

※表示価格には消費税は含まれておりません

秋葉原本店 ☎03(3253)1434
アウトドア・キャンプの店

秋葉原P-1店 ☎03(3253)4634
スキーの店

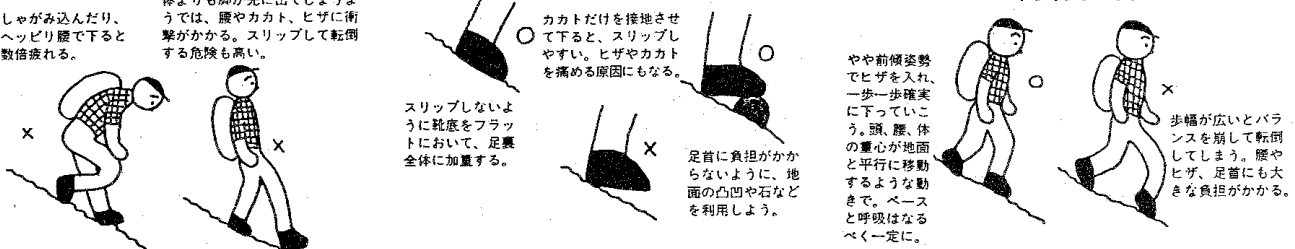
神田店 ☎03(3233)4121
毎日のスポーツ街中央

高田馬場店 ☎03(3208)8334
高田馬場駅南口すぐ前



- ★1月7日(火) 馬頭刈尾根 健脚向 雨天中止 係伊藤寛志
新宿駅⑧番7時48分甲府行前
5日市駅(解散) 奥多摩で最
方乗車 立川7時40分乗換
7時44分発多摩行(係は立川
で合流) 8時36分御蔵下車9
時5分下りバス乗車(係は御
山頂駅) 御蔵神社下り大石山
山頂駅 馬頭刈尾根 馬頭刈
山 高尾山 草道 十里木バス
- ★1月8日(水) 坂東札所②雨天決行 初心者向 係林 東洋
青春切符でJR上野駅⑨中程
7時2分発水戸着9時10分(②)
③番は時間によりコース変更も
上野駅着18時予定 費用四千元
住所、電番、記載のこと。泊民
宿「宮前荘」
02668・74・2028
なお3月の志賀高原・草津へ
のツアー参加希望者は、今回又
は2月のスキーに参加の、今回又
連絡5273・3166中村
サブ北沢・浜田
サブで会員番号、氏名、年令
- ★1月9日(木) 小平緑道 初心者向 雨天中止 係山田たい
西武池袋9時14分発飯能行乗
所沢駅乗換西武新宿線小
平駅下車10時集合 小平自転車
道 中央公園 狭山公園 荒幡
間運動場 係3981・7352
- ★1月10日(金) 鎌倉見物 初心者向 雨天中止 係林 東洋
横須賀線東京駅地下⑧8時集
合 鎌倉八幡宮参拝他見物 平
成4年度初の参拝で皆々とい
うのお話も。会員の方のお誘
い下さい。運動靴可 帰宅17時
0402・3034林
- ★1月11日(土) 高水三山 ヤヤ健 雨天中止 係西尾 健
青梅線立川駅7時44分発奥多
摩行先頭から二両目乗車 軍畑
駅下車 高水山 岩茸石山 惣
岳山 沢井
ほとんど休憩なしで沢井に下
り、昼食は沢井で。スピードに
ついてこれない人は参加不可。
東ハイ保険加入者に限る。
サブ金子庄作
0308・3931 西尾
- ★1月11日(土) 金峰山 健脚向 係坂本寿美恵
韮崎駅みずがき山荘富士
見山荘(金峰山) 無人小屋使
用のためシラフと食料は各自
軽アイゼン・軽登山靴不可。
1月7日
- ★1月12日(日) 伊豆爪木崎の水仙の大群落と燈台バス 係西
JR新宿駅西口安田生命横7
時30分発 東ハイの旗を目印に
下田御用邸迄歩きバスで名所
を時間の許す限り巡り新宿19時
準備の為 8日までにサブ川
村03・3792・2064
- ★1月11日(土) 新春芋煮会 初心者向
小田急向ヶ丘遊園駅南口改札前
9時集合 雨天中止 係保原 保
酒類可
- ★1月12日(日) 沼津アルプス(1)
JR品川駅⑧7時15分分着沼
津 中程乗車 沼津駅9時23分着
バス黒瀬下車 沼津山 八重坂
峠 横山 横山峠 徳倉山 志
下坂峠 志下バス停 沼津山
歩程4時間 交通費青春18き
づ1枚使用バス代約三百五十
5山7峠を越える展望コースを
一般向 雨天中止 係平沢
2回に分けて歩く。今回は3山
3峠。富士山と駿河湾の景観が
楽しめる。低山ながら急登急降
あり 軽登山靴以上で。雨天の場
合は1月15日(日)に変更
2回目1月15日(日)行予定
03657・8855 夜7時
9時まで。サブ佐々木昭治
- ★1月15日(水) 鎌倉史跡めぐり
横須賀線東京駅地下⑧8時36
分発 北鎌倉 東山 浄智
寺 鎌倉 岡神社 銭洗弁天
★1月15日(水) 大高取山 初心者向 雨天決行 係小坂橋
東上線池袋駅8時39分森林公
園行中程乗車 坂戸乗換有越生
下車 世界無名戦士墓 大高取
山 桂木観音 虚空蔵 大高取
雨天時早朝電乞う
歩程3時間 費用千五百円
昼食時間ゆっくり出来る人歓迎
03476・0260
雨天時早朝電乞う
- ★1月15日(水) ユガテ日和田山 初心者向 雨天中止 係奥村
西武池袋駅 番線ホーム前方
7時56分発乗車 東武野沢下車
虎秀 ユガテ 北向地蔵 啓
明 餅湯き 物見山 高尾
山 日和田山 高尾駅 歩程4
時間 交通費八百二十円 餅
湯き代(約七百円) 雨天中止
郷里の懐かしき思い出。餅湯
きを行く新年を祝いましょ。餅
湯き 協力 奥村 弟
03634・2284
午後9時半以後
- ★1月17日(金) 温い逗子 初心者向
京浜急行品川駅前方9時集合
来た電車に乗り新逗子下車し
バスに乗って行きます。桃・梅
・水仙・菜の花など何回行って
も飽きないコース。家族的な温
い愛情に包まれた東ハイ、一
人でも多く誘って下さい。
0434・61・9565
- ★1月17日(金) 明神岳 ヤヤ健 雨天中止 係中村一雄
小田急新宿駅6時1分発乗車
小田原駅7時31分着乗換7時36
分発乗車相模沼田駅7時47分
下車 徒歩10分三竹入口バス停8時
集合 新宿西口地下交番前9時
一日乗車券六百五十円都電・都
バス都営地下鉄で自由に楽し
見物。知り合いの方PRして下
物。0458・8322 地図 2.5万・箱根 関
- ★1月18日(土) 東京見物 初心者向 雨天中止 係林 東洋
集合新宿西口地下交番前9時
乗車券六百五十円都電・都
バス都営地下鉄で自由に楽し
見物。知り合いの方PRして下
物。0458・8322 地図 2.5万・箱根 関
- ★1月18日(土) 北ハックロカン・登山 係上田妙子
18日午前0時2分新宿の普通
上諏訪行 5時40分茅野下車
バス 茅野山荘 翌19日天気
と雪質良ければ来日 綿枯走
横岳ロープウェイ 茅野 茅
野 新宿解散 費用約一万九千
東ハイ保険加入者に限る。
往復ハガキに①住所②氏名③電
話・会員番号④生年月日記入下
03949・2691 サブ伊藤寛志

下りのテクニク



登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できるお店です。

カモシカ

株式会社カモシカスポーツ

営業時間/AM10:30~PM8:00(平日)
AM10:30~PM7:00(土・日・祭)

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3三優ビル(富士銀行B1) ☎03(3371)4333

自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

〈東京ハイキングクラブ員には会員割引引きあり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!

登山・キャンプに必携の一枚

ZONE カード会員募集中!

※詳細は店頭又はお電話で!

