〒111 台東区柳橋2—22—9
発行所 東京ハイキング協会 電話 864—0693
発行人 西 繁雄 振替東京1—30613
購売費 63年3月迄900円 毎月1回1日発行
（1カ月100円の割）

®東京ハイキングニュース

62年7月1日発行
通巻№ 第165号
創立 昭和48年

62 — 7

★駅で＝緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目印。
★自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。
★山行ではリーダーの指示に従い単独行動せず草木を大切に。
★草木、花等は採らず、小さいゴミも捨てぬのがエチケット。
★リーダーの先へ行かず遅れず解散挨拶まで同一行動を。
★バス山行の場合、会報みたらすぐ申込みを。雨天決行。キャンセルは原則として三日前迄。当日不参加でも代金は頂きます
★特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加。
★次の原稿は七月五日〆切

★七月の山行三六コース
1 水 観音崎 吉田
〃 弟富士他・札所㉚ 奥村
3 金 七代の滝 小板橋
4 土 定例俳句会 小菅
〃 檜丸 荻原
5 日 日会津田代山他バス 林
〃 写生会 羽田 福島
〃 横浜名物カメラ 西
〃 高幡不動 柴橋
〃 熊倉山 天海
6 月 モミソ沢 山田良
〃 八王子七国峠 小成
9 木 八王子七国峠 山田た
10 金 中の岳他 吉沢
11 土 高峰高原バス渡辺・浜田
〃 最短コースで大山 萩原
12 日 吉田山—四本松山 川上
〃 宮指路岳山麓 鈴鹿支部
14 火 前道志・金剛山 林
15 水 幹事を囲む集い 西
16 木 港区文化財巡り 天海
17 金 霧ケ峰バスハイク 西
〃 切込・刈込湖 埼玉支部
18 土〜20 日 日光那智の滝カイメラ 柴橋
〃 日 薬師・鐘ケ岳 萩原
〃 19 日 赤岳！硫黄岳 福原
〃 北アルプス 天覚山・大高山 三木・巽
19 日 逆川遡行沢登り 篠藤
〃 穂高連峰 小林
20 月 21 火 寂光の滝 小成
21 火 大山三峰山 小板橋
22 水 森林公園 奥村
23 木 六郷会 柴橋
24 金 25 土 いっぽ・さんぽ 天海
25 土 篭ノ登山 石崎
27 月 熊野古道 鈴鹿支部
28 火 丹沢水無沢 小板橋
31 金 羽賀場山 石崎
8 月 5 日㈮ 赤石岳巽・三木

★七月一日㈬ 観音崎 雨天中止
東急品川駅発七時五三分特急堀之内で浦賀行に乗りかえ、馬堀海岸駅九時着。御所ケ崎→走水神社→走水園地→観音崎灯台→第一展望台（昼食）→戦没船員の碑・海の子とりで→噴水広場→観音寺→鴨居。観音崎灯台は我が国初の洋式灯台として明治二年元旦に点灯され、以来約百二十年浦賀水道を往来する様々の船の安全を見守ってきた。晴れていれば遥かに房総の山が見渡され、眼下を巨船が行交い、異国情緒を感じさせるすてきな風景です。実働約三時間易しいコースです

★七月一日㈬ 弟富士・七ツ滝・札所㉚ 一般向 係＝奥村
西武線池袋駅三番線後方八時二十四分発乗車＝秩父駅乗換え→お花畑＝白久駅＝往路帰る
日本の名峰富士山々開き、日帰り無理の為、弟富士征服目指す（駅より十五分で頂上）渓谷美満喫の登山道をのんびりと歩く。（雨）六三四一二二八四迄。雨天中止。武井氏がビデオ撮りします。御期待下さい。

★七月三日㈮ 御岳渓谷 七代の滝 係＝小板橋辰悟
立川駅発八時二十二分奥多摩行前方乗車、御岳駅下車。バスで滝本駅→ケーブル→御岳山頂駅→長尾平→渓谷七代の滝→ロックガーデン→綾広の滝→長尾平→滝本＝バス。御岳駅。奥多摩秋川自由券が得。
ケーブルも割引き有り。夏の一日を渓谷で遊びましょう。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎 歩程三時間半 一般向

★七月四日㈯ 定例俳句会 係＝小菅句子
指導 風同人・小菅高雪講師
西武池袋線桜台駅北口下車の練馬区立桜台区民館にて午後一時—四時。当季雑詠一句と兼題二句を持参。時間に遅れる方は事前に電話するか又は友人に委託して下さい。定刻に開会します。

★七月四日㈯ 檜洞丸 健脚向 係＝萩原 保
小田急線新宿駅六時三十分発、新松田駅下車。バスにて箒沢→石棚山→テシロノ頭→檜洞丸→展望園地→西丹沢自然教室→檜洞→蓑沢＝新松田駅。参加される方は二日前迄に電話で申込んで下さい。係は向丘遊園から乗車します。コース変更の場合あり。雨天中止

★七月五日㈰ 会津田代山・七ツケ岳バス 係＝林
会員に限る 「山と温泉」大山編は高原山植物の宝庫。健脚者は帝釈山まで頑張ってみよう。翌日は会津の秘峰七ツ岳に登り初夏の雨天の時は一部コースの変更有

★七月五日㈰ 写生会 羽田
京浜電鉄蒲田駅の羽田行ホーム九時半集合。
多摩川左岸の漁師町。船の解体修理工場や漁師町の古い倉、エビ取り川のもやい舟など。食事、水筒持参がよい。梅雨時なので雨なら中止。宿題＝花の写生に色づけして持参。

★七月五日㈰ 大船駅下車 大船観音、植物園 係＝西 繁雄
東京駅地下一番線、横須賀線九時十九分発後方乗車。大船駅一一時十一分下車七四〇円。大船観音、フラワーセンター植物園は熱帯植物満開の別天地で撮影を楽しみ田谷洞窟の観音様巡りへ矢部一徳先生の案内で歩きます。小雨決行。

★七月六日㈪ 横浜名物めぐり 係＝柴橋利夫
桜木町駅改札口付近十時集合日本丸→赤レンガ倉庫→人形の家。昼食持参の方は山下公園で。ない方は中華街で昼食します。
カメラハイク 係＝柴橋 元町商店街→外人墓地→港の見える丘公園。一日ゆっくり楽しみましょう。歩程三時間

★七月七日㈫ 多摩川沿いを高幡不動へ 係＝天海喜市
十時 京王線、高幡不動駅＝バス下田→一里塚→土方歳三の生家→とうかん森→石田寺（土方歳三の墓）→愛宕山のクロマツ群→文永の大板碑→高幡不動駅 コース変更する場合あり関東三不動の一ツ高幡不動周辺に驚くほどの団地群ができ、その中にも、とうかん森、石田寺のカヤ、愛宕山のクロマツ等の天然記念物があり、昔日の名残りをとどめている。雨天八日

★七月五日㈰ 熊倉山 やゝ健 係＝山田良子
西武池袋駅六時三十分発前方乗車。西武秩父→お花畑＝白久→谷津川→七ツ滝→大凧尾根→熊倉山→笹平→武州日野＝お花畑＝西武秩父＝池袋。歩程六時間位。低い山はシーズンオフで雨天中止
すが、夏山への足ならしに御一緒しませんか。七ツ滝までは沢を行きますので少しは涼しいかもしれませんが、暑さに負けずがんばって歩きましょう。

★七月六日㈪ モミソ沢 係＝小成和朗
前夜発。水無川。河原にてビバーク、出合左岸の岩場でザイルワーク訓練し沢登り、北アの荷物の点検をし、又ビバーク、朝、勤務前に帰る。（北ア参加者のみ）

★七月七日㈫ 中の岳（越後三山） 係＝吉沢
池袋東口二十三時三十分発関越高速バス新潟行乗車六日小出駅下車。タクシー三国十字峡→千本松原→日向山→生姜畑→中の岳山頂（銀山）㈱。四時出発→小兎岳→兎岳→大水上山→円後山→ジャコ平→カモエズネ→鉄砲平→三国十字峡→野中→六日町駅。→上越国境越後三山奥深く流浪の山旅。申込み十一兎岳

★七月九日㈬ 雨天中止
小田急線新宿駅八時五十六分発部乗車。町田駅乗換え横浜線八王子行九時五十四分乗車相原駅下車。八王子から乗車の方は九時四十六分発横浜線相原駅下車。バス法政大学行相原十字路下車。七国峠→地蔵様分岐→古墳発掘跡→殿田橋→京王線山田駅。雑木林の古道を歩きます。運動靴で良い。歩程三時間、係は新宿から乗車します。

★七月十日㈭〜十二日㈰ 中の岳（越後三山） 係＝吉沢
池袋〜十三時三十分発関越高速バス新潟行乗車六日小出駅下車。タクシー三国十字峡→千本松原→日向山→生姜畑→中の岳山頂（銀山）㈱。四時出発→小兎岳→兎岳→大水上山→円後山→ジャコ平→カモエズネ→鉄砲平→三国十字峡→野中→六日町駅。→上越国境越後三山奥深く流浪の山旅。申込み十一兎岳
都合あり申込み同時に東京相互銀行小平支店普通口座二七一〇四二吉沢彰四郎宛三千二百円振込むこと。六月五日〆切り。バス座席予約。上越シリーズその二。（注）八海山付近コース変更有りうる。閲夜八—九時半〇四二三—四三—四〇四三吉沢

★七月十一日㈯ 高峰高原・池ノ平バス 係＝渡辺・浜田
池袋駅西口。公園横七時出発で標高二千米からの素晴しい展時間厳守。池袋＝横川＝小諸＝望を満喫しましょう。
兎平→雲上の岳→コマクサ保護指定地（二〇九九M）→三方ケ峰→池の平湿原→兎平駐車場。歩程 約二時間 一般向
高山植物の女王といわれるコマクサをはじめ、数多い高山植物を山上の楽園と呼ばれる池の平費用 三千円 不参加の場合も代金はいただきます。
申込先（八九一）〇三八〇秋山（九〇九）三〇五三網野
定員五五名（網野夜七時過ぎ）

★リーダーは全くのボランティアです。万一山行中に事故があっても責任賠償負担は一切致しません。充分ご承知の上ご参加を。
★撮るのは写真だけ、残すのは足跡と思い出だけ。

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI 石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601代
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番ブラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-35 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒150 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00〜PM8:00(平日)4月〜7月 AM10:00〜PM8:00(日祝日)
支店AM10:00〜PM8:00(平日) AM10:00〜PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7、11—3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所 ●穂高涸沢ヒュッテクーポン券取扱所

calzaturificio
LA SPORTIVA 円高還元！ 直輸入
MADE IN ITALY

街でもファッショナブル

爽やかな履きごこち
透湿性と吸汗性に優れた不織布キャンブレルを使用。丹沢や奥多摩など低山にありがちな、不快なムレを少なくし、爽やかに使用できます。

抜群のフィット感〜
縫目を極度に少なくした袋ベロは、防水性を高めると共に、足へのフィット感を一段とアップさせました。

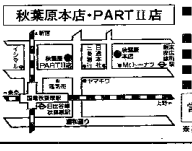
驚異の防水性 Gore-Tex
驚異の防水性の秘密は、ハイグレード革皮とゴアテックスのドッキングに、あります。
縫目を極力なくした縫製により、尾瀬の湿地帯においても、抜群の防水効果を得ました。

軽量化の追求
歩き易さを追求した結論が型となって表われました。足底にフィットする特殊軽量ソールは約600gと軽く、黒部川源流などのロングトレイルにも疲れ知らずの快適歩行を約束します。

レインジャー・ゴア 直輸入価格 24,800円
★この会報をご持参の方に素敵な記念品を進呈いたします。

OUTDOOR MIND
秋葉原 ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3—11—11
本店☎03(253)1431

秋葉原本店・PARTII店



■スキーショップ 秋葉原PARTII……☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店 ☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PARTII……☎(292)4121
■神田PARTIII……☎(295)4121
営業時間 平 AM10:30〜PM8:00 日曜日AM10:30〜PM7:00
※第2・第3火曜日は定休日

®東京ハイキングニュース 62－7

★七月十一日(土) 最短コースで大山へ　三時間半　係＝萩原　保
小田急新宿七時三十一分発急行前三両目。大秦野からヤビツ峠へバス。大山まで登り一時間。B券が得。雨のときは十四日(日)に繰延べます。下り苦手用心。不動尻の谷太郎沢でソーメン。会員に限る。

★七月十二日(日) 吉田山－四本松山
西武線池袋駅七時三十六分発快急西武秩父行前方乗車。吾野駅八時五十分着下車。→御嶽神社→吉田山（四四五M）→小床峠→滝不動→スルギ→四本松山（五二二M）→キハダ坂→前坂→吾野駅。歩程約五時間三十分　一般向強。　雨天中止　係＝川上富之助

★七月十二日(日) 宮指路岳山麓法庁の滝開き　係＝鈴鹿支部
集合、小岐須渓谷　技塚駐車場　八時で安全で…高い所には登らず昼寝後解散。
滝探勝路　整備後男子は御神酒

★七月十四日(火) 前道志・金剛山サマーハイク　係＝林
JR新宿駅七時五分前三両乗車＝上野原駅→鶴飼泉→矢ノ根峠→金剛山→日向山→弁天橋→藤野駅。歩程四時間。一般向弱　シェイプアップのため汗を流してみませんか。帽子と水筒をお忘れなく、暑いのを覚悟の上で参加して下さい。

★七月十五日(水) 幹事を囲む集い＝幹事以外の人も　係＝西
豊島区民センター四階会議室　午後五時半～九時。七時開始。出て左へ、交番の信号渡って三越と東海銀行の間の道を直進、豊島区東池袋一ノ二〇ノ一〇　池袋駅東口から歩いて五分　西武乗車口のある池袋駅東口を越えての大きい建物の四階。七階建ての大きい建物の四階。五時三十分に西の話しを始め七時より幹事会。

★七月十六日(木) 港区文化財巡り　係＝天海
JR田町駅改札前十時集合　最初のフランス公使館跡→三田放送記念碑→西郷、勝、両氏会見地→札の辻→元和キリシタン遺跡→御田八幡神社→亀塚→聖寺雄宝殿→白金御料地→目黒不動植物園→其の他　雨十八日　Dコース

★七月十六日(木) 東武線浅草駅快速七時十分発前方乗車。東武日光駅九時十三分着。タクシー＝光徳牧場→涸沼→切込湖→刈込湖→湯元。タクシー＝東武日光駅。暑さ凌ぎ　切込・刈込湖　埼玉支部　係＝浜田・横森
静かな奥日光の原生林に囲まれた双子の湖めぐり気分転換にいかがですか。係は春日部駅より合流します。交通費約四千円　歩程四時間　一般向　雨天中止

★七月十七日(金) 霧ケ峰　係＝西　繁雄
新宿駅西口（安田生命横出発（富士自動車）七時　日光キスゲバスハイク　物に思わず歓声があがることでしょう。定員五十名。雨天決行。中央高速＝霧ケ峰車山→沢渡→弁当、水筒、帽子、雨具、キャラバン参円。当日不参加でも代金は頂きます。八島湿原→八島駐車場＝新宿着　七時半頃。協力＝中村清一　見渡す限りオレンジ色の日光キスゲの大群落の中をゆっくり歩きます。色とりどりの高山植

★七月十八日(土)～二十日(月) 二泊三日那智の滝カメラ　係＝柴橋
名古屋駅前七時発。東名道＝浜名湖SA＝御在所ロープウェイ　時間厳守。尾鷲＝和歌山＝新宮＝熊野＝速玉大社→那智の滝→青岸渡寺→那智熊野本宮大社→川湯温泉旅館　有名な川湯温泉旅館→黒木一泊。十津川日本一吊橋→黒木　合宿所跡→又は笹の滝。奈良五条市＝東京へ。まだ空席がありますので至急片ハガキに電話番号記入して申込み下さい。大田区西六郷四－二〇－十二　古屋敷方　柴橋利夫宛御願いします。

★七月十八日(土) 日向薬師・鐘ケ岳
小田急線新宿駅七時三十一分発前方。係は向丘遊園乗車、伊勢原駅下車。バスにて日向薬師→大沢→鐘ケ岳→広沢寺＝本厚木駅　経路変更の場合あり。雨天中止。会員に限る。

★七月十八日(土)十九日(日) 赤岳－硫黄岳　係＝福原
新宿駅深夜〇時十分発岡谷行乗車。茅野駅下車。三時五十二分着バス＝美濃戸口→行者小屋→文三郎道→赤岳→赤岳石室(泊)　注＝足早な人は阿弥陀岳一時間半多くなる。天候により美濃戸口下山の場合も有り。乗車券は往復が割安。やや健脚　歩程五時間を急がず。石室→横岳→硫黄岳より下り。黒百合平→渋の湯＝茅野。歩程七時間　分発上諏訪行五時五十七分下車　問合せ八六六－二八四二福原

★七月十八日(土)十九日(日) 北ア秘峰霞沢岳　係＝三木・巽
健脚向　雨天中止。新宿駅あずさ1号午前七時発＝松本駅＝島々谷→二又→岩魚止→徳本峠(泊)→ジャンクションピーク（二四二八M）→K1ピーク→K2ピーク→霞沢岳→徳本峠→明神池→上高地＝タクシー松本＝新宿。歩程第一日目六時間　二日目三時間。　昔山人は島々宿より徳本峠を越えて上高地に入った。最近信濃路自然歩道の名で再び緑の谷を歩くルートとして訪れる人が増えてきた。徳本峠より望む穂高の峰の美しい姿と素晴しい風景と岩峰の霞沢岳二六四五Mは三六〇度の展望で遠く富士、南ア、中央アルプスの連なる姿。

★七月十九日(日) 天覚山・大高山　係＝萩原　保
西武線池袋駅七番線七時十四分発快速急行前方二両目乗車、東吾野駅下車→天覚山→大高山→前坂十字路→吾野駅。歩程四時　雨天中止（常盤）　係＝篠藤
間。時間の割には歩き甲斐のあるコースです。問合せ〇四七一－八四一－一四夜七時－九時　協力者＝篠原昭雄

★七月十九日(日) 奥多摩逆川遡行沢登り　係＝林　和男
JR新宿駅七時〇五分前方四両目乗車＝立川駅七時四十四分奥多摩行終点下車タクシー＝竜王橋→逆川出合→大ダワ沢出合→川苔山→舟井戸→鳩ノ巣駅。初心者向ですがフル装備持参のこと。ザイルは交替搬送経験者のみ申込み受付。

★七月二十日(月)～二十一日(火) 穂高連峰　係＝小成和朗
十九日二十二時頃発（新宿）上高地、西穂、天狗ノ庭付近にてビバーク　初参加者は、七月七日の訓練山行に参加の事。申込み〆切六月二十一日、奥穂、吊尾根、前穂　中往復ハガキに、住所、氏名、年令、血液型、TELを記入して　〒一六二　新宿区富久町六－九　小成和朗
岳沢、上高地
二十二日、松本＝新宿十五時頃

★七月二十一日(火) 寂光の滝一般向
東武線浅草駅快速七時十分発日光行前方乗車、日光駅下車。タクシーにて一人当り二五〇円位

★七月二十二日(水) 大山三峰山一般向強　雨天中止　係＝奥村
小田急線新宿駅七時三十一分発急行前方乗車。本厚木駅下車。バス宮ケ瀬行乗車＝煤ケ谷下車。山の神→北峰→南峰→不動尻→広沢寺温泉バス＝本厚木＝新宿。歩程四時間四十分　歩程三時間　昼食時間ゆっくり致しましょう。　係＝小板橋辰悟
訪れる人の少ない三ツのピーク　登山中の飲酒は御遠慮下さい。事故防止上念の為。武井氏がビデオ撮りします。御期待下さい。　急用時中止の為連絡後参加願う。(電)六三四－二二八四奥村迄　をもつ山。梯子、鎖場あり。

★七月二十三日(木) 森林公園　係＝山田たい
雨天中止　東上線池袋駅九時発森林公園行終点下車。バスで公園入口下車。拡大な丘陵地帯に造られた公園で山あり、池あり、沢ありで変化に富んでいます。疲れたら園内バスもあります。お孫さんもお連れ下さい。朝曇りなら遊歩道を公園口まで歩きます。運動靴でよい。サイクリングも出来ます。入園料三百五十円

★七月二十四日(金)二十五日(土) 六郷会　係＝柴橋利夫
花火撮影会は予定通り行います。

★七月二十五日(土) いっぽ・さんぽ（銀座佃島コース）係＝天海
十時JR新橋駅噴水前・日比谷公園→数寄屋橋→日比谷映画街→歌舞伎座→築地本願寺→東京中央卸売市場→明石町→佃大橋→佃島。江戸初期の埋立地を銀座、築地、佃島とめぐる。文明開化期の東京と佃島の町屋のたたずまいに当時を偲ぶ散策コースです。昼食、敷物持参。問合せ、七〇〇－六〇一六　雨天の場合　二十八日(火)

気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧にご相談にのります。

KOJITU コージツ
株式会社コージツ

■新宿西口店☎03-369-3721　■秋葉原店☎03-255-0020　■駿河台店☎03-294-5557
■町田アドホック店☎0427-29-2134　■横浜店☎045-261-3453　／姉妹店チョゴリザ
■東京四谷店☎03-341-7654　■横浜西口店☎045-312-7655
■営業時間　AM11:00～PM8:30（町田店のみAM10:00～8:00）　■年中無休

登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会・指定店

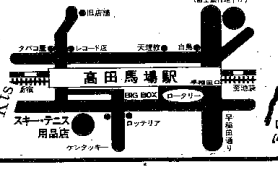
KAMOSHIKA カモシカスポーツ®

カモシカスポーツ

●下記に移転、売場も広くなりました。〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下（富士銀行地下）☎03(371)4333（代表）

登山用品店（富士銀行地下1F）

営業時間
平日 10:30～20:30
休日 10:30～19:00

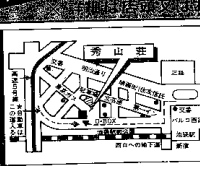


自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉

池袋秀山荘カモシカ・ゾーンカード
登山・キャンプに必携の一枚。
ZONEカード会員募集中！
（入会金無料）

池袋 秀山荘
☎03-984-4211
池袋東口〈駅前公園通り〉〒170 東京都豊島区東池袋1-48-6（大型車場完備）



池袋東口〈駅前公園通り〉
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

★六月二十一日(日)　山本山チビッ子登山コース　係＝鈴蘆支部
今回整備山行といたします。　景勝→休憩所→桃林寺→自然歩道を歩き梅大神社→駐車場解散。
集合＝尊大神社バス停十時。　小学生以下歓迎など保護者同伴願う。四キロ位。
コース　集合出発　山本山→小鮫彌山→東海自然歩道鈴鹿コース思指の

★六月二十一日(日)　平櫻上野駅～三国峠　雨天中止　係＝吉沢
前夜二十二時四十五分発甲府行七発越後湯沢行乗車終点下車。タクシー＝三国トンネル（新潟側）→三国権現＝三国峠→大源太山→平標小屋→築廻＝平標山頂→矢場の頭→野大ヒュッテ→土樽駅＝上野駅。歩程九時間弱。健脚向。申込み十五名（タクシー三二＝四三＝四〇四三　吉沢

★六月二十一日(日)　茅ケ岳と金ケ岳　雨天中止　係＝吉沢
新宿駅五番線〇時〇分発上野訪行前方乗車＝茅ケ岳＝金ケ岳→東大宇宙研前＝茅野駅。高尾駅着十五時三十八分着予定。

★六月二十一日(日)　茅ノ原の名峰を指呼し、感嘆し本州の名峰を指呼し、感嘆し　係＝篠藤
新宿駅五番線〇時〇分発上野訪行前方乗車＝茅ノ原＝大明神→女岩→茅ケ岳→金ケ岳→東大宇宙研前＝茅野駅。高尾駅着十五時三十八分着予定。

★六月二十一日(日)　尸倉三山　雨天中止　係＝福原宗治
新宿駅七時〇五分発甲府行七番線、立川七時五十分発五日市八時〇五分着。バス完駅下車→白木山（八四二）→市道山（七五九）→入山峠→鴻巣山（六八七）→沢戸橋入口＝バス五日市。歩程六時間半。一般向。雨天中止。
駅簿十五時三十八分着予定。

★六月二十一日(日)　黒川尋歩道　係＝小成和朗
夜行日帰り。　初めての方は往復ハガキに電番
蓬莱山→鶴冠山→六本木峠→大菅藤嶺。　明記の上申込む事歩程八時間位
〒一六〇新宿区富久町六ノ一〇七二M）→バス停＝上野原駅。　健脚向。
蓬莱山（一般向）　係＝石崎春太郎
二万五千の地図＝与瀬駅下車。バスで
〒一六〇新宿区富久町六ノ一〇七二M）に変更致します。一部の予定。

★六月二十一日(日)　美ガ原バス
新宿駅西口安田生命ビル横、七時出発（時間厳守）中央高速＝白樺湖＝霧ケ峰＝和田峠＝美ガ原下車→塩クレ場→王ケ頭（二〇三四M）往復します。美ケ原（二〇代表的なレンゲツツジの最盛期又、すばらしい農景に感慨す
申込先　八九一－〇三八〇　秋山
九〇九－三〇五三　網野
埼玉支部　係＝浜田・横森
ることでしょう。
歩程二時間。一般向。
費用四千円。雨天決行。不参加でも代金は頂きます。
〔定員五名（網野夜七時過ぎ）〕

★六月二十五日(日)　美ガ原バス
新宿駅西口安田生命ビル横、七時出発（時間厳守）中央高速＝白樺湖＝霧ケ峰＝和田峠＝美ガ原下車→塩クレ場→王ケ頭（二〇三四M）往復します。美ケ原（二〇代表的なレンゲツツジの最盛期又、すばらしい農景に感慨す
申込先　八九一－〇三八〇　秋山
九〇九－三〇五三　網野
〔定員五名（網野夜七時過ぎ）〕

★六月二十一日(日)　高尾山　係＝中村清一
従来山行のさいには、参加者名簿に会員番号、氏名その他を記入していただきましたが、最近参加者も多く記入に手間どり、何回も催促したりなどして山行に支障をきたすむきもあります。
ついては六月から会員には、予め所要事項を記入した同封の「山行カード」を山行当日リーダーに提出していただくことにいたします。なお同封のカードに予め記入して必要枚数を、コピーしておけばいちいち記入する手間が省け便利です。

★お知らせ・コーナー
◎連絡事項
ア　会員証のさいには、参加者名簿に会員番号、氏名その他を記入していただきましたが、最近参加者も多く記入に手間どり、何回も催促したりなどして山行に支障をきたすむきもあります。
ついては六月から会員には、予め所要事項を記入した同封の「山行カード」を山行当日リーダーに提出していただくことにいたします。なお同封のカードに予め記入して必要枚数を、コピーしておけばいちいち記入する手間が省け便利です。
イ　山行カード　係＝中村清一
従来山行のさいには、参加者名簿に会員番号、氏名その他を記入していただきましたが、最近参加者も多く記入に手間どり、何回も催促したりなどして山行に支障をきたすむきもあります。
ついては六月から会員には、予め所要事項を記入した同封の「山行カード」を山行当日リーダーに提出していただくことにいたします。なお同封のカードに予め記入して必要枚数を、コピーしておけばいちいち記入する手間が省け便利です。

★六月二十三日(火)　鷹取山
新宿駅七番線七時五分発　甲府行一号車集合。
藤野→三七七M）→鷹取山（四七二M）→バス停＝上野原駅。
鷹取山（一般向）　係＝石崎春太郎
歩程＝三時間半。小雨決行
二万五千の地図＝与瀬駅下車。バスで
悪天候の場合は三十日(火)に変更致します。一部の予定。

★六月二十七日(日)　鷹の巣山
青梅線立川駅七時四十四分発乗車。奥多摩駅下車。バスで東日原→鷹ノ巣山分岐→鴨村岩
健脚向　係＝荻原　保
駿部→鷹ノ巣山→六ッ石山→奥多摩駅。経路変更の場合あり。雨天中止。会員に限る

★六月二十七日(日)　二十七日二十時赤羽駅前集合
赤羽＝東北自動車道＝八戸
北平島→巻山＝野辺地＝盛岡＝
赤羽駅。八日間全島をバスでの
旅です。北海道の山を拾んで歩
き廻ります。摩周岳より摩
周岳→鍵黄山＝藤白＝知床
泉＝羅臼＝ヒュッキ温
五湖＝カムイワッカ滝＝網走＝
石北峠＝銀泉台→赤岳→白雲岳
→旭岳→姿見池→ロープウェイ
旭岳温泉＝十勝岳温泉泊→十勝
岳→富良野岳→富良野＝旭川＝
名寄＝稚内＝フェリー＝利尻島→
五合目小屋泊→利尻島一周＝フ
ェリー＝礼文島→礼文岳＝フェ
リー＝小樽海＝大沼公園＝駒ガ
岳＝函館＝フェリー＝大間海＝下
北半島＝恐山＝野辺地＝盛岡＝
北海道の山を歩く　係＝三木・龔
北海道の山を歩く　係＝三木・龔
二十七日二十時赤羽駅前集合
赤羽＝東北自動車道＝八戸
北平島→巻山＝野辺地＝盛岡＝
赤羽駅。八日間全島をバスでの
旅です。北海道の山を拾んで歩
き廻ります。摩周岳より摩
周岳→鍵黄山＝藤白＝知床
泉＝羅臼＝ヒュッキ温
五湖＝カムイワッカ滝＝網走＝
石北峠＝銀泉台→赤岳→白雲岳
→旭岳→姿見池→ロープウェイ
旭岳温泉＝十勝岳温泉泊→十勝
岳→富良野岳→富良野＝旭川＝
名寄＝稚内＝フェリー＝利尻島→
五合目小屋泊→利尻島一周＝フ
ェリー＝礼文島→礼文岳＝フェ
リー＝小樽海＝大沼公園＝駒ガ
岳＝函館＝フェリー＝大間海＝下
北半島＝恐山＝野辺地＝盛岡＝
北海道の山を歩く　係＝三木・龔
北海道の山を歩く　係＝三木・龔
北海道の山を歩く　係＝三木・龔

