

7月山行 45コース

1 (月)	宗音	西
2 (火)	大森山	三木
3 (水)	石神井川畔散策	中村
4 (木)	神ノ木洞	山田
5 (金)	栗ノ木洞	山田
6 (土)	鉢伏山	伊藤
7 (日)	白毛門	伊藤
8 (月)	白毛門	伊藤
9 (火)	白毛門	伊藤
10 (水)	白毛門	伊藤
11 (木)	白毛門	伊藤
12 (金)	白毛門	伊藤
13 (土)	白毛門	伊藤
14 (日)	白毛門	伊藤
15 (月)	白毛門	伊藤
16 (火)	白毛門	伊藤
17 (水)	白毛門	伊藤
18 (木)	白毛門	伊藤
19 (金)	白毛門	伊藤
20 (土)	白毛門	伊藤
21 (日)	白毛門	伊藤
22 (月)	白毛門	伊藤

目次

●緑の旗と黄色のタ
オル、Rマークのバッジが
全員つけて参加しよう
●会費の振込、連絡等には
必ず会員番号と電話番号を
忘れずに記入して下さい。
整理上会員番号は氏名同様
に大切に。



7月山行 45コース

1 (月)	宗音	西
2 (火)	大森山	三木
3 (水)	石神井川畔散策	中村
4 (木)	神ノ木洞	山田
5 (金)	栗ノ木洞	山田
6 (土)	鉢伏山	伊藤
7 (日)	白毛門	伊藤
8 (月)	白毛門	伊藤
9 (火)	白毛門	伊藤
10 (水)	白毛門	伊藤
11 (木)	白毛門	伊藤
12 (金)	白毛門	伊藤
13 (土)	白毛門	伊藤
14 (日)	白毛門	伊藤
15 (月)	白毛門	伊藤
16 (火)	白毛門	伊藤
17 (水)	白毛門	伊藤
18 (木)	白毛門	伊藤
19 (金)	白毛門	伊藤
20 (土)	白毛門	伊藤
21 (日)	白毛門	伊藤
22 (月)	白毛門	伊藤

7月山行 45コース

1 (月)	宗音	西
2 (火)	大森山	三木
3 (水)	石神井川畔散策	中村
4 (木)	神ノ木洞	山田
5 (金)	栗ノ木洞	山田
6 (土)	鉢伏山	伊藤
7 (日)	白毛門	伊藤
8 (月)	白毛門	伊藤
9 (火)	白毛門	伊藤
10 (水)	白毛門	伊藤
11 (木)	白毛門	伊藤
12 (金)	白毛門	伊藤
13 (土)	白毛門	伊藤
14 (日)	白毛門	伊藤
15 (月)	白毛門	伊藤
16 (火)	白毛門	伊藤
17 (水)	白毛門	伊藤
18 (木)	白毛門	伊藤
19 (金)	白毛門	伊藤
20 (土)	白毛門	伊藤
21 (日)	白毛門	伊藤
22 (月)	白毛門	伊藤

7月山行 45コース

1 (月)	宗音	西
2 (火)	大森山	三木
3 (水)	石神井川畔散策	中村
4 (木)	神ノ木洞	山田
5 (金)	栗ノ木洞	山田
6 (土)	鉢伏山	伊藤
7 (日)	白毛門	伊藤
8 (月)	白毛門	伊藤
9 (火)	白毛門	伊藤
10 (水)	白毛門	伊藤
11 (木)	白毛門	伊藤
12 (金)	白毛門	伊藤
13 (土)	白毛門	伊藤
14 (日)	白毛門	伊藤
15 (月)	白毛門	伊藤
16 (火)	白毛門	伊藤
17 (水)	白毛門	伊藤
18 (木)	白毛門	伊藤
19 (金)	白毛門	伊藤
20 (土)	白毛門	伊藤
21 (日)	白毛門	伊藤
22 (月)	白毛門	伊藤

7月山行 45コース

1 (月)	宗音	西
2 (火)	大森山	三木
3 (水)	石神井川畔散策	中村
4 (木)	神ノ木洞	山田
5 (金)	栗ノ木洞	山田
6 (土)	鉢伏山	伊藤
7 (日)	白毛門	伊藤
8 (月)	白毛門	伊藤
9 (火)	白毛門	伊藤
10 (水)	白毛門	伊藤
11 (木)	白毛門	伊藤
12 (金)	白毛門	伊藤
13 (土)	白毛門	伊藤
14 (日)	白毛門	伊藤
15 (月)	白毛門	伊藤
16 (火)	白毛門	伊藤
17 (水)	白毛門	伊藤
18 (木)	白毛門	伊藤
19 (金)	白毛門	伊藤
20 (土)	白毛門	伊藤
21 (日)	白毛門	伊藤
22 (月)	白毛門	伊藤

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 登山本店 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)5601
- 新宿西口店 〒160 東京都新宿区新宿1-16-7 ☎03(3346)0301
- 神田登山店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622
- 水道橋店 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(3264)5575
- 新大塚店 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
- 高崎店 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
- 新潟店 〒950 新潟市東区大町2-5-1 ☎0252(43)6330
- 新潟2号店 〒950 新潟市東区1丁目2番2 ☎0252(40)2315
- 仙台店 〒980 仙台市東区八幡町107-35 ☎0222(97)2442
- 札幌店 〒060 札幌市中央区南二条4-4 ☎011(222)5305
- 外宮店 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(3200)7219

