



幹事一覧表 (大切に保存して下さい)

氏名	〒	住所	電話番号
★天海 喜市	一五八	世田谷区瀬田四三一一	七〇〇六〇一六
★秋元 正治	一一四	北区西ヶ原一二五三	九一五〇四〇一
★秋山 俊子	一一六	荒川区西日暮里二二二一四	八九一〇三八〇
★網野 悦子	一一五	北区赤羽台二四二六三三三	九〇九三〇五三
★浅間 正俊	一一一	横浜市神奈川区西寺尾四一四一四	〇四五一四三一五〇三五
★石川 賢男	一一四	北区王子四二二二二	九一三二五五七四
★石坂 百合	一一四	品川区大崎三二〇一一	四九二一八九二九
★市橋 礼子	一一四	世田谷区上馬二二二二	四二二一四〇八
★石崎春太郎	一一二	文京区千石四二二二二	九四六三三九七〇
★岩崎 一郎	一八四	小金井市貫井北町二一九一七	〇四二二一八一七六七三
★岩沢 昭造	二八一	千葉市稲毛海岸一三一一九一四〇四	〇四七二四四三六一〇一
★奥村 昭孝	一三〇	墨田区緑四一七一	夜九・三〇分後
★大久保雅彦	一八六	国立市富士見台団地一一九二二〇五	〇四二五七五七三六〇八
★大井 晴雄	一八二	調布市国領町八一	〇四二四一八七四四八八
★太田 郁雄	一七一	くすの木七号棟四〇八	
★川上富之助	一七三	豊島区千川町二二二	九七三一九八三〇
★木村 芳加	一一五	板橋区向原二二二	九五六一〇一七
★清川 友男	一三五	葛飾区柴又三一三	六〇〇一三七九九
★栗山 絹子	一七〇	江東区三好二二四一六	六四二一五五三五
★小成 和朗	一六〇	豊島区東池袋二二二	九八四一九九六八
★近能健次郎	一一六	新宿区富久町六一〇	夜九・三〇分後
★小勝 誠吉	一一〇	荒川区東日暮里一六七一	午前一一〇分後
★小島 元二	三三八	台東区台東三三三	五三三三三三三
★小坂橋辰悟	一五〇	台東区台東三三三	八三二一三七六一
★小菅 知子	一七六	浦和市針ヶ谷一六一	〇四八八一三二一八八四〇
★指中 詩郎	一七七	渋谷区恵比寿西一八一〇	四七六〇二六六
★桜井 孝行	一一四	練馬区練馬四一八一九	九九三三三四六四
★桜井 栄吉	一一五	練馬区練馬四一八一九	九九三三三四六四
★坂本寿美恵	一六七	練馬区西大泉五二五	九二四一七九六七
★酒井 与吉	一一三	葛飾区白鳥三一四一五	六九〇一四七〇八
★柴橋 利夫	一四四	渋谷区千駄谷四二九	四〇四一四九六三
★下田 嘉一	一九八	北参道ダイエモンドパレス七〇四号室	
		杉並区荻窪四一八一二	三九二一四三七七
		又京区本郷四一六三	八一四三三〇
		大田区西六郷四一〇一二	七三五二五二七五
		古巣敬敏雄方	
		青梅市師岡町一一五五	〇四二八二二一八六七

★巽 次郎	一七七	練馬区石神井町二一七	九七七一〇五九三
★高木 弘隆	一三〇	墨田区石原二一五	六二四一五七六
★高松源四郎	一一一	台東区今戸一九一三	八七二一五八〇
★武井 正雄	二〇三	東久留米市東本町九	〇四二四一七四〇五八六
★武田 武男	一七五	板橋区西台二一七	九三一一〇二七〇
★立花 保	一九三	八王子市狭間町一四六	〇四二六六三三二五八二五
★堤 清香	二七三	八王子市狭間町二七〇六	〇四七四一四三二二五二二
★津吉喜久栄	二四七	横浜市栄区東上野町五七	〇四五二八三二二一九九六
★名武きく江	一八三	府中市武蔵台三九九	〇四二二二二二二六八四
★中村 清一	一六〇	新宿区大久保二一九	〇二〇一三六六五
★中村 一雄	二二三	横浜市港南区港南台六一	〇四五二八三二二一九九三
★根本社一郎	一七五	板橋区赤塚四一三	九三〇一三三六〇
★西 繁雄	一一一	台東区柳橋二二二	八六四一〇六九三
★林 秀次	一一三	文京区根津二二〇	八二七二五二二九
★浜田 石雄	三三六	浦和市三室二九二	〇四八八一七四一三九八八
★原 信治	一七六	練馬区貫井一〇一	九四八一三八〇八
★萩原 保	二二四	川崎市多摩区登戸二五九	〇四四一九一一四四四九
★林 和男	一五〇	渋谷区東三三五	〇四九一三九四一
★福原 宗浩	一〇一	千代田区神田和泉町一三	八六六二八四二
★福島 昇	一七三	板橋区小茂根二一三	九五六一〇七六六
★本多 長吉	三三三	川口市栄町三二	〇四八二一五三一九六四〇
★三木 慶介	一三〇	墨田区両国二二二	六三一四四五六七
★宮前 正道	二〇二	保谷市泉町六一	〇四二四二二一八五五
★矢部 一徳	二二三	横浜市港北区日吉本町一七九	〇四五二一六一一四四五六
★山田 たい	一七一	豊島区南池袋二四六	九八一七三三二
★山田 良子	二七七	練馬区南台中二一八	九九七二六一四三
★山崎源之丞	一一〇	川崎市川崎区退分町二一	〇四四一三五五二四六五
★吉田 照	二二九	逗子市桜山七三九五	〇四六八七一八四三三
★依田 国代	一一三	足立区扇三三一	八九六一一〇六
★横森 靖吉	三六〇	熊谷市銀座一一九	〇四八五二二一七二三三
★和田 真宏	一五四	世田谷区三宿二二〇	四一一〇七五四
★渡辺 辰七	一六八	杉並区永福二一七	三三三二二八六八
★渡辺 敏雄	一一四	北区滝野川七三	九一六一二三七五
★篠藤 一子	二五一	藤沢市片瀬山二二七	〇四六六一二一九四四〇
★苗場支部			〇二五七二八九一三三三
★魚住 義幸	九四九	二新潟県湯沢町三三四	〇七五二七一一〇六四八
★宮川 香市	六〇一	三京都市伏見区醍醐北西裏町二〇	〇七五二七一一〇六四八
★鈴木 正一	五一一	三重県鈴鹿市西条二二四	〇五九三二八三二四八一六
★塩山支部			〇五五三三三三二二〇
★塩山 実	四〇四	塩山市上萩原二二六	〇五五三三三三二二〇

★印はリーダーをしている人を示します。
 この表を見て電話・通信等をする事は会務上の公的な事に限りません。
 迷惑な事を利用しては幹事会に報告し除名します。

頌春

明けまして
 お目出度うございます。
 東ハイの発展と
 会員皆様の御健康と
 御多幸を
 お祈り申し上げます。
 昭和六十三年 元旦

恵み会(第二金曜日)
 代表 石川 賢男

- 結川 義隆
- 内村 政江
- 江森 一郎
- 栗山 儀一
- 倉内 初江
- 小菅 知子
- 桜井 孝行
- 八重子
- 武井 正雄
- 高松源四郎
- 並木喜久子
- 原 信治
- 林 秀次
- 山崎 幾子
- 安正津 辰雄

気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧にご相談のります。



- 新宿西口店 03-369-3721
- 秋葉原店 03-255-0020
- 駿河台店 03-294-5557
- 町田アドホック店 0427-29-2134
- 横浜店 045-261-3453
- 神奈川店 045-312-7655
- 東京四谷店 03-341-7654
- 横浜西口店 045-312-7655
- 営業時間 AM11:00~PM8:30(町田店のみAM10:00~8:00) ■年中無休

31	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	木	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
大高取山	七百年の巨木	袋田の滝	竜王峽	蔵山	花咲山	大八州	夜叉神峠と高谷山	十国峠と岩戸山	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所	九十九ヶ所
小坂橋	奥村	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋	小坂橋

★一月の山行 五〇コース (西5コース本文は十二月号)

○次の原稿は一月五日必着厳守

★一月七日(日) 富士山 一般向中 雨中止

★一月九日(日) 新倉平 雨中止

★一月十日(日) 高尾山 雨中止

★一月十一日(日) 高尾山 雨中止

★一月十二日(日) 高尾山 雨中止

★一月十三日(日) 高尾山 雨中止

★一月十四日(日) 高尾山 雨中止

★一月十五日(日) 高尾山 雨中止

★一月十六日(日) 高尾山 雨中止

★一月十七日(日) 高尾山 雨中止

★一月十八日(日) 高尾山 雨中止

★一月十九日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十一日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十二日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十三日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十四日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十五日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十六日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十七日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十八日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十九日(日) 高尾山 雨中止

★一月三十日(日) 高尾山 雨中止

★一月七日(日) 富士山 一般向中 雨中止

★一月九日(日) 新倉平 雨中止

★一月十日(日) 高尾山 雨中止

★一月十一日(日) 高尾山 雨中止

★一月十二日(日) 高尾山 雨中止

★一月十三日(日) 高尾山 雨中止

★一月十四日(日) 高尾山 雨中止

★一月十五日(日) 高尾山 雨中止

★一月十六日(日) 高尾山 雨中止

★一月十七日(日) 高尾山 雨中止

★一月十八日(日) 高尾山 雨中止

★一月十九日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十一日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十二日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十三日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十四日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十五日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十六日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十七日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十八日(日) 高尾山 雨中止

★一月二十九日(日) 高尾山 雨中止

★一月三十日(日) 高尾山 雨中止

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 登山本店 / 〒160 東京都新宿区西百人町2-2-3 ☎03(208)6601☎
- 新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)10301
- 神田山手店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
- 水道橋店 / 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
- 大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市幸町2-123 ☎0486(41)5707
- 高崎店 / 〒370 群馬県高崎市幸町6 ☎273(27)2397
- 新潟店 / 〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎252(43)6330
- 新潟2号店 / 〒950 新潟市蓮花1丁目2番2号 ☎252(40)2316
- 仙台店 / 〒980 仙台市東八番町107-36 ☎222(97)2442
- 札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎11(222)5305
- 外務部 / 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(200)7219

● 営業時間 本店AM10:00-PM8:00(平日) 4月-7月 AM10:00-PM8:00(日祝日)
支店AM10:00-PM8:00(平日) AM10:00-PM7:00(日祝日)

● 休店日 第1・3水曜日(7.11-3月は無休)
● 徳島山・民権清水屋旅館併設 ● 徳島温泉ヒュッテナー・ポン温泉旅館併設

LA SPORTIVA

MADE IN ITALY



バジョレ (MADE IN ITALY)
市価29,500円
直輸入価格 **17,500円**

ライト・ウェイトな本格派トレッキングブーツ。インナーのレザーは、足のホールドを高め、足元を軽やかにします。

● 裏出し牛皮 ● EVAミッドソール ● シューズ ● サイズ: 24-27.5cmまで、27.5cmは、500円増し。

OUTDOOR MIND

ニッポン

〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(253)1431
FAX 03(257)0280

秋葉原本店・PART II 店

- 秋葉原PART II... ☎(253)4343
- 高田馬場南口駅前店 ☎(208)8345
- 神田小川町店 ☎(283)4121
- 神田PART II ☎(292)4121
- 神田PART III ☎(295)4121

● 営業時間 平日AM10:30-PM8:00
日曜AM10:00-PM7:00
● ※年内無休

★一月十七日(日) 武蔵野観音めぐり... 西武池袋線七番線八時十四分乗車...

★一月十七日(日) 日和山ユガテ一般向... 西武池袋線八時十四分乗車...

★一月十九日(火) 扇山一般向... 新沼沢七時五分発甲府行七番線...

★一月十九日(火) 明神岳一明星岳一般向... 小田急線新宿駅七時十一分乗車...

★一月十九日(火) 安比スキー... 安比スキーは優雅に催します...

★一月二十日(水) 箱根十国峠... 雨天決行。キャンセルお断り...

★一月二十日(水) 箱根十国峠... 雨天決行。キャンセルお断り...

★一月二十日(水) 箱根十国峠... 雨天決行。キャンセルお断り...

★一月二十日(水) 箱根十国峠... 雨天決行。キャンセルお断り...

★一月二十一日(木) 御殿峠 雨天中止... 小田急線新宿小田原行八時四十分乗車...

★一月二十三日(土) 湯河原料理自慢... 小田急線新宿七時三十分乗車...

★一月二十四日(日) 新年会カメラ... 京浜東北線蒲田駅乗換池上線...

★一月二十四日(日) 丸山金昌寺... 西武池袋線七時十四分乗車...

★一月二十四日(日) 夜叉神と高谷山... 冠雪した南アルプス白峰三山...

★一月二十四日(日) 夜叉神と高谷山... 冠雪した南アルプス白峰三山...

★一月二十四日(日) 夜叉神と高谷山... 冠雪した南アルプス白峰三山...

★一月二十四日(日) 夜叉神と高谷山... 冠雪した南アルプス白峰三山...

★一月二十四日(日) 夜叉神と高谷山... 冠雪した南アルプス白峰三山...

★一月二十四日(日) 花咲山 一般向中... 新宿駅七時五分発甲府行前方...

★一月二十四日(日) 大八洲のペン山... 下山してから鈴鹿七福神の昆...

★一月二十五日(月) 蔵山(変更もあり)... 新春山行の予定ですが場所を...

★一月二十六日(火) 竜王峡自然探勝路... 東武線浅草駅八時十分乗車...

★一月二十七日(水) 袋田の滝(水瀑)... 雨天決行。キャンセルお断り...

★一月三十一日(日) 大高取山(三七六M)... 東上線池袋駅八時三十分乗車...

★二月一日(月) 三浦半島パーベ... キャンセル誕生山行...

★二月七日(日) 大山見晴誕生パ... キャンセル誕生山行...

★二月十四日(日) バスハイク... 割山一忍野八海 バス代四千円...

★二月十九日(土) 四月二日(土) 五日間... ヒマラヤエベレスト街...

★二月十七日(木) 西沢溪谷(水瀑)... 青水) ワイン工場見学のパ...

★三月十一日(日) 四月五日... 台湾一周の旅 カメラ...

★三月十七日(日) 花連山(北台)... 台中 高雄 花連山 台北...

★三月十七日(日) 花連山(北台)... 台中 高雄 花連山 台北...

★三月十七日(日) 花連山(北台)... 台中 高雄 花連山 台北...

★三月十七日(日) 花連山(北台)... 台中 高雄 花連山 台北...

★三月十七日(日) 花連山(北台)... 台中 高雄 花連山 台北...

★三月十七日(日) 花連山(北台)... 台中 高雄 花連山 台北...



〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
発行人 西 繁 雄 毎月1回1日発行
購読費 = 64年3月迄1,400円 毎月1回1日発行
(1ヵ月100円の割)

東京ハイキング

63年2月1日発行
通巻№ 第172号
創立 昭和48年

★	2月	1月	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
★	山行	誕生祝	高尾山	秩父山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山
★	五ハコ	荒崎海岸	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	高尾山	

Rのバジとワッペンをつけて参加しましょう。東ハイキングの印です。

★二月四日(内) 高尾山 自然とふれあう集い
★二月五日(内) 高尾山 帰路は自由行動。保
歩路は自由行動。保
歩路三時間、小雪実施。

★二月六日(内) 多摩川に群れ浮ぶカモの姿を求めて 係 高木弘隆
★二月七日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月八日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月九日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月十日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月十一日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月十二日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月十三日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月十四日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月十五日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月十六日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月十七日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月十八日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月十九日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十一日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月二十二日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十三日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十四日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月二十五日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十六日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十七日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月二十八日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月二十九日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★二月三十日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★二月三十一日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★三月一日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★三月二日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★三月三日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★三月四日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★三月五日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

★三月六日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★三月七日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香
★三月八日(内) 武蔵野観音めぐり 係 岩崎 妙香

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで

地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 皇山本店 / 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎(208)6601(内)
- 新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎(346)0301
- 神田山王店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎(285)0622
- 水産本店 / 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎(264)5515
- 大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎(486)(4)15707
- 高崎店 / 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎(273)(27)2397
- 新潟店 / 〒950 新潟県東大沢町2-5-1 ☎(252)(43)6330
- 新潟2号店 / 〒950 新潟県新井市丁目2番2階 ☎(252)(40)2116
- 仙台店 / 〒980 仙台市東区大町107-35 ☎(222)(97)2442
- 札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎(11)(222)5305
- 外務部 / 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎(200)7219
- 営業時間 / 本店AM10:00~PM8:00(平日)4月~7月 AM10:00~PM8:00(日祝日)
支店AM10:00~PM8:00(平日) AM10:00~PM7:00(日祝日)
- 定休日 / 第1・3水曜日(7.11~3月は無休)
- 提携店 / 民営清水運送所 ● 鶴岡沢ヒュッテクーポン券取扱所

LA SPORTIVA

MADE IN ITALY

バジレ

(MADE IN ITALY)
市価29,500円
直輸入価格 **17,500円**

ライト・ウエイトの本格派トレッキングブーツ。
インナーのレザールーピングは、足のホールドを高め、足元を軽やかにします。

● 裏出し牛皮 ● EVAミッドフットクッション ● フットエイト、約600g ● サイズ：24~27.5cmまで、27.5cmは、500円増し。

OUTDOOR MIND

ニツピ

秋葉原 本店 ☎03(253)1431
FAX ☎03(257)0280

秋葉原本店・PART II 店

- 秋葉原PART II ☎(253)4343
- 両国馬場前口駅前店 ☎(208)8345
- 神田小川町店 ☎(283)4121
- 神田PART II ☎(292)4121
- 神田PART III ☎(295)4121

〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
営業時間 平日AM10:30~PM8:30
日祝日AM10:00~PM7:30
※年内無休

★二月七日(日) 大山へ七六才の誕生日二〇年来恒例山行 西
 小田急新宿駅五番線前方八時 箸お水多し。準備の為なるべ
 一分乗車し伊勢原駅九時一分 予約電話を。材料代頭割二百
 下車三七〇円。バス二ヶ所。野菜の下ごしらえ等どなたか
 へトシ汁作って皆と嬉しい昼 御協力下さい。伊勢原駅
 食。唄の本持参下さい。例年雪 帰りは日向菜師、伊勢原駅
 凍結あり軽アイゼン防寒具持参 新宿六時頃着予定。親睦が目的

★二月七日(日) 写生会 小石川植物園 係||福島
 地下鉄丸の内線茗荷谷駅改札 〃キューピー等鉛筆デッサン
 口九時半集合。気温も低く陽も して持参。※初参加者は九五六
 短いのので、園内の陽だまりで、 〃〇七六六福島へ電話申込の上
 冬枯れをしつくり描きましよう。 ご参加ください。雨天中止。雪
 弁当持参。水筒等。宿題||人形 なら行きます。電話夜八時後。

★二月七日(日) 高山山 初心者向 係||板井孝行
 JR新宿駅五番線七時〇五分 歩程約三時間半
 発後方乗車、初狩下車。 歩程約三時間半

★二月七日(日) 本仁田山 一般向中 係||酒井与吉
 JR新宿駅五番線七時〇五分 中程乗車 係||酒井与吉
 発立川駅七時四十分発青木線 があり滑らぬようにアイゼンを
 に乗換え。鳩の巣下車。途中から見え 持参して下さい。途中から見え
 山ノ神↓本仁田山↓安寺沢↓奥 多摩の雪を被った奥多摩の山々
 多摩駅。歩程四時間半。 通ってしまえば面白くない。楽しげな想出
 奥多摩の門番みたいな山で、 雨天の場合は、多摩川河畔を歩
 標高千二百余の山ですが、急坂 きます。奥多摩周遊券利用を。

★二月七日(日) 百蔵山 湘南支部 係||篠藤
 小田急藤沢駅六時三十分発乗車 市営グラウンドへ篠藤橋。歩程四
 車。町田駅乗換え横濱線七時十 時間位。東京方面の方はJR新
 三分||八王子のりかえ中央線甲 宿駅発七時五分甲府行が最適
 府行七時五十分||篠橋駅下車。 です。冬枯れの山をのんびり歩
 富士急バス八時四十分発車 きます。電||四六六||二一九
 並入口。不動尊||百蔵山(一〇 四四〇 篠藤
 〇三M) ↓馬頭観音 ↓

★二月七日(日) 榊ノ折山 一般向 係||石川賢男
 西武池袋駅七時十四分発西武 榊ノ折山↓果菜鉦泉||飯能||
 秩父行き乗車。飯能駅下車。池袋駅。白谷沢を登ります。持
 コイス 飯能||川又||白谷沢 ち物。軽アイゼン、スバツ。
 係||石川賢男

★二月七日(日) 猿投山(サナゲヤマ) 鈴鹿支部
 東海自然歩道 雲興寺コース でしたので別です。集合は名古屋
 で、女性ばかりの名古屋歩く会 屋下鉄栄駅八時十分瀬戸行
 のみ合います。係は元特別会員 車中。申込み先は、〇五九三||
 八三||四八一六 鈴木正一

★二月九日(日) 徳倉山||鷺頭山 一般向(中) 係||石崎春太郎
 東京駅八番線七時三分発沼津 頭山(三九二M) ↓戸ヶ谷↓大
 行前二目目乗車(小田原八 平||沼津||東京 歩程約四時間
 二時三十分発) ||沼津九時 二万五千||市山 費用約五千元
 二十四分着||沼津前||徳倉山 暗れていれば相模灘・雪富士
 二||四Mのピーク↓志下時||鷺 などの眺望が良い。急登降有。
 係||小坂橋
 食時間ゆつくり出来る方歓迎
 急行飯能下車。歩程三時間。昼

★二月十一日(祝) 鎌倉、カメラハイック 係||柴橋利夫
 東京駅地下一番線横須賀行九 分須到着予定。ゆつくり歩くコ
 時十九分発前方四両目に乗車、 ース。鶴岡八幡宮||鎌倉宮||覚
 横浜方面の方は鎌倉駅改札 園寺||棟立の井||明月院||北鎌
 口前でお待ち下さい。十時二十 倉よりJR 雨天中止

★二月十一日(祝) 日和山 雨天中止 係||小勝誠吉
 西武池袋駅八時十四分発前 宿舎の滝↓富士山||コマ神社↓
 方乗車、高麗駅(コマ)下車。 コマ駅。歩程約七時間 一般向
 日和山↑高指山↓物見山 ↓

★二月十一日(祝) 日光戦場ヶ原 クロスカントリースキー 係||三木・異
 日帰り 係||三木・異
 東武浅草駅七時十分発快速日 十一時着予定。費用四千五百円
 光り乗車。東武日光駅||光徳温 位。都合によりマイクロバスに
 泉||光徳牧場||光徳沼||戦場ヶ なる場合もあります。申し込ん
 原||湯滝||三本松||日光駅。二 下さい。

★二月十一日(祝) 高水山裏道と沢ノ井酒蔵 係||林 和男
 JR新宿駅七時〇五分甲府行 挑戦。帰途早咲きの寒梅を眺め
 前方三両目に乗車||立川駅青梅 ながら多摩の銘酒(沢ノ井)||
 線乗換時間四分||軍畑駅||高水 新酒で乾杯。
 山||惣岳山||沢ノ井酒蔵||沢井 歩程四時間 一般向中

★二月十一日(祝) 大岳山(二六七M) 係||下田嘉一
 JR青海線立川駅七時四十分 など山々が美しく望めること
 分発。奥多摩行前方乗車。奥多 しょう。下田は東青梅より合流
 摩駅下車||愛宕山||鋸尾根||大 雪積時期でアイゼン必ず携帯。
 岳山||御岳神社||滝本||御蔵 雪や、健。歩程約五時間三十分
 山頂からは富士、丹波、大菩薩 雨雪中止。奥多摩周遊券が割安
 上り寺||朝比奈切通し||十二所 矢部一徳先生の歴史漫談で巡る。

★二月十三日(日) NHK見学と明治神宮参拝 係||天海喜市
 集合 十時渋谷駅ハチ公前 縮切ります。
 NHK見学||代々木八幡遺跡 昼食、敷物持参
 ↓代々木公園||明治神宮||浮世 問合せ。七〇||一六||一六
 絵大田美術館||その他 NHK見学は人員の制限があ
 り、四十名迄。早めにハガキに
 て、住所、氏名、電話番号記入

★二月十四日(日) 秀吉一夜城||みかん畑||早川駅||小田原 西
 小田急新宿駅五番線前方九時 早く買います。昨年十一月に城
 一分発乗車||風祭駅十時三十分 管理人から十人位の東へイの
 下車六百九十円。今年は珍しく パレントインと日曜が重なる往
 き日リチコロ||日曜一粒ずつ差 余りが小粒の不用品混入してい
 し上げます。有名な秀吉智略の たので抗議したら、農協で責任
 城跡で昼食||みかん畑を通過して ある品を安く||約束||御安心を。

★二月十四日(日) 大霧山 一般向 雨天中止 係||根本
 東武東上線池袋駅八時二十 大霧山||旧定峰時||定峰時||白
 分急行小川行前方乗車 バスで 石車庫||小川町駅 歩程三時間
 橋場||無人販売所||新田時 ↓ 四十分 九三||一三||三六

★二月十四日(日) 城ヶ崎海岸 歩程四時間半 一般向 係||酒井
 小田急線新宿駅七時三十分 小田急線新宿駅七時三十分
 発乗車、小田原で九時十分発JR 線に乗換え、伊豆高原駅下車
 R乗車、伊豆高原駅下車。J びクニカルコースを奥から手
 前へ歩きます。嵐が明滅で大変
 動靴でも良い程の道。何時も山
 ですが、時には海も良いとい
 う。小さな凹凸(アツプダウン
 という程で無い)と海側の崖壁
 に赤松の並木と美しく適当な歩
 程で私の好きなコース。雨天催
 行。晴れて大鳥の噴煙が見える
 と良いのですが、広い海に向っ
 て大声で歌でも唄ってみたい。

★二月十四日(日) 石割山||忍野八 海日帰りバスハイック 係||山田良子
 新宿駅西口安田生命横六時四 十分集合。七時出発。費用四
 千円。高速道||山中湖||費用四
 千円。|神社鳥居||石割山||大平
 山||青雲寮||山中湖北岸の車道
 山||バスにて忍野八海||高速度道
 新道。一日中美しい富士山と
 新道。晴たまります。また多少空席あり、
 望みます。まだ多少空席あり、
 電話連絡の上バス代を左記にお
 振込み下さい。東京三||一四五
 四||二||定員二十三名電話七時
 以降||三||九九七||六一||四三
 山田 軽アイゼン持参下さい。
 雨天決行 歩程三時間五十分位

★二月十四日(日) 係||小成和朗
 曾駒ヶ岳 夜行一泊山行
 (全願い) 物置や押入れの奥に
 眠っている、使わないビニグル
 やアイゼンがありましたらおゆ
 ずり下さい。連絡を待っています
 ず。 (電) 三五七||九三||五三迄

★二月十四日(日) 秩父礼所めぐり 雨天中止 係||秩父一郎
 西武池袋駅八時十四分発快 速急行西武秩父行前方三目目に
 乗車。所沢駅八時四十分 西武
 秩父駅九時四十分着。駅前よ
 り定峰行バス乗車、栃谷下車。
 徒歩で一番から五番、十番、十
 一番西武秩父駅解散。納経帳は
 一番礼所で買入して下さい。

○山行ではリーダーの指示に従
 い単独行動せず草木を大切に。
 ◎特に運動靴と早草を大切に。
 ◎限りキャラバン以上に参加。

登山・ハイキング用品なら 豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会 指定店

カモシカ スポーツ

●下記に移転、売場も 千160 新宿区高田馬場3-3-3
 三樓ビル地下(富士銀行地下)
 ☎03(371)43333 (代表)

登山用品店 (富士銀行地下)
 営業時間 平日 10:30-19:20
 休日 10:30-19:20
 00:30

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

〈東京ハイキングクラブ員には会員割引あり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版

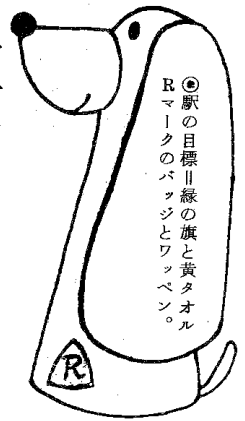
登山・キャンプに必須の一枚

ONEカード会員募集中心

池袋 秀山荘 ☎03-984-4211

池袋東口 (駅前公園通り) 千170 東京市豊島区池袋1-43-6(大塚車庫発着)

池袋東口 (駅前公園通り) 千170 東京市豊島区池袋1-43-6(大塚車庫発着)



●犬の目録の旗と黄タオ
Rマークのバッジとワッペン。

継続会費 千式百円 会員番号・電話番号別記 注：保険料と年間会費の送金は先 別添で同封、お願ひします

◎会費 振替東京〇一六三五一五 東京ハイキング協会
◎保険料 振替東京七二五四八九一 川上富之助
◎会費 保険料は原則として郵便局の振替用紙で振込みのこと。
但し手渡しの場合は現金と山行カード(記入)を封筒に入れて渡して下さい。

