〒116　荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 891-2280
発行所　東京ハイキング協会　振替東京0-63515
継続会費　1年間 2,400円　毎月1回1日発行
新入会員会費　平成3年3月迄1,600円+入会金 600円

東京ハイキングニュース

平成2年8月1日発行
通巻№　第202号
創立　昭和48年

会員番号 ＿＿＿＿＿＿

東ハイ事務所
電話 03 八九一—二二八〇番
FAX 03 八九一—〇三三一番
〒116 荒川区西日暮里2—52—10—301

◉駅で＝緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジが東ハイの目印。全員つけて参加しましょう
◉会員証とハイキング保険証を必ず持参すること。
◉会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を忘れずに記入して下さい。整理上会員番号は氏名同様に大切です。

目次

★8月1日(水)　夏の川越見物　45コース　市橋
〃　表富士・御殿庭　奥村
〃〜3(金)　榛名湖畔　小板橋
〃　3(金)　富士登山　林東洋
〃　3(金)　鷹取山　渡辺(辰)
〃〜5(日)　穂高岳　三木・巽
〃　4(土)　日光戦場ガ原　酒井
〃　5(日)　竜王峡湖　福島
〃　6(月)日本屈指の花火大会(四)　柴橋
〃　6(月)〜12(日)大雪・利尻他　上田他
〃　7(火)谷中・上野コース　天海
〃　バスで十三仏グルメ　西
〃　勘七沢ソーメン　小板橋
〃〜10(金)北アラ裏銀座　林東洋
〃　8(水)富士登山　山田
〃　9(木)多摩聖蹟記念館　西
〃　10(金)大菩薩桃とお花畑　萩原
〃　11(土)雨峠・鍋割山　金子
〃　12(日)伊豆ケ岳　鈴木
〃　13(月)秩父札所㉜㉝　小板橋
〃　14(月)〜19(日)鹿島槍　中村
〃　16(月)〜17(金)弘法山暑気払い金子・萩原
〃　19(日)〜21(火)燕岳・槍　柴橋
〃　19(日)秩父札所㉝　梅沢
〃　20(月)定例俳句会　小菅
〃　21(火)北八ケ岳白樺バス　中村(靖)
〃　22(水)花の白山バス　小板橋
〃　22(水)八海山バス　林東洋
〃　20(月)川越巡り　小菅
〃　21(火)大菩薩峠　中村(靖)
〃　22(水)富士五合目奥庭バス　酒井
〃　23(木)森林浴ハイク　吉田
〃　25(土)三窪高原　山田
〃　29(水)〜31(金)日光切込湖他バス　奥村
〃　31(金)〜2(日)塩見岳バス　三木・巽
〃　21(火)田無総持寺他　天海
〃　22(水)幹事会　石川
〃　23(木)四季の森他　柴橋
〃　25(土)富士五合目奥庭バス　西
〃　26(日)西沢渓谷カメラ　柴橋
〃　26(土)八方尾根バス　石川
〃　26(日)御岳渓谷他　小板橋
〃　27(日)鐘撞堂・円良田湖　林
〃　29(水)〜31(金)光岳　大貫・浜田

◉山行についての問合わせは、担当リーダーに
◉その他の問合わせは、東ハイ事務所に
電八九一—二二八〇

★8月1日(水)　夏の川越城下町　西武新宿線高田馬場①ホーム8時53分急行川越行後方3両目に乗車　川越迄60分料金四百円　獣菓子屋製造店横丁等昔なつかしい所が残る町です。昼食は市役所内大食堂か近くの飲店で町は暑い、最後にあづきアイス、名物の「時の鐘」の近くの店で解散します。池袋駅から乗車の方は25分で所沢駅着、乗換えて私達と合流して行動しましょう。西武案内所(電)985・8181です　大雨と強風時中止します。帽子　洋傘　水筒　運動靴　ゆっくり歩いて約120分　バスも帰路は御自由に乗って駅迄どうぞ・・・但し有料です。　係＝市橋礼子

★8月1日(水)　表富士五合目〜宝永遊歩道〜御殿庭　係＝奥村
せせらぎバスハイキング　集合＝新宿駅西口安田生命横7時15分　7時20分出発　帰路＝新宿駅20時頃着予定　歩程4時間弱　交通費四千円　申込み後は、郵便振替東京8＝3500　千円一10日以内取消し時は、全額不返金となります。御承知の上、御申込み下さい。詳細等は(電)634・2284奥村まで。協力＝せせらぎグループの皆様　当コースは美容と健康維持を目的とした、無理の無い行程にて、一般歩行を行なうグループです　雨天時は場所変更も有ります

★8月1日(水)〜3日(金)　榛名湖畔　二泊三日の旅　係＝小板橋
上野駅⑧番線高崎行7時50分発乗車　高崎駅9時47分着下車　バスかタクシーで榛名湖畔へ　小板橋リーダーの山荘へ泊ります。山行計画は参加者で相談の上決めます。枕カバーと寝巻及び水辺の散策用にゴム草履を各自持参下さい。10名(電)476・0260　小板橋

★8月2日(木)〜3日(金)　富士登山　雨天中止
朝京王線7時59分発に中央辺りに乗車＝高尾着8時56分＝JR高尾駅始発9時5分乗車＝JR青梅9時49分乗車＝10時6分発に乗車＝河口湖下車バス　富士五合目下車徒歩八合目の山小屋巴館に(泊)　朝御来光拝し頂上へ、奥の院参拝、時間により　お鉢巡り須走り下山五合目バス停　係＝林　東洋　特にお願い　新宿着19時頃の予定　東ハイ傷害保険加入会員又健康保険証持参の事。黄色のタオル東ハイの目印にもなり寒い時首巻に必ず持参東ハイの名入りも有ります申込み下さい。詳しい事は(電)402・3234　夜8時—10時迄　繁ちゃんの代り8・8時—10時迄　8・8日も富士登山致します

★8月3日(金)　上野原鷹取山　係＝佐々木・渡辺(辰)
京王線新宿7時59分発急行乗車　JR高尾9時6分発に乗換え　上野原下車→境橋→鷹取山→藤野駅　鷹取山472Mから東南尾根を丹沢山を望みながらゆっくり歩く　歩程4時間位　雨天中止　サブ＝大貫綾子

★8月4日(土)　日光戦場ガ原　一般向
浅草東武日光線7時10分発前方乗車＝日光＝バス竜頭ノ滝→しゃくなげ橋→青木橋→泉門池→湯滝→湯ノ湖→湯元＝バス日穂高→小屋(泊)→北穂高→涸沢→バス定員20名　係＝酒井与吉

★8月5日(日)　写生会　森林公園
東武東上線池袋駅急行最後部7時45分発　森林公園行車内集合　片道六百円　8時35分森林公園着　バスで公園まで行きます。盛夏なので木影の涼しい処を見つけて夏を描きましょう。小高い丘からは山波も描けるし　雨天中止　係＝福島昇

★8月5日(日)　竜王峡　カメラハイク　係＝柴橋利夫
東武線浅草駅8時10分発快速電車中央付近に乗る　下今市10時11分発に乗り換え新藤原竜王峡下車→虹見橋→むささび橋　奇岩などがあり渓谷美は素晴らしいものがあります。時間もとってありますので写真撮影には絶好です。私も腕をふるいます　ので皆さんもどうぞ一緒に如何ですか。浅草から竜王峡までの料金は千四百三十円です。帰りは竜王峡駅16時16分発を予定しており浅草着は19時29分です。参加者は(電)03・7355・5275・柴橋まで。カメラの無い方もご参加下さい。雨天の時は12日に　池もいくつもあります。初参加者は(電)956・0764福島又は(電)353・9837今井まで電話乞う　弁当水筒画材何でも可。帽子・日傘必携　蚊とり線香も　サブ＝今井

★8月5日(日)一泊6日(月)帰京　河口湖花火大会富士奥庭　係＝西
安田生命ビル横のJR新宿駅西口　5日朝8時、JR新宿行西口支店前辺りから貸切マイクロバスで出発。湖畔の3階に席も予約済。目の前からの花火に毎年圧倒される。翌日天候良い時は富士五合目、奥庭、三合目でバスに渡谷駅解散。只今予約10人なので至急24人満杯になる様　後援乞。人員にもよるが花火席料、バス代、高速道代、二食付一泊代、乗務員一泊代・心付けその日だけの保険代等で一人一万四千円位。昨年よりバス代少し値上りしているのと沿宿代未定で原稿書き、宿で集金精算します。4日(土)夜まで、希望者は電話下さい。空あれば参加可。

★8月6日(月)〜12日(日)大雪トムラウシ〜利尻礼文　係＝上田・伊藤
空港JAS旭川行カウンター前集合。7時55分JAS121便出発　旭川空港＝層雲峡＝ロープウェイ沢登り口＝沼の原→五色ケ原(テント泊)→神遊びの庭→トムラウシ山頂→ヒサゴ沼→避難小屋(泊)→化雲岳→第一公園→天人峡温泉＝旭川＝雅内＝フェリー＝礼文島香深　旅館(泊)＝利尻島　鴛泊港　旅館(泊)→利尻岳登山＝雅内＝旭川空港JAS128便　21時羽田解散。久恋の山トムラウシ、最果ての孤峰利尻岳、ヌキヨウ咲く礼文島を訪ねて、想い出になる山旅をご一緒しましょう。五色ケ原のお花畑は真盛りでしょう。　費用約十五万円(ガイド料　食費込)　バス内禁煙　東ハイ保険加入者に限る。往復ハガキに①住所②氏名③年令④電話・会員・保険番号を記入し左記へ　〒170豊島区西巣鴨1の7の20の208　上田妙子　受付後費用払込郵便振替東京6＝5255　電のお申込とキャンセルお断り　要寝袋　地形図5万分一　利尻島、旭岳・十勝川上流　メ切り7月10日　大雪山のみガイド付　健脚向

★8月3日(金)〜5日(日)　穂高岳　係＝三木・巽
新宿西口朝日生命ビル前出発　中央道松本インター＝上高地→岳沢→前穂高→奥穂高→小屋(泊)→北穂高→涸沢→パノラマコース→慶応尾根→新村橋→上高地→バス＝新宿着20時　健脚向　歩程1日目8時間2日目10時間　費用二万円

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで　地方発送承ります。
ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601代
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)5330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番プラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00〜PM9:00(平日)4月〜7月 AM10:00〜PM8:00(日祝日)
支店AM10:00〜PM8:00(平日) AM10:00〜PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7.11〜3月は無休)
●巻機山・医宿清水屋連絡所　●穂高温泉ヒュッテクーポン券取扱所

秘密は背中
FRAME BELN®
背負い易さを追求した全面ネットフレーム
1 ネットフレームは荷崩れせず、背負い心地は常に快適。
2 ネットフレームは、通気性が良く背負い心地はいつも爽やか。
3 人間工学から造り出されたネットフレームは、体にピッタリとフィット。
4 腰に当たる部には、クッション性の良い厚地パッドを採用。
フレームベルン®423
……直結価格6,100円
●容量:40ℓ ●カラー:ベージュ・ネイビー・レッド
※本誌御持参の方に記念品進呈
OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(253)1431
FAX03(257)0280
オートキャンプの店
アウトドアの店 秋葉原本店
第2・3火曜日定休日
■秋葉原PART II…☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店…☎(208)8345
■神田・小川町店…☎(233)4121
■神田PART II…☎(292)4121
営業時間　平日AM10:30-PM8:00　日曜日AM10:30-PM7:00

★8月7日(火)　いっぽ　さんぽ
9時30分　JR日暮里駅噴水前↓谷中霊園↓寛永寺↓上野動物園↓不忍池（ハス池）今ハスは真盛り。谷中・上野コース　係＝天海
今日のコースは時により変更する場合あり　雨天中止
問合せ　(電)700・6016

★8月7日(火)　十三仏　民宿で入浴昼食バス谷戸疾駆　係＝西
JR山手線大塚駅北口前8時にマイクロバスで発車。関越花園から秩父札所㉔の裏山の宝林院の十三仏に参拝し、神岡の二回お世話になり、食べ物が旨いと好評の民宿かにま(電)0494・55・0642宅で定食千円で昼食。鯉、山女鱒手打うどんそば酒ビール等別注文は別料金。ゆっくり食事終ったら、秋の紅葉の名所、中津仙峡か、二瀬ダム秩父湖・三峰神社か、どちらも高い山や渓谷美のドライブで冷房バスで快適に走り殆ど歩きません。バス旅行は沢山あるが火曜は全くなく火曜休みの人は参加出来ないと頼まれたが8月は何所も暑く困るので温泉とグルメと涼しさを求め、今大ブーム高速道代バス代だけで満員の中十三仏参拝コースにしました。は三千か三千五百円位と保険五百円。バスは仲々満員にならぬと毎日心配でいらいらして、もうバスは憑りごりだと思い乍ら頼まれると嬉しくて又書く何卒誘い合って早く満員に御協力乞。至急申込(電)0434・61・9565
◆十三仏参りは最近大きなブームになっているが、この信仰は十四世紀の南北朝頃から庶民の信仰として広がって行ったと言う。今日参拝の法林院の御本尊は、釈尊の教化や修行を司る普賢菩薩で、十二支に配分したのは辰年巳年の人の守り本尊ですが、何歳生れでも御利益に変りのある筈はない。

★8月7日(火)　丹沢勘七沢入口ソーメン流し
小田急線新宿駅8時1分発前方乗車　渋沢駅10時18分発バスで大倉下車　山より吹きおろす涼風を浴びながらソーメン流しを。材料等ご協力下さる方連絡お願い。(電)476・0260
歩程2時間30分　一般向　雨天中止　小板橋辰悟

★8月7日(火)～10日(金)　北アヒ裏銀座
前日午後発（予備日一日要）　係＝坂本寿美恵
大町＝七倉↓烏帽子岳↓三俣蓮華小屋(泊)↓野口五郎岳↓三俣山荘(泊)↓双六岳↓槍が岳↓肩の小屋(泊)↓上高地、天候とバーティーの状況によっては槍から北穂へ　申込み問合せは(電)392・4377（土・日除き午前中と夜9時前後）締切は7月末ですが、出発日の多少の変更ありますので問合せは至急に願います。
※前回予告の南アは係の都合でどうしても出発日が確定できません。7月末か8月中旬になるかわからないので、希望者は、至急問合せて下さい。聖岳に行く予定です。

★8月9日(木)　多摩聖蹟記念館
京王線新宿八王子行特急9時20分発調布乗換え　橋本行9時44分若葉台駅下車　八坂神社↓連光寺公園↓聖蹟記念館↓京王聖蹟桜ガ丘駅　記念館は丘の上にあり明治天皇が兎狩や鮎漁に4回も行幸されたのを記念して建てられたもので中には天皇の乗馬像が安置され其の他維新の志士たちの遺墨などが収蔵されて貴重な建物です。歩程3時間30分初心者向　注＝橋本行は調布で降りたホームの左側から出ます。運動靴　雨天中止　係＝山田たい

★8月9日(木)10(金)　大菩薩一泊＝桃の賞味と高山植物　係＝西
京王線新宿駅②番か③番みて11時8分中央辺りへ乗車、高尾下車三百円　JR12時19分　高尾駅発に乗車、13時35分塩山駅下車千六〇円。宿泊四千五百円。木から取って食べる桃の旨さは忘れられない。介山荘の高山植物爛漫の峰で青春の歌を作ろう。

◉特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加

★8月11日(土)　雨山峠～鍋割山
小田急新宿⑤6時16分発急行相模大野行前3両目　係向丘遊園乗車　この電車は相模大野行となっているが小田原行　新松田下車7時39分　JR松田駅まで歩き7時50分発の寄行バス。鍋割山↓小丸コース　歩程7時間　健脚向　係＝萩原

★8月11日(土)　伊豆ケ岳　健脚向
西武池袋駅7時40分発急行飯能行前方乗車飯能駅で西武秩父行に乗換え正丸駅下車　正丸駅↓伊豆岳↓高畑山↓天目指峠↓子ノ権現↓吾野駅　吾野駅近くの高麗川にて水遊びをして充血した足を冷して帰ります。サンダル持参すると便利です。歩程14Km　4時間40分　係＝金子庄作
東ハイ保険加入者に限る　雨天中止　サブ＝西尾　健

★8月12日(日)　鎌倉史蹟巡り
横須賀線東京駅地下①番線8時36分発後方乗車　大船駅9時25分着下車　改札口前集合　七百六十円　矢部一徳先生のご案内で常楽寺↓六国見山（東ハイ初めてのコース）↓鎌倉湖↓称名寺↓今泉不動↓白山神社＝バスにて大船駅　西も行きます。雨天中止　係＝鈴木福蔵

★8月12日(日)13日(月)　上高地バス
新宿西口安田生命横23時発時間厳守　上高地バスターミナル6時着　食事朝昼用意　河童橋↓大正池↓明神池↓バスターミナル13時発、東京20時着予定。川の美しさ、山々の姿を胸に秘めて帰路につきます。歩程4時間　雨天決行　バス代は一般向　係＝小板橋辰悟
人数により多少違いますが七千円
車内で集金

◉熱（日）射病をさける
体温が上昇しすぎて吐き気、頭痛、めまい、倦怠感などの症状が現われる。さけるには、通気性のよい服を着る。頭や首を強い日射しから守り、必ず帽子をかぶり、エリの付いたシャツを着る。適量の水を補給しよう。

★8月13日(月)　秩父札所㉜法性寺㉝菊水寺参拝　係＝西
西武池袋駅⑤番線8時54分発の中央辺りに乗車　西武秩父駅10時39分下車六百四十円タクシー一人六百円位で㉜番へ天候見て奥の院に登る山頂からの下界展望は将に絶景。松井田、奈倉経由で歩いて㉝に参拝し、帰りは泉田からバスで西武秩父へ　協力＝高山

会員番号、氏名、電話番号、保険加入の為年令記入し、〒150渋谷区恵比寿西1の8の10電話番号と西を記入忘れずに小板橋(電)476・0260友人連名でも良いです。至急申込乞。

◉新入会員氏名　5月入会者
会員番号5252～5288
高田和子　高橋鴻
百東礼子　関田稔　大場祐子　廣田芳人
松本陽子　小柳義孝　氏倉マサ
佐藤千鳥　森史江　松尾文夫
伊藤菊江　保持明　山田静子
森田光男　黒岩径子　内田未子
河端典子　瀬戸鎧子　高田幸子
高橋喜美　金子幸江　及川頭子
染谷一枝　山本弘子　木村寛子
佐竹孝久　前沢一　平井成子
飯沼由紀子　五十嵐富貴子
先崎テルヨ　佐々木みや子
柴田喜栄子　向井みよ子
橋本真理生　田辺みよの
菊池シゲ子　野呂瀬愛子

◉新入会員氏名　6月入会者
会員番号5289～5320　33名
石井きよ　橋本圭子
杉浦務子　斉藤明子　小島秀一
古川多鶴　高橋芳子　五十嵐修
鈴木久子　村田和行
高崎和彦　村田隆子　森田京子
白根勇二　古田道夫　加藤光哉
寺尾治美　古田絹代　永見けい
勝山康雄　勝山幾子　宮田敏子
古田一恵　天野暢子
宮口八千代　本多よね子
保坂美智子　西間木美也子
八木橋八重子　竹村千鶴子
高橋貴美子　田上幸男
氏家達夫

◉幹事会出席者
会員番号　氏名　電話番号
(日暮里会館)　2年5月22名
石川　浜田　渡辺(辰)　萩原
秋山　本多　天海　渡辺(鯱)
金子　江森　岩崎　山崎　酒井
根本　川上　上田　下田
清川　斉藤　名武　林　川村

◉幹事会出席者
(日暮里会館)　2年6月27名
石川　中村　浜田　本多　萩原
渡辺(辰)　天海　林　柴橋　山崎
栗山　酒井　山田(た)　小板橋
清川　江森　金子　川上　川村
桜井　今井　名武　市橋　大畑
高田　伊藤　原

◉寄付金
長尾典子　成田裕子　匿名
檜山みどり　西谷ヒデ子
小計　九千六百円
累計　三万九千八百四十円

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
KAMOSHIKA かもシカスポーツ
カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も広くなりました。
〒160 新宿区高田馬場3－3－3
三優ビル地下(富士銀行地下)
☎03(371)4333(代表)
登山用品店(富士銀行地下)
営業時間
平日 10:30～20:00
休日 10:30～19:00
高田馬場駅
スキー・テニス用品店

自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚
ZONEカード会員募集中!
(入会金無料)
詳細は店頭又はお電話で!
池袋 秀山荘
☎03-984-4211
池袋東口(駅前公園通り)
池袋東口(駅前公園通り)
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会員会費 平成3年3月迄1,600円+入会金 600円

東京ハイキングコース

平成2年8月1日発行
通巻№ 第202号
創立 昭和48年

会員番号 ＿＿＿＿＿＿

★8月14日(火) JR品川駅5時10分発小田原行乗車終着6時24分乗換え6時26分発熱海行乗車終着6時47分乗換え6時50分発浜松行で沼津(電)045・832・2193 雨天中止 係＝中村一雄

★8月16日(木)～19日(日) 新宿駅南口改札内17時集合(あずさ回数券一括購入のため)新宿駅18時発(あずさ27号)神城駅22時16分着(泊)西由席(電)0266・75・2116 西仲屋(電)17日宿＝扇沢→種池山荘→爺ケ岳→冷池山荘(泊)→18日布引岳→鹿島槍ケ岳→キレット小屋→五竜岳→五竜山荘(泊)→大黒天→牛首岳→唐松山荘(電)0425・83・0654 19日白岳→大黒天→八方＝入浴後 予定神城駅17時13分発(あずさ32号)新宿駅21時5分着 健脚向 歩程17日約6時間 18日約8時間 19日約6時間 連日すばらしい景観と数知れぬ高山植物との出逢いきっと感激することでしょう。 五竜岳他 係＝大貫・浜田

★8月17日(金) 弘法山暑気払い 小田急新宿8時31分発 必ず前3両目 秦野下車 食材はヨーカ堂で一括購入し頭割り ガス鍋持参歓迎 初心者の方や初歩程3時間 係＝金子・萩原 参加の方お気軽にどうぞ。9/17の「びっくり栗駒」希望の方は是非参加ください。その打合せも予定。小雨決行 缶ビール可

◉東ハイグレード山行に参加される時は次のグレード表を参考にして、無理なリーダー会山行をしない様注意をして下さい。

表示方法	歩程	負荷	適用
初心者向	二～三	二～三kg	初心者が安心して歩ける登山道が良く整備されていて急登降、岩尾根、やぶ等を含みヤヤ健脚向
一般向	三～四	三～四	
ヤヤ健脚	四～五	四～五	かなりの体力を必要とする山なれた人向
健脚向	五～六時間以上	八kg以上	

○尚負荷は夏場標準

★8月17日(金)～21日(火) 燕岳・槍ケ岳・氷河公園 係＝三木・巽 槍ケ岳といえば、鋭い穂先を天空につき出して、他の山から見てもすぐに判る程だ、北アルプスを象徴しているといえるであろう。今回は表銀座から氷河公園に下るコースを取る。 燕山荘→大天井岳→西岳 17日(金)新宿西口安田生命前22時出発＝中央道＝18日(土)中房温泉→合戦小屋→燕山荘→燕岳往復→山荘(泊) 歩程5時間 19日(日) 燕山荘→槍ケ岳往復→大喰岳→中岳→南岳→氷河公園→槍沢ロッヂ(泊) 歩程6時間 21日(火)→ロッヂ→一の俣→横尾→徳沢→上高地＝同夜帰京 歩程8時間 20日(月) 山荘→槍ケ岳往復→大5時間 健脚向 費用三万円位 バス定員30名 (電)631・4567

◉自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

★8月19日(日) 狭山湖公園ユネスコ村カメラハイク 係＝柴橋 西武新宿駅改札口に午前9時集合 小平駅乗換え武蔵大和駅下車 20分の歩程 狭山公園で昼食休憩 昼寝でもしてゆっくりして下さい。午後からユネスコ村へ。多数の参加をお待ちしております。

★8月19日(日) 猴父札所 西武線池袋駅8時30分集合 ㊙香 菊水寺 雨天決行 問合せ(電)984・9968 係＝梅沢正造

★8月20日(月) 定例俳句会 指導・風同人・小菅高雪講師 豊島区立駒込社会教育会館4階(JR駒込駅北口下車2分) 係＝小菅知子

★8月20日(月) 川越(小江戸)巡り 初心者向 係＝林 西武新宿駅改札口前8時集合＝川越行乗車＝本川越下車→時の鐘→蔵の町→喜多院(春日局ゆかり の地)→五百羅漢→本川越駅＝新宿駅 小江戸川越の歴史の町を歩きます。 歩程3時間 雨天中止 繁ちゃんの代りで、午後1時～4時・時間に遅れずおいで下さい。 係＝小菅知子

★8月20日(月)～22日(水) 越後八海山バス 一般向 係＝小板橋 新宿駅南口改札前8時発(時間厳守)関越＝石打＝清津峡＝越後湯沢＝六日町イカ沢(泊)①保険加入の為年令②電話③返信に住所氏名記入 宛先〒166杉並区高円寺北2の37の9小島力蔵(協力)電話申込お断り 受付後二千円振替東京3＝14088 21日バス＝八海山ゴンドラ＝女人堂→秋川折返し往路ゴンドラ上野原公園＝八日町イカ沢(泊)22日裏巻機峡谷ハイク後＝新宿解散18時頃 多少コース変更する場合もあり問合せ朝9～11時 (電)337・3335

★8月21日(火)～20日(月)夜バス発 一泊22日(水)帰京 JR新宿駅西口 安田生命ビル横の、富士銀行西口支店前辺りから貸切マイクロバスで出発。高山植物の宝庫として有名な加賀の白山に21日(火)朝6時頃着 普通5時間の処をゆっくり登り山頂下の室堂に泊る。2食付き一泊五千三百円。翌朝、山頂で御来光を拝し往路下山5時間位。別当出合でバス乗車。時間ある時はスーパー林道へ。その時は別料金要。人員にも依るが他へ回らず帰るとバス代だけ1人一万一千円位。弁当八百円泊代其他はその都度各自払う事。下段のスポット参照

高山植物 花の白山 ㊥

★8月21日(火) 大菩薩峠 一般向 雨天中止 係＝江森一郎 JR新宿駅⑦番線7時8分発 立川駅7時40分塩山駅9時13分着下車 タクシー＝長兵衛山荘→大菩薩峠→大菩薩嶺 往路を戻り長兵衛山荘よりタクシー＝塩山駅 参加希望の方はタクシー予約の為8月15日迄に申し込み下さい。(電)048・663・7389江森 18時～22時の間 サブ＝渡辺(幹)

★8月21日(火) 北八ケ岳坪庭 一般向 係＝中村清一 新宿駅西口 安田生命ビル横7時出発 50人乗り大型バス＝坪庭→北横岳(希望者)→坪庭 交通費四千円他にロープウェイ代千四百五十円各自負担 申込締切(電)52・73・3166キャンセルお断り。保険加入者限る 満席になり次第8月12日まで

★8月21日(火) 北アルプス 初心者向 係＝中村清一 新宿駅西口 安田生命ビル横7時出発 50人乗り大型バス＝坪庭→北横岳(希望者)→坪庭 交通費四千円他にロープウェイ代千四百五十円各自負担 申込締切8月12日まで 満席になり次第(電)52・73・3166キャンセルお断り。保険加入者限る

★8月21日(火) 田無総持寺から西原樹林へ 係＝天海喜市 西武新宿線 田無駅 総持寺→田無神社→東京大学農学部付属農場→演習林田無試験所→石幢六角地蔵尊→西原樹林→西原住宅、田無の名は武蔵野台地上に位置するため、水に乏しく水田がなかったことに由来するといわれます。武蔵野の植物相を観察した後は、西原樹林へ 歩程4キロ 暑いのでゆっくり歩きます。 問合せ(電)700・6016 雨天中止

★8月22日(水) 幹事を囲む集い＝幹事以外の人も 曲がって右角の新事務所 JR日暮里駅東口改札を右へ、階段を降り左角喫茶店「ベラミ」を左へ曲がり300M位直進し、左側文具店「四恩堂」の前を右へ 〒116荒川区西日暮里2の52の10 池沢ビル301号 東ハイ事務所 午後6時～10時 7時開始

★8月23日(木) 森林浴ハイク 係＝吉田照 東海道線東京発7時46分小田原行乗換え、大船8時29分発急ぎ金沢八景行バスに乗換え みどりガ丘下車 之より池あり谷 三窪高原 JR新宿⑦番線7時8分発＝塩山下車＝タクシー柳沢峠→柳沢の頭→ハンゼの頭→自由散策→柳沢峠＝タクシー塩山＝新宿 青春18切符利用を、夏も終り近く高原は種々の秋草が咲き大変美しい山路は往復で2時間余、何処へ行っても暑いし涼しい富士五合目奥庭へ(西)

★8月23日(木) 小田急新宿駅8時22分着 係＝小板橋 東海道線東京発7時29分小田原行乗換え、急ぎ小田急新宿行急行に乗換え 乗換えみしいコースです。残暑の折故飲料水をタップリと。雨天中止

★8月24日(木)～26日(日) 四季の森外 係＝山田たい 小田急新宿9時16分発小田急原行後から3両目乗車 町田乗換え横浜線磯子行10時15分中山駅10時30分集合 四季の森→展望台 三保市民の森→霧ガ丘高校前よりバス十日市場駅 四季の森は変化のある公園です。歩程4時間 運動靴

★8月24日(木)～26日(日) 西沢渓谷カメラハイク 係＝柴橋利夫 バスは都合によりJRに変更 新宿中央線⑦番ホーム朝7時8分ホーム中央付近に乗ること。塩山駅9時発 西沢渓谷行バス 時9分発 西沢山荘→三重の滝→五段の滝まで。歩行はゆっくりしても四時間 一般向 カメラ撮影には絶好の渓谷滝 歩程3時間 係＝萩原 教室付近に変更 雨天中止 湯本行前方 新松田8時22分着 初心者向ですので、ゆっくり すぐ西丹沢行8時25分発のバス 満席になり次第 乗車し終点下車 下棚・本棚の名瀑で暑気払いを。缶ビール持参可 革登山靴着用のこと「棚」とは滝のこと 増水時には自然 歩程3時間 係＝萩原 初心者向ですので、ゆっくり 加者は飲食物以外は本棚で夏の一日を過ごしましょう。 滝めぐりの名称で甘く考えず 十分な装備と登山の心構えを。

★8月25日(土) 西丹沢滝めぐり 係＝萩原 小田急新宿⑤7時1分発箱根 JR新宿⑦番線7時8分発＝ 東海道線東京発7時46分小田 ぎ金沢八景行バスに乗換え みどりガ丘下車 之より池あり谷 三窪高原 ★8月25日(土) 何処へ行っても暑いし涼しい富士五合目奥庭へ(西) 横の富士銀行西口支店前辺り 中を奥庭へ。奥庭から三合目迄 から貸切バスにて8時に出発。 の夢幻の様な密林境を歩きバス 五合目下車すると冷やっとする で新宿へ保険代バス代等で満員 の時は四千円位バスの中で集金。

★8月25日(土) 昼食後ゆっくり四辺を廻って楽 しんで下さい花の種類の数は30 余種もあるとか数えて見て下さ い。帰りに塩山温泉入浴も可五 百円＝六百円位 初心者向 雨天中止

★8月25日(土) 塩山下車＝タクシー柳沢峠→柳沢の頭→ハンゼの頭→自由散策→柳沢峠＝タクシー塩山＝新宿 青春18切符利用を、夏も終り近く高原は種々の秋草が咲き大変美しい山路は往復で2時間余、 係＝酒井与吉 昼食後ゆっくり四辺を廻って楽しんで下さい花の種類の数は30余種もあるとか数えて見て下さい。帰りに塩山温泉入浴も可五百円＝六百円位 初心者向 雨天中止

★8月26日(日) 西沢渓谷カメラハイク バスは都合によりJRに変更 新宿中央線⑦番ホーム朝7時8分ホーム中央付近に乗ること。塩山駅9時発 西沢渓谷行バス 時9分発 西沢山荘→三重の滝→五段の滝まで。歩行はゆっくりしても四時間 一般向 カメラ撮影には絶好の渓谷滝で 係＝柴橋利夫 す。三脚は必ずご持参下さい。 参加人数によっては新宿からバスで行くことも考えておりますので電話でお申し込み下さい。 (電)03・735・5275 柴橋まで 初駒会の会員は全員参加されますようお願い致します。

◉この会は山を愛する人の集りです。従って山の花をみだりに盗らぬ。小さな屑も山に捨てない初歩的エチケット人の集団です。

会員外 参加料 三百円

スポット

東京は何処へ行っても汗まみれだ。涼しい所ないかなと思っていた時、A君から加賀の白山へ行かないかと電話来た。「頂上は2702M夏スキーに行かないか」「おいおいこの焦熱地獄の東京の街の中をスキー担いで列車に乗ってみろ、いよいよ暑さで狂ったかなと人々に見られるよ」「スキーなんか山小屋で借りられるよ。金沢駅までJR五千百八十円特急に乗ると丁度朝5時発のバスに乗れるから鈍行にするよ。バス終点の別当出合まで3時間千九百十円だ。万年雪が渓谷を埋めつくしている白山の朝は寒くて震える位だからセーター要るよ。宿舎の室堂小屋まで一軒もポツポツ無いから朝・昼の弁当水筒用具、休む時のピーナッツ乾物忘れるなよ」 A君は気が早い。タクシーで駅へ。 富士山、立山、白山を日本三名山と言う。全国に3千余の末社を持つ白山（ハクサン）神社の総元締の奥の院が白山の頂上にあるので参拝したい。雨の日も雲海雷が下の方で日の出を拝む事が出来る。山小屋から60分位で山頂の御前峰に着く。天候に恵まれると、富士山北アル間の噴煙まで見られる大展望に恵まれる事もあると言う勿論日本海は御苑とわるのはソ連領か？時間が有ったら山頂を走るスーパー林道を走ってみたい高速料750円は痛いけれど、ハクサンコガクラ、ハクサン何々とハクサンを冠した高山植物を初め何十何百と名も知らぬ花が一斉に咲き乱れる花園をバックに夏スキーに興じ中になった昨年8月の日記を読み作ら、そうだ、又熱い夏がやって来た。花の最盛期を狙って、今度は俺が奴を誘って又白山でスキーを思いっきりやろうかな。受話器に手を掛けようとした時ベルが鳴った。「オイ俺だよ！スキーに行かないか!!」「何だ今さ俺もお前を誘って白山へと受話器取ろうとした処だよ」「よく決った明日どうだい」「OK」時には酒を飲んで殴り合いもするけれど、すぐに肩を抱き合ってケロリとするA君は俺の一番の親友さ。

