







A HAPPY NEW YEAR  
Happy New Year

★1月13日(日) 新年会  
昨年の御協力に感謝し今年の展望を談笑  
裡に過ごした。係Ⅱ西  
午前11時JR上野駅前出発し  
上野公園散策し12時頃日暮里町  
会館2階で持参の弁当で新年  
会。詳しくは12月号4日(火)参照  
し必ず申し込み下さい。悪酔い  
しない程度にビール一本位可。  
尚直接会場に行かれても可。  
尚、幹事リーダー理事顧問の

★1月13日(日) 史跡多き伊勢原  
小田急新宿駅7時32分急行  
箱根湯本行前7時3分急行  
大1成城駅乗車合流  
伊勢原下車小田急バス大ケ  
ブル前川1ヶ月前下バス大ケ  
ブル前川山不動寺↓追分神社↓  
茶湯寺↓阿夫利滝↓大山ケ  
ルバス停↓伊勢原↓道灌墓所  
↓大慈寺↓伊勢原駅解散  
関東にも有数の霊場 大山阿  
夫利神社と悲劇の武將大田道灌  
は江戸城・川越城を築城した武  
士

★1月13日(日) 大高取山 一般向  
東上線池袋駅8時39分森林公  
園行中程乗車 坂戸乗換え越生  
駅↓世界無名戦士墓↓大高取山  
の方歓迎 (電)476・0260  
係Ⅱ小坂橋辰悟  
桂木観音↓虚空蔵寺↓越生駅  
歩程3時間30分 昼食ゆつくり

★1月13日(日) 筑波山 一般向  
朝6時30分 筑波山公園東武  
デパート前発 常磐自動車道武  
土浦北インター表筑波スカイ  
ライン 筑波山神社駐車場↓官  
脇駅 御幸ガ原 男体山 御幸  
ガ原 女体山 弁慶七石石 筑  
波山神社 駐車場 池袋駅西口  
着 解散 駐車場 ふさわしい歴  
史と眺望の秀山。深田百名山  
44ヶ所も有りますが歩いて  
登ります。歩程5時間  
費用概算5千円 定員44名

### 会員外 参加料三百円

### 自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

★1月13日(日) 写生会 上海横浜浜友好園  
集合JR京浜東北線の根岸駅  
10時駅前から根木町駅行  
改札バスで10分、開門小学校前下  
市営バスで10分、開門小学校前下  
車 左側に本校市民公園が広  
がる。中国の伝統的な庭園様式  
を描く、中国を旅したつもりで  
ね。弁当水筒防寒衣必要 画材  
サブル井井

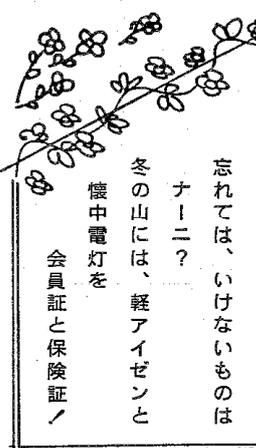
★1月15日(祝) 北鎌倉史跡と初詣  
東京駅地下①番線横須賀線8  
時36分発 後方乗車北鎌倉駅9  
時28分下車 七百六〇円  
高原ガ丘公園↓源氏山↓岩船地  
西も歩きます。  
(電)04667・24・0075

★1月15日(祝) 大丘山 鋸尾根  
新立発7時8分普通乗車行  
車 立川発7時53分普通乗車行  
換え 御嶽駅下車(係は立川で  
本台) 西東京線 西武池袋線  
今井まで電話を。雨天中止  
★1月16日(水) 伊豆下田 寝姿山と爪木崎の水仙  
集合(歩く) 伊豆下田 寝姿山と爪木崎の水仙  
5時5分新宿 西口安田生命橋7  
時5分分発 帰路西新宿駅20時  
30分頃 歩程3時間30分 交通  
費四千五百円他ロープウェイ代  
金五百円当日集金 藤田観光バ  
ス一台 定員48名 申し込み後  
郵便振替東京813350097

★1月18日(金) 高尾山 新年おめでとうハイキング  
小田急新宿駅 8時31分発 八  
幡山 本厚木駅北口下車9  
時30分 370円 鷲尾団地終点下車  
天皇記念碑 日露記念碑 鐘銘状の  
天

★1月19日(土) 足利市歴史散歩  
東武浅草伊勢崎線7時50分発  
足利駅下車 足利小学校前 足利  
寺 織姫神社 足利公園 足利  
駅 浅草 奈良時代織物中心に  
あ

★1月19日(土) 明神岳南縦走 歩程5時間 ヤヤ健  
小田急新宿 6時41分発 小  
田原行(係向丘遊園地から3両  
目) 新松田 関本 道了尊 明  
神 明星 塔の峯 温泉会館一



忘れては、いけないものは  
ナーニ?  
冬の山には、軽アイゼンと  
懐中電灯を  
会員証と保険証

★1月16日(水) 伊豆下田 寝姿山と爪木崎の水仙  
奥村昭孝まで送金下さい。受付  
係Ⅱ中村清一  
ハガキで会員番号記入の上申込  
住所(電)番号を記入の上申込  
して下さい。協力員 浜田石雄  
申込(電)5273・3166 中村

★1月16日(水) 新赤倉スキー  
16日朝JR上野駅 6時59分  
時発特急急な7号妙高高原行  
て出発妙高高原12時29分高  
へ、帰路は相談の上決定。  
宿は、郵政赤倉荘  
電話0255・87・2136  
費用交通費周遊券一万一千六百  
四円 宿 宿舎一泊約五千円  
妙高山麓の赤倉温泉のスキー  
場、妙高・黒姫山を仰ぎなが  
らのスキーで、電話又は、  
12月16日までに、電話又は、

★1月18日(金) 高尾山 新年おめでとうハイキング  
小田急新宿駅 8時31分発 八  
幡山 本厚木駅北口下車9  
時30分 370円 鷲尾団地終点下車  
天皇記念碑 日露記念碑 鐘銘状の  
天

★1月19日(土) 足利市歴史散歩  
東武浅草伊勢崎線7時50分発  
足利駅下車 足利小学校前 足利  
寺 織姫神社 足利公園 足利  
駅 浅草 奈良時代織物中心に  
あ

★1月19日(土) 明神岳南縦走 歩程5時間 ヤヤ健  
小田急新宿 6時41分発 小  
田原行(係向丘遊園地から3両  
目) 新松田 関本 道了尊 明  
神 明星 塔の峯 温泉会館一

