3,000部　〒111 発行所　台東区柳橋2-22-9 東京ハイキング協会　電話 864-0693 振替東京1-30613　会費60年3月まで900円（1ケ月100円の割）

東京ハイキング59年7月号

会員番号

★九月の原稿は七月二十日〆切
★一字も残さず必読下さい。
★旧号も捨てず、山や駅で山行姿の人に見本紙に。
★駅で‖緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目標。
★会員でない人も無料で参加自由‖お友達大勢誘い参加下さい。
★会報入用の人はハガキか電話下さい。何枚でも無料で郵送。
★不用の人は電話かハガキ下さい。名簿を消します。
★既会員で会費未払のお方は、継続送金乞。
★特別記入ない限り、雨や台風等の荒天の時は山行中止か変更
★一度お止めになったお方も健康、家庭の都合変った時出席乞

★七月の山行三五コース

1日　ザリ窪→景信山　林
〃　高畑山→倉岳山　福原
2月　料理教室　李
相模公園の花菖蒲　市橋
3火　霧降高原　渡辺・浜田
3 4火水　榛名湖畔　小板橋
4水　日光茶ノ木平　西
5～10木～火　九州　三木
6金　無量光寺あじさい　萩野保
7土　安寺沢　鷹取山　西
8日　西沢渓谷　巽
〃　御岳山→高岩山　石川
〃　シダンゴ山　平松勇
〃　秩父観音　森
〃　写生会　大森
〃　箱根カメラ　柴橋
9月　丹沢本谷沢登り　小成
10火　幹事会　西
11水　明神ヶ岳→明星ヶ岳奥村
〃　美術鑑賞と名所　天海
11 12水木　三国郷温泉　魚住
〃　伊豆高原　石崎
12木　鉄五郎新道　小板橋
13金　霧降高原　福原
14 15土日　赤岳　坂東札所　梅沢
15日　梅沢　林
〃　春岳沢　小成
16 17月火　早池峰山　小板橋
18水～金　七代の滝　森
18 20金　上ノ山温泉　森
リーダー会　林
22日　女峰山　本多指中大久保
〃　千葉行川カメラ　柴橋
24火　赤城山　石崎
26木　三ツ池公園　山田
29日　秩父観音　森
〃　葛葉川本谷　林
末日　会津駒ケ岳　巽・三木

★七月一日㈰　ザリ窪から景信山・高尾北稜縦走　係‖林和男
京王線新宿駅特急高尾山口行八時発中程乗車終点一つ手前沢↓ザリ窪↓景信山↓堂所山↓関場峠↓材木沢の頭↓富士見台↓蛇滝バス停↓高尾駅。歩程五時間（一般向中）雨天中止
★七月一日㈰　高畑山→倉岳山　係‖福原宗治
国鉄新宿駅五番線七時十分発甲府行中程乗車立川七時四十三分　八王子七時五十六分　高尾八時二分　鳥沢駅八時三十四分下車。バスかタクシーで榛名湖畔着。雨天決行。一泊十名で締切ります。準備の為申し込み制にします。山行計画は参加者で相談の上。マクラカバーと寝巻は各自持参。水辺の散策用にゴム草履と懐中電灯。荷物は置いて登山。近くの山を歩いて充分に高原の清澄な空気を満喫しましょう。
　申し込みは夜　山口あき子へ　三三三ー二六六
★七月四日㈬　日光茶ノ木平高原森林浴散歩　係‖西　繁雄
東武浅草駅三番線八時十分発前方乗車→北千住駅八時十九分転んでおしゃべり楽しみ浅草着→春日部八時四十九分発→東武日光駅十時十五分下車、千円。
　千六百Mの高原は寒い位。寝巻は各自持参。水辺の散策用にゴム草履と懐中電灯。荷物は置いて登山。近くの山を歩いて充分に高原の清澄な空気を満喫しましょう。
　申し込みは夜　山口あき子へ　三三三ー二六六
★七月五日㈭　緑とロマンの山旅　九州
屋久杉を名高い屋久島の主峯宮ノ浦岳（1935M）は登り甲斐のある山、次いで永田岳（1886M）と登り、島内を見下ろす。
　屋久島　祖母傾山　久住山　係‖三木君子
　九州の山旅
★七月三日㈫四日㈬　榛名湖畔一泊
上野駅五番線前橋行七時五十三分発乗車。高崎駅九時五十三分下車。バスかタクシーで榛名湖畔着。雨天決行。一泊十名で締切ります。準備の為申し込み制にします。山行計画は参加者で相談の上。マクラカバーと寝巻は各自持参。水辺の散策用にゴム草履と懐中電灯。荷物は置いて登山。近くの山を歩いて充分に高原の清澄な空気を満喫しましょう。
　申し込みは夜　山口あき子へ　三三三ー二六七
★七月三日㈫　霧降高原・大山
東武浅草駅快速七時十分発日光行前方乗車。北千住七時十九分、日光着九時十三分。バス又はタクシー利用。天候に恵まれれば、一日充分満喫できることでしょう。渡辺は北千住から、浜田は春日部より乗車します。
　歩程六時間　雨天中止
★七月二日㈪　県立相模原公園の花菖蒲
　強風時は翌日同時刻に、市橋は下北沢駅から乗込みます。新宿駅相模大野間は急行で約四十五分　お弁当、敷物　お茶等用意のこと。
★七月二日㈪　霧降高原・大山
東武浅草駅快速七時十分発日光行前方乗車。北千住七時十九分、日光着九時十三分。バス又はタクシー利用。天候に恵まれ前方に十時十五分集合　古山経由相模原駅行バス乗車、公園前下車　本年は開花期遅れている為花見られると思います。小雨やや健脚　係‖渡辺・浜田
　歩程六時間
★七月一日㈰　高畑山→倉岳山
国鉄新宿駅五番線七時十分発甲府行中程乗車立川七時四十三分　八王子七時五十六分　高尾八時二分　鳥沢駅八時三十四分下車。小篠貯水池→高畑山（九九八二M）→穴路峠→倉岳山（九九〇M）→立野峠→梁川駅→敷宿　歩程四時間半　雨天中止
★七月二日㈪　県立相模原公園の花菖蒲
　小田急線の相模大野駅ホーム前方に十時十五分集合　古山経由相模原駅行バス乗車、公園前下車　本年は開花期遅れている為花見られると思います。小雨やや健脚　係‖渡辺・浜田
　歩程六時間　雨天中止
★七月一日㈰　笛吹川の原流　西沢渓谷へ　係‖巽　次郎
国鉄新宿駅五番線七時十分発甲府行前より三両目‖塩山駅下車タクシー→西沢渓谷入口→魚止ノ滝→竜神ノ滝→七ツ釜五段ノ滝→不動小屋跡→鷹見岩→旧森林軌道→ナレイ沢出合→荊平→
　バス→塩山駅解散徒歩四時間。涼しさを求めて渓谷を歩く約四Kの間25以上の滝が連続する。花崗岩がけずりとられて出来た自然の造形美の渓谷です。
　雨天中止。一般向
★七月八日㈰　鷹取山　係‖西　繁雄
京浜急行品川駅八時二十三分発前方乗車。神武寺駅九時二十五分下車。四三〇円。
　鷹取山　神武寺　逗子海岸　浪子不動　披露山公園
　辷り易い岩場あり辷らぬ履物傘用意。矢部一徳先生のお話を聞き乍ら楽しく歩きます。
★七月八日㈰　鷹取山
京浜急行品川駅八時二十三分発前方乗車。神武寺駅九時二十五分下車。四三〇円。雨天中止。
　鷹取山　神武寺　逗子海岸　浪子不動　披露山公園
　辷り易い岩場あり辷らぬ履物傘用意。矢部一徳先生のお話を聞き乍ら楽しく歩きます。
★七月八日㈰　御岳山→高岩山
国鉄新宿駅、七時四十九分発みたけ一号に乗車します。キップは御岳駅まで各自で買うこと　コースは、御岳神社→七代ノ滝→高岩山→奥ノ院→御岳駅。
　雨天中止、問い合せは、九一三ー五五七五　石川よしお
★七月八日㈰　自然教室シダンゴ山　係‖平松　勇
小田急五番線ホーム八時三十一分発乗車。新松田駅下車。国鉄松田駅前（約五分）→田代向（バス）自然歩道コース→シダンゴ山→自然休養村管理センター前→穿（バス）松田駅。四季の変化が多く自然豊かなコース　標識、休憩所完備、安心して歩ける森林浴コース。歩程二時間四十分、雨天中止、問合せ八九〇ー四六三三　平松
★七月八日㈰　秩父観音　係‖森　たか
西武池袋駅七番ホーム急行七時五十四分発前から三輌目乗車十二番ー二十六ー二十七ー二
　十八ー二十九番迄。お盆前に二十九番迄お参りを済ませましょう。
★七月八日㈰　写生会　大野村のハマナス　係‖大森　恵
茨城県鹿島郡大野村、ハマナスの咲く浜辺。知床の岬にハマナスの咲く頃の歌で北海道のハマナスは皆さんの知るところですが、此虚大野村のハマナスは大正十一年天然記念物として指定されたハマナスの南限です。写真家　植物観察の方歓迎致します。
　東京駅地下ホーム四番線七時十七分発前方三輌目あたりに乗車。成田八時三十六分着、乗替え八時五十九分発　佐原九時三十分着　乗替え九時四十四分発　鹿島神宮駅十時八分着。費用山手線内より千六百円とバス代　雨天の場合花が終るかも知れませんが次週に致します。帰りは東京着十九時二十一分の予定。問合せ八二八ー二九六三　大森
★七月八日㈰　箱根彫刻森美術館　カメラハイク　係‖柴橋
小田急線新宿駅五番線ホームから皆さん御参加下さい。色々な造形でカメラを楽しみながら新しい撮影法の勉強になります。時間あれば強羅公園に廻ります。雨天中止の時は十五日になります。
★七月九日㈪　丹沢本谷沢登り　係‖小成和朗
地下足袋、ワラジ必要、初心者可。川原でビバーク。
★初めての人には　皆で話しかけ東ハイならではの家族的雰囲気を。リーダーの先へ行かず、後方遅れぬよう協力しましょう
★七月十一日㈫　高山植物と温泉郷探訪　係‖魚住
十一日㈫上野駅17番線七時四分発水上行、急行ゆけむり一号十号車乗車。水上駅着九時半、同四十二分発普通に乗換え、越後湯沢駅十時十六分下車→ロープウエイ山ろく駅→高山植物のアルプの里→（マイクロバス）貝掛温泉。苗場カントリーロッヂ一泊。
　十二日㈬ロッヂ→（マイクロバス）三国山登山口→三国峠→三国路自然歩道→法師温泉→（マイクロバス）→後閑駅発十六時四十八分。上野着十九時四十七分。
　眺望も壮大な高山植物の花畠
★七月十一日㈫　伊豆高原一泊予約制
　さんの山荘泊り、カラオケ等楽しみ十二日㈬海岸の涼風を歩き夕方帰京の予定。満員になりましたら締め切ります。お電話を。
★七月十日㈪　幹事会　全員集合して下さい　西
豊島区民センター四階第三会議室午後五時～九時開始
豊島区東池袋一ー二〇ー一〇　西武乗車口のある池袋駅東口を出て左へ。交番の信号渡って三越と東海銀行の間の道を直進七階建ての大きい建物の四階。
★七月十一日㈬　明神ヶ岳→明星ヶ岳　同行‖奥村
小田急新宿駅五番線七時発乗車→箱根湯本駅→新宿駅。歩程五時間三〇分。やや健脚向き
　バス乗車にて仙石下車。矢倉沢峠→火打石岳→明神ヶ岳一一六九M→明星ヶ岳→宮城野橋バス停。天下の　を眺めつつ大文字焼の明星ヶ岳（と歩く。途中よりの下山は禁止。無理なき様に。
★七月十一日㈬　美術鑑賞と名所巡り　係‖天海喜市
十時　東急大井線上野毛駅前集合　五島美術館、上野毛自然公園　善養寺、野毛公園、歩程二時間位　雨の場合　十五日　五島美術館は東京都出土陶器　善養寺は世田谷霊場三十二番　東京都指定天然記念物　大かやの木樹令千年　高さ二十二米〇六　幹廻り五米二五　問合せ　七〇〇ー六〇一六
★七月十四、十五日（土日）　赤岳
新宿駅十三日夜十一時五十五分発アルプス広場に早目に集合
　茅野五時五十分下車。バス乗濃戸口行着→行者小屋→地蔵尾根→石室泊→赤岳→横岳→硫黄岳→赤岳鉱泉→美濃戸山荘→茅野→新宿駅。歩程初日五時間、二日目三時間五十分の下り。
　雨具　懐中電灯等必要品を忘れぬ事、余分な物を持たぬ事。急がず登ります。一般向強。問合せ八六六ー二八四二　福原
★七月十二日㈭　鉄五郎新道　係‖石崎春太郎
二万五千地図　武蔵御岳
古里駅→寸庭橋→水場→金比羅神社→広沢山→大塚山→古里駅
　一般向㈱　申込と問合せは前々日までに
　九四六～三九七〇朝七時→八時
　歩程約四時間、手袋用意の事
★七月十三日㈮　日光霧降高原　係‖小板橋辰悟
東武浅草駅八時十分発快速日光行前方乗車。北千住八時十九分。日光駅十時十五分下車。バス霧降高原行乗車。終点下車→小丸山→丸山→高原ハウス　昼食時間ゆっくり希望者歓迎
★七月十四日㈯　新宿駅→赤岳　係‖福原宗治
新宿駅十三日夜十一時五十五分発アルプス広場に早目に集合
　茅野五時五十分下車。バス乗濃戸口行着→行者小屋→地蔵尾根→石室泊→赤岳→横岳→硫黄岳→赤岳鉱泉→美濃戸山荘→茅

★七月十五日(日) 坂東礼所二十五番筑波大御堂　上野駅九番ホーム七時三十分集合。急行ときわ五号八時発自由席乗車。土浦八時五四分着のりかえ関東鉄道筑波線九時十八分発筑波九時五一分着バスでケーブル駅下車。筑波大御堂参拝納経。晴天の時筑波山八七〇米　係＝梅沢

★七月十五日(日) シャワークライミング・春岳沢　係＝林和男　小田急新宿駅五番線急行七時三十一分発前方に乗車。大秦野駅バス九時五分発ヤビツ峠行き乗車→蓑毛→春岳沢入谷→二俣涸沢→イタズミ尾根→大秦野駅又は伊勢原駅。歩程五時間三十分多少のヤブコギあり(やや健脚向き)雨天中止。交通費約千五百円。
　春岳沢は丹沢南面のポピュラーな初心者向きの明るい沢。水の流れを源頭部に遡って徒歩するのは正味二時間位フォールは小滝ばかりで危険な個所はない。

★七月十六日(月)十七日(火) 早池峰山(健脚向) 係＝小成和朗
　六月号に記載

★七月十八日(水) 御岳七代の滝　新宿より約五十分で立川発九時十六分奥多摩行前方乗車。御岳駅下車。奥多摩秋川自由券を買うとケーブルも割引。歩程三時間位をゆっくり歩きます。渓谷は滑り易いのでキャラバン等汚らぬ履物を。昼食時間ゆっくりしたい人歓迎。　係＝小板橋辰悟

★七月十八日(水)―二十日(金) 上ノ山温泉「ホテル古窯」の旅　二泊全食付各晩酒又はジュース一本付。東京→浦和→東北道郡山IC→磐梯ドライブイン郡山店(昼)郡山IC→東北道→福島飯坂IC→(栗子峠)→米沢(休)→上ノ山温(泊)二日目は自由行動ですので参加者で地図を見て何処かへ行きましょう。三日目上ノ山→(蔵王エコーライン)お釜(見学)→磐梯ドライブイン白石店(昼)→白石IC→東北道→浦和IC→東京〆切七月五日　七〇一―四九六八世田谷区奥沢七―四〇ノ十六森たかホテル古窯　〇三三七二―二五四五四　二十名。会費二万五千八百円　係＝森　たか

★七月二十日(金) リーダー会　五時三十分―九時三十分セントラルプラザ十一階第一会議室。飯田橋を四谷よりに出た右側の黄色い高層ビル。駅と会館という都の建物です。東京都労政会館とくっついたように建っている明るい近代的建物で将来東ハイの将来を象徴したような明るく躍動的な建物です。

★七月二十二日(日) 千葉行川アイルランド　カメラハイク　東京駅地下外房線二番線ホーム前方に八時三十分迄に必ず集合。アイルランドは緑の広場色々な花が大斜面一杯に咲く。小動物園やバーベキューも味わえる。子供さんや家族の写真を写したり一日楽しめる広場です。
　くて遠い沼も雪に埋まり雪中も苦労して歩きましたが、此の季節には絶対に二度と見られぬ尾瀬沼の雪景色をカメラに写した事は幸運でした。天気も良く素晴しい写真を皆様は写した事と思います。写真を見る度に良い思い出が脳裏に再現される事でしょう。皆様御苦労様でした。近日皆様の写真を拝見させて下さい。　係＝柴橋利夫

★七月十七日(月) 赤城山→女峰山　係＝本多・指中・大久保　東武浅草駅午前〇時十分発山岳夜行　東武日光駅午前六時　タクシーにて霧降高原→焼石金剛→赤薙山→赤薙奥社跡→女峰山→馬立→大樺→裏見滝。歩程九時間。申し込み制七月二十日迄　〇四二五―七五―三六〇八　午後八時―十一時迄　大久保

★七月二十四日(火) 赤城山　一般向(中)　係＝石崎春太郎　五万分ノ一地図　沼田　大洞→黒檜山登山口→駒ケ岳前部に乗車。　歩程約三時間半、問合せは九四六―三九七〇　朝七時→八時　前橋駅からハイヤー又はバス

★七月二十六日(木) 三ツ池公園　雨天中止　係＝山田たい　国鉄京浜東北線鶴見駅下車。良い所です。丘陵地帯ですので木陰も多くコースがたくさんありますので結構楽しめます。間西口の三ツ池公園入口行のバス停に十一時集合。三ツ池公園は名の通り三ツ池があり、とても合せ九八一―七三五二

★七月二十九日(日) 秩父観音三十番　係＝森　たか　西武池袋駅七番ホーム七時三十六分発秩父行前から三輌目に乗車。終点下車。お花畑駅に急いで行き、三峰山口行乗車　白久駅下車。三十番へお詣りの後、谷津川べりで弁当を食べ、希望者のみ温泉で汗を流して帰ります。

★七月二十九日(日) 沢歩き入門第一課・葛葉川本谷　係＝林　小田急新宿駅五番線急行七時三十一分発前方乗車。大秦野駅(バス)→菩提→桜沢橋→葛葉山荘→横向ノ滝→板立ノ滝→富士形ノ滝→三ツ俣→三ノ塔山(二二〇五M)→大倉(バス)渋沢駅。歩程五時間二十分。やや健脚向。雨天中止　交通費約千五百円。
　葛葉川は小滝の連続する初心者にも好適な入門の沢である。但しビギナーには直登の無理なフォールもあるから全部高捲くことにするので危険は全くない。真夏の暑気払いには沢歩きが最高。ニッカーボッカーにワラジ姿はなかなか乙なものです。丹沢の天然ミネラルウォーターを飲みながら沢の渡渉を楽しんでみませんか。エスケープコースも考えてあります。定員　申込み、装備などは春丘沢の項と同様。

★七月末日(未定) 会津駒ケ岳　一泊二日　係＝巽・三木　問合せ　六三一―四五六七

★中国料理教室　七月一日(日) 朝九時から　八月五日(日) 四時半まで　九月二日(日) 必ず出席出来る人に限り予約電話をして下さい　係＝李　宗之

★予告

★十月二三日(火)二四日(水) 塩原探勝一泊ハイク　係＝吉田照　東北本線上野駅八時十分発黒磯行、西那須野十時五十一分下りあり)実働約二時間半。新湯バス停で解散。帰京は、鬼怒川遡り、塩原まわり、更に一泊一日目＝天皇の間記念館、渓谷遊歩道、小太郎ガ渕、源三窟等ご随意に。申込はハガキに電話番号を記入のこと。〆切七月　昼　七一二―八〇三九　夜　七一六―〇四〇二　新小岩駅新小岩社会教育館

★山行用語豆辞典
★あたま(頭)　谷や沢の尾根筋にめだって隆起している所。かしらともいう。
★アプローチ　最後の交通機関と別れてから山の麓までの道のり　「が長い」
★アルバイト　登りが苦しく、大へんに体力を要する事。
★山の植物は家へ持ち帰らず、自然の中で観賞しましょう。
★保険料千円払込んだのに、西の手違いでこの一覧表に出ていないお方は至急お電話下さい、すぐ手続き致します