★二月十七日(日) 西沢溪谷(水瀑) ワイン工場見学バス 係員村
雨天決行 キャンセルお断り
新宿駅西口安田生命横七時三十分
(時間厳守)集合 三三三五分
出発 西沢溪谷(青水・水瀑)
觀賞の旅 歩程三時間半位。友
人 渡辺敏雄リバーに協力願ひ
主 渡辺氏、副 奥村で行う。
健脚者は渡辺氏に同行し、一
村迄連絡を。武井氏ビデオ撮り

★二月十八日(日) 鬼子母神他 雨天中止
池袋駅東口富士銀行前十時集
合。新子母神 日白不動 南蔵
院 江戸川公園(旧細川邸跡)
芭蕉庵見学 江戸川公園 護国
の手作りコースです。服装自由

★二月十八日(日) 武川岳・他 埼玉支部
西武池袋駅急行七時二十三
分発。飯能行後方乗車。飯能
下車 日郷 妻坂峠 武川岳
山伏峠 伊豆ヶ岳 大蔵 正丸
山。山頂は展望よし休憩するに
宜し。雨中止。交通費約千五百円

★二月十九日(日) 曾我梅林と富士の展望が素晴らしい。係員西
小田急線新宿駅四番線九時〇
四分発前方面車。十時三十七分
着新松田下車。四九〇円。
着新松田下車。四九〇円。
真近かに見る霊峰富士と真盛
雨具、弁当等を忘れなく。

◎この会は真に山を愛する人の集りです。従って山の草や花をみ
だりに盗らぬ。人身攻撃的話しをせず、小さな屑も山に捨てない
初歩のエチケットの集団です。

★二月二十日(日) 大室山、畦ヶ丸 健脚 係員萩原
小田急新宿七時三十分発急行
三ツツル、アイゼン、スパス
前二両目、新松田八時五十分発
マイク目、用木沢出合へ。犬越
路 大室山 加入道遊難小屋へ
泊る。翌日は白石峠 畦ヶ丸
自然登り 歩行バス停。車手配
と持物打合せのため電番番記入
の片ハガキで十八日必着。十三
点以上、東ハイ保険加入者。水

★二月二十一日(日) 金沢霊場めぐりカメラハイイク
JR新宿駅七番ホーム七時〇
五分発前方面車、相模湖駅 新宿
バスで石老山入口 頭鏡寺 石
老山 大明神 築石橋 ビック
★二月二十一日(日) 大室山 一般向強 係員川上富之助
西武池袋駅(七時十四分発)
快急西武秩父行前方面車。正丸
駅八時二十八分下車。三田窪
時 柏木 飯盛峠 八八八六六
止 九五六一〇一七

★二月二十一日(日) 稚子落し
新宿駅五時五分発臨時乗り高尾
乗換九時五分発下車 岩殿山 九
五十八分大月駅下車 岩殿山 九
築坂峠 鐘場 甲 岩 稚子落し
★二月二十一日(日) 十三巡り
二月本専仏、釈尊。 係員梅沢
東上線 池袋駅八時二十分発。
三峰口行前方面車。三峰口十時
四十二分着。雨天決行。両神村
営バス乗車二十分。龍王山山頂

★二月二十一日(日) 思親山バス山行 湘南支部 係員篠藤
JR藤沢駅改札口七時集合。ベ
車又は小田急線本厚木駅集合
大和銀行前七時三十分。東名富
士 身延線内船駅タクシ 係
佐野時 思親山(二〇三〇M)
午後六時 井出。歩程三時間三
★二月二十二日(日) 幹事を囲む集い 係員西
豊島区大塚二一三六六一
午後六時 九時三十分七時開始。
大塚駅南口下車。右に三菱銀
行、左のサンコタクトレンズ

★二月二十二日(日) 高尾 雨天中止
運動と森林浴に林道や山道を歩行三時間前後の保健コース
〇三一六二四一五七六

◎リーダーは全くのボランティアです。万一山行中に事故があつても責任賠償負担は一切致しません。充分承認の上御参加を。

★二月二十三日(日) 前比企三山 一般向中 係員石崎春太郎
東上線池袋七時発急行小川町
行前二両目乗車 小川町 池
坂 湯山 湯山 湯山 湯山 湯山
バス停 湯山 湯山 湯山 湯山
三M 湯山 湯山 湯山 湯山
二万五千円 湯山 湯山 湯山

★二月二十四日(日) 矢倉岳と酒水の滝 雨天中止 係員渡辺
小田急線新宿駅七時三十分
発急行前方面車。新松田下車。セ
ンタク 矢倉岳 酒水の滝 樋口
★二月二十四日(日) 大塚山 大塚山 係員坂本寿美恵
奥多摩でも展望のよい静かな
コース。日だまりハイキングで
多。大塚山 大塚山 大塚山 大塚山
多摩。時間がなれば日の出
山から吉野郷に下山します。

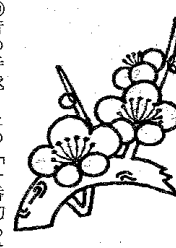
★二月二十五日(日) 神奈川県の会員の為に八管山 係員西
小田急線新宿駅四番線九時四
分発前方面車。本厚木駅十時四
分下車三十分。上三増行時又
は半原行きて一本松下車三二〇
★二月二十五日(日) 二十八日(日) 能登半島と北陸路温泉の旅 係員三木・巽
能登半島と北陸路温泉の旅
能登半島と北陸路温泉の旅
能登半島と北陸路温泉の旅

★二月二十八日(日) 深大寺神代植物公園カメラハイイク 係員柴橋
JR新宿駅中央線八番ホーム
中程に九時集合。吉祥寺駅下車
南口から小田急バスで深大寺
迄。青開神社 深大寺 深大寺

◎「お変わりありませんか
あの時の女性会員の方」
昭和五十五年五月二十五日、
ヤノオツツを見に日光の鳴虫
山へ出かけました。花も見頃の
日曜日での山行も入ってあり、
かなりの人数が出ました。下山の途
中あたりで交わった女性会
が来たことでした。山歩き
が好んでいたら私達の会に入り
ませんか。入会して間がないけ
れどとてもいい会です。からとい
る話してくれました。
会費が安い。コースが多い。
参加は自由。参加費は無料。年
配向きのコースもありま。入会
するならば東京新聞の月曜の朝刊
を見るように。

老夫婦に親切に声をかけてくだ
さったあの時の女性会員の方
あれからもう七年半になります
か、その後お変わりありません
か。
当日の係は堤清香さん。八月
の会報にその日の参加者の氏名
(二十二名内女性十五名)が出
ていますが、その中のだなたか
わかりませんが、あの時はあり
がとう。おかげで入会し今でも
山歩きを楽しんでいます。(高木)

◎昔の手繰りたの「一番初めは
一の宿、二は日光の東照宮」か
ら山登り用の替えりたを作りま
した。ご参考を。
一番はじめは好い天気
二はニコリとご挨拶
三はザックと水筒
四はし好品お弁当
五つ無理ないマイク
六七つ泣きまいて怪我するな
八九つやたらに坐るなよ
十つ暗がり機電を
十で到達好展望
三十分歩かない内に豆を切り
人があります。靴下は思い切
り引張って足に密着させるのが
コツです。 筆名 じがみ八郎



★二月二十八日(日) 両庄山と鏡阿(ばんな)寺
東武線浅草駅伊勢崎線、八時
三分発足尾市駅九時五十分着
歴史の町足利市が、一望出来る

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四

★二月二十八日(日) 菜畑山・道志温泉と猪鍋、バス
「山と温泉シリーズ」No.12
JR新宿駅南口改札前六時三十分
集合七時出発、中央高速↓相

★二月二十九日(月) 海老名の園分寺跡↓竜峰寺 係川西 繁雄
小田急新宿駅四番線九時四十分
発前車乗車↓海老名駅九時五十分
下車三百円。徒歩一時間余の、わざわざ行

★二月二十九日(月) 仙元山 一般向強
東上線池袋駅七時三十分
発急行小川町行後方乗車。小川
町八時五十分下車。↓大滝宮
↓仙元山(二九九M) ↓大日山

◎東俳優秀作品
木枯へ腕ふり上ぐるクレイン車
風をついて帰港の大漁旗
熊谷明治
団栗を子の土産に粒揃へ
栗山絹子
木枯や口歪めし泣瀟瀟
納谷ミヨ

★二月十七日(水) 夜六時〜九時
三月十六日(第三) 三〇分まで。
四月二十日(第三) 三〇分まで。
JR東武池袋駅改札の隣りのビル
アーバンハイム東武マンション
二階集合会室 椅子三〇人迄
軽く一杯飲んで、他に藤音公
害ならぬ程度で唄うのは可。
食事は持参、又は近くから取

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四
八八六一 鈴木正一
日市駅、湯の山線ホーム八時。
入込み先 五〇九一八三

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四
八八六一 鈴木正一
日市駅、湯の山線ホーム八時。
入込み先 五〇九一八三

本部だより

◎十二月の幹事承認事項
1 湘南支部の設置(敬称略)
支部長 篠藤一子

2 塩山支部の設置
支部長 水上 坦
副支部長 雨宮 典
以上二支部が設置された活動が
始まりました。皆様のご協力が
お願いいたします。

3 常盤支部の廃止
責任者の転出に伴い事実上活
動が停止したので廃止しました。
中村清一

◎ハイキング傷害保険に
ついて
六十三年度63・4・1・64・
3・31のハイキング傷害保険
(以下単に保険という)のご案内
をする時期となりました。

1 対象とならないもの
① 東ハイ以外の会の山行及び
個人山行
② 食中毒、日射、熱射及び心
不全によるもの
③ 心神喪失(酒酔を含む)
④ 加害者、保険金受取人の故
意によるもの
⑤ 地震、噴火、津波、戦争そ
の他変乱によるもの
⑥ 自覚症状のみのムチ打症・
腰痛

2 賠償金額
① 身体賠償の場合は一事故に
つき、五十万円を限度とする
② 財物賠償の場合は一事故に
つき、一百万円を限度とする
③ 賠償期間中に事故がなん
回あっても、それぞれの事
故ごとに限度額まで担保
(保証)される。

3 保険加入区分と保険料
この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

4 保険期間と申込期日
1 保険期間 四月一日から翌
年三月末日までの一年間
2 申込期日 二月一日より十
月二十日(郵便局受付日)
まで
3 申込方法 申込みは同封の
郵便振替で送金すること
に記入し、前記保険料に振込料五
十円を添えて提出する。

5 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

賠償保険

1 保険の対象となる損害
この保険は前記傷害保険に
自動的付帯するもので加入
者自身のケガではなく、加入
者が前記の(1)①の活動中に
他人にケガをさせた、他人
の物をこわしたりしたこと
によって法律上の損害賠償責任
を負担したときに保険金が支
払われる。

2 対象とならないもの
① 対象とならないもの
② 法律上の責任のないもの
③ 加入者と同居の親族に対す
るもの
④ 前記傷害保険の(1)③⑤の
もの

3 身体賠償の場合は一事故に
つき、五十万円を限度とする
② 財物賠償の場合は一事故に
つき、一百万円を限度とする
③ 賠償期間中に事故がなん
回あっても、それぞれの事
故ごとに限度額まで担保
(保証)される。

4 保険期間と申込期日
1 保険期間 四月一日から翌
年三月末日までの一年間
2 申込期日 二月一日より十
月二十日(郵便局受付日)
まで
3 申込方法 申込みは同封の
郵便振替で送金すること
に記入し、前記保険料に振込料五
十円を添えて提出する。

5 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

6 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

7 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

8 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

9 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

太陽になりたい

西 繁雄
元且の闇をつんざき現れる、
あの太陽のエネルギー
私は思わぬ身震いし
太陽になりたい
太陽になりたい
太陽になりたい
はしゃぎ回っている内に
友の姿は既になく
取り残される、山の中
七十六に逆戻り

一年に一度位、山頂の初日に向
って腹の底から怒鳴ってみたい
私心なく！愛に裏打ちされた母
のような、太陽のような、宇宙
に轟く怒りに会いたい。
みみずだてびびくともい
そんな怒りや喧嘩はもう古い
太陽に会いたい
太陽に会いたい
太陽に会いたい
天地に轟く怒りに会いたい!!
初日の参加者は二十五名。

★二月七日(日) 忍山(梅田)
桐生おはしり歩こう会
集合 天神町車庫 八時

★二月二十八日(日) 茶臼山↓南
運動公園
集合 市役所 八時
連絡先 〇二七五五四一
八三三 桑原成守

★二月十四日(日) 崇禅寺、東禅
寺
集合 相生公民館八時三十分
連絡先 〇二七五五二一
三〇〇六 木村栄一

★二月十七日(水) 夜六時〜九時
三月十六日(第三) 三〇分まで。
四月二十日(第三) 三〇分まで。
JR東武池袋駅改札の隣りのビル
アーバンハイム東武マンション
二階集合会室 椅子三〇人迄
軽く一杯飲んで、他に藤音公
害ならぬ程度で唄うのは可。
食事は持参、又は近くから取

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四
八八六一 鈴木正一
日市駅、湯の山線ホーム八時。
入込み先 五〇九一八三

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四
八八六一 鈴木正一
日市駅、湯の山線ホーム八時。
入込み先 五〇九一八三

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四
八八六一 鈴木正一
日市駅、湯の山線ホーム八時。
入込み先 五〇九一八三

友好会

★二月七日(日) 忍山(梅田)
桐生おはしり歩こう会
集合 天神町車庫 八時

★二月二十八日(日) 茶臼山↓南
運動公園
集合 市役所 八時
連絡先 〇二七五五四一
八三三 桑原成守

★二月十四日(日) 崇禅寺、東禅
寺
集合 相生公民館八時三十分
連絡先 〇二七五五二一
三〇〇六 木村栄一

★二月十七日(水) 夜六時〜九時
三月十六日(第三) 三〇分まで。
四月二十日(第三) 三〇分まで。
JR東武池袋駅改札の隣りのビル
アーバンハイム東武マンション
二階集合会室 椅子三〇人迄
軽く一杯飲んで、他に藤音公
害ならぬ程度で唄うのは可。
食事は持参、又は近くから取

★二月二十八日(日) 湯の山溪谷
工事中の御在所登山道の様子
を見ながら、岳不動まで登り、
下山は鳥井戸谷。集合は近鉄四
八八六一 鈴木正一
日市駅、湯の山線ホーム八時。
入込み先 五〇九一八三

Rこう研究会(西)

り寄せる事は出来る。
西としか歩けない足の弱い人
々が集って歩め合い、強くなる
情報交換、コースの相談研究や
下見実施、講師の招いての健康
相談、随筆の研究、歩く事も出
来なかった人々も温かく包むこ
うの交流で、末永く人間
としての悩みを語り合える場。
良識ある山行後の憩いの場。

傷害保険

1 保険の対象
この保険は次の(1)・(2)の場合
で急激かつ偶然な外来の事故に
よる傷害及び傷害による後遺障
害又は死亡を対象とする。
(1) 東ハイの実施する山行及び
(2) 指定する集合・解散場所と
行動する活動中

2 賠償金額
① 死亡・後遺障害...: 事故の日
から八十日以内のその傷害
がもたらした死亡したとき
保険金の100%

3 保険加入区分と保険料
この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

4 保険期間と申込期日
1 保険期間 四月一日から翌
年三月末日までの一年間
2 申込期日 二月一日より十
月二十日(郵便局受付日)
まで
3 申込方法 申込みは同封の
郵便振替で送金すること
に記入し、前記保険料に振込料五
十円を添えて提出する。

5 申込先
郵便振替口座番号
東京七二五四八九一
加入者名 川上富之助
電話 〇三九五六一〇一七

保険料

今同封の用紙は保険料専用振込用です。

この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

この保険は団体で加入するも
ので、その団体の活動内容によ
る種別、その構成員・年齢等に
よる区分があり、その種別・区
分ごとに保険料が定められてい
る。

〒111 台東区柳橋2-22-9
発行所 東京ハイキング協会
発行人 西 繁雄

Table with 3 columns: Date, Day, Location/Event. Starts with '27日 土 町の台一菩提寺' and continues with dates back to '21日 祝 高尾山一丁平'.