★1月19日(土) 明神岳南縦走 歩程5時間 ヤヤ健  
小田急新宿 6時41分発 小  
田原行(係向丘遊園地から3両  
目) 新松田 関本 道了尊 明  
神 明星 塔の峯 温泉会館一

●西さんへ 大吉一二三  
初めてお目にかかれました。前  
日雨が翌日も雨、本当に14日  
は、渡されました。故人になられ  
た、渡されたという方の、お人  
柄の故かと思われました。お経  
の時はその制でなく植樹をされ  
水とお線香をあげず、涙がな  
み上げて、一寸目のやり場がな  
くて、まだ...私よりずっとお  
若い感じ、奥様の心がとても  
つらく感じました。  
矢部先生と一緒に材木座の海  
岸を歩きました。とても楽しい  
方ですね。私も、これからはず  
まらない事は、忘れる様に  
楽しい、人生バラ色に生きてゆ  
きたいと思っております。  
あとになつてご免下さい。会  
長の「まねじぬ人」を読ん  
で、今までの私と変らなければ  
いけないと思っております。  
柏の原整形外科もありがと  
うございと思っております。  
どうぞお元気、お体を  
お大事に下さいます様に。

●故渡辺敏雄リリーダの懸賞植  
樹山行には、87名の参加者  
されました。皆様どんなにか  
慕われていたかが分かります。  
全員のお焼香が済み、お  
経をあげ続けて下さった、お住  
職様には、心より感謝いたしま  
した。  
この補陀落寺は、鎌倉では最  
も古い寺で、養和元年(一一八  
一年)文覚上人によって開かれ  
た頼朝の祈願所だったのです  
が、関東大震災で焼失し、大正13年  
に再建されました。  
●この庭の片隅に、渡辺さんの  
登山靴を埋め、さんかの樹を  
植えました。生前よく渡辺さん  
が歌われた「さんかの渡辺」に  
ふさわしい植樹でした。ご参加  
下さった皆様、心より御礼申  
上げます。  
尚、当日、皆様より、読経料  
をご寄附頂き、御布施と致しま  
したことをご報告いたします。



日中

東京ハイキング

★1月19日(土)20日(日) 北八ヶ岳 健脚向 係川坂寿美恵...

★1月20日(日) 秩父丸所①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫...

★1月20日(日) 両崖山 初心者向 係川坂橋辰悟...

★1月20日(日) 關東36不動尊めぐり 初心者向 係梅沢正造...

★1月21日(月) 定例俳句会 午後1時〜4時 係小菅知子...

★1月22日(火) 高松山〜ジダング山 ヤマ健 係伊藤寛志...

★1月22日(火) 24日(木) ガーラ湯沢スキー場 係横森靖吉...

★1月23日(水) 役員を囲む集い 係以外の人 係日暮里中央...

★1月26日(土) 東京港野鳥公園 係川坂橋辰悟...

★1月26日(土) 高水三山 健脚向 雨天中止 係川坂橋辰悟...

★1月27日(日) 日光スキーとトロスコントリ 係川坂橋辰悟...

★1月27日(日) 日光スキーとトロスコントリ 係川坂橋辰悟...

★1月27日(日) 大田神社参拝 係川坂橋辰悟...

★1月27日(日) 仙洞寺山 一般向 係川坂橋辰悟...

★1月27日(日) 大野峠・丸山 一般向 係川坂橋辰悟...

★1月30日(水) 四季の清里高原 係川坂橋辰悟...

え。そうしないと必ず後悔する。僕らの仲間を取扱いは楽で...

飛行雲梯高を刷りて天高し。志村英子。赤気球上げて新宿天高し...

★4月15日(月)夜〜18日(木) 桜の吉野山・北山の辺の道(大型バス)...

★2月2日(土)〜4日(月) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月3日(土)〜4日(日) 奈良 佐保路・佐紀路(宮家ゆかり)...

★2月10日(日)〜11日(月) 大室山 加入道 朝日 菜畑山...

★2月17日(日)〜23日(土) スイス・スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月22日(土)〜24日(日) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月23日(日)〜24日(月) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月24日(月)〜25日(火) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月25日(火)〜26日(水) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月26日(水)〜27日(木) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月27日(木)〜28日(金) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★2月28日(金)〜3日(土) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月1日(土)〜2日(日) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月2日(日)〜3日(月) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月3日(月)〜4日(火) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月4日(火)〜5日(水) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月5日(水)〜6日(木) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月6日(木)〜7日(金) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月7日(金)〜8日(土) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月8日(土)〜9日(日) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

★3月9日(日)〜10日(月) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

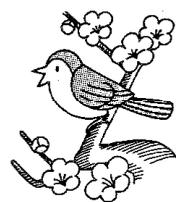
★3月10日(月)〜11日(火) 妙高スキー 加入道 朝日 菜畑山...

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 3891-2280
発行所 東京ハイキング協会
経年会費 1年間 2,400円
新人会員登録費 平成4年3月迄 2,890円+入金金1,000円

平成3年2月1日発行
通巻No. 第208号
創立 昭和48年

会員番号

★2月山行 55コース
雪の翌日山行
1(金)3(日)奥日光クロカン 上田
2(土)4(月)妙高スキー三木・巽
3(日)5(月)奈良バス 篠原
4(月)6(日)上越国際スキー 横森
5(日)7(月)大見見晴台 小坂橋
6(土)8(日)土肥温泉バス 萩原
7(日)9(月)愛宕山他 山田
8(土)10(日)鶴が島山(特殊) 坂本
9(日)11(月)高砂山他バス 岩崎
10(日)12(月)秩父札所①② 小坂橋
11(日)13(月)箱根湯湖道 小坂橋
12(日)14(月)金沢八景他 鈴木
13(日)15(月)徳倉山他バス 奥村(清)
14(日)16(月)岩瀬歩き他 三木
15(日)17(月)辻村農園 吉田
16(日)18(月)金時山・明神が岳 萩原



目次

東ハイ事務所

電話 03 三八九一-二二八〇番
(入会希望の方は、右記へご連絡ください)

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301

Table with 2 columns of names and numbers, likely a list of members or participants for the hiking trip.



