



●この会は山を愛する人の集りです。従つて山の花をみだりに盗らぬ。小さな眉も山に捨てない初步的エチケット人の集団です。

★七月十七日(但) 秩父十三_仏
七月の本尊仏、薬師如来。
西武、池袋駅八時十分発、
前方乗車。西武秋父駅のりかえ
秩父鉄道三峰口駅下車両神村營
バス乗車。四阿屋山法華堂。
薬師輪轉は薬師瑠璃光如来と
い左手中に薬師を持ち病苦を除く
といふ。法養寺は天正十三年。
●十三仏とは（五如来、七菩薩
一明王）の諸尊をいい室町時代
にまつた日本仏教の信仰で十
二ヶ月に配当された諸尊仏。

一中央線新宿駅七時四十七分発
五番線奥多摩行乗車御岳駅下車。
バス滝本駅ケーブルリ・御岳山
頂駅→日の出山↓日和田駅
歩

★七月十七日(但) 日の出山 一般向
程四時間半。奥多摩自由券が得
る。ケーブル割引 屋食時間ゆっく
り出来る方歓迎。

★七月十六日(土)十七日(日) 火打山・妙高山
都営三田線(地下鉄)→志村坂上駅→志村一里塚→
志村坂上駅→延命寺→見次公園→常楽院
竜福寺下→豆小沢神社→経泉寺→志村城
清水坂下→志村熊野神社→志村城

★七月十六日(土)十七日(日) 火打山・妙高山
JR 湘南新宿ライン→札所
二十時集合発。夜行マイクロバス
ス使用。小田急線本厚木駅南口、
大和銀行前二十時四〇分。JR
相模湖駅二時四〇分。高速
中央高速→松本→長野市→高池原
→篠ヶ峰→富士見平→高谷池ヒュッ
ニコテ→火打山→高谷池ヒュッ
テ→黒沢池ヒュッテ泊。二十四
日 黒沢池ヒュッテ妙高山
下

燕温泉露天風呂入浴。歩程一日
六時間。二日目四時間。女性
の火打。男性的な妙高、そして
そこには散在する池塘群。清ら
かなままで残されているそれら
と花種類の豊富さに感激し
て又行きます。一般向。費用一
万八千円申込み電〇四六六
一 二 二 一 九 四 四 ○ 篠藤

★七月十三日水　坂橋の史跡と散歩（志村コース）係：天津海
西武線池袋駅七時二十三三分発
急行飯能→後番乗車後申込み
富原能＝河又→白谷沢→幸ヶ嶺
（九六九ミ）→コンシヨ時→岩
茸石→名栗川橋→飯能→池袋
費用約二千五百円　四時半
「東京場所」四時半
「関東ふれあいの道」として
整備された白谷沢ノレスから登
り、帰路有志は一浴します。

★七月十日(日) 箱根乙女峠・長尾峰 一般 A 係り酒井
小田急新宿駅七時三十一分発 小田原リバス姥子口
前方乗車リ 丸岳・岳尾峰・早川
乙女峠・丸岳・岳尾峰・早川
口・湖尻リバス小田原
東北自動車道リ花巻リ大泊町リ
早池峰登山口リ早池峰山下小田
越し花巻市立袋森駅
早池峰山は高植物の宝庫で
す。ハヤチネウスニキ草を始め
★七月九日(日) 早池峰山 前夜発 バス山行係り石川よしお
七月九日二十二時池袋駅西口
東武デパート入口前より出発。
多くの花との出会いが楽しみで
富士山の姿、続々根桜歩きは展
望の良く気分良いが滑らぬ地帯
加の事。雨天中止 歩程四時間
歩行の事。雨天中止 歩程四時間

大倉から鎌倉山へ。帰りは表
幕早く下つて、訓練所尾根
から早く下つて、訓練所尾根
でゆっくりするのも良いなと
思います。今年の夏に大きな山
を計画されている方は、少し荷
★ 7月10日(火)おしゃべり会
J R 山手線 鶴舞駅改札前に
後一時集合。駅左横のアーバン
ハイツの二階で、のんびりお葉話
子でも食べながら、どんな話題

★七月二十日休 表富士五合目
雨天時は行房 麻錦屋、アルジサイ
の花御賞に変更します。
集合II 東京駅丸の内南口改札
前七時三〇分(時間厳守)三十
五分明治屋横出発II 一路表富士

★七月十八日(月)十九日(火)穗高吉
前夜祭 訓練山行 参加者のみ。
天候不良の場合は、東北の山
か、加賀白山に変更。
★七月十九日(火) 駅事を囲む集
豊島区民センターフロア会議室
午後五時半(九時)。七時開始。
豊島区東池袋一丁目二〇一〇
池袋駅東口から歩いて五分

のあざさ十一号＝松本＝穂高＝
民宿泊＝中房登山口↓合戦小屋
→燕岳↓燕山莊宿↑翌日＝大天
井＝常念山＝専念小屋↑→
沢林道＝民宿（入浴）↓穂高＝
松本＝新宿

夏山の初心者向コース、アル
ブス銀座を槍、穂高の眺望と高

★七月十七日(日) 谷川岳、夜行口
十六日上野駅二十二時四十五分
分発九番線ホーム木合駅下車
新剛新道→谷川岳→天神峠→谷
川温泉。谷川温泉にて一浴予定

★七月十七日(日) 御在所岳
表登山道を登り、裏道下山。
関東の山慣れた若い人々なら往復
の列車は普通で両夜行。会社を
欠勤せざる前夜発、朝帰りも可。

★七月十七日(日) 本社ヶ丸(一六)
新宿駅七時〇七分発七番線甲
府行前方三両目に乗車。笛子駅
八時五十七分着。林道横断→鶴
ヶ島屋山本社ヶ丸分歧→本社ヶ
丸↓清八時→追分↓笛子駅 下

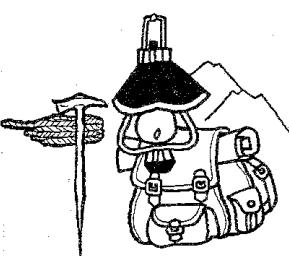
気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧にご相談にのります。



- 新宿西口店 03-369-3721 ■秋葉原店 03-255-0020 ■駿河台店 03-294-5557
- 町田アドホック店 0427-29-2134 ■横浜店 045-261-3453 ■姉妹店 チョリヤ
- 東京四谷店 03-341-7654 ■横浜西口店 045-312-7655
- 営業時間 AM11:00～PM8:30(町田店のみAM10:00～8:00) ■年中無休

とき 七月五日(火)十七時三十分
分開場 十八時開演
九段会館ホール JR
飯田橋下車十分
東京都山岳連盟他
都内スポーツ山 小山
屋山と溪谷社他多数
尾瀬の山と人 藏岳の
四季 わだつみの使者
抽せん会 登山用具他多数
問合せ 四年中三月三日
四八三七 野本まで
東ハイ員券は券がなくとも入場
無料 招待券希望者は前記へ



登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる

南京八佳大酒店

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
(東京ライオンズクラブ員には会員割引引きあり)

池袋秀山荘
03-984-4211
(前川商店街) 〒170 埼玉県新宿区東池袋1-13番地 大町駅徒歩5分

継続会費

四月より新会計年度になりましたので、何月に入会した方も殆どが会費切れになりました。未納の方は郵便局の振替用紙に、住所、氏名、電話番号、会員番号を記入の上、振込んで下さい。

★八月四日休 三ツ池公園 雨天中止 係山田たい
山手線品川駅換え京浜東北鶴見駅下車、西口出口十時集合。三ツ池は神奈川県立の公園で三
方が丘陵で間に池が三つあり景色も良く山歩きも楽しめます。帰りバス堀山行三ツ富士銀行前よりバス堀山行三ツ
池入口下車。北口より入園します。帰路終持寺へ寄ります。運動靴

★八月四日木本町田遺跡公園からダリヤ園
九時 小田急線玉川学園前駅
改札口、市立博物館→遺跡公園
↓向山公園へ草花公園（タリ
ヤ園）→七日自然園→バス
谷谷口→方日駅。木下町賀亦公
されていります。草花公園は夏ダ
リヤが満開、見どころあまた。
時間があれば薬師博士に発
達した大賀はすで本質博士が発
揮した二〇〇〇年前の才媛すが
係）大海喜市