未日、申込順十名　〒二四九逗子市桜山七―一三九五ノ四　吉田　照

〃十三日(金)装備と食糧
〃十七日(火)登山形式と計画
〃二〇日(金)生活技術
〃二一→二二　丹沢登山実技
〃二四日(火)山岳写真の撮り方
〃二七日(金)医学と救急法
〃三一日(火)登山技術、閉講式
連絡八四四―五九一三高橋定昌

★台東区教育委員会登山教室　区内在住、在勤者。参加無料　日本山岳界の草分けとして今日の隆盛を築き上げた功労者として勲賞拝授の栄に輝く高橋定昌先生其他の指導員が講師陣です
七月三日(火)登山の歴史
〃　十日(火)山の気象
他図の読み方

★東ハイ、スキー部から　此の度一身上(勤務)の都合に依りまして今シーズンを以ちましてスキー部リーダーを退く事に成りました。二、シーズンでしたが会長さん始め指導員の方々サブの方々又御参加を頂きました皆様御協力を有難とう御座居ました御礼申し上げます。後任は特にお願いしまして中村清一様にお受けして頂きました

★次回、総会々場の提案　会場の確保については、その衝に当る方々が毎度ご苦労の事と存じます。ハイキングを主体とする東ハイの総会は屋外集会を試みてはいかがでしょうか。場所は交通の便の良い近郊の山野で五百人以上の集会が出来るところの集中登山を兼ねたら、より有意義と思います。
　例示すれば次のような所があり、この他にも適当な場所はまだまだあると考えられますが。

一、陣馬山頂
二、城山又は景信山
三、日の出山頂
四、大山の見晴台

　とする東ハイの総会は屋外集会を試みてはいかがでしょうか。場所は交通の便の良い近郊の山野で五百人以上の集会が出来るところの集中登山を兼ねたら、より有意義と思います。
　例示すれば次のような所があり、この他にも適当な場所はまだまだあると考えられますが。
　以上、総会の議案に追加されるようお願いいたします。
　　声なき声

★山行用語豆辞典
★あたま(頭)　谷や沢の尾根筋にめだって隆起している所。かしらともいう。
★アプローチ　最後の交通機関と別れてから山の麓までの道のり　「が長い」
★アルバイト　登りが苦しく、大へんに体力を要する事。

中村様は今シーズン参加者御存知の通りスキー技術も抜群ですし親切です。そして誠意のある人です。きっと良きリーダーに成ってくれます。どうぞ皆様中村様を宜しくお願い申し上げます。
　昭和五九年五月十二日　横森靖吉

★あんぷ「鞍部」峰と峰を結ぶ尾根の一番低くなっている所。コル。
★うがん、さがん「右岸、左岸」川上からみて右が右岸、左が左岸。「〇〇の右岸を登る」という事は、向って左側を登る事

太田雅子　阿部秀雄　秋山俊子　萩原保　加藤昌幸　冨永彰子　納谷ミヨ　米本政美　三上光男　家田君子　船山勇次　上田妙子　伊藤ナカ　芝尾洋子　河合徳子　内木政子　平松勇　宍戸博子　今中敏恵　関塚浩　西繁雄　阿部セツ　小林逸雄　柴山栄一　近持久子　高林米　中村清一　中村好子　伊藤廣　浮谷百枝　難波重子　橋都香枝　池田はる　沖晴治　粒楽純子　大森恵　福原宗治　中沢淳　萩原光子　冨田一雄　内田秀一　林秀次　須賀陽子　橋本鈴江　山田耕蔵　小林尚　秋元節子　清浦孝子　上村あい　手塚三井　小松敏　荒井幸子　佐藤定　奥山登子　山門華子　小森直子　中村光枝　石井月子　杉浦トミ　本多ナカ　武田武男　桜井栄吉　倉上桂子　原信治　石井昌子　池田節子　秋元正治　村上凉子　高山昇　内田英二　梅沢正造　青木百合　網野悦子　野原弘　菅野房人　和田寿　石田秀夫　浜田石雄　横森靖吉　中山金吾　熊谷道子　中山君子　高田光子　原久枝　高田茂美　天海喜市　霜田靖子　市橋礼子　木村昭孝　奥村昭男　小島元二　柴橋利夫　小林和男　指中詩郎　巽次郎　吉田照　三浦吉夫　森たか　渡辺敏雄　和田正十　野田鈴子　竹島当子　伴昌子　棚橋英二　石坂百合　鈴木道子　向山肇　田村リツ　横田富美　樋口藤治　宍野百合子　渡辺紀美子　横溝美恵子　町田ヒサエ　原マツイ　平松みどり　大久保雅彦　五百川幸男　阿部シク子　福地志保子　小板橋辰悟　長野多加代　長井加代子　森尻美沙子　中村みよ子　宇田川カツエ　川内美江子　稲沢富士子　長塚千枝子　君和田俊栄　山口あき子　西山已知子　森川もと子　山崎源之亟　秋山佐恵子　鈴木智恵子　長田たまゑ　田中みさお　栗山きくよ　樋口きみ子　名取千津子

〒111 台東区柳橋2-22-9　電話 864-0693　会費60年3月まで800円
5,000部　発行所 東京ハイキング協会　振替東京1-30613　（1ケ月100円の割）

東京ハイキング59年8月号

会員番号

★十月の原稿は八月五日で〆切
★一字も残さず必読下さい。
★駅で緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目標
★会員でない人も無料で参加自由＝お友達大勢誘い参加下さい
★会報入用の人はハガキか電話下さい。何枚でも無料で郵送。
★山行保険希望者千円。
★退会希望者は電話かハガキ乞

★八月の山行三四コース
1水 大菩薩日帰り　奥村
2木 〃 鎌倉史跡めぐり　吉田
〃 〃 〃　吉沢
3金 下社→日向薬師　小板橋
4土 紅梅苑名菓山行　荻原保
4 5土日 富士山 福原
5日料理教室七月号に記載　李
〃 多摩動物公園カメラ　柴橋
7火 清水公園　西
8水 玉川大師 和田
〃 浦山溪谷 石崎
〃 つづら岩　小板橋
9木 丹沢
9木～11土 出羽三山　森
10金～12日 尾瀬燧ケ岳　林
11土～15水 北アルプス　荻原保
11土～不動尾　依田
12日 横浜三溪園　西
12日 高尾山　平松ミドリ
13日 幹事会七月号に記載　西
中旬 甲斐駒 仙丈岳　三木
16木 九品仏おめんかぶり　森
16 17木金 榛名　小板橋
18土 七代の滝　大森
19日 写生会 大井埠頭
〃 坂東札所　梅沢
〃 新茅ノ沢　林
20月～22水 南アルプス　小成
21火 山口観音と狭山湖　西
22水切込・刈込湖 渡辺・浜田
23木 西沢溪谷　小板橋
25 26土日 美ケ原カメラ　柴橋
26日 南高尾全縦走　木村
27月 29水 蔵の町喜多方　林
28火 シーサイドハイク　森
29水 八風山と神津牧場　吉田
石崎

★会員の登録番号三一〇一

流れる水は　生きている
曲線を画け　シェープ　アップ
緑の旗が行くところ
強く正しく温かく
あゝうた声が　こだまする

★八月一日(水) 花の大菩薩日帰り　やや健脚向き　同行＝奥村
新宿駅五番線前方七時一〇分発乗車。塩山駅下車。タクシーで柳沢峠→丸川峠→大菩薩嶺二〇五七M→大菩薩峠→上日川峠→裂石バス→塩山→新宿二〇時二二分着予定。歩程六時間半位。

★八月一日(水) 鎌倉の史跡めぐり（初級）　係＝吉田　照
八月一日(水)横須賀線東京駅九時十九分発鎌倉駅下車（十時十七分）東口集合。鎌倉駅→日蓮辻説法跡→高時腹切やぐら、祇園山登り口→八雲神社（鎌倉の祇園社として最古の社）→安養院（坂東第三番札所）→安国論寺→衣張山（時政邸跡）→釈迦堂切通し＝鎌倉七切通しの一つ

★八月一日(水)二日(木) 夏の尾瀬　係＝吉沢彰四郎
上野駅七月三十一日二十二時十分発九番線上越線長岡行各停乗車沼田駅下車。バス尾瀬戸口乗換。鳩待峠一日朝着。鳩待峠―山の鼻―尾瀬が原―三条の滝―見晴十字路。燧小屋（泊）二日目沼尻―大江川湿原―尾瀬沼三―四〇四三　吉沢迄（夜八時以後十一時迄。〆切り七月十五日。

★八月二日(木) 大山下社→日向薬師　係＝小板橋辰悟
小田急新宿駅五番線八時〇二分発前方乗車。伊勢原駅九時〇三分下車。バス二十五分　ケー

★八月四日(土) 紅梅苑名菓山行
立川発八時二十二分奥多摩行前方乗車。御岳駅前バス停で点呼。日の出山で昼食。吉野梅郷から日向和田駅の途中の紅梅苑で喫茶。本物の竹の皮に包まれた梅の香も床しい「梅絹」六ケ入。千円が好評。歩程三時間。一般向。雨天中止。

★八月四日(土)五日(日) 富士山　雨天中止　係＝福原宗治
新宿駅七時十分発甲府中程乗車。立川七時四十三分八王子七時五十六分高尾八時〇二分　大月八時五十四分着　急いで富士急乗車→河口湖→バス五合目下車→八合目泊り→頂上→お鉢回り→御殿場口下山道→バス御殿場→松田→小田急新宿。防寒着　電灯外食料最小限売店に有り。高山病は皆かかると思って行きます。一般向強。電八六六―二八四二　福原

★八月五日(日) 多摩動物公園カメラハイク　係＝柴橋利夫
京王線新宿駅改札口に九時迄に集合。動物園に近い人は動物園正門前に必ず十時三十分迄緑の旗が来る迄お待ち下さい。山や海等は暑いですから動物園で森や林の涼しい風景のよい所で一日弁当を食し昼寝などしながら楽しみましょう。その折一泊の美ケ原参加の方にはお知らせがありますので必ず集合して下さい。色々と話合御案内を致しますので御願いします。

★八月七日(火) 清水公園→江戸川堤防散歩　係＝西　繁雄
東武浅草駅二番線八時四三分発前方に乗車。春日部駅乗りかえ九時四八分発、野田方面行き乗車、清水公園十時四分下車。四七〇円。小雨決行。
母の日に中山やす恵さん宅でとん汁作りましたが、参加者に忙がしい思いさせて心づけ迄頂いて申し訳ないとお伝えて下さい又是非遠慮せずに使って下さいとお便り頂きましたので再び参ります。好天なら公園等でフォークダンス致します。遠慮せず室内に入って下さいとの事です

★八月八日(水) 玉川大師→静嘉堂文庫　係＝天海喜市
十時東急二子玉川園駅前　集合　玉川大師　静嘉堂文庫　岡本民家園　服装自由　玉川大師に五月建立　修行大師身の丈八米　重さ三〇屯　一枚石にて成り天高く聳えたち　地下霊場口　四国八十八ケ所　西国四十四ケ所の仏像を一堂に集め実に壮観　静嘉堂文庫は故人　岩崎弥太郎の屋敷跡にて、うっそうなる森林にかこまれて居る。
問い合せ　七〇〇―六〇一六

★八月八日(水) 浦山溪谷　雨天中止　係＝和田真宏
西武池袋駅七時三十七分発後方乗車。西武秩父駅下車。御花畑駅より浦山口駅下車。アーチダム→道明石→大谷→日向→茶平→林道→窓国土→吊り橋→浦山口駅。歩程四時間。一般向中

★八月八日(水) つづら岩　一般向(中)　係＝石崎春太郎
五日市駅改札集合　時間未定　なるべく前々日に御願い致します。
問合せと申込は九四六一三九七〇へ午前七時から八時まで

★八月九日(木) 丹沢　係＝小板橋辰悟
小田急新宿駅五番線八時〇二分発前方乗車。渋沢駅九時十八分下車四三〇円。バス大倉下車一三〇円。昼食時間ゆっくり。

★八月九日(木)十一日(土)(二泊三日) 出羽三山　係＝森たか
九日大宮発九時〇五分上越新幹線あさひ一五三号新潟十一時羽越本線白鳥一号新潟十一時十五分―鶴岡十三時一四分バス十三時三十分―羽黒センター十四時十分集合でコース第一日羽黒山表参道（国宝五重の塔）天然記念物杉並木）をあるいて出羽三山神社、三山歴史博物館見学休暇村泊、第二日高山植物を訪ねて月山頂上湯殿山へ休暇村泊第三日鶴岡市内見物十二時頃鶴岡駅解散。〒九九七―二二山形県東田川郡羽黒町手向〇二三五

★八月十日(金)～十二日(日) 奥鬼怒の秘湯と尾瀬燧ガ岳へ
第一日東武日光線浅草駅七時十分発快速急行鬼怒川温泉行最前部に乗車。鬼怒川温泉駅（バス十時十五分発）→女夫淵温泉→奥鬼怒温泉郷日光沢温泉（泊）歩程二時間。明日の強行軍に備えて早目に到着ユックリと五色に変る露天風呂と山の湯に浸りランプの下でのイベント「山を語る」交流会に参加しよう。
第二日＝日光沢温泉→鬼怒沼湿原→黒岩山→小淵沢田代→尾瀬長蔵小屋（泊）歩程九時間十分。長丁場なので早朝出発、高山植物の豊庫鬼怒沼を巡り尾瀬沼に下る健脚コース。
第三日＝長蔵小屋→浅湖湿原→燧ガ岳（二三四六M）→沼尻→三平下→大清水（バス十六時三十分発）→沼田駅（上野行特急十八時二十四分発）→上野駅歩程五時間四十分。尾瀬の雄峰燧ガ岳迄にアタック往復後尾瀬沼を周遊し夜帰京。サブザックかデイパック持参すると便利ランクは三日間を通じやや健脚向。二泊四食交通費共約二万円位。
参加要領＝定員十名七月十日までにTEL四〇九一三九四一番PM八時前後林宛申込定員次第〆切キャンセル及び統一行動のとれない人お断り。雨天決行この場合予定コースは変更有。
装備＝登山靴、雨具、防寒具、ライト、水筒、行動食、非常食　etc。
係＝林　和男

★八月十一日(土) 不動尾ソーメン山行　係＝萩原　保
小田急新宿五番線急行七時三十七分発小田原行前方乗車。本厚木八時三十分着。三十五分発の広沢寺行バス乗車。鐘ガ嶽を越え不動尾の青年の家の上流でソーメンをします（各自用意）トンネルが暗いので灯具持参。一般向ですが一部難所あり歩程四時間弱。雨天中止。
追記。余裕のある方は、新宿七時三十一分発の箱根行を利用すると本厚木八時二十三分着。私は何れかの前方に登戸から乗ります。新宿から電車三一〇円　バス代二二〇円。

★八月十二日(日) 高尾山　係＝平松ミドリ
京王線新宿駅特急ホーム、八時三〇分集合、高尾山口駅下車　清滝→裏参道→展望台→奥ノ院→薬王院→表参道→高尾山口　誰れでも知ってる知名のコース、急がず、あわてず、さわがず、のんびり歩きます。

★八月中旬三日間（未定） 甲斐駒・仙丈岳　係＝巽・三木
高尾駅発六時四十六分発甲府駅下車。広河原→北沢峠→仙丈岳→甲斐駒→駅。雨天中止。　天気予報をよくみて下さい。
申込制　六三一―四五六七

★八月十六日(木)(九品仏おめんかぶり) 見物　係＝森たか
八月十六日前十時大井町線九品仏駅前参道入口交番横に集合おめんかぶり十一時なので少し早目に集合します。
おめんかぶり終了後等々力溝の辺りの(細井広沢)の墓のある古刹参り等々力渓谷から玉川大師時間があれば静嘉堂文庫も見学します。

★八月十六日(木)十七日(金)　榛名湖畔一泊　係＝小板橋辰悟
上野駅五番線前橋行七時五十三分発乗車。高崎駅九時五十三分下車。雨天決行。一泊十名で締切ります。七月号参照。申し込みは夜　山口あき子へ　三三三ー二六七六

★八月十八日(土)　七代の滝　係＝山田たい
青梅線立川発八時四十九分発御岳駅下車　バス、ケーブル使用　奥多摩自由券だとケーブルも割引になります。御岳神社参拝後七代の滝に下る、冷たい沢でゆっくり休み帰りはケーブル又は歩いて下山するも自由です　暑い時ですので一番軽いコース　雨天中止　どなたでも歩けます

★八月十九日(日)　写生会　大井埠頭　雨天中止　係＝大森　恵
場所品川大井埠頭　帰化植物モノレールで大井競馬場駅改札前に九時集合　徒歩五分ー十分の宝庫です。集合浜松町駅から

★八月十九日(日)　坂東札所二十六番清滝寺　係＝梅沢正造
上野駅九番ホーム七時三十分集合。急行ときわ五号八時発自由席乗車。土浦のりかえ鉄道で常陸藤沢九時三二分着下車徒歩一時間半位。坂東二十六番清滝寺参拝納経。帰路は相談。雨天決行。七月十五日と同じ必ず（筑波山フリー切符）買う事

★八月十九日(日)　沢歩きシリーズ№3新茅ノ沢　係＝林　和男
小田急新宿駅五番線急行七時三十一分前方二輛目に乗車。渋沢駅（タクシーで新茅橋）→新茅ノ沢入谷→烏尾山→ヤビツ峠（バス）→大秦野駅。歩程五時間四〇分やや健脚向。雨天中止　戸川林道はダラダラ長いのでアプローチは車で時間を稼ぐ昼食は好評の流しソーメン各自持参。新茅ノ沢は変化の多い初心者向きの沢登りコースだが前二回よりややクラスは上。直登の出来る滝もあるがムリをしないで高巻きに徹する。初心者はなるべく最初の回から参加希望。装備、申込等前回通り交通費二千円位。

★八月二十日(月)～二十二日(水)　南アルプス南部　係＝小成和朗
前夜発。山中二泊三日。超健脚向。別名カモシカ山行と言われるような山行を行いますので健脚者のみ。

★八月二一日(火)　山口観音と狭山湖多摩湖丘陵散策　係＝西
西武池袋駅五番線九時二四分発前方乗車。西所沢駅乗りかえ番札所の山口観音様に参拝し、西武球場駅九時五八分下車二四〇円。武蔵野観音で有名な十三夏尚涼しい湖の堤を歩き、木影で森林浴しながら雑談でストレスを吹き飛ばし三、四時頃池袋

★八月二十二日(水)　切込・刈込湖　係＝渡辺・浜田
東武浅草快速七時十分発前方乗車。日光駅よりバス光徳入口下車、又はタクシー利用あり。光徳牧場ー切込・刈込湖ー湯元よりバスにて日光駅。歩程四時間　一般向　渡辺・浜田は七月号通り乗車します。雨天中止。

★八月二十三日(木)　西沢渓谷　係＝小板橋辰悟
新宿駅五番線七時十分発甲府行中程乗車。塩山駅九時二十七分下車。タクシーで西沢渓谷の不動小屋前下車。評判高い渓谷の滝を眺め乍ら登る爽涼コース　道がぬれていたり斜面、丸木橋等で辷らぬようキャラバン位履く事。歩程四時間半。

★八月二十五日(土)二十六日(日)　美ケ原カメラハイク　係＝柴橋
松本バスターミナル発三城行のバスに乗り終点下車。二百米先のユースホステルに宿泊。着いてから荷物を軽くして美ケ原へ行った方がよいと思います。南アルプス　八ケ岳　蓼科山　遠く富士山まで見渡せる頂上は広い牧場で牛馬が遊び廻り、中央に美しい塔がある非常に景色のよい所です。朝夕はカメラには絶好です。カメラは是非お持ち下さい。必ず参加の方は八月十日迄にハガキに電話番号を書いてお申し込み下さい。定員は十名迄です。早くお申込み下さい

★八月二十六日(日)　男体山　やや健脚　係＝木村芳加
二十五日(土)東武線浅草駅切符売場前二十三時集合　〇時十分発乗車　浅草駅→日光駅バス三本松→男体山→二荒山神社バス→日光駅→浅草駅　歩程六時間半　費用奥日光フリーバス四千五百円　雨天中止　電話夜間六〇〇ー三七九九