経年会費

2月雪の翌日(曜日不問)子供の国 初心者向
京浜地域の里雪の翌日、晴れ
で、係山行が無ければ実施 朝
516時に(電)044・911・2622
へ要連絡 初参加者 新入会者
特に歓迎 小田急線鶴川駅出口
付近9時集合 サンングラス必携
(当ではまる最初の日だけ)

2月1日(金)3日(日) 奥日光クロカンスキー係 上田・伊藤
一般向 定員になり切りました。
2月2日(土)4日(月) 妙高スキーとクロカン 係 三木・巽
バス20名 新宿駅西口朝日生
命ビル前23時出発 妙高池ノ平
ドングリ山荘泊スキーは赤倉
池ノ平、杉ノ沢ゴルフコースカ
ンコース。ツアー赤倉よりつば

2月2日(土)4日(月) 奈良・佐保・佐紀路 係 篠原一子
2月2日(土) JR新宿駅西口
安田生命ビル横22時集合発
3日(日) 北山18間戸1夕日
道が続いていきます。山の歴史の道
と又違い洗練された都の感じの
寺 法華寺・平城宮遺跡展示
館 1ウツナベ・コナベ 佐紀路
社 1神巧皇后陵 秋篠寺 夜神
春日大社 節分万灯籠り 4日
春日大社 節分万灯籠り 4日
寺 石仏の里当尾めぐり 岩船
寺 浄瑠璃寺 笑い仏、あたご
灯籠等石仏をたずねて歩きます
約2時間 宿 奈良簡保セン

2月2日(土) 竹寺と子ノ権現
池袋線池袋駅7時36分発秩父
行飯能下車バス名郷行小野駅
徒歩竹寺と子ノ権現 吾野駅
池袋駅か所沢のりかえて西武新
2月2日(土) 矢倉岳・浜居場城跡
小田急新宿⑦7時22分発(係
小遊園から前3(両日)新松田
下車 バス関本乗換池袋行矢
倉沢入口下車 矢倉岳の降り
2月3日(日) 写生会 世田谷の次大塚公園民家園係 福島
小田急成城学園駅箱根方向に
向い左側改札口に10時集合、冬
枯れの公園を陽だまりで描きま
しょう。画材何でも可 初参加
者は(電)3956・0766福島

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。
ICI 石井スポーツ
●丸山本店 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(3208)6601

秘密は背中
テクノライド® フレームシリーズ NEW
背中の部分がメッシュだから...
1.ムレずにさわやか!
2.固い荷物があたらない!
3.荷重ショックをやわらげる!
軽・爽・快 新構造
テクノライド® チョーユー (30L) 直結価格 6,700円
OUTDOOR MIND
秋葉原 ニッピン

# 東京ハイキングニュース

◆2月3日(日) 道了尊 初心者向  
 小田急新宿9時31分発前方  
 (六十番十門)小田原で切符を  
 渡さずJR改札口を出ないで左  
 に曲ると大塚山行改札あり  
 四十七番でバスを含む道了

◆2月3日(日) 大山見晴台79歳誕生日20年来の恒例山行来年は  
 2月2日(日)の予定  
 小田急新宿5番線9時集合  
 乗車。伊勢原下車バス1ヶ  
 プルで下社参拝見晴台で昼食し  
 日向薬師!伊勢原駅

◆2月17日(日) 不老山 ヤヤ健  
 小田急新宿9時7分31分発3  
 両目乗車(係は登戸乗車)新松  
 田下車バス又はタクシー!山  
 市場!大安戸!番ヶ平!不老山  
 !金時公園!駿河小山 晴れれ  
 8 佐々木

◆2月4日(月)6日(水) 上越国際スキー  
 上越沿線では奥行のあるスキ  
 リ場。貴方は一日で一回づつ全  
 リフトに乗れますか?乗れたら  
 アリタはエライ!! 申込みはす  
 べて往復ハガキで電話番号もお

◆2月5日(火) 子安の里 初心者向 雨雪中止  
 集合 京急新逗子駅前方改札  
 口10時半 京急品川駅9時26分  
 発の特急前2両目乗車 金沢文  
 庫乗換10時9分 新逗子駅着10

◆2月5日(火) 行道山 一般向  
 東武線浅草駅7時2分発急  
 伊勢崎行前方乗車 足利市駅8  
 時58分下車 タクシーにて浄因  
 寺!下駐車場!浄因寺本堂!釈迦  
 迦!石尊山見晴台!剣ヶ峯!両

◆2月6日(水) 坂東札所③番④番  
 集合浅草雷門交番脇8時30分  
 ③番金竜山参拝後都営地下鉄京  
 浜急行乗車!弘明寺駅下車徒歩  
 ④番弘明寺参拝後横浜通見物

◆2月7日(木) 愛宕山他 初心者向 雨中止  
 東上線池袋駅急行森林公園行  
 9時乗車 坂戸乗換越生線10  
 時2分乗車武州長瀬駅下車 稲  
 荷坂橋!国津神社!愛宕山!養

●山行についての問合わせは、担当リーダーに  
 ●その他の問合わせは、東ハイ事務所に  
 電話 三九九一―二二八〇

◆2月9日(土) 鶴が鳥屋山 健脚向  
 JR新宿駅⑦番7時58分発甲  
 府行に乗車 笹子駅8時57分下  
 車!林道終点!水道水源!林道  
 横切る!稜線に出る!鞍部!鶴  
 口湖東部 (電)045・832193

◆2月9日(土) 金峰山(特殊山行)  
 無人小屋使用のためシラフ  
 が要ります。食事は各自。その  
 他雪山装備一式。(軽アイゼン  
 軽登山靴不可)問合わせ、申込  
 ります。(東ハイ保険対象外)

◆2月9日(土)11日(月) 高鈴山・聖割山・男体山・八溝山  
 一般向 マイクロバス定員20名  
 9日夜24時新宿駅西口朝日生  
 命ビル前出発!関東自動車道!  
 日立!登山口!高鈴登山口!山  
 頂!登山口!聖割山!月居山!  
 !峠道!袋田温泉山!月居山!  
 男体山!大円地!蛇穴!八溝山  
 (電)39997・0593

◆2月10日(日) 箱根湯坂道 初心者向  
 小田急新宿⑤8時1分発小田  
 原9時30分着 貸切バスにて!  
 蘆ノ城跡!浅間山 希望者湯本  
 で一浴を 昼食時間ゆくりり出

◆2月10日(日) 官ノ倉山 初心者向 雨中止  
 東武東上線池袋駅特急8時20分  
 分発三線口行中程乗車!小川町  
 駅乗換!東武竹沢駅9時51分下  
 車!三光社!官ノ倉!官ノ倉  
 山(34M)!北山不動尊!飯田  
 !小川町駅 低山ながら展望に

◆2月11日(祝) 金沢八景・朝比奈切通し 一般向  
 京急品川駅特急8時45分発  
 金沢八景9時30分頃集合  
 朝比奈切通し!鎌倉市立植物園  
 !梶原太刀洗水!十二所神社!  
 光触寺!明王院!浄妙寺!宝戒