継続会費千二百円

四月より新会計年度になりますので、何月に入会したお方も殆んどが三月で会費切れになります。

三月二日(水) 筑波山 水戸借楽園梅花見パス
三月三日(木) 大野山(準訓練山行)
三月四日(金) 奥武蔵 雨天中止

三月五日(土) 定例俳句会
三月六日(日) 伊達のお萩菰祥地と網代周辺
三月七日(月) 皇鈴山(日本水)

三月八日(火) 北高尾山 歩程六時間 ヤヤ健
三月九日(水) 高尾山(日本水)
三月十日(木) 大野山(準訓練山行)

三月十一日(金) 皇鈴山(日本水)
三月十二日(土) 皇鈴山(日本水)
三月十三日(日) 皇鈴山(日本水)

三月十四日(月) 皇鈴山(日本水)
三月十五日(火) 皇鈴山(日本水)
三月十六日(水) 皇鈴山(日本水)

費用

四、五月号会報に振込用紙が同封されますので郵便局より送金をお願いします。

三月十六日(木) 皇鈴山(日本水)
三月十七日(金) 皇鈴山(日本水)
三月十八日(土) 皇鈴山(日本水)

三月十九日(日) 皇鈴山(日本水)
三月二十日(月) 皇鈴山(日本水)
三月二十一日(火) 皇鈴山(日本水)

三月二十二日(水) 皇鈴山(日本水)
三月二十三日(木) 皇鈴山(日本水)
三月二十四日(金) 皇鈴山(日本水)

三月二十五日(土) 皇鈴山(日本水)
三月二十六日(日) 皇鈴山(日本水)
三月二十七日(月) 皇鈴山(日本水)

三月二十八日(火) 皇鈴山(日本水)
三月二十九日(水) 皇鈴山(日本水)
三月三十日(木) 皇鈴山(日本水)

ICI 石井スポーツ
地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から遠征隊まで 地方発送承ります。
List of store locations including 登山店, 水産店, 新宿店, etc.

LA SPORTIVA
MADE IN ITALY
アウトドアマインド
二ツピン
バジョレ (MADE IN ITALY)
市価29,500円 直輸入価格 17,500円

★三月七日(月) 本仁田山 雨天中止
立川発七時四十分奥多摩線 根ノ下乗車

★三月七日(月) 御坂・釈迦が岳
JR中央線石和駅よりタクシー

★三月八日(火) 入道丸ムギチロ
一般向陽 係||石崎春太郎

★三月九日(水) 鐘撞堂山 家族向
東上総池袋駅 七時三十分発

★三月十日(木) 仏子丘陵 雨天中止
西武池袋線八時二十四分発

★三月十二日(土) 高水三山 一般中
青楓線立川駅七時四十分発

★三月十二日(土) 宮妻峠
冬の間荒れた、谷道のように

★三月十三日(日) 鎌倉駅東口下車
東武池袋線八時四分発

★三月十三日(日) 武蔵野線音めぐり
西武池袋線八時四分発

★三月十三日(日) 天狗岩と吉野梅郷
JR新宿駅七時五分発

★三月十三日(日) 大岳山 一般向陽
JR新宿駅七時三十分発

★三月十三日(日) 黒川冠山
新宿駅七時五分発

★三月十四日(月) 飯野山
三月十四日朝七時発

★三月十五日(火) 殿平 一般向陽
JR新宿七番線七時五分発

★三月十六日(水) 高尾 雨天中止
運動と森林浴に林道や山道を

★三月十六日(水) 関東への秋間梅林
三月十六日(水) 関東への秋間梅林

★三月十七日(木) 鳴虫山 埼玉支部
東武池袋線快速七時十分発

★三月十九日(土) 史跡散歩道
都営地下鉄(三田線)西果橋

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

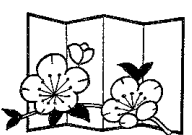
★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)

★三月十九日(土) 三井正秋
三月十九日(土) 四月二日(日)



登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会指定店
カモシカスポーツ
KAMOSHICA SPORTS

自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!



★三月二十日(日) 筑波山バス山行
新着西口安田生命横大御幸
七折乗合バス御幸山通御幸
方原→男体山往復→女体山→弁
西七石山→筑波神社→バス帰京
を地へゆく登山で植生の変化も
見られるけど何と云っても霞が
浦を始め広い関東平野の只中の

★三月二十日(日) 甲州鷹取山
新宿山王線八時発後部→高尾
乗換九時五分発臨時に乗り上野
原駅下車→昇橋→鷹取山(四七
三)
→南東の尾根を下る→藤
野駅。歩程四時間。地図大月
六三

★三月二十日(日) 秩父秩父めぐり
西武池袋線八時四十分発西
武秩父行前三町目乗車、秩父
駅着九時四十八分。徒歩で十三
分

★三月二十日(日) 桐生市の茶臼山
東武池袋線八時三十分発前
乗車、新桐生駅下車十四分十二
分。八〇〇円。久しぶりに桐生
会長の桑原守さんのお案内で
高尾山口駅下車。歩程四時間

★三月二十一日(日) 十三仏巡り
三月本尊仏、文殊菩薩。
西武線、池袋駅八時四十分発。
前方乗車。九時四十八分秩父着
小鹿野行バス乗車。伊豆沢下車
泉佐山、雲龍寺。尊像は獅子に
乗り、右手に智剣を拵げ、左手
に経巻を持つ、智慧の菩薩。

★三月二十一日(日) 四泊五日台湾
羽田空港国際線中華航空 羽
田空港台湾に着陸後四航空 羽
田空港ホテル中着昼食四航空 羽
田空港ホテル中着昼食四航空 羽
田空港ホテル中着昼食四航空 羽
田空港ホテル中着昼食四航空 羽

★三月二十一日(日) 御幸山(高松山)→小野小町神社
小田急新宿駅四番線九時四十分
発前方乗車。本厚木駅十時四分
分下車三〇分。明治天皇が行
幸したので御幸山とも言い小野
小町

★三月二十二日(日) 鶴ヶ島屋山
JR新宿五番線六時二十二分
発前方乗車。中央東線(高尾七時
十一分)ハ→鶴ヶ島→林道終点
二段→林道横断→本社ケ丸から
の稜線→鞍部→鶴ヶ島屋山(一
三九七M)→伏採→仕事道→
大崎峠→初狩→新宿 約五時間

★三月二十二日(日) 武川岳
西武池袋線池袋駅→番線七時十分
発能行急行前方乗車。正丸駅
下車三十分着前方乗車。伊豆ヶ
岳→山伏峠→前武川→武川岳

★三月二十三(日) 二日(日) 武川岳
武川岳は二日(日)の出立橋待
合室二十三日夜九時集合記帳帳
船→二十四日朝八時三十分八丈
島上陸。ハイキング又は名所巡
り民泊一泊。二十五日朝九時四
十分乗船→東京着夜七時二十分
往復船賃一万三千六百六十円

★三月二十四日(日) 幹事を囲む集い
豊島区民センター四階会議室
午後五時半~九時。七時開始。
池袋駅東口から歩いて五分

★三月二十四日(日) 小野路の里より薬師ヶ池
小田急線新宿駅九時十分発相
模大野行乗車、新宿合ヶ丘駅乗
換池袋駅東口から歩いて五分

★三月二十六日(日) 本仁田・川苔山
青梅線立川駅七時四十分発九
時十分着。終点から安寺沢部落
→本仁田山→コトダカ山→大
→川苔山→鳩の巣。大休場
までと錫根根の八ツコブがきつ

★三月二十七日(日) 町田薬師池公園
小田急新宿駅二階改札口前九
時集合 町田駅下車北口よりバ
ス乗車 薬師池前下車。薬師池公園は
参下さい。

★三月二十七日(日) 御幸山(高松山)→小野小町神社
小田急新宿駅四番線九時四十分
発前方乗車。本厚木駅十時四分
分下車三〇分。明治天皇が行
幸したので御幸山とも言い小野
小町

★三月二十七日(日) 甚之函山・矢平山
JR新宿七番線七時七十分
五分発前方乗車、上野原駅下車
バスで秋山釣場→キャンプ場入
口→旧大地峠→甚之函山→旧大

★三月二十七日(日) 御正体山 湘南支部
二十七日前午七時JR藤沢駅
改札口集合マイタク乗車、大
和銀行前七時三十分。都留二三
輪神社→御正体山(一六八二M
峰)→前岳→中岳→山伏峠。歩
程六時間。道志山塊の最高峰で

★三月二十七日(日) 花折戸尾根
青梅線立川駅七時四十分発
乗車、鳩ノ巣駅下車。折戸尾根
にだるま峠の小さな石段より
今日登山は始まりです。五五
〇M地点→七五〇M地点→ゴ
ンザ分岐→本仁田山頂→高高山
(巻きます)大根の神↓鳩の巣
駅→立川駅。早春の芽吹きには
一寸早いけど、明るく晴やかな尾
根をのんびりと歩きます。桜花
急斜面を登り、南北の屋根に
取りつき、ここを右に登れば花

★三月二十七日(日) 城山キレット 復習山行
京王線新宿駅八時〇分
中程に乗車JR高尾駅→中宿
橋→キレット→越形大→富士井高
尾駅。歩程四時間。一般向中

★三月二十七日(日) 松阪観音岳
低山ですが初心者には一寸は
かきキツイかも知れませんが、
安全に参加出来る太陽の道下へ

★三月二十七日(日) 岳の台→菩提峠
小田急新宿駅 七時三十分
分急行箱根湯元行 前方三三
目乗車(ハリダ調布駅乗車)
下車 大寮野駅→バス乗車
乗換先 終点下車→ダム下りヤ
マバシ 見物台→岳の台→菩提
七〇〇→一六〇一六

★三月二十七日(日) 吉野梅郷と懇親会
JR青梅線立川駅七時四十分
分発。奥多摩行前方乗車。日向
和田駅下車→吉川英治記念会館
→吉野梅郷→日向和田駅→東青
梅郷下車→青梅自治会館。記念
会館では吉川英治の往時を偲び
吉野梅郷は梅の木約二万本が色

★三月二十七日(日) 御正体山 湘南支部
二十七日前午七時JR藤沢駅
改札口集合マイタク乗車、大
和銀行前七時三十分。都留二三
輪神社→御正体山(一六八二M
峰)→前岳→中岳→山伏峠。歩
程六時間。道志山塊の最高峰で

★三月二十七日(日) 花折戸尾根
青梅線立川駅七時四十分発
乗車、鳩ノ巣駅下車。折戸尾根
にだるま峠の小さな石段より
今日登山は始まりです。五五
〇M地点→七五〇M地点→ゴ
ンザ分岐→本仁田山頂→高高山
(巻きます)大根の神↓鳩の巣
駅→立川駅。早春の芽吹きには
一寸早いけど、明るく晴やかな尾
根をのんびりと歩きます。桜花
急斜面を登り、南北の屋根に
取りつき、ここを右に登れば花

★三月二十七日(日) 城山キレット 復習山行
京王線新宿駅八時〇分
中程に乗車JR高尾駅→中宿
橋→キレット→越形大→富士井高
尾駅。歩程四時間。一般向中

★三月二十七日(日) 松阪観音岳
低山ですが初心者には一寸は
かきキツイかも知れませんが、
安全に参加出来る太陽の道下へ

★三月二十七日(日) 松阪観音岳
低山ですが初心者には一寸は
かきキツイかも知れませんが、
安全に参加出来る太陽の道下へ

★三月二十七日(日) 御幸山(高松山)→小野小町神社
小田急新宿駅四番線九時四十分
発前方乗車。本厚木駅十時四分
分下車三〇分。明治天皇が行
幸したので御幸山とも言い小野
小町

★三月二十七日(日) 甚之函山・矢平山
JR新宿七番線七時七十分
五分発前方乗車、上野原駅下車
バスで秋山釣場→キャンプ場入
口→旧大地峠→甚之函山→旧大

★三月二十七日(日) 御正体山 湘南支部
二十七日前午七時JR藤沢駅
改札口集合マイタク乗車、大
和銀行前七時三十分。都留二三
輪神社→御正体山(一六八二M
峰)→前岳→中岳→山伏峠。歩
程六時間。道志山塊の最高峰で

★三月二十七日(日) 花折戸尾根
青梅線立川駅七時四十分発
乗車、鳩ノ巣駅下車。折戸尾根
にだるま峠の小さな石段より
今日登山は始まりです。五五
〇M地点→七五〇M地点→ゴ
ンザ分岐→本仁田山頂→高高山
(巻きます)大根の神↓鳩の巣
駅→立川駅。早春の芽吹きには
一寸早いけど、明るく晴やかな尾
根をのんびりと歩きます。桜花
急斜面を登り、南北の屋根に
取りつき、ここを右に登れば花

★三月二十七日(日) 城山キレット 復習山行
京王線新宿駅八時〇分
中程に乗車JR高尾駅→中宿
橋→キレット→越形大→富士井高
尾駅。歩程四時間。一般向中

★三月二十七日(日) 松阪観音岳
低山ですが初心者には一寸は
かきキツイかも知れませんが、
安全に参加出来る太陽の道下へ

吹く風はまだ一寸冷たく感じ
ますが暖かい地方からは梅の便
りが聞かれる頃となりました。た
まの會員の皆さんにはお元気に
楽しい山行に御参加のことと存
じます。私事数年未
保険のお仕事の手伝いをして
きました。今今回元春会(老人
会)のお手伝いのために残念な
退ませさせていただきます。今迄
ありがとうございました。お仕事が
来ました。今迄誠に御指導を
始め会員皆様のご協力のおかげ
と厚くお礼申し上げます。
又昨秋集中登山におきまして
表彰状と共に大変結構な記念品
(置時計)をご恵賜り身に余
る光栄と存じます。本当にあり
がたくお座居します。
何時迄も大切に使用させていただきます。
又いつの日か山行で皆様
にお目にかかれる日を楽しみにし
ております。どうぞ今後共卒上
る先づは右様申上げさせていただきます
が、お礼まで。