●営業時間 本店AM10:00-PM8:00(平日)4月-7月 AM10:00-PM8:00(日祝)
支店AM10:00-PM8:00(平日) AM10:00-PM7:00(日祝)
●定休日 第1・3水曜(7・11・3月休無休)
●巻掛山・民権清水遠征隊 ●穂高温泉・ウツクサ・ポン・森取隊所

秘密は背中
テクノライト® フレームシリーズ NEW

背中の部分がメッシュだから...

- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらぬ!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密!
エアロスプリングメッシュ

軽・爽・快 新構造

テクノライト® チョーユー (30L) 直結価格 6,700円

OUTDOOR MIND
ニッピン

秋葉原
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(3253)1431

JR秋葉原駅南口徒歩1分
JR秋葉原駅南口徒歩1分
JR秋葉原駅南口徒歩1分

あり輕登山靴以上　増水時には（一守）

◎特に運動靴と明記されていない限り皮の輕登山靴以上で参加。足元はしっかりと。

光 旭川インタール苦小牧 豊助勿 申込券(冊)3.631・4567

★7月17日(水) 小田代が原ノ驛場ヶ原 一般向 係ノ江森一郎
東武線浅草駅 7時10分發快速 一の至車と知りたれ、とくに
日光行前方乗車 日光駅 9時13 一の頃は花も多しと思われ、また
分着 バス湯元行乗車 竜頭 13 状況によりコース変更する場合

●バス山行の場合、会報みたらすぐ申込みを、雨天の場合でも必ずお期して発行します。欠席は必ず連絡し、定められた会費は必ず払うこと。

乗車	雨天中止	江森は春日沼邸
8人	(電)048・6663・73	
9人		

4月7日(日)は千葉県会議員の
投票日、東京から越して来て一
年少々で、どんな人が立候補し
ているのか人柄が全く分からな
い。それでも投票しなくとも国民

登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会・指定店



かもしが

スポーツ

カモシガ
スポーツ



●下記に移転、売場も 〒160 新宿区高田馬場 3 - 3 - 3
三樓ビル地下(富士銀行地下)
☎03(3371) 4333 (代表)

登山用品店
富士動物舎付

営業時間	
休日	平日
10 10	10 10
30 30	30 30
19 20	19 20
00 00	00 00

タノ山荘 大井町線



高田馬場駅

有明線

スニーカーデパート
用品店

サンクヰー

京王新線
高田馬場駅

自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚

⑥大特典付
「ZONE」カード会員募集中!
〔入会金無料〕

※ 詳細は店頭又はお電話で!

池袋

池袋東口
池袋西口
池袋南口
池袋北口
池袋南口
池袋北口
池袋南口
池袋北口

秀山荘

03-3984-4211

池袋東口
池袋西口
池袋南口
池袋北口
池袋南口
池袋北口
池袋南口
池袋北口

池袋東口

駅前会館通り
駅前会館通り
駅前会館通り
駅前会館通り
駅前会館通り
駅前会館通り
駅前会館通り
駅前会館通り



の会 (特別コース)

●パッチ入用の方は送料共六百元を事務局宛送金乞切手可

●7月7日(日) 写真会 剣崎灯台あたり
京成急行品川駅下りホーム最前部。虫よけ薬、帽子必要。昇
後部8時集合。三浦海岸からパ
ス利用。初夏の海を眺ましまし
又又は3358・9837今井ま
う。画材何でも可なるも水彩紙
で電話を。雨天中止。6月中
水張りして来て下さい。弁当水

●7月14日(日) 鷹取山 フリクリライミング
京浜急行品川駅発9時15分特
急三崎口行に乗車品川駅9時57
分下車改札口10時集合鷹取山ま
で徒歩約25分です。形態は、ト
●7月15日(月) 定例俳句会
指導・風岡人・小菅高雪講師会場は6月号と同じ 1時~4
時まで、兼題二句当季雑詠一句持参して下さい。

●7月16日(火) 18日(木) 三ツ峠撮影会 カメラ部 係 柴橋
新宿駅西口中央高速バスハ
ミナル午前8時15分発品川湖行
バス利用 河口湖駅下車 タク
シーで三ツ峠入口 2時間余り
の歩行で頂上へ 荷物は旅館側
で宿まで運んでくれます。
頂上の天気は非常に変わりやすい

●7月27日(土) 隅田川花火大会撮影会 カメラ部 係 柴橋
浅草門前交番前に3時までに
集合 使用レンズは50ミリ前後
三脚は長めのしっかりしたもの
を用意のこと。長時間露光をし
ず持参のこと。