◆2月12日(火)14日(木) 石打スキー  
 12日朝JR上野駅9時30分  
 32分発とき40着で出発、越後湯  
 沢10時57分着(出発時間変更あ  
 り)宿は「一山の家」(電)0257  
 84・2866 石打は丸山スキ  
 リ場を始め色々なグレンデがあ  
 り、初心者から上級者まで楽し

◎会長 西 繁雄  
 住所 〒285 佐倉市井野1418の41  
 電話 0434・61・9565

「鏡よ鏡」  
 「ハイ御主人さま」  
 「世界で一番美しい人は  
 どなたと思う?」  
 「ハイそれは:  
 ★さまで御座います」  
 あ、そうか、やはり余り  
 にも有名だからね。やむを  
 得ない事であるろ。  
 「次は?」  
 「ハイ:  
 ×さまでございます」

◆さまでございます  
 ふむ、そうかしらね、  
 あんな女がね。まーい、で  
 しょう。  
 「次は?」  
 「ハイ:  
 ×さまでございます」

キッとした表情で  
 「鏡よ、お前は私の名を  
 忘れていたのではあるまい  
 ね」  
 「御主人さま 私は片時  
 も御主人様の事を忘れたこ  
 とは御座いません」  
 「では私の名は何番目に  
 出て来るのかえ」  
 「ハイ何百番も先の先で  
 すが、その番は空欄にして  
 お見せしない事にしていま  
 す」  
 「何をこの鏡め!怒り  
 中天に達して鏡を机に叩き  
 つけた。鏡は幾つにも割れ  
 その破片には恐ろしい鬼が  
 自分に襲いかゝる形相で妖  
 炎を噴出する己が姿に仏門  
 に助けを求めた。悪に強い  
 者は善にも強く鬼神大権現  
 は信者の姿が常に絶えない。

## 自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!  
 また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!  
 (東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!  
 登山・キャンプに必携の一枚  
 ONEカード会員募集中!  
 (入会金無料)

池袋秀山荘  
 池袋東口 03-3984-4211  
 (駅前公園通り) 170 東京都豊島区池袋1-43-6(大塚車庫完備)

## 登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会・指定店  
**カモシカ**  
 スポーツ

●下記に転移、売場も 〒160 新宿区高田馬場3-3-3  
 三樓ビル地下(富士銀行地下)  
 広くなりました。 ☎03(3371)4333 (代表)

営業時間  
 平日 10:30-19:20  
 休日 10:30-19:00

高田馬場駅 池袋駅

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 3891-2280
発行所 東京ハイキング協会
雑誌代 1年間 2,400円
新入会費 平成4年3月迄 2,800円+入会金1,000円

平成3年2月1日発行
通巻No. 第208号
創立 昭和48年

会員番号

Narcissus
Vanity



スイセン
うねぼれ

2月13日(水) 徳倉山・鷲頭山
新宿駅西口安田生命横7時20分集合
2月15日(金) 岩崎歩きと水仙群
京浜急行品川駅8時5分発

2月16日(土) 辻村農園
東海道線東京駅発8時20分
2月17日(日) 小田原観梅ハイク

2月18日(月) 定例俳句会
指導・風間人・小菅高雪講師
農島区立駒込社会教育館4階

2月20日(水) 石割山・杓子山
JR新宿6時22分発甲府行
普通車前3両目乗車

2月21日(木) 百草梅園
初心者向 雨天中止
京王新宿特急八王子行9時20分

2月23日(土) 時坂時・浅間嶺
一般向
JR新宿駅西口集合

2月23日(土) 武川岳 健脚向
西武池袋駅7時40分発
西武秩父駅7時40分発

2月17日(日) 小田原観梅ハイク
初心者向
小田急新宿⑥番8時11分発

2月17日(日) 池袋駅西口
東武池袋線
池袋駅西口集合

2月17日(日) 鹿沼の岩山
一般向
赤羽駅東口午前7時出発

2月18日(月) 定例俳句会
指導・風間人・小菅高雪講師
農島区立駒込社会教育館4階

2月20日(水) 石割山・杓子山
JR新宿6時22分発甲府行
普通車前3両目乗車

2月21日(木) 百草梅園
初心者向
京王新宿特急八王子行9時20分

2月21日(木) 百草梅園
初心者向
京王新宿特急八王子行9時20分

2月22日(金) 役員を囲む集い
幹事以外の人も
JR日暮里駅東口へ出て直進

2月23日(土) 時坂時・浅間嶺
一般向
JR新宿駅西口集合

2月23日(土) 武川岳 健脚向
西武池袋駅7時40分発
西武秩父駅7時40分発

2月23日(土) 鍋割山
歩程6時間
ヤヤ健 係 萩原 保

2月23日(土) 鍋割山
歩程6時間
ヤヤ健 係 萩原 保

2月23日(土) 鍋割山
歩程6時間
ヤヤ健 係 萩原 保

初参加 9月入会5390
11月25日8時南高尾行きに黄色いタオルに家を出る

2月23日(土) 武川岳 健脚向
西武池袋駅7時40分発
西武秩父駅7時40分発

2月23日(土) 鍋割山
歩程6時間
ヤヤ健 係 萩原 保

会員外 参加料三百円

自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

歩きへんろ 1400キロ

クルマ社会に敢て反逆
四十七日目で四国八十
八ヶ所を巡礼
歩く苦しみの中に何を
得たか?

東ハイ諸兄弟に御一読願えれば 幸甚
(発行) 株式会社 リヨン社
東京都文京区音羽 1-21-1
電話 03-3946-0067

# 東京ハイキング

●二重山稜を越す蝶 (12月号より続く)

どうやらその揚羽は、一気にこの東天井岳の稜線を乗り越え、わたしの背を這うように思われる。稜線をはさんで蝶の懸命な突破作戦は、いつ果てるかと思われなかった。今度こそは、私も全身に力を込めて見つけて、今一歩と進めよう。蝶の谷から吹き上げる強風が、容赦なく孤獨な蝶を霧の中に押し返してしまふ。私が気づいてからでも十回、いやもっと同じことを繰り返したかも知れない。気がついてみると、私もいつのまにかザックをその場におろして、その蝶のけなげな奮闘ぶりを固唾をのんで見入っていた。あの華やかな体と強靱な飛翔力がひそんでいるのである。遅い季節の冷たい風と濃い霧の中に、はたまたま続ける蝶のひたむきな姿に、私はまじかに迫った雨への懸念など完全に忘れていた。そしてその蝶の身振りかた受ける生動的な意味は、私の心の中でしだいに深い畏敬に似た感銘に変わり、さらに強い同情の思いを誘って、東天井岳の柔らかな砂礫の尾根から動くことが出来なかった。