池袋 秀山荘 ☎03-3984-4211

池袋東口 (駅前公園通り) 〒170 東京都豊島区池袋1-43-6(大駐車場完備)

池袋東口 (駅前公園通り) 〒170 東京都豊島区池袋1-43-6(大駐車場完備)



山靴以上で参加。足元はしっかりと。

庫行ハ、大乗車ト打出丁車ト、二ノ木峠↓皇鈴山↓登谷山↓釜伏山

3358・6244

防寒衣・ヤンパ・セーター等
シャツ・長袖が原則
両肩 ☆セパレート型がよい
ザック・5kg位入る大きさ
水筒 ☆1リットルのもの
懐中電灯 ☆電池の点検が必要
スパッツ・短いものでもよい

ナイフ・小さいもの
タオル ☆黄色の会タオル
予備袋・ビニール袋が便利
三角布・
常備薬・各人の薬
参加票 ☆提出のない方はお
☆印は忘れずに持参のこ

温泉水の縦走開始、途中ゴロゴロと遠く雷が鳴ったがたいした

●リーダーの先へ行かず解散挨拶まで同一行動を
●山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

この地形図から地形を立体的に読みとれるように、日頃から練習しておくことが大切である。地形図は北を上にして書かれているから、いつも磁石といっしょに持っていよう。

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 3891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会費 平成5年3月迄 2,800円+入会金1,000円

平成4年2月1日発行
通巻No. 第220号
創立 昭和48年

会員番号

●次の原稿は二月二十日必着厳守

東ハイ事務所

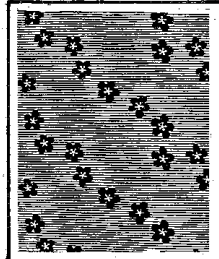
電話 03・三八九一・二二八〇
FAX 03・三八〇五・一八七六

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301
(入会希望の方は、ご連絡ください)

各コース共、雨天中止です。
(断り書きのもの及び、バス宿泊コースを除く)

2月山行 50コース

●緑の旗と黄色の旗が
東ハイの目印。
●会員登録 参加票 ハイキ
ング保険払込票を必ず持参
すること。
●会費の振込、連絡等には
必ず会員番号と電話番号を



- | | | |
|--------|--------|--------|
| 16 (回) | 白銀山 | 中村 (-) |
| 15 (回) | 湘南平と大磯 | 伊藤 大海 |
| 14 (回) | 親海ハイグ | 吉田 西田 |
| 13 (回) | 福吉一夜城 | 西山 林 |
| 12 (回) | 福吉一夜城 | 西山 林 |
| 11 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 10 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 9 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 8 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 7 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 6 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 5 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 4 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 3 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 2 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |
| 1 (回) | 鎌倉史跡 | 鈴木 鈴木 |



- 特別コース (会員が計画したものを紹介するもので会の正式コースではなく事故に対する責任は一切負いません。)
- | | | | | | | |
|-------|-----|------|----|----|-----|--------|
| 2 (回) | 写生会 | 見沼用水 | 福島 | 9日 | 鷹取山 | 中村 (-) |
|-------|-----|------|----|----|-----|--------|

- 2月1日 (土) 官ノ倉山 初心者向 雨天中止
- 2月2日 (日) 満80歳を祝う 雨天中止
- 2月3日 (月) 芝増上寺 (豆まき) 雨天中止
- 2月4日 (火) 子安の里 初心者向 雨天中止
- 2月5日 (水) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月6日 (木) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月7日 (金) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月8日 (土) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月9日 (日) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月10日 (月) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月11日 (火) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月12日 (水) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月13日 (木) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月14日 (金) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月15日 (土) 鎌倉史跡 雨天中止
- 2月16日 (日) 鎌倉史跡 雨天中止

- 2月22日 (日) 秩父父不見山 一般向
- 2月23日 (月) 秩父父不見山 一般向
- 2月24日 (火) 秩父父不見山 一般向
- 2月25日 (水) 秩父父不見山 一般向
- 2月26日 (木) 秩父父不見山 一般向
- 2月27日 (金) 秩父父不見山 一般向
- 2月28日 (土) 秩父父不見山 一般向
- 2月29日 (日) 秩父父不見山 一般向
- 2月30日 (月) 秩父父不見山 一般向
- 2月31日 (火) 秩父父不見山 一般向
- 2月32日 (水) 秩父父不見山 一般向
- 2月33日 (木) 秩父父不見山 一般向
- 2月34日 (金) 秩父父不見山 一般向
- 2月35日 (土) 秩父父不見山 一般向
- 2月36日 (日) 秩父父不見山 一般向
- 2月37日 (月) 秩父父不見山 一般向
- 2月38日 (火) 秩父父不見山 一般向
- 2月39日 (水) 秩父父不見山 一般向
- 2月40日 (木) 秩父父不見山 一般向
- 2月41日 (金) 秩父父不見山 一般向
- 2月42日 (土) 秩父父不見山 一般向
- 2月43日 (日) 秩父父不見山 一般向
- 2月44日 (月) 秩父父不見山 一般向
- 2月45日 (火) 秩父父不見山 一般向
- 2月46日 (水) 秩父父不見山 一般向
- 2月47日 (木) 秩父父不見山 一般向
- 2月48日 (金) 秩父父不見山 一般向
- 2月49日 (土) 秩父父不見山 一般向
- 2月50日 (日) 秩父父不見山 一般向

登山ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できるお店です。

カモシカ

株式会社カモシカスポーツ

営業時間/AM10:30~PM8:00 (平日)
AM10:30~PM7:00 (土・日・祝)

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3三優ビル(富士銀行1) ☎03(3371)4333

自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

〈東京ハイキングクラブ員には会員割引きあり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!

登山・キャンプに必携の一枚

ZONE カード会員募集中!

6大特典 (入会金無料)

※詳細は店頭又はお電話で!

池袋秀山荘

池袋東口 03-3984-4211

池袋東口 駅前公園通り 170 東京都豊島区池袋1-43-3 (大塚駅南口徒歩10分)

郵便番号 会員番号 氏名
電話番号 必ずお忘れなく

お知らせ

●会報 2・3月編集協力者

小林 渡辺	齊藤 寺沢	小島
森田 トミ	江森 芳子	倉内 初枝
栗山 綱子	太田 尚子	石川 賢男
吉野 ヒサ子	並木 喜久子	
中島 ミユシ		



★3月8日(日) 鷹取山 フリックライミング
京浜急行品川駅発9時15分特
下三崎口行乗車集合時刻表
急ぎ出口10時集合鷹取山まで
徒歩約25分です。形態は、トッ
ジション

係・中村一雄
離れたふたつの縦糸はそ
れぞれ体の方向に引き合うオポ
ズイト

☎045・832・2193

●3月1日(日) 長瀬圭子登山梅林壇影会
今回はグループ毎の参加となりますが、個人参加の方も遠慮願います。電話で申込み受けつけ出ます。電話でお知らせ致します。発
2月は休みます。
交通機関は東武東上線池袋駅
係・柴橋
カメラ部
柴橋
3・3735・5275
柴橋

●特別コース
 ●3月1日(日) 写真会 上野不忍池・弁天堂 係！福島昇
 J 上野野獣公園口改札10時集合 携 初参加の方は電話えう。
 合 冬枯れのハス池と弁天堂を 雨天中止
 抽きましよう。 弁当・防寒衣必須 ☎03・3956・0766

往復一万二千元(宿泊・弁当込)
 松山・庄泊1日・丹沢山・姫が
 岳・姫たへん・下分岐・焼山・西
 野々バス・三ヶ木(解散) 11
 橋本・京王新宿 費用新宿起点
 往復一万二千元(宿泊・弁当込)
 0423・25・0310

[illegible]

★3月31日(火)4月1日(水)
丹沢主脈縦走 健脚向
係・伊藤寛志
山・扇山・梨木平・鳥沢駅
中央線の車窓からもよく眺め
られるおなじみの二山です。山
頂からの展望を期待して。