★三月二十七日(日) 御幸山(高松山)→小野小町神社
小田急新宿駅四番線九時四十分
発前方乗車。本厚木駅十時四分
分下車三〇分。明治天皇が行
幸したので御幸山とも言い小野
小町

★三月二十七日(日) 甚之函山・矢平山
JR新宿七番線七時七十分
五分発前方乗車、上野原駅下車
バスで秋山釣場→キャンプ場入
口→旧大地峠→甚之函山→旧大

★三月二十七日(日) 御正体山 湘南支部
二十七日前午七時JR藤沢駅
改札口集合マイタク乗車、大
和銀行前七時三十分。都留二三
輪神社→御正体山(一六八二M
峰)→前岳→中岳→山伏峠。歩
程六時間。道志山塊の最高峰で

★三月二十七日(日) 花折戸尾根
青梅線立川駅七時四十分発
乗車、鳩ノ巣駅下車。折戸尾根
にだるま峠の小さな石段より
今日登山は始まりです。五五
〇M地点→七五〇M地点→ゴ
ンザ分岐→本仁田山頂→高高山
(巻きます)大根の神↓鳩の巣
駅→立川駅。早春の芽吹きには
一寸早いけど、明るく晴やかな尾
根をのんびりと歩きます。桜花
急斜面を登り、南北の屋根に
取りつき、ここを右に登れば花

★三月二十七日(日) 城山キレット 復習山行
京王線新宿駅八時〇分
中程に乗車JR高尾駅→中宿
橋→キレット→越形大→富士井高
尾駅。歩程四時間。一般向中

★三月二十七日(日) 松阪観音岳
低山ですが初心者には一寸は
かきキツイかも知れませんが、
安全に参加出来る太陽の道下へ

気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧に相談いたします。

Kojima 株式会社 コジマ

●新宿西口店 03-369-3721 ●秋葉原店 03-255-0020 ●駿河台店 03-294-5557
●町田アドバック店 0427-29-2134 ●横浜店 045-261-3453 ●橋本店 0427-29-2134
●東京四谷店 03-341-7654 ●横浜西口店 045-312-7655

●営業時間 AM11:00~PM8:30(町田店のみAM10:00~8:00) ●年中無休

★三月二十八日(月) 新道子松山から二子山への新ルート探険 西

★三月二十六日(土) 予約制 西

★三月三十日(水) 秩父乳所

★三月三十日(水) 不老山

★四月十七日(日) 新徳山

★四月二十三日(土) 袋田の滝

★四月十三日(水) 桃の花に彩ら

★五月一日(日) 熊野三

★四月六日(水) 雨の時九日(土)

★バス山行の場合、会報をたたくて申し込みを、雨天の場合でも

友好会

★三月六日(日) 少林山達磨寺

★三月十三日(日) 天神山自然公園

★三月二十七日(日) 秋間梅林

★三月三十日(水) 木村集

★三月三十日(水) 木村集

★三月三十日(水) 木村集

壁越え術

男とは戦う為の生れて来る

即かかれても、打ちのめされても

倒れようとも、男は最後まで戦

途中で挫折するより男は粗

大ごみより任末が悪い。粗大ご

でも燃やすとエネルギーを発

年末に想う

早くも十二月も半ばとなった

年内に出るねば何となく考え

サテ、振り返って見ればお陰

様で一年間楽しかったことな

思う。健康であった事、基本た

けれど東ハイで一回のペース

酒井与吉

次の予定日の天気予報が気にな

とぞう山歩き、不思議な魅力

一種の麻薬みたいなものだナ

と思う。駅に行き会員の皆様と

顔合わせお早うといたる時

の楽しさ、頂上を極めた満足感

東山周辺の山名

地名小事典

靴鉈(さいなな)の靴の口に似

て、両側の山が山裾にかけ

られた名。数馬から小河内

に掛る時であり、数馬時と呼

ばれている。



〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
発行人 西 繁 雄 毎月1回1日発行

Table with columns for dates (e.g., 20日, 19日, 18日) and corresponding hiking spots (e.g., 水戸山, 勝野山, 牧野記念庭園).



● 駅で緑の旗と黄色の
タオルがハイの目印。
Rのバジとワッペン
は全員つけて参加。

◇四月山行六コース
2土 定例俳句会
3日 写生会
4月 秩父観音
5月 大平山
6月 高山不動他
7月 三峯山バス
8月 小岐須溪谷
9月 白銀山
10月 滝山城跡お花見
11月 清水山片栗見物
12月 二股山
13月 皇居東御苑と花見
14月 多摩湖畔の桜
15月 大野峠他
16月 鎌北湖見物
17日 都立野川公園
18日 六郷会撮影会
19日 鎌倉桜祭と史跡巡り
20日 鶴岡五郎谷他
21日 妻方鳥居山
22日 古峰ヶ原新入山
23日 愛宕山1物見山
24日 桜の尾根緑道
25日 御正体山バス
26日 箱根旧街道バス
27日 三栗山
28日 三栗山
29日 15金 信玄と桃の花
30日 高尾
31日 多摩自然遊歩道他
1日 石老山風山
2日 城ヶ島山
3日 塩船観音寺つじ
4日 武蔵野観音
5日 扇山
6日 宮指路岳他
7日 乾徳山を囲む集い
8日 幹事を囲む集い
9日 19火 安多太長山
10日 牧野山
11日 勝野山
12日 水戸山
13日 生薬山と裏高尾
14日 坂本
15日 小成
16日 石崎
17日 西崎
18日 坂本
19日 西崎
20日 坂本
21日 西崎
22日 坂本
23日 西崎
24日 坂本
25日 西崎
26日 坂本
27日 西崎
28日 坂本
29日 西崎
30日 坂本
31日 西崎

★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 高山不動・関八州展望台
★四月三日(日) 高山不動・西野下
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山
★四月三日(日) 三峯山

★四月三日(日) 大平山
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音
★四月三日(日) 秩父観音

ICI 石井スポーツ
地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から遠征隊まで
地方発送承ります。

LA SPORTIVA
MADE IN ITALY
バジヨレ (MADE IN ITALY)
市価29,500円 直輸入価格 17,500円
アウトドア MIND
秋葉原本店・PART II店

★四月七日(日) 多摩湖畔の桜 雨天中止
 西武池袋駅九時〇四分発急行乗車所沢駅下車。長久寺→将軍塚→仏眼寺→久米水天宮→八幡神社→荒幡富士→多摩湖→八国山尾根→所沢駅。荒幡富士は信者が土を運んで積み上げてきたミニ富士で頂上の三百六十度の眺望は素晴らしい。多摩湖畔の桜も見頃でしょう。

★四月七日(日) 高尾山 自然とふれあう集い 係||山田九い
 集合 京王線高尾山口駅前 係||立花 保
 八時、一号线→ケーブル上り二 コース) 鳥の鳴き声を楽しむ
 号路→三号路→四号路(吊り橋) 季節です。雨天中止
 歩程三時間

★四月七日(日) 正丸峠→大野峠 係||西 繁雄
 西武池袋駅九時七十分発 飯能行後方乗車。飯能駅乗換え 正丸駅八時三十六分着下車。大蔵分岐→正丸峠→旧正丸峠→虚空蔵峠→刈場坂峠→大野峠(八五〇M)→赤谷→芦ガ久保駅。交通費約千二百円

★四月八日(日) しだけ板見物 係||西 繁雄
 山手線駒込駅北口に九時集合 お花見で楽しいひとときを。保健コース 係||高木弘隆
 東武池袋駅九時一〇分発森林公園行きで坂戸乗りかえ東毛呂下車。

★四月九日(日) 都立野川公園 係||お散歩コース
 井の頭線池袋駅九時二十四分発急行吉祥寺行前方乗車。吉祥寺駅九時四十二分着、百四十円バス停武蔵境南口行に乗車。百国際基督教大学南口下車。百

★四月九日(日) 浜石岳・山伏・八絃嶺 係||三木・巽
 八日新宿駅西口朝日生命ビル 二十三時出発||東名||由比野 外センター||浜石岳||小島||静岡 岡||新田||西日影沢||山伏||小屋 船||平治の頭||大谷嶺||八絃嶺 ||富士見台||梅ヶ島温泉||静岡岡 ||新宿着二十時頃。費用一万円位

★四月十日(日) 六郷会撮影会 係||柴橋利夫
 予定通り行きます。三脚は必ず 予定通り行きます。三脚は必ず

★四月十日(日) 鎌倉桜祭と史跡巡り 係||西 四
 東京駅地下一番線八時三十分 八幡宮御前の舞見学、十四時 分発後方乗車。鎌倉駅九時三十分 より。鎌倉駅から八幡宮への桜 四分東口下車八五〇円。桜祭を 並木は例年庄巻ですが今年ほど 見て寿福寺、英勝寺、浄光明寺、 うでしようか。

★山行ではリーダーの指示に従い単独行動せず草木を大切に。

★四月十日(日) 奥御岳谷七代の滝・綾広の滝カメラ 係||柴橋
 JR新宿駅中央線五番線ホーム 谷七代の滝・ロックガー||御岳 八時十八分着前方乗車。御岳 駅九時二十八分着。コース御岳 駅からバス滝本下車ケーブル山 山頂駅→御岳神社→長尾平→溪

★四月十日(日) 鶴ガ島屋山 雨天中止 係||根本社一郎
 JR新府駅前方乗車。笹子 七分発。磯線→鶴ガ島屋山→境界 石標分岐点→九九〇メートル分 岐→唐沢橋→初狩駅。歩程五時間 一般向。急登はや

★四月十日(日) 妻女山とあんずの里 係||依田国代
 九日(日) JR藤沢駅改札口二 十一時集合乗車。夜行マイトロ バス使用。小田急線本厚木駅南 口大和銀行前二時四十分。 JR中央線相模湖駅二十三分。 中央高速||松本||更埴市||妻 女山||信玄ゆかりの雨宮渡し|| 佐久間象山砲術射場||倉科大 日堂||薬師山展望台等花に埋ま

★四月十日(日) 古峰ヶ原新入山行 係||依田国代
 新しく山を初めてみようとする方々の為の山行、山のイロハから呼吸法による疲れのイロハの歩き方、その他いろいろ早歩き、ツツシ咲く古峰ヶ原を登ります。新鹿沼駅、問合せ八九六一一〇六夜六時以降。雨天中止。十日午前七時十分東武大

★四月十一日(月) 愛宕山・物見山 係||川上富之助
 西武池袋駅||番線七時一〇 分発飯能行後方乗車||武蔵横手 駅八時十五分着下車。||白子橋 ||愛宕山(△三三三M)||北向

★四月十二日(火) 桜の尾根線 係||西 繁雄
 小田急線新宿八時四十分分 小田原行乗車、町田駅九時二十 八分着下車。 一般向 桜並木||ケヤキ並木尾根||谷 戸池公園。

★四月十二日(火) 御正体山バス山行 係||渡辺敏雄
 新宿駅西口安田生命横六時五 十分集合。七時出発。中央高速 道||都留市||時坂||トネル登山 口、バス下車||今倉山分岐||岩 ノノ丸||牧ノ沢山||平井平分岐 ||御正体山||沢山||中岳||奥 岳||山伏峠分岐||山伏峠||山中

★四月十三日(水) 箱根旧街道(東西峠越)石畳道 係||奥村
 雨天決行。箱根旧街道(東西峠越)石畳道 十五分九日九日明治屋横通 煙宿||箱根関所||中山城跡||三 島大社。歩程四時間位。交通費 三五〇円。バス一台のみです 三五〇円。バス一台のみです 武井氏協力ビデオ山行です。 〇分(時間厳守)集合 七時三 帰路は前回のビデオを見ます。

★四月十三日(水) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十四日(木) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

★四月十三日(水) 三栗山 雨天 中止 係||山田九い
 小田急線新宿駅八時十九分 後方乗車。町田乗換え横濱線八 王子行乗車。橋本下車。バス 沢行九時三十分乗車。終点下車 さがみ霊園→三栗山登山口 天狗松第一見晴台→第二見晴台 →配水槽→第三見晴台→上三増 見晴らし抜群で楽しめるコ ースです。登山靴が良い。 武田

登山・ハイキング用品なら 豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会・指定店 カモシカスポーツ

カモシカ SPORTS

●下記に移転、売場も 千160 新宿区高田馬場3-3-3 三層ビル地下(富士銀行地下) 広くなりました。 ☎03(371)4333 (代表)

営業時間 平日 10:30-19:20 休日 10:30-19:20

高田馬場駅 山手線

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!

また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!

〈東京ハイキングクラブ員には会員割引あり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!

登山・キャンプに必携の一枚 ZONEカード会員募集中!

池袋 秀山荘 ☎03-984-4211

池袋 東口 池袋駅東口(駅前公園通り) 池袋から3分

〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693 発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515 発行人 西 繁 雄 毎月1回1日発行



★四月十六日(出) 高尾 家族向 京王線新宿駅八時四十二分発

★四月十六日(出) 多摩自然遊歩道と梨の花の里 係川天海喜市 集合 小田急流山ランド駅前

★四月十六日(出) 石老山嵐山 JR新宿七番線七時〇七分発

★四月十七日(出) 城ヶ島 京浜急行品川駅、八時〇五分

★四月十七日(出) 塩船観音寺つづつ 係川紫橋 JR新宿駅中央線五番線

★四月十七日(出) 武蔵野観音のつづつ 係川若崎一郎 西武池袋駅八時〇四分発

★四月十七日(出) 扇山 JR東上線七番線七時〇七分発

★四月十七日(出) 高尾 家族向 京王線新宿駅八時四十二分発

★四月十七日(出) 乾徳山 雨天の場合コース変更あり

★四月十八日(出) 幹事を囲む集い 豊島区大塚社会教育会館

★四月十九日(出) 勝降(かつぼ)山 一般向(中)

★四月二十日(出) 牧野記念庭園 世界的な植物学者

★四月二十日(出) 生藤山 裏高尾と 生藤山から陣馬山

★四月二十三日(出) 神保町 生藤山から陣馬山

★四月二十四日(出) 十三仏巡り 西武池袋駅八時五十分発

★四月二十四日(出) 愛鷹山 必カラハイキングに参加する人

★四月二十日(出) 生藤山 裏高尾と 生藤山から陣馬山

★四月十七日(出) 宮指路よりタカマル山 太古の謎を秘めた山歩きで

★四月十八日(出) 幹事を囲む集い 豊島区大塚社会教育会館

★四月二十三日(出) 神保町 生藤山から陣馬山

★四月二十四日(出) 十三仏巡り 西武池袋駅八時五十分発

★四月二十日(出) 生藤山 裏高尾と 生藤山から陣馬山

★四月二十四日(日) 出牛峠→宝登山 一般向 係||酒井与吉

★四月二十四日(日) 御前山 雨天コース変更 係||山田良子

★四月二十五日(月) 山菜摘み バスハイク 係||小成和朗

★四月二十六日(火) 高柄山 一般向 係||石崎春太郎

★四月二十七日(水) 表妙義・石門・轟岩 雨天決行 係||栗村

★四月二十八日(木) 馬丁員とり (マテガイ) 係||天涯喜市

★四月二十九日(金) 千葉鋸山 雨天中止 係||岩崎一郎

★四月二十八日(木) 武山不動 雨天中止 係||吉田照

★四月二十九日(金) 杓子山・鹿留山 一般向 係||根本

★四月二十九日(金) 久住山・高千穂峰 九州の最高峰から七〇〇Kの海上に浮かんでいる標高一九三三M、動植物の豊産である。久住山は九重山群の盟主で山頂の展望も九重のほとんど全部の山々を見渡すことができる。

★四月二十九日(金) 杓子山・鹿留山 一般向 係||根本

★四月二十九日(金) 久住山・高千穂峰 九州の最高峰から七〇〇Kの海上に浮かんでいる標高一九三三M、動植物の豊産である。久住山は九重山群の盟主で山頂の展望も九重のほとんど全部の山々を見渡すことができる。

予 告

六月六日(日)・七日(月) 泊の旅

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告

予 告



本部だより

友愛寄金

Main body of the page containing various notices, reports, and financial information.

