30分開始
曲がり、一つ目の横丁を右へ曲→

★11月25日(水) 城ヶ崎洞の穴・門脇燐灯台・ボラ納屋 係・奥村
歩くバスの旅 一般向コース 千五百円 全コース断崖の自管
新宿駅西口安田生命横7時10分→美歩道 詳細は3634・4
出発 帰路・新宿駅20分頃→284奥村 座席は交通費到着
歩程4時間30分位 交通費 四→順になっています。

★11月25日(水) 高尾山・城山・弁天島 一般向 係・齋藤清三

★11月7日(土)8日(日) 赤沢林道
一般向 係(株)篠藤一子
7日(土)JR新宿駅西口安田生
命横22時発 8日(日)四万温泉(※
赤沢林道ゲート・峰の小屋(稲
刈山分岐往復2時間半))・赤沢
スキー場・法師温泉 歩程3時
間30分 地図 四万 上越の有
名な温泉と温泉を結び紅葉で名

★11月22日(日) 陣馬山 雨天中止 一般向 係 岩崎一郎
 京王新宿駅 8時発 急行前 頂 明王峠 相模湖駅
 王八王子停車場 終点下車 駅前 歩程 14時間30分
 より陣馬高原行バス乗車 終点 地図 高尾・陣馬
 下車 (バス代約六百元) 係り京 0423・81・763
 王八王子駅で待つ。 日知寺 0423・81・763

京王線新宿駅 8 時 10 分発高尾山口行後方栗車調布 8 時 35 分
終点 9 時 10 分下車・高尾山↓城山↓相模湖駅解散 歩程 4 時間

★11月28日(土) 鎌倉もみじ溪谷 J R 横浜 ③ 9 時乗車 鎌倉駅 9 時 30 分下車 大塔宮・天園↓ 百八やぐら↓北鎌倉駅 歩程 3 時間 30 分 昼食時間ゆっくりリッパ 係 1 小板橋

初心者向 時間 30 分 来の人歓迎

☎ 0 4 8 ・ 6 2 2 ・ 7 7 1 1 19 5 21 時 時間敵

☎ 3 4 7 6 ・ 0 2 6 0

高い峠越への石道です。法師温泉はフルムーンボスターで有名で、一落する予定。箱包山行きたい方はどうぞ、ただし入浴時間便振替 横浜1160582 篠藤一子 5527 ☎0298・74・2

ル商品が大

山崎オリジナルテロ
¥14,000
(税別 カラー一足、裏
てフラム
裏張り)

お求めはお近くの

★11月22日(日) 私の古里・行道山淨因寺 一般強 係①天海
東武線浅草駅 8時33分発準急 毘沙門天 (南面 係がらの景観指定第一号) 草創期
伊勢崎行 ②番線前方 10時足 地坊木県名勝指定第一号) 草創期
利根着 タクシー 行道山入口 西暦1373年の古刹です。古
淨因寺 (寂寂迦) 石尊山ノ見 一食食べた忘れられない 帰
晴台ノ剣ヶ峰ノ大岩見毘沙門天ノモナカ買ひ東武線足利駅。服
両崖山ノ足利城跡ノ織姫神社ノ登山支度 靴 キヤパン以
東武足利駅 溪あけ滝あり断崖 雨中止 3700・6016
絶壁に建つ行道山淨因寺 大岩

★11月28分(土) 弘法山 初心者同
ニニコ山 8時21分 小田急 間 交通費千三百円 係江森・渡辺
線新橋⇄急行 行32回 小田急 健脚者お断り 田2.5 雨天野
原行前方乗車 奉野下車9時42 協力高田・宇
分ノ権現山ノ弘法山 歩程3時 048・663・7389 江森

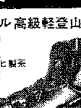
★11月28分(土) 六ツ石山 雨天中止 一般強 係金子庄作
青梅線立川駅7時44分発奥多ノ尾根ノ三戸山ノ奥多摩駅
摩行前方乗車 終点下車9時 入程4時間40分 東0424
35分發留浦行バス乗車 水根下 歩程に限定