☎ 020・4宮崎
協力者・山田孝子

歩程約5時間半 雨天中止
地形図2.5万 上野原・大月

梯母成峠 銚子ヶ滝 磐梯熱
郡山 新宿着 20時予定 費 早目に
3402・3034 林

★3月31日(火) 百蔵山 一扇山 ヤヤ健
新宿駅 番線7時8分発甲府 係員宮崎・越前
前方乗車 乗換駅下車 百蔵 でお参加人員把握のため29日まで
お申し込み下さる方へ

[illegible]

★3月30日(月)31日(火) 喜多方 裏磐梯 バス 係Ⅱ林 東洋

旅20人以上の時五千五百円。

泉、上諏訪駅内の露天風呂、片倉館の三高館の温泉、武井村の一本松の桜の花見バス。

★5月26日(火) 甲府先の四万葎湖。山奥の静かな湖。又書いてと切望あり日帰りバス

★4月14日(火) 高遠楼・諏訪湖公園に他で見られぬ名花何百本
★5月19日(内)須賀川・ボタンの
★5月19日(内)の名の如く実に広い
寺、大洗殿前神社、虚空蔵菩薩
の雨引観音、笠間稲荷、六地藏
等、大洗殿前神社、虚空蔵菩薩
寺、大洗殿前神社、虚空蔵菩薩
等、全部は無理ですが巡るだけ
★4月14日(火) 高遠楼・諏訪湖

予告

★4月3日(金)茨城県御利益で有名な杜寺巡り日帰りバス六千円位縁結び筑波山神社、霞が浦の

★5月15日(金)朝爰16日(土)夜7時帰京。樺兵衛峠、昔の人の歩いたそのまゝの峠道を、参加者の

西 繁雄

(注) 払込みの際、郵便局で渡される「受領書」が保険加入証に代りますので、山行の際には必ず携帯して下さい。なお万一の紛失に備え、写しを大切に保管して下さい。

新規及び再加入の方も、同封の郵便振替用紙で2月中に払込みいただければ幸いです。

事故にあつて保険金が支払われた者 9名
同保険加入者数 2168名

会費と同様、年度別替へるため平成4年度も、東ハイ(僑書)保険にご加入をお勧めします。因みに12月12日現在

(二)東ハイ(傷害)保険について
 すでに次年度分納入済みの方、及びいろいろの事情で退会される方は、友人、知人等に入会をお勧めの上、同封の振替用紙をご利用いただければ幸いです。
 (三)新会員証は会報4・5月号に同封します。

(注) ③ 納入期限 2月末日迄
② 納入方法 同封の郵便替用紙で払込み下さい。
① 3月中旬集計し、未納の方は4月以降、会報の発送を中止させていただきます。
(四) 規定以上の金額をお払込みの場合、ご密付とさせていただきます。後日会報紙上でこの報告致します。

〔継続一年会費〕納入に於いては、東ハイでは一年度切替へになっているため、ほとんどの会員が来たる3月末で会費切れになります。平成4年度（4月～翌年3月）の会費を左記により、納入下さるようお願い致します。

①年会費 24000円（今年度と同じ）

〔本部よりお知らせとお願い〕

★6月6日(土) スチュアルプス
9日間 成田⇄チェルツェルヒ
↓ビラトス山⇄ルツェルン
グリンデルワルト (滞在中にレ
イクナース)

★7月16日(月) 中国黄山の旅
↓11日間の旅
右記の説明会を4月に実施

★上車で) 2泊バンクーバー
☆成田 費用四十一万円位

★9月7日(月) カナデアンロ
キー ナイヤガラ 滝7日間 中
田(遊覧船で滝の目前まで)
カルガリーバンフ(レイク

立3千バズ 鳥取砂丘 牙の福
 注3費用三万五千元 傷害保険
 共補助席なし 希望者は33
 311・8615大畑まで
 会員証・保険振込証要
 03・34・30334 林

★4月27日(月)〜30日(木)
夜行2
★5月28日(木)〜30日(土)
係員 林 東洋
2泊3

電話 記載のこと
氏名 年令 住居所
泊民宿(見)

内田集金 申込みは往後乗書
で会員登録 出発
の10小松樹屋信 雨天の雨2

電話 記載のこと
氏名 年令 住居所
泊民宿(見)

内田集金 申込みは往後乗書
で会員登録 出発
の10小松樹屋信 雨天の雨2

★5月19日(火)21日(木) 伊豆七島シリーズNo.3 係：小板橋
神津島 2泊3日 一万五千(晴) 下150渋谷区恵比寿西1の8

★5月17日(日)入笠山パス一般回
★6月5日(金)7日(日)佐渡金山
ヤヤ難向
★5月22日(日)往復航空機 移動貸切バス
母山・阿蘇山・久住山 4泊5日
★5月22日(金)5日(日)九州組
母山・阿蘇山・久住山 4泊5日
★8月1日(土)5日(日)大東山
大雪・ニッコソ、ウベ・サンセ
以上往復ハガキに①住所②氏名③生年月日④電話番号・会員登録
記入御申込下さいの20の区西果嶋1の7の20の
208 〒170番島豊
上田

★4月15日(木)★17日(金)
 岸の景勝島めぐり又史跡訪獲です。
 宿泊 ヤヤ健向
 ★4月17日(金)★19日(日)
 比良山系武奈岳 夜行バス
 伊吹山
 ★7日11日(日)★12日(月)
 9泊10日(保険適用外) 係り上田妙子
 山 夜行日帰りバス 日光白根
 ヤヤ健向

桜見物
★5月10日(金)11時(土)
うすずみ

お水取今年は見合せました。
★5月6日(木)・10日(佐渡・金
北山・ドンデン山・他。大佐渡
山地は花の山として有名です。
春雪がけと共にいっせいに咲き
出す花々をめぐる山歩きと、海

4月2日(木) 午後5時(日)
東海自
桜
約束なので又行きます。な
係 篠藤 一子

をみました。長い間の願いの群生
を見る事が出来、心満した思ひ
です。

長野冬季五輪の招致に、私は
信州の自然を何とか保持して頂
きたいと叫びたいのです。

らぬ玉シダが青々と映えて美しい。帰途、小屋の前の緑の斜面でリーダーが「あそこは全部緑で蘭だよ」の声にあわてゝ近づいて見ると、その一本一本が緑の

遠くの青草の中には、牛の群
がいくつも見えます。360度の大
展望を心ゆくまで満喫し降りる
のは惜しい。降りる道すがらの
名も知らぬ高原植物、大阿原湿

マナスル山莊からの急登を、何とか登り切った頂上は一等三角点。近くに八ヶ岳連峰、雲の切れ間、はるか彼方にアルプスが見え、さうして、

「さうした所は、針ノ小屋の前だ。」

●鈴蘭の群生に感動
6月19日は待ちに待った入等山行の日です。娘の頃に行きそびれていた山なのです。少し空模様はあやしかったのですが、沢入よりゆるやかな樹林帯をめぐ

番号をかけたら一人多かった。大糸線の「柏矢」の駅前で最敬礼をしてバスを下りた。私はあの人はしばらく休養をとったら又間違ひなく山へ行くに違ひないと思った。

朝食を済ませ、仕度をする間その人は小屋の外でじっと待っていた。厚くたれ込めた雲の間から時々太陽が顔をのぞかせ始めた。私達は一路山を下りた。その人は自然にその列の中にいた。

それから小屋に戻って私達が



番号をかけたら一人多かった。大糸線の「柏矢」の駅前で最敬礼をしてバスを下りた。私はあの人はしばらく休養をとったら又間違ひなく山へ行くに違ひないと思った。

朝食を済ませ、仕度をする間その人は小屋の外でじっと待っていた。厚くたれ込めた雲の間から時々太陽が顔をのぞかせ始めた。私達は一路山を下りた。その人は自然にその列の中にいた。

それから小屋に戻って私達が

22(休)	21(休)	19(休)	18(休)	17(休)	16(休)	15(休)	14(休)	13(休)	12(休)	11(休)	10(休)	9(休)	8(休)	7(休)	6(休)	5(休)	4(休)	3(休)	2(休)
湯河原城山	大仁山	三ツ峠	関東三十六不動巡り	白山花見	御正体山	三春の滝桜	黒滝山	伊吹山	角館他	長瀬カメハイク	ありがた山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山
湯河原城山	大仁山	三ツ峠	関東三十六不動巡り	白山花見	御正体山	三春の滝桜	黒滝山	伊吹山	角館他	長瀬カメハイク	ありがた山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山	大久保山