★八四目外（七日）東北の山旅
夜行三泊四日 知られざる山一栗駒の高層雲原と雪溪の美しさ
園に纏文、跡生確認の住居跡がこの場所で発見され、纏文時代の各一枚が復元
見頃。昼夜食持参 雨天六日仕合せ 七〇〇一六〇一六

頂の温泉を訪ねて。上野＝横堀
（秋田）→秋の宮温泉郷→赤倉
橋→虎毛山（山頂湯）→高松岳
→虎岳→湯駒山→大雪渓→砂岳→
栗駒山→大雪渓→砂岳→
川温泉泊→一ノ関＝上野。秋田
泊りです。ショラフ及び二ヶ以
上の原生林、勞を重ねた者だけ
に与えられる山での安らぎと、
奥深い湯の宿る、一日四時半、
二日目七時半、三日目五時間
半、一日目は虎毛山頂遊難小屋
泊りです。

県から岩手の山へ出掛けたが、那岐毛山々頂に広がる大湿原の高山植物は、北ア並みの豊かさとすれば、まさに雲上の楽園です。

本番又は草すべりに一匹
岳下門沢小屋屋根
田へ下山、一日帰宿半歩程五時間半。
二日目八時間半
岳下門沢小屋屋根
山代理店普通番号六一〇七
篠藤一子宛送金額
ます

★八月六日(土) 春岳沢ソーメンと鶴巻温泉浴 小田急新宿七時二三分発急行 有志はナベ・ガス・ザルのご協力歓迎。歩程三時間。伊勢原・日吉駅師・下社・ミノイエ 舞の森の時は七日に順延。問合せは朝五時半~七時の間〇四〇四四四九まで。丹沢フリーカーB券が得! 小田急各駅販売類・ソフ・挽・缶ペール持参。

★八月六日㈯ 完例候各会
指導・風同人 小菅高雪講師
練馬区立桜台区民館(西武池袋
線北口下車・南町医院角右折十

（午後一時半）時
間：午後一時半

○皇海山と一州武尊山

京を午後立ちの二泊三日で行
た。沼田駅まで宿の車で迎えて
もらう。途中吹割の滝を見物。
この時期水量が多く実に見事な
滝である。宿はスキーで馴染な
ロッジといふやう、木造の宿で、

盟と全日本スキー連盟の指導員である。日登る皇海山も、シカがやま、三原の山並み、伊豆の山並み、伊豆の海岸など、日本の自然を堪能する。また、スキー場の運営や、スキー教室の運営など、多方面で活動している。

して山に入る。はじめは良いが
いよいよ花の真盛りのアズマ石楠花の中を、よじ登る事二時間
ショット下つては展望はなく一方
鋸山十一時山頂は展望もなく、
皇海山は間近かに迫る。昼食をと

り、急な下りを越すと最低鞍部
荷物を置き空身で皇海山へ。
笠と倒木に覆われた道だ。やがて青銅の剣が現われ山頂に着くまで十三時〇五分。木立が多くて展望はない。やはり不遇な山かと

実感。帰路は荷物を持ち、コートを変えて沢を下り車に十五時五〇分着。車内より皇海山に手振る。翌日も宿六時出発。武尊牧場から入山である。こゝは冬はスキーランドである。ワラビが

目にいく
誰を手もたさない
に望む
るに望む
き。避難小屋付近から特に残雪
が多い。道も笹に覆われ雪溶け水
で川の様に。でも湿原に出た時
至仏山や昨日登った皇海山等が

。 望める。いくつかクサリ場を過ぎると中ノ岳、又篠の道を巻、五〇分で武尊山の肩の日本武尊の銅像。十時四〇分 屋食、山頂への沖武尊は数分程まだ先、展望は最高である三百六〇度、

ぶ。尾瀬日光、谷川、越後、浅間、赤城山等が近いだけに印象的だ。二日間共お天気に恵まれ山に恵まれ友達に恵まれ、幸を感じた山行であつた。銅像に頭

場に十五時十分到着。宿で入浴後沼田駅迄送られる。縮めて一
万六千七百円。ちなみに(駅迄
の車の送迎)宿二泊六食酒ビ
ル、二日間山の車とガイド料を
含む)

!!
テムで
強いア

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
(東京バーバンクサイクリング園にて会員割引引き取り)

An advertisement for the 'Swissans ONE CARD'. It features a black and white photograph of a Swiss mountain landscape with a lake in the foreground. The text '池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!' is at the top, followed by '登山・キャンプに必携の一枚' and 'ONE CARD会員募集中!' with '(入会金無料)'. A small inset shows a close-up of the card with the text 'SWISSANS ONE CARD' and 'スイスアンズ カード'.



A circular emblem containing a stylized tree or sunburst design, possibly representing a traditional motif or logo.



★八月十三日(土) シーサイドハイカ
京急品川駅七時十分発急走で小
浦海岸八時三十分。バスで小
浜→大浦海岸→剣崎灯台→松輪
海岸→昆沙門天→盃人狩→通り
矢、バスで京急三崎口へ。磯伝
いに岩の上を歩きますから日陰

★八月十三日(土) 大山三峰 ャヤ健 十点
小田急新宿七時 一分発急行 係り萩原 保
（係）向遊園から前二番急行
車）本厚木八時四十分発宮ヶ瀬
行バスで煤ヶ谷下車。新宿七時
一分でも間に合います。歩程

★八月十三日(土)十五日(月)
マイクロバス山行。健脚向。
雨天決行。八月十二日、新宿西口安田生命、二時、十時出発。合二十分前。十三日、五時出発。下谷林道終点→広河原→雨飾→小谷林道終点→広河原→雨飾→山往復→笛平→中ノ池→裾山新湯鉢。十四日、裾山新湯八時出発→冷清水→裾山。マイクロバスにて猿倉に向う。猿倉→白馬尻→蘿平→お花畑→蘿平→白馬尻→猿倉→八方口民宿ますや鉢十五日梅池高原散策するかは皆様とご相談の上決めたいと思ひます。雨飾山の美しい花々を愛でながら一步一歩登らまし。

★八月十四日(日) 東ハイ事務所で馳ちやんを囲む会
JR上野駅を鷺谷寄りに下車。階段昇り公園口改札前を十一時出発。公園の森

雨飾山・白馬係山田良輔。苦しかった今日一日の疲労を、都忘れの露天風呂で流しました。翌日分位の果物等少し、手袋、セーラー、ヤック、雨傘、電灯、整アイゼン等申込先へ。費用二万五千円位。振込口座。東京一三一四五四二山田良子。歩程一日八時間位、二日六時間位。サブリーダー三井○予告変更について。後立山は都合により右記のよう変更させて頂きました。

前を十一時出発、公園の森一
るも可席料友愛寄金?日
○バス山行の場合、会報みたらすぐ申込みを、雨天の場合でも安
全を期して決行します。欠席は必ず連絡し、会費は払うこと。

★八月十四日(日)～十八日(木) 志賀高原より秋山郷 鈴木支部
宿舎を予約せぬ為に係は天暮 要す。十五一三鈴鹿市西条二
番地。一四一五電。五九三一八
○小田急線新五番急行七時一分発前方乗車。小田原八時
二十分下車。バスで駒ヶ岳登山口下車。ケーブルカーで駒ヶ岳
山頂へ一三三七M。→神山一
字下小田原一新宿。希望者で
浴を。歩程四時間。昼食時間
つくり出来る方歓迎。雨天下中
★八月十四日(日)～十八日(木) 志賀高原より秋山郷 鈴木支部
宿舎を予約せぬ為に係は天暮 要す。十五一三鈴鹿市西条二
番地。一四一五電。五九三一八
○小田急線新五番急行七時一分発前方乗車。小田原八時
二十分下車。バスで駒ヶ岳登山口下車。ケーブルカーで駒ヶ岳
山頂へ一三三七M。→神山一
字下小田原一新宿。希望者で
浴を。歩程四時間。昼食時間
つくり出来る方歓迎。雨天下中

★八月十五日(月)俳句入門講座 係II小菅知子
俳句を始めたい人のために、実作に役立つ基礎知識の特別講座を開きます。一回で一応の水準を目指しますから、必ず定期的に集まって下さい。一時も遠慮なくお問い合わせ下さい。会場は練馬区立桜台区民館で、俳人協会会員・小菅高雪で、師指導。(九九三一三四六四)