正直言って私は、選りよって、この最悪条件のもので、稜線を越しに挑む蝶の必然性が、那辺にあるのかと思ひ当らなかつた。ただそのひたむきな気魄と異常なまでの執着から、野生の身に帯びた新しいテリトリ (縄張) 獲得へのすさまじい欲求が思い浮かべ、身につきまされる思いであった。そして一瞬、その懸念が心をよぎった。霧の激しく去来する稜線をはさんで、黒い揚羽蝶と風の熾烈な戦いは、いつ果てるかも知れなかつた。いまひと息で稜線突破、という瀬戸際で無情な風が押し戻され、霧の中で見え切れぬ切れた風のように細く舞うように、蝶は再び立ち上がり、時折に葉をよぐるとどことなく流されて行った。だが、やおら体勢を立て直したと見ると、ぐさ逆風の稜線に突進していき、それは見ていて性懲りもなく、と云いたいほど、がむしむし不思議なことに、その間の翅の動きに、これというほど渡辺を見せず、それどころか少しづつであるが、稜線突破への可能性を強めて行くにさえ見受けられるのであった。

私がその二重山稜を越そうとするミヤマカラダエの姿を見つけたから、どれくらいの間が経ったであろうか。一時間いようも経って来たように思われる。その間に、黒い蝶は執念の化身のように思つて、暇もなかつた挑戦を繰り返した。そしてとうとう稜線を突破した。ついに乗り越しに成功したのである。よもやと思われなかった。成されたのである。それはあつたというまの出来事であった。風の切れ目を巧みに衝いたというよりほかならない幸運な出来事であった。乗越の砂礫すれすれに羽搏き、這うような身のこなしで、主稜を越す時、そこは二重山稜に抱かれた溝状の窪地が、ついに副稜に、西風を遮られた安全地帯である。だがその蝶は、余勢を駆って副稜を乗り越え、このころがように斜面を降りて行った。遙か下方には、曇り空の下に、木の流が鈍く光っていた。やうと為し遂げた成果にも翅を休めようともせぬその蝶の動きには、心なしかゆとりが感じられた。私は、その姿がほかに消え去るのを見とどけると、我に返ってザックをとりあげ、今にも雨を呼びそうな初秋の尾根道を常念小屋を目指して足を速めた。暗澹とした雲行きに反して私の心の中はほのぼのと明かる山であった。ゆくりなく霧の二重自然のドラマに立ち会えた喜びが心を豊かに満たして入った。常念小屋は夜に入ってからある。常念小屋は夜に入ってからある。常念小屋は夜に入ってからある。常念小屋は夜に入ってからある。

●陰の力

新しい年とともに、また新しい東ハイ・ニュースが郵送されてきました。これからは約2カ月の間、5千有余の会員はこの会報を見ながら、楽しい山行のスケジュールを立てることでしよう。私たちがこうして毎回当然のように入会報も、実はいささか読んでいる受取も、実は先ほども、編集及び発送担当者は日夜の忙しさに追われながら、てんてん舞の状態でたに違ひありません。隔月刊とはいえ表裏平均10頁とすると、広告欄を除いて62段、5万2千文字にも及ぶ分量です。

●東ハイ祭のお会ひ

開会の時間には、まだ「1時間以上も前でした。辨形山の東ハイ祭会場は人影もまばらで、受付台が置かれた場所から少し前道の端に施された低いコンクリートの壁に、一人の老婦人が腰かけていました。近寄ると、東ハイのバッヂを付けていました。「ずいぶん早いお越しですね」私の呼びかけに、「体が悪いので、何のお手

●田刈行男「黄色いテント」より要約

越後川 生人

ないかと思ひました。編集があれは原稿の段階で誤字何度か校正し完了を期すわけですが、印刷物の宿命というのでしょうが、筆者にも編集・校正者にもケアルス・ミスはあるもの。私の散文のようなものなら、二、三の誤字、脱字があつても判読できまじやうが、詩や俳句短歌などは一字違えば致命傷だと思ひます。さらに会報には当然のことながら、固有な名詞や数字がやたら多いのです。

●吾が輩は低山である

吾が輩の身長は、残念ながら千メートルに満たない。そのせいで、山登りや山歩きは、背中の上で、キャー・キャー黄色い声を張り上げる御婦人が、少くない。その声で眠る。昨年は、昨年足許を見ても底のツルツルした「ななな」を履いておる。こゝで吾輩は、「今に見ておれ」とニヤリと笑う。もう少し進めば、数年前の台風で受けた傷の鉄砲水で深傷を負った脇腹は、鋭く、えぐられておる。果せる哉、ガレたおる。コ。深傷の粘土道では立往生だ。吾輩の足許から背中を辿り、頭のテッペンまで行ったと水は一滴も得られないぞ、低山の吾輩の全身、全山、レストランの類い皆無だ。今日は幸にして雨が降って、いい。ミチといふミチは泥田と化し、下り坂は急流になつてしまふぞ。

●吾が輩は低山である (続)

大分むかひ昔のウタに「だからあったじやない」というのは、冷やと同じ後から親の叱言「読んだら」「分た」ら直ぐ「実行」だ。

山を計る目安は、標高ではない。「登高差」だ。三千メートルの山も乗高差は千メートルまで行けば登高差は千メートルに過ぎず、吾輩と大差はないではない。

やがて、東ハイ祭も、そして後片付けも終了し、ふと「S」さんは思い出し、急いで座っていたベンチに行つて、「S」さんの姿は、そこにはありません。さうして、なつかしい人に見えて帰って行かれたのでしよう……。

「S」さん、来年は私があなたをお待ちしましょう。ですから体を大事にして、きつと来て下さいね。そして、楽しかった山行は、秋の暮れから下さいとする空に向けて、そつと語りました。「S」さんは、私の母親位いの年令とお見受けしました。(会員番号五三六七E・乙)

●東ハイ祭バザー品物提供者

石川賢男	中村清一	伊藤寛志
大塚芳子	高津へい	山藤寛志
網野悦子	木村宏志	篠藤一子
清川友男	森田トミ	藤波律子
森八千代	細谷すて	界明
山本春子	金井昭二	河野礼子
中島雄明	川村昭二	三橋弘
松原浪子	吉藤ヒサ子	楠本久子
野野さ子	佐藤かおる	
一色富美子	由井けい子	
西山小夜子		
西岡木美也子		

●お知らせ

●レッキング ドルックバス トレッキング 9日間のお誘い

期間 3月23日(土)〜31日(日)

費用 四十四万八千円

取扱い旅行社 アトラストレック

担当 浅井

電話03・3341-0030

●野本秀旺(会員)

電話03・3303・4837

〒156世田谷区上北沢3の13の11

希望者には資料をお送りします

●中国廬山・景徳鎮の観光と軽いハイキングの日

程度 観光と軽いハイキング

期間 4月27日(土)〜5月5日(祝)

費用 二十八万円

全食・ガイド付

取扱い旅行社 日本通運務新南口 沢田センター

担当 沢田

電話03・3340・5555

問合せ 野本秀旺

申込 毎日午前中電話

●山行についての問合わせ

は、担当レディーに

●保険についての問合わせ

は川上富之助1011

電話03・3956・1011

●その他の問合わせは

東ハイ事務局に

電話03・3891・2280







★3月23日(日) 堂ヶ島溪谷道と箱根グルメ
小田急新宿7時31分発急行最前部(係、向丘遊園乗車)小田原で登山鉄道乗換...