22(休)	21(休)	19(休)	18(休)	17(休)	16(休)	15(休)	14(休)	13(休)	12(休)	11(休)	10(休)	9(休)	8(休)	7(休)	6(休)	5(休)	4(休)	3(休)	2(休)
小平緑道	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)
小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)

22(休)	21(休)	19(休)	18(休)	17(休)	16(休)	15(休)	14(休)	13(休)	12(休)	11(休)	10(休)	9(休)	8(休)	7(休)	6(休)	5(休)	4(休)	3(休)	2(休)
小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)
小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)	小田原(観桜)

★4月5日(日) 顔振峠 諏訪神社 一般向
西武池袋駅 諏訪神社 諏訪神社 諏訪神社
テニスコート 諏訪神社 諏訪神社 諏訪神社
テニスコート 諏訪神社 諏訪神社 諏訪神社

★4月2日(日) 小田原 初心者向
西武池袋駅 小田原 小田原 小田原
西武池袋駅 小田原 小田原 小田原
西武池袋駅 小田原 小田原 小田原

★4月5日(日) 美の山 初心者向
西武池袋駅 美の山 美の山 美の山
西武池袋駅 美の山 美の山 美の山
西武池袋駅 美の山 美の山 美の山

★4月9日(日) 安田生命 桜花千八百年
JR新宿駅 安田生命 桜花千八百年
JR新宿駅 安田生命 桜花千八百年
JR新宿駅 安田生命 桜花千八百年

★4月6日(日) 所蔵書と七福神
JR新宿駅 所蔵書と七福神 所蔵書と七福神
JR新宿駅 所蔵書と七福神 所蔵書と七福神
JR新宿駅 所蔵書と七福神 所蔵書と七福神

★4月5日(日) 立野峠 大地峠
JR新宿駅 立野峠 立野峠 立野峠
JR新宿駅 立野峠 立野峠 立野峠
JR新宿駅 立野峠 立野峠 立野峠

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで

地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 寄山本店 〒160 東京都新宿区西新宿2-2-1 ☎(03)3208-6601
- 新宿西口店 〒160 東京都新宿区西新宿1-15-7 ☎(03)3346-0301
- 神田山本店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎(03)3295-0622
- 水道橋店 〒101 東京都千代田区三軒五郎5-14 ☎(03)3264-5575
- 大塚店 〒113 東京都荒川区西日暮里2-12-23 ☎(03)466-4157
- 高松店 〒370 群馬県高松市新町5 ☎(0273)7712397
- 新潟店 〒950 新潟県大須2-5-1 ☎(025)431-6330
- 新潟2号店 〒950 新潟市東区1丁目2番2 ☎(0252)4012316
- 仙台店 〒980 仙台市東区八幡町107-36 ☎(022)9712442
- 札幌店 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎(011)222-5305
- 外灘部 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル ☎(03)3200-17219
- 営業時間 本店AM10:00 PM8:00(平日)AM10:00 PM8:00(土日祝)
- 支店AM10:00 PM8:00(平日)AM10:00 PM7:00(土日祝)
- 定休日 第1・3水曜日(7・11 3月は無休)
- 池袋店・銀座店・青木町店・池袋店・池袋店・池袋店・池袋店・池袋店・池袋店・池袋店

秘密は背中

テクノライト フレームシリーズ NEW

背中の部分がメッシュだから...

- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらない!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密! エアロスプリングメッシュ

軽・爽・快 新構造

テクノライト® チョーユー(30L) 直売価格 6,700円

※表示価格には消費税は含まれておりません

秋葉店 〒101 東京都千代田区外神田3-11-11 ☎(03)3253-1431
JR秋葉原駅南口徒歩1分(2分) 入る
目黒駅・大塚駅・池袋駅・上野駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅

秋葉店 〒101 東京都千代田区外神田3-11-11 ☎(03)3253-1431
JR秋葉原駅南口徒歩1分(2分) 入る
目黒駅・大塚駅・池袋駅・上野駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅・池袋駅

郵便番号 会員番号 氏名
電話番号 必ずお忘れなく

●自分の体力、歩行力を考えて無理のない
つじー法善寺しだれ櫓 たかさ 足に自信のない方もどうぞ。
ご橋ー綜合博物館入場料三百円 ☎3735・5275

小田原J R 9時7分発に乗換！ 交通費約三千円 歩程4時間
湯河原J 暮山園地↓しとどの窟 病気の為、半年余り休まし
ーに参加する事。

住所変更は

便番号 会員番号 氏名

1

● 21名様収容

☎ (0261) 75-2907有

● 施設 プレイルーム、乾燥室、ミニキッチン
駐車場、アウトバス、自動販売機

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 3891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会費 平成5年3月迄 2,600円+入会金1,000円

平成4年3月1日発行
通巻No. 第221号
創立 昭和48年

会員番号

東ハイ事務所

FAX

033・三八九一・二二八〇
033・三八〇五・一八七六

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301
(入会希望の方は、ご連絡ください)

21(出)	22(出)	20(出)	19(出)	18(出)	17(出)	16(出)	15(出)	14(出)	13(出)	12(出)	11(出)	10(出)	9(出)	8(出)	7(出)	6(出)	5(出)	4(出)	3(出)	2(出)	1(出)
御岳山	伊豆山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山	三頭山
伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山	伊豆山

※各コース共 雨天中止です。
(断り書のもの及びバス泊コースを除く)

目次

●特別コース 会費が計画したものを紹介するもので、会の正式コースではなく事故に対する責任等は一切負いません。
●会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を



28(出)	27(出)	26(出)	25(出)	24(出)	23(出)	22(出)	21(出)	20(出)	19(出)	18(出)	17(出)	16(出)	15(出)	14(出)	13(出)	12(出)	11(出)	10(出)	9(出)	8(出)	7(出)	6(出)	5(出)	4(出)	3(出)	2(出)	1(出)
白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩
白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩	白岩



継続会費

●山行についての問い合わせは、担当リーダーに
●その他の問い合わせは、東ハイ事務所に
●冬山行には懐中電灯・防寒衣・アイゼンを忘れずに

★3月1日(日) 3日(火) 志賀高原・草津スキーツアー
1日JR上野駅⑧時30分発 費用約三万七千円(リフト代除)
あさま5号 龍ノ湯13時頃到着
詳細は参加者に後日連絡 申込みは2月10日迄 電話で申込み
後、予約金一万円を送金のこと。中村清一まで

★3月4日(水) 田浦梅林 初心者向 雨天中止 係林 東洋
横須賀線東京駅地下⑧時集 係林 東洋
合久里浜行後方乗車 田浦駅 係林 東洋
下車後約7000本の梅が全山 係林 東洋
一面花の山 其の他も見物しま 係林 東洋
す。家族の方も参加してゆ 係林 東洋

★3月5日(木) 8日(日) 奈良 係林 東洋
5日JR新宿駅西口安田生 係林 東洋
命22時発マイク使用 係林 東洋
6日奈良城古道(風の森) 係林 東洋
葛城山(ロープウェイ)で往 係林 東洋
復) 7日(二上山) 歩程2時間 係林 東洋
位) 当麻寺 石光寺 竹の内街 係林 東洋
道史跡めぐり 8日(金) 金剛山 係林 東洋
(ロープウェイ)で登山頂上 係林 東洋
植一族の史跡・千早城跡を訪ね 係林 東洋
ながら下ります。歩程2時間 係林 東洋

★3月7日(日) 秩父御岳山・二子山 係林 東洋
7日(日) 23時 新宿西口朝日生 係林 東洋
命前出 関越道⑧時 係林 東洋
御岳山・峰平・強石・二子山 係林 東洋
登山口・股崎・西峰・魚尾崎 係林 東洋

★3月7日(日) 道了尊に参拝して 係林 東洋
小田急新宿駅⑤時 係林 東洋
前方9時1分乗車 小田原駅 係林 東洋
10時30分着 向いの道了尊行き 係林 東洋
の電車に乗り終点下車 バスで 係林 東洋

★3月8日(日) 羽根木公園・梅まつり 係林 東洋
10時小田急線梅ヶ丘駅(急行 係林 東洋
止まりません) 羽根木公園 係林 東洋
沢川緑道・門栗院・淡島・の 係林 東洋
森蔵寺・北沢八幡・高山・緑道 係林 東洋
三宿寺・世田谷公園・池尻 係林 東洋
羽根木公園は区立公園の中 係林 東洋
も最も樹木に恵まれ、梅646本 係林 東洋

★3月8日(日) 大高山・天竺山 係林 東洋
西武池袋駅⑦時56分快急 係林 東洋
三峰口行後方乗車 所沢8時20 係林 東洋
分(係は所沢で合流) 9時20 係林 東洋
分 野野原集合 9時半出発 係林 東洋
登山口・野野原分岐・大高山・天 係林 東洋
竺山・東野野原(解散) 係林 東洋

登山ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できるお店です。

カモシカ

株式会社カモシカスポーツ

営業時間/AM10:30~PM8:00(平日) 日曜定休日(ただし4月・7月・8月・12月は定休日無)

AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3 三優ビル(富士銀行日) ☎03(3371)4333

自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

〈東京ハイキングクラブ員には会員割引あり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!