●編集部からのお願
皆様のご投稿をお待ちして
おります。締切日・偶数月の20日
〔短歌 俳句〕五首 五句以内
〔詩〕自由 カット 黒色
〔随筆 自由感想文〕一行14字
詰め60行以内(趣旨の変わら
ない範囲で添削することがあ
ります)

※掲載できない場合もあります。

オリジナ

山幸オリジナル 高級軽登山靴
¥13,500
22.5~28.0cm
●ビタムレス ●エッジ製索
底 強度
●透気可能
●縫式(2本)



會員外 參加料三百円

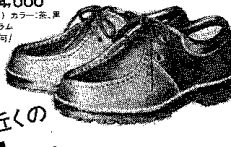
◎自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

オリジナル商品が大好評!

山幸オリジナル 高級軽登山靴
¥13,500
22.5~28.0cm
●ビブラム底 ●ニッヒ製法
換替可能 利度
●縫式(2本)



山幸オリジナルチロリアンシューズ
¥14,000
(軽量) カラー:茶、黒
ヒソラム
張替写/



山幸オリジナルウォーキングシューズ
¥9,800
(税込価格) カバーズ



オリジナルハイキングシューズ
¥8,800
ベージュ(ボックスイン)



山とスキー・羽毛製品 製造直売

山幸

全日本登山とスキー用品専門店会館加盟店

JCB, VISA, DC, 日本信託, AMEX 加盟店

大塚本店 / 東京都豊島区南大塚 3-9-13 〒170 ☎03(3985)9050 休 年中無休 営業時間 / AM10:30 ~ PM8:00	新宿店 / 東京都新宿区西新宿 7-12-1 〒160 ☎03(3371)5500 休 年中無休 営業時間 / AM10:30 ~ PM8:00
吉祥寺店 / 武蔵野市吉祥寺南町1-2-7 〒180 ☎0422(04)06 休 年中無休 営業時間 / AM10:30 ~ PM8:00	川崎店 / 川崎市川崎区小川町12-5 〒210 ☎044-211-0710 火曜定休日 営業時間 / AM10:30 ~ PM8:00





12月13日() 帯部山(忘年山行) 初心者向
 ※新宿駅7時8分甲府行前方 道具材料を少しずつ持って頂
 乗車 山梨市駅下車 タクシ で、ザックは最低限にして
 帯部山登山口へ 帯部山往復 けて下さい。費用は均等割
 申込み制30人づつ。ペーペキ 青春クラブ利用が得
 を用意します。昼食は軽く用 048・725・8713
 意して下さい。皆さんに必要な 21時〜23時 宇田

★12月13日(日) 熱海玄岳 一般向 雨天中止 係：酒井幸吉
 上東京駅の7時24分発伊東行 晴しい。箱根から左へ富士と
 中根乗車 小田原8時52分 熱 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 海駅下車 バス登山口→熱海新 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 道→玄岳(800m)→水が池→熱函 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 駅→丹那断層→バス停→三島 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 沢 青春18切符を利用 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 最近迄何故か忘れていた静 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 かな山で熱海火山外輪山の主峰 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 十ヶ一覽台と呼ばれていただけであ 蔵、沼津アルプス迄の山々も
 て、頂上からの展望は本当に素 蔵、沼津アルプス迄の山々も

★12月13日(日) 御寄鉾山・桜山
新宿駅西口・関越道・生命ビル脇6
時30分発 開田道・万場・投石
峠・東御寄鉾山と西御寄鉾山を
往復・鬼石・桜山 歩程4・開越
地爰焼く20分 費用四千五百円(おでん材料費)

バス一般向
含む) ①申込みは ②氏名 ③会員番号 ④今年
記入し 7人の20 170豊島区西果
928円 2691

係：上田妙子
①住 ②氏名 ③会員番号 ④今年
170豊島区西果 鴨1

★12月14日(月) 東京見物 初心者向 雨天中止 係員 林 東洋
集合新宿西口 地下交番前9時〜黄色タオル名入1本2百円
30分連動新巻 参加票 会員証 込みです。☆3402・3
保険証持参 帰来17時の予定 34夜7時30分〜9時30分
費用六百五十円 会員の方にも にお願ひします。
お誘ひ下さい。 東ヘイの目印に...