● 駅で緑の旗と黄色のタオル
● マークのバックとワッペンが
● 東京ハイキング会員の目印
● 山行ではリーダーの指示に従
● 先へ行かず遅れず、単独行動
● せず、解散後まで同一行動を
● 続ける原稿は五月五日必着厳守

★五月山行 五回コース

1日 景信山他 西海
2日 天久保山他 高木
3日 熊野古道 鈴鹿支部
4日 気象衛星通信所 依田
5日 祝 棟名山他 山田良
6日 祝 鎌倉史跡 山田良
7日 祝 武蔵野観音所巡り 岩崎
8日 祝 金時山 萩原
9日 祝 高尾山 高木
10日 祝 高尾山 高木
11日 祝 高尾山 高木
12日 祝 高尾山 高木
13日 祝 高尾山 高木
14日 祝 高尾山 高木
15日 祝 高尾山 高木
16日 祝 高尾山 高木
17日 祝 高尾山 高木
18日 祝 高尾山 高木
19日 祝 高尾山 高木
20日 祝 高尾山 高木
21日 祝 高尾山 高木
22日 祝 高尾山 高木
23日 祝 高尾山 高木
24日 祝 高尾山 高木
25日 祝 高尾山 高木

★五月一日(日) 景信山・小仏峠・城山 雨天中止
★五月二日(月) 気象衛星通信所見学
★五月三日(火) 大宮公園集合
★五月四日(水) 武蔵野観音所見学
★五月五日(木) 高尾山 高尾山
★五月六日(金) 高尾山 高尾山
★五月七日(土) 高尾山 高尾山
★五月八日(日) 高尾山 高尾山
★五月九日(月) 高尾山 高尾山
★五月十日(火) 高尾山 高尾山
★五月十一日(水) 高尾山 高尾山
★五月十二日(木) 高尾山 高尾山
★五月十三日(金) 高尾山 高尾山
★五月十四日(土) 高尾山 高尾山
★五月十五日(日) 高尾山 高尾山
★五月十六日(月) 高尾山 高尾山
★五月十七日(火) 高尾山 高尾山
★五月十八日(水) 高尾山 高尾山
★五月十九日(木) 高尾山 高尾山
★五月二十日(金) 高尾山 高尾山
★五月二十一日(土) 高尾山 高尾山
★五月二十二日(日) 高尾山 高尾山
★五月二十三日(月) 高尾山 高尾山
★五月二十四日(火) 高尾山 高尾山
★五月二十五日(水) 高尾山 高尾山
★五月二十六日(木) 高尾山 高尾山
★五月二十七日(金) 高尾山 高尾山
★五月二十八日(土) 高尾山 高尾山
★五月二十九日(日) 高尾山 高尾山
★五月三十日(月) 高尾山 高尾山



★五月二日(月) 三頭山 根本
★五月三日(火) 丹次主脈縦走 石崎
★五月四日(水) 鳳凰二山 石崎
★五月五日(木) 天久保山・刈場坂峠
★五月六日(金) 高尾山 高尾山
★五月七日(土) 高尾山 高尾山
★五月八日(日) 高尾山 高尾山
★五月九日(月) 高尾山 高尾山
★五月十日(火) 高尾山 高尾山
★五月十一日(水) 高尾山 高尾山
★五月十二日(木) 高尾山 高尾山
★五月十三日(金) 高尾山 高尾山
★五月十四日(土) 高尾山 高尾山
★五月十五日(日) 高尾山 高尾山
★五月十六日(月) 高尾山 高尾山
★五月十七日(火) 高尾山 高尾山
★五月十八日(水) 高尾山 高尾山
★五月十九日(木) 高尾山 高尾山
★五月二十日(金) 高尾山 高尾山
★五月二十一日(土) 高尾山 高尾山
★五月二十二日(日) 高尾山 高尾山
★五月二十三日(月) 高尾山 高尾山
★五月二十四日(火) 高尾山 高尾山
★五月二十五日(水) 高尾山 高尾山
★五月二十六日(木) 高尾山 高尾山
★五月二十七日(金) 高尾山 高尾山
★五月二十八日(土) 高尾山 高尾山
★五月二十九日(日) 高尾山 高尾山
★五月三十日(月) 高尾山 高尾山

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

- 登山本店 / 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601P
- 新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
- 神田山王店 / 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
- 水道橋店 / 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
- 大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
- 高崎店 / 〒370 群馬県高崎市高崎6 ☎0273(27)2397
- 新潟店 / 〒950 新潟市東区大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
- 新潟2号店 / 〒950 新潟市東区丁目2番2-2 ☎0252(40)2316
- 仙台店 / 〒980 仙台市東区八幡町107-36 ☎0222(97)2442
- 札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
- 外灘店 / 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(200)7219

● 営業時間 本店 AM10:00 - PM8:00 (平日) 4月 - 7月 AM10:00 - PM8:00 (日祝日)
支店 AM10:00 - PM8:00 (平日) AM10:00 - PM7:00 (日祝日)

● 定休日 第1・3水曜日(7・11 - 3月は無休)
● 巻根山・民権清水屋旅館 ● 穂高河川ヒュッテターボン券取扱所

SPORTIVA

MADE IN ITALY

パジョレ (MADE IN ITALY)

市価29,500円 直輸入価格 17,500円

ライト・ウェイト本格派トレッキングブーツ。インナーのレーザーは、足のホールドを高め、足を軽やかにします。

- 真出し牛皮 ● EVAミッドフットクッションスポンジ ● ウェット、約600g ● サイズ: 24 - 27.5cmまで、27.5cmは、500円増し。

OUTDOOR MIND

ニッポン

秋葉原本店・PART II店

〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(253)1431
FAX ☎03(257)0280

● 秋葉原 PART II ☎(253)4343
● 高尾山馬場南口駅前店 ☎(200)8345
● 神田小川町店 ☎(233)4121
● 神田 PART II ☎(292)4121
● 神田 PART III ☎(235)4121

● 営業時間 平日 AM10:30 - PM7:00
日曜日 AM10:00 - PM7:00
● ※年内無休

★五月八日(日) 淵元湖・藤原湖・バスハイイク 一般向 係||酒井
新宿西口前大通りにて七時集合
バス上野山・湯ノ小屋温泉上
上野高原上ノ原山荘・藤原湖上
上越国境線の山々が美しく又上
ノ原高原では水芭蕉の自生地が
有り多分咲いていると思ひます
利根水源の山々と白樺林。草原
と湖水充分満了して下さると思
限る。

★五月八日(日) 鳴神山 雨天中止
東武浅草駅七時五分分発赤城
急行生駒下車。バスカタクシー
新桐生駅下車。バスカタクシー
にて浅部前山・鳴神山登山口
約四千円 (備九三〇一三三六〇)

★五月八日(日) 御前山 雨天中止
JR立川駅青梅線奥
多摩行七時四十分分発前方乗車
奥多摩線丹波行バス九時五分
中央線新宿駅七時七分で接続

★五月八日(日) 御前山 一般向
新宿京王線八時発後部ノ高尾
乗換え上野原駅下車・駒門ノ登
山口ノ御前山(四八四四)ノ西
山

★五月八日(日) 武川岳・二子山縦走
西武池袋線池袋駅七時四十分分
分発前方乗車 飯能駅下車。各
郷行バス乗車ノ名郷下車。武川
止。

★五月九日(月) 箱根(雨天中止)
東海道線品川駅始発六時三十三
分小田原七時五分分発(小田原三
新宿発六時十六分、小田原七時
五十分発) バスで畑宿ノ石仏群

★五月九日(月) 沖繩カマラハイイク三泊四日 係||柴橋
沖繩県那覇市の奥平さんが東
海の皆さんを御案内していた
だく予定ですがハイキングのコ
スが決定的に遅延致します。

★五月十日(火) 栃木・高谷山 一般向(中)
東武浅草駅七時十分分発快速東
武日光行前部乗車後申込みの事
ノ新鹿沼ノ中粕尾ノ加戸ノ入
ノ登り入口ノ時ノ△六〇ノ入
標石ノ沢ノ島田入口ノ新鹿沼
池袋駅五番線七時一分分発後
方乗車(遅れた方七番線七時三
〇分発特急乗車) 西武秩父駅下
車。タクシー生川下車ノ表参道
ノ武甲山ノ池袋駅。歩程五時
間。一般向。札所巡りの度に
眺めて歩く武甲山。日照時間の
長い五月、新緑の道を協力しつ

★五月十二日(日) 高尾山 自然とふれあひ集い 係||立花 保
集合 京王線高尾山口駅前
八時、一号线ノケール上ノ二
号路ノ三号路ノ四号路(吊り橋)
歩程三時間、雨天中止

★五月十二日(日) 小峰峠 雨天中止
立川駅九時十七分五十分市行車
車終点下車。バス沢戸橋下車
日向峠ノ小峰峠ノ五日市ゴルフ

★五月十三日(日) けしの花見物 係||西 繁雄
JR赤羽駅東口十時集合
荒川の河川敷にある赤羽交通
公園は、春にはけしの花、秋に
はコスモスの花が群生して咲き
ます。その数も何十万本となる
と一面紅いに染まり見ごたえが
一般向弱

★五月十三日(日) 高尾山 家族向 係||高木弘隆
京王線新宿駅八時四十分分発高尾山
山口行きで終点下車

★五月十四日(日) 谷中ウオーキング 係||天海
十時 山手線 日暮里駅前
駄菓子問屋街ノ善性寺ノ御殿
坂ノ谷中公園ノ本行寺(月見寺)
ノ朝倉彫塑館ノ観音寺ノ土井ノ
三崎(さんざき)坂ノ全生庵ノ
大名時計博物館ノ大黒天ノ清水
坂ノ鶴外若モネバリーノ横濱大観
念館ノ不忍池ノ下町風俗資料
館、最近ウオーカーに人気があ

★五月十四日(日) 泉民の森 歩程四時間強 一般向 係||萩原
小田急新宿七時一分分発急行
(係、前二宿目向丘遊園乗車)
沢沢駅八時十五分分発バス大倉行
乗換え時間少。後沢乗越まで約
二時間の登り。時間あれば名瀑
時は十五日に順延(雨天中止)

★五月十五日(日) 鎌倉駅東口下車、史跡漫遊 係||西 繁雄
東京駅地下一番線横須賀線九
品寺、元八幡神社。矢部一徳先
十八分着八五〇円。材木座海岸、
生の史跡漫談で清遊

★五月十五日(日) 高山不動尊 雨天中止
上越ゆえ五月といえど冬山装
備が必要だと思ひます
泊りはテントか民宿、少数の
場合合は車でも入ります
(安太良山参加者のみ)

★五月十七日(日) 高山不動尊 雨天中止
西武線池袋駅八時二十四分分
前方乗車、西吾野駅下車ノ高山
不動尊ノ関八洲見附台ノ吾野駅
歓迎。歩程約四時間 一般向

★五月十八日(日) 飛鳥山と古河庭園散策おしゃべり会 係||西
王子駅南口十時集合。飛鳥山
散策後ノ古河庭園(バラの花が
見事でしょう) 昔懐かしい都電
乗鴨庚申塚下車ノトグスキ地蔵

★五月十三日(日) けしの花見物 係||西 繁雄
あります。芝生でお弁当を揚げ
てゆくりお花見も楽しいです
よ。荒川の土手はのんびり浮間
公園まで歩き埼京線浮間舟渡駅
で解散。歩程一時間半位。

★五月十三日(日) 高尾山 家族向 係||高木弘隆
京王線新宿駅八時四十分分発高尾山
山口行きで終点下車

★五月十四日(日) 谷中ウオーキング 係||天海
谷中から上野、池之端江戸時
代明治、大正、昭和にかけて、多く
の史跡が多い。三月三日東京新
聞に記されたコースですが、
以前私が歩いたコースの端り残
りがありましてので補充のつもり
で昼食持参。雨天十五日(日)
問合せ 七〇〇一六〇一六

★五月十四日(日) 泉民の森 歩程四時間強 一般向 係||萩原
小田急新宿七時一分分発急行
(係、前二宿目向丘遊園乗車)
沢沢駅八時十五分分発バス大倉行
乗換え時間少。後沢乗越まで約
二時間の登り。時間あれば名瀑
時は十五日に順延(雨天中止)

★五月十五日(日) 鎌倉駅東口下車、史跡漫遊 係||西 繁雄
東京駅地下一番線横須賀線九
品寺、元八幡神社。矢部一徳先
十八分着八五〇円。材木座海岸、
生の史跡漫談で清遊

★五月十五日(日) 高山不動尊 雨天中止
上越ゆえ五月といえど冬山装
備が必要だと思ひます
泊りはテントか民宿、少数の
場合合は車でも入ります
(安太良山参加者のみ)

★五月十七日(日) 高山不動尊 雨天中止
西武線池袋駅八時二十四分分
前方乗車、西吾野駅下車ノ高山
不動尊ノ関八洲見附台ノ吾野駅
歓迎。歩程約四時間 一般向

★五月十八日(日) 飛鳥山と古河庭園散策おしゃべり会 係||西
王子駅南口十時集合。飛鳥山
散策後ノ古河庭園(バラの花が
見事でしょう) 昔懐かしい都電
乗鴨庚申塚下車ノトグスキ地蔵

●三木リーダーのクロカンと私
会員番号A695 横川
一月十四日、ネオン煌々騒音
の街を抜けだした車のエンジンフ
ル回転……
翌三時半万物眠る国民休暇村
の温泉を湯船に登らせ、湯上り
の喉に冷えたビールが食道から
胃の腑へ届くと沁みわたる感から
では、ビールを愛で、ビールに愛
でられる醍醐味を満喫させてく
れる。
熟睡：陽光が創造するダイヤ
と熱心な雪の煌きを玻璃越しに
眺め、心のこもった朝食を胃腸
に満たす。
スキー組は猫魔へ、クロカン
組は、練達指導員による基本技
復習後、雪化粧した麓山麓へ一
匹視界を数秒走り去る。音もた
らずに。山麓は音の消えた静寂
な世界だ。爽やかな汗を拭き、
小禽獣のフィールドサインに興
に、ブッシュに混る野薔薇の刺
を気にしたり、バイジンスノー
の林道を滑降、三木リーダーの
8ミルを意欲無理して数秒雄美
な姿勢に変えたり、凍てた湖沼
群も巡ぐる。両腕の筋肉も少々
酷使しながら、よく歩きよく滑
る!! 時には大きな尻餅と爆笑
を雪面に残しながら……
夕餉、支配人から贈られた幻
の銘酒が誘う酔いにピンクに染
まりはって、丸顔が艶やかな光
に映える。部屋での読書、登破
した四季折々の山への回想、写
真の撮り方など：三木リーダー
の感言と微醺と古稀の瘦せた脳
細胞に銘記させる。そろそろ二
十二時、適温の部屋で一日の疲
れを癒やし明日へのエネルギー
を充実する。
四日目に夜の新宿で、又、そ
れぞりの日に戻る。愉しかつた
三木リーダーの登梯高原
クロカンとスキーの帳りを一応
ここで下す。



登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会指定店

カモシカ
スポーツ

●下記に移転、売場も、千160 新宿区高田馬場3-3-3
三俣ビル地下(富士銀行地下)
広くなりました。 ☎03(371)4333(代表)

登山用品店 (富士山行先)

営業時間
平日 10:30~19:20
休日 10:30~19:20
00:30

高田馬場駅
三俣ビル地下

登山用品店
スキー・テニス用品店
ワンダー

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚 (6大特典付)
ONEカード会員募集中! (入会金無料)

※詳細は店頭又はお電話で!