登山・キャンプに必携の一枚

ONEカード会員募集中!

※詳細は店頭又はお電話で!

池袋 秀山荘 ☎03-3984-4211

池袋東口

間半位 この梅林は古木が多く
●リーダーは全くのボランティアです。 万一行中に事故があ
ても責任賠償負担は一切致しません。 十分承認の上ご参加乞

●リーダーの先へ行かず解散挨拶まで同一行動を

(スマイレ)

A black and white line drawing of a Smiley plant (Smiley). It features two flowers with five petals each, one in full bloom and one as a bud. A single seed pod is also shown. The leaves are elongated and pointed. The plant is shown growing from a central stem.

OUTDOOR MIND

秋葉原 ニッピン

〒101 東京都千代田区外神田11-11
本店 ☎03(3253)1431

JR秋葉原駅電気街ロビニア2階へ出る
目黒・三軒茶屋・大塚・野毛より番出口

スキーの店 秋葉原パートII

秋葉原駅 有明公園 有明川

※実売価格には消費税は含まれていません。

秋葉原本店 ☎03(3253)1431
アウダア・キャンプの店
秋葉原P-1店 ☎03(3253)4343
スキーの店
神田店 ☎03(3253)4121
御茶の水スポーツ街中央
南池袋店 ☎03(3208)8345
幸田馬場駅前P-1店

新入会員会費 平成5年3月まで 2,400円+入会金1,000円

東ハイ事務所

電話 FAX

03・三八九一・二二八〇
03・三八〇五・一八七六

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301
(入会希望の方は、ご連絡ください)



