55年1月＝東京ハイキング会報 （20行事）

明けましてお目出度う御座います。昨年中は各リーダーを始め皆様の御協力御声援を頂き有難う御座いました。厚く御礼申し上げます。今年も何卒御声援下さいますよう御願い申し上げます。　西　繁雄

★山行きの時は駅で緑色の会旗を持っていますから初めての人でも分ります。会員外の人でも参加自由で無料故お友達を大勢誘って下さい。会員外の人も必ずノートに氏名住所記入して下さい。

★高い山は雪が多いので冬の間は暖かい近い山にしましたが、それでも雪が有る事あり　必ず防寒衣、電灯、履物は山用の履物の事。雪や氷があると街履では辷って負傷しますから。特記ないコース小雨出発!!

一日（元旦）＝初日の出を迎える集い　係＝西　繁雄　午前三時＝立川駅青梅線ホームに集合乗車。御岳駅下車。御岳神社参拝。日の出山頂で六時半頃御来光を迎う。雪あり寒いのでお汁粉作りますから箸、お椀、電灯、水持参乞う。新宿↓立川約一時間の予定で家を出発の事。初日出ず天地長駆の女約かな。

三日（木）麻布七福神巡り　地下鉄芝公園下車。増上寺山門前一時三〇分集合。私も入会している友好団体の都民ハイキング会主催。私も参加しますからお出かけ下さい。小雨決行。入会希望者入会乞う。

五日（土）川越願い事巡り　係＝西　繁雄　池袋東上線五番線中央八時三五分発乗車川越駅下車。十四社寺を七五分で歩く所を一日ゆっくり街歩き故履物衣服自由七福神巡りの新形式小京都的蔵造見物。

六日（日）干支に因んで猿島へ　係＝平松　勇　京浜急行品川駅前方八時四五分頃迄に集合。横須賀中央下車。記念鑑三笠公園↓船片道十分二四〇円↓猿島へ。砲台跡、愛のトンネル展望台、幻の雄鹿一頭野性化していると云う。一日ゆっくり散策、日光浴、釣、海草採取、原始人住居窟。

九日（水）六ッ石山　係＝丸山俊一　立川駅青梅線七時四四分奥多摩行きに乗車。奥多摩から丹波行きバス乗車、水根沢下車一八〇分六ッ石山一二〇分奥多摩。歩程五時間。丸山は青梅駅から乗車す。

十日（木）新年会　夜六〜九時。男女共会費無料。各自ビール弁当果物等持参。一人百円以上の品に氏名メッセージ入れて持参全員くじ引。其他不用品沢山寄附乞う。会場の富士見区民会館は裏面に詳述。

十三日（日）唐沢山ー赤見温泉　係＝天海喜市　東武浅草駅八時〇三分発準急伊勢崎行き乗車館林乗りかえ堀込駅下車。五四年十一月十一日雨の為中止の為軽いコースなので再企画前記会報一読乞。雨の時は十五日（祭）に変更。申込照会七〇〇ー六〇ー六（夜）

十三日（日）青梅永山陵　係＝下田嘉一　立川駅青梅線八時二〇分発奥多摩行き前から二両目に乗車。軍畑駅下車。四〇分↓榎峠四〇分↓雷電山九〇分↓矢倉台五〇分↓青梅鉄道公園。歩程約四時間。途中風の子、太陽の子広場を散歩。尚下田は青梅駅から乗車します。★西註＝下田さんは丸山俊一さんの友人で係をお引受け下さった壮年の山に詳しいお方です。大いに御声援参加乞う。

十三日（日）爪木崎水仙祭　係＝西　繁雄　二月十九日と同じに付き参照の事。下田駅下車。野生水仙百五十万株満開の灯台斜面広場で女相撲と芸者の水仙酒サービスあり。暖かい南風の磯と丘陵散策路。

十五日（火祝）箱根駒ヶ岳ー神山　係＝小勝誠吉　新宿小田急五番線前方八時十五分発乗車小田原駅下車。バス駒ヶ岳登山口下車。年頭に当り箱根の神に参拝し、主峰神山へ登り大涌谷へ下る歩程約三時間雨天中止。（注）何時も足元の用意悪い人あり自他共に困ります。特に冬期は道が氷って滑る時ありますので靴には充分気を付けて御参加下さい。

十五日（火祝）房総風土記の岳　歴史と自然をたずねる　係＝堤　清香　千葉県内の考古資料を展示する資料館、史跡、岩屋古墳、龍角寺古墳群、房総民家の指定文化財建造物あり人類が出現する頃の房総半島環境を示す展示等古代生活の移り変り資料展示。都合では成田山へ今年の安全祈願でもと思っております。東京駅地下成田行八時十二分発、錦糸町八時二一分千葉八時五七分成田着九時三三分下総松崎下車十時三〇分。歩行約二時間。費用一七〇〇円位。雨天中止。運動靴キャラバンでよい。

十五日（火祝）鎌倉　係＝西　繁雄　東京駅十番線九時〇六分発後方乗車北鎌倉駅下車。銭洗弁天、佐助稲荷、葛原ガ岡公園、化粧坂切通し、岩船地蔵、八幡宮と矢部先生に今年も又お世話になります。

十六日（水）伊豆ガ岳　西武池袋駅三番線八時十六分発前方乗車。飯能乗りかえ正丸駅下車。男坂は鎖場有って若い人に人気あり女坂は巻道で山頂からの展望は正に百八〇度ゆっくり四時間。照会は西。

二〇日（日）石割山　係＝本多長吉　新宿二番線七時三〇分発急行川口一号乗車富士吉田下車九時三五分発平野行き乗車。平野下車↓石割山↓平尾山↓大平山↓大出山↓ホテルマウント富士↓富士吉田駅↓新宿。歩程約四時間位です。雪が有ると思います。持物＝防寒具、スパッツ、他各人思い思い。集合は早目に。申込み十四日迄に電話九二一ー二六五三夜九時過ぎ八三一ー三〇一六夕方七時迄。

二〇日（日）秩父三ー一番　係＝森　たか　西武池袋七番線八時三八分発前方三輛目乗車。西武秩父下車。聖地公園三番札所常泉寺↓二番真福寺↓一番妙音寺。一年で全部完拝。希望者は不動の湯一浴。

二三日（水）秩父御岳山　係＝丸山俊一　西武池袋三番線前方七時五分発乗車飯能乗かえ八時五三分西武秩父着お花畑九時二五分発乗車三峰口駅下車バス強石下車。歩程四時間半。千八十M。

二七日（日）高柄山七三三M一般向歩程五時間半　係＝石川よしお　新宿駅六番線七時〇八分発甲府行き中央乗車四方津下車↓大地峠↓高柄山↓矢ノ根峠↓上野原駅　雪あるかも知れぬので登山靴雨天中止。

二七日（日）坂東三一番笠森観音ー野見金山　係＝森　たか　東京駅地下二番線成田行き七時三三分に乗車。千葉八時十九分着。外房線八時四二分に乗替え茂原下車九時二七分。バス又はタクシー笠森観音↓野見金山↓水沼バス↓茂原↓千葉駅解散。笠森観音は四方懸崖作りの珍しい建物で国宝重要文化財の一見に価いするものです。本年初の山行にふさわしく桜の頃は又歩きたいコースです。

二七日（日）ユガテー越上山（五六六・五M）係＝天海喜市　標高三四〇M、山上に展開する平和郷ユガテの霧囲気は忘れ難い。箱庭のようなまとまりを見せる背後の山々も実に愛らしい典型的な奥武蔵入門コース。西武池袋七時四〇分発準急乗車。東吾野下車。福徳寺↓ユガテ↓越上（オガミ）山↓阿寺↓桜の木のある分岐↓長沢↓吾野駅。歩程約十四K四時間半。交通費八百円位。雨天中止。申込間合せ七〇〇一六〇一六（夜）。★西註＝伝説に昔湯が出たので、湯ガ天、地名は湯ガ天なる由、ユガテにお住まいの落合正三さんのお話しを皆さん何卒お話しを聞いて下さい。

二九日（火）三浦剣崎灯台・松輪　係＝西　繁雄　私鉄京浜急行品川駅八時五五分発前方乗車三浦海岸駅十時十六分下車。大根野菜丘陵地帯と海岸の岩床歩き運動靴松輪民宿郷迄海岸歩きバスで駅へ。

55年2月＝東京ハイキング会報 （19コース）

二日（土）大山　係＝西　繁雄　小田急新宿五番線前方八時十五分発乗車伊勢原下車ケーブル乗らず大山頂上から日向薬師へ。雪あり電灯登山靴。大正元年二月一日生満六八歳恒例の記念山行です。

三日（日）矢倉岳ー金時山　係＝桜井孝行　新宿小田急五番線前方七時三二分発乗車。新松田下車。バス関本よりタクシー矢倉沢、本村↓矢倉岳↓清水峠越↓金時山↓乙女峠↓バス↓御殿場↓新宿。歩程約六時間。雨天中止。持物＝手袋、電灯、雨具其他寒くない様セーター類。連絡六九〇ー四七〇八夜九時後。

三日（日）三浦半島の最南端海辺歩き　係＝天海喜市　彫刻芸術を思わすユニークな縞模様の岩、千畳敷といわれる岩に砕ける波は男性的千数百浸食された荒々しい岩と絶壁外洋に向って激しく波打つこれと対象的な静かな入江、緑のジュータンを敷いた様な大根畑三浦七福神等変化あるコース。京浜急行品川駅前方八時十五分発特急三崎口行き乗車。三浦海岸駅下車バス昆沙門天入口。洞穴、千畳敷、観音山、盗人狩、八大椿寺（福禄寿）城ガ島大橋、水たれの松、馬の背洞門↓三崎口駅歩程四時間位交通費千四百円位ハイキング仕度岩礁歩き向キャラバン等の事。申込問合せ七〇〇ー六〇ー六夜。

六日（水）大岳山　係＝丸山俊一　立川駅青梅線八時二十分発奥多摩行き乗車御岳駅下車バスケーブル使用御岳山二時間↓大岳山三時間↓五日市駅歩程五時間。尚丸山は青梅駅から乗車します。

九〜十日（土日）三ツ峠ー母の白滝　係＝本多長吉　九日夜二一時迄に新宿駅アルプス広場に集合二三時五五分発長野行き乗車大月駅乗替え富士急行三ツ峠駅下車。ダルマ石↓八十八大師↓三ツ峠山↓木無山↓母の白滝↓河口湖駅↓大月↓新宿。持物＝防寒具、ロングスパッツ、灯具。歩程約六時間。申込九一一ー二六五四電九時後、葉書北区王子三ノ二ノ一〇久保田荘二月七日迄。山頂の山小屋で仮眠す。

十日（日）養老渓谷とその周辺　係＝堤　清香　千葉駅発八時〇三分安房鴨川行き四番線前方乗車五井駅八時二六分乗替え小湊線中野行き八時三四分養老渓谷下車。宝栄橋↓渓谷↓弘文洞↓出世観音↓戸面の吊橋。歩程約三時間費用東京から二九〇〇円位。秋葉原↓千葉約六〇分要　秋葉原七時迄に乗車の事。雨天中止。運動靴キャラバンで可。弘文洞のトンネルは昨年落下したそうですがね!!

十日（日）坂東十四番弘明寺　係＝西　繁雄　京浜急行品川駅前方九時十五分発乗車横浜弘明寺駅下車参拝後皆さんと相談し適当な所を歩きますから運動靴かキャラバン履いて下さい。

十〜十一日（日・祝）一泊二日伊豆長津呂歩道　係＝森　たか　十日（日）朝、小田急新宿五番線前方七時〇二分発箱根湯元行き乗車小田原八時三四分伊豆急下田行きに乗替え下田十時三〇分頃バス四〇分↓石廊崎灯台↓長津呂歩道、分岐↓休憩舎↓バス伊浜。伊豆めぐみ荘泊り。十一日（祝）波勝崎解散後自由行動、波静かなら船で三島へ、バスで下田へも可。西伊豆の景色は抜群まさに絶景かな絶景かな。費用約一万二千円申込〆切一月三一日。下北沢七時十分。リーダーは下北沢から乗ります。

十一日（祝）鎌倉駅東口　係＝西　繁雄　頼朝墓、荏柄天神、鎌倉宮、鎌倉アルプス、朱垂木矢倉、建長寺と矢部一徳先生の歴史解説を伺い乍ら巡ります。山道急坂有運動靴東京駅十番線九時〇六分後方。

十四日（木）湘南平　係＝西　繁雄　東京駅八番線九時二一分発後方乗車。大磯駅下車。二時間位。

十七日（日）秩父札所五、四番　係＝森　たか　西武池袋八時三八分七番線発西武秩父行き前方三輛目に乗車。終点下車↓羊山公園↓五番札所語歌堂↓四番金昌寺後希望者は新木鉱泉一浴。一千余の石仏。慈母観音等余りにも有名ですが新木鉱泉は秩父七湯の一つで万病に効くと伝えられて著名です。

十七日（日）天覧山ー多峰主山ー太郎坊山　係＝小勝誠吉　西武池袋前方七番線八時十六分発乗車飯能駅下車。歩き天覧山へ明治天皇の御足跡をたどりそれより多峯主山へ健脚の人には叱られる位のコースです。歩程約三時間。雨天中止。

十九日（火）城ガ崎　係＝西　繁雄　小田急新宿五番線前方七時十一分発乗車。小田原乗かえ八時五五分発伊東行き乗車（高いが東京駅七番線七時二五分発でも可）伊東乗かえ伊豆高原駅十時二七分下車。約十K絶景の温い海岸歩き約五時間。