★八月十七日(火) 谷中淨音院と東ハイ事務所で焼そば昼食
JR鶯谷駅前に十時集合出発。里原山田端寄り階段昇って改
せきぜんそくのお寺として有名 行 左のサンコントレンズ

★八月十七日(火) 幹事を囲む集い 豊島区大塚二一三十六一
豊島区大塚社会教育会館 午後六時四十九分七時開始。
大塚駅南口下車。右に三菱銀
行のサンコントレンズ

八月十四日(日)夜行、静岡より
バスで入山し、光岳、茶臼岳、聖岳、赤岳とテント持参で歩
きます。二十キロ以上の荷を持った、四日間ナント生活の出来る
方のみ。又前回迄に小成バーニングに参加した者のみ
問合せ先 一六二 新宿区富士見町六一九 小成電三五七五
AM十時~PM五時

で四万八千のお墓星里の東洋の華やかなる淨名院に参拝せば、星里の東洋の華やかなる淨所開設を祝つて乾杯!率先して下さる人参加して下さい。鶴鳴の会場費は二千円です。したが、参加者は出さるる気の毒で私のボケットマネー毎月出してしまったが、東ハイ事務所では、維持費だの、一百人でも幾らでも友愛寄金として出しして下さい。食事代は頭割り。しでストレス解消し友人の輪出て右の方へ。広場の先の方と右の方を左折、銀行、左側に行くとみんボウ屋を左折、右側に手焼きのセンベイ店あるその二階!!四階ビルの二階、ガス台所付六畳です。今度は会員の事務所です。切に、遠慮なく、小会合に利下さい。年月第三水曜日のおやべり会に誘ひ合へば、喜んでなく無駄下さい。

★八月十八日本　宝来公園から等々力溪谷
集合　九時東急横濱線田園調
布駅前→宝来公園→多摩川台
公園→巨車グランド→多摩川
等々力溪谷→不動滝→御岳山
古墳→その他。海蔵しきり
皆様に満足されるコースをえら
★八月二十四日(土) 湯河原署氣払
小田急新宿七時十一分発急行
乗車。小田原八時四分着。J
R八寺一本原下車後東へ徒歩
古墳→等々力溪谷→不動滝→御岳山
の滝→人工の滝ではあります
ほんものですよ。屋食、敷物持参
雨天　二十日(日)

★八月二十一日(日) 六郷会撮影会
又は酒一本付一千円、定員三名迄。申込と送金先は、川
振替東京六一三九五三七七、川
村昭二方(TEL七九二一三〇六四)電話確認の際、八月三十
日の暑気払と明示し、その日か
ら三日以内に三千百円送金する。

★八月二十一日(日) 横浜名所巡り
東京駅六番線八時二分発 神田
寄り乗車。桜木町駅八時四十五
分下車。五百十円。バス②市民
公園行き乗車。三溪園前下車。

★八月二十一日(日) 城山雨
京王線新宿駅八時二〇分発の
特急高尾山口行に乗車。J R高
尾駅北口下車。駅前より小仏行
バス乗車終点下車。徒歩小仏
面銀音菩薩で子年生れの守り本
八月の本尊仏觀世音菩薩。西
武線池袋駅八時四分発乗車。西
秩父駅瑞岩寺参拝。本尊仏は十一
面銀音菩薩で子年生れの守り本

★八月二十二十五日木(休)みづがき山
新宿駅西口日吉温泉ビル中央高
速道口須玉IC瑞雲山莊→富
士見平小屋→天鳥川原頭→瑞
山(二三〇二十時頃)往路戻る。リ新
宿駅西口二十時頃の到着。巨石
の山頂からの展望は晴れていた
雲いので涼しい富士を歩きます。
高山植物盗る人の参加堅く断る。
尚、お金が余った時は、写真

青春切符で

青春切符で伊勢参り

川村 に充てます。雨天決行。協力 II

係 II 桜木町下車 係 II 西 繁雄
八聖殿→三溪園→港の見える丘
公園→外人墓地→山下公園→中華料理街と矢部一徳先生と漫遊。
暑さ我慢は冬に対する夏期鍛錬。

係 II 梅沢正造
尊。除病、減罪、求福の苦蘿。
十三仏へ如來五仏、菩薩七仏、
一不動王の諸仏。

★八月二十七日㈯ とげぬき地
蔵↓音無川親水公園 係 II 天海
集合十時 J R 菓鶴駅前
(都営地下鉄三田線巣鴨駅利用
の方) J R 駅前迄歩いて下さい
真性寺→高岩寺→とげぬき地
藏→西方寺→妙行寺→善養寺
↓深嚴寺→感寺→飛鳥山公園
↓音無川親水公園 最近良く整
備されました。雨天三十日(火)
昼食 敷物 持参

★八月二十八日㈰ 丹沢勘七郎
西問い合せ 七〇〇一六〇一六
コース変更する場合あり。
音無川親水公園に名主の滝がありま
す。滝は昔は音無川親水公園をうとう
とう流れ落ちていましたが、一時は止
まり、最近人工改良し復活されました。

★八月二十九日㈪ 坂東札所⑨
慈光寺 係 II 岩崎一郎
西武線池袋駅七番線八時五四
分発後方二両目に乗車、東飯能
駅九時四三分着 八高線東飯能
駅十時一分発乗車。明覚駅十
時三分着下車。西平に行バス
車終点下車。徒歩慈光寺→白石
車庫→バス小川町駅。
歩程三時間三十分 雨天中止。

★八月二十九日㈫ 高柄山
天中止 係 II 渡辺敏雄
新宿駅七時〇七分発甲府行中
程に乗車、四井達駅八時二十八分
着→大糸線展望台→足峠→高柄
山→木ノ目峯→矢ノ根峠→鶴鉱
泉→上野原駅。歩程五時間。
一般強。協力者 II 江森一郎

★八月二十九日㈬ 高柄山
天中止 係 II 渡辺敏雄
新宿駅七時〇七分発甲府行中
程に乗車、四井達駅八時二十八分
着→大糸線展望台→足峠→高柄
山→木ノ目峯→矢ノ根峠→鶴鉱
泉→上野原駅。歩程五時間。
一般強。協力者 II 江森一郎

伊勢参り
埼玉支部 係 II 浜田・横森
は最高!! 三〇〇度の大バノラ
マが満喫できることでしょ。う。
雨天決定 健脚向 歩程約六時
間三十分 費用約四千円 東ハ
イ保険加入者に限る。申込みは
電話乞う。二十人締切十五日迄。
浜田まで

伊勢参り
埼玉支部 係 II 浜田・横森
う事。伊勢神宮参拝水族館真珠
貝城跡等見る処多いが時間がなく
出来る限り有効に廻る東京着
は八時廿七日午後七時三十三時分。
学生休みで混む見込み急予約
電話乞う。二十人締切十五日迄。
止に黄色タオル無し時は申込
みの時、電話で注文
北海道から沖縄まで全国に支
店六十八の豪華低廉安心清潔を

★九月二十二日(木) 湘南平雨 東武線浅草駅快速、七時十九分発
日光前行方新宿駅八時二十五分発
十三行着バス九時二十分リキ隆
高原リリット小丸山下赤蓮山

★九月二十二日(木) 湘南平雨 小田急線新宿駅八時二十五分発
急行後方乗車。(後四西は江ノ島行) 藤沢駅乗換え、JR九時五十五分着
五十分分乗車乗場、花水下平塚駅下車。
バス五番乗場、花水下平塚駅下車。高来
二十二日(木) J R藤沢駅改札
口二十二時集合発、又は新宿駅西口、安田生命館二十二時発
自動車道二十一和田田口発荷時休
居屋奥入瀬溪流散策→猿倉温泉
二四日八甲田アメニティ
エイ田茂原駅下車岳谷井戸
岳大岳仙人岱往復毛無岱
下駿ヶ湯温泉入浴八甲田温泉

原
△
霧降高原日光駅。
△(M) → 丸山↓八平ヶ
神社→女坂→高麗山→浅間山。II
テレビ塔 II 高田公園 II 大磯駅。
歩程三時間半。登山靴、雨天の
時は翌日。
問合せ九八一七三五二
八甲田山縦走 湘南支部
行方不明者二十日付近散歩→雪中
行軍遭難事件、史料館=黒石イン
ターミナル東北自動車道 歩程一日
目三時間、二日目四時間(六時
間→三日目二時間) 新田次郎著
八甲田山の彷徨》で有名な峰等。
ですが、名前通りの八つの峰など、
それらを巡る原と池塘、夏行け
ば相像出来ないおやかさです。

