

分 三斗小屋 泉一泊 二時 清水
 平 三本槍が岳 朝日岳 峠の
 茶屋 黒磯駅 上野着八時の予
 計
 八月十三日(土) 泉の森教道
 小田急新宿駅五番線九時三十分
 分発南方面乗車。海老名駅下車十
 時十九分二九〇。相模鉄道車道
 八月十四日(日) 秩父札所
 西武池袋駅七番線七時五五分
 発南方面三両目乗車。西武秩父駅
 九時二九分着。五四〇円。
 秩父鉄道お花畑駅から乗車、
 浦山駅下車。二九番石札堂長
 峯院に参拝し浦山駅へ戻り三
 景院に行きこに乗り、白久駅下車。

八月十六日(火) 秋川丘陵
 五日市線西秋留駅下車 秋留
 川口峠 弁天橋 弁天公園
 山頂は低い山ですが眺めがよい
 弁天洞窟には昆沙門がまつて
 ある増戸駅乗車 新宿駅六番線
 八月十七日(水) 夜又神峠夜行日帰を朝発で
 新宿駅五番線七時一〇分発乗
 車。甲府駅下車九時五九分一七
 〇。バス夜又神峠登山口九
 十分。夜又神峠六〇分。富士の
 次に高い三一九二Mの北岳や間
 もあるお嬢さんが、東ハイ十
 年記念して西さんとその内助の
 さんに何か贈るようになり、山行
 の時一人百円集金してはどう
 か云う提案が大森さんに届き
 大森さんに各り一ダに話して
 西に秘密裡に集めたとて、六
 月十二日の総会で、大森 恵様
 から 二六〇〇円 市橋礼子様
 から 五〇〇〇円 三木君子様
 から 二六〇〇円 合計一〇二
 〇〇円 皆様の私に対する身に
 余る御恩恵、誠に有難く厚く御
 礼申し上げます。
 その記念すべき浄金に私も感
 謝の老万円を加算し、二万二百
 円を別途横立口座として信託銀
 行に預けました。
 この基金の契機を作った下さ

定 乗物 宿泊代 往復金一萬
 参千五百円 申込制 二十五名
 で締切ますキャンセルお断り
 電七六一七七五三 伊藤

係 西 繁雄
 模大塚駅下車。歩程八〇分
 小鳥の声を聞きながら緑陰の涼
 風の中を行くシラカシ林が有名

熊倉山溪谷遊び 係 西 繁雄
 三〇番宝雲寺に参拝し熊倉山
 入口の溪流でそらに人流は七
 三〇番宝雲寺に参拝し熊倉山
 入口の溪流でそらに人流は七
 三〇番宝雲寺に参拝し熊倉山
 入口の溪流でそらに人流は七
 三〇番宝雲寺に参拝し熊倉山
 入口の溪流でそらに人流は七

雨天下止 係 山田たけ
 八時四十二分発青楓五日市直通
 に付後から三両目に乗車。立川
 駅の場合は三番線九時二十一分
 発後からは三両目拝島からは九時
 四十二分 交通費 壱千二百円

〆岳、農鳥岳の好展望台一七七
 〇Mの高所で南ア白峰三山の眺
 望を満喫しゆく夕景まで見られ
 て新宿着六、七時。杖立峠迄往
 復すると九時過ぎになる

つたお嬢さん、私の為に集金し
 て頭を下げて下さったリダー
 と、温い御芳情の百円を寄せて
 下さった方々に厚く御礼申し上
 げますと共に、御報告と致しま
 す。有難う御座いました。
 尚、この預金は東ハイの会長
 を証明のしと事故証明する警署
 の運営が火の車になつても払出
 し出来ない特約条項付の信託預
 金制度について三木リダー
 からアドバイスがありました。
 私らも会員になつてゐる野歩路
 会は大正十一年創立で会員も多
 いが、万一の事故に備えて山行
 の時一人百円かなんかして積立
 金三百万円になったとか。東
 ハイでも如何ですか云う提案で
 す。尚これとは別に、この基金
 に対し少しは別一円玉一つでも
 御寄付下されば積立てます。

●九月十一日(日) 高山山→黒山 保田林和男
國電立川駅青梅線奥多摩行前
方八時二十二分発乗車。軍畑駅
(いくさばた) へ高山山→岩丸
石山→黒山→樺ノ折山(九六九
M)→ゴンジリ峠→大丹波→川
井駅。歩程五時間五分(やや
健脚向)。当日雨天の場合分は十八
日に順延。費用一八〇〇円位。