★六月二十八日(日)　有名な金沢八景をめぐる　カメラ　係＝柴優
京浜急行金沢八景駅下車ホーム→碑→乙舶帰帆→称名の滝鐘。
歩程三時間をゆっくり歩きます。
写真を沢山写す所があり、カメラ持参の方は十分写せます。
駅→九覧亭展望→平潟の高庭→金竜橋→姫山→びわ島→弁財天→金竜橋→横浜→明治憲法草創の野島山で昼食→明治憲法草創の家。
★六月二十八日(日)　倉岳山＝高畑山　一般向　係＝石川賢男
新宿駅七番線七時〇五分発甲府行乗車　梁川駅下車。
梁川→倉岳山→穴路峠→高畑山→小篠野水沼→鳥沢駅
雨天中止。費用約二千円。
歩程五時間。
★東俳優秀作品（添削済）
夕日受け人影ながしし野焼あと　納谷ミヨ
湧間の木瓜広げ売る寺参道　小菅知子
晴れわたる大浅間嶺の野を焼け　北村民子
鳴引きし他に御堂の影光る　納谷ミヨ
堤焼く煙あがれり川のかみ　山井　宏
★バス旅行カメラハイク　申込み受付中
◎九月十一日夜行二泊三日御泡→清四郎小屋泊→尾瀬沼→沼山峠へ。
◎十一月六日(金)夜行七日(土)—八日(日)山形のりんご狩り、四年前と同じ所です。
★予告
◎八月一日(土)　高水二山と川あそび
◎八月五日(水)六日(木)　富士山　甲斐駒・仙丈岳
◎八月十五日(土)—十七日(月)　白馬岳　係＝福原
◎八月十三日(木)—十五日(土)　白馬岳　運車臥泉で一泊したいと思いますので、十四日は十時間位歩きます。　係＝山田良
◎八月十四日(金)夜発—十七日(月)　中央アルプス縦走　駒ケ岳、空木岳、南駒ケ岳、センガイ嶺へ。　係＝三木
◎八月二十二日(土)—二十三日(日)　加賀の白山へ　係＝三木
◎八月五日(水)　武甲山　タクシー利用
◎八月二六日(水)　三国山　札所㊲番　一般向き弱　係＝奥村
富士吉田の火祭り

さゞ波のきらめく湖や鳥帰る　係＝荻原
春疾風電工の声奪ひけり　永井薫子
大土手の上菅笠や鴨帰る　光信喜美子
雛帰る夜のとばりのゆるる頃　松下礼子
★ハイキング傷害保険について
◎収支報告　係＝渡辺紀美子。
ご理解と協力で順調に推移し、四月末で六〇〇人となり前年度より一三九人、率で三〇・二％の増加となりました。
さて六十一年度の収支を左のとおり報告いたします。
保険料総収入　三六〇、〇三〇円
内訳　預金　△五九、八三〇円
〃　会費徴収分　△四、七〇〇円
差引　二九五、五〇〇円

総支出
保険料　二九七、四九〇円
本人へ返金　二六、二四六〇円
番号・生・年・月・日の記載洩れが非常に多くなりました。
浮動（官刷）の裏面の通信欄に必ず記載するようお願いします。
会費徴収用紙（官刷）で延長します。
なお、申込みのさいに電話番号・生・年・月・日の記載洩れが非常に多くなりました。
加入できるよう十一月二十日（金）便局受付日）まで延長します。
皆様からも未加入者、新会員の方に加入の勧奨をお願いします。
なお、申込みのさいに電話番号・生・年・月・日の記載洩れが非常に多くなりました。
なので、これらの方々なるべく

〒111　台東区柳橋2-22-9　電話 864-0693
発行所　東京ハイキング協会　振替東京1-30613
発行人　西　繁雄　毎月1回1日発行
年間会費＝何月に入会しても63年3月迄 1,200円と云う年間会費制度に改訂準備中御協力乞

東京ハイキングニュース

62年8月1日発行
通巻No. 第166号
創立 昭和48年
62－8

★駅で＝緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目印。
★自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。
★バス山行の場合、会報みたいすぐ申込みを。雨天決行。キャンセルは原則として三日前迄。当日不参加でも代金は頂きます。
★山行ではリーダーの指示に従い単独行動せず草木を大切に。
★リーダーの先へ行かず遅れず解散挨拶まで同一行動を。
★特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加。
★年間会費＝何月に入会しても千二百円制導入準備中、協力乞

★八月の山行　三六コース．

1土　日原鐘乳洞　西
〃　2日　早池峰山　石崎
〃　〜5水　北アルプス　依田
2日　六郷会　柴橋
〃　写生会　村山湖畔
〃　海沢　福島
4火　海上漫歩　中村詩
5水　箱根旧街道　奥村
〃　6木　バス河口湖　西
〃　〃　富士山　福原
7金　世田谷見て歩き　天海
8土　定例俳句会　小菅
〃　〃　9日　表尾根　萩原
〃　〃　愛知川　鈴鹿支部
9日　鐘撞堂山　小板橋
〃　三峰神社　岩崎
11火　12水　大菩薩　西
12水　千足沢・他　石崎・中村
13木　霧降高原　埼玉支部
〃　〃〜15土　白馬岳　山田良
14金〜16日　中央ア　三木・巽
15土　鍋割山　萩原
〃　〃〜17月甲斐駒・千丈　福原
16日　横浜名所巡り　柴橋
〃　両神村のキャンプ　西
20木　幹事を囲む集い　西
〃　〃〜23日　朝日・雪倉　石川
21金　西沢渓谷　小板橋
22土　史跡と名所巡り　天海
〃　北八ヶ岳・横岳　柴橋
23日　大岳山　根本
〃　金峰と国師岳　常磐支部
〃　国見岳　鈴鹿支部
24月　バス富士奥庭巡り　西
〃　鳩の巣城山　石崎・中村
28金　大楠山　吉田
29土　白根・太郎山　萩原
30日　丹沢勘七沢　吉沢
31日　権現岳　小成

★八月一日(土)　目原鐘乳洞は鳥肌立つ寒さ　係＝西　繁雄
新宿駅列車乗り場八時十七分発。川原で昼食後、上流へ一、奥多摩特別快速乗車。洞内は寒く辷り易いのでキャラバンが安全。川原で昼食後、上流へ一、二時間歩き涼しくなった頃バス停へ。奥多摩秋川周遊券割安。

★八月一日(土)〜二日(日)　早池峰山　係＝石崎春太郎
新幹線上野二十一番線九時発　一般向強
やまびこ三号車行列内集合。　ソウヒをはじめ、高山植物の宝庫
上野＝北上＝花巻＝大迫＝岳　費用＝約三万円。小雨決行
(宿泊)＝河原坊→小田越→早　五万分の一地図＝早池峰山
池峰山(一九一四M)→河原坊　銷場と急斜面の登降有り。
＝大迫＝上野。　問合せと申込は前々日の十八
神社例祭とハヤチネウスユキ　時まで。九四六＝三九七〇

★八月一日(土)〜五日(水)　北アルプス　係＝依田国代
東京＝富山＝室堂(泊)→立山三　の居心地の良さは北ア随一、薬
山→五色ヶ原(泊)→スゴ乗越→薬　師沢の大きなキヌガサ草にお目
師岳(泊)→太郎平＝富山＝東京　にかかれるのももうすぐです。
今年も又雲表の上の散歩に出　一日八時間以上歩ける人。会
掛けます。五色ヶ原のお花畑の　員に限ります。又、依田コース
みごとさは今さら言うまでもあ　に参加された方のみです。
りません。写真撮影の為五色ヶ　費用約五万円。申込み、八九
原は二泊の予定です。薬師小屋　六＝一一〇六夜六時以降　依田

★八月二日(日)　六郷会町田夏ダリヤ勉強会　係＝柴橋利夫
小田急線町田駅北口改札口前　クロレンズ。三脚。ストロボ。
十時集合。今井谷戸行バス終点　富士フィルム晴の時一〇〇、曇
下車。徒歩五分位でダリヤ園着。　の時二〇〇御持参ください。
六郷会全員御参加下さい。　個人指導をいたします。案内の
参加される方は電話七三五一五　ハガキは出しませんから会報を
二七五柴橋まで。レンズ一〇〇　良く見る事。
ミリ以上ソフト八五ミリ又はマ

★八月二日(日)　写生会　村山湖畔　係＝福島
西武新宿線高田馬場駅下りホ　広場。弁当、水筒、帽子、うち
ーム中央付近に集合。八時二十　わ、蚊取線香持参。往復六百円。
二分発急行乗車。約二十数分で　宿題＝自画像(エンピツ描き)
小平で乗換え西武遊園地下車歩　(色ツケ)どちらでも可。
いて十数分の所、湖、松林、タ　雨天の時は八月九日実施。
ッチャン池、樹間の橋等描くも　※十一月八〜九日上越ブナ原生
の一ぱい有。合評会は三時半都　林描く。希望者電話乞。
水道局村山。下貯水池事務所前　九五六＝〇七六六　福島

★八月二日(日)　海沢　一般向中　係＝岩崎一郎
JR新宿駅八時十七分発奥多　雨天中止
摩3号臨時電車乗車。川口駅八　樽峠→鳩ノ巣駅。歩程四時間。
時四十四分。拝島駅九時。御岳　静かに歩きます。奥多摩自由
駅乗換え白丸駅下車。　切符が得。問合せ〇四二三一八
白丸駅→三ツ釜滝→大滝→大　一＝七七六三

★八月四日(火)　海上漫歩　雨天中止　係＝中村詩郎
川崎から木更津まで七十分、　船は六百トンの双胴船、片道
スマートなカーフェリーに乗っ　千円です。川崎駅で下車、バス
て夏は涼しい船の旅、ロマンチ　八番のり場、八時三十分集合。
ックな船の上でコンサートをや　津では澄誠寺にでも行ってみま
ろうと思います。リーダーもシ　す。帰路も同コース。雨天中止
ャンソンを歌うかもしれません。　船は三十分毎位に出ます。木更

★リーダーは全くのボランティアです。万一山行中に事故があっても責任賠償負担は一切致しません。充分承認の上御参加乞。

★八月五日(水)　箱根旧街道(東坂)から湯坂道　係＝奥村
注＝事故防止上、一般歩行可　時三十一分発乗車＝小田原駅下
能者のみに限ります。雨天中止　車バス九時一〇分(乗換え九分)
一般歩行(一般コース参加時、　発にて箱根町下車→関所→畑宿
前者の後を離れず付いて歩ける　→滝坂道→湯坂道→湯本＝新宿
人)　急用時中止の為六三四＝二二
常に離れてしまう人は一般弱　十九時二十四分着予定。歩程四
と判断願い箱根旧街道東坂、西　時間半位。交通費二、七五〇円
坂両コース共に御遠慮下さい。　八四連絡を、武井氏ビデオ撮り
小田急線新宿駅五番線前方七

★八月五日(水)→六日(木)　河口湖湖上祭花火大会→杓子山　西
五日朝七時新宿駅西口安田ホ　十五名未満の時は割高に。
ール横バス出発二十五名締切。　五日夜は日本でも有名な湖上
幸明館(電)〇五五五＝二三＝八　祭花火大会で二十万の人出有り
四五六＝東ハイ会員＝一泊五五　六日は杓子山千六百M忍野八海
百円。東京への送迎バス代高速　富士浅間神社。登山嫌な人は近
道代、登山口、下山口へのバス　くの高原を。夏は涼しい富士高
代一切含めて一人二五百円。二　原で、温泉も有ります帰京八時

★八月五日(水)六日(木)　富士山　雨天中止　係＝福原宗治
新宿七時〇五分発甲府行中程　殿場口下山→バス御殿場駅＝新
乗車。立川七時四十三分、大月　松田＝新宿。防寒着。食料最少
八時五十分富士急乗車＝河口湖　限売店に有り。高山病は皆かか
下車。バス五合目下車→八合目　ると思って行きます。一般向強
巴館泊り。頂上→お鉢廻り→御　電話八六六＝二八四二一福原

★八月七日(金)　世田谷良いとこ見て歩き　係＝天海喜市
東急新玉川線二子玉川園駅前　養殖→〇→民家園→岡本八幡→静
九時集合。法徳寺(江利チエミ　嘉堂文庫→兵庫島→二子玉川駅
の墓)→行禧寺→玉川大師→両　解散。昼食、水筒、敷物、持
親闇別院→身延山別院→玉川神　参。暑い盛りと思いますが、日
社→慈眼寺→武家屋敷門→ファ　陰をもとめて無理のない短いコ
ミリー(草花)→砧公園→世田　ースです。雨天の場合は八日(土)
谷美術館→岡本公園(ホタルの

★八月八日(土)　定例俳句会　係＝小菅知子
指導　風同人・小菅高雪講師　後一時から四時まで。兼題二句
練馬区立桜台区民館(西武池　当季雑詠一句を持参、開会十分
袋線桜台駅北口下車十分)で午　前にお集り下さい。

★八月八日(土)　表尾根　歩程七時間　訓練健脚　係＝萩原　保
小田急線新宿駅六時三十一分　の日光白根申込予定者は必ずず
発急行前三両目。渋沢下車。す　参加のこと。東ハイ保険加入者
ぐに大倉行バス。八月二十九日　に限る。雨天中止

継続会費千弐百円
会員番号・電話番号明記
注保険料と年間会費の送金先は別なので間違いのないようお願いします

★保険料　振替東京〇＝四五七八七

★会　費　振替東京一＝三〇六一三　東京ハイキング協会
渡辺紀美子

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで　地方発送承ります。

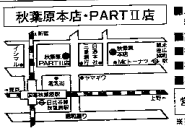
ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601㈹
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番ブラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-35 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00〜PM9:00(平日)4月〜7月 AM10:00〜PM8:00(日祝日)
支店AM10:00〜PM8:00(平日) AM10:00〜PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7、1〜3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋遭難所　●穂高涸沢ヒュッテクーポン券取扱所

calzaturificio
LA SPORTIVA
MADE IN ITALY
円高還元！　直輸入

爽やかな履きごこち
透湿性と吸汗性に優れた不織布キャンブレルを使用。丹沢や奥多摩など低山にありがちな、不快なムレを少なくし、爽やかに使用できます。
抜群のフィット感〜
縫目を極度に少なくした袋ベロは、防水性を高めると共に、足へのフィット感を一段とアップさせました。
驚異の防水性　Core-Tex
驚異の防水性の秘密は、ハイグレード革皮とゴアテックスのドッキングにあります。縫目を極力なくした縫製により、尾瀬の湿地帯においても、抜群の防水効果を得ました。
軽量化の追求
歩き易さを追求した結論が製となって表われました。足底にフットワーク特殊軽量ソールは約600gと軽く、黒部川源流などのロングトレイルにも疲れ知らずの快適歩行を約束します。

レインジャー・ゴア　直輸入価格 24,800円
★この会報をご持参の方に素敵な記念品を進呈いたします。

OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3－11－11
本店☎03(253)1431



■スキーショップ
秋葉原PARTII……☎(253)4348
■高田馬場南口駅前店 ☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PARTII……☎(292)4121
■神田PARTIII……☎(295)4121
営業時間　平日AM10:30〜PM8:00　日曜日AM10:30〜PM7:00
※第2・第3火曜日は定休日

®東京ハイキングニュース　62－8

★八月八日(土)九日(日)　愛知河源流　係＝鈴鹿支部　鈴木正一
近鉄四日市駅湯の山線ホーム十四時三十分集合。別名「鈴鹿の流れの中を納涼気分で歩く所があり、地下足袋用意のこと。都合で御在所岳に登った場合は者向として探勝します。（低山一般コース登山者向）ヒザ下位ロープウエイで下山。

★八月九日(日)　鐘撞堂山　一般向弱　係＝小板橋辰悟
東上線池袋駅ホーム中程集合八時発。寄居駅下車。鐘撞堂山↓五百羅漢少林寺↓寄居簡易保険保養センターで入浴します。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎

★八月九日(日)　三峰神社　一般中　雨天中止　係＝岩崎一郎
西武線池袋駅七番線八時十四分発前方三両目乗車　所沢駅八時四十分、西武秩父駅九時四十八分、お花畑駅十時十三分、三峰口駅下車、バス大輪下車。ロープウェイ↓三峰神社。帰路は大輪迄歩く。歩程三時間三十分。問合せ〇四二三－八一－七七六三

★八月十一(火)↓十二(水)　大菩薩　一般中
京王線新宿駅三番線十一時〇八分乗車。高尾下車二九〇円。JR十二時十九分発乗車。一時三十五分、塩山駅下車千円。タクシー長兵衛山荘＝〇五五三－三三一四六四一。宿泊四千五百円。木で熟した桃の味は東京では味えない。翌日は峠の高山植物の花を見物。歩いて下山又はタクシーで駅へ。予約不要。泊＝桃の賞味と高山植物　西

★八月十二日(水)　千足沢－大岳沢　一般向中　係＝石崎・中村
立川八時八分発武蔵五日市行最前部車内集合。係は新宿七番線七時五分発甲府行三号車乗車立川＝武蔵五日市＝千足－綾滝↓つづら岩↓大岳沢↓大滝↓鐘乳洞－上養沢バス停（解散）バス停までの車道歩きと尾根の急登を除き、樹林の中や、沢沿いの涼しいコースです。バス待ち時間が二分しかありませんので、必ず五日市まで購入のこと。奥多摩自由切符が便利。五万分の二地図＝五日市歩程＝約三時間半。雨天中止

★八月十三日(木)　霧降高原　埼玉支部　係＝浜田・横森
東武線浅草駅快速七時十分発前方乗車。東武日光駅下車。タクシー分乗にて霧降高原↓合柄橋↓大山↓猫ノ平↓霧降ノ滝＝東武日光駅。展望よし。花よし暑い最中でも高原は秋の風、フィナーレの霧降の滝は壮観である。横森・浜田は春日部より合流します。一般向　歩程四時間。雨天中止。交通費約三千円。

★八月十三日(木)十四(金)十五(土)　白馬岳・蓮華温泉　係＝山田　良
第一日サロンバスで白馬の民宿ますやに直行。(電)〇二六一七一二－二七三。第二日、猿倉↓白馬尻↓葱平↓お花畑↓町営宿舎↓白馬山荘↓白馬岳↓白馬大池↓天狗の庭↓蓮花温泉泊。第三日、ゆっくり温泉に浸かり山の疲れを癒し、サロンカーにて一路東京に向います。費用二万三千円位。バス定員二十名、多少空席あり、至急申込み下さい。予約金一万五千円、振込みは申込時に口座番号をお知らせいたします。健脚向、第二日目は、十時間強歩きますが白馬山頂からは下りが多いので頑張って歩きますと、蓮華温泉の黄金湯（露天風呂）が、もうすぐ目の前です。頑張って！深呼吸をして！ちょっかり歩きましょう。協力者＝三井

★八月十四日(金)～十六日(日)　中央アルプス縦走　係＝三木・巽
新宿西口朝日生命ビル前二十三時出発。中央高速＝駒ヶ根インター＝駒ヶ根グランドホテル＝しらび平ロープウェイ＝千畳敷駅↓駒ヶ岳↓宝剣山荘(泊)↓宝剣岳↓檜尾岳↓木曽殿山荘(泊)↓空木岳↓南駒ヶ岳↓仙涯嶺↓越百山↓中小避難小屋↓七久保＝新宿西口。南北両アルプスの中間にはさまれている中央アルプスは、主峰駒ヶ岳（二九五五M）を中心に三千Mに近い高峰を持ち、豊富な高山植物が咲きほこり、アルペン的景観を十分満喫できる。歩程第一日二時間、第二日八時間、第三日八時間。マイクロバスに付き二十五名まで。健脚向(電)六三一－四五六七

★八月十五日(土)　鍋割山・ミズヒ大滝ソーメン　係＝萩原　保
小田急線新宿駅六時三十一分発急行小田原行必らず前三両目乗車。係は向丘遊園乗車。渋沢下車し直ぐ大倉行バス。大倉尾根を登り鍋割山から名瀑ミズヒ大滝でソーメン（各自用意）東ハイ保険加入者に限る。参加者は前日まで六－八時　夜(電)乞う。〇四四九一－四四四九九歩程六時間。やや健　雨天中止。

★八月十五日(土)～十七日(月)　甲斐駒・仙丈岳　係＝福原
新宿七時〇五分発甲府行乗車甲府下車＝バス広河原＝北沢峠↓仙水小屋(泊)。仙水峠↓駒ヶ岳↓大滝の頭↓小仙丈↓仙丈岳北沢峠＝バス甲府。歩程一日目一時間、二日目六時間、三日目七時間。やや健脚を急がず。サブリュックを。仙丈岳だけの人は(日)発で大平小屋へ。雨天中止電話八六六－二八四二　福原

★八月十六日(日)　横浜名所巡り＝桜木町下車　係＝西　繁雄
東京駅六番線八時〇二分発神田寄り乗車。桜木町駅八時四十五分下車、五一〇円。バス⑧市民公園行き乗車。三渓園前下車。八聖殿→三渓園→港の見える丘公園→外人墓地→山下公園→中華料理街と矢部一徳先生と漫遊し暑さ我慢も冬に対する夏期鍛練。

★八月十六日(日)～十八日(火)　奥秩父両神村のキャンプ　係＝柴橋
西武線池袋駅改札口前に八時十分集合。終点西武秩父駅下車。お花畑駅より乗車。三峰口駅下車。バス蕎岩下車五分の所です。バンガロー一棟（五～六人用）一日一人千円位。毛布三百円、釜、飯ごう、庖丁、各一日百円。三日分の米、みそ、塩、バター、油等自分の分だけ、茶わん、箸持参。共同浴場有り。申込み先　七三五－五二七五　二泊三日か三泊四日かを始めに言って下さい。予約金二千円を〒一四四　大田区西六郷四－二〇－十二　古屋敷方柴橋利夫宛送金して下さい。

★八月二十日(木)　幹事を囲む集い　係＝西
豊島区大塚社会教育会館午後六時～九時三十分七時開始。大塚駅南口下車、右に三菱銀行、左のサンコンタクトレンズ協和銀行の角を渡り、すぐ左の階段を昇った所の大きな建物。六時より西の話しを始め七時より幹事会。多数のご出席を。

★八月二十日(木)～二十三日(日)　朝日－雪倉岳　係＝石川
バス山行。十九日(木)二十二時JR新宿駅南改札口の外に集合。二十二時三十分出発。新宿駅＝白馬駅＝猿倉↓白馬山荘(泊)↓雪倉岳↓朝日小屋(泊)↓朝日岳↓蓮華温泉(泊)＝新宿駅。盛夏をすぎた頃、人気の少ない雪倉岳の花をたづねてみませんか。申込みは九一三－五五七五。前夜発三泊四日。人数制限あり。二十四人乗りバス使用。幹事以外の人もめがね店にそって二～三分直進　係＝西

★八月二十一日(金)　西沢渓谷　一般向　係＝小板橋辰悟
新宿駅七番線七時〇五分発甲府行中程駅九時十七分着下車。タクシーで西沢渓谷の不動小屋前下車。滝を眺めながら登る爽涼コース。道が濡れていたり、斜面、丸木橋等で油らぬようキャラバン以上の靴で参加して下さい。暑い東京から解放され涼しい渓谷で一日を過しましょう。歩程四時間。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎。

★八月二十二日(土)　江戸川区の史跡と名所　係＝天海喜市
十時　JR平井駅　改札口平井聖天（燈明寺）本堂、聖天堂、茶室↓觀訪神社旧本殿↓最勝寺（木造不動明王、坐鳥亭鳥亭焉馬の墓、富田木歩の墓、徳三宝頌徳碑）↓成就寺↓大法寺、吉沢古式部の墓↓普通寺（はす寺）奈良林元春父子の墓↓逆井の富士塚（浅間神社）↓正養寺↓小松川神社↓逆井渡し跡　本日は、平井の北部と平井一丁目から小松川へと歩きます。コース変更する場合あり。昼食、敷物持参　雨天二十六日(水)

★八月二十日(木)～二十三日(日)　白馬山行　係＝山田　良
第一日サロンバスで白馬の民宿ますやに直行。(電)〇二六一七一二－二七三。第二日、猿倉↓白馬尻↓葱平↓お花畑↓町営宿舎↓白馬山荘↓白馬岳↓白馬大池↓天狗の庭↓蓮花温泉泊。第三日、ゆっくり温泉に浸かり山の疲れを癒し、サロンカーにて一路東京に向います。費用二万三千円位。バス定員二十名、多少空席あり、至急申込み下さい。予約金一万五千円、振込みは申込時に口座番号をお知らせいたします。健脚向、第二日目は、十時間強歩きますが白馬山頂からは下りが多いので頑張って歩きますと、蓮華温泉の黄金湯（露天風呂）が、もうすぐ目の前です。頑張って！深呼吸をして！ちょっかり歩きましょう。協力者＝三井

★八月十三日(木)　霧降高原　係＝浜田・横森
東武線浅草駅快速七時十分発前方乗車。東武日光駅下車。タクシー分乗にて霧降高原↓合柄橋↓大山↓猫ノ平↓霧降ノ滝＝東武日光駅。展望よし。花よし暑い最中でも高原は秋の風、フィナーレの霧降の滝は壮観である。横森・浜田は春日部より合流します。一般向　歩程四時間。雨天中止。交通費約三千円。

★八月十六日(日)～十八日(火)　奥秩父両神村のキャンプ　係＝柴橋
西武線池袋駅改札口前に八時十分集合。終点西武秩父駅下車。お花畑駅より乗車。三峰口駅下車。バス蕎岩下車五分の所です。バンガロー一棟（五～六人用）一日一人千円位。毛布三百円、釜、飯ごう、庖丁、各一日百円。三日分の米、みそ、塩、バター、油等自分の分だけ、茶わん、箸持参。共同浴場有り。申込み先　七三五－五二七五　二泊三日か三泊四日かを始めに言って下さい。予約金二千円を〒一四四　大田区西六郷四－二〇－十二　古屋敷方柴橋利夫宛送金して下さい。

★八月二十日(木)　幹事を囲む集い　係＝西
豊島区大塚社会教育会館午後六時～九時三十分七時開始。大塚駅南口下車、右に三菱銀行、左のサンコンタクトレンズ協和銀行の角を渡り、すぐ左の階段を昇った所の大きな建物。六時より西の話しを始め七時より幹事会。多数のご出席を。

★八月二十日(木)～二十三日(日)　朝日－雪倉岳　係＝石川
バス山行。十九日(木)二十二時JR新宿駅南改札口の外に集合。二十二時三十分出発。新宿駅＝白馬駅＝猿倉↓白馬山荘(泊)↓雪倉岳↓朝日小屋(泊)↓朝日岳↓蓮華温泉(泊)＝新宿駅。盛夏をすぎた頃、人気の少ない雪倉岳の花をたづねてみませんか。申込みは九一三－五五七五。前夜発三泊四日。人数制限あり。二十四人乗りバス使用。

★八月二十日(木)～二十三日(日)　白馬山行　係＝山田　良
第一日サロンバスで白馬の民宿ますやに直行。(電)〇二六一七一二－二七三。第二日、猿倉↓白馬尻↓葱平↓お花畑↓町営宿舎↓白馬山荘↓白馬岳↓白馬大池↓天狗の庭↓蓮花温泉泊。第三日、ゆっくり温泉に浸かり山の疲れを癒し、サロンカーにて一路東京に向います。費用二万三千円位。バス定員二十名、多少空席あり、至急申込み下さい。予約金一万五千円、振込みは申込時に口座番号をお知らせいたします。健脚向、第二日目は、十時間強歩きますが白馬山頂からは下りが多いので頑張って歩きますと、蓮華温泉の黄金湯（露天風呂）が、もうすぐ目の前です。頑張って！深呼吸をして！ちょっかり歩きましょう。協力者＝三井

★八月十三日(木)　霧降高原　係＝浜田・横森
東武線浅草駅快速七時十分発前方乗車。東武日光駅下車。タクシー分乗にて霧降高原↓合柄橋↓大山↓猫ノ平↓霧降ノ滝＝東武日光駅。展望よし。花よし暑い最中でも高原は秋の風、フィナーレの霧降の滝は壮観である。横森・浜田は春日部より合流します。一般向　歩程四時間。雨天中止。交通費約三千円。

★八月十六日(日)～十八日(火)　奥秩父両神村のキャンプ　係＝柴橋
西武線池袋駅改札口前に八時十分集合。終点西武秩父駅下車。お花畑駅より乗車。三峰口駅下車。バス蕎岩下車五分の所です。バンガロー一棟（五～六人用）一日一人千円位。毛布三百円、釜、飯ごう、庖丁、各一日百円。三日分の米、みそ、塩、バター、油等自分の分だけ、茶わん、箸持参。共同浴場有り。申込み先　七三五－五二七五　二泊三日か三泊四日かを始めに言って下さい。予約金二千円を〒一四四　大田区西六郷四－二〇－十二　古屋敷方柴橋利夫宛送金して下さい。

★八月二十日(木)～二十三日(日)　朝日－雪倉岳　係＝石川
バス山行。十九日(木)二十二時JR新宿駅南改札口の外に集合。二十二時三十分出発。新宿駅＝白馬駅＝猿倉↓白馬山荘(泊)↓雪倉岳↓朝日小屋(泊)↓朝日岳↓蓮華温泉(泊)＝新宿駅。盛夏をすぎた頃、人気の少ない雪倉岳の花をたづねてみませんか。申込みは九一三－五五七五。前夜発三泊四日。人数制限あり。二十四人乗りバス使用。