★九月二十三日(火)二十四日(水) 苗場山 赤湯 係II異
新宿朝日 生後ビール前二十三時 日七時無数 やゝ健脚向 大湿原 次郎
出発バスより後湯山前と和 に大小無数の泡池や花や草
田小屋上ノ芝→苗場山(船)→赤湯もみじが美しい。申込み(電)
湯→鷺ノ巣→赤橋IIバス新宿。 七一〇五九二 異 費用一五〇
歩程第一日五時間三〇分 第二 ○円位

★九月二十四日(木)二十五日(金)
お月見ハイキングなので、深 萩野富士よりタカマルの峰
夜に鈴鹿スカイラインをゆく 鈴鹿支部 係II 鈴木正一
り歩いて、夜明けより太古に神 の秘境へ登ります。問合せ要
々が日輪を迎えた近江鈴鹿 四〇五九三一八三一四八一六
◎池塘(わとう) 濡原に点在する小さな池のこと。池の中にイナ
どが茂つたものは田や苗代に例えられ、池塘が散在するとガキの
田などと称される。立山の駒ヶ原のガキの田や、尾瀬ヶ原の池
塘群が特に有名。

てゆづくり遊んだり登りたい人は
は対岸の標山八〇〇Mへ登るも
九月二十五日(日) 笹子雁ガ腹摺山 係山
新宿着七時○七分発八番綱甲 M↓一九〇M峰↑
府行後方乗車。笛子駅八時四十分
七分着下車・新田一八八M
峰↓笛子雁ガ腹摺山△一五五七
★九月二十六日(月)～二十九日(木)
羽田→旭川空港II層雲峡II高
原温泉→ヤンベ温泉→高根ヶ原
小沼平→大雪高原ホルダ↑
緑岳→白雲岳→高根原分岐
高原温泉II三国tronネルII穂平
湖山温泉温湯温泉△然別湖II白雲
山登山口→白雲山→然別湖II扇
ガ原IIトムラウシ温泉(日)トム
ラウシ登山口→カムイ天山上→前
費用九万円(電)一
六七三木

★九月二十一日(水) 江戸六地蔵
雨天決行 キヤンセルとなり
集合出発。淨光寺の有名な六地
蔵参拝。歩いて日暮里駅の東へ
イ事務所でビールで乾杯。いもに
★九月二十一日(水) 城ガ崎バス
雨天決行 キヤンセルとなり
集合出発。東京駅南口改札前七時半
集合。丸ビル明治屋前七時半
時二〇分出发第一路城ガ崎海岸
八幡野下車→城ガ崎自然研究
路→ピクニカルコース→城ガ崎
ロバス乗車→新宿駅二〇時頃着

★九月二十三日(祝) 南岳山(那須南縦走) 係り山田良子

場合によつては、富士十二ヶ岳に変更致しまますので御承知置き下さい。一般向。日帰りバスハイク。費用七千円出発(集合時間五分前)バスを降る茶屋駐車場で降り、カツコ沢左岸を登り峰原駅へ。七ツ岳平滑沢明るいナメ沢歩きではじまります。南面はスッパリ切れ落ちた岩壁で思わずドックリ!! ブロムナードはたかえスキー場の広々とした草原へ。会津ヨウジアホテルのコーカビーラウンジで

申込金要 詳細は申込みの時に
〆切八月二十日迄。定員二十五名に達した時点で〆切り修了します。(依頼点は山行の為、八月三日(七日迄不在)

申込先 九九七一六一四三振

★九月二十五日(日) 名月の夜ノ啓明莊で餅つき十五夜
　西武線池袋駅五番線十三時○ しビールで乾杯力モ
四分発中央迎り乗車。飯能乗り 欲迎。名月を見たい
かえ武藏横丁駅十四時三十七分 駅を整備された山道を走
下車四百四十円。一九四一六七六六に荷物置いて 八時頃、池袋へ
一九四一六七六六に荷物置いて 八時頃、池袋へ
北向地蔵に参拝し、皆で餅つき 割り三百円。名
時四十八分着、駅前より小鹿野 山道歩む。長年の夢
★九月二十五日(日) 秋父親音③ 係II
　西武線池袋駅八時十四分発西 歩三十一番音院、
武秩父行七番線後方二両目に乗車。飯能駅九時、西武秩父駅九時、
西武秩父駅九時、西武秩父駅九時、西武秩父駅九時、西武秩父駅九時、
未だ少し暑いかと思うので水辺 よりバス。西武秩父駅九時、西武秩父駅九時、
林道へ入る。森へ入る。大倉山へ入る。大倉山へ入る。大倉山へ入る。
リバース洗沢。歩程三時間位 一メソを一束用意して、
未だ少し暑いかと思うので水辺 い。冷い川水で冷し
格別。小鳥もおりません。 い。小鳥もおりません。
時四十八分着、駅前より小鹿野 い。小鳥もおりません。

散歩 西持ちの男性人は六時に利用します。往復タクシーを利用します。月二十六日までにお申し込み下さい。歩程六時間半 雨天中止三九二一四三七七(土日を除く午前中か午後九時前後)★九月二十九日木 町田ダリヤ園 雨天中止 係り山田たんない 小田急線新宿駅八時四十分発 小田原行後方駕馬車、町田駅下車。北口出口バス⑩乗車。菅原神社前下車菅原神社②養靈寺②大谷寺②遠勘寺②藤の台園地②大谷寺②第七回山園寺②篆師ヶ池②バス駆り田駅。見事に失ったタリヤ園をゆっくり見物しませう。運動靴 入園料三百円

★九月二十日(火) 幹事を囲む集会^イ幹事以外の人も
豊島区民センター・四階会議室 西武栗原口を
午後五時半^イ九時。七時開始。出て左へ、交番の信号渡つて三
豊島区東池袋一^イ二〇^イ一〇 越と東海銀行の間の道を直進。
池袋駅東口から歩いて五分 七階建ての大きい建物四階。

★九月二十三日(祝)二十四日(土)（前夜祭）七ヶ岳・田代山
一般向
JR新潟線五香駅下車→御岳駅→JR上り
発足多摩勝三号
ス瀧本→御岳山下→御岳神社→大塚
塚山→古里→川井
御岳山迄はバス及ケーブルで
昇ります。駅から折角ですか
神社へ参拝後大塚山へ登ります。
大した事ないが降りは少し急で
岩場であります。だからと駕籠
しつかりと。降りにからもと駕籠川
畔を少し歩いて川井酒造迄参り
ます。余り無理なく山と川。山
水の妙や又楽しめます。土産で
東京の銘酒沢の沢ノ井でも蔵元で
一本買つて帰りましょう。
歩程三時間半

★九月二十四日(土)二十五日(日)
新宿西口安田宿。生命ビル横二十
三時発時間厳守。上高地バス
ミニナル大時着。シートインもお
わり静かになつてゐると思いま
す。秋風が吹く中を荷童橋→大
正池→東京→バスターミナル
十三時発(東京二十一時着予定)
川の美しさ。山々の姿を胸に秘
上高地バス 係
歩行距離につきましては
三段階で算出。乗車料金は
歩行時間。雨天決
步行費一円四
十名。交通費一万円
先 ト 一六六杉並区
三四四〇九 大畑豊一
電三一八一八六一五
ル(電三一八一八六一五
ルお断り)。

第一回
○小板橋
一般向。
○予約申込
行。定員三
堀ノ内三ノ
協力者)
○ヤンセ
★九月二十八日(水) 洞丸(犬
越路・健脚向 係)坂本寿美恵
初秋の西丹沢、洞丸へ、つ

A black and white cartoon illustration of a zebra's head and upper body. The zebra has a dark mane and tail, and is facing left. To its right is a stylized flower with four petals.