●山菜採り 油断は大敵
増える遭難、死亡する率高く
(山菜人気が高まるにつれ、
採取での遭難が多発している)
警察庁への報告が昨年、175件。
山スキーやハイキングを抜き、
本格登山に次ぐ第二位を占め
る。山の不慣れが、この第一原
因、地図・磁石を持たず、山深
くさまよって夜になり、寒さで
衰弱する。転落・滑落も多発、
遭難 こうして防ごう
まず基本的には山行はスニカ
ーでは危険で、くるぶしまで覆
う、しっかりした靴を。
小ザックを一人ずつ携行、水
雨具、ヤッケなど防寒具、非常
食、電灯、マップ、救急用具な
どを入れる。長袖、帽子を。

●山でとるのは写真だけ、持ち帰るのはゴミ。自然を大切に。●山の一人歩きで事故に遭うと連絡がとれません。必ず三人以上で歩きましょう。

東ハイ山行強弱度

山行に参加される時は次の強弱度を参考にして、無理な山行をしない様、注意して下さい。

表示方法	歩	程	荷	物	適	用
初心者向	2/3	2/3	2/3	2/3	誰でも安心して歩ける	
一般向	3/4	3/4	3/4	3/4	整備された山道 入門早々向	
一般向強	4/5	4/5	4/5	4/5	一般向より歩程が長く一部急登降もある	
ヤヤ健脚	5/6	5/6	5/6	5/6	急登降、ヤセ尾根、ヤブ含む	
健脚向	6/7	6/7	6/7	6/7	かなりの体力を必要とする山なれた人向	
特別	山岳登山はん(雪山・沢登り等) 国外等は東ハイ保険適用外で非常の場合も対応しません。	8kg以上	8kg以上	8kg以上	山なれた人向	

予 告

●8月1日(火) 5日(月) 北海道
山 夜行日帰りバス 健脚向
●8月31日(土) 9月1日(日) 本
山 夜行日帰りバス 健脚向
●9月21日(土) 23日(日) 黒姫山
山 夜行1泊バス 健脚向
●10月5日(土) 6日(日) 尾瀬血伏
山 夜行1泊バス 健脚向

●8月4日(日) 5日(月) 富士登山
雨天順延
●8月14日(火) 15日(水) 富士登山
雨天順延
コースは7月の富士登山と同じです。
●8月17日(土) 18日(日) 出羽三山
山 夜行1泊バス 健脚向
●9月17日(土) 20日(月) 月山
山 夜行1泊バス 健脚向
●9月28日(土) 30日(月) 尾根
山 夜行1泊バス 健脚向
●10月3日(土) 4日(日) 御池
山 夜行1泊バス 健脚向

●8月9日(日) 白馬・雪倉・朝日岳・レンゲ温泉 3日間
●8月16日(日) 夜登り19日(月) 野口五郎・水晶・三保連華山・黒部五郎岳・北ノ岳・保良・神岡新道
●8月24日(土) 25日(日) 富士山と御中道巡り
●8月27日(火) 28日(水) 富士山と御中道巡り

東俳優秀作品

高梁駅一気にくぐり初燕
箱に踏石傾ぐ殿の墓所
時鐘台高き櫓に燕舞ふ
つばくろの出入りせはしき磯の
宿 山中麻紗子
商店街一直線につばめ来る 永井重子

●お宅の辺りの標高です
五万分局東京西北部図の範囲の水準点、三角点の一部を拾い出し、地形図を調べた方は、一万分の地形図を御覧下さい。
もし、月に入るべき50mを越すところは23区内には見当りません。この区は、南西部、東北部などもみてみましょう。
(単位はメートル)

○中央線・京王線
水準点(国会前) 2.4.4
皇居宮殿前 2.0
日比谷交差点 2.0
東京駅前丸ビル前 1.7
お茶の水駅前 1.5
飯田橋駅前 1.4
水道橋駅前 1.4
神宮外苑前青山通 3.4
国立東京第一病院 3.4
新宿西口青梅街道 3.6
新大塚駅前 3.6
中野駅前 3.7
高円寺駅前 4.0
阿佐谷駅前 4.2
荻窪駅前 4.5
井の頭公園前 5.6
小金井公園前 6.8
明大前荻窪駅前 8.1
明大前甲州街道 8.1
浜田山駅前 8.1

●8月24日(土) 25日(日) 富士山と御中道巡り
●8月27日(火) 28日(水) 富士山と御中道巡り

役員会出席者

会長 石川 中村 渡辺
川上 浜田 本多 秋山
岩崎 天海 浅岡 石坂
藤崎 金井 江森 奥村
高田 中村 酒井 柴橋
高田 中村 酒井 柴橋
寺沢 北沢 座間 高田 木村
宇田 佐々木 平沢 荒金
(44名)

●コースタイム
山登りの行程に必要な標準的な時間の場合と、実際に要した時間の場合とを比較し、後者は参考タイムということがある。標準的なコースタイムは登山専用の地図やガイドブック、指導標などに記入されているもので、多少ズレのあることがある。まして本人が要した時間と、実際に要した時間との間に差が生じるのは当然のことである。あくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。コースタイムはあくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。