★八月二十六(日)　サマーハイク・南高尾全縦走　係＝林　和男
京王線新宿駅特急高尾山口行七時四十分発前方に乗車。終点下車→琵琶滝→高尾山（六〇〇M）→大ダルミ峠→大洞山（五一〇M）→中沢山→西山峠→泰光寺山→峰の薬師→草戸山→高尾山口駅。歩程六時間（やや健脚向）雨天中止。交通費約七〇〇〇円でエコノミー緑蔭コース。
盛夏の低山歩きはずばり天然サウナでシェイクアップに最高！水をタップリと着替え、日除けの帽子を忘れずに登山靴はキャラバン以上運動靴の類は山歩きには不向参加お断り。ズボンはショートパンツが快適但しニッカーホースをはかないと虫にさされる。滝の落ちる沢辺の道から木蔭の山頂へ更に小さなピークを上下しながら涼風の稜線を歩くかくれ忍者コースをワンゲルしょう。
註＝コース　天候等の問合せ電話はかんべんして下さい。コース・ガイドはなるべく親切に記載しますので自主判断し参加するようお願いします。

★八月二十七日(月)～二十九日(水)　蔵の町喜多方　係＝森　たか
第一日東京→浦和ＩＣ東北道→郡山ＩＣ→磐梯ドライブイン（昼）猪苗代→熱塩温泉（泊）第二日自由行動希望者は蔵の町喜多方座禅コース費用千五百円（二十名以上催行）第三日熱塩→会津民芸センター（休）鈴武漆（見学）会津西街道→五十里湖（休）宇都宮ＩＣ→東武観光センター竜王峡（昼）→杉並木→宇都宮ＩＣ東北道浦和ＩＣ東京　費用一万八千八百円　全行程食事付各晩酒又はジュース付　熱塩ホテルニュー山形屋〇二四一三六ー二二八八　十名　満員次第〆切　七〇ー一四九六八　森　送金振替東京九ー四〇九四四

★八月二八日(火)　シーサイドハイク（初級）　係＝吉田　照
八月二十八日(火)京急三浦海岸駅十時集合（京急品川駅発特急八時四十五分乗車）バスで松輪→大浦海岸→大浦山海蝕洞穴→剣崎灯台→松輪海岸→毘沙門天→毘沙門海蝕洞穴→盗人狩→製塩所跡→通り矢。これよりバス三崎口駅へ。剣崎、盗人狩、どちらも「かながわ景勝50選」の中の一つである。
実働約三時間半。雨天中止　〇四六八の七一の八四三三　係は逗子の為、旗は三浦海岸駅下車の　に持って待ちます。

★八月二十九日(水)　八風山と神津牧場　一般向(中)　係＝石崎
地図五万　御代田
高崎駅前旅館素泊り
高崎七時七分発長野行き中央部乗車、軽井沢八時一分着。
軽井沢駅→八風山登山口→山頂→香坂峠→物見山→牧場→市の萱→バス又はハイヤーで下仁田駅→高崎→上野
問合せと申込は九四六ー三九七〇　なるべく午前七時→八時に前々日まで。歩程約四時間。

★予告＝九月山行十一コース
★九月一日(土)　高尾薬王院精進料理　係＝萩原　保
京王新宿三番線八時四十八分発。高尾山口駅九時四十八分着　番号　電話番号　電話連絡の都合の良い時間の5点を書いて〒214川崎市多摩区登戸二五九一〇の私宛にお願いします。料理三千三百円景品代三百円の見込　雨天決行（台風は中止）歩程二時間。家族向。山行服装。
希望の方は八月二十日までに必着のハガキに住所　氏名　会員

★5水　鷹ノ巣山　奥村
★7金　ぶどう狩り　森

★9月二五日(金)～二八日(月)　三泊四日
立山黒部アルペンルートと北陸秘湯の旅
涼を呼ぶ雄大な眺望、大自然の景観、さわやかな「生」への感動がよみがえるコースです。四万三千八百円定員五名送金は

★大桁山→鍬柄山　石川
★丹沢モミソ沢遡行　林

★8土　大山沢　萩原保
★20木　東上沿線　山田

★秋の旅行の予告
東京駅発二十三時二五分鈍行で奥飛弾泊りか五箇山経由です。九月か十月中に此のコースで奥能登の海辺のランプの宿に泊り時頃から夜間は九時すぎなら居る事かく実　三〇名位で打切り　登山は全く有りません　バスと車中泊に自信の有る方に限ります。人員きまり次第宿に交渉します。費が浦ランプ宿は寛政の頃からの一軒宿六千円からで税は二割位付くと思います。
輪島塗に廻らなければ糸魚川にフェリ乗船、欲張り旅行ですから盛りだくさん　書いていてもアアシンド　ではお楽しみに！

★檜洞丸　林
★足利行道山　林

★会費千二百円なのに千三百円～二千円～五千円と多く御送金したお方でも、それが御寄附なのか会費なのか一筆も書いてないと、私には決定出来ませんので千二百円以上のお金は切手でお返えし致していますが、切手入れるのを忘れたり、寄附したのに会報に氏名出ていない時は例え一円の事でもお電話下さいすぐに決裁処理致します。

★遭難対策基金の寄附者芳名

匿名足立区	一〇〇〇	円
山口千代	一〇〇〇	円
宮島光生一円五円玉	一四一	円
林和男鳴虫山残金	三五	円
清水稔子	八〇	円
宇田川千恵子	八〇	円
重盛久子	一〇〇	円
棚橋キミ	八〇	円
国方いぼり	八〇	円
縄田津太子	八〇	円
鈴木良子	八〇	円
小林ひで子	三〇	円
湘南平神主講話	二〇〇	円
匿名市川の人	三〇	円
長橋道子	八〇	円
吉田とみ子	二一〇	円
森田洋子	一〇〇	円
久保田徳治	三〇	円
並木文子	一〇〇	円
金光美智子御礼	一〇〇	円
山田成子	八〇	円
幹事会帰り残金	二一	円
茂木和子	六〇	円
林企太子	五〇	円
加茂信子	三〇	円
田中巧子	一〇	円
神戸ちか	一〇	円
黒住幸子	八〇	円
弥勒湖津恵	八〇	円
市橋礼子写真代集金代	三四	円
鈴木貞子	五〇	円
雅氷隆子	八〇	円
関戸アイ子	八〇	円
石井力	一八	円
福田節子	八〇	円
浅沼秀夫	八〇	円
渡辺叔子	六〇	円
大泉喜代子	八〇	円
匿名玲子	八〇	円
坂上澄子	八〇	円
大橋澄子	八〇	円
島田輝代	三〇	円
矢頭　実	三〇	円
小計	五七〇	円
累計	三八〇二〇	円

3,000部　〒111 発行所 台東区柳橋2—22—9 東京ハイキング協会　電話864—0693 振替東京1—30613　会費60年3月まで1,900円（1ケ月100円の割）

東京ハイキング 59年9月号

会員番号

★十一月の原稿は九月二十日迄
★一字も残さず必読下さい。
★駅で＝緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目標。
★会員でない人も参加自由無料
★保険受付けもう止めますから保険料千円入れないで下さい。
★会員の登録番号三一七五

★九月の山行四四コース
1土 高尾薬王院〆切 萩原保
2日 料理教室 李
〃 天地山 福原
〃 千葉房総の富山 堤
〃 樺の峰—高水三山 吉沢
3月 日光湯本—戦場ケ原 西
5水 鷹ノ巣山 奥村
〃 順礼峠 和田
7金 石和ブドウ狩り 森
8土 大山沢ソーメン 萩原保
9日 大桁山—鍬柄山 石川
〃 九鬼山 本多・大久保
〃 一杯水—仙元尾根 吉沢
〃 箱根旧街道 平松ミドリ
〃 大平山ブドウ狩 小板橋
〃 秩父札所 森
〃 横浜カメラ 柴橋
10月 鷹ノ巣山 白川
十五夜名月の夜を 石崎
11火 火水 蓼科山 渡辺・浜田
12水 名所巡り 天海
13木 金勝山 森林浴 西
14金 リーダー部例会
14金—16日 戸隠山 巽・三木
15土(祝) 大野峠—九山 小板橋
〃 王子名主の滝講演会 西
〃 〃 写生会犬吠岬 大森
15土—18火 後立山縦走 小成
16日 大船駅東口下車史跡 西
18火 日光西ノ湖 石崎
18/19火水 鳳凰二山
20木 東上沿線古里歩道 市橋
〃 龍眼寺と百花園 山田
22土 新棚山 会津駒ケ岳
22土—24月 奥能登 依田
23日 足柄山 湯本—戦場ケ原 小板橋
24月(祝) 三峰山神社森林浴 坂東
〃 服部牧場と丘陵散歩 梅沢
25火 小金沢連嶺縦走 巽・他
26水 下田 川乗山
27木 企画部例会 大森
28金 金時山と湿生花園 吉田
29土 カメラ昇仙峡 柴橋
30日 小金沢連嶺縦走 巽・他
〃 福原 戸倉三山

★九月二日(日) 天地山 やや健脚向 雨天中止 係＝福原宗治
青梅線立川駅七時四十五分発行乗車 高尾八時二分 立川七時四十三分着 待合せ時間二分）奥多摩行乗車。白丸駅下車。海抜四〇七M）→鋸山（一〇五九M）→鋸山→奥多摩駅→立川駅。注（新宿発七時十分発甲府行乗車 高尾八時二分 立川七時四十三分着 待合せ時間二分）奥多摩行乗車。白丸駅下車。海抜四〇七M）→鋸山（一〇五九M）→鋸山→奥多摩駅→立川駅。注（新宿発七時十分発甲府

★九月二日(日) 千葉房総の富山 一般向
東京駅地下千葉行七時五十四分発前方乗車。千葉駅乗かえ、急いで安房鴨川行九時十六分発乗車。岩井駅十一時八分下車。房総の富山といえば滝沢馬琴の「南総里見八犬伝」の舞台として有名な山で、海の見えるすばらしい山です。三時間コース 日本一の偉容を誇る天然記念物の大蘇鉄→福万寺→仁王門→富山山頂→里見八犬伝の伏姫の龍穴→岩井駅→千葉駅。費用約三四〇〇円程度。時間に余有のある方は、岩姫温泉で一浴ビールでもどうぞ。キャラバン又は登山靴 手袋 小雨決行 係は津田沼より乗ります。

★九月二日(日) 樺の峰から高水三山 雨天中止 係＝吉沢
西武池袋駅発七時十四分発後岩茸石山→高水山→軍畑駅方乗車。飯能駅下車。バス名郷行き乗車。名栗橋下車。岩茸名吉沢 小生は所沢より乗車電〇四二三—四三—四〇四三 ↓ゴンジリ峠→樺の峰→黒山↓

★九月三日(月) 日光湯本→戦場ガ原→龍頭の滝 係＝西 繁雄
東武浅草駅五番線八時一〇分発前方乗車。東武日光駅十時十五分下車、千円。湯本で下車。湯の湖、湯滝茶店で昼食→戦場ガ原↓龍頭の滝バス停へ、実に快適な下り一方の森林浴コース

★九月五日(水) 鷹ノ巣山 やや健脚向き 同行者＝奥村昭孝
青梅線立川駅前方七時四四分発乗車（新宿駅利用者アルプスの広場六時三〇分時間厳守）奥多摩駅下車。バス乗車水根下車。（奥多摩、秋川自由きっぷ割安）小屋分岐→倉戸尾根分岐↓鷹ノ巣山一七六三、六M→稲村岩尾根→東日原バス→奥多摩

★九月五日(水) 順礼峠 係＝和田真宏
小田急新宿駅七時五十分発前方乗車。本厚木下車。七沢バス停→順礼峠→展望台→白山→飯山観音→本厚木 歩程三時間

★九月十三日(木) 金勝山→森林浴ウォークで健康充電 係＝西
池袋駅東上線一番ホーム八時五十分発小川町駅乗りかえ東武竹沢駅十時五分下車 五九〇円 歩程二時間半

★九月七日(金) 石和ブドウ狩 係＝森 たか
新宿駅西口安田生命横八時十五分集合。八時三十分出発。東京→中央道→甲府の宝石工場見学→石和観光ホテル（電〇五五二六—二—二一六一）入浴昼食↓ブドウ狩→河口湖（休憩）→中央道→東京帰着十九時の予定 費用三千五百円 〆切八月末日

★九月八日(土) 大山沢（仮称） 係＝萩原 保
小田急新宿五番線八時一分発前方乗車。伊勢原下車十時四分。九時二十分発大山ケーブル下行バス乗車予定。男坂から下社を経（頂上には行きません）小金沢連嶺縦走（仮称）で流しソーメンをします。メン、ツユ、薬味、碗と箸、雨具持参（ナベ、コンロ、ザルお持ちの方特に歓迎）歩程三時間。一般向ですが一部難所あり。雨天中止。

★九月九日(日) 大桁山—鍬柄山 係＝石川賢男
上野駅十七番線七時四分発ゆけむり一号に乗車します。キップは高崎又は上信電鉄の千平駅（せんだいら）まで買うこと。鍬柄山（くわがら）は岩峰の見事にそゝり立つ山です。階段とくさりがあり、展望の良い山です。大桁山は鍬柄山との鞍部をつなぐヤブ山ですが、山頂からの眺めは抜群です。四ツ又山。鹿岳。稲含山。小沢岳の好展望が得られます。
岩峰につき初心者不可、定員二十名。九月五日までに電話で申し込み下さい。九一三—五五七四 石川よしお 中級向 雨天中止

★九月九日(日) 九鬼山 係＝本多・大久保
国鉄新宿駅七時十分発乗車して猿橋下車。
田幡橋→朝日小沢→札金峠→九鬼山→札金峠→田野倉。富士急で大月へ
歩程五時間半 雨天中止

★九月九日(日) 一杯水—仙元尾根へ
立川駅六時三十七分発奥多摩行前方乗車。終点にて下車。八時五分発日原行バスに乗車。終点にて下車。ヨコスズ尾根—一杯水—仙元峠—ソバップ山—往復—仙元尾根—川俣—金倉橋—バス西武秩父駅。都県境横断コース。蛇行する浦山川源流。落日の川俣村落後に一路秩父路へ。早目の出発。電灯雨具持参。長袖着用。歩程七時間。健脚一杯水中心にピックアップしました。シリーズその一 小生は拝島駅より乗車。雨天中止。問合せ夜九時頃 〇四二三—四〇四三 吉沢

★九月九日(日) 箱根旧街道
小田急新宿駅五番線八時集合 小田原駅下車東口出口→バス元箱根（関所跡見学）→杉並木→旧東海道入口→石畳→甘酒茶屋（箱根旧街道資料館）→自然探勝歩道→宙吊り旧東海道→畑宿(1)バス→湯本へ、(2)鎖雲寺→一里塚（江戸より二十二里）早雲寺→湯本→新宿。
石畳道の残るこの旧街道は、コースも整備されて、軽いぶらりハイキングコースとして人気あり。湯本で温泉などいかが。

★九月九日(日) 大平山ブドウ狩り
東武浅草駅五番線八時十分発快速日光行前方乗車。北千住八時十九分 栃木駅九時二十九分下車。バス大平下車→六角堂前→大平山→グミの木峠→鬼石山→清水寺→ブドウ狩り→大平下駅→浅草駅。歩程三時間四十五分 一般向

★九月九日(日) 秩父三十二番札所
西武池袋七番線七時五十四分発秩父行前方三輛目に乗車。終点下車。小鹿野車庫行バス乗車 三島下車。三十二番お詣り後有志だけ柴原鉱泉白百合荘で一汗流して帰ります。

★九月九日(日) みなと横浜カメラハイク
中華街で夕食会。桜木町駅二時。出口改札口に集合。山下公園の氷川丸前で記念写真—元町商店街—中華街で夕食会を。安くうまい所ご案内して下さいませんか。七時頃から港の見える丘公園で港の夜景を写して見ませんか、三脚は必ず使用する事 係＝柴橋利夫

★九月十日(月) 鷹ノ巣山 健脚向
新宿六時二十分発乗車。立川七時十七分発奥多摩駅下車。バスで中日原下車。稲村岩→ヒルメシクイノタワ→鷹ノ巣山→避難小屋→水根山→六ツ石山→奥多摩駅。歩程七時間半。
予告山行。十二月吉日（未定）北八ケ岳又は、美濃戸口より柳川南沢→中山乗越へ。詳しい事は夜八時以降。電話八〇一—五九二二 白川

★九月十一日(火) 周助山 一般向中 係＝石崎春太郎
二万五千地図 原市場→天神峠→周助山（四三五M）→天神峠→原市場＝飯能駅解散
西武池袋駅七時三十六分発飯能行き後から四両目に乗車の事 歩程約三時間半。交通費一三六〇円。手袋持参。

★九月十一日(火)—十二日(水) 一泊 蓼科山 係＝渡辺・浜田
十一日 新宿発急行七時三十分、二番線中程乗車、茅野着十時三十分、バス又はタクシー利用、龍源橋下車、天祥寺平—大河原ヒュッテ泊り、翌朝蓼科山へ、帰路は天候により決めます。
やゝ健脚、歩程一日目三時間三十分、二日目七時間 申込み締切日は五日詳細はその時、連絡先九一六—二三七五渡辺〇四八八—七四—三九八八浜田。

★九月十四日(金) リーダー部会
セントラルプラザ十一階第一会議室。飯田橋を四谷よりに出 五時三十分—九時三十分 た右側の黄色い高層ビル。 東京都労政会館

★九月十四日(金) 夜発→十六日(日)
係＝巽 次郎・三木君子
十四日夜新宿発→長野→奥社→蟻ノ戸渡り→八方 み→戸隠キャンプ場→妙高温泉泊り→柏原→表登山道→黒姫山頂→南登山道→長野→軽井沢→新宿。雨天決行。やや健脚向。往復バス定員制。申込六三一—四五六七 初秋の戸隠山と黒姫山へ
初秋の戸隠高原から戸隠山に登り戸隠牧場に下りて妙高原で一泊。コスモス咲く黒姫高原から黒姫山頂に登る伝説とロマンの山旅です。帰りは長野で名物のおそばを食べ、信濃の銘菓栗菓子をお土産に買って帰りたいと思います。費用一万六千円 出来次第に社観 巨人軍グランド 雨の場合 十三日(水)

★九月十五日(日) 大野峠→丸山
西武池袋五番線八時二十四分発前方乗車。正丸駅九時四十七分下車。刈場坂峠→大野峠→丸山山頂（九六〇M）→芦ガ久保 果樹公園村の水車小屋→芦ケ久保駅。歩程三時間半 昼食時間 ゆっくり出来る方望

★九月十五日(日) 敬老の日祝日
国電田端駅一番線ホーム中央十時集合。一番線から王子駅下車。北口改札より二十分位の、王子名主の滝で遊び、ゴム草履、弁当持参。区立の会館四十人位の座敷で「高齢化と社会保障」 係＝小板橋辰悟
王子名主の滝と講演会 係＝西
その他の著書の多い、東京経済大学名誉教授の経済学者、中村金治先生（六月より会員になって頂きました）の有益なお話を拝聴致します。

★九月十五日(日)→十六日(月) 那須の北温泉 係＝中村詩郎

病気のため中止。

★九月十五日(祝)→十六日(日)　写生会　銚子犬吠岬　係＝大森
一度は画き度い風景です。宿は銚子市立国民宿舎、鉄筋四階、普七二四一四・大森恵、国電一泊二食で五阡円位申込順十五名で〆切ます。申込後一人三阡円也送金下さい。電話八二八・二九六三に連絡下さい。送金文京区本駒込五ノ六九ノ七大森恵

★九月十五日(祝)→十八日(火)　北アルプス縦走　係＝小成和郎
健脚向です。予定では八方尾根から唐松岳、五龍岳、八峰キレット、鹿島針ノ岳、爺岳、鳴沢岳、針ノ木岳から扇沢と行きます。又十月山行方式も作れます。天候不良の場合は谷川連峰縦走、又は延期、参加希望者は九月十日迄の間にハガキで(十月山行も同じ)申込み下さい。絶対条件!!沢登り経験者の事又参加者もリーダーのつもりでよく調べて参加申し込んで下さい。〒一六〇　新宿区富久町六ノ一〇　あずさ理容室　小成

★九月十六日(日)　大船駅東口下車　史跡巡り　係＝西　繁雄
東京駅地下一番線、横須賀線九時十九分発後方に乗車。横浜駅九、十番線九時五一分発に東横渋谷駅二番線九時発横浜駅九時三〇分下車一六〇円＝合流し大船駅十時十分下車七百円。
常泉寺、今泉不動、鎌倉湖の幽玄な森林地帯を通り北鎌倉駅へ、矢部一徳先生の楽しい歴史解説を聞き乍ら歩きます。
山道歩くのでキャラバンある人は履く事。弁当水筒用具要。