★8月25日(土)26日(日)八方尾根
25日(土)朝6時30分新宿駅西口安田生命ビル横に集合6時40分発中央高速＝豊科＝神城→地蔵ノ頭→往復→西仲屋旅館(泊)
26日は八方尾根の八方池を往復＝白馬＝新宿駅
今度のバス山行は初心者と新入会員と足に自信のない方の山行です。後立山連峰の好展望台の八方尾根、遠見尾根よりの白馬岳・杓子岳・五竜岳・鹿島槍岳等雄大な眺望がお待ちしています。リーダー幹事が協力して初心者の方を御案内します。

★8月26日(日)御岳渓谷　七代の滝
新宿駅特別快速奥多摩行8時16分発前方乗車　御岳駅着9時17分バスで滝本駅　ケーブル＝御岳山頂駅→長尾平→渓谷七代の滝→ロックガーデン→綾広の滝→長尾平→滝本　バス＝御岳駅　奥多摩秋川自由券がお得。ケーブルも割引きあり、夏の一日を渓谷で遊びましょう。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎
歩程3時間30分　一般向　係＝小板橋辰悟

★8月27日(月)鐘撞堂～円良田湖　初心者向　係＝林　東洋
6月5日雨で中止になったので行う。集合　東上線池袋駅急行＝8時15分発坂戸行き中程乗車寄居駅下車→深田谷→馬鹿ノ内→鐘撞山→円良田湖→波久礼駅＝寄居駅＝東上線池袋駅
歩程約八キロゆっくりあるく雨天中止　繁ちゃんの代り

★8月29日新宿西口バスターミナル待合室7時20分集合　新宿8時発　中央高速自動車道　飯田バスターミナル下車　タクシー＝民宿ひなた(電02260・362627)(泊)　30日宿タクシー＝易老渡→登山口→面平→易老岳分岐→三吉平→センジガ原→イザルヶ岳ピストン→光小屋(泊)　31日光岳登頂　往路戻り予約タクシーに分乗＝飯田バスターミナル＝新宿　◎(注)シュラフは必ず持参のこと。小屋で食事あり。
歩程30日約9時間　31日約6時間　南アア南部特有の高山植物と雄峰光岳に山上の別天地の気分を十分味うことができるでしょう。バス代金往復予約のため概算一万円申込み後に、郵便振替東京5＝26948浜田石雄に送金お願いします。連絡先は(電0425・83・0654大貫健脚　係＝佐々木・大貫・浜田

★8月29日(水)～31日(金)南ア光岳
集合＝東京駅丸の内南口改札前7時15分　旧丸ビル明治屋横7時20分出発　帰路＝上野駅20時30分着予定　歩程4時間弱　交通費四千円　送金方法及びキャンセル時の規定は、8月1日(水)表富士五合目他を参照願う　詳細等は(電)634・2284奥村愛称「せせらぎグループ」は東ハイ一般会員(補助及び協力者全員青バッチ)の仲間が主体となり、事故及び安全対策等重視誰もが安心して参加出来るバスハイクを心掛けている仲間です

★8月29日(水)　日光　切込湖～刈込湖～光徳牧場　係＝奥村
せせらぎバスハイキング
集合＝東京駅丸の内南口改札前7時15分出発　帰路＝上野駅20時30分着予定　歩程4時間弱　交通費四千円　送金方法及びキャンセル時の規定は、8月1日(水)表富士五合目他を参照願う

★8月31日(金)～9月2日(日)塩見岳
新宿西口朝日生命ビル前22時出発　中央道＝鹿塩＝塩川小屋→三伏峠→塩見小屋(泊)　9月2日→塩見小屋→塩見岳→コウモリ岳往復→三伏峠→塩川小屋＝中央道＝新宿20時着　歩程一日目8時間　2日目8時間　9月2日→塩見小屋＝中央道＝新宿20時着　歩程一日　健脚向　費用一万六千円位　バス20名　係＝三木・巽

◎新人会の方や、2ケ月以上山行されなかった方へ　萩原　保

ハイキングについて、着衣、ザック、靴、その他についても病気等で2ケ月以上山行できなかった人は「初心者」と、予備知識や体験の少ない人、予備知識は持っている筈の人でご自分で自覚する事が大切です。また、その自覚に基づいてコースを選ぶ事が必要です。何千メートルの山に登ったとか、何十キロの荷物は平気だったとかの思い出は、思い出として、現実には1ケ月当り2回以上歩いていないと大儀になるものです。会報には**健脚**、**ヤヤ健脚**、**一般向**等と表示があり、表示のないものもありますが、「**初心者の方**」は歩程3時間程度で、ゆっくりと書いてあるコースを目安にして、他のコースやリーダー等についての情報を集められる事を、おすすめします。
「初心者向」のコースでもハイキングの途中には、山坂、沢、ぬかるみ、ガレ場(ザラついた斜面)がありますので、靴は底の厚い物で踵を保護するものが必要(例えばキャラバンシューズ)ザックは25リットル程度以上のデイパックは欠かせません。ザックの中には、水1リットル、弁当、着替え、晴天でも雨具等は忘れずに。シャツは木綿を避けてオーロンや毛のような汗を蒸発させる物が良いと思います。
夏冬共、手袋は(軍手で結構)いつでも取り出せるようにしておく。手に物を持たず両手は常にあけておきましょう。
本稿でいう「初心者向」と「一般向」は別々なもので、初心者向イコール一般向ではありません。初心者コースに何回か参加して諸々の情報の収集と自分自身の体力を良く知った上で一般向、次いでややや健と、一歩一歩確かめ乍ら脚力を強められますようお願いします。
リーダー会議では、健脚コースに初心者が参加する悲哀が毎回のように取上げられ、全リーダーは対策に腐心しているのが偽らざるところです。

◎その時原爆攻撃機は頭上を旋回していた　大山　丹
この二月、上田リーダーの九州三山の山行に参加した。初日は長崎市内観光、グラバー園から見る長崎市内の屋根の三菱長崎造船所は懐かしかった。私は戦時中そこの艤装工場の図面室に勤務していた。当時は灰色の軍艦ばかりの岸壁に、今は竣工近い真白い外航の豪華客船が係留されている。平和な時代である。
その頃は、各地から動員された徴用工達で溢れていた。その中に、広島に三菱造船所が出来たとかで、多数の広島出身者が研修中であった。通勤途中「広島にいぬるぞ(帰るぞ)」の広島の方言が飛びかっていた。
さし向いにホクロのある女性がいて、長崎バッテンを綺麗に使っていた。美人は得、話も立ち振舞もすべて優雅に見える。
恋の町!!
バッテン長崎などゝ浮かれて良い時世ではなかった。私の前途は死を覚悟の暗黒の世。十九年暮、私は小倉へ入隊した。前後して広島の人達も研修を終え、職員、職工の方も指導員として、多くの人が広島へ転勤して行った。三者三様。行く者、去る者、残る者絶てが原爆投下予定地とは知る由もなかった。机を並べた広島のあの人も、向いのホクロの久我たきりお祝を盛人とも、別れて遠く連絡もしてない。
グラバー園から、お決りコース国際文化会館(原爆資料館)平和公園。資料館で生々しい悲惨な沢山の写真、遺品、ナレーション入りの動画等を見ると、写真一枚見る時と違い、灼熱の世界で大変だったろうと、改めて思う。同時にその原爆は、私のいた小倉を第一目標にしたもの。長崎浦上地区の犠牲者には申訳ない思いである。
最後に原爆投下予告ビラ「私の目は吸い付けられた。「予告爆撃」この言葉を、私はあの小倉で聞いている。このビラが小倉にもかと、あの時が走馬灯のように脳裏をかすめる。
まず八月八日この日は大詔奉戴日。「天佑ヲ保有シ」の詔書を頭を下げて聞き、いざ演習。その時警戒、続いて空襲警報発令。「敵大編隊豊後水道を北上中、関門に向う」木陰にかくれて見上げる空を、左から右に飛び行く。始めて見る大編隊であった。その飛行機も去り、警報も解除、林の外に出ると、山の向うの八幡から幾十条の煙が上り、大炎上中。この日を米軍流に云えば、雲量一割、無風快晴。絶好の原爆投下日和。
運命の八月九日を迎えた。命令「本日演習休止、待機せよ」なぜ? 情報は洩れる「今日は爆撃を予告されている」とのこと。アメさん余裕がでて悠々の予告爆撃か。昨日の八幡並みの空襲を覚悟した。
早速、警戒・空襲警報が発令。「敵機二機豊後水道を北上中、関門に向う」なぜ二機? 大編隊は後からか。「今日は空襲があるから、真面目に退避しろ」変な命令に皆防空壕へ走る。いつも夜中に一機来て、爆弾を落さぬ空襲に悩まされていた。
今日は昼間で眠くもない、その敵機でも見よう。でも厚い雲の上の飛行機は見えない。が、その爆音はハッキリ聞えていた。
大編隊は一向に来ない。ラジオは「敵機二機、関門上空を旋回中」を繰返すのみ。この飛行機本当にしつこい。隊長が来て、見えない空を見上げ「おかしいな、今日は来る筈なのに」実は、おかしくなかったのだ。その二機こそは、原爆攻撃機と観測機だった。原爆投下の機会を狙い乍ら、小倉上空を旋回していた。しつこいのは当然。
原爆投下は目視爆撃を厳命されていた。機長はそれを忠実に守り、三回小倉への進入を試みた。然し目標は雲の為確認できず、四十五分後に第二目標の長崎に機首を向けた。とも知らず馬鹿づら下げた隊長、落ちぬ爆弾を待っていた。その一発が原爆である事は知らない。
長崎も厚い雲の下、小倉より良好とは見えないが、もう燃料に余裕はない。レーダー爆撃に切り替えて進入した。その最後の瞬間雲の中にポッカリ穴があいた。浦上上空、目視爆撃可能。爆撃手は谷間を走るトラックに照準を合せ投下した。だから最初の照準点市中心部より約二・四キロ北寄りの浦上地区で原爆は閃光爆発した。合掌。
(八・九原爆小倉に投下されず)

◎石楠花のはなによせて
「この位です」両手を上に一杯にひろげたとたん、ハッとして恥かしくなり、消え入りたいと思った。それは、学校での国語の授業での出来事、先生が私の家の石楠花の木の大きさを尋ねられた時の私の答えだったのです。「幼い頃よほど良い想い出があったんですね」先生はやさしく微笑まれ、温かいその一言に私は助けられたのでした。その思い出深い石楠花に今日は逢うことが出来たのです。この名も美しい花園神社の境内で、薄桃色の幼心と華麗さとを一杯にたゞよわせて、その姿に一瞬亡き父のおもいでと交錯して涙をおさえた、幼い頃、大きくふくよかに咲いた花の下で次の花のためにと摘み落した花を待ち遠しく近所の友と拾って遊んだものでした。他の花とは格段の差をつけて。今は敗戦と共になくなってしまいましたが、その薄桃色のふくよかな花と、きびしく、やさしかった父と、すばらしいその師と、友達をおもい乍らいつまでも離れがたく思ったのでした。大きな樹も、天候も、せせらぎも新緑もすばらしずくめの一日でした。第二第四水曜日行は、自然の美しさと共に、人々の心の美しさと温かさにも出会える私の大きな生きがいになりました。自然は私のさけびを感性をよみがえらせ、若がえらせ、童心にもかえらせてくれるようです。大きな樹を見るたびに、しっかり根をはった大樹のように、なりたいといつも思うのですが、すばらしいリーダーをはじめ、お世話下さる人々、楽しくみんなやさしく面白く、楽しく未熟な私には生きた生涯学習の場ともなって、いつも感謝をポケットに一杯ふくらませて帰るのです。　山路みどり

◎編集部からお願い
皆様からの投稿をお待ちしています。
必ず縦(十四字十行の用紙で)、三～四枚(余り長いと掲載しにくい)の用紙の場合は採用されないこともあります。

◎東俳優秀作品
矢車に一瞬強き風の音　光信喜美子
葉をとれば味噌の香仄と柏餅　小菅知子
万緑の山揺るがせて発破鳴る　北村民子
矢車に細き雨落つ毛呂の里　小菅知子
矢車の光る大葉屋根の晴　光信喜美子
味噌餡の甘味仄かに柏餅　北村民子
目覚めよし矢車の音からからと　永井重子

◎東ハイ事務所へ電話をなさる方々へお願い
御承知のことゝ思いますが、事務所には専任の事務係は居りません。必要に応じて会員の方がお手伝いに出向いて居る時もありますが、普段は、会員の秋山俊子さんの御好意で御自宅へ電話は切換えられています。従って秋山さんは終日会員の皆様からの電話をお受けしていらっしゃることになり、大変御負担をお掛けしていますので、次のことをお守り下さい。
・山行についてはその担当者へ
・保険については川上さんへ
封筒に電番印刷してあります。

矢車の音せはし遠雪嶺　加藤婦美子
余花の宿木曽の御岳真向ひに　納谷ミヨ
矢車や遠留の中たかだかと　太田八重子
多摩川もボートで狭し五月晴　牧野昌子
矢車の羽根の光るや青空に　本間よね子
柏餅駅の通路の出店にも　山中麻紗子
堂前に若葉拡げて大楓　山中麻紗子

◉山でとるのは写真だけ、持ち帰るのはゴミ。自然を大切に。

◉御坂峠・太宰　治文学碑

「富士には月見草がよく似合う」

私は、どてら着て山を歩きまわって、月見草の種を両の手のひらに一パイとって来て、それを茶店の背戸に播いて、やあ、「いいかい、これは僕の月見草だからね、来年また来て見るのだからね、ここへお洗濯の水なんか捨てちゃいけないよ。」娘さんは、うなずいた。

ことさらに、月見草を選んだわけは、富士には月見草がよく似合うと、思い込んだ事情があったからである。

御坂峠のその茶屋は、いわば山中の一軒家であるから、郵便物は配達されない。峠の頂上から、バスで三十分ほどゆられて峠のふもとと、河口湖畔の、河口村という文字通りの寒村にたどり着くのであるが、その河口村の郵便局に、私あての郵便物が留め置かれて、私は三日に一度くらいのわりで、その郵便物を受け取りに出かけなければならない。天気の良い日を選んで行く。ここのバスの女車掌は、遊覧客のために、格別風景の説明をしてくれない。それでもときどき、思い出したように、はなはだ散文的な口調で、あれが三ッ峠、向うが河口湖、わかさぎという魚がいます。など、物憂そうな、つぶやきに似た説明をして聞かせることもある。

河口局から郵便物を受け取りまたバスにゆられて峠の茶屋に引き返す途中、私のすぐとなりに、濃い茶色の被布を着た青白い端正の顔の、六十歳くらい、私の母とよく似た老婆がしゃんとすわっていて、女車掌が、思い出したように、みなさん、きょうは富士山がよく見えますねぇ、と説明もつかず、また自分ひとりの詠嘆ともつかぬ言葉を、突然言い出して、リュックサックしょった若いサラリーマンや大きい日本髪ゆって、口もとをだいじにハンケチでおおいかくし、絹物まとった芸者ふうの女など、からだをねじ曲げ、いっせいに車窓から首を出して、いまさらのごとく、その変哲もない三角の山をながめては、やあ、とか、まあ、とか間抜けた嘆声を発して、車内はひとしきり、ざわめいた。けれども、私のとなりの御隠居は、胸に深い憂悶でもあるのか、他の遊覧客とちがって、富士には一瞥も与えず、かえって富士と反対側の、山路に沿った断崖をじっと見つめて、私にはそのさまが、からだがしびれるほど快く感ぜられ、私もまた、富士なんか、あんな俗な虚無の心を、その老婆に見せてやりたく思って、あなたのお苦しみ、わびしさ、みなよくわかる、と頼まれもせぬのに、共鳴のそぶりを見せてあげたく、老婆に甘えかかるように、そっとすり寄って、老婆とおなじ姿勢で、ぼんやり崖のほうを、ながめてやった。

老婆も何かしら、私に安心していたところがあったのだろう、ぽんやりひとこと、

「おや、月見草。」

そう言って細い指でもって、路傍の一か所をゆびさした。

さっとバスは過ぎてゆき、私の目には、いま、ちらとひとめ見た黄金色の月見草の花ひとつ、花弁もあざやかに消えず残った。

三七七八メートルの富士の山と、立派に相対峙し、みじんもゆるがず、何と言うのか、金剛力草とでも言いたいような、けなげにすっくと立っていたあの月見草はよかった。富士には、月見草がよく似合う。……

太宰　治「富嶽百景」部分要約。

作者は昭和13・九月より二ヶ月間御坂峠天下茶屋に滞在、創作に専念。

渡辺辰

◉会津磐梯山々行雑感　坂田敏徳

その昔大宮人のあこがれの地、みちのくの山行である。昨夜来の天候を気にし乍らのバス走行那須連山も雲の中、矢板を過ぎる辺から車のフロント硝子にポツリポツリと雨の微滴がかかる不安も郡山インターを出て磐梯ゴールドラインに入ると、すっかり止んで一抹の懸念は完全に消え去った。八方台登山口迄の道中はレンギョウの花がお出迎え藤の花も満開、東京に比べて二ヶ月位開花が遅い様に思う、レンゲツツジの色鮮か。ナナカマドのシモツケ草を思わせる可憐な花も満開それも量と大きさが格段に大きい。かねて、北帰行は福島県に入るに従って緑が鮮明、空気澄み身も心も洗われる心地がするが小原庄助ではないが会津磐梯山は宝の山よ……改めて植物が多岐にわたり豊富なのを実感する。愈々猫魔ヶ岳に向って八方台を出発、途中地元の人がザックいっぱいの根曲竹？の竹の子を詰めて重そうに下山の隊列に逢う。聴く処によると味付包装もすべて自家製で造るそうな。行く程に可成り大きな猫岩を過ぎ雄国沼に到着、途中お化け水芭蕉、レンゲツツジの大群生、リューキンカの黄色い花が眼にしみる雄国小屋に歩を止めて尚少し足を延ばして木道のある湿原散策に向う。尾瀬、戦場ケ原に比べ規模は小さいが満足のいくものであった。ちなみにこの付近一帯は高山植物の宝庫として天然記念物に指定されているとか。木道を後に一路パスの待つ磐梯高原に。プナの原生林の新緑は本当に吸込まれそう。約4時間でバスに到着、あとは宿舎に急ぐのみ今夜の宿は私達グループの貸切専用、清潔で気持良く特にアルコール類が酒店価格で飲めるのは嬉しい限り。二日目天気は晴、早朝宿舎を出て約20分猪苗代登山口に到着、愈々スキーゲレンデの急坂に挑戦だ。健脚の人、山菜に眼のない人はワラビを採り乍ら登り、小生はアエギアエギやっとこさでリフトの終点一合目に着く。暫くの間岩場ガレ場を通過、可憐に咲くスミレの絨毯やイワカガミの大群生に逢う。進む程に左に鏡沼、地塘の神秘に心踊らせドーダンの点在も陽光にまぶしい程。右に山腹から硫黄噴出の白煙、鼻をつく臭いを嗅いで間もなく噴火口に着く、噴火百年記念碑があり明治21年7月小磐梯の噴火で北側の部落と460名の尊い人命を呑み込んで現在の姿になった由、危険防止のロープが張ってあるが見晴は絶品。赤黒く焼けた山はだの色の噴火口、櫛ケ峰を手前に遠く檜原湖、秋元湖、五色沼を一望する。目指す弘法清水への登りで川上温泉を朝立の夫婦連れに逢い黄金清水は水がフンダンに出て居ると聞いて元気が出る。成程直径10cm位のビニール管から間断なく出ている。一同小休止、摂氏5度の名水は格別に美味しい。あともう一息で小屋の在る弘法清水である。11時30分に到着登山口から約4時間かゝって着いた事になる。先ぼ山頂定通りと云え様か。直ちに山頂に向けて出発（中学生の大部隊が先着給水中で広場は混雑）頂上にて昼食をとる。下から見れば鎗の様に上がって見える山頂も何程かの座り場もある。磐梯清水で気持良く特にアルコール登山には猪苗代口、翁島口、八方台口、会津高原口、川上温泉口と五つの登山口が有ると聞く。振り返ってみて私達は表↓裏縦走、表裏の山容を確認出来た事になる。天候に恵まれ素晴しい風景、見事な高山植物観賞、無事下山、これ企画運営して頂いたリーダー他関係各位の賜。感謝！感謝！感謝！

◉山　放浪記　No.44

立当時は西会長についてよく山歩きをした。当時は札所巡りが多かった。佐々木淑子さんや信心家の一色さん等の常連が一緒であった。小生の地図は60年位前の参謀本部発行の五万分の一地図で当時十三銭であった。五日市の地図を見ても青梅電気鉄道（今のJR）の終点は御岳駅でそれから先はバスで氷川まで行き、日原、小河内村には歩いて行ったものである。今の小河内ダムはなく湖底の村落の地形がよくわかる。当然御岳のケーブルカーもなく年4回歩いても50年間で約200回奥多摩に行ったことに成り、歩いた所は赤鉛筆で塗りつぶされている。今手元にはこれらの地図が百枚程あり、当時会社から帰り夕食を済ませると思い立つまゝリックを背負い電車に乗り新宿につくまで行先を決めて新宿駅から夜汽車に乗り三鷹村、小金井村を通過して夜半か早朝に目的地に着き山に入った。野宿することもあったが、見事な夜空の満天の星、河原に營の乱舞も見られたのも懐かしい。いまは東ハイのペーパー会員の域を脱していないが、これからまた各リーダーのお世話になり再び山行の意欲に燃えているこの頃である。

◉トレーニング向の山＝ハイライト相州大山　萩原　保

独りで行く、行くなら3人以上で……が東ハイの原則ですが雨の多い時期になると、予定コースが雨に流れた結果1ケ月も歩けなくなる事も、まま有ります。初心者に相応しい標高も低く歩程の短かい山は、困った事には変質者や痴漢の出没の危険度が高く、大勢の人が来る日＝例えば祝日等でないと怖い目にいかねません。初心者の方には月に3回以上山行を、おすすめしていますが、誰もが祝日等に集める訳には参らないと思います。このような人達に平日、安心出来る山として①大山表参道の往復②ヤビツから大山に登り表参道を下山の2コースが向いていると思います。それでも出来得る限り3人以上で行く事が望ましいのは云うまでもありません。歩程は①3時間35分②2時間30分です。①②共ケーブルカー使用すれば更に短縮されます。交通は小田急線で①は伊勢原下車後バスで大山ケーブル下行終点下車。②は秦野下車、午前8時55分発のヤビツ行バスで終点下車。午前中は、この1本しかありません。念の為申し添えますが、大山といえども①②から外れては危険ですから寄り道はしないで下さい。「大山」というと階段が多い事で有名ですが、逆に、それが変質者等を遠ざけております。また階段の上下こそが、こよなきトレーニングになる事をお忘れなく。

◉暑い夏の山行には水分をたっぷり摂りましょう　伊藤寛志

暑い季節を迎えます。大汗をかいて山に登るのはとても良い気持ですが、水分の補給だけは充分致しましょう。汗をかくと血液が濃縮し、高齢者では、心筋梗塞や脳梗塞などの原因となります。また、女性に多い膀胱炎も、悪化する事があります。

但し、喉が渇いたからといって、水だけをガブ飲みするのは危険です。飲んだ水は直ちに尿となり、大切な塩分等の電解質を失います。その結果、激しい疲労感や、更に意識障害、痙攣などを引き起こします。

山行には必ず、梅干（甘塩）を二、三個持参しましょう。梅干の塩分は飲んだ水分を体内に蓄える働きがあります。

私共人間は一つずつ年をとります。昨年は大丈夫でも、今年何が起るか誰にも解りません。お互いに注意し、助け合って、楽しい山行をいつまでも続けましょう。

◉凍り水の作り方＝これから役に立ちます　さがみ八郎

歯にしみとおる冷たい水に氷入れて、ザックに納める」これだけで真夏でも午前中は氷と水がタンクの中に仲良くしている事は請合えるでしょう。凍らせる水に、レモンの絞り汁やスポーツドリンク等で、お好みに代用させたら更に良いかも。ポリタンは2リットル以上の方が使いよいと思います。

◉川柳　隣の人　大山　丹

山歩き良い節味ですとけなされる馬鹿な人休みの度に山に行き馬鹿な人昼飯ぐらい家で食え山の良さ説明しても分らない お隣に分らぬようにそっと出る

◉短　歌　織田昌子

大和

待ちわびし明日香の旅は畦道に　れんげ貰でつつ　万葉を偲ぶ

佳境に入りぬ　興福寺薪能

夜も更けて鼓の音も冴えわたり

物見山

朝日うけ一面の樹氷のきらきら　木々銀色に　山輝ける

◉バスハイク協力金

一万円　早池峰山　石川賢男

五千円　赤城山　浜田石雄

千七百三十円　佐々木・大貫（箟波山拾得金）

敏奈ちゃん便 5

リュックに自分の死体をつめて　右も見ず　左も見ず　只黙々と　山道を行く　リーダーの足並に揃えて　一言も発せず　一陣の疾風の如く　百人近い葬列は　山襞を縫いかい　30年位前であったろうか。歩きそめた頃に山で出会った光景を、一篇の詩にして投稿したら、活字になった。どんな詩であったか覚えていないが、内容は右記のようだったと思う。リーダーの歩調に合わせて全員同一歩調で行進する一群は将に壮観でもあり一種の恐怖すら感じて見守った。避けて立って居る私を見向く人もなく、軍隊のように過ぎ去って行く。そのあとには再び静寂が戻り我に返って左もびっくりなしこれで良いのだろうか。健康の為に、良き空気を吸う為に山を歩く。だからあれが本当の姿なのだと言うのが物足りぬものがある。何とはなく物足りぬものがある。人々が山の自然浴を求めてハイキングするのは、只歩くだけでなく、そこに人間としてのコミュニケーションを通じて意志の疎通を計る。一度も逢った事もない人々と自然の中に解け合って10年の親友のように笑いこけ乍ら歩く事が、脳を活性化し心身の若返りとストレス解消に抜群の効果があると言われている。◆夫婦や知人で山行に参加したら、夫婦同士で、友人同士だけで話したり、人と話すようにする方が脳を刺激する力が強く健康にも大きくプラスすると言われているが、他の女性や男性と楽しく気に話したりすると一方が何となく気分害するのでは、と、日頃鼻つき合わせている夫婦や会社の友人が山へ来ても、その延長では、こんな無駄な損失はない。然るに一寸他の異性と話していると陰口を叩く。昨年の流行語の一番が＝セクシャル・ハラスメントすぐ性に結びつけて悪口をいう日本人の低級さ恥ずかしいと思わないのだろうか。女性解放とは性的堕落ではなくセクシャルが流行語の一位になる哀れな民族を卒業し国際人種になる事だ。

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話891—2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会員会費 平成3年3月迄 1,600円+入会金600円

®東京ハイキングニュース

平成2年8月1日発行
通巻№ 第202号
創立 昭和48年

会員番号 ＿＿＿＿＿＿

◉谷川麻理亜様

東ハイ・ニュース4月号6頁の文、拝見しました。山をこよなく愛し、山で身心をリフレッシュされているご様子は、喜ばしいことです。山と山行時の会話についてのご意見ですが（皆様いかがでしょうか？とのことでしたので）私見を述べて、ご批判を仰ぎたいと思います。

文章は頭から「山は神聖な所ですよね」と断定的にいわれ、さらに「神聖な山で…」と強調されておりました。昔から山の文章にはよく〝神聖〟という文字が、きまり文句のようについてるものです。

もちろん〝山〟が比叡山や延暦寺の別称であれば、〝山イコール神聖〟でしょう。また宗教の対象としての、いろいろな神や佛を祭ってある特定の区域、境内霊場などは、信仰者にとっては〝神聖な所〟でありましょう。しかし私は日〝常ハイキングしている山々に対しては、そのような宗教的、哲学的観念の位置づけができません。平凡な見方ですが、山は田畑や野原や河川、海などと同じく、大切な大切な「自然」の一部であるという考えなのです。最近の言葉でいえば地球環境保護の対象としての〝重要な自然〟というところでしょうか。

谷川様のいわれるように、厳粛な意味で山みな神聖地であるなら、身心を清めてハイキングに臨まなければならないし、やたら〝お花摘み〟や〝キジウチ〟などできますまい。

※

さて、谷川様はその〝神聖な山〟で、ときどき同行者の「おろかな話、下品な冗談、みだらな言葉」に不愉快になり、気分が悪くなった……と。私はその場に居合せないので（話題はおよそ想像できますが）それらの言葉や表現が、どの程度のものかわかりません。本当に下品でみだらであったら困りますね。

ただ東ハイの山行のように、不特定多数が集ったとき、しかもほとんど人生を数十年経験してきた中高年者で、職業も生活環境も千差万別であれば、当然会話の内容も言葉づかいも、さまざまでありましょう。いろいろな人に会って、いろいろな話ができることも、私にとって山行の一つの楽しみです。そのとき、同じ言葉でも嫌悪に感じる人、さほどでもない人等、受止め方はいろいろで、つまり感覚の尺度が異なるのは、致し方ないでしょう。

谷川様にはお会いしたことはありませんが、（麻理亜＝マリアに通じ）たぶん敬虔なるクリスチャンで、非常に潔癖性の方と想像します。山行のとき、もし不愉快な会話に出合ったら、（リーダーに注意を促すより）直接当人にいうか、その場から逃れるほかないと思います。参加者の中には、あなたの如気に召す方も大勢いらっしゃるでしょうから。

谷川様のいわれるように、山での会話は、いつも明るく楽しいものであれば理想的でしょうが、ときに多少脱線したジョークや言葉も（もちろん程度問題ですが）笑いに心なる会話のスパイスと思えば、よろしいのではないでしょうか。

あなたの尺度からすれば、私の会話も軽蔑されるかも知れません。もし山行のときは、たまたま同行し、見ず知らずとは申せ不快感を与えるような発言がありましたら、直接ご注意、ご叱正下さるようお願いしておきます。

暑さ厳しき折柄、ご健勝にてハイキングを続けられますようお祈り申し上げます。

越辺川 生人

◉山の一人歩きで事故に遭うと連絡がとれません。必ず三人以上で歩きましょう。

本部だより

暑中お見舞い申しあげます。梅雨もあけ、盛夏の候となりましたがお元気にハイキングにおでかけのことと存じます。

一、五月の幹事会決定事項

東ハイ祭の実行委員長を渡辺理事にお願いすることになりました。ご意見、ご希望等がありましたら、本部までご連絡ください。

二、六月の幹事会決定事項

次の方が満場一致で、幹事リーダーに選任されました。

幹事 高田 一（敬称略）

リーダー 中村清一

高田氏は、山行中でもなにくれと、皆さんのお世話をされたり、何事も率先して、やってくださる円満なお人柄です。私中村は、二度目のお務めという形ですが、初心者、一般向のコースを歩きたいと存じます。みなさんのご指導、ご協力をお願い申しあげます。

三、東ハイ祭について

間もなく東ハイ祭です。次のとおり、祭の準備に入りました。

①会場 昨年と同じ、生田緑地（民家園のあるところ）の芝形山広場

②祭の実行委員を次の方々に、お願いいたしました。

秋山俊子・江森一郎○川村昭二・金子庄作・栗山絹子・桜井栄吉・柴橋利夫・高田 一・根本壮一郎○原 信次・萩原保◉渡辺辰七（アイウエオ順、敬称略）◉印委員長○印副委員長

アイディアと実行力を兼ね備えたいそうなるメンバーです。

楽しい祭となることと、いまからたのしみです。

みなさんの絶大なご協力をお願いいたします。

四、東ハイ事務所の移転

現在までの事務所は、事務室が六畳と狭くなんとも動きがとれない状態でしたし、丁度二年の契約更新時期でしたので、もうすこし広い部屋を探しておりました処、現在までの事務所より駅に近い場所に約倍程の広さの部屋がみつかりましたので、七月末に移転いたしました。

お陰さまで、リーダー会や、幹事会も（すし詰か）事務所で、できるのではないかと思っています。

所在は、〒116 西日暮里2—52—10 池沢ビル301号（電話は変更ありません）

五、バス・宿泊山行等の予約、解約の取扱い

バス又は、宿泊の山行は、すべて予約制となっています。

これら予約による山行については、各リーダーが低廉で、らくに楽しい山行をと、手間、ひまと経費をかけて計画していますが、現在までのところ、年々コースも増えて順調に推移しております。しかし、最近山行直前のキャンセル又は無断不参加で、会費の支払いをしない人がおります。直前のキャンセル待ちの人不参加ではキャンセル待ちの人が居てもどうにもなりません。即赤字となり、リーダーの負担となってしまいます。

これでは、無報酬でやっているリーダーは、たまりません。

このようなことのないようにと、東ハイでは、昭和63年8月にこの取扱いを定めてあります。

山行申込＝係の指示する予約金（予約）を送金した時に申込（予約）とする。電話だけでは不可

山行日10日前までは認めるが予約金は返還しない。10日経過後は一切認めず、会費全額を支払うこと。但し、代理人の参加を認める。

不参加＝10日前とは、山行日10日前の場合、11日が21日前までです。

解約＝天候その他不可抗力により山行中止の場合には、払込済の予約金及び会費等は、送金手数料を差引き返還する。

山行中止＝セルと同じ

以上の取扱いをご承知のうえバス山行、宿泊山行の申込みをお願いいたします。

この取扱いを守りいただけない方については、事後のバス、宿泊山行のご参加はお断りいたしますのでご承知おきください。

中村 清一

◉オバタリアン 万歳！

前回 大山丹さんの奈良山の辺の道山行でのミカン争奪戦の模様が記事になった。

全く大荷物となったお土産をぶらさげたり、抱えたり、振り分けたりとまさに異様な団体とはなった。丹さんでなくてもあの時の事を思い出すとニヤニヤ含み笑いが止まらない。

が、誤解のないようつけ加えさせて頂けばあの軍団は我が正規軍団ではなく、東ハイ山の辺・お水取り山行四回目の予備軍団である事を念の為。が正規軍団でも同じかなあ……

帰りのバスの中でしきりに丹さんが「スゴカッタナア・リーダーに見せたかったなあ」と感心していた。

私は答えた

「元始、女性は太陽であった」と平塚らいてう氏は云った。天照大神は女性、そして太陽。

赤ん坊を生み、育て、一人前にする。エエカッコしていたら育て切れるものではない。時には恥も外聞も捨て、大地に足を踏んばって生きる。子供も男もすべてを抱えこんで……

更につけ加えさせて頂けば、澄まし顔の男性はお忘れかも。

戦中、戦後の混乱期更に続いての高度成長期、家を空け続けた男性を当にもせず家を守り、子供を育てたのエネルギーがなかったら可酷な時を今に生き残れなかった筈、そして日本のこの豊饒がある。と。