●九月十一日(日) 大山の秘境・
俗化した大山の山頂から熊笹
のタイムトンネルを通ると、静
寂の別世界北尾根があります。
煤谷まで五時間、うち西沢の
頭、一の沢峠までの三時間は他
の登山者とは会いません。
十月に予定している大森野ま
での下山路と合せれば、小田急
の車窓より見える大山の稜線を
南北に走破したことになります、身
近にある山を完全に征服したと
いう満足感と、その行蹟は、末

●遭難対策基金に対する寄附者芳名(敬称略)

七月二十七日宮野房人 一〇〇〇
七月三十一日斎藤幸 一五四六三
●染谷会費の約銭 三〇〇
八月一日竹田切手封入 六〇〇
八月七日竹江納涼船で一〇〇〇
一月三〇日石川勇男 撥三五〇〇
●木村 清 一〇〇〇
八月千代田区住人 二二〇〇〇
八月柴橋一円、五円五二七三
●市橋真代集った分二五〇
福原宗治百円集金分 四〇〇〇
小計三三八三〇三累計五七三六六

●九月十二日(月) 川苔山
新宿六時二〇分発乗車。立川
六時五〇分下車。青梅線七時十
七分発奥多摩行に乗車します。
バスで川乗橋下車。聖皇屋跡へ竜
王橋く細倉橋く百尋ノ滝く川苔

●九月十三日(火) 藤野園芸ラン
京王新宿駅三番線八時五十分発
乗車。北野駅乗換え。高尾駅八
時二〇分下車。中央線に乗替え
時間三分しかないので急ぎ国鉄
に乗車。藤野駅下車の時に切符
精算します。立川からは八時五
六分に乗り高尾で降りかえます。

●リーダーの先へ行かず隊列を離れず温い東ハイの心を大切に

初秋の奥多摩ワンディ・ハイ
タ・2つのコースをセッとしし
た欲張り山行です。樺ノ折山は、
広いカヤトの山頂で眺望絶景。
帰途は沢沿いのワサビ畑を觀賞
しながらスタコラ駅迄歩きます。
軍手、雨具、灯具必携。連絡
不要。

係田池田信善
北尾根
広がりの八の字、大入りの入の
字、また大山の山などあたりに
都合の良いように解釈して楽し
んで下さい。

新宿五番線八時三七分発前方
乗車。大森野駅七時四十九分着
バス。ヤビツ峠行バス九時五
十分。分乗車に選れるとあな
物見峠・煤谷まで八時間位
雨天の時は十八日に、連絡は
八六二・二八四二福原君へ。
登山靴車手电灯雨具必携。

皆さんの御厚情厚く厚く御礼
申し上げ、御報告致します。
一旦遭難事故起こすと何百万
と掛かるが役に立たないとい
う意見もありますが、仲間意識
の高揚結、注意力の喚起を促
し、その相乗作用で事故を起こ
さない会の風習が確立される事
の方が、より効果的な意義があ
ると思います。
七月二日大森則子千三百田

係田白川二朗
山の東の肩へ頂上へ大根ノ山
神く鳩ノ巣駅。歩行時間約六
時半位です。九月十日で締り
十名で締切ります。八〇一
五九二二白川まで

係田山田たい
一本松遊歩道入口、正念寺合
剛山山頂、天神峠、高倉芝田遊
歩道入口、日向峠見晴台、秋川
橋、藤野駅。歩程四時間二〇分
雨天中止。問い合わせ電話
九八一・七三五二 山田たい

●道順①駒込駅を田端寄り改札
所が時計店で、広い道路を下り
数軒先の右角の建物の書店の手
も左にも曲らず、蛇行する商店
街を直進すると、不忍池へ出る
春日大通りへ出る。信号渡った
後、右へ折れ、池の裏へ入る。池
の裏は、池のほとりには、池の
夜六時〜十時迄遊びて有ります
七時から幹事開始の為遅れぬよ
うに。幹事開始の為遅れぬよう
に。幹事開始の為遅れぬよう

↓(バス) 煤谷谷↓物見峠分岐
↓北峰↓中峰↓主峰(九三五M
三峰三角点)↓南峰↓不動尻
↓広沢寺温泉↓(バス) 本厚木駅。
歩行四時間四十分(一般向)