★九月十八日(火)　日光の神秘境西ノ湖との対話　係＝西　繁雄
東武浅草駅五番線八時一〇分発前方乗車。東武日光駅十時十五分下車。一千円。
西の湖(サイのコ)に一番近い所迄車を入れて神秘的な気分にも神秘的な人々に忘れられた湖と時間を掛けて対話し森林浴で体内の血液に栄養補給コース

★九月十八日(火)十九日(水)　鳳凰二山　やゝ健脚向　係＝石崎
新宿駅四番線六時二十分発長野行に乗車。七時発L特あづさ一号でも可。
甲府駅＝夜叉神入口→峠→杖立峠→苺平→南御室小屋泊り→八時、九時→正午まで九四六・三九七〇へ前々日までに申込

★九月十九日(水)　やゝ健脚向　係＝石崎
→ドンドコ沢→青木鉱泉＝韮崎
歩程第一日五時間半、第二日五時間半。地図五万韮崎。
費用約一万円、悪天候の際は延期。定員あり問合せは朝七時迄に浅草方面に出て帰れます。
雨天中止　係＝市橋礼子

★九月二十日(木)　東上沿線の古里歩道　係＝山田たい
東上線一号線森林公園行八時三十二分発前方乗車、若葉下車、素朴な田園風景を眺め乍ら武蔵野の雑木林の間、畑の中の小道日光街道杉並木、沼と神社を結ぶ史跡めぐり、平地ばかりです
が車道をさけてコースが作ってありますから安心して歩けます
歩き良い運動靴が良いと思います。歩程四時半をのんびりと交通費七百六十円　雨天中止

★九月二十日(木)　萩の花龍眼寺と向島百花園萩のトンネル
国鉄亀戸駅ホーム後方(錦糸町寄り)集合十一時　龍眼寺に向う前に天神宮参詣　食事は店舗又は境内で自由、再び亀戸駅方面に戻り都バス乗車百花園、
六十五才以上無料、東武線玉の井かバスで広小路迄徒歩8分位

★九月二十一日(金)　鶴が舞う夕鶴の館、一泊旅行　係＝森　たか
わ龍泉閣〇七六一五＝三一〇五　二泊目宇奈月温泉延楽〇七六五六一＝二一一一。三泊目美ケ原温泉グランドホテルかどや　〇二六三＝三二一＝一八四一。
立山黒部アルペンルート

★九月二十二日(日)　秋海棠の群生している新棚山　係＝山田
西武池袋発急行七時三十七分後から三両目、飯能乗換え東飯能八時三十九分発八高線乗換え明覚下車、村営バス馬生下車、
新棚山、多武峰にはピンクの秋海棠が群生している。西川原バス停、歩程三時間半、雨天中止　交通費二阡円位九八一七三五二

★九月二十二日(日)＝二十四日(月)　秋の会津駒ケ岳＝燧岳
夏が去ってようやく静かさをとりもどした山々小さな秋の草花を愛でながら登ります。檜枝岐の出作り小屋で自炊しながら静かな山の夜を楽しく過します。
初秋の会津駒ケ岳＝燧岳
お風呂もあります。マイクロバス一台九名のみ。申込制　電八九六＝一〇六　九月十日迄、午後六時以降　係＝依田

★九月二十二日(日)＝二十六日(水)　東京駅二十三時二十五分銃行大垣行ホーム中程二十二時四十分集合。翌朝岐阜乗替え、高山駅十時着バス三十分発、駅前ビル内食事。弁当購入水筒準備。能登ミニ周遊券は駅ですぐ買える。一萬六千円。問い合わせは市橋へ。会報裏面八月号見て、(日)、祭二泊五日間の旅に訂正します。
能登半島一泊六千円二十四日バス輪島へ観光ガイド付ミニ周遊券持参者は無料扱い急行列車利用。金沢駅着三十分位で民謡祭りへ奥能登ランプ温泉夜行能登号乗車二十六日(水)、上野駅七時〇四分着旅館五箇山五千円高山バス城端方面へ料金二千五百円位国鉄高岡迄若干円。

★九月二十三日(日)　足柄道歴史をハイク　係＝平松　勇
小田急新宿駅五番線八時一分発乗車。新松田下車。バス→関本下車乗換→関本→地蔵堂終点下車。夕日の滝(往復)地蔵堂→石畳道→万葉公園→足柄関所址→聖天堂→笛吹石→足柄城址→六地蔵→足柄駅→松田駅→新宿駅(雨天次週)
富士山が目の前その眺望すばらしい。落差二十五米幅六米の夕日の滝、金太郎が産湯に使ったという伝説の美しい滝。万葉植物を植栽し古歌を刻んだ石を配する万葉公園。新羅三郎の笛吹石。補装された道路も多いので苦情専門の方、御一考あれ。

★九月二十三日(日)　日光湯本→戦場ヶ原　係＝小板橋辰悟
東武浅草駅七時十分発前方乗車。北千住七時二十分、東武日光駅九時十三分下車。バス湯本→湯の湖→湯滝で昼食。約三時間の下り一方の自然研究路。足に自信ないと云う人への特選コース。昼食時間ゆっくりと大景観を満喫しましょう。

★九月二十四日(祝)　坂東札所二十三番正福寺　係＝梅沢正造
上野駅十番線八時集合、常盤線平行八時十九分発前部乗車、友部十時一分着、水戸線小山行へ乗換え十時六分発笠間十時十四分着下車。歩行一時間位で坂間稲荷、県立公園、芸術村。雨天決行、費用四阡円位。

★九月二十四日(月)　三峰山神社と公園森林浴を楽しもう　係＝西
西武池袋駅七番線八時十四分発前方乗車。西武秩父九時四九分下車六〇〇円。秩父鉄道お花畑駅一〇時六分乗車。三峰口駅十時二一分下車七〇〇円。バスロープエーで千Mの山頂へ。余り歩かず森林浴目的で談笑裡にストレス解消希望者は来たれ!

★九月二十五日(火)＝二十八日(金)　森　たか
新宿駅西口安田生命横七時十五分集合。七時三十分出発。各晩酒又はジュース一本付。アルペンルート、トロッコ代含む。九谷焼のお土産付。宿泊場所、
コース一日目東京→浜名湖(昼)名神、北陸道。二日目辰口→九谷焼(見学)金沢東→C1黒部温泉(宿)、四日目美ケ原→諏訪→C中央道→甲府→浅間園(昼)勝沼→C中央道、東京十七時予定、費用四万三千八百円、申込先森　たか　東京九＝四〇九四四四
世田谷区奥沢七＝四十＝十六　電七〇一＝四九六八
観峰(ロープウェイ)黒部平(ケーブル)黒部湖→黒部ダム→トロリーバス扇沢(バス)美ケ原温泉(宿)、四日目美ケ原→諏訪→C中央道→甲府→浅間園(昼)勝沼→C魚津(昼)宇奈月黒部峡谷鉄道→C中央道、東京十七時予定、費用四万三千八百円、申込先森　たか　東京九＝四〇九四四四
世田谷区奥沢七＝四十＝十六　電七〇一＝四九六八
観峰(ロープウェイ)黒部平(ケーブル)黒部湖→黒部ダム→トロッコ欅平一時間周辺散策→宇奈月温泉(宿)、三日目宇奈月→立山(ケーブル)美女平(高原バス)室堂(昼)トンネルバス大観峰(ロープウェイ)黒部平(ケーブル)黒部湖→黒部ダム→トロッコ欅平一時間周辺散策→宇奈月温泉(宿)、三日目宇奈月→立山(ケーブル)美女平(高原バス)室堂(昼)トンネルバス大観峰(ロープウェイ)黒部平(ケーブル)黒部湖→黒部ダム→トロッコ欅平一時間周辺散策→宇奈月温泉(宿)、三日目宇奈月→立山(ケーブル)美女平(高原バス)室堂(昼)トンネルバス大観峰(ロープウェイ)黒部平(ケーブル)黒部湖→黒部ダム→トロッコ欅平一時間周辺散策→宇奈月温泉(宿)、三日目宇奈月→立山(ケーブル)美女平(高原バス)室堂(昼)トンネルバス大観峰(ロープウェイ)黒部平(ケーブル)黒部湖→黒部ダム→
八月末日迄

★九月二十五日(火)　服部牧場と丘陵散歩　係＝西　繁雄
小田急新宿駅五番線八時五十八分発前方乗車。本厚木九時五十三分下車。三百十円。十時五百円で飲めます。中津渓谷川原等二、三時間散歩昔と相談の上。
三百九十円。二十分歩き服部牧場で見学。コースが良ければ生牛乳

★九月二十六日(水)　川乗山　係＝下田嘉一
立川駅七時四十四分発奥多摩行前から二輌目乗車、奥多摩駅下車。日原行バス九時〇五分発乗車、川乗橋下車。百尋の滝→川乗山→大根の神→鳩の巣解散歩程五時間三十分。やや強。雨天中止、尚下田は東青梅より乗車電〇四二八＝二二＝八六七一
休園日＝なし

★九月二十八日(金)　金時山と湿生花園(一般)　係＝吉田　照
東海道線東京駅七時〇三分発沼津行、小田原八時三十八分、バス又はタクシーで仙石下車、金時登山口→矢倉沢峠→金時山→乙女峠→姥ヶ茶屋→湿生花園。
(湿生花園の秋草の観賞が第一のネライです)実働約四時間半、雨天中止。
電〇四六八＝七一＝八四三三
沼津　湿生花園は一見の価値ある植物園です。万一中止となった場合は日を改めて個人で出かけられるとよいと思います。

★九月二十九日(日)　デリシャス号で昇仙峡めぐりとぶどう狩り　係＝柴橋利夫
カメラハイク　日本屈指の美しい渓谷で奇石、名石、珍石が数多く見られます。ワイン工場で係員の説明を聞きながらワイン試飲もお楽しみ。
新宿西口安田生命ビル富士銀行前より三輌目乗車。塩山駅下車。石丸峠→小金沢山→黒岳→滝ノ沢
見学→昇仙峡自由行動　弁当(弁当持参)→勝沼ぶどう狩り園内食べ放題→勝沼→中央自動車道→新宿西口。費用三千八百円、定員二十五名。代金は封筒に住所氏名明記の上、九月九日迄に桜井栄吉氏か柴橋に手渡して下さい。又は五日迄に柴橋まで送金して下さい。

★九月三十日(日)　戸倉三山　やや健脚向　係＝福原宗治
新宿駅五番線七時十五分発甲府行中程乗車立川七時五十一分発五日市下車。バス元郷下車。
白杵山(八四二M)＝市道山(七九五M)＝入山峠＝刈寄山(六八七M)沢戸橋入口＝バス五日市。歩程七時間二十分。雨天中止。八六六＝二八四二　福原
加予定の皆さんに大へんご迷惑をおかけしたことを誌上を借りてお詫び申し上げます。

★お詫び　リーダー林　和男
小生交通事故による負傷のため八月及び九月の山行スケジュールを大巾に変更又は中止の止むなきに至りました。従って参

★中国料理教室　朝九時から
九月二日(日)　四時半まで
十月七日(日)　必ず出席出来る人に限り予約電話をして下さい。
昼　七一＝八〇三九
夜　七一六＝〇〇二
新小岩駅新小岩社会教育館

★企画部通信　係＝大森
企画部例会を毎月第四木曜日に決定致しました。夜七時開会
九月二十七日。十月二十五日。
会場文京区本駒込北会館
連絡先　電八二八＝二九六三
大森。又は八二七＝五二二九林

★九月二十日(水)　初心者のための排句吟行会　係＝小菅高雪
午前十時に国電目黒駅の渋谷恵比寿寄り改札出口前に集合。歩いて五百羅漢の大円寺と、目黒自然植物園を歩いて、白金台の港区福祉会館で句会を開きます。
自然を見て作品をつくることは、すばらしいことです。日本語ですから難しくありません。初めての人大歓迎、やる気のある人は、どしどし参加して下さい。会費無料。ボールペン、メモ用紙、弁当持参。

★西註＝私も参加します。排句は先生の事が分からないと参加しにくいと思い御紹介します。コースに時折参加している小菅知子さんの御主人で排諧風の同人で中日、東京編集部早稲田政経出身ですが「風」と関係なく流派を超え、強いて言えば東ハイカラーの排句を目ざします。

★九月より温泉保養を目的に中高年者を対象に湯治スタイルで二、三日の行程で、ひなびた温泉地ハイキングを月一回、野上晴彦さんが始められますので皆さん大いに御参加下さい。
九月十七日(月)～十九日(水)　二泊三日　上高地周辺と白骨温泉の旅　費用　二万五百円。又は谷川温泉古代檜風呂と露天風呂の旅　費用　一万八千五百円(どちらか希望者の多い方へ行きます)　往復貸切バス使用、三食、酒毎夜一本付、〆切り九月五日まで。東京駅北口丸ビル角明治屋前八時集合。詳細は自宅へ夜八時以降電話下さい。
電六八四＝五〇八〇野上晴彦

〒111 台東区柳橋2−29−9　電話 864−0693　会費61年3月まで1,800円
発行所 東京ハイキング協会　振替東京1−30613　（1ケ月100円の割）
5,000部

東京ハイキング 59年10月号

会員番号

★十二月の原稿は十月五日〆切
★一字も残さず必読下さい。
★駅で‖緑の旗と黄色のタオルが東京ハイキング会員の目標。
★会員でない人も無料で参加自由‖お友達大勢誘い参加下さい
★会報入用の人はハガキか電話下さい。何枚でも無料で郵送。
★不用の人は電話かハガキを。
★十月の山行に付一の時を考え必ず電灯持参して下さい。

★十月の山行四四コース

2火 北高尾 石崎 高木
3水 花咲山 天覚山 和田
4木 世田谷百景巡り 天海
〃 日光小田代ガ原 小板橋
5金 荒崎海岸巡り 旧牛込神楽坂界隈 市橋
6土 奥社から広沢寺 荻原保
7日 手白沢温泉 中村
〃 丹沢山三峰縦走 桜井
〃 倉戸山・水根山 福原
〃 三石山 堤
〃 一杯水→ソバッブ山 吉沢
〃 秩父札所三十一番 森
〃 カメラ東飯能栗拾い 柴橋
8月 秘境ユガテ→深沢 西
9火 南高尾 高木
10水祝 宮沢湖‖巾着田ミドリ
〃 鎌倉 西
11木 散在ケ池→六国峠 吉田
12金 東大農場と六角地蔵 西
13土 安達太良山 石崎
〃 鉢伏山 巽・三木
14日 霧ガ峰一泊 吉沢
〃 秩父御岳山 梅沢
15月 幹事を囲む集い 西
16火 火温泉とりんご狩 魚住
17水 大菩薩 小成
18木 白峰三山 下田
19金−21日 上高地 平松
20土 堂平山 笠山 山田
21日 谷川岳−蓬峠 三木・巽
〃 布引観音・荒船山 福原
〃 茅ケ岳 渡辺・浜田
21日 写生会 芦ガ久保 大森
〃 鹿岳 石川
22月 秩父札所 森
〃 刈込湖−切込湖 白川
23火 水 塩原探勝 吉田
24水 浅間尾根 西
25木 赤坂豊川稲荷 市橋
28日 日原鍾乳洞 西
〃 箱根湯坂道 小板橋
31水 陣馬、景信 小板橋

★十月二日(火) 北高尾 一般向中 係‖石崎春太郎
京王新宿駅七時八分発京王八王子行き最前部に必ず乗車の事
京王八王子‖松竹↓滝の沢林道分岐↓城山（四八〇M）↓富士見台↓狐塚峠↓P十六↓峠↓恩方‖京王八王子解散。
歩程約四時間、交通費千三百円、地図二万五千 与瀬。

★十月二日(火) 天覚山 雨天中止 係‖高木弘隆
西武池袋九時四四分発飯能行きで終点乗りかえ東吾野下車。
天覚山−東峠−東吾野駅。約四時間。
秩父、一時間四〇分。遅く出て早く帰る運動と森林浴の老人向き保健コース。交通費八四〇円。

★十月三日(水) 花咲山 一般向
新宿駅七時十分発前方。大月駅下車↓浅利団地↓稜線↓花咲峠↓花咲山（七五〇M）↓NH
Kアンテナ↓下原小学校↓初狩駅 歩程五時間。地図大月

★十月三日(水) 世田谷百景巡り 係‖天海喜市
十時新玉川線駒沢駅前集合。駒沢オリンピック公園、世田谷観音 武家屋敷門の西澄寺、オリンピック公園は東京大会会場にて幾何学的な塔と広場 ケヤキやハナミズキ等の街路樹、緑のじゅうたんと観客席絵になる公園です。
問い合せ 七〇〇−六〇一六 雨の場合七日(日) 昼食、敷物持参して下さい

★十月四日(木) 日光小田代が原 係‖小板橋辰悟
東武浅草駅七時十分発前方乗車。東武日光駅九時十三分下車 バス竜頭の滝↓石楠花橋↓小田代ガ原↓弓張峠↓アザミ橋↓西ノ湖
昼食時間をゆっくりの方歓迎
西ノ湖を経て竜頭の滝へ戻る。

★十月四日(木) 荒崎海岸巡り 係‖西
京浜品川駅九時三分発前方乗車。三崎口駅十時十三分下車。
若者の去った静かな海
七百円。バスか歩いて矢作入口から海岸沿いに荒崎バス停迄。

★十月五日(金) 旧牛込神楽坂界隈昼食会 係‖市橋礼子
石だたみの有る街は若いアベックが仲良く散歩に来る程、近頃有名な町に変身しましたが私の知る限り良き古い文豪が訪れた洋食屋が残っていて、ハヤシライスは東京一とか。折紙付き値段はスープ付千五百円でカレーは多少安い位。他店は日本そば、釜めし、中華店は多数有ります。集合は国鉄飯田橋の市ケ谷に近い出口に十一時二十分 小雨決行。食後、宮城道雄先生宅から江戸川橋に向い日限りのお釈迦様と買物客で賑う地蔵横丁で女性は今晩のおかずがたっぷり買えます。袋を用意すると便利です。スリに御用心。

★十月六日(土) 奥社から広沢寺へ 係‖萩原 保
小田急新宿五番線八時〇一分発前方乗車。伊勢原下車九時四分。九時二十分発大山ケーブル下行バス乗車予定 男坂から下社、頂上の奥社へ。帰りは見晴らからバスで本厚木駅。
歩程四時間半。一般向強
一部難所あり。念のため雨具と灯具持参。雨天中止。

★十月六日(土) 七日(日) 奥日光−手白沢温泉 係‖中村詩郎
病気のため中止。

★十月七日(日) 丹沢山三峰縦走 日帰り 健脚向 係‖桜井
新宿小田急五番線六時二十分集合。六時三十一分発小田原行き前方乗車。渋沢駅下車。バス又はタクシーにて大倉↓塔ケ岳↓丹沢山↓三峰↓宮ケ瀬。バスにて本厚木駅。歩程約八時間。大倉尾根より花立、塔ケ岳、丹沢山より三峰縦走に入ります。
紅葉にはまだ早いが夏の混雑をさけて静かな山旅になると思います。装備、防寒具、水筒、非常食、ライト、雨天中止。
電六九〇−四七〇八桜井孝行

★十月七日(日) 倉戸山、水根山 一般向中 係‖福原
立川発七時四十五分奥多摩駅よりバス↓倉戸口下車↓倉戸山（一一六九M）水根山分岐↓水根沢林道↓水根よりバス↓奥多摩↓立川。雨天中止。歩程四時間半。倉戸山から下山も可。
（約三時間）
電八六六−二八四二 福原

★十月七日(日) 三石山（みついし山） 係‖堤 清香
東京駅地下千葉行七時三十二分発前方乗車。千葉で乗換え千葉発八時二十七分木更津行に急いで乗車。木更津で乗換え久留里線亀山行九時三十六分発亀山駅下車。費用約三千四百円位。
三つの大きな岩塊によって形成されている。その岩窟には上総亀山駅↓亀山湖↓三石山↓片倉↓亀山駅↓千葉駅。キャンプ又は登山靴、手袋、堤は津田沼より乗車。雨天中止
十一面観音が祀られている。必ずず願いごとを叶えて下さる観音様といわれ、三石山山頂からは房総の山々が一望のもとに眺めることもできる。