●コースタイム
山登りの行程に必要な標準的な時間の場合と、実際に要した時間の場合とを比較し、後者は参考タイムということがある。標準的なコースタイムは登山専用の地図やガイドブック、指導標などに記入されているもので、多少ズレのあることがある。まして本人が要した時間と、実際に要した時間との間に差が生じるのは当然のことである。あくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。コースタイムはあくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。

●コースタイム
山登りの行程に必要な標準的な時間の場合と、実際に要した時間の場合とを比較し、後者は参考タイムということがある。標準的なコースタイムは登山専用の地図やガイドブック、指導標などに記入されているもので、多少ズレのあることがある。まして本人が要した時間と、実際に要した時間との間に差が生じるのは当然のことである。あくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。コースタイムはあくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。

●コースタイム
山登りの行程に必要な標準的な時間の場合と、実際に要した時間の場合とを比較し、後者は参考タイムということがある。標準的なコースタイムは登山専用の地図やガイドブック、指導標などに記入されているもので、多少ズレのあることがある。まして本人が要した時間と、実際に要した時間との間に差が生じるのは当然のことである。あくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。コースタイムはあくまでも一つの目安にとどめ、実際の登山には、自分のペースで歩きたいと思ふことが大切である。

の
会
(特別コース)

の頭（チキウスのアタマ）登山口へ10時半頃、採石場の河原を出発。杉林の中、いきなり急登！山ヒルを警戒しつつ沢沿いのゴロつたい登りは続く。

わたがまる大岩壁は左にまき、少し登った左手に洞穴がある、時に誰かが叫ぶ「ノゾキ」見ると丁度、眼の位置に直径60センチ大の窓がいており交互に顔を出すと冷風が吹簾だ。

ゆ 日 友と別かねて饑餓を
 ◎反省 〓おしゃべりと、歩行
 中の撮影は死神を招く
 ◎山行中ご助言、ご協力を賜
 り皆様ありがとうございました

泊) 20日宿 古道(小広王子)
約9K歩く大阪本王子 宿21日
宿 鬼が城 勢和多気 一の宮
 新宿着20時30分予定 素朴な
自然、歴史が香りの漂う熊野

さの中に息づいている。舟当
回、拝観料、税金含む 宿泊料
高くなり 会費約四万円 申込
み後予約金二万円郵便振替東京
51126948 浜田石雄宛
48・74・3988 浜田

川上富之助宛
四、証明は、ヘガキにノリ付
てありますので、払込票のナ
きさに切取って持参してくだ
さい。

宿〓鬼が城〓勢和多氣〓一の宮
 約9K歩く大阪本王子〓宿21日
 宿〓新宿20時30分予定 素朴な
 自然〓歴史が香りの票う顔野本
 宿48・746・3988 兵団
 回〓中観〓税金含む
 高くなり 会費約四万円
 み後子約金二万円郵便振替東京
 申ひ中



ず、保険払込票をもって代用するこゝにいたしました。払込票を紛失のさいには、次のとおり取扱います。

一、加入済の証明をいたしますので、往復ハガキで請求してください。

二、往復ハガキの返信用には、必ず〒番号・住所・氏名を書いて下さい。

三、請求先は、保険担当の〒173豊島区向原2の5の13川上富之助宛

四、証明は、ハガキにノリ付してありますので、払込票のうきさに切取って持参してください。

格には消費税は含まれておりません

秋葉原本店	☎ 03(3253)1431
アウトドア・キャンプの店	
秋葉原P-1店	☎ 03(3253)4343
スキーの店	
神田店	☎ 03(3233)4121
御茶の水スポーツ街中央	
高田馬場店	☎ 03(3208)8345

☆10月8日(火) 長壽駅の七草せめぐり 係員大歓迎
 ③西武池袋駅 7時40分発 ③番線中央辺りに乗車 西武秩父駅 9時34分下車 六百四十円
 乗りかた秩父鉄道お花畑10時1分発 羽生行き乗車 野上10時26分下車 三百七十円
 徒歩で秩父駅・洞淵居 葛寺・蕨駅 栢便所・多宝寺 藤袴寺
 上馬寺 大田寺・真生寺

時間があれば、岩だたみ散らし、長壽駅16時2分発 三峰さき車 西武秩父駅 尚、会費16時53分乗車予定 池袋以外のお方は参加費三百円おとしして本部に届けける事に決定していますので御協力下さい
 ④0434・61・9565

★10月9日
 ○新宿駅西口 八ヶ岳 山
 ○新宿駅西口 安田生命横7時
 集合 7時5分 健脚向
 歩程5時間半位(観音平) 編笠
 山(ビストン) 交通費五千円 松
 竹観光中型バス(定員28名)
 ○新宿駅西口 安田生命横7時
 25分集合 7時30分出发 初心
 者向 歩程3時間半位 交通
 費四千五百円 藤田観光大型バ

★10月9日(水)10日(祝) 谷川岳 健脚向 申込制 係「西尾 健」
 ⑤10月9日22時10分JR上野駅 到着予定 東へイ保険加入者
 ホ10月9日22時10分JR上野駅 限る。歩程6時間半
 ⑥10月9日22時10分JR上野駅 サブ・歩程6時間半
 越後湯沢行乗車 土合駅下車 申込 0424・94・2262金
 飯沼朝食後 マチガ沢↓厳剛新 9時又は19時21時頃
 ウニ谷川↓天神尾根↓上野駅 18時頃