五分位歩く。申込は必ず出席可能者に限る。電歴九〇五七七一八〇三九夜七一六一〇四〇二二 詳細予約時にお話し致しますので宜しく。 李 宗元

30 26 水
日 紅華台↓足和田山伊藤文
怪力岳↓山果山林

張り作らず会全体の交流へ気分を盛り上げるように協力する。

●帰りも山道なので酒は程々に
余り人目につかぬ程度で。

寺を矢部一徳先生の歴史解説を聞きながら、九時四分発、横浜駅着

原稿を集める

会員の皆さん、いいえ会員でなくとも、山へ行った楽しい思い出、苦しい思い出、又は不快に思っていたいやな思い出、反省したい話し、気をつけて貰いたい話しなどを、必ずしも車ハイ山だけでなく、山で感じたこと

ペンネームでも良いですが、私には実名記入して下さい。私は無学ですから続け字は全読めません。必ず楷書の字、どこへ投書しても楷書が原則ですから続け字や、自己流のく

文字は読むに骨折れて困ります
 原稿は必ず発表するとお約束
 が出来ないのが残念です。
 会報を編集して、どうし
 も一行か二行、三、四行余
 りがあります。
 そうした穴埋めに俳句や短歌
 を借りたり、草花を盗らぬ事
 の忠告や、その時々の時思ひ

「いたまに書いて埋めていま
が、余り何回も同じ事を書く
と、読む人も鼻について投げ出
したくなるでしょうし、何時も
苦労します。」

「そうした穴埋めに、何時でも
使えたら使って下さいと云う軽
気持の投稿が常に手元に在庫

会報刷り上りが早くなり、自分の原稿が載っているのを見る、或いは紙上に友人の氏名入りの文章を見ると、急に親近感わいて来て、東ハイに君も何投書しないか、一流新聞に出しても出して貰えないが東ハイ

流人になれるかもとPR材料に

★十一月八日(火) 草戸山 雨天中止 係 高木弘隆
道や交通を三時間位の保健コース。交道費五〇〇円位。

★十一月九日(水) 夜又神峠 新宿駅代々木寄りの階段昇つて改札出て右へ、信号渡つて右折した左側に高速バス発着所がある。七時三〇分発乗車。甲府着一四五〇円。バスがタクシーで夜又神峠登山口下車九〇分一

★十一月三日(月) 一月一日新春御来光と仙石原温泉郷 係 林和男
★参加要領 T定員七十五名十一月三日(月) 年未年始を新年初登山を企画。年末年始と静かな仙石原温泉郷で過してみませんか。第一日 小田急線新宿駅改札口十時集合十時三〇分発ロマンサー又は急行乗車。箱根湯本駅(仙石・桃源台原)に仙石原温泉郷下車。歩程二時間三〇分(一般向) 夕食時に忘年会開催。

第二日 宿舎(早朝出発) 諏訪神社初詣・矢倉沢峠・金時山(御来光) 宿舎下車。歩程二時間四〇分(一般向) 午後新年会開催。

第三日 朝食後現地解散希望者あれば駒ヶ岳か明神ヶ岳登山。

★十一月十一日 金曜日 大塚山 係 山田たい
立川駅九時十五分発 奥多摩行き乗車 御岳駅下車 バス終了下車左側の表参道を歩いて登ります。もし歩きのがいやな人は少しづつ下りて 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十二日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十三日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十四日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十五日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十六日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十七日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十八日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月十九日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十一日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十二日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十三日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十四日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十五日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十六日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十七日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十八日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月二十九日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄
十二月三十日 大菩薩峠長兵衛山荘一泊 係 西繁雄

十時三分下車。七三〇円。
奥多摩秋川自由券と言つて買
く。歩程三時間位をゆつくり歩
溪谷は滑り易いのでキャラ

池袋西武線七番ホーム八時十五分発 西武秩父行快速前方三
 分着、小鹿野車庫行バス十時十

何時もバスで素通りする素階
道了尊境内↓バス停へ軽ハイク

★原稿埋草用に何人からも頂き感謝致します溜ったら特集号に。

★十二月八日(木) 秋川丘陵 係Ⅱ山田たい 宛に乗車必ず後から三両に乘るを再度取上げました。五日市所西秋留下車 新宿発八時四十二分青梅直通で後三両目が五日市行き後から三両目に乗車のことと立川からは七番線九時二十一