二〇日（水）大高山ー天覚山　西武池袋駅三番線八時十六分発前方乗車。飯能乗替え吾野下車。大高山・天覚山より東吾野駅へ。電話は西へ。

★国鉄の時間料金照会ー二一二ー六三一一（九時〜五時）国鉄広報課

（裏に続く）

二月二四日（日）百蔵山一〇〇三M　一般向　係＝石川よしお　新宿駅六番線七時〇八分発甲府行き前方車乗車猿橋下車↓百蔵山↓猿橋駅↓新宿。山頂から富士山を始め道志の山々大菩薩連嶺の美しい山波の展望が得られます。初心者も山歩きの楽しさを味って下さい。雨天中止　問合せ　九二三ー五五七五（夜間）。

二四日（日）雪の丹沢　塔の岳ー鍋割山　係＝近能健次郎　小田急新宿駅五番線前方七時集合↓渋沢駅下車バス大倉↓大倉尾根↓塔の岳↓鍋割山↓二俣↓大倉。歩程六時間半。問合せ　八〇二ー二五二三番。

二四日（日）曾我梅林と史跡巡り　観梅と曾我兄弟の遺跡を訪ね、曾我山ハイキングコース歩き、曾我の中河原梅林と別所梅林は見事な梅林数万本の古木が多く二〇日頃が満開で近くの田園でセリ摘みも楽しめます。小田急新宿駅五番線七時三二分発急行湯本行き前から三両目乗車新松田下車。瑞雲寺梅林、別所梅林、曾我山ハイキングコース、城前寺＝曾我兄弟の墓↓下曾我駅　新松田　歩程三時間半位　交通費千二百円位。軽装ハイキング仕度運動靴可。昼食飲物副食品ビニール敷物持参　天海七〇〇ー六〇一六。

二四日（日）三戸浜ー小網代ー油壺　係＝平松勇　京浜急行品川駅前方八時四七分発乗車三崎口下車。岩場砂浜別荘地住宅地と人里離れた山道など変化に富んだ日溜りコース。油壺では時間あれば水族館三浦一族の墓城ケ島行き発着場など散策地あり荒天の時はコース変更します。

二七日（水）高松山　小田急新宿駅五番線前方八時十五分発乗車新松田下車。バス高松山入口↓四時間コース。詳しい事は西に電話乞。

55年1月＝東ハイ部会行事案内

ダンス教室＝八、十五、二二、二九の各火曜日午後六時半〜八時半迄。最初一回だけ入会金二千円と講習料四回分、三千円の合計五千円を村松先生に納入。次の月からは講習料だけ毎月三千円。会場＝田端駅を駒込寄り出口を動坂へ直進、富士銀行動坂支店の真裏＝村松ダンス教室。電話八二三ー六八九七

八ミリ映写会　十三日（日）午後三時より五時三〇分まで。東京ハイキングの者ですと申し上げて下さい。芸術的な新作の上映と批評があり勉強になりますし、八ミリを始めたいお方には親切に御指導して下さいます。すみれ幼稚園二階。吉祥寺駅北口を出て真直ぐ行き、左角の三浦屋を左折し、東急デパートに突き当ったら右折し、東急デパート終った角を左折し、左側のすみれ幼稚園。駅から五分位。すみれ幼稚園の真前が萩原寿作先生のお宅ですから、不明の時は奥さんに会場で伺って下さい。

独身者の集い　十九日（土）蓬萊閣　夜六時頃より。上野東急映画館の隣り。階上の道路に面したテーブルに集まり各自好みの料理ビール注文し男性は女性にビールを御馳走して歓談して下さい。

社交ダンス練習会＝昼の部　全部水曜日午後一時半〜四時半。一回五百円。九、十六、二三、三〇日の四回。初歩のお方にも御指導致しますから会員でなくても一人でも多く電話でお友達を誘って下さい。★場所＝新宿勤労福祉会館　新宿駅西口バス四番線で都立障害者センター前下車。隣りの十階ビルの一階ホール。一時〜五時迄入場出来ますから早く集ってお茶でも飲み乍ら歓談し友情を深めて下さい。

社交ダンス愛好会＝夜の部　六〜九時　九、二三日の二回（水）　参加費三百円　会員外のお友達も大いに誘って下さい。自由に踊るだけでレッスンなし。ダンスの好きな人の清純な交流の場として、初歩の人には教えたり教わったりして下さい。なるべく男性は女性を女性は男性を誘うとバランスがよく楽しい会になって行きます。★会場＝文京勤労福祉会館　駒込駅を田端寄り出口を右へ、商店街を極端に右にも左にも曲らず、曲りくねった商店街を行くと広い道路に出る。左はす向かいの高いビルの三階（旧都バス車庫跡）暖房完備。

新睦会　十日（木）二四日（木）夜六〜九時。十日は新年会の為に男女とも会費不要。詳しくは表記一月号参照下さい。新年会に酒ビール飲み過ぎて乱れる性格の人はお断り。TPO厳守出来る人に限る。二四日は参加費二百円。女性無料。途中で帰る時は勿論、各自使った座布団、湯のみ、ゴミ等を片付けて他の人に絶対負担を掛けぬ事。それも出来ぬ人はお断りします。ビール弁当果物菓子等各自持参し皆さんに上げたり貰ったり、真の友情の交流が目的です。唄ったり踊ったり出来る舞台付き暖房完備。★会場＝富士見区民会館　国電飯田橋を四谷寄りに下車。左へ信号渡り米久肉店を左折、数軒先を右折した左の三階ビル（会館のゴミ容器に入れないで必ず持ち帰る事。）

写真集「日本の野生ラン」B5判　東京新聞社刊　定価四、八〇〇円　イズミエイコ著
一月中旬発売予定　電話四四一ー九四〇〇番

★西注　東京ハイキング会員のイズミエイコ先生は女流カメラマンとして東京新聞社や婦人雑誌社其他に植物の写真や植物に関する記事を発表しているプロカメラマンで好評を博していますが、その一部を東京新聞社で編集し発刊する事になりました。写真集は文庫本の小説本よりは高いですが、永く鑑賞出来る美術愛蔵本として私も一冊求める事にしました。本と云えばハイキングの本しかない私の書架に一大偉観をそえる事と今から楽しみにして居ります。皆さんも何卒会員の中では、こうした大著は初めてだと思いますので、お酒のパーティー一回節約して一冊買って子供さんの情操教育に芸術研究の芽を育てる為に役立てて下さい。べつに提灯持ちをする気はないですけれども、会員の中にもこんな素晴しい後世に残る仕事をコツコツとなしつゝある人が、然も男性の中にでなく女性の中にあると云う事が、男性の私にとっても強力な一つのビンタを受けたように感じ、これではならないと大いに奮い立つ気持ちになりましたので、この文を書いて皆様に、ことに男性にお伝えして、大いに著者を声援する意味で一冊お買い求め頂きたいと思います。芸術に興味のない人は一冊でも二冊でも買って日頃の罪亡し?に奥さんに、又は女性に差し上げて下さい。但し与えて求めずが紳士の紳士たるところ、下心などあっては男の風上にも置けぬくだらぬ男と思われるのが落ちです。映画館でチョコレートを見知らぬ男性がくれたので何気なく貰って食べたら、帰る時そばへ寄って来て行かないかと誘われた。私はそんな女でないですよと大声でどなってやった。とんだ色気狂いだったのよ、とある女性の内緒話。

55年2月＝東ハイ部会行事案内

ダンス教室　五、十二、十九、二六の各火曜日午後六時半〜八時半迄。詳細は十一月号参照。

八ミリ映画研究会　十日（日）午後一時〜五時まで、すみれ幼稚園。八ミリ研究会員でなくても無料見学出来ます。趣味のある東ハイ会員は友人お誘いの上参加して下さい。東京ハイキングの者ですと会長の萩原寿作先生にお話し下さい。尚八ミリを始めたいお方や機械買いたいお方には親切に指導アドバイスをして下さいます。一月の頃参照のこと。

独身者の集い　十四日（木）夜六〜九時頃迄、蓬萊閣　詳細は一月の項参照の事。誰も居ないと思って帰らないで下さい。そうすると最後迄誰も居ない事になります。誰か来る迄待つ心のゆとりが欲しいものです。今日はバレンタインデーです。お友達を大いに誘って下さい。

社交ダンス練習会＝昼の部　全部水曜日　午後一時〜五時迄を、借りてありますから皆さん早目に入っておしャべりでも楽しんだり運営方法を考えたりしてみて下さい。たまにはすぐ帰らずコーヒーか軽いお食事でも一緒にして人間関係の親密化をはかって下さい。そうした事がやがてダンスをしていても楽しい気分を大きくするものなのです。そんな一人一人のさゝいな努力、小さな協力が実はグループを一層楽しく、又発展させる大きな原動力ともなって行くものなのです。何卒一人でも多く無駄だと思わず電話で誘ってみて下さい。その時は出られなくても、その人の心の中に必ず焼きついていて出かけて来る日が来るものなのです。人生はすべて反復の積み重ねなのですから。人はそれを称して歴史と云うのですね。

社交ダンス愛好会＝夜の部　六〜九時。十三日（水）二七日（水）の二回。詳細は一月号参照。お友達を一人でも多く、なるべく男性は女性を女性は男性を誘ってバランスを保つようにして下さい。浅見さんに大変お骨折りを願って居ります。何卒会員の皆さん大いに御声援下さい。

親睦会　七日（木）二一日（木）夜六〜九時。富士見区民会館　国電飯田橋を四谷寄りに下車し左へ信号渡り米久肉店を左折、数軒先を左折した左の三階ビル（会館の三階の畳敷、舞台付大広間）参加費男性二百円、女性無料。この二月の使用許可は一月七日付になりますので、この記事は予定です。万一変更になった時は一月に出席の時にお知らせします。一月に出席しなかった方は一応確認の電話をしてからお出かけ下さい。尚お出かけ下さる男性は女性を、女性は男性を電話なりハイキングの時なりお誘い下さるよう努力して頂くとアンバランスにならず一層楽しい雰囲気になるのではないでしょうか。

★会報は会員以外のお方にも一人でも多く読んで頂きたいと思っているのですが、封筒を書く時間がなくてどうしても会員外のお方には送り兼ねる事が多いのが残念です。なるべく会員になって下さい。会員になると会員名簿に記入し、その名簿を特志家の会員のお方に回して書いて頂いて居ますので、会報出来次第封簡に入れで自動的に発送しますから確実に届きますので、永く参加希望のお方は是非入会して下さい。どこの会でも一カ月三、四百円しています。毎月二〇回位のコースがあって百円の会は日本中で余り多くないのでは?或いは東ハイだけかも知れません。何卒今後もお友達を一人でも多くお誘い下さい。御紹介下さったお方にお礼のお便りをと思い乍ら遂々それも出来ぬまゝですが、心では忘れず感謝して居ります。

★新入会は一月から五十六年三月迄の十五カ月分千五百円。二月からは千四百円です。この外に入会金と云う名目のお金は頂きません。

会費について

★昨年十一月以前に入会したお方—会員番号一から一一ー六番までのお方は三月三一日で殆んどのお方が会費切れになりますので四月から五六年三月迄の十二ケ月分、千二百円を左の銀行か郵便切手なら、五十円切手でお送り下さい（但し昨年多く払い込んだ何人かは別です）。私に手渡す時は氏名記入封筒使用乞。★何回か参加して、どうしても入会したいという熱意あるお方は一月からは千五百円、二月からは千四百円で、他に入会金というお金は不要。但し一年位でやめる人、試しに入ってみようなど軽い気持ちの人は、特に異性を求めるのが目的の人は、全く主旨が違うので入会しても無駄であり会員名簿をよごすだけに終るので最初から入会しないで下さい。只今名簿の上では千百四十人ですが転居や退会や死亡や会費未納などで実数は何分の一でしょうか。★将来リーダーになるような、幹部になるような熱意のある人の入会を願ってやみません。尚どなたでもコース案内して下さる人を一人でも多く望んでやみません。原稿を三・四月号の分は一月二〇日迄に届くようお送り下さい。★小切手や小為替は取りに行く時間がないので現金書留か切手か、左の銀行に払込んで下さい。銀行の時は、普通預金の西繁雄と、私の電話番号と住所記入の事。同じ銀行名の支店なら五〇円の手数料ですが系統が違うと三百円位取られます。尚銀行送金の時は銀行で渡す受取票を私に送って下さい。そうでないと何ケ月経っても私にはわかりません。

三菱・富士・太陽神戸・三井・住友・大和の各銀行の浅草橋支店。
三和銀行堀留支店。横浜銀行東京支店。埼玉銀行鳥越支店。第一勧銀・東京銀行なら馬喰町支店。

〒111　台東区柳橋二ノ二二ノ九　電話八六六ー二八九四番　西　繁雄　（印刷業）

★電話＝急ぎの時は何時でも喜んでお受けしますが、急がぬ時は、なるべく朝は八時迄、夜は六時後なら一時間でも世間話に花を咲かせたい。夜十二時迄なら起きています。

一五〇〇枚印刷

55年3月‖東京ハイキング会報（21コース）

★山行きの時は駅で、緑色の会旗を持っていますから、初めての人でも分ります。会員外の人でも参加自由で無料の故、お友達を大勢誘って下さい。会員外の人も必ずノートに氏名、住所記入して下さい。

★山行には必ず登山靴、キャラバン、運動靴、雨具、弁当、水筒、懐中電灯、地図を用意。ゴミは捨てぬ事。

一日（土）大菩薩峠一泊。係‖西繁雄　新宿駅二番線七時三〇分発急行中程乗車。塩山駅着九時十八分。急行券共一八〇〇円。山荘の自動車で長兵衛山荘（電〇五五三三－三－四六四一）着。天候良い時は大菩薩嶺へ行って一泊。二日（日）はコース相談し下山します。この時季は例年ですと、雪の表面が堅くなっていて、どこでも自由に雪の上を駆け歩く事が出来るので道路を歩く必要が全くない雪山の素晴しさを味わえます。但し十時頃迄で太陽に照らされると、雪がとけて歩けなくなるので早期出発します。道路はアイスバンで辷り易いと思います。電灯、防寒具、雨具、ビニール袋（履くと濡れぬ由。