★十月七日(日) 一杯水→ソバッブ山 係‖吉沢彰四郎
立川駅六時三十七分発。奥多摩行前方乗車。終点下車。八時〇五分日原行バス終点下車。東日原↓ヨコスズ尾根↓一杯水↓仙元峠↓ソバッブ山↓日向沢の峰↓踊平↓川乗山↓山の神↓鳩の巣駅。歩程七時間三十分。
健脚向。雨天中止。電灯雨具持参。帰宅時間やや遅くなります
秋深まる長沢背稜一杯水シリーズ。その二
小生拝島より乗車する。〇四二三−四〇四三吉沢尚逆コースも有りうる。

★十月七日(日) 秩父札所三十一番 係‖森 たか
西武池袋駅七番線快速秩父行八時十四分発前方三輌目乗車。所沢八時四十分。終点九時四十八分下車。十時発志賀坂峠行バス（このバスは一週間に一本しかありませんので逃がさぬ様に）栗尾下車か小鹿野車庫発の参拝無料バスで水子地蔵迄行きますこの観音様の仁王様は全国でも珍しい石造りですから気をつけて見学する様おすすめします。
高い所に滝や弘法様の爪彫りの魔崖仏等と西奥の院、東奥の院等芭蕉の句碑等あり見学する所が沢山あり、尚裏の観音山から千鹿谷鉱泉へ縦走すれば、この鉱泉で一浴すると肌がすべすべとして皆美人になります。

★十月七日(日) カメラハイク東飯能栗拾い 係‖柴橋利夫
西武池袋駅改札口前八時二十分集合。参加の方は電話で申込みを 七三五−五二七五

★十月八日(月) 秘境ユガテ→深沢へ 森林浴最適 係‖西
西武池袋駅三番線九時〇四分発車。飯能乗かえ東吾野下車
飯能駅下車。
秩父、一時間三〇分。遅く出て早く帰る運動と森林浴の老人向き保健コース。交通費六四〇円。

★十月九日(火) 南高尾 雨天中止 係‖高木弘隆
京王新宿九時四九分発高尾山口行きで終点下車。梅ノ木平−高尾山口駅。約五時間。
秩父、一時間三〇分。遅く出て早く帰る運動と森林浴の老人向き保健コース。交通費六四〇円。

★初めての人には、皆で話しかけ東ハイならではの家族的雰囲気を。リーダーの先へ行かず、後方遅れぬよう協力しましょう。

★十月十日(水)祝 宮沢湖−巾着田 係‖平松ミドリ
東ハイ集中登山の万年候補地
西武新宿駅八時十五分発乗車
宮沢湖周囲をゴルフ場にされたにしても楽しい場所です。
巾着田の一角にも鉄筋建ての東屋あり、広場も広し。時間あれば大陸民族の歴史ある聖天院へ行ってみたい。
飯能駅下車。加治神社↓天神峠↓宮沢湖↓高ノ峠↓巾着田↓こま駅↓池袋駅。雨天中止。
気軽に参加出来るコース作ってみました。天神峠、三、四百名収容出来る空地、東屋あり

★十月十日(水)祝 鎌倉史跡巡り 洋光台駅表口下車 係‖西
東京駅地上の五、六番線桜木町廻り大船行き九時十九分発の後方に乗車、洋光台駅下車十時二十分六百三十円。小雨決行
東海道線東京駅八時五分発平塚行、大船八時五十二分、バスで今泉不動↓散在ケ池森林公園↓六国峠↓十二所、ここまで実働約二時間半、ここから、コースを更に延長します（実働約二時間）が行先は秘です、乞うご期待。当日雨天の場合は翌日

★十月十一日(木) 散在ケ池↓六国峠（一般） 係‖吉田照
洋光台駅表口下車
円海山、天園、建長寺裏山、来迎寺、西御門、八幡宮、鎌倉駅へ矢部一徳先生の歴史解説でキャラバン 弁当水筒雨具

★十月十二日(金) 東大農場と六角地蔵 係‖西 繁雄
西武高田ノ馬場駅九時九分発乗車、田無駅着九時三十分百五十円。歩いて十分で東大農場。
囲気と雑木林一時間位の清遊、わざわざ行く程の事も、と思わず、時には軽い気分で、東大生になったつもりでハイどうぞ
各種農作物、牧場等広大な芽

★十月十二日(金)十三日(土) 安達太良山 一般向強 係‖石崎
上野駅十四番線六時五十四分発急行松島一号中央部集合
福島会津磐梯ミニ周遊券（急行券不要）購入の事。
二本松駅‖塩山登山口↓屏風岩↓くろがね小屋↓安達太良山頂↓箕輪山↓鬼面山↓新野地温泉
福島駅解散。費用一万四千円
紅葉の湯川渓谷から智恵子抄の安達太良は二千Mにも満たない山々ですが、変化に富んだ高山的景観が素晴しい。
申込はなるべく九月末日まで電九四六−三九七〇朝七時↓八時、九時−正午 定員制です。

★十月十三日(土)十四日(日) 秋の鉢伏山より裏ケ原高原へ 係‖巽・三木
新宿駅十三日朝出発↓高ボッチ高原↓鉢伏山↓扉温泉バス美ケ原高原(泊) 美ケ原高原を歩き登り雄大な美ケ原高原の台地を歩く爽やかな秋の信濃路の山旅です。晴れていれば北アルプスの山なみもよく見えるでしょう
広い高原のロマンチックな名前の高ボッチ高原から鉢伏山に登り雄大な美ケ原高原の台地を歩く爽やかな秋の信濃路の山旅です。晴れていれば北アルプスの山なみもよく見えるでしょう
費用約一万五千円。

★十月十三日(土)→十四日(日) 長野霧ガ峰一泊バスの旅 係‖西
十三日午後一時‖上野駅前の台東区役所前から大型バスで出発の為、遅れぬ様に。台東区役所主催の行事で五〇人定員往復バス代約八千円。区立保養所新築会館無料宿泊、食事実費負担
東ハイに二〇人位の参加願って有り高橋定昌先生に電話八四四−五九一三して許し出たら西武秩父駅行中程乗車終点下車。乗換えお花畑駅−終点三峰口下車。登山口→タツミノ分岐→御岳山頂→杉の峠→強石→バス→三峰口駅→お花畑駅→西武秩父。三百送金下さい。不参加返金なし
草紅葉の草原湿原を歩き講師が写真の撮り方を教えて下さいます七月の答山教室の延長版。
八千円戴き現地で過不足調整。

★十月十四日(日) 秩父御岳山 雨天中止 係‖吉沢
池袋駅六時三十分発。西武秩父駅行中程乗車終点下車。乗換え

六十度展望。早目の出発ゆっくり登山。歩程五時間半〜六時間。健脚向。電灯雨具持参。尚小生所

★十月十四日(日) 坂東札所二十二番佐竹寺
上野駅十番線七時集合。
急行ときわ三号仙台行七時二十分発自由席乗車。水戸八時五十四分着のりかえ水郡線郡山行九時二十三分発常陸大田十時四分

★十月十五日(月)→十六日(火) 温泉とりんご狩
十月十五日(月)上野駅十七番線七時〇四分発水上行急行ゆけむり一号車乗車、水上で普通に乗り換え、越後湯沢十時十四分着。湯沢駅→バス・大源太キャニオン→マイクロバス・貝掛温泉→ロッヂ一泊・十月十六日(火)ロッヂ→マイクロバス・湯ノ沢林道、奇岩ちょうちん岩→法師温泉→三国高原りんご園→後閑駅 十六時四十八分発 上野

★十月十六日(火) 大菩薩一泊きのこ狩→峠、嶺へ
午前八時〇〇分、新宿京王三番ホーム発の中央に乗車。高尾下車二九〇円。国鉄高尾駅九時二三分発乗車。塩山十時四七分下車九五〇円。京王利用割安。塩山駅で山荘のマイクロ乗車余ったバはタクシーで山荘に数で等分払いに賛成の人に限る山荘御主人案内できのこ狩り

★十月十六〜十八日 南ア・北部白峰三山縦走
広河原(前日泊可)より北岳泊り。二日目北岳より間の三日目Bコースと共に大門沢を経て奈良田着。
Bコース 超健脚コース
一日目 農鳥岳迄十時間
二日目奈良田迄八時間コース

★十月十七日(水) 六ッ石
立川駅七時四十四分発奥多摩行き前から二両目乗車奥多摩駅下車の丹波行バス九時〇五発乗車水根下車、六ッ石→石尾根→

★十月二十日(土) 堂平山・笠山
東上線池袋駅一番線七時五十九分小川町行乗車、終点下車、バス白石車庫下車、採石場ー白石峠ー剣ケ峰ー堂平山ー笠山ー笠山山頂ー萩平集落ー皆谷バス

★十月二十一日(日) 鹿岳(かなだけ)中級向
上野駅十七番線七時〇四分発ゆけむり一号に乗車します。キップは、高崎駅又は上信電鉄の下仁田駅まで買うこと、鹿岳は下仁田駅より、バス又タクシーで登山口まで入ります。山頂が東峰と西峰に分れている。

★十月二十二日(土)〜二十一日(日) 一泊 紅葉と好展望の茅ケ岳
二十日新宿発十三時三十二分五番線韮崎着十六時二十九分後立ち一泊にしました。秋晴れの山頂から望む三百六十度のすばらしい展望には誰れもが感

★十月二十三日(日) 写生会 芦が久保 雨天中止 係＝大森
西武池袋駅七時三十七分発前コスモスの花盛りです。水車小屋、秩父の名山武甲山など。

★十月二十一日(日) 秩父札所十二番ー二十九番
西武池袋駅八時十四分発二十九番迄お詣りします。
発快急秩父行前方三輛目に乗車 六月の予定でしたが当日雨で
終点下車。歩いて十二番→二 したので本日実施します。
十六番→二十七番→二十八番→ 後で鳩の湯で一浴もいいですね

★十月二十四日(水) 浅間尾根→人里分岐→人里バス停 係＝西
新宿駅六番線中程八時二三分発東上、立川着九時三分乗りかえ、九時十二分発武蔵五日市行き乗車、九時四三分終点下車。

★十月二十八日(日) 日原鐘乳洞 係＝西 繁雄
新宿駅八時十五分 奥多摩行急行 三番か五番線中程八時集合。往復千四百円バス片道三百十円。鐘乳洞入場券五百円。紅葉の美しい谷川でお昼を食べます。旨いお弁当、お茶、数物 稲村岩がそびえて静かな美しい山村です。お土産わさび、

★十月二十八日(日) 箱根湯坂道
のんびり三時間 係＝小板橋
小田急新宿駅五番線八時集合 小田原駅下車。バスにて曽我兄弟の墓前下車→うぐいす坂→鷹ノ巣登山口→鷹ノ巣城跡→浅間山→湯坂山口→城跡→湯本→新宿昼食時間ゆっくりする人歓迎スキがとてもきれいです。

★十月三十一日(水) 陣馬、景信 小仏
係＝小板橋辰悟
京王新宿駅三番線中央辺りに集まり、八時発八王子行きに乗車。八王子駅九時下車。バスかタクシーを利用。
和田峠→景信山→小仏峠→下山→バス→八王子→新宿
昼食時間はゆっくり出来る方大歓迎。陣馬の紅葉もいいです

★予告
★十一月三日 集中登山 家族向きコース 係＝石川・福原
新宿駅八時十六分発特別快速電車、おくたま一号に乗車します。キップは「奥多摩・秋川自由券」が割安で便利です。
下車駅はみたけ駅です。駅前の橋を渡り、遊歩道を歩いて沢井の酒蔵を見学します。

★十一月三日 御岳山集中登山
係＝梅沢・下田・三木・平松
新宿駅三番線 九時二十二分発乗車。御岳駅下車。→会場組とハイク組。下田リーダーが諸氏を現場で待っています。
歩程約二時間、寒山寺。玉堂美術館。青年の像等見所あり
会場自行組。暖かい物作って待っています。ミニ売店予定。

沢駅より乗車する。
〇四二三ー四三ー四〇四三吉沢

★十月十日(日) 坂東札所二十二番佐竹寺
上野駅十番線七時集合。
急行ときわ三号仙台行七時二十分発自由席乗車。水戸八時五十四分着のりかえ水郡線郡山行九時二十三分発常陸大田十時四分

★十月十五日(月) 幹事を囲む集い＝幹事以外の人も
豊島区民センター四階第三会議室午後五時半→九時〇七時開始
豊島区東池袋一ー二〇ー一〇 池袋駅東口から歩いて五分

★十月十五日(月) 幹事を囲む集い＝幹事以外の人も 係＝西
豊島区民センター四階第三会議室 西武乗車口のある池袋駅東口を出て左へ。交番の信号渡って豊島区東池袋一ー二〇ー一〇 池袋駅東口から歩いて五分 七階建ての大きい建物の四階

★十月十九日(木)→二十一日(日) 中央自動車道→談合坂S・A
(トイレ、買物)→消灯→諏訪湖→松本→中ノ湯→栃尾→新穂高(七時半予定)新穂高ロープウェイ(料金各自負担)→西穂山荘(一時間)→田代橋(二時間 食事後自由行動
宿舎。安曇(あづみ)村営ホテル。長野県西安曇郡安曇町四四六九ー一。電話〇二六三九五ー二二三一。非常口・地下一ケ所。一階五、二階二ケ所。非常時→約二分梓川堤防。ホテル裏側穂高連峰、焼岳。表側六百山 霞沢岳、梓川が一望、景観他に比べる地なし。木造二階建。料金。バス代、宿泊費、保険高速代、諸経費共一万七千円。

★十月二十日(土) 紅葉と高原の山旅 磐梯山→猫魔ガ岳
夜行 日 帰り 係＝三木・巽
上野発二三時五五分発会津若松行磐梯五十三号前方三輛目乗車 猫苗代駅下車。猫魔八方台→猫魔中ノ湯→磐梯山→八方台→猫魔岳→雄国沼→磐梯高原駅→上野

★十月二十一日(土) 谷川岳ー蓬峠
集合 十月二十日(土)二十一時 係＝本多
上野駅九番線ホーム後方 詳細は申込者に連絡。十月十
行程 土合ー西黒沢出合登山口 九日迄。午後八時ー十一時迄
↕一ノ倉岳↕茂倉岳↕武能岳 〇四八二ー五三ー九六四〇

★十月二十一日(土)二十一日(日) 谷川岳ー蓬峠
↕蓬峠↕土樽。歩程約十時間。
詳細は申込者に連絡。十月十
九日迄。午後八時ー十一時迄
〇四八二ー五三ー九六四〇

★十月二十一日(土)二十一日(日) 紅葉と高原の山旅 磐梯山→猫魔ガ岳
夜行 日 帰り 係＝三木・巽
上野発二三時五五分発会津若松行磐梯五十三号前方三輛目乗車 猫苗代駅下車。猫魔八方台→猫魔
中ノ湯→磐梯山→八方台→猫魔岳→雄国沼→磐梯高原駅→上野
やや健脚向 雨天中止
申込制 六三ー四五六七

★十月二十一日(土) 紅葉と高原の山旅 磐梯山→猫魔ガ岳
夜行 日 帰り 係＝三木・巽
上野発二三時五五分発会津若松行磐梯五十三号前方三輛目乗車 猫苗代駅下車。猫魔八方台→猫魔
中ノ湯→磐梯山→八方台→猫魔岳→雄国沼→磐梯高原駅→上野
やや健脚向 雨天中止
申込制 六三ー四五六七

★十月二十一日(日) 秩父札所十二番ー二十九番
西武池袋駅七時三十七分発前コスモスの花盛りです。水車小屋、秩父の名山武甲山など。

★十月二十一日(日) 秩父札所十二番ー二十九番
西武池袋駅八時十四分発二十九番迄お詣りします。
発快急秩父行前方三輛目に乗車 六月の予定でしたが当日雨で
終点下車。歩いて十二番→二 したので本日実施します。
十六番→二十七番→二十八番→ 後で鳩の湯で一浴もいいですね

★十月二十一日(日) 写生会 芦が久保 雨天中止 係＝大森
西武池袋駅七時三十七分発前コスモスの花盛りです。水車小屋、秩父の名山武甲山など。

★十月二十二日(月) 秋の刈込湖から切込湖へ 係＝白川二郎
静寂の湖水と白樺林と牧場のあるコースです。
東武日光駅下車。湯本温泉→刈込湖→切込湖→涸沼→光徳牧場。歩程五時間。

★十月二十三日 塩原探勝一泊ハイク 係＝吉田照
東北本線上野駅八時十分発黒磯行 西那野十時五十一分着
一日目＝天皇の間記念公園、
疑谷遊歩道、小太郎ケ渕、源三窟、逆杉、妙雲寺その他史跡めぐり、実働約二時間 福渡温泉泊 二日目須巻富士から大沼を経て 新湯富士(標高一一八四

★十月二十三日 塩原探勝一泊ハイク 係＝吉田照
東北本線上野駅八時十分発黒磯行 西那野十時五十一分着
一日目＝天皇の間記念公園、
疑谷遊歩道、小太郎ケ渕、源三窟、逆杉、妙雲寺その他史跡めぐり、実働約二時間 福渡温泉泊 二日目須巻富士から大沼を経て 新湯富士(標高一一八四
M) 急登、急下りあり) 実働約二時間半(十四時頃)帰京は、鬼怒川廻り、更に一泊等ご随意に 参加者確定ずみ 問い合せは朝六時半→八時半 〇四六八ー七一ー八四三三

★十月二十四日 塩原探勝一泊ハイク 係＝吉田照
東北本線上野駅八時十分発黒磯行 西那野十時五十一分着
一日目＝天皇の間記念公園、
疑谷遊歩道、小太郎ケ渕、源三窟、逆杉、妙雲寺その他史跡めぐり、実働約二時間 福渡温泉泊 二日目須巻富士から大沼を経て 新湯富士(標高一一八四
M) 急登、急下りあり) 実働約二時間半(十四時頃)帰京は、鬼怒川廻り、更に一泊等ご随意に 参加者確定ずみ 問い合せは朝六時半→八時半 〇四六八ー七一ー八四三三

★十月二十五日(水) 赤坂豊川稲荷と日枝神社
集合時間地下鉄銀座線赤坂見付駅下車。豊川稲荷を聞いて地上に出て交番前十一時。稲荷神参詣後希望の方はインド料理店で本場の牛挽肉の入ったインカリー。千円位べろ餅兵衛そっくりのバン二百円で印度人のコックさんが壺焼き芋とそっくりな内側に伸ばしたうどん粉をベタベタ貼って厚さ五ミリ位の夜店で見かけたばしよう煎餅のようなパンが次から次焼き上ってくるのは年配者が見ていてもあきない。近所にテレビ局がありますからランチタイムの店が何軒かあり昼食には事欠きません。小雨風位は決行、弁当不要です。

★十月二十五日(水) 赤坂豊川稲荷と日枝神社
集合時間地下鉄銀座線赤坂見付駅下車。豊川稲荷を聞いて地上に出て交番前十一時。稲荷神参詣後希望の方はインド料理店で本場の牛挽肉の入ったインカリー。千円位べろ餅兵衛そっくりのバン二百円で印度人のコックさんが壺焼き芋とそっくりな内側に伸ばしたうどん粉をベタベタ貼って厚さ五ミリ位の夜店で見かけたばしよう煎餅のようなパンが次から次焼き上ってくるのは年配者が見ていてもあきない。近所にテレビ局がありますからランチタイムの店が何軒かあり昼食には事欠きません。小雨風位は決行、弁当不要です。

★十月二十六日(木) 浅間尾根→人里分岐→人里バス停 係＝西
新宿駅六番線中程八時二三分発東上、立川着九時三分乗りかえ、九時十二分発武蔵五日市行き乗車、九時四三分終点下車。

★十月二十八日(日) 日原鐘乳洞 係＝西 繁雄
新宿駅八時十五分 奥多摩行急行 三番か五番線中程八時集合。往復千四百円バス片道三百十円。鐘乳洞入場券五百円。紅葉の美しい谷川でお昼を食べます。旨いお弁当、お茶、数物 稲村岩がそびえて静かな美しい山村です。お土産わさび、

★十月二十八日(日) 箱根湯坂道
のんびり三時間 係＝小板橋
小田急新宿駅五番線八時集合 小田原駅下車。バスにて曽我兄弟の墓前下車→うぐいす坂→鷹ノ巣登山口→鷹ノ巣城跡→浅間山→湯坂山口→城跡→湯本→新宿昼食時間ゆっくりする人歓迎スキがとてもきれいです。

★十月三十一日(水) 陣馬、景信 小仏
係＝小板橋辰悟
京王新宿駅三番線中央辺りに集まり、八時発八王子行きに乗車。八王子駅九時下車。バスかタクシーを利用。
和田峠→景信山→小仏峠→下山→バス→八王子→新宿
昼食時間はゆっくり出来る方大歓迎。陣馬の紅葉もいいです