★八月二十二日(土)　北八ヶ岳　係＝柴橋
横岳　夜行日帰り
新宿駅西口安田生命ビル横角発（時間厳守）マイクロバス中央高速＝一四一号線＝八千穂村から＝二九九号線入り＝白駒池午後十一時三十分集合十二時出笹丸平→横岳ロープウエイ→坪庭頂上は高山植物。原生林が私達の目を楽しませてくれる。すばらしい風景でしょう。歩程時間は短いのでゆっくり歩いて連峰の光景を十分楽しむ時間があります。費用＝四千八百円現金書留でお送り下さい。八月十八日までに申込み下さい。帰りは茅野から帰京。大田区西六郷四－二〇－十二古屋敷方　柴橋利夫

★保健コースについて
六月の保健コースが会報に載らず四月五月に予告申し上げた方々に大変ご迷惑かけました。八、九月の保健コースはお休みします。（係＝高木）

★山田たいさん、八月、九月は山行を休みます。

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
KAMOSHIKA スポーツ
カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も、〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下（富士銀行地下）広くなりました。
☎03(371)4333（代表）
登山用品店（富士銀行地下1F）
営業時間 平日10:30～20:30 休日10:30～19:00
高田馬場駅
BIG BOX
ロータリー
スキー・テニス用品店
ケンタッキー
ロッテリア
早稲田通り

池袋秀山荘
家族そろってハイキング
激安大バーゲン 8/16(日)迄
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
恒例 おんぼろ市
（たいへん混雑するため入場を制限する場合もあります。）
8月28・29・30（金）（土）（日）
池袋 秀山荘
池袋東口（駅前公園通り）☎03-984-4211
〒170 東京都豊島区東池袋1-46-8（大駐車場完備）
池袋東口（駅前公園通り）
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

〒111　台東区柳橋2-22-9　電話 864-0693
発行所　東京ハイキング協会　振替東京1-30613
発行人　西　繁　雄　毎月1回1日発行
年間会費＝何月に入会しても63年3月迄 1,200円と云う年間会費制度に改訂準備中御協力乞
(1)

東京ハイキングニュース

62年9月1発行
通巻No. 第167号
創立 昭和48年
62－9

★駅で＝緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目印。
★年間会費＝何月に入会しても千二百円制導入準備中　協力乞
★次の原稿は九月五日〆切

★九月の山行　四八コース
1 火　小倉山　石崎
2 水　箱根旧街道　奥村
3 木　伊豆が岳　埼玉支部
5 土　定例俳句会　小菅
〃　三国三稜　石崎・中村
〃　6日　明神岳南縦走　萩原
〃　四阿山他　三木・巽
6 日　写生会　福島
〃　藤野園芸ランド　天海
〃　陣馬山　岩崎
〃　入笠山バス　石川
8 火　鳩の巣城山　林
〃　八王子城山　石崎
9 水　秩父札所㉓　奥村
10 木　箱根駒ヶ岳　小板橋
〃～13日　尾瀬沼バス　三木・巽
11 金～13日　尾瀬沼バス　柴橋
12 土　逗子葉山　吉田
〃　丹沢主稜縦走　萩原
13 日　鎌倉　西
〃　入道ヶ岳　鈴鹿支部
14 月　巻機山　小成
15 祝　麦草峠バス　西
〃　敬老祝日温泉の集い　吉田
〃　愛宕山　川上
〃　秩父御岳山　根本
〃　武川岳・天狗岩尾根　林
16 水～19日　北海道　三木
18 金　丹沢水無沢　小板橋
19 土～20日　早池峰山他常磐支部
〃　四阿山根子岳　桜井
20 日　秩父札所㉖㉗　岩崎
〃　しとどの窟　酒井
21 月　湘南平・大磯海岸　西
23 祝　江ノ島カメラ　柴橋
〃　不動三滝　天海
〃　餅搗きとビデオ　奥村
〃　四万赤沢山　山田良
25 金　御岳渓谷　小板橋
〃～27日　浅草岳他　吉沢
〃　立山バス三木・巽
26 土　幹事会　酒井
〃　27日　三ツ峠バスハイク　林
〃　奥会津バス　岩崎
27 日　秩父札所　川上
〃　官ノ倉山　湯の山溪谷　鈴鹿支部
29 火　弘法山　西
30 水　鎌倉　吉田
〃　アスレチック　坂本

★九月一日㈫　小倉山　一般向中
京王線新宿駅三番線ホーム七時四十五分発通快京王八王子行前部乗車。八時〇四分発でも可、但し乗換えは急ぎ足で。京王八王子駅→JR八王子駅横浜線九時十一分発磯子行中央部乗車＝橋本下車。
橋本駅前バス二番乗場九時三十五分発小沢行乗車。
前回踏めなかった山頂へ最短路を登り、沢の上方の快適な道をバス停まで戻ります。
二万五千＝上溝。約三時間半
交通費＝約千五百円　係＝石崎春太郎

★九月二日㈬　箱根旧街道（西坂）から三島　係＝奥村昭孝
注＝事故防止上、一般歩行可能者のみに限ります。雨天中止。一般歩行（一般コース参加時、前者の後を離れず付いて歩ける人）
小田急線新宿駅四番線前方七時三十七分発乗車＝小田原駅下車バス九時二十五分発＝元箱根下車＝バス三島行乗り換えカントリー入口下車→中山城跡→三嶋大社→三島駅十七時二十四分発＝小田原＝新宿二十時頃着予定歩程四時間　交通費三千円位
西坂は忘れられた旧街道石畳の様、下り一方の道を歩きます。急用時中止の為、六三四－三八四連絡を。武井氏ビデオ撮影可。

★九月三日㈭　伊豆が岳　埼玉支部　係＝浜田・横森
西武線池袋駅急行七時十分発飯能行後方乗車。飯能乗換え正丸駅下車→大蔵分岐→伊豆ヶ岳→古御岳→天目指峠→子ノ權現→西吾野駅。スリル満点の鎖場と十二分の見晴しあり、子の權現は足腰の守り神様としても知られている。一般向　歩程五時間。雨天中止。浜田は所沢、横森は正丸で合流。交通費約千二百円。

★九月五日㈯　定例俳句会
指導　風同人・小菅高雪講師
練馬区立桜台区民館（西武池袋線桜台駅北口下車十分）で午後一時から四時まで。兼題二句
当季雑詠一句を持参、開会十分前にお集り下さい。初心者もどうぞ。　係＝小菅知子

★九月五日㈯　三国山稜　一般向
新宿七番線七時〇五分発甲府行三号車集合後申込みのこと。
大月＝富士吉田＝籠坂峠→アザミ平→大洞山→檜木山→ズナ峠→三国山（一三三〇M）→切通峠→平野＝須走、駿河小山
二万五千＝須走、駿河小山
五万＝山中湖　約四時間　係＝石崎・中村一雄

★九月五日㈯　明神岳南縦走　歩程六時間半　係＝萩原　保
小田急線新宿駅七時十一分発急行。係向遊三十分。前三両目乗車。新松田駅下車し直ぐ関本行バスに乗る。道了尊→明神→明星→湯本まで。湯本で有志一浴。雨天中止。ヤヤ健　参加者は東ハイ保険加入者に限る。

★九月五日㈯～六日㈰　四阿山から根子岳　係＝三木・巽
朝日生命ビル前集合。マイクロバス。定員二十五名。新宿＝高崎＝鳥居峠→的岩山→四阿山→池ノ平→兎平＝小諸＝新宿
初秋の草原にリンドウの花が盛りと呼んでいます。芝草の雄大な高原を見下ろす二つの頂と籠ノ登山には一等三角点があり頂上からの眺めはすばらしい。
根子岳→菅平高原＝軽井沢小瀬温泉㈱＝小諸＝高峰温泉口→水ノ塔山→籠ノ登山→三方ヶ峰→

★九月六日㈭　写生会　中央線藤野
集合は京王線新宿駅下り急行発車ホーム最後部車両付近、八時二十分。急行乗車、高尾下車JRへ乗換え。高尾発九時二十五分発乗車。
歩いて十分日蓮大橋付近、相模湖に入る桂川のたたずまいは雄大な風景です。弁当水筒帽子

★九月六日㈭　藤野園芸ランド丘陵コース　係＝天海喜市
集合　京王線新宿駅　七時四十一分発。特急高尾山口行乗車
JR高尾駅　八時四十九分発
小淵沢行乗換え、藤野駅下車。
藤野園芸ランドハイクコース
辨天橋→野趣味覚センター→石楯尾神社→名倉峠→正念寺→金剛山→大神峠→藤野駅。
桂川と秋山川に囲まれた素朴な田舎里。心ゆくまで自然とふれあいながら、ハイキングや四季の味覚もタップリ味わえる。健康的なレジャーを満喫。観光農園なので袋持参すると良い。
昼食、敷物持参、雨天九日
コース変更する場合あり
問合せ　七〇〇－六〇一六
夕立用の雨具持参。往復千二十円。宿題＝過去に描いて仕上げた作品二点以上持参のこと。
雨天の時は九月十三日実施。

★九月六日㈭　陣馬山　一般向中
京王線新宿駅八時二十分発特急京王八王子行に乗車　駅前より陣馬高原下行バス乗車九時十一分発、陣馬山→明王峠→相模湖駅、歩程四時間三十分、問合せ〇四二三－八一－七七六三

★九月六日㈭　入笠山　バス日帰り
新宿駅西口安田生命ビルの横より、六時三十分出発。中央高速＝マナスル山荘前駐車場→入笠山→首切清水→大阿原湿原＝新宿駅前。マツムシ草の咲く、牧歌情緒の入笠山と、大阿原湿原は足腰の守り神様としても知られている。一般向　歩程五時間。雨天中止。浜田は所沢、横森は正丸で合流。交通費約千二百円。

★九月八日㈫　鳩ノ巣城山と数馬の石門　係＝林　和男
JR新宿駅七時〇五分発前四両目付近に乗車＝立川駅七時四十五分奥多摩行乗換え＝鳩ノ巣駅→大楢峠→城山（七六〇M）→鳩ノ巣渓谷周遊→数馬ノ石門→鳩ノ巣駅解散の歩程四時間、一般向中　雨天中止。
残暑の厳しい頃ですが、秋の気配がそっと寄りそって来ます。人があまり歩かないルートを辿ってみましょう。

★九月八日㈫　八王子城山　一般向中　係＝石崎春太郎
京王線新宿駅三番ホーム七時五十九分発急行高尾山口行前部乗車。
高尾（甲州街道沿い）バス停よりグリーンタウン高尾行乗車＝タウン入口→秋葉神社→城山→南稜分岐→城山病院→高尾。
一部急坂有り。歩程約四時間

★九月九日㈬　秩父札所㉓音楽寺～小鹿坂巡礼道　係＝奥村
注＝運動靴が楽。雨天中止。
札所㉓から長尾根（小鹿坂巡礼道）㉕㉔㉓と歩きますが明るいからと一人で先に行かぬ様に、自分勝手な方は御断りします。
西武池袋駅三番線後方八時二十四分発乗車。西武秩父駅下車バス小鹿野行＝円福寺下車後歩きます。歩程四時間弱。交通費一四四〇円。長尾根は車道になっています。急用時中止。六三四二二八四連絡後参加を希望する。

★九月十日㈭　箱根駒ヶ岳　一般向
小田急線新宿駅五番線急行七時三十一分発前方乗車。小田原九時〇一分下車、バスで駒ヶ岳登山口、ケーブルカーで駒ヶ岳山頂（一三二七M）→神山→大涌谷→姥子。歩程三時間。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎。　係＝小板橋辰悟

★九月十二日㈯～十三日㈰　尾瀬で山岳写真を　係＝三木・巽
十一日㈮新宿西口朝日生命ビル前二十三時出発。一般向　マイクロバス定員五十名。新宿＝前橋＝沼田＝鳩待峠→オヤマ

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで　地方発送承ります。
ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6501㈹
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(345)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)5330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番ブラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-11東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00～PM9:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7、11～3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋道路所 ●穂高涸沢ヒュッテクーポン券取扱所

calzaturificio
LA SPORTIVA 円高還元！ 直輸入
MADE IN ITALY
街でもファッショナブル
爽やかな履きごこち
透湿性と吸汗性に優れた不織布キャンブレルを使用。丹沢や奥多摩など低山にありがちな、不快なムレを少なくし、爽やかに使用できます。
抜群のフィット感～
縫目を極度に少なくした袋ベロは、防水性を高めると共に、足へのフィット感を一段とアップさせました。
驚異の防水性 Core-Tex
驚異の防水性の秘密は、ハイグレード革皮とゴアテックスのドッキングに、あります。縫目を極力なくした縫製により、尾瀬の湿地帯においても、抜群の防水効果を得ました。
軽量化の追求
歩き易さを追求した結論が型となって表われました。足底にフィットする特殊軽量ソールは約600gと軽く、黒部川源流などのロングトレイルにも疲れ知らずの快適歩行を約束します。
レインジャー・ゴア　直輸入価格 24,800円
★この会報をご持参の方に素敵な記念品を進呈いたします。
OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3－11－11
本店☎03(253)1431
秋葉原本店・PART II店
■スキーショップ 秋葉原PART II……☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店 ☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PART II……☎(292)4121
■神田PART III……☎(295)4121
営業時間　平日AM10:30～PM8:00　日曜日AM10:30～PM7:00
※第2・第3水曜日は定休日

®東京ハイキングニュース 62－9

沢田代→笠が岳→オヤマ沢田代→至仏山→山ノ鼻→尾瀬ヶ原→下田代見晴(泊)→燧が岳→長蔵小屋→三平峠→大清水＝新宿

★九月十一日(金)－十三日(日)二泊三日　JR新宿駅西口前安田生命ビル横角午後十一時まで集合。十二時出発（時間厳守）マイクロバス十二日朝六時前に御池に着きます。御池六時三十分出発ゆっくり写真を撮りながら歩きます。尾瀬が原への道は大じた上り下りもなく最も楽な尾瀬の出入口といえます。コースは御池→上田代→横田代→兎田代→三条ノ滝→平滑ノ滝→温泉小屋→十字路→弥四郎小屋(泊)。十三日朝七時三十分出発→白砂温原→沼尻→浅湖原→沼山峠で休み一時出発。新宿六時頃帰京の予定。会費一万四千五百円。太陽神戸銀行六郷支店口座番号三二一七〇二三。八月三十日までに振込み下さい。

★九月十二日(土)　迷路ハイキング（逗子葉山）係＝吉田　照　針塚→田浦緑地→桜山のつもりですが或はあれこれ前後するかも知れません。実働約四時間、キャラバンで。雨天中止。

★九月十二日(土)　主稜縦走　歩程九時間半　健脚　係＝はぎわら　小田急線新宿五時三十一分発急行小田原行、係向丘遊園前三両目乗車。新松田駅六時五十分下車マイクロで西丹登山口へ。檜洞・蛭・塔から大倉へ。車手配のため二日前まで必着の片ハガキに会電番明記。東ハイ保険加入者に限る。ライト必携　雨天中止。

★九月十三日(日)　鎌倉駅東口下車＝史跡漫遊　係＝西　繁雄　東京駅地下一番線、横須賀線九時十九分発後方乗車。鎌倉駅一寺、浄妙寺、杉本寺、宝戒寺と十時十六分着八五〇円雨天決行。矢部一徳先生の史跡漫談で清遊。

★九月十三日(日)　入道ヶ岳　太陽を頂天として、台高山脈白ひげ岳、志摩の韋夜神島（大き島）を結ぶ、平面ピラミッド？の北点に座する霊山登りで、山上は雪の重味で曲りくねったアセビ樹林の中を歩けばオトギの話の国へ行った感あり。　係＝鈴鹿支部　鈴木正一

★九月十四日(月)　巻機山　上越線六日町駅より清水へ、米子沢より巻機山へ。ワラジ必要。（沢登り経験者のみ）参加希望者は早めに往復ハガキでお申込みを。（車使用の為）新宿区富久町六－九　小成和朗　係＝小成和朗　よく調べてから申込み下さい。申込みの際、住所、氏名、年令、電話番号、血液型を記入して下さい。（尚、この山行は十月中旬の黒部下ノ廊下の訓練山行です）

★九月十四日(月)夜行麥草峠高原と湖沼巡り十五日(火)祝日帰京　係＝西　繁雄　四二人豪華バス使用一人五千円。至急申込乞　十四日夜十時＝新宿西口安田生命の横より出発水筒雨具、朝食昼食要。途中時間調整で仮眠しゅっくり歩きます。昨年は少しきついと言う声あり今回は高原だけとし十五日七時頃新宿着

★九月十五日(火)敬老祝日　温泉無料入浴　舞台有　係＝西　繁雄　小田急線新宿五番線九時十九分発前方乗車。相模大野駅下車十時。二三〇円。食堂あり大広間でカラオケ、ダンス舞踏申込制。無料入浴三時迄。月曜休館。歌や踊りは夜迄使えます。年令や住所の制限なし。但しアルコールは不可。街履軽装の事。

★九月十五日(火)　愛宕山－宿谷ノ滝　係＝川上富之助　西武線池袋駅⑦七時三十六分発快急西武秩父行後方乗車。武蔵横手駅八時三十九分着下車。→白子橋→愛宕山（三一三M）→北向地蔵→物見山→宿谷ノ滝→鎌北湖→東吾野駅。裏山を歩いて歩程約五時間三十分。一般向中。雨天中止。

★九月十五日(火)　秩父御岳山　係＝根本壮一郎　西武線池袋駅7番線七時十分発秩父行前方乗車、秩父駅から花畑駅＝三峰口駅→バスで落合→御岳山→峰平→杉の峠→強石→バスで三峰口。歩程四時間半。一般向　雨天中止。(電)九三〇－三三六〇

★九月十五日(日)　武川岳から天狗岩尾根　係＝林　和男　西武線池袋駅七時十四分発前方乗車。芦ケ久保駅→二子山→焼山→武川岳→天狗岩→名郷（バス）＝飯能駅。歩程六時間や健。雨天中止。足の弱い人は無理。初秋の奥武蔵バリエーション・ルートを行く。

★九月十六日(火)～十九日(土)　紅葉の北海道の山旅　係＝三木　羽田集合八時三十分。釧路＝鶴公園＝阿寒湖＝摩周湖＝ラウス＝セセキ野天風呂＝知床峠＝岩尾別温泉(泊)→ラウス平→ラウス岳→岩尾別＝カムイワッカ滝＝知床五湖＝斜里(泊)→斜里岳登山口→斜里岳→登山口＝温根湯温泉泊＝層雲峡ロープウェイ→黒岳泊＝層雲峡ロープウェイ→黒岳山頂→北鎮岳→旭岳→ロープウェイ→旭岳温泉＝旭川空港十八時二十五分発。羽田着二〇時。ラウス岳斜里岳大雪山の紅葉は九月十日頃より始まり二十日前後が一番良い季節です。特に大雪山黒岳付近の紅葉は素晴しく好天にめぐまれれば楽しい山旅が出来ます。費用五万八千円位です。一般向

★九月十八日(金)　丹沢水無沢　小田急線新宿駅八時〇一分発前方乗車、渋沢駅九時十七分下車。バス大倉下車。本日は特にそうめん流し、冷い流れでのそうめんは格別おいしいですよ。　係＝小板橋辰悟　昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎、又材料等御協力下さる方は御連絡願います。(電)四七六－〇二六〇　小板橋迄

★九月十九日(土)二十日(日)　早池峰山と栗駒山（常磐支部）篠藤　十八日(金)　JR藤沢駅改札口二十時集合乗車。又は新宿駅西口、安田生命横二十二時。東北自動車道＝花巻＝小田越登山口→早池峰山→河原坊＝須川温泉泊→栗駒山→イワカガミ平＝一の関＝東北自動車道。歩程一日目四時間半。二日目三時間。花と一遠野物語一で有名な山と素通り出来ない山と温泉の旅です。費用一万八千円位。申込み(電)〇四六六－二二－九四四〇　一般向

★九月十九日(土)二十日(日)　四阿山・根子岳　係＝桜井　上野駅十四番線中程に午前九時〇三分発高崎行乗車。高崎駅にて信越線へ乗換え十一時二十四分発長野行乗車、上田駅下車。タクシーで峰の原ペンションアルプス(泊)　翌日午前六時出発　根子岳→四阿山→鳥居峠→タクシーにて上田駅＝東京駅。申込みは九月十五日迄に。(電)六九〇－四七〇八夜八時後に。　歩程七時間　やや健脚向

★九月二十日(日)　秩父札所㉖㉗㉑番　雨天中止　係＝岩崎一郎　西武線池袋駅七番線八時十四分発前より三両目乗車。所沢駅八時四十分。飯能駅九時〇二分西武秩父駅九時四十八分　お花畑駅十一時十三分　影森駅下車→丹融寺→大渕寺→岩井堂→野沢寺。歩程三時間。一般中

★九月二十日(日)　しとどの窟　係＝酒井与吉　小田急線新宿駅七時二十一分発＝JR小田原駅九時十分発乗換＝湯河原＝バス箱根レーダー局前→土肥の大杉→白銀林道→しとどの窟→幕山園地→鍛冶屋＝バス湯河原。歩程四時間　一般向　約三千円位　余りハイカーの歩かないコースを書いて見ました。源頼朝の古戦場です。風景も良し変化のある道ですが登りより下りの方が多いコース、膝の弱い人はサポーターの用意を。

★とるのは写真だけ、残すのは足跡と思い出だけ。皆で自然を守りましょう。

★九月二十日(日)　勢至著薩医王寺（十三佛詣り）係＝梅沢正造　西武線池袋駅改札前八時集合西武秩父線乗換。秩父線皆野駅下車。九月の御本佛、勢至著薩医王寺詣り。

★九月二十一日(月)　湘南平から大磯海岸へ　小雨決行　係＝西　小田急線新宿駅四番線九時三十一分発前方に乗車。伊勢原十時三十分下車三七〇円。バスで平塚下車。又バスに乗り神社前で下車し、女坂を登り、テレビ塔のある山頂で展望を楽しみ下山。

★九月二十三日(水)　江ノ島カメラハイク　係＝柴橋利夫　小田急線新宿駅急行九時〇一分発後方乗車。片瀬江ノ島駅下車。鎌倉方面の方は江ノ島駅下車。江ノ島大橋の地下道で待って下さい。江ノ島神社一周して海岸で夕景や色々写真を撮ります。カメラのない方もご自由にご参加下さい。

気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧にご相談にのります。

KOJITU コージツ　株式会社コージツ

■新宿西口店☎03-369-3721　■秋葉原店☎03-255-0020　■駒河台店☎03-294-5557
■町田アドホック店☎0427-29-2134　■横浜店☎045-261-3453　／姉妹店チョゴリザ
■東京四谷店☎03-341-7654　■横浜西口店☎045-312-7655
■営業時間　AM11:00～PM8:30（町田店のみAM10:00～8:00）　■年中無休

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
KAMOSHIKA カモシカスポーツ
カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下（富士銀行地下）
広くなりました。 ☎03(371)4333（代表）
登山用品店（富士銀行地下1F）
営業時間　平日 10:30～20:00　休日 10:30～19:00
高田馬場駅　BIG BOX　ロータリー　スキー・テニス用品店　ロッテリア　ゲンタッキー　早稲田通り
カモシカスポーツ

池袋秀山荘　家族そろってハイキング
激安大バーゲン　8/16(日)迄
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
恒例　おんぼろ市　8月28・29・30(金)(土)(日)
（たいへん混雑するため入場を制限する場合もあります。）
池袋　秀山荘　☎03-984-4211
（駅前公園通り）〒170 東京都豊島区東池袋1-44-8（大駐車場完備）
池袋東口（駅前公園通り）
★駅から3分　AM10:00～PM8:00　年中無休

東京ハイキングニュース 62－9

★特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加。

★九月二十三日(祝)・不動三滝コース　係＝天海喜市
西武線池袋駅午時三十六分発一、急行秩父行乗車。西吾野駅下車。
西吾野→秩の平茶屋→高山不動→岡→白滝→不動滝→大滝→高畑→西吾野駅。神秘な滝への道、奥武蔵連峰の山間にある二段になった白滝、女性的な美しさを見せる大滝、約二十五Mの落差がある不動滝と、雄大な奥武蔵の山景と対照的にこじんまりとした秩父の印象的ポイントです。雨天決行。登山支度で参加して下さい。靴はキャラバン以上で。(運動靴断り)七〇〇－六〇一六。六年ぶりの山行です。

★九月二十三日(祝)・鎌北湖　餅搗きとビデオ観賞会　係＝奥村
小雨決行　啓明荘にて親睦会（会費千円（餅代、飲み物込み）一人一五時迄・五常ノ滝・武蔵横手駅。歩程四時間弱。交通費八前山行他当日撮影のビデオです。
西武池袋駅七番線前方八時十一〇円。小雨時は後啓明荘に向う。
四分発乗車→東吾野駅下車→虎秀→ユガテ→エビガ坂→鎌北湖→北向地蔵→啓明荘餅搗き親睦会飲み物（ビール一本にて概算）
武井氏に山行ビデオ編集頼い語らいながらの観賞。一般向弱

★九月二十三日(祝)・四万赤沢山～法師温泉　係＝山田良子
日帰りバスハイク、雨天決行。
歩程四時間三十分位一般向。
集合場所、武蔵野線新秋津駅前、時間六時三十分、出発六時五十分、十二km の歩き易い山路です。紅葉にはまだ早いと思いますが、都会の喧騒をのがれて、一句作ってみませんか、法師温泉にて一浴して帰ります。東京着八時頃になると思いますが、多少ものずれはお含みおき下さい。
申込み夜六時三十分～十時まで九九七七－六一四三　山田
尚、バス代振込みは申込み時にお知らせいたします。キャンセルの日向見・白馬と同じです。
日向見→林道ゲート→峰の小屋→赤沢スキー場→法師温泉。
会費が着き次第往復ハガキで申し込み下さい。

★九月二十五日金　御岳渓谷　七代の滝　一般向　係＝小板橋
立川駅八時十二分発奥多摩行前方乗車、御岳駅下車。バス平→滝本＝バス＝御岳駅。奥多摩秋川自由券が得。ケーブルも
で滝本駅＝ケーブル＝御岳山頂駅→長尾平→渓谷七代の滝→ロックガーデン→綾広の滝→長尾制引有り。歩程三時間半。
前回雨のため再度計画。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎。

★九月二十五日(金)～二十七日(日)　係＝三木・巽
二十四日(祝)二十時新宿西口朝日生命ビル前集合＝前橋＝長岡＝富山＝糸魚川＝長岡＝新宿
泊費現地集合＝みくりが池温泉前集合＝みくりが池温泉駅＝みくりが池周辺撮影＝みくりが池温泉駅
二十六日(土)温泉＝天狗岳＝浄土山＝一ノ越＝立山山頂（雄山）＝大汝山＝ライチョウ沢＝みくり温泉駅
紅葉の立山へ　係＝三木・巽
二十七日(日)＝室堂乗車＝大日岳＝大日平＝称名滝＝立山＝富山＝糸魚川＝長岡＝新宿
豊用二八、八〇〇円
紅葉の最盛期を迎えた立山連峰新雪が降ると一層の美しい風景となります。コースも充備して宿も温泉付の山荘です。
マイクロバス、二十五名

★九月二十三日(祝)・鎌北湖　餅搗きとビデオ観賞会　係＝奥村
小雨決行　啓明荘にて親睦会（会費千円（餅代、飲み物込み）一人一五時迄・五常ノ滝・武蔵横手駅。歩程四時間弱。交通費八前山行他当日撮影のビデオです。
西武池袋駅七番線前方八時十一〇円。小雨時は後啓明荘に向う。
四分発乗車→東吾野駅下車→虎秀→ユガテ→エビガ坂→鎌北湖→北向地蔵→啓明荘餅搗き親睦会飲み物（ビール一本にて概算）
武井氏に山行ビデオ編集頼い語らいながらの観賞。一般向弱

★九月二十三日(祝)・四万赤沢山～法師温泉　係＝山田良子
日帰りバスハイク、雨天決行。
歩程四時間三十分位一般向。
集合場所、武蔵野線新秋津駅前、時間六時三十分、出発六時五十分、十二km の歩き易い山路です。紅葉にはまだ早いと思いますが、都会の喧騒をのがれて、一句作ってみませんか、法師温泉にて一浴して帰ります。東京着八時頃
申込み夜六時三十分～十時まで九九七七－六一四三　山田
尚、バス代振込みは申込み時にお知らせいたします。キャンセルの日向見・白馬と同じです。
日向見→林道ゲート→峰の小屋→赤沢スキー場→法師温泉。
会費が着き次第往復ハガキで申し込み下さい。

★九月二十五日金　御岳渓谷　七代の滝　一般向　係＝小板橋
立川駅八時十二分発奥多摩行前方乗車、御岳駅下車。バス平→滝本＝バス＝御岳駅。奥多摩秋川自由券が得。ケーブルも
で滝本駅＝ケーブル＝御岳山頂駅→長尾平→渓谷七代の滝→ロ
制引有り。歩程三時間半。
前回雨のため再度計画。昼食時間ゆっくり出来る方大歓迎。

★九月二十五日(金)～二十七日(日)　係＝三木・巽
二十四日(祝)二十時新宿西口朝日生命ビル前集合＝前橋＝長岡＝富山＝糸魚川＝長岡＝新宿
泊費現地集合＝みくりが池温泉駅前集合＝みくりが池温泉駅＝みくりが池周辺撮影＝みくりが池温泉駅
二十六日(土)温泉＝天狗岳＝浄土山＝一ノ越＝立山山頂（雄山）＝大汝山＝ライチョウ沢＝みくり温泉駅
紅葉の立山へ　係＝三木・巽
二十七日(日)＝室堂乗車＝大日岳＝大日平＝称名滝＝立山＝富山＝糸魚川＝長岡＝新宿
豊用二八、八〇〇円
紅葉の最盛期を迎えた立山連峰新雪が降ると一層の美しい風景となります。コースも充備して宿も温泉付の山荘です。
マイクロバス、二十五名