★3月23日(日) 三頭山 健脚向
青根線立川駅7時38分発武蔵五日市行前車乗車...

★3月23日(日) 武川岳・二子山
西武池袋線7時54分発快速急行後方乗車...

★3月24日(日) 天覧山 初心者向
西武池袋線8時27分発飯能行前車2両目...

★3月24日(日) 榊ノ折山 一般向
西武池袋線7時26分発急行飯能行中程乗車...

★3月24日(日) 倉岳山北稜や健脚向
JR新宿駅7時8分発甲府行乗車...

★3月25日(月) 秩父宝登山神社と総持寺の福祿寿長壽岩だたみ
西武池袋線8時54分発中央刃り乗車...

★3月26日(火) 浅間嶺 一般向
五日市線立川駅8時0分発前方乗車...

★3月27日(水) 唐沢山と三ヶ山麓(カタクリの花)
歩くバスの旅 雨天決行 新宿駅7時20分発...

★3月28日(木) 多摩自然歩道 初心者向
小田急新宿急行小田原行9時16分乗車...

★3月29日(金) 鐘撞堂山 初心者向
東上線池袋駅8時48分発小川町行前車寄居駅9時34分着...

★3月29日(金) 羽田空港集合
29日朝8時30分羽田空港集合全日空で鹿児島乗換...

★3月30日(土) 黒潮海の船釣 風雨天中止
釣の季節になり太陽と潮風を導も致します...

★3月31日(日) 大船アライセンター
東京駅地下横須賀線1番9時新しき花を撮影会...

★3月31日(日) 東海自然歩道(1)高尾山・相模湖
京王線高尾山口駅9時改札口前集合...

★3月31日(日) 狭山丘陵散策コース
西武池袋線8時24分発飯能乗車...

★3月31日(日) みずがき山バス
20日23時新宿駅西口安田生命ビル前集合...

★東俳優秀作品
アノ横に怒声飛び交ふ年の暮 小宮知子...

★(特殊コース)
3月14日(木)18日(月) 上海・桂林 5泊6日...

★初心者向のアイゼン
アイゼンには効果なし。ほどよく締まった雪面には非常に有効...

●谷川岳行・九首
座間英二
黄のタオル東ハイパッチを身につけて...

●バスハイク寄付金
石川賢男 式万四千二百円
小野子山 老万円...

●会報12・1月発送協力者
林 東洋 金子庄作 渡辺辰七
宮崎新吉 原 信治 江森一郎...

●自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。
忘れれば、いけないものは ナーニ？
懐中電灯と軽アイゼン
会員証と保険の払込票

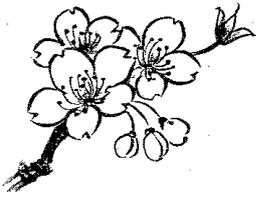
## 東ハイ事務局

電話 03 三八九一―二二八〇番  
 (入会希望の方は、右記へご連絡ください)  
 〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301

- 1(月) 秩父七福神
- 2(火) 蔵王バス
- 3(水) 湯坂道
- 4(木) 坂東札所⑤⑥
- 5(金) かしの木自然公園
- 6(土) 奥野渓谷
- 7(日) 二ヶ領用水
- 8(月) 石老山・嵐山
- 9(火) 武石峠バス
- 10(水) 秩父札所
- 11(木) 鎌倉
- 12(金) 秩父札所②③
- 13(土) 矢平山
- 14(日) 飯山観音他
- 15(月) 御前山
- 16(火) 土浦山の辺の道
- 17(水) 御前山
- 18(木) 御在所岳バス
- 19(金) 金田
- 20(土) 萩原
- 21(日) 萩原
- 22(月) 萩原
- 23(火) 萩原
- 24(水) 萩原
- 25(木) 萩原
- 26(金) 萩原
- 27(土) 萩原
- 28(日) 萩原
- 29(月) 萩原
- 30(火) 萩原
- 31(水) 萩原

## 目次

4月山行 66コース  
 ● 駅で緑の旗と黄色のタ  
 オール、Rマークのバッジが  
 東ハイの目印。  
 ● 全員つけて参加しましょう  
 ● 会費の振込 連絡等には  
 必ず会員番号と電話番号を  
 忘れず記入して下さい。  
 ● 整理上会員番号は氏名同様  
 に大切です。



## 住所変更は

郵便番号 会員番号 氏名  
 電話番号 必ずお忘れなく。



● 継続会費 二千四百円  
 3年3月末で、殆どの会員が会費切れとなりました。未納の  
 方は、郵便局よりお振込み下さい。

14(月)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
御前山																	
御前山																	

## ★4月3日(水)★

★4月3日(水) 湯坂道 雨天中止  
 東海道線品川原発 6時33分大  
 船7時8分小田原着7時49分  
 登山電車又はバスで湯本駅改札  
 付近集合 8時半出発 湯本駅改札  
 ↓芦の湯・芦の湖 此こまでの  
 一般向 係 吉田 照  
 歩程約5時間半。余力あれ  
 ば恩賜公園も一周しましょう。  
 予想降雨率の高い時も中止  
 (電)04668・71・84433吉田

## ★4月4日(木)★

★4月4日(木) 奥野溪谷松川湖  
 東京駅7時26分発の伊東東  
 行中程乗車 伊東着9時48分  
 バス又はタクシー井原ノ庄  
 白川橋ふるさと記念広場  
 白川小径八代田バス伊東東  
 散青春18切符利用で交通費3千  
 円余り青春切符は各自御用意  
 を伊東市の真中を流れる松川  
 の源流地帯からのゆるい下り道  
 初心者向 係 山田 たい  
 森まで丘陵地帯を歩きます  
 歩程3時間 運動靴  
 (電)3981・7352