★特別予告‖七月中旬（好天のみ決行）北アルプス槍ガ岳、穂高岳縦走、四泊五日位。コースその他七月号に詳細発表。費用三万円位、前売券購入の為、五月末日迄に一万円お送り下さい。年令及性別不問。但し充分なトレーニングをして下さい。北ア経験者三名随行。照会は小川善蔵・西繁雄に。

四日（火）田浦梅林　係‖西繁雄　私鉄京浜急行品川駅前方九時十五分発乗車。追浜乗替え京浜田浦着十時十分。七〇〇〇本の梅の花が未だ咲いていたら観梅後、近くの山を歩きます。歩くの苦手な人も無理なくゆっくり低い山や公園ですから、運動靴履いて出かけて下さい。弁当、雨具、リュック。

五日（水）筑波山　電話は西へ。水曜日に係の名の出ていない日は西に電話下さい。駅で旗を持っている方は居ますがリーダーではないので、責任追求はしない事。いつも参加者全員がリーダーになったつもりで話し合い乍ら楽しく水曜日の山行を続けています。各自地図を持参するように協力して下さい。大体十人前後毎回参加者有ります。上野駅十一番線前方七時三分発、平行きに乗車。土浦駅で乗り替え、八時六分発乗車。九時七分筑波駅下車。ケーブルで八七六Mの筑波山頂へ↓男体山↓女体山↓湯袋峠↓真壁駅↓伝正寺温泉で一浴↓真壁駅↓上野駅。雨天中止。たまには温泉も良いと思っての企画に賛成のお方は御参加下さい。

八日（土）御前山　係‖下田嘉一　立川駅青梅線七時四四分発、奥多摩行き乗車。奥多摩駅下車。奥多摩駅からバス乗車。小河内ダム下車↓一五〇分御前山↓二七〇分奥多摩湖。歩程五時間二〇分。尚、下田は東青梅駅で乗車します。雨天中止。連絡は〇四二八二二ー八六七一、下田まで。

九日（日）毛無山　係‖小川善蔵　（連絡は四月六日大山の項参照）　夜行日帰り八日（土）発新宿駅二三時五五分発乗車。身延線へ乗り替え下部駅下車。バス↓下部温泉下車（坐席望む方は、二一時迄に新宿アルプス広場へ）　コース‖下部温泉↓毛無山↓朝霧高原。簡単なアイゼン持参する事。早く歩きますので、脚に自信の方を望む。年齢は問わず。私も五七才です。

九日（日）奥多摩湖への旧街道とダム周辺　係‖天海嘉市　夕日は赤し身は悲し、涙熱く頬ぬらす、さらば湖底のわが村よ、と歌に唄われた小河内、都民の水ガメとしてダム建設のため、小河内村五三二戸、小菅村一〇二戸、丹波山村五戸、計六三九戸。昭和七年着工、第二次大戦で中断、三二年十一月湖底に沈み竣工した、奥多摩湖ダム周辺探勝。雨天中止。立川駅青梅線七時四五分発乗車。奥多摩駅下車。バス乗替え境↓惣岳溪谷（旧青梅街道）ダム下↓中山トンネル入口↓水根沢集落↓奥多摩湖水根沢バス停↓奥多摩駅。歩程八K三時間位。交通費千七百円位。申込及問合わせ七〇〇ー六〇一六夜六時過ぎ。雨天中止。

九日（日）犬吠埼灯台とその周辺を歩きます　係‖提秋清香　千葉駅八番線八時六分発、銚子行き乗車。銚子駅十時四分下車。キャラバン、運動靴でよい。葉原↓千葉駅約五十分以上。費用東京から三千円位。雨天中止。そゝり立つ岬の上に立つと何時まで眺めていてもその風景に飽きる時が来ない。愛宕山七三・六Mに過ぎないが頂上には一等三角点もあり、別称「地球の丸く見える丘」とも云う。

九日（日）八王子城跡　係‖森たか　京王新宿駅八時二〇分発特急高尾山口行きの前方三輌目に乗車。京王高尾駅下車。京王南口より造形大学行きバスで宗関寺下車。北条氏照の墓↓造形大学↓八王子城跡↓造形大学バス↓高尾駅。軽い割合に変化に富んだよい歴史散歩で、又梅の花が大変見事です。費用千円位。リーダーは明大前から乗ります。

十二日（水）高山不動　電・西　池袋三番線八時十六分前方乗車。飯能乗替え、西吾野駅下車。高山不動、顔振峠、黒山温泉、バス・越生駅へ。五時間位。

十三日（木）御幸山　係‖西繁雄　新宿小田急五番線前方八時十五分発乗車。五十分↓本厚木駅下車。バス二〇分↓小野橋下車。明治天皇が登られたので御幸山一四六M乍ら低山とは思えぬ山歩きの雰囲気が味わえる九十分位の軽いコース。木曜ヘイキングを牧さんが始めて下さいましたが仕事の都合で出来なくなり私が代行していますが、平日は私も出にくいので、木曜でも出られるお方は是非係りを引き受けて下さいませんか。駅で旗持つだけでも宣しく、コースは私が相談して決めると云う方法でもよいですから是非御協力下さるお方の現れます事を切望致します。

十五日（土）・十六日（日）　踊子コース・観音山両コース　係‖天海嘉市　雨天実行　一‖踊子コース　今も哀愁を漂わせるロマンの小径、踊子の面影を訪ねて歩くロマンに満ちた旧天城峠より七滝（釜滝、エビ滝、蛇滝、初景滝、カニ滝、出合滝、大滝）。二‖観音山コース　テレビで放映されたワサビ畑を通り頂上にユーモラスな石仏が五十数体並んでおり、笑った顔や泣き顔など色ゝ有って頬笑ましい。料金の安い小田急新宿駅五番線七時二十分発前方三輌目乗車。小田原駅乗替時間ないので切符は必ず小田原駅迄買い、切符を渡さず国鉄に乗って車内で国鉄車掌に支払う。小田原駅迄買ってないとそれが出来ず精算していると乗り遅れます。（東京駅の方は七時三分発沼津行き乗車）三島駅乗り替え、修善寺駅下車。バス↓水生地下、旧天城峠↓二階滝↓宗太郎ホウソウ茶屋跡↓七滝民宿中瀬本家に一泊。十六日↓ワサビ畑↓観音山↓梨本バス停↓河津駅↓帰京。歩程十五日四時間、十六日四時間半。交通費四千円位。日帰りの方も参加出来ますが踊子コースだけです。装備不良の場合断る場合あり注意の事。★申込み九日迄、定員二十名で締切ります。一泊二食付、入湯税共三七〇〇円。予約のため千円確認後払込み下さい。無断不参加は返却しません。〒一五八世田谷区瀬田四ー三ー十一　天海嘉市　電七〇〇ー六〇一六（夜六時過ぎ）

十六日（日）御岳山ー高岩山（九二〇M）　係‖石川よしお　国電立川駅青梅線に七時三十分集合。切符は御岳駅まで。一般向きですが鎖場とヤブコギあり登山軍手必着。コース御岳駅↓ケーブル山頂駅↓七代の滝↓高岩山↓養沢↓五日市駅。歩程約四時間。

十六日（日）城峰山一〇三八M　係‖本多長吉　西武池袋駅六時三〇分ホームに集合。西武秩父駅でタクシー。万年橋↓太田部峠入口↓城峰神社↓城峰山↓東門平バス停↓西武秩父駅↓池袋。歩程四時間位。やゝ健脚向き。詳しくは申込みの時にお知らせします。十四日迄。タクシーに乗りますので早目に申し込んで下さい。雨天中止。電話夜九時後に九一一ー二六五四　本多長吉。

十六日（日）明治の森　高尾山　係‖平松勇　京王線新宿駅三番線八時三〇分中間の辺りに集合。薬王院↓高尾山見晴台↓城山↓東海自然歩道↓小原↓相模湖駅。ケーブルを利用せず自然コース（九〇分）か森と水のコース（八〇分）で見晴台へ。一丁平園地では全国各県の県木が見られます。見晴台以後は凡て下りコースです。時間はたっぷりありますから、余り自信のないお方もどうぞ。

二〇日（木祝）御正体山　係‖小勝誠吉　中央線高尾駅六時四五分発小淵沢行き乗車（新宿↓高尾約六〇分強）大月乗り替え富士急行、都留市駅下車。バス八時発道志行き細野下車。三輪神社↓御正体山（一六八二M）前岳↓中岳↓山伏峠↓富士吉田駅。歩程約七時間ですが出来れば石割山へも廻りたいと思いますので、そのつもりで参加して下さい。道志山塊の最高峰。

二〇日（木祝）　鎌倉駅東口下車　係‖西繁雄　東京駅十番線九時六分発後方に乗車。幕府跡、妙隆寺、妙本寺、常栄寺（ぼたもち寺）祇園山、北条腹切やぐら、宝戒寺と矢部先生の歴史解説を聞き乍ら歩きます。★若人よ全員集合ノ八ミリ研究会の蔡原会長、前体育の先生の沢内先生が特別御出席。八ミリ撮影を蔡原先生が致します。後日公開上映の日をお楽しみに―今日はあなたが主役、クローズアップされる日です。東ハイの健康体操の指導者沢内先生の指導で、誰でも直ぐ踊れるレクダンスや楽しいゲーム遊びに汗を流し青春の有りったけの情熱を発散させる為に、若いお友達大勢に呼びかけて、古都鎌倉の公園を埋め尽して下さい。踊るのが嫌いな人は若人の律動美に拍手声援して下さい。

二三日（日）秩父札所　係‖森たか　西武池袋駅八時十三分発、西武秩父行き急行の前方三輌目に乗車。終点下車。十番大慈寺↓十一番常楽寺↓十五番少林寺↓十四番今宮坊↓十三番慈眼寺の順に参拝します。丁度お彼岸の今日が最後の日、亡き人々の御冥福をお祈り致しましょう。

二六日（水）御前山　係‖丸山俊一　立川駅青梅線七時四四分発、奥多摩行き乗車。奥多摩駅からバス六分で境橋下車。五〇分栃寄部落↓一四〇分御前山↓十五分惣岳山↓九〇分大ぶな尾根↓十五分小河内ダム↓奥多摩湖途中、梅、カタクリの花が楽しめると思います。丸山は青梅駅から乗車します。

二八日（金）吉野梅林の花見を兼ねたハイキング　係‖下田嘉一　立川駅青梅線八時二〇分発、奥多摩行きに乗車。御岳駅下車。バス、ケーブル使用御岳六〇分日の出山一六〇分吉野梅林花見。歩程三時間四〇分。尚下田は東青梅駅から乗車します。雨天中止。連絡は〇四二八ー二二ー八六七一下田まで。

三〇日（日）摘草とカタクリの花観賞　係‖森たか　京王新宿駅三番線八時二〇分発、高尾山口行き特急前方三輌目に乗車。高尾駅下車。館ガ丘団地行きバスで終点下車↓大戸観音↓大地沢↓峰の薬師分岐↓梅の木平↓高尾山口駅。高尾山下で有志だけで乾杯。カタクリの名所の農家で雑木林を伐採してしまったので、花がなくなったのではと心配しています。私は明大前から乗ります。

三〇日（日）坂東十五番長谷寺　係‖西繁雄　上野駅六番線前橋行き八時五六分発乗車。十時五四分高崎駅下車一二〇〇円。バスでドドメキ下車。桑畑の中を二K歩いた杉木立の中に四百年前の名刹霊場がある。若し時間が有れば高崎市の丘陵に列車の窓からも良く見える高崎白衣観世音、高さ四〇Mの美しい白衣の像に詣で、その少し先にある洞窟内の仏像群も是非拝観したい珍しい存在です。

退会規定

間もなく会員番号一二〇〇番に近くなり、多くの男性や女性の会員からの強い要望の声もあり、清純な東京ハイキングの体質を守る為に、不純な人物の潜入を防ぐ為に、左のような会則を定めます。

他の会を除名された人

酒くせの悪い人

女くせの悪い人

女性の手、足、体に触るくせのある人

女性の許しなく電話や訪問や郵送などする人

性的に下品な言動を公衆の前でする人

集団生活でのTPOを守れず迷惑をかける人

会費が切れても何の断りもなく三カ月過ぎた人

右の行為は本人が「もう会報を送るな」と云う通告をした事になり、自動的に会報発送は停止になり会員の資格を失い、会の一切の行事に出席出来ない事となり、既納会費は返附したものとして異議がないと云う条項を承認の上で入会して下さい。継続会費納入も又同じ。この規定を無視して会費払い込んでも決して会報は届きません。

★悪貨は良貨を駆逐すると云います。一人でも悪い人が入会すると多くの善良な、真に東ハイを思う真面目な人が迷惑に思い去って行く結果になりますので、全員で不純分子の潜入を防ぐ為この条項を定めました。何時迄も楽しい東ハイの体質を高らかにうたいあげるためにー。★この文章を書かずに済ませるすべなきや罰則書きつゝ我は悲しき★神々よ我に重架を課し給へ罰則を書くに到れる我に。

55年4月＝東京ハイキング会報（23コース）

★次は五月、六月号です。三月二〇日迄に必ず原稿届くように御協力の程御願い申し上げます。

五日（土）カタクリの花観賞　係＝森たか　西武池袋駅十一時発、飯能行き前方乗車。清瀬駅下車。バス所沢行きに乗車。中里団地入口下車。運動靴可。歩程一時間位。都合で滝の城跡へ廻ります。摘草出来る予定です。

六日（日）高山不動　係＝森たか　池袋駅東上線八時二〇分発三峰山行き前方に乗車。坂戸乗りかえ、越生行き後方に乗車。越生（おごせ）駅下車。大急ぎで黒山行きバスに乗り、上大満下車。竜穏寺↓梅本↓飯盛峠↓高畑↓高山不動↓関八州見晴台↓黒山三滝。希望者だけで東上閣で一日の汗を流し乾杯したいと思います。竜穏寺は神仏混滑のお寺で境内に京都の伏見稲荷があり、羽目の彫刻が見事で太田道灌と父の道真の墓があり好きな寺の一つです。