★10月9日(水)10日(木) 紅葉の尾瀬燐岳 健脚向 係 浜田石雄
 小型バス 池袋駅西口(東武一) 地着定時30分集合 山頂か
 (デパート寄り) 駅前通り7時出 雄大な展望は格別貴重 紅葉
 発 東北自動車道 西那須野I いろいろなす尾瀬ヶ原の秋は神秘

9日(火)22時 新宿駅西口朝日
 生命館前出 発 中央道 松本
 上高地 新中尾峠 焼岳 上
 高地 松本 新宿着 北アルプ
 (備) 3 9 9 7・0 5 9 3

スへの夜行日帰り 紅葉の上
 地より焼岳へ登ります。歩程
 時間費用六千円位 定員 20

★10月10日 坂東札所②八幡山日輪寺
新宿西口安田生命横断7時発
①331・1・8615大東

川・塩原十字路・塩山峠・沼
尻・見晴十路・竜宮小屋峠
②0728・58・7301入浴
可 翌朝・十字路・見晴新道
柴安・沼・②346M
①塩新道・浅湖湿原・西山峠・槍
燈温泉一浴後・西那須野IC
②048・8746・3980
サブ・座間英二

な別世界。この時期の山は初冠
あるかとも思いますが、フ
ゼン携帯 防務万全 費用一
5千円 申込み後郵便振替送
6226 八幡石権晃丞
③3980 八幡

雨天決行・②の袋田の滝時間により
 の他も見物 新宿20時着予定
 パス代保険料 共六千五百円

★10月10日 乙女峠・仙石原
 小田急線新宿駅7時11分発前
 方乗車・小田原・スズ乙女峠・
 乙女峠・丸尾・長尾峠・仙石原
 地・湿生花園・バス小田原

一般道 係・酒井与吉
 に富士山が丸岳1152Mか
 は芦ノ湖の展望が、仙石園地
 整備良く美しい。歩程4時間
 (簡)3811・4310

確認の上郵便振替東京014
 32へ振込の事

★10月11日(金) 13日(日)	常念岳	健脚向	バス	係	巽	次郎
11日(前)22時	新中央道西口朝日	3千Mの峰々	は、新雪で白くなるころです。	歩程	1日5時間	
生命の岨出	常念岳小屋	2日目6時間	費用	一万五千元		
★10月10日(祝)	鳴虫山 一般同	歩程5時間30分	係	小板橋		
東武浅草駅	57時10分	登山	雨天決行	但し朝の内に電話	さい。	(備)3 4 7 6・0 2 6 0
口神ノ主・鳴虫山ノ総合会館	日光駅(紅葉と大谷川清流景色)					

初心者向	2 時間3	2 kg3	誰でも安心して歩ける
表示方法	歩 程	荷 物	適 用

健脚向	ヤヤ健脚	一般向強	一般向
6 超	5 1/6	4 1/5	3 1/4
8 以上	5 1/6	4 1/5	3 1/4
かなりの体力を必要とする 山なれた人向	急登降、ヤセ尾根 ヤブ含む	一般向より歩程が長く一部 急登降もある	整備された山道 入門早々向

特 別 山岳登山(雪山・沢登り等) 国外等は東ハイ保
険適用外で非常の場合も対応しません。

○荷物(夏場好天時の標準です)。
○歩程は休憩時間を含みません。

★12月12日(土) 雷電山 歩程3時間 初心者向 係・萩原
青梅線立上り7時44分発 奥多 加の方々大歓迎 但し雷電山
行前車庫(いくさばた) 辛垣山間は急登降あり、皮製堅

★月12日(出)14日(月) 甲斐駒・仙丈岳パス
 12日新宿駅西口安田生命前22 共約7時間
 時30分集合 長谷村戸山 北谷 万七千円
 峠・仙丈峠・駒津峠・甲斐駒山 南ア林道のバス代は
 頂上駒津峠・双児山・北沢峠 しまみの事 下バ橋区赤塚4
 下車車道雷電山・辛垣山 登(備)0544(靴着
 青梅丘 新入駅・簡保センター 5:00(靴着
 で浴休 入心 初心者、初参 5:11(靴着
 時半(時間厳守) 2622夜6時 雨天中止
 9時

大平小笠原氏の背巾を譲り
 仙丈岳1小仙丈へ大滝ノ頭へ北
 沢峠へ広河原へ新宿 歩程兩日
 ★10月13日(日) 鎌倉史蹟めぐり
 横須賀発東京 鎌倉駅下り1番線8分
 時36分免乗車 鎌倉駅地下9時30分
 下車 東口集合 八百五十円位
 鎌倉駅へかわいとやぐらへ衣
 雨天中止 係 鈴木福蔵
 張山↓ノバラマ 台主の御案内で鎌
 倉駅 失部 一徳先生の御案内で
 一日を楽しく歩きたいと思いま
 す。(関)0467・24・0075

敏系ちゃん便 (17)