5月山行 目次

27(例) 新緑の棲名山パス 奥村	30(例) 雨降山(大山) 渡辺
30(例) 平瀬山パス 根本	31(例) 高尾山 小坂

※印は保険対象外です

「50コース」

1(例) 九州山行他パス三本

2(例) スキー部納会山行

3(例) 尾瀬山行

4(例) 大雪山

5(例) 大雪山

6(例) 大雪山

7(例) 大雪山

8(例) 大雪山

9(例) 大雪山

10(例) 大雪山

11(例) 大雪山

12(例) 大雪山

13(例) 大雪山

14(例) 大雪山

15(例) 大雪山

16(例) 大雪山

17(例) 大雪山

18(例) 大雪山

19(例) 大雪山

20(例) 大雪山

21(例) 大雪山

22(例) 大雪山

23(例) 大雪山

24(例) 大雪山

25(例) 大雪山

26(例) 大雪山

27(例) 大雪山

28(例) 大雪山

29(例) 大雪山

30(例) 大雪山

31(例) 大雪山

32(例) 大雪山

33(例) 大雪山

34(例) 大雪山

35(例) 大雪山

36(例) 大雪山

37(例) 大雪山

38(例) 大雪山

39(例) 大雪山

40(例) 大雪山

41(例) 大雪山

42(例) 大雪山

43(例) 大雪山

44(例) 大雪山

45(例) 大雪山

46(例) 大雪山

47(例) 大雪山

48(例) 大雪山

49(例) 大雪山

50(例) 大雪山

51(例) 大雪山

52(例) 大雪山

53(例) 大雪山

54(例) 大雪山

55(例) 大雪山

56(例) 大雪山

57(例) 大雪山

58(例) 大雪山

59(例) 大雪山

60(例) 大雪山

61(例) 大雪山

62(例) 大雪山

63(例) 大雪山

64(例) 大雪山

65(例) 大雪山

66(例) 大雪山

67(例) 大雪山

68(例) 大雪山

69(例) 大雪山

70(例) 大雪山

71(例) 大雪山

72(例) 大雪山

73(例) 大雪山

74(例) 大雪山

75(例) 大雪山

76(例) 大雪山

77(例) 大雪山

78(例) 大雪山

79(例) 大雪山

80(例) 大雪山

81(例) 大雪山

82(例) 大雪山

83(例) 大雪山

84(例) 大雪山

85(例) 大雪山

86(例) 大雪山

87(例) 大雪山

88(例) 大雪山

89(例) 大雪山

90(例) 大雪山

91(例) 大雪山

92(例) 大雪山

93(例) 大雪山

94(例) 大雪山

95(例) 大雪山

96(例) 大雪山

97(例) 大雪山

98(例) 大雪山

99(例) 大雪山

100(例) 大雪山

101(例) 大雪山

102(例) 大雪山

103(例) 大雪山

104(例) 大雪山

105(例) 大雪山

106(例) 大雪山

107(例) 大雪山

108(例) 大雪山

109(例) 大雪山

110(例) 大雪山

111(例) 大雪山

112(例) 大雪山

113(例) 大雪山

114(例) 大雪山

115(例) 大雪山

116(例) 大雪山

117(例) 大雪山

118(例) 大雪山

119(例) 大雪山

120(例) 大雪山

121(例) 大雪山

122(例) 大雪山

123(例) 大雪山

124(例) 大雪山

125(例) 大雪山

126(例) 大雪山

127(例) 大雪山

128(例) 大雪山

129(例) 大雪山

130(例) 大雪山

131(例) 大雪山

132(例) 大雪山

133(例) 大雪山

134(例) 大雪山

135(例) 大雪山

136(例) 大雪山

137(例) 大雪山

138(例) 大雪山

139(例) 大雪山

140(例) 大雪山

141(例) 大雪山

142(例) 大雪山

143(例) 大雪山

144(例) 大雪山

145(例) 大雪山

146(例) 大雪山

147(例) 大雪山

148(例) 大雪山

149(例) 大雪山

150(例) 大雪山

151(例) 大雪山

152(例) 大雪山

153(例) 大雪山

154(例) 大雪山

155(例) 大雪山

156(例) 大雪山

157(例) 大雪山

158(例) 大雪山

159(例) 大雪山

160(例) 大雪山

161(例) 大雪山

162(例) 大雪山

163(例) 大雪山

164(例) 大雪山

165(例) 大雪山

166(例) 大雪山

167(例) 大雪山

168(例) 大雪山

169(例) 大雪山

170(例) 大雪山

171(例) 大雪山

172(例) 大雪山

173(例) 大雪山

174(例) 大雪山

175(例) 大雪山

176(例) 大雪山

177(例) 大雪山

178(例) 大雪山

179(例) 大雪山

180(例) 大雪山

181(例) 大雪山

182(例) 大雪山

183(例) 大雪山

184(例) 大雪山

185(例) 大雪山

186(例) 大雪山

187(例) 大雪山

188(例) 大雪山

189(例) 大雪山

190(例) 大雪山

191(例) 大雪山

192(例) 大雪山

193(例) 大雪山

194(例) 大雪山

195(例) 大雪山

196(例) 大雪山

197(例) 大雪山

198(例) 大雪山

199(例) 大雪山

200(例) 大雪山

201(例) 大雪山

202(例) 大雪山

203(例) 大雪山

204(例) 大雪山

205(例) 大雪山

206(例) 大雪山

207(例) 大雪山

208(例) 大雪山

209(例) 大雪山

210(例) 大雪山

211(例) 大雪山

212(例) 大雪山

213(例) 大雪山

214(例) 大雪山

215(例) 大雪山

216(例) 大雪山

217(例) 大雪山

218(例) 大雪山

219(例) 大雪山

220(例) 大雪山

221(例) 大雪山

222(例) 大雪山

223(例) 大雪山

224(例) 大雪山

225(例) 大雪山

226(例) 大雪山

227(例) 大雪山

228(例) 大雪山

229(例) 大雪山

230(例) 大雪山

231(例) 大雪山

232(例) 大雪山

233(例) 大雪山

234(例) 大雪山

235(例) 大雪山

236(例) 大雪山

237(例) 大雪山

238(例) 大雪山

239(例) 大雪山

240(例) 大雪山

241(例) 大雪山

242(例) 大雪山

243(例) 大雪山

244(例) 大雪山

245(例) 大雪山

246(例) 大雪山

247(例) 大雪山

248(例) 大雪山

249(例) 大雪山

250(例) 大雪山

251(例) 大雪山

252(例) 大雪山

253(例) 大雪山

254(例) 大雪山

255(例) 大雪山

256(例) 大雪山

257(例) 大雪山

258(例) 大雪山

259(例) 大雪山

260(例) 大雪山

261(例) 大雪山

262(例) 大雪山

263(例) 大雪山

264(例) 大雪山

265(例) 大雪山

266(例) 大雪山

267(例) 大雪山

268(例) 大雪山

★5月10日(日) 大平山・高勝寺 初心者向
今月のご本日は地蔵尊です。問合せ 3984・9968
東武浅草駅改札口8時30分集合
栃木駅下車

★5月10日(日) 鷹取山 フリークライミング 係 中村一雄
京浜急行品川駅9時15分特急
三軒口下車徒歩9分7時57分下
改札口10時集合 鷹取山まで徒
歩約25分です。形態は、トッ
プです。おさえつけ、丸いホル
ドを押さえる。045・832・
832・2193

★5月10日(日) 鎌倉 初心者向
横須賀線東武駅下車①8時36
分鎌倉駅9時32分東口集合
元八幡・海岸・和歌江島・住吉
城跡・光明寺・補陀落寺・長勝
たいと思えます。

★5月10日(日) 丹沢表尾根 やや健 雨天中止 係 金子庄作
小田急新宿駅7時1分急行前
方乗車 泰野駅下車 8時15分
ヤビツ峠バス乗車 ヤビツ峠
三ノ塔・塔ノ岳・大倉 丹沢
フリパスB券が得 3月に小
9・11時又は19・21時頃

★5月11日(月) 秩父礼所 ⑧⑨⑩ 係 西武秩
西武池袋8時53分⑧中程乗
横瀬駅10時36分下車六百四
十円横瀬の里をのんびり、楽し
043・461・9565西

★5月12日(火) 外秩父 笠山・笠山・笠山 係 平沢こと
東上線池袋駅①7時準急中程
乗車 小川町駅8時32分バス
白石下車 笠山・笠山・笠山
白・剣ヶ峰 白石・笠山・笠山
芦が久保駅 歩程4時間30分
一般向 雨天中止 交通費約千九
夜8時・10時迄にお願いします

★5月13日(水) 官ノ倉山 初心者向 雨天中止 係 林 東洋
2月1日大雪で中止になった
コース。東上線池袋8時急行小
川町前行方2線 小川町乗換
東武武蔵野線下車 官ノ倉山・東
3402・3034 林

★5月13日(水) 天城シクナゲ観賞・万三郎岳 係 奥村昭孝
歩くパスの旅 一般向
新宿駅西口安田生命横7時集
合7時50分 天城高原・万三
郎・万三郎岳 天城高原 歩程
9時以後

★5月14日(木) 宮沢湖 一般向
西武池袋駅8時25分飯能行前
方乗車 飯能駅下車9時21分着
↓天竜山・高麗峠分岐↓宮沢湖
↓高麗峠↓ドレミナ橋↓西武
3981・7352

山ハイ山行強弱度 歩程は休憩時間を含みません

表示方法	歩程時間	荷物kg	適用
初心者向	2〜3	2〜3	誰でも安心して歩ける
一般向	3〜4	3〜4	整備された山道 入門早々向
一般向強	4〜5	4〜5	歩程が長く 急登降もある
やや健脚	5〜6	5〜8	くさり ヤセ尾根 ヤブ含む
健脚向	6〜	8〜	かなりの体力を必要とする

★5月16日(土) 岩登り教室 三ツ峠 係 坂本寿美恵
夏に徳高・剣等予定されている
方は、岩に慣れておくことは
非常に有利です。また基本的な
フットワークを身につけたい人も
どうぞ。真三ツ峠より三ツ峠の
岩場へ、宿泊は頂上付近の小屋
です。持参するものはハネス
但し土日は祭は除く

★5月16日(土) 小金沢連嶺 健脚向
16日23時JR新宿駅⑤ホーム
集合 0時2分乗車 塩山駅下
車タクシにて勝縁在り介山荘
↓石丸峠 小金沢山 大蔵高丸
↓大谷ヶ丸 曲り沢峠 大蔵峠
景徳院 初鹿野駅 歩程約9
20時・23時

★5月16日(土) 九鬼山 健脚向
JR新宿駅⑤5時42分高尾行
乗車 終点6時39分乗換②
6時44分松本行乗車 猿橋駅7
時18分下車 徒歩約20分
東横線渋谷駅改札口8時20分
ハチ公前集合 桜木町下車 第
③番札所野毛山不動尊にまいり

★5月17日(日) 高取山・吾妻山 一般向 雨天中止 係 根本
小田急新宿駅7時11分急行小
田原行乗車 秦野駅下車 歩
程約4時間30分
で養毛・浅間山・高取山・念仏
3930・3360

★5月17日(日) 百蔵山 一般向 雨天中止 係 林 東洋
新宿駅⑦7時8分甲府行前方
↓猿橋駅下車 日本三奇橋見物
↓金比羅社 百蔵山 1003M
↓猿橋駅 歩程3時間30分 詳細
3402・3034 林

★5月17日(日) 高取山・吾妻山 一般向 雨天中止 係 根本
小田急新宿駅7時11分急行小
田原行乗車 秦野駅下車 歩
程約4時間30分
で養毛・浅間山・高取山・念仏
3930・3360

★5月17日(日) 高取山・吾妻山 一般向 雨天中止 係 根本
小田急新宿駅7時11分急行小
田原行乗車 秦野駅下車 歩
程約4時間30分
で養毛・浅間山・高取山・念仏
3930・3360

犬がガイド

雪降る天城縦走記 天海 喜市

それは昭和47年1月15日のこと
である。前日遠笠山登山口近辺で
枯木に花が咲く。現象、いわゆる
「霧氷」というものを初めて見る
貴重な体験をした。その朝、朝もやにボカリと犬
の姿。翌朝5時半、出発のときは外灯
に雪がさんさんと照らし出された
ゴルフ場入口の天城山登山口にさ
しかかると、朝もやにボカリと犬
の姿。翌朝5時半、出発のときは外灯
に雪がさんさんと照らし出された
ゴルフ場入口の天城山登山口にさ
しかかると、朝もやにボカリと犬
の姿。

待ってましたとばかり近づいて
くる。可愛くすりすり口でつくっ
てもらった握り飯を向けたが食べ
ない。非常食に持っているパンを
やると、それは喜んで食べる。
我々が歩き始めると、とととと
と先頭へ行って歩くではないか。
雪は相変わらず降りしきる。可愛い
足跡を残しながら時々振返る。そ
の後に人間12名が競くのである。
サビズに鉛玉をやるのとボリボリ
と食べる。甘いものが好きならぬ
喉が乾く。と熊笹に積った雪をなめ
ながら歩く。

万二郎岳に近い所で、二人の青
年に出合った。犬を連れ帰って
年と頼むと、彼らは菓子を与えな
がら承知してくれた。やれやれと
思いつき、歩き出した。ところがだ
まった。すぐ我々の先頭にきてし
まう。モヤのため見通しが悪いの
で、大助かりではあったが、
八丁池の小屋に着き昼食を始め
ると、犬はテーブルの下でゴロリ
と寝てしまった。小屋の人に、お
宅の犬か聞いた。小屋の人に、お
宅の犬か聞いた。小屋の人に、お