★九月二十三日(祝)・不動三滝コース　係＝天海喜市
西武線池袋駅午時三十六分発一、急行秩父行乗車。西吾野駅下車。
西吾野→秩の平茶屋→高山不動→岡→白滝→不動滝→大滝→高畑→西吾野駅。神秘な滝への道、奥武蔵連峰の山間にある二段になった白滝、女性的な美しさを見せる大滝、約二十五Mの落差がある不動滝と、雄大な奥武蔵の山景と対照的にこじんまりとした秩父の印象的ポイントです。雨天決行。登山支度で参加して下さい。靴はキャラバン以上で。(運動靴断り)七〇〇－六〇一六。六年ぶりの山行です。

★九月二十五日(金)～二十七日(日)　係＝吉沢
池袋駅東口二十三時三十分発＝長岡駅＝上野駅。八月二十五日切。申込と同時東京相互銀行小平支店普通口座二七一〇四二吉沢彰四郎宛三千五百円振込む事。秩父雁坂峠の為。秩父雁坂峠へ上越岳へ上越シリーズその五。健脚申込人十名。問夜八一－九三一　吉沢
浅草岳＝守門岳　係＝吉沢
＝長岡駅＝上野駅。八月二十五日切。申込と同時東京相互銀行小平支店普通口座二七一〇四二吉沢彰四郎宛三千五百円振込む事。秩父雁坂峠の為。秩父雁坂峠へ上越岳へ上越シリーズその五。
また知、林氏から五千円、中村氏から三千円、基金に御寄付下さいました。石川賢男氏より二万円基金にと御寄付下さいました。

★九月二十五日(金)～二十七日(日)
関越高速バス新潟行乗車。小出駅＝長岡駅＝上野駅。八月二十五日切。申込と同時東京相互銀行小平支店普通口座二七一〇四二吉沢彰四郎宛三千五百円振込む事。秩父雁坂峠の為。秩父雁坂峠へ上越岳へ上越シリーズその五。
倉駅下車→休憩所→剣が峰→浅草岳山頂→鬼が面山往復→ヤジマナ沢→五味沢→浅草山往復→小鳥帽子岳→栃岳（守門山頂）→青雲岳→大岳→不動平→キビタキ小屋→保久礼小屋→栃堀→栃尾バス
池袋駅東口二十三時三十分発＝長岡駅＝上野駅。八月二十五日切。申込と同時東京相互銀行小平支店普通口座二七一〇四二吉沢彰四郎宛三千五百円振込む事。秩父雁坂峠の為。秩父雁坂峠へ上越岳へ上越シリーズその五。
中越地方の名山浅草・守門岳へ上越岳へ上越シリーズその五。
まとめ、林氏から五千円、中村氏から三千円、基金に御寄付下さいました。石川賢男氏より二万円基金にと御寄付下さいました。

★急告＝六十二年五月十七日　伊豆方二郎コース で遭難事故発生し林リーダーと協力した中村栄吉氏の二人の宿泊費電話代に二万円遭難対策基金から支払い

62－8

◎本部だより　中村清一

一、リーダー選考基準など決定
会員の増加に伴って現在リーダー1が不足していますが、さきの幹事会では選考基準を設定するため、リーダー及び幹事による公正で別項のように委員を選出し早速「選考委員会規程」を定めました。選考基準は簡単にいえば会員二年以上、リーダー二名以上の推せん、年間を通じて数回程度の山行計画を発表していただくことが条件で決して難かしい資格要件は必要ありません。自薦他薦に係わらず多くの方が応募され東ハイのリーダーとして今後活躍されることを期待いたします。
申請書は選考委員に請求し必要事項を記載の上委員会宛提出して下さい。その都度選考し選任結果を連絡いたします。
リーダー選考委員
リーダー＝天海喜一・石川賢男・市橋礼子・下田嘉市・山田たい・吉沢彰四郎・依田国代・和田真宏・林和男
幹事＝林秀次・宮前正道・渡辺辰七
新リーダー選出
この規程による最初のリーダーとして次の方がきまりました。
よろしくお願いいたします。
根本壮一郎氏・中村一雄氏
係＝林　和男

二、東ハイ祭
はやいもので、もう東ハイ祭の準備をする時期になりました。
恒例の十一月三日の期日を含め、会場等の候補地を検討しましたが決定に到りませんでした。
みなさんの期日・会場等についてのご希望を八月十五日までに各リーダーに連絡して下さい。
それらを基にして決定します。

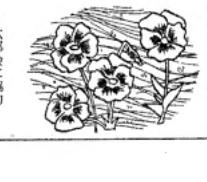
三、事故防止（リーダー必読）
去る五月に一会員が行方不明になったとの報に、遭難かと在京のリーダー数名が捜索に出向くなど寸前に独力で無事下山し、事故がおきましたことは、遺憾なことですが、グループから離れても沈着に行動し大事にいたらなかったことは誠に喜ばしいことでした。
この事故の原因は下山途中の分れ道で迷い列から離れたものです。今後のこの種の事故を再発させないよう、次の事故防止策を確実に行なうことを石川理事より提案がありと全員で確認いたしました。当日欠席のリーダーの方々及び会員のみなさんも、ご協力の程お願いいたします。
① 朝の集合、出発時の点呼は確実に行なわれていますが、途中の休憩後の出発に当っても必ず点呼を行ない人員を把握すること。
② 山行参加者が列を離れるときは、リーダー（サブを含む）又は近くの人に連絡し、無断で離れないよう注意すること。
③ 下りで列が伸びている際に分かれ道にさしかかった場合、後の人が見えないときは休憩して後続の人が追い付いてから出発するか、先行グループの最後尾の人に後続の人がくるのを待ようと指示する必要がある。
以上初歩的ではありますが山行の大原則です。確実に実行し事故を防止したいと存じます。皆さんの一層のご協力をお願いいたします。

四、東ハイのバッジ・ワッペン
会長が十一月号で懸賞募集したRを図案化した東ハイのマークが決定し、左図のようなバッジとワッペン（金属製）を作成することになりました。
八月中旬には皆さんに頒布できる見込みです。会員の印としとして襟に又は帽子に着けて愛用して下さい。
このデザインは、西会長が、六十年十二月に「R（アール）は"アルケ"「アルコー」に通じるのでは非これを図案化しマークを作りたい」と提案されました。そして、「山の会という山の絵を考え勝ちだがこれからはイメージアピールするものでなくては時代に即応できない、例えば東京ガスやNTTがマークを新らしくしたのも、イメージ化した一例ではないか」といわれたのを聞き、会長の先見の明とおどろいたのです。新鮮な感覚に敬服した次第です。
本年二月の理事会に私の図案化したものを提出したところ「イメージにぴったりだ」との西会長の言葉と石川さんの「三角の中に入れよう」との提案に会員が賛成、決定し同月の幹事会で発表しました。
今となってみると民営化されたJRのRに似ているのでマネではないかと思われるかもしれませんが、前述のことから当方の図案が先であることがお分りのことと存じます。

五、沢登り、雪山登山の廃止
東ハイは、会則第二条の目的に「健全なハイキング、山行を催す……」とありますように、多分に危険をはらむ「沢登り」「雪山登山」は目的外でありません。従って今後、同山行については取り止めることとなりました。
ご了承ください。
なお長い間熱心にご尽力いただいた林、小成、坂本リーダーには厚く御礼申しあげます。

★会の運営に使用されるファクス番号は次の通りです。
八六四一－〇六九三　西
九一三一－五五六五　川
八九一－〇三三一　秋山
九八八－五九五五　栗山

★会費＝六十二年五月十七日　伊豆方二郎コースで遭難事故発生し林リーダーと協力した中村栄吉氏の二人の宿泊費電話代に二万円遭難対策基金から支払い
また知、林氏から五千円、中村氏から三千円、基金に御寄付下さいました。石川賢男氏より二万円基金にと御寄付下さいました。



！六郷会に協力！
カメラ店の紹介
六郷会に協力してくれるカメラ店がありました。
各種カメラ、附属品を安価で紹介致します。
カメラによっては市価の半額程度で買えます。
希望の方はお世話しますので柴橋までお電話下さい。
七三五－五一二七五

★八月二十三日(日)　大岳山　一般向
新宿駅七番線七時〇五分発甲府行乗車、立川駅乗換え奥多摩行七時四十五分発にて御岳駅下車。バスとケーブルで御岳山頂駅。（コース）歩程四時間五十分　係＝西
雨天中止　御岳山頂駅→神社→大岳山→馬頭刈分岐→大沢沢分岐→上養沢沢分岐→大滝下→大岳鐘乳洞→養沢　係＝根本仕一郎

★八月二十三日(日)　金峰山と国師が岳　常磐支部
JR常磐線小田急線口二十二日(土)　JR常磐駅改札口二十二時集合乗車。小田急線厚木駅。JR相模線厚木から乗車。
合時間早くてすみません。早いがゆっくりハイキング。
雨天中止　御岳山頂駅→神社→大岳山→馬頭刈分岐→大沢沢分岐→上養沢沢バス停＝武蔵五日市駅＝新宿駅。遠方から参加の方集まり次第。申込み㈹〇四六六－二二－九四四〇　係＝鹿藤

★八月二十三日(日)　国見岳
近鉄四日市駅湯の山線ホーム七時五十分集合。御在所登山道と別れて岳不動よりの急坂を登り、御在所岳頂上に挑む岳人を眺め楽しみます。　係＝鈴鹿支部　鈴木正一

★八月二十三日(日)　富士五合目バスハイク　西
新宿駅西口、安田生命ビル横暑いので涼しい富士を歩きます。時間余ったら寄り道も。高山植より八時出発。五十人締切一人物盗る人の参加堅くお断り。
二千五百円。キャンセルお断り。

★八月二十四日(月)　鳩ノ巣城山
新宿七番線七時〇五分発甲府行三号車集合後中込みのこと。
五分発奥多摩行中央線乗車。
立川駅七時四十一分着　四十五分発奥多摩行中央線乗車。
立川＝鳩ノ巣駅→坂下部落→大嶽山→石嶺・中村一一般向　係＝石嶺・中村一
大嶽峠→城山（七六〇M）→鳩ノ巣渓谷→鳩ノ巣駅（解散）
二万五千の地図＝武蔵御岳歩程＝約三時間　奥多摩自由切符が便利です。

★八月二十八日(金)　大嶽山
横須賀線東京駅七時十三分発衣笠駅八時三十四分。衣笠公園→大善寺→大嶽山→前田穂又は木古庭バス停。太田切日の試験多い気持のよいコースですが急登急下り岩ヶ所多い。足弱の方は一つ手前の方から。
登り取り残置きびしい折故高血圧、足弱の方はご遠慮を。実働約四時間。雨天中止。　係＝吉田　照

★自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

★八月三十日(月)　苗場山　夜行日帰り
上野駅発二十九日(土)二十二時四十五分発越後湯沢行乗車終点。
苗場山頂へ上越シリーズその三。（雲洞法）天候その他B案金城山（雲洞庵）コース変更有り。三十一日(月)予備日を利用出来る人。間夜
↓下の芝→上の芝→神楽野峰→苗場山頂→フクベ平→赤湯→旗の果峰→元橋バス→湯沢駅。NHK十二時間健康申込み十名。
八一九時三十分。㈹〇四一三一四三－四〇四三吉沢。二十五日ノ切り。台風荒天候。雨天中止。　係＝吉沢

★八月三十九日(土)　苗場山　係＝萩原保
初日、二日とも歩程七時間強。
登降激しく休憩少。必らず申込み。東ハイ保険加入者に限ります。申込み先　〒一七七　練馬区南田中二－八－十一　山田良子
止されても返金できません。健康者は計画書を送り
ハイガキで確認を受けてから、返信封筒と予約金一千円を同封して下さい。予約金は中
定員あり

★八月三十一日(日)　国見岳根山・太郎山　係＝
初日、二日とも歩程七時間強。
登降激しく休憩少。必らず申込み。東ハイ保険加入者に限ります。申込み先　〒一七七　練馬区南田中二－八－十一　山田良子
定員あり

★八月三十一日(日)　丹沢塔ヶ沢入口
小田急線新宿駅五番線八時〇〇分発前方乗車。渋沢駅九時十八分下車、バス大倉下車。昼食
一般向　係＝小板橋
時間ゆっくり出来る方大歓迎。歩程二時間位

★八月三十一日(日)　櫛現岳
前夜発、小海線甲斐大泉駅より櫛形岳＋キレットを経して甲岳より阿弥陀岳へ。軽装（ジョキングシューズ、短パンでカモシカ山行）
参加希望者は（初参加者）
宿夜発。往復ハガキにて〒一一六〇新宿区富久町六－九　小武知朗
参加者は住所、氏名、電話番号郵便番号、年令、血液型、記入の上、申込んで下さい。　係＝小武知朗

★東俳優秀作品（添削済）
飯塚喜美
菜の花や火の見の下に綾鳴遊ぶ
碧碑銘を掠めて飛べり黒揚羽
白き鑢ころがり飛ぶや風の原
機織りの音聞え来る花菜道
山口賢一
山井　宏
北村民子

二株の花菜小さき中洲にも
花風晴着にかかる宮参り
菜の花や古き土蔵の煤飾り
菜の花や単線を行く貨車長し
蝶の舞ふ彼方に霞む竹生島
山中ミヨ
加藤美子
豊野久代
納谷ミヨ
柏谷芳郎

★大島敬老ハイキング
八月十六日～二十日
位の間の新聞記事に注意していると五行か十行位の小さい記事がありますので、すぐ申込みハガキ出すと抽せんがあると無料。外れても約半額の四千円位で往復出来ます。住所氏名年令佐別電話明記。
〒一〇五　港区海岸一ノ九ノ十五　東海汽船広瞬旅客部宣伝担当敬老ハイキング係御中　八月末日必着の事

★山行保険業務担当者募集
会報に出ている通り、山行保険の手続一切を無料で長年面倒がらず手続き業務引き受けて下さっていた柏市の渡辺記英さんが、家庭の事情等で今年一杯で止めたいから至急後任選定したいとの事。
一緒にもならない率仕ですが、これを引き受ける方が現れないと来年の山行保険受けつけ出来なくなりますので、その時間のある方は進んで引き受け
お旨お話し下さい。六十二年度は骨折事故等で保険九万前後受けた会員が何人もおり、現在選院中のお方など、保険の恩恵は大きい。

★九月二十六日(土)～二十七日(日)
「山と温泉シリーズ№8」
初秋の風情がだんだん会津の双耳峰に登り、秘湯に浸って、キノコ料理を食べましょう。帰途は那須の露天風呂を訪ねますので、女性の方は海水着持参する方は温泉周辺の散策をしていただきます。
第一日二十五日(金)JR新宿駅南口二十三時三十分集合。二十四時出発＝東北道＝白河IC＝二俣温泉（余分なのはバスに置く）＝お諏神社＝西岳＝東岳＝二俣温泉の露天風呂で有名な大丸あすなろ荘御歩程四時間四塩原那須IC＝北温泉大露天風呂入ノ浴後新宿駅二十時頃帰着の予定。マイクロバス定員二十八名（交通費・宿泊・食付一申込み
は電話四〇九－三九四一。㈯・㈰）を除き午前十時～午後一時の間。定員次第ノ切り。参加確認の方は申込金六千円を郵便振替で東京3－59236・林和男宛送金。取消しはかたくお断り致します。雨天の場合は一部コースの変更あり。
奥会津・二俣山他　係＝林

★九月二十七日(日)　秩父札所
西武鉄道池袋七番線八時十四分発前方三両目乗車、所沢駅八時四十分、西武秩父駅九時四十八分着下車。少林寺→神門寺→西光寺→今宮坊→慈眼寺→西武秩父駅　雨天中止。
㊉㊉㊉㊉㊉番　係＝岩崎一郎

★九月二十七日(日)　官ノ倉山
東上線池袋駅①八時二十分発特急小川町行中程乗車。東武竹沢駅九時三十三分着下車。↓三光社→天王沼→官ノ倉山（三四
一般向弱　係＝川上富之助
小川町駅。小さな山と旧蹟をたずねて歩程約三時間半。希望があれば和紙の里へも。雨天中止。

★九月二十七日(日)　湯の山渓谷
渓谷より県民の森　係＝鈴鹿支部
文豪丹羽文雄はがはゆかたえた
キングで歩程三時間。
ゆかりの尾高観音詣りの東海自然歩道ハイ
ーム七時五十分。
ら歩けば軽いコースへお出かけ下さい。自信がつき足が強くなれば五体も精神も強くなり、毎日が楽しくなりますよ。
係＝西　繁雄

★九月二十九日(火)　弘法山
小田急線新宿駅九時九十九分発前方乗車。鶴巻温泉駅十時二十三分下車。二七〇円。私の歩いる所ないと嘆く人の為に神経痛とリューマチの合併症の私の足が
係＝西　繁雄

★九月三十日(水)　鎌倉歩き　一両天中止
京浜急行品川駅七時五三分発特急、金沢文庫で逗子線に乗りかえ六浦駅集合。光触寺→お塔やぐら→六国峠→明月院→銭洗
弁天。実働西時間余り。お問合せは、〇四六八－七一－八四三。

★九月三十日(水)　アスレチック
箱根のフィールドアスレチックガーデンで遊びまんせか。コース
は体力によって選べます。
場合がありますので、二十六日
苦手なところはバスできます。
全部イヤだという人は散策のみでもOK。運動できる服装及び靴をご持参ください。ロッカー
で汗を流す会　係＝坂本
更衣室、シャワー完備。お係の都合により日にちが前後する
頃までにお申し込み願います。
詳細は電話三九二一四三七七まで。（午前中か夜九時前後）雨天順延。

★東俳優秀作品（添削済）
宮島てるひ
初夏の海朱鷺の岩波をとり
お祭の太鼓の音で目覚めけり
若楓さゆらぎつつも影落す
白浜の道のたんぼ架少さし
永井重子
川田雪穂
小曽知子
北村民子
光信喜美子
平田とし

新茶注ぐ最後の一滴落ちるまで
紅さんご斜めにさして祭髪
鉢巻をして肩車祭の子
宮島てるひ
初なりや枝先熟めてさくらんぼ
晴天に祭太鼓の響きかな
小曽知子
北村民子
繁雄
西

★予告
㈰(水)二日(金)　大源太・仙の倉・平標　埼玉・苗場支部（一泊）マイクロバス定員二十名　やや健　費用一万三千円位
㈰(土)・㈰　大源太・仙の倉・平標　埼玉・苗場支部（一泊）マイクロバス定員二十名　やや健　費用一万三千円位
合〇四八八－七四－三九八八浜田まで。保険加入者に限る。
十月十七日(日)八日(日)　前夜初一泊二日バス山行。湯の丸山・
十月十一日(日)　那須三斗小屋　煙草屋に泊り、朝日岳・
三本槍・北温泉に下ります。紅葉の美しさを期待して早目にお
申込み下さい。二十名ノ切り。　係＝五川
㈰十月二十四日(土)二十五日(日)　一泊二日バス鶏頂山と新湯温泉
㈰十月一日(日)　日帰りバス川竜門峡と田野畑紅葉狩一般向
申込み受付中、詳細は次号記載。問合四〇九－三九四一午前十時ノ午後一時(土)・(日)を除く。　係＝林　和男

◎十月十日(日)十一日(月)
鳥海山　白川郷・郡上八幡・二泊三日。七月三十日ノ切。　係＝柴橋
◎十月十一日(月)　鶴が峰　係＝三木
盛山（二四二四六M）
◎十月十七日(日)十八日(月)　奥日光紅葉の戦場ヶ原　八月二十五日ノ切
角点山　伊羽富士　鉢
①台湾一泊二日バス　鶏頂山片品村紅葉とリンゴ狩り一泊バスの旅　係＝西
昨年十二月読売紙上で世界の留学生の世話をするボランティア主婦の中村晶代さんが紹介されました山荘＝多民館に六五〇〇円で泊ります。その利益は留学生の為に使ってしまうという国際的方法の美さんで国際的方法。
十月十四日水朝八時池袋駅西口東武デパート前よりバスで出発。
十五日金峰峠より七時頃帰京。バス五千五百円
十月二十六日(月)夜　係＝西
又神峠バス
◎十月十日(日)十一日(月)
③高山・白川郷・郡上八幡・二泊三日。七月三十日ノ切。　係＝柴橋
◎群馬県片品村紅葉とリンゴ狩り一泊バスの旅　係＝西
④神蔵　五月二日より二泊四日。三月三十日ノ。
⑤十月十日水朝八時
②台湾一泊二日バス　出発。
十五日金峰峠より七時頃帰京。バス五千五百円
十月二十六日(月)夜　係＝西

〒111 台東区柳橋 2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京 0-63515
発行人 西 繁雄 毎月1回1日発行
購読費＝64年3月迄1,800円、毎月1回1日発行
（1カ月100円の割）

®東京ハイキングニュース

62年10月1日発行
通巻No. 第168号
創立 昭和48年
62－10
(1)

★駅で＝緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目印。★自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

1 木 2 金 大源太他 埼玉・苗場
2 金 大平山 定例俳句会
〃 〃 多摩聖蹟記念館他
〃 〃 大室山 顔振峠 萩原 高木
〃 〃 4日 正座岩 鈴鹿支部
〃 〃 4日 写生会 福島 根本
5月 赤羽交通公園
5 月 矢倉岳 西 川上
〃 〃 裏妙義山 小成 奥村
7 水 鐘ケ岳 西
8 木 名月を海岸から 高木
9 金〜11日 式根島
10 祝 南高尾 小板橋
〃 〃 11日 谷川岳 依田
〃 〃 那須朝日岳他山田良
〃 〃 庚申山他 常盤支部
〃 〃 高妻山他 巽・三木
〃 〃 拓殖大 柴橋
〃 〃 岩崎
11 日 狭山湖他カメラ・水蓮寺
13 火 14 水 大菩薩きのこ
14 水 那須山麓紅葉狩り 奥村
〃 〃 15 木 奥日光の紅葉 西
16 金 大菩薩 坂本
〃 〃 17 土 上州武尊他埼玉支部
17 土 18 日 三日月村他 天海
18 日 奥日光カメラ 柴橋
〃 〃 〃 〃 〃 湯ノ丸美ガ原 石川
〃 〃 〃 〃 〃 あだたら縦走 石崎
18 日 十三仏詣り 梅沢
〃 〃 円海山・鎌倉アルプス 木村
〃 〃 横瀬OL 酒井
〃 〃 赤沢林道 川上
〃 〃 藤山 和田
〃 〃 伊那富士他 巽・三木
〃 〃 幹事を囲む集い 西
19 月 火 黒部下の廊下 小成
19 月 20 火 丸峠 高木
20 火 21 水 紅葉の奥鬼怒 渡辺
21 水 弘法山 西
24 土 棒の折山
25 日 鶏頂山他 萩原
25 日 佐倉と宗吾霊堂 天海
〃 〃 箱根飛竜ノ滝他 酒井
〃 〃 朝日山 和田
〃 〃 赤城山 川上
〃 〃 吉田山 常盤支部
〃 〃 小岐須・山本山鈴鹿支部 西
26 月 夜叉神峠バス
27 火 炭焼の里 吉田
29 木 大野峠・丸山 小板橋

★十月一日(木)二日(金) 大源太・仙の倉他 埼玉・苗場支部共催
一日(木)池袋駅西口（東武デパート寄り）公園前マイクロバス七時出発。関越自動車道＝湯沢＝大源太キャニオン→ヒロクボ沢出合→弥助尾根→大源太山頂（一五九八M）往路戻る。(泊)苗場カントリーロッジ。翌朝三国峠→三国山→平標小屋→仙の倉山→平標→松手山→元橋＝池袋十九時頃の予定。東洋のマッターホルンと呼ばれる大源太山。仙の倉からの展望は抜群。雨天決行。歩程一日目六時間。二日目八時間。連絡先は九月号に予告掲載。
係＝浜田・横森・魚住

★十月二日(金) 大平山 一般向
東武線浅草駅五番線八時十分発快速日光行前方乗車。北千住八時十九分。栃木駅九時二十九分下車。バス＝大平下車→六角堂前→大平山→グミの木峠→晃石山→清水寺→大平下駅＝浅草駅。歩程三時間四十五分。昼食ゆっくり出来る方歓迎。
係＝小板橋辰悟

★十月三日(土) 定例俳句会
指導 風同人・小菅高雪講師
練馬区立桜台区民館（西武池袋線桜台駅北口下車。南町医院角を右折十分）にて午後一時から四時まで。兼題二句と当季雑詠一句持参。
係＝小菅知子

★十月三日(土) 多摩聖蹟記念館周辺の名所巡り
京王線聖蹟桜ケ丘駅前十時集合。稲荷塚古墳（稲荷神社）→霞ノ関南木戸柵跡（熊野神社）→春日神社→高西寺の鹿塚→多摩聖蹟記念館→成満寺→満州開拓殉難の碑→対鷗荘→聖蹟桜ケ丘駅。歩程約八、五㎞
明治天皇ゆかりの地、市内各所に縄文、弥生式土器が出土し、記念館付近は樹木が生い繁り、四季おりおりに訪れる人の目を楽しませてくれます。
昼食、敷物、持参。雨天四日
係＝天海喜市

★十月三日(土) 大室山 歩程八時間 健脚向
小田急新宿六時三十分発急行三両目乗車、係向丘遊園乗車。新松田下車、マイクロで用木沢出合へ。大室山→加入道山→白峠から用木沢出合に回遊。事手配のため二日前まで必着の片道切符を必携。雨天中止。協力＝西尾九一・萩原保
ハガキに会電番明記。東ハイ保険加入者に限る。ライトと飲水
係＝萩原保

★十月三日(土) 顔振峠 家族向
西武線池袋駅九時〇四分発飯能行きで終点乗換え吾野下車。歩行三時間の保健コース。交通費九〇〇円。
係が万一の都合で同行出来ない場合は悪しからずご容赦ください。（あとの二回も同じ）
保健コース＝遅く出かけ近郊の林道や山道を三、四時間歩いて雨天中止
早目に帰ります。健康のため運動と森林浴が目的です。
三、四時間歩いて来ると四、五日体調が良いので又出かけるようになり昨年は七三回（内六回東ハイ）今年も相変わらず歩いていますがたまに歩く方にはつまらないかも知れません。
係＝高木

★十月三日(土)四日(日) 雲間の正座岩 鈴鹿支部 係＝鈴木
鈴鹿一の渓谷、愛知川（エチガワ）源流、天狗滝上の秘境に登りますが、今回は川歩きはせず登山道と川辺歩きです。初級者可。集合は近鉄四日市駅十四時二十分。
〒五一三 鈴鹿市西条二の二四の十五 鈴木正一 (電)〇五九三－八三－四八一六（夜八時過ぎ）

★十月四日(日) 関八州見晴台－黒山三滝 一般向 係＝根本
西武線池袋駅七番ホーム急行秩父行八時十四分発前方乗車。コース 池袋駅＝西吾野駅下車→大滝→白滝分岐→八州見晴台→花立松峠→黒山三滝→黒山。バスで東上線越生駅＝池袋。雨天中止 歩程三時間三十分。

★十月四日(日) 写生会 川越市街・古民家・寺院等 係＝福島
東武東上線池袋駅発急行川越行八時三十分発後部車両内集合。小江戸といわれた川越市街を描きに行きます。弁当水筒。画材何でも可。雨天の時は、鶴瀬駅下車三芳町老人福祉センターで十六時まで室内勉強会。宿題自転車、バイク、自動車、三輪車鉛筆デッサンして持参の事。
三芳町老人福祉センター〇四九二－五八－七二一一

★十月五日(月) 矢倉岳 一般向中 雨天中止 係＝川上
小田急線新宿駅七時十一分発急行小田原行前方乗車。新松田駅八時三十二分着下車。バス＝関本乗換え矢倉沢入口下車。↓
矢倉岳（八六七M）→酒水の滝→山北駅。歩程四時間。
矢倉岳山頂からは三六〇度のすばらしい眺望が楽しめます。

継続会費 千弐百円
会員番号・電話番号明記
注保険料と年間会費の送金先は別なので間違いのないようお願いします

（保険料の振込みは十一月まで）
会費 振替東京〇－六三五一五 東京ハイキング協会
保険料 振替東京〇－四五七八七 渡辺紀美子
会費 保険料は原則として郵便局の振替用紙で振込みのこと但し手渡しの場合は現金と山行カード（記入）を封筒に入れて渡して下さい。

★十月五日(月) 裏妙義山
上野駅より信越線で横川駅へ。歩程六時間、鎖場が沢山有ります。ハイキング道ですが岩登りの技術がいりますのでその心算りで参加下さい。初参加者は型を記した往復ハガキで小成迄
〒一六〇 新宿区富久町六－一〇 夜九時三〇分以後 電話－四五四－九二六八
係＝小成和朗
住所、氏名、年令、電話、血液

★十月七日(水) 鐘ケ岳（五六一M） 一般軽ハイク 係＝奥村
小田急新宿駅五番線前方八時六分発乗車＝本厚木駅下車→バス上谷戸行乗車＝広沢寺温泉入口下車→浅間山（鐘ケ岳）→日向山→日向薬師バス停→本厚木駅＝新宿駅。歩程三時間強。
雨天中止 武井氏ビデオ撮り六三四－二二八四確認後に参加

★十月七日(水) 海岸歩きで十五夜の名月を電灯持って 係＝西
私鉄京浜急行品川駅十五時十四分発乗車、堀の内で乗り換え浦賀駅下車が約十六時十四分。五八〇円。バス百十円鴨居下車海からの名月を眺め乍ら海岸線を約二時間近く歩き観音崎バス停で乗車→馬堀海岸駅で京浜品川駅に夜八時頃小雨歩くだけ。
雨天中止