★十二月九日(金) 狹山自然公園 係Ⅱ市橋礼子 初冬の武蔵野のけやき等、陽溜りを求めての落葉を踏んで歩きましよう。小雨、風の時中止

★十二月十日(土) 箱根金時山 乙女峠 係Ⅱ西 繁雄 新宿小田急急五番線八時三十分発前方に乗車 小田原十時十四分下車バスで金時神社入口下車金時山まで一時間十五分

★十二月十一日(日) 坂東駅所十四番弘明寺と横俣 係Ⅱ梅沢 京浜急行品川駅ホム九時集合、十四番弘明寺へ地下鉄関内下車一円町ー山手ー中華街。

★十二月十一日(日) 棒の峰 係Ⅱ大久保・指中 西武池袋駅七時三分発、後方乗車。飯能七時五十六分着。名郷方面行きバス八時三分乗車、河又下車。

★十二月十一日(日) 鷹取山忘年山行 係Ⅱ西 繁雄 私鉄Ⅱ京浜急行品川駅八時四十分発前方乗車。神武寺駅九時四三分下車。四一〇。往り易い岩場ありにらぬ履物

★十二月十三日(火) 七国(ナナゴ)峠二六六 係Ⅱ西 繁雄 西武池袋駅五番線九時〇三分発前方乗車。入間市駅下車九時四七分。二八〇。バス二五分桂神社下車。瑞泉院 今井城

★東京ハイキング十周年記念大忘年会を致します。 大森 恵 ◎場所豊島区駒込女子栄養大学 五F松柏軒。 ●十二月十五日木曜日午後六時から九時迄。 ●会費一人四千円也、人員三十名まで。 ●切十二日まで。 ●申込八二一八二九六三、大森申込と同時に文京区本駒込五〇六九〇七、一三一、大森恵あて送金下さい。振込の場合は富士銀行駒込支店、口座番号二三

★十二月十五日(木) 箱根温泉駒ヶ岳忘年山行 係Ⅱ西 繁雄 新宿小田急急五番線八時四三分発湯方面に乗車前方。小田原十時二分着バスで駒ヶ岳行に乗

東ハイの旗を掲げていますかー
そしたら常識の範囲を越える事
もないでしょうから 一会員

せせらぎ瀬が逢ひまじよう
せせらぎ山行 水曜会 山行予定

5月25日(水)

雨神山

ツツジの花満開

日帰りヤヤ健脚向きのコース

西武池袋駅より着後6時10分迄後方乗車

西武秩父駅下車

タクニーク0000月で昇差下車し雨神神社に雨神山ノクニークムレ清見小屋
し月向大谷タクニーク0000月で西武秩父駅に池袋駅2時頃着予定
タクニーク代後ノムレ0000月 金具にマシナリヒース
ヤヤ健脚向きの大群落座し タクニーク利用以外日帰り無理
歩程5時頃30分後 雨天中止

6月1日(水)

せせらぎ山行

水曜会主催

丹沢検洞丸

ヤニオツツ満開

ヤヤ健脚向きのコース

小田急新宿駅前方6時10分迄乗車

新松田駅下車

バス8時10分迄にて西丹沢下車し落穴しツツジ新道に検洞丸ノ0000M
石棚山に落穴し西丹沢バス18時10分迄乗車にて新松田駅に新松田駅
ヤニオツツ満開を眺めつつ歩きます 歩程7時頃 雨天中止

6月15日(水)

黒田水曜山行会

協カニス

一般向きの

西武池袋駅より着後6時10分迄乗車

西武秩父駅下車

秩父御岳山

歩くお花畑駅より三峰口駅下車 バス乗車にて落穴下車
落穴神社に御岳山ノ0000Mにタツミチノ山ノ神ノ三峰口駅
お花畑駅に西武秩父駅に池袋駅 歩程5時頃30分 雨天中止

6月22日(水)

せせらぎ山行

水曜会主催

雨天代行

青森線より駅前8時10分迄乗車

軍畑駅下車

高水三山

新松田駅利用(着)着後6時10分迄乗車にて新松田駅前着乗車 立寄駅下車
登山口高水三山に岩場石山ノ0000Mに惣太山に御岳山 歩程5時頃
雨天着合 青森線に變更 保険係をマシナリにて休憩(料金3000円)

7月6日(水)

せせらぎ山行

水曜会主催

雨天中止

東武浅草駅より着後6時10分迄乗車

東武日光駅下車

霧降高原

バス乗車にて霧降高原下車しリフト小山ノ0000Mに高水三山
し合板橋に大山に霧降高原バスに東武日光駅に浅草駅
天候によりコース変更 歩程5時頃30分 ショッピング満開

7月20日(水)