女性のスゴサ、偉大さ、たくましさ、一人一人の男性もそれで大きくなった。男性にこのマネは出来はしない。いくつになっても兵隊さんも人間死ぬ時は皆〝お母さん〟と云うと人伝てに聞いた。その言葉にすべては尽きる。と例のユーサンが、

「そうだよねえ、あのクラゲみたいなのを大きくするんだからなあ」

と改めて感心している。で私は高らかに叫んだ。

「みんな、良くやった。それでこそ女。出した方も出し甲斐があったというものよ！」

さてさて丹さんの文面に出ていたお店のコマーシャル、頼まれたわけではないけれど、代わって申述べますと、

奈良漬屋＝山の辺の道沿いにある古い小さなしもたや風の店

昔通りの製法で作ってる由、甘みなく塩味淡く酒粕の香りがぷんぷん残った酒粕も砂糖、塩等混ぜて御飯のお菜にこの辺の方はなさってます。勿論粕汁にしても良し。後日、帰ってお土産に貰った人より電話あり、大変おいしかったから是非、店名、電話番号教えて欲しい、直接取寄せるからと。何でもテレビ、雑誌、新聞等によく出るお店なそうです。

次のつるし柿＝やはり山の辺の道沿の普通の農家、脇に無人スタンドで売ってるのを買って食べたのが始まり、大変おいしかったので東ハイ山行でも必ず寄る事にしているがそれが安い、というのはコースの最後、天理教教会本部を見学？お参りその神殿の見事な建物も一見の価値があると思うので寄っているがその廻りに信者さん相手の色々な店があり一軒をのぞいたら同じ袋のつるし柿が七百円で売っていたと、こちらは四百円。五個も買った人は儲けたなあ、なんて……

長岳寺で昼食のそうめん食べながらこの話をするとそこで働いてる方達、「あの家のつるし柿、この辺では有名で私も暇を見て又、買いに行き度いと思っている。

最後は只のみかんの事、つるし柿の農家でみかんも作っている。道々いろいろ雲泥の差あり、コクがあって甘酸っぱくてこれが大変おいしい。私達の為に自家用を出して呉れる。それはそうよ、わざわざ遠く東京から毎年二回づつ来てつるし柿をわんさか買うお客だもの、変なのを出す筈がない、百円のとは全然違うわね、買って来なきゃ良かったなんて、みんな、現地の食物を買って味わう。これも旅の大きな楽しみの一つなのです女は。

長岳寺、奈良漬屋、つるし柿の農家、お水取をかけて毎年二回づつ行くのですっかりお馴染みさんとなった我々は又、来年お水取りの頃待ってますと口々に云われるようになった。そして会員のみなさんからも又来年もと云われているので出掛けるようになるでしょう。

最後に夕食の食卓に並んだその顔を見てみたい方、鏡を出してとくと御覧あれ。その顔がそうなのだ！

ちょっと〝きつーい〟かな。

江の島汀女

◉九州の山旅 柴田光博

今年のゴールデンウイークはちょっと多く連休がとれそうだ、どこか遠くの山へゆこう。東ハイニュース五月号に三木先生の「九州の山旅」が載っていた。

東京を出発した時から雨、次の日もその次の日も雨。最初の山は「祖母山」九重山の最高点に立った時南のかた遥かに雲海の上に一連なりの山が見えた、その緩い稜線を左右に引いた品のいい金字塔が祖母山、と深田久弥氏が書いているが、この日の登山道は長雨で泥濘となっていたが、下りの登下降となった。翌日は九州の端「開聞岳」へ、これほど完璧な円錐形もめづらしい螺旋状に山を巻いて登って行くが、中復ぐらいまで昼なお暗い密林であるが、頂上附近は大きな岩塊が重なっている。残念ながら展望は雨雲がたれこめ南の島々を見ることはできなかった。いよいよ残り一日、明日に期待しよう。翌朝、今日はどうか？ 又雨だ、ガッカリ、「登山口まで」とにかく行こう」バスは二〇分ぐらい走った。バス、天気は急に良くなる、もう車中は登山準備だ、「雲に聳ゆる高千穂の高嶺おろしに草も木も…」その建国創始の伝説地霧島山である。砂礫が多く歩きにくいが天気は、ますます良くなり霧島山群が見渡せる。九州に来て始めてのお日様、願いが届いたのだろうか。「その主峰が左に二ツ石右に御鉢の二峰を従えて、左右相称の形でスックとそびえ、立った姿は、まことに神々しく、品格がある」と深田さん、雨に洗われた新緑の鮮やかさと赤茶けた岩石の山肌のコントラストの妙に幾度となくふり返りながら「九州の山旅」のフィナーレであった。

想い出沢山のゴールデンウイークとなり百名山も三座加わることになった。お世話になった三木先生、同行の皆さんに厚くお礼を申し上げたい。

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新人会員会費 平成3年3月迄1,400円十入会金600円

東京ハイキングニュース

平成2年9月1日発行
通巻№ 第203号
創立 昭和48年

会員番号＿＿＿＿＿＿

◉駅で＝緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジが目印。全員つけて参加しましょう
◉会員証とハイキング保険証を必ず持参すること。
◉会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を忘れずに記入して下さい。
整理上会員番号は氏名同様に大切です。

目次

★9月山行 51コース

1(土)桧洞丸
〃〜8(土)ヨーロッパ 萩原
2(日)写生会やどりぎ 伊藤
〃 日向山他 福島
〃 谷川岳 天海
3(月)秩父札所⑫⑬⑭⑯㉖㉗ 酒井
〃〜5(水)鳳凰三山佐々木・大貫
4(火)向島百花園
〃 馬堀海岸 小板橋
〃 富士奥庭バス 中村(清)
〃 坂東札所 坂本
〃 鳴神山 林東洋
〃 坪庭〜麦草峠バス 江森
〃 奥村
5(水)朝発5(水)磐梯高原バス(四) 中村(一)
〃 丹沢表尾根他 萩原
〃 笠山 金子
〃 塔の峰
〃 島ノ胸山
8(土)(金)
9(日)鎌倉 鈴木
〃 七尾峠他 小板橋
10(月)青春切符で西ノ湖へ 川上
11(火)石老山 林東洋
〃〜14(金)石垣島カメラ 柴橋
13(木)真鶴半島 天海
〃 多摩丘陵 山田
〃 芦ノ湖西側 山崎
14(金)吉田・山崎
15(祝)平ケ岳バス上田・伊藤
15(土)敬老祝日 鹿島神宮バス 萩原(四)
16(日)(祝)丹沢山 梅沢
〃 秩父札所 小板橋
〃 西沢渓谷バス
17(月)定例俳句会 小菅
17(月)城ケ島一周 林東洋
〃〜19(水)栗駒山バス金子・萩原
18(火)仙石高原 山崎
〃 山他バス浜田・大貫
19(木)清里・飯盛山バス 奥村
〃 幹事会
21(金)〜22(土)那須温泉一泊バス 西
〃 伯耆大山他 三木
23(祝)神代植物公園カメラ 柴橋
〃 竹寺〜子の権現 酒井
〃 大野山〜丹沢湖 萩原
24(木)鐘撞堂山
〃 秩父札所㉜㉝ 岩崎
〃 振替休日マンジャ(四) 川上
25(火)(休)栃木景勝百選他 小板橋
27(木)菅生丘陵 天海
28(金)秩父長瀞〜宝登山 山田
29(土)駒ケ岳〜神山 林東洋
30(日)夜発30(日)尾瀬草紅葉バス 萩原
三ツ峠山 伊藤

★9月1日(土)〜8日(土)ヨーロッパアルプス 係＝伊藤寛志

9月上・中旬、ヨーロッパに滞在します。その間、仕事の合間に、スイスのグリンデルワルドからッエルマット周辺をのんびり、トレッキングします。天候に恵まれ、アイガー、ユングフラウ、マッターホルンなどが見えれば、素晴しい旅です。ご希望の方は、左記へ申込の事。

費用 ①航空券（スイス航空往復 韓国航空なら少し安いが）三十三万円 ②ホテル代約五万円 ③傷害保険約一万円（7泊） ④汽車賃（ユーレイルパス）約二万円 ⑤その他リフト、ロープウェイ 食費等 合計四十六万円位

申込み、問合せ先＝南川一生 メヂカルビュー社 〒160新宿区四谷1の21(電)357・1633〜6『イトウのアルプス』と申込の事 定員10名位 〆切り 7月31日

★9月1日(土)桧洞丸 歩程6時間 健脚向 係＝萩原 保

小田急新宿⑤7時1分発前方乗車（係向丘遊園前3両目）新松田8時22分着 25分発西丹沢行バス終点下車 つづじ新道入口まで車道歩き ゴーラ沢出合↓桧洞丸↓石棚山稜↓箒沢下山 予定15時30分 初参加者歓迎 但し無理と思ったら自主的に下山すること（断った上で）事故防止の為、次の3点は守ってください ①登山靴（皮革製）着用 ②水は2リットル必携 ③三角巾又は手拭（タオル不可）持参。手拭の無い人はサラシでも可。前夜の天気予報で当日50%以上の降雨率のときは中止します。

★9月2日(日)写生会 寄（やどりぎ）雨天中止 係＝福島 昇

小田急新宿駅⑤ホーム最前部 車両7時10分発急行乗車 新松田8時33分着 寄は丹沢山麓一寸上高地に似た清流とログハウスあり。対斜面から見た丘陵と部落のたゝずまい 県の故郷村としてのお奨め地。そろそろ黄ばむ樹々と秋空の大気を描きましょう。弁当水筒持参。画材何でも可ですが広角も描きたくなる処、6号以上の用紙のこと。初参加の方(電)956・0766の福島又は(電)353・9837の今井迄電乞う。サブ＝黒住

◉山行についての問合わせは、担当リーダーに
◉その他の問合わせは、東ハイ事務所に
(電)八九一—二二八〇

★9月3日(月)秩父札所⑫野坂寺㉖円融寺 係＝西 ㉗大渕寺 西武池袋駅⑤番線8時54分発の中央辺りに乗車 西武秩父駅10時39分下車640円 急足でお花畑駅10時51分三峰行き乗車、影森駅下車歩いて㉖と幻想的な奥の院岩井堂へ。尾根づたいに関東三大観音像の護国観音を拝し㉗番へ。⑫番から街中を⑯⑭⑬と巡拝西武秩父へ 協力＝高山

★9月2日(日)谷川岳 歩程5時間 ヤマ健 係＝酒井与吉

青春18切符利用JR上野⑧番線6時16分発＝高崎乗換＝水上下車＝タクシー谷川岳1963M→天神平＝登山口→土合駅＝高崎＝上野。音に聞えた谷川岳ですが、最短で谷川登山の安全な入門コースです。5時間歩けるん人なら技術不要、誰でも行けます。尾根歩きですから展望は良い。焦らずに揃って歩くこと。矢張り山行記録に入れておきたい山です。 雨天中止

★9月3日(月)〜5日(水)鳳凰三山 健脚向 係＝佐々木・大貫

3日夜23時新宿駅集合 時間厳守 新宿駅⑤番線0時1分発上諏訪行乗車（ホーム入線は3日の23時44分）＝甲府着3時2分下車 タクシー又はバス＝夜叉神峠登山口→薬師岳小屋（泊）→薬師岳→観音岳→地蔵岳→ドンドコ沢→青木鉱泉下

★9月3日(月)向島百花園 係＝市橋礼子

JR日暮里駅東口バスターミナル 9時20分集合都営バス亀戸駅行に乗車 70才以上の方乗車証を忘れずに持参下さい。 敷物 水筒 帽子 黄色いタオル 小雨 強風でも中止します。

★9月4日(火)馬堀海岸〜浦賀 係＝酒井与吉

京浜急行品川駅ホーム8時集合 特急乗車 横須賀中央乗換え馬堀下車 徒歩2時間 浦賀駅より7分位の処の小板橋のセカンドハウスで親睦会を兼ねて昼食。会員さんのご指導で、簡単で体に良い体操（肩こり・腰痛等）もします。運動靴が良い。昼食持参 雨天決行

★9月4日(火)富士五合目—奥庭—三合目 初心者向 係＝中村清一

新宿駅西口 安田生命ビル横7時 50人乗大型バスで出発 自然の造形美である奥庭を、ゆっくりハイキングしましょう。 会費 四千円当日集金、申込み8月24日まで、満席になり次第締切り、キャンセルお断り。(電)5273・3166

★9月4日(火)馬堀海岸〜浦賀 係＝小板橋辰悟

京浜急行品川駅ホーム8時集合 特急乗車 横須賀中央乗換え馬堀下車 徒歩2時間 浦賀駅より7分位の処の小板橋のセカンドハウスで親睦会を兼ねて足弱の人でも公園内だけの散歩ですから安心して参加して下さい。お弁当は購入の上園内に、中に食堂はありません。 甘酒位しか売っていません。渋茶に塩せんべい程度ですよ。

★9月4日(火)向島百花園 係＝市橋礼子

JR日暮里駅東口バスターミナル 9時20分集合都営バス亀戸駅行に乗車 70才以上の方乗車証を忘れずに持参下さい。 敷物 水筒 帽子 黄色いタオル 小雨 強風でも中止します。

★9月3日(月)〜5日(水)鳳凰三山 健脚向 係＝佐々木・大貫

3日夜23時新宿駅集合 時間厳守 新宿駅⑤番線0時1分発上諏訪行乗車（ホーム入線は3日の23時44分）＝甲府着3時2分下車 タクシー又はバス＝夜叉神峠登山口→薬師岳小屋（泊）→薬師岳→観音岳→地蔵岳→ドンドコ沢→青木鉱泉下

★9月3日(月)〜5日(水)栗駒山バス 金子・萩原

山崎 係＝酒井与吉

山一浴し＝韮崎 夏休みが終り静かな稜線からの好展望は、すばらしいのひとことです。定員15名 二日目約8時間 歩程一日目約7時間 申込み(電)0425・24・9778（夜8時〜10時30分の間にお願いします）佐々木

★9月3日(月)〜5日(水)仙石高原 係＝酒井与吉

東ハイ保険加入者に限る。

◉予告 10月下旬山形県立石寺（山寺）紅葉狩 バス

◉次の原稿は八月二十日必着厳守

東ハイ事務所 電話 03 八九一—二二八〇番 FAX 03 八九一—〇三三一番 〒116 荒川区西日暮里2—52—10—301

薪御能

古都の夜に囃声重く消えゆきて
小鼓の音 冴え渡りけり
かざり火に白き面のたゆたいて
片袖かさし 舞う幻に似て
濃き闇に火の子はぜけり薪能
能装束の にぶく光れる
檀原神宮造営時に勤労奉仕
炎天にモッコかつぎて奉仕せし
吾は女学生 半世紀前
赤土の荒野は五十の年古りて
森かげふかく千木のみやしろ
恭子

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601(代)
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)5622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市官町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番プラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00〜PM9:00(平日)4月〜7月 AM10:00〜PM8:00(日祝日)
支店AM10:00〜PM8:00(平日) AM10:00〜PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7,11〜3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所 ●穂高温泉ビュッフェクーポン券取扱所

秘密は背中
FRAME BELN®

背負い易さを追求した全面ネットフレーム
1 ネットフレームは荷崩れせず、背負い心地は常に快適。
2 ネットフレームは、通気性が良く背負い心地はいつも爽やか。
3 人間工学から造り出されたネットフレームは、体にピッタリとフィット。
4 腰に当たる部には、クッション性の良い厚地パッドを採用。
フレームベルン®423
……直結価格6,100円
●容量:40ℓ ●カラー:ベージュ・ネイビー・レッド
※本誌御持参の方に記念品進呈

OUTDOOR MIND
秋葉原 ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(253)1431
FAX03(257)0280

オートキャンプの店

アウトドアの店 秋葉原本店

第2・3火曜日定休日
■秋葉原PART II…☎(253)4343
■高田馬場西口駅前店…☎(208)8345
■神田小川町店…☎(233)4121
■神田PART II…☎(292)4121
営業時間 平 日AM10:30-PM8:00 日曜日AM10:30-PM7:00

東京ハイキングニュース

磐梯高原一泊 (西)

★4(火)5(水)バス予約

JR山手線大塚駅北口を出た所で貸切マイクロバスで4日朝8時に出発。福島県猪苗代湖畔の前回泊った国民宿舎翁島荘(電0242・65・2811)に2食付き五千五百円で宿泊。バス代2日分高速道料乗務員寸志宿料等と旅行保険宿賃合計15人の時一万五千五百円25人の時一万二千五百円概算は帰途集金。欠席すると西の負担になるので欠席しても払う約束出来る人に限る。4・5両日で桧原湖五色沼散策は息を呑む程素晴しい百年前磐梯山大爆発で出来た300余の湖沼群。浄土平の吾妻小富士爆発地の底迄降りられる。福島市へのスカイラインの天下の眺望四方遮る物なく東北全山我掌中にあり時間よ止まってくれ！絶壁の手摺にしがみついて動こうともしなかった姿を思い出す。

★9月5日(水)ヤビツ峠→三の塔→塔の岳→鍋割山→大倉。歩程約6・30H 状況によっては塔から大倉尾根 丹沢表尾根→鍋割山 ヤヤ健 係＝坂本寿美恵

★9月5日(水)東京駅地下横須賀線ホーム8時22分発乗車 鎌倉下車 ①番杉本寺 ②番岩殿寺 ③番安養寺 ④番長谷寺四ケ所 坂東札所 雨天中止 または訓練所尾根を下山します。申込み(電392・4377(土・日除き午前中と夜9時前後) 雨止 係＝林 東洋

★9月5日(水)東武線浅草駅7時2分発準急伊勢崎行前方乗車 太田駅9時8分着乗換え9時29分発赤城行乗車 新桐生駅9時52分着下車 タクシー＝鳴神山登山口→不動の滝→尾根舞台→鳴神山→笛吹沢ノ頭→金沢峠→観音橋＝タクシー新桐生駅 会報5月号に出しましたが、雨天の為中止となり乗車。 雨天中止 係＝江森一郎 好天を期待し再度挑戦します。低山ながら山頂から展望がよく、急登降もあり魅力のあるコースです。歩程約4時間30分 タクシー予約の為参加希望の方は申し込み下さい。(電048・663・7389)江森18時～22時の間 江森は春日部駅より乗車。 係＝奥村昭孝 廻る予定 時間により外二ケ所もコースにより順番かわる事も有ります。繁ちゃんの代り

★9月5日(水)せせらぎバスハイキング 集合＝新宿駅西口安田生命横7時 坪庭～五辻～麦草峠～白駒池 付後取消し時は、東ハイ本部規定に基づき一申込み金千円一10日以内取消し時は、全額不返金となります。御承知の上で御申込み下さい。詳細は(電634・2228)せせらぎ 係＝中村一雄

★9月6日(木)鳴神山 一般向 りましたので、好天を期待し再度挑戦します。低山ながら山頂から展望がよく、急登降もあり魅力のあるコースです。歩程約4時間30分 タクシー予約の為参加希望の方は申し込み下さい。(電048・663・7389)江森18時～22時の間 江森は春日部駅より乗車。 係＝奥村昭孝 付後取消し時は、東ハイ本部規定に基づき一申込み金千円一10日以内取消し時は、全額不返金となります。御承知の上で御申込み下さい。詳細は(電634・2228)せせらぎ 係＝江森一郎

★9月7日(金)鳥ノ胸山 健脚向 雨天中止 JR高尾駅6時42分松本行に乗車して藤野駅6時56分下車 バスにて6時58分乗換えて8時3分発 ↓和出村地図2.5万大室山・中川 ↓葉山↓鳥の胸山↓休憩舎↓的様 (電045・832・2193) 係＝中村一雄

★9月7日(金)東武線浅草駅7時2分発準急伊勢崎行前方乗車 太田駅9時8分着乗換え9時29分発赤城行乗車 新桐生駅9時52分着下車 タクシー＝鳴神山登山口→不動の滝→尾根舞台→鳴神山→笛吹沢ノ頭→金沢峠→観音橋＝タクシー新桐生駅 会報5月号に出しましたが、雨天の為中止となり乗車。 係＝奥村昭孝

★9月8日(土)塔の峰 歩程3時間 初心者向 係＝萩原 保 小田急新宿④7時31分発前方(係向丘遊園前3両目)小田原下車9時3分 駅前から9時10分発湖尻行バスで宮城野下車 足柄幹線林道→塔の峰→阿弥陀寺→塔の沢→温泉会館で浴後、暑気払いキャラバン以上の靴で水は充分に。初参加歓迎。雨止

★9月8日(土)東武池袋駅6時52分発準急小川町行乗車＝終点で下車 小川町8時28分発バス乗車＝皆谷下車 皆谷→笠山→堂平山→剣ケ峰→白石峠→高篠峠→大野峠→笠山 歩程6時間 健脚向 係＝金子庄作 丸山→芦ガ久保駅 大野峠より丸山を廻らないで直接芦ガ久保駅に下山する事もあります。東ハイ保険加入者に限る サブ＝西尾 健 雨天中止

★9月9日(日)横須賀線東京駅地下①番線8時36分発後方乗車 鎌倉駅9時36分着東口下車 八百五十円 釈迦堂→報国寺→浄妙寺→杉本寺→宝戎寺と矢部一徳先生独得の漫談で大笑いをし乍ら歩きます。専門的な史談講義と違いストレス解消に最高。西も行きます。 係＝鈴木福蔵

★9月9日(日)鎌倉 雨天決行 JR上野駅⑨番線8時3分発 中央辺りに乗車 JR日光駅10時22分着 小型バス旨く有ったら貸し切りで往復利用一人二千円位。青春切符二千三百円位で何処からでも往復乗れる但し10日迄で11日は無効になるので欠席して二千三百円払う事。名称が青春切符ですが90才の人でも買えます。戦場ガ原草原等は草紅葉が始まる頃で真夏の日光と違った静けさがあり、特に西の湖は静寂そのものの湖水です。湯本へ行くと五百円で温泉入浴。 係＝西

★9月9日(日)七尾峠 伊豆山神社 小田急線新宿駅8時1分発乗車 小田原9時38分 七尾峠→伊豆山神社 湯河原10時頃下車 ↓熱海駅 一般向 係＝小板橋辰悟 歩程3時間30分 昼食時間ゆっくり出来る方歓迎。尚帰りに二百円で温泉に入れる。

★9月10日(月)青春切符 JR上野駅⑨番線8時3分発 中央辺りに乗車 JR日光駅10時22分着 小型バス旨く有ったら貸し切りで往復利用一人二千円位。青春切符二千三百円位で何処からでも往復乗れる但し10日迄で11日は無効になるので欠席して二千三百円払う事。名称が青春切符ですが90才の人でも買えます。戦場ガ原草原等は草紅葉が始まる頃で真夏の日光と違った静けさがあり、特に西の湖は静寂そのものの湖水です。湯本へ行くと五百円で温泉入浴。 係＝西

★9月10日(月)尾白川渓谷バス 新宿駅西口安田生命横7時出発(15分前に集合)＝中央自動車道＝長坂IC＝駒ケ岳神社駐車場→長白川渓谷→林道→竹宇＝長坂IC＝新宿 歩程約5時間 雨天決行 (電956・1017)に申込み振替東京7＝25489 1 川上富之助に振込んで下さい 申込み順に座席指定 一般向 係＝川上富之助

★9月11日(火)石老山 一般向 JR新宿⑦番ホーム7時8分発前3両目乗車相模湖下車 バス石老山入口下車→頂上→大明神→鼠坂→相模湖駅＝新宿 雨天中止 係＝林 東洋 歩程4時間 相模湖往復券がお得です。 繁ちゃんの代り

★9月11日(火)～14日(金)石垣島・西表島カメラハイク 係＝柴橋 羽田空港13時20分発＝那覇空港＝14時45分着 石垣空港15時45分着＝12日8時50分発石垣港 西表島へ9時40分観光Aコースで仲間川ボート遊覧でサキシマの木 美原 水牛車 由布島植物園昼食 美原 大陽の村 ブルーシャトラウンジ 星砂の浜 船浦港16時40分着ホテル 同じホテル2泊 13日島内見物 宮良殿内 桃林寺 唐人墓 海洋民族村 川平湾 黒真珠 シーマンズビーチ 米原野 ヤシ原生林 玉取崎展望台 パイン畑 石垣空港14時55分発＝那覇空港16時10分着 日光ホテル(泊)14日 南部戦跡めぐり 守礼門 海軍壕 ひめゆりの塔 平和記念公園 摩文仁の丘 ショッピング(此のコースは観光会社からサービスです)那覇空港14時10分発＝羽田空港16時25分着 旅行経費十万七千五百円。まだ5名ほど欠員がありますので、希望者は至急ハガキでお申込み下さい。定員25名になり次第締切らせて頂きます。〒144大田区東六郷1の21の4 三喜荘 柴橋利夫 キャンセルお断り

移転する時は…

郵便番号、会員番号、氏名、電話番号必ずお忘れなく。

敏茶ちゃん便 6

東ハイは何年前に創ったのかと集ると良く聞かれる。会報の欄外、一番上の題名の右に創立昭和48年と書いてあるが、多くの人は、そこ迄読まない。編集・発送協力者31人集った時も何人からも尋ねられた。私の元気な内に記録して置きたいので書く事にする。48年9月28日に私の家の2階に新聞見て集った20数人。その人達の口込みや、新聞雑誌の広告等で増加して丑2年7月11日現在533人に。途中で退会者の空番に編入したAの付く番号が2千人以上加えると、会員の席を一度は持った人数は約8千人位。私は50歳の春から歩き出し、最初、北区の会員になり、その会から会報来なくなって新聞に、共に歩く友を求む広告を出したが、引き抜いたなど思われたくないのでその会からは一切お断りし続けた。

★この会が千人位になった時、私の近くの中山さんが封筒書きを宛名印刷機も買って封筒書の手間省けける。秋山さんが編集を引き受けて下さるようになり、私は会務一切から解放される。もうこの会は一人立ち出来る。金銭欲も名誉欲も露程も持たないボランテア精神に徹する秀才が多く集まり、東ハイの前途は洋々たるもの。私の様な粗大ゴミの出る幕でないとお断りしたが是非と先日31人の会合に。顔と氏名一致せず、協力事項記入参加者表ほしいなと思った。前回は自己紹介や希望者の唄など有ったようだが田舎呆して私が忘れた。紙の両側に氏名書き二つ折し前に置く紙を用意して持参を忘る。

◉山の一人歩きで事故に遭うと連絡がとれません。必ず三人以上で歩きましょう。

◉バス山行の場合、会報みたらすぐ申込みを、雨天の場合でも安全を期して決行します。欠席は必ず連絡し、定められた会費は必ず払うこと。

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
カモシカスポーツ
KAMOSHIKA
●下記に移転、売場も広くなりました。
〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下(富士銀行地下)
☎03(371)4333(代表)
営業時間 平日 10:30～19:00 休日 10:30～20:00
高田馬場駅 登山用品店(富士銀行地下) スキー・テニス用品店 ロッテリア ケンタッキー

自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚
カード会員募集中！
詳細は店頭又はお電話で！
池袋 秀山荘
☎03-984-4211
池袋東口(駅前公園通り)
★駅から3分 AM10:00～PM8:00 年中無休

®東京ハイキングニュース

★9月24日(祝)西武線池袋駅⑦番線7時54分発西武秩父行急行後方2両目乗車　所沢8時19分　西武秩父9時30分着下車　駅前より小鹿野車庫行バスで二島バス停下車　徒歩40分㉜番札所　同じ道を戻り三島より13時20分頃の皆野行に乗る　奈倉下車徒歩菊水寺(電)0423・8・7763　協力者＝稲垣　雨天中止　係＝岩崎一郎

★9月24日(月)振替休日　彼岸花＝曼珠沙華マンジュシャゲ　西生の素晴しい大群落に驚きゆっくり観賞し、日和田山、北向地蔵と歩くか見物後帰るもよし、山支度。資料＝網野悦子幹事　係＝小板橋辰悟

★9月24日(月)大平山　一般向　日光行前方乗車8時10分発快速バス大平→晃石山→大平下駅＝浅草駅　昼食時間ゆっくりの方歓迎

★9月25日(火)栃木の景勝百選　東武浅草駅8時10分発快速日光行　後方2両目　栃木駅9時32分着　9時42分前橋行乗換え10時5分富田駅下車→阿夫利神社→大小山頂上→養鶏場前へ下山→赤見温泉→出流原弁天→人丸神社→井伊直弼公の墓→公園荘にて一浴八百円　タクシーにて東武線佐野駅＝浅草駅出流原弁天池とその周辺　係＝天海喜市

★9月27日(木)菅生丘陵　雨天中止　立川駅青梅線9時15分乗車＝福生駅下車　バス日の出折返し9時39分尾崎観音前下車　菅生峠→蔵守院→運動場→展望台→忍峠→五望庵→展望台→四季庵→ゆり日台→小作分岐→浅間岳　大小山は低山ながら岩石の山　標高314M　同コースは普通足利方面に下山するが、今回は赤見温泉方面に下山、一浴する予定　赤見が温泉地として世に出たのはまだ50年ほど前だが、この地は二千年の歴史がある。くわしくは参加の折説明する。雨天中止(電)700・6016　天海

★9月28日(火)秩父長瀞～宝登山　初心者向　係＝林　東洋　東武東上線池袋駅8時15分発坂戸行き中程乗車＝長瀞駅下車＝ケーブルに乗るか徒歩でも自由→宝登山頂上→長瀞周辺を見物後＝西武線にて池袋駅　徒歩約2時間　雨天中止　繁ちゃんの代り　富士さえ見えれば、いつ来ても良い山です。交通費概算、新宿から約六千円。東ハイ保険加入者歓迎。登り2時間、下り2時間半。係は立川より乗車。初心者向　ゆっくり歩きます。初心者の方や初参加の方歓迎。但し水は充分に靴はキャラバン以上典型的な関東ローム層で滑りやすいのでご注意を。　雨天中止　係＝山田たい　展望台よりゆう日の丘まで機動隊が作ったハイキングコースでユニークで面白い。歩程4時間　すべらない靴でお願い　問合せ　(電)981・7352

★9月29日(土)夜行30日(日)夕方帰京　尾瀬草紅葉バス旅行　係＝西北口の前を貸切マイクロバスで出発。朝昼弁当雨具水筒寒いので一枚多く。鳩待峠から草紅葉の素晴しさを堪能し7時頃帰京　25人満員の時は五千円、未満の時は高くなる旅行会社では一万円近いコースですビアール乞。

◎新人会の方や、2ヶ月以上山行されなかった方へ　萩原　保

ハイキングについて、着衣、ザック、靴、その他について予備知識や体験の少ない人、予備知識は持っている筈の人でも病気等で2ヶ月以上山行できなかった人は「初心者」と、ご自分で自覚する事が大切です。また、その自覚に基づいてコースを選ぶ事が必要です。何千メートルの山に登ったとか、何十キロの荷物は平気だったとかの思い出は、思い出として、現実には1ヶ月当り2回以上歩いていないと大儀になるものです。会報には健脚、ヤヤ健脚、一般向等と表示があり、表示のないものもありますが、「初心者の方」は歩程3時間程度で、ゆっくりと書いてあるコースを目安にして、他のコースやリーダー等についての情報を集められる事を、おすすめします。

「初心者向」のコースでもハイキングの途中には、山坂、沢、ぬかるみ、ガレ場（ザラついた斜面）がありますので、靴は底の厚い物で踵を保護するものが必要（例えばキャラバンシューズ）ザックは25リットル程度以上のデイパックは欠かせません。ザックの中には、水1リットル、弁当、着替え、晴天でも雨具等は忘れずに。シャツは木綿を避けてオーロンや毛のような汗を蒸発させる物が良いと思います。

夏冬共、手袋は（軍手で結構）いつでも取り出せるようにしておく。手に物を持たず両手は常にあけておきましょう。

本稿でいう「初心者向」と「一般向」は別々なもので、初心者向イコール一般向ではありません。初心者コースに何回か参加して諸々の情報の収集と自分自身の体力を良く知った上で一般向、次いでやや健と、一歩一歩確かめ乍ら脚力を強められますようお願いします。

リーダー会議では、健脚コースに初心者が参加する悲哀が毎回のように取上げられ、全リーダーは対策に腐心しているのが偽らざるところです。

★9月29日(土)夜行30日(日)夕方帰京　JR山手線大塚駅北口の前を貸切マイクロバスで出発。朝昼弁当雨具水筒寒いので一枚多く。鳩待峠から草紅葉

◎東俳優秀作品

黒揚羽翅を揃へて生れけり　永井重子
塩振って鱠美しき膳の鮎　北村民子
奥多摩の強き日射や鮎の竿　小菅知子
朝日さす川の光に鮎の群　本間よね子
巣作りに駅舎とびかふ燕かな　牧野昌子
昨夜の雨大輪の薔薇崩しけり　小菅知子
万緑や階三百の奥の院　山中麻紗子

◎会報6・7月号発送協力者
渡辺辰七　江森一郎　江森芳子
渡辺敏雄　金子庄作　林　東洋
高松源四郎　森田トミ
倉内初枝　太田尚子　松下礼子
吉野ヒサ子　中島ミユシ

◎会報8・9月号編集協力者
池田信善　川村昭二　斉藤三郎
渡辺辰七　三上恭子　室状京子
井上秀子　秋山俊子　小島元二
西村百々代　佐々木淑子
宮崎澄子

色合いが日射しに映へるバラの園　工藤兼喜
手で囲ひ鮎焼き立てしの化粧塩　黒岩伸子
大薔薇崩るる時も香りけり　加藤婦美子
枇杷の実に土くさき雨通りけり　光信喜美子
風吹きて散り重なりし薔薇の花　平田とし
釣糸のきらりと揺れる鮎の川　納谷ミヨ
川の中胸までつかり鮎を釣る　工藤兼喜

予告

★10月中旬　佐渡　東京夜行発　係＝魚住義幸
青い海全山紅葉おけさの島で、ロマンと歴史を訪ねましょう。島で2泊

★11月6日(火)谷急山バス　やゝ健脚のある人はお断りします。池袋駅西口（東武デパート寄り）6時45分出発　裏妙義の寂峰　歩程約6時間　キレット、ヤブ、滑りやすい厳峰の急登降あり。　係＝萩原・浜田・坂本　決行申込み浜田(電)048・874・3988申込後費用約四千円郵便振替　東京5＝269448浜田石雄宛　コース等の問合せは土日を除き午前中と夜9時前後の時間をお守り下さい。(電)392・4377　坂本寿美恵

★11月12日(月)～15日(木)比叡山・京都他　係＝浜田・山崎　車中一泊　宿二泊　雨天決行　予告で56名満席になりましたがまだ日数がありますのでキャンセル待ちご承知の方は(電)048・874・3988浜田　費用約二万七千円（各拝観料・昼食弁当代2回分含）先に申込みされた方は予約金一万円　郵便振替東京5＝269448浜田石雄宛送金乞　泊所　都かんぽ宿　二泊