★九月二十三日(祝)御岳山一大塚山一般向
○四六一・二二一九四〇予約金七千円振込口座住友銀行
行片瀬山代理店普通番号

夢の跡を訪ねて 係 II 天海喜市
九時三十分 新玉川線 二子
玉川駅前→岡本民家園→筒本
公園→永安寺→新井橋→知行院
↓次大堀公園→稻荷塚古墳↓
氷川神社→元寺→須賀神社→
第一萬古古賀レヒ見社上

◎池塘（ちとう）湿原に点在する小さな池のこと。池の中にイナ田などが茂つたものは田や苗代に例えられ、池塘が散在するがガキの田などと称される。立山の弥陀ガ原のガキの田や、尾瀬ヶ原の池塘群が特に有名。

ガ原ヒトムラウシ温泉泊トム
ラウシ登山口カムイ天上前
費用九万円
六七三木

六三
一四五
石川賢男

月二日(日) 朝日光・半月山
午後前方乗車リ 東武日光駅
ス中禪寺温泉ニローブウェ
ノ木平→狸山→半月山→半
下→狸山→中禪寺温泉(地図
五万 日光)
下には中禪寺湖を見下し、
近には男体山・奥海山・奥大田御岳等
に庚申山・皇海山の山々を眺め
ての約四時間の山行です。
私の初めての山行ですが、ベテ
ンのサブがついておりました。
安心して参加して下さい。
雨天中止。SLリ依田・白
月二日(日) 戹徳山 一般強
R 新宿駅七時〇七分発七番
塙山リタクシ―大平→徳
錦昌水→徳和タクシ―で塙
歩程五時間
展望の山ですが、途中露岩

月二日(日) 写生会 練馬区光ヶ丘公園丘・池・木立等
武東上線下赤塚駅進方向左側
十持集合(九時三十分まで袋で普通乗車)元グランツ跡地です。一日では全地
月二日(日) 玉原湖・迦葉山バス
袋駅西口東武デパート入口集合、出発六時三十分。園
動車道・沼田・玉原湖・湿
策Ⅱ迦葉山登山口・山頂→
沼田池袋。雨天決行

月二日(日) 鐘撞堂山 一般向
袋東上線七時三十分発中程
寄居駅八時五十分着下車
堂山・寄居簡易センター入
食堂には安い各種料理あり
くり出来る方歓迎。協力者有
係Ⅱ小板橋辰巳
食べながらカラオケ大会自由申込
一曲百円入場料四百円、夢舞台
時間、雨天中止、昼食時間
九一三・五五七四

域は見られない広さです。参考、画材何でも可。
題なし。初参加者は下記へ電
下さい。電九五六一〇七六六
係Ⅱ福島昌
上州武尊山を眺めてみませんか。初心者向
んか。

●駄で日緑の旗と黄色のタオル、Rマークのバッジとワッペンが東京ハイキング会員の目印です。

全員つけて参加しましょう。

★十月一日(土) 定例俳句会

指導・風同人・小菅高雪講師練馬区立桜台区民館(西武池袋線)

桜台駅北口下車で十三時一十六時三十分。時間厳しく。

★十月一日(土)二日(日) 西大顛(天元台)

九月三十日 新宿安田生命横

二十二時出発 集合二十分前。

高速道II白布崎→矢筈山→西吾妻山→天狗岩→お花畠→人形石→中大庭→天元台→火ノ山

ロツジ泊り。悪天候の場合、コスモス変更あり。お天気がよければ、戴王、奥山など東海の名山の望めます。歩きますが、歩程六時間三十分と思います。持参する物、当

一日の朝食屋食、行動食多少。煙草もお忘れなく。予告では、中電灯もお貸しします。係・山田良子

東大顛で出しましたが、宿の都合で変更させて頂きました。要らずお許し下さい。

費用一万七千円位。会報入手後至急お申込み下さい。

振替会員合せ(九月九日)一六一四三井サブリーダー三井

夜七時以降、晴天を望みます。

乗車。九時十三分東武日光駅下
車千百円。バス三分半到着。
花が終り草紅葉の静寂境を求
★十月八日(土)夜行車山高原カヌマ
新宿駅二十一時まで一分发多幸バス広
場集合。乗車券は各自で茅野駅ま
で買うこと。茅野駅(タクシー)
車山リフート風車。朝の高原
から見える山々の風景は格別で
す。なるべく三脚をご持参下さい。
い。朝食各自持参、帰路につく
★十月八日(土)川苔山ヤヤ健
青梅線立川発七時四十五分。古
里→川苔山→鳩ノ巣。
前日光市申込者、申込もうと
する人は出来るだけ参加して下
さい。(今からでも間に合いま
す)このコースは川苔山への樂

★十月七日(金) 東武浅草駅(5) 七時十分発前方
日光戦場ガ原の草薙
東武浅草駅(5) 七時十分発前方
★十月七日(金) 那須朝日岳バス
キヤンセルはお断り致します
東京駅丸の内南口改札前七時十分
分乗合 丸井ビル 東明路工橋七時
十五分合出発(リ) 山麓ロード
山麓ロードウエー駅下車。ロード
ブウエー乗車リ牛ガ首→峰の茶
屋→朝日岳→峰の茶屋→大丸溫
泉

★十月五日(火) 名水百選 お鷺の道
十時 JR中央線 西国分寺遊
駅改札口前。国分寺薬師堂→仁
王門→万葉植物園→国分寺文化
財保存館→国分寺跡→お鷺の道
→真姿の池→駿ケ谷公園→西国分
寺駅、奈良朝の天下平年に
に起つた壮大な文化をしのばせ
る国分寺跡から、武威野の自然
の恵みを、今なお生活に取り入
る出走

★十月三日(月)四日(火) 八ヶ岳の本沢温泉バス一泊 係り西
三日朝7時出発。新宿西口・安田ビル横から出発。のにてトヨタ
レ休憩少なくしたく、朝の水分。○Mまで往復3時間希望者は
少なく、衣類一枚多く灯具持参。
バス下車後山道三時間はゆく。
歩き夕方温泉泉。日本で一番
目に高い六千五百五十メートルの神経痛
に特効ある熱湯噴出二食付六千円。
八ヶ岳切っての紅葉地帯を
歩き夕方温泉泉。日本で一番
目に高い六千五百五十メートルの神経痛
に特効ある熱湯噴出二食付六千円。
北区赤羽駅前に十時集合出発。
二十三区内で広大な公園を埋め
尽すコスモスの風にゆれる
風情、浮間公園を抜けて埼京線浮間
★十月五日(水) 北区赤羽交通公園 コスモスの大群落 係り西
見渡す限り広がる堤防空間
草原を楽しみ二時間位浮間沼
に移る。浮間公園を抜けて埼京線浮間
三日朝7時出発。新宿西口・安田
ビル横から出発。のにてトヨタ
一一番。翌日は硫黄岳二七
Mまで往復3時間希望者は
バス代七千円。電話確認の上
金は東京一一六〇二 西 繁
一郵便局より返し欠み久次
代人を。領金不可。非会員歎
四十人未満の時は中止。皆さ
の大きいなるロコモを切望しま

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送あります

© ICI フジサワホールディングス

- ・**磐山酒店** / 幸田 160 東京都新宿区百人町2-2-23 ☎03(208)6601(例)

・**新宿露店** / 幸田 160 東京都新宿区西新宿1-6-7 ☎03(346)0301

・**神田立山店** / 幸田 101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)6222

・**高崎店** / 幸田 101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575

・**大宮店** / 幸田 330 滋賀県大富郡守山町2-123 ☎0746(41)5707

・**高崎店** / 幸田 330 長野県高崎市高崎町1-1 ☎027(21)2397

・**新潟店** / 幸田 950 新潟市東大通2-2-51 ☎025(42)6330

・**新潟2号店** / 幸田 950 新潟市東2-2-51 ☎0252(40)2316

・**仙台店** / 幸田 980 仙台市東八番町107-33 ☎022(97)2442

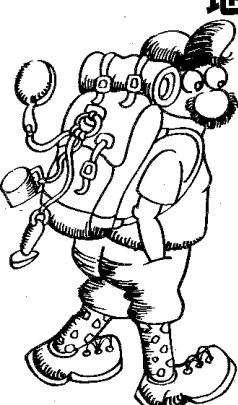
・**札幌店** / 幸田 060 札幌市中央区南二條西4-4 ☎011(222)5305

・**外商部** / 幸田 160 東京都新宿区久屋二丁目2-10東とビル内 ☎03(200)7213

・**営業時間** / 本店AM10:00～PM9:00(平日)AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)

・**定休日** / 第一週間は毎日(7.1～3月は無休)