六日（日）三頭山　係＝桜井孝行　新宿駅七時八分発甲府行き中程乗車。立川駅乗替え武蔵五日市行き乗車。武蔵五日市下車。バス↓数馬↓西原峠↓大沢山↓三頭山↓おつねの泣坂↓深山橋。バス↓奥多摩駅。歩程約十二K五時間半。武蔵五日市でのバスに乗る時間急ぐ為必ず五日市駅迄切符買う事。精算しているとバスに乗れません。★次号は茅ヶ岳を予定しております。

六日（日）大山　係＝小川善蔵　新宿小田急乗車↓大秦野駅下車。駅前のバス停前に九時集合、出発。コース＝大秦野↓みの毛↓ヤビツ峠↓大山↓伊勢原。歩程六時間。コースは参加者の希望により変更可、脚に自信のあるお方を望む。全コース歩く予定。照会は電話六六（六五一）九一（会社、何時でも可）

六日（日）安針塚－大楠山　係＝天海喜市　京浜急行品川駅前方八時十五分発、特急三崎口行きに乗車。安針塚駅下車。木古庭、大楠山、秋谷バス停、歩程四時間。交通費八百円位。雨天中止。申込問合わせ電話七〇〇－六〇一六夜六時過ぎ。

六日（日）鎌倉駅西口下車　係＝西　繁雄　東京駅十番線九時六分発後方に乗車。寿福寺↓英勝寺↓浄明寺↓八幡宮舞殿↓段葛の満開の桜↓鎌倉駅。必ず会員外の人もノートに記名する事。六日は鎌倉祭で舞殿では古式の静御前の舞披露があり何万人の観衆が鎌倉に集ります。カメラや八ミリ愛好家には絶好の機会。参道は桜並木が満開です。矢部一徳先生の歴史解説に御期待下さい。尚三月二〇日参照下さい。本日も八ミリ研究会長の荻原先生が皆さんにスポットを当て沢内先生がゲームやレクダンスをリードします。倖さんやお孫さん、若いお友達大勢に非常召集をかけて下さい。東ハイの若い仲間達！年に一度のこの華麗なる鎌倉祭りに是非お顔を出して下さい。この機会を利用して東ハイ青年部の結成、若人のハイキングの選定へ－そのリーダーになって下さるお方の選定に、積極的に協力して下さい。昨年数百人の二、三十代の人からの照会を受け乍ら、その受け皿不備の為残念に思っています。今年こそ受入れ体制の確立を期したいと思っています。皆様の御声援PRを願ってやみません。

八日（火）弘法山観桜　係＝西　繁雄　新宿小田急線五番線前方八時十五分発乗車。六五分↓大秦野駅下車。権現山二四四M↓弘法山↓鶴巻温泉駅二時間四〇分。駅の近くに千年の縁結びの大けやき有る。カルシューム含有量世界一の光鶴園入浴料三百円で夕食持参は如何？

九日（水）滝の平尾根－棒ノ峰　電・西　西武池袋駅の三番線八時十六分発に乗車。飯能下車。国際興業バス九時二三分発、名栗車庫行き乗車、河又下車。滝の平↓岩茸石↓棒の嶺↓ゴンジリ峠↓名栗温泉、歩程三時間位。雨天決行。

十一日（金）大岳山　係＝下田嘉一　立川駅八時二〇分発奥多摩行きに乗車。御岳駅下車。バスケーブル使用、御岳山二時間。大岳山三時間。奥多摩駅。歩程五時間。尚下田は東青梅より乗車します。雨天中止。連絡は〇四二八－二二－八六七一。

十三日（日）丹沢鍋割山　係＝小川善蔵　小田急渋沢駅下車。バスにて大倉バス停へ。大倉バス停に九時集合出発。大倉↓二俣↓後沢乗越↓鍋割山。歩程五－六時間。（コース変更プラン用意する）。登りがきついので、脚に自信のある方を望む。簡易アイゼン必要。照会電話六六六－五一九一（会社）

十三日（日）坂東札所、石の大谷観音と桜の多気不動　係＝平松勇　東武鉄道浅草駅三番線八時十分発日光行き前方乗車。リーダーは春日部駅で乗車。新栃木駅乗替え宇都宮駅下車。片道七七〇円坂東札所十九番目の石の里の大谷観音、大谷資料館、多気不動。地下採石場の休憩所での一服も乙なものです。大谷地区から多気不動への途中の水墨画を想い出させるような風景、未完成の個人庭園桜のトンネルを桜満開の時に訪れたく再度企画しました。全コース平坦です。

十三日（日）鎌倉山、花見　係＝嘉津三舟心　東京駅十番線九時六分発後方乗車。大船駅下車。大船からバスで鎌倉山下車。桜並木で花見。江の島、富士山を眺めながら景色の佳いところですから童心に返って、クレヨンでもスケッチも出来ます。雨天中止。弁当、お茶は各自持参して下さい。★（西註＝三月二九日（金）～四月四日（火）十時～五時半迄。四日は四時迄。上野公園投ガ丘の上野の森美術館（西郷銅像の裏、電八三三－四一九一～三）で十九回国際墨画展開催中。日曜と火曜の午後には出品者の一員である嘉津さんが出席しています。嘉津さんに電話九四一－九八六六して御鑑賞下さい。

十六日（水）・十七日（木）三条の湯から雲取山　電・西　十六日（水）新宿駅六時五三分発高尾行き乗車。立川駅乗りかえ青梅線七時四四分発、奥多摩行き乗車。九時五分奥多摩駅前発バス丹波行き乗車。丹波下車↓サオラ峠↓三条の湯宿泊。十七日（木）三条の湯↓三条ダルミ↓雲取山↓七ツ石小屋↓鶴沢↓留浦↓奥多摩駅↓新宿。雨天中止。

十九日（土）・二〇日（日）御座山（おぐら）係＝小勝誠吉　中央線高尾駅九時三一分発松本行き乗車。小淵沢乗替え小海線小海駅下車。バス十五時発南相木行きの終点下車。おぐら山荘泊り。御岳神社↓御座山（二一一二M）↓金山沢↓山口↓小海駅。千曲川上流にそびえる佐久の雄峰。歩程約六時間。

二〇日（日）黒滝山　係＝石川よしお　上野駅五番線六時五三分発ゆけむり一号の中央車輛に乗車。下仁田駅下車。タクシーで不動寺↓黒滝山↓底瀬↓六車バス停↓下仁田駅。費用約五五〇〇円。ヤシオツツジが咲きほこっていると思います。岩峰の山で山頂には石仏がある信仰の山です。鎖とハシゴのヤセ尾根があるので高所恐怖症のお方は御遠慮下さい。地図五万分の一御代田－十石峠。問合せ夜間の九一三－五五七五番。

二〇日（日）岳の台　雨天中止。係＝天海喜市　小田急新宿駅七時二分発五番線前方三輛目乗車。大秦野駅下車。みの毛行きバスの発車時間すぐなので切符は必ず大秦野迄買う事。トイレに入る時間なし。みの毛↓ヤビツ峠↓岳の台↓菩提峠↓菩提原↓大秦野駅。歩程四時間半位。交通費千三百円位。申込問合わせ七〇〇－六〇一六（夜）。

二〇日（日）秩父札所　係＝森たか　西武池袋駅七番線八時十五分発、西武秩父行き急行の前方三輛目乗車。芦ガ久保駅九時五一分下車。四二〇円。駅から歩いて五分↓果樹公園村にはピンク色の桃の花が満開で美しい。日向山（六二七M）を経て秩父観音札所三四カ所の六番目の札所ト雲寺↓七番法長寺↓八番西善寺↓九番明智寺と参拝し横瀬駅↓一時間四〇分四四〇円で池袋駅。この季節は春の遅い秩父地方にも桃、桜、梨、山吹、カイドウ其の他色々な花が一度に咲いて大変楽しいハイキングの好季節となります。尚食べられる山菜も多いですから、摘草しながら、のんびり歩きたいものです。★（西註）天候が良い時は毎日新聞社の桜井先生が取材の為に御参加下さいまして、皆さんのハイキングの効果など生の声を聞いたり写真を撮ったりして、後日新聞に出して下さる予定になっています。又八ミリ研究会の会長さんでその作品は全国でも第一級の高評を得ている萩原先生も御出席、皆さんを八ミリに撮って後日上映して下さる事になっています。こうして各方面のお方に認めて頂きまして感激致して居ります。何卒一人でも多く参加下さいますようにお友達をお誘い下さいますようにお願い申し上げます。皆様にお会いするのを楽しみに私もお供をさせて頂きます。尚このコースは約十K位で、普通に歩く時間は三時間半位のコースですが、昼食や休息や摘草などを楽しみ乍ら歩きますから五、六時間はかゝると思いますので池袋着は五、六時頃になると思います。山ですから弁当雨具運動靴の事。

二四日（木）高尾城山観桜　電・西　京王新宿駅三番線中央八時二〇分発乗車。高尾山口駅下車。稲荷山コース↓高尾山↓城山で満開の桜見物後は小仏を経て京王高尾駅↓京王新宿駅の方が交通費がずっと安く、コースも楽で近いので、城山観桜が充分心ゆく迄堪能し談笑に時間を費す事が出来る。

二七日（日）まころも公園　係＝森たか　京王新宿駅三番線八時二〇分発、高尾山口行き前方三輛目に乗車。リーダーは明大前から乗ります。京王高尾駅下車。バスに乗らないで、まころも公園、菅公銅像、初沢山、高乗寺（山のお寺の鐘が鳴るの歌のお寺だと主張しているお寺です）高尾駅。軽いコースです。どなたでも歩けます。

二七日（日）武川岳と伊豆ガ岳　係＝近能健次郎　西武池袋駅七番線前方に七時集合。正丸駅下車↓正丸峠↓伊豆ガ岳↓山伏峠↓武川岳↓二子山↓芦ガ久保駅。歩程六時間健脚向き。春の奥武蔵展望コース。希望者は早目に電話乞う。電話八〇二－二五二三番。

二九日（火祝）野見金山摘草ハイキング　係＝森たか　東京駅地下二番線、成田行き七時三三分に乗車。千葉八時十九分着。外房線八時四二分に乗替え、茂原駅下車九時二七分。バス又はタクシーで水沼↓野見金山↓野見金牧場↓笠森保養センターから茂原駅。一月に笠森観音へ行った二一名中十七人のお方が、当日歩き切れず残ったコースを摘草を楽しみ乍ら歩きたいと云う希望がありましたので再び企画しました。歩程四K二時間位のコースですから一日ゆっくり摘草を楽しみ談笑を楽しんで歩きます。

二八日（月）台湾玉山　係＝野本秀旺　成田空港二八日（月）午前出発、午後台北着、ホテルへ。五月一日（木）玉山（ユーシャン三九九七M）登頂予定。五月五日（月祝）午後成田着、費用十九万円。指導＝羽賀正太郎日本山岳会の先生。玉山は日本陸軍が新高山と呼んだ台湾で一番高い山で富士山よりも高い日本人には最もなじみの深い山で一度は登ってみたいと思っていた山ですが、今回私も会員である大正十一年創立の野歩路会の野本さんの歓誘で小勝さんと二人申込みました。台湾見物の時間もあります。三月と四月に申込者の説明会があります。希望者は西に電話乞う。野歩路会入会も歓迎します。

三〇日（水）ソバ粒山（健脚向）係＝丸山俊一　立川駅青梅線六時九分発、奥多摩行きに乗車。奥多摩駅からバス三五分↓東日原。一五〇分↓一杯水、六〇分↓ソバ粒山、一二〇分↓川乗山、一二〇分↓鳩ノ巣駅。歩程約七時間半。途中アセビの花、カラマツの芽吹きを楽しめると思います。丸山は青梅から乗車します。

★五月三日（土祝）館林のつゝじ鑑賞と分福茶釜　係＝天海喜市　雨の場合は四日（日）東武浅草駅八時三分発、急行伊勢崎行き中程に乗車。茂林寺駅↓茂林寺↓ヘルスセンター↓つゝじガ丘公園↓尾曳稲荷神社↓館林駅。歩程二時間位、交通費千円。服装自由、普通で可。昼食、副食品、敷物各自持参の事。分福茶釜の伝説で有名な茂林寺、境内の両側に、づらりと異様な顔で並ぶタヌキ像は壮観。つゝじガ丘公園＝百数十年の古木等数千本、見事に咲き競う花の傘の下での嗜好も又格別です。羽目をはづさないよう自覚して下さい。酒癖の悪い方お断り。申込み問合せ七〇〇－六〇一六（夜）。

★参加者名（敬称略）発表困る人はノートに記名する時、氏名の上に×印して下さい。紙面の都合で全員書けぬ点お許し下さい。

★十二月二日　天照山↓城山＝天海喜市　武田武男　本間明雄　阿部秀雄　高橋健三　久保田徳治　長谷金平　山村寿一　木村清　鈴木文雄　渡辺信六郎　きね子　副島ハル子　一ノ関キメ　小林とり子　水谷わき　斉藤冷子　岸冷子　新留ふさみ　久保田シマ　小林ひで子　斗ガ沢佳子　安正津幾子　谷口美嘉景　河西七ッ子　川崎京子　谷田部都喜子

★十二月二三日　矢平山＝天海喜市　久保田徳治　大森恵　笹田貞二郎　西河健三　本間明雄　渡辺信六郎　きね子　久保田シマ　石井新子　菊地晴子　今野進子　斉藤玲子　山田久美子　河村キワ　松木ひろ子　森田トミ　矢田部都喜子　一ノ関キメ　小林ひで子　広瀬節子　伊藤貞子