しばらくして出発と戸を開けたと
たん、眠っていたワン君はガバッ
と起きて先頭に立った。天城トッ
ネルを過ぎ、バス停までついてく
るのだ。
そして我々がバスに乗ると、下
でじつと見上げていた。いじらしい。
長い一日のガイド、ありがと
うと思うと、目頭がジンととなっ
た。

20年前のことだが、私にとって
は一生忘れられない思い出である
そして、あれもまた犬が先導して
くれたのだから、雪山の中でどう
なっていたらうか……。
(注) 東ハイ創立以前、某万歩ク
ラブ在席中の体験

●特に運動靴と明記されていない限り皮の軽
登山靴以上で参加。足元はしっかり。

●樹木や花は折らず 採らず、
みんな楽しんでみましょう。

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会 指定店

カモシカ
スポーツ

●下記に移転、売場も 千160 新宿区高田馬場3-3-3
三優ビル地下(富士銀行地下)
03(3371)4333 (代表)

営業時間 定休日
土・日・祝 10:30-19:30
平日 10:30-19:30
19:30-20:00
スキー用品店
登山用品店
カモシカ
スポーツ

自然がいっぱい!!

池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いア
ドバイスでもう自然は友達!!
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)
⑤会員証をお会計の時に提出して下さい。カードでのお買物は割引になりません。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚
ZONEカード会員募集中!
⑥大特典付
(入会金無料)
※詳細は店頭又はお電話で!

池袋秀山荘
池袋東口 03-3984-4211
(Jリ線沿い) 千170 東京都豊島区池袋1-43-6
池袋東口 (駅南口側) 本館から3分
通0:00-24:00 年中無休

一冊5枚つづり11300円
午前0時〜24時間利用出来ます
発売期間：2月10日〜3月31日
通利用期間：2月20日〜4月10日

② 大山丹沢フリールバスB券
1440円

○新宿〜渋谷間
○A券B券共：指定区間内
○詳細は駅でお尋ね下さい

ブルドーザーやシャベルなどを使った人工の道ではなく、人間の往来によってできた、かぼそい道。踏み入れると迷ってしまう。

もう踏跡と、忠実にたどらなければならぬものがある。ケモーの踏跡はケモノ道という。

なんの変哲もない尾根で、踏跡があったとしても途切れ途切れでヤブがひどく、ようやく登った頂も、その山の名を知る人は

大衆は、いつまでも篤志家であつて欲しい。

(岳人 山の雑学ノート)

「カッター」筆またペン画 黒色
締切日 偶数月の20日



Sweet Flag
アヤメ

★5月17日(日) 立岩と線ヶ滝 バス一般向 係1石川よしお
JR池袋駅西口 東武池袋線 池袋駅 定員20名
費用約六千円 地図 昭文社
自都心 徒歩40分 下仁田 徒歩11分
立岩 徒歩15分 線ヶ滝 徒歩15分
★5月17日(日) 琴平丘陵 一般向 係川上富之助
西武池袋線 池袋駅 徒歩36分 快速
池袋駅西口 徒歩36分 快速
池袋駅西口 徒歩36分 快速
池袋駅西口 徒歩36分 快速

★5月17日(日) 鳴虫山 一般向 係佐々木昭治
東武池袋線 池袋駅 徒歩10分 快速
池袋駅西口 徒歩10分 快速
池袋駅西口 徒歩10分 快速
池袋駅西口 徒歩10分 快速

★5月17日(日) 入笠山 釜無山 一般向 係上田妙子
一般向 6時30分 釜無山 徒歩10分
釜無山 徒歩10分
釜無山 徒歩10分
釜無山 徒歩10分

★5月18日(月) シーサイドハイウェイ 一般向 係吉田照
京急品川駅 7時10分 快速
品川駅 徒歩10分
品川駅 徒歩10分
品川駅 徒歩10分

★5月19日(火) 竹芝橋付近 カメラハイウェイ 係柴橋利夫
JR浜松町駅 中央改札口 徒歩30分
竹芝橋 徒歩30分
竹芝橋 徒歩30分
竹芝橋 徒歩30分

★5月19日(火) 伊豆七島 シーサイドハイウェイ 係小坂橋辰信
神津島 2泊3日 一万五千円
伊豆七島 徒歩10分
伊豆七島 徒歩10分
伊豆七島 徒歩10分

★5月19日(火) 伊豆七島 シーサイドハイウェイ 係小坂橋辰信
神津島 2泊3日 一万五千円
伊豆七島 徒歩10分
伊豆七島 徒歩10分
伊豆七島 徒歩10分

会員外参加料三百円

●山の一人歩きで事故に...と連絡がとれません。必ず三人以上で歩きましょう。

★5月19日(火) 滝尾神社ハイウェイ 係山崎源之丞
東武池袋線 池袋駅 徒歩10分
池袋駅 徒歩10分
池袋駅 徒歩10分
池袋駅 徒歩10分

★5月20日(水) 新井薬師・哲学堂 係林東洋
新宿西口 徒歩9分
新井薬師 徒歩9分
哲学堂 徒歩9分
哲学堂 徒歩9分

★5月20日(水) シンダゴン山 一般向 係江森一郎
新宿小田急線 7時49分 急行
シンダゴン山 徒歩10分
シンダゴン山 徒歩10分
シンダゴン山 徒歩10分

★5月20日(水) 南平山 一般向 係江森一郎
東武池袋線 池袋駅 徒歩10分
南平山 徒歩10分
南平山 徒歩10分
南平山 徒歩10分

★5月22日(金) 役員会 係西
JR日暮里駅 東口 徒歩10分
役員会 徒歩10分
役員会 徒歩10分
役員会 徒歩10分

★5月23日(土) 笠山・堂平山 一般向 係林東洋
東武池袋線 池袋駅 徒歩10分
笠山 徒歩10分
堂平山 徒歩10分
堂平山 徒歩10分

★5月23日(土) 雲取山 やや健 係座間英二
西武池袋線 池袋駅 徒歩10分
雲取山 徒歩10分
やや健 徒歩10分
やや健 徒歩10分

★5月24日(日) 伊豆ヶ岳下ソーマン 一般向 係金子庄作
西武池袋線 池袋駅 徒歩10分
伊豆ヶ岳 徒歩10分
ソーマン 徒歩10分
ソーマン 徒歩10分

★5月24日(日) 箱根湯湖 一般向 係金子庄作
箱根湯湖 徒歩10分
箱根湯湖 徒歩10分
箱根湯湖 徒歩10分
箱根湯湖 徒歩10分

★5月24日(日) 尾山 一般向 係金子庄作
尾山 徒歩10分
尾山 徒歩10分
尾山 徒歩10分
尾山 徒歩10分

★5月27日(水) 新緑の森山 一般向 係金子庄作
新緑の森山 徒歩10分
新緑の森山 徒歩10分
新緑の森山 徒歩10分
新緑の森山 徒歩10分

★5月28日(木) 能登半島 一般向 係金子庄作
能登半島 徒歩10分
能登半島 徒歩10分
能登半島 徒歩10分
能登半島 徒歩10分

★5月30日(土) 平標山 一般向 係金子庄作
平標山 徒歩10分
平標山 徒歩10分
平標山 徒歩10分
平標山 徒歩10分

★5月31日(日) 雨降山(大山) 一般向 係金子庄作
雨降山 徒歩10分
雨降山 徒歩10分
雨降山 徒歩10分
雨降山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

★5月31日(日) 高尾山 一般向 係金子庄作
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分
高尾山 徒歩10分

住所変更は

郵便番号 会員番号 氏名
電話番号 必ずお忘れなく。



★6月10日(水) 赤城・地蔵岳・荒山高原ツツジの道 係・奥村
歩くバスの旅 雨天決行 通費四千五百円 申し込み後
新宿駅西口安田生命橋・時集合 交通費到着順に受付けます
7時5分発 帰着池袋駅20時 一般向 詳細は後日郵送
30分頃 歩程4時間30分位 交 3634・2284