★十月八日(木) 小仏峠 家族向 係＝高木
京王線新宿駅八時四二分発高尾山口行きで終点下車。歩行四時間の保健コース。交通費九五〇円。

★十月五日(月) 北区赤羽駅東口に十時集合。赤羽公園でコスモスを見て、荒川土手を歩く軽いコース。散らず待ってて 西

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。
ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601㈹
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口丁目2番ブラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00～PM9:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7、11～3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所 ●穂高涸沢ヒュッテクーポン券取扱所

SPORTIVA
MADE IN ITALY
直輸入
バジョレ
(MADE IN TALY)
市価29,500円
直輸入価格 17,500円
ライト・ウエイトな本格派トレッカーブーツ。インナーのレザーは、足のホールドを高め、足元を軽やかにします。
●裏出し牛皮●EVAミドルクッションスポンジ●ウエイト：約600g●サイズ：24－27.5㎝まで、27.5㎝は、500円増し。
OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店☎03(253)1431
FAX03(257)0280
秋葉原本店・PART II 店
■オートキャンプの店 秋葉原PART II…☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店…☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PART II……☎(292)4121
■神田PART III……☎(295)4121
営業時間 平日AM10:30～PM8:00 日曜日AM10:30～PM7:00
第2・3火曜日、定休日

★十月九日(金)十日(祝)十一日(日)　武根島ハイキング　割安船の旅　係＝西九日夜JR浜松町駅北口下車七分位。竹芝桟橋に黄色タオル目印に八時半頃集合。船賃九八〇〇円を東ハイ会員一括集金で九千円。個人買いせぬ事。土、日の昼食は各自負担。船・民宿一泊二食付。十時出航＝十日朝八時四〇分、式根島上陸ハイキング、夜は民宿一泊。十一日(日)朝十一時三〇分東海汽船に乗船　横浜着十八時、竹芝着二〇時。　個人で行くと一万三千八百円を、特別企画で九千八百円に大割引して下さった東海汽船様に感謝し　今後伊豆七島巡り大いにしよう。　水筒、雨具持参。申込五日迄。民宿食事準備の為欠席も負担乞。

★十月十日(祝)　南高尾　歩程三時間　係＝小板橋辰悟　京王線新宿駅特急八時四十分発乗車。高尾山口駅九時五十分発バスにて下車。　大垂水登山口下車。大垂水峠→大洞山→西山峠→梅の木平→高尾山口。昼食ゆっくりします。

★十月十日(祝)　谷川岳(一泊二日)　係＝依田　紅葉たけなわの谷川岳へ……明るいマチガ沢を眺めながら、かわいた岩の感触を楽しみつつザンゲ岩から頂上へ高度を上げてゆく厳剛新道→ガン沢の頭→谷川岳→天神尾根→谷川温泉→水上＝上野。　土合山の家(泊)十日(祝)は一ノ倉岩壁を見学後マチガ沢にて岩と遊びます。時間等は申込時に……。十名。電話八九六－一一〇六夜六時以降。依田

★十月十日(祝)十一日(日)　谷川岳　那須朝日岳＝三斗小屋＝三本槍＝北温泉　一般向　雨天決行　係＝山田良子　雨天の場合コース変更あり。紅葉の美しい那須二岳に登り、心ゆくまで山の秋を満喫いたしましょう。特に朝日岳途中の斜面に咲く、竜胆の美しさに、目をうばわれる事と思います。又三本槍手前の湿原も紅葉が美しく捨てがたい風情があります。第一日＝ロープウェイ山麓駅→峰の茶屋→朝日岳。ザックをおきピストンする。三斗小屋温泉泊り。第二日＝三斗小屋→隠居倉→熊見曽根→湿原→三本槍→北温泉　東京。時間により一浴して帰ります。マイクロバス使用　定員二十名。十日朝、京浜東北線　北浦和西口　六時四十分集合　埼京線は赤羽乗換え、七時出発　十一日の帰京は二十時頃になると思います。費用一万三千五百円　内訳　交通費＝宿泊二食付　弁当は二人一組一食分用意します。食べ残し捨てる場合が多いのです。予約金七千円。申込みされた方に後日御連絡いたします。キャンセル待多数のため、期日までにお振込みがない場合は、キャンセルとみなします。持参するもの　雨具、セーター、電灯、スパッツ、楽しい山行が出来ますよう、十分健康に御留意遊して、当日はお元気な皆様にお目にかゝれますのを楽しみに心待ちしております。尚バスに冷蔵庫がありますので、お飲物は各自御用意下さい。　協力者＝三井

★十月十日(祝)十一日(日)　東京山＝皇海山　常盤支部　係＝篠藤　時集合乗車。マイクロ十七人乗り使用。西武線所沢駅八時＝関越自動車道＝前橋＝桐生＝足尾＝銀山平→庚申山荘泊り。十一日(日)　庚申山→銀山→皇海山→鋸山→六林班峠→庚申山荘→銀山平＝帰京　一日目三時間　二日目正味十時間歩きます。難小屋のため食料、寝具持参。なお一日目の夜はみんなで何か作って食べましょう。費用一万五千円(バス代宿泊費夜食材料込み)現地出発が十八時頃となり帰宅は遅くなると思います。申込み(電)〇四六六－二二－九四四〇　篠藤　鎖、針金等の岩場があります。　健脚向

★十月十日(祝)十一日(日)　高妻山・岩菅山　係＝巽・三木　十月九日二十二時新宿西口朝日生命ビル前出発＝長野＝バトライン＝戸隠牧場→一不動小屋→八丁ダルミ→高妻山→戸隠牧場＝黒姫駅＝妙高池ノ平温泉(泊)第二日　温泉＝湯田中＝発哺＝岩巣護橋→ノッキリ→岩菅山→東館山→発哺温泉＝横手山＝草津＝渋川＝新宿着二十一時　歩程　第一日七時間　第二日五時間　やや健脚向　費用一万七千円(電)六三一－四五六七　定員二十名

★十月十一日(日)　狭山湖公園　係＝柴橋　西武新宿駅改札口前午前九時集合。小平駅乗換え武蔵大和駅下車。三十分位の歩程、狭山公園で昼食休憩(ゆっくり昼寝でも楽しみましょう)午後からユネスコ村へ、所沢方面の方は西武遊園駅下車狭山公園の中の神社前でお待ち下さい。歩程三時間　ユネスコ村カメラ　係＝岩崎一郎　一般強　徒歩→破風山→水潜寺→皆野駅。歩程五時間　雨天中止　バス利用者は電車内で係に申し出る事　当日中止の場合は十一月二十九日　戸隠連峰の最高峰の高妻山は二三五二Mのピークは眼前に北アルプスの新雪に輝く峰々が望まれ、紅葉の素晴しい風景です。　志賀高原の名峰岩菅山は一等三角点の山で紅葉の中、雲表のパノラマコースです。

★十月十一日(日)　西武線池袋駅八時十四分発七番線前方三両目乗車。西武秩父駅九時四十八分着　お花畑駅十時〇四分発乗車。皆野駅下車。　西武秩父鉄道　係＝巽・三木　大菩薩一泊紅葉ときのこ狩り　十四日(水)　十三日午前十一時〇九分発の京王新宿駅二番線中央辺り乗車。高尾十一時五八分下車二九〇円。JR高尾駅発十二時十二分に乗車。十三時三十九分、塩山駅下車。千六〇〇円。長兵衛山荘(電)〇五五三－三三－四六四一きのこ狩は山荘御主人案内。決して仲間から外れぬ事。帰れなくなったり転落したり事故の因。採った茸で夕食。食べたらすぐ部室へ急がず皆で楽しく胸襟を披いて親睦を深めるーそれが旅の醍醐味です。食べたら寝るーそれは馬や牛でも出来る事、態々旅へ行かずともー。リーダーは後日決めます。十二日迄に電話申し込み下さい。食事準備の為。

★十月十四日(水)　那須山麓紅葉狩り　茶臼岳バス　係＝奥村　雨天決行　キャンセルお断り　Ⓐやや健脚向き　歩程四時間位　Ⓑ一般向及び弱　歩程三時間位　集合＝新宿駅西口安田生命横七時集合(時間厳守)七時一〇分頃出発→東北自動車→那須山麓下車。Ⓐ峰の茶屋→茶臼岳一八九八M→朝日岳→往路山麓バス　Ⓑ峰の茶屋→茶臼岳→往路山麓バス　Ⓐと合流。足の弱い人、又希望者はロープウェー利用する様に　那須連山の盟主茶臼岳の噴煙を抑ぎ、朝日岳の荒々しいアルペン的山容を見て登るコースは初心者でも容易に楽しめる茶臼岳、朝日岳ともに一望千里望む山麓の紅葉は？　防寒は充分に。　新宿～那須山麓間はバスガイド嬢が案内。交通費三五〇〇円　一号車は現在五十五名満席。他キャンセル待ち状態。希望者五〇名以上に限り二号車予約しますので大至急連絡を。六三四一－二二八四奥村迄。武井氏ビデオ撮り。帰路新宿二〇時頃予定

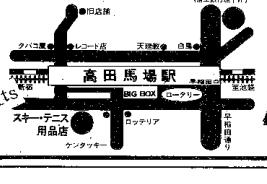
★十月十五日(木)　奥日光の紅葉とリンゴ狩一泊　西十月十四日朝八時池袋西口東武デパート正門前発車関越沼田→吹割の滝で昼食、老神温泉五百円は希望者で。尾瀬武尊＝片品村花咲の山荘まで二時間。(電)〇四二四－二二－七四九六清水山荘　夏は登山、冬はスキーで有名　宿泊二食付六千五百円高速料共バス代往復五千五百円。日光の紅葉とリンゴ狩、森林浴ハイキングを楽しみ、金精峠→日光→東京七時頃の予定。マイクロの為二十八名で締切。代金当日但し当日欠席でも負担か代人を。　片品村花咲の電話〇二七八－五八－三八四五番。前記は自宅。

★十月十六日(金)　大菩薩ハイク　係＝坂本　紅葉を楽しみながら富士見のハイキングです。裂石から大菩薩峠→丸川峠の予定。(恩若の峰の方へ変更する場合もあります)詳細はお電話下さい。三九二－四三七七(午前中と夜九時前後)雨天中止。

★十月十六日(金)十七日(土)　上州武尊・上州子持山　(埼玉支部)係＝浜田・横森　池袋駅西口(東武デパート寄り)公園前。マイクロバス七時出発。関越自動車道＝渋川＝子持神社→稜線→大黒岩→子持山(一二九六M)→小峠＝(泊)花咲温泉たかやま旅館。翌朝マイクロバス＝武尊牧場→中の岳→沖武尊山頂(二一五八M)往路戻り下山後旅館で一浴後＝池袋十九時頃の予定。　上州の一等三角点子持山の頂からの展望は上越・上信の国境山脈が延々と連なるすばらしさは筆にも言葉にもいいつくせないほどとか、ご期待!!　又武尊の紅葉はこの時期が一番錦しゅうに彩どりされた沖武尊山頂からの三六〇度の展望は登りの苦労も忘れ、尾瀬・日光・谷川などの山々が眼に印象的な眺めである。雨天決行やゝ健。定員二十名。歩程一日目五時間。二日目七時間。費用約一万二千五百円(翌日の弁当代含む)東ハイ保険加入者に限る。連絡(電)〇四八八－七四－三九八八　浜田

恵み会よりお知らせ

恵み会　1周年記念に　10月4日(日)長瀞に於て
バーベキューパーティーを開催致します。
東武東上線池袋駅1番ホーム8時40分集合雨天決行
申込みは　林　秀次　電話　827－5229
10月2日迄　栗山絹子　電話　984－9968　午前中
代表　石川賢男
電話　913－5574

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
カモシカスポーツ
KAMOSHIKA スポーツ
●下記に移転、売場も広くなりました。〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下(富士銀行地下)
☎03(371)4333(代表)
営業時間　平日10:30～20:30　休日10:30～19:00


自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい!
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版!
登山・キャンプに必携の一枚
ONEカード会員募集中!
【入会金無料】
※詳細は店頭又はお電話で!
池袋 秀山荘 池袋東口(駅前公園通り) ☎03-984-4211 〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6(大駐車場完備)

〒111　台東区柳橋2-22-9　電話 864-0693
発行所　東京ハイキング協会　振替東京 0-63515
発行人　西　繁雄　毎月1回1日発行

®東京ハイキングニュース

62年10月1日発行
通巻No. 第168号
創立 昭和48年
62－10

★特に運動靴と明記されていない限りキャラバン以上で参加。

★十月十七日(土)　三日月村ースネークセンター　係＝天海喜市
東武浅草駅　八時〇三分発
伊勢崎行ホーム　藪塚駅下車→三日月村→スネークセンター。木枯し紋次郎でおなじみの三日月村。村内へ一歩足を踏み入れると風景は江戸時代へ、番所と関所がある。関所から足を踏み入れると現代の通貨が通用しない。番所で両替する寛永通貨の一文銭が今の一〇〇円、天保通貨の一文銭が一〇〇〇円にあたる、江戸時代を再現する街道風景を見ながら歩きましょう。スネークセンターに三〇〇種三〇〇〇〇〇匹以上のヘビが飼われている。近くに藪塚温泉がある。昼食持参　雨天中止
問合せ　七〇〇ー六〇一六

★十月十七日(土)　十八日(日)　奥日光紅葉カメラ
東武鉄道浅草駅快速九時十分発中程に乗る事。日光下車→湯元行バス十一時二十分発三本松下車、フォト山荘泊り。写真撮影場所は案内してくれます。電車バスの乗車券は各自で求めて下さい。参加者は住所氏名電話番号記入の上早目に申込み下さい。
係＝柴橋

★十月十七日(土)　十八日(日)　湯ノ丸山と美ガ原
前夜発。十六日(金)二十二時三十分、池袋駅西口東武デパート入口前に集合。二十三時出発。コース。池袋＝小諸＝地蔵峠ー鳥帽子岳→湯ノ丸山→地蔵峠ー雲泉寺温泉(泊)　美ガ原＝茅野＝池袋。鹿沢山塊の湯ノ丸山と鳥帽子岳を登ります。翌日に美ガ原の標高二〇〇〇Mの広大な高原を散策します。好天に恵まれゝば北アルプスの雄大な姿を眺められると思います。申込は九一三一五五七五。参加決定者は予約金五千円を現金書留で送金して下さい。費用は約一万七千円。
係＝石川よしお

★十月十七日(土)　十八日(日)　上野新幹線二十一番ホーム七時発やまびこ三十五号の自由席3号車乗車＝郡山＝二本松＝塩沢登山口→屏風岩→くろがね小屋→山頂→くろがね小屋(温泉付泊り)→馬ノ背→箕輪山→鬼面山→新野地温泉(一浴)＝福島＝上野
歩程＝第一日四時間、二日目あだたら縦走　一般向強　係＝石崎
約四時間半。
費用＝二万二千五百円。
紅葉の湯川渓谷を歩く予定ですが、丸木橋などあるので天候不良の場合は安全なコースに変更もあります。
申込は九四六ー三九七〇石崎へ九日十九時までに。

★十月十七日(土)～十八日(日)　あだたら縦走　一般向強　係＝石崎
約四時間半。
費用＝二万二千五百円。
紅葉の湯川渓谷を歩く予定ですが、丸木橋などあるので天候不良の場合は安全なコースに変更もあります。
申込は九四六ー三九七〇石崎へ九日十九時までに。

★十月十八日(日)　十三仏詣り
十月本尊仏、阿弥陀如来。
秩父、三峰、阿弥陀寺。十月が亡くなった知人、身内の三回忌に当る方は御参加下さい。
係＝梅沢

★十月十八日(日)　円海山、鎌倉アルプス
東京駅地上五、六番線の神田寄り八時二五分発、大船行きに乗車。洋光台駅下車九時二十五分。六六〇円。円海山→鎌倉天園→鎌倉アルプス→建長寺裏山→来迎寺→八幡宮等、少し険しい山道もあり、矢部先生の歴史漫談を楽しみ乍ら歩きます。
係＝西　繁雄

★十月十八日(日)　横瀬OL
西武線池袋駅7番線七時三十六分発快急秩父行前方乗車横瀬駅九時十二分着下車。
オリエンテーリングコースを歩こう。地図と(磁石)コンパスを使ってオリエンテーリングとハイキングの楽しみを味わってみてはいかがでしょうか。
希望の方は、赤ボールペン、シルバーコンパスTYP3持参のこと。地図OLマップは駅で購入百円。歩程四時間半位。
小雨決行。(電)六〇〇ー三七九九夜八時後に。
係＝木村芳加

★十月十八日(日)　十三仏詣り
十月本尊仏、阿弥陀如来。
秩父、三峰、阿弥陀寺。十月が亡くなった知人、身内の三回忌に当る方は御参加下さい。
係＝梅沢

★十月十八日(日)　赤沢林道
七時新宿西口安田生命横集合＝日向見温泉→赤沢林道→赤沢山→赤沢口＝新宿。歩程五時間
此の辺紅葉で有名な所で美しいと思います。題名が林道ですが赤沢山は一四五五四Mもあり標高差六五〇Mある立派な登山です。
巡拝後、白久から谷津川渓流へハイキング。
西武池袋駅、八時十四分発快速秩父行き、前方乗車。雨天中止。

★十月十八日(日)　蕨山ー金昆羅尾根
西武池袋駅七時十四分発七番ホーム急行秩父行前方乗車。飯能駅下車。バスで名郷→蕨山→大ヨケの頭→金昆羅神社→河又、バスにて飯能駅＝池袋駅。
係＝根本
歩程四時間四十分。落葉を踏みながら奥武蔵の秋を歩きます。雨天中止ですが小雨の時には問合せを。(電)九三〇ー三三六〇

★十月十八日(日)　伊那富士と鶏ガ峰へ
〇M一等三角点。鶴ガ峰は一二八五M。両方の山は展望はばつぐんで南アルプス、中央アルプス、八ケ岳が望まれる。マイクロバスに付定員三十名　申込制
費用四千七百円、雨天決行。
電話六三一ー四五六七
午後六時以後。歩程四時間
係＝巽・三木

★十月十八日(日)　前半バスハイク
歩程四時間四十分。落葉を踏みながら奥武蔵の秋を歩きます。雨天中止ですが小雨の時には問合せを。(電)九三〇ー三三六〇
係＝酒井

★十月十七日(土)　十八日(日)　ヶ峰ー鶏頂山と塩原富士
「山と温泉シリーズNo.9」
全山紅いに燃える日光と塩原の山々を歩き、塩原の源泉を訪ね素朴な共同風呂に入ります。
駅南口改札出口六時三十分集合七時出発＝首都高＝東北道＝日塩道路＝塩釜→奥塩原自然研究路→富士山→新湯温泉入浴＝古町温泉(泊)歩程三時三十分
第二日＝宿舎＝鶏頂山登山口→山頂往復後往路を戻る。新宿着十八時頃予定。歩程四時間両日共。一般向。
定員二十八名会員に限る。費用一万六千円(交通費・宿泊費二食付)申込電話四〇九ー三九四一　土・休日を除き夜九時前後。ベストシーズンに付期日早目にお願いします。参加確認の方は申込金六千円を郵便振込で東京3＝159236林和男宛会員番号氏名明記の上送金乞う。予約金支払いのためキャンセルお断り。当日弁当二食分防寒具必携。雨天の場合は一部コースの変更あり。
係＝林

★十月十八日(日)　小岐須・山本山
バス停十時。連絡〒五一三　三重県鈴鹿市西条二ノ二四ノ十五(電)〇五九三ー八三ー四八一六。
鈴鹿支部　係＝鈴木

★十月十九日(月)　夜叉神峠日帰りバス予約制
新宿西口安田生命横七時出発定員四十八名。マイクロバス二台。会費四千七百円。日本第二の高峰北岳とそれに連なる間の岳・農鳥岳の三つの山を白峰三山という。この山を眺める展望台が夜叉神峠である。夜叉神峠登山口→夜叉神峠→登山口＝新宿。歩程二時間。ゆっくり歩きます。雨天決行。衣類は一枚多く。キャンセルは三日前迄に。以後は代金を頂きます。申込み(電)八九一ー〇三八〇　秋山
係＝西

★十月十九日(月)　十三仏詣り
十月本尊仏、阿弥陀如来。
秩父、三峰、阿弥陀寺。十月が亡くなった知人、身内の三回忌に当る方は御参加下さい。

★十月十九日(月)　赤城山
東武浅草駅快速九時十分発中程に乗る事。日光下車→湯元行バス十一時二十分発三本松下車、フォト山荘泊り。写真撮影場所は案内してくれます。電車バスの乗車券は各自で求めて下さい。参加者は住所氏名電話番号記入の上早目に申込み下さい。
係＝柴橋

★十月十九日(月)　吉田山ー四本松山
西武線池袋駅七時三十六分発快急西武秩父行前方乗車。吾野駅八時五十分着下車。→御嶽神社→吉田山(四四五M)→小床峠→滝不動→スルギ→四本松山(五二二M)→キハダ坂→前坂→吾野駅。歩程五時間三〇分。一般向強。雨天中止
係＝川上富之助

★十月二十五日(日)　朝日山
西武線池袋駅八時二十四分発後部。飯能下車→朝日山(二一七M)→畑峠→赤根峠→飯能駅
歩程四時間、一般向。
係＝和田真宏

★十月二十五日(日)　箱根飛竜ノ滝ー湯坂道
小田急線新宿七時三十一分発前方乗車＝湯本＝バス畑宿→清流公園→飛竜ノ滝→鷹ノ巣山入口→浅間山→湯坂道→湯本。
飛竜ノ滝は数有る箱根の滝の中でも大きい方で湯坂道は此の時季ススキと紅葉が見事な筈です。ゆっくりと下って楽しみたい湯本の乗換え時間少ないので急ぐ事。歩程四時間。
係＝酒井

★十月二十五日(日)　佐倉と宗吾霊堂
参道駅前　九時三十分　押上駅乗車の方(注)四番線七時五十八分発急行　成田空港行乗車。京成上野駅乗車の方は、急行　八時〇二分発成田行に乗車。宗吾参道駅九時二十一分着、リーダー都営地下鉄乗車、押上駅七時五十八分発乗車、京成宗吾参道駅→佐倉駅→佐倉城址公園→麻賀多神社→甚大寺→堀田邸→旧佐倉順天堂→佐倉高校→京成佐倉駅。時間あれば印旛沼に行きます。西の長崎、東の佐倉文化の香りが漂う城下町、明治、大正の古建築も随所に残り、思わぬ発見も。
集合　京成宗吾霊堂　雨天中止　係＝天海喜市
内にて合流(急行券不用)
宗吾霊堂→宗吾参道駅→佐倉駅→佐倉城址公園→麻賀多神社(前方乗車)新逗子駅南口集合。バスで久留和→滝不動→子安の里→仏塚山→宝金山→水源地峠→峰山→葉山公園。実働約二時間半、雨天中止。三浦半島内で昔乍らの山村風景を残している唯一の集落、それが子安の里です。いつまでもこの姿でいてほしい。
金沢文庫で逗子線に乗りかえ

★十月二十五日(日)　赤城山
JR藤沢駅改札二十四日(土)二十時三〇分集合乗車。又は新宿駅西口、安田生命横二十三時。関越自動車道＝前橋＝大洞→駒ケ岳→黒桧山→地蔵岳→小沼→大洞＝帰京。赤城山は一等三角点と百名山の山でもあります。歩程四時間一般向。費用八千円マイクロバス使用　申込み(電)〇四六六ー二二ー九四〇〇
常盤支部　係＝篠藤一子

★十月二十五日(日)　小城山
西武線池袋駅七時三十分発前方乗車。正丸駅九時四十七分下車。刈場坂峠→大野峠→丸山山頂(九六〇M)→芦ケ久保果樹公園村の水車小屋→芦ケ久保駅。歩程約五時間。昼食時間ゆっくり出来る方歓迎。雨天中止
係＝西

★十月二十七日(火)　消えるか、ついに炭焼の里
京急品川駅七時五三分発特急金沢文庫で逗子線に乗りかえ(前方乗車)新逗子駅南口集合。バスで久留和→滝不動→子安の里→仏塚山→宝金山→水源地峠→峰山→葉山公園。実働約二時間半、雨天中止。三浦半島内で昔乍らの山村風景を残している唯一の集落、それが子安の里です。いつまでもこの姿でいてほしい。
係＝吉田　照

★十月二十九日(木)　大野峠ー丸山
一般向　係＝小板橋辰悟
西武線池袋駅八時二十四分発前方乗車。正丸駅九時四十七分下車。刈場坂峠→大野峠→丸山山頂(九六〇M)→芦ケ久保果樹公園村の水車小屋→芦ケ久保駅。歩程約五時間。昼食時間ゆっくり出来る方歓迎。雨天中止

★秋は日が短いので懐中電灯を忘れずに。又防寒衣も用意。

★東俳優秀作品（添削済）

黄金虫一つ投げれば一つ来る　永井重子
黄金虫たたみ忘れし翅の先　納谷ミヨ
日盛りに腹出し眠る斑ら猫　小菅知子
炎天下人影絶えし舟溜り　北村民子
カーテンに仮死のまま揺れた金亀子　宮島てるひ
病室にあばれ込みたり黄金虫　西繁雄
雨しとど紫陽花の毬重げなる　平田とし
古障子に影踊らせて金亀子　飯塚喜美
炎尽に皆灯をともすビルの怨　光信喜美子
ぶんぶんのもがく腹まで黄金色　山中麻紗子
廃駅を埋めて咲きたる上り藤　栗山絹子
ブランコを高々とこぐ青葉の香　菅野久代

◎本部だより

中村清一

★お詫び

九月号四面東俳優秀作品中の初なりや枝先嬌めてさくらんぼの句は丸山フジノさんの作品です。作者名が抜けていたことをお詫びします。（係）

一、東ハイのバッジ・ワッペン

八月号でお知らせしたバッジとワッペンのでき上りが一ケ月おくれました。ご迷惑をおかけして恐縮です。九月下旬からお頒けできる見込みです。お求めのうえご愛用ください。

バッジ　一個　四百円
ワッペン　一個　二百円
セット（各一個）　五百円

おのおの二個以上の場合も一個につき五十円引きとします。

九月二十六日の幹事会で役員の方に頒布をお願いし、お渡ししますので、その後の山行の時にとまかい釣銭のいらない様、なるべくセットでお求め下さい。

なお、東ハイ祭の際に会場で頒布します。

直接、購入希望の方は、

① 希望品名・個数のメモ
② 返信用封筒（〒番号・住所氏名記入・七十円切手貼付）
③ 代金（郵便小為替又は六十円以下の切手）

①②③を同封の郵便で左記へ請求して下さい。

電話で照会の場合は午後七時から十時までにお願いします。

〒160 新宿区大久保2－19－8 中村清一 ☎200－2665

二、東ハイマークを貴方の腕にカモシカスポーツから「東ハイマーク入(袖)のTシャツを作成販売したい」との申し出があったので幹事会に諮り了承しました。九月下旬にできあがり発売の予定です。

素材－保温性・吸汗作用に優れたオーロン
色－ワインレッド・グレイの二色
サイズ－男女ともL・Mの二種
価格－千九百円の予定

当初は作成数が少ないので、希望者は電話で在庫を確認のうえお出かけ下さい。

★柴橋利夫カメラのリーダーにカメラ賞の栄冠

墨田川花火大会で応募写真八六〇〇枚の中から、プロカメラマンを押し退けて柴橋さんに入賞の栄冠が輝きました。将に東ハイの為に万丈の気を吐く名誉だと思います。プロカメラマンは一番好条件の場所に陣取っているが柴橋さんは、そうした待遇なく、人波の肩越し、頭越しに、苦労し乍ら撮った作品との事で、これが本当の腕。

★原稿の書き方

最初の書き出しの時一字空けて書く。十四字詰めに書く。初めの二行内に、日付、山名、係の名（リーダー）の順に。一番上に）、。」など来ないように計算して書く。一番下に（「が来ないように。自己流の続け字、くせ字は誤植の因。分り易く正確に。（）「」。も一字に計算。

◎友好会

東ハイでは沢登り等廃止となりましたが当「小成パーティ」では毎月第一月曜日は日帰り、第三月曜日は一泊山行と四季を通じて登山し、目的の山に登る為には必要に応じ、沢、岩、雪山と訓練致しますので、東ハイニュースに載らなくても連絡下さい。東ハイの会員なら理容山友会の会員と同等（保険、救助等）に扱いますから。

東京都新宿区富久町六－九
理容山友会事務所
会長　小成和朗
(電)〇三－三五七－九三五三
昭和六十二年九月二日記　小成

★第36回台東区民体育祭

主催　湯ノ丸山ハイキング
　　台東区教育委員会
主管　台東区体育協会登山部
　　台東区山岳連盟

紅葉に彩どられた軽井沢高原の台東区学園に一泊。翌日はバスにて上信高原の地蔵峠まで登ります。ここから湯ノ丸山へのハイキング一時間で、山頂に到達します。三六〇度の大景観は素晴らしい、更に稜線を縦走して角間峠で大休止して弁当を開きましょう。ここから旧鹿沢温泉まではわずかの距離である。

。期日　十月二四(土)二五日(日)
。参加費　九、〇〇〇円（往復バス代、宿泊費、三食代を含む）
。募集人員　50人　台東区民、東ハイ会員　男女年令制限なし
。申込所　区役所社会体育課または山岳連盟役員宛に参加費を添えてお申込み下さい。
⊙台東区山岳連盟（高橋部長宅）
(電)八四四－五九一三
（満員次第〆切）
10月24日12時半集合。台東区役所前。バス13時発