★一月十三日　唐沢山－赤見温泉＝天海喜市　阿部秀雄　長谷金平　久保田徳治　本間明雄　山口国三郎　伊藤貞子　小林ひで子　久保田シマ　副島ハル子　荘司富男　平松勇　渡辺信六郎　喜根子　森たか　水谷わき

一五〇〇枚印刷

55年3月＝東ハイ部会行事案内

★国際墨画展＝二月二九日～三月四日迄、希望者は四月十三日の鎌倉山の項参照。

ダンス教室　四、十一、十八、二五の各火曜日午後六時半～八時半迄。最初一回だけ入会金二千円と講習料四回分、三千円の合計五千円を村松先生に納入。次の月からは講習料だけ。毎月三千円。会場＝田端駅を駒込寄り出口を動坂へ直進、富士銀行動坂支店の真裏＝村松ダンス教室。電話八二三ー六八九七

八ミリ映写会　九日（日）午後一時より五時迄、東京ハイキングの者ですと申し上げて下さい。芸術的な新作の上映を批評があり勉強になりますし、八ミリを始めたい方には親切に指導して下さいます。すみれ幼稚園二階。吉祥寺駅北口を出て真直ぐ行き、左角の三浦屋を左折し、東急デパートに突き当ったら右折し、東急デパート終った角を左折し、左側のすみれ幼稚園。駅から五分位。すみれ幼稚園の真前が荻原寿作先生のお宅ですから、不明の時は奥様に会場入口お聞き下さい。

健康体操　十五日（土）　二九日（土）　夜五時半～九時　指導　沢内先生　健康と美容の為に、男性は健康と若返りの為の体操を、女性は美容と体力作りの為の体操を、元体操教師の沢内先生が、活き活きとした明るい雰囲気で心身共に若返るよう指導致します。トレーニングウェア又はスラックス着用運動靴持参。一、ウォーミングアップ　二、徒手体操　三、柔軟体操　四、組体操　五、レクダンス　六、整理体操　時にはゲームなどもします。詳しくは電話八二一ー八二四五（沢内宅へ）参加費三百円で会場借代レコード代等に充当し先生は無料奉仕です。感謝して大いに会員外のお友達にもPRして下さい。尚男女共学に時に風紀問題が起きる事ありますので、好ましからぬ性格の人は速時退場させます。TPOの厳守の教室の風格を守ります。夜のダンス集りが少いので三月から衣替えしました。尚四月からはトレーニング教室で昼十二時半～四時半に変ります。会場は左の会館の二階突き当り。

★会場＝文京勤労福祉会館　駒込駅を田端寄り出口を右へ、商店街を極端に右にも左にも曲らず、曲りくねった商店街を行くと広い道路に出る。左はす向かいの高いビルの三階（旧都バス明神町車庫跡）

社交ダンス練習会　五、十二、十九の三回は水曜日、二五日（火）の四回、午後一時半～四時半。一回五百円。上野先生という新進気鋭の男性の先生に変ってから、習う人々も多くなり皆さん熱意を以って時間前から出席するようになり、先生が変ればこうも変るものかと、お骨折り下さっている三倉さんも驚く程、皆さん情熱を傾けて居ります。

★場所＝新宿勤労福祉会館　新宿駅西口バス四番線で都立障害センター前下車。隣りの十階ビルの一階ホール。一時～五時迄入場出来ますから早く集ってお茶でも飲み乍ら歓談し友情を深めて下さい。

★親睦会＝永年会館を借りる為にお骨折り下さっていた奥村さんが健康が勝れず、当分休みたいと云う事になり、最近は集まる人も少なくなり、其他色々の事情で、中止するの止むなきに至りました点、深くお詫び申し上げます。尚、親睦会を設けた最初の動機は、山を歩いている時は歩くのに追われて、ゆっくり話する機会もないので、時には山で話したり写真の交換、コースの研究などお互いに胸衿を開いて話し合える場として始めたのですが、今は全く最初の理想に反し、山へ行く人は殆ど少なく、山へ一度も行かない人の集まりに変貌してしまい、山を愛する人はその気分が嫌いだと言って殆ど来なくなってしまいました。親睦会だけを目的に入会した方は四月分からの会費は払い込んでも無駄ですから御諒承下さいますようお願い申し上げます。二一日、最後の親睦会も終りの時間となり皆さん立って後片付け女性は水事場へ、男は二百円払っている女は只なんだろう。茶碗洗う位当り前だよ。と誰か男性がふざけて言った。何よ二百円位の端金、私なんか来る時は色々お料理作って来るん千円以上かゝるわよ、男なんか何も持って来ないで、私達の物ばかり皆食べてしまうじゃないの、そんなケチな男しか来ないから女の人が来なくなるのよ、と誰か女の小さい不満声、これが親睦会の幕を降す最後の一シーンです。これでよいのでしょうか。やっぱり止めざるを得ない内容が良くお分りでしょう。悲しい終幕です。

★国鉄の時間や料金の照会は、二一二ー六三一一　九時～五時　国鉄広報課（話中が殆どなし）

写真集「日本の野生ラン」B5判　東京新聞社刊　定価四八〇〇円、イズミエイコ著　希望者は四四一ー九四〇〇の著者か又は西にお電話下さい。何冊かまとめると定価より安くなります。幾らになるかはお電話の時に。北海道から九州迄山登り岩登りして苦心の作品の中から一一二種厳選されたカラー写真は実に豪華なもの、その解説と紀行文、すべて総アート全カラーの二三四頁。ずっしり重量感のある家宝的なこの一冊を子供さんの教養の為に、お世話になった知人への知的プレゼントとして会員の著者への温い御声援として一冊是非お買い上げ下さい。女性の注文が相次いで居る由。男性も一冊、日頃お世話になっている人に如何ですか。女性は男性より美意識が高いもの。それがきっかけで第二の牧野富太郎博士になるかも知れません。入学祝いには打ってつけの豪華本です。

★二月二〇日（水）大高山・天覚山　秋山佐恵子　木暮香代子　五十嵐冨子　平田静江　小山哲夫
富子　森田トミ　平松勇　奥村昭孝
★二月十七日　天覧山　原沢隆寿　篠田春夫　本間明雄　一ノ関キメ　高木シゲ子　内村政江　西河健
三　安本才一　竹内ナカ子　岸冷子　北川栄子　長尾千賀子　和田真喜　高松正　高松源四郎　松本京
子　白岩光枝　北崎なみ子　大河内静子　小林とり子　渡辺信太郎　根子　田中早苗　田中佐保子
鈴木進　中村清一　好子　田中初子　今井重光
二月十日　養老渓谷　堤清香　梅沢正造　相原正子　小佐野重雄　鈴木一夫　睦子　枝川信之助　大和田
陽一　和子　柴崎太郎　邦子　田中裕　中島康夫　林ひで子
★一月九日（水）六ツ石山　丸山俊一　長谷金平　斗ガ沢佳子　山本芳子　広瀬洋子　草薙三郎　成
谷偉孝　五十嵐周子　小山啓夫　平田ヌミ子　本多ナカ　奥村昭孝
★一月二三日（水）秩父御山　丸山俊一　奥村昭孝　草薙三郎　国枝かほる　中野一雄　山本芳子
五十嵐周子　平田澄子
★一月二七日　笠森観音　森たかえ　新留ふさみ　町田とサ子　安岡昌子　栗山絹子　山田勝彦　渡辺陶
吉　木村清　木村直子　田辺かつえ　森元子　横田なみ　杉八重子　内村政江　浅海イッ子　田中駒太
郎　大和田化翠　重盛久子　堀部史　梅沢造　林秀次
★二二日　猿島　平松勇　長浜弘　和田真弘　正　中村豊　森たか　名武きく江　関根静子　吉永きみ子
小倉ます　松村しげ子　藤波しげ子　高松正　田中初子　大和田大造　鈴木文雄　大河内静子　渋谷成
利　大石幸次郎　安本才一　山田金治　山崎

55年4月＝東ハイ部会行事案内

ダンス教室　一、八、十五、二二の各火曜日午後六時半～八時半迄。詳細は三月号参照。

八ミリ映写会　十二日（土）　夜六～九時迄。荻原寿作会長　詳細は三月号参照。

健康体操　十二日（土）二六日（土）　昼十二時半～四時半。指導　沢内先生　文京勤労福祉会館。参加費三百円。街の教室では数千円取られるとの事です。会場借代等維持費として三百円頂き、先生は無報酬。熱心に習って若返り益々健康な東ハイ人になる事が唯一の御恩返しです。詳細は三月号参照。尚二六日はこの原稿書く時はまだ許可取る事が出来ません。二月二六日に分ります。電話で確認し出席の事。

社交ダンス練習会　二、九、十六、二三の各水曜日。午後一時～五時迄を、借りてありますから早目に入っておしゃべりを楽しんで下さい。一回五百円。指導は男性の上野先生。詳細は三月号参照。

★会報は会員以外の方にも一人でも多く送りたいのですが、一、二回は無料でお送りしています。二、三回参加して永く希望の人は入会して下さい。一ヶ月百円の全国一の低会費。

★三月から五六年三月迄十三カ月千三百円。四月からの入会は千二百円。

★昨年十一月以前入会者の殆どは三月で会費切れますから四月に、五六年三月迄の千二百円を銀行か五十円切手で送って下さい。退会希望者はその旨ハガキか電話で御通知下さい。

★集団生活のTPOを守れぬ人、酒癖の悪い人、女漁り目的の女癖悪い人と分った時は即時会報停止す。

★銀行送金の時は普通預金西繁雄と電話番号を必ず書く事。銀行でくれる領収書を私に必ず送る事。そうしないと何年経っても私は知らずに居ます。左の同一系統の銀行の支店なら五〇円。異系統は高い。

★私に手渡す時は氏名記入の封筒に入れて下さい。小切手や小為替は取りに行く時間がない為御遠慮乞う。

★只今名簿番号一七六です。一年位で退会する人は入会しないで下さい。長く会に留まり、真に自然を愛する熱意ある友人を一人でも多く紹介して下さい。月に二十回以上コース有る会は全国でも数少ない迄に盛大になって来たのも各リーダーの無償奉仕の賜と深く感謝申し上げます。

★電話＝急ぎの時は何時でも喜んでお受けしますが、急がぬ時は、なるべく朝は八時迄、夜は六時後なら一時間でも世間話に花を咲かせたい。夜十二時迄なら起きていやす。

〒111　台東区柳橋二ノ二二ノ九　電話八六六ー二八九四番　西　繁雄　（印刷業）

三菱・富士・太陽・神戸・三井・住友・大和の各銀行の浅草橋支店
三和銀行＝堀留支店。横浜銀行東京支店。埼玉銀行鳥越支店。第一勧銀・東海銀行なら馬喰町支店。

★二月十四日（木）湘南平　西繁雄　白石和子　森たか　梅沢正造　石原四郎　岡田里子　安正津幾子
神山ヨウ子　枝川信之助　重盛久子　一色フミ子　嘉津三　舟心　吉永峯子　津久井正助　渡辺栄子

十四日はバレンタインの佳き日、丹沢・富士に真向って日本山岳界の草分けの恩人、岡野金次郎先生の顕彰碑がある。その裏に私の破れた靴を埋め森さんのお庭の杉を植え旦那さんが小さいから履かないからと私に下さった新しい靴に履きかえて岡野先生の大記念碑の前で撮影。身に余る光栄重ね重ねの感激に酔う。この杉の木が何百年か後には大巨木となって、誰言うとなく湘南平の靴履きの杉の前で写真を撮ると良縁に恵まれると云う伝説が生れるのではないかと空想し乍ら下山。関係各位に厚く感謝致します。

★二月十～十一日　伊豆長津呂歩道　森たか　本間明雄　今野幸子　菊地晴子　中村文江　田辺かつえ
中村道直　後藤昌人　安正津幾子
★二月二日（土）大山　西繁雄　田中佐保子　草薙三郎　印南恒二　笹田貞二郎　島田ツネ子　田中
早苗　金子昇　中村豊
★二月十日　横浜弘明寺　西繁雄　石原四郎　今井重光　新留ふさみ　大河内静子　清水稔子　増淵吉
長　関根静子　小倉マス　石綿きみ　杉八重子　山口ソヨ　三浦みちよ　高木シゲ子　森元子　田中駒
太郎　黒住幸子　岡田里子　大石幸次郎　田部井とく子　河西せつ子　太田厳　柳川清　長浜弘　中村
豊　浅海イッ子
★二月十一日　鎌倉　西繁雄　田中政雄　若林きん　押切たみ子　石渡健三　佐藤千代三　久子　門倉
井重光　佐藤せき　田家真一　原田義明　武田梅子　藤堂定男　中村清一　好子　小菅静枝
子　田中友美子　大石幸次郎　田口弥一郎
清水喜久子
★十月二一日　高原歩道・滝尾参道　天海善市　高橋四郎　今野進子　池田敏子　安本才一　須川覚
西河健三　菊地晴子　安正津幾子　木下淳子　佐久間ハル子　山村寿一　貞子　北崎なみ子　片岡節子

55年5月＝東京ハイキング会報（24コース）

〒111 台東区柳橋二ノ二二ノ九 電話八六六ー二八九四番 西 繁雄（印刷業）

★山行きの時は駅で、緑色の会旗を持っていますから、初めての人でも分ります。会員外の人でも参加自由で無料故、お友達を大勢誘って下さい。会員外の人も必ずノートに氏名、住所記入して下さい。

★山行には必ず登山靴、キャラバン、運動靴、雨具、弁当、水筒、懐中電灯、地図用意。ゴミ捨てぬ事。

三日（土祝）館林のつつじ鑑賞と分福茶釜 係＝天海喜市 雨の場合は四日（日）東武浅草駅八時三分発、準急伊勢崎行き中程に乗車。茂林寺駅↓茂林寺↓ヘルスセンター↓つつじケ丘公園↓尾曳稲荷神社↓館林駅。歩程二時間位、交通費千円。服装自由、普通で可。昼食、副食品、敷物各自持参の事。分福茶釜の伝説で有名な茂林寺境内の両側に、づらりと異様な顔で並ぶタヌキ像は壮観。つつじケ丘公園＝百数十年の古木等数千本、見事に咲き競う花の傘の下での嗜好も又格別です。羽目をはづさないよう自覚して下さい。酒癖の悪い方お断り。申込み問合わせ七〇〇ー六〇一六（夜）