がり、自分の人生の光り拡がる。所、バスの中や電車の中、友人近隣の人、会社や、山を歩いている時、又は他の会の山行で大いにPRして一人でも多く会員増加に御協力下さい。自分で良いと思う事に人を誘い、自分の喜びを楽しく人をに分け与える事は、それだけ自分が幸せになり豊かさが倍加する。

セシキは足を上上げ横列せず縦列で前の人との間を五メートル位空けて倒れても前の人にケガなど起て損害賠償二千万払う事など起こせぬやうに。

◎不平不満も言わず、いつもニコニコ誰に頼まれるでもないのに自ら進んで二人三脚を買って一日も一日率先躬行し神とは仏

とは何処に居るのか。そんなに遠くさがす必要はない。近い所に余りに近すぎて見えない所に、そうです。あなたの胸の中に神は親音様はおわします。そう思ふのが信仰。信仰とは相手を、己れを信じ仰る事。あなた自身が神であり、欲得離れて同行身脚（アンギヤ）をする。〇〇は將に大師か仏をする。〇〇

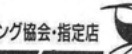
思つて感謝するのが信仰であり、即身成佛と大乗仏教は説く。顔に青筋立てはふくれ面して暮すのも一生活は一生。人の金をこまかす顔は新聞で見てもやはり鬼に見える。札所参りの人は神に見える幸せな集団。だから東ハイに入れて頂いて私は助つた。私の人生は東ハイによって

話を受けたと泣いて感謝する電
返事が出来ない。涙が溢れて泣
き声になるので気まり悪いので
絶句する。特に東ハイは天国極
楽浄土だ花園だ。その喜びを一
人でも多くの人に知らせよう。

登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会・指定店



カモシカ
スポーツ

●下配に移転、売場も 〒160 新宿区高田馬場 3-3-3
三俣ビル地下(富士銀行地下)
☎03(3371)4333 (代表)

登山用品店
富士山・富士アス



営業時間	
土・平定休	日・休
土・祝日	日・休
10:30 ~	18:30 ~
19:30 ~	20:00 ~

K's スキー・テニス用品店

高田馬場駅

JR有楽町線 池袋駅方面
JR山手線 大塚駅方面

〒160 新宿区高田馬場3-3-3
三俣ビル地下(富士銀行地下)
☎03(3371)4333 (代表)

自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい/
 また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達//
 〈東京ハイキングクラブ員には会員割引あり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
 登山・キャンプに必携の一枚
ZONE カード会員募集中！

⑤大特典付
 (入会金無料)

※ 詳細は店頭又はお電話で！

池袋

池袋東口
 (駅前公園通り)

秀山荘

☎03-3984-4211

(平)〒100 東京都豊島区東池袋1-43-6 (大池町通完備)

池袋東口

駅前公園通り
 ★坂が3分
 10分30分～15分30分
 年中無休

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 3891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会員会費 平成4年3月迄 1,200円+入会金1,000円



★10月13日(日) 三浦半島・剣崎 (岩礁歩き)
★10月14日(月) 紅葉の那須 池袋
★10月15日(火) 西沢溪谷 一般強向 雨天中止 係伊藤寛志

★10月16日(水) 夜叉神時 初心者向
★10月17日(木) 府中郷土の森 初心者向
★10月18日(金) 大菩薩 初心者向
★10月19日(土) 同谷山麓から檜洞丸 係坂本寿美恵

★10月20日(日) 鼻曲山 一般強向
★10月21日(月) 秩父秩父山 一般強向
★10月22日(火) 秩父秩父山 一般強向

★10月23日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月24日(木) 秩父秩父山 一般強向
★10月25日(金) 秩父秩父山 一般強向

★10月26日(土) 秩父秩父山 一般強向
★10月27日(日) 秩父秩父山 一般強向
★10月28日(月) 秩父秩父山 一般強向

★10月29日(火) 秩父秩父山 一般強向
★10月30日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月31日(木) 秩父秩父山 一般強向

★10月16日(水) 夜叉神時 初心者向
★10月17日(木) 府中郷土の森 初心者向
★10月18日(金) 大菩薩 初心者向
★10月19日(土) 同谷山麓から檜洞丸 係坂本寿美恵

★10月20日(日) 鼻曲山 一般強向
★10月21日(月) 秩父秩父山 一般強向
★10月22日(火) 秩父秩父山 一般強向

★10月23日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月24日(木) 秩父秩父山 一般強向
★10月25日(金) 秩父秩父山 一般強向

★10月26日(土) 秩父秩父山 一般強向
★10月27日(日) 秩父秩父山 一般強向
★10月28日(月) 秩父秩父山 一般強向

★10月19日(土) 東京見物 初心者向
★10月20日(日) 鼻曲山 一般強向
★10月21日(月) 秩父秩父山 一般強向

★10月23日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月24日(木) 秩父秩父山 一般強向
★10月25日(金) 秩父秩父山 一般強向

★10月26日(土) 秩父秩父山 一般強向
★10月27日(日) 秩父秩父山 一般強向
★10月28日(月) 秩父秩父山 一般強向

★10月29日(火) 秩父秩父山 一般強向
★10月30日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月31日(木) 秩父秩父山 一般強向