[illegible]

車に香貫山・八重坂峠・横山・下横山・徳倉山・志下坂峠・下バス停・沼津駅 歩行4時間
費用青春18きっぷが得 他にバス代約四百円
5山7峠を越える展望コースを
8月5日
8月5日
夜7時〜9時までに

●自分の体力、歩行力を考えて無理の

★12月16日(水) 子ノ權現忘年山行 一般向 係ノ江森一郎
西武池袋駅 7時10分急行野能ノ山後希望者にて武蔵操手の民
行中程車 飯能駅乗換上野ノ川渡り忘年会 費用は参加者
駅8時31分下車ノ子ノ權現往復 均等割 入浴も可 小雨決行
恒例の子ノ權現参拝です。下ノ 048・663・7389

★12月16日(水) 遠洲奥浜名湖ノ姫海道 初心者向 係ノ奥村

★12月17日(木) 河内山崇俊の墓
JR浪合駅へチ公前9時30分集合
合 青山界隈をしを歩きます。
小雨強風時中止 歩程足を延ばし外苑千駄が谷駅前近くの門から中に入る時は約3時間。都

第2歩くバスの旅 雨天決行
東京駅丸の内南口改札前7時集合
合 旧丸ビル明治屋横切り5分
出発 帰着新宿駅20時30分頃着

浜名湖北岸の街道道「三ヶ日
かんの里へ」と歩く
交通費五千元。詳細は ☎36
4・2284 奥村まで

高野長英終えんの地 係「市
バス」と宮岡地下鉄銀座線 JR
利用して帰宅可
弁当は持参の事
☎5375・0310

★12月17日(木)・20日(日) 東海自然歩道館
 一般向 パス 猿投山(さなげ)他
 17日(日)JR新宿駅西口安田生命 用三万九千円 予約金二万円
 横22時発 18日(金)三河広瀬・猿 郵便振替 横1・160558
 投神社・猿投山・雲渡寺・岩屋 0298・74・5528
 ・堂屋深塚がわ 0561・41 ※ 自然歩道も中京地区か
 ・0277 19日(出)岩屋堂・岩 関西に入りだんだん寺院・名
 栗山・宮川峠・瀬戸バークホテ 旧蹟多くみどころもふえてき
 山 0561・48・2611 旧蹟多くみどころもふえてき
 20日(日)大洞峠・高根山・定光 寸限り拝観・見物をしながら

寺・自然休養林
古くから霊山とあがめられた
猿投山・陶器の町瀬戸市の名刹
定光寺と自然休養林、巨岩奇石
の岩屋堂そして陶器見物とも欲
張り瀬戸市内にも宿をとれる
だ。地図 東海自然歩道(2) 費

★12月18日(金) 田谷の洞窟他
東海道線東京駅発8時41分
大船9時28分着 バスで田谷下
初心者向 係1吉田 照
り刻んだものだと言われてい
す。又植物園は去る10月中頃

……旅を思っています。足弱
もバスを連れて歩いていま
す。荷物と預け又は疲れたら乗
て移動なさる事も可能です。
光と温泉だけでもと思われ
る。どうぞ一緒に。

★12月18日(金) 阿夫利山 健脚向 雨天中止 係…中村一雄
JR新宿駅⑨7時8分甲府行乗…↓阿夫利山↓金波美峠↓神野山
上野原駅8時21分下車乗…バ…ス…三杉山↓甚之函山↓上野原
ス8時30分免免野行下車富…↓四方津沢 地図 2.5万円
入口8時55分下車↓井戸沢ノ頭…室山 ④45・832・2193
物産 田谷の洞窟↓大船観音↓植…温室部分が改築、模様替えさ
車 田谷の洞窟は、建久4年保…て一段と綺麗になったそうで
開削されて以来450年、享保…雨天中止 行程約2時間
年間に至るまで幾多の修業僧達…⑩0468・71・8433
が「求道の行」として、自ら掘…