★予告
★十一月三日 集中登山 家族向きコース 係＝石川・福原
新宿駅八時十六分発特別快速電車、おくたま一号に乗車します。キップは「奥多摩・秋川自由券」が割安で便利です。
下車駅はみたけ駅です。駅前の橋を渡り、遊歩道を歩いて沢井の酒蔵を見学します。

★十一月三日 御岳山集中登山
係＝梅沢・下田・三木・平松
新宿駅三番線 九時二十二分発乗車。御岳駅下車。→会場組とハイク組。下田リーダーが諸氏を現場で待っています。
歩程約二時間、寒山寺。玉堂美術館。青年の像等見所あり
会場自行組。暖かい物作って待っています。ミニ売店予定。

明けまして
お目出とう
御座います
昭和60年元旦
東ハイ一郎
台東区柳橋二ー二一ー九
電話 八六四ー三三五五
1,000円見本

★文芸欄に年賀広告募集 二段十行二千円(約三五ミリ)
六十年一月に文芸欄を発行しますので、会員親睦と協賛を兼ねて年賀広告を募集する事に幹事会で決定しました。十四字詰一行百円の割で二段十行二千円になりますが行数は増減自由です。一段千円でも良いのですが字が小さく貧弱になりますので二段が良いと思います。
締切は十月十五日厳守の事。
原稿はハッキリ読めるように書いて料金添えて郵送下さい。
郵便振替、小為替、六〇円の

★文芸欄に年賀広告募集 二段十行二千円(約三五ミリ)
六十年一月に文芸欄を発行しますので、会員親睦と協賛を兼ねて年賀広告を募集する事に幹事会で決定しました。十四字詰一行百円の割で二段十行二千円になりますが行数は増減自由です。一段千円でも良いのですが字が小さく貧弱になりますので二段が良いと思います。
締切は十月十五日厳守の事。
原稿はハッキリ読めるように書いて料金添えて郵送下さい。
郵便振替、小為替、六〇円の

★十一月二日(土) 集合 上野駅十七番線七時〇四分発ゆけむり一号車乗車します。
キップは、高崎駅又は上信電鉄の下仁田駅まで買うこと、鹿岳は下仁田駅より、バス又タクシーで登山口まで入ります。山頂が東峰と西峰に分れている。

★十月二十二日(土)〜二十一日(日) 一泊 紅葉と好展望の茅ケ岳
二十日新宿発十三時三十二分五番線韮崎着十六時二十九分後立ち一泊にしました。秋晴れの山頂から望む三百六十度のすばらしい展望には誰れもが感

★十月二十三日(日) 写生会 芦が久保 雨天中止 係＝大森
西武池袋駅七時三十七分発前コスモスの花盛りです。水車小屋、秩父の名山武甲山など。

★十月二十一日(日) 秩父札所十二番ー二十九番
西武池袋駅八時十四分発二十九番迄お詣りします。
発快急秩父行前方三輛目に乗車 六月の予定でしたが当日雨で
終点下車。歩いて十二番→二 したので本日実施します。
十六番→二十七番→二十八番→ 後で鳩の湯で一浴もいいですね

★十月二十二日(月) 秋の刈込湖から切込湖へ 係＝白川二郎
静寂の湖水と白樺林と牧場のあるコースです。
東武日光駅下車。湯本温泉→刈込湖→切込湖→涸沼→光徳牧場。歩程五時間。

★十月二十三日 塩原探勝一泊ハイク 係＝吉田照
東北本線上野駅八時十分発黒磯行 西那野十時五十一分着
一日目＝天皇の間記念公園、
疑谷遊歩道、小太郎ケ渕、源三窟、逆杉、妙雲寺その他史跡めぐり、実働約二時間 福渡温泉泊 二日目須巻富士から大沼を経て 新湯富士(標高一一八四
M) 急登、急下りあり) 実働約二時間半(十四時頃)帰京は、鬼怒川廻り、更に一泊等ご随意に 参加者確定ずみ 問い合せは朝六時半→八時半 〇四六八ー七一ー八四三三

★十月二十五日(水) 赤坂豊川稲荷と日枝神社
集合時間地下鉄銀座線赤坂見付駅下車。豊川稲荷を聞いて地上に出て交番前十一時。稲荷神参詣後希望の方はインド料理店で本場の牛挽肉の入ったインカリー。千円位べろ餅兵衛そっくりのバン二百円で印度人のコックさんが壺焼き芋とそっくりな内側に伸ばしたうどん粉をベタベタ貼って厚さ五ミリ位の夜店で見かけたばしよう煎餅のようなパンが次から次焼き上ってくるのは年配者が見ていてもあきない。近所にテレビ局がありますからランチタイムの店が何軒かあり昼食には事欠きません。小雨風位は決行、弁当不要です。

★十月二十六日(木) 浅間尾根→人里分岐→人里バス停 係＝西
新宿駅六番線中程八時二三分発東上、立川着九時三分乗りかえ、九時十二分発武蔵五日市行き乗車、九時四三分終点下車。

★十月二十八日(日) 日原鐘乳洞 係＝西 繁雄
新宿駅八時十五分 奥多摩行急行 三番か五番線中程八時集合。往復千四百円バス片道三百十円。鐘乳洞入場券五百円。紅葉の美しい谷川でお昼を食べます。旨いお弁当、お茶、数物 稲村岩がそびえて静かな美しい山村です。お土産わさび、

★十月二十八日(日) 箱根湯坂道
のんびり三時間 係＝小板橋
小田急新宿駅五番線八時集合 小田原駅下車。バスにて曽我兄弟の墓前下車→うぐいす坂→鷹ノ巣登山口→鷹ノ巣城跡→浅間山→湯坂山口→城跡→湯本→新宿昼食時間ゆっくりする人歓迎スキがとてもきれいです。

★十月三十一日(水) 陣馬、景信 小仏
係＝小板橋辰悟
京王新宿駅三番線中央辺りに集まり、八時発八王子行きに乗車。八王子駅九時下車。バスかタクシーを利用。
和田峠→景信山→小仏峠→下山→バス→八王子→新宿
昼食時間はゆっくり出来る方大歓迎。陣馬の紅葉もいいです

★予告
★十一月三日 集中登山 家族向きコース 係＝石川・福原
新宿駅八時十六分発特別快速電車、おくたま一号に乗車します。キップは「奥多摩・秋川自由券」が割安で便利です。
下車駅はみたけ駅です。駅前の橋を渡り、遊歩道を歩いて沢井の酒蔵を見学します。

★十一月三日 御岳山集中登山
係＝梅沢・下田・三木・平松
新宿駅三番線 九時二十二分発乗車。御岳駅下車。→会場組とハイク組。下田リーダーが諸氏を現場で待っています。
歩程約二時間、寒山寺。玉堂美術館。青年の像等見所あり
会場自行組。暖かい物作って待っています。ミニ売店予定。

明けまして
お目出とう
御座います
昭和60年元旦
東ハイ一郎
台東区柳橋二ー二一ー九
電話 八六四ー三三五五
1,000円見本

昭和六十年一月号
東ハイ会報文芸欄に年賀広告原稿

募集一行百円の割
(十四字詰め)
十月十五日締切り
上と下で二千円

〒111 発行所 台東区柳橋2-22-9 協会 東京ハイキング 繁雄
3,000部 責任者
電話 振替 864-0693 東京1-30613
会費 61年3月迄1,700円（1ヶ月100円の割）
東京ハイキング59年11月号
昭和48年 134号 1部50円
創立 定価

★新年の原稿は十一月二十日迄に。一字も残さず必読下さい。
★十一月三日は東ハイ祭。集中登山＝会員でない友人にも声かけて大祭典に致しましょう。
★十一月山行四八コース

1木 御岳山七代の滝 西
3土(祝) 〃 梅沢他
4日 鎌倉 西
〃 カメラみかん狩り 柴橋
6火 足利行道山 市橋
7水 栃窪山 和田
〃 清八峠 渡辺・浜田
8木 高尾 西
9金 日光杉並木 平松ミドリ
〃 秩境秘湯山行 荻原保
〃 大仁田山 石崎
10土 上野の寺で句会 西
〃 伊与町寺町散策 市橋
10土11日 カメラ清津峡 柴橋
11日 狭父札所 西
〃 千葉房総伊予ヶ岳 堤
〃 林
〃 金比羅尾根→蕨山 吉沢
12月 散在ケ池→六国峠 吉田
13火リーダー部会 飯田橋五時半
〃 箱根駒ケ岳 市橋
14水 天覧山宮沢湖 山田たい
15木 金時山 荻原保
17土 湘南平 慰霊植樹 西
17土18日 鼻曲山 巽・三木
18日 料理教室 李・宗元
〃 湘南平 慰霊植樹 西
〃 カメラ三峰神社 柴橋
〃 坂東札所 梅沢
〃 笹子雁ガ腹摺山 本多他
〃 茅ケ岳 福原・山田良
〃 奥武蔵四本松山 TAC
19月 谷川連峰従走 小成
20火 馬立山 石崎
20火 東京の名園二つ 下田
21水 鹿倉山 大森
22木 企画運営部例会 市橋
〃 後楽園→六義園 福原
23金(祝) 丹沢 長尾根 萩原保
〃 奥武蔵と精進料理 西
24土 日向薬師 高尾山 平松ミドリ
25日 本仁田山 依田・山田良
〃 川苔山 近能
27火 七代の滝 小板橋
29木 武蔵野の散歩道 市橋
30金 東大農場と六角地蔵 西

★十一月一日(休) 御岳山 七代の滝 係＝西 繁雄
国鉄立川駅青梅線奥多摩行九時十六分発御岳駅下車。バスで七代の滝（奥多摩自由乗車券）

★十一月三日(祝) 御岳集中登山 係＝梅沢、下田、三木、平松
新宿駅三番線、八時四八分発乗車、（入線八時二十八分）予告より時間変更に注意の事。
暖かい物、作る予定が現地の地形の関係で、足場も悪いとかで中止。歩くコースは下田リーダーが案内。歩程約二時間。
ミニ売店予定。売上げ協会へ

★十一月三日(祝) 〃 梅沢他
西武新宿線高田馬場駅三番線駅で精算払いする事。集合時間迄、時間ある時は街道筋に駅を出て左へ行けば有名な日本そば店あり。時間の許す限り附近を歩きます。

★十一月四日(日) 鎌倉史跡巡り 小雨決行 係＝西 繁雄
東京駅地下一番線、横須賀線九時十八分発、後方乗車。横浜発九、十番線九時十一分に東横浜谷駅九時〇四分発、横浜駅着九時三十七分乗換え合流
和田義盛古戦場、極楽寺、稲村ガ崎小学校、月影地蔵、鎌倉山、深沢、矢部一徳先生の歴史解説を楽しみ乍らの一日清遊。

★十一月四日(日) 三浦半島みかん狩り・カメラハイク 係＝柴橋
京浜急行品川駅発特急八時三十五分、一番車輛に乗車。横浜から乗る方は八時五十五分頃に着きますから一番前の車輛に乗って下さい。旗を出しています
準久井浜駅下車。みかん園内では食べ放題です。もぎとったお土産用のみかんは時価でお分けします。
電話七三五ー五二七五 柴橋

★十一月四日(日) 高山不動尊 高山
西武池袋駅七時三十六分発前方乗車。西吾野駅下車。

★十一月六日(火) 足利行道山 係＝市橋
東武浅草駅八時二十三分発乗車一人前たっぷり量で三百円。
小雨弱風決行
製麺屋で食堂ではないので汁は口に合わないかも知れませんから自宅から用意して行っても可。
予約制ですから十月三十日〆切り。往復はがきか電話下さい。
煮込み類玉（ぎょく）なし

★十一月六日(火) 七ツ石山 健脚向
立川駅青梅線六時〇九分発奥多摩行前部に乗車、奥多摩駅下車、バス日原行に乗車終点下車。
己の戸の大くぐれ一千本ツツジ

★十一月七日(水) 栃窪山 雨天中止 係＝和田真宏
小田急新宿駅七時五十分発前方乗車。大秦野下車→白笹稲荷→寶生湖畔→浅間台→真栖寺→

★十一月七日(水) 清八峠（一、五九三米） 係＝渡辺・浜田
新宿七時十分発（五番線）大月乗換河口湖下車、タクシーに分乗して天下茶屋下車、ヤブこぎしながら登りつめた山頂から眺める、均整のとれた美くしい富士山を、はじめ展望は抜群、帰路は笹子駅、約七時間半
十九時二十分の予定です。やゝ健脚向、歩程五時間三十分、雨天中止

★十一月七日(水) 多摩自然遊歩道 係＝天海喜市
ラバンシューズ、昼食、水筒、敷物持参、雨の場合十四日(休)乗車（六〇〇円）所沢八時四十分、終点西武秩父着九時四十八分、すぐ秩父鉄道お花畑駅に直行熊谷行に乗車、皆野下車、椋宮橋から彼風山へ登り札立峠から日本百観音の結願寺水潜寺へ、帰りは札所前バス停から皆野へ。
午前十時 小田急線新宿売ランドル前広場集合（急行は止まりません）
コース＝フルッパーク→寿福寺→小沢城址→薬師堂→稲田堤北公園→多摩川土手→登戸駅
歩行一〇キロ、四時間 歩きやすい服装（重装備不要）で結構ですが、運動靴、又はキャ
フルッパークは川崎市営で、さまざまな植物があり結構楽しませてくれ、季節の果物が安く買えますが、はて、どんな果物があるかな、楽しみですね。
問い合せ 七〇〇ー六〇一六

★十一月八日(休) 高尾 係＝西 繁雄
京王新宿駅三番線通勤快速八時二十四分発京王八王子行前方乗車、北野乗換え高尾着九時三十四分着国鉄高尾駅北口発小仏
東武浅草駅八時十分発乗車。
北千住八時二十分。下今市下車
下今市→報徳二宮神社→日光
たまり漬店→上今市→日光杉並木
秩境秘湯山行
翌日三時間、一般向ながら深山のため完全山行服装。廃止目前の哀愁足尾線と温泉。日本グランドキャニオンの絶景その他見どころ大。再企画は困難。明朗健康な方を望みます。定員になり次第〆切り。電話申込十一月三日まで。昼四ー三ー七一一一
内線二八三番九時から十一時と一時から四時土日除く。
夜〇四四九一ー四四四九番
六時から七時まで 雨天決行
大仁田山五〇五・七M→四十八曲峠→唐竹橋＝飯能＝池袋
二万五千の地図 原市場
道を探しながら歩程五時間強

★十一月八日(休) 多摩自然遊歩道 係＝天海喜市
午前十時 小田急線新宿売ランドル前広場集合（急行は止まりません）
コース＝フルッパーク→寿福寺→小沢城址→薬師堂→稲田堤北公園→多摩川土手→登戸駅
歩行一〇キロ、四時間 歩きやすい服装（重装備不要）で結構ですが、運動靴、又はキャ
フルッパークは川崎市営で、さまざまな植物があり結構楽しませてくれ、季節の果物が安く買えますが、はて、どんな果物があるかな、楽しみですね。
問い合せ 七〇〇ー六〇一六

★十一月八日(休) 高尾 係＝西 繁雄
京王新宿駅三番線通勤快速八時二十四分発京王八王子行前方乗車、北野乗換え高尾着九時三十四分着国鉄高尾駅北口発小仏
★十一月九日(祝) 東武浅草駅八時十分発乗車。
北千住八時二十分。下今市下車
下今市→報徳二宮神社→日光
御成街道と例へい使街道合流
地それが今市です。
係＝萩原 保
雨天中止。

★十一月九日(祝) 秩父札所三十四番水潜寺 係＝西 繁雄
秩父の札所巡りでただ一か所山らしい山のある三十四番は例年十二月の行事ですが今年は少しでも日の長いうちにと十一月に振替えました。時間があったら札立峠からノッキン峰（往復約四十分）まで足を伸したいと思います。

★十一月十日(日) 秩父札所三十四番水潜寺 係＝西 繁雄
西武池袋駅七番線八時十四分発快速西武秩父行前方三輌目に乗車（六〇〇円）所沢八時四十分、終点西武秩父着九時四十八分、すぐ秩父鉄道お花畑駅に直行熊谷行に乗車、皆野下車、椋宮橋から彼風山へ登り札立峠から日本百観音の結願寺水潜寺へ、帰りは札所前バス停から皆野へ。

★十一月十一日(日) 千葉房総伊予ヶ岳 係＝堤 清香
東京駅地下七時〇八分発千葉行前方乗車。千葉駅七時五十四分着、千葉八時〇二分発館山行きに急いで乗りかえ、九時五十分岩井着、岩井駅にて日東バス
十時〇七分発平群行きに乗る。
犬歯状の山容をもつ山であり、頂上は房総の山には珍しい岩峰が天空にそそり立っています。
通称安房妙峰とも呼んでいます。
「岳」のつく山は房総ではこの山一つだけ、山頂（三三六、六M）からの三六〇度の眺めは素晴らしい。コース岩井→平群神社（菅原道真公）伊予ヶ岳→岩井。費用国鉄利用の場合約四千円程。キャラバン、登山靴、手袋（運動靴は不可）すべる急坂あり。雨天中止
係は船橋より乗ります。

★十一月十一日(日) 錦織りなす奥多摩日ノ出山へ 係＝林和男
国鉄新宿駅五番線七時十分発甲府行前方二両目乗車。立川発七時四十五分乗替え時間〇二分古里駅→大塚山→御岳神社→日ノ出山（九〇二M）→上養沢（バス）→五日市駅又は御岳駅歩程五時間三十分やや健脚向。雨天中止足の弱い人は御岳山からケーブル利用で下山可。
今回以降小先山行参加の方はラジブ必携のこと。
昨秋この季節の奥多摩は山々谷々が紅葉に燃え素晴らしい景観でしたので再び計画。今回は喧噪と混雑をさけるためバス・ケーブル利用せずひたすら秋色深まる秋の尾根をウォーキングする。

★十一月十一日(日) 秩父札所三十四番水潜寺 係＝西 繁雄
西武池袋駅七番線八時十四分発快速西武秩父行前方三輌目に乗車（六〇〇円）所沢八時四十分、終点西武秩父着九時四十八分、すぐ秩父鉄道お花畑駅に直行熊谷行に乗車、皆野下車、椋宮橋から彼風山へ登り札立峠から日本百観音の結願寺水潜寺へ、帰りは札所前バス停から皆野へ。

★十一月十一日(日) 十一日(日) 清津峡 カメラハイク 係＝柴橋
ろいろと現在問合せ中ですから幹線で越後湯沢駅下車。駅よりバスで八木沢まで。鹿飛橋の近くの民宿に泊る。中里村清津美は誇り日本一の大渓谷なので美しい景観に恵まれている所です。カメラには絶好です。今い

★十一月十日(日) 上野の寺で句会 係＝西 繁男
午后十二時三十分鶯谷駅日暮里寄り改札前に集合。近くの浄明院で一時から句会を開きます。当季雑詠（つまり山行会の作品や日常生活の句）を持参。昼食をすませて集合して下さい。
尚この機会に句会に先立って上野山周辺を散策したい有志の方は高崎迄買うこと。
下仁田駅よりタクシーで動能の先の三段の滝入口まで入ります。三段の滝ーみどり岩ー大岩ー往路を戻ります。
木の根、岩角につかまりながら
★十一月十二日(月) 散在ケ池→六国峠（一般） 係＝吉田 照
東海道線東京駅八時〇五分発平塚行、大船八時五十二分、バスで今泉不動→散在ケ池森林公園→六国峠→十二所、ここまで実働約二時間半、ここから、コ

★十一月十四日(休) 箱根駒ケ岳 係＝小板橋辰悟
小田急新宿駅五番線急行七時三十二分（三二七M）山頂→神山→大涌谷→姥子、歩程三時間、昼食時間ゆっくり出来る人歓迎。