★西池田11日(休) 智光山公園賞蒲
西武池袋線 9時4分発鹿沼
後方乗車 所沢駅乗換 又高田馬場越
行9時46分乗車 又は高田馬場越
行9時8分本川越行乗車狭山市駅
下車 西口下車 10時3分入生
地行終点下車 智光山公園↓入
関川サイクリングロード↓西武
初着市向
観荷河山公園 運動靴 雨
保山田た
又ペラや翌日 花菖蒲も見頃かし
花園が見られると思います。
歩程3時間位
3981・7352

★6月12日(金)★14日(日)
 前発中央道↓甲府↓夜叉神峠↓歩程1日19時着・2日目8時
 薬師小屋↓薬師岳↓観音岳…間 定員25名 費用一万八千円
 ↓地藏岳↓鳳凰小屋↓御座石鯨…位 3997・0593

★6月13日(土) 堀切菖蒲園・小菅周辺と荒川土手 係！天海喜市
10時 京成堀切菖蒲園駅前集合！緑の公園です。壁泉と花時
↓堀切菖蒲園→極楽寺（いぼと 計、野鳥が飛びかう芝生広場など）
り地蔵）→郷倉→正覚寺→小菅 楽しい公園。荒川ではニシキリ
土手→小菅御殿石灯籠→荒川 声も聞かれ、ガマの群生も早
さ手→北千住駅解散
昔江戸名所の一として知られ られる。昼食持参 雨天決行
当地の農民伊左衛門によって栽 団体行動なので、マナーの悪い
培された、花菖蒲の種類も約200種 方や途中帰りの方参加お断り。
6000株に及びます。小菅西 37000・6016
公園は小菅処理場の屋上に作ら

★6月13日(土) 大楠山 初心者向
京浜急行品川駅8時4分前方...の方歓迎 雨天の場合14日7時
追浜乗換 田浦安針塚駅→大楠 54分発
山 歩程3時間 昼食ゆっくり... ☎3476・0260

★6月13日(土)14日(日) 日光太郎山 健脚回パス 係・根本
13日2時30分池袋駅西口東武・更もあります。費用申し込五千百
デパート前出所 志津林道・鷹 入 浴料 金含む 用 約八千
の菓飯場跡→お花畑→太郎山↓ 往復葉書で 千175枚橋区赤塚
西峰ハガタテ→太郎山登山口→の34の3 根本 生 一先
ノ光徳ロッジ・池袋 雨天決行 電話番号は必ず記入の事 先着
天候その他により当日コース変更 順に受付 3930・3360

★6月14(日) 黒山・顔振峠 一般向 雨中中止 係主・佐々木
東武東上線赤坂駅①8時発特 杉野・顔振峠 展望台①30分振
急小川町下行中程 坂戸駅⑧時43 杉野 歩程約3時間①振
越生 乗換8時48分発越生行 地図 昭文社 奥武蔵・秩父
越生9時12分下車 バス黒山行 サブ・平沢木
9時30分②黒山・黒山三滝③傘 ③3358・6244

★6月14日 生藤山 一般行
JR新宿駅⑨7時8分甲行
後方乗車 上野原駅8時25分着
下車 巴士井戸川石橋神社下
車 甘草水→生藤山⑨90M→熊
倉山→浅間峠→上川苔バス停
係 川上寛之助
五日市駅 歩程約4時間
地図 昭文社 高尾・陣馬
交通費 三千円
協力 青山三義
☎ 3956・1017

★6月14日(日) 南大菩薩嶺 一般向パス 係ノ篠藤一子
JR新宿駅西口安田生命横7 費用五千元 郵便振替 横浜
時10分 湯の沢ノ大蔵高丸 1 1 6 0 5 8 2
ハマイバネノ大谷ケノ曲り沢 1 0 2 9 8 8 7 4 5 5 2 7
峠ノ景徳院 歩程4時間

☆6月14日(日) 川若山 由ヤ健 雨天中止
 JR新田発 7時45分ハヤデー 奥多摩駅川由係キバ江底彦
 快速奥多摩線1号の1号車 奥多 10分 歩程6時間
 摩線1日原行バス乗換 川若山 0428383・7625433自
 上川若山 鳩ノ巣 新宿 0428383・7625433自

※6月14日(日) 鷲取山 フリックライミング 係 中村一雄
 京浜東北線品川駅9時15分特急 50分 手前または
 京浜東北線 品川駅9時15分特急 50分 手前または

白へ、白の、一、三、
 ※6月14日(日)・23日(火) スペイン・ピレネー山脈トレッキングダ
 係 上田妙子
 下車改札口10時集合、鷹取山までに向けるアングラークリン。
 徒歩約25分 形態はトッブロー... 045・832・2193

★6月15日(月) あじさい公園他 一般向 係 吉田 昭
 横須賀線東京駅7時53分逗子 ー 葛溝園ー万葉公園ー衣笠駅
 駅8時55分着 葉山行バスー真 行程11km位 雨天中止 但し

★6月16日(火)長野県諏訪市霧が峰高原車山 日帰バス
JR新宿西口の安田生命ビル→ゲツツジ群生地 鷺が峰1
より再びバスに乗り木古庭下車 0468・71・8432

ら、朝7時30分マインクロバスで... 原植物群生地散策バスターミナルで下山者合流
出発夕方7時頃新宿着予定
043461956

★6月16日(火) 真鶴半島見物 初心者向 雨天時20日 係林
小田急新大塚駅7時31分前万葉 費用約三千元 参加票持参
車小田原でJRR乗換 真鶴駅下車 詳細034402・30304
車バス真鶴半島下車 周辺見 夜8時〜9時 協力・大畑

●山行についての問合わせは、担当リーダーに
●その他の問合わせは、東ハイ事務所に
☎三八九一―二二八〇

敏系ちゃん便 (18)

の、千葉の地元の人のみでなく、会士と経営士の資格が有った、格者点しと思ひます。

東京から大勢その技倆と人格に魅かれて、何十年とお世話になっている人が多かった。死亡通知は一人も出さなかったが、杉並区から税務署への書類を持

然然としていた。偶然、栗山さんが梅沢さんに電話するのを間違え私に電話し、それが原因でどうも変だ、何か異変が起きたんだと彼はと調べ出し、海外に住む一人息子を遂にさがし出し、梅沢さんが梅沢さんの家に入るとコヒーレを飲もうと手に持ったまま一週間位前に絶命しているのを発見した。変死しては警察に行き、私が行ってから自動車

のは杉並の夫人とも四人だった森リーダーが山から返って障子に手を掛けて絶命したのを、どうも電話通じないが変だと私に伝

ようやくくさがし出し発見した時は8月だったので動かせない程になっていたと言う。

梅沢さん最後のコースとなった2月23日の三十六不動巡りに御冥福を祈って私も参加した。二十数名だった。全員に回向の

もないので水揚げした魚を人数分買って渡した。店の前に綱張ってイカ干していた。犬が側について野良猫が盗りに来る。犬が吠えても平気。処が、この家に野

番をしている。決して店の物に手出しをしないで盗猫来ると大声で叫ぶ。家人が叫ぶ。ドロロ猫は退散する。店番猫は人生食べない肉や魚貰って丸々々々乗っ取魔が強奪するを防ぐ為終

自然がいっぱい!!

池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアド
バイスでもう自然は友達！！
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)
④ 会員証をお貸しの際に提出して下さい。カードでのお買物は割引になりません。

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚
ZONEカード会員募集中！

池袋 秀山荘
池袋東口 ☎03-3984-421
(日比谷路沿い) 〒170 東京都豊島区東池袋1-43

登山ハイクング用品なら

豊富な品揃えと気軽に
相談できるお店です。



KAMOSHICA
かもしカ
スポーツ



富士駅
山の名

白鳥・
至点線

山手 高田馬場駅 早稲田
有楽町線
丸の内線
山手線
至新保

ツタヤ
スキー・
テニスの店

●ロドリゲス
●サン
●セブンイレブン
●ファミマート
●ローソン

幸
通
り
田

株式会社かもしカスポーツ
営業時間/AM10:30~PM8:00(平日)
AM10:30~PM7:00(土・日・祝)

〒169 東京都新宿区高田馬場3-3-3三優ビル(富士銀行B1) ☎03(3971)4333