★11月初旬　紅葉の雨飾山・乗鞍岳　係＝佐々木・大貫・浜田　マイクロバス　2泊　申込み(電)0425・83・0654大貫

★10月1日(火)～3日(水)　榛名湖　バス山行

★10月6日(土)～8日(月)　伊豆七島シリーズ№2　式根島　係＝小板橋辰悟

★10月22日(月)～24日(水)　奥只見銀山湖の遊覧船で紅葉見物　〒150渋谷区恵比寿西1の8の10　申込は往復葉書で　詳細は後日申込み者に住所の恵比寿　西　を記入忘れずにお願いします。

★10月6日(土)7日(日)木曽恵那山夜行日帰りバス山行　25名　〆切り9月20日　係＝上田・伊藤

★11月10日(土)11日(日)南大菩薩・小金沢連峰縦走、①住所②氏名③電話　会員保険番号を記入のうえ、左記へ申込み下さい。往復ハガキに、〒179豊島区西巣鴨1の7の20上田妙子　原則として東ハイ保険加入者に限ります。

水曜日　せせらぎバスハイキング予定

★10月24日(水)旧天城トンネル～天城八丁池　新宿駅西口安田生命横7時5分　交通費四千円　係＝奥村昭孝

★11月14日(水)山梨県最後の秘境、尾白渓谷　新宿駅西口安田生命横7時5分　交通費四千円　浜名湖～館山寺　新宿駅西口安田生命横7時出発　交通費五千円　申込み金又は交通費入金後受付けさせて頂きます。詳細は(電)634・2284　奥村

★12月12日(水)三ケ日みかん山　係＝萩原・浜田・坂本　他に類例がない相輪の木造十三重塔のいう談山神社の相輪七つ。宝瓶をもつて宝瓶の形をしている。一般的だが、二上山下の当麻寺は八個とのこと。　▽談山神社の相輪は九輪と異った天蓋の形を表わす傘からきている。意味深い。

▽川原寺趾の礎石　▽川原寺趾に建立された川原寺は、今は礎石だけが残ってポツンと踏むとコンクリートで石をカバーして保護している。

▽室生寺の水煙　▽室生寺の五重塔の水煙は、他の寺のものと異り、水煙の代りに鐸を釣ったり、風鐸の形をしている。元は敬意を表わす傘からきている。

▽猿石の男女見分け法　▽皇極、孝徳両天皇の母君備姫の墓の石柵の中に、猿石が四体ある。云ったら男性と女性がいる。どうして分るのかと質問。「有るから無いから見りゃ分るよ」と、ちゃんと一声。だって。御正解。

▽日本一長い名の人　▽談山神社に間近い時、一人のおじいさんと会った。「今日は」と声をかけ、「おばあさん長一名前の人はこの辺にいるか？」と聞くと、「この先の高い石垣の上の家だよ」「ちゃんはスラスラ」「おばあちゃんは一度と二、三度聞いたのが、「藤森太郎喜左ェ門と十二、三才とか。（漢字不詳）時頼と二文字。年令は四十二、三才とか。世襲かも知れぬが役場もよく受付けたもの。

▽思い出すまゝ　▽大和路新発見と再確認　Y・U

薪能舞台上の南大門（沢瀉門）趾の敷石に、おもだかが刻まれているのを見付けた。

▽仏頭の切手　▽山田寺の本尊であった薬師如来の仏頭の切手（興福寺仏頭）は三百円で、昭和四十九年九月発行。すっきりしたお顔。

▽岡寺下の坂乃茶屋の、にゆうめんも美味しかったが、サービスのワラビ餅も美味しかった。

▽安倍文殊院で「知恵の水」でたべられた抹茶を頂く。後ではどこの水よ。

▽明日香泊りで赤米の御飯と赤米の粥をよばれて、腹の中から飛鳥を味わった。

旅行社(電)03・369・6201　日本通運新宿支点　沢田

◎お知らせ

中国武夷山ハイキングと観光のお誘い

武夷山風景地区は文化遺跡が多く、景色すばらしい。期間9月22日(日)～30日(日)9日間　費用二拾七万円全食付ガイド付（トラベルローン有り）希望者には資料を送り説明会をおしらせ致します。問い合せ毎日午前中申込み(電)03・303・4837野本秀旺（東ハイ会員）〒156東京都世田谷区上北沢3の13の11

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話
発行所 東京ハイキング協会 振替東京
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会員会費 平成3年3月迄1,400円十入会金600円

®東京ハイキングコース

平成2年9月1日発行
通巻№ 第203号
創立 昭和48年

会員番号

会員外 参加料三百円

◉自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

★9月13日(木) 芦ノ湖西側ハイク 一般向 係＝吉田・山崎
JR小田原駅改札口8時40分集合 箱根町バス下車 箱根町より深良水門へ。徒歩約4時間30分水の補給は途中にはありません。
山崎は新宿駅乗車

★9月13日(木) 多摩丘陵 雨天中止
京王線新宿駅八王子行特急9時20分発乗車 調布乗換え橋本行多摩センター下車 10時集合、塚↓松下谷戸バス停＝町田駅 係＝山田たい
小田急利用者は新百合ヶ岡乗換え唐木田行9時43分が便利 中央公園↓宝野公園↓一本杉公園 民家園↓小野路城跡↓コーセン 歩程3時間30分 運動靴 前半は平地後半は山です。

★9月13日(木) 真鶴半島とサボテンランド 係＝天海喜市
小田急新宿駅発急行 7時2分 小田原駅 箱根湯本行乗車 8時35分 JR8時49分発沼津行乗換え 9時5分真鶴駅下車 真鶴岬↓サボテンランド↓貴船神社↓しとどの窟↓灯明山 規模は小さいが 一日が短く感じられるほど遊びにはこと欠かないところ 家族でも楽しめるレジャーも豊富で、新鮮な魚介類も味わえる。 雨天中止
問合せ(電)700・6016

★9月14日(金)夜新宿西口 安田生命ビル裏9時30分定刻発＝関越＝奥只見銀山平＝中の岐林道終点登山口↓五葉尾根↓姫の池↓平ケ岳↓玉子石↓林道↓バス銀山平＝関越＝新宿着解散 健脚向
深田百名山。尾瀬の北、山上の楽園と呼ばれる標高2000の湿原は、晴れていれば快適。雪様の卵と言われる、玉子石の自然の造形にも驚嘆するでしょう(大雨なら徒渉不能の為、他ルート)

★9月15日(土) 敬老の祝日 鹿島大神宮参拝 バス旅行 係＝西
JR新宿駅西口、安田生命ビル横の、富士銀行西口支店の前辺りから貸切マイクロバスで、8時出発。広大な神域に巨大な神木に囲まれて日本屈指の鹿島大神宮はおわします。全国から の参拝者が陸続として玉砂利を踏む音の中に一歩入ると思わず身の引き締る思いがし荘厳極り ない雰囲気の中を、来て良かったなと云う幸福感が身に溢れて来る。敬老の日に尤もよいプレゼントである。御一緒に何卒ぞ。
バス代高速道代寸志旅行保険料等で一人約四千円。時間余れば、湖来＝いたこ水郷見物も。25人にならないと一人分づつ頭割で幾分高くなるがJRより得。

★9月15日(土)夜 丹沢山 歩程6時間50分 健脚 係＝萩原 保
小田急新宿⑤6時50分急行小田原行前3両目 係向丘遊園乗車 渋沢下車8時10分大倉行バス 健脚・否とを不問。但し堀山分岐まで無理な方は自主下山。水2ℓ必携・登山靴着用 大倉から丹沢山を往復コース。丹沢フリーバスB券便 雨天中止

★9月16日(日) 秩父札所 係＝梅沢正造
西武線池袋駅8時30分集合 ⑥卜雲寺 ⑦法長寺 ⑧西善寺 ⑨明智寺
問合せ(電)984・9968 栗山

★9月16日(日) 西沢渓谷 バスハイク雨天決行 係＝小板橋
新宿安田生命横7時発(時間厳守)万一不参加の時はリーダー宅へ電話する事1人の為に迷惑。すばらしい渓谷満喫 歩程4時間 一般向 交通費四千円 「申込み金千円」郵便振替東京5＝1674 1616小板橋辰悟に476・0260帰路＝新宿20時頃納涼コース。道がぬれていたり斜面丸木橋等で辛らぬようキャラバン以上で参加願う。

★9月17日(月) 定例俳句会
指導、鳳同人・小菅高雪講師 係＝小菅知子
豊島区立駒込社会教育会館4階(JR駒込駅北口下車2分)

★9月17日(月) 城ケ島一周 雨天中止
京浜急行品川駅8時4分発急行 係＝林 東洋
バス城ケ島行 歩きます。帰り品川着6時30分
白秋碑前下車 島一周ゆっくり 頃の予定 初心者向
繁ちゃんの代り で、午後1時～4時始めての方は左記に電話して下さい。
(電)993・3464

★9月17日(月)～19日(水) びっくりバス栗駒山 係＝金子・萩原
ハイ」と記入③振込んだら(電)0
団体待合集合(厳守)18日希望者のみ栗駒登山(初心者向)歩程3時間 初日・厳美渓、19日中尊寺観光 2泊3日夕2朝2食付二万三千八百円 申込は①(電)03・598・3333迄幾日本ツ！リストに「70申込」と告げ振込用紙をもらい振込む。②振込む際に裏の通信欄に「東京同席になります)バス運行や詳細は会社から振込者に知らせてきます。18日だけが東ハイの山行日。ツアーバス便乗の為至急①②③の申込みを。9・17、9・18共秘湯・須川温泉(泊)

★9月17日(月)～19日(水) バス栗駒山 係＝金子・萩原
4・94・226金子庄作方に「住所氏名・会番電番・ハイクの希望」を必ず電話すると未知の人と同部屋同席になります。(これを忘れると未知の人と同

★9月18日(火) 秋の仙石高原ハイク 雨天中止
小田急新宿駅8時31分発急行 係＝山崎
前方3両目乗車 登戸駅8時55分 町田駅9時11分 海老名駅9時27分 小田原駅10時14分着 JR小田原駅改札口10時30分集合 上ノ湯バス停下車 春の山行の逆コース更に湿生花園に行きます。徒歩約3時間30分 運動靴はやめて下さい。山崎は新宿駅より乗車します。

★9月18日(火)～19日(水) 四阿山・根子岳 係＝浜田・大貫
池袋駅西口(東武デパート寄り)マイクロバス7時出発 関三角点)→菅平高原→浴後 池
越自動車道＝高崎IC＝上田＝ 頂上20時頃 西山頂から
菅平 昼食後日本ダボス・菅平 の展望は、すばらしく秋の花も
牧場散策(約2時間)(泊)旅館林 見事でしょう 雨天決行 歩程
屋(電)0268・74・2630 約7時間 健脚向 費用約一万
翌朝宿＝鳥居峠→的岩→四阿山 五千円 申込み後予約金五千円
(2333M)→根子岳(一等 郵便振替東京5＝2694848浜
田石雄 (電)048・874・3988

★9月19日(水) 清里 飯盛山(マツムシ草観賞) 係＝奥村
せせらぎバスハイキング 態(雑に霧時)により場所変更
集合＝新宿駅西口安田生命横7 協力＝せせらぎグループの皆
時 7時5分出発 帰路＝新宿 様。個人及び他グループ等の仲
駅20時頃着予定 歩程4時間強 よし山行は一切行なっていません。
交通費四千円 送金方法及び 年内の予定希望の方は事前
キャンセル規定は9月5日(水)坪 に知らせます。但し申込み金又
庭他参照して下さい。詳細は(電) は交通費到着後に受け付けとな
634・2284奥村まで。天候状 ります。全コース藤田観光バス

★9月21日(金) 幹事を囲む集い＝幹事以外の人も
JR日暮里駅東口へ出て直進し、信号を渡り住友銀行を左へ曲がり、一つ目の横丁を右へ曲 町会会館二階 午後6時～10時 7時開始

★9月21日(金)朝8時に、JR山手線大塚駅北口前をマイクロバスで出発。那須ICで高速降りて那須御用邸先の保養所に夕朝食付き三千七百円社員の為なので旨く親切赤字運営。今も噴煙の茶臼岳の高原は夏も25度以下の避暑と温泉、日本一の紅葉地森林浴の散歩路。日光尾瀬塩原磐梯山

★9月22日(土) 那須湯本温泉の共栄火災保養所バス一泊(西井さんの御厚意で案内して頂きます。全国に沢山保養所のある大会社なので今後各地へお世話になりたいと思います。2日分のバス代高速道乗務員寸志宿代等15人の時概算一万二千円25人の時概算一万円位、車内で集金。

◉編集部からお願い
皆様からの投稿をお待ちしています。
必ず縦十四字十行の用紙で三～四枚(余り長いと掲載しにくい)以外の用紙の場合は採用されないこともあります。

★9月23日(日) 竹寄＝子の権現 係＝浜田・大貫
一般向 係＝酒井与吉 袋帰着与定20時頃 西山頂から
池袋西武線⑦7時54分発前方 の展望は、すばらしく秋の花も
集合＝飯能下車＝バス小殿→竹 見事でしょう 雨天決行 歩程
寺→豆口峠→子の権現→浅見茶 約7時間 健脚向 費用約一万
屋→東郷公園→吾野駅 五千円 申込み後予約金五千円
山歩きの初歩に適当なコースで 郵便振替東京5＝2694848浜
時間は短いけど適当なアップダ 田石雄 (電)048・874・3988
ウンと有名な古刹廻りで道は良
く踏れて居て歩きよい。TVに
も何回か出たコースですが寺は
どちらも山中に意外な程立派で
す。面白い物もあります。竹寺
は珍らしく神仏混淆です。お互
いの健康を願い鐘を鳴らして来
ましょう 歩程3時間余

★9月23日(日) 神代植物公園 係＝柴橋利夫
カメラハイク 京王線つつじが丘駅改札口10
時まで集合。公園でゆっくり写
真を写つしましょう。

★9月23日(日) 大野山から丹沢湖 係＝萩原 保
歩程4時間 小田急新宿8時11分急行(係
向丘遊園前3両目乗車)新松田
下車9時35分 50分発大野山行
バス 暑いので水は2リットル
持参望ましい。一般向だが一部
急登・急降あり。雨天中止
はキャラバンシューズ以上

★9月24日(月) 鐘撞堂山 初心
者向 係＝川上富之助
東上線池袋駅①番線8時発急
行小川町行前方乗車＝小川町乗
換え＝寄居駅9時34分着→大正
池→鐘撞堂山→円良田湖→羅漢
山→少林寺→波久礼駅
3時間30分 雨天中止
歩程約
希望者は簡保センターにて一
浴。
(電)956・1017

★9月21日(金)～24日(日) 伯耆大山 係＝三木
蒜山三山 氷ノ山
バス30名費用二万八千円 21
日(金)20時新宿西口朝日生命ビル
前出発 神奈川中国道＝
勝山インター＝大山登山口→大
山登復→蒜山高原→三山→蒜山
国民休暇村(泊)＝鳥取＝扇ノ山登
山口→往復→氷ノ山→蒜山(泊)＝鳥取
＝高円＝林道→大神岩→三角点
ピーク→那岐山→菩提寺→高円
＝中国道＝東名＝新宿着22時
歩程1日目6時 3日目5時間 健脚向

〒116　荒川区西日暮里2-52-10-301　電話 891—2280
発行所　東京ハイキング協会　振替東京0-63515
継続会費　年間 2,400円　毎月1回1日発行
新入会員会費　平成3年3月迄 1,200円+入会金600円

®東京ハイキングニュース

平成2年10月1日発行
通巻№ 第204号
創立 昭和48年

会員番号 ＿＿＿＿＿＿

東ハイ事務所
電話 03 八九一—二二八〇番
FAX 03 八九一—〇三三一番
〒116 荒川区西日暮里2—52—10—301

◎駅で＝緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジが東ハイの目印。
◎会員証とハイキング保険証を必ず持参すること。
◎会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を忘れずに記入して下さい。
整理上会員番号は氏名同様に大切です。

目次

★10月1日(月)　山行　58コース
〃　千足沢・大岳沢他　川上
〃　那須連山　小成
〃　〃　〃　

★10月5日(金)～7日(日)　岩木山と岩手山バスインター＝東北道＝赤羽20時着　係＝三木・巽
赤羽駅東口21時出発マイクロバス定員28名　東北道＝弘前インター＝岩木山八合目＝リフト丸合目↓岩木山↓八合目＝弘前インター＝八幡平＝松川温泉(泊)↓大松倉山↓鬼ガ城↓岩手山頂↓鬼ガ城↓大倉岳↓網張温泉＝小岩井農場＝盛岡　深田久弥の百名山で東北で岩木山と岩手山があります。一等三角点の山で慶の素晴しい展望です。紅葉の真盛りです。歩程一日目2時間　二日目8時間　費用約二万円　ヤヤ健脚向　問合せ(電)631・4567

★10月6日(土)　青梅丘陵と簡保センター入浴　係＝萩原　保
青梅線立川7時44分発奥多摩行前から3両目　軍畑下車　奥多摩自由券が得　車道↓登山口↓雷電山↓縦走↓青梅市街↓箇　保センター↓青梅駅解散　ゆっくり歩く　初心者向　歩程3時間　但し登山装備のこと。(電)044・911・2622夜6～9時

★10月6日(土)7日(日)　木曾恵那山
新宿駅西口安田生命横　6日20時集合　コースは、新宿＝中央道＝中津川＝黒井沢ゲート↓小屋↓野熊の池↓避難小屋↓恵那山頂(△2189M)↓往路を戻る＝中央道＝新宿　ありません。
木曾の名峰、晴れていれば南アルプス・中央アルプス・御嶽山・乗鞍岳等望めることでしょう。歩程7時間半　健脚向　お弁当二食　懐中電灯を忘れずに(スペア電池も)　地図2.5万　中津川　美濃焼山の方、又希望者の方には申し訳ありました。人数44名　空席待ち　(電)949・2691　上田

★10月6日(土)～8日(月)　伊豆七島シリーズ式根島　係＝小板橋
浜松町駅下車＝竹芝桟橋待合室6日夜19時集合乗船　7日朝8時40分着いずれも昼食各自負担　島内遊歩道及び温泉豊富　往復船賃宿泊保険料含む　費用一万三千円　申込往復ハガキに保険加入の為①年令②電話③返信に住所氏名を記入　申込みは連名でも良いが、前記①②③を各自毎に記入　宛先〒150渋谷区恵比寿西1の8の10小板橋辰悟　(注)住所の「西」を忘れずに　問合せ　(電)476・0260

★10月7日(日)　高尾山　初心者向
京王線新宿駅③特急8時20分発八王子・高尾山口行　後方3両目乗車　終点9時7分着　ケーブル↓薬王院↓山頂↓4号路↓1号路↓高尾山口駅　雨天中止　係＝中村清一
保険加入者に限る。(電)03・527・3166

★10月8日(月)　谷川岳　健脚向
谷川岳ロープウェイで下山　気象情報によっては10月10日を10月14日(13日夜出発)に変更する事もありますので希望者は申込んで下さい。電話0424・94・2266
⑤番ホーム集合　22時51分発越後湯沢行乗車　土合駅下車　土合駅↓ケーブル↓谷川岳駅↓マチガ沢↓谷川岳↓大神尾根↓天神峠　朝食をして明るくなったら登山す　朝寒いので防寒着必要　土合駅↓マチガ沢　係＝金子庄作
相談の上　雨天中止　サブ＝西尾　健
谷川温泉に下山　気象情報によ

◉山のエチケットを守り、楽しい山行にしましょう。

★10月9日(火)10日(祝)　谷川岳
10月9日22時30分JR上野駅

★10月7日(日)　初心者向
集合時間は福島駅(電)956・0766又は今井353・9837へ申込みの事　雨天次日曜　係＝福島昇
集合庫裏など。初参加者は9時　仲木戸下車徒歩10分位食事出来る所あり、船大小あり　雨天中止　係＝中村清一
倉井奈川ときわ川界隈

★10月12日(金)～14日(日)　一切経山と磐梯山
羽駅東口22時出発　マイクロバス　定員28名　費用一万八千円　東北自動車道＝福島インター＝浄土平＝馬の背↓一切経山↓家形山↓浄土平＝秋元湖＝猫魔八方台↓中ノ川上温泉(泊)＝猫魔八方台↓湯↓磐梯山↓八方台＝猪苗代＝郡山インター＝赤羽東口20時着　係＝巽　次郎
歩程一日目4時間　二日目5時間　やゝ健脚向　申し込み　(電)997・0593

★10月11(木)12(金)　上高地明神池横尾山荘一泊バス
遠いので朝7時マイクロバスでJR新宿駅西口安田生命ビル横の富士銀行西口支店前出発。申込締切6(土)申込方法＝1日の申込法一読の事。好天ならアルプス展望は最高の景観。上高地明神池横尾まで歩き一泊相当寒いので一枚多く弁当　係＝西
有資格者の桜井青年2日分日当とが人数にも依るが一万円前後。焼岳穂高明神岳等3千M級の連山が間近に迫る山奥の一軒宿の夜の静寂。関西生れの美しい徳沢園主の森下栄巳子さんの俳句、徳沢が好きで離れず白い雲　五月に訪れた私に。北アの秋雲よ。(電)0434・61・9565

★10月10日(祝)　真鶴半島一周
小田急新宿駅7時21分発急行前方乗車　小田原乗り換えJRにて真鶴駅↓三ツ石↓ジングル↓駅　歩程3時間30分　近く　初心者向　係＝小板橋辰悟
に初島を臨み海の風を浴びながら昼食時間をゆっくりとります。(電)476・0260

表示方法	歩程	負荷	適用
初心者向	二～三	二～三kg	初心者が安心して歩ける登山道が良く整備されていて登山入門一年生向
一般向	三～四	三～四	
ヤヤ健脚	四～五	四～五	急登降、岩尾根、やぶ等を含みヤヤ健脚向
健脚向	五～六時間以上	八kg以上	かなりの体力を必要とする山なれた人向

★10月12日(金)　坂東札所㉘番滑河観音　家族向
京成上野駅改札口8時集合　8時20分発成田行乗車＝成田下車＝バス佐原行乗車＝滑河下車↓龍正院↓成田山参拝　時間により佐倉宗吾郎旧家また印旛沼　係＝林　東洋
甚兵衛渡し巡り　京成駅＝上野か浅草にて解散　雨天中止　ゆっくり歩く　繁ちゃんの代り　(電)402・3034

★10月12日(金)　御在所岳
新宿駅西口安田生命横7時30分発　温の山温泉＝ロープウェイ＝御在所岳頂上　ユースホステル(泊)　ハガキで申込み(ユースの会員番号記入)　係＝西
分　ハガキで申込み(ユース会員はユースの会員番号記入)　〒144大田区六郷1の21の4　柴橋利夫　(電)735・5275

★10月12日(金)～14日(日)　戸隠山バス
池袋駅西口東武デパート入口前集合　12日22時30分出発　関越自動車道＝長野＝戸隠神社入口↓奥社↓百間長屋↓蟻ノ戸渡り↓八方睨↓戸隠山↓一不動↓牧場入口＝中社(泊)　翌日は飯綱山に登ります。北アルプスの大展望が得られることでしょう。定員24名　保険　加入者に限る。　費用約一万七千円　申込済の方は913・5575　申込(電)4020107　石川賢男へ振込んで下さい。持物は雨具　着替弁当二食　地図昭文社妙高戸隠　※余剰金は東ハイの運営費に寄付させて頂きます。　係＝石川賢男
健脚向

◉会報8・9月号発送協力者
江森一郎　江森芳子　宮崎新吉
高松源四郎　金子庄作
原信治
松下礼子　森田トミ　小林利子
並木喜久子　中島ミュシ
市橋礼子　倉内初江　栗山絹子
渡辺辰七

◉幹事会出席者　2年7月21名
(日暮里会館)
石川　中村　渡辺　萩原
金子　川村　桜井　天海　原
高田　斉藤(靖)　市橋　小板橋　林(東)
川上　下田　名武　酒井　栗山
柴橋　小成

(ツワブキ)

◉会報10・11月号編集協力者
池田信善　川村昭二　斉藤三郎
渡辺辰七　三上恭子　井上秀子
宮崎澄子　網野悦子　秋山俊子
小島元二　室伏京子
佐々木淑子

◉新入会員氏名　7月入会者
会員番号532～543　23名
高木正子　前田栄子　石橋信代
船木昇　鈴木テル　酒匂良子
山田末吉　酒井ナオ　坂爪憲子
松本房子　佐藤博一　鶴淵幸子
岡部タイ　加藤宏子　斉藤孔夫
田中貞雄　堀江広子　大塚誠
布谷善一郎　山田ヨシエ
横内美恵子　片山いつみ
大塚千枝子

◉新入会員氏名　8月入会者
会員番号534～587　44名
菅沼松枝　仲沢芳造　平田弘子
瀬口弘吉　土屋幸江　平野幸
江口栄子　鈴木和子　中村園枝
丸山貞子　高橋昭二　中村純一
小西愛子　古屋丈夫　原部敏子
勝家弘子　座間英二
森口公子　小倉弁　村田敏子
勝山恭子　勝山博
袁房子　松本隆行
須山武　中野幸一
時田邦英　中村公子
川島恭子　有賀克　中山君子
田中公子　山中松子
田中恵子
陳順猜　小林瑞子
上条いく子　瀬口美代子
池田セツ子　石井美記江
林都代子　盛田八千代
沼口知恵子　日座ミエ子
鈴木とみ子

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
カモシカスポーツ
KAMOSHIKA SPORTS
カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も広くなりました。
〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下(富士銀行地下)
☎03(371)4333(代表)
営業時間
平日 10:30～20:00
休日 10:30～19:00
登山用品店(富士銀行地下1F)
高田馬場駅
BIG BOX
スキー・テニス用品店
ロッテリア
ケンタッキー

自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚
ZONEカード会員募集中!
(入会金無料)
※詳細は店頭又はお電話で!
池袋 秀山荘
☎03-984-4211
池袋東口(駅前公園通り)〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6(大駐車場完備)
池袋東口(駅前公園通り)
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会員会費 平成3年3月迄1,200円+入会金 600円

® 東京ハイキングニュース

平成2年10月1日発行
通巻№ 第204号
創立 昭和48年

会員番号＿＿＿＿＿＿＿＿

◉自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

会員外 参加料 三百円

★10月13日(土)道了尊と丸太の森公園 初心者向 係＝天海喜市
小田急線新宿駅7時2分発 急行箱根湯本行乗車 小田原駅下車 大雄山線乗換え 終点下車 バス道了尊行15分終点下車 大雄山最乗寺→足柄森林公園→丸太の森→相生杉バス停→大雄山駅＝小田原駅 解散 老杉老松がうっそうと茂り幽玄なおもむきの道了尊・そして山道を歩いて足柄森林公園丸太の森へ、家族連れグループに絶好のコース。交通費二千円 丸太の森入場料三百円 雨天中止 キャラバンシューズ位の履物 昼食 敷物持参 問い合せ (電)700・6016

★10月13日(土)14日(日)石裂山・三枚石 東武浅草駅7時10分発快速日光行前方乗車 新鹿沼駅下車 バス9時10分乗車 終点石裂→奥社→東西剣ガ峰→月山→バス停＝新鹿沼 ヤヤ健 保 歩程4時間、費用は約一万二千円（宿泊費六千百八十円・通信費百円・交通費を含む）定員20名、切は10月6日、希望者は03・792・2064川村昭二に電話の上、郵便振替、口座番号東京6＝39537へ六千二百八十円送金乞う。 サブ＝川村

★10月14日(日)秩父札所㉞雨天中止 西武線池袋駅⑦番線7時54分発 野上行前より3両目に乗車 所沢8時19分頃着下車 駅前より人数が少ないと御遠慮下さい。協力＝箕輪 (電)0423・81・7763

★10月14日(日)鎌倉史跡巡り 初心者向 係＝岩崎一郎
東京駅地下①番線8時36分発 多数の場合は徒歩 納経者以外は御遠慮下さい。協力＝箕輪 (電)0423・81・7763
後方乗車 鎌倉駅9時34分東口下車八八〇円 雨天決行 矢部先生のご案内で来迎寺→実相寺→補陀洛寺→光明寺 今年は光明寺の御十夜が14日から成りますので三門と本堂に上っておまいりします。なるべく運動靴着用 西も参加します。 7月29日亡くなられた渡辺敏雄さんの慰霊植樹を致します。(電)0467・24・0075

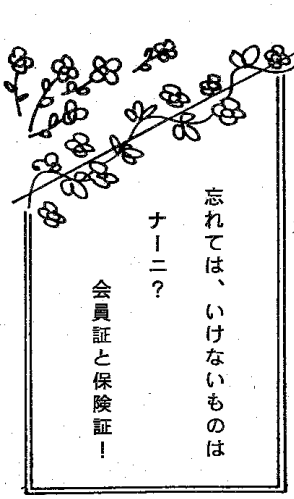
★10月14日(日)伊豆ガ岳 一般向 係＝酒井与吉
西武線池袋7時54分発前方一両目乗車＝所沢8時19分飯能8時39分正丸駅下車→大蔵山分岐→正丸峠→伊豆ガ岳850M→大蔵山分岐→正丸駅 歩程3時間50分 奥武蔵で一番展望の良い山で高さの割に有名、帰路は滑りやすい所もあり軍手必携クサリ場は登らずとも見るだけでも見事 (電)811・4310

★10月15日(月)秩父札所①番四万部寺 ②番真福寺 係＝西
西武池袋駅⑤番線8時54分発 中央辺り乗車 西武秩父駅10時39分下車バス皆野行き11時5分乗車札所①四万部寺 歩いて②真福寺 県指定天然記念物「岩棚の金木犀」観賞 納経所＝光明寺 帰途は徒歩→大野原駅＝お花畑→西武秩父 協力＝高山 (電)0434・61・9565

★10月15日(月)定例俳句会 係＝小菅知子
指導・風同人・小菅高雪講師 一句持参して下さい。 (電)993・3464
豊島区立駒込社会教育会館4階（JR駒込駅北口下車、三菱銀行右脇から入る2分）で午後1～4時まで。兼題二句当季雑詠

★10月15日(月)16日(火)北アルプス 大日岳 係＝小成和朗
前夜発中央線大町駅より室堂テント泊申込制 訓練山行は10月1日参加者のみ 初参加者は往復ハガキで9月末迄 〒160 新宿区富久町6の9 午後9時30分後(電)454・9268

★10月17日(水)18日(木)日光戦場ケ原 係＝柴橋
集合場所17日JR上野駅公園口23時 23時30分出発 日光いろは坂＝赤沼＝戦場ケ原を経由して朝5時頃着 撮影の題材は暁の日光 朝もやの立ちこめる戦場ケ原を写しましょう フィルムは感度400 三脚も必ず用意して下さい。撮影後朝食各自で持参して下さい。お湯はバス側で用意あり。近くにうどん屋はあります。朝食後小田代ケ原→秋の日光 バス カメラ 西の湖→中禅寺湖廻り 時間はゆっくり取ってありますので、多くの方々の参加をお待ちしております。費用は四千三百円郵便局へ振り込んで下さい。振り込みをもって申し込みとさせて頂きます。郵便振替 東京7＝38933 柴橋利夫まで。尚振込み用紙には各自の名前、住所をかならずお忘れなく。(電)735・5275



★10月17日(水)18日(木)大菩薩一泊 係＝西
京王新宿駅③番線8時12分発 中央辺り乗車 高尾駅9時8分下車 JR高尾駅9時32分発塩山10時42分下車千90円一泊 長兵衛山荘五千円申し込み不要。 ルーペとハンマー運が良いと米粒位の水晶が夢と遊びの一時を。雷岩辺り迄登山夜茸汁？ (電)0434・61・9565

★10月18日(木)秋川丘陵 雨天中止 初心者向 係＝山田たい
京王線新宿駅八王子行特急8時37分乗車 終点下車バスサマーランド行9時20分乗車終点下車 秋川丘陵→弁天山洞窟→網代橋→増戸駅 弁天山は低いけれど晴れていれば池袋のサンシャインまで見えます。歩程3時間強 運動靴 JR便利の方はJR八王子駅のバス停で待つ事。バスが通ります。(電)981・7352

★10月18日(木)19日(金)恵那山バス ヤヤ健 係＝三木廣介
新宿22時西口朝日生命ビル前出発 中央高速道＝中津川インター＝黒井沢林道＝キャンプ場→野熊の池→恵那山神社→恵那山→黒井沢口＝中津川インター＝中央道＝新宿20時着 歩程7時間 費用八千円 申込(電)631・4567

★10月18日(木)美の山 初心者向 係＝小板橋辰悟
西武線池袋駅⑤番線7時55分発快速急行西武秩父行前方乗車 昼食時間ゆっくりできる方歓迎します お花畑乗換え 皆野駅下車 義山神社→美の山→黒谷駅 (電)476・0260

★10月20日(土)鳴虫山 一般向 係＝江森一郎
東武線浅草駅7時10分発快速日光行前方乗車 日光駅9時13分着→登山口→神ノ主山→鳴虫山→独標→発電所→含満ガ淵→日光駅 歩程約4時間30分 雨天中止 鳴虫山は千年以上も前に山岳修行の道場として開かれたところで、本名を大懺法獄と言われ、この山に雲がかかると必ず雨が降るというところからつけられた名だといわれている。紅葉は少し早いかと思われますが好展望を期待し、ゆっくり歩きます。江森は春日部駅より乗車します。(電)048・663・7389

★10月20日(土)滝子山 歩程6時間 ヤヤ健 係＝萩原 保
中央線新宿6時22分発甲府行中程 立川53分笹子8時15分下車 南稜から登り桧平から初狩駅へ 昨年滑落事故の地点を通過しなくてはならないので安易な参加不可 雨天中止 (電)044・911・2622 夜6～9迄

★10月20日(土)21日(日)小金沢連嶺縦走 健脚向 係＝本多長吉
20日JR新宿駅⑤番線ホーム集合 21日(日)0時1分乗車＝塩山駅下車＝タクシーにて小屋平 丸＝曲り沢峠→大鹿峠→初鹿野駅＝新宿 歩程約9時間 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに 参加者は必ず10月15日～19日迄に本多までPM8時すぎに (電)0482・53・9640

★10月21日(日)秩父札所 雨決行 初心者向
西武線池袋駅8時30分集合 ⑱大慈寺 ⑪常楽寺 ⑫野坂寺 問合せ(電)984・9968 係＝梅沢正造 協力＝栗山絹子 栗山

★10月21日(日)毎年恒例のいなご捕り 係＝天海喜市
東武線浅草駅7時3分発一記入 準急伊勢崎行 ホーム中程乗車＝越ケ谷駅下車 申込みハガキにて 会員番号 住所・氏名 〒158 世田谷区瀬田4の3の11 天海喜市 宛 (電)持参品 昼食・敷物・布の袋・運動靴か雨靴