・**米屋** / 三浦農産水産有限公司 ●●高湿度ヒュッテカーボン・券取扱所



御芳名誌上発

日帰りから山小屋泊り
1~2泊サイズ

サイドテープ
傘や三脚を取り付ける事ができ便利に
使えます。下部両スキポケット付。

インナーフレーム
背中に自在に曲るアルミフレーム内蔵
で、誰でもピッタリフィット。

ウエストベルト
荷重を腰と肩で分散します

ベルナ-330
日帰り用Mサイズ 30ℓ 直結価格**4,800円**
カラー ブラック・ブラック
グレー・グリーン 40ℓ Lサイズ直結価格**5,800円**

OUTDOOR MIND
ツリピ

〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎ 03(253)1431
FAX 03(257)0280

秋葉原店 PART I
秋葉原バートII

秋葉原バートII
秋葉原バートPART I
秋葉原バートPART II

毎月第2・3火曜定休
尚7・12月は無休

平 日AM10:30~PM7:00
祝日AM10:30~PM7:00

® 東京ハイキングズ

63 - 11

(2)

○移転の時は、代りにお友達を入れるように御協力下さい。
◎退会の時は、電話番号も
十一月九日休 水無山とオゴシ山
J R 新宿七番線〇七分発
府行前部乗車後申込みの発
II 猿橋 II 上和田 水無山[▲]
〇九九M オゴシ山・七九九M
金童寺→田無瀬 II 猿橋 II 新宿
歩程一般向係 II 石崎春太郎
二万五千分の一 地図 II 大月半
七保 一 天候の判断などの問合せは、当日朝六時～六時半

八日ハケープルは九時過ぎ
★十一月八日火 御正体山バ
新宿駅西口安田生命ビル横
時出発、中央高速道二都留市
道坂トンネル登山口、バス下
り倉山分岐下車ノ丸へ
沢山平井平分岐下御正体山
ノ岳中岳奥岳山伏峰
岐山伏峰→山中湖高原ホテ
でひと風呂浴びて疲れを流し

★十一月七日(月)八日(火)九日(水)
十四分発中央辺りに乘車。
乗替へ西武秩父原十五時二十十分
分下車六二〇円。急いで歩いて
秋秩父道お花見駅十五時三十分
分発に乘車。十六時三峰口駅
車両三百円。宿舎にまひ園四
四一五五〇六四二二食付

十一月六日(日) 古峯ヶ原
東武浅草駅発七時十分快速車
武日光行前方乗車Ⅱ新宿沼駅→
バス古峯神社→新道→頂上奥
↓古峯ヶ原峙→古峯神社
(地図) 一ノ五万→鹿沼

★十一月六日(日) 太陽寺 雨
西武線池袋駅七番線七時十四分発快速急行西武秩父行後方二両目に乗車。終点八時四八分着。下車。太陽寺入口下車、大輪行バス又太陽寺入口下車、徒歩太陽寺。歩程四時間三十分。

止
分
者
は
、
池
袋
駅
八
時
十四
分
に
乗
車
箕
輪
三
佐
子
さ
ん
の
指
示
を
受
け
て
下
さ
い。
T E L
一
二
三
一
八
一
七
七
六
三
一
岩
崎
大
血
川
上
流
の
紅
葉
見
え
御
参
加
下
さ
い。

十一月十日木 武甲山
西武線池袋駅急行飯能行七時
十分発後乗車。飯能乗換え
西武秩父駅五時五十二分着下車
タクシー→生川→表参道→武甲山
山へ(一三〇六M)→長者屋敷
横瀬→橋立寺→浦山口駅。名残武

埼玉支部 係ハ浜田・横森
甲山山頂から、雄大な展望と紅葉にいぢどられ秋深まる奥武蔵
浜田は十分味わえることでしょう。
浜田は所沢。横森は西武秩父駅方面にて合流。一般強歩課程約四時
間 雨天中止 交通費約二千円

● 青い空 横森 靖吉

●リーダーは全くのボランティアですから万一山行中に事故があつても責任賠償負担は一切致しません。充分承認の上御参加乞

気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧にご相談にのります。

kojitu
コ-ジツ

■新宿西口店 03-369-3721 ■秋葉原店 03-255-0020 ■駿河台店 03-294-5557
■町田アドホック店 0427-29-2134 ■横浜店 045-261-3453 ■姉妹店 チョギリサ
■東京四谷店 03-341-7654 ■横浜西口店 045-312-7655
■渋谷店 03-341-0041 ■PRISM 20(渋谷店) 03-6410-0000 ~ 8:00AM ■年中無休

みすがき山行
五百円

富士奥庭山行 壱万円 西繁雄
奇玉支那

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えで、お手頃価格で販売

宋史卷一百一十一



●下記に移転、売場も〒160 新宿区高田馬場3-3-3
三優ビル地下(富士銀行地下)
TEL 03-3371-2001

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然是友達!!
(東京ルーキン・バンクニゴロには会員割引あります)

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚
(⑥大特典付)
ONE カード会員募集中! **(入会金無料)**

池袋秀山荘
03-984-4211
也袋東口
駅前(西口通り)
〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6(大駒場車場完備)

〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
発行人 西 繁雄 毎月1回1日発行
購読費 64年3月迄 800円

会員外
参加料
二百円

★十一月二十三日(土) 高尾山
京王線新宿駅八時二十分発
急前乘車。高尾山口駅下車
ケーブルにて山頂駅へ一丁平
城山下つり橋→相模湖 J.R.

★十一月二十四日(日) 高尾山
青梅線立川七時四十五分発
急行。軍車(くいばと)下車
モードは今が遅期。奥多摩
入門編 高水山。岩菖蒲石山
岳山の三山縦走。温かい味噌
岳山の三山縦走。温かい味噌

◎自動車お持ちの方にお願い
会報の運搬にご協力を!!

★十一月二十五日(金) 秋色深
東海道線東京駅七時四四分
集合 九時三十分 横浜線
本駅前と湯茶敷物 雨具忘れ
小田原行、大磯八時五十六分
化粧井戸へ高来神社→高麗山
湘南平→横穴群→鳴立庵→城
山南平→横穴群→鳴立庵→城
山

★十一月二十六日(土) 六義園
JR駒込駅前改札前九時半
お弁当と湯茶敷物 雨具忘れ
に、六義園内の紅葉は丁度今
集合 九時三十分 横浜線
本駅前と湯茶敷物 雨具忘れ
重吉詩碑(相原幼稚園内)↓
念館→大戸鏡音堂(六地蔵)
雨乞い場の碑↓青少年センター
ハイキングコース→草戸山
山下→五五五ヶ少年センターハ
ロ→バス大戸川橋本駅 解散

★十一月二十六日(土) 北高尾
京王八王子駅前で終点下車
陣馬高原下バスで終点下車
溪谷沿いで明神寺下→堂所山
北高尾山棲を経て蛇窪口へ下
山→一位ガタワ→白井差一
向歩程五時間半。

東京○一七五二七酒井与吉
模湖係Ⅱ小板橋辰悟
て高尾駅から京王線新宿。歩程
四時間三十分。雨天中止。昼食
時間ゆっくり出来る方歓迎。
五日市自由券が得。
一般向協力者Ⅱ大畑

十一月二十七日(日) 本陣山
一般向 關係 川上富之助
西武池袋袋駅八時四十分発
速急行西武池袋駆行前方乗車。西
吾野駅九時二十六分着下車。
↓本陣山↓森坂峠↓イモリ山↓
天寺御嶽神社↓吾野駅。雨天止
歩程約四時間。忘れられた時道
を歩く。電九五六一〇一七
★十一月二十七日(日) 高岡山
雨天中止 一般向 關係 根本
JR新宿駅七番ホーム七時〇
七分発甲府行前方乗車 初狩駅
下車→稜線→高川山→旧道↓
シタケ栽培場↓初狩駅
歩程三時間十歩 距離も短
く静かな山歩きが楽しめます。
電九三〇一三三六〇 根本
★十一月二十九日(火) 外苑の黃
色い落葉を踏んで新宿御苑へ
地下鉄銀座線 係木植花へ
突き当たり、明治天皇御成範額を
見て、石の築山のある場所に九
時四〇分集合。外苑前下車した
後正面左に出て赤坂方面に進む。
向って歩く(今に進む事)渋谷
駅前から都バスに乗車し運転
手さんに聞いても良い 小雨と
風程度で半中止。敷物 茶湯
お弁当忘れず。卓駄ケ谷
R 駅前に一一番近い千駄ヶ谷門入
口から御苑に入る予定ですが、
出来れば外苑前集合が係員は揃
つた所で安心出来ます。