第36回台東区民体育祭「湯ノ丸山ハイキング」参加申込書　取扱者

氏名	年令	住所	電話

会功

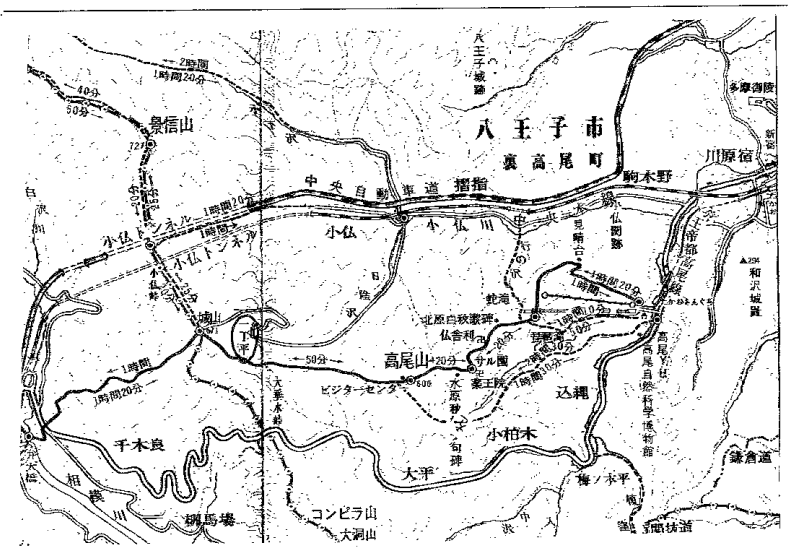
費送った人で、氏名書かない人が何人も居ます。心当りのお方は電話下さい。

労者に賞状でも上げたらという匿名のお便り有難う御座いました。表彰規定を設定してありますから、あの人をと思う人を御通知下さい。皆さんと審議し表彰したいと思います。そうした善行者が一人でも多い事を会として最も熱望するものです。

原稿

募集。山行記、見聞記、詩、俳句、短歌、紙上匿名可。第三種を取る為には、コース記事だけでは許可にならず、コース以外の原稿が必要です。大いに書いて下さい。知らせる会報から読む会報に。ベーバー会員の為にも！

★十一月三日(祝)　高尾山一丁平　集中登山　会場案内図


八王子市
裏高尾町
駒木野
川原宿
景信山
中央自動車道
相模湖
小仏
小仏トンネル
小仏川
甲州街道
日陰沢
城山
一丁平
高尾山
ビジターセンター
薬王院
蛇滝
仏舎利
込縄
小柏木
大平
梅ノ木平
千木良
相模川
コンビラ山
大洞山
鎌倉道
和沢城址
八王子城跡
多摩御陵
高尾自然科学博物館
水原神社
旬碑
2時間
1時間20分
40分
50分
1時間20分
1時間
1時間20分
50分
1時間20分
1時間
1時間20分
1時間15分
1時間30分
1時間
1時間20分
1時間
1時間20分
1時間
1時間20

〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京0-63515
発行人 西 繁雄 毎月1回1日発行
購読費＝64年3月迄1,700円、毎月1回1日発行
（一カ月100円の割）

®東京ハイキングニュース

62年11月1日発行
通巻No. 第169号
創立 昭和48年

62－11

★駅で＝緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目印。
★次の原稿は十一月五日〆切

★十一月の山行

1日 写生会 五三コース 福島
〃 行道山 酒井
〃 日川竜門峡バス 林
〃 妙義山 坂本
2月 山梨県姪ガ岳 小成
3祝 文化の日 集中登山 西
〃 写生会 集中登山 福島
〃 高尾山カメラ 柴橋
〃 一丁平集中登山 天海
〃 高尾山一丁平 岩崎
〃 高尾山 石川
〃 日影から城山 林
4水 桜山 奥村
〃 両詰山 石崎・中村
5木 本山・高館山 埼玉支部
6金 高水不動 小板橋
8日 鎌倉史跡巡り 西
〃 秩父礼所 岩崎
〃 秩父OL 木村
〃 西沢渓谷 柴橋
〃 高川山・清八山 根本
〃 大沢山・タカマル山 吉沢
〃 鈴鹿支部 酒井
〃 雁ガ腹摺りバス 三木・巽
〃 黒金山・他 小菅
9月 定例俳句会 萩原
14土 大山裏参道・南稜 萩原
〃 15日 鉢盛山他 巽・三木
15日 野火止用水 天海
〃 石崎 石川
〃 相馬山・水沢山 石川
〃 高水三山 石川
〃 石割山 常盤支部
16月 17火 箱根 小成
17火 幹事を囲む集い 奥村
18水 弟富士・秩父礼所 西
19木 本土寺 吉田
20金 浅間山（箱根） 萩原
21土 震生湖弘法山 柴橋
22日 井ノ頭公園 梅沢
十三仏詣り 天海
史跡を訪ねて 川上
比企三山 川上
真盛上人旧跡 鈴鹿支部
23祝 栃木の低山 石崎
〃 天城縦走 山田良
〃 大高取山 小板橋
〃 風祭・みかん狩り 根本
〃 幕山・南郷山 市橋
24火 落葉を踏んで 西
26木 片倉城址公園 渡辺
〃 箱根湯坂道 小板橋
28土 金勝山 和田
29日 巣場山・聖岩・城山・他 吉沢
30月 伊豆ケ岳・他 川上

★十一月一日(日)写生会 茨城牛久沼及牛久シャトー 係＝福島
上野駅常磐線十八番ホーム最後部に八時集合。八時十一分発土浦行に乗車。約一時間で牛久駅着。関東バス乗換え、九時五十分牛久駅発、約十分で三ケ月橋地区公民館着。公民館を基点に稲荷川付近、公民館上部からのパノラマ、牛久沼を見下す林の中のカッパの碑。合評会は二時頃とします。三時十五分のバスに乗車、牛久駅より徒歩二十分牛久シャトー。フランス人設計の建造物。宿題＝バレット、筆、チューブ鉛筆等。弁当、水筒必要。雨天可能。九五六ー〇七六六福島。

★十一月一日(日)行道山 歩程四時間 一般向 係＝酒井
七時〇二分東武浅草発準急乗車＝足利下車＝タクシー神社下もよい両崖山は面白い岩山で変化の有る適当なコース。そろそろ紅葉して居ると思いますが山が一層美しいと思います。

★十一月一日(日)紅葉の日川竜門峡バスハイク 係＝林
「山と温泉シリーズ№10」
戦国時代の史跡を訪ね大菩薩日川渓谷の美しい紅葉を観賞します。
JR新宿南口改札六時三十分＝初鹿野＝景徳院＝竜門橋→日川渓谷→栖雲寺→田野鉱泉又は民宿山上荘に入浴・休憩と懇談後往路を戻る。新宿駅十八時頃帰着予定。歩程三時間。渓谷沿いの遊歩道で殆んど登りはありません。
定員二十八名補助席なし申込み順受付〆切り。会員のみ。費用六千円（交通費・入浴休憩料共）参加確定の方は前納乞う。申込み送金方法は十月号参照。飲食物持込み自由雨天決行。キャンセル不可。

★十一月一日(日)妙義山 係＝坂本
全山紅葉した美しさも、ちょうど見ごろではないでしょうか。コースは妙義神社→奥の院→白雲山→相馬岳→堀切→中間道→妙義神社。時間の関係で相馬岳からブドウ園に下ることもあります。岩稜歩き・鎖場経験者の方。人数が多くなった場合は、中間道の石門めぐりコースに変えます。雨天中止。詳細はお電話下さい。三九二一四三七七（午前中と夜九時前後）

★十一月二日(月)山梨県姪ガ岳（ヒルガタケ） 係＝小成
中央線甲府＝身延線鰍沢口より入山、歩程五時間。（変更有）
〒一六〇新宿区富久町六ー九

東ハイ祭に臨時総会を兼ねて行なう

東ハイ祭

⊙昼食後 十二時三十分～一時式典開始
秋です。東ハイ祭です。紅葉の高尾山一丁平に集合！
日頃ご無沙汰のあの人、あのリーダーに一年一度お会いするチャンスです。コースもいろいろ、福引、アトラクションなど用意しています。
みなさん元気な顔をみせてください。楽しみにしています。
◉記念品として東ハイワッペンを引換用封筒持参者に差し上げます。従って会員に限り記念品を受け取る事が出来ます。
尚、本職の田島君彦先生が、アコーデオンで全員と楽しい歌を合唱し、手品奇術の余興で楽しい雰囲気を盛り上げます。
来て良かったなと思う東ハイ祭りに一人でも多くお誘いの上お出かけ下さい。
協賛店から沢山、登山用品が届きます。一等賞は、さて何でしょう！お楽しみに、くじに当りますようにーね！

★十一月三日(祝)文化の日 東京ハイキング集中登山 係＝西
京王線新宿駅三番線八時〇〇分発後方に乗車。（前方三両は八王子行きに途中で切り放す）八時四七分、高尾山口駅下車三二〇円。ケーブルに乗り、一丁平会場まで、ゆっくり歩き会場で昼食し、一時の式典に臨みましょう。水筒、弁当、念の為に雨具も。忘らぬ履物。上着一枚＝休んでいると涼しいので。

★十一月三日(祝)「写生会」は東ハイ祭りに参加 係＝福島
京王電鉄新宿駅下り急行発車ホーム最後部車両付近集合。八時二十分急行乗車。高尾山口下車。ケーブル利用します。以下東ハイ祭り参照。

★十一月三日(祝)高尾山集中登山 係＝柴橋
京王線新宿駅八時二〇分発後方乗車。高尾山口下車。ケーブルカー一号コース→大見晴台→カメラハイク 係＝柴橋
一丁平会場へ。足の弱い方はケーブルを利用して下さい。多数のご参加をお願いします。

★十一月三日(祝)東ハイ集中登山 係＝天海喜市
九時、京王線高尾山口駅。改札口前は混雑しますので駐車場広場に集合して下さい。会旗に目印の白テープをつけてあります。コース一号路より四号路に入り一丁平迄歩きます。ケーブル及びリフトは利用しません。歩く自信のある方参加。

★十一月三日(祝)高尾山一丁平 係＝岩崎一郎
京王線新宿駅八時二十分発特急高尾山口行前方三両目に乗車
★十一月三日(祝)高尾山
京王高尾山口駅前九時三十分集合、稲荷山コースを登ります。
初級向 稲荷山コース 係＝石川よしお
どなたも参加して下さい。
静かに歩きます。

★十一月三日(祝)日影から城山 係＝林 和男
京王線新宿駅二番線特急七時四十分発高尾山口行前方乗車。終点一つ手前の高尾駅で下車しJR改札口前広場に集合→小名路→小仏関跡→日影→城山（八七〇・六M）昼食→一丁平東ハイ祭に合流→解散後帰途コース自由。歩程約三時間。一般中。
高尾駅からは当日大混雑が予測されるのでバスは使用せず旧甲州街道を歩きます。日影コースは沢沿いの静かなルートですが、かなりの参加になると思いますので幹事及び一般の方々のサポートをお願いします。

★十一月四日(水)桜山（寒桜）お花見と紅葉狩りバス 係＝奥村
注＝雨天決行 キャンセルお断り。一般及び弱向コース 歩程三時間位。交通費三五〇〇円（四十五名概算）定員五十五名
十一月一日は桜山（三波川桜として天然記念物で冬桜の名所）山開き、三千本の冬桜は白色。→城峰公園の冬桜（淡紅色）二百本）は紅葉に映え絶景の一言→琴平渓谷と軽ハイクをします。
集合＝池袋駅西口右角、駅旅行センター前七時二十五分集合（時間厳守）三十五分頃出発→帰路十九時三〇分頃予定。
十月二十四日(土)迄に四十五名満たない場合中止 西武線利用場所変更冬桜のお花見に行く。
バス予約の為大至急連絡を。
六三四ー二二八四奥村迄 武井氏ビデオ撮りします。

★十一月四日(水)両詰山 一般向
西武池袋五番ホーム六時五十六分発西武秩父行後部乗車。
＝西武秩父＝間明平→六四四M→両詰山（七九〇M）→八五七M→奈良尾沢峠→納宮＝西武秩父＝西武池袋駅。
一部ヤブ有り 歩程約五時間
二万五千＝長又 四千円弱

★山行ではリーダーの指示に従い単独行動せず草木を大切に。
★自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事。

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。
ICI石井スポーツ
●登山本店 〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601代
●新宿西口店 〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店 〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店 〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店 〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店 〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店 〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店 〒950 新潟市笹口1丁目2番プラーク2 ☎0252(40)2316
●仙台店 〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店 〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外務部 〒160 東京都新宿区大久保2-19-10東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間 本店AM10:00～PM9:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)
●定休日 第1・3水曜日(7.11～3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所 ●穂高温泉ヒュッテクーポン券取扱所

SPORTIVA
MADE IN ITALY
直輸入
バジョレ
(MADE IN TALY)
市価29,500円
直輸入価格 17,500円
ライト・ウエイトな本格派トレッカーブーツ。インナーのレザーは、足のホールドを高め、足元を軽やかにします。
●裏出し牛皮●EVAミドルクッションスポンジ●ウエイト：約600g●サイズ：24～27.5cmまで、27.5cmは、500円増し。
OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店☎03(253)1431
FAX03(257)0280
秋葉原本店・PART II店
■オートキャンプの店 秋葉原PART II……☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店……☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PART II……☎(292)4121
■神田PART III……☎(295)4121
営業時間 平日AM10:30～PM8:00 日祝日AM10:30～PM7:00
第2・3火曜日、定休日

★十一月五日(木)　本山・高館山　東武線浅草駅快速七時十分発日光行前方乗車。東武栃木駅八時二十八分乗換え。東武宇都宮駅下車。タクシーにて榛名山登り口→男山→本山（五六一M）→飯盛山→高館山（四七七M）→大網入口＝バスで東武宇都宮駅下車。高山不動尊　西武線池袋駅八時二十四分発前方乗車。西吾野駅下車。高山不動尊参拝→関八州見晴台。歩程約五時間昼食ゆっくりします。雨天中止。一般向　係＝小板橋辰悟

★十一月六日(金)　高山不動尊　西武線池袋駅八時二十四分発前方乗車。西吾野駅下車。高山不動尊参拝→関八州見晴台。歩程約五時間昼食ゆっくりします。雨天中止。一般強　歩程五時間。交通費約三千五百円。係＝浜田・横森

★十一月八日(日)　鎌倉駅西口下車　東京駅地下一番線、横須賀線八時三十六分発後方乗車。鎌倉駅九時三十四分下車八五〇円。雨天決行。和田塚、由比ガ浜、極楽寺、月影地蔵、鎌倉山、国鉄工場内泣塔と矢部一徳先生の漫談風史跡巡りで一日を楽しく過します。こらぬ履物雨具弁当。雨天中止　係＝岩崎一郎

★十一月八日(日)　秩父礼所㉜㉝　西武線池袋駅七番線八時十四分発快速急行前方三両目に乗車西武秩父駅九時四十八分着。駅前より小鹿野車庫バス乗車。三島下車。歩→法性寺→菊水寺→バス停泉田＝西武秩父駅。当日中止の場合は十二月六日(日)。以上で三十四観音全部修了です。雨天中止　係＝木村芳加

★十一月八日(日)　秩父OL　西武線池袋駅7番線七時三十六分発快急秩父行前方乗車。秩父駅九時十九分着下車。オリエンテーリングコースを歩こう。地図と（磁石）コンパスを使ってオリエンテーリングとハイキングの楽しみを味わってみてはいかがでしょうか。希望の方は、赤ボールペン、シルバーコンパスTYP3持参のこと。地図OLマップは駅で購入百円。歩程四時間半位。小雨決行。電六〇〇－三七九九夜八時後に。係＝木村芳加

★十一月八日(日)　西沢渓谷紅葉狩り　新宿駅西口安田生命ビル横午前七時集合　中央高速道＝塩山＝西沢渓谷入口→西沢山荘→三重ノ滝→五段ノ滝まで往復約五時間。一般向　カメラ撮影には絶好の渓谷紅葉です。必らず三脚を持参下さい。参加者は住所氏名電話番号記入の上早目に申込み下さい定員になり次第〆切ります。会費三五〇〇円（バス代旅館休憩料入浴料を含みます）他飲食料は各自負担。日帰りバス　係＝柴橋

★十一月八日(日)　中央線高尾駅八時四十九分発小淵沢行乗車、初狩駅下車。初狩駅→慕地→シイタケ栽培場→天狗岩→稜線→高川山　歩程三時間十分　私は新宿駅中央線八時〇三分発高尾行に乗ります。今回は家族向きハイク。往路を戻ります。電話九三〇－三三六〇　根本一郎　雨天中止　一般向　係＝根本壮一

★十一月八日(日)　JR新宿駅六時二十二分発甲府駅乗車笹子駅下車。奥野→清八峠→清八山→女坂峠→女坂山→大沢山→ピーク→追分神社→笹子駅。六時間半やゝ健。電灯五九三－八三－四八一六　係＝鈴木正一　大沢山～清八山　雨天中止　係＝吉沢

★十一月八日(日)　タカマル山　鈴鹿支部　日本国黎明期の謎の一部を秘める秘境を歩きます。往復登山。小岐須バス停七時二十分集合　雨具持参。秋気清く紅く燃ゆる甲斐の山々静かなやぶ山歩き。八峠→清八山→女坂峠→女坂山→大沢山→ピーク→追分神社→笹子駅。六時間半やゝ健。電灯四三－一四〇四三　係＝鈴木　吉沢

★十一月八日(日)　秩父礼所㉞㉟　西武線池袋駅七番線八時十四分発快速急行前方三両目に乗車西武秩父駅九時四十八分着。駅前より小鹿野車庫バス乗車。三島下車。歩→法性寺→菊水寺→昌下車。歩→法性寺→菊水寺→バス停泉田＝西武秩父駅。当日中止の場合は十二月六日(日)。以上で三十四観音全部修了です。雨天中止　係＝岩崎一郎

★十一月八日(日)　鉄工場内泣塔と矢部一徳先生の漫談風史跡巡りで一日を楽しく過します。こらぬ履物雨具弁当。極楽寺、月影地蔵、鎌倉山、国鎌倉駅西口下車　史跡漫談　係＝西繁雄

★十一月八日(日)　鎌倉駅西口下車　東京駅地下一番線、横須賀線八時三十六分発後方乗車。鎌倉駅九時三十四分下車八五〇円。雨天決行。和田塚、由比ガ浜、極楽寺、月影地蔵、鎌倉山、国鉄工場内泣塔と矢部一徳先生の漫談風史跡巡りで一日を楽しく過します。こらぬ履物雨具弁当。雨天中止　係＝岩崎一郎

★十一月八日(日)　雁ガ腹摺り山・黒岳　日帰りバス　係＝酒井　命横通集合＝大月＝雁ガ腹摺り山→大峠→雁ガ腹摺り山→大峠→黒岳→大峠＝新宿。旧五百円札裏面の写真で知られる屈指の富士山の展望所一度行って見度いとは思えど行程十一時間半に尻込みして居たのですが有難いことに道路の改良の為何と二時間で往復出来る様になり隣の黒岳と二山とこなせます。装具はバスに置いて往復出来るので可成り楽です。歩程四時間。一般向。電話申込みの事。四十名。受付確認後会費三千五百円。電話八一一－四三一〇・代金振込みは郵便振替東京〇－七七五二七　酒井与吉

★十一月八日(日)　黒金山と乾徳山　新宿駅五番線六時二十二分発甲府行前より三両目乗車＝塩山駅下車＝タクシーで大平牧場→乾徳山→黒金山→大ダオ→徳和＝塩山駅＝新宿着二十二時頃。雨天中止。やや健脚向　歩程七時間　費用六千円位　南アルプス奥秩父　大菩薩連嶺　三六〇度の大展望。係＝三木・巽

★十一月八日(土)　定例俳句会　指導　風同人・小菅高雪講師　練馬区立桜台区民館（西武池袋線桜台駅北口下車・南町医院角を右折十分）にて午後一時から四時まで。兼題二句と当季雑詠一句持参。係＝小菅知子

★十一月十四日(土)　大山裏参道から南稜　一般向強　係＝萩原　小田急新宿七時十六分発急行必らず前三両目乗車。係向遊泉車。はだの駅下車し直ぐ蓑毛行バスに乗る。待合時間三分機敏小田急新宿七時十六分発急行で四山を乗越す。有志は鶴巻温泉で一浴。フリーバスB券便。歩程四時間十五分。雨天中止。蓑毛越から鶴巻温泉まで歩す。蓑毛越から鶴巻温泉を要す。

★十一月十四日(土)十五日(日)　鉢盛山と経ケ岳　係＝巽・三木　生命ビル前出発。中央高速＝塩尻＝朝日村＝御馬越＝野俣川左岸林道→鉢盛峠→鉢盛山→村界尾根→野俣川林道＝信野川島＝横川峡キャンプ場(泊)　第二日横川峡林道＝滝→沢歩き→経ケ岳谷インター＝中央高速＝新宿駅着二十時。健脚向。歩程第一日七時間。第二日八時間　鉢盛山は標高二四四六M一等三角点の山　尾根には湿原があり展望美のある秘められた名山です。経ケ岳（二二九六M）沢道を四時間で登れる。申込み電六三一一四五六七　バス定員二十五名。

★十一月十五日(日)　八時三十分　西武高田の馬場駅ホーム集合。西武新宿線、久米川駅下車→野火止用水沿いの遊歩道→万年橋のケヤキ→東村山運動公園→氷川神社→米津寺→多聞寺→東久留米駅　解散　十八日　野火止用水沿い遊歩道から多聞寺流れは見えないが美しい散歩道　問合せ　七〇〇－六〇一六　八時三十分　西武高田の馬場は、松平伊豆守が、家臣の安松金右衛門に命じ、承応四年（一六五五）に完成別名伊豆殿堀、市内を流れる用水の延長は四キロ、雑木が多く一部　係＝天海

★十一月十五日(日)　高水三山　中央線新宿駅八時十七分発奥多摩三号前方三両目に乗車。立川駅八時四十四分　拝島駅九時　青梅駅乗換え　軍畑駅下車。雨天中止　係＝岩崎一郎　徒歩→常福院→岩茸石山→惣岳山→御岳駅　一般向中　歩程四時間三十分。奥多摩自由切符が得。係は三鷹駅より乗車。

★十一月十五日(日)　相馬山～水沢山　日帰り一般向き　係＝石川　池袋駅西口、東武デパート入口前に六時三十分集合。六時四十分出発。コース、池袋→高崎＝榛名湖→相馬山→水沢山→渋川＝池袋。バス山行につき定員二十四名申込みは、九一三－五五七五　費用は約五千円。雨天決行。

★十一月十五日(日)　常盤支部　係＝篠藤一子　JR藤沢駅改札口六時三十分集合発。十五日(日)　線本厚木駅南口、大和銀行前七時＝小田原＝御殿場＝山中湖＝登山口→石割神社→石割山→平尾山→大平山→大出山＝山中湖＝御殿場＝小田原。のんびり歩きますが早く降りられれば道志廻りで帰る事も考えてます。歩程三時間半一般向。富士と山中湖を道連れの稜線漫歩です。費用四千円マイクロバス使用。申込み〇四六六－二二－九四四〇　篠藤　係＝石割山

★十一月十七日(火)　幹事を囲む集い＝幹事以外の人も　係＝西　豊島区民センター四階会議室午後五時半～九時。七時開始。豊島区東池袋一ノ二〇ノ一〇　池袋駅東口から歩いて五分。西武乗車口のある池袋駅東口を出て左へ、交番の信号渡って三越と東海銀行の間の道を直進。七階建ての大きい建物の四階。五時三十分に西の話しをを始め七時より幹事会。

気軽に登山用品が選べる店

初心者からエキスパートまで、スタッフが親切・丁寧にご相談にのります。

KOJITU コージツ

株式会社コージツ

■新宿西口店☎03-369-3721　■秋葉原店☎03-255-0020　■駿河台店☎03-294-5557
■町田アドホック店☎0427-29-2134　■横浜店☎045-261-3453　■姉妹店チョゴリザ
■東京四谷店☎03-341-7654　■横浜西口店☎045-312-7655
■営業時間　AM11:00～PM8:30（町田店のみAM10:00～8:00）　■年中無休

登山・ハイキング用品なら

豊富な品揃えと気軽に相談できる

東京ハイキング協会・指定店

KAMOSHIKA カモシカスポーツ®

カモシカスポーツ

●下記に移転、売場も広くなりました。

〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下（富士銀行地下）
☎03(371)4333（代表）

営業時間　平日 10:30～20:30　休日 10:30～19:00

自然と語ろう!!

創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉

池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚
ONE CARD会員募集中！
（入会金無料）
※詳細は店頭又はお電話で！

池袋 秀山荘 ☎03-984-4211

池袋東口（駅前公園通り）
★駅から3分
AM10:00～PM8:00
年中無休

〒111 台東区柳橋2-22-9 電話 864-0693
発行所 東京ハイキング協会 振替東京 0-63515
発行人 西 繁 雄 毎月1回1日発行
購読費＝64年3月迄1,600円、毎月1回1日発行
（1カ月100円の割）

®東京ハイキングニュース

62年12月1日発行
通巻№ 第170号
創立 昭和48年
62－12
(1)

○駅の目標＝緑の旗と黄タオル
◎十二月→四月の冬期は電灯軽アイゼン防寒装備、を忘れずに
○リーダの先に行かず、遅れず解散挨拶まで同一行動を！

○一月の山行 係＝西の5コースの本文は十二月号(4)ページに掲載してあります。

★十二月の山行 五〇コース
1火 城ケ崎 小板橋
2水 蔵山 埼玉支部
3木 多和目城山 山田た
4金 荒崎海岸 西
5土 奥武蔵 高木
〃 忘年俳句会 小菅
〃 6日 斑尾山 巽・三木
〃 6日 写生会 鎌倉カメラ 柴橋 福島
〃 皇居周辺 天海
〃 鎌倉 西
〃 大築山 川上
〃 鈴鹿七福神詣 鈴鹿
8火 清八峠 渡辺
9水 岳台・菩提峠 奥村
10木 啓明荘餅つき 立花
〃 池めぐり 西照
〃 肝要峠 吉田
12日土 北高尾山稜 石崎
13日 十三仏巡り 梅沢
〃 乙女峠ー芦ノ湖 酒井
〃 石老山 石川
〃 笹尾根縦走 根原
〃 三頭山 敖原
〃 初冬の菊花山 林
14月 南郷山・幕山 山田良
〃 滝子山 坂本
16火 美の山 小板橋
〃 日本平 奥村
17木 幹事会 中村・西
〃 日向山 石崎
〃 景信山 西
〃 八王子城趾 和田
20日土 さくら草公園 酒井
〃 青梅丘陵 柴橋
21月 大高取山 西
〃 峰ノ薬師 岩崎
〃 石大神登頂 天海
〃 谷川岳 小成
22火 相模原県立公園 小板橋
〃 岩原スキー 高橋
24木 裏高尾 横森
26土 伊豆ケ岳他 渡辺
〃 奥高尾縦走 萩原
27日 笹子ケ腹摺山 巽・三木
〃 弥彦他 林
28月 雁ケ腹摺山 西
31木 赤城山 大山見晴台 三木・巽

★十二月一日(火) 城ケ崎ピクニカルコース
小田急新宿七時二十一分発小田原でJRに乗換え小田原発九時十分発、熱海で乗換え伊豆高原駅十時四十七分着。下車。海岸に沿った遊歩道を八幡野から、ぼら納屋まで約9キロ歩きます。前には大島、利島が見え赤松林や広い岩場の遊歩道からの眺めは最高。海と山を同時に楽しめる素晴しいコースです。キャラバン以上で飲水持参帰りは新宿着八時頃の予定歩程四時間半、一般向費用新宿より往復三千円 係＝小板橋

★十二月二日(水) 蔵山
埼玉支部 係＝浜田・横森
西武線池袋駅急行七時十分発飯能行後方車両乗車。バス又はタクシー＝川又→金比羅神社→（〇三三M）→名郷＝飯能駅。山頂からのすばらしい展望に十分満喫できることでしょう。浜田は所沢、横森は飯能にて合流。歩程約四時間三十分。一般強雨天中止。交通費約二千円。

★十二月三日(木) 多和城山と新しき村
東上線池袋駅特急九時発小川町行中程乗車。坂戸乗換え西大家駅下車。→滝不動→多和目神社→城山橋→多和目城山→新しき村→武州長瀬駅。武者小路実篤氏が造られた新しき村を見るのも面白いと思います。歩程三時間。運動靴可 雨天中止 係＝山田たい

★十二月四日(金) 暖い荒崎海岸
京浜急行電鉄品川駅九時二六分発乗車→三崎口十時四十二分下車七百円。バス長井→荒崎。汚らぬ靴、南風は春の暖かさ。 係＝高木

★十二月五日(土) 奥武蔵 家族向
西武線池袋駅九時四四分発飯能行きで終点乗りかえ武蔵横手下車。運動と森林浴に林道や山道を歩行二時間の保健コース。雨天中止 係＝小菅知子

★十二月五日(土) 忘年俳句会
指導 風同人・小菅高雪講師
練馬区立桜台区民館（西武池袋線桜台駅北口下車徒歩十分）で午後一時から四時半まで。ゆく年、年つまる、年用意等忘年句三句持参。句会終了後小宴会（二千円前後）。交通費七八〇円。係が万一の都合で同行出来ない場合は悪しからずご容赦ください。

★十二月五日(土)
新宿駅西口朝日生命ビル前集合二十三時出発、高崎＝六日町＝津南町＝野沢温泉＝ロープウエイ→毛無山肩→山頂→雪が降れればクロスカントリースキー→野沢温泉住吉屋(泊)→飯山→斑尾高原→斑尾山→野尻湖→長野＝上田＝軽井沢＝小瀬温泉（昼食）＝高崎＝新宿（二十時着）。今年の忘年登山は雪の野上信越北アルプスの山々を眺めます。マイクロバス。定員三十名。一般向(電)六三二一四五六七夜七時以後 係＝巽・三木慶介