## ★4月5日(金)★

★4月5日(金) 神武寺 雨天中止  
 神武寺駅集合10時30分 京急  
 品川駅8時45分発特急前方3両  
 目黒車 金沢文庫駅乗換え  
 初心者向 係 山崎 隆之丞  
 歩程約3時間 運動靴はやめて  
 下さい。係は京急品川駅乗車  
 (電)044・355・5465

## ★4月6日(土)★

★4月6日(土) 坂東札所⑤⑥  
 集合JR上野駅⑥番ホーム7  
 時17分発高崎行 高崎駅下車  
 バス伊香保行乗車 水沢下車  
 水沢観音参拝 バス高崎行乗車  
 雨天決行 係 林 東洋  
 四ツ谷下車 白岩観音参拝バス  
 高崎駅 上野駅 青春切符利用  
 歩程3時間 協力 4人  
 (電)3402・3033大畑

## ★4月7日(日)★

★4月7日(日) かしの木自然公園他  
 小田急線新宿駅9時10分乗  
 車新百合ヶ丘駅乗換え各駅玉川  
 学園駅下車10時集合 かしの木  
 自然公園 見晴台 駿山市民の  
 初心者向 係 山田 たい  
 歩程3時間 運動靴  
 (電)3981・7352

## 地球と楽しく遊ぶための店



身近な道具から  
 遠征隊まで 地方発送承ります。

## ICI 石井スポーツ

- 葛山本店 〒160 東京都葛飾区西日暮里2-2-3 ☎03(3208)6601
- 新宿西口店 〒160 東京都新宿区西新宿1-15-7 ☎03(3346)0301
- 神田登山店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(3295)0622
- 水溜橋店 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(3264)5575
- 大宮店 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5767
- 高崎店 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
- 新潟店 〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
- 新潟2号店 〒950 新潟市西口1丁目2番アレーカ2 ☎0252(40)2316
- 仙台店 〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
- 札幌店 〒060 札幌市中央区南二条東4-4 ☎011(222)5305
- 外務部 〒160 東京都葛飾区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(3200)7219
- 営業時間 本店AM10:00-PM8:00(平日)AM10:00-PM8:00(日祝)
- 支店AM10:00-PM8:00(平日)AM10:00-PM7:00(日祝)
- 定休日 第1・3水曜日(11・3月は無休)
- 提携店 長谷川水産店 穂高温泉ヒュッテアールホーン 赤坂温泉

## 秘密は背中

テクノライド® フレームシリーズ NEW

背中部分がメッシュだから...

- 1.ムレずにさわやか!
- 2.固い荷物があたらぬ!
- 3.荷重ショックをやわらげる!

これが秘密!  
エアロスプリングメッシュ

軽・爽・快新構造  
 テクノライド® チョーユー (30L) 直結価格 6,700円

OUTDOOR MIND

## ニッポン

秋葉原

千101 東京都千代田区外神田3-11-11  
 本店 ☎03(3253)1431

JR秋葉原駅(電)茗荷口リニア橋入を  
 日比谷線秋葉原駅上野寄り3番出口  
 銀座線末広町駅(電)茗荷口方面3番出口

秋葉原本店 ☎03(3253)1431  
 アクトア・キャブの店  
 秋葉原P-1店 ☎03(3253)4543  
 スキーの店  
 神田店 ☎03(3239)4121  
 御茶の水スポーツ街中央  
 高田馬場店 ☎03(3200)8345  
 高田馬場駅前南口すぐ前

★4月6日(日) ニヶ領用水・緑ヶ丘公園(花見) 係1天海  
 JR南武線登戸駅前9時30分集合(小田急利用の方急行止まりです) 宿河原塚堤・船島稲荷・ニヶ領用水・川崎市緑化センター・長津田・緑ヶ丘公園・ニヶ領用水の桜は見事(市営緑ヶ丘公園)豊かな桜で覆われた公園墓地。参道沿いに植えられた60本のソメイヨシノが約1

★4月6日(日) 石老山・嵐山 係1秋原  
 中央線新宿⑦7時8分発甲府行中程(係・立川乗車)相模湖から三ヶ木行バス 登山口下車

★4月6日(日) 武石峰・天神山 係1三木・巽  
 新宿駅西口朝日生命ビル前6時(23時)出発 中央山・松本山 思いの丘・武石峰・焼山・往路・武石峰・別所温泉・女坂林道・男坂・天神山・尾根・別所

★4月6日(日) うずすみの桜 係1篠藤一子  
 6日(日) JR新宿駅西口安田生命ビル横8時集合 そこから案内します。

★4月7日(日) 鎌倉史跡巡り 初心者向  
 鎌倉史跡巡り 初心者向 鎌倉史跡巡り 初心者向 鎌倉史跡巡り 初心者向

★4月7日(日) 秩父札所 雨天中止  
 秩父札所 雨天中止 秩父札所 雨天中止

★4月7日(日) 坪山 一般向 雨天中止  
 JR新宿駅7時48分発甲府行⑨番ホーム 前方乗車 新宿上野原駅バスにて阿寺沢入口・登り口・1034M 坪山・天狗岩・飯尾バス

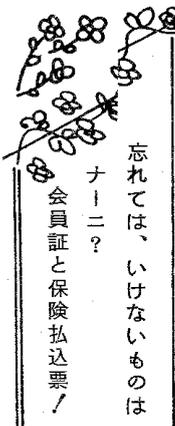
★4月9日(日) 武川岳・二子山 係1江森一郎  
 西武池袋線池袋駅9時10分発急行飯能行中程乗車 7時10分発急行下山バス名郷行・終点下車

★4月10日(日) 川越市蔵めぐりカマラハイク 係1柴橋利夫  
 西武線新宿駅改札口9時集合 川越駅 歩程約3時間 ゆるく本川越駅下車 中院・東照宮・喜多院・三芳野神社・川越城址

★4月10日(日) 日本平周辺見物 初心者向  
 JR東武線池袋駅⑨番ホーム7時3分発 静岡着10時53分 本平・久能山参拝バス静岡駅

★4月10日(日) 桜と城下町 高遠① 五郎山コース 係1奥村  
 歩くバスの旅 雨天決行 高遠① 五郎山コース 係1奥村

★ハイキング用参考書・地図  
 ハイキング用参考書・地図 東京付近の山(実業の日本社)



敏系ちゃん 西繁雄  
 永らくの念願の山形市の蔵王へ行ってきました。蔵王と云えば宮城県の蔵王町を思うのですが、蔵王町は山形の一町村です。蔵王の山は山形市の運営なので、施設や道路も整っている。両方の観光協会から送って頂いた案内書を見て感じました。山形に決めました。

登山・ハイキング用品なら 豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会指定店

カモシカ スポーツ

カモシカスポーツ

●下記に移転、売場も 〒160 新宿区高田馬場 3-3-3 三樓ビル地下(富士銀行地下) 03(3371)4333 (代表)

営業時間 平日 10:30-19:20 休日 10:00-19:00

高田馬場駅

自然と語ろう!!