委員会は解決すべき問題の複合体である。一年後、三年後のあり方をシミュレーション(予測)したが、現実の問題を逐一、一つ、討議し、より一層内容の充実を測りつてゆく為に、次のような話し合いをします。

●山行報告

東ハイでは現在四十、五十、多い時は六十数ヶ所のコースがあります。だがそれらの山行でどんな出来事があったかについて、他のリーダーには全く解りません。各リーダーよ、りその時の気象なり状況なり、変った出来事等報告し合う事により、東ハイでは、どの程度のコースに一番要求があるか、どの様なコースを知むのか等知る事ができます。今後をシミュレーションするのに大事な資料ともなるからです。

リーダー委員

★十二月四日(日)都電に乗つて大塚駅下車したら都電乗場の早稻田(わせだ)行乗場に九時一〇分集合。学習院前下車。丸橋忠弥の墓や自白不動のある

★十二月十一日(日)発端丈山歩き伊豆大城山↓発端丈山歩き程風景は云うことなし必ず想い出

★十二月二十六日(月)年末本鮫魚祭 寺泊漁港戦場のよな熱気一遠洋漁業でなく今朝揚げられた魚、びんびん走るカニ=正月京で見られるぬ魚やコンブ等正用品大安売り、観光と実利を兼ね

★十二月三日休　冬の移父夜祭
西武線池袋駅七番線ホーム前
方、午前九時までに集合。
秩父市民宿弁天橋にて宿泊予定
募集人員十名ですのでお早めに
ハガキで申込んで下さい。後日

★十一月三十日(水) 城ヶ崎ビク
小田急線新宿駅七時〇一分発
急行前方乗車、小田原にてJR
乗換え、熱海で伊豆急に乗り
ついで伊豆高原駅下車。海岸に
沿って遊歩道を、八幡野からほ
ら納屋まで約九キロ歩きます。
この時期は遊歩道のいたるところ
に黄色い薔薇が群生して咲き

◎コースの調整
右の資料に基づいて、もつとも要求のあるコースの調整をはかりたい。安全にして楽しいハイキングをするには、危険予告の徹底と下見ハイキングをするについては絶体絶命や事故があつてはいけません。それだけに、あまり人の行かないコースでは、下見が大事でしよう。崖の崩れはなにかが状態はどうつか、時にはゴルフ場になつてしまつて、通行造成地になつてしまつて、通行できない事もよくあります。ガイドブックにのつているコースなどは、別に下見する事もないでしょ。背伸びび山行の排除東ハイの山行では、時々途中皆んなについて行けなくなる人

係市橋礼子
金乗院参詣。鬼子母神(きしもんじん)境内を通つて池袋駅方面へ、屋食はデパート内が食堂そば店で、乗車証ある方は持参。
ハイク 係酒井与吉 時間 会費四千円 一般向
に残るコースです。
い入れツアーハイク 係西
た日帰りバス。
会員外の友人にもP.R.して下さい。グルメは十一月、今日は買物、友人上司お歳暮買入の旅

カルコース係り小板橋辰悟
育い海に緑の松、そして岩場は素
黄色の磯菊のコントラストは美
景観です。秋風に吹かれ
ながら、ゆっくり歩くのも最高
です。昼食時間ゆっくり出来る
雨天中止 一般向
協力者 大畑 方歓喜

三十十五分と七日間！三十五分は
山岳飛行機の、カトマンズからエベレスト南ルートの基地ル
タクル飛行時間で、七日間は
徒步の所要日数である。ルク
ラは恰かも、タイムトンネルを
逆進し文明文化とは程遠い古代
社会を訪れた感を深くする。

リーダーと天幕で一泊、此処で
偶々下山してきた九人のベテ
ラン一人は即入院、一人は三日
間絶食、杖にすがり夢遊病者よ
ろしく記憶は零と聞聞き少々高山
病に畏怖を覚えた危惧を深めた
木三本リーダー以下十九名待
望のエベレスト、トレッキング
へ：集落から集落へ所謂エベレ
スト街道を一步一歩タヌキズム
高め病を警戒、マスク抑
めゆきくつり調）で歩を運ぶ、マ
ニ石と呼ぶ自然石に経文が彫ら
れ守護石、或は、チョルテン

三月十九日成田を後に：ノ牛
●三木リーダーとトレッキングを
白川二郎　休会中を復帰
西尾　健　八幡平　丹沢
太田 郁雄　得意な山城
氏名を紹介します。

六十三年七月十九日付で認定
され会として委嘱した新リーダー

●を紹介します。

から、シェル、バ族の聖なる川、トウード、コシを俯瞰し、或は、スマッシュ、ローチの中央に聳え、又エレストの感嘆の声を惹き、河の陸離した光景を日陰見し。夕暮のキャンプ地で、アヨモランマ三国登山隊の中国隊員としばし談笑、この邂逅は三木バートレイ天与の瑞祥と目され、ソックキョウ(荷曳)の首の鉤を耳にしながら岩径を何回となく高巻きを繰り返す。樹木の岳の山岳の荒涼として時に朝は霧の砂漠を思悟した。食事には朝は粥、クレープに似たものにサラミやジャガ芋等を好みにより包んで食べ、夜はナガ芋が味多く使われ味つけは日本向けてに工夫して、あつた。

いづれも大学WV出身の方々、太田、西尾兩氏は四十年代、口川氏は三十代の若いリーダーです。皆様の温かい支援と御協力をお願ひ致します。

(リーダー選考委員会)

● ハイキング情報の収集

● 救急法の周知徹底

● 骨折、捻挫、虫に対する予防

● 新らしいコースの開拓

● これからやすべき事柄の足山など

旅のスポット

の金に五百円足して一万円にして、十一月三日の東ハイまつりに参加者にくじ引で一人一千円、十人一千五百円以上げよう。敬老祝いのお分けに当った人は、私の倍長生きして、東ハイ年の基盤を作つて下さい。

（略）奈良観光は明報ハ半額近くサホテルに關係なく西口のグラスドアから二十三時発バヌキで、眠りから覚めると奈良宿で五〇分。奈良発二十二時三十五分で新宿着六時二十分。片道八百円、往復一千四百円。新宿着後片岸線片道一二万一千四百円は往復料金に等しい位格安と山崎氏言。

（略）週刊現代に大きくなり上げられた矢部一徳先生ハ無慾无私ボランティア精神が日常生活を高く報道されています。東ハイ創立當時より一ヶ月欠かさぬ御案内！一ヶ月欠かさぬ御案内！

「由田東区長から頂いた五千円で、
昨年は十一月十八日水箱根神山
紅葉狩りに行き、参加者で、
由田原名物のパンを五千円分買つ
て配つたが、今年はどうだろう
と思つていたら九月八日区長さ

「む……パンボチ、コンペ(寺内)へ、雪男の頭皮と右手の骨を見た。雪男の頭皮を登った。骨が頭皮の裏側に隠れた。壁間に見えた、右手の頭皮の大さは、私より中指が多かった。長い程度で殆んど同じであつた。院内はヒンゼー教徒の精緻な禮儀は言えぬが肉感的な色彩や彫刻で造られたディスティックな奇異の感を受けた。又、幼女の生き神様の像もまた、娘の心を奪う。ある種の懸念が情され覚えた。

シエルベのチーフの名は、ダーラー・サルバドール三十一年一月二十九日曜日を名前にするのが多く、因にダーラーは月曜日である。六月の子福者で、精悍でインテリゲンスの力の風合は、カリスマ的であつた。彼

時頃が平気だと言う羨ましい。新宿小田急線八時三十分発の前方に乘つて電車駅で登りた。駕脚は一番電車で荷袋三峰口→山頂→新宿へ七分の間隔で、夜で城を築いたと言う一夜城跡へ行つた。私と同年の守堂に会いたいのが忘れられず、二十三日午後七百五十円払つて秀吉が下の祝日に又行こうと思つてゐる。四月十一月二十九日、あゝ今日は火曜日か、どこへ行く当てもな小田急新宿駅五番の方立つて立つて駅の時計を見ると八時半。足の向くまゝ行こうか戻らうか。こんな時、どこそへ行こうよと言つてくれる友かほほい。ホムに溢れるこの衆衆、何処へ行くのかな。一人一人みんな行く場所決つてい。人生つて面白いものだな。反骨精神の繁ちゃんはそれが嫌。