★12月20日(日) 荒崎海岸夕景 カメラハイテク 係員柴橋利
 京急品川駅①番 前方に午前 浜方面からの参加者は三崎口
 8時30分までに集合。三崎口駅…の改札口に10時頃までにお集
 下車 バスで途中下車して少し下さいます。全行程の歩く時間は
 歩く。松のある岬の岩場から絶景。時間半ぐらい。
 好の夕日を写します。出来れば 雨天中止
 三脚持参。弁当は必ず持参。横… ☎37335・5275

いコースに参加する事。

住所変更

★12月20日(日) 六義園・富士神社 初心者向 係：栗山綱子
 三軒越込駅北口改札に9時集合→午後の部は申し込み制です。
 取調間・富士神社とまわり午後…
 は忘年会か？反省会か？いずれ… ☎ 3984・9968 栗山
 にせよ皆様との和やかなお集まり… 協力者：秋元正治

★12月20日(日) 金勝山 初心者向 雨天中止 係：大畑 豊

東上線袋駅8時40分発中程 時間 費用約二千円
 乗車小川町乗換竹沢駅下車 金 3311・8615
 勝山南登山口・自然の家・金勝
 山・東登山口・竹沢駅 歩程2
 ...協力者1・宇田川

★12月20日(日) 日向薬師・鐘ヶ岳 一般向 雨天中止 係中
 小田急新宿57時11分発急行 ... 本厚木駅 歩程約4時間
 小田原行前3両目 町田7時45 ... 地図・丹沢 (昭文社)
 分海老名7時58分係乗車伊勢原 交通費約二千元
 駅8時8分着バス日向薬師下車 東ハ伊勢原加入者に限ります
 乗車 日向薬師→すりばち広場 ☎045・811・3130

★12月20日(日) 高山不動 一般

↓鐘ヶ岳 広沢寺温泉入口バス...

★12月20日(日) 高山三山 一般向 雨天中止 保1佐々木昭治

JR新宿駅⑨7時8分発甲府行 沢乃井酒造で忘年会でもしま

前方乗車 立川駅乗換 青梅樓 よう。 歩程4時間

7時53分発奥多摩行乗車「軍畑」 奥多摩秋川キップが得

駅下車・高山山・岩茸石山・惣 地図 昭文社 奥多摩

岳山・沢井駅 サブ1平沢

今年最後の山行、時間があれば 3358・6244(笑)

向雨天中止 係1金子庄作
 西武池袋駅7時56分発快速急
 行三峰・寄居行前方乗車 所沢
 8時22分 西吾野駅下車↓萩の
 平↑高山不動↑関八州見晴台↑
 花立松ノ峠↑願振峠↑見晴台↑
 吾野駅 歩程4時間
 東へ1保険加入者に限る。 合0
 424・94・226219・21時
 424・94・226219・21時

★12月20日(日) 不動三滝 一般

大好評!

チロリアンシューズ

山の荷物と怪

★12月20日(日) 御坂黒長 一般
向 雨天中止 係 伊藤寛志
JR新宿⑦7時8分発甲府行後

向 歩程4時間30分 係 根本
西武池袋駅8時36分発急行西
武秩父行前方面車 西吾野駅下
車→大滝→不動滝→白滝→高山
不動→萩の平→西吾野駅
※当日雨天の時は23日(祝)に順延
③3930・3360②21→23時

山産
山産オリジナル
¥14,000
①松茸②カマクラ③黒
ヒナマ④
漬物等

お求めはお近くの

3 両目 乗車 8 時 44 分 9 時 53 分 乗換
8 時 52 分 河口湖行 1 9 時 53 分 河
口湖着富士急バス 10 時 19 分 3
ッ峠口下車 御坂トンネル上御
坂峠 黒岳 破風 新道峠 大
石着タシ 河口湖駅
6 時間 費用概算三千五百円
2.5 万円 河口湖東部・西部
0423・29・0310
郵便番号 会員番号 氏名
電話番号 必ずお忘れなく。

住所変更は

郵便番号
電話番号
会員番号
氏名
必ずお忘れなく。

●山の荷物と怪我は自分持ち

●12月22日(火) 役員会
 係員 西 繁雄
 取日暮里駅東口へ出て直進し
 信号を渡り住友銀行を左へ曲がり
 角、一つ目の横丁を右へ曲がり
 角から二軒目
 日暮里中央町会会館二階
 午後6時30分開始