せせらぎ山行

水曜会主催

ヤヤ健脚向きのコース

新松田駅より着後6時10分迄乗車

塩山駅下車

花の乾燥山

タクニーク大平牧場し雨神神社に乾燥山ノ0000Mに前平し道満尾根し
乾燥山に乾燥山し新松田駅20時30分着予定
雨天中止

8月3日(水)

せせらぎ山行

水曜会主催

ヤヤ健脚向きのコース

新松田駅より着後6時10分迄乗車

塩山駅下車

花の大菩薩
嶺峠へ

タクニーク柳沢峠し水源林道し丸川峠し大菩薩嶺ノ0000Mに
雷岩し大菩薩嶺し上り峠し千石茶屋し裂石バスに塩山駅し
新松田駅20時30分着予定 歩程6時頃
花の大菩薩に日帰りの人あり山行

四月二十七日(水) 黒田水曜山行同行人 主催

大持山 一 子持山 ヤヤ健脚コース 雨天中止

〔集合〕

西武池袋駅後方五番線七時五分発乗車 西武秩父駅下車
タクシー利用石炭採掘場下車↓生り↓東芝ビル大持山↓
子持山↓大持山↓急首峠↓名郷↓バス飯能↓池袋駅
歩程七時四十分 急首峠のカクワの花を見に行きますが渡水大
場合子持山は省きます 歩程五時四十分

五月十日(水) セセラギ山行 水曜会主催

ツツジ花咲く迄 出山 一般向き 雨天中止

〔集合〕

東武浅草駅七時五分発乗車 東武日光駅下車
歩程四時四十分 下山は食満洲↓バス→東武日光駅
ヤシオツツジの美しき山

五月十八日(水) セセラギ山行 水曜会主催

〔集合〕

ヤビツ峠から塔ヶ岳 (丹沢表尾根縦走) 雨天中止
小田急新宿駅五番線七時三十分発前分乗車 大森野駅下車
バス九時五分発にてヤビツ峠より山行を行う ヤヤ健脚コース
歩程五時四十分 塔ヶ岳を経て大倉山下山予定

五月二十五日(水) セセラギ山行 水曜会主催

雨神山 日帰りコース ヤヤ健脚向き 雨天中止

〔集合〕

西武池袋駅五番線七時三十分発後分乗車 西武秩父駅下車
タクシー七時四十分発で自牛尾山雨神神社↓雨神山二七四メートル清見小屋↓
日向大谷タクシー七時四十分発で西武秩父駅タクシー代頭駅
ヤシオツツジの大群生在り タクシー利用以外日帰り無難

六月一日(水) セセラギ山行 水曜会主催

ヤシオツツジ満開 松洞丸 ヤヤ健脚向き 雨天中止

〔集合〕

小田急新宿駅前方五時三十分発乗車 新松田駅下車
バス八時十分発にて西丹沢下車↓第2次↓ツツジ新道↓松洞丸
一五〇メートル石棚山↓第2次↓西丹沢バス十八時十分発乗車にて新松田山新松
ヤシオツツジの群生を眺めつつのんびりと 歩程七時四十分 日帰り山行

20
③
三月
三日
(水)

せせうぎし行

水曜会主権

三毛毘山 三毛毘神社 一般向き 雨天中止

カタクリの花 シユニランに 心寄せ 歩きます

「カタクリの花言葉」
？ 知りますか
初恋

何回開かれども恥かしく顔が火照る（まう）言葉がすぬ
純情な女

集賢堂

○東武淺草駅前方七時四三分発 宇都宮行乗車 静和駅下車
又久佐野行乗車にて所谷下車

又佐野行篁事に下町谷下車

竟が是一天のM↓三毛毬少三三M↓ツツジの道↓三毛毬肉跡↓
 クタギの道↓三毛毬神社↓カククリの花観賞↓三毛毬少歌碑
 ↓タクシー利用ピストン輸送↓藤園駅↓東武浅草駅
 赤穂三暗函 カククリの群落は見事なので見込事無り人には
 是非誘うて上げて下さり 譲りも参りなコースです

20
④四月六日(水)

せせらふ行

水曜会主催

桜の花のトンネル 録画アルプス縦走 雨天中止

唇を食一咬、肉取り、カウオケ大会とて、わくましくうかづ。
濁声と悲観なるを。

マイク通せばなばりの囁りに聞えるかも どうかなー？

集賢

京溪逸行品川歌前方七時四十分發特急三崎以行以衆車
金沢文庫歌下車

金沢文庫 下車

能見堂跡より天園を経て蓮長寺以下少く北鎌倉へ

東京駅
歩程四膝肉三分位
強之毛歩行す

拝観料、建長寺を出入折一〇円位、徴収之水可

好
み
お
花
見
ま
す

運動靴可能

⑤四月二〇日(水)