★10月21日(日)両神山 ヤヤ健 脚向
西武線池袋駅6時30分発急行西武秩父行⑦番ホーム前方乗車＝終点下車＝タクシーで日向大谷→会所→清滝小屋→両神神社→両神山→神社→一位ガタワ→白井差口＝バスかタクシーにて三峰口駅 歩程5時間30分 雨天中止 (電)930・3360

★10月21日(日)～24日(水)琵琶湖 係＝根本壮一郎
新宿駅西口安田生命ビル横22時集合 22時30分出発 名古屋＝米原＝琵琶湖タワーで朝食。朝風呂もあります。 彦根城＝長浜城＝大通寺＝木元本町＝財ケ岳戦場＝安曇川＝白鬚神社＝比叡山＝延暦寺（自由昼食）＝三千院＝大原＝八瀬＝京都松ケ崎(解)23日朝食＝京都御所＝平安神宮＝清水寺＝醍醐寺＝三宝院＝桃山城＝乃木神社＝奈良公園東大寺（夜食自由）奈良保養所(泊) 24日朝食後8時出発＝法隆寺＝橿原神宮＝長谷寺＝室生寺（自由昼食）＝津＝四日市＝名古屋＝東京着20時30分頃 拝観料は各自でお支払い下さい。 御希望の方は申し込み金一万円を太陽神戸三井銀行六郷支店普通3217023柴橋利夫までお振込み下さい。キャンセルお断り。(電)735・5275

◉果物の皮は腐るからと投捨ってはやめましょう。自然を大切に

◉バスハイク協力金 係＝柴橋 京都奈良バスカメラ

◉寄付金

西繁雄 藤丸一江 小板橋辰悟
3名計 三千円
特別寄附金
渡辺修子 拾万円
（本部だより参照ください）
累計 十四万二千八百四十円

◉お礼のことば 渡辺修子
このたび故夫渡辺敏雄の告別式には、お暑い中ご多忙中のところ多数の方々のご参列を頂きかつ、霊前にご鄭重なご高志を賜わり厚くお礼申し上げます。 故人在世中は、多くの皆様にお世話になりました。特に東ハイの皆様には多大のご支援と、ご友情を賜わり、また再度の入院闘病中も、多くの方々のお見舞と激励を賜わりましたが、薬石効なく59の若さで、他界の身となりましたが、これも天命かと存じます。 皆様方のご友情にご恩返も出来ず、故人はさぞ申し訳なく思っていることと存じ、かわりまして私から深くおわびを申し上げます。 今後は私共遺族に、故人在世中と変わりない、ご支援と、ご厚情を賜わりますようにとぞよろしくお願い申し上げます。

◉新事務所へ移転に際しての寄付と芳名（敬称省略）
カーテン一式 高田 一
スリッパ一打 秋山俊子
ガスコンロ 荒金亀治
謄写板鉄筆セット
川村昭二
下田嘉一
事務所備品 宇田暁美
昭文社地図26冊 故渡辺敏雄

◉「名なし権兵衛電話」の取扱いについて 本部編集・校正・発送などで東ハイ事務所で有志の人が作業に忙殺されている最中、電話が入り出てみると、会員の中傷を長々と話し、名前を尋ねると、そのまゝ切ってしまう。こういう匿名の電話や手紙は、これからも一切取り上げません。

◉これからは日が短いので灯具を必ず持参しましょう。ヘッドランプ等がホタルの光では困りますので電池の有無の確認を。

★10月22日(月)　明神岳〜明星ケ岳　小田急線新宿駅7時11分発箱根行乗車　小田原下車大雄山線乗り終点＝道了山行バス乗車＝最乗寺下車拝後↓見晴茶屋↓明神岳山頂↓宮城野分岐明星ケ岳↓大文字焼の脇を通り下山　宮城野橋＝バス小田原駅　歩程約5時間　雨天中止　係＝林　東洋　(電)402・3034

★10月22日(月)　白砂山　バスハイク　日帰り山行　申込制　雨天決行　定員28名　参加者は会費八千円支払申込のこと　初参加者は住所　氏名　年令　性別　血液型　入して申込の事　〒162新宿区富久町6の9　(電)454・9268 PM9時30分後　係＝小成和朗　山歴を葉書に記

★10月22日(月)〜24日(水)　坂戸山と紅葉の銀山湖バス　係＝小板橋　JR新宿南口改札前8時集合　関越練馬＝六日町＝坂戸山↓城跡↓山頂↓岩崎口　国定記念樹　大カツラ見学↓五十沢温泉(泊)　23日(火)西福寺↓隧道を経由し秘かに観賞後↓花降岳万年雪＝五十沢温泉(泊)＝十字峡谷ハイク昼食＝関越道練馬＝新宿17時頃地図越後三山昭文社　申込往復ハガキに①年令②電話③返信に住所氏名記入　〒166杉並区高円寺北2の37の9小島力蔵　電話申込お断り　費用二万一千円受付後二千円振替東京3＝14088小島力蔵　解約不返　コース変更する場合あり　問合せ朝9時〜11時　協力＝小島力蔵　(電)3374・3335　一般向

★10月22日(月)〜25日(木)　紅葉の佐渡巡り　一般向　係＝魚住　22日22時新宿駅西口安田生命横集合　翌朝5時頃新潟着　23日6時5分新潟港発　8時25分両津港着　船内軽食堂有)コース　両津↓内海府回り↓せこ遺蹟↓弾崎灯台↓二つ亀↓40分寛の河原経由↓大野亀↓海外府回り↓波蝕凱穴群↓揚島↓長手岬　相川(泊)　宿たきもと　夜郷土芸能観賞　24日相川郷土博物館↓金山↓大佐渡スカイライン↓黒木御所↓根本寺↓妙宣寺↓国分寺↓真野陵↓小木(泊)　宿天南荘　25日蓮華峰寺↓海潮寺↓矢島経島↓岩谷山磨崖仏↓船型家↓沢崎灯台↓味噌蔵↓小木港発13時　直江津港着15時30分　新宿着21時頃　時間の許す限り名勝史蹟、古社寺、民俗等尋ねます。23日昼食は必ず持参のこと　24日以後昼食各自由。経費約三万四千円　予約金二万円　予約申込の取扱いは、会規定(会報8月号参照)によりますので御了承下さい。　郵便振替　新潟5＝14974　(電)0257・89・2323　協力＝原

★10月23日(火)　西沢渓谷＝紅葉の滝巡り3時間　バス　係＝西朝8時JR新宿駅西口の安田生命の横　富士銀行西口支店前辺り出発　保険代500円バス代三千五百円車内集金　申込方法＝11月号2頁の繁ちゃん便りの終りの「西に電話すること」。西沢は紅葉の名勝渓谷今が真盛り傾斜谷で辷らぬ履物を履く事。(電)0434・61・9565　係＝伊藤寛志

★10月23日(火)　扇山—百蔵山　ヤヤ健　JR新宿駅7時8分発甲府行乗車　8時37分鳥沢駅下車(係は立川より乗車)点呼後歩行開始↓梨の木平↓水呑杉↓大久保のコル↓扇山↓大久保のコル↓大久保山↓コタラ山↓百蔵山↓山の神↓JR猿橋駅＝高尾＝新宿　交通費概算三千円　申込み不要　昼食、水筒、雨具は必ず持参の事。登山靴着用　冠雪の富士を眺めながら、弁当を食べましょう。　歩程約6時間　(電)0423・25・0310

◉バス山行の場合、会報みたらすぐ申込みを、雨天の場合でも安全を期して決行します。欠席は必ず連絡し、定められた会費は必ず払うこと。

★10月24日(水)　旧天城トンネル〜八丁池(火口湖)　バスハイク　係＝奥村昭孝　ヤヤ健脚向　集合＝新宿駅西口安田生命横　7時　7時5分出発　帰路新宿着20時30分頃の予定　交通費四千円　申込み方法及びキャンセル規定は、10月3日(水)谷川岳参照して下さい。

★10月25日(木)　大山北尾根　健脚向　雨天中止　係＝中村一雄　小田急新宿急行小田原行6時1分発乗車して秦野7時5分下車　バス7時20分発蓑毛行終点下車7時42分↓ヤビツ峠↓大山↓峠↓黒岩↓物見峠↓煤ケ谷＝本厚木駅　地図2.5万　(電)0452・832・2193　美容と健康維持を願う仲間が安全山行を心掛けつつ、無理の無い行程で、日帰りバスハイクの旅を楽しんでいます。　(電)634・2284　奥村へ

◉新入会の方や、2ケ月以上山行されなかった方へ　萩原　保

ハイキングについて、着衣、ザック、靴、その他について予備知識や体験の少ない人、予備知識は持っている筈の人でも病気等で2ケ月以上山行できなかった人は「初心者」と、ご自分で自覚する事が大切です。また、その自覚に基づいてコースを選ぶ事が必要です。何千メートルの山に登ったとか、現千キロの荷物は平気だったとかの思い出は、思い込みとして、現実には1ケ月当り2回以上歩いていないと大儀になるものです。会報には健脚、ヤヤ健脚、一般向等と表示があり、表示のないものもありますが、「初心者の方」は歩程3時間程度で、ゆっくりと書いてあるコースを目安にして、他のコースやリーダー等についての情報を集められる事を、おすすめします。

「初心者向」のコースでもハイキングの途中には、山坂、沢、ぬかるみ、ガレ場(ザラついた斜面)がありますので、靴は底の厚い物で踵を保護するものが必要(例えばキャラバンシューズ)ザックは25リットル程度以上のデイパックは欠かせません。ザックの中には、水1リットル、弁当、着替え、晴天でも雨具等は忘れずに。シャツは木綿を避けてオーロンや毛のような汗を蒸発させる物が良いと思います。

夏冬共、手袋は(軍手で結構)いつでも取り出せるようにしておく。手に物を持たず両手は常にあけておきましょう。

本稿でいう「初心者向」と「一般向」は別々なもので、初心者向イコール一般向ではありません。初心者コースに何回か参加して諸々の情報の収集と自分自身の体力を良く知った上で一般向、次いでやや健と、一歩一歩確かめ乍ら脚力を強められますようお願いします。

リーダー会議では、健脚コースに初心者が参加する悲哀が毎回のように取上げられ、全リーダーは対策に腐心しているのが偽らざるところです。

★10月26日(金)　幹事を囲む集い＝幹事以外の人も　JR日暮里駅東口へ出て直進し、信号を渡り住友銀行を左へ曲がり、一つ目の横丁を右へ曲がり角から二軒目。日暮里中央町会会館二階　午後6時〜10時　7時開始

★10月27日(土)　大磯　雨天中止　東海道線東京発7時46分小田原行(横浜8時13分発)大磯8時56分着　大船8時34分発)　高来神社↓高麗山↓湘南平↓鴫立庵↓城山公園　高麗山↓湘南平の一番美しいのは、桜の時季なのですが花の見頃を、ふた月余りも前に適中させるのは誠に困難故今回はコースを覚えて頂く為に暑くもなければ寒くもないこの時季を選びました。実働4時間　会り　スニーカーで　(電)0468・71・8433　係＝吉田　照　一般向

★10月27日(土)　大持・小持山　武甲山　健脚向　係＝西尾　健　西武線池袋駅7時40分発急行飯能行先頭車両乗車　飯能駅で西武秩父行にすぐ乗換え終点まで。タクシー＝生川↓妻坂峠↓大持山↓小持山↓シラジクボ↓武甲山↓表参道↓生川↓横瀬駅　日も短かくなってきますので、かなり早く歩きます。　雨天中止、東ハイ保険加入者に限る。　(電)308・3931　金子庄作

★10月28日(日)　太陽寺・十三仏　雨天中止　係＝岩崎一郎　西武線池袋駅⑦番線7時54分発快速急行三峰口行後方二両目に乗車三峰口駅下車　駅前より大輪行バスに乗車　太陽寺入口下車徒歩　往はタクシー　徒歩時四時間30分　納経者以外の方はご遠慮下さい　(電)0423・81・7763　協力＝箕輪　雨天中止

★10月28日(日)　国分寺史跡めぐり　カメラハイク　係＝柴橋利夫　新宿駅中央線⑧番線ホーム後方に午前9時までに集合　国分寺駅下車南口より殿ケ谷戸庭園↓お鷹の道↓真姿の池↓国分寺万葉植物園↓薬師堂↓八幡神社↓武蔵国分寺跡↓中門跡↓文化財資料室↓昼食↓尼寺跡↓旧鎌倉道↓西国分寺駅↓妙法寺↓東福寺内幽城墓一葉松↓熊野神社↓西国分寺駅　カメラのない方も是非ご参加下さい。足に自信のない方もゆっくり歩けますのでご心配なく。　(電)735・5275

★10月28日(日)　七ツ滝　係＝天海喜市　西武線池袋駅7時30分発急行秩父行後方3両目　秩父駅下車　秩父線お花畑駅　三峰行にのりかえ　白久駅下車↓㊙番札所↓熊倉山沢入口↓見返り岩↓七ツ滝↓沢入口↓白久駅(注)渓谷歩きなので運動靴不可　雨天中止　キャラバン以上、登山仕度で参加、装備不良者はお断りします。　(電)700・6016　お花畑駅のりかえ時間がありませんので直行の事　荷物は手に持たぬ事　交通費　二千円位

★10月28日(日)　北八ガ岳バス　係＝川上富之助　新宿駅西口安田生命横7時出発(15分前に集合のこと)＝中央自動車道＝諏訪IC＝麦峰↓白駒池↓高見石↓中山↓中山峠↓東天狗↓黒百合平↓渋ノ湯＝新宿　歩程約5時間30分　雨天決行　定員45名　費用約四千五百円　(電)956・1017に申込み振替東京7＝2548911川上富之助に振込んで下さい　申込順に座席指定です　協力＝藤井敏夫

★10月28日(日)　鳴虫山　一般向強　東武線浅草駅7時10分発前方乗車　日光駅↓天皇山神社↓神ノ主山↓鳴虫山↓合方↓独標↓含満ガ淵　バス＝日光駅　最高1,100Mですが、登り下りがあり割合と長く感じますが、最後の淵の清流で汗をぬぐえばサッパリ。お化地蔵の数を数え乍ら帰ります。　(電)811・4310　係＝酒井与吉

★10月28日(日)29日(月)　雲取山　ヤヤ健脚向　西武線池袋駅7時14分発秩父行乗車　三峰口駅下車＝バスにて大輪下車＝ロープウェーにて三峰山頂↓神社参拝↓妙法ケ岳分岐↓地蔵峠↓霧藻ガ峰↓お経平↓白岩山頂↓雲取山小屋(泊)　歩程約6時間　東京で一番高い山です。(2018M)　二日目雲取小屋朝5時頃出発↓小雲取山↓七ツ石山↓鴨沢バス　係＝林　東洋　第二日目徒歩4時間の予定　注意事項　特に願い　日も短くなり懐中電灯・傷害保険証・食事代・黄色タオル持参　連絡先(電)402・3034　夜7時30分〜9時迄　雨天中止

◉特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加

★10月31日(水)　妙義山石門巡り〜妙義神社　バスハイキング　係＝奥村昭孝　集合＝新宿駅西口安田生命横5分　7時10分発　帰路新宿駅20時30分頃予定　交通費四千円　日本三大奇勝に数えられる妙義山　紅葉の盛り？　妙義神社は改装完了　参加はキャラバンシューズ以上にてお願い致します。　申し込み方法、及び取消し規定は10月3日(水)谷川岳参照の事　詳細は(電)634・2284奥村まで　全コース藤田観光バスを指定利用　出発は1分も待ちませんので早めに集合、各自で乗車して下さい。山行時は同一行動をお願いしています。

◉東俳優秀作品　踊り待つ浴衣若衆の腕まくり　小雪取り知子　昨夜に見る踊浴衣の干されをり　北田登志　池の鯉藻に倚りかゝる永暑かな　浅草や異人連れだち浴衣選る　北村民子　札立てて向日葵さかる校舎前　北村民子　大日葵重たげな首日を追はず　平田とし　宿浴衣ばりばりさせて酒宴かな　加藤婦美子　朝市に並ぶ出で湯の宿浴衣　納谷ミヨ　浴衣きて足元絡む夜の道　本間よね子　咲きそめし万のひまはり石狩野　山中麻紗子

◉こういう電話は、やめましょう。　萩原　保　受話器をとると、東ハイの者ですが の後に「○○山は私でも歩けるでしょうか」と。面識の無い人から、こういう類いの質問に「ン？」街歩きや、公園散歩位ならば大丈夫といえるかも知れないが山歩きとなると答に窮してしまう。例えば3時間に満たない歩程の「弘法山」にしても、肩で息をついて脱落する人もある(勿論ゆっくり歩いても)大体東ハイのコースは昭文社の「山と高原地図」(600円)に殆ど載っているので、これを読めば自分の脚力と相談すれば分る筈。

〒116　荒川区西日暮里2-31-5　電話 891-2280
発行所　東京ハイキング協会　振替東京0-63515
継続会費　1年間　2,400円　毎月1回1日発行
新入会員会費　平成3年3月迄1,200円＋入会金600円

東京ハイキングニュース

平成2年10月1日発行
通巻№　第204号
創立　昭和48年

会員番号＿＿＿＿＿＿

本部だより

Thistle
アザミ

中村清一

◉名リーダー逝く

7月29日、かねて入院中の渡辺敏雄リーダーが危篤との報で駆けつけた江森リーダーから「午後7時16分に亡くなりました」と本部に連絡がございました。

一昨年病（肝臓病）を得て、入院いたしましたが、退院後は山行を続け、会報発送の仕事をお手伝いくださって、本当に、お元気でした。

7月始めに再度入院とのことで、役員一同心配しておりました。

渡辺リーダーは、入会以来、東ハイのためいろいろとご尽力下さり、又リーダーになられてからは、数々の山行で会員を楽しませてくださいました。

まだ還暦も迎えていない若さで、幽明境を異にされたのは、天命とは申しながら、あまりにも早過ぎて、お悔みの言葉もございません。

ご家族のお悲しみは、いかばかりかと存じますが、東ハイとしても多くの会員から敬慕されていた名リーダーを失ったことは、当会の一大損失でございます。

ここに謹んで哀悼の意を表しお知らせいたします。

なお西会長が10月14日(日)に、鈴木リーダーの鎌倉のコースで渡辺リーダーの慰霊植樹を行いますので、皆様のご参加をお願いいたします。

又奥様より故人の意志ですからと、金10万円のご寄附をいただきました。

山行又は会運営に役立ち、かつ永く記念となる品物を購入いたしたいと存じます。

◉遭難騒ぎ

8月3日夜11時過ぎに、事務所（転送電話のため秋山理事宅）へ、会員のご主人から「妻が谷川岳へ一人で出かけて、まだ帰宅しないので、現地の警察へ捜索を依頼しましたところ、山の会に入っているなら、そちらにも連絡するようにといわれました」との連絡があったと秋山さんから、電話をきいているうちも、谷川岳……転落……死亡と悪い事態ばかりが脳裏をかすめ、とにかく関係者に連絡をと、秋山さんと手分けして、石川副会長、本多リーダー会議長、萩原同副議長へ連絡し、現地の情報の収集と捜索員の手配などを行なって、明朝一番の新幹線で出かけることに決したのは、すでに夜半でした。

山行の支度をして、やすみとろとろとした1時半頃に「本人の実家（群馬県吾妻郡高山村）に無事下山している」との連絡を受け、ほっとして深い眠りに入りました。これが本部サイドの状況です。

ご本人の手紙によると、4日の正午頃に地図と踏み跡を頼りに、違う屋根に入り込み、間違いに気付き、藪こぎをしながら引返して、暗くなった19時30分頃に笠ケ岳へ到着したようです。

間違いに気付いてから笠ケ岳に出るまでは、必死になって這いあがり、生きた心地はしなかったと思いますし、よくぞ無事で下山してくれたと、神に感謝するとともに、バックした決断と努力には敬意を表します。

しかし、お手紙の装備を拝見すると、ほゞ完全なもので、一晩や二晩のビバークなら耐えられるものと思いますが、単独山行をなさる人が、何故、高度計とトランシーバーを携帯しなかったのかと残念です。

もし、高度計があれば、違うところへ踏み込まないで済んだかも？　又トランシーバーがあれば、帰宅予定（15時）を、はるかに過ぎて、笠ケ岳に到着したのですから、その時点で連絡すれば警察への捜索依頼は、しなくてもよかったと思います。

この春もトランシーバーで連絡し、救助されたパーティーがありましたね。どうしても単独行をされる方は、万全の支度でおでかけ下さるようお願いいたします。

◉平成元年度ハイキング保険収支報告

加入者数（％は前年比）

男性	4487名	42・4％増
女性	6237名	64・8％増
計	17224名	57・4％増

収入百四十八万二千四百円
支出百四十六万七千四百四十円
差引（翌年へ）七千四百八十円

元年度の加入者は、またまた前年度より人員で629名、率で57・4％増となり、一昨年の2・3倍となりました。

この増加は、昨年に引続き、リーダー各位の保険加入への積極的なPRと、会員各位の一層のご理解とご協力の賜と存じ、ここに厚く御礼申しあげます。

又、この仕事を引受けて以来毎年50％ずつ増加している事務量を、精力的に消化してくださっている、川上理事と奥様に皆様と共に厚く御礼申しあげる次第です。

◉山行についての問合わせは、担当リーダーに
◉その他の問合わせは、東ハイ事務所に
☎八九一—二二八〇

◉お知らせ

◎山行予告の取消し

9月の会報でお知らせしました、10月下旬の立石寺ゆきは、都合により取止めました。

◎カメラ

11月3日(祝)　係＝柴橋利夫
東ハイ祭において皆様の製作作品写真展が催されます。多くの方々に御覧いただければと思います。
※今年も第3回隅田川花火大会写真コンテストに入選致しました。

来年の秋に実施したいと思いますので、よろしく。

中村清一

◎映画の案内

山仲間が美しき自然を捉えて贈る

第6回ユニセフ協力山岳映画会

期日　10月24日(水)
開場　PM5：45　上映PM6：15
会場　豊島区立豊島公会堂（池袋東口5分）
入場料　三百円（当日会場で）
主催　山岳映画サロン

プログラム

冬の八甲田連峰
秀峰　富士
銀嶺　鹿島槍ケ岳
カナディアンロッキー
マウントアルバーター峰へ
フェスピック神戸大会

各種アルペインカレンダー特別割引販売

◎「県立足柄ふれあいの村」8月1日オープン

主として子どもの自立心や協調性を育てる為に作られた7.2ヘクタールの敷地内に、宿泊コテージ・野外炊事場・工作棟などがあり、隣接する足柄森林公園丸太の森や箱根外輪山の明神ケ岳への野外活動拠点として利用も可能。「使用料」1人1泊＝小・中学生100円、高校生200円、一般300円（食事などは実費）

萩原　保

「宿泊定員」400人「利用期間」年末年始を除き通年利用できる
「交通」伊豆箱根鉄道大雄山線終点「大雄山駅」下車、徒歩35分「問合せ」県立ふれあいの村（電）0465・72・2010
神奈川県・県のたより＝より抜すい

◉短歌　荒島岳にて

拭く間なく汗止どまらず全身の水分すべて流れ出ずるか

水場なき岳行終えて林道へ最後の水を惜しみふくみぬ

水つきて迎えのバスを道の辺に待つ間も炎える中天の陽

ゆめならん
カン入り冷茶たまわりてほてりし頬にひしと押したり

恭子

◉十二様

十二様（ジュウニサマ）とは、山の神様のことである。

家から少し下ると旧三国街道越後への入口、最初の宿場浅貝宿の本陣跡がある。この裏の十本程の大杉に囲まれた小社が十二様である。山の神とは聞いていたものゝ覗いたこともなかったが、老人会の「おてんま」（勤労奉仕）にかり出されて、始めてお目にかかった。

昔から山のおかげで暮らしてきた部落の人達にとっては、唯一つの頼りの神である。山に関わりのある人は、昔から山を敬い恐れて神に祈った。山林で木を相手の木樵、炭焼きから狩りをする猟師を始め、山菜や木の実一つでも山の恩恵に預かる人は皆、一切のものゝ所有者山の神に暮らしの無事と豊作を祈った。

群馬県から東北へかけては十二様地帯といわれ、山の神は十二様が大半という。丸い石や自然石から素人作りの荒けずりの武骨な像や、自然石に十二とか十二神と刻んだ素朴なものが多いとのこと。

二月十二日がお祭で、山の神は十二人の子がいる女神だからか、または十二ケ月になぞらえてか、十二コの白米を握った餅を供えて無事と豊作を願う。

最近までは各戸から篠の弓矢を供えて、各戸主が矢を空に向け、テッチャウリ、ヤマックリ、ヤマックリ、鳥の目玉にスットントーンと共にたされ、14人集った人々も涙と共に聞きされた。これは余りにも無理な登山なる事を本人、ご家族、友人等知っていて口にせず朗かにしていたが、これが大分死期を早めたらしく、前にも増して積極的に、歩けるうちに歩かねばと、殆ど毎週のように登られた。体に悪いと思い乍らも口にせず奥さんも本人の思うがままにしていたと言う。

6月10日(日)酒井リーダーで磐梯山・猫魔岳等2千M級の高山を相当苦しみ乍らも山頂で雄大な展望に魅せられ、「俺は何時死んでも悔いがないよ」と冗談のように覚悟の程をもらしていた、と参加した後藤君代さんが、町屋火葬場の近くの喫茶店で涙と共に話され、14人集った人々も涙と共に聞きされた。これは余りにも無理な登山なる事を本人、ご家族、友人等知っていて口にせず朗かにしていたが、これが大分死期を早めたらしく、前にも増して積極的に、歩けるうちに歩かねばと、殆ど毎週のように登られた。体に悪いと思い乍らも口にせず奥さんも本人の思うがままにしていたと言う。

6月19日(火)同じJR出身の無二の親友の江森リーダーの小檜山に登ったのが最後で、7月7日(土)に新宿駅近くのJR総合病院に再入院、私もお供して九階建の大病院を訪れた時は血色もよく元気に笑声を立てていて、こんなに元気なのだから間もなく退院出来るとお別れしたのですが、遂に不帰の客となられました。惜しみても惜しみ切れぬ人材を東ハイは失いました。深く深くご冥福をお祈りし涙を流し乍らこの文を書いています。

（以下11月号につづく）

◉山の一人歩きで事故に遭うと連絡がとれません。必ず三人以上で歩きましょう。

◉山でとるのは写真だけ、持ち帰るのはゴミ。自然を大切に。

敏茶ちゃ便 7

苗場支部　魚住

リーダーとして優しく親切に多くの会員から尊敬され、慕われていた渡辺敏雄さんが、7月29日(日)夜7時16分、亡くなられましたという電話を7時20分頃中村清一さんから頂いた時は、胸が一杯になってご返事も出来ませんでした。

昭和6年1月生れで59才になられたばかりで、リーダーとしてはこれからという末年生れの特長の温和で親切、常に笑顔で渡辺さんの在る処、常に爆笑が沸きあがり、ストレス解消になると参加者に喜ばれていました。

一昨年に入院し肝臓を手術し間もなく健康になられ山登りを楽しまれた。病名は口にしなかったがご本人は察していたらしく、前にも増して積極的に、歩けるうちに歩かねばと、殆ど毎週のように登られた。体に悪いと思い乍らも口にせず奥さんも本人の思うがままにしていたと言う。

6月10日(日)酒井リーダーで磐梯山・猫魔岳等2千M級の高山を相当苦しみ乍らも山頂で雄大な展望に魅せられ、「俺は何時死んでも悔いがないよ」と冗談のように覚悟の程をもらしていた、と参加した後藤君代さんが、町屋火葬場の近くの喫茶店で涙と共に話され、14人集った人々も涙と共に聞きされた。これは余りにも無理な登山なる事を本人、ご家族、友人等知っていて口にせず朗かにしていたが、これが大分死期を早めたらしく、前にも増して積極的に、歩けるうちに歩かねばと、殆ど毎週のように登られた。体に悪いと思い乍らも口にせず奥さんも本人の思うがままにしていたと言う。

6月19日(火)同じJR出身の無二の親友の江森リーダーの小檜山に登ったのが最後で、7月7日(土)に新宿駅近くのJR総合病院に再入院、私もお供して九階建の大病院を訪れた時は血色もよく元気に笑声を立てていて、こんなに元気なのだから間もなく退院出来るとお別れしたのですが、遂に不帰の客となられました。惜しみても惜しみ切れぬ人材を東ハイは失いました。深く深くご冥福をお祈りし涙を流し乍らこの文を書いています。

（以下11月号につづく）

◉あの山のあの人に、東ハイ祭の会場で会いたい　大山　丹

昨年まで東ハイ祭に三年連続参加した。その前は歩かない東ハイ祭には興味がなく、横浜のある私立女大学主催の、60キロ、ナイトハイクに五年間行った。然し、東ハイ祭に来てみると、懐かしい顔、珍らしい方、会いたかった人達に居乍らにして、会えるのだから、初参加して以来病みつきになった。

ある山行でご一緒しても、その時は楽しく語りあい、助けられ、力づけられた人でも、案外その名も知らないまゝ別れてしまい、それっきりになる人も多い。こんな人にもう一度会えるのが東ハイ祭である。この様な魅力にひかれて、今年も参加しようと思っている。

祭り参加と頃を同じくして、私は東ハイニュースに投稿している。その拙文に同行の方を、本人に無断で登場して貰っているが、ご本人は驚き、かつその非礼を怒っていられるかも知れない。この人達ともそれっきりで謝りようがない。最近二三の人と会い、「あの時の者です」と挨拶され恐縮しているが、案外赦して下さっているようで、私も一安心しています。まだ会えない方も、今年の東ハイ祭でお会いして、出来る事なら、笑ってその非礼を赦して貰えないものかと願っている。

東ハイ祭の楽しみの一つに、景品の抽籤がある。初参加の時から、その数の多さと、高額の品があるのに驚き、必ず射止めてやろうと思っている。高尾の一丁平で頂いた抽籤番号が、333番であった。あまりの見事な数字にウットリして、周囲の人に見せ、特等は間違いなしだと喧伝したが、結果は末等もカスラなかった。だけではない、二年目も駄目。三年目などは、「オー！さん来るのが遅いから、抽籤番号はありません」とリーダーの酒井さん。参加者が予定数をオーバーしたらしい。とすれば、あの一年目に頂いたあの番号は、スリスリスリと読むもの、綿での景品を三年間、スッかりスッとしまった。

私は景品と全く縁のない者ではない。五年間参加した、ナイトハイクの主催者、貧乏世帯の学生から、五年間で唯一つ出た景品を貰った事もある。一年目に「一緒に歩きませんか」と誘ってくれた横浜の女性と、年一回、夕方六時から翌朝の九時迄の、二人で楽しい、足に底豆を作り乍らの苦しい真夜中のデートは五年続いた（参加者が少なくなり五年で打切られた）

深夜のチェックポイントを同時に通過する、住所も受付番号も違う、二人の男と女を、三年目の委員が見逃がさなかった。閉会式・表彰式のあと、最後に私達二人が呼び出された。何だろうと訝かる私達に、「最もお似合いのカップルでした」と離れないように紐でしっかりくくりつけたコーヒーカップを呉れた。粋な計いである。皆の拍手の中、初めて彼女と握手したが、中肉中背の黐人を何で抱き上げなかったかと、今に悔が残る。相応に私も若かった。

オールスリーの三年間は過ぎた。今年は新たな年、四年目の正直ドカンと一発、大きな景品が当りそうな気がする。

東ハイ祭で、珍らしい人に会っても失敗がない訳でもない。昨年受付で鉢合せした、サングラスの麗人、誰だろう？　と見過ごしてしまったが、その人が何年も会いたいと思っていた人だったとは。人おぼえの悪い事では人に負けない。その彼女に、「あの時は無視されたから」と、いびられている。

奈良に同行した、あの勇ましい集団。そのリーダーによればあれは第四の予備軍とのこと、生き馬の目を抜く精鋭部隊が別にいるとは。そうなら会った時、度肝を抜かれないよう、しっかりガードを固める必要がある。だけど会えば、どこの集団より女らしい優女の集りのような気もする。だから遠目でも良いから、その正規軍団にも会ってみたいものである。

その私は、どこか会場の一角で、式典の進行を見乍ら、カラスの飲まない水でも飲んでいます。あのお堅い西さんでも、この日に飲むな、などと野暮な事は仰っしゃるまい。勿論、味気ない手酌よりも、やはりあなたのお酌が旨いに決っています。だから来てよね。

（東ハイ祭で景品を期待する男）

◉「大山の神泉」おいしい水　萩原　保

巡拝堂には名水がコンコンと湧き出ている。

昭和52年、山内から一ケ所の水源から引いてきたもので湧水量は毎分5.4リットル「神泉」と名づけられ、地元の人やハイカー、観光客に愛飲されてきたが、平成元年竜神の口からも水が汲めるようにした。さらに今春の飲料水検査の結果、水道法水質基準に合格。酸素を多く含み、軟水、弱アルカリ性で「健康と美容」に最適という。水筒やポリタンに詰めて持ち帰る人も多く、毎週のように来る人や「気学」で指定された日時にくる人もいるとか。今年正月から特製容器（650cc、300円）を用意したところ、今迄に約7000本も出たという。

（小田急沿線新聞より抜粋）

◉6月の太陽は気紛れ＝ヤミ鍋など始末記　さがみ八郎

天気予報が当り過ぎ午後から雨の筈が2時間程繰り上り10時頃から降り出した。

岳の台の共同炊事は銘々持参の玉葱ワカメ油揚に予め煮ておいたジャガ芋と、その煮汁にダシを加え、更に冷麦と生卵をブチ込んだ味噌仕立のヤミ鍋という凄まじい料理だが、出来上るまでが結構楽しい。初参加の若いご婦人（若く見えるに讃んで訂正）二人が、こゝを先途と腕をふるう。参加者は男女半々の十名。「初心者向」と銘打ったが幸か不幸か文字通りの初心者は、甲斐々々しいその両人だけ。ヤミ鍋で満腹し持参の弁当は全員持ち帰る羽目になる。

2時過ぎに秦野駅に着いたら何と真っ昼間の太陽に照らされて、誰いうとなく「冷たいビール」の声に温泉浴と一決。最近の鶴巻温泉会館は4時に閉館するにもかゝわらず3時に行っても一日分の入浴休憩料千円プラス消費税とアザとい事をぬかす。（前は時間割引があった）入浴だけに止め適当な場所があるので野宴にと清場一致で決まる。