★十二月六日(日) 写生会
東武線東上線池袋駅急行発車ホーム最後部両付近集合。八時二〇分急行小川町行乗車。清流、和紙の古里、古めかしい造り酒屋のレンガの煙突、民家の格子戸。秩父山系も目と鼻。弁当水筒防寒具、画材自由、宿題＝秋の果物鉛筆デッサンして持参の事。※十月より誕生日（其の一月の）の方に参加者の方よりハガキ判の作品をプレゼントする。十二月は二枚おもち下さい。初参加の方は前もって係まで誕生日を電話して下さい。又クリスマスプレゼントの交換会をします。三〇〇円までのもの御用意下さい。九五六一〇七六六問合せ八時以後。手すき和紙の町小川町 係＝福島

★十二月六日(日) 大築山 一般向強
西武線池袋駅⑦七時十四分発快急西武秩父行前方乗車。正丸駅八時二十八分着下車。→三田窪峠→柏木→飯盛峠→猿岩峠→猿岩峠→越生駅。歩程五時間三〇分雨天中止。少しヤブコギがあります。九五六一一〇一七 係＝川上富之助

★十二月六日(日) 小田急江ノ島駅下車＝史跡遊遊 係＝西 繁雄
小田急線新宿駅五番線、今回は前方不可、後方で九時三十一分発乗車＝片瀬江ノ島駅下車。竜口寺→法源寺→万福寺→七里ガ浜→稲村ガ崎古戦場→長谷寺大仏から北鎌倉へ。十数年の長い年月に亘って、この会創立当時より、雨の日も風の日も、大雪が降り注ぎ、前を歩く人の姿も見えないような時も、私共を案内して下さった矢部先生。鎌倉市教育委員会に文化指導者として登録されているお一人で、市に依頼すると二、三時間で数万円講師料が出るお方なのに私共の為に無料奉仕を続けて下さる矢部先生の誕生日です。先生何かお祝いしましょうかと申し上げましたら、いやそんな事はして貰いたくない、きっぱりお断りになり、鎌倉案内をして下さる矢部先生。先生は会員でもありませんのに、全くの厚意で一回も休みなく続けて下さり、歩いた事もない人も、この鎌倉を歩いて、巣立って行った何百人の人々の母体であり東ハイ発展の原動力となった矢部先生に、心を込めた大拍手をお送り致しましょう。有難うございます矢部先生。何卒六十三年も御指導下さいますようお願い申し上げます。何卒今年最後の鎌倉詣でに元気なお顔をお見せ下さい。

★十二月六日(日) 皇居周辺と佃島コース
集合 九時三十分 JR新橋駅 噴水前→日比谷公園→皇居前→カルガモ誕生池→有楽町→銀座→歌舞伎座前→築地本願寺→佃大橋→佃島。江戸初期の埋立地を銀座、築地佃島とめぐる。文明開化の東京と佃島をしのぶ散策コースです。解散迄。雨天八日(火) 係＝天海喜市

★十二月六日(日) 鎌倉カメラハイク
東京駅地下一番線横須賀行九時二十分発前方四両目に乗車。横浜方面の方は鎌倉駅東口でお待ち下さい。十時二十分頃着予定ゆっくり歩くコース。鶴ヶ岡八幡宮→鎌倉宮→覚園寺→裏山へ→建長寺→北鎌倉駅。雨天中止の場合は十三日(日)に順延カメラない方もご参加下さい。 係＝柴橋利夫

★十二月六日(日)
東京駅地下一番線横須賀行九時二十分発前方四両目に乗車。横浜方面の方は鎌倉駅東口でお待ち下さい。十時二十分頃着予定ゆっくり歩くコース。鶴ヶ岡八幡宮→鎌倉宮→覚園寺→裏山へ→建長寺→北鎌倉駅。雨天中止の場合は十三日(日)に順延カメラない方もご参加下さい。 係＝柴橋利夫

◉会費 振替東京〇ー六三五一一五 東京ハイキング協会
◎保険料 振替東京七ー二五四八九一 川上富之助
○会費 保険料は原則として郵便局の振替用紙で振込みのこと。但し手渡しの場合は現金と山行カード（記入）を封筒に入れて渡して下さい。

◉ハイキング保険の受付終了
ハイキング保険の受付は十一月二十日で終了しました。担当の渡辺さんには長いことご苦労いただき、ありがとうございました。新年度分は二月から受付の予定です。

三ない山行

＝自分の自慢話しをしない。人の悪口を言わない。自分をうり込む話しをしない。

○参加者は親睦を深めリーダーを助け一人も孤独のないように

継続会費 千弐百円

会員番号・電話番号明記

注保険料と年間会費の送金先は別なので間違いのないようお願いします

地球と楽しく遊ぶための店
身近な道具から
遠征隊まで 地方発送承ります。

ICI石井スポーツ
●登山本店／〒160 東京都新宿区百人町2-2-3 ☎03(208)6601㈹
●新宿西口店／〒160 東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03(346)0301
●神田登山店／〒101 東京都千代田区神田神保町1-8 ☎03(295)0622
●水道橋店／〒101 東京都千代田区三崎町2-8-14 ☎03(264)5575
●大宮店／〒330 埼玉県大宮市宮町2-123 ☎0486(41)5707
●高崎店／〒370 群馬県高崎市新町6 ☎0273(27)2397
●新潟店／〒950 新潟市東大通り2-5-1 ☎0252(43)6330
●新潟2号店／〒950 新潟市笹口1丁目2番ブラーカ2 ☎0252(40)2316
●仙台店／〒980 仙台市東八番町107-36 ☎0222(97)2442
●札幌店／〒060 札幌市中央区南二条西4-4 ☎011(222)5305
●外商部／〒160 東京都新宿区大久保2-19-10 東和ビル内 ☎03(200)7219
●営業時間／本店AM10:00～PM9:00(平日)4月～7月 AM10:00～PM8:00(日祝日)
支店AM10:00～PM8:00(平日) AM10:00～PM7:00(日祝日)
●定休日／第1・3水曜日(7,11～3月は無休)
●巻機山・民宿清水屋連絡所 ●穂高湯沢ヒュッテクーポン券取扱所

LA SPORTIVA MADE IN ITALY
直輸入

バジョレ
〈MADE IN ITALY〉
市価29,500円
直輸入価格 17,500円
ライト・ウエイトな本格派トレッカーブーツ。インナーのレザーは、足のホールドを高め、足元を軽やかにします。
●裏出し牛皮●EVAミドルクッションスポンジ●ウエイト約600g●サイズ：24～27.5cmまで、27.5cmは、500円増し。

OUTDOOR MIND
秋葉原ニッピン
〒101 東京都千代田区外神田3-11-11
本店☎03(253)1431
FAX03(257)0280

秋葉原本店・PART II店

■秋葉原PART II……☎(253)4343
■高田馬場南口駅前店 ☎(208)8345
■神田小川町店……☎(233)4121
■神田PART II……☎(292)4121
■神田PART III……☎(295)4121
営業時間 平日AM10:30～PM8:00 日曜日AM10:00～PM7:00
※年内無休

★十二月六日(日)　鉾鹿七福神詣り
七福神めぐりは歩くことが原則ですが現今のクルマ巡拝を横目に当支部が見付けた宝の山越え新コースで弁天布袋、寿老神急用や急病で取止め代行者無い為参加希望者はハガキに電番明記の上問合せの事。〒五一三三重県鈴鹿市西条二ノ二四ノ十五　電(〇五九五三)三一四三一四八一
集合時刻を記入しないのは係の　係＝鈴鹿支部　鈴木正一

★十二月八日(火)　清八峠　一般中
新宿駅七時〇五分発甲府行七番線中程に乗車。大月で乗換え河口湖駅下車。タクシーにて天下茶屋まで。太宰　治の碑を見学しながら稜線にでると富士山
南アルプス山々の展望を満喫しながら清八峠→笹子駅。下山後希望者は笹子鉱泉で入浴します。
歩程五時間　費用約五千円
協力者＝江森一郎　係＝渡辺敏雄

★十二月九日(水)　岳ノ台　落提峠(家族向き)
丹沢表尾根登山の拠点、ヤビツ峠からカヤトにおおわれた静かな菩提峠を歩く家族向コース
歩程三時間位。　雨天中止。
方乗車＝秦野駅下車＝バス糞毛行終点下車→ヤビツ峠→岳ノ台尾根→菩提峠→菩提バス＝秦野駅＝新宿駅。急用時中止の為、六三四－二二八四確認後参加を　係＝奥村昭孝

★十二月十日(木)　啓明荘で餅つき忘年会
日のお方には特別大きいお餅で祝福などいかが？北向地蔵まで歩きます。席料餅代共一人頭割りで三、四百円位力持男性歓迎。
西武線池袋駅九時四分発乗車。飯能駅乗りかえ武蔵横手駅下車。貸し切り部屋で一年のうさ晴らしにビールで乾杯＝本日誕生　係＝西　繁雄

★十二月十日(木)　高尾山　自然とふれあう集い
京王線高尾山口駅前九時集合一号路→ケーブル上→二号路→三号路→見晴台下で昼食。
鳥の図鑑は係が用意します。他の図鑑は、各人で用意のこと
歩程三時間。雨天中止。　係＝立花　保

★十二月十日(木)　池めぐり(雨天中止)
横須賀線東京発八時、逗子九時一分着(京急品川駅七時五三分発、金沢八景で逗子線に乗りかえ「後部車両」新逗子北口を
JR逗子駅前集合。久木大池→明王院→鎌倉アルプス縦走路→散在ケ池→今泉不動。バスで大船駅へ。実働約三時間。　係＝吉田　照

★十二月十日(木)　肝要峠　一般向
JR新宿七番線七時〇五分発甲府行三号車又は立川七時四十五分発奥多摩行中央部乗車。
宮の平駅→馬引沢峠→梅ケ谷峠→肝要峠(四六〇M)→宮の平。歩程＝約四時間
二万五千＝武蔵御岳
奥多摩の峠を結ぶ尾根道。　係＝中村一雄・石崎

★十二月十二日(土)　北高尾山稜歩程六時間　ヤヤ健
京王八王子駅前、陣馬高原下行バス停に九時集合。終点から明王溪谷沿いに明王峠下→堂所山→関場峠→富士見台→蛇滝口から高尾山口まで。しつこいアップダウンの繰返しコース。低標高や「高尾」という名称から軽視しないこと。東ハイ保険加入者に限る。雨天中止。　係＝萩原

★十二月十三日(日)　笹尾根縦走
JR新宿駅七番ホーム七時〇五分発甲府行乗車、上野原下車。バスかタクシーにて郷原→西原峠→笛吹峠→土俵岳→日原峠→浅間峠→上川乗バス停＝武蔵五日市駅。歩程四時間四十分。
一般向　係＝根本壮一郎
今年最後の山行ですので当日雨の時には十二月二十日(日)に変更致します。高尾駅から乗車の時には七時五十九分発に乗って下さい。費用、約三〇〇〇円(電)九三〇－三三六〇　根本

★十二月十三日(日)　十三仏巡り
十二月本尊仏、虚空蔵菩薩。東京駅、地下横須賀線前方八時集合(鎌倉、江の電改札前九時半)雨天決行。平常服で可。鎌倉、成就院虚空蔵堂。十二月が故人の三十三回忌に当る方は宗派に関係なく参加下さい。
虚空蔵とは、無尽蔵の宝庫の事で大空の様に無限の福徳と智恵をそなえて限りなく慈悲で人々の願いを満して下さる菩薩です成就院は明鏡山円満院星井寺、西歴七三〇年頃行基上人が建立した寺院で、虚空蔵菩薩堂には、仏師運慶作の仏像を安置。帰途、極楽寺(本尊、釈尊)へ　係＝梅沢正造

★十二月十三日(日)　乙女峠ー芦ノ湖　一般向
小田急線新宿駅七時四十九分発＝小田原＝バス姥子茶屋→乙女峠→丸岳→長尾峠→早川口→桃源台＝バス小田原。歩程四時間。乙女峠迄の登り四十分、あとは気持の良い尾根歩き、右に富士左に芦ノ湖と見えて来ると嬉しくなる森林と湖畔の漫歩。初冬の一日ゆっくりと歩きましょう。　係＝酒井与吉

★十二月十三日(日)　石老山　一般向き
JR新宿駅七時五分発甲府行き車両の中央付近に乗車。相模湖駅下車。バス＝石老山入口→顕鏡寺→石老山→相模湖駅＝新宿。展望の良い山頂で、師走の一日をノンビリと過ごします。
歩程約三時間三十分。雨天中止
アルコール多少可。　係＝石川よしお

★十二月十三日(日)　三頭山
十三日(日)　JR藤沢駅改札口七時集合乗車。又は小田急線本厚木駅南口、大和銀行前七時三〇分＝五日市＝数馬→鞘口峠→三頭山(一五二八M)→大沢山→槙寄山→西原峠→数馬＝五日市。道路状況が良ければ三頭山→小嶬山→鶴峠＝飯尾＝上野原＝相模湖＝本厚木。歩程どちらも四時間位。バス定員二十名。費用約三千五百円。申込み〇四六六－二二－九四四〇
予約金二千円申受けます。　篠藤

★十二月十三日(日)　初冬の菊花山
JR新宿駅七番線七時五分甲府行前方二両目乗車＝大月駅→菊花山(六二二M)→馬立山＝富士急田野倉駅。歩程四時間。
雨天中止　係＝林　和男
一般向強。
昨秋登った岩殿山に対峙する冬枯れの小さな岩山を歩きます。足の弱い人や運動靴はお断り。
常盤支部　係＝篠藤一子

★十二月十三日(日)　大山三峰山
小田急線新宿駅七時十一分発前方乗車＝本厚木駅下車。バス＝煤ケ谷下車。→登山口分岐→物見峠分岐→山の神→三峰山→不動尻→広沢寺→広沢寺温泉入口＝本厚木＝新宿。皆様お馴染の山でございましょうが、冬枯れの季節大山北方に連立する峰々を訪れる山行は如何ですか。歩行時間が短い割には梯子や鎖場等あり、変化にとんだ結構楽しい山行が出来るかと思います。
一般強　係＝山田良子

★十二月十四日(月)　滝子山
日帰り山行、ポッカ訓練(十キロ以上)を致します。頂上で坂本パーティーと合流します。
初参加の方は往復ハガキで申込むこと。〒一六〇　新宿区富久町六－一〇　小成和朗
一月～四月の小成パーティーに参加希望の方は参加して下さい。　係＝小成和朗

★十二月十四日(月)　滝子山(寂滝尾根より)
落葉を踏みながら、一部岩稜のある変化に富んだコースを南面よりダイレクトに登ります。
JR新宿六時二十二分発後方乗車予定。申し込みは三九二－四三七七(午前中か夜九時前後)
小雨決行。　係＝坂本

★十二月十五日(火)　美の山(五八三M)
西武池袋駅五番線八時三十分発急行飯能行後方乗車、飯能九時一六分乗換え西武秩父一〇時二分下車お花畑駅より皆野駅下車、蓑山神社→美の山→黒谷駅。昼食時間を山へ来た時位ゆっくりと希望する人大歓迎。
歩程三時間三十分
※私の友人であり、東ハイの会員としても活躍していた田中巧子さん(二一六三番)という方が、今夏八月に四十代の若さでお亡くなりになりました。その田中さんが、東ハイの山行として最後に参加されたのが滝子山でした。美人で健脚だった彼女を偲び、頂上で献花して故人のご冥福をお祈りしたいと思います。生前の田中さんとお付き合いのあった方、なかった方も、以上の趣旨にご賛同下さる方はどうぞご参加下さい。
※なお、この山行は、やはり故人と親交の深かった小成リーダーと合同で行うことにいたしました。

★十二月十六日(水)　日向山一
一般向　係＝中村一雄・石崎
西武池袋駅五番線七時三十六分発飯能行後部乗車。芦ケ久保駅より果樹公園(六三三M)→琴平神社→日向山→芦ケ久保＝池袋。歩程三時間。
交通費一千八十円。
忘年山行でユックリ歩きます。

★十二月十八日(日)　鎌倉
JR新宿七番ホーム七時〇五分発甲府行乗車、上野原下車。バスかタクシーにて郷原→西原峠→笛吹峠→土俵岳→日原峠→浅間峠→上川乗バス停＝武蔵五日市駅。歩程四時間四十分。
一般向　係＝根本壮一郎
雨の時には十二月二十日(日)に変更致します。高尾駅から乗車の時には七時五十九分発に乗って下さい。費用、約三〇〇〇円(電)九三〇－三三六〇　根本

★十二月十八日(木)　池めぐり(雨天中止)
横須賀線東京発八時、逗子九時一分着(京急品川駅七時五三分発、金沢八景で逗子線に乗りかえ「後部車両」新逗子北口を
JR逗子駅前集合。久木大池→明王院→鎌倉アルプス縦走路→散在ケ池→今泉不動。バスで大船駅へ。実働約三時間。　係＝吉田　照

★十二月十九日(木)　岳ノ台　落提峠(家族向き)
丹沢表尾根登山の拠点、ヤビツ峠からカヤトにおおわれた静かな菩提峠を歩く家族向コース
歩程三時間位。　雨天中止。
方乗車＝秦野駅下車＝バス糞毛行終点下車→ヤビツ峠→岳ノ台尾根→菩提峠→菩提バス＝秦野駅＝新宿駅。急用時中止の為、六三四－二二八四確認後参加を　係＝奥村昭孝

★十二月十日(木)　啓明荘で餅つき忘年会
日のお方には特別大きいお餅で祝福などいかが？北向地蔵まで歩きます。席料餅代共一人頭割りで三、四百円位力持男性歓迎。
西武線池袋駅九時四分発乗車。飯能駅乗りかえ武蔵横手駅下車。貸し切り部屋で一年のうさ晴らしにビールで乾杯＝本日誕生　係＝西　繁雄

★十二月十日(木)　高尾山　自然とふれあう集い
京王線高尾山口駅前九時集合一号路→ケーブル上→二号路→三号路→見晴台下で昼食。
鳥の図鑑は係が用意します。他の図鑑は、各人で用意のこと
歩程三時間。雨天中止。　係＝立花　保

★十二月十日(木)　池めぐり(雨天中止)
横須賀線東京発八時、逗子九時一分着(京急品川駅七時五三分発、金沢八景で逗子線に乗りかえ「後部車両」新逗子北口を
JR新宿七番線七時〇五分発甲府行三号車又は立川七時四十五分発奥多摩行中央部乗車。
宮の平駅→馬引沢峠→梅ケ谷峠→肝要峠(四六〇M)→宮の平。歩程＝約四時間
二万五千＝武蔵御岳
奥多摩の峠を結ぶ尾根道。　係＝萩原

★十二月十二日(土)　北高尾山稜歩程六時間　ヤヤ健
京王八王子駅前、陣馬高原下行バス停に九時集合。終点から明王溪谷沿いに明王峠下→堂所山→関場峠→富士見台→蛇滝口から高尾山口まで。しつこいアップダウンの繰返しコース。低標高や「高尾」という名称から軽視しないこと。東ハイ保険加入者に限る。雨天中止。　係＝萩原

★十二月十三日(日)　笹尾根縦走
JR新宿駅七番ホーム七時〇五分発甲府行乗車、上野原下車。バスかタクシーにて郷原→西原峠→笛吹峠→土俵岳→日原峠→浅間峠→上川乗バス停＝武蔵五日市駅。歩程四時間四十分。
一般向　係＝根本壮一郎
雨の時には十二月二十日(日)に変更致します。高尾駅から乗車の時には七時五十九分発に乗って下さい。費用、約三〇〇〇円(電)九三〇－三三六〇　根本

★十二月十三日(日)　十三仏巡り
十二月本尊仏、虚空蔵菩薩。東京駅、地下横須賀線前方八時集合(鎌倉、江の電改札前九時半)雨天決行。平常服で可。鎌倉、成就院虚空蔵堂。十二月が故人の三十三回忌に当る方は宗派に関係なく参加下さい。
虚空蔵とは、無尽蔵の宝庫の事で大空の様に無限の福徳と智恵をそなえて限りなく慈悲で人々の願いを満して下さる菩薩です成就院は明鏡山円満院星井寺、西歴七三〇年頃行基上人が建立した寺院で、虚空蔵菩薩堂には、仏師運慶作の仏像を安置。帰途、極楽寺(本尊、釈尊)へ　係＝梅沢正造

★十二月十三日(日)　乙女峠ー芦ノ湖　一般向
小田急線新宿駅七時四十九分発＝小田原＝バス姥子茶屋→乙女峠→丸岳→長尾峠→早川口→桃源台＝バス小田原。歩程四時間。乙女峠迄の登り四十分、あとは気持の良い尾根歩き、右に富士左に芦ノ湖と見えて来ると嬉しくなる森林と湖畔の漫歩。初冬の一日ゆっくりと歩きましょう。　係＝酒井与吉

★十二月十三日(日)　石老山　一般向き
JR新宿駅七時五分発甲府行車両の中央付近に乗車。相模湖駅下車。バス＝石老山入口→顕鏡寺→石老山→相模湖駅＝新宿。展望の良い山頂で、師走の一日をノンビリと過ごします。
歩程約三時間三十分。雨天中止
アルコール多少可。　係＝石川よしお

★十二月十三日(日)　三頭山
十三日(日)　JR藤沢駅改札口七時集合乗車。又は小田急線本厚木駅南口、大和銀行前七時三〇分＝五日市＝数馬→鞘口峠→三頭山(一五二八M)→大沢山→槙寄山→西原峠→数馬＝五日市。道路状況が良ければ三頭山→小嶬山→鶴峠＝飯尾＝上野原＝相模湖＝本厚木。歩程どちらも四時間位。バス定員二十名。費用約三千五百円。申込み〇四六六－二二－九四四〇
予約金二千円申受けます。　篠藤

★十二月十三日(日)　初冬の菊花山
JR新宿駅七番線七時五分甲府行前方二両目乗車＝大月駅→菊花山(六二二M)→馬立山＝富士急田野倉駅。歩程四時間。
雨天中止　係＝林　和男
一般向強。
昨秋登った岩殿山に対峙する冬枯れの小さな岩山を歩きます。足の弱い人や運動靴はお断り。
常盤支部　係＝篠藤一子

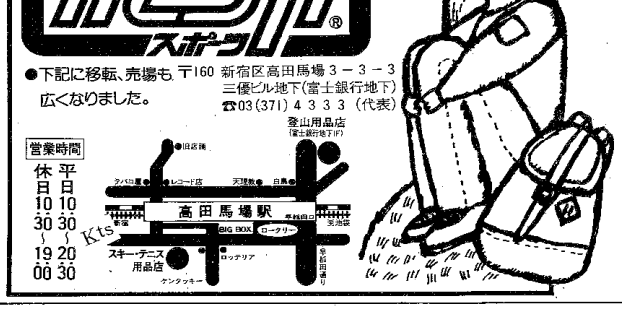
★十二月十三日(日)　大山三峰山
小田急線新宿駅七時十一分発前方乗車＝本厚木駅下車。バス＝煤ケ谷下車。→登山口分岐→物見峠分岐→山の神→三峰山→不動尻→広沢寺→広沢寺温泉入口＝本厚木＝新宿。皆様お馴染の山でございましょうが、冬枯れの季節大山北方に連立する峰々を訪れる山行は如何ですか。歩行時間が短い割には梯子や鎖場等あり、変化にとんだ結構楽しい山行が出来るかと思います。
一般強　係＝山田良子

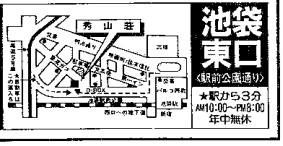
★十二月十四日(月)　滝子山
日帰り山行、ポッカ訓練(十キロ以上)を致します。頂上で坂本パーティーと合流します。
初参加の方は往復ハガキで申込むこと。〒一六〇　新宿区富久町六－一〇　小成和朗
一月～四月の小成パーティーに参加希望の方は参加して下さい。　係＝小成和朗

★十二月十四日(月)　滝子山(寂滝尾根より)
落葉を踏みながら、一部岩稜のある変化に富んだコースを南面よりダイレクトに登ります。
JR新宿六時二十二分発後方乗車予定。申し込みは三九二－四三七七(午前中か夜九時前後)
小雨決行。　係＝坂本

★十二月十五日(火)　美の山(五八三M)
西武池袋駅五番線八時三十分発急行飯能行後方乗車、飯能九時一六分乗換え西武秩父一〇時二分下車お花畑駅より皆野駅下車、蓑山神社→美の山→黒谷駅。昼食時間を山へ来た時位ゆっくりと希望する人大歓迎。
歩程三時間三十分
※私の友人であり、東ハイの会員としても活躍していた田中巧子さん(二一六三番)という方が、今夏八月に四十代の若さでお亡くなりになりました。その田中さんが、東ハイの山行として最後に参加されたのが滝子山でした。美人で健脚だった彼女を偲び、頂上で献花して故人のご冥福をお祈りしたいと思います。生前の田中さんとお付き合いのあった方、なかった方も、以上の趣旨にご賛同下さる方はどうぞご参加下さい。
※なお、この山行は、やはり故人と親交の深かった小成リーダーと合同で行うことにいたしました。

★十二月十六日(水)　日向山一
一般向　係＝中村一雄・石崎
西武池袋駅五番線七時三十六分発飯能行後部乗車。芦ケ久保駅より果樹公園(六三三M)→琴平神社→日向山→芦ケ久保＝池袋。歩程三時間。
交通費一千八十円。
忘年山行でユックリ歩きます。

登山・ハイキング用品なら
豊富な品揃えと気軽に相談できる
東京ハイキング協会・指定店
KANOSHIKA カモシカスポーツ
●下記に移転、売場も広くなりました。〒160 新宿区高田馬場3－3－3 三優ビル地下(富士銀行地下) ☎03(371)4333(代表)
営業時間 平日10:30～20:30 休日10:30～19:00


自然と語ろう!!
創業35周年の池袋秀山荘には、自然と語るためのアイテムでいっぱい！
また、登山・キャンプに関してベテランスタッフの心強いアドバイスでもう自然は友達!!
〈東京ハイキングクラブ員には会員割り引きあり〉
池袋秀山荘が贈るプロショップカードの決定版！
登山・キャンプに必携の一枚
ONEカード会員募集中！
(入会金無料)
※詳細は店頭又はお電話で！
池袋 秀山荘 ☎03-984-4211
池袋東口(駅前公園通り)〒170 東京都豊島区東池袋1-43-6(大駐車場完備)

池袋東口(駅前公園通り)
★駅から3分 AM10:00～PM8:00 年中無休

〒111　台東区柳橋2-22-9　電話 864-0693
発行所　東京ハイキング協会　振替東京 0-63515
発行人　西　繁雄　毎月1回1日発行

㊙東京ハイキングニュース

62年12月1日発行
通巻№ 第170号
創立 昭和48年
62－12

★十二月十六日(火)　日本平焼津港買物バスツアー　係＝奥村
雨天決行　キャンセルお断り　中止。バス予約の為大至急連絡
日本観光百選の第一位に選ばれた程の名勝地日本平からロープウェイ利用、久能山一一五九段を下る軽ハイク。三保の松原、焼津港（水産卸市場買物）生鮮魚貝類が安く正月用も可能です。
服装＝自由、運動靴が楽です。
交通費三五〇〇円位（決行確定後は振り込み制）二十五名未満

ヤブコウジ

★十二月十六日(火)　幹事を囲む集い＝幹事以外の人も　係＝西
豊島区大塚社会教育会館　めがね店にそって二～三分直進
大塚駅南口下車。右に三菱銀　協和銀行の角を渡り、すぐ左の
午後六時～九時三十分七時開始。　階段を昇った所の大きな建物。
六時より西の話しを始め七時
行、左のサンコンタクトレンズ　より幹事会。多数のご出席を。

★十二月十八日(金)　暖い城ガ島で海鵜と新鮮な魚料理　係＝西
京浜急行品川駅九時二六分発　が絶壁の岩穴に愛の巣を作り子
乗車→三崎口駅十時四十二分下　育てに忙しい。石ダイ、皮はぎ
車七百円。バス城ガ島。うみう　カサゴが今が旬で美味しとの事。

★十二月十九日(土)　青梅丘陵　歩程三時間
青梅線立川駅七時四十四分発　結構きつい。一般向　係＝萩原
奥多摩行乗車、軍畑下車。奥多　簡易保険センターで浴後忘年会
摩自由券が得。一般向の短時間　を開く。入浴料四百円。飲食物
コースとはいえ雷電山の登りは　はセンターにあり。雨天中止

★十二月二十日(日)　さくら草公園から秋ガ瀬公園　係＝柴橋
京浜東北線浦和駅西口十時三　カメラハイク
十分集合。駅よりさくら公園＝　北浦和駅。羽根倉橋付近から初
秋ガ瀬公園→羽根倉橋からバス　冬の夕焼けの撮影、体力のある
徒歩→梅木平→峰ノ薬師→城山　方は三脚持参下さい。雨天中止

★十二月二十日(日)　峰ノ薬師　雨天中止　係＝岩崎一郎
京王線新宿駅八時二〇分発特　＝バス橋本駅。一般向　〇四二
急高尾山口行前方三両目に乗車。　三一八一一七七六三
徒歩→梅木平→峰ノ薬師→城山　昼食持参

★十二月二十日(日)　高取山・桂木観音・ゆずの里　係＝天海
東武東上線池袋駅　八時二〇
分発急行三峰行中程＝坂戸駅乗
かえ越生駅下車→無名戦士の墓
→大高取山→桂木観音→ゆずの
里→伊波比出雲大社→東毛呂駅
→池袋。二十二日は冬至なので
ゆずを買い自宅のゆず湯に入り
◉リーダーは全くのボランティアです。万一山行中に事故があっても責任賠償負担は一切致しません。充分承諾の上御参加乞