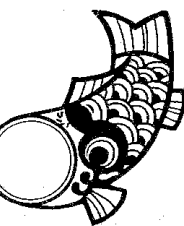
池袋 秀山荘
池袋東口
☎03-984-4211
池袋東口
朝前公園通りノ千170 東京都豊島区東池袋1-43-8(大駐車場完備)

池袋東口
駅から3分
AM10:00~PM8:00
年中無休

東京ハイキング

〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
発行人 西 繁 雄 毎月1回1日発行

- ★五月十九日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月十九日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十一日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十二日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十三日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十四日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十五日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十六日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十七日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十八日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月二十九日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル
- ★五月三十日(日) 西武池袋線急行七時十分発 飯能行後方乗車飯能駅乗換え 西武秩父駅下車タクシヨロ白井 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル 西武秩父駅下車一ツ目ターミナル



〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
発行人 西 繁 雄 毎月1回1日発行
購読費 64年3月迄 1,300円

山名	コース	ルート	山頂
1	水	弘法山	西
2	木	六道山	西
3	金	湘南平・大磯海岸	西
4	土	野火止用水遊歩道	西
5	土	高尾山	西
6	土	堀山ミズビヒ大滝	西
7	土	堀山	西
8	土	越後駒ヶ岳三木・巽	西
9	土	武蔵野観音	西
10	土	武蔵野	西
11	土	日光切込・刈込湖	西
12	土	流川山	西
13	土	武川山	西
14	土	武川山・二子山	西
15	土	鷲冠山	西
16	土	7月 志賀高原	西
17	土	9月 温泉と野仏苗場	西
18	土	定例伊呂会	西
19	土	高尾山	西
20	土	高山	西
21	土	鎌倉のあじさい他	西
22	土	秩父観音	西
23	土	黒斑山縦走	西
24	土	高尾山・聖武連山	西
25	土	向風山・聖武連山	西
26	土	修善寺の花菖蒲	西
27	土	おしやべり会	西
28	土	智光山公園菖蒲	西
29	土	三浦半島	西
30	土	幹事を囲む集い	西
31	土	本仁山・川香山	西
32	土	19日光白根他三木・巽	西
33	土	小幡城址	西
34	土	秩父十三社	西
35	土	十国峠	西
36	土	経ヶ峠	西
37	土	天覚山	西
38	土	赤城山 パス	西
39	土	釈迦ヶ岳	西
40	土	三窪高原・倉掛山	西
41	土	21火 尾瀬	西
42	土	鳥島万寿山	西
43	土	22火 大菩薩峠・丸川峠	西
44	土	史跡散步上板橋	西
45	土	生蔵山	西
46	土	23木 生蔵山	西
47	土	24木 生蔵山	西



◎沢で緑の旗と黄色の
タオロが東ハイの目印。
Rのバッジとワッペン
は全員つけて参加

継続会費千二百円

四月より新会計年度になりますので、何月に入会された方も殆どが会費切れになります。未納の方は、郵便局の振替用紙に住所、氏名、電話番号、会員番号を記入の上、お申し込み下さい。尚、会費不納の方は、お電話かおハガキ下されば、次回より中止致します。

★六月一日(祝) 私のお遊びの所ないといへば、弘法山へ
★六月二日(祝) 六道山 雨天中止 歩程三時間 係員 山田久
★六月三日(祝) 繁ちゃんとなら行きたい 湘南平・大磯海岸 西
★六月四日(祝) 野火止用水遊歩道から多聞寺へ 係員 天海 喜市
★六月五日(祝) 武蔵野観音 係員 岩崎 一郎

★六月六日(祝) 越後駒ヶ岳と荒沢岳 係員 三木・巽
★六月七日(祝) 武蔵野 係員 岩崎 一郎
★六月八日(祝) 日光切込・刈込湖 係員 岩崎 一郎
★六月九日(祝) 流川山 係員 岩崎 一郎
★六月十日(祝) 武川山 係員 岩崎 一郎
★六月十一日(祝) 武川山・二子山 係員 岩崎 一郎
★六月十二日(祝) 鷲冠山 係員 岩崎 一郎
★六月十三日(祝) 7月 志賀高原 係員 岩崎 一郎
★六月十四日(祝) 9月 温泉と野仏苗場 係員 岩崎 一郎

★六月十五日(祝) 定例伊呂会 係員 岩崎 一郎
★六月十六日(祝) 高尾山 係員 岩崎 一郎
★六月十七日(祝) 高山 係員 岩崎 一郎
★六月十八日(祝) 鎌倉のあじさい他 係員 岩崎 一郎
★六月十九日(祝) 秩父観音 係員 岩崎 一郎
★六月二十日(祝) 黒斑山縦走 係員 岩崎 一郎
★六月二十一日(祝) 高尾山・聖武連山 係員 岩崎 一郎

★六月二十二日(祝) 向風山・聖武連山 係員 岩崎 一郎
★六月二十三日(祝) 修善寺の花菖蒲 係員 岩崎 一郎
★六月二十四日(祝) おしやべり会 係員 岩崎 一郎
★六月二十五日(祝) 智光山公園菖蒲 係員 岩崎 一郎
★六月二十六日(祝) 三浦半島 係員 岩崎 一郎
★六月二十七日(祝) 幹事を囲む集い 係員 岩崎 一郎

★六月二十八日(祝) 本仁山・川香山 係員 岩崎 一郎
★六月二十九日(祝) 19日光白根他三木・巽 係員 岩崎 一郎
★六月三十日(祝) 小幡城址 係員 岩崎 一郎

★六月三十一日(祝) 秩父十三社 係員 岩崎 一郎
★七月一日(祝) 十国峠 係員 岩崎 一郎
★七月二日(祝) 経ヶ峠 係員 岩崎 一郎
★七月三日(祝) 天覚山 係員 岩崎 一郎

★七月四日(祝) 赤城山 パス 係員 岩崎 一郎
★七月五日(祝) 釈迦ヶ岳 係員 岩崎 一郎
★七月六日(祝) 三窪高原・倉掛山 係員 岩崎 一郎

★七月七日(祝) 21火 尾瀬 係員 岩崎 一郎
★七月八日(祝) 鳥島万寿山 係員 岩崎 一郎
★七月九日(祝) 22火 大菩薩峠・丸川峠 係員 岩崎 一郎

★七月十日(祝) 史跡散歩上板橋 係員 岩崎 一郎
★七月十一日(祝) 生蔵山 係員 岩崎 一郎
★七月十二日(祝) 23木 生蔵山 係員 岩崎 一郎

★七月十三日(祝) 24木 生蔵山 係員 岩崎 一郎

友愛寄金

会費が安いと思ふ人は、会の財政充実の為に会費送金の時に一口百円で何口でも賛助送金して下さい。
御芳名誌上発表。

去年福原さんの赤岳以北の山行は雨にふられ大変でしたが、今は雨に恵まれて登山の思いがたふさぐみたいと思えます。これで八ヶ岳連峰も計画してみたい。東京入り近くにもアルペンムードを味わえる山として知られておられます。八ヶ岳の概要については、深田久弥 串田孫一両先生の著作

★六月四日(祝) 越後駒ヶ岳と荒沢岳 係員 三木・巽
★六月五日(祝) 武蔵野 係員 岩崎 一郎
★六月六日(祝) 日光切込・刈込湖 係員 岩崎 一郎
★六月七日(祝) 流川山 係員 岩崎 一郎
★六月八日(祝) 武川山 係員 岩崎 一郎

★六月九日(祝) 武川山・二子山 係員 岩崎 一郎
★六月十日(祝) 鷲冠山 係員 岩崎 一郎
★六月十一日(祝) 7月 志賀高原 係員 岩崎 一郎
★六月十二日(祝) 9月 温泉と野仏苗場 係員 岩崎 一郎

★六月十三日(祝) 定例伊呂会 係員 岩崎 一郎
★六月十四日(祝) 高尾山 係員 岩崎 一郎
★六月十五日(祝) 高山 係員 岩崎 一郎
★六月十六日(祝) 鎌倉のあじさい他 係員 岩崎 一郎

★六月十七日(祝) 秩父観音 係員 岩崎 一郎
★六月十八日(祝) 黒斑山縦走 係員 岩崎 一郎
★六月十九日(祝) 高尾山・聖武連山 係員 岩崎 一郎

★六月二十日(祝) 向風山・聖武連山 係員 岩崎 一郎
★六月二十一日(祝) 修善寺の花菖蒲 係員 岩崎 一郎
★六月二十二日(祝) おしやべり会 係員 岩崎 一郎

★六月二十三日(祝) 智光山公園菖蒲 係員 岩崎 一郎
★六月二十四日(祝) 三浦半島 係員 岩崎 一郎
★六月二十五日(祝) 幹事を囲む集い 係員 岩崎 一郎

★六月二十六日(祝) 本仁山・川香山 係員 岩崎 一郎
★六月二十七日(祝) 19日光白根他三木・巽 係員 岩崎 一郎
★六月二十八日(祝) 小幡城址 係員 岩崎 一郎

★六月二十九日(祝) 秩父十三社 係員 岩崎 一郎
★六月三十日(祝) 十国峠 係員 岩崎 一郎
★七月一日(祝) 経ヶ峠 係員 岩崎 一郎

★七月二日(祝) 天覚山 係員 岩崎 一郎
★七月三日(祝) 赤城山 パス 係員 岩崎 一郎
★七月四日(祝) 釈迦ヶ岳 係員 岩崎 一郎

★七月五日(祝) 三窪高原・倉掛山 係員 岩崎 一郎
★七月六日(祝) 21火 尾瀬 係員 岩崎 一郎
★七月七日(祝) 鳥島万寿山 係員 岩崎 一郎

★七月八日(祝) 22火 大菩薩峠・丸川峠 係員 岩崎 一郎
★七月九日(祝) 史跡散歩上板橋 係員 岩崎 一郎
★七月十日(祝) 生蔵山 係員 岩崎 一郎

★七月十一日(祝) 23木 生蔵山 係員 岩崎 一郎
★七月十二日(祝) 24木 生蔵山 係員 岩崎 一郎

LA SPORTIVA
MADE IN ITALY



直輸入

バジノレ (MADE IN ITALY)
市価29,500円
直輸入価格 **17,500円**

ライトウエイトな本格派トレッキングブーツ。インナーのレザークラフトは、足のホールドを高め、足を軽やかにします。

●裏出し牛皮 ●EVAミッドソール ●クッション性 ●ウエイト約600g ●サイズ: 24-27.5cmまで、27.5cmは500円増し。

OUTDOOR MIND

秋葉原 秋葉原本店・PART II店

〒100 東京都千代田区外神田3-11-11
本店 ☎03(253)1431
FAX 03(257)0280

秋葉原PART II店	☎(253)4845
京田舎南口駅前店	☎(268)8345
神田小川町店	☎(283)4121
神田PART II店	☎(292)4121
神田PART II店	☎(295)4121

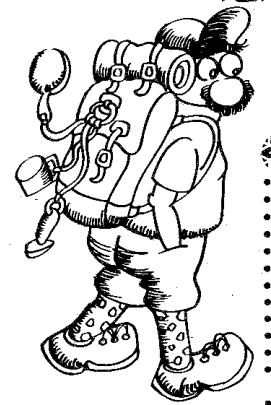
営業時間 平日10:00～18:00 日曜日10:00～17:00
※年内無休

地球と楽しく遊ぶための店

身近な道具から 遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ

●登山本店 / 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(298)950180
●新宿西口店 / 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田山王店 / 〒101 東京都千代田区神田山王1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店 / 〒101 東京都千代田区水道橋2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店 / 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高峰店 / 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店 / 〒950 新潟市東区大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店 / 〒950 新潟市東区1丁目2番テラス ☎0252(40)2316
●仙台店 / 〒980 仙台市東区八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店 / 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外務部 / 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(290)7219
●営業時間 本店AM10:00～PM8:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(自祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(自祝日)
●定休日 第1・3水曜日(7.11～3月は無休)
●巻機山・民権水産運送所 ●穂高沢沢ヒューテック・ポンプ取扱所



★六月五日(日) 武川岳(二子山)
西武線池袋駅の七時十四分発
快急西武秩父行最後部乗車バス

★六月六日(月) 鷲冠山
昨年中止の為、再度申しします。
塩山より落合迄タクシーを使用

★六月六日(月) 鷲冠山
昨年中止の為、再度申しします。
塩山より落合迄タクシーを使用

★六月六日(月) 鷲冠山
昨年中止の為、再度申しします。
塩山より落合迄タクシーを使用

★六月八日(水) 九日(木) 温泉と野仏
猿ヶ京温泉でゆっくり湯にひたり

★六月九日(木) 定例俳句会
指導・風岡人二 小菅高雪講師
練馬区立桜台公民館(西武池袋線桜台北口下車徒歩十分)

★六月九日(木) 高尾山 自然とふれあひ集い
集合 京王線高尾山口駅前
八時、一号路→ケイブル上→二

★六月十一日(土) 最短コースで大山へ
三時間半 係員萩原
小田急新宿七時三十分発ヤビ

係員川上富之助
M) ↓焼山(二子山) △八八三
M) ↓芦ヶ久保駅。歩程約六

山行もハガキに、住所、氏名
申告、血液型、山歴を記入の上

★六月十二日(日) 鎌倉のあじさい
あやめ
東京駅地下一番線、横須賀線

★六月十二日(日) 秩父親子登山
西武線池袋駅七番線八時十四

★六月十二日(日) 黒斑山麓走
十一日(土) JR藤沢駅改札口

★六月十四日(火) 向風山・聖武連山
一般向 係員石崎春太郎

★六月十五日(水) 修善寺日本一の花富圃園
係員奥村

★六月十六日(木) 防炎センター見学とおしゃべり会
係員西

★六月十六日(木) 三浦半島
(東海岸コース) 係員天海喜市

★六月十七日(金) 幹事を囲む集い
幹事以外の人も係員西

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

★六月十八日(土) 本仁田山・川
吾山歩程七時間健脚 係員萩原

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会指定店
カモンカスポーツ
KAMONKA SPORTS
●下記に移転、売場も下160 新宿区高田馬場3-3-3
三樓ビル地下(富士銀行地下)
☎03(371)4333(代表)

自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
(東京ハイキングクラブ員には会員割引あり)
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版
登山・キャンプに必須の一枚
ONEカード会員募集中
池袋秀山荘
03-984-4211

〒111 台東区柳橋 2-22-9 電話 864-06963 864-63515
発行所 ハイキング協会 東京ハイキング協会 毎月1回 1日発行
購読費 64年3月迄 1,300円

★六月十九日(日) 六郷会撮影会
日にも変更しましたが予定通り行います。三脚は必ず持参して下さい。



★六月十九日(日) 日本一の薔がい山
上野駅九番線八時十七分発... 乗車、十時十五分高崎下車...