この提言は文才で鳴る丹さんの一声。酒屋脇の駐車場は広くビール箱を並べ、ダンボールを乗せれば即座にテーブルに早変り。この酒屋はスーパーも兼ねて食品は何でも揃うので好都合だ。3リットル入のビールを3本・人数分の豆腐・ステックの醤油等を買入れれば、店の内儀も二つ返事で「どうぞ、ごゆっくり」と。寡たけなわの頃、品の良い婦人が、しばらく佇んで一同の様子を見ていたが、楽しい雰囲気にたまらず飛入り。兵庫県から月に一度、鶴巻温泉に用事で来る由。東ハイに入り付近の山を一緒に歩きたいと話していたが、まだ再会はしていない。

◉登り優先　萩原　保

登り優先ということが、このごろでは一応山路の交通規定として定着してきたようである。山では登りが降りより骨が折れるという見地から、登行側を優遇した点でしごく妥当なとり決めであり、適切な処置であると思われる。だが現場では実情はなかなかそう簡単でなく、この不文律の交通規定は、実践上多くの問題点を抱えているように思われる。一体どのようにして登り優先が提唱され、公認されたのか、あまりにもおざっぱな発想に首をかしげながら、私は時折「登り優先」のとばっちりをモロにかぶせられている。

前穂から奥穂へかけての稜線はいわゆる吊尾根で、奥穂の方が僅かに高い分だけ登り勾配といえる。吊尾根の八時、九時といえば、穂高小屋を登った登山者群と、涸沢を早発ちした集団とがちょうど鉢合せする時間帯に当るはずである。そう思って前方を見据えると、行手の稜線は色とりどりのヤッケの列に埋めつくされ、その先は奥穂まで切れ目なしにつながり、奥穂高の頂上はぎっしり人影で盛り上っていた。これだけの登山者と足場の悪いやせ尾根ですれ違わねばならぬとは大変なことである。私は一段と気をひきしめて、一歩一歩に気を配りながら登って行った。すると、そんな私を待ち構えていたかのように、行く手の上の方から声がかかる。足を止めて顔を上げると、降ってきた登山者の先頭が片側に身を寄せて道をあけているのである。私は足を速めて登って行かねばならない。その前は歩かない東ハイ祭に来てみると、懐かしい顔、珍らしい方、会いたかった人達に居乍らにして、会えるのだから、初参加して以来病みつきになった。

ある山行でご一緒しても、その時は楽しく語りあい、助けられ、力づけられた人でも、案外その名も知らないまゝ別れてしまい、それっきりになる人も多い。こんな人にもう一度会えるのが東ハイ祭である。この様な魅力にひかれて、今年も参加しようと思っている。

祭り参加と頃を同じくして、私は東ハイニュースに投稿している。その拙文に同行の方を、本人に無断で登場して貰っているが、ご本人は驚き、かつその非礼を怒っていられるかも知れない。この人達ともそれっきりで謝りようがない。最近二三の人と会い、「あの時の者です」と挨拶され恐縮しているが、案外赦して下さっているようで、私も一安心しています。まだ会えない方も、今年の東ハイ祭でお会いして、出来る事なら、笑ってその非礼を赦して貰えないものかと願っている。

東ハイ祭の楽しみの一つに、景品の抽籤がある。初参加の時から、その数の多さと、高額の品があるのに驚き、必ず射止めてやろうと思っている。高尾の一丁平で頂いた抽籤番号が、333番であった。あまりの見事な数字にウットリして、周囲の人に見せ、特等は間違いなしだと喧伝したが、結果は末等もカスラなかった。だけではない、二年目も駄目。三年目などは、「オー！さん来るのが遅いから、抽籤番号はありません」とリーダーの酒井さん。参加者が予定数をオーバーしたらしい。とすれば、あの一年目に頂いたあの番号は、スリスリスリと読むもの、綿での景品を三年間、スッかりスッとしまった。

私は景品と全く縁のない者ではない。五年間参加した、ナイトハイクの主催者、貧乏世帯の学生から、五年間で唯一つ出た景品を貰った事もある。一年目に「一緒に歩きませんか」と誘ってくれた横浜の女性と、年一回、夕方六時から翌朝の九時迄の、二人で楽しい、足に底豆を作り乍らの苦しい真夜中のデートは五年続いた（参加者が少なくなり五年で打切られた）

深夜のチェックポイントを同時に通過する、住所も受付番号も違う、二人の男と女を、三年目の委員が見逃がさなかった。閉会式・表彰式のあと、最後に私達二人が呼び出された。何だろうと訝かる私達に、「最もお似合いのカップルでした」と離れないように紐でしっかりくくりつけたコーヒーカップを呉れた。粋な計いである。皆の拍手の中、初めて彼女と握手したが、中肉中背の黐人を何で抱き上げなかったかと、今に悔が残る。相応に私も若かった。

オールスリーの三年間は過ぎた。今年は新たな年、四年目の正直ドカンと一発、大きな景品が当りそうな気がする。

東ハイ祭で、珍らしい人に会っても失敗がない訳でもない。昨年受付で鉢合せした、サングラスの麗人、誰だろう？　と見過ごしてしまったが、その人が何年も会いたいと思っていた人だったとは。人おぼえの悪い事では人に負けない。その彼女に、「あの時は無視されたから」と、いびられている。

奈良に同行した、あの勇ましい集団。そのリーダーによればあれは第四の予備軍とのこと、生き馬の目を抜く精鋭部隊が別にいるとは。そうなら会った時、度肝を抜かれないよう、しっかりガードを固める必要がある。だけど会えば、どこの集団より女らしい優女の集りのような気もする。だから遠目でも良いから、その正規軍団にも会ってみたいものである。

その私は、どこか会場の一角で、式典の進行を見乍ら、カラスの飲まない水でも飲んでいます。あのお堅い西さんでも、この日に飲むな、などと野暮な事は仰っしゃるまい。勿論、味気ない手酌よりも、やはりあなたのお酌が旨いに決っています。だから来てよね。

（東ハイ祭で景品を期待する男）

◉いびきノイローゼ　渡辺(辰)

或る年の夏、八月十日頃であった。考えてみれば夏山最盛期中のピークに当っていた。混むことは充分覚悟の上であったが、見通しが甘かった。小屋に着いたのは三時過ぎ、部屋に通されたが、すでにぎっしりと布団が敷きつめられていて、部屋の壁板に番号の数字が書き込まれてあった。一見して私にはそれが就寝時の場所割りを示すものだと頷かれた。それにしてもこの部分混んでいる。一瞬不吉な予感が頭をかすめた。同室の人々は、それぞれ番号割りに従って場を取っていた。私も工員らしい青年の隣りに座をとった。そのうち混んでくるに違いない。今のうちに少しでも体を休めておこうと横になった。すると、そんな私を待ち構えていたかのように、行く手の上の方から声がかかる。足を止めて顔を上げると、降ってきた登山者の先頭が片側に身を寄せて道をあけているのである。私は足を速めて登って行かねばならない。その前は歩かない東ハイ祭に来てみると、懐かしい顔、珍らしい方、会いたかった人達に居乍らにして、会えるのだから、初参加して以来病みつきになった。

ある山行でご一緒しても、その時は楽しく語りあい、助けられ、力づけられた人でも、案外その名も知らないまゝ別れてしまい、それっきりになる人も多い。こんな人にもう一度会えるのが東ハイ祭である。この様な魅力にひかれて、今年も参加しようと思っている。

祭り参加と頃を同じくして、私は東ハイニュースに投稿している。その拙文に同行の方を、本人に無断で登場して貰っているが、ご本人は驚き、かつその非礼を怒っていられるかも知れない。この人達ともそれっきりで謝りようがない。最近二三の人と会い、「あの時の者です」と挨拶され恐縮しているが、案外赦して下さっているようで、私も一安心しています。まだ会えない方も、今年の東ハイ祭でお会いして、出来る事なら、笑ってその非礼を赦して貰えないものかと願っている。

東ハイ祭の楽しみの一つに、景品の抽籤がある。初参加の時から、その数の多さと、高額の品があるのに驚き、必ず射止めてやろうと思っている。高尾の一丁平で頂いた抽籤番号が、333番であった。あまりの見事な数字にウットリして、周囲の人に見せ、特等は間違いなしだと喧伝したが、結果は末等もカスラなかった。だけではない、二年目も駄目。三年目などは、「オー！さん来るのが遅いから、抽籤番号はありません」とリーダーの酒井さん。参加者が予定数をオーバーしたらしい。とすれば、あの一年目に頂いたあの番号は、スリスリスリと読むもの、綿での景品を三年間、スッかりスッとしまった。

私は景品と全く縁のない者ではない。五年間参加した、ナイトハイクの主催者、貧乏世帯の学生から、五年間で唯一つ出た景品を貰った事もある。一年目に「一緒に歩きませんか」と誘ってくれた横浜の女性と、年一回、夕方六時から翌朝の九時迄の、二人で楽しい、足に底豆を作り乍らの苦しい真夜中のデートは五年続いた（参加者が少なくなり五年で打切られた）

深夜のチェックポイントを同時に通過する、住所も受付番号も違う、二人の男と女を、三年目の委員が見逃がさなかった。閉会式・表彰式のあと、最後に私達二人が呼び出された。何だろうと訝かる私達に、「最もお似合いのカップルでした」と離れないように紐でしっかりくくりつけたコーヒーカップを呉れた。粋な計いである。皆の拍手の中、初めて彼女と握手したが、中肉中背の黐人を何で抱き上げなかったかと、今に悔が残る。相応に私も若かった。

オールスリーの三年間は過ぎた。今年は新たな年、四年目の正直ドカンと一発、大きな景品が当りそうな気がする。

東ハイ祭で、珍らしい人に会っても失敗がない訳でもない。昨年受付で鉢合せした、サングラスの麗人、誰だろう？　と見過ごしてしまったが、その人が何年も会いたいと思っていた人だったとは。人おぼえの悪い事では人に負けない。その彼女に、「あの時は無視されたから」と、いびられている。

奈良に同行した、あの勇ましい集団。そのリーダーによればあれは第四の予備軍とのこと、生き馬の目を抜く精鋭部隊が別にいるとは。そうなら会った時、度肝を抜かれないよう、しっかりガードを固める必要がある。だけど会えば、どこの集団より女らしい優女の集りのような気もする。だから遠目でも良いから、その正規軍団にも会ってみたいものである。

その私は、どこか会場の一角で、式典の進行を見乍ら、カラスの飲まない水でも飲んでいます。あのお堅い西さんでも、この日に飲むな、などと野暮な事は仰っしゃるまい。勿論、味気ない手酌よりも、やはりあなたのお酌が旨いに決っています。だから来てよね。

（東ハイ祭で景品を期待する男）

こう考えてくると、登り優先は、一般的山路のルールと考えるべきで、これに束縛されると、かえって実情に反し、無理を招くことになる。

山に関する限り、休息の機会を先方にもたらすことこそ実質的なたいたわりでありサービスなのである。一体、山を行く者は、大なり小なり、いつでも何とか正当な理由を見つけてひと息つきたい、との思いが心のどこかで機会を狙っているもので、殊に険しい山路を行く際には、その思いに切なるものがある。

遥か上方から道を譲られる場合など、むしろ相手に休息のチャンスを提供しているくらいに思うことにしている。

こういったからといって、私は「登り優先」を誹謗したり、反対するものではない。山路交通のルールとして何らかの基準は必要だからである。ただ杓子定規にこだわると根本精神が歪められ、折角の良法も生かされない。「登り優先」もケース・バイ・ケースというか、臨機応変の運用こそ肝要である。

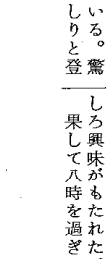
田渕行男「黄色いテント」より要約　渡辺(辰)

山者とザックで埋まって、足の踏み場もない。それを掻き分けやっとのことで食堂に出た。別に食べるつもりはなかったが、すでに一時過ぎ、押し合いへし合いの雑踏である。それどころか、トイレ近くのスノコの上まで同様の混雑ぶりである。私の場所はなくなっていた。やっとのことで割り込んだものの、睡るどころの騒ぎではない。そのうちアルバイトの整理員が来て、八時を過ぎたら大整理をするからそれまで起きて待つように、との知らせがあった。大整理とは、廊下に立ったまま中に入り切れぬ遅着きの登山者たちを、各部屋に割り振ることを意味するものとわかった。これ以上、どこの部屋に入れるかを詰めに入ろうとするのであろうか。やけ気味の私には、今後の成行きにむしろ興味がもたれた。

果して八時を過ぎた頃、詰め込み作業が始まった。みな一斉に起きて、その間に何人かの新入者が割り当てられた。あちこちで小競合いが始まったのは当然である。それまでにぎりぎりまで詰めこまれて、限界に達したことにおかまいなく数人が割り当てられた。私の隣りに学生らしい若者が楔を打ち込むように割り込んできた。いよいよ今夜は睡るどころではない。七転八倒の苦しみといったいどころだが、それさえも許されぬ金縛りの責苦である。

大整理と称する最終的な詰め込み作業がどうにか収まり、やれやれと思った途端、耳元で鼾が聞えてきた。こともあろうに遅くまで歩き疲れていたのでいかろう、横になるかならぬうちの鼾である。これはえらいことになった。私の耳に触れんばかりの至近距離である。一晩中聞かされるのかと思うと、暗澹たる思いに打ちひしがれる。ところがその最悪の事態に、さらに追打ちをかけるように、隣りの工員らしい青年の歯ぎしりが始まった。鋭い金属的な騒音は、私の耳に突きささってきた。こちらも鼾同様私の耳元から送られてくる。私はたまりかねて両方の耳を指でふさいだ。そんな姿勢は長くつづくわけはない。ズボンのポケットからちり紙をとり出し、耳に栓をするかに見えたが、他に妙案は浮かんでこなかった。此のような場合、親しい仲間なら、鼻をつまむとか横腹を軽くこづくことが出来るのだが、すでにどこの場合、おおげさに寝返りを打って刺戟するより手段はない。それも一時的な効果があるだけで、下手をすると次の瞬間、前より一段勢いを増すことある。さらに始末の悪いことは、止めぼ止んだでいつまた始まるかという不安で神経が尖るばかり、至近距離からの鼾と歯ぎしりの挟みうちを受け、その夜、私はとうとう睡も出来なかった。翌日は寝不足が祟ってザイテンを腑ぬけのようにふらふらと降っていた。

田渕行男「黄色いテント」より要約　渡辺(辰)

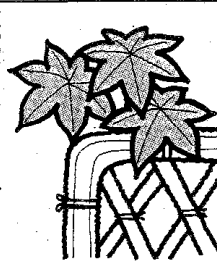


〒116　荒川区西日暮里2−52−10−301　電話891−2280
発行所　東京ハイキング協会　振替東京0−63515
継続会費　1年間　2,400円　毎月1回1日発行
新入会員会費　平成3年3月迄1,000円十入会金　600円

㊫東京ハイキングニュース

平成2年11月1日発行
通巻No.　第205号
創立　昭和48年
11−(1)
会員番号＿＿＿＿＿＿

◉駅で＝緑の旗と黄色のタオル、R.マークのバッジが東ハイの目印。全員つけて参加しましょう
◉会員証とハイキング保険証を必ず持参すること。
◉会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を忘れずに記入して下さい。整理上会員番号は氏名同様に大切です。



◉ハイキング保険は、11月20日で締め切ります。

目次

★11月山行　49コース

3(祝)　東ハイ祭　山田
〃　桝形山　天海
〃　長尾の里　小板橋
〃　日の出山
4(日)　日光太郎山　小成
5(月)　紅葉の名勝中津仙峡　西
6(火)　後楽園　市橋
7(水)　谷急バス　坂本(他)
8(木)　秩父札所㉞満願御礼　林(東)
〃　坂東札所　西
〃　赤根峠　金子
10(土)　本仁田山　山田
11(日)　南大菩薩　伊藤
〃　鎌倉山　鈴木
〃　写生会　福島
〃　本郷界隈　岩崎
〃　高尾山カメラ　柴橋
〃　檜原村の大自然　天海
〃　奥塩原バス　酒井
〃　小野子山　石川
12(月)～15(木)　北高尾山稜　川上
14(水)　尾白川渓谷　浜田
15(木)　日和田山　奥村
17(土)　日川滝坂道　林(東)
18(日)　笹尾根　三木
〃　七尾峠　小板橋
〃　日川尾根　梅沢
〃　秩父札所　根本
〃　桧岳　中村(一)
18(日)　入道山　本多
〃　定例句会　小菅
19(月)　愛鷹連峰縦走　高水三山
20(火)　川苔山　本土寺カメラ
〃　高畑山　佐々木
〃　登山講習会　小成
21(水)　銭洗弁天　伊藤
〃　関八州見晴台　鎌倉ハイク
〃　六義園　金剛山
22(木)　三ツ峠日帰りバス　市橋
〃　品川の史跡めぐり　吉田
〃　気象衛星通信所　山田
23(祝)　桝形山で芋煮会　高水三山
〃　南高尾　小菅
25(日)　本土寺カメラ　小成
〃　金剛山　伊藤
〃　生藤山　佐々木
〃　鎌倉ハイク　小板橋
26(月)　幹事会　酒井
27(火)～29(木)　五竜スキー　中村(清)
〃　丸山～金昌寺　奥村
28(水)　徳倉山　川上
29(木)　鐘撞堂山　林(東)　萩原

十一月三日　東ハイまつり

第九回　東ハイまつり
総会を兼ねて行なう

菊薫る秋となりました。
恒例の「東ハイまつり」も、お陰さまで、九回を数えることになりました。
本年度は何人かのリーダー、幹事が誕生しましたし、約300人の新会員も増えました。
みなさん、昨年と同じ生田緑地に、お子さん、お孫さんも一緒に集まりましょう

一、日時　11月3日(祝)
昼食後1時より式典開始
(雨天のときは、翌4日(日)に延期同日が雨のときは、本年は取止め)

一、会場　生田緑地の桝形山広場
小田急線「向ケ丘遊園」下車南口より徒歩15分

一、記念品　黄色のタオル
(会報発送用の封筒が引換券です必ず持参のこと)
子供さんにはお菓子を差上げます。

一、福引　例年どうり、会指定のスポーツ店から、登山用品がたくさん提供されました。
(抽せん券は当日受付で)

一、バザー　本年も発送部の方が中心になって実施いたします。
(品物を提供くださる方は、前日までに栗山さん宅、又は当日会場へ持参して下さい)

★11月3日(祝)
小田急線新宿駅9時19分小田原行急行乗車　向ケ丘遊園下車
南口10時集合　天神社→広福寺→専修大学正門→自然探勝路→桝形山広場着
12時頃会場へ着きます。
運動靴　協力＝岩崎　山田
(電)981・7352

★11月3日(祝)
JR南武線　津田山駅前→緑ケ丘霊園→東高根森林公園→高根橋→等覚院→五所塚第一公園→長尾神社→妙楽寺→桝形山会場
東ハイ祭　桝形山で芋煮会
長い尾根に沿った村から名がつけられた長尾・市内でも有数の花と緑の名所、ロマンあふれる歴史とおりなす長尾の里・桝形山
歴史と伝説の史跡がいっぱい。東高根に眠る弥生時代の集落跡　日本武尊や五所塚の伝説等　旧跡など訪れる人々の心に詩情をかきたててくれるでしょう。
運動靴又はキャラバンシューズでも良し
敷物　昼食持参
問合せ　(電)700・6016
係＝天海

◉この会は山を愛する人の集りです。従って山の花をみだりに盗らぬ。小さな屑も山に捨てない初歩的エチケット人の集団です。

★11月4日　日の出山　一般向
JR新宿駅⑤番線8時20分発
奥多摩行前方乗車　御岳駅下車
バス＝ケーブル＝山頂→日の出山→日向和田駅　奥多摩秋川自由乗車券が得　ケーブルも割引あり。昼食時間ゆっくり出来る
歩程4時間
(電)476・0260
係＝小板橋辰悟

★11月5日(月)　日光太郎山
参加希望者は連絡下さい。無断キャンセルは次回より小成バー

★11月5日(月)　秩父大滝村中津川
JR新宿駅西口、安田生命ビル横の富士銀行西口支店前辺り
朝7時貸切バス発。2頁＝繁ちゃん便りの終りの西に電話する時一読申込む事。群馬に近く寒中止　敷物と湯茶　昼食用意の事　運動靴程度でゆっくり歩いても45分位、70才以上の足弱の人の為の軽いコース。
乗車証を忘れずに、帰途大塚駅か地下鉄都営線で帰れます。
(電)422・1408
係＝市橋礼子

★11月6日(火)　後楽園と小石川植物園
JR又は地下鉄の飯田橋(後楽園口)前迄出て歩道橋の登り口9時40分集合　後楽園内見物の後に都営バス利用　植物園に向い昼食は門前のパン屋はパン類しか販売していないので飯田橋駅前か途中で…　小雨・風

★11月6日(火)　谷急山バス　やゝ健
池袋駅西口(東武デパート寄り)6時45分出発　裏妙義の寂峰　歩程約6時間　キレット　ヤブ　滑りやすい厳峰の急登降あり、係3名の内の何れかのヤイ健以上のコース完歩者で東ハイ保健加入者が対象。安易な気持の方や申込んで無断不参加
係＝萩原・浜田・坂本
(電)048・874・3988申込後費用約四千円　郵便振替東京5＝26948浜田石雄　コース等の問合せは、土・日除き午前中と夜9時前後の時間をお守り下さい。
(電)392・4377
坂本寿美恵

★11月7日(水)　秩父札所最後の結願寺㉞番水潦寺参拝
西武池袋駅⑤番線中央辺り乗車8時54分発＝西武秩父駅10時39分下車六百四十円　精算払いしていない大急ぎで花畑駅へ
野駅11時下車270円急ぐ事いやな人は西武池袋8時25分発でお花畑へバス11時28分発　上吉田行き乗車＝椋宮橋下車　破風山札立峠　㉞札所参詣しバスで皆
係＝西
野駅＝お花畑駅→西武秩父＝西武池袋駅へ。キャラバンか底厚履物。三月から始めた年年総開帳。今日で目出度く結願しました。お互いに満願を期しよく頑張りました。今回は山越え組とバス直行組と分けバスは西が、山越えは高山が担当します。
(電)0434・61・9565
協力＝高山鉄五郎

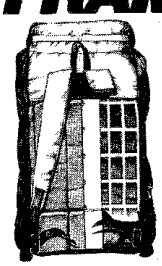
★11月8日(木)　坂東札所⑪番安楽寺
東武東上線池袋駅8時15分発
森林公園行乗車＝東松山駅下車→吉見観音安楽寺→時間の都合にてポンポ山→八丁湖→百穴を松山駅＝池袋駅解散　一般向
歩程3時間　雨天中止
(電)402・3034
係＝林　東上線東洋
繁ちゃんの代り

★11月8日(木)　赤根峠　一般向
西武池袋8時40分急行飯能終点下車　9時30分改札前集合
観音寺→天覧山→多峰主山頂→御嶽八幡神社→吾妻峡→赤根峠→割岩橋→飯能駅　歩程4時間
東飯能便利な方は観音寺でお待ち下さい。飯能まで三百七十円
(電)981・7352
係＝山田たい

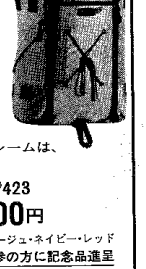
地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで　地方発送承ります。

ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601㈹
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番ブラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00～PM9:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7、11～3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所　●穂高瀬沢ヒュッテクーポン券取扱所

秘密は背中
FRAME BELN®

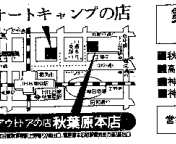


背負い易さを追求した全面ネットフレーム
1 ネットフレームは荷崩れせず、背負い心地は常に快適。
2 ネットフレームは、通気性が良く背負い心地はいつも爽やか。
3 人間工学から造り出されたネットフレームは、体にピッタリとフィット。
4 腰に当たる部には、クッション性の良い厚地パッドを採用。



フレームベルン®423
……直結価格6,100円
●容量:40ℓ ●カラー:ベージュ・ネイビー・レッド
※本誌御持参の方に記念品進呈

OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店☎03(253)1431
FAX03(257)0280

オートキャンプの店

アウトドアの店秋葉原本店

第2・3火曜日定休日
■秋葉原PART II…☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店…☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PART II……☎(292)4121
営業時間　平日AM10:30-PM8:00　日曜日AM10:30-PM7:00

◉次の原稿は、十月二十日必着厳守

東ハイ事務所
電話 03八九一−二二八〇番
FAX 03八九一−〇三三一番
〒116 荒川区西日暮里2−52−10−301

★11月10日(土)　本仁田山　健脚向
青梅線立川駅発7時44分奥多摩行前方乗車　鳩ノ巣駅下車→花折戸尾根→本仁田山→奥多摩駅　歩程5時間30分　(電)0424・94・2261　係＝金子庄作

★11月10日(土)11日(日)　南大菩薩他
雨天中止　係＝金子庄作
東ハイ保険加入者に限るサブ＝西尾　健
10日9時20分、中央線塩山駅南口タクシー乗場集合（新宿発7時8分、普通甲府行または新宿発7時30分あずさ3号）タクシー＝柳沢峠→六本木→丸川峠→大菩薩嶺→大菩薩峠介山荘(泊)　翌11日朝発→石丸峠→小金沢峠→牛奥ノ雁ガ腹摺山→湯ノ沢峠→焼山沢林道　タクシー＝JR初鹿野駅＝新宿　初冬の富士を眺めながら歩く素晴しい尾根コースです。食料4食要　ヘッドランプは必ず持参下さい。ハガキに、①住所、②氏名、③電話、④会員、保険番号を記入のうえ、左記へ申込下さい。〒170豊島区上田妙　原則として東ハイ保険加入者に限ります。費用約一万円（電車、タクシー、素泊まり）　(電)949・2691　上田　ヤヤ健　係＝伊藤・上田

★11月11日(日)　鎌倉山の秋を訪ねて
初心者向　係＝鈴木福蔵
東京駅地下①番線8時36分発横須賀線乗車　鎌倉駅9時34分着西口下車　八百八十円　雨天可　和田塚→由比ガ浜→極楽寺→月影地蔵→鎌倉山　時間の都合で別コースに入ります。JR工場内泣塔と矢部先生の漫談風史跡巡りで一日を楽しく過ごします。滑らぬ履物、雨具、弁当持参　湘南モノレール深沢駅より大船駅まで乗車　西も参加します。(電)0467・24・0075

★11月11日(日)　写生会　本郷昇隈
係＝福島　昇
東大赤門　古い街並みと地下鉄本郷3丁目改札前9時30分集合　食事出来る所あり、古い日本建築の立ちならぶ街並や露路等スケッチ淡彩向きで。初参加者は福島(電)956・0766又は黒住・9145まで、雨天の時は23859日(祝)　協力＝黒住

★11月11日(日)　秩父札所
係＝岩崎一郎
西武線池袋駅⑦番線7時54分発快速急行西武秩父行後方2両目に乗車あしがくぼ駅下車　⑥⑦⑧⑨番　雨天中止　係＝岩崎一郎　コーラス広場→ト雲寺→法長寺→西善寺→明智寺→横瀬駅　(電)0423・81・7763

★11月11日(日)　高尾山紅葉カメラハイク
係＝柴橋利夫
カメラなしでも参加自由　京王線新宿駅8時40分発中程に乗車。高尾山口駅下車　清滝駅より稲荷山コース→びわ滝→清滝駅→ケーブルカー→仏舎利塔→薬王院→十三州見晴台（食事）→高尾山上紅葉は見ごろです。食事は1時間余で富士山頂上、駿河の富士とは大違いの大沼の木道も気持良く楽しめます。塩原の紅葉はひと色違い綺麗ですが時期がウマク合えばと願ってます。大型バス40名受付(電)811・4310酒井　会費四千円代は郵便振替で東京0＝7752 7番酒井与吉へ払込んで下さい。　(電)735・5275　係＝福島　昇

★11月11日(日)　檜原村の大自然を訪ねて
係＝天海喜市
JR青梅線立川駅発7時25分ホーム3両目集合　終点下車　9時発小岩行バス乗換え、神戸岩入口下車→神戸岩大沢→北秋川橋→沸沢の滝→吉祥寺→本宿バス乗車＝五日市駅　北秋川の渓谷沿いの自然を訪ねて歩きましょう。みどころ神戸岩　秋の紅葉に映える岩壁の雄大さは絶景です。沸沢の滝は三段（30M）になって飛沫を上げ落下している。秋の紅葉などには、滝全体が凍りつき、其の美しいの一語です。また厳冬期の眺めは格別です。歩程＝9キロ　登山支度にて参加　クサリ場ありキャラバン以上　運動靴不可　(注)　立川駅発時間が変更の場合あり、注意されたし、63年10月行きましたが、紅葉が見られませんでしたので、11月に挑戦されたいと思います。雨天中止　(電)700・6016

★11月11日(日)　自然と語ろう!!
係＝酒井与吉
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉

★11月12日(月)～15日(木)　比叡山・京都他バス
係＝浜田・山崎
12日(月)夜新宿駅西口安田生命ビル横22時30分集合23時出発＝中央自動車道＝13日彦根IC＝江東三山（西明寺＝金剛輪寺＝百済寺）琵琶湖大橋＝堅田＝仰木ゲート＝比叡山（横川＝西塔＝東塔根本中堂）総称して延暦寺と云う＝(泊)14日宿＝上賀茂神社＝下鴨神社＝東福寺＝泉涌寺＝鈴虫寺＝(泊)15日宿＝二条城＝動車道＝新宿19時着予定　四季それぞれの印象で迎えてくれる比叡・雄大な自然と千二百年の長い歴史があなたの詩情をそゝる。又京都は日本の真の姿であるとともに我々の郷愁をみたす心のふるさと。紅葉の色彩豊かな美しさは実にすばらしい。宿泊京都かんぽ(電)075・721・3111・13日の朝・昼・夕食・1持物健・保証・服装その時期の軽装　靴はスニーカー等　雨具　連絡先(電)048・874・3988浜田二万八千円（各拝観料・昼食弁当2回・税金含）先に申込まれた方は予約金一万円　郵便振替東京5＝2694 8浜田石雄宛送金乞う。残金一万八千円と詳細については車中にて連絡します。参加者は十分健康調整して下さい。

★11月12日(月)　ヤヤ健脚向
係＝鈴木福蔵
京王線新宿駅③番線7時24分発通勤快速八王子行中程に乗車＝北野のりかえ高尾8時31分着下車→中宿橋→キレット越え→富士見台→三本松山→関場峠→堂所山→明王峠→陣馬高原下バス停　歩程約6時間30分　(電)956・1017　係＝川上富之助

★11月14日(水)　白州　尾白川渓谷探勝　一般向
係＝奥村
バスハイキング
集合＝新宿駅西口安田生命横7時25分　7時30分出発　帰着新宿駅20時頃予定　歩程4時間強位　交通費四千円　山梨県最後の秘境（観光課の話）(注)　参加時は必ずキャラバンシューズ以上の履物を用意の事　申し込み後、郵便振替東京8＝3500 97奥村昭孝まで受付後取消し時は、東ハイ規定に基づき「申し込み金千円」又は10日以内取消し時は「全額不返金」になります。御承知の上で(電)634・2844奥村まで、詳細は後日連絡します。定員50名

★11月15日(木)　日和田山・鎌北湖
一般向　係＝林　東洋
西武線池袋駅7時40分発急行に乗車高麗駅下車→日和田山→物見山→宿谷ノ滝→鎌北湖→東上線毛呂駅＝池袋駅又は北向地蔵から西武線横手駅＝池袋駅　雨天中止　繁ちゃんの代り　(電)402・3034

◉特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加

◉自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

敏系ちゃん便 8

（10月号よりつづく）

東ハイの編集部員をしているJRの大先輩水部員に小島元二さんを師と仰ぎ、その薫陶を身につけた人物として小島さんの紹介で56年1月20日入会し会員番号1551、上から読んでも下から読んでも1551、裏表のない、私利私欲のない渡辺さんにぴったりの番号でした。

話し変って10月14日(日)に鈴木福蔵リーダーと矢部一徳先生の案内で、鎌倉三大名刹の一つの光明寺に参拝し、許されれば慰霊植樹を致したいと思います。

鎌倉へはよく参加された、渡辺さんを偲び大勢お出かけ下さい。私も参ります。

嗚咽する友の姿を見る時に
熱き涙が瞼に溢る

前途ある若きリーダ！を奪いた
人類の敵癌を憎しむ

老い我の荷物を提げてつき添え
る　嬉しくもありさびしくもあり

リーダーの遺骨拾ふと思わざると
我にささやき長き箸持つ

両の手におさまる小さき遺骨壺
ああ東ハイを見守りて欲し

徳を慕う人々が会員だけでも31日のお通夜と8月1日の告別式と100人以上続き、JR関係、近所、町会の人々と実に盛大なお葬式でした。　合掌

西に電話すること

①会員番号②氏名③生年月日④電話番号⑤コース名・又は用件
会員外のお方は紹介者名の順にメモして電話下さい。毎日大勢の電話とコース実行原稿や事務処理で夜眠るる時間もない位美辞麗句社交辞令挨拶抜き　単刀直入　バス出発四日前確認電話乞
(電)0434・61・9565

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
KAMOSHIKA カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も広くなりました。
〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下(富士銀行地下)
☎03(371)4333(代表)
営業時間
平日 10:30～20:00
休日 10:30～19:00
高田馬場駅
登山用品店
スキー・テニス用品店
BIG BOX
ロータリー
ロッテリア
ケンタッキー
レコード店
天理教
白鳥
早稲田通り
Kts

自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚
ZONEカード会員募集中！
⑥大特典付
（入会金無料）
※詳細は店頭又はお電話で！
池袋 秀山荘
池袋東口（駅前公園通り）
☎03-984-4211
〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6(大鉄車場完備)
池袋東口（駅前公園通り）
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

〒116　荒川区西日暮里2-52-10-301　電話　891-2280
発行所　東京ハイキング協会　振替東京0-63515
継続会費　1年間　2400円　毎月1回1日発行
新入会員会費　平成3年3月迄800円＋入会金600円

東京ハイキングニュース

平成2年12月1日発行
通巻№　第206号
創　立　昭和48年

会員番号＿＿＿＿＿＿

◉駅で＝緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジが東ハイの目印。全員つけて参加しましょう
◉会員証とハイキング保険証を必ず持参すること。
◉会費の振込、連絡等には必ず会員番号と電話番号を忘れずに記入して下さい。整理上会員番号は氏名同様に大切です。