★十一月十五日㈭　天覧山の紅葉と宮沢湖　係‖山田たい
西武池袋駅急行八時二十四分→高麗駅。交通費七百二十円。歩程四時間弱。雨天中止。家族向
発後方乗車。飯能九時十六分下車。天覧山→宮沢湖→巾着田→
★十一月十七日㈭　湘南平、「森たかさんの慰霊植樹」　係‖西繁雄
去る八月三十日にリーダーの森たかさんが突然御逝去されました。これまで長い間東ハイの為に大変な御尽力を給わりましたので感謝の心をこめて慰霊植樹をし、森さん御愛用だった登山靴を埋め森さんとの思い出を語り合いたいと思いますので大勢の御参加をお願いいたします。雨天決行　申し込みは午後六時以後に
★昭和六十年度予定
★十一月十七日㈭　金時山　係‖萩原　保
小田急新宿駅五番線急行七時二十一分発前方乗車。新松田八時五十三分着。すぐ関本行バスに乗り、更に地蔵堂行に乗り継ぐ。電車のキップは新松田まで買う事。金時が産湯にしたという夕日の滝を見て裏側から金時山に登る。富士の全容ほか見どころ多数。乙女口、又は仙石に下る。歩程四時間ですがクサリ場あり山慣れた方の参加を望みます。セーター等一枚余分に。一般向。雨天中止。
★十一月十七日㈭　金時山　係‖萩原　保
小田急新宿駅五番線急行七時二十一分発前方乗車。新松田八時五十三分着。すぐ関本行バスに乗り、更に地蔵堂行に乗り継ぐ。電車のキップは新松田まで買う事。金時が産湯にしたという夕日の滝を見て裏側から金時山に登る。富士の全容ほか見どころ多数。乙女口、又は仙石に下る。歩程四時間ですがクサリ場あり山慣れた方の参加を望みます。セーター等一枚余分に。一般向。雨天中止。
★十一月十八日㈮　紅葉の三峰神社　夕日に照る山、もみじ。カメラハイク　係‖柴橋利夫
西武池袋駅七番線八時十五分発前方乗車。秩父駅下車。秩父鉄道お花畑駅より三峰口下車。駅前からバス‖ロープウェイで三峰口駅へ。三峰神社より秩父湖まで一時間半歩します。
★十一月十八日㈮　紅葉の三峰神社　夕日に照る山、もみじ。カメラハイク　係‖柴橋利夫
西武池袋駅七番線八時十五分発前方乗車。秩父駅下車。秩父鉄道お花畑駅より三峰口下車。駅前からバス‖ロープウェイで三峰口駅へ。三峰神社より秩父湖まで一時間半歩します。
★十一月十八日㈮　坂東札所二十一番目巡り　係‖梅沢正造
坂東札所の中で不便で難所といわれる八溝山（一〇二二米）の中腹までマイクロバスで行きます。申込制二十五人定員次第〆切。一人六千円。郵便振替。東京一‐一九九〇二三。梅沢正造へ送金のこと。上野公園正面入口集合。昭和五七年六〇〇料になります。尚昭和六〇年から再度計画します。合掌。
★十一月十八日㈮　坂東札所二十一番目巡り　係‖梅沢正造
坂東札所の中で不便で難所といわれる八溝山（一〇二二米）の中腹までマイクロバスで行きます。申込制二十五人定員次第〆切。一人六千円。郵便振替。東京一‐一九九〇二三。梅沢正造へ送金のこと。上野公園正面入口集合。昭和五七年六〇〇料になります。尚昭和六〇年から再度計画します。合掌。
★十一月十八日㈮　晩秋の笹子雁ガ腹摺山　雨天中止
係‖本多・指中・大久保
国鉄新宿駅七時十分発中程乗車。初鹿野駅下車。初鹿野→天目山民宿→曲り沢峠→お立山→大鹿山→お坊山→笹子雁ガ腹摺山→笹子駅。歩程七時間位
★十一月十七日㈭　鼻曲山ー浅間隠山　係‖巽・三木
新宿→軽井沢→鼻曲山→小瀬温泉泊→北軽井沢→栗平峠→浅間隠山→鳩の湯→新宿　定員制
唐松の落葉を踏んで晩秋の軽井沢の山陵を歩き静かな小瀬温泉に一夜を過し噴煙上る浅間山を眺め乍ら尾根道を歩く展望の山旅です。鳩が見つけたという伝説の鳩の湯で一浴して帰りたいと思います。やや健脚　往復マイクロバス　雨天決行
★十一月十七日㈭　鼻曲山ー浅間隠山　係‖巽・三木
新宿→軽井沢→鼻曲山→小瀬温泉泊→北軽井沢→栗平峠→浅間隠山→鳩の湯→新宿　定員制
唐松の落葉を踏んで晩秋の軽井沢の山陵を歩き静かな小瀬温泉に一夜を過し噴煙上る浅間山を眺め乍ら尾根道を歩く展望の山旅です。鳩が見つけたという伝説の鳩の湯で一浴して帰りたいと思います。やや健脚　往復マイクロバス　雨天決行
★十一月十七日㈭　湘南平、「森たかさんの慰霊植樹」　係‖西繁雄
去る八月三十日にリーダーの森たかさんが突然御逝去されました。これまで長い間東ハイの為に大変な御尽力を給わりましたので感謝の心をこめて慰霊植樹をし、森さん御愛用だった登山靴を埋め森さんとの思い出を語り合いたいと思いますので大勢の御参加をお願いいたします。雨天決行　申し込みは午後六時以後に
★昭和六十年度予定
★十一月十七日㈭　小田急新宿駅八時〇二分発以下十七日と同じ。
★十七日㈭小田急新宿駅八時〇二分発伊勢原下車、バス（10分）で平塚下車。
★十八日㈮小田急新宿駅八時〇一分発以下十七日と同じ。
★十一月十八日㈮　茅ケ岳　係‖福原・山田良
高尾六時四十五分快速小淵沢行八時半一分、韮崎着、又は新宿一番線七時〇分発急行、小谷沢乗車九時〇一分着、韮崎タクシー登山口、女岩、大明神、茅ケ岳、金ガ岳、東大宇宙線、タクシー韮崎発、十七時頃、新宿着。
★十一月十八日㈮　奥武蔵　四本松（山）一般向（弱）
初冬の大気を求め　山村と峠、樵現→四丁目→柿ノ木坂→小床暗い植林　昔の奥武蔵の山道の（こいか）→国道→西吾野→西残りを行く　小さな岩場を上ると武池袋午后七時頃着。2.5万分ノ二、三人で一ぱいの山頂　一図正丸峠　原市場　磁石メいでに紅葉も見られるかも　モ防寒具　水筒又はテルモス池袋東口西武改札口前七時二　箸　コップ　軍手等　雨天中止十分集合（回数券求）急行で吾　費用九百三十円　東ハイ健脚者野駅→ガード→墓地→急坂→前　には不向故他行事参加乞　電九坂越→鉱山の上→キワダ坂→墓　二八一六一八八夜　六八五一六所→左分岐→四本松山五二二、　〇九四　係‖東ハイエーデルワ一米→ビーク三、四ツ→巽越→　イスクルー（TAC）参加者もクル竹林→畑→荒畑→阿宇山→子の　ー臨時メンバーとして協力願
★十一月十八日㈮　奥武蔵　四本松（山）一般向（弱）
初冬の大気を求め　山村と峠、樵現→四丁目→柿ノ木坂→小床暗い植林　昔の奥武蔵の山道の（こいか）→国道→西吾野→西残りを行く　小さな岩場を上ると武池袋午后七時頃着。2.5万分ノ二、三人で一ぱいの山頂　一図正丸峠　原市場　磁石メいでに紅葉も見られるかも　モ防寒具　水筒又はテルモス池袋東口西武改札口前七時二　箸　コップ　軍手等　雨天中止十分集合（回数券求）急行で吾　費用九百三十円　東ハイ健脚者野駅→ガード→墓地→急坂→前　には不向故他行事参加乞　電九坂越→鉱山の上→キワダ坂→墓　二八一六一八八夜　六八五一六所→左分岐→四本松山五二二、　〇九四　係‖東ハイエーデルワ一米→ビーク三、四ツ→巽越→　イスクルー（TAC）参加者もクル竹林→畑→荒畑→阿宇山→子の　ー臨時メンバーとして協力願
★十一月十九日㈪‐二十日㈫　谷川連峰従走　係‖小成和朗
二十日夜行、谷川岳より万太　申込み〆切十一月十日まで。
郎、仙ノ倉より平標山と歩きま　参加者はハガキにて。
す。山は冬です。ピッケル、ア　新年山行　一月末の月曜日
イゼン必要、テント泊り　二月第二月曜日
参加希望者は十一月十日迄　三月第三㈰㈪、八ケ岳
★一月以降予告　係‖小成　新宿区富久町六‐十　小成和朗
正月合宿（二～三日）常総岳脈
★十一月十九日㈪‐二十日㈫　谷川連峰従走　係‖小成和朗
二十日夜行、谷川岳より万太　申込み〆切十一月十日まで。
郎、仙ノ倉より平標山と歩きま　参加者はハガキにて。
す。山は冬です。ピッケル、ア　新年山行　一月末の月曜日
イゼン必要、テント泊り　二月第二月曜日
参加希望者は十一月十日迄　三月第三㈰㈪、八ケ岳
★一月以降予告　係‖小成　新宿区富久町六‐十　小成和朗
正月合宿（二～三日）常総岳脈
★十一月二十日㈰　馬立山　新宿駅五番線七時十分発甲府行き最前部乗車、猿橋→御前岩→馬立山七六二M→札金峠→田野倉駅‖大月駅　歩程約四時間
★十一月二十日㈰　馬立山　新宿駅五番線七時十分発甲府行き最前部乗車、猿橋→御前岩→馬立山七六二M→札金峠→田野倉駅‖大月駅　歩程約四時間
★十一月二十一日㈪　東京の名園二つ　係‖天海喜市
十時　国電京浜東北線上中里駅前集合　古河庭園‐六義園‐巣鴨のトゲ抜き地蔵尊、東京の名園として知られて居る両庭園を廻り、トゲ抜き地蔵尊に参ります。トゲ抜き地蔵尊は諸病の願いごとにかなうと云ふ霊験あり　昼食　水筒　敷物持参　雨の場合二十八日㈪　問へ合せ　七〇〇‐六〇一六
★十一月二十一日㈪　東京の名園二つ　係‖天海喜市
十時　国電京浜東北線上中里駅前集合　古河庭園‐六義園‐巣鴨のトゲ抜き地蔵尊、東京の名園として知られて居る両庭園を廻り、トゲ抜き地蔵尊に参ります。トゲ抜き地蔵尊は諸病の願いごとにかなうと云ふ霊験あり　昼食　水筒　敷物持参　雨の場合二十八日㈪　問へ合せ　七〇〇‐六〇一六
★十一月二十一日㈪　鹿倉ー鹿倉山ー大寺山ー深山橋ーバス奥多摩駅　歩程約四時間‐三十分　雨天中止　下田は東青梅から乗車します。
★十一月二十一日㈪　鹿倉ー鹿倉山ー大寺山ー深山橋ーバス奥多摩駅　歩程約四時間‐三十分　雨天中止　下田は東青梅から乗車します。
★十一月二十一日㈪　立川駅七時四十四分発奥多摩行前から二両目乗車奥多摩駅下車ー奥多摩九時五分発丹波行バス乗車ー役場前下車ー大丹波峠
★十一月二十一日㈪　立川駅七時四十四分発奥多摩行前から二両目乗車奥多摩駅下車ー奥多摩九時五分発丹波行バス乗車ー役場前下車ー大丹波峠
★十一月二十二日㈫　後楽園から植物園と六義園　係‖市橋礼子
国電飯田橋駅の水道橋寄り出口に九時四〇分集合。歩道橋を渡り後楽園内へ、六五才以上無料と思います証明に成る物持参　植物園内で食事　地下鉄かバスで六義園へ、紅葉が都内で見られて格安散歩。お弁当敷物要　風と小雨の時中止となります　歩程二時間二〇分位です。　帰路国電駒込駅、都バス早稲田　乗車ー巣鴨下車ー初鹿野駅下車。
★十一月二十二日㈫　後楽園から植物園と六義園　係‖市橋礼子
国電飯田橋駅の水道橋寄り出口に九時四〇分集合。歩道橋を渡り後楽園内へ、六五才以上無料と思います証明に成る物持参　植物園内で食事　地下鉄かバスで六義園へ、紅葉が都内で見られて格安散歩。お弁当敷物要　風と小雨の時中止となります　歩程二時間二〇分位です。　帰路国電駒込駅、都バス早稲田　乗車ー巣鴨下車ー初鹿野駅下車。
★十一月二十三日㈷　丹沢の裏道・長尾根　健脚向　係‖福原
小田急新宿七時〇一分発乗車。大秦野→ヤビツ峠（バスは十一月中の休日運転、客の状況によっては会えるかも知れません。歩程六時間半。電灯持参　雨天中止。（記・案内　池田）
★十一月二十三日㈷　丹沢の裏道・長尾根　健脚向　係‖福原
小田急新宿七時〇一分発乗車。大秦野→ヤビツ峠（バスは十一月中の休日運転、客の状況によっては会えるかも知れません。歩程六時間半。電灯持参　雨天中止。（記・案内　池田）
★十一月二十三日㈷　奥武蔵の古利と精進料理　係‖萩原　保・副‖西尾　健
午後一時から四時（土日休除く）ヨル〇四四‐九一‐一四四九番　関ふ（関東ふれあいの道）シ　六時から七時。精進料理を頂い　リーズ№1。　た後はバス停の小殿まで歩行五
西武池袋七番線八時十四分発　分。歩程三時間十三分。
飯能行急行後方乗車。飯能乗換　一般向。見どころ竹寺の参道と
九時十四分発。吾野着九時二十一分。法光寺→東郷公園（芳延）境内の竹林。このコースは関ふ子の権現→豆口峠→竹寺（天王　最高の人気。申込日時は厳守の山八王子）正午着。精進料理代　こと。小雨決行。なお申込が間四千二百円。予約のため十三日　に合わなかった人は竹寺へ、電までに電話申込を要します。　〇四二九七‐七一‐〇八番へ
ヒル・四一三‐一一‐一四線　自身で連絡し、受付けられれば
二八三番午前九時から十一時　合流できます。
★十一月二十四日㈭　日向薬師ー広沢寺　係‖西　繁雄
小田急新宿駅五番線九時十七分発前方乗車。伊勢原駅着十時二十三分下車。バス二十五分終点下車。歩程約百分。
★十一月二十三日㈷　丹沢の裏道・長尾根　健脚向　係‖福原
小田急新宿七時〇一分発乗車。大秦野→ヤビツ峠（バスは十一月中の休日運転、客の状況によっては会えるかも知れません。歩程六時間半。電灯持参　雨天中止。（記・案内　池田）
★十一月二十三日㈷　奥武蔵の古利と精進料理　係‖萩原　保・副‖西尾　健
午後一時から四時（土日休除く）ヨル〇四四‐九一‐一四四九番　関ふ（関東ふれあいの道）シ　六時から七時。精進料理を頂い　リーズ№1。　た後はバス停の小殿まで歩行五
西武池袋七番線八時十四分発　分。歩程三時間十三分。
飯能行急行後方乗車。飯能乗換　一般向。見どころ竹寺の参道と
九時十四分発。吾野着九時二十一分。法光寺→東郷公園（芳延）境内の竹林。このコースは関ふ子の権現→豆口峠→竹寺（天王　最高の人気。申込日時は厳守の山八王子）正午着。精進料理代　こと。小雨決行。なお申込が間四千二百円。予約のため十三日　に合わなかった人は竹寺へ、電までに電話申込を要します。　〇四二九七‐七一‐〇八番へ
ヒル・四一三‐一一‐一四線　自身で連絡し、受付けられれば
二八三番午前九時から十一時　合流できます。
★十一月二十四日㈭　日向薬師ー広沢寺　係‖西　繁雄
小田急新宿駅五番線九時十七分発前方乗車。伊勢原駅着十時二十三分下車。バス二十五分終点下車。歩程約百分。
★十一月二十五日㈮　高尾　係‖平松ミドリ
京王新宿駅八時二十分発乗車　料調べて始めて知ったコースの
高尾山口駅着。清滝駅→ケー　多さにビックリ。のんびり、ユ
ブル→高尾山駅→大見晴台→一　ックリと歩いてみたい。すすき
丁平→城山→小仏峠→小仏→バ　が顔をなでる時、今日の元気な
ス→高尾。歩程約三時間。　自分に気づき、幸福を感じる事
誰れでも知ってる高尾山、資　でしょう。
★十一月二十五日㈮　本仁田山　係‖依田・山田良
立川駅七時四十四分発奥多摩行　一般向。
前方一輛目乗車。（奥多摩、秋川　落葉のふりしきる奥多摩の山
自由券が便利。）奥多摩→安寺沢　へ、ゆく秋を惜しみながら登ります。
★十一月二十五日㈮　本仁田山　係‖依田・山田良
立川駅七時四十四分発奥多摩行　一般向。
前方一輛目乗車。（奥多摩、秋川　落葉のふりしきる奥多摩の山
自由券が便利。）奥多摩→安寺沢　へ、ゆく秋を惜しみながら登ります。
★十一月二十五日㈮　川苔山ー三六四M→赤　係‖近能健次郎
★十一月二十七日㈰　高尾　係‖平松ミドリ
京王新宿駅八時二十分発乗車　料調べて始めて知ったコースの
高尾山口駅着。清滝駅→ケー　多さにビックリ。のんびり、ユ
ブル→高尾山駅→大見晴台→一　ックリと歩いてみたい。すすき
丁平→城山→小仏峠→小仏→バ　が顔をなでる時、今日の元気な
ス→高尾。歩程約三時間。　自分に気づき、幸福を感じる事
誰れでも知ってる高尾山、資　でしょう。
★十一月二十七日㈰　青梅線立川九時十五分発前方乗車。奥多摩駅　歩程約四時間‐三十分　雨天中止　下田は東青梅から乗車します。
★十一月二十七日㈰　青梅線立川九時十五分発前方乗車。奥多摩駅　歩程約四時間‐三十分　雨天中止　下田は東青梅から乗車します。
★十一月二十七日㈰　御岳駅十時〇三分下車。奥多摩行前方一輛目乗車。（奥多摩、秋川自由券が便利。）奥多摩→安寺沢→大根ハ→仁田山→川苔山
★十一月二十七日㈰　御岳駅十時〇三分下車。奥多摩行前方一輛目乗車。（奥多摩、秋川自由券が便利。）奥多摩→安寺沢→大根ハ→仁田山→川苔山
★十一月二十九日㈫　新宿駅七時四九分発、ハイキング特急。御岳行き前方乗車。停車駅‖中野、立川、八時十六分（何番線か注意）、拝島、青梅、御岳八時五八分、乗り替えて、鳩の巣下車。
★十一月二十九日㈫　新宿駅七時四九分発、ハイキング特急。御岳行き前方乗車。停車駅‖中野、立川、八時十六分（何番線か注意）、拝島、青梅、御岳八時五八分、乗り替えて、鳩の巣下車。
★十一月二十九日㈫　川苔山ー三六四M→赤　係‖近能健次郎
鳩の巣→川苔山ー三六四M→赤　久奈尾根→古里駅。
★十一月二十九日㈫　川苔山ー三六四M→赤　係‖近能健次郎
鳩の巣→川苔山ー三六四M→赤　久奈尾根→古里駅。
★十一月三十日㈬　新宿駅→立川駅約五十分　青梅線立川九時十五分発前方乗車。奥多摩駅　歩程約四時間‐三十分　雨天中止　下田は東青梅から乗車します。
★十一月三十日㈬　新宿駅→立川駅約五十分　青梅線立川九時十五分発前方乗車。奥多摩駅　歩程約四時間‐三十分　雨天中止　下田は東青梅から乗車します。
★十一月三十日㈬　東大農場と雰囲気と雑木林一時間位の清遊、わざわざ行く程の事も思わず時には軽い気分で東大生になったつもりでハイどうぞ　秋川自由券買うとケーブルも割引。昼食時間ゆっくり　材料持参　参加者連絡乞　四七六‐〇二六〇
★十一月三十日㈬　東大農場と雰囲気と雑木林一時間位の清遊、わざわざ行く程の事も思わず時には軽い気分で東大生になったつもりでハイどうぞ　秋川自由券買うとケーブルも割引。昼食時間ゆっくり　材料持参　参加者連絡乞　四七六‐〇二六〇
★十一月二十九日㈫　武蔵野の自然を残す散歩道　係‖市橋
西武新宿線高田馬場三番線前から三輛目九時三十分発普通拝島行。東村山駅下車‐北山公園経て赤土と落葉の雑木林の八国山遊歩道を行くと競輪場駅前となる。だらだら道を登ったところ　当日小雨中止、弁当敷物持参　歩程一時間二十分位、子供さんどうぞお連れ下さいませ　係‖繁雄
★十一月二十九日㈫　武蔵野の自然を残す散歩道　係‖市橋
西武新宿線高田馬場三番線前から三輛目九時三十分発普通拝島行。東村山駅下車‐北山公園経て赤土と落葉の雑木林の八国山遊歩道を行くと競輪場駅前となる。だらだら道を登ったところ　当日小雨中止、弁当敷物持参　歩程一時間二十分位、子供さんどうぞお連れ下さいませ　係‖繁雄
★十一月三十日㈬　西武高田ノ馬場駅九時〇九分発乗車。田無駅着九時三十一分で東大農場。各種農作物、牧場等広大な敷地内を歩いて約一時間半。
★十一月三十日㈬　西武高田ノ馬場駅九時〇九分発乗車。田無駅着九時三十一分で東大農場。各種農作物、牧場等広大な敷地内を歩いて約一時間半。
★十一月三十日㈬　東京ハイキング協会は参加費を取らず各リーダーは自費で案内している奉仕者ですから万一山行中に事故があっても、その責任賠償負担は一切致しません。参加者及びその家族の方はその点充分承諾の上で御参加乞。歩行中は周囲や足元に充分気をつけて、大声を出したり、からかったり、話しに気を取られたりして事故を起こさぬよう。危険な場所では助け合い、人と人との間を二M位あけて歩く。急いだりあわてたりは事故の因。
★十一月三十日㈬　東京ハイキング協会は参加費を取らず各リーダーは自費で案内している奉仕者ですから万一山行中に事故があっても、その責任賠償負担は一切致しません。参加者及びその家族の方はその点充分承諾の上で御参加乞。歩行中は周囲や足元に充分気をつけて、大声を出したり、からかったり、話しに気を取られたりして事故を起こさぬよう。危険な場所では助け合い、人と人との間を二M位あけて歩く。急いだりあわてたりは事故の因。
★十一月二十七日㈰‐二十九日㈫　露天風呂シリーズ第一弾　平家の里　湯西川温泉　ホテル伴久（〇二八八‐九八‐一〇〇〇二）中日餅つきショーあり（全員に平家紬一反お土産付）会費一万六千五百円。全食　酒毎夜一本付　国電錦糸町駅前ロッテ会館前八時出発。東京駅北口丸ビル角明治屋横八時半出発　申込十月末日迄　定員次第〆切　電話　六八四一‐五〇八〇　夜八時以降　野上まで
★十一月二十七日㈰‐二十九日㈫　露天風呂シリーズ第一弾　平家の里　湯西川温泉　ホテル伴久（〇二八八‐九八‐一〇〇〇二）中日餅つきショーあり（全員に平家紬一反お土産付）会費一万六千五百円。全食　酒毎夜一本付　国電錦糸町駅前ロッテ会館前八時出発。東京駅北口丸ビル角明治屋横八時半出発　申込十月末日迄　定員次第〆切　電話　六八四一‐五〇八〇　夜八時以降　野上まで
★中国料理教室　係‖李　宗元
十一月十八日㈰　朝九時から十二月九日㈰　四時まで　必ず出席出来る人に限り予約電話をして下さい　昼七一‐二八〇三九　夜七一‐一〇四〇二　新小岩駅　新小岩社会教育館
★中国料理教室　係‖李　宗元
十一月十八日㈰　朝九時から十二月九日㈰　四時まで　必ず出席出来る人に限り予約電話をして下さい　昼七一‐二八〇三九　夜七一‐一〇四〇二　新小岩駅　新小岩社会教育館
★お知らせ　御岳集中登山備物　企画部
不用品（登山用品他）交換会　靴、ピッケル、雨具、シュラフ　バーナー、ハイキング用品等の　他、山岳書籍も歓迎します。当　日受付けます。企画部コーナー迄。寄附又は価格付自由とします。価格をつける場合売値の何〆か協会に寄附して頂きます。
★お知らせ　御岳集中登山備物　企画部
不用品（登山用品他）交換会　靴、ピッケル、雨具、シュラフ　バーナー、ハイキング用品等の　他、山岳書籍も歓迎します。当　日受付けます。企画部コーナー迄。寄附又は価格付自由とします。価格をつける場合売値の何〆か協会に寄附して頂きます。
★山行中の事故について‖無理な参加はしない事。
★山行中の事故について‖無理な参加はしない事。
★明るいお知らせ　九月二十日にリーダーの奥村昭孝さんに二世（男児）が誕生しました。名は佳晃（よしあき）です。奥村さんオメデトウ、又来年から張切って楽しい山行をお願いします。
★明るいお知らせ　九月二十日にリーダーの奥村昭孝さんに二世（男児）が誕生しました。名は佳晃（よしあき）です。奥村さんオメデトウ、又来年から張切って楽しい山行をお願いします。