三日（土祝）塩原自然研究路（大沼水芭蕉群生地）係＝平松 勇 東武浅草駅八時十分発三番線前方、東武北千住駅八時二〇分発三番線前方乗車。鬼怒川温泉駅前十時三四分。塩原温泉行き国鉄バス十時五〇分発、奥塩原下車。温泉神社↓富士山↓十字路↓大沼↓大沼尻↓甘湯↓塩釜温泉。約三時間コース。大沼に尾瀬ほどでないが水芭蕉が群生していて、水芭蕉がこのコースの目的です。昔天狗が住んでいたと云う高さ百Mの巨大な天狗岩の頂上へも登れるとか。源三＝昔源有綱がこゝに身を隠したが米のとぎ汁を流して追手に発見され最後をとげたと云う鍾乳洞。逆さ杉＝枝が下に垂れた樹令九百年の老杉、木葉化石園等散策地としても有名。有料ですが希望者は温泉入浴も出来ますから入湯の用意を。問合わせ〇四八七ー三七ー四六八〇 平松 勇

三日（土祝）明神が岳ー明星が岳 係＝小勝誠吉 小田急新宿駅五番線前方八時十二分発乗車、新松田駅下車。バス大雄山最乗寺下車。明神岳↓明星ガ岳。時間あれば塔ノ峰を経て塔の沢へ下る。歩程約六時間 雨天中止。一一六九Mの明神岳から富士山、大平洋の眺望は実に雄大。ボケの花山桜の花観賞。

四日（日）茅ガ岳 係＝桜井孝行 新宿二三時五五分発、長野行き中程乗車予定。座席を確保する為に二一時に新宿駅アルプス広場集合＝韮崎駅下車。バス又はタクシーで穂坂↓女岩↓茅ガ岳↓金ガ岳↓観音峠↓清川バス↓甲府↓新宿。歩程約十六K七時間程度。茅ガ岳の展望は非常に良い。雨天次週に。

四日（日）鎌倉 係＝西 繁雄 私鉄京浜急行品川駅八時十五分発前方に乗車。金沢文庫駅下車、能見台↓こがね台広場、森林公園↓六国峠↓鎌倉天園↓鎌倉駅。矢部一徳先生の歴史解説を楽しみ乍ら回ります。長く歩くと疲れるので手に持たずリュックを背負いキャラバンか運動靴の方がよい。弁当、水筒、傘、敷物等ハイキングスタイルが楽です。宮川先生のヨガ体操習います。

五日（月祝）二十五番札所大御堂ー筑波山 係＝西 繁雄 上野駅六番線八時五分発乗替なし普通列車中央辺に乗車（一時間位前から入線しますから早く行って乗る事）十時七分筑波駅下車。千手観世音に参拝後、ケーブル乗らず八七六Mの山頂へ。男体山、女体山よりの展望は正に関東を一望にする圧巻です。希望者はケーブルで頂上へ。つつじガ丘の全山真紅に燃ゆるつつじが今日の目玉です。

七日（水）七ッ石山（健脚向）係＝丸山俊一 立川駅青梅線七時四四分発、奥多摩行きに乗車。奥多摩駅下車。バス日原行きに乗車。東日原下車。五〇分↓稲村岩分岐、一二〇分↓己の戸のくびれ、六〇分↓千本ツツジ、三〇分↓七ッ石山、一二〇分↓鴨沢。歩程約七時間。丸山は青梅駅から乗車す。

十日（土）青梅寺社詣で七国峠 係＝森たか 国電立川駅八時二一分発奥多摩行きの前から三輛目乗車。青梅駅下車。住吉神社↓天寧寺↓勝沼城址↓宗泉寺↓塩船観音↓霞丘陵↓七国峠↓岩蔵鉱泉↓飯能↓池袋。歩程三時間三〇分。塩船観音のつつじは臨時バスが出る位で実に素晴しい景観です。

十一日（日）文学散歩とえびね観賞 係＝森たか 東京駅地下二番ホーム八時十二分発成田行き中程に乗車。千葉八時五九分着、九時二一分発成東行き前方乗車。成東着十時十四分。バス殿台下車。伊東左千夫生家↓食虫植物自生地↓波切不動尊↓成東城址↓えびね園↓千葉へ。歩程三時間。空にそびえる杉の大木の下に咲き誇こる数十万株のえびねの花は誠にみごとです。植物愛好家垂誕の大群落です。

十一日（日）志田峠 係＝西 繁雄 新宿小田急線五番線前方八時十二分発乗車。五五分↓本厚木下車。バス四五分↓田代坂上下車。今日は母の日、女性を大切に労る日です。軽く楽しいコースを考えましたが思い当らず、武田信玄と北条氏照の大古戦場四千人近い北条軍が一夜にして首切られた悲風砂として今も峠の葉末を鳴らす志田峠へ参ります。約二時間の軽いコース。物足りない時は津久井湖の城山へ登り橋本駅↓八王子↓新宿へ約四時間コースになります。

十四日（水）鳴虫山 同行者＝奥村昭孝 東武浅草駅七時十分発東武日光行き前方乗車。東武日光九時十三分下車。登山口↓神の主山↓鳴虫山一一〇四M↓含満ガ淵↓総合会館前バス八分東武日光駅。ヤシオつつじ咲く群落は見事です。歩程四時間半位。交通費千八百円位。雨天中止。★僕は年も若く山の経験も浅いからリーダーではなく同行者として下さいと奥村青年は謙遜するが若人には珍しく面倒見が良く水曜ハイキングのホープ。リーダーではないので責任追求はしないで参加者一人一人の責任と温い愛情で水曜日の山行を楽しんで下さるようお願い申し上げます。（西）

十五日（木）寄（やどろぎ）自然休養村 係＝西 繁雄 小田急新宿駅五番線前方八時十五分発乗車。一時間二〇分↓新松田駅下車。宇津茂行きバス二五分↓田代向下車。山茶狩りも楽しめる七五八Mの草原の展望を楽しむ歩程四時間強のコース。高い国鉄を使わず安い小田急コースを多く選びました。野も山も一斉に生きる喜びに満ち満ちている新緑の美しさ、花、小鳥の呼びかけノあゝもう家に居れない。

1,500枚印刷

十七日）（土）乾徳山 係＝小川善蔵 一般向き 歩程六時間 晴天のみ決行 山頂は三六〇度の展望が楽しめます。但し岩場とくさり場あり。新宿六時四五分急行二番線発。塩山八時二三分着。塩山よりバス乗車。

十七（土）十八（日）一泊二日 山菜摘 係＝森たか 十七日午前八時出発＝新宿駅西口安田生命斜め前、高速バス発着所よりマイクロバスで越後湯沢着十時三〇分。大峰山から露のとう、ハンゴンソウ、水菊、ワラビ、ゼンマイ、山ウド等の山菜摘み乍ら八木沢まで縦走、マイクロバスでロッジナオキー泊。十八日マイクロバスで三国川上流で、ダムの底に沈む運命の場所で山草採集後、マイクロバスで帰京、新宿着二〇時頃の予定。参加費約一万二千円。募集人員二〇名申込〆切五月十三日。電話七〇一ー四九六八森宅夜のみ。但し先着二〇名で締切ります。

十八日（日）岩山 係＝天海喜市 群馬県の山の特徴は奇岩鎖場あり、スリル満点奇岩の鎧え立つ絶壁に国の天然記念物指定の岩芝の群生あり実に壮観。採取すると罰せられる。上野駅五番線六時五三分発急行草津一号前方乗車。早く行かぬと掛けられぬ時もあり、中之条駅下車。バス群馬原町、不動尊九合目、頂上、梯子下、郷原部落、郷原駅。歩程四時間位。交通費五千円位。注意＝荷物は手に持たず背負う事。服装及足元は厳重に靴はキャラバン以上、弁当、雨具、水、懐中電灯、軍手持参（高度恐怖症の人は不可）初参加者は申し込む事。装備など説明します。外の方もなるべく申込んで下さい。参加人員が分るので便利です。雨天中止。申込み問い合わせ七〇〇ー六〇ー六天海（夜）

十八日（日）日光東照宮千人武者行列と武里駅下車食事会 係＝平松 勇 東武浅草駅八時十分発三番線前方、東武北千住駅八時二〇分発三番線前方乗車。家康の遺体を日光に改葬した時の盛大な渡御祭を三百年前の姿で再現する祭典です。家康、秀吉、頼朝の三基の神輿を中心によろい武者など千人以上が表参道から行列する。十月より五月の行列が賑かです。食事会＝帰途春日部駅下車武里駅下車、千円で焼肉料理食べ放題（松阪肉）食事よしスープよしフルーツあり。但しアルコールは別会計。問合せ〇四八七ー三七ー四六八〇平松

十八日（日）鳴神山 係＝西 繁雄 東武浅草駅八時三分発の前方に乗車。新桐生駅下車約千M五時間位つつじ草花滝展望最高一般向。約二時間片道乗車券四六〇円。私鉄は夢のように安いですね。

二一日（水）両神山・蕨山 同行者＝奥村昭孝 西武池袋駅五番線前方七時三七分発乗車。両神山は飯能乗替え西武秩父駅下車。バス九時三五分発小鹿野役場乗かえ出原行き十時三五分発乗車終点下車↓日向大谷↓清滝小屋に一泊し二二日（木）七時出発。両神山一七二三M↓八丁峠↓坂本バス小鹿野車庫バス↓西武秩父駅↓池袋。歩程一日目三時間。二日目五時間半。雨天中止。蕨山は飯能駅下車バス鳥居観音下車。金比羅尾根↓藤棚山↓蕨山一〇四四M↓名郷バス↓飯能駅 歩程五時間雨天中止。奥村は蕨山に同行します。電六三一ー八〇八一夜八時後に限り在宅。

二五日（日）鷹の巣山 係＝近能健次郎 山菜採りを兼ねるハイキング。立川駅青梅線ホーム七時集合↓奥多摩駅↓バス日原行きに乗車し中日原下車↓己の戸林道分岐↓鷹の巣山一七三六M↓六ツ石↓奥多摩駅↓新宿駅。タラの芽採るには鋭いトゲを防ぐ手袋を持参する事。連絡八〇二ー二五二三

二五日（日）秩父札所十六番～二二番 森たか 西武池袋駅七番線八時十五分発に前から三輛目に乗車。西武秩父駅下車。十六番札所西光寺の中地階に四国の八十八カ所が全部おまつりして有ります。から是非お参りしたいものです。十七番定林寺、十八番神明寺、十九番竜石寺、二十番岩之上堂、二一番観音寺、二二番栄福寺と七カ所参拝します。全部市内で歩き易い道ですから、歩くのが苦手の人も、足ならしにハイキングの出発点に、秩父札所巡りから始められては如何ですか。足に自信が付きましたら、次第に高い山へ、長い里程へ。すぐ健脚になれます。

二五日（日）鳴虫山（なくむしやま）標高一一〇四M 係＝堤 清香 東武浅草駅七時十分発東武日光行き快速前方に乗車。東武日光駅↓天王山神社↓神の主山（神の主山からの展望は素晴しく、霧降高原、大真名子、小真名子、男体山と日光連山を一目で見渡す事が出来る）徒歩五時間。登山靴又はキャラバン、長袖の事、雨天中止。費用二千五百円位。

二七日（火）導了尊 係＝西 繁雄 小田急新宿駅五番線八時十五分発前方に乗車。一時間十五分↓新松田駅下車。関本行きバスで関本下車。導了尊行きバスで終点下車。毎年五月二七日は導了尊の大祭で賑わう。沿道の杉並木は天を摩する巨木群で昼尚暗く梵音大地を揺し遠く明神ガ岳に する心の底までしみとうるような静寂境大聖域の中に眠目すると、蜩し俗世の雑音を逃れ、日頃見失っている己の真の姿に巡り会った心境になる＝誠に幽玄にして神秘的な領域がそこにある。道端には真白なシャガの群落が広がり山には朱のボケが吹き乱れ将に天国に遊ぶ思いかする一日である。運動靴水筒弁当要。

二八日（水）鎌倉アルプス親睦ハイキング 同行者＝奥村昭孝 京浜急行品川駅一番線八時三五分発特急三峰口行き前方に乗車。金沢文庫九時十五分下車。砲台山一三二M↓六国峠（天園）↓大平山↓鷲峰山↓勝上山一四五M↓建長寺↓北鎌倉駅。歩程四時間半位、交通費八百円位。殆ど平担でこれ以上楽で眺めの良いコースは他には余り有りません。軽装運動靴で可。雨天中止。カラオケテープ又は歌集のある人は持参して下さい。ラケット野球ボール其他何でも遊びの小道具知恵を貸して下さい。広場で芝生で皆さんと共に楽しく語らい遊びたいと思います。若いお友達、会員でなくてもよいのです。特に独身のお友達に広く声をかけ電話をかけて野外遊戯を盛り上げて下さい。弁当水筒副食品各自持参。

★退会規定＝TPO守れぬ為他の会を除名された人、酒くせの悪い人、女くせの悪い人、女性の手、足、体に触るくせのある人、女性の許しなく電話や訪問や郵送する人、性的に下品な言動を公衆の前でする人、集団生活でのTPO、礼儀エチケットを守れず迷惑をかける人、会費切れても何の断りもなく三カ月過ぎた人＝以上の行為は本人がーもう会報を送るなーと通告したものと見なし会報発送は自動的に停止します。尚、既納会費は寄付したものと見なします。上記の条項承認の上で入会して下さい。如何に悪い人でも人を除名する権利を私は持ちません。人の上に人を作らずと云うのが私の信念ですが自らやめる結果になった人を留める事も千人以上の会員の為に出来ません。御察し下さい。