目次

★12月行　52コース

1(土)2(日)裏妙義他バス三木・巽
〃　写生会
〃　野田市　福島
〃　築地　明石町界隈
〃　城ケ島一周　林(東)　天海
〃　鎌倉もみじ見物　鈴木
〃　高山不動他　伊藤
〃　美ノ山　石川
4(火)自銀山研究所見学　川上
〃　親睦会・新人歓迎会　西
〃　自衛隊・渡船跡　伊藤
6(木)7(金)信玄史跡身延バス　西
〃　乙女峠　小板橋
9(日)大霧山　浜田
〃　西上州桜山他バス　上田他
10(月)池子の森他　吉田
〃　秩父札所　忘年会　西
11(火)高尾山　小板橋
12(水)伊豆温泉ホテルバス　西
〃　円良田湖スキー部　横森
〃　石割山バス、浜田・萩原
〃　坂東札所⑤⑥　林(東)
12(水)秋葉神社バス　奥村
13(木)多和目城山　山田
〃　南高尾　佐々木・大貫
14(金)泉岳寺義士祭　萩原
15(土)十国峠他　忘年会　海
16(日)三浦海岸カメラ　柴橋
〃　谷中史蹟巡り　梅沢
〃　武山丘陵　岩崎
〃　武山不動他　小板橋
〃　定例俳句会　中村(一)
17(月)御正体山

★12月2日(日)　文明開化の名残り築地・明石町界隈　係＝天海
10時　JR新橋駅噴水前集合　談のうえ他も歩く　秋風が文明開化の匂いを漂わせながら、築地・明石町界隈・明治時代、築地居留地、西洋文明の窓口だったところ、120年を経た今、その面影は失われているが、街角に数々の記念碑を巡れば、過ぎし時代が分かる。軽装　昼食持参
(電)700・6016　雨天中止

★12月2日(日)　写生会　野田市しょう油の街　雨止　係＝福島
◉東武野田線野田市駅改札口10時集合　醤油の香りに街中(工場)を描きましょう。弁当水筒防寒衣　画材何でも可です。水彩が適当。ゆっくり描いて、駅前で納会とします。初参加者は福島へ電話を乞う。
(電)956・0766

★12月1日(土)2日(日)　裏妙義縦走と矢ケ崎山～稲村山へ
ヤヤ健脚向　マイクロバス25名　係＝三木・巽
1日午前7時新宿西口朝日生命ビル前出発　関越道＝碓氷峠→横川＝関越道＝新宿着20時
歩程1日目4時間　2日目5時間　費用二万円　奇岩の妙義山塊で、赤岩、鳥帽子岩は最高峰で裏妙義縦走コースでは代表的です。稲村山は千Mみたない山です。素晴しい展望台。
(電)631・4567　三木

18(火)蔵山　笹尾根縦走　子ノ権現忘年山行
19(水)奥浜名湖バス
〃　高水三山
20(木)～22(土)伊豆湯の旅カメラ　横森
〃　丸沼高原スキー　横森
21(金)役員会
22(土)大高取山他　天海
23(祝)弘法山　城ガ島　子ノ権現　明神・明星岳バス　大山見晴台　高水三山
24(水)奥村　江森
26(木)城ガ島　伊藤
27(木)柴橋
28(金)林(東)
29(土)萩原　西
30(日)御前山　小板橋
17(月)仙ノ倉山
18(火)小成　林(東)
22(土)日ノ出山　茅ケ岳バス　浜田・萩原　小板橋
金子・西尾　川上　巽

★12月2日(日)　鎌倉もみじ見物　係＝鈴木福蔵
東京駅地下①番線8時35分発　駅大塔宮より明月谷まで全部
後方乗車　鎌倉駅9時34分東口　ハイキングコース　雨天中止
下車八百八十円　大塔宮10分30分↓　西も行きます。
獅子舞20分↓天園20分↓百八やぐら30分↓明月谷20分↓北鎌倉
(電)0467・24・0075

★12月2日(日)　高山不動＝関八州見晴台　一般向　係＝伊藤
西武線池袋⑦7時54分発前方乗車＝飯能8時39分＝西吾野9時7分下車↓関野部落登山口↓萩の平茶屋↓高山不動↓頂上(昼食)↓花立↓松ノ峠↓傘杉峠↓黒山三滝↓黒山鉱泉バス停(解散、希望者入浴)＝入高線越生駅　交通費約千三百円　入浴料八百円
1両目乗車＝所沢8時19分＝飯能8時39分＝西吾野9時7分下車　防寒具はしっかり持参下さい。
申込不要　東ハイ保険加入者に限る。係は所沢から乗車。歩程4時間40分
(電)0423・25・0310

★12月2日(日)　ウ初心者向　雨天中止　係＝林　東洋
9月17日雨で中止になったので行う。京浜急行品川駅8時4分発前2両目三崎口下車　バス城ケ島白秋碑前下車　島をゆっくり歩く　時間もゆっくり帰り油壺見物もバス三崎口＝品川駅
12月27日三崎に正月用魚買いに行く予定　協力＝大畑

★12月4日(火)　親睦会＝新入会員と入会したい友人歓迎　係＝西
JR上野駅を鶯谷寄りに下車、階段昇り、公園口改札前の広い道路を渡った辺りに緑の会旗持って待つ。午前11時出発　公園の中を散策し乍ら日暮里駅前の噴水塔を直進し大通りの信号を渡ると住友銀行支店、そこを左に進み、最初の小路を右折すると、日暮里町会会館。2階の大広間冷暖房ガストイレ付き、各自持参軽く一杯で楽しく談笑し乍ら昼食　公園内可。各リーダ幹事理事等のお方お手すきのお方は山歩きの知識、中高年者の健康・栄養について談笑して参加したい会場の都合で申込制。
(電)0434・61・9565　西

★12月4日(日)　美ノ山　係＝石川よしお
西武線池袋駅7時14分発　長瀞行　茅ケ岳バス
乗車　皆野駅下車　美ノ山は、のしいコースです。
標高583Mの展望のよい山です。
(電)913・5575

★12月2日(日)　厄王権現～馬立山　係＝本多長吉
JR新宿駅7時8分発甲府行　一般向
乗車＝猿橋下車↓厄王山道入口　宿　歩程約4時間位　雨天中止
↓厄王山↓馬立山↓札金峠↓札　岩、ヤブ有りのコースです。
金鉱泉↓田野倉駅＝大月駅＝新　協力者＝本間明雄
(電)0482・53・9640

★12月3日(月)　関八州見晴台と秩父夜祭り　係＝小成和朗
今年最後の山行ですので忘年　参加希望者は11月末日迄に申し
山行と夜祭りをかねていますので、これ迄小成パーティに参加した事のある人のみと致します。込み下さい。
〒162　新宿区富久町6の9
(電)357・9353小成和朗

★12月3日(月)　白銀山　ヤヤ健脚
小田急新宿駅7時1分発急行　山▲911M↓天狗橋↓畑宿バス停
箱根湯本行前方乗車＝箱根湯本　歩程約5時間30分　係＝川上富之助
下車↓猿沢石堤↓▲406M↓見晴　懐電持参　雨天中止
しのビーク↓関白道分岐↓白銀　(電)956・1017　解散後希望者で天山にて一浴

★12月4日(火)　一般向　係＝伊藤寛志
立川駅北口タクシー乗場9時30分集合　11時まで見学予定。
高山医学、低圧環境研究・訓練の世界的レベルの施設です。
学後、司令あるいは主任と懇談の予定。男性はなるべくネクタイ着用要。定員20名　往復ハガキに、①住所、氏名、②電話番号記入の上、御申込み下さい。
リーダー歓迎。ヒマラヤ、ヨーロッパアルプストレッキング予定者必須。〒185国分寺市南町2の4の16　伊藤寛志

★12月6日(木)7日(金)　信玄史跡とワイン試飲・身延山・富士湖畔巡りバス1泊　係＝西
JR新宿西口安田生命ホール　の東山温荘2食暖房付き六千300
富士銀行西口支店辺り8時出発。　円0553・3956宿泊。
1月号の繁ちゃん便り読んでから会報見たらすぐ申し込む事。　7日早朝出発、身延山に来年の幸せを祈願し富士山白糸の滝富士湖畔巡り等時間あれば回り
他の旅行会社では行かない信玄公史跡の穴場巡り、地元の武藤さん案内ワイン工場で色々のブドウ酒試飲無料夜は西山溪谷　たい高速料バス代保険代で七〇〇円会員外の友人も勧誘乞。
年末年始バス宿割高を特別安く。
(電)0434・61・9565　西

★12月9日(日)　乙女峠から金時山　一般向　係＝小板橋辰悟
小田急線新宿駅8時31分前方　歩程4時間　昼食時間
乗車　小田原バス＝峠入口↓金　ゆっくり出来る方歓迎
時山↓矢倉沢峠　帰りバス湯本
(電)476・0260

◉次の原稿は十二月二十日必着厳守

東ハイ事務所　電話　03八九一一二二八〇番　〒116　荒川区西日暮里2—52—10—301
（入会希望の方は、右記へご連絡ください）

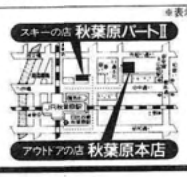
地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで　地方発送承ります。

ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601代
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番プラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町1-07-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間　本店AM10:00～PM9:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)
●定休日　第1・3水曜日(7,11～3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所　●穂高涸沢ヒュッテクーポン券取扱所

秘密は背中
テクノライト® フレームシリーズ NEW

背中の部分がメッシュだから…
1.ムレずにさわやか！
2.固い荷物があたらない！
3.荷重ショックをやわらげる！
これが秘密！エアロスプリングメッシュ
軽・爽・快 新構造
テクノライト® チョーユー(30ℓ) 直結価格 6,700円
※表示価格には消費税は含まれておりません

OUTDOOR MIND
秋葉原 ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店☎03(253)1431
JR秋葉原駅電気街口リビナ2横入る
日比谷線秋葉原駅上野寄り2番出口
銀座線末広町駅電気街方面3番出口



秋葉原本店 ☎03(253)1431 アウトドア・キャンプの店
秋葉原P-1店 ☎03(253)4343 スキーの店
神田店 ☎03(233)4121 御茶の水スポーツ街中央
高田馬場店 ☎03(208)8345 高田馬場駅南口すぐ前

★12月9日(日)　大霧山（767M）
東武東上線池袋駅特急8時20分発　三ツ峰口行前方乗車川越駅8時53分＝小川町駅9時30分着下車　白石車庫行9時40分＝稲場↓栗和田↓潮新田峠↓大霧山↓桧平↓定峰峠↓白石車庫　一般向　係＝小川町駅　山頂から180度の展望は見事です。気ぜわしい時期ですが、一日ゆっくり歩きます。雨天中止　交通費約二千円（電048・874・398）　協力者＝高田　一・宇田暁美

★12月9日(日)　浜田石雄
一般向　西上州桜山～赤久縄山　日帰りバスハイク　係＝上田・伊藤
朝6時30分　池袋駅西口東武デパート前バス発＝関越自動車道＝本庄児玉インター＝下久保ダム＝スーパー林道↓赤久縄山↓スーパー林道＝鬼石町＝大奈良↓桜山↓大奈良＝池袋駅西口着　解散　西上州の重鎮一等三角点峰の赤久縄山～冬桜の名所桜山を訪ねる忘年山行。混みますので大奈良から歩きます。用概算六千円　定員25名　バス内禁煙　東ハイ保険加入者に限る。往復ハガキに①住所、②氏名、③生年月日、④電話・会員・保険番号を記入下記へ。申込順座席指定　〒170豊島区西巣鴨1の7の20の208　上田妙子　受付後郵便振替東京6＝5255電話御申込御断り。地形図1／2.5万・万場・下仁田・鬼石。オデン神ガ原　予定　食器持参

★12月10日(月)　池子の森他　一般向
京急品川駅発特急8時3分乗車　金沢八景で逗子線に乗りかえ六浦駅8時53分下車　池子の森↓久木大池↓大崎公園↓披露山↓浪子不動↓芦花公園↓六代御前↓新逗子駅又はJR逗子駅。海あり丘あり、三浦半島の玄関口ともいえる我が「まち」逗子は、神奈川県内最小の「市」で

すが、このコースは泉自然の狭い市内を、あちらこちらと適当に結んでの変化に富んだコースです。東北方面の紅葉の美しさには及びもつきませんが最終地点あたりで紅葉が見られれば幸いです。歩程約4時間半　雨天中止　運動靴　12日晴天実施　（電046・468・7184・8433）

★12月10日(月)　秩父札所忘年会　係＝西繁雄
23・112番　西武池袋駅8時54分⑤番線発中央辺りに秩父駅10時39分下車大急ぎでお花畑駅10時48分発乗車。黒谷10時56分2301円歩いて和銅遺跡入口、十三仏909・7320円歩行不動の湯12時30分着。帰りは会場の瑞岩寺参拝バスで西武秩父駅へ。17時39分発に乗車予定。

★12月11日(火)　高尾山　一般向
京王線新宿駅9時0分発高尾山口下車　ケーブル↓4号路吊橋↓山頂↓高尾山口駅　歩程4時間　（電476・0260）　係＝小板橋辰悟

★12月11日(火)　賀茂温泉ホテル泊りバス　係＝西
11日朝、JR新宿駅西口の安田生命ホールの富士銀行西口支店辺りより8時バス出発。諸方観光と少し歩き、内風呂は勿論露店風呂が広大で湯が溢れ有名な河内屋＝カワチヤホテル（電0556・2・1234）泊り2食付き八千円　カニ・エビ等新鮮な魚が食べ切れぬ程出て、武藤さんの伜さん、あそこは凄い3回お客運転した実感を語る。高速道料バス代保険代で一人七千円。今が旬の海産物に舌鼓を打って12日早朝出発海産物市場で正月の品々を買いお得意への贈答品を宅配し諸方名所観光し再会を誓い新宿7時頃握手握手。（電0434・6195・9565）　西

★12月12日(水)　浜田石雄
一般向　小川町駅　山頂から180度の展望は見事です。気ぜわしい時期ですが、一日ゆっくり歩きます。交通費約二千円（電048・874・398）　雨天中止　協力者＝高田　一・宇田暁美

★12月11日(火)　大霧山（767M）
分発　三ツ峰口行前方乗車川越駅8時53分＝小川町駅9時30分着下車　白石車庫行9時40分＝稲場↓栗和田↓潮新田峠↓大霧山↓桧平↓定峰峠↓白石車庫

★12月11日(火)　東上線池袋駅8時29分乗車寄居乗換え　秩父線波久礼10時45分着　円良田湖↓五百羅漢　スキーシーズンオープンに付き、円良田湖でスキーオープンの集いおでん等で打合せ検討会。材料購入のため申込制（電048・721・7233）　係＝横森

★12月11日(火)　石割山　一般強
新宿駅西口安田生命ビル横7時出発　中央自動車道＝大月＝平野＝石割神社前↓奥社↓石割山（1413M）↓大平山↓長池山↓車道＝中央高速道＝新宿着予定19時頃　山中湖の水の

★12月12日(水)　飯泉観音・飯山観音　坂東札所⑤番⑥番　雨天決行　係＝林　東洋
線新宿8時1分発急行前方9時38分小田原着　バス新松田下車帰り本厚木駅下車　バス宮ケ瀬行乗車観音下車　小田急により松田駅か小田原駅きめる　本厚木駅下車　バス宮ケ瀬行乗我行乗車観音下車　バスの時間　駅（電402・3034）　協力＝大畑

★12月12日(水)　秋葉山本宮　秋葉神社（火防の神）　係＝奥村
（歩くバスの旅東海自然歩道）　申し込み後は、郵便振替東京8＝3509奥村昭孝まで送金願います。キャンセルは、東ハイ本部規定に基づき返金致しますので、御承知の上で（電634・224）奥村まで。詳細は後日郵送致します。世に名高い「秋葉の火まつり」12月15～16日両日

★12月12日(水)　小型バス　係＝浜田・萩原
変化する色彩と雄大な日本一の富士山を眺めて歩ける大展望コースである。雨天決行　歩程約4時間　申込費用約四千円を郵便振替東京5＝2694・8988　浜田石雄宛

★12月13日(木)　多和目城山　初心者向　雨天中止　係＝山田たい
東上線池袋①番線8時44分発森林公園行中程乗車坂戸乗換え　和目城山↓新しき村↓武州長瀬越生線10時2分発乗車西大家駅　駅　新しき村は武者小路実篤氏下車↓滝不動↓多和目神社↓多が造られた村です。歩程3時間　位　運動靴　（電981・7352）

★12月13日(木)　南高尾　一般向
JR高尾駅北口9時集合（京王線新宿駅発7時59分あり）　係＝佐々木淑子・大貫綾子
歩程約4時間　雨天中止　冬枯れの静かな山です。サブ＝渡辺辰七　問合せ（電042・24・9778）　佐々木

★12月14日(金)　高輪泉岳寺　義士祭と其の他　係＝天海喜市
10時JR田町駅前集合　都営地下鉄（浅草線三田駅）放送記念碑↓鹿島宮↓港区新郷土資料館↓聖坂↓亀塚公園↓幽霊坂↓玉鳳寺（お化粧地蔵）↓魚籃坂↓泉岳寺、時間余れば他も歩きます。　当日14日は赤穂浪士四十七士の討ち入りの日に当り　義士祭がおこなわれ、仮装行列が見られると思います。雨天の場合　義士祭だけ　昼食　持参　問合せ　（電700・6016）

★12月15日(土)　十国峠・湯河原忘年会　初心者向　係＝萩原
小田急新宿⑤7時1分発前方（係向丘遊園前3両目乗車）小田原着8時31分発JRに乗換・熱海下車　バスで十国峠（係「はま源」で忘年会会費五千円位　希望者は（電03・792・220）64サブ川村昭二宅に申込んで下さい　雨天決行

◉バス山行の場合、会報みたらすぐ申込みを、雨天の場合でも安全を期して決行します。欠席は必ず連絡し、定められた会費は必ず払うこと。

敏奈ちゃん便 9

あの娘は採るべきやや否やすぐ心が分かる人物考査法

日本のトップクラスの人物評論家と日本屈指の大会社の人事部長の対談が週刊誌に出ていた。いつだったか私も書いた事あるように思うが、人間には、積極派と消極派の二つに分けられると云う言葉の分類からの考査法である。

「る」型人間と「い」型人間。

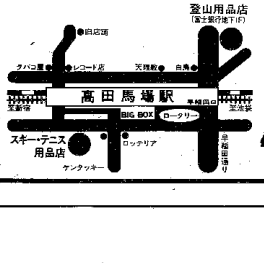
する
分かる
やる
出来る

歴史上の大人物や日本で現在活躍している実業界のトップの座にある人々は、

します、必ず実現させますよと力強く、最後の言葉を＝で結んでいる。

こんな人物を採用しては会社が伸びない、活性化しないとお断りする人は……

知らない、分からない、出来ない、しない、やりたくない、興味ない、自信ない、それは無理だと、積極的に挑戦しよう、全力傾注して天命を待つの気迫がない＝語尾をい＝で結ぶ事が多い人は消極派。そうした人が多くなると会社は退潮する。る派の会社に押し流される運命になる。る派も年と共に、又は病いと共にい派になって行く。浮浪者犯罪者にはい派が多いとか。

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
KAMOSHIKA スポーツ
カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も広くなりました。〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下（富士銀行地下）☎03(371)4333（代表）
営業時間　平日 10:30～20:00　休日 10:30～19:00


自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚
6大特典付
ZONEカード会員募集中！
（入会金無料）
※詳細は店頭又はお電話で！
池袋秀山荘
池袋東口〈駅前公園通り〉〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6（大駐車場完備）
☎03-984-4211

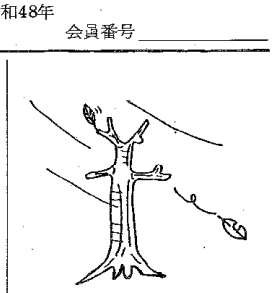
池袋東口〈駅前公園通り〉
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

〒116　荒川区西日暮里2-52-10-301　電話　891-2280
発行所　東京ハイキング協会　振替東京0-63515
継続会費　1年間　2,400円　毎月1回1日発行
新入会員会費　平成3年3月迄800円＋入会金600円

㊫東京ハイキングニュース

平成2年12月1日発行
通巻№　第206号
創　立　昭和48年

会員番号＿＿＿＿＿＿



◉東ハイ事務所へ電話をなさる方々へお願い

御承知のことゝ思いますが、事務所には専任の事務係は居りません。必要に応じて会員の方方がお手伝いに出向いて居る時もありますが、普段は、会員の秋山俊子さんの御好意で御自宅へ電話は切換えられています。

★12月16日(日)　三浦海岸荒崎の夕景　東ハイカメラ部　係＝柴橋（往）六郷会・初駒会の名称をやめ、「東ハイカメラ部」となります。宜敷くご承知下さい。品川駅京浜急行①番線ホーム前方午前8時30分までに集合　三崎口駅下車　バスにて荒崎まで又は途中から歩くか皆様と相談。荒崎海岸は、岩場あり松の木ありで夕景には最良のバックです。なるべく三脚を持参下さい。（電）735・5275

★12月16日(日)　谷中の史蹟めぐり（申し込制）　集合＝日暮里駅北口改札9時　午前中は古寺を散策、午后は新しい東ハイ事務所で忘年会。会費は千五百円位。申し込み問合せ（電）984・9968　栗山協力＝栗山絹子　係＝梅沢正造

★12月16日(日)　武山丘陵　雨天中止　初心者向　係＝岩崎一郎　京品急行線品川駅8時5分頃の三崎口行特急前より三両目に乗車　津久井浜駅下車　徒歩　晴天日には三浦海岸城ケ島が一望出来ます。歩程3時間30分　三浦富士→砲台跡→武山不動尊（電）0423・81・7763　協力＝稲垣

★12月16日(日)　高山不動　関八州展望台　西武線池袋駅⑦番線8時35分発前方乗車　西吾野下車　高山不動参拝して展望台→吾野駅へ下る。歩程4時間　一般向　係＝小坂橋辰悟（電）476・0260

◉12月17日(月)　定例俳句会　指導・風同人・小菅高雪講師　豊島区立駒込社会教育会館4階（JR駒込駅北口下車　三菱銀行右脇から入り都営住宅内2分）　係＝小菅知子

★12月17日(月)　御正体山　健脚向　雨天中止　JR高尾駅6時42分松本行乗車　藤野駅6時56分下車。バス7時58分発長及　8時3分発長及行で終点7時40分乗換え　一行で御正橋8時54分下車→白井平分岐→御正体山→抱付岩→峰宮跡→三輪神社→細野＝都留市駅（電）045・832・2193　係＝中村一雄

★12月18日(火)　蕨山　一般向　雨天中止　西武線池袋駅7時54分発快速急行後方乗車飯能駅下車　バス名郷行河又下車→金比羅山→大ヨケ頭→藤棚山→蕨山頂上→名郷バス停＝飯能駅＝池袋駅　時間によりコース変更もあり（電）402・3034　協力＝大畑　係＝林　東洋

★12月18日(火)　仙ノ倉山（特殊山行）　越後湯沢駅よりバスで元橋→平標山→仙ノ倉山→平標山　条件がよければ大源太山→三国峠へ下る。テント山行　係＝小成和朗　※冬山装備を買う方は、店員でなく小成か他のリーダーに相談して買うこと。　問合せ（電）357・9353

★12月19日(水)　高水三山　地図読み山行　奥多摩でおなじみの入門コース　歩程時間の短い山で、読図の勉強をしながら歩きましょう。参加者は二万五千分の一の地形図「武蔵御岳」　シルバーコンパスを持参して下さい。問合せと申し込み（電）392・4377　係＝坂本寿美恵　※ハイキングだけが目的の方は日を除き午前中と夜9時前後。ご遠慮願います。なお係の都合により延期させていただく場合もあります。

★12月19日(水)　子ノ権現　忘年山行　一般向　西武線池袋駅7時10分発急行飯能行中程乗車　飯能駅8時着下車　名郷行バス8時25分発乗車小殿下車→竹寺→豆口峠→子ノ権現→西吾野駅　係＝江森一郎　今年も例年通り忘年会参りし希望者は民宿川波で忘年会（電）048・663・7389　江森

★12月19日(水)　臨時特別山行　奥浜名湖三ケ日みかんの里バス　係＝奥村昭孝　内南口改札前7時10分集合　旧丸ビル明治屋横7時15分発出発　帰路＝新宿駅21時頃着予定　歩程2時間30分位　交通費五千円　申し込み後は、東京8＝3500の申し込み後は、東京駅丸　三ケ日農協みかちゃんセンターに立ち寄ります。みかん買い出し希望の方は可能です。

★12月19日(水)　土日の内容　奥多摩でおなじみの入門コース　歩程時間の短い山で、読図の勉強をしながら歩きましょう。参加者は二万五千分の一の地形図「武蔵御岳」　シルバーコンパスを持参して下さい。問合せ　係＝伊藤寛志（解散）＝立川＝新宿　真っ白な富士を眺めながら歩く素晴らしい尾根コースです。弁当　水（お湯）　雨具　手袋　ホカロンは必ず持参下さい。申込不要　東ハイ保険加入者に限る。　歩程6時間　雨天中止　浅間峠→上川苔＝西東京バス＝武蔵五日市駅（解散）＝立川＝

★12月18日(火)　中央線上野原駅北口8時28分発　富士急バス飯尾行き乗車（中央線高尾発7時46分発河口湖行が間に合う。係は高尾から乗車。新宿発7時8分普通甲府行は上野原着8時25分で、乗換時間が3分しかない）　郷原下車→西原峠→笛吹峠→日原峠→浅間峠→上川苔＝西東京バス＝笹尾根縦走　ヤヤ健　係＝伊藤寛志　防寒具　暖い帽子　手袋　ホカロンは必ず持参下さい。申込不要　東ハイ保険加入者に限る。　歩程6時間　雨天中止（電）0423・25・0310

★12月20日(木)～22日(土)　丸沼高原スキー　いよいよスキーシーズン来る　グレンデにえがくシュプール。粉雪舞い上がるステップターン　雪山が呼んでいる。だからスキー大歓寄。　今シーズンも月二回催します。初滑りは丸沼です。初心者OK　申込み12月10日迄　〒360熊谷市銀座1の192（電）048・521・7233　横森靖吉

◉予告　1月8日(火)～10日(木)　舞子高原　1月22日(火)～24日(木)　係＝横森靖吉　ガーラ湯沢　2月4日(月)～6日(水)　上越国際　2月25日(月)～28日(木)　富良野　3月18日(月)～20日(水)　奥馬奥鞍　4月2日(火)～5日(金)　八甲田　申し込みは12月15日までに往復ハガキで　会員番号　生年月日　等記入の上早目にして下さい。場所により予約金を頂きますので電話連絡の上お振込みを。　東京6＝6529　横森靖吉

◉12月21日(金)　役員を囲む集い＝JR日暮里駅東口へ出て直進し、信号を渡り住友銀行を左へ曲がり、一つ目の横丁を右へ曲がり角から二軒目。日暮里中央町会会館二階　午後6時～10時　7時開始

★12月22日(土)　大高取山　桂木観音　東武東上線池袋駅①番線8時20分発急行三峰行ホーム中程乗車坂戸駅乗り換え　越生駅下車→大観山→西山高取→大高取山（347M）→桂木観音→西山国有林入口→虚空蔵尊→地蔵さん→越生駅　今年も冬至がきました。ゆずの里　係＝天海喜市　冬至の当日です。問合せ（電）700・6016

★12月22日(土)　日ノ出山　健脚向　青梅線立川駅7時44分発奥多摩行先頭車両乗車御岳駅下車バス、ケーブルで御岳→日ノ出山→三宝山→琴平神社→梅ノ公園→日向和田　梅の公園で豚汁を作り、忘年会をしますので、コンロ、コッヘル、酒、材料等持参していただける方は、リーダーに連絡して下さい。雨天中止、東ハイ保険加入者に限る。（電）0424・94・2262　係＝金子庄作・西尾　健

★12月22日(土)　茅ケ岳　やゝ健　新宿駅西口安田生命ビル横7時出発　中央自動車道＝韮崎IC＝登山口→深田久弥記念碑→女岩→鞍部→茅ケ岳（1704M）→金ガ岳北峰→扇平休憩舎→東大宇宙線研究所＝中央自動車道＝新宿着予定20時30分頃　山頂からは名だたる山の展望　係＝浜田・萩原

★12月23日(日)　弘法山　一般向　小田急線新宿駅9時11分発前方乗車東海大学下車　歩程3時間（電）476・0266　昼食ゆっくりの方歓迎　係＝小板橋辰悟

★12月23日(日)　天皇誕生日　冬も寒さ知らずの城が島巡り　東浜急行品川駅9時15分発乗車10時35分終点　三崎口下車730円バス城ガ島ハマユウの白い花　紅い椿300M断崖に子育ての海鵜　小型バス　係＝浜田・萩原　は勿論、甲斐駒・鳳凰三山が、ものすごい迫力をもって望まれる。防寒は万全にして雪山になる場合もあるのでアイゼン携帯。　歩程約5時間　雨天決行　申込み後費用約四千円を郵便振替　東京5＝42648・8748・3988

◉東ハイ山行強弱度

山行に参加される時は次の強弱度表を参考にして、無理な山行をしない様、注意してください。

表示方法	歩程	負荷	適用
初心者向	2～3	2～3kg	誰でも安心して歩ける整備された山道、入門早々向
一般向	3～4	3～4	
ヤヤ健脚	4～5	4～5	急登降、ヤセ尾根、ヤブ含むかなりの体力を必要とする山なれた人向
健脚向	5～6	8kg以上	
特殊	時間以上		山岳登はん（雪山・沢登り等）　国外等は東ハイ保険適用外で非常の場合も対応しません。

。なお負荷は夏場好天時の標準です。

★12月20日(木)～21日(金)　忘年会　伊豆湯と味の旅カメラ　係＝柴橋　新宿駅西口安田生命横午前8時集合　東名道＝小田原＝畑宿寄木細工見学＝芦の湖　茶屋本陣昼食→元箱根＝沼津＝伊豆長岡ホテルいづみ荘元湯泊＝修善寺東洋じょう造見学＝韮山滝乃国昼食＝山本食品わさび工場見学＝沼津　料理など全費用二万五千円　予約金一万円　（電）735・5275　太陽神戸三井銀行六郷支店普通3217023　柴橋利夫まで振り込み下さい。満員になり次第締切ります。服装は平服でご参加下さい。

◉自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

会員外　参加料　三百円

◉果物の皮は腐るからと投捨てはやめましょう。自然を大切に

★12月20日(木)～22日(土)　いよいよスキーシーズン来る　グレンデにえがくシュプール。粉雪舞い上がるステップターン　雪山が呼んでいる。だからスキー大歓寄。　今シーズンも月二回催します。初滑りは丸沼です。初心者OK　申込み12月10日迄　〒360熊谷市銀座1の192（電）048・521・7233　横森靖吉

◉予告　1月8日(火)～10日(木)　舞子高原　1月22日(火)～24日(木)　係＝横森靖吉　ガーラ湯沢　2月4日(月)～6日(水)　上越国際　2月25日(月)～28日(木)　富良野　3月18日(月)～20日(水)　奥馬奥鞍　4月2日(火)～5日(金)　八甲田　申し込みは12月15日までに往復ハガキで　会員番号　生年月日　等記入の上早目にして下さい。場所により予約金を頂きますので電話連絡の上お振込みを。　東京6＝6529　横森靖吉

移転する時は…

郵便番号、会員番号、氏名、電話番号必ずお忘れなく。

★12月22日(土)　新宿駅西口　茅ケ岳　やゝ健　新宿駅西口安田生命ビル横7時出発　中央自動車道＝韮崎IC＝登山口→深田久弥記念碑→女岩→鞍部→茅ケ岳（1704M）→金ガ岳北峰→扇平休憩舎→東大宇宙線研究所＝中央自動車道＝新宿着予定20時30分頃　山頂からは名だたる山の展望　係＝浜田・萩原

★12月23日(日)　弘法山　一般向　小田急線新宿駅9時11分発前方乗車東海大学下車　歩程3時間（電）476・0266　昼食ゆっくりの方歓迎　係＝小板橋辰悟

★12月23日(日)　天皇誕生日　冬も寒さ知らずの城が島巡り　東浜急行品川駅9時15分発乗車10時35分終点　三崎口下車730円バス城ガ島ハマユウの白い花　紅い椿300M断崖に子育ての海鵜　小型バス　係＝浜田・萩原　は勿論、甲斐駒・鳳凰三山が、ものすごい迫力をもって望まれる。防寒は万全にして雪山になる場合もあるのでアイゼン携帯。　歩程約5時間　雨天決行　申込み後費用約四千円を郵便振替　東京5＝42648・8748・3988　係＝浜田・萩原

◉鬼のかくらん　篠藤一子　6月　ひょんな事から、大きな子宮筋腫がみつかり、でも計画中の夏山済まして、折り合いをつけ、9月早々に手術、予後も順調に経過して何とか元気になりました。　この間、無断欠勤なものでお問い合わせの手紙やら電話やら、又お励ましのお見舞やらと大分お騒がせを致しました。　今迄、病気知らずの鬼の軍団長も否応なしに切腹させられさようかとの現在です。　鬼も人間に戻ったか、どうか、さてこれからがお楽しみ。　そんなわけで今年は芋煮会、お休みします。

◉「アイゼン」のつぶやき　さがみ八郎　僕はアイゼンだ。愛染と云ってくれても良い。待ちに待った冬将軍も今年は鼻いきが荒いけど。雪が降れば、春の雪解けまで活躍出来るのでワクワクしている。ところで僕に逢いたいと思っている君に一言。僕には相性というものがある。相性とは相棒のことで「皮登山靴」君がそれだ。だから僕に逢いたい一心でスポーツ店へ駆込む前に靴君を是非連れて行ってくれる。そうしないと必ず後悔するヨ。僕らの仲間で取扱いが楽で大勢の御主人に愛されているのは「6本爪のワンタッチ」だ。何故かって？　それはこうだ。余程の豪雪地でもない限り一日中、僕が靴と結合している事は殆ど無いと云っても良いだろう。脱ぎ捨てたりの繰返しが普通だ。その時、御主人様の手先は寒さで凍えている筈。だからワンタッチ。土踏まずに着ける軽アイゼンや十字はき靴の下に雪ダルマを作るだけ。6本と云ったのは爪は多い程効果があるからだ。オット失礼、もう一つ大事な事を忘れていた。先刻「愛染」といったっけ。その僕は、何故か「ストック」さん（スキーのストックで可）とウマが合いスーさんと一緒にいると身も心も安定してくる。高嶺の花の「ピッケル」さんなんて恐れ多い事は望まないヨ。サア、雪の夢でも見て爪をセッセと磨こう。

東京ハイキングニュース

★12月24日(木) 子ノ権現 ヤヤ健 西武線池袋駅⑦番線7時14分発快速急行前方乗車＝東飯能と時1分＝西吾野駅8時26分着下車↓森坂峠↓イモリ山↓朝日峠↓薪↓吹上山↓子ノ権現↓西吾野駅 歩程約6時間30分 雨天中止 係＝川上富之助 (電)956・1017

★12月24日(木) 明神ケ岳・明星ガ岳 一般向 係＝巽 次郎 24日午前7時新宿駅西口朝日生命ビル前出発 東名道＝大井原＝厚木インター＝新宿着20時 マイクロバス25名 費用三千円 歩程4時間 (電)997・0593