★10月19日(土) 東京見物 初心者向
★10月20日(日) 鼻曲山 一般強向
★10月21日(月) 秩父秩父山 一般強向

★10月23日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月24日(木) 秩父秩父山 一般強向
★10月25日(金) 秩父秩父山 一般強向

★10月26日(土) 秩父秩父山 一般強向
★10月27日(日) 秩父秩父山 一般強向
★10月28日(月) 秩父秩父山 一般強向

★10月29日(火) 秩父秩父山 一般強向
★10月30日(水) 秩父秩父山 一般強向
★10月31日(木) 秩父秩父山 一般強向

自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

足場を確かめて、一步、一步、慎重に足を運ぶことである。不注意に落石を起こした場合、すぐ「レク!!」と下から登ってくる人に大声で伝えなければならぬ。岩と心申しないように気をつけることである。

●次の原稿は十二月二十日必着厳守

東ハイ事務所

電話 03 三八九一—二二八〇番

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301

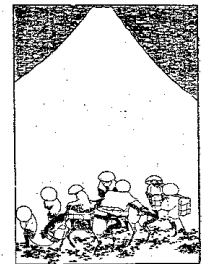
16 (月)	15 (日)	14 (日)	13 (日)	12 (日)	11 (日)	10 (日)	9 (日)	8 (日)	7 (日)	6 (日)	5 (日)	4 (日)	3 (日)	2 (日)	1 (日)
東京見物	関東三十六不動	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所	秩父札所
林平沢	梅沢	岩崎	巽間	北沢	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山	石老山

目次

各コース共、雨天中止です。
(断り書きのもの及び、バス泊コースを除く)

12月山行 51コース

●会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を



17 (日)	16 (日)	15 (日)	14 (日)	13 (日)	12 (日)	11 (日)	10 (日)	9 (日)	8 (日)	7 (日)	6 (日)	5 (日)	4 (日)	3 (日)	2 (日)	1 (日)
大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山
伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤

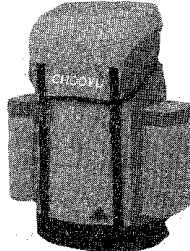
17 (日)	16 (日)	15 (日)	14 (日)	13 (日)	12 (日)	11 (日)	10 (日)	9 (日)	8 (日)	7 (日)	6 (日)	5 (日)	4 (日)	3 (日)	2 (日)	1 (日)
大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山	大塚山
伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 登山店 〒160 東京都新宿区西新宿2-2-3 ☎03(3209)6601
- 新宿西口店 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(3346)0301
- 神田店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3285)0522
- 水越店 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(3264)6575
- 大宮店 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
- 高崎店 〒370 群馬県高崎市新町5 ☎0273(27)2397
- 新潟店 〒950 新潟市東区大町2-5-1 ☎0252(43)6330
- 新潟2号店 〒950 新潟市東区口1丁目2番2号 ☎0252(40)2316
- 仙台店 〒980 仙台市東区八木町107-36 ☎022(97)2442
- 札幌店 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
- 外務部 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル ☎03(3200)7219
- 営業時間 本店AM10:00~PM9:00(平日)4月~7月 AM10:00~PM8:00(日祝日)
支店AM10:00~PM8:00(平日) AM10:00~PM7:00(日祝日)
- 定休日 第1・3水曜日(7・11・3月は無休)
- 札幌店・民権清水屋通所所 ●徳島高松ヒューテック・ポン泉取扱所

秘密は背中
テクノライト® フレームシリーズ NEW



- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらない!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密!
エアロスプリングメッシュ

軽・爽・快 新構造

テクノライト® チョーユー (30L) 直売価格 6,700円

OUTDOOR MIND
ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(3253)1431
JR秋葉原駅東口徒歩2分
日比谷線秋葉原駅東口徒歩2分
有楽線秋葉原駅東口徒歩2分



秋葉原本店 ☎03(3253)1431
アウトドア・キャンプの店
秋葉原P-1店 ☎03(3253)4343
スキーの店
神田店 ☎03(3283)4121
都立の水スポーツセンター
高田馬場店 ☎03(3208)8345
高田馬場駅南口すぐ前

TOKYO HIKING ASSOCIATION
東京ハイキング協会会則

1998年13日

第一章 総則

- (名称) 第1条 本会は、東京ハイキング協会(略称東京ハイキング)と称し、事務所を東京都台東区柳橋2-12-19に置く。
- (目的) 第2条 本会は、体力に適した健全なハイキング、山行を催し、自然に対する認識を深め、会員相互の親睦を計る事を目的とする。
- (事業) 第3条 本会は、次の事業を行う。
- 一 ハイキング、山行。
 - 二 会報の発行(年6回以上)。
 - 三 集会、幹事会、その他本会の目的に関する諸行事。