55年6月‖東京ハイキング会報（20コース）

★次は七月、八月号です。五月二〇日迄に必ず原稿届くように御協力の程御願い申し上げます。

一日（日）高水三山　係‖天海喜市　青梅線立川駅七時四五分発、奥多摩行き乗車。軍畑駅下車（無人駅、なので切付は軍畑迄買う）↓高水山↓岩茸山↓惣岳山↓奥多摩遊歩道↓沢井駅。歩程五時間位。雨天中止。交通費千二百円位。申込み、問合わせ七〇〇－六〇一六天海（夜）

一日（日）湘南二子山と坂東札所岩殿観音　係‖森　たか　京浜品川駅七時五五分発三浦海岸行き、前方乗車。（森は横浜で乗車）金沢八景駅で乗りかえ逗子海岸駅下車。途中芹摘みしながらのんびりと低山ながら一等三角点の有る二〇九Mの二子山に登り、再び逗子駅近くに降りて坂東札所二番の岩殿寺にお参りし、鎌倉の杉本寺（坂東札所の一番目）に詣でたいと思います。運動靴日傘水筒弁当要。

三日（火）大霧山　係‖西　繁雄　池袋東武東上線五番線中央七時二四分発乗車。小川町下車四二〇円。バス三十分↓橋場。粥新田峠六〇分、大霧山四〇分、旧定峰峠五〇分、定峰峠五〇分、白石四〇分、バス五〇分↓小川町駅。七〇分池袋。義経と弁慶が粥を食べて歩いた、ゆるやかな草原尾根道には草花が咲き乱れる新緑を心ゆく迄味わえる。静かな比企の名峰を尋ねる四時間コース。

四日（水）入笠山（夜行日帰り小雨決行）同行者‖奥村昭孝　三日（火）新宿駅中央線二三時五五分発五番線長野行き前方乗車。小淵沢五時一分着。乗りかえ小淵沢駅五時十四分発、長野行き乗車、五時三五分青柳駅下車。大沢↓鐘打平↓マナスル山荘↓入笠山一九五五M↓首清水↓大阿原湿原↓若宮↓富士見駅。すずらん、つつじの花観賞。歩程七時間。交通費帰り急行使用四千六百円位。

七日（土）八日（日）　雲取山・十文字峠　係‖小勝誠吉・西　繁雄　西武池袋七時五分五番線発前方に乗車。西武秩父駅着八時五二分。走ってお花畑駅九時四分発乗車。三峰口駅下車。トイレに行ったり精算払いしていると乗れぬので必ず西武秩父駅までの切符を買う事。水筒弁当懐中電灯雨具キャラバン着用。昨年十文字山荘着暗くなったので必ず電灯忘れぬ事。三峰口駅で雲取へ行く小勝さんの組と拍手握手して別れを惜しみます。雲取にもシャクナゲもあり山の魅力は抜群ですからなるべく雲取を選んで下さい。小勝さんはこの後は北海道・九州の大物登山あるので、この日しか体が空かず、十文字の花はこの日曜を逃がすと見られぬので、同じ方向を同日にした芸の無さとお叱りにならないで下さい。小勝班‖バスで大輪、ロープエー三峰山↓雲取山↓鷹ノ巣山縦走。三峰山頂↓白岩山を経て雲取山荘泊り。八日山荘発、七ッ石山を経て鷲の巣山↓日原へ下る。歩程七日約七時間、八日約七時間。中級のコースですからその積りで御参加下さい。電八三二－三七六一。雨天中止。西班‖タクシー一時間半↓三国峠。四時間↓十文字山荘。電〇四九四五－五－〇六三九　宿泊三二〇〇円位。八日五時間↓栃本↓三峰口↓池袋着六時頃。万古山荘を知らぬ三大原生林の一つで、シャクナゲの群生地として著名。小雨でも決行。

八日（日）富山（とみさん）　係‖堤　清香　秋葉原駅約六〇分↓千葉駅八時三分四番線発、安房鴨川行き前方に乗車。岩井駅下車。天然記念物の大蘇鉄↓福万寺↓仁王門↓富山三四九M↓里見八犬伝の伏姫の竜穴↓岩井駅。徒歩三時間程。費用二千八百円程度。海の見える展望はすばらしく南総里見八犬伝の舞台として有名な山です。キャラバン、運動靴でよい。雨天中止。

八日（日）官ノ倉山　係‖天海喜市　東武東上線池袋駅八時二〇分五番線乗車。竹沢駅下車九時三三分四六〇円。天王沼↓官ノ倉峠↓官ノ倉山三三八M展望台↓北向不動↓八幡神社古墳↓小川町駅。歩程四時間。申込と問合わせ七〇〇－六〇一六天海（夜）★五一年十二月五日（日）私の靴を埋めて木を植えて来ましたが、根付いたかどうか常に気にしています。気が付きましたら見て下さい（西）

八日（日）篭岩、燕岩、バラダイス　係‖森たか　国鉄新宿駅三番線七時四九分発奥多摩行き乗車。奥多摩駅下車。バス東日原下車。篭岩↓燕岩↓一ッ石神社↓東日原バス↓奥多摩駅。歩程三時間。このコースはミツバウツギ、山アジサイ、ガクウツギ等清楚な白い花と姫シャガの薄いブルーの花の愛らしさを賞で乍ら短い割合いに充実したコースです。

十一日（水）鹿倉山　係‖丸山俊一　立川駅青梅線七時四四分発、奥多摩行きに乗車。奥多摩駅下車。バス丹波行きに乗車。丹波役場前下車。三〇分↓鹿倉分岐、三十分↓大丹波峠、九〇分↓鹿倉山、九〇分↓大寺山、五〇分↓深山橋。歩程約五時間。丸山は青梅駅から乗車します。

十二日（木）浅間尾根　係‖西　繁雄　新宿駅六番線八時四五分発五日市直通前方に乗車。立川乗替なしで一時間半↓武蔵五日市駅下車。バス三〇分↓北秋川橋。時坂↓浅間嶺九〇三M↓人里。バス六〇分↓武蔵五日市駅。東京に只一つの村－原村に私は山林を買ったのですが未だ見た事もなく四〇年近く放置してあります－そんなのんびりした山をのんびり歩きます。清流と昼尚暗い密林仙人住む家有。

十五日（日）秩父札所　係‖森　たか　西武池袋駅七番線八時十五分発、前から三輛目に乗車。西武秩父駅下車。お花畑駅↓三峰行きに乗車。浦山口駅下車。札所二五番久昌寺↓野いちごを食べ乍ら長尾根ハイキングコース↓二三番音楽寺↓二四番法泉寺↓西武秩父駅。二時間の尾根歩きは実に楽しい。

十五日（日）　鎌倉駅東口　係‖西　繁雄　東京駅十番線九時六分発後方乗車。会員外の人は必ず紹介者名と本人住所氏名記入の事。法性寺↓妙行寺のあじさい、あやめ（鎌倉で一番あじさいが多く、広々とした庭園に、しかもあやめが実に素晴しく入園料も百円位でゆったり観賞出来る。有名な明月院は長い行列でせまい園内は人で埋まり花を見る処でなく立ち止まると押され押されて出てしまって、あじさいは何処なのと子供が母親に尋ねる光景がある位で入園料は非常に高い）↓まんだら堂やぐら↓長勝寺↓安国論寺と矢部一徳先生の楽しい歴史解説を聞き乍ら回ります。三月に結婚したばかりの宮川御夫妻が白田丁一さんの御紹介でヨガの体操を四月六日の鎌倉で指導して下さいまして非常に好評でしたので五月六月の鎌倉で御指導を受けます。とても後で体が軽くなります。女性は益々美しく男性は若返り健康増進、益々事業邁進出来る体力を作る為に先づ初歩のヨガ体操を―。「父の日」

十八日（水）浅間山（夜行日帰り　雨天中止）同行者‖奥村昭孝　上野駅信越本線五番線二三時五八分発急行妙高九号直江津行き前方乗車。軽井沢駅二時五四分下車。駅にて仮眠、寒くない様に冬のヤッケでも持参。五時タクシーで峰の茶屋↓鞍部↓旧火口↓浅間山頂二五四二M↓湯の平↓浅間山荘↓水源地バス↓小諸駅。歩程六時間。火山活動により登山禁止の時は、黒斑山（歩程六時間十分）小諸駅下車に変更も有り。時間有れば浅間山荘（天狗の湯）で一浴。切付は軽井沢駅まで買って下さい。

二二日（日）谷川白毛門－朝日岳　係‖本多長吉　二　日（土）夜行日帰り。健脚向き。十時間位歩きます。上野駅二一時迄に九番線に集合の事。二　時十一分発長野行き乗車。土合駅下車↓白毛門↓朝日岳↓清水峠↓湯檜曽川↓土合駅↓上野駅着二〇時頃の予定。雨天中止。高山植物の花が美しい頃と思います。詳しくは申込みの時にお知らせします。六月十九日まで電話九一一－二六五四夜九時以後

二十（金）～二二（日）夜行一泊　高ボッチ－鉢伏山　係‖森たか　二〇日（金）二一時に国鉄新宿駅アルプス広場に集合、二三時五五分発長野行き乗車。上諏訪駅下車五時五七分。タクシーで高ボッチ↓鉢伏山↓扉温泉一泊。二二日（日）松本城見学し帰りたいと思います。見渡す限りのカバレンゲツツジの花、旨くすれば蕨沢山とれると思います。雄大な鉢伏山を見ると日本も広いなと安心します。

二二日（日）甘利山　係‖西　繁雄　新宿二番線六時四五分発乗車（大分前から入線していますから早く乗車し席確保）韮崎駅下車八時五四分。料金急行共二二〇〇円ですが値上りで二、三百円位高い由。タクシーで広河原。一六七一Mの甘利山は正に全山真赤に　つじの花で燃えたつよう。大群落などと云う生易しいものではない。さすが日本一の鈴蘭とレンゲつつじの名山としての名声に値いする、もう一度行きたいとの要望で再企画。歩程四時間位、新宿着七、八時頃の予定。

二五日（水）弘法山－鶴巻温泉ハイキング　雨天決行　同行者‖奥村昭孝　小田急新宿駅五番線八時十五分発前方乗車（後方は途中切り放す為、必ず前方）九時二〇分大秦野駅下車。権現山二四三M↓弘法山二二〇M吾妻山一六六M↓舞台付鶴巻温泉会館一浴三百円。樹齢千年の榛結びの大ケヤキ（駅の踏切渡って五分位）が有ります。独身者の皆さん願かけてみては如何？歩程三時間位、交通費七百円位。

二八日（土）大菩薩峠小金沢連嶺縦走　（雨天中止）懐中電灯持参　夜行日帰り　歩程九時間二十分　新宿終電車コース‖大菩薩峠↓熊沢山↓石丸峠↓小金沢山↓黒岳↓湯ノ沢峠↓田野鉱泉↓初鹿野駅。正面に富士を眺める展望に恵まれた変化に富んだコースです。詳細は参加希望者にお伝えします。小川善蔵　電話六六六－五一九一（朝七時～夜六時）

二八日（土）二九日（日）黒百合平　係‖森　たか　二八日（土）新宿駅アルプス広場二一時集合、二三時五五分発長野行きハイキング夜行で茅野着。二九日（日）午前五時五〇分頃タクシーで渋の湯。黒百合平、中山峠↓ミドリ池↓しらびそ小屋↓稲子の湯で有志だけ一浴。バス又はタクシーで小海に出て小海線で小諸↓上野へ。黒百合の群生を見たく三度目の挑戦、三度目の正直に期待し出かけます。

★七月の予定、左の五コース参加希望者は、早目に各リーダーに申し込んで下さい。

★十一日（日）小楢山　係‖桜井孝行　次号に詳細発表。申込み不要

★七月二日（水）大菩薩峠　同行者‖奥村昭孝　新宿駅中央線六時二〇分発四番線長野行き前方乗車。塩山駅八時五〇分下車。タクシーで柳沢峠へ↓六本木↓寺尾崎↓丸川荘↓大菩薩嶺↓大菩薩峠↓上日川峠↓裂石、バス塩山駅。歩程六時間半。巻道の為急な登り道は有りません。交通費二七〇〇円位タクシー代三二〇〇円を頭割り。雨天中止。

★北八ツガ岳　係‖本多長吉　五日（土）六日（日）夜行日帰り健脚向き十時間位歩きます。五日（土）新宿駅アルプス広場に二一時迄に集合の事。二三時五五分発長野行き乗車。茅野駅下車↓渋の湯↓高見石↓白駒池↓ニュウ岳↓中山↓黒百合平↓八万台↓野館↓茅野駅↓新宿二一時頃の予定。雨天中止。シャクナゲの花が咲いていると思います。詳しくは申込みの時にお知らせ致します。七月三日迄に電話下さい。九一一－二六五四夜九時以後　本多長吉

★北アルプス槍ガ岳、穂高岳縦走　三月号に予告の山行は七月十一日（金）～十五日（火）好天のみ決行の予定。発車時間其の他は予約者に詳細説明書をプリントして送ります。（最も楽な日程を組みました）。

	行程	歩程
一日目	新宿朝八時発↓横尾山荘泊	歩程三時間（ゆっくり）
二日目	横尾↓槍沢↓槍岳山荘泊	〃七時間（〃）
三日目	槍↓北穂小屋泊	〃〃（〃）
四日目	北穂↓奥穂↓涸沢泊	〃〃（〃）
五日目	涸沢↓上高地↓新宿	〃五時間（〃）

景観日本一です。参加しませんか。予約制ですので必ず連絡を乞う。費用‖宿泊費弁当付約二万二千円。交通費約一万三千円。計三万五千円。予約五月末日迄。連絡先‖六六六－五一九一朝七時より夜六時迄桜井か小川迄。充分なトレーニングをして体力、登山技術に確信ある事。