東京ハイキング59年12月号

創立 昭和48年
定価 135号 1部50円

会費61年3月迄1600円（割）（1ヶ月100円の）

電話 864-0693
振替東京1-30613

〒111 発行所 台東区柳橋2-22-9 協会 繁雄
責任者 台東ハイキング

5,000部

★二月の原稿は十二月五日〆切
★一字も残さず必読下さい。
★十二月→四月の冬期は電灯軽アイゼン、キャラバン防寒装備
★駅の目標＝緑の旗と黄色タオルが東京ハイキング会員の目印
★会員でない人も無料で参加自由＝大勢お友達誘い参加下さい。
★健康の、家族の都合で参加出来るようになりましたら、是非又お出かけ下さい。会員になられた方は、なつかしいのです。
★会報入用の人はハガキか電話下さい。
★不用の人は電話かハガキを。
★会員の登録番号三二五三です
★十二月の山行三七コース

2日 〃 〃 〃 〃 〃 3月 〃 〃 〃 〃 〃 4火 5水 〃 〃 〃 7金 8土 〃 9日 9日 10月 10月 11火 12水 13木 14金 15土 16日 〃 17月 18火 19水 20木 21金 〃 23日 〃 29土 〃 30日 31月

カメラ鎌倉 大野峠→丸山 大福山 二十六夜山 伊豆ケ岳→武川岳 高柄山忘年山行 房総石井太郎山 忘年山行奥武蔵 秋川丘陵 東京大仏 炭焼きの里 吉田不動山 官ノ倉山 高川山 道了尊→明星 忘年俳句会 料理教室 秩父札所 生藤山 那須高原 ミドリ白川幹事会 本仁田山 渡辺・浜田 鷹取山 世田谷ボロ市 鎌倉 岳山→鋸尾根 啓明荘餅つき散歩 谷川岳（雪山訓練） 丸山 高取山 石崎 ゆずの買出し 山田たい 小板橋 陣見山 高山不動 破風山 石川 二子山 大山の南陵 笹尾根 萩原保 奥武蔵ハイク 指中 日の出山で初日迎う 西

柴橋 小板橋 福原 吉沢 桜井 堤 小成 山田たい 天海 和田 小板橋 石崎 萩原保 西 李 西 白川 西 西 市橋 西 林 〃 〃 〃 〃 〃

★十二月十六日(日)　大岳山から岩稜鋸尾根へ　係＝林　和男

国鉄新宿駅五番線七時十分発甲府行前方二輛目乗車。立川発七時四十五分奥多摩行に乗換え。御岳駅(バス)→滝本駅(ケーブル)→御岳山上駅→大岳山(一二六七M)→鋸山→天地山→愛宕山→奥多摩駅。歩程六時間三十分。健脚向。雨天中止。参加者は単冬山装備着装のこと。どこから眺めても肩をイカらして特徴のある山容をみせてくれる大岳山。すでに冬山に入って木々や枯葉が凍てつく風にふるえている。まさに静寂の奥多摩の山や渓を眺めに行きませんか。冬山トレーニングのつもりで防寒具、食糧などパッチリとパック・パッキングして下さい。

★十二月十七日(月)　啓明荘餅つき散歩　係＝西　繁雄

種類ありお箸は各自持参。部屋は貸し切り。帰りのコースは、北向き地蔵→ヤセネ峠→日和田山→こま駅まで。小雨決行。

★十二月十七日(月)　谷川岳(雪山訓練)　係＝小成和朗

来年以降雪山を登ってみたい方の参加を望みます。キックステップ、スタカット、ピッケルワーク、アイゼンワーク、ザイルワークとラッセルと訓練致します。参加希望者は小成迄　三五七－九三五三　午後五時

★十二月十八日(火)　棒の折山→日向沢の峯　係＝丸山俊一

立川駅青梅線六時三十八分発奥多摩行前部に乗車、川井駅下車バス清東橋行に乗車終点下車　時間　健脚向　係は青梅駅から乗車します。

★十二月十九日(水)　高取山　一般向中　係＝石崎春太郎

新宿駅七時十分発甲府行き一号車集合、上野原からハイヤー雛鶴峠入口→峠→高取山七八一M→サイマル山→石船神社＝大月駅(解散)　歩程約四時間。配車の都合で前々日までに、九四六－三九七〇　石崎春太郎へ、朝七時→八時　九時→正午

★十二月二十日(木)　ゆずの買出し　係＝山田たい

東上線池袋駅八時三十二分発森林公園行中程乗車。坂戸乗り換え、越生九時四十四分着。観音→虚空蔵尊→越生駅。桂木観音の近くでゆずを買います。雨天の時は翌日　歩程三時間　世界無名戦士の墓→西山高取→大高取山頂(三七六M)→桂木間合せ　九八一－七三五三

★十二月二十一日(金)　陣見山→円良田湖　係＝小板橋辰悟

東上線池袋駅一番線七時五十九分発中程乗車。小川、寄居乗替え樋口駅九時五十九分下車。歩程四時間半。寄居簡易保険保養センターで入浴し、舞台で唄い酒食し忘年会。

★十二月二十三日(日)　高山不動と関八州見晴台　係＝平松　勇

西武池袋駅八時十四分発乗車　武蔵、相模、下総、上総、安房、上野、下野、常陸、関東八州と歴史は語る。帰路、池袋で忘年会企画。来年も元気で宜敷

★十二月二十三日(日)　吾野駅下車。瀬尾→高山不動→関八州見晴台→間野→西吾野駅　高幡、成田、高山関東三不動

★十二月二十四日(月)　秩父華厳の滝　係＝福原

東武東上線池袋一番線七時五十分発特急森林公園七時五十分着→寄居九時二十三分→皆野九時五十分頃又は西武池袋八時四三分発秩父八時四十七分着→御花畑九時十七分羽生行→皆野駅→椋宮橋→桜ヶ谷→破風山→札立峠→水潜寺三十四番札所→皆野

破風山は秩父八景の一つに数えられている。名瀑華厳の滝(落差二十米)歩程三時間　一般向。雨天中止　間合せ八六六－二八四二　福原

★十二月二十三日(日)　武川岳→二子山　係＝石川賢男

西武線池袋駅七時十四分発西武秩父行き前方に乗車します。池袋＝西武秩父駅よりタクシーで生川まで入ります。生川→妻坂峠→武川岳→二子山→芦ケ久保＝池袋駅。交通費、約二〇〇〇円。持ち物　雨具　灯具　歩程約六時間。秋の秩父の山を歩いてみませんか？　問い合せは。九一三－五五七四

★十二月二十三日(日)　見映える大山の南稜　係＝林　和雄

小田急新宿七時十一分、伊勢原下車、バス・ケーブル→下社→見晴台→頂上→みのげ越→高取山→弘法山→大秦野。小田急から見える限りの南稜が大地に落ちる処まで一気に行く、好評だった北尾根とさせる

★十二月二十九日(土)　笹尾根　係＝萩原　保・副＝西尾　健

新宿五番線七時十分発甲府行後方乗車。立川四三分八王子五六分、高尾八時二分。上野原八時二十分下車。郷原までのバス乗換時間一分のためキップは上野原まで買うこと。西原・笛吹、浅間峠を通り上川乗からバスで五日市駅へ。歩程四時間半。一般向。関ふシリーズ№2。雨雪中止

★十二月三十日(日)　奥武蔵ハイク　係＝指中・副＝三浦

西武線池袋発七時十四分中程乗車。正丸着八時三十二分。伊豆ヶ岳→正丸峠→旧正丸峠→サツキヨ峠→虚空蔵峠→牛久保→大野峠→丸山→芦ケ久保駅　歩程七時間四十分　強健　電灯、状況により軽アイゼン持参、雨天中止。

出羽三山に登拝して

森　たか

老齢の私はいつの山行にも、皆様にお世話ばかりかけているのですが、この度の山行には期日の五日前に身体に変化が起り、昨年一月二十五日に入院中と同じ状態になり、歩行困難になりましたが、責任上病をおして参加しましたので、同行の皆様方には、大変お世話になり御迷惑をおかけしました事をお詫び致しますと同時に、大変御世話になりました事を感謝致します。その上行事についての費用として多額の心付迄頂戴致しました。いつもの事乍ら本当に有難うございました。本来ならば御辞退申し上げるべきですが、皆様の折角の心付けなので一応頂戴しました。

老齢の私はいつの山行にも、皆様にお世話ばかりかけているのですが、この度の山行には期日の五日前に身体に変化が起り、昨年一月二十五日に入院中と同じ状態になり、歩行困難になりましたが、責任上病をおして参加しましたので、同行の皆様方には、大変お世話になり御迷惑をおかけしました事をお詫び致しますと同時に、大変御世話になりました事を感謝致します。その上行事についての費用として多額の心付迄頂戴致しました。いつもの事乍ら本当に有難うございました。本来ならば御辞退申し上げるべきですが、皆様の折角の心付けなので一応頂戴しました。

★第二回東京ハイキング協会総会報告　西　繁雄

六月二四日(日)東京都勤労福祉会館に於ける総会には大勢の会員の参加を得て盛会裡に終了致しました。

参加者には決算報告書をコピーして全員にお渡し致しましたが、参加しなかった方に最終の数字だけ御報告致します。

収入　一九九〇、〇〇〇円
支出　一九六六、七〇〇円

★第二回東京ハイキング協会総会報告　西　繁雄

六月二四日(日)東京都勤労福祉会館に於ける総会には大勢の会員の参加を得て盛会裡に終了致しました。

参加者には決算報告書をコピーして全員にお渡し致しましたが、参加しなかった方に最終の数字だけ御報告致します。

収入　一九九〇、〇〇〇円
支出　一九六六、七〇〇円

次期繰越　二三、三〇〇円黒字

値上げせずに今後も続けられますので、より一層の御協力をお願い申し上げます。尚詳細知りたい　方にはお出かけ下されば帳簿一覧に入れます。

一人でも増加すれば、それだけ財源も豊富になりますので会員一人一人がPRに一層御協力下さいますようお願い致します。

次期繰越　二三、三〇〇円黒字

値上げせずに今後も続けられますので、より一層の御協力をお願い申し上げます。尚詳細知りたい　方にはお出かけ下されば帳簿一覧に入れます。

一人でも増加すれば、それだけ財源も豊富になりますので会員一人一人がPRに一層御協力下さいますようお願い致します。

★予告

★一月五日(土)　バスで行く三浦七福神めぐり　係＝梅沢・平松

上野駅公園口七時三〇分出発　首都高速→横羽線→横浜→横須賀→三浦海岸→円福寺→慈雲寺→大椿寺→光念寺→見桃寺→白髪神社→延寿寺→上野公園口。バス料金二八〇〇円。食事代千円。時間の都合つけば城ヶ島で休憩。食事は油つぼ観潮荘。朱印等は速かに、帰りの時間

★一月七日(月)　鎌倉七福神めぐり

横須賀線東京駅八時十四分発鎌倉九時十四分。東口集合。本覚寺(恵比寿)→安養院(毘沙門天)→妙隆寺(寿老人)→八幡宮(弁財天)→浄智寺(布袋尊)→源氏山(昼食)→大仏切通し→長谷寺(大黒天)→江ノ電長谷駅→江ノ島駅→江島神社(弁財天)　実働は約二時間位ですが色紙に朱印を頂くのに案外時間がかかります。新しい年の多幸を祈って、のんびり初歩きましょう。当日雨天のときは翌日全くのハイキングコースで雨のあとなどはよく滑ります。

★一月五日(土)　バスで行く三浦七福神めぐり　係＝梅沢・平松

各自頭において行動する事。飲物持込自由、正月ですので大声での注意、指示等なるべくさけたい。服装自由。横浜組乗車場所申込時連絡。参加五〇名申込先。八九〇－四六三三。郵便振替東京五－一二七五九五番。足立区西新井二－七－十四－二〇五。〒一二三平松　勇

★一月七日(月)　鎌倉七福神めぐり　係＝梅沢・平松

横須賀線東京駅八時十四分発鎌倉九時十四分。東口集合。本覚寺(恵比寿)→安養院(毘沙門天)→妙隆寺(寿老人)→八幡宮(弁財天)→浄智寺(布袋尊)→源氏山(昼食)→大仏切通し→長谷寺(大黒天)→江ノ島駅→江島神社(弁財天)　実働は約二時間位ですが色紙に朱印を頂くのに案外時間がかかります。新しい年の多幸を祈って、のんびり初歩きましょう。当日雨天のときは翌日全くのハイキングコースで雨のあとなどはよく滑ります。

★二月三日(日)　大山西会長奠生日山行　係＝石川、他

家名鑑より)を二点と色紙十点等大変高価なプレゼントとなりました。出席者全員より抽選で、次の方が当選致しました。

油絵六号　板橋区　福田博子様
油絵六号　足立区　依田国代様
パネル　豊島区　栗山絹子様
パネル　江東区　伊藤輝治様
色紙　北区　石川　賢男様
横浜市　榎本喜美代様
府中市　名武きく江様
台東区　山田　雅子様
世田谷区　森　たか様
杉並区　山口あき子様
若松　三郎様
文京区　桜井　栄吉様
渋谷区　上野　光子様
横浜市　伊勢田鶴代様

★スキー部からのお知らせ

いよいよ雪の便りがきかれるようになりました。皆さんの心は、はやゲレンデにシュプールを描いているのではないかと存じます。東ハイのスキー部を今日のように育くんでくださった横森先生が仕事の関係で残念ながら、どうしてもおやめになるとのことで、せっかくここまで成長したスキー部を潰すにしのびませんし、横森先生も全面的にバックアップしてくださるとのことでございますので、未熟ではございますが暫く部をお預りいたしました。かず多くのスキー行にしたいと存じますのでスケジュールができましたので御知らせいたします。

一月(土)～25(金)　新赤倉温泉
二月13(木)～15(金)　蔵王温泉
三月6(水)～8(金)　志賀高原

注　多少の変更があり得る
申込は昨シーズンと同様です

皆様の心からご協力をお願いいたします。

スケジュールができましたので御知らせいたします。

一月(土)～25(金)　新赤倉温泉
二月13(木)～15(金)　蔵王温泉
三月6(水)～8(金)　志賀高原

注　多少の変更があり得る
申込は昨シーズンと同様です

早めにお願いいたします。

往復ハガキで①期日・山行場所②〒番号・住所・氏名年令③電話・会員番号を記入してください。

〒160新宿区大久保2－19－8　電話200－2665
中村　清一

大和久陽一	一八〇〇〇円	
柳いね子	一三〇〇〇円	
茂木　和子	一二〇〇〇円	
金谷富美子	八〇〇〇円	
谷合登美子	三〇〇〇円	
森　元子	五〇〇〇円	
新堀千鶴子	八〇〇〇円	
安住みさを	八〇〇〇円	
久保田シマ	一〇〇〇円	
片柳恵美子	一〇〇〇円	
第二回総会実行委員会バーティ残金	七六五〇円	
霧ケ峰キスゲ見学残	九〇〇〇円	
宮本　静子	一八〇〇〇円	
福島　昇	三〇〇〇〇円	
深田　歌子	一一〇〇〇円	
三浦　信吉	一〇〇〇〇円	
山村　寿一	三〇〇〇円	
田中　純代	一〇〇〇円	
横浜三溪園残金	一二〇〇円	
宮嶋　光生	三四八四円	
女性匿名	二〇〇〇円	
宗沢　光枝	六〇〇〇円	
栗原としこ	一二五〇円	
日光マイクロ残金	一一〇〇円	
福原　宗治	一〇六〇円	
宮崎　敏子	二〇〇〇円	
阿部　寅	二〇〇〇円	
嘉津三舟心	二〇〇〇円	
松岡八重	二〇〇〇円	
小計	六五六二円	
合計	五〇六九九円	

★十二月十六日(日)－十八日(火)　露天風呂シリーズ第二弾　今年の忘年会は南国まつりで伊豆　下賀茂温泉　石廊館(〇五八六－二－〇〇一三)　全員にラウンジウェアーとバインアップル　お土産付　会費一万七千円(酒　ビール　一本付その他飲物)　国電錦糸町駅前ロッテ会館前八時出発　東京駅北口丸ビル角明治屋横八時半出発　申込十一月十五日迄　定員次第締切　夜八時以降　野上まで電話　六八四－五〇八〇