いい湯だな、ふん、ふん、香り
も良く鼻歌一つも出そうですね。
特に女性は肌色も良くなります
よ。雨天の時二十二日(火)
問合せ　七〇〇－六〇一六
昼食持参

◎楽しい山歩きのために、山のエチケットを守りましょう。

★十二月二十日(日)　八王子城跡城趾　家族向　係＝酒井与吉
京王線新宿駅八時発＝高尾下　東京の西半分が展望できます。冬
車＝バス造形大→城山（四四五　至近く短日の一日手近な所で英
M）→富士見台→小仏関所→高　気を養い今年を〆切ります。
尾山口。JR高尾駅南口駅前に　運動靴は滑る所もあるので縄等
集合の事。ホンの低い山ですが　を持参の事。歩程三時間半。

★十二月二十日(日)　石老山　一般向中　雨天中止　係＝川上
新宿駅⑦七時五分発甲府行中　下車→顕鏡寺→石老山（六九四
程乗車。八王子七時五十一分高　M）→大明神展望台→ビクニッ
尾七時五十九分相模湖駅八時十　クランド前＝相模湖駅。相模湖
四分着下車。バス＝石老山入口　往復切符がお得。歩程四時間

★十二月二十日(日)　景信山　一般向中　係＝和田真宏
京王線新宿駅八時一分高尾山　→高尾縦走路→景信山（七二七
口行の最後部に乗り、高尾駅下　M）→小仏バス停＝高尾駅。
車＝大下→材木沢林道→堂所山　歩程四時間

★十二月二十日(日)　石大神登頂（初級者向）鈴鹿支部係＝鈴木
御神体岩に登り、下山後、忘年の宴を山の家か溪谷で。
集合は小岐須バス停。〇五九三－八三－四八一六鈴木

★十二月二十一日(月)　谷川岳　係＝小成和朗
早朝上野より出発。水上駅よ　富久町六－一〇　小成和朗
りバス＝ロープウェイにのりつ　注＝小成パーティとして
いで天神尾根に出ます。天気よ　一月一日～四日　八ケ岳
ければ熊穴沢避難小屋を経て谷　テント山行を行う予定です。
川岳をピストンします。時間あ
れば、おしる粉パーティーをす
る予定です。〒一六〇　新宿区

★十二月二十二日(火)　相模原県立公園・温泉入浴　係＝小板橋
小田急新宿五番線九時十九分　り、大温泉入浴無料。新装の大
発前方乗車。相模大野駅下車十　殿堂をよこぎぬ様に登山靴でな
時。二三〇円。食堂あり大広間あ　く街履き靴。月曜外三時迄開放

★十二月二十二日(火)～二十四日(木)　初滑り岩原スキー　係＝横森靖吉
スキーシーズン来る。初滑り　す。復路十八時〇一分発。申込
は昨年と同じ岩原です。新幹線　みは必らずハガキで生年月日記入。
で往復。十二月二十二日上野駅　保険加入のため。無い場合はお
十一番線七時十分発乗車越後湯　断わり。定員なり次第締切ます。
沢駅着八時二十八分。宿は銀嶺　〒三六〇　熊谷市銀座一の一九
ホテル。〇二五七八－七－三〇　二　電話〇四八五－二一－七二
一二。せわしい年末ですがシー　三三　スキー部　横森靖吉
ズン開幕に備えての足ならしで

★十二月二十六日(土)　伊豆ケ岳と子ノ権現　係＝渡辺敏雄
西武線池袋駅七時十分発五番
線飯能行後方乗車。飯能でのり
かえ正丸駅下車→大蔵分岐→伊
豆ケ岳→古御岳→高畑山→天目
指峠→子ノ権現→芳延橋→吾野

★十二月二十六日(土)　裏高尾　家族向　雨天中止　係＝高木
京王線新宿駅九時四八分発高　間。交通費七四〇円。
尾山口行きで高尾下車。北口か　係が万一の都合で同行出来な
ら小仏行きバス利用。運動と森　いる場合は悪しからずご容赦ください。
林浴の保健コース。歩行約三時

★十二月二十六日(土)　奥高尾縦走　歩程五時間
京王八王子駅前陣馬高原下行　時まで（時間厳守）雨乞う。〇
バス停付近九時集合。雨天中止。　四四九一－四四四九　東ハイ保
晩秋から初冬が適期。景信山辺　険加入者に限る。やや健ちん
りで温かい味噌汁を予定、人数　たら歩きお断り。材料提供者歓
把握のため前日午後六時から九　迎します。

★十二月二十七日(日)　弥彦山と寺泊港正月の買出しツアー　係＝巽次郎　三木
新宿朝日生命ビル二十六日二　十五名。費用五千円
十三時出発→高崎→三条→弥彦　日本海の魚場の寺泊は魚の市場
山→寺泊町→買出し→寺泊温泉　が朝からひらいているので、カ
（昼食）→関越道→新宿十九時　ニ、エビの買入れがお得。
着。マイクロバスに付き定員二

★十二月二十七日(日)　笹子雁ケ腹摺山　係＝林
JR新宿駅七番線七時五分前　みの勉強をしながら歩く。希望
方二両目乗車＝初鹿野駅→登山　者のみ新宿で簡単な納会。本年
口→笹子雁ケ腹摺山→笹子駅。　最後の山行良いお年をお迎え下
歩程五時間三十分。やや健脚。　さい。
コース上に指導標なし地図読

★十二月二十八日(月)　大山見晴台→日向薬師忘年山行　係＝西
小田急新宿駅七時四十八分発　下社に来年の幸せを祈願し、
前方乗車。伊勢原駅下車八時五　見晴し台→日向薬師→バスで駅。
十分三百七十円。尚、新宿→伊　例年少し雪有り、防寒衣、軽
勢原往復とバス、ケーブル、日　アイゼン、懐電持参。駅前で軽
向薬師→駅へのバス代を含めて　く忘年会。今年一年の絶大なる
の周遊券は千七百円に割引発売。　御協力に感謝を申し上げます。

★十二月三十一日(木)　赤城山で初日の出を祝う　係＝三木・巽
マイクロバスにて。新宿駅西　泉に入り新宿着十四時の予定。
口朝日生命ビル前集合。二十四　昨年の赤城山は風雪で日の出が
時出発→高崎→赤城インター→　跳ませんでしたので再度元旦
大沼→地蔵岳→渋川→伊香保温　の山を計画しました。

◎十二月十七日(木)　幹事を囲む集い＝幹事以外の人も　係＝西
豊島区大塚二－三十六－一　めがね店にそって二～三分直進
大塚駅南口下車。右に三菱銀　協和銀行の角を渡り、すぐ左の
午後六時～九時三十分七時開始。　階段を昇った所の大きな建物。
六時より西の話しを始め七時
行、左のサンコンタクトレンズ　より幹事会。多数のご出席を。

★十二月十八日(金)　暖い城ガ島で海鵜と新鮮な魚料理　係＝西
京浜急行品川駅九時二六分発　が絶壁の岩穴に愛の巣を作り子
乗車→三崎口駅十時四十二分下　育てに忙しい。石ダイ、皮はぎ
車七百円。バス城ガ島。うみう　カサゴが今が旬で美味しとの事。

★十二月十九日(土)　青梅丘陵　歩程三時間
青梅線立川駅七時四十四分発　結構きつい。一般向　係＝萩原
奥多摩行乗車、軍畑下車。奥多　簡易保険センターで浴後忘年会
摩自由券が得。一般向の短時間　を開く。入浴料四百円。飲食物
コースとはいえ雷電山の登りは　はセンターにあり。雨天中止

★十二月二十日(日)　さくら草公園から秋ガ瀬公園　係＝柴橋
京浜東北線浦和駅西口十時三　カメラハイク
十分集合。駅よりさくら公園＝　北浦和駅。羽根倉橋付近から初
秋ガ瀬公園→羽根倉橋からバス　冬の夕焼けの撮影、体力のある
徒歩→梅木平→峰ノ薬師→城山　方は三脚持参下さい。雨天中止

★十二月二十日(日)　峰ノ薬師　雨天中止　係＝岩崎一郎
京王線新宿駅八時二〇分発特　＝バス橋本駅。一般向　〇四二
急高尾山口行前方三両目に乗車。　三一八一一七七六三
徒歩→梅木平→峰ノ薬師→城山　昼食持参

★十二月二十日(日)　高取山・桂木観音・ゆずの里　係＝天海
東武東上線池袋駅　八時二〇
分発急行三峰行中程＝坂戸駅乗
かえ越生駅下車→無名戦士の墓
→大高取山→桂木観音→ゆずの
里→伊波比出雲大社→東毛呂駅
→池袋。二十二日は冬至なので
ゆずを買い自宅のゆず湯に入り
◉リーダーは全くのボランティアです。万一山行中に事故があっても責任賠償負担は一切致しません。充分承諾の上御参加乞

いい湯だな、ふん、ふん、香り
も良く鼻歌一つも出そうですね。
特に女性は肌色も良くなります
よ。雨天の時二十二日(火)
問合せ　七〇〇－六〇一六
昼食持参

★十二月二十日(日)　石大神登頂（初級者向）鈴鹿支部係＝鈴木
御神体岩に登り、下山後、忘年の宴を山の家か溪谷で。
集合は小岐須バス停。〇五九三－八三－四八一六鈴木

★十二月二十一日(月)　谷川岳　係＝小成和朗
早朝上野より出発。水上駅よ　富久町六－一〇　小成和朗
りバス＝ロープウェイにのりつ　注＝小成パーティとして
いで天神尾根に出ます。天気よ　一月一日～四日　八ケ岳
ければ熊穴沢避難小屋を経て谷　テント山行を行う予定です。
川岳をピストンします。時間あ
れば、おしる粉パーティーをす
る予定です。〒一六〇　新宿区

★十二月二十二日(火)　相模原県立公園・温泉入浴　係＝小板橋
小田急新宿五番線九時十九分　り、大温泉入浴無料。新装の大
発前方乗車。相模大野駅下車十　殿堂をよこぎぬ様に登山靴でな
時。二三〇円。食堂あり大広間あ　く街履き靴。月曜外三時迄開放

★十二月二十二日(火)～二十四日(木)　初滑り岩原スキー　係＝横森靖吉
スキーシーズン来る。初滑り　す。復路十八時〇一分発。申込
は昨年と同じ岩原です。新幹線　みは必らずハガキで生年月日記入。
で往復。十二月二十二日上野駅　保険加入のため。無い場合はお
十一番線七時十分発乗車越後湯　断わり。定員なり次第締切ます。
沢駅着八時二十八分。宿は銀嶺　〒三六〇　熊谷市銀座一の一九
ホテル。〇二五七八－七－三〇　二　電話〇四八五－二一－七二
一二。せわしい年末ですがシー　三三　スキー部　横森靖吉
ズン開幕に備えての足ならしで

★十二月二十六日(土)　伊豆ケ岳と子ノ権現　係＝渡辺敏雄
西武線池袋駅七時十分発五番
線飯能行後方乗車。飯能でのり
かえ正丸駅下車→大蔵分岐→伊
豆ケ岳→古御岳→高畑山→天目
指峠→子ノ権現→芳延橋→吾野

★十二月二十六日(土)　奥高尾縦走　歩程五時間
京王八王子駅前陣馬高原下行　時まで（時間厳守）雨乞う。〇
バス停付近九時集合。雨天中止。　四四九一－四四四九　東ハイ保
晩秋から初冬が適期。景信山辺　険加入者に限る。やや健ちん
りで温かい味噌汁を予定、人数　たら歩きお断り。材料提供者歓
把握のため前日午後六時から九　迎します。

★十二月二十七日(日)　弥彦山と寺泊港正月の買出しツアー　係＝巽次郎　三木
新宿朝日生命ビル二十六日二　十五名。費用五千円
十三時出発→高崎→三条→弥彦　日本海の魚場の寺泊は魚の市場
山→寺泊町→買出し→寺泊温泉　が朝からひらいているので、カ
（昼食）→関越道→新宿十九時　ニ、エビの買入れがお得。
着。マイクロバスに付き定員二

★十二月二十七日(日)　笹子雁ケ腹摺山　係＝林
JR新宿駅七番線七時五分前　みの勉強をしながら歩く。希望
方二両目乗車＝初鹿野駅→登山　者のみ新宿で簡単な納会。本年
口→笹子雁ケ腹摺山→笹子駅。　最後の山行良いお年をお迎え下
歩程五時間三十分。やや健脚。　さい。
コース上に指導標なし地図読

★十二月二十八日(月)　大山見晴台→日向薬師忘年山行　係＝西
小田急新宿駅七時四十八分発　下社に来年の幸せを祈願し、
前方乗車。伊勢原駅下車八時五　見晴し台→日向薬師→バスで駅。
十分三百七十円。尚、新宿→伊　例年少し雪有り、防寒衣、軽
勢原往復とバス、ケーブル、日　アイゼン、懐電持参。駅前で軽
向薬師→駅へのバス代を含めて　く忘年会。今年一年の絶大なる
の周遊券は千七百円に割引発売。　御協力に感謝を申し上げます。

★十二月三十一日(木)　赤城山で初日の出を祝う　係＝三木・巽
マイクロバスにて。新宿駅西　泉に入り新宿着十四時の予定。
口朝日生命ビル前集合。二十四　昨年の赤城山は風雪で日の出が
時出発→高崎→赤城インター→　跳ませんでしたので再度元旦
大沼→地蔵岳→渋川→伊香保温　の山を計画しました。

◎東俳優秀作品
紅さして萩むら揺るる水の上　永井重子
青栗の毬の太りし古墳山　小菅知子
崩れ崖一叢の萩すがり咲く　納谷ミヨ
萩咲けり木道わきの草むらに　菅野久代
部屋の灯のとどきて白き萩こぼる　光信喜美子
かざす手の指に白露乙女像　北村民子

草の褥に露ならびをり馬篭宿　加藤婦美子
山萩の小径ふさぎて盛りなり　本間よね子
山萩や石ほろほろと転ぶ岨　宮崎てるひ
先頭をゆく人のあり露散らす　西繁雄
蟋蟀よせかせか鳴くな病む床に　柳下雅風

朝の畦草に光れる露の玉　山井宏
今、会員は約四〇〇〇人－その
の約一割強が参加したのです。
こんなに活性化さ　他　にどこに
れた能動的な会が云う会が在っ
ようか。何万人と云う会が在っ
ても、祭典には数百人。山行も
東ハイより少いのですが、東ハ
イは、三原山より強い活性化さ
れた人々の集り！　さあ　来年は一人でも多く誘い
合って、巨大な脹らみとなって
ツェッペリンの如く日本の、い
いえ世界の空を雄飛しようでは
ないか。
会員の皆さん夢を持とう。夢
のない世界　夢　のない人生－そ
それは砂漠　それは死ボケ老境
但し両足は大地を、がっちり
踏みしめて、世界のニーズをリ
ードするーその（以下四頁下段

げます。来年の東ハイ祭にはもっと立派な作品を展示出来るよう技術を磨きます。尚審査の結果総合得点　二位二一点松浦秀年　三位　一一点諏訪金三

柴橋利夫

○六郷会写真コンテスト御礼
十一月三日東ハイ祭の会場をお借りしまして六郷会の第一回写真コンテストを行い、その審査を東ハイの皆様にお願い致しましたところ、多数の方々のご協力をいただき誠に有り難とうございました。厚く御礼申し上

○初参加の人には皆で話しかけ東ハイならではのなごやかさを

第六回東ハイ祭も、理事、幹事、リーダーの皆さんの寝食を忘れての、絶大なる御努力で、更に盛大に、今までにかつてなかった盛り上がりを見せる祭典となりました。
今、本当に良かったなーと感慨に浸ってこの文を書いて居ます。有難う御座いました。
有難う御座いました。
人からも、電話を頂きました。何回も行った東ハイ祭で、今年が一番良かったと。
何　初　めて、然も一人で心細い思いで行きましたが、何と素晴らしい雰囲気でしょう。一度で好きになってしまった。
こんな良い団体を、今まで知らずに居た事を残念に思うと涙声で絶句する娘さんの声に、私も思わず絶句する。
縁の下の力　黙　々と献身的な、お力添えがあったればこそ五〇〇人近い参加者に喜びの渦が湧き挙ったのです。
有難う御座います。有難う御座います。只感謝のほかはありません。感極って、ペンを震わせて書いています。
この会が生まれて十五年。五百人の大　夢　にも思いませんで祭典など　した。多くの人々の愛情が、団結が、心と心を結んだ「和」が、目が覚めたら、こうした大きな会に伸し上がって居たのです。伸し上がって今後も磐石の　勢　いって行くでしょう。一つのブームとなって－来年は一〇〇〇人の大祭典になるかも知れませんよ。
今、会員は約四〇〇〇人－その
の約一割強が参加したのです。
こんなに活性化さ　他　にどこに
れた能動的な会が云う会が在っ
ようか。何万人と云う会が在っ
ても、祭典には数百人。山行も
東ハイより少いのですが、東ハ
イは、三原山より強い活性化さ
れた人々の集り！　さあ　来年は一人でも多く誘い
合って、巨大な脹らみとなって
ツェッペリンの如く日本の、い
いえ世界の空を雄飛しようでは
ないか。
会員の皆さん夢を持とう。夢
のない世界　夢　のない人生－そ
それは砂漠　それは死ボケ老境
但し両足は大地を、がっちり
踏みしめて、世界のニーズをリ
ードするーその（以下四頁下段

◉本部だより

中村清一

○事務担当について
東ハイ祭でも紹介いたしましたが、今後の事務は次のとおり担当いたしますのでよろしくお願いいたします。

会報編集　浜田石雄・秋山俊子
(電)八九一－〇三八〇
会報発送　栗山絹子（問合せは昼間のみ）(電)九八四－九九六八
会計（会費収受・支出等）
秋山俊子・浜田石雄
(電)八九一－〇三八〇
保　険（六十三年度より）
川上富之助
(電)九五六－一〇一七
庶　務（前記以外のもの）
中村清一
（夜間のみ）(電)二〇〇－二六六五

会員のみなさんは、すでに読んでご承知のことと思いますが、会報十月号の四頁下段に西会長の日常が記されています。
「朝から電話がひっきりなし鳴って三時頃になっても昼食する時間もなく……」とあります。
睡眠時間もおそらく四、五時間くらいかと思います。これはいままで何んでも会長がやってきたのでこのようになったと思いますし、又お人柄で話し易いのでということもありましょう。
しかし、食事・睡眠も十分とれない状態は異常ですので、私共が仕事を分担することでいくらかでも楽くになればと思っております。従って今後は前記の事務についての質問・意見・苦情その他連絡等がありましたら前記担当者へお願いいたします。
そして会長へは山行の楽しかった話や会の発展に関するアイデアなどを電話して下さい。

○人事情報
リーダーの退会
左記のリーダーが、六十二年十一月九日一身上の都合により退会いたしましたので、お知らせ致します。長い間ご苦労さまでした。
吉沢彰四郎氏

★ネパールヒマラヤトレッキングへのお誘い（特別設定）
エベレスト、パノラマトレッキング十五日間
ツアーリーダー同行、全食事付　¥三十万三千円
問合せ
野本秀旺（東京野歩路会）
〒156東京都世田谷区上北沢三－十三－十一
(電)〇三－三〇三－四八三七（午前中）

★バスハイク＝申し込みは早く、欠席しても会費は払うこと。
○御存知でしょうか
ラジオ体操を始め運動の後によく深呼吸と言いますね。号令では大きく息を吸ってと言いますが、私は余り利いたとは思いませんでした。運動をすれば酸素を多く必要になるとは分って居ても利かないからつい、員数でやって居りましたが、近年自覚した事ですが、吸った息を大きく吐き出してから呼吸すれば確かに楽になります。私の住んで居る文京区は坂の町です。散歩の坂道でやって見ると効果はハッキリあります。息を大きく吐くことに依って自然と大きく吸い込む。要するに深呼吸とは大きく吸うより肺の空気を全部吐き出すことに心がければ自然と大きく息を吹い込むの繰返しで良いのではないでしょうか。皆様も一度お試し下さいませ。
酒井

○前略　第六回東ハイ祭、誠におめでとうございます。会長さんの人徳の致すところ、一糸乱れぬ中、盛況裡に終了、一会員として厚くお礼申し上げます。
夏日を思わせるような陽気であり大変楽しい一日でした。昔から文化の日は天気がよい、行事集一丁平東ハイ祭
返蒸夏日　蒸し返す夏日無風の天
無風天
最良日和　最良の日和
山人心　山人、心
東ハイ祭　東ハイ祭り文化の日
文化日
四百余名　四百余名渾身に活あり
活渾身
山頂紅葉　山頂の紅葉一丁平
一丁平
献身奉仕　献身な奉仕謝恩に満ち
満謝恩
老若男女　老若男女楽日を祝い
祝楽日
人生快楽　人生の快楽歓心を極める
極歓心
発展を祈ります。
後記即興詩は自己流で山行の都度好きに綴っています。ご笑話下さい。
作・平　園風（和央）

○雨の地獄坂の泣き笑い
二三日来の豪雨で地盤は相当ゆるんでいた。しかしもう空に雨は残っていないだろうと山登りが決行。この山を知る人や、下「あの人が帰ったから天気になるさ」、と陰口をきく人もいた。
この一言が雨の神の機嫌を損ねたのか、丁度中間点辺りで大粒の雨になり進退きわまった。ぬれて登った頂上に小さな祠に小銭がバラバラ。その横に小さな板きれに「地獄坂」と手書きの道標が行先の直下を無造作に指している。この先がまさに地獄とは。
頂上に勢揃いしたとき、雨は一段と烈しくなった、しのつく雨だ。ロープのある急坂だけでも早々と、雨の中出発進行」
〃雨は降る　降る〃
城ケ島か長崎の雨なら柔くて風情もあるが、ここはぬれて越せない田原坂以上の、その名も地獄坂のドシャ降りの雨。今頃ベソかいても遅い。田原坂の美少年なら雨にぬれた姿もサマになるが、東ハイのひねた昔の美少年美少女が、雨にぬれて下りて行く姿は、どう見ても平家の落人のうしろ姿で悲しい」
〃どこ迄つゞくぬかるみぞ
三日二夜も食もなく〃
平和で飽食の日本、食は充分だが、水を含んだ急坂に容赦のない雨。このロープ迄か、あの曲角で終りかの望みは打砕かれ、ぬかるみの急坂はどこまでも続いている。ヤケになった一人が、「今夜は雨の露営だぞ」、と皆を爆笑させている。どんなに用心してもスッテンは覚悟、その度に雨の中は悲鳴と笑いのうず。手はそこ足はこの岩角に、と他人の面倒みていた人が、一瞬の油断から一番派手に転んだ、回りは蜂の巣をつついたような大笑い、本人はテレ笑い。
足が遅いからと前を歩いていた女性がとうとう最後尾になった。すでにズボンは泥だらけ、木村氏がリードしているがよく転ぶ、立ち上って歩き出す前にスストン、何の為に立ち上ったかサッパリ分らぬ。何時に下にたどりつくのか、彼女がついているのはため息と尻餅だけ。
然し、遅いと言っても歩いておれば亀でも目的地に着く、やがてロープもなくなり待望の普通の道に出た。〃ハイ、ご苦労様!!　もう転ばないですよ〃
池田
でも、その時は皮肉にもあの大雨は止んでいた。
雨の神も急ぎすぎたのか、又せめてもの心遣いか、コンビの雷様と一緒でなかった、この上ゴロゴロではもっと大顰になった。その上雨にぬれても寒くない季節と、急ぐ必要のない午前中のことで勿論事故もなく全員下山できた。
苦しかったことは過ぎてしまえば楽しい思い出に変る。その夜は温泉旅館に三人一部室の大名泊り。だからまた行く。
（9・26　林班　二岐山）

○自分の体力、歩行力を考えて無理のないコースに参加する事には最適です。またお役の方々の献身的な奉仕に対し身にしみて感謝しております。末筆ながら皆様のご健康と会の益々のご発展を祈ります。
後記即興詩は自己流で山行の都度好きに綴っています。ご笑話下さい。
作・平　園風（和央）

エチケット　エチケット

○現代人のエチケット＝手紙・ハガキ・送金・一切の通信文には必ず、電話番号を書く習慣を。
○低山の楽しみ
9月29日、和やかな初秋の日のふりそそぐ中を、吾妻山、善波峠を経て弘法山、権現山へと歩いた。西さんをリーダーとする弘法山ハイキングである。
私もこのコースは二、三度行った事があるが、いつもこの逆で鶴巻を起点にとったのは始めてであった。だが歩いてみて、鶴巻から吾妻山のあたりの緑の多いなだらかな山道を登るのは誠に爽やかで、このコースの方がいいなと感じたのだった。刻々と移りゆく光の中で木洩れ日を楽しみながら、心急ぐ事もなくゆっくりと歩く、低山の良さ。
弘法大師の木像が安置、遠く伊豆や箱根の山々を望む弘法山の上で昼食。坐ると汗が引き、今日の涼しさに気付く。
ここから権現山は近い、途中の道が、よく整備されているのに驚く。山道にふさわしい工夫をこらした階段が続く。この辺から権現山にかけて密柑畑が多く赤く色づいている。
権現山の頂上は広く、前に夕暮の歌碑や平和の塔が立っていて小公園風である。一同輪になり、会長が司会で談笑を交えながらの自己紹介。みんなの名を僅かに覚えた所で解散となる。
その後小雨のパラつく中を、会長が植樹の世話にと残り、私も外の二、三の会員と共に続いた。東ハイ創立当時からの会員という小林、木村さんや、保険手続業務を永年無料奉仕している渡辺さんの御主人等、お三方のための慰霊植樹だそうで、杉の苗木が植えられていた。
みんなで、長く伸びた雑草を取り払い、杉の存在をたしかめほっとしたのであったが、草に覆われたせいか、一本を見い出せなく残念であった。
「私が死んだ後も、この慰霊記念樹を見廻って下さる人が有るでしょうか。それが心配で死なれない」と、冗談のように西さんが言うと、大丈夫よ。必ず西さんの代りに来て雑草払いするわよと、余り当てになるかならぬか分からない会員の声に大笑いして、小雨が上がり再び薄日が差し始めた静かな山道を、今は東海大学前駅と駅名まで変った旧大根駅へ向って下山した。
田村静枝

★一月号に掲載出来なかった西繁雄　5コース
★一月三日(日)　川越喜多院だるま市と市内見物　係＝西　繁雄
西武線高田の馬場駅九時二分発本川越駅十時二分下車三六〇円。石仏群、小京都と思える白壁屋並等名所旧跡被写体多し。
★一月四日(月)　浅草名所七福神巡り　何所で帰るも自由　西
浅草寺前の交番前に集合九時出発。先づ仲見世通って浅草寺大黒天参拝、浅草神社恵比須尊全部歩くと四時間位なので途中帰る時は必ず声かける事。
★一月十八日(月)　初観音詣でと三宝寺池巡り　係＝西　繁雄
西武線池袋駅九時四分発後方車掌室寄乗車。石神井公園駅九時十四分下車百三十円。1長命寺2道場寺3三宝寺の三札所参拝し広大な三宝寺池を散歩します。初歩の初歩の人歓迎。
★一月二十二日(金)　最明寺史跡公園・森林浴と池の休養地　西
小田急新宿駅九時四分発前方乗車。新松田駅十時三十七分下車四百九十円。余り知られていないハイキングへさー行くわよ！ニューコースで小田急職員推奨の
★一月二十八日(木)　七百年の巨木と寺の丘陵を行く　係＝西
小田急線新宿駅八時五十六分発前方乗車。渋沢駅十時十四分下車四三〇円。山田・工藤さんが歩いて余りにもよいので推奨。
○リーダーの前を行かず、解散まで同一行動をとること。

さ

あRしましょうか、青春東ハイの合言葉ー。
今、私は風邪の熱にうなされながら書いて居る。書き出すと、もうペンが止まらない。熱病のようにー。これが本当に情熱というものか。
今回の東ハイ祭で忘れてならない事がある。色々の都合で久しく出席しなかった何人かの人々が、何となく気重い気分を振り捨てゝ参加して下さったばかりでなく、手となり足となり、以前にも増して、よく手伝って下さったーその美しい心に人々は深く打たれ、温かく迎えて居た。東ハイの人々の友情のこまやかさ、度量の大きさー何時でも大切にしていたいものだなー。
今思い出しました。年頭に当って何か姿勢方針コンセプトー抱負でも書いてくれぬかと西会長に要望を。然し肩苦しい文章は苦手で苦し、空手形になっても困りますし、その余白も既にない事に気づきました。この雑文を読み直して頂くと、そこに表現されていない賑々とした奔流のある事に気付かれ大いに応援してやろうとお思いになるかと思います。絶大なる御声援を。
あら忘れて来ちゃったわ。どうしましょう。あんなに頼まれたカセットテープを、うっかり家に置いて来ちゃったわと当惑し切った表情。有りますよ。高尾山口駅下車した時。駅前売店かケーブル前の土産物店にあるだろうと思ったが、遂になく、ケーブル山頂駅売店に無かった。ケーブル駅員に頼んで、下に並んで居るであろう私に伝言を頼む放送依頼。それを聞いい東正造さん。速座にたのがが特急で途中停らず、知らないうちに降りてさがし回るよりはと新宿駅へ。駅前で買って電車へ、と思ったが、もう開会式に間に合わない。タクシー飛ばして高尾山口へ。ようやく式に間に合って全部録音出来た。四千円のタクシー代とテープ代！いらないよそんなもの受け取らないよ！梅沢さんは一度言うと後へ引かぬ性格真心に打たれ只只
涙

（三頁下段からの続き）理想を具象化したのがRのマーク。貪欲なまでに追求して止まない活性化のシンボルーそれがRー。
ーー
梅
ーー