世せらぶ必行

水體公主催

奥多摩 御前山 カタクリの花観賞 雨天中止

美

青稞糌粑立川歐七時四分癸

事

奥多摩駅下車

新宿酥利用者

アルプスの名場文時三分際厳守四十分頃發にて三川駅に行く

實多奪在復策車卷七四具之と割リ字

バス奥多摩湖下車 ↓ 大ブナ尾根 ↓ 御前山 四〇五M ↓ 柳崎沢 ↓

境橋バス↓奥多摩駅↓新宿駅 歩程五時間三〇分

カタクリの花の美しさは又格別

毎半一度は足と運ぶ事。七回目より半人
ヤヤ健脚向き

せせらぎ山行 水曜会

山行予定コース 全日帰り山行

20日 二月十八日(水) せせらぎ山行 水曜会主催

根ノ権現 — 竹寺 一般向き 雨天中止

集合

西武池袋駅五番線七時三十分発 後方乗車にて 西吾野駅下車
小坂 ↓ 子ノ権現 ↓ 豆田峠 ↓ 竹寺 ↓ 小殿バス停バス ↓
依能 ↓ 池袋駅 歩程三時間四十分位

子ノ権現は足腰の守り神
才一田山行に就き予定致しうへ 新年始山行の人は必ず参拝を
以預る足腰を忍びに健脚を? なるかな

二月二十三日(水) 新ハイキング本部 のんびり山行

城山から幕山へがあります

20日 二月九日(水) せせらぎ山行 水曜会主催

伊豆が岳 — 根ノ権現 雨天中止

集合

西武池袋駅五番線七時三十分発 後方乗車 正丸駅下車
大蔵山分岐 ↓ 伊豆が岳 八五〇 ↓ 古御岳 ↓ 天目指峠 ↓ 子ノ権現
↓ 吾野駅 ↓ 池袋駅 歩程五時間四十分位 一般向き
低山なれど三ヶ度見晴(伊豆が岳) 軽いスリルの鎖場有り

二月十八日(水) 墨田水曜山行同行会 主催

武甲山 表参道より 山頂へ 雨天中止

集合

西武池袋駅五番線後方七時十分発 乗車にて 西武秩父駅下車
タクシリー利用 ↓ 石炭石探掘場下車 ↓ 表参道 ↓ 武甲山二九五
↓ 橋立 ↓ 消水口駅 ↓ お花畑駅 ↓ 西武秩父駅 ↓ 池袋駅着
赤根五時四十分 ヤヤ健脚向き
奥武蔵の主峰 秩父のシンボル 武甲山

せせらぎ山行 水曜会

緑の野山を仲間と一緒に歩きませんか

月刊誌『新ハイキング』せせらぎ欄の愛読者で集う せせらぎ山行

合言葉『せせらぎ欄で逢いましょう』

入会費 参加費 無料 交通費のみ自己負担

せせらぎ欄とは？ 題字 坂倉登喜子さん 15字詰原稿20行以内
投稿返題自由 会員外投稿可能

例会 なし 仕事最優先に付き、例会行う暇はなし

リーダーの件

せせらぎ欄愛読者の仲間の集いに因み、参加者全員リーダー
お互いに自覚を持ち、共に力を合わせ行う山行故に、せせらぎ山行と命名
補助的な事は奥村が行いますが、行動及び指示不足により、事故又は負傷
者の出た場合、最善の努力は致しますが、後々の事、及び金銭面に関しては、御容赦
願います。 負傷は略々自己判断の誤りより起こり来る可能性大ですので、お互いに注意
して楽しい山旅でありたい様に思います。

注意

せせらぎ山行は、奥村同行主体せせらぎ欄愛読者の仲間のグループ山行となりますので
新ハイキング本部山行、支部山行には含まれませんので注意事項等に反する場合、即座
に帰路又は別行動を強制致しますのでお知り置き下さい。

注意事項

- ① せせらぎ山行は、奥村同行主体となりますので仕事の都合上及び健康上の理由により已
むなく中止の場合、御理解の程お願い致します。
- ② 参加希望者は必ず登山靴又はキヤラバンシューズにて参加の事。
- ③ 無理と思われるコースには絶体参加しない事。