★12月27日(木) 城ケ島と三崎港 品川京浜急行8時4分発前2両目乗車 二崎口下車バス城ケ島下車 正月用魚を買い島周辺を歩く。雨天決行 初心者向 係＝林 東洋 (電)402・3039 林 東洋 協力＝大畑

忘れては、いけないものは
ナーニ？
冬の山には、軽アイゼンと
懐中電灯を
会員証と保険証！

★12月28日(金) 大山見晴台ケーブルに乗って90年さよなら登山 下山後駅前で一杯いかが？ 西台、日向薬師バス乗車伊勢原駅前で一杯飲んで繁ちゃんに温小田急新宿駅⑤番8時31分発叱責と激励を恒例の年末登山。前方乗車伊勢原駅9時37分下車430円ケーブルで下社参拝、見晴

★12月29日(土) 高水三山 歩程4時間 一般向 係＝萩原 保 青梅線立川7時30分前方ホーム集合 奥多摩行＝東畑下車 新酒試飲・見学（おみやげ付） 奥多摩自由券便 高水↓岩茸石山↓惣岳山↓沢井 小沢酒蔵で忘年会も兼ね行いたいと思います。ご自慢の手料理大歓迎 (電)044・911・2622夜6～9時

★12月30日(日) 御前山 一般向 係＝小板橋辰悟 京王線新宿駅8時1分発特急 高尾山口行後部乗車 高尾駅JR9時5分発に乗車 上野原下車↓鶴門登山口↓御前山↓四方津駅まで歩程4時間 昼食ゆっくり出来る方歓迎 (電)476・0260

◉東俳優秀作品

白い霧遠き山家の灯を包む　平田とし
人声の足元に湧く霧の茶屋　小菅知子
山の日に紫映ゆる花野かな　北村民子
萩叢のうねり大きく雨兆す　永井重子
昨夜の雨洗ひあげたる大花野　納谷ミヨ
残雪の裾野にひらく花野かな　牧野昌子
連峰に浮島のごと霧立ちぬ　黒岩仲子
展売場片寄せられし秋灯　加藤婦美子
霧深し御堂の燭にみちびかれ　北田登志
霧のなか山頂小屋の赤い屋根　本間よね子
アルプスを望む高原大花野　山中麻紗子

予告

★2月6日(水)～8日(金) 土肥温泉2泊バス 係＝萩原・金子 6日朝9時20分東京駅八重州団体待合集合（時間厳守）7日希望者のみ・のんびり達磨山へ（歩程4時間・初心者向）夕2朝2食付、昼2食は自弁、一万八千五百円。申込①(電)03・5998・3333近畿日本ツーリスト渋谷に「コード№7010・70土肥温泉2月6日出発・予約№3980999金子庄作グループ」と告げ、届いた振込用紙で振込む②次に(電)0424・9426・2261 金子方に「住所氏名・会番電番」を必らず電話する（これを忘れると未知の人と同部屋同席になります）バス運行や詳細は会社から振込者に知らせてきます。ツアーバス便乗の為、希望者は至急申込を要す。①の電話は11時過～15時過が便

◉東北自然歩道（新奥の細道） 平成八年度完成予定 萩原 保 環境庁が二十年前から整備を進めてきた長距離自然歩道。現在、全国に五つの自然歩道があり、その利用者は年間二千三百万人にも上る。

そして今年七月、全国で六番目の新たな長距離自然歩道のルートが決定された。総事業費四十三億円をかけ整備される「東北自然歩道」だ。総延長四、三六九キロ。福島県白河市を起点に宮城、岩手、青森、秋田、山形の東北六県を巡り、終点の福島県郡山市に至る。愛称は「新奥の細道」

ルート上には、各地の自然、温泉、地場産業、祭り、民話等の特色あるテーマを盛り込んだ五～十五キロ程度の「一日コース」が設けられ、それをバスや電車での移動を前提にした「連絡コース」で結ぶという形をとる。

年配者から子どもまで幅広い層が楽しめるよう、なるべく険しい山岳部を避けて設定。

「一日コース」は二百三十もあり、芭蕉の足跡や川下り、温泉、伝統文化めぐり、足に自信があれば高山植物を訪ねるも可というバラエティ豊か。

今年度から各県が主体になって、歩道、案内板、休憩所、道標、各コースごとのガイドマップ作成などが行われる。

社団法人 時事画報社 フォトから抜粋

◉坊がつる讃歌由来 渡辺(辰)

一九五二年（昭27）七月のことである。当時九州大学の山仲間の梅木・草野両氏とともに、九重の中心部、坊がつるにあるあばせ小屋の管理をしながら、小屋にともっていた。この時、旧制広島高師山岳部歌「人皆花に」の曲に青春の血を湧きたたせた私たちは、さっそくこの替え歌としてあちこちを九重らしく第九節までつくった。これが「坊がつる讃歌」となったわけである。最初は私たち三人の歌であり、ついで山岳会の歌となった。そのうちに、やまなみハイウェーが完成し、ミヤマキリシマ観賞の貸切バスが組まれるようになると、ガイドさんが歌うようになった。NHKは一九七八年（昭53）六、七月のみんなの歌として、芦洋子歌手による「坊がつる讃歌」をとりあげ紅白歌合戦でも歌われた。四分の一世紀ほどの間に三人の歌がみんなの歌となったわけである。おかげで元歌の作詩者、作曲者両先生らと親しく文通するようになったが、奇しき縁である。

（九州大学教授 松本 夫「山—生きる、学ぶ、探る」より）

坊がつる讃歌

一、人みな花に酔うときも
残雪恋し山に入り
涙を流す山男
雪解の水に春を知る

以下九まで

◉山行についての問合わせは、担当リーダーに
◉その他の問合わせは、東ハイ事務所に
(電)八九一ー二二八〇

本部だより

中村清一

一 東ハイ祭

九回を数えることになった、東ハイ祭も好天に恵まれ、益々お元気な西会長を始め、健康美に溢れた約六〇〇人の会員が、生田の森に相集い、楽しい一日を過ごすことができました。

暑い時分から着々と準備をしてくださった、渡辺実行委員長始め委員の方々及び、会場でのお世話など進行にご協力をいただいた、皆様のお力添えのお蔭と、ここに紙上をお借りして、厚く御礼申しあげます。

この祭典が来る年ごとに盛大になりますよう、又会発展のため、全員一体となり頑張っていきたいと存じます。

皆様の一層のご協力をお願い申しあげます。

二 功労者表彰

次の方が本年度の功労者として表彰されました。

佐々木淑子さん網野悦子さん

お二人とも長く東ハイに在籍するとともに、佐々木さんは、リーダーと会の会計を、網野さんは、入会と同時ぐらいから編集に、それぞれご尽力をいただいております。

三 うれしいお知らせ

昨年、功労者として表彰されました小勝誠吉リーダーが、去る10月24日付の日本経済新聞の文化欄で、紹介されました。

「登り詠む百名山、頂上目前」

◇50代から始め、完全制覇まであと一ツ◇のタイトルで、写真入の8段約4000字、この会報の一頁の2/3程のスペースを割いての紹介記事です。

一流新聞でこれだけの記事として紹介されるのは、並大抵のことではなく、ご本人の名誉はもとより、東ハイの一員としても誠に喜ばしい限りです。

その一部（冒頭部分）を紹介いたします。

「明治35年生れだから、もう90才になろうかという年になった。この年になって山に登るというのは、半ば無謀な行ないだろうが、来年の夏には何んとしても奈良県の大峰山に登りたいと思う。この山さえ登れば『日本百名山』のすべてを登り終えることになるからだ。……略

色あせてなお散りをしぬ
しゃくなげの我身なるかも

高き嶺を攀（よ）づ」

と百名山にかける執念と、山に登るごとに10首程づつ詠んだ歌が800首にもなっているとのことです。

山と短歌にかけた、素晴らしい人生が語られています。

全文をご紹介できず、誠に残念です。お手許に新聞があります。

したら是非お読み下さい。

来年は、大峰山に登り百名山登山を完成されるよう、祈念いたしたいと存じます。

四 雪山等の山岳登はんの実施

従来、会としては会名どうりハイキングを主体として、登山も行ない、雪山等は禁止してまいりましたが、会員の要望、若い会員の増加等からも、魅力あるコースをと、次の条件の下に実施することになりました。

(ア)現在の「東ハイ保険」では、山岳登はんが適用外となっていますので、コース内にその旨を明記する。

(イ)充分な保険を付する。

五 国外コースの取扱い

最近、東ハイでも国外コースが増えてきましたが、国外コースは「東ハイ保険」が適用外ですし、非常事態にも、会は対応できません。

よって、今後は正規のコースから外し、特殊コースとして紹介することといたしました。

◉防寒着

高度が一〇〇M上がると、気温は〇・六度下がります。天気が悪いときは、一〇〇M上がると気温は一度下がるといいます。

これからの季節には、セーターを一枚ビニール袋に収め、必ずザックに入れておくようにしましょう。新聞紙等も以外と役にたつことがあります。

◉雨具の比較

どなたも必需品の「雨具」では、迷っておいでになると思いますので参考にして下さい。

(一)ハイパロン

①防水性 ＝ 良
②透湿性 ＝ 不良
③耐久性・価格（数千円）
＝良

(二)エントラント

①＝良
②＝やや良
③＝良（価格はハイパロンの倍になる）

(三)ゴア又はミクロテックス

①＝良
②＝良
③＝不良（価格はエントランとの倍で二万円位）

耐久性「良」としたものでも繰返し使用すると、防水性が落ちるので山行後は、防水スプレーをかける様にして、手入れをすると良い。

◉秩父路にて 後楽玲子

枝打ちもせぬ杉木立鬱々と
過疎の山路を覆いて続く
みほとけの半眼の眼と眼を合せ
吾一人にて和顔布施受く
末吉と記せし紙にて折りし舟
想いを乗せて名栗川下る

予告

係＝西 繁雄

今年2月から5月迄の予定表です。皆さんから集った希望で全部バス山行だけです。この表を見て参加したいコース有る時はすぐ電話下さい。バス満員になりそうな所だけ改めてその月に詳細発表します。会員でない知人近所の人勤先の人にもPRして下さいの申込少い所は消し皆さんからの新しい希望を次号に

2月 信州大田美麻村温泉1泊
3月 水戸西山荘バス日帰り
3月1日→14日迄 二月堂お水取り（奈良）1泊
4月 小幡城下町・織田家7代の墓・黒滝不動日帰りバス
5月 上高地徳本峠1泊
北茨城六角堂岡倉天心忌来関

〒116 荒川区西日暮里2-52-10-301 電話 891-2280
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
継続会費 1年間 2,400円 毎月1回1日発行
新入会員会費 平成3年3月迄800円+入会金600円

㊫東京ハイキングニュース

平成2年12月1日発行
通巻№ 第206号
創立 昭和48年

会員番号＿＿＿＿＿＿

◉山の一人歩きで事故に遭うと連絡がとれません。必ず三人以上で歩きましょう。

◉特殊コース
（東ハイ保険適用外及び非常の場合対応しません）

◉12月4日 インドネシア6日間の旅 満員御礼 係＝柴橋
予定人数31名に達しましたので締切らさせて頂きました。誠にありがとう存じました。参加される皆様は、体調を充分に整えられて元気よく御参加下さいますようお願いいたします。

◉12月24日(日)～1月1日(火) ニュージーランド、ミルフォードトラックとマウントクック
東京＝クライストチャーチ＝マウントクック（2泊）→フッカー溪谷トレック＝テナウ＝アテナウ湖トレイルヘッド→グレイドハウス(泊)→ポンポロナハット(泊)→クリントン川→マッキノン峠→クイントン小屋→サンドフライボイント＝ミルフォードサウンド(泊)＝テアナウ(泊)＝オークランド(泊)＝成田空港着 解散 アルバインツアーサービス社主催のトレッキング世界のハイカーが憧れる全長54キロ、山小屋3泊4日の雄大なフィヨルドの旅です。旅行費用概算六五万五千円（食事 車両 宿泊費）の他、パスポート取得費 空港使用料 傷害保険など掛ります。定員 名 往復ハガキに①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話 会員・保険番号を記入 下記へ。〒170豊島区西巣鴨1の7の20の208 上田妙子 受付後 費用払込先指定 電話御申込御断り〆切り11月30日

◉3月14日 5泊6日 中国群峰激写桂林漓江
成田＝上海 上海日航龍伯飯店クラスホテル(泊)空路桂林＝月牙山→七星公園→塔湖→杉湖等→桂林(泊)桃源村揚堤＝船＝漓江下り＝陽朔観光碧連峰→塔樹→穿岩古塔→西街朔(泊)桂林空港＝上海 虹口公園→豫園→城隍廟→玉仏寺→黄浦外灘2(泊)19日成田着 費用十八万円位 詳細は申込み者にお知らせします。
問合せ(電)735・5275

◉6月1日(土) 5泊6日 台湾阿里山山頂で雲海 日の出撮影
成田＝台北華々大飯店(泊)→嘉義市内→登山電車→阿里山（2869M）(泊)朝雲海、日の出を写し姉妹潭→受鎮宮→公頁亭→慈雲寺→阿里山賓館(泊)嘉義→ロカル市→公園→台中宝覚寺→亜哥花園→台中公園→台中大飯店(泊)台北市内観光(泊)→中正国際空港＝成田 費用十三万六千円 早めに申込みお願いします
問合せ(電)735・5275
申込みは片ハガキに住所 氏名 電話番号記入 〒144大田区東六郷1の21の43 三喜荘1の2 係＝柴橋利夫

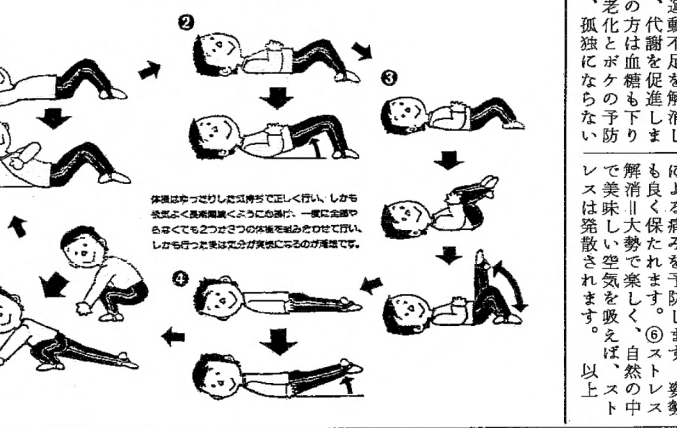
◉お知らせ

◉パプアニューギニアの最高峰4694Mウイルヘルム山登頂と民族探訪9日間の旅
1月12日(土)11時55分成田発20日帰国 全食事付 ガイド付 持物特になし 費用四十八万円
希望者には資料をお送り致します。取扱い旅行社アトライトレック(電)341・0030係＝浅井
問合せ申込み（会員）野本秀旺
〒156世田谷区上北沢3の13の11(電)303・4837 毎日午前中

◉ハイキングと健康
東ハイに入れて頂いて、一番驚いたのは、非常に高齢の方が矍鑠としてハイキングを楽しんでおられる事です。歩く事が健康によいのは、誰でも知っている事ですが、車社会の便利な昨今、仲々歩きません。ここで、歩行の効用について考えてみました。
①歩行は全身運動＝普通の山歩きで全身の七十%の筋肉を使いますので、運動不足を解消します。同時に、代謝を促進しますので、糖尿の方は血糖も下り、②脳の老化とボケの予防＝足を使う事、孤独にならない事が唯一のボケ防止法です。③血行の促進と高血圧の抑制＝運動により、血行が促進、血管が拡張され血圧は適度に下がります。④動脈硬化の予防＝日常歩いている方は、そうでない方に比べ、動脈が軟らかいというデータがあります。⑤老人性の腰痛や膝痛の予防＝炎症さえ無ければ、歩行により下半身の骨や筋が鍛えられ、老人性の骨変形による痛みを予防します。姿勢も良く保たれます。⑥ストレス解消＝大勢で楽しく、自然の中で美味しい空気を吸えば、ストレスは発散されます。 以上
伊藤寛志

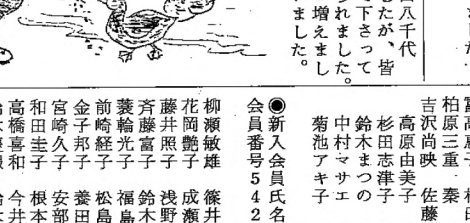
腰痛体操

監修 慶應義塾大学体育研究室
慶應義塾大学病院リハビリテーション研究グループ



◉雨飾山登山記
雨飾……。その響きに心惹かれるものがあり、憧憬の念を抱いていたが、此の度、その雨飾山に登山する機会に恵まれた。
十月二日朝、浜田リーダーの引率のもと、あずさ号に乗る。
下車駅には、宿泊先の旅館の若主人で、山岳ガイドでもある田中さんが迎えて下さる。
その後は、田中ガイドさんが「イナゴとり」とか「キノコ狩り」の名案を出し、リクエスト多数のキノコ狩りを、近くの山で楽しむ。長谷寺にも立ち寄って参拝。最後に案内された梅池自然園は、折しも紅葉真盛り。
その見事さに、一同のお顔は以前ここを訪れた紀子さま以上に、スマイルがイッパイ……。
翌三日、ガイドさんを先頭に愈々登山開始。沢渡り、急登に次ぐ急登、広やかな鞍部などと変化に富み、また、登りつゝ仰ぎ見る山頂辺りの威容は、さすが百名山に選ばれるべくして選ばれた山……と、実感する。
頂上までの展望は素晴しい限り。そこゝでの感嘆の声があがる。
去る夏の日、必死で縦走した後立山連峰も、威風堂々と雲上にあり、感慨を新たにする。
田村菜穂子

◉上高地
10月11・12日の「上高地横尾山荘川一泊」に行って来ました。
穂高、明神岳、北尾根などが聳んだ青空に厳しくそびえ、裾はまだ緑だが上の方は紅や黄色の錦をまとっていました。歩いたあちもあと一週間もすれば紅葉になったでしょう。
ナナカマドや槇(ズミ)の実が赤く熟れ、何種類もの毒キノコがニョキニョキ。川をのぞけばヤマメ。静かな流れにはカモがのんびり浮かんでいる。どこを見ても絵になる程、変化に富んでいてきれいな所ですね。
翌日は同じコースを明神館まで戻り、そこから川を渡って治水林道を通って河童橋へ。
それぞれ昼食をとったあと、ウエストンレリーフを見てからバスに乗り新宿へ。
東ハイに入って初めての、それも一人での参加でしたが、皆さんとても親切にして下さって気持ち良く行って来られました。美しい思い出が一つ増えました。ありがとうございました。
宮口八千代



下山後、小谷温泉露天風呂で和気藹々にハダカのツキアイ。やがて乗り込んだ帰りの車内は充足した今回の登山の感想話や、山行談義に花が咲きました。
雨飾山登山の実現に、ご尽力下さいました浜田様、皆様、どうもありがとうございました。

◉北イタリアの山旅
成田から着いた朝のミラノを出発して、汽車を乗継ぎアオスタへ、さらにバスに乗換え、着いたのはクルマイエール。ヨロッパ最高峰のモンブランを挟んだシャモニーの反対（南）側、モンブラントンネルの出口（入口？）にある小さな町である。バスを下りたら、大急ぎで宿を決め、モンテ・サクセ山を急登。コルを越えたら、アッと驚くようなアルプスの大展望。
左から、モンテ・ビアンコ（モンブランのイタリア名）ブレンヴァ氷河。今年の春、挑戦したが高山病にかかり登頂を断念したツールロンデ。トリノ小屋も見える。料理はさっぱりだが、めっぽう愛想のよかった小屋主クリスターロ婆さん。今頃は昼寝でも、と想像すると、
伊藤寛志
無性に会いたくなる。右手を見ると壮麗なグランドジョラス。まさに国士郎。空には一片の雲も無く。時に飛来するジェット機の雲が蒼空をまっぷたつに分ける。山頂小屋でコーヒーを沸かしながら眺める白い峰々は、まさに絶景である。
シャモニーから車でたった三〇分の距離にあるクールマイエール。日本人観光客の姿は全く無い。地元の人は日本人が珍しく、大変親切にしてくれる。宿は安く、イタリア料理は絶品、そして女性は美人等々、結構ずくめで滞在した三日間も夢のように過ぎてしまった。計画した行程が、応募者不足で催行しなかった、独り旅の一コマであった。

◉ハイキング用参考書・地図
。東京付近の山（実業之日本社）
。山と高原地図（昭文社）

◉新入会員氏名 9月入会者
会員番号538～542 7番 31名
滝沢国男 柴崎絹子 赤坂充代
津島怜子 村田和枝
秋元昌子 南波謙一
永田幸子 小川良雄
冨高恵子 斉藤保 及川照子
柏原三重 村田京子 内藤茂
吉沢尚映 佐藤明子 斉藤富子
高原由美子 比留川フミ 小谷琴子
杉田志津子 村松富美子
鈴木まつの 久代マリ子
中村マサエ 北村圭伊子
菊池アキ子 斉藤ゆり子
秦愛子

◉新入会員氏名 10月入会者
会員番号542 8～547 6 49名
柳瀬敏雄 篠井妙子 山本清志
花岡艶子 成瀬節子 綱川恵子
藤井照子 浅野幸子 広瀬知美
斉藤富子 鈴木照子 中村章子
蓑輪光子 福島康子 白井綾子
前崎経子 松島勇 石井しげ
金子邦子 大和誉子 清水友子
宮崎久子 安部爽子 伽藍良子
和田圭子 根本博正 滲山久子
高橋喜和 今井勝
鈴木慶報 鈴木和子 佐藤千里
坂本善明 加藤亮 佐藤圭子
川島一雄 今井雅子 島田吾一
大日方晴子 富沢みさほ
千葉かつ子 石井千代子
早見千代子 宇佐見昭子
黒沢富美子 村田さかあ
川村ヤヨイ 江幡めぐみ

◉遭難対策基金寄付
四千三百三十八円 林 秀次

◉寄付金
服部富子 藤井照子 大和誉子
鈴木和子 高橋タカ子
菅沼秀子（登山靴）
後藤君代（湿布薬）
小計 二千二百円
累計 十四万五千四十円

訃報
会員・小島力蔵氏は、10月12日永眠されました。謹んで御冥福を、お祈りします。

◉なかなか合格点が貰えない東ハイの減点パパ達　大山　丹

長い下りの一本道。いつもの気心の知れたメンバーを出かけている。リーダーは下山後のビールを思い出し、速度を早める。一時間も歩いた頃右足が痛む。小石が入ったようだ、石をとりたいが皆に遅れる。痛まない所に納まらないかと足を動かすが、都合よく動かない。前を歩くA女に、一寸遅れるからと断り、腰を下ろして小石をとる。靴下と靴下の間に入っていた。足を動かした位では、簡単に動いてくれない筈である。

スカッとした足で急ぎ、水場で小休止の皆に追いつく。「小石が靴下の間で手間どった」と話したら、私の足許を見た彼女「オ！さん短い靴下を上に履くからよ」と云う。更に「私はある男性リーダーに『短い足を二つに切ると、尚短く見えるから、短い靴下は長い靴下の中に履きなさい』と云われ、その通り中に履いている」との事。私の足が長く見えて呉れるかは別にしても、外側が一枚なら、泥で汚す靴下も一枚で済むので、以後そのようにしている。

この話を聞いていたB氏が、「その男性はスラッとした、カッコ良い人でしょう」と云う。私も当然そうだと思った。ところが「そうではないのよ」と、思い出して含み笑いしている。その反対らしい。よくあるタイプの人、自分はどうでも、女・子供は綺麗に着飾せ、これを見て満足する、騎士道いやパパ道精神旺盛な男性。女性はこのような人には、特に感謝して良いのである。

この問答に、いつも、ひと言多いC女が「そうよそうよ」と追い打ちを掛けた。「男性で長ズボンの人は、登山ズボンを穿くと足が短いから、誤魔化しているのよ」と、とんでもない方向に話は進展した。本当にひと言多い人である。ズボンの中迄お見通しなら、さらけ出しの頭のてっぺんから足の先まで、どこもかしこも減点の対照ではたまらない。減点のない満点男が東ハイにいる訳がない。そう云う女性だって、と、ここでその本音を書けば、強くて多い女性達に、袋叩きにされるので省くが、お互い満点ではない者同志、いい加減の処で妥協してはどうですか。私はいくら減点されても、残り点がある限り、出っ腹をさすり乍らでも、参加しようと思っている。

ある日の山行、D氏は想いの彼女と同行、先になり後になりして歩き気分最高。然し、そのルンルン気分とは裏腹に、腹の方は先程からグーグー、こみ上げて体調はいまいち。最近は嫁でも平気で出すのに、彼女の前ではそんな勇気はない。これでは、嫁の屁どころか「男の屁五臓六腑をかけ廻り」である。一寸列を離れて、物陰で一発出せば腹の具合も治るのに、彼は今の好ポジションを、片時も離れたくない。

人生と山道は、山も谷もある。本日の最難所、岩場にさしかかる。先に登ったD氏が彼女に手を貸した。初めての手の感触は良好で、酔ってしまった。勢い良く引っぱり上げた迄は良かったが、張り切りすぎて、力みすぎたので、我慢していたものが、大きく体外に放出された。抑えていただけに、その音も臭いもウルトラC。これでは百年の恋も一気にさめる。彼女は再起不能の大減点を彼に与えた。D氏もバツが悪くなり、二人は自然と離れて行った。身から出たさび、ならぬ、身から出た屁による大失態である。残念なり。

然し、案ずる事はなかった。後日の山行に二人は前より親しげに歩いていた。遠くて近きは男女の仲か。屁をひって地が固まったらしい。そう云えば「ブッと云う字は、ホトケなり」という。彼のは特別大きかったので、お奈良の大仏様のお庇護を受けたらしい。でも二人は、くさい仲ではありません。

仏様のお庇護があるからと、無暗に出されても困る。お昼時とテントの中では遠慮願いたい。中に籠って始末に困る。また女性が分からぬだろうと出す、あの〝音なし〟も、困りもの。しっかり締めて貰いたい。

くさい話で失礼しました。この話、山にかこつたガスみたいなものです。そして時が流れれば、風と共に去ります。

（出るものは出してから歩け）

◉富士と怪物　越辺川　生人

この夏、林リーダーのお蔭で（まさにお蔭様で）恥かしながら50代の中半にして、初めて富士登山が出来た。17人の同行者も初回の人が多かった。

山小屋の混雑は聞きしに勝るもの。睡眠不足と高山病で参った。だから頂上に到達したとき心身は、感動と疲労でゴチャゴチャ……。お鉢廻りをし、雪渓をほじって蜂蜜でシャーベット状にして食べた味は、忘れられない。

〝富士は登る山でなく見る山だ〟という言葉があるそうだが私自身も「一度で結構」というのが（なさけないが）現在の卒直な気持ちである。でも今後他の山へ登って富士を眺めるとき感慨深いものがあるだろう。

※　※　※

それにつけても林リーダーの富士登山には、ただただ驚きと敬服のほかない。70才から始め一夏に単独で或は団体のリーダーとして数回は登り、78才の今年で通算32回になるという。「3才の子供から100才の年寄まで登るのだから…」と、尻込みする者を励ましてくれる。あれもこれもと、リュックを重くしている私達と違い、一泊二日の富士山行が悪くなり、二人は自然食物は、自分で作った梅干入りのおにぎり2個、乾パン少々、豊かで夢は大きく。私もこんな加齢人生を送れたらいいなあと思っているが……？

「無学な私は…」と、ときどきユーモアを交じえて話す自論や体験談や筋の通った生きざまを聞けば聞くほど怪物！といって失礼なら快人と申し上げたい。

最近はマウンテン・バイクに凝って、青山の自宅から高尾山や成田山、西新井大師あたりまで往復するという。そして2年後の80才で富士登山が出来たら（つまりそのくらいの体力があったら）自転車で日本一周の旅をするのが夢だと。

生活は質素で体は健康、心は豊かで夢は大きく。私もこんな加齢人生を送れたらいいなあと思っているが……？

◉　シラカバ　渡辺(辰)

山の木として、根強い人気に支えられた、人気投票では常に上位を占めていることは昔も今も変りはない。この木の観賞のポイントは、明るい雰囲気の、いわばムードに負うところが大きい。だが山の木として、迫力というか、内面的な深味からは、どう贔屓目に見ても主役としての貫録に欠けるように感じられる。第一この木の上限は二千メートル止まりになっていて、高山の木とはいえないし、どういうものか巨木が見当らない。幹の直径にしても三、四十センチが限度で、それ以上に生きつづけた迫力をそなえた古木といえそうなものを見た覚えがない。つまり比較的短命な山の木といえるのである。

いわば爽やかな高原情緒を盛り上げる役柄が似合い、低山の和やかさを演出する小道具専門の木という感じがする。

終戦後、ひと頃この木の人気には異常なものがあった。その一つの現われがこの木の樹皮への関心と執着ぶりであった。登山者の眼わう山路で目にするこの木の幹に、無傷な肌を保っているものは見当らなかった。手の届く限り隙間なく剥ぎとられ、あたかもそれがシラカバの本来の姿であるかにイメージを定着させていたし、山の土産物としての人気があったし、それがいつの頃からかパッタリと止った。シラカバの皮を剥ぐ人の姿も見かけられなくなったし、土産物としてのシラカバの皮細工も少なくなった。と同時に、山を歩いていて、すんなりとした無傷の幹を立て連ねたシラカバ林も目についてきた。自然保護の呼びかけが効いたのか、シラカバの人気が下火になったのか、いずれにせよシラカバにとっては喜ぶべきことである。

大分前になるが、長野県でこの木は県木に選ばれている。県木指定を機に、シラカバは山をくだり、にわかに下界の至る所の観光地に姿を見せはじめた。温泉場の前庭には無論のこと、都市の公園や運動場にまでシラカバ林が出現し、シラカバの紋切型のパターンが、到るところで目につきだした。そうした成行きが、一面ではこの木のイメージダウンにつながったようにも感じられる。もしそうだとすれば、県木指定の栄誉は、この木にとっては有難迷惑な話で、贔屓の引き倒しといえるかも知れない。「やはり野に置けレンゲソウ」。

田渕行男「黄色いテント」より

◉二重山稜を越す蝶　渡辺(辰)

行手の常念岳はみるみる灰色の雲の中に姿を沈めて行き、ふり返ると大天井岳の頂もいつのまにか雨雲の中に明滅していた。

足元から前後につづく稜線の左側半分は、とっぷり濃い霧に閉ざされていた。安曇野側の湿気が上昇気流に押し上げられたかのように、一方右手梓の谷は、曇り空ながら視界はひらけ、遥か下方に白く梓の河原が望まれた。尾根筋でよく見られる明暗の気象条件の対立が演出する、晴と雲霧の確執、領地争いである。霧軍の尖兵は隙を見て稜線を乗り越し、梓の谷へ侵入しようとするが、稜線から頭をもたげて西風に出鼻を挫かれて、空しく後退を余儀なくさせられる。

そうした気象の攻防戦に心を奪われていたその時、私はそれとは別に、思いもかけぬ異様な光景を目にしてその場に釘づけにされた。行手の稜線の片側を埋めて躍動する霧の中に、明滅する黒影を認めた。次の瞬間それが蝶と気づいた。クロアゲハかカラスアゲハのように思われた。私はこれまでにも、こうした稜線で蝶と出会うのは決して珍らしいことではなかった。しかし、この場合、私が特別心を惹かれたのは、およそ蝶と出会える気象状況ではなかったことであった。そんなところから、私は蝶と確認した瞬間から目を離すことは出来なかった。

そしてそれが近接した機会に、イメージ通りに、ミヤマカラスアゲハらしいことを確かめた。安曇野側からの上昇する激しい霧と、梓の谷から絶えまなく吹きつける強い西風に煽られ、黒い孤影は中天高く吹き上げられたかと思うと、急転直下霧の中に姿を没してしまう。やがて懸命に体勢を立て直すと、また風に向って突進して行く。

（以下2月号へ続く）

◉バスハイク寄付金

六万円　八方尾根　石川賢男
弐万三千円　戸隠山
中村清一
六千六十五円　坪庭
五千円　奥庭（中村(清)山行）　三橋　弘
壱万円　ヨーロッパ　伊藤寛志
五千円　四阿山・他　浜田石雄
千三百二十円　大野山　萩原　保
壱万五千円　北八ツ　川上富之助

◉幹事会出席者　2年8月
石川　中村　浜田　本多　秋山
渡辺　栗山　萩原　原　川村
桜井　篠藤　木村　天海　柴橋
山田　金子　小島(元)　斉藤(三)
大畑　斉藤(清)　山崎　林(東)　酒井
岩崎　寺沢　清川　川上
小板橋　高田　市橋　三橋

◉幹事会出席者　2年9月
西会長　中村　浜田　渡辺
本多　秋山　萩原　川村　桜井
金子　下田　斉藤(清)　原　林(東)
天海　柴橋　伊藤　高田　清川
川上　今井　福島　井　網野
小板橋　石坂　座間　崎

◉幹事会出席者　2年10月
西会長　渡辺　江森　梅沢
林(東)　桜井　原　魚住
金子　木村　斉藤(清)　大畑　岩崎　萩原
天海　山田　川上　座間　小板橋
本多　寺沢　北沢　今井　酒井　山崎
高田(一)　浜田　下田　斉藤(三)
津吉　名武　下田　魚住
上田　石川　栗山　清川
網野　佐々木　清川　中村
秋山　市橋　石坂

No.473　匿名希望

もうれしく存じます。係り（上田リーダー、伊藤サブリーダー）の心配りには、唯々頭が下がります。伊藤サブリーダーは、体調の悪い方に付き添わの増登山を中止。また、帰り道の増水した沢にザイルを渡して、一人一人安全に渡して下さり、何もかも感動的で、恐縮致しました。

山頂の草紅葉、歩きながら食べたブルーベリー。山の美しさにひかれ、雨はまた優しくしてくれました。帰宅後も疲れが出なかった、とても素晴らしい山行に、感謝の意を込めて記しました。（平成二年九月一五日）

◉奥只見平ガ岳登頂記

強い雨と風にもめげずに、平ガ岳へと心は馳せました。頂上に到着した時、「有難う、有難う」と、愛しい言葉が口をついて、思わず三角点に触れていました。リーダーの上田さんの、「〇〇さんよかったわね、おめでとう」と暖かい手をさしのべて握手された時、思わず涙が流れて、苦しさつらさは吹き飛んでしまいました。心に残る山登りの一ページ、本当に幸せに思いました。

雨の山も、晴れの有難味が分り、また良いものです。奥深い百名山に、とりこになりそうです。参加させていただくだけで