④雲取は何回も登つた。東京都の最高峰二〇一八M、展望の良さは群衆で多くの人から行き度いと言われるが、神經とリュマチの二重症で行き兼ねない。中央線から登つて下ると楽でした、自称古稀の青春の稚拙なレースト、トレッキングに参加した西会長、三木リーダーに謝意を表し一先ずベンを描く。

昔の間接建て下は牛が妻み上は奥の間居て居間の二長屋で、徳川・時代の農民十町村の外は厨戸具のみの簡素な生活のもので目を引いたのは額縁入りの扇子と別れの夜、歌と踊りに陶酔した。ライアンダンスに似たエネギッシュな踊りに圧倒されたが、彼等の素朴なる至福の社会で得たビタリズムと、情熱の印として、ダーウィンサザンから贈られた、「カワッタ」(白いペレース)をこよなき土産として貿易文化の高い「含羞の都市へ?糟粕の都市」が陋廻に困った。農業生産性が日々聞かれて、十五日間の工事

山されたと聞き残念。山ではその土地の永年の体験の方々が、皮肉だと思う。木や草が皆無になり百人が百人息苦しく、顔色が土色に変る。小供も壯年も苦しそうに道端に倒れていたりともしない。東側の九人も同様だが、毎年三四回立頂上を極め、日帰り平気の林さん洋さんとの当を得た指導で全員懶々と頂上へ。殆ど人は疲れきらがない。劍ヶ峰、山頂完璧な完璧。私の娘のように若い人の姿も六〇岁以上の夫人も懶々完歩させられた林さんの指導力に感謝したい。来年登る時は一人に一個ピニーリ袋にして八号入れて高所へいたドリの苗など植え埋め、富士緑化↓酸素供給、古古しまずに登られる富士への一人運動を、何でもやれば出来る。

日本人よ、私は嫌い！
車内の紙は拾わない
八月一日、私モ日西・林東洋
さん、田上昇さん、三人
と、富士山なんてと恐る恐る集
つた中老の殆ど六一七〇前後の集
人の女性の計九人で、富士へ
向う。会員のトモエ館で一泊。
二日朝は強風とベックで、あけ
るような大雨で登頂した。下山け
じようか、もう一泊しようかと
言うと、全員明日天候良ければ
トモエ館長に聞くと、ラジ
オでは悪いが、明日は晴天保障
すると言明。三日の朝は暗天で
日の下は地に輝く大雲海。一同

壁越元術

本部だより



東ハイまつり

◎ 寄付協力者
金、四万四千六百円
● バザー売上金

リーダー委員会情報

三、会計報告
　収入の部（一部を除き年間分）
　　計、五七二、九九〇円
三、会費
　有愛基金、九三二、四〇〇円
広告料、三二〇、七二〇円
その他の支出の部（九月末）
　　計、八〇六、六七〇円
三、三四、〇一四円
リーダー委員会では、各リーダーの山行報告を受けていますが、その結果次の通りです。
一回の山行人員の平均数は35名で、月約50回の山行がありますから、一ヶ月の延人員は一七五〇名の参加者があるものと推

東ハイ祭も、会員及びご家族の方で、五百数十人の参加を得て盛況のうちに終了いたしました準備に、運営にご協力をいただいた皆様に厚く御礼申しあげます。お陰さまで、東ハイ祭も年々、内容も充実し、盛大になりました。会員の楽しみの一つにならってきたのではないか、と存じます。折にふれ皆さまから、ご意見をいただき、益々明るく楽しい会にしていきたいと存じますので、なお一層のご協力をお願ひ申しあげます。

これは、六十四年度分（米年四月）以降のもので、全員が同じ額です。なお、納めていただく、振替用紙を本年同様、次回会報と共に手許にお届けしますので、それにより納めることになります。早く納める場合には金額を間違いないようお願ひいたします。

中村 清一
差引残 二、六三八、九七六四円
三月までの支出見込
再差引 二、七一三、〇〇〇円
△七四、〇一二四円
六十四年度の支出見込
六、四九二、〇〇〇円

友愛寄金

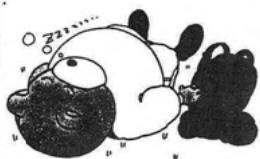
◎「星飯ゆつくり」の山行部分
会員と見つかり、改めよ增加する参加者
るうちに急いで山道を走る。人や物類を落とさないで、後から来る人に注意される例が、バーティーで一人位は出るものがいる。そこで本題に入ると対策は二つある。
一つは、丈夫な細い紐で、一長に結びつけておく。これで脱いだ衣類を纏れば良し。
二つ目は、十キロ入り米袋の大ビニール袋をザックの中に納めておく。大きい袋は敷物の代用にもなるし、脱いだ衣類を

小さなザックを大きく使う
大きないろいろなアタックザックも最
も見かけるのは、ディビバック
である。ディバックは背負い
てあるが、夏は問題ないが、
冬は衣類の着脱が多いので、ザ
ックには入り切れないで腰に

望月和子 小坂光子 田中迪子 田中迪子
大町昌子 青山三義 速藤正 勢瀬康子 栗山幸代
佐野幸雄 千葉初子 増田栄三
高野芳明 伴進次
香川あい子 島崎ヨシ江

「これは旨い!!」その時彼女が「リーダー連の首脳会議は、女がいなくて済みそう」と女気のない「リーダー」集団に酌に行く優しさ。

「首脳会談サミット」と反語しあつたら、彼女はある美人のナチュラル首相に似ている、「それは注いで貰っている小板橋さんは、チャーチル元首相か、と思つたらリーダー取巻の、



は英國風の紳士淑女 池田信善
しかし根本的な事に もやみに荷を軽くする事に執着して、力で強くなる事に無関心であつてはならない事である。
必要な物は必ず携帯すべきで、積雪期には、コースにもよるが、アイゼン・ロングスリーブ・ツヅ・ストック・立以上での湯の入ったポンプ・暖電灯・着の脱・非常食等を用意すると、デイパックでは容量不足となる。体重の二割位の荷を負えるよう精進しようではありますまいか。筆名：さがみ八郎

A black and white illustration of a black bear standing on its hind legs. The bear is facing forward, looking slightly to the right. It has a simple, friendly expression with a small nose and mouth. A small, dark backpack is strapped to its back. The bear's front paws are slightly apart, and it appears to be in a playful or curious pose.

佐藤志津子 梶井きみ子
高松寿々子 佐々木キヨ
伊藤与之子 高井トミ子
久保田フジエ 署名 一名

会員外一参加料二百円

郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、紹介者名、紹介者の会員番号、間柄を書き、二百円添え申し込む事に六月十七日の幹事会で議決。理由は、何年でも入会せず参加する何人かが居て、正直に会費払う者が馬鹿を見るという不満を言う人が増加しているのを防ぐ為です。御了承の上御協力下さい。

会員外
参

会員の声

1. バスハイク(特に夜行バス)のとき、迷路の席の人の酒臭いのは困るし迷惑である。座席で眠ることもできる。酒の息を嗅がされるのは苦手です。酒好きの一人同志が、禁煙室で飲んでるとか、又は一食会で、禁煙室でして参加してくれたらと思う。

2. 山行中、男性が小用を足す時の、狭い道を一列で歩いている人がいるが、無礼である。是非やめて欲しい。

3. 春や夏にはきれいな花々、秋になると手折る人がいるが、自然はみんなのもの、見てもうだにしよう。

4. 大汗をかき、やつと登った

会員の声

五千円のお詫び

しょぼくれ達まで粋な英國紳士に見えて、この一行がバットと明かるい集団に早變りした。ホーリーの服装もゆきくり楽しんで、やがて帰路についた。

然し、ゆきくりの本番はこれからだつた。来ないバスを待つこと三十分、乗ったそのバスが根木山下りの大渋滞に巻き込まれ、二進も三進も行かない。寸刻みの足取り虫走行、これで降りて歩いた方が早い。早く馴れしていの筈の老練の先輩達も行動かねばねにはう

んざり顔、焦りの色さえ見えていたのも、やむを得ない事か。そこで、初参加の私は先輩達の運氣など気に留めず、とにかく風の涼しい顔、出来る事ならバスが止るか、バスが止らないのかとも考へていた。なぜ？ 理由は、あのサッチャヤー女史と同じ理由だ。バスの大徐行を、ゆきくり一人で楽しんでいた。

こんな事があるから、また参加したくなる。

(8・14 段落
ゆきくり班)