特注

（登り又は下り路が苦手と思われる人
登り杖を頼りの参加希望者）

ヤヤ健脚コースへの参加はお断り致します

- ④ 登山中の飲酒は一切禁止、タバコの吸い殻は各自持参の吸い殻入れに入れる事。
- ⑤ 自然の美は大切に、小さな木々、野の草花と言えども採らぬ様に、カメラに撮るのみ。
- ⑥ 男癖、女癖の悪い人は即座に帰路願います。
- ⑦ 出発は同列車、同バスである以上帰路も必ず解散迄行動を共にする事。
- ⑧ 心にゆとりなき人は、せせらぎ山行不向き
（待つ心掛けを持って行動して下さい。
途中点呼しますので、個人的行動は固く禁じます。）

- ⑧ 山行上最低限度の持ち物
（雨具、灯具、水筒、非常食、昼食
百円カイト2個、太股サポーター（スポーツ用）此の二点非常用になります。）

せせらぎ山行は月二回程度予定 季節又は仕事上により一回、三回の時もあります。
毎回の山行予定は「月刊誌新ハイキング」にてお知らせ致しますが、字数に限りがありますので、
明細等不十分、不明瞭な点は予定等書き添え郵送致しますがその場合コピー代一枚四〇円戴く事が
あります。

せせらぎ山行申し込み方法

参加希望者は前日迄にハガキ又はTELにて連絡下さい。但しキャンセル
は自由ですので半自由山行になります。明細等新ハイキング本部に問い合
わせても答えは返りませんので連絡は凡て奥村に下さいます様に。
午後九時三〇分迄仕事の為、午後一〇時以後に連絡を。
山により定員制を取り入れます。（事故防止の為に）

照会先 電話 〇三（六三一）八〇八一

東京都墨田区緑四の十七の一

奥村昭孝

仕事の都合上山行は
凡て日帰りコースです

東京ハイキング讃歌

作詞 藤堂実男
作曲 藤田玄播

1 春は川苔本仁田山
力ヤトの尾根のいく曲り
去年の落葉ふみ分けて
カタクリの花を見つけよう

緑の小旗先頭に
さあ行こう山は呼んでいる
東ハイ 東ハイ
東京ハイキング

3 秋は三峰雲取へ
ハゼにウルシにナナカマド
紅葉の宿でぐっすり
明日の天気はうけあいた
緑の小旗先頭に
さあ行こう山は呼んでいる
東ハイ 東ハイ
東京ハイキング

2 夏は丹沢蛭ヶ岳
のほりは少しきついけど
岩場の水のしたたりに
ツルリンドウがゆれている

緑の小旗先頭に
さあ行こう山は呼んでいる
東ハイ 東ハイ
東京ハイキング

4 冬はのんびり笹尾根へ
陽たまりの径をとろと
石の仏も眠っている
ホラマンサクも咲いている
緑の小旗先頭に
さあ行こう山は呼んでいる
東ハイ 東ハイ
東京ハイキング

今日の日はさようなら
いっまでも絶えることなく

友だちでいよう
あすの日は夢みて
希望の道を

四季の歌
春を愛する人は心清き人
スミレの花のような
ぼくの友たち

2 空を飛ぶ鳥のよう
自由に生きる

今日の日はさようなら
また会う日まで

3 信じあうふろしびを

大切にしよう
今日の日はさようなら
また会う日まで
また会う日まで

2 夏を愛する人は心強き人
岩をくたくたに
ぼくの父親

3 秋を愛する人は心深き人
愛を語るハイネのよう
ぼくの恋人

4 冬を愛する人は心広き人
根雪をとかす大地のよう
ぼくの母親

山行心得

(東京ハイキング協会)

A、初心者の方々へ

- 一、会報の山行計画を見て自分の体調、体力に合ったコースに参加する事。
- 二、熟慮、慎重にためらっている、なかなか参加できません。勇気と決断をもって参加する事です。
- 三、とにかく一度参加すれば、必ず友人が出来る筈です。早朝、ザックを背負って駅へ。東京ハイキングののびのびの旗のもとに集ります。
- 四、団体行動ですから体調がわるい時、速かにリーダーに申し出る事。勝手にグループを離れない事。
- 五、食事の時のゴミ、空き缶等は捨てないで持ちかえる事。
- 六、草木を採取したり盗まない事。大自然がアナタを見ています。
- 七、タバコや火の始末をする事。(小型灰皿)
- 八、足元なるべく歩いて脚をきたえましょう。
- 九、デパート、ビルではエレベーター、エスカレーターを頼らず、階段を登り降りしましょう。
- 十、電車では立つて、吊革につかまって左、右両脚への加重、抜重の訓練をしましょう。
- 十一、夏山は、つまみ食い、で、雪山は、かかとで降りましょう。