★六月十九日(日) 秩父十三仏
六月の本尊仏、みろく菩薩。西武、池袋駅八時四十分発...

★六月十九日(日) 十国峠
小田急線新宿駅七時三十分発... 歩程三時間半。湯河原駅小田...

★六月十九日(日) 経ヶ峰 鈴鹿支部
五万図によると、鈴鹿山脈が八時海側へ張出した南の嶺七山。集...

★六月十九日(日) 天覚山 一般向中
西武線池袋駅七時五十分発... 快急西武秩父行最後部乗車。武...

★六月十九日(日) 赤城山日帰り
新宿駅七時集合... 大通り七時集合... 赤城山、日光の連山もさる事乍ら此の時...

★六月十九日(日) 三ヶ所
尾瀬バスハイイク... 六月二十日(日) 尾瀬バスハイイク...

★六月二十一日(日) 霊場万寿山
京急品川発特急七時十分(前方車庫)三浦海岸駅八時三十分...

★六月二十一日(日) 一般向 鳥岳(小雨決行)
東上線池袋七時二十分発急行... 森林公園行中央部乗車後申込み...

★六月二十二日(日) 大菩薩峠から丸九峠
この前は雨で流れました。雨の計画は中止した。時期的には... 午後六時に夜九時前後。

★六月二十三日(日) 史跡 散歩コース(上板橋)
東上線 上板橋駅 十時 東上線 上板橋駅 史跡...

★六月二十三日(日) 生藤山 一般向強
新宿駅七番線七時七分甲... 府行最後方に乗車。上野原駅下...

★六月二十三日(日) 生藤山
生藤山、池袋、池袋、池袋... 池袋、池袋、池袋...

★六月十九日(日) 釈迦ヶ岳 雨天中止
JR新宿駅七番ホーム七時〇七分発甲府行前乗車。石和駅...

★六月十九日(日) 三望高原 倉掛山
JR新宿駅七番ホーム七時〇七分発甲府行前乗車。塩山下車。...

★六月二十日(日) 尾瀬バスハイイク
前夜発。尾瀬ヶ原(至仙山より)より十字路(給)...

★六月二十一日(日) 霊場万寿山
京急品川発特急七時十分(前方車庫)三浦海岸駅八時三十分...

★六月二十一日(日) 一般向 鳥岳(小雨決行)
東上線池袋七時二十分発急行... 森林公園行中央部乗車後申込み...

★六月二十二日(日) 大菩薩峠から丸九峠
この前は雨で流れました。雨の計画は中止した。時期的には... 午後六時に夜九時前後。

★六月二十三日(日) 史跡 散歩コース(上板橋)
東上線 上板橋駅 十時 東上線 上板橋駅 史跡...

★六月二十三日(日) 生藤山 一般向強
新宿駅七番線七時七分甲... 府行最後方に乗車。上野原駅下...

★六月二十三日(日) 生藤山
生藤山、池袋、池袋、池袋... 池袋、池袋、池袋...

★六月二十三日(日) 生藤山
生藤山、池袋、池袋、池袋... 池袋、池袋、池袋...

★六月二十三日(日) 白砂山・他
池袋駅西口(東武バード寄り)公園横マクドナルド七時出...

★六月二十三日(日) 野反湖(標高一五・四四M)
原野反湖(標高一五・四四M)屋敷後湖(標高一五・四四M)...

★六月二十四日(日) 写生会
西武池袋線池袋急行乗車... 八時集合。同十三分発能行最...

★六月二十六日(日) 北小長谷山
北小長谷山本寺カメラハイイク... 上野駅常盤線乗車...

★六月二十六日(日) 笠取山 湘南支部
笠取山、湘南支部。歩程五時間... 合 歩程五時間...

★六月二十六日(日) 日光白根山
日光白根山。前夜発日帰り... 二十五日(日)日光白根山...

★六月二十八日(日) 藤野 鷹取山
藤野、鷹取山。野原(解散後有志は約四時間)... JR新宿七番線後申込時七分甲...

★六月二十八日(日) 藤野 鷹取山
藤野、鷹取山。野原(解散後有志は約四時間)... JR新宿七番線後申込時七分甲...

友好会
スリスルアルプス ハイキング
一つはクラブでは定員にならず東京ハイキング協会の皆様にも呼びかけて一緒に旅をしよう...

登山教室開設のお知らせ
主催 台東区教育委員会
今年も当委員会では、登山シヤンを迎えるにあたり登山教室を開設いたします...

台東区役所九階会議室
台東区役所九階会議室
対象 区内在住の社会人
募集人員 五十名
費用 無料、但し、実技講習参加には実費をいただきます。
日本山岳協会指導員、高橋定昌氏、他台東区山岳連盟指導員
六月七日(日)午前九時より
電話又は直接の来訪により申込み、但し、満員になり次第キャンセル。
申込み先 台東区教育委員会 社会体育課 電話八四二一五三二一内線五三二一
(東ハイ会員参加可)



★六月二十八日(火)七月四日(月)

係三木・興
 二十七日(日)二十時JR赤羽駅
 東口出発 青森 青森 青森 青森 青森
 国ノ駒ヶ岳登山(駒ヶ岳温泉(6)
 11 倶知安 羊蹄山登山口(山頂)
 12 登山口 小樽 札幌 札幌 札幌 札幌

★六月二十九日(水) 御岳渓谷 七代
 中央線新七河原 七河原 七河原
 線立川線東横線多摩線御岳下車
 パスで滝本駅テール山頂
 長尾平 七代 滝ノ口 ロックガ
 ン

★六月二十九日(水) 鷲ガ峰 霧ガ峰
 一般及びやや健脚向き 霧ガ峰
 一般及び一般弱は霧ガ峰下車後
 自由行動を取って貰います
 一般及びやや健脚向きは、鷲ガ峰
 ↓霧ガ峰 レンダングンジ大群落の
 中を歩きます。雨具忘れず
 雨天決行 キャンセルお断り
 新宿駅西口安田生命横七時一〇

◎東俳優秀作品
 啓蟄の土振りこぼし ヨベルカ
 阿夫利権を背にして一人畑を打
 つ
 啓蟄や蟻を捨てられし松の知
 啓蟄過ぎうごめくものそこか
 し
 秩父路の山の彼方の落雲雀
 多摩川の中州より発つ湯雲雀
 啓蟄や土中で動く蛙の目
 本間よね子

北村民子
 田中愛子
 小智知子
 平田とし
 松原喜美
 飯塚喜美
 黒岩伊子
 光信喜美
 丸山フジノ

北村民子
 田中愛子
 小智知子
 平田とし
 松原喜美
 飯塚喜美
 黒岩伊子
 光信喜美
 丸山フジノ

旅のスポット

(1) 弘法山は神痛とリニ
 マチの合併症でトイレへ這っ
 行く重症を意志の気力で行って
 力で軽減し年に一度は行ってい
 るが、ゆっくりしか歩けない私
 ども、一日楽しく森林浴してい
 トンネットと云う、山の霊気
 を胸一杯吸って、健康へ一歩
 歩進んでいます。山高きが故に
 尊からず霊気吸うのが目的で

北海道の山旅(ハス)
 北道 夕張岳 林道 岩見沢
 旭川 白金温泉 十勝 十勝
 十勝川温泉 道南 吉小牧港
 ハルノ川 東北自動車道 新着
 二〇時頃。電話六三一一四五六七
 費用 六万円位 一般向

七代の滝 一般向 係川小板橋
 デンノ橋 係川長尾川 滝本
 パス御岳 奥多摩秋川自由券
 が得。歩程三時間半。昼食時間
 ゆっくり出来る方歓迎。

霧ガ峰 レンダングンジ 観賞 係川奥村
 分集合、七時十五分出発。歩程
 四時間位。六十人乗り大手観光
 バス二台、運転手二名。当日傷
 害保険二社加入、本人申し込み
 保険料含み交通費三五四〇円
 残席少数、大至急六三三二一
 八四奥村まで。詳細は郵送する
 武井氏ビデオ撮ります。

啓蟄や並木の薄解く街の朝
 きららと西伊豆の海青き路む
 ひばり湧く噴煙高き阿蘇の原
 啓蟄やヒル解体の鉄の爪
 風少し登りつめれば椿
 時来て空の明るき湯雲雀
 雲雀鳴く風吹くささぶ丘の上
 丸山フジノ

が作った、はた餅は今迄わっ
 た事のない旨で、それだけで
 又行きたいと思ふ。グルマダ
 11 武田信玄と上杉謙信川中島の
 激戦史など知らぬ如く千曲川は
 飯山の温泉街を流れて古くは
 訪れる人もなく眠っていった歴史
 の宝庫をあとにして二KMの志
 賀高原に立上り、雪を頂上南北
 アルプス富士山から、時には日
 本海迄も。そんな澄み切った高
 原に山菜や白樺の蜜林の小
 道が続く。思いは高原へ筆捨る

4) 磨が山
 (4) 磨が山 永い年月を一人で
 山中の岩に刻んだ磨が山
 今や群馬の新名所としてお参り
 する人が後を絶たない。目が二
 M、顔の高さ十M、中八M日本
 一の磨が山は上州福島を下車
 して甘楽(カンラ)町役場で休

息し、雄川堰を経て武家屋敷見
 学し、織田家七代の墓を見学し
 十年の労苦を徳び、近くの六尺
 観音参拝等。上州の素朴な農村
 地帯に今に残る史跡を巡る。
 日航機事故のおつた山を遙
 拝出来る。遥拝して上州福島駅へ。
 日航機事故で、六〇年八月十
 二日、五二〇人の人命を失った
 御栗尾尾根は、隣りの上野村の
 山岳帯。遙拝して上州福島駅へ。

会員の声・こゝえ
 ひと気のよいヤマ山の鷹取山
 は、なかなか楽しい山で、ふっ
 くりした春風が、あつちにもこ
 ちにも春待ち顔して咲いてあり
 目を見張る思いが致しました。
 然し残念なことに引っこ抜い
 た人が一人、抜こうとして、私
 に「ヤメテ」と言われた人が一
 人も会報に書いてあるのに
 尚一層のキャンペーンをお願い
 致します。

「答」このおへガキを読んで
 ふと涙がにじむ思いがしました
 蘭の仲間でも、日本の然る寒風
 吹きすさぶ密林の中で一月の凍
 てつく土の中から、そっと顔を
 出して、生きる証を誇つてい
 る春蘭を、鬼のような表情で抜
 き取る人、そういう家庭には暴
 力の問題児がぼくそ笑んでいる
 そうです。親に見習って子には育
 ちません。親に罵詈雑言を吐き
 ます。きつと良い家庭を築く事
 でしょう。ヤメテ、と叫んだそ
 のキリとした声は今も強く響い
 て来ます。何卒何事も勇気を

本部たより
 1. 四月の幹事会決定事項
 リーダー選挙委員長の後任
 が次の方に決まりました。
 新委員長 和田 真宏氏

2. 入会月別の会費
 (1) 六月以降の入会者
 六十三年度四月以降の入会者
 の会費は千五百円になり、月
 割にすると百二十五円になり
 ます。

(2) 五月以降の入会者について
 一ヶ月分百二十五円を減らし
 て送金し、経理すること
 は間違いないし、経理すること
 もありません。従来どおり
 百円ずつ減少させることとし
 ました。皆様のご理解ご協
 力をお願いいたします。

中村清一
 を提示しますと五割の割引が
 あります。
 ① I C I 石井スポーツ
 ② コモカ ③ 池袋秀山荘
 ④ コジツ ⑤ ニッポン
 但し⑤ニッポンは「価格です
 てにサービシがしつた」と
 のことで五割割引はありませ
 んのでご承知おき下さい。

4. 旅館の指定店
 次の旅館を指定旅館といた
 して送金し、経理すること
 は間違いないし、経理すること
 もありません。従来どおり
 百円ずつ減少させることとし
 ました。皆様のご理解ご協
 力をお願いいたします。

Q & A
 A 東ハイでは、山行参加は原
 則として自由です。
 いずれも税・サービス料込み
 ですが、入湯料・入湯税及び
 冷暖房料は含まれていません。
 入湯のみ(休憩)
 一時間 千円
 料理自慢のごく家族的な雰
 囲気で経営している店です。
 東ハイといつて予約して下さい
 合は受けられないことがあり
 ます。

A バスハイは、目的地(登
 山口)まで乗換えもなく私達
 を運んでくれ、安価で大変便
 利なため最近の利用が増え
 ています。
 しかし、反面雨天でも又は
 参加者が少く空席が相当あつ
 ても実施しなくてはなりません。
 この空席分の費用は総べ
 てリーダーの負担となります。
 このためリーダーとしては、
 一日も早く参加者を確保した
 いという参加者を確保した
 いという参加者を確保した
 いという参加者を確保した
 いという参加者を確保した