★12月22日(火) 東京都庁45階
 雨天中止 係員 小坂極辰悟
 新宿西口地下交番前9時集
 本日のコースは林リッダ指
 頂き実行 天気によって東京
 心5階から見る景観は最高
 歩程3時間
 3476・0260

★12月23日(水) 東京薬師と名
 歩き 雨天中止 係員 林 東
 集合 新宿西口地下交番前9
 30分 運動靴を 歩く自信の
 分 参加者 会員証 保険
 東ハイの目印に黄色色紙持
 下の方PRして下さい
 詳細は 3402・3034
 19時30分〜21時30分迄

オリジナル商品が大好評!



お求めはお近くの
山幸へ!!
オリジナル

山幸オリジナル 高級軽装山靴
¥13,500
22.5 - 28.0cm
●ヒール底 ●ニヒリ製法
●防水性 ●防臭
●減反(足床)

お求めの
山

山幸オリジナル ウォーキングシューズ
¥9,800
(白底使用) カラー選

山とスキー・羽毛製品 製造販売

山幸

大塚本店・東京
〒170 0413 03-3398
営業時間 / 10:00
吉祥寺店・東京
〒180 0422 04-34
営業時間 / 10:00

全日本量産とスキー用品専門店を兼ねた靴店

オアシス・チロリアンシューズ
¥14,000
(靴裏) カラー・革、厚
ヒール
受付け!

お近くの
幸へ!!

オアシス・チロリアンシューズ
¥8,800
ページ(バックスタン)

JCB, VISA, DC, 日本信託, AMEXが使える

東武池袋線 南大塚3-13-13
55号 年中無休
〒114-8130

池袋有明1-2-7
65号 年中無休
〒114-8020

新大塚/東京池袋線西新大塚7-12-1
〒160 55号(331)5500号 年中無休
常時時間/AM10:30~PM8:00

川崎店/川崎市川崎区小川町12-5
〒112 2044-111-8716 火曜定休日
営業時間/AM10:30~PM8:00

12月号 (4)

●特に運動靴と明記されていない限り皮の軽登山靴以上で参加。足元はしっかりと。

大橋山	小坂橋	26名	26	28	一切経	巽	25名
日光太郎山	根本	16名	27	27	月山蔵王	直江	21名
顔振峠	佐々木	40名	44名	44名	大野山	小坂橋	44名
生藤山	川上	44名	44名	44名	大平山	天海	49名

古き仲間のビツケルを
穂高を仰ぐフェースに
ケルンをつんでおきたい

※原稿はお返し出来ません。
なおスペースの関係で、その
月号に掲載出来ず、次号に回
る場合もあります。

1 2 月号 (4)

★12月29日(火) 本仁田山 一般線 雨天中止
青海線立川駅7時44分発奥多摩4時間
摩行折方乗車 鳩ノ巣山駅下車……限る
花折戸尾根→本仁田山→大休場……042424・94・2262
尾根→安守沢→奥多摩駅 歩程……19・21時頃

●特に運動靴と明記されていない限り皮の軽
登山靴以上で参加。足元はしっかり。

生藤山	振振峠他	日光太郎山	大楠山	堀切菖蒲園	鳳凰三山	智光山藏岳	赤坂地藏岳	鳩ノ巣	鳩ノ巣
川上	佐々木	根本	小板橋	天海	翼	山田	奥村	林	林
44名	40名	16名	26名	57名	26名	57名	26名	26名	26名
"	27	"	26	26	25	24	22	"	"
大平山	大野山	"	馬場海岸他	鎌倉	三草峠	武川岳他	武川岳他	武川岳他	武川岳他
天海	小板橋	小坂	小坂	小坂	小坂	小坂	小坂	小坂	小坂
49名	44名	21名	25名	28名	26名	64名	16名	23名	33名

小屋のオヤジは手にとつて古重品のビツケルを、目元細めてながめたり

.....

蔵藏年年人同じからず
古き仲間年々ツケルを
穂高を仰ぐフェリスに
ケルンをつんでおさめたい