B、装備等について

- 一、衣服はスポン、長袖シャツ、帽子、手袋を着用する事。半袖シャツ、半ズボンは藪の中の樹木の枝や転倒した時、必ず「ゲガ」をします。スボンの裾をゴム紐ではばかニッカーズボンが便利。夏でも寒い日はセーター、ジャンパーを持参する事。
- 二、靴は皮製か布製の登山靴。(登山靴一対位)かキャラバンシューズ。靴紐は登りはゆるめに、降りはずく結ぶ事。
- 三、リュックザック、キスリング登山用具店では大、小、形状、色、さまざまな陳列してありますが、初心者用とは書いてありません。
- 四、山行の持ち物の量。
- 五、自分の体格に合ったもの。
- 六、ザックの重量。
- 七、防水加工したものでナイロン製が軽便です。但し、背中に汗をかいた時、色落ちするものがありますから注意して買う事です。リーダーとか、先輩・経験者に聞いた方がいいでしょう。
- 八、雨具は完全な雨衣はありません。防水性がよければ長時間歩いた時など、汗が染み込まないで、ビショ濡れになる事があります。カッパ、レインコートが良いのですが、折たたみ傘をザックに入れます。
- 九、ウインドヤッケ、アノラック、ウインドブレーカー風や寒気を防ぐものでフードのついた上着です。
- 十、スパッツ、雨や泥や小石等が靴の中に入るのを防ぐものです。

(1)

七、水筒、テルモス(魔法びん)五〇〇〇cc位のものでいいでしょう。

八、懐中電灯は秋、冬など日没が早い季節の山行では、必ず持参する事。万に備えて夏山でもザックに入れます。単二以上。

九、救急薬品は「万が一」の「ゲガ」や「腹痛」のため用意下さい。

十、なお、本郷手拭(日本手拭)は包帯用になりますからザックに入れて下さい。タオルは汗ふきに良いですが血止めにはなりません。

十一、予備食料、チョコレート、飴、ビスケット等、帰宅するまで少々のごちそうをおきましょう。

十二、案内図、国土院地図、磁石案内図は旺文社、日経のものに正確です。解説を地元の出張者が書いてますから。

十三、地図は国土院発行のもの二万五千分の一、五万分の一、二十万分の一があります。

十四、磁石はなるべくシルバー、コンパス。

十五、一泊の山行には寝巻の下着、シャツ、タンスを用意する事。

十六、冬山では低い山でも降雪がなくても道が凍りますから軽アイゼン(四本爪)が必要です。

C、団体傷害保険について

東京ハイキング協会では関東スポーツ安全協会に登録してありますので団体傷害保険を取扱っています。

・申し込みは毎年一回(四月三十日〆切)、それ以外では加入できません。

・保険期間は毎年四月一日から翌年三月三十一日までです。

・保険料一カ年間一、〇〇〇円。

・支給される保険金は死亡二、二〇〇万円。

・入院一日に付三、七〇〇円(九十日間・要診断書、証明書)

・通院一日に付一、〇〇〇円(九十日間)

・たまたま参加する人がケガをする事が多いようです。なるべく加入した方が安心でしょう。

D、参考書

「安全登山必携」四〇〇円・太蔵印刷局発行・関東スポーツ安全協会・文部省体育局監修

・政府刊行物販売所にありますが、本屋にはあまり出ていません。

(原案・梅沢、レイアウト・印刷・大蔵)

(2)

登山用具・専門店
アホロスホーフ (Tel 387~0631)
〒164 中野区中野 5-35-8
中野駅北口 仲見世通り 徒歩2分



松永敏郎 (1933年生れ)
日本山岳会各種委員会委員
日本山岳協会指集委員
文部省登山研修所専門調査委員
日山協第1種指導員
日体協上級マテ (山岳)
アメリカ山岳会員

今才頃より日本国内での登山も行い、一方
アメリカ・カナダ・ネパール・アラスカ・インドの山々に
遠征登山の経験を持ち
現在 主として雪上での確保や救助技術など
を中心に登山技術の指導教育にたずさわる機会
が多い。アホロスホーフでは装備や技術を始め
登山に関することからあればハイクから海外登山
問題まで御相談や御案内なども出来ると存じ
ます。お気軽に御来店下さい。