創業37周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!

登山・キャンプに必携の一枚

池袋秀山荘 ZONE カード会員募集中!

池袋秀山荘 03-3984-4211



★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原  
★4月13日(出) 矢平山 一般向 雨天中止  
★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原  
★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原  
★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原

★4月10日(出) 鎌倉もみじ溪谷 初心者向 係 小坂橋辰悟  
★4月10日(出) 鎌倉もみじ溪谷 初心者向 係 小坂橋辰悟  
★4月10日(出) 鎌倉もみじ溪谷 初心者向 係 小坂橋辰悟

★4月12日(出) 礼所(分)番音楽寺の桜 初心者向 係 藤原保  
★4月12日(出) 礼所(分)番音楽寺の桜 初心者向 係 藤原保  
★4月12日(出) 礼所(分)番音楽寺の桜 初心者向 係 藤原保

★4月12日(出) 会津駒ヶ岳・大嵐山 初心者向 係 石川  
★4月12日(出) 会津駒ヶ岳・大嵐山 初心者向 係 石川  
★4月12日(出) 会津駒ヶ岳・大嵐山 初心者向 係 石川

★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原  
★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原  
★4月13日(出) 飯山観音・七沢森林公園 初心者向 係 萩原

★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉

★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉

★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉

★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉

★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉  
★4月14日(出) 土浦山の辺の道 一般向 係 土浦野井与吉

★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保

★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保

★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保

★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保

★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保  
★4月14日(出) 吉野山の桜 二回目 係 藤原保

★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高

★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高

★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高

★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高

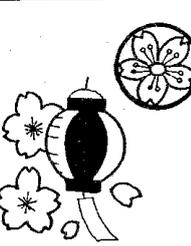
★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高  
★4月17日(出) 桜の城下町 高

## 会員外参加料三百円

●自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

シルバーエイジの挑戦  
**歩きへんろ**  
1400キロ  
山下誠七郎著 東ハイ会員  
クルマ社会に敢て反逆  
四十七日目で四回八十八ヶ所を巡礼  
歩く苦しみの中に何を  
得たか?

東ハイ諸兄弟に御一読願えれば 幸甚  
です  
(発行)株式会社 リヨソ社  
東京都文京区音羽1-11-11  
電話 03-3946-0067



東京ハイキングニュース

お知らせ

●国土地理院の雨測量の結果、妙高山の標高が2446Mから2454Mに、又、新潟県内の弥彦山が630Mから634Mと改定されました。

●日光表連山の鞍部に建つ志津小屋が老朽化した為、改良し、また、その間はプレハブ小屋が無料で使用出来ます。

●奥秩父の坂本と十文字峠途中にある十文字小屋は老朽化の為改築され、四里観音遊樂小屋と改称して使用出来る様になりました。

●信濃大町から扇沢に入る有料道路は料金徴収期間が終了無料となり、長野県道となり愛称も一般公募により「大町アルペンライン」と改名されました。然し冬期は通行止めです。

●北アルプス焼岳2455Mは1962年の噴火後、立入り禁止されて居ましたが開放になりました。然し噴火の可能性が無くならず注意願います。

●富士山立方面に入山される方は、富山県警本部外動課では、山岳遭難者探索システム

●スギ花粉症 そろそろスギ花粉症の季節がやってきました。これは花粉による一度罹ったら完治しにくいアレルギー疾患です。

●樹氷 氷点下5度以下に冷えた雲・霧の粒が木の枝などに吹きつけられて一面に凍りついたもの。真っ白な羽毛状の水片で風に真っ向って伸びて行く。

山で見た色

小林富雄

吸った空気が 聞いた鳴き声 抱った清水 触れた岩肌 踏んだ落葉

老いの身に すぎゆく連しハケ岳

大菩薩も登りおきたし これは私の三年前の短歌です。娘の頃東宮近辺の山は歩き分歩きました。

東京の人ごみから離れた遊歩信濃路の空気のさわやかさ、夏山の高原の花の可憐さ、又あのレングツツの咲く様は今でも私のまなざりに残っています。

●筑波山と若鷲の歌 一月十三日の初山行は、日帰リバスハイイク。池袋から一時間半で筑波神社へ着き、地元会員の栗山恵子さんと佐藤竹男氏の

●家族会員(準会員) 4月より(未成年者を除く)参加費を頂くか、入会して頂くことになりましたが、入金金は何時もありませんので、会費は振込む時は裏面に会員No. 氏名の家族と記入して下さい。

拭った汗

田村静枝

顔張ったにぎり飯 出合った友達 それを忘れられない だから来週も 山へ行く

望 はるか 東京の人ごみから離れた遊歩信濃路の空気のさわやかさ、夏山の高原の花の可憐さ、又あのレングツツの咲く様は今でも私のまなざりに残っています。

●須波山行(一月十三日) 天候に恵まれ一路バスは築波山へ向った。神社で下車した処で土浦の会員、佐藤さん、栗山さんが出迎えて下さった。

●バスハイイク寄付金 江森一郎 壱万円 口和田山餅つき 八千円 南伊豆(篠原山行) 八千円 奈良他(篠原山行) 壱万円

●フリー・クライミング フリーの四凸だけをホールド(手がかり、足がかり)として登ることで、自由登攀ともいい、用具に依存する人工登攀に対して用いられる言葉である。

●会報4・5編纂協力者 渡辺川村 斎藤 寺沢 秋山 網野 佐々木

●スギ花粉症 予防の基本は花粉を吸わないことです。①帽子、マスク(専用のもの市販)、メガネの着用は有効。②山から帰ったら顔を良く洗い、うがいをする。③上着や衣類を良く払い、洗濯する。④洗濯物は花粉の少ない、風の弱いときに乾す。⑤睡眠不足、酒、タバコ、あく強い食物、精神的悩みやイライラを避けること。以上です。

●家族会員(準会員) 4月より(未成年者を除く)参加費を頂くか、入会して頂くことになりましたが、入金金は何時もありませんので、会費は振込む時は裏面に会員No. 氏名の家族と記入して下さい。