★尾瀬沼・燧岳二三四六Mへ　七月十八日（金）～二〇日（日）　十八日朝東武浅草駅乗車。鬼怒川温泉経由で尾瀬へ。二〇日の帰路も東武線。二泊三日。水芭蕉が終り見渡す限り日光キスゲ最盛期。高山植物、湿原の物｜尾瀬でなければ見られない植物等、植物愛好家には見逃がせない季節の尾瀬歩きです。宿を確保の為必ず十三日迄に夜、電話予約下さい。七〇一－四九六八番　森　たか（尚詳しくは七月号に出しますが、それからでは宿が不安なので早目に電話下さい。先着十五人になり次第締切。

★台湾玉山（新高山）三九九七M登頂予定でしたが、日本山岳会は八日で十九万円。他の会は五日で十三万円と云う話しが出て、どちらにしようかと迷っているうちに許可取る期間がなくなって今年は中止しました。普通の観光旅券なら七日位で取れるが、玉山は台湾政府、台湾登山会、現地の登山団体等色々の許可が必要　それが無いと登頂禁止だと云い、その色々の許可揃えるのに約二カ月準備期間必要だと云いますので、来年は正月号に発表して準備し希望者を募りたいと思います。今回は会報みて電話下さった方は只一人でした。山の最後のふもとに荷物預けて早朝登頂し往復三時間で宿舎へ帰れるそうで殆ど誰でも登山可能で、富士山より楽なようです。然し北から南へ走る日本火山列島の最南端に位いする台湾と云う遠い南の果てと外国の為、日数と費用が多くかゝりますが思い切って一生の思い出に富士より高い玉山の山頂に足跡を印したいと思います。御参加下さい。

55年5月＝東ハイ部会行事案内

ダンス教室　六、十三、二〇、二七の各火曜日午後六時半～八時半迄。最初一回だけ入会金二千円と講習料四回分三千円の合計五千円を村松先生に納入。次の月からは講習料だけ毎月三千円。会場＝田端駅を駒込寄り出口を動坂へ直進、富士銀行動坂支店の真裏＝村松ダンス教室。電話八二三ー六八九七。

八ミリ映写会　十日（土）　夜六時～九時迄　東京ハイキングの者ですと申し上げて下さい。芸術的な新作の上映と批評があり　勉強になりますし、八ミリを始めたいお方には、親切に御指導して下さいます。すみれ幼稚園二階。吉祥寺駅北口を出て真直ぐ行き、左角の三浦屋を左折し、東急デパートに突き当ったら右折し、東急デパート終った角を左折し、左側のすみれ幼稚園。駅から五分位。すみれ幼稚園の真前が荻原寿作先生のお宅ですから、不明の時は奥様に会場入口お聞き下さい。

健康体操　十日（土）　二四日（土）　夜五時半～九時迄借りて有りますから、その時間は皆様自由に使えます。各種運動体操用具設備有りますから練習や鍛練も出来ます。沢内先生の御指導は七時頃からなので、その頃迄には集まるようにして下さい。私（西）も毎回、特別用ない限り健康増進の為に参加します。尚、Bトレーニング室は借賃が安い部屋なので、それに沢内先生も無料奉任のボランテア精神で教えて頂いていますので、参加費は一切不用、無料にしますから、会員外のお友達にも広く呼びかけて一人でも多くなるようにして下さい。大勢でないと教える沢内先生も張り合いないと思いますので一人でも多く男女年齢を問いません。大いに誘って下さい。お願い致します。多い程教わる内容も面白くなり楽しくなります。やせる体操、美容体操、若返りの体操等何百種類とある中から、集った人に向く内容や、希望に合った体操を致します。体操と云えばラジオ体操かオリンピック体操等、テレビを通しての体操しか知らなかった私は、その余りにも多い内容の一つ一つの健康増進を考えての考案された方法に只驚くばかり。成程こうした体操を毎日繰り返す事によって、本質的に体質改善、健康になるんだなと意欲を燃やして出席しています。女性はスラックス着用の事。

★会場＝文京勤労福祉会館　駒込駅を田端寄り出口を右へ、商店街を極端に右にも左にも曲らず、曲りくねった商店街を行くと広い道路に出る。左はす向かいの高いビルの二階（旧都バス神明町車庫跡）

社交ダンス練習会　七日、十四日、二一日、二八日の各水曜日の四回　午後一時半～四時半。一回五百円。上野先生という新進気鋭の男性の先生に変ってから、習う人々も多くなり皆さん熱意を以って時間前から出席するようになり、先生が変ればこうも変るものかと、お骨折り下さっている三倉さんも驚く程、皆さん情熱を傾けて居ります。会員外のお友達にもPRして、一人でも多くなるよう御声援乞。

★場所＝新宿勤労福祉会館　新宿駅西口バス四番線で都立障害者センター前下車。隣りの十階ビルの一階ホール。一時～五時迄入場出来ますから早く集ってお茶でも飲み乍ら歓談し友情を深めて下さい。

★国鉄の時間や料金の照会は、二一二ー六三一一、朝九時～午後五時　国鉄広報課（話中が殆どなし）数十人の回答者が居ますので、ダイヤルするとすぐ係員が出て回答します。上野駅〇時発と会報に有りますが私は赤羽で乗ると便利ですが、〇時発は赤羽の何番線に何時何分に着きますか、又赤羽から〇駅までの乗車料金は幾らですか、などお電話頂く事が非常に多いのですが、直接前記の番号に電話するとすぐ答えてくれますから、この番号を手帳に書き取って置いて下さい。

★山の文芸誌　ペルク　〒二四三　神奈川県海老名市東柏ガ谷五ノ一〇ノ五　春日井孝行さん発行部数六五〇部　頒価四五〇円　送料百二〇円の合計五七〇円送ると、タイプ印刷六三頁の同人誌を送る由。年三回発行。東ハイの皆さんも投稿してみては如何ですか。但し山に関する創作、詩、随筆等に限る。

★先日は私新ハイの支部山行で勝沼の茶臼山に行って来ました。あいにく天候には恵まれませんでしたが、カタクリ、シュンラン、ヒトリシズカ、エンレイソウ、イカリソウ、マムシグサ、スミレ、フシザクラ…もう数えきれないぐらいの花が咲き乱れていました。私達だけの貸切りの山でした。踏み跡もなく、あまり人が入らない山なので、お花も幸せそうに咲いていました。勝手な言い分かも知れませんがこれ以上に人に知ってもらいたくない山だと思います。植物のために…。こんな可愛らしい素直なお便りを下さった美しい純心なOLさん。殆どのお方は他の会へ行った事を秘密にしよりとするのですが、天真爛漫、実に素直なお方です。人間は凡てこう有りたいと思います。会員は他の会へ行ってはならぬと云うような、せまい気持ちは持っていません。色々な会へ参加して知識を広げ、友人の輪を広げて有意義な人生を送って下さい。それがサークル活動の一番よい本質だと思います。東ハイは門戸開放主義です。大いに他の会とも交流し常に新嵐を東ハイに流し続けて下さい。

★春一番、春嵐と云われる程風の強い二日間でしたが、それでもハイキングは楽しい一日でした。今の会社に勤続二〇年と云うことでパーティに出席と云うことで、比較的ゆっくり出来たこともあって参加させて頂きました。二十日は四コースもあり、田無市より一番近く、東京駅に確実に到くコースを還びましたところ、西様とお会い出来、こんな懐しいことはありませんでした。西様の外にもう一人、河西せつ子様と云う方が私のことを存じておりました。こんなうれしいことも又とありません。時間の都合で六番目の札所より横瀬駅へとお別れさせて頂きました。十五時六分発準急にて池袋着、そして東京と帰りました。会の皆様によろしくお伝え下さい。有難うございました。広島市＝中田　男　会員番号六九番の中田さんは東ハイに子供さんを連れて参加し、老人の荷物を背負って上びたりして非常に面倒見のよいお方で、リーダーになってほしいと思っている中に広島へ転任になりました。普通の人は転居すると、転居しますと云うお便りすらなく、そのまゝになってしまう事が多いのですが、中田さんは是非寄って下さいと地図まで添えて下さいました。参加する事出来ないのですから会費など送らないで下さいと申し上げるのですが以後六年間位送って下さる律義の堅いお方です。東京で二〇年無欠勤者表彰式に参列した、限られた日程の中で、私共に会いたいと云りお気持ち一杯で、一電車遅れて追いかけて来られました。私が農家に寄ってバーベキューの野菜を買っている処へお声をかけて下さいましたが、何となく見覚えはあるが、まさか中田さんとは気付きませんでしたが野菜代千円を、いや私が払いますと、とうとう払って下さいました。本当に中田さん有難り御座います。涙が出るほど、こんな嬉しい再会が又とありましょうか。嬉しさで一杯です。

55年6月＝東ハイ部会行事案内

ダンス教室　三、一〇、一七、二四の各火曜日午後六時半～八時半迄。詳細は五月号参照。

八ミリ映写会　十四日（土）　夜六時～九時。会場＝すみれ幼稚園二階。吉祥寺駅北口下車徒歩五分位。詳細は五月号参照。新作の八ミリ映画上映し批評し合っての勉強会で八ミリ始めたいお方には会長の荻原寿作先生が親切に手ほどきして下さいます。

健康体操　十四日（土）二八日（土）　夜五時半～九時迄、会場借りてありますが沢内先生の指導は七時頃より九時迄。早く行って備え付けの色々の運動器具使って練習したりお茶飲み乍らの雑談もストレス解消に役立つかも知れませんね。尚コーヒー夕食等、会館内の食堂は街の食堂より何割か安いですから試食してみては何如？。場所は五月号参照。参加費一切無料。会員外の人も大歓迎。

社交ダンス練習会　四日、十一日、十八日、二五日の各水曜日。午後一時～五時迄を借りてありますから早目に入って、おしゃべりを楽しんで下さい。一回五百円。指導は男性の上野先生。場所其他詳細は五月号参照。　会館内の会堂は安いですから大いに御利用下さい。お友達を誘い合って下さい。

★一大朗報／講談社発行の昭和萬葉集第十七巻に、東ハイのリーダーをして頂いている小勝誠吉氏の「恥づかし乍ら横井は帰りましたと言ふテレビの前に嗚咽す我は」と云う短歌が出る事に決定しました。昭和萬葉集は近代日本を代表する現代の萬葉集で、日本の斯界の権威者があらゆる方面から歌を選びに選んで秀歌を二十巻にまとめるもので講談社が創業七〇年を記念して永遠に後世に遺すべく発刊する実に壮大な大事業で既に何巻かは店頭を飾っています。私の処に第六巻一冊頂きましたが大型で三六二頁金文字入で、どっしりと手応えある重さです。何百年も後世に残るこの歌集の中に加えて貰える人が東ハイから出たと云う事は、実に栄誉だと思います。私共も大いに短歌を学びませんか。私も小勝さんも入っている歌誌「冬雷」を是非読んで下さい。冬雷短歌会電話六三一ー五九一五番木島茂夫先生です。毎月一回日曜日に例会があり、勉強しています。

★厳冬に耐へだる梅のかんばしく我もたえなん人の世の嵐に　鶴見昌子

★病む夫がわが手をとりし掌のぬくみ雨の家路にくりかへしおもふ　篠崎真千代

★身を固め雪のやぶこぎ無事通る　石井新子

落葉松の樹雨の苔の円座なる

★会費送金用に振替口座を！。振替口座東京一ー三〇六一三番　西　繁雄と記入し送金高と払込人の住所氏名を書いて郵便局に出しますと、正確に私の口座に入金します。裏面に通信文書く所ありますから何の送金なのか書いて下さい。五千円迄送金五〇円がゝりますが、その領収書を私に送らないでもよいですから一銀行ですと送料五〇円取られ、その領収書を私に送るのに又切手五〇円で計百円負担になりますが郵便局で振替用紙下さいと言えば無料でくれますから、それに通信文書けば銀行より五〇円安くつきます。御利用下さい。

★会費は一カ月百円。五月から五六年三月迄十一カ月分千百円。六月からは千円です。

★会報は会員外のお方にも一人でも多く読んで頂きたいので、お友達の住所お知らせ下さいますれば無料で一、二回はお送りします。何回か参加して永く続けたいお気持ちになりましたら入会して下さい。月百円の会費以外の入会金等はいりません。

★集団生活のTPOを守れぬ人、酒癖、女漁りの癖の有る人と分った時は即時会報発送停止します。

★昨年十一月以前入会者の殆どのお方は三月で会費が切れますから至急払込んで下さい。

★郵便切手の場合は五〇円切手の事。私に渡す時は封筒に氏名書いて下さい忘れますので。

★只今名簿番号一二三七番です。今後共友人同好の士に大いにPRして下さい。

★銀行送金は、例えば三菱銀行から送る時は三菱銀行浅草橋支店とする。例えば三和から三菱へと云うように異系統の銀行にすると送金手数料三百円位取られますが、同一銀行なら五〇円です。普通預金の西　繁雄と書き、私の住所電話番号と、送金者の住所氏名電話番号お忘れなく。銀行でくれる領収書を私に郵送必ずして下さい。

平和相互銀行浅草橋支店（月～金夜七時迄、土は三時迄営業しています）

三菱・富士・太陽神戸・三井・住友・大和の各銀行の浅草橋支店

三和銀行堀留支店。横浜銀行東京支店。埼玉銀行鳥越支店。第一勧銀・東海銀行なら馬喰町支店。

〒111　台東区柳橋二ノ二三ノ九　電話八六六ー二八九四番　西　繁雄　（印刷業）

★電話＝急ぎの時は何時でも喜んでお受けしますが、急がぬ時は、なるべく朝は八時迄、夜は六時後なら一時間でも世間話に花を咲かせたい。夜十二時迄なら起きていやす。