第二章 会 員

- (会 員) 第4条 本会は、満18歳以上の男女で目的に賛同し、会則を実行する意思のある者を会員とする。
- (入 会) 第5条 入会を希望する者は、入会申込書を提出の上、会に承認を受け、会費を納入するものとする。
- (退 会) 第6条 退会は、必ず届け出るものとする。
- (除 名) 第7条 会員が次の事項に該当する場合、幹事会で審議し、会長が之を除名する。
- 一 会則を守らず統制を失った行為があったとき。
 - 二 会の名を汚す行為があったとき(個人山行の会名乱用等)。
 - 三 理由なく会費を期限まで納入しないとき。但し、年間途中入会者を除く。

第三章 役 員

- (役員) 第8条 本会に次の役員を置く。
- 一 会長 1名
 - 二 幹事 若干名
 - 三 幹事(リーダーを含む) 若干名
 - 四 会計監事 2名
- (会長) 第9条 会長は、西郷雄氏とする。
- (役員) 第10条 役員は、原則として総会で会員から選出するも、推薦による場合は、幹事会の承認を得るものとする。
- (役員の仕事) 第11条 役員は無報酬とする。
- (任期) 第12条 役員の任期は、選任の時から次の偶数年の総会までとする。但し、再選も可とする。
- (幹事) 第13条 幹事は、会長を補佐し、山行の編集、集会、記録、庶務、会計、事故対策など分担して、会務を処理するものとする。
- (会計監事) 第14条 会計監事は、随時会計を監査し報告する。
- (表彰) 第15条 会に対して功勞のあつた役員及び会員を、幹事会で検討審議、記念品を贈呈し、表彰する。
- 第4章 機 関
- (総会及び臨時総会) 第16条 総会は、毎年1回開き、会務運営の基本方針、役員の選出、予算、決算の承認を行う。
- 2 総会の召集は、会長が行う。
- 3 総会の議決は、20人以上の会員が出席し、その出席会員の議決権の過半数で議決する。

4 次の場合臨時総会を召集する。

- 一 会員の5分の1以上の請求があるとき。
 - 二 会計監事の請求があるとき。
 - 三 幹事会が必要と認めるとき。
- (幹事会) 第17条 幹事会は、総会に次ぐ決定機関であり、会長以下の役員で構成し、会務運営の重要事項を審議決定する。
- 2 本会は、目的達成のため幹事会を2ヶ月に1回以上開き、会の運営に当たる。
- 3 緊急の場合又は総会を開催できないときは、幹事会で総会決定事項を決定できる。
- 4 前項の場合、役員30名以上の出席を要とし、その出席者の3分の2以上で決定する。
- (理事) 第18条 理事会は、会長及び理事で構成し、幹事会に提案する重要事項の決定、及び会長の命を受けて会務を処理する。
- (リーダー選考委員会) 第18条の2 リーダー選考委員会は、リーダー及び幹事で構成し、本会のリーダーを希望する者の適否を審議し、会長に答申する。
- (リーダー委員会) 第18条の3 リーダー委員会は、リーダーで構成し、山行の企画、研究、事故対策及び山行報告の取りまとめ、その他山行に関する一切のを行う。

第五章 行 事

- (集 会) 第19条 集会は、隔月に1回開き、会員相互の交流親睦を計ると共に、有識者を招き講演会、ダンス会、展示会等を開く。
- (山 行) 第20条 リーダーは次の事をする。
- 一 山行計画書(別紙形式)の提出。
 - 二 山行報告書(別紙形式)の提出。
 - 三 リーダーは、山行に際して善良なる管理者の注意を持って、出発から解散までパーティを掌握し、事故なき事を期す。
 - 四 万一事故発生の際は、適切な処置をとり、速やかに事務所に報告するものとする。

(山行区分)

- 第21条 山行は、次の区分による。
- 一 健脚 体力、山行経験充分なる者。
 - 二 やや健脚 一般的山行に参加し得る者。
 - 三 ハイイク 軽いハイキングに行動を共に出来る者(フアミリーコース)。
- (参加者) 第22条 山行参加者は、リーダーの指示、注意を守り、その行動は会員としての自覚をもち、当会の誇りを傷つける行為があつてはならない。
- (山行事故) 第23条 山行の事故に関する一切の費用は、事故者の負担とする。尚、当会では社団法人スポーツ安全協会の傷害保険の加入を、毎年3月1日から11月30日まで受け付ける。
- 第24条 削除

第六章 会 計

- (会計) 第25条 本会の経費は、会員が納める会費で賄われ、必要とする。
- 寄付、広告料、展示販売品等の収入については、幹事会の承認を必要とする。
- (会費) 第26条 会費は、年一千四百円とし、毎年3月1日より4月30日迄に所定の振替口座に納入する。
- 寄付、広告料、展示販売品等の収入については、幹事会の承認を必要とする。
- (家族会員) 第27条 生活に共にする家族は、準会員として処遇する。
- (会計年度) 第28条 本会の会計年度は、毎年4月1日より翌年3月31日とする。

付 則

- (会則改正) 第29条 本会則の改訂は、幹事会で検討審議し、総会で決定する。
- 附 則 (六三年一部改正)
- (実施日) 第1条 本会則の改正部分は昭和63年11月3日より実施する。
- 第2条 前条の規定にかかわらず、本年6月7日に設置したリーダー委員会は、第18条の3により設置されたものとする。